



ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།
ACC
ANTI-CORRUPTION COMMISSION

ལོ་བསྟར་སྟན་འཕྲིལ་

༢༠༢༤-༢༠༢༥

ངན་ལྷན་གདོང་ལེན་ལུ་གཅིག་སྒྲིལ།





" Guided by core Bhutanese values like loyalty and integrity, we will create a city that is free of corruption, drugs, and crime—one that offers both the infrastructure and the governance needed for long-term prosperity."

His Majesty The King, 17th December 2024



དཀར་ཆག་

དོན་ཚན་

༠༡



དོན་ཚན་

པ།

གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ཚན་མུ།

༠༥



དོན་ཚན་

པ།

བརྩི་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་
པའི་ རན་ལྟ་བུ་བཀག་སྟེ་མ་གྱི་ཤེས་ཡོན་
སྤེལ་ནིའི་ལས་རིམ།

སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བཅད་སྟོང་དང་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས་
ལས་རིམ།

༡༩

སྟོང་ལམ་སྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ།

༢༠

བཟང་སྟོང་དང་བཅད་སྟོང་གི་སྟོང་བཅད།

༢༡



དོན་ཚན་

པ།

གསར་བཏོད་དང་ ཡུགས་མཐོང་ དེ་
ལས་ འཕུལ་རིག་ཐོག་ལས་ རན་ལྟ་
སྟེ་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ ཅུ་བཏོན་
བཟོ་བ།

མི་མང་ལས་སྡེའི་བཅད་སྟོང་།

༣༡

སྟེ་སྡེའི་བཅད་སྟོང་།

༣༣

མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་བཅད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅད་སྟོང་།

༣༥



དོན་ཚན་

པ།

དང་སྐྱབས་དང་རིག་ཞིབ་ དེ་ལས་
འཕུལ་རིག་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་རན་ལྟ་
བརྒྱུག་ཐུབ།

རན་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་འདྲི་གཏུགས།

༤༡

ཞིབ་དཔྱད་དང་དེའི་གྲུབ་འབྲས།

༥༤



དོན་ཚན་

པ།

ལས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས།

གཞི་བཏོད་དང་ ལས་བྱེད་པ་བསྟོར་བཞག་ དེ་ལས་
ལྟོགས་གྲུབ

༩༡

ལས་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཡོད་མི།

༡༠༩

ལས་སྡེའི་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ ལཱ་གི་བྱ་རིམ།

༡༠༥

ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཏོད།

༡༠༩

རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།

༡༡༩

རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་མཐུན།

༡༡༤

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པའི་ཁོས་ཚོད་དང་ དེའི་

བསྟར་སྟོང་གནས་ཚད།

༡༢༡



དོན་ཚན་

པ།

གདོང་ལེན་དང་གྲོས་འདེབས་ཚུ།

རན་ལྟ་འདི་སྐྱེ་འཛིང་ཅན་དང་ རྒྱུན་སྤེལ་ཅིག་ལུ་
འགྱུར་ཡོད་པའི་གདོང་ལེན།

༡༢༧

ཁྲིམས་བསྐྱར་སྟོང་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་

༡༣༡

ཚད་ལྡན་མེད་པའི་གདོང་ལེན།

འགན་དབང་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ ལས་

༡༣༥

བྱེད་པ་ཚུ་འཕྲེལ་འདོད་བསྐྱེད་ཐབས་དང་གཏན་འཇག་

བཞག་ནི་ནང་གདོང་ལེན།

མཐུག་དོན།

༡༣༧

བྱར་སྐྱགས།

༡༤༡

རྩོུང།

དོན་ཚན་༡ ལ། འདས་པའི་ཡོང་ལཱ་འཛིན་པ་ རན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུའི་དོན་ཚན་འོག་ལཱ་
གལ་གནད་ཆེ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་ཚུ་བཟུང་བསྟུ་སྟེ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཅན་ཚུ།

དོན་ཚན་༢ ལ། བཅུ་མཐོང་ལཱ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ རན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྒྲིལ་ཞིའི་ལས་
ཟིམ་གྱི་དོན་ཚན་འོག་ལཱ་ གོ་བ་བཟུ་སྟེ་དང་ ཡུན་རིང་གི་སྟོང་ལམ་སྒྱུར་བཅོས་ དེལས་
སྟོང་བཟར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཟིམ་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་༣ ལ། གསལ་བཀོད་དང་ཕུགས་མཐོང་ དེལས་ འཕུལ་རིག་ཐོག་ལས་ རན་ལྷན་སྒྲོམ་འགོག་ཐབས་
ལམ་གྱི་དོན་ཚན་འོག་ལཱ་ མི་མང་གཙུག་སྟེ་དང་སྒྲིལ་སྟེ་ཚུ་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་གྱི་མཁོ་
ཆས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཙོ་གཞི་སྟེ་བཟུ་གསལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་སྒྲིལ་ལས་གསལ་བཀོད་
འབད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་༤ ལ། དང་ལྷན་འདུག་ཞིབ་ དེལས་ འཕུལ་རིག་ཐོག་ རན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ཚན་ནང་
རན་ལྷན་ཁབ་ཚད་དང་ དེ་ཚུ་བཟུར་སྟོང་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་སྒྲིལ་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་༥ ལ། ལས་ཚེགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནང་ ལས་སྟེའི་སྟེལ་རྒྱ་ནང་ དེའི་བྱ་བ་འབྲས་བཟུ་ཡོད་མི་
དེལས་ འཆར་འགོད་ཚུ་གི་སྒྲིལ་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་༦ ལ། གཤོང་ལེན་དང་ཐོས་འདེབས་ཀྱི་དོན་ཚན་ནང་ རན་ལྷན་སྟོན་ཐབས་བསྒྲིག་ཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་དང་ཉེན་ལ་ དེལས་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་སྒྲིལ་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་ལུ་ རན་ལྷན་བཀའ་གསུངས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ ངང་སྟོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ མི་མང་ལས་
སྡེ་ཚུ་ནང་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྐར་སྡེ་དང་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གནས་
ཆད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གོ་བ་བད་སྟོན་དང་ ངང་ཁྱིམ་ས་གཅུག་སྡེ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམ་ཏེ་ ཉལ་ས་བཤད་དང་ཞིབ་དཔྱད་འཛོམ་སྦྲེང་རིམ་ལུགས་ ལེགས་བཅོས་འབད་
ཡོད་མི་ཕྱིས་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་སྟོན་རིག་འཕྲུལ་ཆས་གསར་པ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་མི་གིས་ བཟོད་
བསྐྱོན་དང་འཛོམ་ཐངས་ཅན་གྱི་མ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མི་ ཁང་གནས་ཅན་གྱི་རིམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་
སོར་སྐྱར་འབད་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་མ་ཨིན། མི་སྟོབས་དང་ བོན་ཁུངས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྟོན་ཡོད་དེ་འབད་
རུང་ ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ གཅུག་སྡེ་འཕྲུག་ལུ་ཚུ་ རྒྱ་མཐུད་དེ་ར་གནང་ཚུགས་པ་སྟེ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གལ་ཆེ་
བའི་ལས་འགན་ནང་ རྩོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་བཅུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ལོ་ངོ་ལྔ་འི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་ འབྲུག་གི་དང་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ཡར་འཕར་སོང་ཡོད་པ་ད་
 གྲལ་རིམ་ཡང་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲངས་
 གསལ་གྱི་དན་ལྷན་འཆར་སྤྲང་གནས་ཐོན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་ རྒྱགས་ ༤༥ ཡོད་མི་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལུ་
 རྒྱགས་ ༡༢ གྲར་ ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ གྲལ་རིམ་ ༢༤ ལས་ ༡༥ གྲར་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཞེ་ཤི་ཡའི་
 ལུང་ཚུ་གསལ་ནང་ལུ་ དན་ལྷན་ཉུང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟེ་གནས་བཞིན་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་
 སྤྱིད་བརྟགས་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱགས་ཚད་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་ར་ མཐོ་ཤོས་སྟེ་འཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་ད་ གྲུབ་འབྲས་
 དེ་བཟུམ་ཐོན་མི་དེ་ཡང་ གཞུང་གི་གཙུག་སྟེ་ཚུ་གིས་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྟོེ་ལས་ ལུག་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་གནང་མི་ལས་
 བརྟེན་ཡིན་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལུ་ གོང་འཕེལ་ཐལ་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་སྟོད་ནིའི་རེ་འདུན་གྱི་
 གཞི་རྟེན་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅིག་ དང་སྤྱིད་ཡིན་པའི་བདེ་མཆོན་སྟོན་མ་ཡིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྐར་ཕྱེ་ལུ་བརྟེན་པའི་གོང་འཕེལ་དང་ ཡང་གནས་ཅན་གྱི་གཞུང་སྤྱིང་ དེ་ལས་ གཞི་སྦྲར་ ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་ དགེ་ལེགས་སུ་ག་དྲལ་ཤེས་ཁོམ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་སྦྲར་གྱི་དུས་སྐབས་ནང་ མདུན་སྦྱོང་ འབདཝ་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྦྱིད་ལམ་ལུགས་གྱི་དགོས་མཁོ་འདི་ ཉེངས་ལཱ་ར་ ཡར་འཕར་འགྱུ་འོང། དན་ལྷན་ བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ ཅ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གཙུག་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་རྒྱུར་ག་ཅིག་ མེན་པར་ དང་བྲངས་གྱི་སྟོེ་ལས་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ དན་ལྷན་ལས་ཉེན་སྡོབ་འབད་མི་དང་ དན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ སྟོན་བརྟག་འབད་དེ་ བསལ་ཐབས་སྒྲིག་མི་ དེ་ལས་ དན་ལྷན་འདི་ ཉེན་ཁ་ཅན་དང་ ཁེ་ཕན་ཉུང་བའི་བྱ་དན་སྡེ་ གནས་ནི་ཡོད་པ་པེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་ ལཱ་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་ ༢༡༤ གྱི་ ༥ དང་ འབྲུག་གི་དན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཙན་
མའི་དོན་ཚན་ ༡༤༨ གྱི་ ༥ དང་འབྲེལ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་སློན་ཆེན་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ སུལ་བའི་ ལོ་
བསྟར་སྟན་ཏུ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ལོའི་ སྟན་ཏུ་ཐེངས་ ༡༥ པ་ཡིན། དེའི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ཏུ་འདིན་དང་ དོན་
ཚན་ཁག་རྒྱལ་སྤེ་ བཞོད་དེ་ཡོད།



དོན་ཚན་ ༠༡

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༥ ལུ་
གནས་ཡུན་ཚང་མི་ ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གནད་ཆེ་
བའི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ཚུ།



སྤྱི་ཚེས་ ༡༤-༢༠-༢༠༢༠ ལུ་
བསྐོ་བཞག་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚེས་
༢༣-༢༠-༢༠༢༥ ལུ་ གནས་ཡུན་
ཚང་ཡོད་པ་ཨིན།

འགན་ཁུར་ - རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱི་ཡར་དགའ་

བསྐྱར་སྤྱོད། - འགན་འཁུར་ཅ་བརྟན་བཟོ་ནི།

བསྐྱོག་ཐུབ། ཡིམས་ཀྱི་དང་ལེན།

ལྷོགས་གྲུབ་ - གཙུག་མེད་འཛོན་ཐངས་དང་ ག་སྤྱིག་ དེལས་ བཟོད་
བསྐྱར།

གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༥ ལུ་ གནས་ཡུན་ཚང་མི་ ལྷན་ཚུགས་གྱི་ གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་གྲུབ་འབྲས་གཙུ་ཅན་ཚུ།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྷ་འདི་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུགས་ལུ་ གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་སྐབས་ཅིག་ཡིན། དེ་ལང་ གྲུ་ལོ་
 ༢༠༢༠ གི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་སྐབས་ཆེན་མེད་ས་ ༡༡༩ པ་དང་ གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༡ གྱི་ཁྲི་ ༡༩ གྱི་ཚེས་ ༡༧ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 རྒྱུ་སྐབས་ཆེན་མེད་ས་ ༡༡༩ པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ནང་།

“ ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ སམ་བཟང་མོ་ཚུ་གིས་ བརྟན་ཡོད་པའི་སྤྱི་
 སྤྱོད་ས་དང་ བརྟན་ལྷན་ཚུ་ཉམས་འགྱུར་དེས། ངར་ཤོར་སོ་ལུག། ལང་ཤོར་ཐལ་དོ། སྤྱི་ཉམས་
 དེས། ལྷན་ལུ་ངར་བརྟན་དགོ། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རན་ལྷན་འདི་དར་ཁབ་ཐལ་དེས། ལྷན་མོ་
 བཟླ་སྟེ་ཡང་སྤྱོད་ནི་མི་འོང། ཅང་མ་སྤོད་པར་ རན་ལྷན་གྱི་ལྷ་འབད་མི་གཏེ་ཡིན་ན་ ག་ཡིན་ན་
 འབྲས་ཤོར་མི་དང་གཞུང་མ་མ་འབད་མི་ཚུ་ བཀ་མ་ཤེས་པ་ཚུ་ གཏེ་ར་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་ འཚོལ་
 དགོ། འཚོལ་ཞིན་མ་ད་ མི་མང་གི་སྤྱུག་ལུ་བརྟན་ས་ དམའ་བཤད་རྒྱབ་ བོམ་བལ་ སྤྱུ་ཅ་སྟེ་
 དམ་བཅགས་དགོ། འ་ཤེ་སྟེ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་མ་ལས་ མི་རོགས་བཀ་མ་ཤེས་པ་འབད་
 དགོ་མན་མི་ཚུ་ མན་བསམ་ཐེབས་གཏང་འོང། འདྲོག་ཤེས་པ་དང་ འཚོར་ཤེས་པ་ཅིག་འོང།” ཟེར་
 ཉན་སྤྱུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་མི་དང་བསྟན་ ལེགས་སྤྱར་གཙུ་ཅོ་བོ་བརྟན་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཚུ་འབད་དེ་
 ཡོད་པ་ཡིན།

མི་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ ཅ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འགན་དབང་ གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡོད་མི་གིས་མ་དོ་
 བར་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་ འགན་དབང་ཚུ་ དམིགས་གཏང་ཐོག་ལས་ གང་མཚུགས་སྟེ་སྤྱུབ་
 ཞིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བརྟན་ཏེ་འབད་བརྟན་བསྐྱེད་ནི་ནང་ གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་སྐབས་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་གི་དོན་ལུ་ རན་
 ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུགས་ཀྱིས་ འགན་ཁུར་དང་བསྐྱར་སྤྱོད་ དེ་ལས་ བཟློག་ཐུབ་ཀྱི་དམིགས་གཏང་ ༡༡༩ ཟེར་
 མི་གཞི་བཀོད་ཆ་འཛོགས་སྤྱུབ་ཡོད་པ་ད་ གཞི་བཀོད་འདི་གིས་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ་ནང་ གཙུ་བོ་བརྟན་
 ཡོད་པ་ཡིན།

- མི་མངའ་ལས་སྒེའི་བྱ་རྒྱུ་དཀར་ཀློང་གི་འཕྲུལ་བཀའ་གསུངས་ཀྱི་གཞི་**
བཀོད་དང་འཁྲིལ་ བྱ་རྒྱུ་དཀར་ཀློང་གི་འཕྲུལ་བཀའ་ཀྱི་ནང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་བཞིན་
 ཡོད། **ལས་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གི་དཔྱ་སྒྲིམས་སྒྲུགས་ཚད་འདི་ཡང་** ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡
 ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༠.༠༩ ཡོད་ས་ལས་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༩.༧༠ གྲུར་ རྒྱ་
 ཆེ་བྱས་སྟེ་ ཡར་བྱས་སྤངས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ བྱ་རྒྱུ་དཀར་ཀློང་གི་འཕྲུལ་བཀའ་ལམ་ཚུ་ སྤྱི་བྱེད་སྟེ་
 ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོན་མེད། **གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་** གནས་
 མིའི་གནས་ཚད་འདི་ མཐོ་ཤོས་སྟེ་ར་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་ད་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་
 ༥༤.༤ ཡོད་ས་ལས་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༥.༥༥ གྲུར་ ཡར་སེང་སྤངས་ཡོད་མི་ནང་
 ལས་ དུས་ཚོད་ཁར་གསལ་སྟོན་འབད་མི་གནས་ཚད་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༧༧.༥ གྲུར་
 གནས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ བྱ་རྒྱུ་དཀར་ཀློང་གི་འཕྲུལ་བཀའ་
 ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བྱ་རྒྱུ་དཀར་ཀློང་གི་འཕྲུལ་བཀའ་ མང་ཤོས་ར་ གཞུགས་
 བཟུགས་དང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ད་ དེ་ནང་ དག་པ་ཅིག་ལུ་ཚབས་ཆེན་གྱི་སྟོན་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཞིབ་རྟོག་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྟོན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ བྱ་རྒྱུ་དཀར་ཀློང་གི་འཕྲུལ་བཀའ་
 ཚད་དང་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་མེད་པས།

- **སྒྲིབ་མེད་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ།** : གཞུང་དབང་ཚོང་ལས་ཁང་༡, ཚུད་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ཆ་དེ་དཔྱད་སྒྲིབ་ལུ་བརྒྱ་དཔྱ་༡༧.༣༠ ཡིན་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལུ་ བཀག་ཆའི་བཅའ་ཡིག་འཕྲི་སྒྲོན་འབད་དེ་ ཆ་འོང་ག་འབད་མི་དེ་གིས་ ཁག་འབག་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུན་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ཡིད། **དེ་ཨིཨམ་དེ་ཨེསིཨའི་བེསི** རྒྱུ་འགན་འཁུན་དང་བཟང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ གློ་གཏད་ཅན་དང་མཐར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་རིང་དང་ཚོང་འབྲེལ་། ཟེར་མི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡིད་པའི་ཚོང་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་ཐབས་བྱས་ འདི་གིས་ ལྷན་མེད་གྱི་ཚོང་ལས་དོན་ལས་ དང་ལེན་དང་མེམས་ཤུགས་མཐུན་ཞུན་ཚུ་བཙུགས་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ལས་ལྷུ་བ་སྤྱད་འབད་མི་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ བཟོ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་བཟོ་གྲ་ཁང་རྒྱ་ལུ་དམིགས་ནེ་ གཞུང་གི་སྤྱོད་བཟང་གི་སྤྱོད་ཆ་བཙུགས་ཡིད་མི་རྒྱ་ལས་བཟུ་འབྲངས་ནེ་ བཟོ་ཡིད་པ་ཨིན།

- **ཞི་བའི་མི་སྡེའི་བྱང་སྡེ།** : སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་གནས་ཚད་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདྲི་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ འགན་འཁུལ་གཙོ་གཞུང་སྡེ་བཙུགས་ནི་དེ་ཐབས་ལམ་དང་པ་ཡིན། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལུ་ འགོ་བཙུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༥.༦༩ རྩེད་ཡོད་རུང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༥.༠༡ ལུ་ མང་འབབ་སོང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ ལག་ལེན་ཤོ་མཚུངས་མེད་མི་དང་ ཉེང་སྐལ་བརྩེན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ བད་སྟོན་མ་ཡིན་པས། གནད་དོན་འདྲི་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ རོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་

མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་གནད་དོན་གྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་གི་སྤྱོད་ ཚན་བཟོ་སྡེ་ ཡོད་པ་ཡིན།

- **གོ་བ་བཟུང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཟུང་ དེ་ལས་ འབྲེལ་གཏོགས། :** ཀྲི་ཨེ་ཨམ་ཀྲི་ཨེ་སི་ཨེ་འི་ རྒྱ་འགན་ འཁྲི་དང་བཟུང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ གློ་གཏང་ཅན་དང་མཐར་འཁྱུལ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་། ཟེར་མི་གཞི་བཀོད་ འོག་ལུ་ ཅ་གཞོན་ཚུ་རྒྱ་ཆེ་དགས་སྡེ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ལས་རིམ་ འདི་ རྫོང་ཁག་ ༣༠ ཅན་ དང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕན་ ༣༡ དང་ ཨྲི་སི་ཀཱུཊ་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྤྱོད་དང་གོང་ འབྲེལ་ལྟེ་བ་ དེ་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་ལཱ་གཡོག་ ཡང་ན་ སྤྱོད་བཟུང་ཚུ་ནང་མེད་མི་ ཅ་གཞོན་ ཚུ་འི་དོན་ལུ་དང་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ལ་ཁང་ཚུ་གི་ཙ་གཞུང་ཚུ་ ཅན་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ་གཞོན་དང་སྤྱོད་བཟུང་གི་བ་ ༢༠༢༢ གི་ གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཆད་གཞི་འདི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༠.༡༢ ཨིན་མ་ད་ དེ་གིས་ སྤྱོད་ཤོང་ལས་ར་ སན་ཤུགས་ཡོད་པའི་དོན་དག་སྟོན་མ་ཨིན་ པས། གོ་བ་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་ ཆེད་འོག་ ༡༥༥ ལུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སན་ཚུན་ འབྲེལ་འཛུམས་ ༡༡༡ དང་ ཞབས་རྟོག་ཕུལ་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་དང་བསྐྱུན་ སྤྱོད་བཟུང་ ༩༡ འགོ་འདེན་འཐབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། ལས་སྡེ་ཚུ་འི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གློག་ཐོག་བཟུང་སྤྱོད་དང་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚན་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ དང་དཔོན་ དེ་ལས་ ཞི་གཡོགས་དང་ ལས་འཛིན་ གྱི་ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ ཁྱབ་སྡེ་ཡོད། དེ་མ་ཆད་ སྤྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༡ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིན་མ་སྡེ་ བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་གིས་ ཏེང་སྐལ་ར་ མི་མང་གི་གོ་རྟོགས་ཡར་ མེད་མེད་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན།

- **ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་བརྟག་ཞིབ་དང་ ཞིབ་འཛུལ། :** ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་དགོ་པའི་ལས་ འགན་འདི་ ཅན་འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་གསེས་ བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་ཉེན་ ཁ་བསལ་ཐབས་བསྐྱེག་ནི་ནང་ དང་བླངས་ཀྱི་བདག་དབང་ རྒྱ་སྤྱོད་གཏང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། ངན་ལྷད་ བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ དང་ ༢༠༢༥ གི་བར་ན་ ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གཡོག་སྡེ་ ལུ་ བཤལ་དང་བཟོ་སྐྱུན་ དེ་ལས་ སྤྱོད་རིགས་ཚོགས་ཐམ་དང་ཤིང་ཆས་བཏོན་ནི་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ དངུལ་ ཁང་གི་སྤྱིན་འགྲུལ་བྱིན་ནི་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ བན་བརྒྱད་ཚུ་ཕྱིས་ཏེ་ དང་བླངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ ལམ་ལུགས་ ཞིབ་འཇུག་བཅུ་དྲུག་ ཞིབ་དབྱེད་ལུ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཐུག་ མཇུག་བསྟུ་སྟེ་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་དེ་ཚུ་གིས་ ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ གནད་དོན་གར་བཟི་འཛོག་འབད་ དེ་ སྤྱི་བྱུས་བཅུ་ཅི་ནང་ སན་ཐོགས་འབད་དེ་ཡོད། ད་ལས་ཕར་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བརྟག་ ཞིབ་ཐངས་ ༤ པ་རྒྱ་སྤྱོད་འབད་དེ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་ སྤྱོད་སྡེ་ དེ་ལས་ ངན་ལྷད་ཚུ་ ཉིན་གསལ་གི་བཟུང་སྤྱོད་ཨང་ཚུ་ བཅུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་ ཡོངས་ རྫོགས་སྡེ་གསལ་སྤྱོད་འབད་འོང།

བསྟར་སྒྲིག། - འགན་འཁུ་ཙ་བརྟན་བཅོམ་ནི།

- **རྒྱུ་ལམ་དང་འཁུ་ཙ་བཅོམ་པའི་ རན་ལྟ་ཀྱི་སྒྲིག་ལུ།** འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་ལུ་ རན་ལྟ་ཀྱི་སྒྲིག་ལུ་མང་ཉུང་གི་ཚད་ བརྟན་ཏྲུག་ཏྲུ་མེད་མི་དེ་ཡང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལོ་ ༤༧ གྱུ་འཛིན་ལོ་དཔ་ད་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལུ་ ༣༢༢ གྱུ་ མར་འབབ་སོང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ལོ་ ལོག་སྟེ་ ༣༤༤ གྱུ་སྟོང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། རན་ལྟ་སྒྲིག་ལུ་ ཚུད་འགྲིག་འབད་ནི་འཛིན་པ་བཟུང་དུ་སྟོང་ཡང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལུ་ ལཱ་འབད་བའི་དུ་སྟོང་ ༩.༧ ལས་འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ ལཱ་འབད་བའི་དུ་སྟོང་ ༣.༩ གྱུ་མར་མཐའ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། རྒྱུ་ལམ་གདམ་ཁའི་ཐད་ལུ་ཡང་ འགྱུར་བ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོ་ མང་ཆེ་བ་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲིག་ཐོག་ལས་སྒྲིག་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལུ་ རྒྱུ་ལམ་གྱི་གྲུ་ལས་མཐོ་ཤོས་སྟེ་གདམ་ཁ་བརྒྱུ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རོ་བཙུར་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་ལུ་འབད་ནི་ལུ་ གློ་གཏད་ཡར་སེང་འགྲོ་དོ་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ལུ་ རོ་རུང་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲིག་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་ལུ་འབད་མི་དེ་ མཐོ་ཤོས་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ ཡང་གནས་ཙ་ཙ་ཀྱི་གྱུར་བ་སོང་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་མ་མས། མི་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ རྒྱུ་ལམ་ཨེ་སི་སི་ དང་ མའི་ཨེ་སི་སི་ཨེ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་ལུ་འབད་ནི་འདི་ ཉུང་སྟེ་ ཐང་ཐིག་གཅིག་གྱུར་ གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ད་ མི་མང་གི་ ཐོག་ལས་ འདིས་ཡོད་རུང་ སྤང་མེད་འབད་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ མི་མང་གི་གོ་རྟོགས་དང་ གློ་གཏད་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་རོམ་བདེ་བའི་བརྒྱུ་ལུ་འབད་སྟེ་ཡིན་པས།

- **འབྲུང་ཁུངས་དང་ གཞི་དོན་ དེ་ལས་ ལས་སྟེ་དང་འཁུ་ཙ་བཅོམ་པའི་ རན་ལྟ་སྒྲིག་ལུ།** : འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་ལུ་ རན་ལྟ་ཀྱི་སྒྲིག་ལུ་ འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོས་ལུ་བཟླ་བ་ཅིན་ རོ་སྟོན་མེད་པའི་སྒྲིག་ལུ་ལས་ མང་ཆེ་བ་ རོ་སྟོན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ལུ་བཀོད་ནི་གྱུར་ བརྒྱུར་བཅོས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ གསལ་ཏྲུག་ཏྲུ་སྟེ་སྟོན་མ་ལས་ མི་མང་གིས་ རན་ལྟ་བཀག་སྒྲིལ་སྟེ་མཛོག་ལུ་ གློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་མ་མས། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ རོ་སྟོན་མེད་པའི་སྒྲིག་ལུ་བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༣.༤ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ མཐོ་ཤོས་ཡིན་རུང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༠༢༢ ལུ་ རོ་སྟོན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ལུ་བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༠.༣ བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ འགོ་ཐོག་ རོ་སྟོན་མེད་པའི་ རྒྱུ་ལུ་ལས་སྟེ་ རོ་སྟོན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ལུ་མཐོ་ཤོས་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་མའི་འགྱུར་བ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འགྲོ་ཡོད་རུང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལུ་ རོ་སྟོན་ཐོག་ལས་རན་ལྟ་སྒྲིག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༩.༤ ལུ་དང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༩.༧ དེ་ལས་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༦ གྱུར་ ཡར་སེང་འགྲོ་སྟེ་ འགྱུར་བ་སྟོན་འགྲོ་ཡོད་རུང་ ལོ་རིང་ཆད་

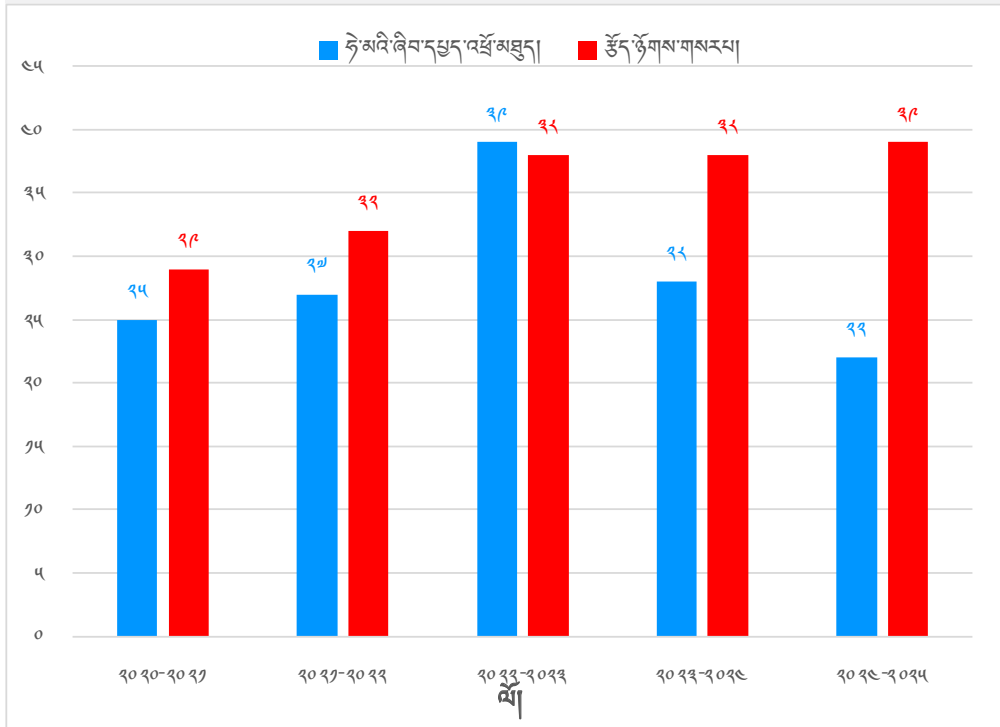
བརྟེན་ཞིན་མས། འདས་པའི་རྩིས་ལོ་གཅིག་ནང་ ༥ ངལེན་སྟན་ལུ་⁴⁹ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་
 ༥ དེ་གི་ཁྲལ་ལས་⁵⁰ ཐག་བཅད་ཡོད་མི་ལས་ ༥ ངལེན་སྟན་ལུ་¹⁰ ལུ་བརྟེན་ སྤྱི་ཁྲལ་གི་དང་
 ལེན་འབད་དགོ་བ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཁར་ ¹³ ལས་བརྟེན་ ལས་ལུགས་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་
 དང་ གཉིས་འདི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་ཁྲལ་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ༥ ངལེན་སྟན་ལུ་
 བརྐྱད་ གོ་བ་བརྟེན་ལྗོངས་ལུ་བརྟེན་མེད་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ དངུལ་ཁྲལ་ས་ཡ་⁵¹ ༥.900 བསྐྱར་
 ལེན་འབད་དེ་ ལོག་གཞུང་བརྩིས་སུ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཨིན།

- **ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་། རན་ལྷན་སྤྱན་ལྷུ་ :** འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ རན་ལྷན་སྤྱན་ལྷུ་ ༩༩ ཐོབ་ཡོད་མི་ཕྱིས་ཏེ་ འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་ནང་ རན་ལྷན་ཀྱི་སྤྱན་ལྷུ་སྟོད་ཡོད་མི་ཡོངས་སྟོམས་ ལས་ སྤྱན་ལྷུ་ ༡༩༩ བརྒྱ་ཆ་ལས་དཔྱད་པ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༠.༩༠ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སྤྱུ་རྒྱུ་ ཡོད་པ་ཡིན། ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་སྤྱན་ལྷུ་རྒྱ་ཆུ་ཡང་ མང་ཤོས་ར་ ཞི་གཡོག་པ་རྒྱ་ལུ་ཡིན་པ་ ད་ ལས་སྟེ་ཐད་ཁར་ གྲངས་ཁ་མཐོ་ཤོས་རང་ ལྷན་ཁག་དང་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་རྒྱ་ལུ་ཡིན་ པས།
- **དང་ཁྲིམས་གཡོག་སྟེ་དང་ ཁྲིམས་བསྟར་སྟོན་འབད་མི་ལས་སྟེ།** དང་ཁྲིམས་ལས་སྟེ་ཐབས་བྱས་ འཆར་གཞི་ ༢༠༢༩-༢༠༣༩ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་མི་ནང་ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་སྟེ་གཙོ་པོ་བཞིའི་ ནང་འཁོད་ རིམ་ལུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བཟོ་ནི་དང་ དང་ཁྲིམས་གཡོག་སྟེ་འོག་གི་གཙུག་སྟེ་ཆུ་ནང་ དང་སྟོན་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་ གཙོ་གཞུང་སྟེ་བཙུགས་ནི་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་ དང་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ཆ་ལག་སོ་སོ་སྟེ་ཕྱོད་མི་ རྩལ་རིག་གོང་འཕེལ་དང་ ཆོང་འབེལ་གྱི་དང་ ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་པའི་ལས་སྟེ་རྒྱ་ གསལ་བཀོད་ འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

དཔེ་བླུས་སྟེ་ རན་ལྷན་བཀའ་གཞི་ལྷན་ཆོགས་དང་ ཅོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་ དེལས་ རྒྱུང་
གཞུང་ཅུས་ཞིབ་དབང་འཛིན་བཅས་ གཙུག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་ རྟུགས་གསུམ་གྱི་གྲོས་འཛུགས་ཐངས་
གསུམ་ཆོགས་ཏེ་ ཁྲིམས་ལས་ཐོས་བྱུང་འགྲེམ་མི་ངོའི་གནད་དོན་ཚུ་ དང་ལེན་འབད་ནི་གི་ བྱ་རིམ་
ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཉེས་ཆད་བརྒྱ་དཔུ་^{༡༤} བཀའ་དགོ་པའི་གནད་དོན་གྱི་ ཞལ་
འཆར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ སོར་རྒྱུད་འབད་དགོ་པའི་དངུལ་བསྐྱེམས་མཐུན་སྟེག་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་
དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྟེའི་ཆད་བཟུང་གི་དུས་ཡུན་ཡང་བཟེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། གཞན་ཡང་ གཙུག་
སྟེ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ གནས་སྤུང་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་བརྗེ་སོར་འབད་ཚུགས་པ་བཟེ་ནིའི་དོན་ལཱ་ འི་
ཨར་ཡུ་ཨེསི་འི་ ཟེར་མི་ རྟུགས་གསུམ་དུས་མཐུན་བད་དོན་བརྗེ་སོར་རིམ་ལུགས་ཅིག་ འགོ་འབྱེད་
འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

བསྟོག་ཐུབ།: ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན།

- ཚུད་ཉེག་མང་ཁུངས།** : འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་^{༣༩} འབད་ཚར་མི་ཕྱིས་ཏེ་ འདས་པའི་
 ལོ་ལྷའི་ནང་ན་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚུད་ཉེག་སྐབ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་
 ཏེ་ཡོད་པ་ད་ ཕྱིས་ལོ་^{༢༠༡༡-༢༠༡༢} ལུ་ དང་སྒྲུངས་ཐོག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི་ བརྒྱ་
 དུམ་^{༡༩.༣༠} ཡོད་མི་ལས་ ལོག་ལྷབ་ཀྱི་ཡར་སངས་འབད་ཐོག་ལས་ བརྒྱ་དུམ་^{༣༡.༡༥} ཞིབ་དཔྱད་
 འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཚུད་ཉེག་གི་མང་ཁུངས་དེ་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་ ཡར་སངས་སྤོང་ཡོད་པ་
 ད་ ཕྱིས་ལོ་^{༢༠༡༢-༢༠༡༣} ལུ་ ཚུད་ཉེག་སྐབ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་རུང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་
 བའི་ཚུད་ཉེག་སྐབ་འདི་ ཕྱིས་ལོ་^{༢༠༡༤-༢༠༡༥} ལུ་ ཚུད་ཉེག་སྐབ་^{༤༡} ལུ་ མར་ཕབ་འགྱོ་ཡོད་པ་
 ད་ ཚུད་ཉེག་སྐབ་གསར་པ་^{༣༩} ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་
པར་རིས་^{༡.༡} རྒྱང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚར་བར་ ཞིབ་
 དཔྱད་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་དགོ་པ་བྱུང་ཡོད་མི་ལས་ ཚུད་ཉེག་སྐབ་གསར་པ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་མི་
 འདི་ ཡར་སངས་སྤོང་ འགྱུར་བ་འགྱོ་ཡོད་པའི་བར་སྟོན་མ་ཨིན།



པར་རིས་^{༡.༡}: ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འོ་ན་ལུ་ ལས་འགན་སྒྲོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚུད་ཉེག་སྐབ་མང་ཁུངས།

ཞིབ་དཔྱད་ཚད་བཟུང་གི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ ལཱ་འབད་བའི་ཉིན་མ་ ༡༩
འགོ་ར་མི་ལས་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ལུ་ ༥༩.༤༧ རྒྱུ་མ་ཅིག་འགོ་ར་ཡོད་པ་ལས་ ཚད་བཟུང་
དུས་ཚོད་ཡར་དྲགས་སོང་ཡོད་པ་ད་ དེ་གིས་ ལོ་ལྔ་འཆར་གཞི་ ༡༩ པའི་ལཱ་འབད་བའི་ཉིན་མ་གྱི་
མཚམས་གཞི་ཉིན་མ་ ༧༠ བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ལྷག་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཚུད་ཉེགས་སེལ་
བའི་ཚད་གཞི་ཡང་ འགྱུར་མ་འགྱུར་སར་སྟོན་ཡོད་པ་ད་ **ཐིག་ཁྲམ་ ༡.༡** ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་
བྱམ་ཐང་དང་ བུན་ཚོགས་གླིང་ དེ་ལས་ བཀྲིས་བསྐྱང་ལུང་ཕྱོགས་གྱི་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས་འབད་
མི་ལུ་བརྟེན་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལུ་ ཚུད་ཉེགས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༩.༧༠ བསལ་ཚུགས་ཡོད་རུང་
ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ནང་ ཚུད་ཉེགས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༦༩.༧༩ རྒྱུ་མ་ཅིག་བསལ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་
ཡིན། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༠- ༢༠༢༡ ལས་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ཚུན་ བཙན་འཚོལ་དང་བཙན་
ལེན་ཐངས་ ༤༠ འབད་ཡོད་པ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ མི་ངོམ་ ༥༤ རོ་དམ་ནང་
བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༡.༡: འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྔ་གི་ཚད་བཟུང་དུས་ཚོད་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་བའི་གནས་ཚད།

ཕྱིས་ལོ།	ཚུད་ཉེགས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་འགོ་ར་ཡོད་པའི་ཚད་བཟུང་དུས་ཚོད། (ལཱ་འབད་བའི་ཉིན་མ)	ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་བའི་གནས་ཚད།
༢༠༢༤-༢༠༢༥	༥༩.༤༧	༦༩.༧༩%
༢༠༢༣-༢༠༢༤	༥༤.༧	༦༩.༩༠%
༢༠༢༢-༢༠༢༣	༤༥.༥	༧༩.༧༠%
༢༠༢༡-༢༠༢༢	༣༠.༧	༧༠.༩༥%
༢༠༢༠-༢༠༢༡	༢༩	༧༠.༠༠%

- ཚུད་ཉེགས་གྱི་ཁ་གསལ།** སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ཚུན་བར་ རན་ལྟངས་གཞི་
འགོལ་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ མི་ངོ་ ༢.༩༧ ལུ་ ཉེས་པ་ཤོག་སྟེ་ཡོད་མི་ཁྲལ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༤.༤༩
ཞིག་ཡོགས་ཡིན་པས། འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་གཅིག་ནང་ མི་ངོ་ ༤.༩༥ ལུ་ ཉེས་པ་བཀག་ཡོད་
མི་ཁྲལ་ལས་ ཐོ་སྟེས་ ༤༤ དང་ ཡམས་སྟེ་ ༤༤ ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཁར་ སླར་སྟེ་འཕས་གཡོགས་
༢༤ ལུ་ ཉེས་པ་བཀག་ཡོད་མི་འདི་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ དེ་གི་ཁྲལ་ལས་ ཞིག་ཡོགས་
༤༩ དང་ དམག་སྟེ་འདམག་མི་ ༣༧ ལུ་ ཉེས་པ་བཀག་ཡོད་པ་ལས་ དུས་ཅི་ སླར་སྟེ་འཕས་
གཡོགས་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ ཡར་སོང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་རབས་རྩིས་དཔྱད་ལྟུང་བསྟུ་
ལེན་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། གཞོད་འགོལ་གྱི་ཐང་ལུ་ མང་ཆེ་བར་ གཞོད་

འགེལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་གྲངས་ལ་༤༩༥ བཀའ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་ཤུལ་
ལས་ར་ ལོག་སྟོན་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་བྱ་སྤྲོད་ཀོད་འགེལ་འབྲེལ་མི་ལུ་ ཉེས་འཛུགས་གྲངས་༩༤
དང་ སྤྱི་གཡོག་པ་ལུ་ ནང་གསུག་བྱིན་ཡོད་པའི་གཏོད་འགེལ་ཚུ་ཡིན་པས།

- **ཚུད་བཤེར་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་དང་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ སོར་རྒྱུ།** སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤
ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་༤ པ་ཚུན་ ཚུད་ཉེགས་བསྐྱེམས་༤༩༩ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཡོད་ས་
ལས་ ཚུད་ཉེགས་༣༡༩ ཚུད་བཤེར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཚུད་
བཤེར་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚད་འདྲི་ དཔྱ་སྟོམས་ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༤༤.༨༤ གྱ་ རྩོད་ཡོད་པ་
ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་ནང་ ཚུད་ཉེགས་བསྐྱེམས་༡༨༧ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཡོད་མིའི་གྲུལ་
ལས་ ཚུད་ཉེགས་༡༠༧ ཚུད་བཤེར་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚུད་བཤེར་དོན་
ལུ་འདྲི་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚད་འདྲི་ དཔྱ་སྟོམས་ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༥༤.༣༡ ཡིན་མི་ད་ མཐོ་ཤོས་རང་
ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༡-༢༠༡༣ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༧༣.༢༡ གྱ་རྩོད་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༤-
༢༠༡༥ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༤༤.༤༧ ཡོད་པ་ཡིན། འདས་པའི་ ལོ་ལྷའི་རིང་ལུ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་ཡོད་
མིའི་གནས་ཚད་འདྲི་ དཔྱ་སྟོམས་ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༤༤.༥༥ ཡིན་མི་ད་ མཐོ་ཤོས་ར་ ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༣-
༢༠༡༤ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༨༣.༥༠ གྱ་ རྩོད་ཡོད་པ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་ནང་ན་ ཡོངས་བསྐྱེམས་
ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༤༩༠.༤༣༥ སོར་རྒྱུ་འབད་དགོཔ་གསོལ་འདེབས་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༤ ལས་ དུཙུམ་རིང་ སྤྱིར་བསྐྱེམས་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབྲུམ་༣.༨༥༤ སོར་རྒྱུ་འབད་དགོ་
པའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན།
- **ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ སྤྱི་གཙང་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི།** : འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་
ཀྱི་རྩེས་སུ་ ཚུད་ཉེགས་༣༩ ནང་ མི་ངོ་༨༤ ལུ་ སྤྱི་གཙང་དང་ལེན་བཀའ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་
དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༩.༢༠༡ བསྐྱར་ལེན་འབད་དེ་ སྤྱིར་ལོག་གཞུང་བཅུས་སུ་ལུ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།
- **ཞིབ་དཔྱད་མ་འབད་བར་ལུ་ས་ཡོད་མི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་**
བཤེར་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུད་ཉེགས། : རན་ལྷན་སྤྱན་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མིའི་གྲུལ་ལས་
ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་འགན་མ་སྟོན་བར་ཡོད་མི་སྤྱན་ལུ་༣༩ གྱ་ མར་ཕབ་འབད་ཡོད་མི་
འདྲི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ སྤྱི་ཟླ་༡ པ་ཚུན་ སྤྱན་ལུ་༡༣༩ ཡོད་ས་ལས་ མར་ཕབ་འབྱོལ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་
ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་༤ པ་ཚུན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུབ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚུད་ཉེགས་༤༨ བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཚུད་ཉེགས་༡༥ ཁྲིམས་འདུན་ཁག་ཚུ་ནང་ ཁྲིམས་བཤེར་འབད་བའི་
བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན།

- [illegible]

སྒྲིགས་གྲུབ་ - གཙུག་སྡེའི་འཛིན་ཐངས་དང་ གསྒྲིག་ དེལས་ བཅོང་བསྐྱུ་

- གཙུག་སྡེའི་གྲུབ་འབྲས། :** ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲིམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ གི་ ལོ་བསྐྱེད་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཚད་ བརྒྱ་དེ་ ༩༡.༦༠ ཐོབ་སྟེ་ གནས་ཚད་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྤྱི་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ དམིགས་དོན་ ༡༤ དང་ ལས་འབྲས་གཙོ་བོ་ ༣༧ དེལས་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ ༤༤ ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་དབྱེ་དབྱུད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། སྒྲིགས་ཚད་ཐད་འདས་པའི་ལོ་དང་ལུང་པ་དང་ མར་འབབ་སོང་ཡོད་རུང་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཚད་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་རིང་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་ བརྒྱ་དེ་ ༩༠ ལས་ལྷག་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ བརྒྱ་དེ་ ༩༣.༣༧ དང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༠༢༢ ལུ་ བརྒྱ་དེ་ ༩༤.༦༠ དེལས་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལུ་ བརྒྱ་དེ་ ༩༤.༣༣ ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྟེ་ ཡུཅ་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མི་ལུ་བརྟེན་ གཙུག་སྡེ་གིས་ དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ འགན་དབང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྟེ་ འབག་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོན་སྟོན་མ་ཨིན།
- མི་སྒྲིལ་སྒྲིགས་གྲུབ། :** གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་གྱི་ཚེས་ ༣༠ ཚུན་ ལས་བྱེད་པ་བསྒྲིམས་ ༡༤༥ དགོང་སྟེ་ཆ་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ ༡༣༤ ཡོད་པ་དང་ དེའི་གྲུབ་ལས་ཨམ་སྤྱི་ ༥༧ དང་ མོ་སྤྱི་ ༨༨ ཡོད་པ་དང་ ལོ་ཚད་ཀྱི་ཐད་ དཔྱ་སྒྲིམས་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༣༤.༩ ལང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་གཡོག་པ་ཡོངས་བསྒྲིམས་ལས་ བརྒྱ་དེ་ ༢༣.༡ དེ་ཅིག་ ཁག་འབག་པ་གི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ལུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་བྱེད་པ་དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་འདི་ཚད་གཞི་དེ་ཡང་ ཉེ་མའི་ལོ་ནང་ བརྒྱ་དེ་ ༡༧.༩༥ ཡོད་པ་ལས་ བརྒྱ་དེ་ ༢.༣༣ གྱི་ ལེ་ཤ་གི་མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལོ་ངོ་ལྷའི་ནང་ན་ དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་ལས་གཡོག་པ་ཚད་གཞི་འདི་ དཔྱ་སྒྲིམས་ལུ་བརྒྱ་དེ་ ༡༩.༤ ཨིན་པ་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་འདི་ཚད་གཞི་གི་ དཔྱ་སྒྲིམས་དང་ལུང་པ་དང་ ལེ་ཤ་གི་མཐོམ་ལས་ མི་སྒྲིལ་མ་ལངས་པའི་གདོང་ལེན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་བདེ་སྟོན་མ་ཨིན།
- ནང་འཁོད་འཛིན་སྤྱོད།** འཕྲལ་ཁམས་ལུ་ ཉུག་བཤད་འཛིན་སྤྱོད་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ དེལས་ འབྲེལ་ཡོད་རིམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ དེལས་ བྱ་རིམ་ཚུ་ལུ་གནས་ཡོད་མེད་སྟོར་ ནང་འཁོད་གནས་ཚད་ཕྱིས་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་ གནས་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་ བརྒྱ་དེ་ ༩༡.༣༥ ཡོད་པ་ལས་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ལམ་ལུགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡོད་པའི་བདེ་སྟོན་མ་མས། དེ་མ་ཚད་ དང་བྲངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་དང་ མཁས་ལྷན་རིགས་ཚུ་ལ་གཏན་བཞག་འཛིན་སྤྱོད་ གནས་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ བད་དོན་དབྱེ་སེལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གནས་ཚད་ པར་སྐྱུན་ལམ་སྟོན་ བདག་སྤྱོད་དང་ འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་ལམ་སྟོན་ འཕྲལ་གྱི་བདེ་ཐབས་སྒྲིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་འཛིན་སྤྱོད་བཅའ་

ཡིག་ དེལས་ གསར་བཏོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཚོལ་སྒྲུབ་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ སྤྱད་བྱས་དང་ བཅའ་ཡིག་
ལས་སྟོན་གསར་པ་ཚུ་ ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

- **མཉམ་འབྲེལ་དང་ མཐུན་འབྲེལ།** རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་
ཡིག་ཚང་གི་བར་ན་ རང་སེའི་འགན་དབང་ཚུ་འབག་ནིའི་ནང་ ཁྱད་རིག་དང་ ཕན་ཐུས་ཅན་གྱི་
མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུགས་མཐུན་དང་ ལུགས་ཡངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་
ལས་བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གི་ནང་ལས་ གཤམ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་འདི་ རན་ལྷན་ཀྱི་ཚུད་གཞི་ཚུ་ ཚུད་
བཤེར་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་ཆོག་གི་གོ་དོན་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་ ཤོ་མཚུངས་སྡེ་ གོ་དོན་
འབྲེལ་བཤད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ རན་ལྷན་གཞི་དང་
འགའ་གྱི་ཆ་ལག་སོ་སོར་སྡེ་སྡེ་ཡོད་མི་འདི་ འགོ་འབྱེད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་གྲུབ་འབྲས་
བཏོན་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ གཙུག་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཁྲིམས་ཆོག་གི་གོ་དོན་ཚུ་ གཅིག་མཚུངས་
སྡེ་གོ་དོན་འབྲེལ་ཚུགས་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མི་གིས་མ་དོ་བར་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་དམིགས་དོན་
སྒྲུབ་ནི་ནང་ ཁྱད་རིག་དང་ ཕན་ཚུན་གྱི་བརྩི་མཐོང་ དེལས་ འབད་བཅོམ་ཚུ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་བཅོམ་ཚུགས་
ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་
ཚང་ དེལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཁོང་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་འཛིན་གསུམ་གྱི་བར་ན་ རྩིགས་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལས་
བཏོན་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ མི་མང་སྤྱི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་འབྲུང་ནིའི་རེ་འདོད་བཟང་པོ་
བསྐྱེད་དེ་ཡོད། དེ་མ་ཆད་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ཉེས་ལས་ཏོག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་
ནི་ དེལས་ མགུ་ཚོ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་འགའ་གྱི་བྱ་རན་དང་ ཉེན་ཁ་གཞན་ཚུ་སྟོན་འགོག་འབད་
ནིའི་ཕྱོགས་གྲུབ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་བཅོམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ **མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་**
འཆོལ་དང་རིག་ཞིབ་མཐུན་འབྲེལ་ཟེས་ལུགས་བཅོམ་ནིའི་དོན་ལུ་ རིག་ཞིབ་བཅོམ་སྡེ་ མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན། རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་སྡེ་བདུན་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་བཙུག་ཅིག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་
དེ་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཟེས་ ༡, བར་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ རན་ལྷན་བཀག་
སྟོམ་གི་སྤྱོད་བདར་དང་ སྟོན་འགོག་ལས་ཟེས་ཚུ་གོང་འཕེལ་བཏང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རིག་
ཚུལ་ཐོབ་ནི་དང་ འབྲེལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

- **འཕུལ་རིག་དང་ རིམ་ལུགས་ དེལས་ བྱ་སྒྲིའི་རིམ་པ།** རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྷན་འཁོར་ འཕུལ་རིག་འདི་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལས་འགན་ཚུ་ བཟོད་ བསྟན་ཅན་དང་ འཛོན་ཐང་ཅན་སྟེ་ ཏང་སློང་གི་ཐོག་ལས་སྐབ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་བྱས་གཙོ་བོ་ཅིག་ སྟེ་བཙུ་འཛོག་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད། ཉན་ཡམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱ་སྒྲི་སྐབ་ནི་ནང་དཀའ་ དལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉམ་ཡང་བྱུང་མ་ཉུང་བའི་ ལས་གཡོག་པ་དགོངས་ལཱ་སྤོང་མི་དང་ མ་ དདུལ་མ་ལང་པའི་དཀའ་དལ་ཚུ་གིས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ ཐོ་ སྡོམ་སྟེ་ར་ཐོག་སྟེ་ཡོད་རུང་ དེལས་བརྟེན་ གསར་བཏོད་དང་ སྒྲིག་བཅས་འབད་ནི་ནང་སྟོ་བསྐྱལ་ འབད་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱི་ཁྱད་གཅིག་དང་ གཅིག་ཁྱད་སྤྱི་ ཟེར་བའི་གཞི་ཅུ་གི་ལམ་སྟོན་འོག་ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚད་ཅིག་ལས་བཀལ་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ག་དེ་བྲག་བྲག་ སློང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཨང་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལས་ཁེ་ཕན་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་འཕྲོ་ མཐུད་དེ་ར་བཏོན་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་བདེ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ གྲུབ་ འབྲས་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ར་ ཐོན་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

འབད་བཙོན་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་འདི་ ཉལ་བཤད་དང་ ཚོད་ ཉལ་མ་འཛོན་སློང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཉལ་བཤད་དང་ཞིབ་དཔྱད་འཛོན་ སློང་རིམ་ལུགས་ཀྱི་སློང་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞིམས་དོན་དང་ བསྐྱར་འདི་ དེལས་ རིག་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་སྒྲི་ ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྒྲིག་ཚན་གསར་པ་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

དེ་གི་གལ་ཁར་ བཅས་མ་རིག་པའི་ལག་ལེན་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ བརྟན་མཐོང་ དེལས་ ལྷན་ ལུ་བཏོན་ཚུགས་མི་སྒྲིག་རིག་འཕུལ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་ཐང་ཁར་ ལཱ་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རིམ་ལུགས་འདི་ནང་ ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ ཏང་སློང་གི་ཐབས་ལམ་དང་ རན་ལྷན་བྱུང་ མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལས་སྟེ་ཏང་སློང་ལེགས་ཐོན་གྱི་སྒྲིགས་ཐོབ་ཆད་གཞི་གི་ སྒྲིག་ཚན་ཡང་ཚུད་ ཡོད་པ་ཨིན།

གཞན་ཡང་ ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲིག་ཚན་བཟོ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་འབྲམ་སྟེ་ མི་མང་ཤེས་ ཡོན་དང་ སྡོན་འགོག་ལས་རིམ་ལྷ་རྟོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ དེལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་རིམ་ལུགས་བཟོ་ བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན། སྒྲིག་ཚན་ཚུ་གི་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བྱ་སྒྲི་གཙོ་ཅན་ཚུ་སྟོན་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ གནས་སྤུད་ཚུ་ རིམ་ལུགས་གཞུང་མཛོད་ནང་ལུ་ བཅུགས་ཚུགས་ནི་ལུ་ཕན་ ཐོགས་ནི་ཨིན་མ་མ་ཆད་ བརྟེན་ཏེ་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ ཚུགས།



ངན་ལྷན་བཀའ་སློམ་
གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་
འཕྲོ་མཐུང་དེ་ ཡར་
ངགས་གཏང་ཐབས་ལུ་
གཙུག་སྡེ་གོང་འཕེལ།



འདི་གི་དོན་ལུ་ གཙུག་སྤེའི་འཛིན་ཆོས་དང་ སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་བར་འཇུག་ཚུ་དང་ཞིབ་འཇོལ་ དེ་ལས་
བཀག་ཐབས་ཚུ་ལུ་ ཅུས་ཐོག་གི་ཤེས་རབ་ཚུ་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤
ལས་ཡོད་པའི་ཉིག་བཤད་དང་ ཞིབ་དཔྱད་དེ་ལས་ འཇུག་ཆོད་ཚུ་གི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཡང་ཅན་ཐོག་
བཙུགས་ནི་དེ་ལུ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཨིན།

དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོས་འཛིན་འཕྲུལ་ཆས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ངལ་
གསེ་ཁུ་ནི་དང་ ལྷ་སྐོར་བྱོན་མའི་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ ཡི་གུ་གཏོང་ལེན་ལྷ་རྟོག་རིམ་ལུགས་ དེ་
ལས་ བད་དོན་མཛོད་སྤྱི་ལོ་རིམ་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་འཁོར་དབྱ་རིམ་ཚུ་ རང་བྱུགས་
ཐོག་ལས་སྐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་འབད་བཙོན་ཚུ་ལུ་ ལྷན་
ཐབས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་ག་རིག་གཞི་དམ་ཉེན་སྲུང་གྲང་རིམ་ལུགས་དང་ སྤྱི་ག་གནས་རོ་འབྲེ་
ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ག་ཡོད་པ་ཨིན།

- **འཆར་དདུལ་དང་ འགྲོ་སོང་།** ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལས་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ཚུན་ འདས་པའི་
ལོ་ལྔའི་ནང་ དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འཆར་དདུལ་ས་ཡ་ ༤༡༠.༤༤༩ དང་
གསར་སྐབ་འཆར་དདུལ་ས་ཡ་ ༢༤༡.༡༥༤ བཅས་ འཆར་དདུལ་ ཡོངས་བསྐྱེམས་དདུལ་ཀམ་ས་
ཡ་ ༦༥༡.༦༠༣ བཟོ་བཀའ་འབད་དེ་ཡོད། ཅུས་ཆོད་དེ་གི་རིང་ལུ་ འགྲོ་སོང་གཏོན་འཁེལ་སྤྱི་ རྒྱུ་
སྐྱོང་འཆར་དདུལ་ས་ཡ་ ༤༣༤.༤༤༠ གསར་སྐབ་འཆར་དདུལ་ས་ཡ་ ༡༢༡.༠༥༤ བཅས་ འཆར་
དདུལ་ཡོངས་བསྐྱེམས་ས་ཡ་ ༥༥༥.༤༩༤ གནས་ཡོད་པ་ཨིན། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ལོ་བསྐྱར་གྱི་
འཆར་དདུལ་སྤྱིད་པའི་ཆད་གཞི་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ བརྒྱ་དཔ་ ༤༥ ལས་ལྷག་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཆད་
མཐོ་ཤོས་རང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལུ་ བརྒྱ་དཔ་ ༤༤.༤༥ ཟད་འགྲོ་གཏོང་ཡོད་མི་འདི་ ཐོན་
ཁུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ མ་དདུལ་ཚུ་ བག་ཡོད་ཀྱི་སྤོ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཡོད་པ་
དང་ འཆར་གཞི་འདི་ལས་སྤྱི་ཚུ་ འཛིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྤོ་ལས་སྐབ་ཡོད་པའི་ གསལ་སྤྱོན་འབད་མ་མས།
ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༦ ལུ་ ལས་སྤྱི་ཚུ་འགོ་འཛེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་
ཚོགས་ལུ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འཆར་དདུལ་ས་ཡ་ ༡༢༤.༤༥༩ དང་ གསར་སྐབ་འཆར་དདུལ་ས་ཡ་ ༤༠.༤༩༠
བཅས་ ཡོངས་བསྐྱེམས་ འཆར་དདུལ་ས་ཡ་ ༡༦༥.༠༤༩ བཟོ་བཀའ་འབད་དེ་ གནང་ཡོད་པ་ཨིན།



དོན་ཚན་ 03

བརྩི་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
བཅོ་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷན་བཀག་
སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ནིའི་ལས་
རིམ།

༡.༡ སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བརྟུན་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས་ལས་རིམ།

༡.༢ སྤྱོད་ལམ་སྦྱར་བཅོས་གྱི་ལས་རིམ།

༡.༣ སྤྱོད་ལམ་སྦྱར་བཅོས་གྱི་ལས་རིམ།

༡.༡ སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བཅུ་སྟོང་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས་ལས་རིམ།

ལས་རིམ་

༡༤༣

རྫོང་ཁག་༡༡ ལས་
མེད་ལོག་

༡༣༡

སྟོབ་གྲ་དང་ སྟོབ་བཅར་སྟེལ་
ཁང་ དེ་ལས་ ལས་སྟེ་

༡༥༥

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་

༢༢,༧༣༣

ངན་ལྟངས་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་འདི་ ངང་སྟོང་གི་
སྟོལ་རྒྱུ་སྟེལ་ནི་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་
ཅུང་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་སྟེ་གནས་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་
མི་སྡེའི་གནས་ཚད་ཁར་ ངན་ལྟངས་བཀག་སྟོམ་གྱི་
ཤེས་ཡོན་གྱིས་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཡུན་རིང་
སྟོང་ལས་སྦྱར་བཅོས་དང་ ངན་ལྟངས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་
པའི་སྟེ་ཚན་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནེ་ བཟང་སྟོང་
ལཱ་པའི་ངན་ཤེས་སྟེ་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ ངན་ལྟངས་
སྟོང་འགོག་ཐབས་ལས་བསྐྱིག་ནི་དང་ ལེགས་སྦྱར་
གི་ཐབས་ལས་གཉིས་ལཱ་གི་ལས་རིམ་ཅིག་ཡིན།

སྤྱི་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ ངན་ལྟངས་བཀག་སྟོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ ཐབས་བྱས་གཙོ་བོར་བཏོན་གྱི་སྟོ་ལས་
ངན་ལྟངས་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སུ་ཡོད་པའི་གཡོག་
སྟེ་དང་ གསར་ཐོན་གནས་སྤངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
ཚུ་ འབྲུག་ནི་ལུ་དམིགས་པ་བསྟེན་དེ་ གོ་བ་བཅུ་
སྟོང་དང་མི་མང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་བཙུན་
ཤུགས་བསྟེན་དེ་ཡོད། ངན་ལྟངས་བཀག་སྟོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ གོ་བ་བཅུ་སྟོང་གི་ལས་རིམ་ བན་

ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས་ལས་རིམ་ བརྗོད་དོན་ཐོག་གི་སྟོབ་བཅར་དང་ ཡུན་རིང་སྟོང་ལས་སྦྱར་བཅོས་གི་ལས་རིམ་ཚུ་
ཚུད་པའི་ ཐབས་ཤེས་སྦྲེལ་མང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་ཚུ་ཡང་ ལྷག་ཆེ་བྱས་སྟེ་ སྟེལ་རྒྱུགས་
ཐབས་ལུ་ རོབ་ཅན་སྟོབ་བཅར་དང་ སྟོག་ཐོག་སྟོབ་བཅར་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བཅུ་སྟོང་ལས་རིམ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་ མི་མང་ལུ་ཁོང་རའི་དབང་ཆ་སྟོང་བཅུག་ནི་ནང་ གལ་
ཆེ་བའི་ཐབས་ལས་ཅིག་སྟེ་ གནས་བཞིན་ཡོད། བུམ་ཐང་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་དང་ བུན་ཚོགས་སྤྱིང་ལུང་ཕྱོགས་
ཡིག་ཆ་ དེ་ལས་ བཟ་ཤེས་སྦྲེལ་མང་ལག་ལེན་ཆང་གསུམ་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བཅུ་སྟོང་ལས་
རིམ་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་ ངན་ལྟངས་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྫོང་ཁག་༡༡ གི་མེད་ལོག་༡༣༡ ལུ་
གོ་བ་བཅུ་སྟོང་གི་ལས་རིམ་གྲངས་ཁ་༡༤༥ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ མེད་ལོག་བསྟོམས་༡༥༥ ལྷག་ཚུགས་སྟེ་ཡོད།
ལས་རིམ་དེ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱུད་༡༤,༧༣༣ དེ་ཅིག་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ འདི་གིས་བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ གོ་ཤེས་ཅན་དང་འགན་འཁུལ་ཅན་གྱི་ མི་སེར་གྱི་གཞི་འབྲུམ་ ལྷག་པར་ཅ་བརྟན་བཟོ་
ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཁག་དང་མི་མང་ལས་སྡེ་ གློབ་གྲྭ་ཁག་དང་མཐོ་དེམ་ གློབ་གྲྭ་ དེ་ལས་ སྐར་གཡོག་ལས་སྡེ་དང་ མཐོང་རྒྱུ་མི་དེགས་སྡེ་ཚོགས་ཚུ་ནང་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ རོ་རྒྱུ་^{མ.འ.འ.} ཚུའི་དོན་ལུ་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛེམས་བསྡེམས་^{མ.མ.} འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། ལས་དེམ་དེ་ཚུ་ གོ་ བ་བན་སློད་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་མིན་པར་ གྲོས་བསྐྱར་དང་བསམ་ཞིབ་ དེ་ལས་ མཉམ་ཁུབ་ལྷན་སྐྱོང་ཐོག་ ལས་ གཞུག་སྡེ་དང་རོ་རྒྱུ་ཚུ་གི་རྒྱུ་ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅེ་མཐོང་རྒྱུ་ བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་ དོན་ལུ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་^{མ.ཀ.} སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བན་སློད་དང་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛེམས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུའི་ཁ་ གསལ།

ཨང།	ལས་དེམ་གྲངས་ཁ།	གྲལ་གཏོགས་པའི་ གྲངས་ཁ།	དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན།	གཞུག་སྡེ་ཁྱབ་ཚད།
1	ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ།			
	༤	740	ས་གཏེར་ཞིབ་དཔྱད་པ། ཕྱི་མ་ནང་སློང་ཞིབ་དཔྱད་པ། ཁྲིམས་ཚུངས་དང་ཚུངས་པོ་ན།	རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དང་རྒྱས་ཕྱགས་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ས་ རིག་དང་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས། ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ཕྱི་མི་ནང་སློང་ལས་ཁུངས། ཚུངས་པོ་ན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚད།
2	མཐོ་དེམ་ཤེས་ཚད་དང་སློབ་གྲྭའི་གནས་དེམ།			
	44	4444	གློབ་ཕྱག་དང་ཞུས་ཀྱི་ལུ་ ལས་གཡོག་སྡེ་གོང་གི་སློང་ བནར་པ་ ལག་ཤེས་སློང་ བནར་པ་ཚུ་ གློབ་དཔོན་ དེ་ ལས་ལེགས་བཤད་པ་ཚུ།	མཐོ་དེམ་སློབ་གྲྭ་དང་སྡེལ་ཁང་ : • བཅོ་དེག་བཅུག་སྐྱུ་མཐོ་དེམ་སློབ་གྲྭ། • དགེ་འདུ་ཚོང་དེག་མཐོ་དེམ་སློབ་གྲྭ། • རྒྱལ་པོའི་ཞིང་འབྲུལ་དེག་དང་བན་དོན་མཐོ་དེམ་སློབ་གྲྭ། • སེམས་དོན་དེག་པའི་སྡེལ་ཁང། • འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག་གློག་མེ་སློང་བནར་སྡེལ་ཁང། • རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སློང་སློབ་སྡེ། • གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་སློང་བནར་སྡེལ་ཁང། • རྒྱལ་དང་བསམ་ཐང་འབྲུལ་དེག་སློང་བནར་སྡེལ་ཁང། • ཤེས་རབ་ཕྱེ་མཐོ་དེམ་སློབ་གྲྭ། • ཞུམ་དབང་ལྷག་ནགས་ཚལ་ཞིབ་འཛེལ་དང་སློང་བནར་ སྡེལ་ཁང། • རྒྱལ་ཡོངས་སློང་བནར་ཕྱིན་མིའི་སློང་བནར་ཐངས་ ^{མ.མ.} པའི་སྐབས་ན་གཞོན་ཕན་ཚུན་ཤེས་ཡོན་སྡེལ་ལམ་ ཁྲི་མི་པོ་ཡར་།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ དགྲུང་ལོ་ ༢༥ བཞེས་པའི་
 འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མ་མར་ གྲུས་བརྟན་ཕུལ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིན་མ་བེངས་པ་ པ་བཙེ་སྤང་།



ནི” ཟེར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། བཛོད་དོན་དེགིས་ ངང་སྟོང་འདི་ཡར་ཐོན་བཅུག་ནི་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
གི་ཡུལ་རིང་གི་དམིགས་ཡུལ་ གཞུང་སྟོང་ལེགས་ལྷན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་ནང་
ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ གཤམ་ཆེ་བའི་འགན་ཁུང་ཡོད་པའི་སྟོར་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ཉིན་མ་བཙུང་འདི་ ཉིན་མ་གཅིག་གི་རིང་མིན་པར་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་
འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་དགོ་པའི་ལས་རིམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། **ཐིག་ཁྲམ་ ༡.༡** ནང་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ན་གཞོན་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཡོད་པའི་
ལས་རིམ་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་གོང་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ རྒྱ་ཆེན་སྟེ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་རིམ་
དངོས་གཞི་དོན་ལུ་ གཤམ་ཆེ་བའི་སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ ལས་རིམ་དངོས་གཞིའི་རྩིས་སུ་ འགོ་འདྲེན་
འབབ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་གྱིས་ ཉིན་མ་དེའི་དགོས་དོན་དང་བརྟེན་འཕྲིན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟེལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༡.༡: རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཉིན་མ་ ཐངས་ ༡ པའི་བཙུང་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་ འགོ་
འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་གོང་གི་ལས་རིམ་ཚུ།

ཨང་།	ལས་རིམ།
༡	རྒྱ་ཆེན་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་ཡོད་པའི་ལག་དེབ་ དབྱེ་ཞིབ་སྟེན་ཁུངས་འགོ་འབྱེད།
༢	ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་བཛོད་དོན་ཞབས་ཁུངས་དོན་ལུ་ སྟོབ་གྲའི་སྟོབ་སྟུག་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ།
༣	གཤམ་གསལ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སན་ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས། : • ངང་སྟོང་ཆོགས་ཕན་ཡོད་པའི་སྟོབ་གྲུ་ཚུ། • ཨྲི་མི་ཀཱུའ་འགོ་ཁྲིད་པ་ལས་རིམ་ནང་བཙུགས་མི་ཨྲི་མི་ཀཱུའ་ཚུ། • སྟོར་གྱི་ཨ་ལོ་ཡར་སྐྱེད་དང་གཅེས་སྟོང་ལྟེ་བ་ཚུ། • མཐོང་ཚུང་མི་རིགས་སྟེ་ཆོགས་ གྲྲ་ཡེའི་བྱ་ཐུག་༽ • ལག་འབག་པ་དང་ དང་འདོད་ཅན་གྱི་ལག་འབག་པ་ཚུ། • འབྲུག་མི་ཨྲི་མི་དངུལ་ཁང་ཆོད་འཛིན་ནང་ གསལ་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ། • གཡོག་ཐོག་གཞི་རྩེན་སྟོང་བརྟེན་འབད་མི་ན་གཞོན་ཚུ། • རྒྱལ་པོའི་ཞིང་བརྟེན་དོན་དང་འབྲུལ་རིག་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲའི་སྟོབ་སྟུག་ཚུ། • ས་རིག་དང་ས་གཏོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ས་གཏོར་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ། • ས་རིག་དང་ས་གཏོར་ལས་ཁུངས་ནང་ གསལ་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ།
༤	གཤམ་འཁོད་ཚུ་ལུ་ སྟོང་བརྟེན་པ་ལུ་སྟོང་བརྟེན་བྱིན་ནིའི་ལས་རིམ། • ཨྲི་མི་ཀཱུའ་དྲུང་ཆེན་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་ཆེན་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས། • བཙོན་ཤུགས་སྟོང་བརྟེན་སྟེལ་ཁང་ཚུ་གི་མཁྱེད་ཚབ་ཚུ།
༥	ངང་སྟོང་ཆོགས་ཕན་གྱི་འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གོ་སྐྱར་ཞལ་འཛུམས།

༤	པར་སྤྱང་གི་ནི་འཛམ་གྲུབ།
༥	ན་གཞོན་ངང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཚབ་ཐོག་། ན་གཞོན་གྱི་མགྱིན་ཚབ་རྩྭ་དང་གཅིག་ཁར་། བསམ་བཤད་ཞལ་འཛེམས།
༦	ལུང་ཚུགས་ཡིག་ཚང་ག་རེ་ནང་། སྤྱི་གཡོག་པ་རྩའི་དོན་ལུ་། བར་རྒྱལ་འགྲན་སྤྱར།
༧	བདེ་བརྒྱད་ནང་། ཁྱི་འཛིན་ལས་གསུང་འཕྲིན་དང་། ན་གཞོན་ངང་སྤྱོད་ལས་རིམ་སྐོར་ལས་བདེ་འཕྲིན།
༨	ངང་སྤྱོད་ཚིགས་ཐུན་ཡོད་པའི་སྐོབ་བྲལ་ཁག་༡༥ དང་མཐོ་སྐོབ་དང་སྤེལ་ཁང་། ནང་། ལྷ་སྐོར་ལས་རིམ་བཅུ་མས་ཏེ་། སྐོབ་བྲལ་དང་སྤྱོད་བདེར་པ་བརྩམས་༤,༩༡༠ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད།
༩	སེམས་དོན་རིག་པའི་སྤེལ་ཁང་དང་གཅིག་ཁར་བསམ་བཤད་ཞལ་འཛེམས།

- བད་བརྒྱད་དང་གསར་བཏོད་ཁང་།

ངན་ལྷད་བཀའ་གྲོལ་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱིས་ བད་བརྒྱད་དང་གསར་བཏྲང་ཁང་འདི་ བད་བརྒྱད་འབྲེལ་གཏོགས་
 ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་དང་ སྡེ་ཆ་ན་སོ་སོ་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀའ་གྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་ལུ་ཚད་ ཡར་
 མེད་གཏང་ཐབས་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད། ལོ་འདི་ནང་ ལས་ཆོགས་དང་སྤྱོད་འཆར་གཞིའི་སྒྲོར་
 ལས་ མི་མང་གི་དོན་ལུ་ སློག་ཐུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ལུ་སྡེལ་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ནང་ ལས་ཆོགས་དང་སྤྱོད་
 འཆར་གཞི་གི་དམིགས་ལུ་ཡར་དང་ཆུ་གསལ་གཙོ་ཅན་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་ཚུའི་སྒྲོར་ལས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་
 སྟེ་ བཤད་དེ་ཡོད། བད་དོན་དང་གསར་བཏྲང་ཁང་གི་ ལྷ་མང་བད་བརྒྱད་ཀྱི་གོས་གྲོང་འཆར་སྒྲོར་བརྒྱད་དེ་
 ངན་ལྷད་བཀའ་གྲོལ་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱིས་ གསར་གཏོང་དང་འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་གྱི་ནང་དོན་ཚུ་ བཀའ་སྡེལ་
 འབད་ནི་ལུ་ འཕྲོ་མ་ཐུང་དེར་ འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ མི་མང་གི་གོ་རྟོགས་ཡར་དྲགས་
 གཏང་ནི་དང་ གོས་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཚད་གོང་འབྲེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ མི་སྡེ་ནང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལུ་གསལ་
 ཚུ་ ལྷག་པར་ཡར་དྲགས་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།



༡.༡ སྤྱིད་ལམ་སྐྱར་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱི་སྟེན་ཁུ་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་མ་དང་ འབྲུག་གི་མི་སྡོད་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་
 ལངས་ཅིག་ ཅན་གཞོན་ཚུ་ཨིན་མ་སྤྱི་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ རན་ལྟ་བུ་གཞན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཚོགས་
 ཀྱིས་ ཅན་གཞོན་ཚུ་ གཞི་སྐྱར་གྱི་ཆ་ཤིན་དང་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་ནི་ནང་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་མཉམ་
 འབྲེལ་པ་སྤྱི་ ཆ་བཞག་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་ **རྩི་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་** : འགན་འཁྲིལ་དང་
 བཟང་སྤྱིད་ གློ་གཏང་ཅན་དང་ མཐར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་རིམ་ཅིག་བཟོ་ནི་ཟེར་བའི་དམིགས་དོན་འོག་ལུ་ ཅན་གཞོན་
 དང་སྤྱིད་ལས་རིམ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འདི་གིས་ དང་སྤྱིད་ལྟ་བུ་པའི་མི་རབས་ཅིག་བཟོ་ཐབས་
 ལུ་ དང་སྐྱབས་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་དང་ཅན་གཞོན་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་ ཡུན་རིང་གི་སྤྱིད་ལམ་
 སྐྱར་བཅས་འབད་ནི་ནང་ བཅོམ་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་
 ཀྱི་ གནས་རིམ་མ་འབྲམ་ཚུ་ནང་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལས་འགོ་
 བཙུགས་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཆོད་དང་ དེ་ལས་ཡང་ལྷག་སྟེ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། གཤམ་འཁོད་
 ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ནང་ ལས་རིམ་དེ་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྤྱི་བཀོད་དེ་ཡོད།

- ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་སྐབས། (ལོ་ཆད་༢ ལས་༥ ཚུན)**

རན་ལྟ་བུ་གཞན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་
 འཕེལ་ལྟ་བུ་ཁག་འོག་གི་ ཨ་ལོ་ཡར་སྐྱེད་དང་གཅེས་སྦྱོང་དང་ དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་སྒྲིབ་གསའི་སྤྱི་
 ཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ བཅོམ་མཐོང་གཞི་བཞག་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུང་དེར་ ཡར་
 དཀའ་གཏང་ཐབས་ལུ་ ལུ་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ལས་ལུ་ཚུན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་
 ཡོད་པའི་ **རྩི་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་** གློ་བཟང་སྤྱིད་ལུ་དང་པ་མའི་འབྲེལ་གཏོགས་
 ཐོག་ལས་ དང་བདེན་དང་འགན་ཁུ་ དེ་ལས་ ཅན་དག་ལ་སོགས་པའི་བཅོམ་མཐོང་ཚུ་ ཨ་ལོ་རྒྱུད་ལུ་
 ཚུད་བཙུག་ནི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

སྟེན་ཁུ་འོ་ནང་ རན་ལྟ་བུ་གཞན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱིས་ **རྩི་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་** ལག་
 ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་ཐང་ཁར་ དབྱེ་ཞིབ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤྱི་ འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དབྱེ་ཞིབ་དེ་གི་དོན་ལུ་
 གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མ་དང་ ཐབས་ལམ་སྤེལ་མ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད། གངས་འབྲེལ་ཐབས་
 ལམ་ཐོག་གི་གནས་སྤྱད་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ཨ་ལོ་ཡར་སྐྱེད་དང་གཅེས་སྦྱོང་སྤྱི་ལྟ་
 པ་ ༢༠༡༣ དང་ གློ་གསར་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ དེ་ལས་ ཨ་ལོ་ཡར་སྐྱེད་དང་གཅེས་སྦྱོང་ལྟེ་པ་ ༢༠༡༤

ཞིབ་བཤེར་གཙོ་ཅན་ལྟ།

- [illegible]

གྲོས་འདེབས་ཚུ།

- གཅིག་མཚུངས་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བཏོན་དགོས།
- རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨེ་ཡར་སྤྱོད་དང་གཅེས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མཉམ་སྦྲེབ་འབད་དགོས།
- གཞལ་ག་ཐོག་སྤྱོད་བཟུང་དང་ཁ་གསལ་སྤྱོད་བཟུང་བྱིན་ནི་ལམ་ལུགས་བཅུགས་དགོས།
- ཕམ་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་མང་སུ་སྤྱོད་ འབད་ཐབས་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་ཁྲབ་སྤྱོད་ཡར་འཕགས་གཏང་དགོས་དང་ ཨེ་ཡར་སྤྱོད་དང་གཅེས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གྱི་ སྤྱོད་ཚད་ལྷ་རྟོག་ལམ་ལུགས་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨེ་ཡར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་བཟུང་མཚན་ཚུ་བཅུགས་དགོས།
- སྤྱོད་ཅིག་ནང་དོན་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ ལྷན་སྦྲེངས་གྱི་དོན་ལུ་ གཅིག་བསྐོས་ཐོན་ཁུངས་ལྷེ་བ་ཚུ་བཅུགས་དགོས།
- འབྲུག་ཨེ་ཡར་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་དང་གོང་འཕེལ་འདུས་ཚོགས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་ མཉམ་སྦྲེལ་ཡར་འཕགས་གཏང་དགོས།

• སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ལས་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཀྱི་ཨེ་ཡར་སྤྱོད་དང་གཅེས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་ (ལོ་ཚད་ལ་ ལས་ ༡༥ ཚུན་) |

སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་བཟུང་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྤྱོད་ དན་ལྷན་བཀག་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱོད་ཐུང་འགྲོམ་ཨེ་ཡར་སྤྱོད་ ལོ་ཚད་ཚུ་ལུ་ གཅི་བོར་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ལོ་ན་དར་དུས་སྐབས་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་བཅི་མཐོང་ཚུ་ རྒྱུ་ལུ་སྤྱོད་བཅུག་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ཨིན། དབྱེ་ཁག་འདི་གི་འོག་ལུ་ ལས་རིམ་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པོ་དེ་ ཞིས་ཀའུ་དང་དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་ དམ་ཚིག་ལག་དེབ་ཚུ་ རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

- ལྷོས་ཀའུར་གི་དོན་ལུ་ རེ་ཨེ་ཨམ་རེ་ཨེ་སི་ཨའི་ལག་དེབ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཞུས་ཀའུ་ལས་རིམ་ལུ་ལྷན་ཐབས་
 འབད་ནི་དང་ སློབ་གྲིཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བབང་སྤྱོད་
 གྱི་བཙེ་མཐོང་ཚུ་བཙུགས་ནི་དི་དོན་ལུ་ དན་ལྷན་
 བཀག་སྒྲིམ་ལྷན་ཚོགས་གིས་ ཤེས་རིག་དང་
 རིག་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་
 ཐོག་ལས་ ཁྱིམ་ཁམ་ཁྱིམ་མི་ལག་དེབ་བཙོ་
 ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་ སློབ་གྲྲ་ཚུ་
 རང་ སྤྱོད་བཟུང་ཐོབ་མི་ ར་ལོན་ཞུས་ཀའུ་ལས་
 ཁྲིད་པ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་
 དེ་རིམ་ སློབ་རིམ་ལ པ་དང་། པ་ དེ་ལས་ ལ
 འབད་དགོ་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལག་དེབ་ནང་གསལ་
 དོན་འོག་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ མཉམ་སྲེབ་འབད་
 གདམ་ཁ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ སློབ་རིམ་ལ
 ལུ་ གནས་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་བཙོས་འབད་དེ་
 བཏང་ཞུས་ཀའུ་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་



སྒྲིབ་རིམ་ལ་ པའི་ དེས་ཏྲིག་ལྟུང་ལབ་དགོ་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞྭ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་ལས་རིམ་མཚུག་
བསྐྱེད་ཅིང་ གྲུབ་འབས་མཆོག་གྱུར་ཐོན་མི་ ཞྭ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་ལུ་ ཞྭ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་འགོ་བྱིད་ལས་རིམ་
ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་ཡིན། མདུན་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་རིམ་འདི་དེ་སྐབས་ ཞྭ་སྒྲིབ་
ཀྱི་ལུང་ལུ་འགོ་བྱིད་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་མེད་པར་ བཟང་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ལུ་ཡང་ བརྟག་
ཞིབ་འབད་ནི་ཡིན། འགོ་བྱིད་ལས་རིམ་འདི་ནང་ལས་ ཞྭ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་དག་ཤོས་ ༡༠ ལུ་ རོས་འཛིན་དང་
སེམས་བྱུགས་བྱིན་པའི་ཚུལ་ལུ་ དམ་ཆོག་རྟགས་མ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཡང་ ཁོང་གིས་ དང་སྤྱོད་
དང་བཟང་སྤྱོད་ལྟན་པའི་འགན་ཁུར་ དེ་ལས་ དཔེ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལུ་ འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་ཡོད་
པའི་ རྟགས་སྟོན་མ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་གིས་ རྟེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་
དང་འགན་འཁུ་ དེ་ལས་ གཞུང་དང་གི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མི་སྤྱོད་བཟང་ཚུ་ལུ་བཅི་བཀྱར་
འབད་མི་ རྟག་ཞོན་འགོ་བྱིད་པ་གི་མི་རབས་ བཟོ་མི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

• མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ བཀའ་ཞུ་ཚུ་ (ལོ་ཚད་༡༥ ལས་༣༤ ཚུན) |

མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ནང་ ཅངས་སྤྱོད་དང་བཟང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ བྱད་རིག་ཚུ་ བཅུགས་ནི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུ་གསུམ་ ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ལཱ་གཡོག་ནང་ འཇུལ་ཞུགས་འབད་མི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཞབས་ཏེ་གུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་བརྩོམ་ཚུ་བཅུགས་ཚུགས་པ་དེས་བརྟན་བཟོམ་ཡིན། དབྱེ་ཁག་འདི་གི་འོག་ལུ་ ལས་རིམ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་དོན་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པ་གི་སློབ་ཚན་དང་ འཕུལ་རིག་སྤྱོད་བཟང་སྤེལ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ཚན་གྱི་ཙ་གཞུང་ ཚུ་ཡིན།

- རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ འགོ་ཁྲིད་པ་གི་སློབ་ཚན། ངན་ལྷན་གྱིས་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་སློབ་ལས་ འཛོན་སྤྱོད་དང་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ གཞོད་སྤྱོད་ཀྱང་དོ་ཡོད་མི་འདི་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ ལྷན་ཞུ་འཁོལ་དེ་ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུ་གསུམ་གྱིས་ རང་བཟུང་ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཅངས་སྤྱོད་དང་འགན་འཁུ་ དེ་ལས་ དྲངས་གསལ་གྱི་སློབ་ལས་ འགོ་ཁྲིད་པ་གི་སློབ་ཚན་ཅིག་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།
- འཕུལ་རིག་སྤྱོད་བཟང་སྤེལ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ཚན་ཙ་གཞུང་། ལྷན་ཞུ་འཁོལ་ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུ་གསུམ་གྱིས་ ཏེ་མའི་སྤྱོད་བཟང་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འཕུལ་རིག་སྤྱོད་བཟང་སྤེལ་ཁང་ཚུ་གི་ རོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ ཁག་མའི་སློབ་སྤྱོད་ཅིག་ འགོ་འདེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ སྤྱོད་བཟང་པ་རང་མའི་སྤྱོད་དོན་དང་གཞུན་དོན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ བཟང་སྤྱོད་དང་ཅངས་སྤྱོད་ དེ་ལས་ བྱད་རིག་ཚུ་ཉམས་སྲུང་ས་བཅུག་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ སྤྱོད་ཚན་ཙ་གཞུང་ཚུ་ཕན་ལུ་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ནང་ ཕན་གྲོགས་འབད་ཐབས་ལུ་ སློབ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད། ཏེ་མའི་ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བཟོ་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚན་དེ་ བུལ་མའི་སློབ་དུས་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ འགོ་བཅུགས་ནི་ཡིན།

འཕྲིམ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ རང་བཟུང་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ རྒྱུད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུ་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ལས་

འཕྲིམ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ རང་བཟུང་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ རྒྱུད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུ་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ལས་

གསལ་བཤད་དང་ རྒྱགས་མཐོང་ དེ་ལས་ འཕུལ་རིག་སྤྱོད་བཟང་སྤེལ་ཁང་ ལས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལས་ རྒྱུད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུ་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ལས་

དྲངས་གསལ་དང་འཕྲིམ་ཚུ་གི་ ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ རྒྱུད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚུ་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ལས་

ལས་རིམ་གྱི་ གནས་ལུགས་

གོ་འཕེན་དང་ རྒྱུ་འདེབས་ཚུ་

མཐུན་དོན།

• ཤེས་ཡོན་དང་ ལཱ་གཡོག་ ཡང་ན་ སྦྱང་བརྒྱུ་ནང་ མེད་པའི་ན་གཞོན་ཚུ།

བྱང་སྦྱོང་དང་ཁྱབ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ ན་གཞོན་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ ཀྱུན་ཚང་ཅན་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ངེས་
བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལུ་ ཤེས་ཡོན་
དང་ལཱ་གཡོག་ ཡང་ན་ སྦྱང་བརྒྱུ་ནང་ མ་ཚུད་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ སྦྱང་བརྒྱུ་གི་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་
ནི་འདོན་ལུ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ཤེས་རིག་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་
མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཡི། སྦྱང་བརྒྱུ་ལག་དེབ་འདི་ ཡན་ཅུས་ཅན་སྤེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ཐབས་ལུ་
སྤྲོན་ཞུ་འོ་ནང་ ཤེས་རིག་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས་འོག་གི་ ལས་རིམ་དང་ན་གཞོན་འགོ་འབྲེན་སྤེ་ཚན་
དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཉེན་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ སྦྱང་བརྒྱུ་མི་ཚུ་ལུ་སྦྱང་བརྒྱུ་ནི་འོ་ལས་
རིམ་ཅིག་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཅི། སྦྱང་བརྒྱུ་མི་ཚུ་ལུ་སྦྱང་བརྒྱུ་ནི་འོ་ལས་རིམ་དེ་གིས་ ལག་
ལེན་དོངས་བསྟར་གྱི་གདོང་ལེན་ཚུ་དང་ བརྩི་མཐོང་ཉམས་པའི་གཞོན་པ་ དེ་ལས་ ཡ་རབས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་
བཟང་པོ་ཚུ་གི་ཁག་ཆེད་ཚུ་གུར་ གཙོ་བོར་བརྟན་ཡོད་པ་ཨིན།

སྦྱང་བརྒྱུ་མི་ཚུ་ལུ་སྦྱང་བརྒྱུ་ནི་ལས་རིམ་དེ་ མཚུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
འཁོད་ཀྱི་ ན་གཞོན་ལྷེ་བ་ཚུ་ནང་ སྦྱང་བརྒྱུ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་
ད་ དེ་གིས་ བསམ་སྦྱོང་དང་བཟང་སྦྱོང་ལྷན་པའི་ མི་ངོ་བཟོ་ནི་ལུ་ སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་
སྟོན་མ་ཨིན། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ ལས་རིམ་དང་ན་གཞོན་འགོ་
འབྲེན་སྤེ་ཚན་གྱིས་ ལས་རིམ་དེ་འོ་ལས་གཞོན་ལྷན་ཁབ་དེ་ནི་དང་གཙོ་བོར་བརྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་ སྤེ་རོ་དང་
ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་ ན་གཞོན་ལྷེ་བ་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཞིན་མ་ད་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྦྱང་བརྒྱུ་
ཚུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཨིན།



མི་མང་གོ་བ་བརྒྱ་སྟོན་དང་ ཡན་
ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་རིམ་
ཐོག་ལས་ མི་མང་གི་ཤེས་རྟོགས་
ཡར་དྲགས།



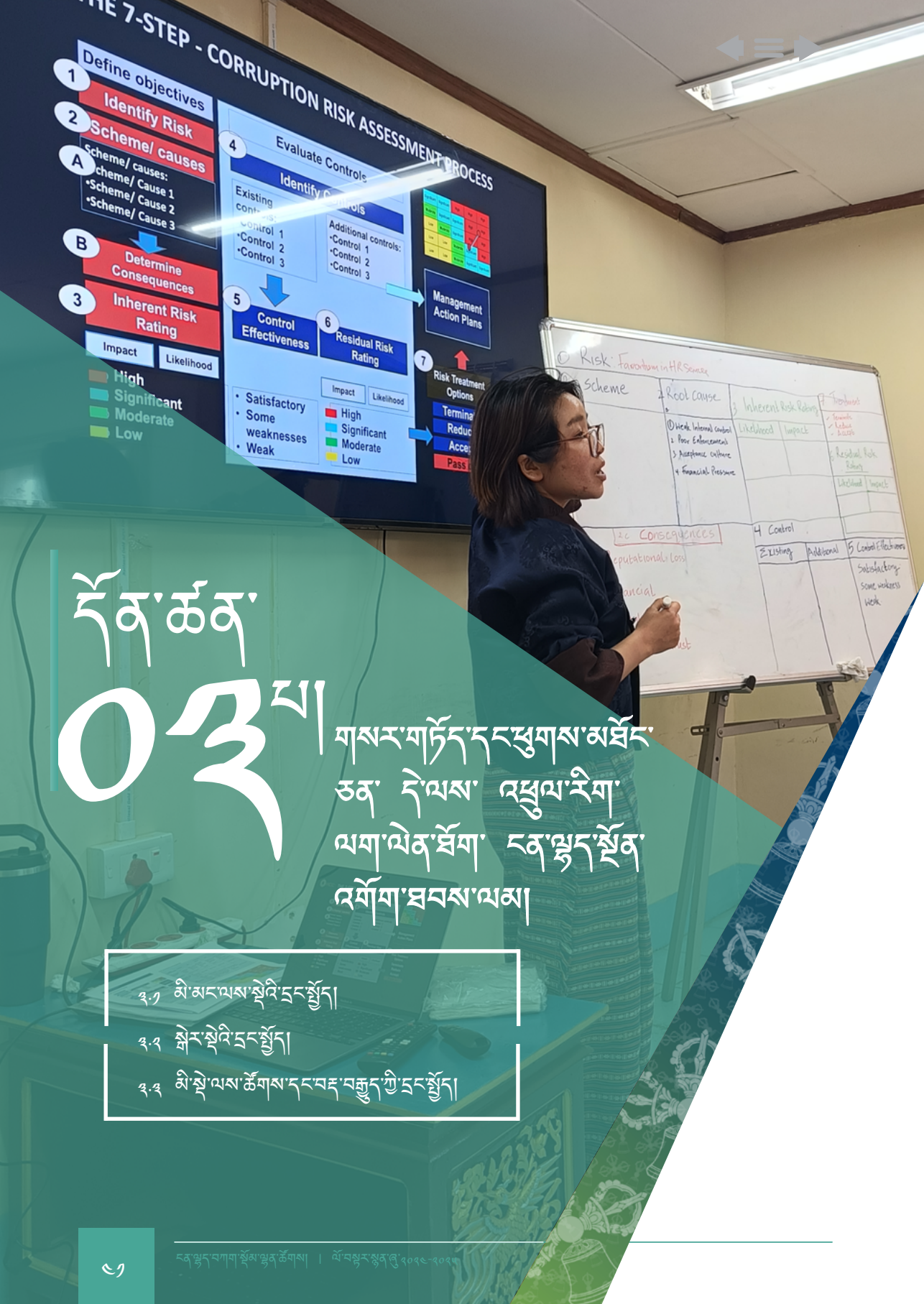
༡.༣ བཅའ་སྤྱོད་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅའ་

• རྩོམ་འཇུག་གི་སྤྱོད་བཅའ་

ཉེ་མའི་རྩོམ་འཇུག་གི་སྤྱོད་བཅའ་ དམིགས་བསལ་ཁྱད་ལུ་དང་འཁྲིལ་བའི་བཅོད་དོན་ཐོག་གི་སྤྱོད་བཅའ་ཚུ་
མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རན་
ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཆེ་བའི་ཁྱད་ལུ་ཚུ་དོན་ལུ་ དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅའ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་བྱི་ཡོད་པ་
ཡིན། ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོད་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་
ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ཀ་ཞབས་རྟོག་ལས་ཁུངས་ ལས་སྟོན་ལྷ་བཤལ་ལས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་བཅའ་འབད་མི་
བདེ་སྤྱོད་ཚུ་དང་ དུལ་འབྲེལ་ཞབས་རྟོག་ཅིན་མི་ཚུ་ལུ་ དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅའ་ཚུ་བྱི་ཡོད་པ་ཡིན།
ཐིག་ཁྲམ་༡.༣ ནང་གསལ་ལྷན་ སྤྱོད་བཅའ་བསྟོན་མཉམ་མཉམ་༡༡ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་མི་ནང་ བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་༡,༠༠༥ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༡.༣: རྩོམ་འཇུག་གི་སྤྱོད་བཅའ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ་

ཨང་	དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ ལས་བྱེད་པ་	བཅའ་མར་གཏོགས་ མི་འབྲེལ་ལ།	ལས་སྟོན་ལྷ་བཤལ་	རན་ལྷན་ཉེན་ཆེ་བའི་དུལ་ལ།
༡	ཅ་དམ་འགོ་དཔོན་ཚུ།	༡༠༧	ལུང་སྟོགས་འོང་འབབ་དང་ཅ་ དམ་ཡིག་ཚང་བརྒྱད།	• འོང་འབབ་བདག་སྤྱོད་ནང་ ལུ་གི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ རམ་ཤུགས་ཀྱི་རན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ལ།
༢	ནགས་ཚལ་འགོ་ དཔོན་ཚུ།	༡༩༩	ཚོང་ཁག་༡༠ གི་ མངའ་ ཁོངས་ནགས་ཚལ་འགོ་ དཔོན་ཚུ།	• རྒྱལ་ཡོངས་བྱ་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིབ་༢༠༡༩ ཅན་དང་ སྤྱི་ ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ལ་བརྟེན་ཞིབ་འབད་མི་ དང་འཁྲིལ་ ཉེན་ལ་ཆེ་བའི་ལས་ཁུངས་།
༣	བདེ་སྤྱོད་ཚུ།	༡༧༤	ལས་སྟོན་ལྷ་བཤལ་ལས་ སྟོན་གྱི་སྤྱོད་བཅའ་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ བདེ་ སྤྱོད་ཚུ།	• བདེ་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གི་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཤིན། • རན་ཉེན་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རན་ལུ་བརྟེན་ བྱ་ སྤྱོད་ཀྱི་ཚ་གྲང་།
༤	དུལ་འབྲེལ་ཞབས་ རྟོག་ཅིན་མི་ཚུ།	༤༩	འབྲུག་གི་དུལ་ཁང་ཚད་ དང་གི་དུལ་ཁང་ཚད་ དེ་ ལས་ འབྲུག་ཉེན་བཙོན་ ཚད།	• གཞུགས་སྤྱོད་ནང་ རན་ལྷན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཡོག་ཅིར་ ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོད་ནང་ རན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ ལུ་གསུམ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་ཁྲམ་སྤྱོད་ དེ་ཡོད། • རྒྱལ་ཡོངས་རན་ལྷན་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་༢༠༡༩ ཅན་མའི་ནང་ རྩིས་ལན་བཀོད་མི་ བརྒྱ་དེ་༤༡.༩ གིས་ དུལ་ཁང་གི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ལ་ ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་འབྲུག།



དོན་ཚན་ 03

གསར་གཏོད་དང་ཕྱགས་མཐོང་
ཅན་ དེ་ལས་ འཕུལ་རིག་
ལག་ལེན་ཐོག་ རན་ལྷན་སྒྲོན་
འགོག་ཐབས་ལམ།

3.1 མི་མང་ལས་ཁྲུལ་འདེད་སྤྱོད།

3.2 སྒྲེང་ཁྲུལ་འདེད་སྤྱོད།

3.3 མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་བཅུད་ཀྱི་འདེད་སྤྱོད།

3.1 མི་མང་ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐུང་།

3.1 ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐུང་ལེགས་ཐོན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱོད་ཐོན་ཚད་གཞི། : ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐུང་ལེགས་ཐོན་གྱི་གནས་ཚད་ གཏན་འབེབས་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཆ་ཆང་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ།

ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐུང་ལེགས་ཐོན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱོད་ཐོན་ཚད་གཞི་འདི་ ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐུང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐབས་ལུ་ རན་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་བཞུགས་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ད་ དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་ ༢༠༢༣ ཚུན་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལྟ་བུ་བཟུང་བུ་གསལ་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ཆ་ཆང་ཅིག་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ཡོད་མི་ ལས་ཚུགས་དང་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་ལས་རྒྱ་དང་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་ཚུགས་དང་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་འོག་ལུ་ ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐོན་ རན་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་འགོག་མཁོ་ཆས་ཚུ་དང་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ དེས་མཁོ་བཟོ་མཚུགས་ཚུ་ཤོ་མཚུངས་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ལོ་བསྐྱར་བཟོ་མཚུགས་ལུ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་ཞིབ་འདི་གིས་ ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ཆ་ཆང་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ལེན་གཏོང་ལེན་བྱུང་ཡོད།

ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐུང་ལེགས་ཐོན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱོད་ཐོན་ཚད་གཞི་འདི་གིས་ ཆ་ཆང་ཅན་དང་ཉེན་ཁ་དང་བསྐྱར་པའི་ཐབས་ལམ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་དེ་ ཞོང་གི་དཀའ་ངལ་འདི་བསལ་ལེ་ཨིན་པ་ད་ དེ་ཡང་ དང་སྤྱོད་ཡར་དུགས་གྱི་འབད་བཟོན་དང་ རན་ལྟ་བུ་བཟོ་ཐོན་ཚད་ལེན་གཏོང་མཁོ་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ སྐྱེལ་སྐྱོད་ཐོན་ཚད་ ༡ ལས་ ༡༠༠ འབད་མཁོ་ལེགས་ཐོན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱོད་ཐོན་ཚད་གཞི་ནང་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ཨིན། ཆ་ཆང་གཞི་ ༡༠ དང་དེ་ལྷན་ཆད་ཐོབ་མི་ལས་ལྟེ་བྱེད་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལུགས་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ཡོད་པ་སྤྱོད་ བཟོ་ཐོན་ཚད་འབད་མི་དང་ ཆ་ཆང་གཞི་ ༥༠ ལས་ ༡༩ བར་ན་ཐོབ་མི་ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐོན་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལུགས་རན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ དེ་ལས་ ཆ་ཆང་གཞི་ ༤༩ དང་དེ་ལྷན་ཆད་ཐོབ་མི་ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐོན་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན་ ལས་ལུགས་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ཡོད་པ་ལས་ ཡར་དུགས་གཏང་དགོཔ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ཨིན།

ཐོག་ཁྲུམ་ 3.1: གནད་དོན་སོ་སོའི་འོག་ལུ་ བཟོ་ཐོན་ཁ་གསལ།

དང་སྤྱོད་ཡར་དུགས།	རན་ལྟ་བུ་བཟོ་ཐོན་ཚད་ལེན་གཏོང་ལེན།
1. ལས་ཚུགས་དང་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་གཞི་གི་བསྐྱར་སྤྱོད་གནས་ཚད། 2. རན་ལྟ་བུ་ཆད་འཛིན་ལས་ལུགས་གནས་ཚད། (རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ལེན་གཞི་ཆ་ཆང་ཅིག) 3. ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐོན་ཚད་དང་ལེན་གཏོང་ལེན། 4. སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ཚད་ལྟ་བུ་མཇུག་བསྐྱར་གནས་ཚད། 5. གཞི་གནས་གསལ་སྤྱོད་ཐོན་ཚད།	1. ཉེས་ཁ་ཐོག་ཡོད་པའི་ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐོན། 2. ལས་ལྟེ་བྱེད་ཐོན་ཚད་ལེན་གཏོང་ལེན། 3. རན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཐོན་ཚད་ལེན་གཏོང་ལེན། 4. བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན། 5. རྒྱལ་ཡོངས་ཡོད་པའི་དང་ལེན་སྤྱོད་ཐོན།

ཁ་། དང་བླངས་དང་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག།

དང་བླངས་དང་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་འདི་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་
 གྲིས་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་པའི་རན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བསལ་ཐབས་སྤྱིག་ནི་དང་
 གཙུག་སྡེ་གི་བྱ་སྤྱོད་འམ་ལུགས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་
 བྱང་སྤྱོད་ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་རྒྱབ་སྡོམ་འབད་ནི་ལུ་ གཤམ་ཆེ་བའི་
 མཐོང་མས་ཅིག་ཨིན། ལྷན་ཁུའི་ལོ་འདི་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གྲིས་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་
 ལམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་དང་ འདས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་དེ་རྒྱབ་སྡོམ་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མེད་
 བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི།

- འབྲུག་གི་ལྷ་བཤལ་ལས་སྡེ་ནང་ལམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག། : ལྷ་བཤལ་འདི་ ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འཕོར་ལུ་ རྒྱུ་ཆ་དགས་སྡེ་ཕན་གྲོགས་འབདམ་ལས་ འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་ལས་སྡེ་ཅིག་ཨིན། ལོ་ལྷ་འཆར་གཞི་^༡ ས་མཇུག་བསྐྱམ་ད་ ལྷ་བཤལ་པ་འོང་མི་གྲངས་ཁ་^༢ ༡༥༠,༠༠༠ ལས་^༣ ༣༠༠,༠༠༠ ལུ་ཡར་མེད་གཏང་ནི་ དམིགས་གཏང་སྤོམ་སྡེ་བསྐྱེད་མི་དང་བསྐྱེད་ དཔལ་འབྱོར་ ལྷན་ཐབས་ལས་འཕྲོ་འོག་ལུ་ གཞུག་སྡེ་ལུ་ འཆར་དབུལ་བརྒྱ་དབུ་^༤ ༧༠ བཤོ་བཀམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ ལས་སྡེ་འདི་གིས་ གནས་འཕྲོ་མཐོ་བའི་བྱང་སྤྱོད་སྡེ་ལས་ ལཱ་འབད་དགོ་པ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་^༥ ༢༠༢༣ ལུ་ མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ནང་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེ་ཁ་ཁ་དབྱེ་ཞིབ་ འབད་མི་དང་འབྲེལ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷ་བཤལ་ལས་སྡེ་ནང་ འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེ་ཁ་དང་ ལམ་ལུགས་ནང་སྐབས་མ་བདེམ་ཡོད་མི་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དང་ བྲངས་གྱི་ལམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འབད་ཡི། ཞིབ་བཤེར་གཙོ་ཅན་དང་དེ་འཕྲོམ་འདེབས་གྱི་བརྩམ་ དོན་ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་^༦ ༣.༡ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ལྷན་ ༣.༡: ལྷ་བཀའ་ལས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞིབ་བཞེད་དང་མོས་འདབས་གཙོ་ཅན་ཟླ།

ཞིབ་བཤེར་གཙོ་ཅན་ཚུ།	གྲོས་འདེབས་ཚུ།
• ཕི་མི་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་དང་ ལྷ་བཤལ་ལས་ཁུངས་ ཇེ་ལས་ འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ལས་ཁུངས་ལ་མེགས་པའི་ལས་སྡེ་གཙོ་ཅན་ཚུ་འི་མི་ལུགས་གཅིག་སྡེ་ལ་འབད་དེ་མེད་པ། • ཚོགས་ཐང་དང་ལག་ལྷེར་སྤོང་ནི་ནང་ རྒྱ་གསུམ་དང་ཚོགས་མིས་ཀྱི་ཉེན་ལ། • ལྷ་རྒྱལ་ཐར་གོང་འཕེལ་གྱི་འཐུས་དང་ ལལ་གཟུར་ ཇེ་ལས་སྐྱོག་ཟག་ཉེན་ལ། • ལྷ་བཤལ་གྱི་ཞབས་རྟེན་ཕྱིན་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་པའི་སྐབས་དང་སྤོང་དང་མ་ལུ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་གནད་དོན། • ལྷ་རྟེན་དང་བསྐར་སྤོང་སྤྱི་ཚུ་མེད་པ། • ལྷ་བཤལ་གོང་འཕེལ་དང་ཚོང་པ་སྐྱོགས་ནང་ ཚོགས་མིས།	• ཨང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་ལུགས་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་འི་མི་ལུགས་གཅིག་སྡེ་ལ་ཡར་དྲགས་གཏང་དགོ་པ། • དངས་གསལ་དང་འགན་འཁུལ་དྲགས་གཏང་དགོ་པ། • ལྷ་རྟེན་ཚུ་དམ་དམ་སྡེ་ འབད་དགོ་པ་དང་ བདེན་དབྱང་གྱི་མི་ལུགས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ། • ལས་སྤོང་གྱི་ཚད་གཞི་སྤྱི་ཚུ་དང་ཅིག་བསྐར་སྤོང་འབད་དགོ་པ། • བསྐར་སྤོང་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་འི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲགས་གཏང་དགོ་པ། • ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་བཅུ་སྡེ་ མི་སྡེ་ཁྲལ་གཏོགས་དང་ ཁྲལ་བརྩམས་ཅན་གྱི་གཞུང་སྤོང་ཡར་དྲགས་གཏང་དགོ་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

[illegible][illegible][illegible]

22:84
22:85
22:86
22:87
22:88

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2005

• **ཚན་རིག་ཐོག་ལས་སྡེ་ཚལ་གོ་ཡངས་བཟོ་སྟེ་ ཤིང་ཆས་བཏོན་ནི་དང་ ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི། :** གྲོས་འདེབས་^{༡༩} ག་ར་ ཡོངས་ཚོགས་བསྐུར་སྟེ་དཔལ་མི་དང་བསྐུན་ ཤིང་ཆས་ཕྱིར་ཚོང་གི་ལམ་སྟོན་དང་ སྐར་སྟེ་འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འགོ་བཙུགས་ཚུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཤིང་ཆས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐད་ཁར་ དུངས་གསལ་ཡར་འཕེལ་བཏང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

• **ལྷགས་ཟམ་བཟོ་སྟེ།:** འགོ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་ཁུངས་དང་ རྫོང་ཁག་བཟོ་རིག་ལས་ཚན་ དེ་ལས་ འབྲུག་བཟོ་སྐྱེད་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ གྲོས་འདེབས་བདུན་བསྐུར་སྟེ་དཔལ་མི་ཚོ་གསལ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ད་ གྲོས་འདེབས་གཉིས་བསྐུར་སྟེ་དུམ་ག་རེ་འབད་མི་དང་ གཅིག་བསྐུར་སྟེ་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་བརྩིས་ཏེ་ བསྐུར་སྟེ་བརྒྱ་དཔ་^{༢༠} འབད་དེ་འདུག། ལེགས་སྐྱུར་གཙུག་ཅན་ཚུ་ཡང་ ལྷགས་ཟམ་འགོ་ཐོག་སྟེ་དེ་ལས་སྟོན་གསར་པ་བཟོ་ཡོད་མི་དང་ རིན་བསྐུར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ཁྱད་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་ཡོད་མི་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལམ་སྟོན་དང་ཚད་གཞི་འདི་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་ལས་འཆར་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

• **དངུལ་ཁང་གིས་ སྒྲིག་འགྲུལ་ཕྱིན་ནི་ནང་རན་ལྷན་འཐབ་ཡོད་ནི། :** རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་དང་དངུལ་འབྲེལ་གཏུག་སྟེ་ཚུ་གིས་ གྲོས་འདེབས་^{༢༡} ལས་བརྒྱ་དཔ་^{༢༢-༢༤} བསྐུར་སྟེ་དཔལ་མི་འབད་དེ་འདུག། གྲོས་འདེབས་^{༢༥} བསྐུར་སྟེ་དཔལ་མི་ཚོ་གསལ་འབད་ཡོད་པ་ད་ གྲོས་འདེབས་ལཱ་འདི་ ལམ་ལུགས་ལེགས་སྐྱུར་དུས་ལུན་རིང་མོ་སྟེ་ འབད་དགོ་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་བསྐུར་སྟེ་དུམ་ག་རེ་འབད་ཚུགས་ཏེ་འདུག། ཨིན་རུང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་བསྐུར་སྟེ་དཔལ་མི་འབད་ཡོད་མེད་ མཐིལ་ཕྱིན་མ་འབད་ར་ལྟ་རྟོག་འབད་འོང།

གཤམ་སྟེ་འགོག་བཅ་སྒྲུལ། : ཕྱིར་རིགས་ནང་ འབྲུག་གི་གཞི་བཞག་དང་

འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ རྒྱལ་འགྲན་གྱི་ཚ་གྲུང་ཡར་འཕེལ་འགྲོ་མི་དང་བསྐུན་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ མི་པ་གི་གཞི་བཞག་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲིལ་སྤངས་དང་མཐུན་འགྱུར་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་གཞི་བཞག་དང་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། གཞི་བཞག་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟང་སྟོན་རྒྱུ་ལེགས་བཟོ་དགོ་པ་དང་ རྒྱལ་སྐྱེ་རྩི་འགྲན་པ་དང་སྟོན་སྟོན་པ་ཚུའི་འབྲུག་བརྟེན་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་དང་ རྒྱལ་སྐྱེ་རྩི་ཕྱིར་འགྲན་པ་དང་སྟོན་སྟོན་པ་ཚུའི་འབྲུག་བརྟེན་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་དང་ རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་དགོ་པ་ དེ་ལས་ ཕྱིར་འགྲན་པའི་ལག་འབག་གཞི་བཞག་ལུན་ཚུའི་ཚད་གཞི་སྒྲིག་དགོ་པ་དང་ ཕྱིར་འགྲན་ལྟ་རྟོག་དང་འབྲུལ་རིག་གསར་བལྟ་ཚུ་ཚུ་སྐྱེད་གཏང་དགོ་པ་

[illegible]

ང་། ངན་ལྷན་ཉམ་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་།

ངན་ལྷད་ཉེན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ ངན་ལྷད་བཀའ་སྒྲིམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོག་གི་ཐབས་བྱས་པ་ལ་
 ཅན་ཅིག་སྟེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ཉན་ལ་ཚུ་
 རོས་འཛིན་འབད་དེ་ བྱ་ངན་ཆབས་ཆེན་ཅིག་ལུ་མ་འཇུག་བའི་ཉེ་མ་ལས་བསལ་ཐབས་སྒྲིག་ཚུགས་པ་
 ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ཚད་ཁར་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་གཞི་བོགོད་ ཀེ་སོ་གི་ ཚོང་ལས་ཉེན་ལ་འཛིན་
 སྐྱོང་གཞི་བོགོད་དང་ ཨའི་ཨེས་ཨོ་ ༣༡༠༠༠:༣༠༠༩ ཉེན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་ལས་ལྷ་འབྲངས་
 ཏེ་ བཟོ་ཡོད་པའི་ངན་ལྷད་ཉེན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་དང་རང་དབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་ལས་
 གཙུག་སྟེ་ཚུ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་མ་ཡིན། ལྷན་ཁྱའི་ལོ་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་ཚད་དང་
 དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ཡིག་ཚང་ནང་ ངན་ལྷད་ཉེན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་ལྷ་
 ཚུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན།

- འབྲུག་རྒྱུད་བསྟགས་ལས་འཛིན་ཆད། : ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་^{༢༥} འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཡོད་མི་ལས་ གལ་ཆེ་བའི་གོས་འདེབས་ཚུ་ ཡང་ སྲིད་དོན་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་འདོན་ལུ་ བཅའ་མས་འཛིག་དུས་ལུན་འགོ་བཙུགས་དགོཔ་བཅུས་ཏེ་ ཉུན་དག་གི་ལམ་སྟོན་ཚུ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ཆ་འཛིག་འབད་དགོཔ་དང་ ཚུམམ་དང་ཕྱག་མཇལ་གསལ་སྟོན་ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྟར་འབད་དགོཔ་ དེ་ལས་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྟོད་གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་དང་ རྩུགས་བྱུབ་གཞི་བཞག་གི་མི་སྟོབས་གཞི་བཀོད་འགོ་བཙུགས་དགོཔ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོཔ་དང་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གོས་ཚད་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་འདུས་ལུན་ཚུ་ཆད་ལྷན་བཟོ་དགོཔ་ དེ་ལས་ བཟང་སྟོད་ཀྱི་སྦྱང་བརྟེན་ཚུ་དུས་ཐོག་བྱིན་དགོཔ་ཚུ་ཡིན། ལས་ཚོགས་ངང་སྟོད་འཆར་གཞི་གི་ཆ་གས་ཅིག་སྟེ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ཡིན་མི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ བར་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་སྟེ་ནང་ ངང་སྟོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་གསར་པ་བཙུགས་ཚུགས་པའི་དམིགས་པ་བསྟེན་པ་ཡིན།

- **དགོ་ཡེགས་ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ཡིག་ཚང་།** : དང་བླངས་ཐོག་ལས་ ཅད་མ་
ཞིབ་དཔྱད་པ་^{༡༢} གཅིག་ཁར་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རན་ལྷན་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོད་ལུ་བརྟེན་
ཕྱོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་དང་ དང་སྤྱོད་དང་ལེན་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་བྱ་སྟབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་བཟོ་
ནི་དང་ ལཱ་གི་འཛིན་ཚད་ དེ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ཚུད་པའི་ཉེན་ཁའི་གནས་སྟངས་དང་ རན་
ལྷན་མར་ཕབ་འཆར་གཞི་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན། གོས་འདེབས་ཚུ་ཡང་ ཅད་མ་གི་ལས་བྱེད་པ་
དང་ཚོང་སྤྱོད་འོ་ཆབ་ཚུ་ལུ་ དན་གསེའི་སྤྱོད་བཟའ་བྱིན་དགོས་དང་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་དེས་པར་བྱ་
གསལ་སྟོན་འབད་དགོས་ དེ་ལས་ སྟན་ལུ་པའི་ཉེན་སྲུང་དང་ འོང་འབབ་དང་ནང་འདྲེན་འབད་
ཚོག་པའི་གནང་བ་གོལ་ཚར་བའི་ལུ་ལས་ཅིམ་ཞིབ་འབད་དགོས་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལག་དེབ་ཚུ་
བཟོ་དགོས་དང་ ལྷན་གསུམ་བར་ན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོས་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལས་འགན་སོ་
སོ་ནང་ སྐོར་རྒྱུ་བཟོ་བཅུགས་དགོས་ དེ་ལས་ སྟོག་ཐོག་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་ཚུ་རྒྱ་སྤྱོད་
གཏང་དགོས་དང་ ཡང་གནས་ཅན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གནས་སྤྱད་ལྷོ་རྟོག་འབད་
དགོས་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད། གོས་འདེབས་ཚུ་ཡང་ ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ཡིག་ཚང་ག་རའི་
ནང་ ཤོ་མཚུངས་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་རྟོག་ཡང་ འོང་འབབ་དང་
ཅད་མ་ལས་ཁྲུངས་གིས་འབད་ནི་ ཡིན་པ་ད་ དེ་ལུ་བརྟེན་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
ལམ་ལུགས་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ རན་ལྷན་སྟོན་འགོག་ ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་བཟོ་
ན་བསྐྱོད་མི་འདི་ ལུགས་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

ཅ) གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ལུ་བརྟེན་ དངས་གསལ་དང་འགན་འཁུལ་ཡར་དྲགས་གཏང་སྟེ་ གཞུང་སྐྱོང་ནང་
དང་སྤྱོད་ཉེན་སྐྱོབ་ འབད་མི་མཁོ་ཆས་ གཙོ་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་དང་ཁྲིམས་
འགལ་ཐོག་ལས་ཕུག་པོ་ཐལ་ནི་ལས་བསྐྱོག་སྐྱབ་འབད་མ་ཡིན། རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ལམ་ལུགས་འདི་འགོ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ སྤྱི་གཡོག་པ་ག་ར་གི་གཞིས་
གནས་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན།

- **གནས་ཚད།** : སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ གི་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གནས་ཚད་འདི་ ངལ་རངས་རྟོག་རྟོ་
སྟེ་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༩.༥༠ ལུ་ སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་
མི་ ཟུར་སྐྱགས་^༡ པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ཡིན་པ་ཅིན་བརྒྱ་དཔྱ་༩༩.༥༠ དང་ ལས་སྟེ་རང་སོའི་
འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཟུར་སྐྱགས་^༢ པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ཡིན་པ་ཅིན་བརྒྱ་དཔྱ་༩༩.༥༡ གིས་

དང་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། གླེང་ཁྲིམ་ ༣.༣ ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ བན་ལྟན་ཉེན་ཁའི་གནས་
 རིམ་དང་བསྟུན་ ཁ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱུར་སྒྲུགས་, པ་དང་། པའི་འོག་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་པ་བསྟོམས་
 ༡༤,༡༥༩ གྲིམ་ རང་སོའི་གཞིས་གནས་དང་ འོང་འབབ་ དེ་ལས་ འཁྲི་བ་རྩེ་གསལ་སྟོན་འབད་
 དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གླེང་ཁྲིམ་ ༣.༣: སྟུན་ཞུའི་ལོ་ ༢༠༢༥ གི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གནས་ཚད།

གསལ་སྟོན་འབད་མི་དེ་ཅེ་ཁག།	གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མིའི་ མི་ རིམ་སྟོམས།	འཕྲིས་ཏེ་ ཡངན་ གསལ་སྟོན་ མ་འབད་མི།	གནས་ཚད།
བྱུར་སྒྲུགས་, པ།	༤༤༩	༥	༩༩.༩༤
བྱུར་སྒྲུགས་ ༡ པ།	༢༥,༥༩༤	༤༤	༩༩.༩༡
ཡོངས་བསྟོམས།	༢༥,༡༤༥	༥༡	༩༩.༩༠

- **བསྟར་སྟོན། :** གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ལྷག་པོ་ཐལ་
 བཅུག་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ འཕྲོ་མ་ཐུང་དེར་ སུན་ལུ་ཅན་སྟེ་གནས་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། གླེང་
 ཁྲིམ་ ༣.༤ ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ འདས་པའི་ལོ་དང་ཕྱད་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལུ་ གཞིས་གནས་
 གསལ་སྟོན་འཕྲིས་ཏེ་འབད་མི་དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ ལེ་ཤ་གི་ར་མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་ད་
 ཁན་རིམ་མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ༼བྱུར་སྒྲུགས་, པ་༽ དང་ལེན་ཅིལ་བུམ་འབད་ཡོད་པ་
 ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལུ་ འགོ་དཔོན་ ༩༣, གིས་ འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དང་ འགོ་དཔོན་
 ༤༠༢ གིས་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལུ་ འཕྲིས་ཏེ་གསལ་
 སྟོན་འབད་མི་ ༤༤ དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ལུ་ལས་བཟུལ་མེད་པ་ལས་ བྱངས་ཁ་འདི་ལེ་ཤ་
 གིས་ར་ མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྟེ་ཡར་སངས་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ནང་འཁོད་ཤེས་རྟོགས་
 ཡར་དུགས་འབྱོར་ཡོད་མི་དང་ ཉེས་ཆད་ཚུ་གིས་བསྒྲིག་སྒྲུབ་འབད་ཚུགས་པའི་བན་མཚོན་སྟོན་མ་
 མ་ཚད་ སྟོན་མ་བཟུམ་སྟེ་ བདག་སྲོང་གི་བསྟར་སྟོན་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་དགོ་པ་མེད་པར་ རིམ་
 ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་འབྱོར་བའི་རྟོགས་སྟོན་མ་ཨིན།

ཐེག་ཁམ་**༣༤** : ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་**༢༠༢༤** ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ འཕྲིས་ཏེ་འབད་མི་དང་ གསལ་སྟོན་མ་ འབད་མི་ལུ་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི།

དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི།	འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི།		གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི།	
	ཕུར་སྐྱགས་ ༡ པ།	ཕུར་སྐྱགས་ ༢ པ།	ཕུར་སྐྱགས་ ༡ པ།	ཕུར་སྐྱགས་ ༢ པ།
ཉེས་ཆད་བཀལ་ཡོད་མི།	༠	༡༧	༠	༩
ཉེས་ཆད་དགོངས་ཡངས།	༠	༡	༠	༩
བསྟོམས།	༠	༡༨	༠	༡༨

- བདེན་དཔྱད།** : དང་ལེན་ལས་ལྷག་སྟེ་ བན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གྱིས་ བཀོད་བྱུང་ཞབས་
 ཏོག་ སོ་ནམ་ སྟོ་ནོར་ ནགས་ཆལ་ དངུལ་འབྲེལ་ རྒྱ་བརྟེན་ལུ་ལྷག་སྟོམ་ ཆོང་འབྲེལ་ བཟོ་
 བཀོད་ གསེ་བ་ ས་རིག་ ལྷ་བཤལ་ དེ་ལས་ རྩོད་རིགས་བཟུམ་ཏེ་ བན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་སྟོམ་
 ཡོད་པའི་གཡོག་སྟེ་**༡༩** རང་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་**༡,༢༠༦** བདེན་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི་འདི
 གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་བསྟོམས་**༢༥,༣༥༣** ལས་བརྒྱ་དཔྱ་ལུ་**༡.༥༩** གྱི་ཕྱིས་ཨིན།
 རིམ་ལུགས་གྱིས་ ཆ་ཆད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་ཨིན་མ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཉེན་བརྟེན་འབད་མི་དང་
 ཉོགས་བཤད་གྱི་གནས་སྟུང་ དེ་ལས་ འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཞིབ་བཤེར་ལུ་གཞི་བཞག་འབད་
 ཡོད་པའི་བདེན་དཔྱད་ལུ་བརྟེན་ ཆ་ཆད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་གྱི་གནད་དོན་**༤༩** ད་ལྟོ་འབད་
 འཕྲོ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡི། འདི་ནང་ལས་ གནད་དོན་
 གཅིག་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་བསྐར་ཡོད་མི་ཚུད་ཉོགས་ཅིག་གིས་དོན་ལུ་ བརྟེན་ཁ་སྟོང་སྟེ་ཕྱིན་
 ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གི་མ་དོ་བར་ གནད་དོན་བཞི་ རིག་ཞིབ་བསྐྱེལ་ཁོ་དོན་ལུ་དང་ ཁོ་ཙན་ལྷག་སྟོན་
 གྱི་གནད་དོན་བརྟེན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་གསལ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་ དང་བྲངས་ཐོག་ལས་འཛིན་སྟོང་
 འབད་ནི་དོན་ལུ་ འདི་གཞུགས་འབད་ཡི། འདི་གིས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འདི་ དོན་མེད་
 བདག་སྟོང་གི་དགོས་མཁོ་ཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཁག་ཆེ་བའི་ལས་སྟེ་ ས་རིག་དང་དངུལ་འབྲེལ་ དེ་
 ལས་རྒྱ་བརྟེན་ལུ་ལྷག་སྟེ་དང་ལྷ་བཤལ་ཚུ་ནང་ བན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ལྷ་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་
 ཡོད་པ་དེས་གཏན་བཟོ་སྟེ་ མི་མང་ཏང་སྟོན་གྱི་ཉེན་སྟོབ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པའི་བརྟེན་སྟོམ་ཨིན།

ཆ། ཁེ་ཕན་ལྷན་སྦྲེང་གསལ་སྟོན་དང་འཛིན་སྦྲེང་།

ཁེ་ཕན་ལྷན་སྦྲེང་འཛིན་སྦྲེང་འདི་ མི་མང་གཙུག་སྡེ་ནང་ ངང་སྤྱོད་ཉེན་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ སྟོན་འགོག་གི་མཁོ་ཆས་ཅིག་ཡིན། མཁོ་ཆས་འདི་གི་ཕན་ཐུགས་འདི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ འབྲེལ་བ་སྟོན་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་རིམ་ལུགས་འདི་གིས་ གཞིས་གནས་དང་ འོང་འབབ་ དེ་ལས་ འཁྲི་བ་རྩེ་བཟོ་དོན་བསྐྱེ་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཁ་རྩུ་གི་ཐད་ཁར་ ཐོག་མའི་ཉེན་བརྒྱུ་ཡང་བྱིན་མ་ཡིན། འདི་གིས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འདི་ དང་ལེན་གྱི་འབད་བཅུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ ཉེན་ཁ་རྩུ་བད་འབྱུན་ནི་གི་ཐབས་ལམ་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་བརྒྱུ་མཚན་སྟོན་མ་ལས་ གཙུག་སྡེ་རྩུ་གིས་ ནང་འཁོད་ཆད་འཛིན་རྩུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡིན།

སྟན་ལུ་ལོ་འདི་ནང་ ལཱ་གཤམ་ཁ་སྐོར་གི་ཐད་ཁར་ ཟུར་སྒྲགས་༡ པ་ལས་༢༤ དང་ ཟུར་སྒྲགས་༢ པ་ལས་༡༩༩ འབད་མ་ད་བསྟོན་མ་གྱི་གསལ་སྟོན་༡༤༥ འབད་ཡོད་པ་ད་ མང་ཤོས་ར་ བྱི་ཁད་འབྲེལ་གཏོགས་མ་འདྲམ་རྩུ་གི་སྐོར་ལས་ བཙུགས་ཡོད་པ་ད་ འདི་རྩུ་ཡང་ གོས་སྟོན་གྱི་ལཱ་དང་ བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་ལཱ་འགན་ དེ་ལས་ རང་མོས་གྱི་ལཱ་དང་ བཀོད་བྱེད་གྱི་གོ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྩུ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་ དགོངས་ལུ་ལཱ་ལས་ལཱ་གི་འཆར་གཞི་རྩུ་འབད་ཁར་ ཟུར་སྒྲགས་༡ པ་ལས་ གཉིས་དང་ ཟུར་སྒྲགས་༢ པ་ལས་༩༩ འབད་མ་ད་བསྟོན་མ་གྱི་གསལ་སྟོན་༡༠༡ འབད་ཡོད་པ་མི་ནང་ལས་ མང་ཤོས་ར་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྐོར་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་མི་འདི་གིས་ གཞུང་དང་སྤྱི་ལོ་གི་གནས་རྩུ་རིམ་གྱི་ལེན་པའི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཁ་རྩུ་ འཕྲེལ་དོ་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་སྟོན་མས། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གིས་ བཀོ་བཤའ་རྩུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་སྡེ་འཆར་དོ་ཡོད་པའི་སྐོར་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ད་ དེ་ཡང་ བཀོ་བཤའ་དངུལ་ཀྲ་མས་ལ་༢༠༡༧ ལྷག་པ་ཅིག་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་དང་ཆོང་སྡེ་རྩུ་ནང་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ མང་ཤོས་ར་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ཅི་ས་ དེ་ལས་ ཉེན་བཅོལ་དང་བཟོ་གྲ་ཆོང་ལས་གསར་པ་རྩུ་ནང་ ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། དེ་སྡེ་བཀོ་བཤའ་མང་ཤོས་ཅིག་ ལས་སྡེ་དག་པ་ཅིག་ལུ་མེད་པའི་བསྐྱང་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སྡེ་སྡེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་ དམ་འཛིན་དང་མཁོ་སྦྱོབ་ དེ་ལས་ཆོག་ཐམ་སྤྱོད་ནི་འགན་ཁུར་རྩུ་ཡོད་པ་ད་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྦྲེང་དང་ཕྱོགས་རིས་ དེ་ལས་ དགའ་གདམ་རྒྱབ་ནི་བཟུམ་མའི་ཐད་ཀར་གྱི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན།

གསལ་སྟོན་འདི་རྩུ་གིས་ ལས་སྡེ་རྩུ་གིས་ ཨ་རྒྱ་ཏ་ལུགས་གྱི་གསལ་སྟོན་རྩུ་བསྐྱེ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལས་ ལྷག་སྡེ་ ངང་སྤྱོད་ཉེན་སྦྱོབ་འབད་ཐབས་དང་ གོ་གནས་རྩུ་སྤྱོད་གྱི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ལས་འཛིན་ཐབས་ལུ་ རང་ཡོང་ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་རང་སོའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཁེ་ཕན་ལྷན་སྦྲེང་འཛིན་སྦྲེང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་སྟོན་མ་ཡིན།

༥༽ ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ།

སྟོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟེ་ ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་ཅིམ་ལུགས་ཀྱིས་ དང་ལེན་དང་ངང་སྟོན་ལྷན་
པའི་མི་ངོམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་ འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ གསར་བཅུགས་ ཡང་ན་ གོ་གནས་
ཡར་སང་ ཡང་ན་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་སྟེ་ ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལེགས་
བཅོས་འབད་ནི་ནང་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འགན་འཁྲི་དང་གཟེངས་སོན་གྱི་
ལམ་ལུགས་ ཅུ་བརྟན་བཟོས་ཡིན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོར་ ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་༤,༧༡༥
བརྟན་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔྱ་སྟོམས་ལུ་ ཆོད་བཟུང་དུས་ཆོད་ ལཱ་འབད་བའི་ཉིན་མ་༡,༥ འགྱུར་ཡོད་མི་འདི་
འདས་པའི་ལོ་གི་ལཱ་འབད་བའི་ཉིན་མ་༡,༧ འགྱུར་ཡོད་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ཡར་སང་སང་སྟེ་ཡོད།

- **ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་འོངས་བསྟོམས་༤,༧༡༥** བརྟན་
ཡོད་ས་ལས་ སྟན་ལུ་༤,༧༠༡ ཉེས་ཐོ་མེད་མི་ཡིན་མ་ད་ དེ་གིས་ ཉེས་པ་མེད་པའི་བད་སྟོམས་ཡིན་མ་ད་
མི་ངོ་༡༤ འདི་ སྟན་ལུ་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལུ་ ཉེས་ཁ་ཕྱག་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ “གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཉེས་ཐོ”ནང་ལུ་བརྒྱད་དང་ “ཉེས་ཐོ”ནང་ལུ་ལྔ་ དེ་ལས་ “ཆབས་ཆེན་ཉེས་ཐོ”ནང་གཅིག་རྒྱུད་ཡོད་པ་
ཡིན།
- **ཉེས་ཁ་ཕྱག་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན།** : ཉེས་ཁ་ཕྱག་མི་མི་ངོ་༡༤ ལས་ མི་ངོ་
ལྔ་རྒྱུ་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལས་ཡིན་མ་ད་ གསུམ་དདུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྟེ་དང་ མི་ངོ་གཉིས་
རེ་ ལྷན་ཁག་དང་འགྲམ་གསུམ་ དེ་ལས་ རང་སྐྱོང་ལས་སྟེ་རྒྱ་ལས་ཡིན། ཆབས་ཆེན་
ཉེས་ཐོའི་དབྱེ་ཁག་ནང་རྒྱུད་མི་ རང་སྐྱོང་ལས་སྟེ་ལས་ཡིན་མི་མི་ངོ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སང་
མ་འབད་བར་བཞག་ཡོད་པ་ད་ འདི་གིས་ དུས་རྒྱུན་ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལུ་གནས་མི་
དང་ ངང་སྟོན་ ལྷན་པའི་མི་སྟོབས་རྒྱུར་གཅིག་ མདུན་སྐྱོད་འབད་མ་ཡིན་མ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ནང་
ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་གི་ལག་ཆེ་ཉིང་སྟོར་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།
- **དགོས་པ་དང་འཁྲིལ་བརྟན་ཡོད་པའི་ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ།** : ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་
བསྟོམས་༤,༧༡༥ བརྟན་ཡོད་ས་ལས་ དགོས་མཁོ་བཞེད་མི་མང་ཤོས་ར་ གསར་བཅུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་
༣,༥༣༩ བརྟན་ཡོད་པ་ད་ དེའི་འོག་ལས་ གོ་གནས་ཡར་སང་གི་དོན་ལུ་༣,༡༡༧ བརྟན་ཡོད་མི་དང་
ལག་འབག་པ་བསྐྱར་གསོ་གི་དོན་ལུ་༤༤༡ དེ་ལས་ བསྐྱོ་བཞག་གི་དོན་ལུ་༢༧༤ བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན།
འདི་གིས་ ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྟེགས་བྱབ་དང་ རིག་སྟོབས་གཏན་བཞག་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ གཞུག་གི་མདུན་
ལམ་ཡར་དཀའ་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་ ཐད་ཀར་ལམ་སྟོན་འབད་ཐབས་ལུ་ བྱ་རིམ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ནང་
ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་གིས་ གལ་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

- [illegible]

[illegible][illegible]

2284

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

3.2 སྒེར་སྡེའི་བློ་སྤྲོད།

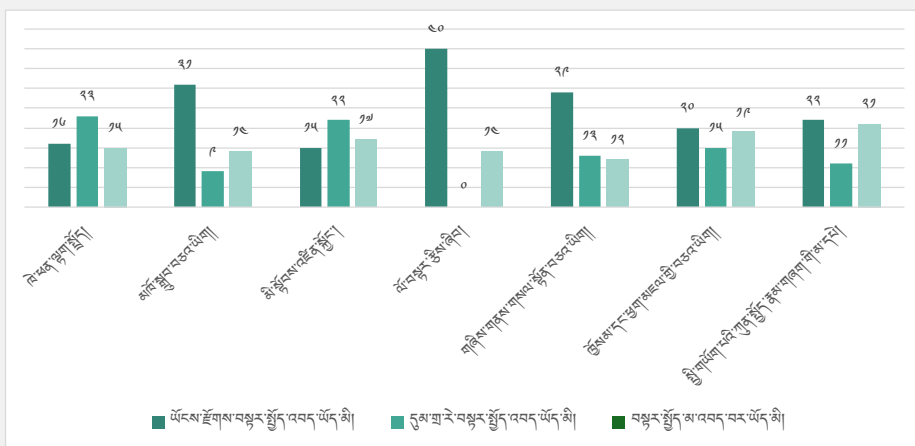
སྒེར་སྡེའི་ འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ ཆོང་ལས་ཚུ་བློ་སྤྲོད་སྒྲིལ་དང་དོ་འགན་ཡོད་པ་དེས་གཏན་
བཟོ་ནི་ནང་ གལ་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་འབག་དོ་ཡོད་པ་ རིས་ལེན་འབད་དེ་ རན་ལྟང་བཀག་སྒྲིལ་ལྟན་ཆོག་གིས་
ཆོང་འབྲེལ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡར་བཙུགས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་འདི་ ཐབས་བྱས་
ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་པ་སྟེ་ བརྩེ་འཛིག་འབད་མ་ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་ དེ་ལས་ཡར་ ཆོང་འབྲེལ་བློ་སྤྲོད་
ཀྱི་འབད་བཅོམ་ཚུ་ བཟོ་ག་ཆོང་ལས་ཚུ་ནང་ རན་ལྟང་བཀག་སྒྲིལ་གྱི་ཆད་གཞི་དང་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་
བཙུགས་ཐབས་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གྲུ་ཆང་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ འགན་འཁུན་དང་བཟུང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ སློ་གཏང་
ཅན་དང་མཐར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་དོད་ཆོང་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ལས་རིམ་འོག་ལུ་ ལྷ་མཐུད་འབད་ནི་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དང་ འབྲུག་པའི་བརྩེ་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིལ་ལས་ འགན་འཁུན་དང་བཟུང་སྤྱོད་ དེ་
ལས་ སློ་གཏང་ཅན་དང་མཐར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་དོད་ཆོང་འབྲེལ་ལས་རིམ་གིས་ གསར་གཏོད་དང་ཡུན་བརྟན་ལུ་
བརྟེན་པའི་ སློ་གཏང་དང་དོ་འགན་ཅན་གྱི་ཆོང་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཅིག་སྟེ་མཐའ་སྤྱོད་འབབ་ནི་ལུ་ བཅོམ་ལྷགས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན།

- **འགན་འཁུན་དང་བཟུང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ སློ་གཏང་ཅན་དང་མཐར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་དོད་ཆོང་འབྲེལ། :**
ཆོང་འབྲེལ་བློ་སྤྲོད་ཐབས་བྱས་འདི་ འབྲུག་གི་འཕེ་འགྱུར་དང་བསྐྱར་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཙོ་རིམ་དང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ འགན་འཁུན་དང་བཟུང་སྤྱོད་
དེ་ལས་ སློ་གཏང་ཅན་དང་མཐར་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་དོད་ཆོང་འབྲེལ་ཟེར་ ཆོང་མིང་བསྐྱར་བཟོ་འབད་
ཡོད། འཛམ་གླིང་དབུལ་ཁང་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲེང་སྟེ་ཆོང་ལས་ལྟེ་བ་ དེ་ལས་ སྤྱི་མེལ་གཞུང་སྤྱོད་
གཙུག་སྟེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ བཟོ་ཡོད་པའི་གཞི་བཀོད་གསར་པ་འདི་གིས་ ཆོང་ལས་ཚུ་ལུ་
དང་ལེན་དང་གཞུང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ རྒྱང་འཁོད་བློ་སྤྲོད་རིམ་ལུགས་ཚུ་དོན་ལུ་ལག་ལེན་དང་སྐྱར་
གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ མཁོ་སྤྱོད་འབད་མ་ཡིན། ཆམས་གསར་པ་ཚུ་ཡང་
- དམ་ཆོག་ལག་ཁྱེར་འདི་ རང་གསུག་བཀག་སྒྲིལ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ ཨའི་ཨེས་ཨོ་³⁰⁰⁰ དང་
དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆད་གཞི་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ དང་འདོད་ཡོད་པའི་ཆོང་ལས་ཚུ་དོན་ལུ་
དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་བརྩེ་འཛིན་ཅིག་ཡིན་པ་ དེ་གིས་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་ནང་ འབྲུག་གི་
བརྩེ་འཛིན་ བློ་སྤྲོད་དང་དགའ་སྤྱོད་ དེ་ལས་ཡུན་བརྟན་ཚུ་ཡང་ རྩ་བརྟན་བཟོ་ཚུགས།

3.3 མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་བད་བརྒྱད་ཀྱི་དང་སྤྱོད།

མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་ བད་བརླུང་གིས་ མི་སེར་འབྲེལ་གཏོགས་དང་ གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་འགན་འཁུན་དང་
གལ་གནད་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་གོང་འཕེལ་ཐང་ཁར་
གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྟེ་གནས་ཏེ་ཡོད། གཞུང་སྲོང་ལམ་ལུགས་ནང་ འགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་ཡར་ཉགས་གཏང་
ནི་ནང་ བྱང་འཁོད་ཚད་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དང་ མི་མང་སྟོ་གཏང་དང་ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་གཙུག་སྟེ་ཅིག་སྟེ་
གནས་བཅུག་སྟེ་ གཙུག་སྟེ་འདྲི་རྩེ་དོན་སྤྲིན་ཅན་ཡོད་པ་དེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ དན་ལྷང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་མཐུད་དེར་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་ བད་བརླུང་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

- འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུན་གནས་ཚད། ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་འདི་ནང་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་
 ༥༧འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཚོགས་དང་ ཐོན་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་ དེ་ལས་ རིས་
 ལེན་ཅན་གྱི་ཐག་བཅད་དང་ སྤྱི་ག་བཅོས་ཅན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་གཞི་དོན་བཞི་གི་འོག་ལུ་ འགན་འཁུན་
 གི་བརྗེ་མཚན་^{༣༥} གི་ཐད་ཁར་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་^{༤༤} བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
 དེ་ཡོད་པ་ཨིན། **པར་རིས་^{༣.༡}** ཅན་ལུ་ བཀོད་དོ་བཟུམ་ དཔྱ་སྟོམས་ཀྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་གནས་ཚད་འདི་
 བརྒྱ་དཔྱ་^{༤༧} ཨིན་མ་ད་ སྤྱོད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔྱ་^{༥༡.༠༧} ཐོབ་སྡེ་ མཐོ་ཤོས་
 ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ འདས་པའི་ལོ་དང་ལྷན་པ་ད་ བརྒྱ་ཆ་^{༣༦.༦༠} མར་བབས་སོང་ཡོད་པ་
 ད་ དེ་ཡང་ གཙོ་བོར་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་^{༡༩} གི་ བརྐྱེད་ཐངས་མང་རབས་ཅིག་འབད་རུང་
 དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཕྱིན་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན། ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ སྤྱི་གས་ལྷན་
 ཀོར་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱིར་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ལུ་ ཐོ་སྤྱོད་སྡེ་ར་ ཐོག་ཡོད་པ་ཨིན། ད་ལས་པར་
 ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་
 ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུན་གནས་ཚད་ནང་གསལ་ དམིགས་བསལ་དུ་ བརྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་
 དོན་ཚུའི་ཐད་ཁར་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་བར་འཇུག་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་
 གྲུབ་འབྲས་སྤྱོད་པའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ནི་ཨིན།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྤྱོད་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་ ཆག་ནས་དང་ གྲོ་
 གཏང་ཅན་ དེ་ལས་ འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ གནས་ཐབས་རིས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ མི་
 སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ནང་ འགན་འཁུན་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་དགོཔ་གལ་ཆེ།



པར་རིས་༣.༡: སྤྱ་གསང་མེད་པའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་བསྟར་སྤྱོད་གནས་ཆད།

- **བད་བརྒྱད་ནང་ བན་ལྷན་ཉེན་ལ་དབྱེ་ཞིབ། :** ལྷན་ཁུའི་ལོ་འདི་ནང་ བན་ལྷན་བཀའ་སློམ་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་ འཇུག་གི་བད་བརྒྱད་གཙུག་སྡེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཅིག་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པ་
 ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་ ༢༠༢༥ བར་ན་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་ཐང་ཁར་ ཁུབ་ཆེ་སྤྱི་ཅིག་ མི་སྟོབས་
 ཀྱི་བྱ་རིམ་དང་སྒྲིག་ཟ་ དེ་ལས་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་ འབྲེལ་བའི་ཉོགས་པ་ཤད་ ༡༩ འཐབ་ཡོད་པ་
 ཡིན། གནད་དོན་འདི་གིས་ བན་ལྷན་འདི་རྒྱ་ཆེ་བློ་བྲོ་སྤྱོད་པའི་བད་སྟོན་མེན་རུང་ ལྷན་མེད་སྡེ་
 བཞག་པ་ཅིན་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་ ཐོ་སྤོག་ཉེན་ཡོད་པའི་སློང་ གན་ཉར་འབད་མ་ཡིན། རོས་
 འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཉེན་ལ་གཙོ་ཅན་ཚུ་ཡང་ ཕྱིའི་ཨེབ་ཀྱགས་ལུ་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ག་ཨིན་མ་
 སྡེ་སྟན་ཁུ་འབད་མི་རྒྱ་གསལ་ནི་དང་ འཇུག་ཐོབ་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་མིན་བྱ་སྤྱོད་ དེ་ལས་
 བད་བརྒྱད་པ་ཚུ་ལུ་ གན་གསུག་སྤྱོད་ལེན་དང་ གཞུག་བཙུགས་འབད་ནི་ནང་དབང་ཆ་དོག་སྤྱོད་ དེ་
 བཟུམ་སྡེ་ ཁེ་སྤོབ་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལས་ལཱ་གསལ་མེད་མི་རྒྱ་ཨིན།

འདི་འབདམ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འདི་ལུ་བརྟེན་ ཟུན་དག་པའི་ལས་སྟོན་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོས་དང་ འཐུས་
ཐོབ་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུ་གསལ་སྟོན་ངེས་ཏིག་འབད་དགོས་ དེ་ལས་ ཁྱེས་མ་དང་ཕྱག་མཇལ་གསལ་སྟོན་གྱི་
སྒྲིག་གཞི་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོས་དང་ ཟུན་དག་དང་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཡོགས་
ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་ཁེ་ཕན་ལྷག་སྟོན་འབད་ནིའི་སྡེལ་འགོ་བཙུགས་དགོ་པའི་གོ་ས་འདེབས་འབད་ཡོད་པ་
ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཞིབ་འཇུག་འདི་གིས་ བན་བརྒྱད་པ་ཚུ་གིས་དོན་ལུ་ གྲོ་འཐུང་གི་སྟོང་ཚན་ཐུང་
ཀྱ་ལས་ལྷག་སྟེ་ ལྷགས་སྲུབ་གཞི་བཞག་གི་སྟོང་བན་པ་ཚུ་བྱིན་དགོས་དང་ མི་མང་ལུ་བན་དོན་སྟེལ་
ནི་ནང་ ལག་དེབ་ཚུ་ལུ་དམ་དམ་སྟེ་གནས་དགོ་པའི་ནན་ཏན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། མི་མང་གི་གྲོ་གཏང་
ཡང་དྲགས་གཏང་ནི་དང་ བན་བརྒྱད་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྟོན་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ གཞི་འགུམ་གཙོ་བོ་
ཅིག་སྟེ་ མི་ཉམས་རྒྱུ་སྟོང་འབད་ཐབས་ལུ་ ཉེན་ཁ་འདི་ཚུ་བསལ་དགོས་འདི་གལ་གནད་ཅན་ཅིག་
ཨིན།

དོན་ཚན་ ༠༧

དང་སྒྲངས་དང་རིག་ཞིབ་
དེ་ལས་ འཕུལ་རིག་ཐོག་
ངན་ལྟད་བཀག་ཐུབ།

༠༧ ດན་ལྟད་སྒྲིཊ་དང་འབྲི་གཏུགས།

༠༧ ཞིབ་དབྱད་དང་དེའི་གྲུབ་འབྲས།

༤.༡ རན་ལྷན་སྒྲུ་དང་འདྲི་གཏུགས།

ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རན་ལྷན་ཉོགས་བཤད་ ༣༤༤ སྒྲུ་ལྷན་འབད་ཡོད་
མི་ལས་ ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲོམས་ལུ་ རན་ལྷན་སྒྲུ་ ༣༠.༣ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་འདྲི་ འདས་པའི་ལོ་ནང་
རན་ལྷན་སྒྲུ་ ༣༤.༡ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་མཐུན་ ཡར་སེང་སྤང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཀ། རྒྱུ་ལམ་དང་འབྲེལ་ ཐོ་བཀོད་པའི་རན་ལྷན་སྒྲུ་

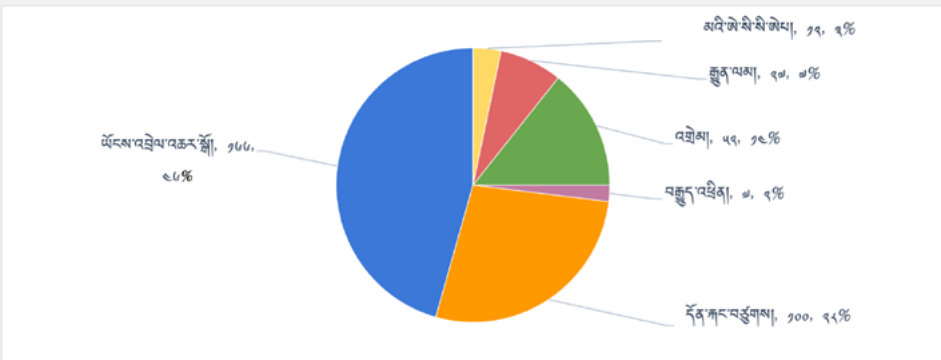
རན་ལྷན་སྒྲུ་བསྐྱམས་

364

དུ་སྤྲོམས་ལུ་ ཟླ་མ་རེ་ནང་

30.3

སྒྲུ་ལྷན་ཁྲུ་ཚོད་ནང་ རན་ལྷན་ཉོགས་བཤད་ ༣༤༤ སྒྲུ་ལྷན་འབད་
མི་འབྲེལ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤྱི་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་
༡༤༤ སྒྲུ་ལྷན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྷན་སྒྲུ་ལྷན་འབད་ནི་འདྲི་
ལུ་ གཤམ་འཁོད་པར་རིས་ ༤.༡ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ མཐོ་
ཤོས་ཅིག་སྤྱེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱེ་འདུག། འདྲི་འབྲེལ་ལས་ར་ རོན་
རྒྱུ་ལམ་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་ ༡༠༠ བཀོད་ཡོད་མི་
གིས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གློ་གཏང་ཡོད་པའི་བར་སྤྱོད་མ་ཨིན། ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནི་འདྲི་
རྒྱུ་ལམ་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་འབྲེལ་ལས་ དམའ་ཤོས་ར་ མའི་ཨེ་སི་སི་ཨེ་མ་ཟེར་མི་ བར་འཕྲིན་
རིམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་ ༡༡ (༣.༣༠%) དང་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་
བདུན་ (༡.༩༠%) བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནི་འདྲི་རྒྱུ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ ཉོག་མི་
ཉུང་ཤོས་ཡོད་མི་དང་ དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ བྱ་སྤྲོམས་མ་བདེ་མ་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་བར་སྤྱོད་མས། སྤྱིར་
བཏང་ལུ་ ཨང་ཅན་རིམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ སྒྲུ་ལྷན་འབད་ནི་དེ་བྱུང་ཆེད་གསལ་ཡོད་རུང་ སྤྱོད་ལམ་ལག་ལེན་
འཐབ་བཞིན་ཡོད་མི་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནི་འདྲི་རྒྱུ་ལམ་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཡང་ མི་སེར་ཆ་སྤྲོད་ཅིག་གིས་ ལག་
ལེན་འཐབ་བཞིན་འདུག།

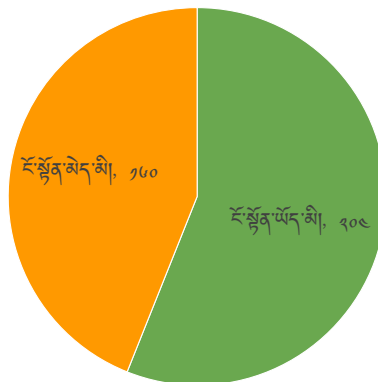


པར་རིས་ ༤.༡: རྒྱུ་ལམ་དང་འབྲེལ་ ཐོ་བཀོད་པའི་རན་ལྷན་སྒྲུ་

ཁ་། ངན་ལྷན་སྟན་ཞུའི་འབྱུང་ཁྱུང་ས།

བན་ལྷན་སྙན་ཁྱུ་བསྟོམས་ ༣༤༤ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལས་ **པར་ཟིན་ ༤༩** རང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་
 བན་ལྷན་སྙན་ཁྱུ་ ༡༠༤ (བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༤) རོ་སྟོན་ཅན་གྱི་མི་རོ་རྩུ་ལས་ ཐོ་བཀོད་པའི་ཉེགས་བཤད་དང་
 ༡༤༠ (བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༤) རོ་སྟོན་འབད་དེ་མེད་མི་ལས་ ཐོ་བཀོད་པའི་ཉེགས་བཤད་ཨིན། བན་ལྷན་སྙན་
 ཁྱུ་བཀོད་མི་མང་ཤོས་གྱིས་ ཁོང་རའི་རོ་རྩུགས་ཕྱིར་བཤད་འབད་མི་གིས་ བན་ལྷན་སྙན་ཁྱུ་འབད་ནིའི་རོ་
 ལུ་ ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་རྩུ་ གློ་གཏང་ཡར་ལང་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་མི་དང་ ཉེགས་བཤད་
 བདག་སྲོང་འཐབ་ཐངས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་མ་ཨིན་པས། དེ་བཞིན་བྱ་ རང་སའི་རོ་སྟོན་མ་
 འབད་བར་ ཉེགས་བཤད་བཀོད་མི་ཡང་ ཟུ་ཆེ་དགས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་རང་སའི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ འཕྲོ་
 མ་ཐུད་དེ་ར་ཆ་གུང་ཡོད་མི་དང་ དག་ལན་འཇལ་ཉེན་ཡོད་མི་ལུ་ འདྲེགས་འཛིགས་སྟེད་མི་འམ་ བན་ལྷན་
 སྙན་ཁྱུ་འབད་མི་ལུ་ སྤང་སྟོབས་འབད་རྩུགས་པའི་ ཐབས་ལམ་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་པའི་བད་སྟོན་མ་ཨིན། དེ་
 བློ་ རོ་སྟོན་ཅན་དང་ རོ་སྟོན་མ་འབད་བར་ཉེགས་བཤད་བཀོད་མི་གཉིས་གྱི་བར་ན་ ཉ་ལམ་ཆད་སྟོམས་
 སུ་ཅིག་ཡོད་མི་གིས་ གཤམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གཉིས་པ་འདི་ ག་ནི་བ་གཤམ་ཆེ་བའི་བད་སྟོན་
 མས། དེ་ཡང་།

- ༡༽ གསང་བའི་ཐོག་ལས་དང་ རང་སེའི་སྒྲིང་ལས་ རོ་སྒྲོན་མ་འབད་པར་ རན་སྒྲུང་སྒྲུ་འབད་ཚུགས་
པའི་ ཉེགས་བཤད་བཀོད་ནིའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱིང་སྤྱིང་དགོ་ནི་ཨིན་མི་དང་།
- ༢༽ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོ་པ་དང་ རོ་རྒྱུ་ཚུ་གིས་ སྤྲོ་གསང་མེད་པར་ སྒྲུ་འབད་
ནི་ལུ་ སེམས་ལྷགས་བསྤྱོད་བརྟུག་ནིའི་རོན་ལུ་ མི་མང་ལུ་གོ་བདའི་ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་ནི་གཉིས་ཨིན།



པར་རིས་༤.༩: ཉྀགས་བཤད་གྱི་འབྱུང་ཁྱདས།

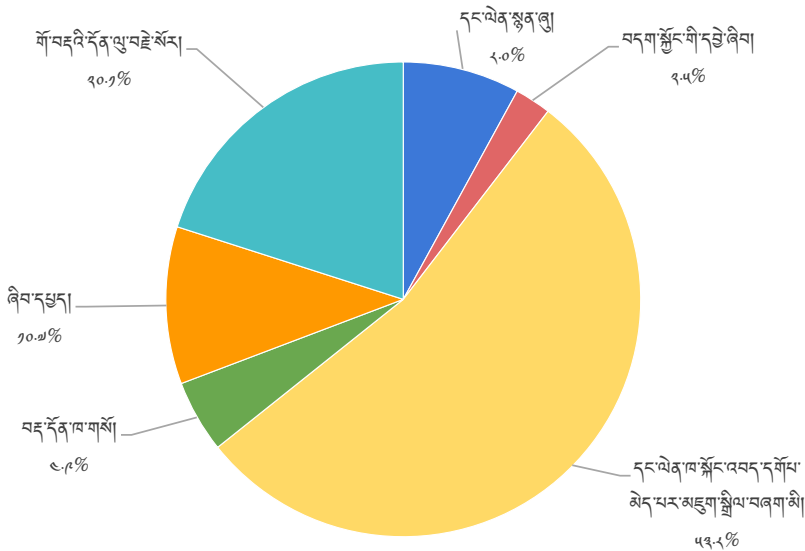
ངོ་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ངན་ལྟ་སྟན་ལུ་བསྟོམས་ ༡༠༧ ཅན་ ཐོ་མོའི་བྱད་པར་སྟོམ་ ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་ཡོད། དེའི་གྲལ་ལས་ ངན་ལྟ་སྟན་ལུ་༡༤༧ (བརྒྱ་དཔ་༡༤༧) ཐོ་ཁྱས་ཚུ་གིས་ བཀོད་ཡོད་པ་ད་ ཡམས་སྟུ་ཚུ་གིས་ ཉེགས་བཤད་༡༤ (བརྒྱ་དཔ་༡༤) བཀོད་ཡོད། དེའི་གྲངས་སྟུ་ མི་སྡེའི་སྟེ་ཚན་གྱིས་ བཀོད་ ཡོད་པའི་ཉེགས་བཤད་གསུམ་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་མིའི་བྱད་པར་ལཱ་གསུམ་མི་འདི་ ཡམས་སྟུ་ཚུ་གིས་ ལྟ་ལུ་ འབད་ནིའི་རྒྱུ་ལམ་འདན་འད་སྟེ་སྟོན་མ་ཚུགས་མི་དང་ མི་སྡེ་ནང་འགན་ཁུར་སོ་སོ་འབག་དགོ་མི། དེ་ལས་ ཁོང་ རའི་ཉེན་སྲུང་དང་ དག་ལན་འཇལ་ཉེན་ཡོད་མི་ལུ་ འདྲེག་པ་འཇིགས་སྐྱེད་མི་ལ་སོགས་པའི་ ཐོ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་ འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྟ་སྟན་ལུ་འབད་ནི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལས་ ཟུར་དོ་ཡོད་པ་ ཡིན་པའི་བརྟེན་མས། རི་བཟུམ་མིའི་བྱད་པར་ལཱ་གསུམ་མི་འདི་ བསལ་དགོ་པ་ཅིན་ ཐོ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ བའི་གནད་དོན་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་ གོ་བཤའི་ཞབས་ཏོག་སྟོན་དགོ་པའི་ཁར་ ཡམས་སྟུ་ཚུ་གིས་ ཐོ་ཁྱས་དང་ འདན་འད་སྟེ་ ངན་ལྟ་སྟན་ལུ་བཀོད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བཟུགས་དགོ་པ་ལག་ཆེ་ བོ་ཡིན་མས། ལྷག་པར་དུ་ **ཐིག་ཁྲམ་༤.༡** ཅན་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ངན་ལྟ་སྟན་ལུ་༡༤ ལས་སྟེ་ལག་སོ་སོ་ཚུ་ ལས་ འདི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༡: ལས་སྟེ་སོ་སོ་ལས་འདི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ངན་ལྟ་སྟན་ལུ་གྲངས་ཁ།

ལས་སྟེ་སོ་སོ་ལས་འདི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ངན་ལྟ་སྟན་ལུ་གྲངས་ཁ།		
ཨང་།	ལས་སྟེ།	ངན་ལྟ་སྟན་ལུ་གྲངས་ཁ།
༡	འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁག་ཚད།	༡
༢	འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད།	༡
༣	བཀའ་ཁྲིམས་བཀོད་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཅན་སྟོན་ལྷན་ཁག།	༡
༤	དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག།	༡
༥	སྤྱི་ཚོང་ཁག།	༡
༦	རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན།	༤
༧	རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྟེ།	༡
༨	བསམ་ཚུ་ཚོང་ཁག།	༡
༩	འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན།	༡

ག། རན་ལྷན་སྣན་ཁྱ་གུར་ དང་ལན་འབད་ཡོད་མི།

སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་ རན་ལྟངས་བཤད་བསྟུམས་³⁶ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལས་ ཉམས་
བཤད་³⁷ དེ་ དང་ལེན་འབད་དགོས་མེད་པར་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་ལུས་ཉམས་བཤད་³⁸ ལས་
པར་མིས་³⁹ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཉམས་བཤད་⁴⁰ ལས་སྡེ་སོ་སོར་ བདག་སྲིད་གི་དང་ལན་
འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་ ⁴¹ གོ་བཟུའོ་དོན་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉམས་བཤད་
དགུ་ བདག་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ⁴² བཟོ་དོན་ཁག་སོ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ⁴³
ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་ གངས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན།



པར་རིས་༤.༩: དན་ལྷན་སྟོན་ཞུ་བུར་ གྲོས་ཐག་ཚེད་ཡོད་མི།

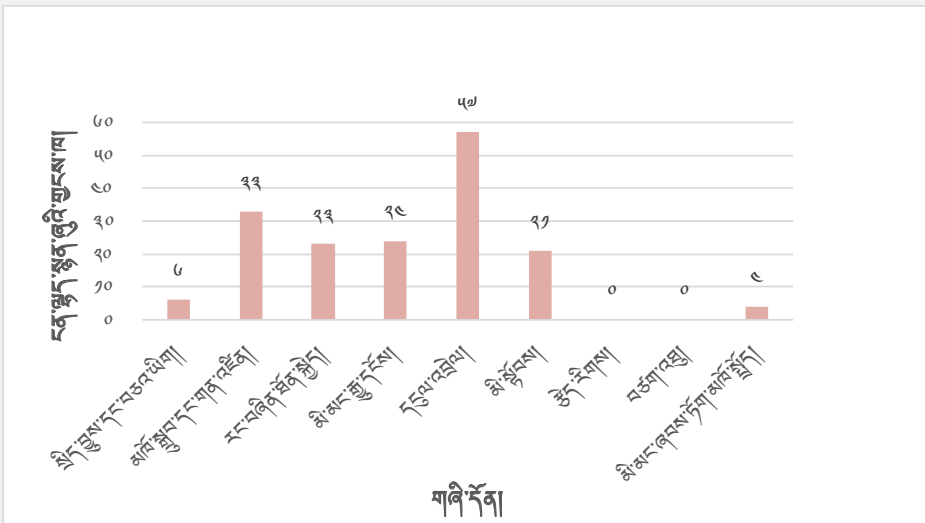
འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྡེ་ སྤྱིལ་ཁམ་ ༤༩ རང་བཤོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ ཉལ་ས་བཤད་ཚུ་གར་ རྫོན་འབད་མི་རེམ་ཚུ་གིས་
བཤོད་ཡོད་མི་ཉལ་ས་བཤད་ཚུ་ཨོན་པས།

ཐིག་ལམ་༤༩། ལྷོ་ལམ་དང་འབྱུང་ལུང་། དེ་ལས་ ཡོ་མའི་ཕྱེ་བ་དང་འབྲིལ་ བན་ལྷ་དུས་ཀྱི་ལུང་ ལོས་ཐག་ཚད་ཡོད་མི།

[illegible]

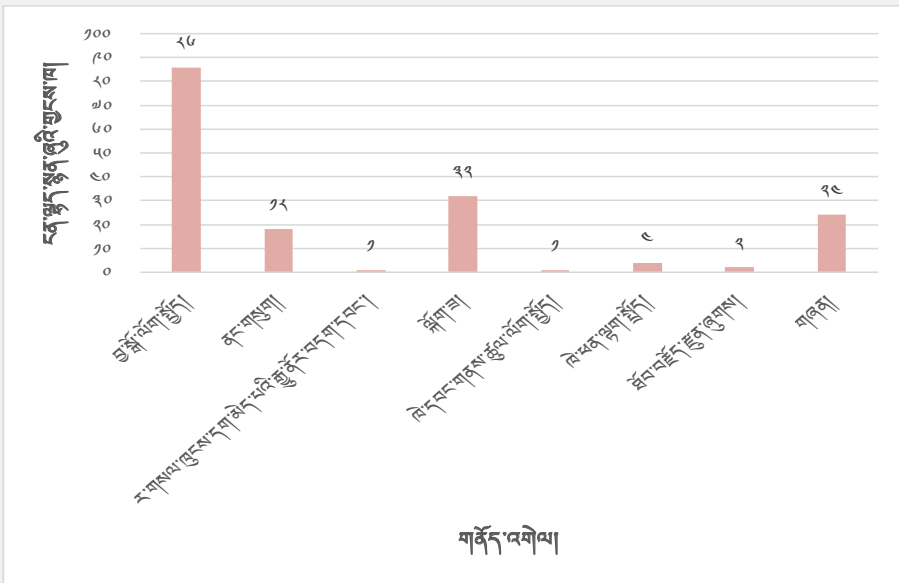
དང་ལན་འབད་དགོ་པའི་ རན་ལྟངས་ལུ་བསྐྱེམས་༡༤ ཡོད་མི་ལས་ གཤམ་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་ རན་
ལྟངས་ཀྱི་གཞི་དོན་དང་གཞོན་འགོལ་ གཞོན་འགོལ་འཐབ་སའི་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་ ལས་འགན་དང་འཁྲིལ་
དབྱེ་དབྱང་མཐེལ་ཕྱིན་མ་སྡེ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

- [illegible]



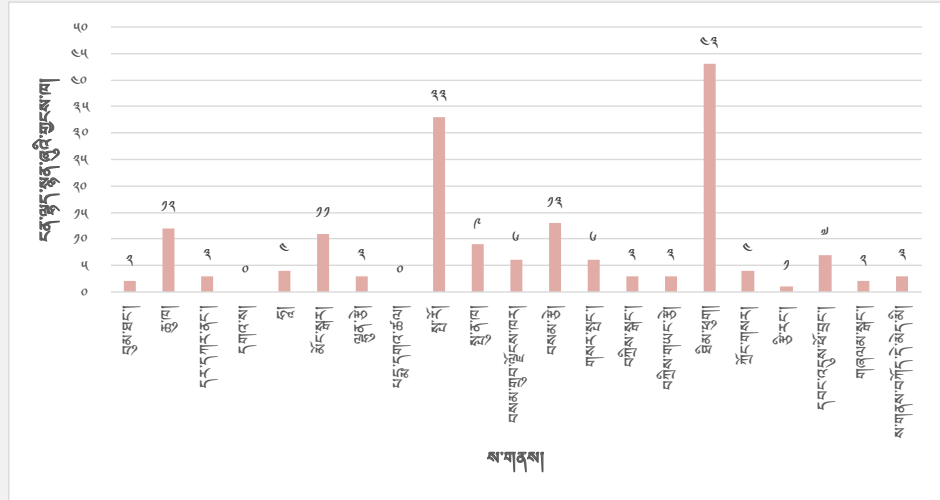
པར་རིས་༤༤: གཞི་དོན་དང་འབྲིལ་དབྱེ་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷན་སྟུན་ལྷ།

- **གཞོན་འགེལ།** ལྷན་ལུ་འདྲེ་དུས་ཚོན་ནང་ དང་ལན་འབད་དགོ་པའི་བན་ལྷང་ལྷན་ལུ་¹⁶¹ བཞོན་ཡོད་མི་
ལས་ མང་ཤོས་ར་ བྱ་སྒྲོ་ལོག་སྤྱིད་འབད་ཡོད་པའི་ལྷན་ལུ་¹⁶² (བརྒྱ་དཔྱ་¹⁶³) བཞོན་ཡོད་པ་ལས་
རང་སོའི་སྤྱིར་གྱི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ གོ་གནས་ལོག་སྤྱིད་འབད་མ་ཡིན་པའི་བན་ཚོན་མ་ཡིན་དང་ འདིའི་
ཤུལ་ལས་ར་ **པར་རིས་**¹⁶⁴ ཅངས་ལ་བཞོན་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ རྟོག་ཟེའི་ལྷན་ལུ་¹⁶⁵ (བརྒྱ་དཔྱ་
¹⁶⁶) དང་ ཅངས་ལ་གྱི་ལྷན་ལུ་¹⁶⁷ (བརྒྱ་དཔྱ་¹⁶⁸) ཡིན་མ་དང་ འདི་གིས་ བན་ལྷང་ཚུ་དངུལ་
འབྲེལ་དང་ སྤྱོད་ལེན་ཐོག་ལས་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་བན་སྤོན་མ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཐུང་དེ་ར་འབྲུང་ནི་མེད་རུང་
ཆ་གུང་ཆེ་བའི་གཞོན་འགེལ་ཅིག་ཡིན་མི་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྤྱིད་ཀྱི་ཐང་ ལྷན་ལུ་¹⁶⁹ དང་ ཐོབ་བཟོད་རྒྱུ་
ལྷགས་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་¹⁷⁰ དེ་ལས་ ར་གསལ་ཁྲངས་དག་མེད་པའི་རྒྱ་ལོར་གྱི་བདག་དབང་འཁང་
མི་དང་ ཁེ་དབང་གི་གནས་ཚུལ་ལོག་སྤྱིད་འབད་བའི་ལྷན་ལུ་དེ་རེ་བཞོན་ཡོད་མི་དེ་ གྲངས་ཁ་ལས་
དཔྱད་པ་ད་ ལྷང་སྤྱི་ཅིག་ཡིན་རུང་ བན་ལྷང་གི་བྱ་བ་ཚུ་ ལྷ་འཛོངས་ཆེ་བའི་ཁར་ ལྷ་གསང་ཐོག་
ལས་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་འབད་མ་མས། གཞན་ཟེར་མའི་དབྱེ་ཁག་ནང་ བན་ལྷང་ལྷན་ལུ་
¹⁷¹ (བརྒྱ་དཔྱ་¹⁷²) བཞོན་ཡོད་མའི་གྲངས་སྤྱི་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ས་ཆ་འབྲེལ་སྤྱིད་འཐབ་
མི་དང་ གནང་བ་མེད་པར་བཟོ་སྤྱོད་འབད་མི་ ཁས་ལེན་གནས་གོང་གཡོ་བཅོས་འབད་མི་ དངུལ་
འབྲེལ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་འཐབ་མི་ ཁལ་འབབ་ལས་ཟུར་ཐབས་སྤྱིག་མི་ ཚོང་ལས་ཚུ་ཚུལ་མིན་གྲར་སྤྱིད་སྤྱིད་
མི་ བརྒྱས་བཟོ་འབད་མི་ ཐོན་སྤྱོད་ལོག་སྤྱིད་འབད་མི་ ལྷན་ཚད་མེད་པའི་ མི་མང་ཁ་འབག་གི་ལྷ་
འབད་མི་ དེ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱལ་འབྲན་འཐབ་མི་དང་ མི་ངོའི་བརྒྱས་གཞུགས་འབད་མི་ལ་
སོགས་པའི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་འཐབ་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།



པར་རིས་༤༤: ངན་ལྷན་གཞོན་འགལ་དང་འབྲིལ་དབྱེ་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷན་སྟུན་བྱ།

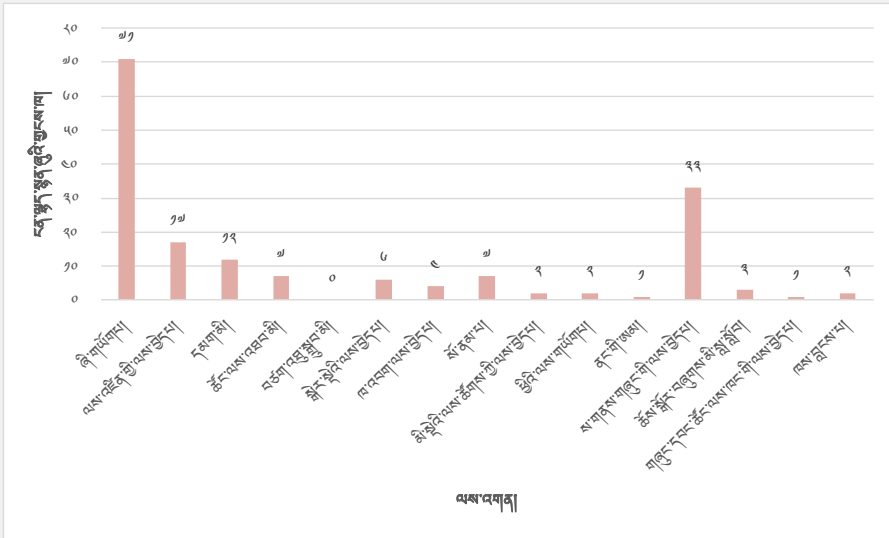
- གཞི་དཔྱད་འགོ་ལ་འཐབ་པུ་ལུ་** ལྷན་ཁྲིའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ ངན་ལྷན་འཐབ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁྲི་ལུ་
 བཀོད་མི་འདི་ མཐོ་ཤོས་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་ལུ་ ངན་ལྷན་ཁྲབ་ཆེད་གས་སྤྱོད་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་
 བན་སྟོན་མ་ཡིན། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ར་ **པར་རིས་ལུ་** ༩ ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤྱི་
 ལུ་ ༣༩ ནང་ བསམ་ཅེ་ལུ་ ༡༩ རྒྱུ་ལུ་ ༡༩ ། དེ་ལས་ མོང་སྐར་ལུ་ ༡༡ བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་
 སྤྱོད་ སྤྱི་ལུ་ ༩ ནང་ དབང་འདུས་མོ་བྱང་ལུ་ ༡༡ ། དེ་ལས་ གསལ་སྤྱད་དང་ བསམ་གྱུ་ལྷོངས་
 མཁར་ལུ་ ལྷན་ཁྲི་དུག་ཅེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། བཀྲིས་སྐར་དང་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ ལྷན་ཅེ་དང་ ནང་
 དཀར་ནང་ཚོང་ཁག་ཚུ་ལུ་ ངན་ལྷན་ལྷན་ཁྲི་གསུམ་ཅེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན་མ་དང་ དགའ་ས་དང་ པལྱ་
 དགའ་ཚེ་ལུ་ཚོང་ཁག་གཉིས་ལུ་ ངན་ལྷན་ལྷན་ཁྲི་ གཅིག་ཡང་བཀོད་དེ་མེད་པ་ལས་ དེ་གིས་ དོན་
 རོམ་སྤྱོད་ར་ ངན་ལྷན་བྱང་བྱང་མེད་པའི་བན་སྟོན་མ་ཡིན་མ་དང་ ཡང་ན་ མི་སྒྲོབ་ས་ཉུང་མེད་པ་ ལས་
 ལྷན་ཁྲི་བའི་ཁྲོད་ལས་བཞེན་འོང་སྤྱི་ལུ་ཡིན་མས། ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷན་ལྷན་ཁྲི་གསུམ་གྱི་ཐང་ཁར་
 གཞི་དཔྱད་འགོ་ལ་འཐབ་པའི་ས་གནས་ ཐང་ཁར་དུ་རོམ་འཛིན་མ་ཚུགས།



པར་རིས་ལུ་ ༩: གཞི་དཔྱད་འགོ་ལ་འཐབ་པ་དང་འཕྲིལ་དུ་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷན་ལྷན་ཁྲི་

- ལས་འགན།** ངན་ལྷན་ལྷན་ཁྲི་མང་ཤོས་ར་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་འཐབ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིན་མ་
 དང་ ཡོངས་བསྟོན་ལུ་ ངན་ལྷན་ལྷན་ཁྲི་ ༡༡ (བརྒྱ་དཔྱ་ ༣༩.༦) ཞི་གཡོག་པ་གྲུ་ཡིན་མ་ལས་ ཞི་
 གཡོག་ལུ་སྤྱོད་ནང་ བྱང་སྤྱོད་ལུ་ཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་ ཐོག་ཉེན་ཡོད་པའི་བན་སྟོན་མ་ཡིན། འདི་ལུ་ལས་
 ར་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལུ་ ༣༩ ལས་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལུ་ ༡༡ དེ་ལས་ དམག་སྤྱོད་
 ༡༩ བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཚོང་ལས་འཐབ་མི་དང་ སོ་ནམ་པ་ལུ་ ངན་ལྷན་ལྷན་ཁྲི་བདུན་ཅེ་བཀོད་

ཡོད་མི་དང་ སྐྱེད་སྤེའི་ལས་ཕྱེད་པ་ལུ་རྒྱག་ དེ་ལས་ ཁ་འབག་ལས་གཡོག་པ་ལུ་ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་
 ཉུང་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ **པར་རིས་** ལྟར་ ཅན་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཞི་བའི་མི་སྟེ་ལས་
 ཚོགས་དང་ ཕྱི་ལས་གཡོག་པ་ ཚོས་སྐྱོར་བརྒྱགས་མི་བྱ་སྟོབ། དེ་ལས་ ཁས་བླངས་པ་རྩ་ལུ་ ངན་
 ལྷང་སྟུན་ཁྱུ་གཉིས་དང་བཞི་འབྲ་བ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ངན་ལྷང་ཁྱེ་ཉེན་ཁ་ དེམ་ཅིག་ར་
 མེད་པའི་བདེ་སྟོན་མ་ཡིན་ཅུང་ ལས་འགན་ཁག་སོ་སོ་ག་རའི་ནང་ ངན་ལྷང་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་བདེ་
 སྟོན་མ་ཡིན།



པར་རིས་༤.༥: ལས་འགན་དང་འབྲིལ་དབྱེ་ཡོད་པའི་ ངན་སྡད་སྟོན་ཞུ།

ང་། བདེན་ལ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ ངན་ལྷད་སྟན་ལྷ།

སྙན་ཞུ་འདི་ལྟ་བུ་ཆོད་ནང་ བན་ལྷན་སྙན་ཞུ་^{༡༥} བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ད་ དེ་
གྲུང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཏང་ཡོད་པའི་བན་ལྷན་སྙན་ཞུ་གསུམ་
དང་ བན་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ བརྗེ་སྐྱོང་འབད་ཡོད་མི་ བན་ལྷན་སྙན་ཞུ་གཅིག་ ཁ་སྐོང་བཀའ་ཡོད་མི་རྒྱ་
བཙུག་ད་ བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ བན་ལྷན་སྙན་ཞུ་^{༡༦} ཡོད་པ་ཨིན། དེའི་གྲལ་ལས་
ཐིག་ཁྲམ་^{༡༧} པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ སྙན་ཞུ་གསུམ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་ དང་ལན་ཁ་
སྐོང་འབད་དགོ་པ་སྟེ་བཏང་ཡོད་པ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་གཅིག་དང་ བདག་སྐྱོང་དང་
འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ གཅིག་བཟུགས་ཡོད་པའི་ཁང་ ^{༡༨} གྲུང་ དང་ལན་ག་ནི་
ཡང་འབད་མ་དགོ་པར་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དགོ་པ་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༣: བད་དོན་ལ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྤྱུ་རྒྱུད་མི་ ངན་ལྷན་སྟན་ཞུའི་གནས་ཚད་དང་ འདས་པའི་
ལོ་ནང་ བད་དོན་ལ་གསོ་འབད་མ་རྒྱུགས་པར་ལུས་མི།

ལོ།	བད་དོན་ལ་ གསོའི་གྲངས་ལ།	བད་དོན་ལ་གསོ་འབད་མིའི་ཞིབ་པའི་གྲུང་ མོས་ཚད།					འབད་བའི་བསྐྱེད་ ཡོད་མི།	དང་ལན་མ་འབད་ བར་ལུས་མི།
		མཐུག་སྤྱི་ལ།	ཞིབ་པའི་དུ་གྲངས་ སྤྱུ་བཙུགས་མི།	དང་ལཱ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྩོན་མེད།	གོ་བདེའི་དོན་ལུ་ བརྩོན་མེད།	བདག་སྐྱོང་དང་ འབྲེལ་བའི་དུ་གྱི་ཞིབ།		
༢༠༡༤-༢༠༡༥	༢༩	༡༧	༡	༩	༠	༡	༠	༠
༢༠༡༥-༢༠༡༦	༤	༩	༠	༡	༠	༠	༠	༠
༢༠༡༦-༢༠༡༧	༡	༡	༠	༠	༠	༠	༠	༠
བསྟོམས།	༣༤	༢༧	༡	༤	༠	༡	༠	༠
༩༧								

༣༽ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལན་དང་ གོ་བདེའི་དོན་ལུ་བརྩོན་མེད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྤྱུ་རྒྱུད་མི་ ངན་ལྷན་སྟན་ཞུ།

སྟན་ཞུའི་དུས་ཚད་ནང་ ལས་སྡེ་རྒྱུ་ བརྩོན་མེད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྤྱུ་རྒྱུད་མི་ ངན་ལྷན་སྟན་ཞུ་༡༠༢
ལས་ ༢༩ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལཱ་འབད་ནི་དང་ ༧༩ གོ་བདེའི་དོན་ལུ་ བརྩོན་མེད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བདག་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ བརྩོན་མེད་འབད་ཡོད་པའི་ངན་ལྷན་སྟན་
ཞུའི་གནས་ཚད་ ཐིག་ཁྲམ་༤.༤ རང་བཞོད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༤: བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལམ་ན་འབད་ནི་འདོན་ལུ་ བརྗེ་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟངས་སྟན་ཅུ་དང་ འདས་པའི་ཡོ་ནང་ དང་ལམ་སྟན་ཅུ་མ་འཐོབ་པར་ལུས་པའི་ དཔེ་སྟངས་སྟན་ཅུ་འགན་སྐྱོང་ཆོད་།

ལོ།	དང་ལམ་ན་དོན་ལུ་ བརྗེ་སྐྱོང་འབད་མི།	དང་ལམ་སྟན་ཅུ་གུ་གྲུ་ཐོས་ཆོད།				བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་བཞིན་ ཡོད་མི།	བསྐྱོམ་ས།	དང་ལམ་སྟན་ ཅུ་མ་ཆོད་མི།
		མཐུག་ཞིམ།	ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སྟུ་ བསྐྱོམ་ས་མི།	བཟོ་དོན་ལ་ལ་མེ་ལོ་ གྲངས་སྟུ་བསྐྱོམ་ས་མི།	དང་ལམ་སྟན་ཅུ་དོན་ལུ་ ཕྱིར་ཕྱད་འབད་མི།			
༢༠༡༤-༢༠༡༥	༡༩	༡༠	༠	༠	༡	༠	༡༡	༧
༢༠༡༥-༢༠༡༦	༤	༣	༠	༠	༠	༠	༣	༡
༢༠༡༦-༢༠༡༧	༤	༤	༠	༠	༠	༠	༤	༠
༢༠༡༧-༢༠༡༨	༩	༤	༠	༠	༠	༠	༤	༡
༢༠༡༨-༢༠༡༩	༤	༣	༠	༠	༡	༠	༤	༠
༢༠༡༩-༢༠༢༠	༡	༡	༠	༠	༠	༠	༡	༠
བསྐྱོམ་ས།	༥༡	༣༩	༠	༠	༢	༠	༤༡	༩

སྟན་ཅུ་འགན་སྐྱོང་ཆོད་ནང་ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལམ་ན་འབད་ནི་འདོན་ལུ་ དཔེ་སྟངས་སྟན་ཅུ་ ༡༩ བརྗེ་སྐྱོང་འབད་ཡོད་མི་ལས་ ༡༡ ཐང་ཀར་ དང་ལམ་སྟན་ཅུ་སྟོད་ཡོད་པ་དང་ དེའི་གྲུབ་ལས་ ༡༤ བདེན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ གཉིས་ཆ་ཤས་ཙམ་བདེན་པ་ཡོད་རུང་ བཞི་ལུ་བདེན་པ་གཞི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་མི་ནི། དང་ལམ་སྟན་ཅུ་སྟོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ དང་ལམ་སྟན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ བཅུད་བསྐྱུ་སྟེ་ ཐིག་ཁྲམ་༤.༥ རང་བཞོན་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༥: བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལམ་ན་འབད་ཡོད་མི་དང་ དེའི་གྲུབ་ལས་བཅུད་སྟུང་།

ཨང་།	དང་ལམ་སྟན་འབད་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ།	འཕྲོ་ཆོད་ཆོད།
༡	བདག་སྐྱོང་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་སྟན་བཀའ་ཡོད་མི།	༤
༢	ལས་ལུགས་ལེགས་བཅོས་ ཡང་ན་ སྐྱོར་བཅོས་འགོ་བཅུགས་ཡོད་མི།	༧
༣	ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སྟུ་བསྐྱོམ་ས་མི།	༡
༤	གོ་བན་སྤྱོད་ཡོད་མི།	༡
༥	འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ལུ་བརྗེ་སྐྱོང་འབད་ཡོད་མི།	༤
༦	དངུལ་ཚུ་ བསྐྱར་ལེན་འབད་ཡོད་མི།	

དངུལ་ཀྲམ་ ༧༩༠,༤༣༤.༠༠༠

སྙན་ཞུ་འདྲི་བྱས་ཆོད་མཚུག་བསྐྱུ་ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ རན་ལྟ་སྙན་ཞུ་དགུ་མ་ལྟོད་པར་ལུས་མི་འདི་ འདས་པའི་
ལོ་ནང་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་མ་ལྟོད་པར་ལུས་མི་^{༡༡} ཡོད་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ རྒྱ་ཆེད་གས་སྡེ་ མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་
ཡིན། དེ་སྡེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ མར་ཕབ་སོང་མི་འདི་གིས་ བདག་སྐྱོང་ཉེགས་བཤད་འདུམ་འགྲིགས་སྡེ་ཆོན་གྱིས་
བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ བསྐྱར་འདྲི་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ རོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ གང་མཐུགས་
འབད་ཡོད་པའི་བརྟེན་སྙན་ཞུ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༤༤: ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་མ་ལྟོད་པར་ཡོད་མིའི་གནས་ཚད།

ཨང་	ལས་སྡེ།	༡༠༡༡-༡༠༡༩	༡༠༡༩-༡༠༡༩	༡༠༡༩-༡༠༡༩	༡༠༡༩-༡༠༡༩	བསྡོམས།
༡	དར་དཀར་ལ་ཆེད་འོག། (ཐིམ་ཕུ)	༠	༠	༠	༡	༡
༢	སྤྱོད་ཆོད་འོག།	༠	༠	༠	༡	༡
༣	སྤྱོད་ཆོད་འོག།	༡	༠	༠	༡	༡
༤	རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཞིབ་དབང་འཛིན།	༠	༠	༡	༡	༡
༥	རྒྱལ་གཞུང་དབུལ་ལས་དབང་འཛིན།	༠	༠	༠	༡	༡
༦	བཀྲིས་གཡང་ཕྱི་ཆོད་འོག།	༠	༠	༠	༡	༡
བསྡོམས།						༩

ཆ་༡ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་ འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ རན་ལྟ་སྙན་ཞུ།

སྙན་ཞུ་འདྲི་བྱས་ཆོད་ནང་ རན་ལྟ་སྙན་ཞུ་དགུ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་རོན་
ལུ་ ལཱ་འགན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ བརྟེན་ལ་གསོ་འབད་མི་ལུ་ གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་དང་
གསང་ལས་འཐབ་པའི་བྱལ་ལས་ སྙན་ཞུ་རེ་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་རོན་ལུ་ ལཱ་
འགན་སྤྱོད་མི་བཅུ་ལྔ་ སྙན་ཞུ་^{༡༡} གྱར་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ལཱ་འགན་སྤྱོད་
ཡོད་པ་ཡིན། བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལཱ་འགན་སྤྱོད་ཡོད་མི་གར་ སྙན་ཞུ་འདྲི་བྱས་
ཆོད་ནང་ར་ མཚུག་བསྐྱུ་ཡོད་པ་ལས་ བསྐྱར་བཞག་ལུས་མི་ ཕུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

སྙན་ཞུ་འདྲི་བྱས་ཆོད་ནང་ རན་ལྟ་སྙན་ཞུ་^{༡༡} གྱར་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མིའི་གཡལ་
ལས་ དབུལ་འབྲེལ་ལུ་^༤ འབད་ཡོད་མི་འདི་ མཐོ་ཤོས་ཡིན་མ་དུ་ འདིའི་བྱལ་ལས་ མི་སྟོབས་ལུ་^༣
དང་ མི་མང་རྒྱ་དངོས་གྱར་^༢ དེ་ལས་ མཐོ་སྐྱབ་དང་གན་འཛིན་གྱར་^༡ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་སྒེའི་ཐད་ བདག་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ཞིབ་མང་ཤོས་ར་ ལྷན་ཁག་ལུ་༥ དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གཙུག་སྡེ་
ལུ་༩ ། དེ་ལས་ དམག་སྡེ་དང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་དང་ དངུལ་འབེལ་གཙུག་སྡེ་
དེ་བརྩམ་སྡེ་ར་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ རེ་རེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་འགན་ལས་དཔྱད་པ་ཅིན་
དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཞི་གཡོག་པ་༡ དང་ ལས་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་༩ དམག་མི་༡ ། དེ་ལས་
བཙག་འཐུ་ལས་སྐྱབ་པ་འི་འཐུས་མི་༡ ལུ་ བདག་སྐྱོང་ངམ་སྒྲིག་ཆད་གྱི་དང་ལེན་བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན།

བན་རྩྭ་སྣ་ལུ་༡༡ གུར་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་ལས་ ཚུང་ཉོགས་བཞི་
ནང་ བདག་སྐྱོང་རམ་སྐྱིག་ཆད་ཀྱི་དང་ལེན་བཀལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚུང་ཉོགས་རྩྭ་གི་ཐད་ཁར་ ལམ་
ལུགས་ལེགས་བཅོས་སམ་ སྐར་བཅོས་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ད། གཅིག་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ཞིབ་
དབྱེ་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཚུང་ཉོགས་རྩྭ་ག་གུར་ གོ་བཟའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་
བསྐར་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པ་ད་ ཚུང་ཉོགས་གསུམ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་འདི་གུགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།
དམིགས་བསལ་དུ་ དདུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྐྱམས་ས་ཡ་**༡.༤༡** བསྐར་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ དདུལ་
བསྐར་ལེན་འབད་ཡོད་མི་འདི་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

༤། རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ངན་སྡད་སྒྲུབ་ལྷ།

སྙན་ཞུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོད་ནང་ རན་ལྟ་བུ་གསལ་སྟོན་ལྟ་སྟེ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ ཐིག་ཁྲམ་༤༡ རང་བཞོད་ཡོད་པ་བཞིན་
 རྒྱལ་གཞུང་མི་བ་དབང་འཛིན་ལས་ གཡེ་སྐྱུ་དང་རན་ལྟ་འཐབ་ཡོད་པའི་དོན་གསལ་ལུ་བརྟེན་ སྙན་ཞུ་
 ༤ འདི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐེག་ཁམ་༩༡: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལས་ རན་སྟང་བཀག་སྡོམ་སྟོན་ཆོགས་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་ འབད་དེ་ བསྐྱར་བཞག་ལུས་ཡོད་མི་སྟོན་ཁྱུའི་གནས་ཚད།

ལོ།	གནས་ཚད།							
	བསྐྱར་བཞག་ ལུས་མི་འདྲི་ གཏུགས།	རན་སྐྱད་བཀག་སྒོམ་སྐྱུན་ཚེགས།		ཚྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚད།		ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	ལས་སྡེ་ གཞན།	མཐུག་ ཐམས་ལྟར།
		ལུས་འགྲུལ་སྒོམ་སྐྱུན་ཡོད་ཀྱི།	ཁྲིམས་དབྱེ་བཞག་བཞིན་པོ་དེ་གི།	བསྐྱར་བཞག་འབད་བཞིན་པོ་དེ་གི།	བསྐྱར་སྒོམ་འབད་དཔོན་ཡོད་ཀྱི།	ཉམས་འཁུལ་འབད་བཞིན་པོ་དེ་གི།		
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥-༡༠༡༥	༤	༣	༠	༠	༠	༠	༠	༡
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥-༡༠༡༥	༣	༠	༡	༡	༠	༠	༠	༠
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥-༡༠༡༥ དང་ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ དང་ དེ་ཉིད་ཀྱི།	༤༡	༠	༤	༡༤	༡༥	༣	༣	༣
བསྐྱེད་སྐྱེད་	༤༩	༣	༧	༡༤	༡༥	༣	༣	༤

3) ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ངན་ལྟངས་ལྟ་

སྤྱི་ཞུགས་ཚེད་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ངན་ལྟངས་ལྟ་^{༡༩} ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བད་དོན་ཁ་གསོ་འབད་མི་ཞིབ་བཤེར་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ཞུགས་གཅིག་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ཞུགས་ཚེད་ནང་ ཐིག་ཁྲམ་^{༤༥} པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ངན་ལྟངས་ལྟ་བཙུགས་^{༤༠} ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་^{༤༥}: ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ངན་ལྟངས་ལྟ་

ངན་ལྟངས་ལྟ་འབད་བའི་ལོ།	ཁ་གསལ།	ངན་ལྟངས་ལྟ་ཞུགས་ལ།
༢༠༡༤-༢༠༡༥	ངན་ལྟངས་ལྟ་	༩༩
	བད་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་བཙུགས་མི།	༡
བསྟོམས།		༤༠

ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་ ངན་ལྟངས་ལྟ་^{༤༠} ངན་ལྟངས་ཀྱི་གཞི་དོན་དང་ གཞོད་འགོལ་ལས་སྡེ་དང་ གཞོད་འགོལ་འཐབ་ས། དེ་ལས་ ལས་འགན་དང་འབྲེལ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་གཤམ་གསལ་བཀོད་ཡོད།

- **གཞི་དོན།** ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་ ངན་ལྟངས་ལྟ་ཚུ་ཞུགས་ལས་ གཞི་དོན་གྱི་ཐད་ལས་དཔྱད་པ་ཅིན་ མང་ཤོས་ར་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ངན་ལྟངས་ལྟ་^{༡༩} བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་མིན་པར་ ཚུལ་མིན་གྱི་སྒྲིལ་ས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་ལས་ ཚ་གུང་ཆེ་ཤོས་སྡེ་ར་ཡོད་པ་ད་ དེ་འབྲེལ་ལས་ར་ མཁོ་སྐྱབ་དང་གན་འཛིན་ཐད་ཁར་ ངན་ལྟངས་ལྟ་^{༡༠} བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཡིན་པ་ལས་ དེ་གིས་ རིན་སྒྲུབ་འབད་པའི་མཁུ་དུས་ལུ་དང་ མཁོ་སྐྱབ་པ་གན་འཐབ་འབད་བའི་སྐབས། དེ་ལས་ གན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ ཁག་འབག་གི་ལཱ་བསྐྱར་སྟོད་འབད་བའི་དུས་ཚེད་ནང་ ངན་ལྟངས་ལྟ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་ལས་ཡིན། རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ངན་ལྟངས་ལྟ་གཉིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་མང་རྒྱ་དངོས་དང་མི་སྟོབས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ངན་ལྟངས་ལྟ་རེ་རེ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད། དེ་གིས་ **པར་རིས་^{༤༩}** པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ གཞི་དོན་དེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྟངས་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བསྐྱུ་ མི་འབྱུང་ནི་ཡིན་ཅུང་ ཉེན་ཁ་དེ་ཚུ་འཕྱུང་དེ་ར་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་དུ་ གཞིས་གནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ལས་བྱེད་པ་གསར་བཙུགས་སམ་གོ་གནས་ཡར་སེང་སྐབས་ ངན་ལྟངས་ལྟ་དབང་ལུ་ཐལ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ གནས་ལུགས་ཚུ་མི་ ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་བྱེད་ཐབས་གཞི་ཅན་ལྟེ།

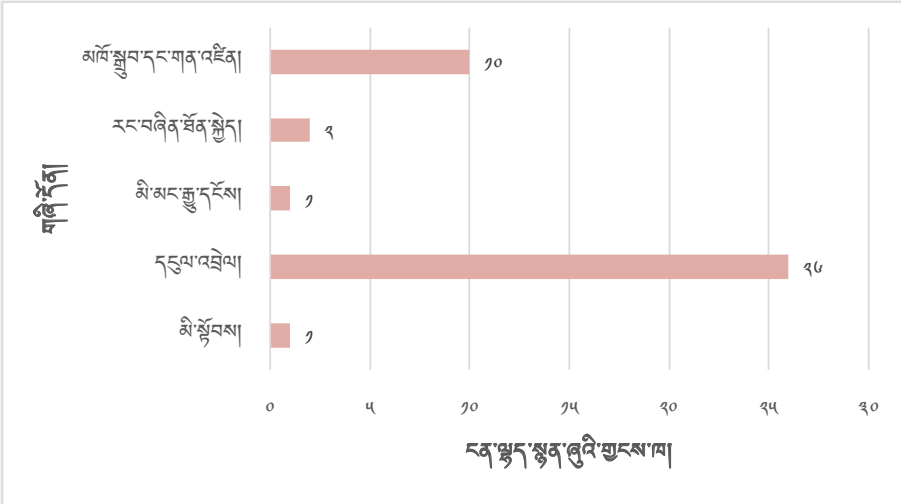
བཅི་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ རང་
གྲུང་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ལུ་ཡོད་སྟེ། འདི་ལས་འཇམ་

གསང་བའི་དྲང་ རྒྱལ་མཐོང་ དེ་ལས་ འབྲེལ་འགྲོག་
ལས་ རང་གྲུང་སྐྱོད་འགྲོག་གི་ཐབས་ལམ་ རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་

དབྱེད་སྤང་དང་འགྲོག་གི་ དེ་ལས་ འབྲེལ་འགྲོག་
ལུ་གཞི་བཞག་པའི་རང་སྐྱོད་བཞིན་འབྲེལ་

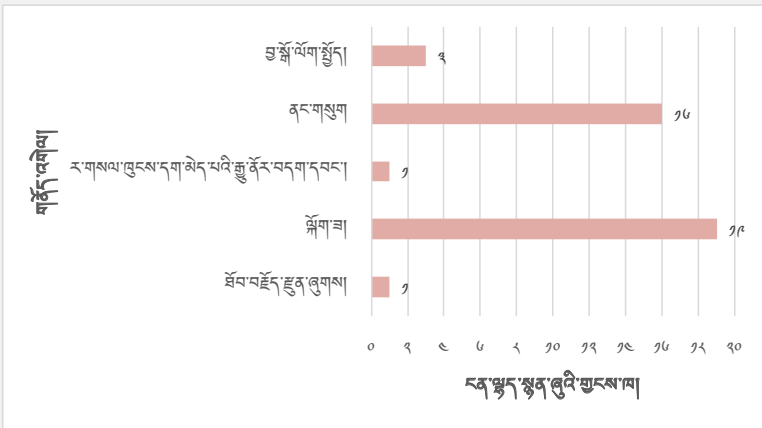
ལས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་

གོ་འཕེན་དང་
སྐྱོམ་འདེབས་ཀྱི་



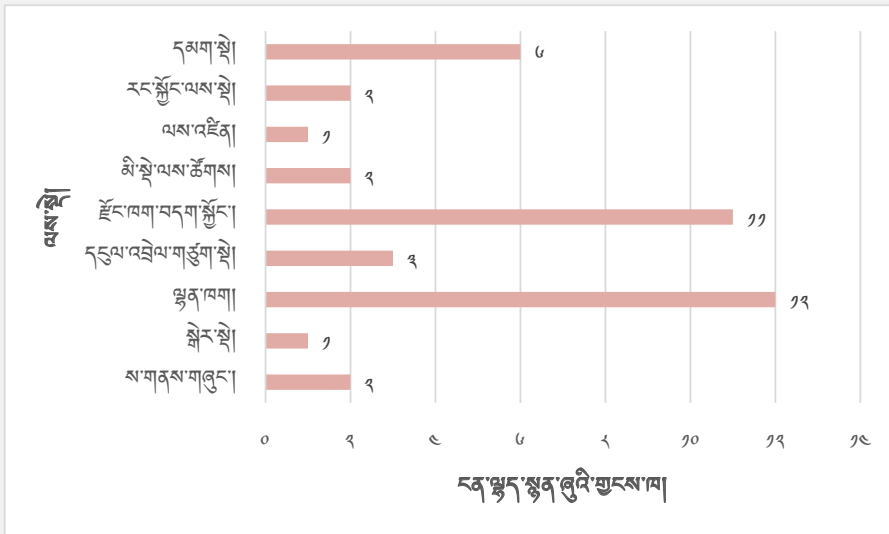
པར་རིས་༤༩: གཞི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དབྱེད་མི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྟུ་ཚུ་དམི་བན་སྐྱད་སྟན་ཞུ།

- **གནོད་འགོལ།** གནོད་འགོལ་གྱི་ཐད་ཁར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྟུ་ཚུ་དམི་ རང་སྐྱོད་
སྟན་ཞུ་ལུ་གྲུ་གྲུ་ལམ་ལས་ **པར་རིས་༤༩** ཞང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ མང་ཤོས་ར་ རྒྱུ་ག་
ཟེའི་སྟན་ཞུ་༩ དང་ འདི་འདྲེ་བྱུལ་ལས་ ཞང་གསལ་༩ དང་ བྱ་སྐྱོ་ལོག་སྐྱོད་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་
ཞུ་༩ བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། གནོད་འགོལ་གསལ་པེ་དེ་ ལོ་རེ་བཞིན་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་སྐྱོད་ཞུ་ལུ་འབད་
ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་བན་ལུ་བརྟེན་འབྱུང་ཐབས་ཤིག་སྐྱོ་ བྱུང་བྱུང་མ་མེན་པར་ དེ་ནང་བྱུམ་ཚུ་དམི་
པའི་བྱ་སྐྱོ་བན་པ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཞང་འཁོད་ཀྱི་ཆད་འཛིན་དམ་དམ་དགོ་པའི་ཁར་ བསྐྱར་སྐྱོད་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་སྤྱི་འདྲེ་དགོ་པའི་བན་སྟན་མས། ར་གསལ་ཁུངས་དག་མེད་པའི་རྒྱ་མོར་གྱི་བདག་དབང་
འཆང་མི་དང་ ཐོབ་བརྟེན་རྒྱུ་ལགས་ཀྱི་ཐད་ སྟན་ཞུ་ཅེ་ཅེ་བརྒྱལ་བཀོད་དེ་མེད་པ་ཨིན།



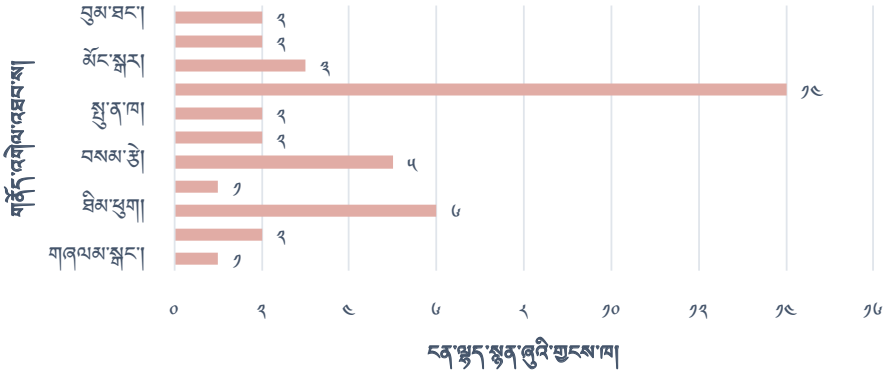
པར་རིས་༥༠: གནོད་འགོལ་དང་འབྲེལ་དབྱེད་མི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྟུ་ཚུ་དམི་བན་སྐྱད་སྟན་ཞུ།

- **ལས་སྒྲེལ་** ལས་སྒྲེལ་གྲུ་ལས་ ལྷན་ཁག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་རན་ལྷང་སྤྱོད་ལས་ ༡༩ ཞིབ་དབྱད་
འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་ འདི་འབྲུལ་ལས་ རྩོམ་ཁག་བདག་སྒྲིང་ལུ་ བཀོད་མི་རན་
ལྷང་སྤྱོད་ལས་ ༡༡ ཞིབ་དབྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་ཡོད། དེ་བརྩམ་སྒྲེལ་ **པར་འཛིན་**
༤.༡༡ རང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ དམག་སྒྲེལ་༤ དང་ དབྱལ་འབྲེལ་གཙུག་སྒྲེལ་
ཞིབ་དབྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་ཡོད། རང་སྒྲིང་ལས་སྒྲེལ་དང་ ཞིབ་འཛིན་སྒྲེལ་ཚོགས་ དེ་
ལས་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ སྤྱོད་ལུ་གཉིས་ཅེ་ ཞིབ་དབྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་
རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལས་འཛིན་དང་ སྒྲེལ་སྒྲེལ་བཀོད་ཡོད་མི་ རན་ལྷང་སྤྱོད་ལས་ ཅེ་ཅེ་རྒྱུང་གཙུག་
ཞིབ་དབྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་ཡོད་མི་འདི་ དམའ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པས།



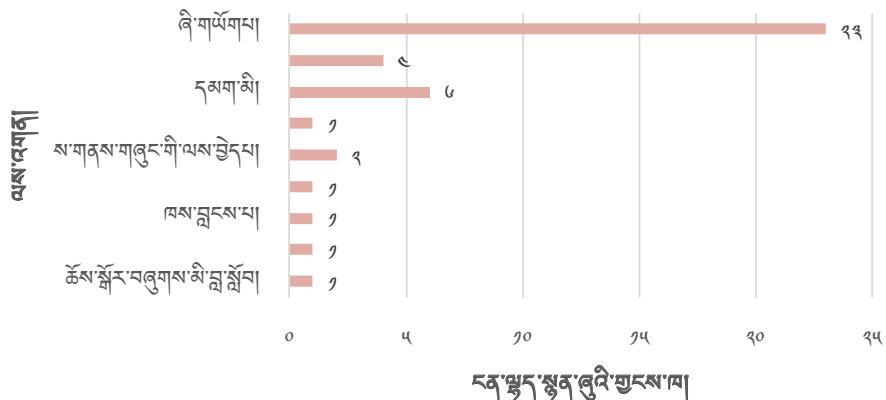
པར་རིས་༤:ྐ: ལས་སྡེ་དང་འཁྲིལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྟུང་ཡོད་པའི་ རན་ལྟངས་ལྟ་ནུ་

- **གཞིང་འགོལ་འཐབ་ས།** ཞིབ་དབྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ བན་ལྷད་སྟན་ཞུ་མཐོ་ཤོས་ར་
སྤྱེ་རོ་ལུ་^{༡༤} དང་ ཐུམ་ཕུ་ལུ་^{༡༥} བསམ་ཅེ་ལུ་^{༡༦} ། དེལས་ མོང་སྐར་ལུ་^{༡༧} ཐོ་བཀོད་འབད་
ཡོད། **པར་རིས་**^{༡༨} པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བུམ་ཐང་དང་རྩ་ སྤྱན་ཁ་
དང་ བསམ་གྲུབ་སྡོངས་མཁར་ དེལས་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་ལུ་ བན་ལྷད་སྟན་ཞུ་གཉིས་རེ་ ཞིབ་
དབྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་ད་ བགྲིས་གཡང་ཅེ་དང་ གཞལ་མ་སྐང་གི་ཐད་ སྟན་ཞུ་
རེ་རེ་ ཞིབ་དབྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་ དམིགས་བསམ་གྱི་རྩོང་ཁག་ཚུ་
ནང་ བན་ལྷད་ཁྱབ་ཆེ་བྲགས་ཡོད་པའི་བདེ་སྟོན་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ སྤྱེ་རོ་རྩོང་ཁག་ནང་ ཁྱབ་ཆེ་མ་
སྟེ་ ཡོད་ལུགས་སྟོན་མ་ཨིན་རུང་ གངས་ཁ་མཐོ་མི་དེ་གིས་ བན་ལྷད་ཁྱབ་ཆེ་བྲགས་མེན་པར་ བན་
ལྷད་སྟན་ཞུ་འབད་ནི་འགན་ཁུར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབག་མི་དང་ མི་མང་ཤེས་རྟོག་ཡོད་པའི་བདེ་མ་ཚོན་
ཡང་སྟོན་མ་ཨིན།



པར་ཅིས་༩༡: གནོད་འགོལ་འཐབ་ས་དང་འབྲིལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་མུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ རན་མུད་མུན་གྲུ།

- **ལས་འགན།** ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ ངན་ལྷད་སྟན་ལུ་འཁྱེད་ལས་ལས་ མང་ཤོས་ར་
 ཞི་གཡོག་པ་གི་ཐད་ཁར་ སྟན་ལུ་^{༡༩} བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་པ་ད་ དེ་ཡང་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ མི་
 མང་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཁབས་རྟོག་ཐད་ཁར་ ཐག་གཅད་ཀྱི་དབང་ཚད་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་བྱ་ངན་
 འཐབ་ཁྱིའི་གོ་སྐབས་ མང་རབས་ཅིག་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན་པས། དེའི་ཕྱལ་ལས་ར་ དལག་མི་ལུ་
 ༤ དང་ ལས་འཛུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལུ་^༤ བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་
 ཡོད་པ་ད་ **པར་རིས་**^{༤, ༡༩} པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་
 དང་ ཚོང་ལས་འཐབ་མི་དང་ ལག་འབག་ལས་བྱེད་པ། ལས་གྲངས་པ་དང་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ དེ་ལས་ ཚོས་སྒྲོར་བཞུགས་མི་སྒྲོསྒྲོབ་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ངན་ལྷད་སྟན་ལུ་རེ་རེ་བཀོད་ཡོད་
 མི་འདི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།



པར་རིས་༩༡: ལས་འགན་དང་འབྲེལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྟུང་ཡོད་མི་ རན་ལྟངས་སྟབས་སྟུང་

༤.༢ ཞིབ་དཔྱད་དང་དེའི་ཁྱུབ་འབྲས།

༡༽ རྩོད་ཚུགས་མངུང་དང་ དེའི་ཁྱུབ་འབྲས།

སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ནང་ རྩོད་ཚུགས་^{༣༧} ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལ་ ཐིག་ཁྲམ་^{༤༧} རང་ བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ཞིབ་དཔྱད་མཁུག་མ་བསྐྱ་བར་ཡོད་མི་ རྩོད་ཚུགས་^{༣༨} ལ་ སྐྱོང་བཀའ་ལམ་ད་ རྩོད་ཚུགས་བསྐྱེམས་^{༤༩} ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེའི་ཁྱུབ་ ལས་ རྩོད་ཚུགས་^{༣༧} མཁུག་བསྐྱ་ཡོད་པ་ལས་ རྩོད་ཚུགས་བརྒྱ་དུ་^{༥༣.༧༣} ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཆར་ཏེ་ ཡོད། རྩོད་ཚུགས་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཆར་ནིའི་དོན་ལུ་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ དུམ་སྤྱོམས་ལུ་ ལཱ་འབད་ བའི་ཉེན་མ་^{༥༤.༧} འགོར་ཡོད་མི་དང་ཕུད་པ་ད་ དུམ་ཅི་ དུམ་སྤྱོམས་ཆོད་གཞུང་དུམ་ཆོད་ མར་ཕབ་འབད་ ཚུགས་ཏེ་ ལཱ་འབད་བའི་ཉེན་མ་^{༥༩.༠༧} རྒྱུ་མ་གཅིག་འགོར་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་^{༤༧}: རྩོད་ཚུགས་མངུང་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ཚད།

ལ་གསལ།	ཉེན་མ་			གསར་པ།			བསྐྱེམས།	%
	དང་བྱུང་སྐྱེ།	ཞིབ་དཔྱད་ཡན་ལག།	རྩོགས་བཤུད་ལས་ བཞིན་མི།	དང་བྱུང་སྐྱེ།	ཞིབ་དཔྱད་ཡན་ལག།	རྩོགས་བཤུད་ལས་ བཞིན་མི།		
ཞིབ་དཔྱད་མཁུག་མ་བསྐྱ་བར་ གླི་ལོ་ ^{༢༠༡༤-༢༥} ལུ་ འཕྲོ་མཐུན་མི།	༤	༠	༡༢	༠	༠	༠	༢༢	༣༤.༠༧%
ལོ་འདི་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཚུགས་གསར་པ།	༠	༠	༠	༤	༡༩	༢༠	༢༧	༤༡.༧༤%
རྩོད་ཚུགས་བསྐྱེམས།	༤		༡༢	༡༧		༢༠	༤༡	༡༠༠%
དང་བྱུང་སྐྱེ་གསལ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི།	༤			༡༧			༢༢	༣༧.༠༠%
ཞིབ་དཔྱད་མཁུག་བསྐྱ་མི།	༣		༧	༣	༡༩	༡༩	༢༧	༤༡.༧༣%
ཞིབ་དཔྱད་གནས་ཚད།								
༡. ཞིབ་དཔྱད་མཁུག་བསྐྱ་མི།								
རྩོད་དོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཆ་དུ་ བཏང་ཡོད་མི།	༡	༠	༥	༡	༡༡	༧	༢༦*	༤༡.༤༩%
བདག་སྐྱོང་དང་ལན་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ནང་འདི་གཞུགས་ འབད་ཡོད་མི།	༡	༠	༡	༡	༡	༤	༡	༡༩.༡༡%
དང་ལན་ཁ་སྐྱོང་འབད་མ་དགོཔ་ལས་ མཁུག་སྤྱི་ལ་འབད་ ཡོད་མི།	༡	༠	༡	༡	༡	༠	༥	༡.༡༩%
༢. ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཞིན་ཡོད་མི།								
བསྐྱེམས།	༤	༠	༡༢	༤	༡༩	༢༠	༤༡	༡༠༠%

*རྩོད་ཚུགས་^{༢༤} དེ་ གླི་ལོ་^{༢༠༡༥} ཟླ་^༣ པའི་ཤུལ་ལས་བཏང་མི་ཚུ་ཨིན།

རྒྱུད་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ གནས་ལུ་ཚུ་མི་ ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གྲོན་ཆེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ལུ་ཅན་ཅན་གྱི་

བཅུ་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ ངན་
ལུང་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྟེ་ཤིའི་ལས་ཤིམ་

གསང་བོད་དང་ རྟུགས་མཐོང་ དེ་ལས་ འབྲུལ་འགྲོ་ཐོག་
ལས་ ངན་ལྷན་སྟོན་འགྲོ་གི་ཐབས་ལམ་ རྩ་བཅུ་ན་བཟོ་བཤམ་

དངུལ་སྒོ་དང་འགྲོ་གི་ཤེས་ དེ་ལས་ འབྲུལ་འགྲོ་
ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ལན་ལྷན་བཟོ་བཤམ་ རྩ་བཅུ་

ལས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་

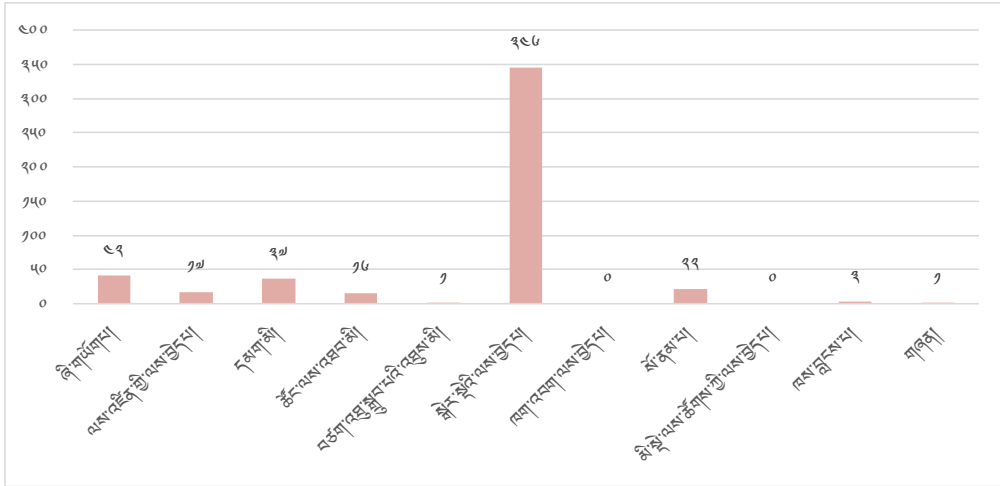
གཞི་ལེན་དང་
ཚུམ་འདེབས་ཀྱི་

མཇུག་དོན།

ཚུད་ཉེགས་ ༣༩ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཆར་ཡོད་མི་ཁྲལ་ལས་ ཚུད་བཤེར་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཚུད་ཉེགས་
༢༤ བཏང་ཡོད་པ་ད་ ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ བདག་སྐྱོང་ངམ་སྒྲིག་ཆད་ཀྱི་དང་ལན་བཀལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཚུད་
ཉེགས་བརྒྱད་ འདི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚུད་ཉེགས་ལུ་ དང་ལེན་ཁ་སྐོང་འབད་དགོ་པ་མེད་པ་
ལས་ མཇུག་སྒྲིལ་འབད་བཞག་ཡོད་ད། དམིགས་བསལ་བྱ་ གསང་ལས་འབད་དེ་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་
ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་ཚུད་ཉེགས་གསར་པ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༣༡.༡༥ ཡར་སེང་སེང་ཡོད་མི་འདི་ འདས་པའི་ལོ་
ནང་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༥.༤ འབད་ཡོད་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ ལོག་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡར་སེང་སེང་ཡོད་པ་ལས་
དེ་གིས་ གསང་ལས་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་བསྟར་སྟེད་འབད་ནི་ལུ་ ཐག་བཏོགས་ཏེ་ཐབས་བྱས་སོར་སྦྱར་
འབད་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་མ་ཡིན།

ཁ་། དོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཁ་གསལ།

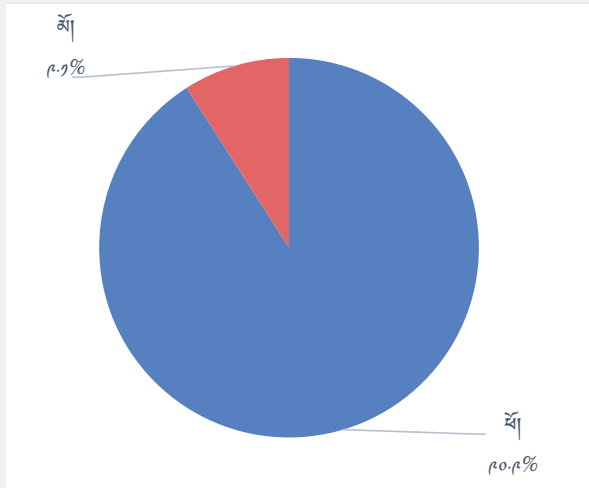
ཚུད་ཉེགས་གཅིག་ནང་ ལོག་ཅིར་ཁྲལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ རྒྱུང་ཚུ་མ་བཅེ་བར་ མི་ངོམ་བསྟོམས་ ༤༥
ལུ་ ཉེས་པ་བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཁྲལ་ལས་ **པར་རིས་ ༤.༡༤** ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ མཐོ་ཤོས་ར་ རྒྱེར་
སྟེའི་ལས་བྱེད་པ་ ༣༤༤ དང་ འདི་འདྲུལ་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་ ༤༩ | དམག་མི་ ༣༧ དང་ སོ་ནམ་པ་ ༢༩
| ལས་འཛོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ ༡༧ དང་ ཆོང་ལས་འཐབ་མི་ ༡༤ ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཁས་བླངས་པ་ ༣ དང་
བཅག་འབྲུལ་སྦྱབ་པའི་འབྲུལ་མི་ ༡ | དེ་ལས་ དབྱེ་ཁག་གཞན་ཟེར་མི་ནང་ལས་ རྒྱུང་གཅིག་ཡོད་
མི་འདི་ བརྒྱ་ཆད་ཕྱད་པ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡ གི་འོག་སྒྱུ་ཡིན་པ་ད། ཁག་འབག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ ཞི་བའི་
མི་སྟེ་ལས་ཚོགས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་བཀལ་ཡོད་མི་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཡིན། གནས་སྟུང་དེ་གིས་
དོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་དགས་སྟེ་ རྒྱེར་སྟེའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མི་སྟེ་སྟོན་མ་ལས་ ལས་འགན་
འདི་འདྲེ་ཁག་ནང་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་སྟོམ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བྱ་སྟོང་པ་འཐབ་ནི་འདི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་
བད་སྟོན་མ་ཡིན་པས། དེ་སྟེ་ གནས་སྟངས་འགྱུར་འགྱུར་མི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གོང་འཕེལ་ཉུང་
སྟེ་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡང་ མི་མང་ལས་སྟེ་ནང་ རྩབ་ཆེ་
དགས་ཡོད་མི་ལས་ འོང་འབབ་རྒྱུ་ལུ་བར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ མཐར་འཁྱུལ་སོང་མི་དང་འབྲེལ་ རྒྱེར་
སྟེ་ཡར་སེང་སེང་སྟེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཕུག་འགན་ཡང་འཐབ་འབག་པ་ལས་ དྲུང་སྟེད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ གཞི་དང་
ལེན་གསར་པ་འབྱུང་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྷན་གྱི་གནས་སྟངས་འགྱུར་འགྱུར་ཡོད་པའི་བད་
མ་ཚོན་སྟོན་མ་ཡིན་པས།



པར་རིས་༩༡༩: རྟགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཁ་གསལ།

གཤམ་མི་དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ རྟགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཁ་གསལ།

སྤྱི་ཚུལ་དུས་ཚོད་ནང་ རྟགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཁ་གསལ་ར་ མོ་ཁྱེས་ཡིན་པ་ད་ པར་རིས་༩༡༥ པའི་
ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ མོ་ཁྱེས་༩༩༡ (བརྒྱ་དེམ་༡༠.༡༩) དང་ ཡམ་སྤྱི་༩༩ (བརྒྱ་དེམ་༡.༠༢)
ཡིན་མས། དེ་སྤྱི་ མོ་ཁྱེས་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ རྒྱུད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་པ་ཡོད་
མི་ གནས་སྤྱད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
ཅིན་ མོ་ཁྱེས་ཚུ་གིས་ ཉེས་ལས་
མང་ཤོས་འབབ་དོ་ཡོད་པའི་བར་
སྤྱོད་ལས་ དེ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་
ཉེས་ཁྲིམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་རུང་
ཡམ་སྤྱི་དང་ཕྱད་པ་ད་ མོ་ཁྱེས་ཚུ་
གིས་ ཉེས་ལས་ཀྱི་བྱ་རན་མངམ་
འབབ་ཡིན་ཟེར་ བཀོད་ཡོད་མི་
དང་གཅིག་ཁར་རྟགས་མཐུན་མས།

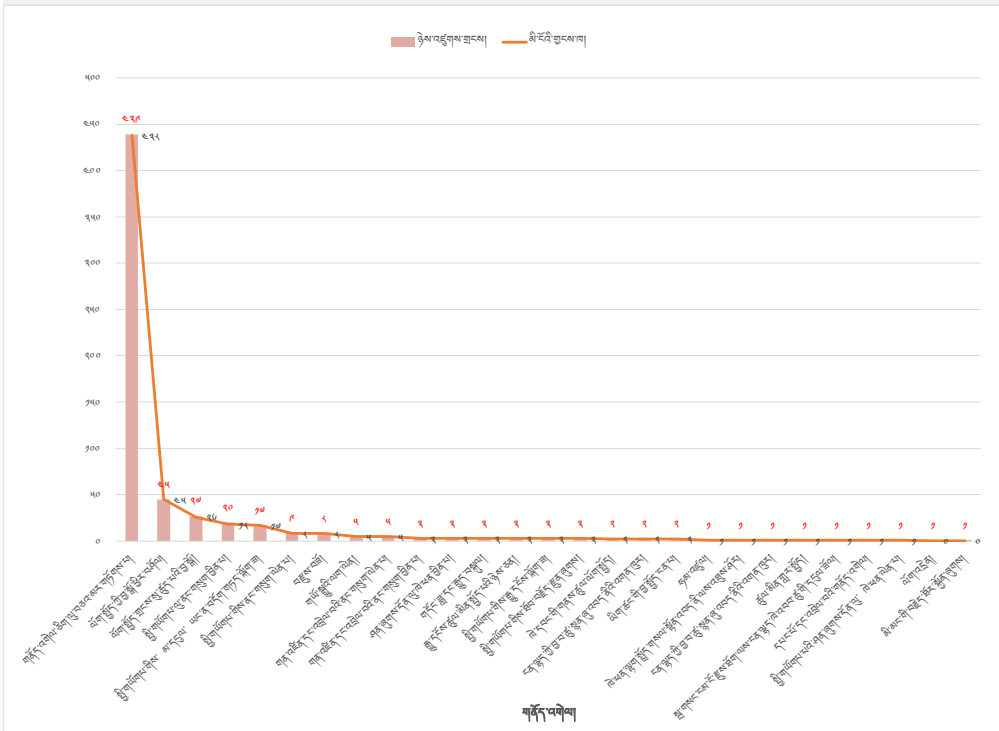


པར་རིས་༩༡༥: མོ་ཁྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ རྟགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཁ་གསལ།

ང་། ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་སྡེ་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཁ་གསལ།

སྒྲིལ་ཞུ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ **པར་རིས་༤,༡༥** པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ གཞོད་འགེལ་མང་ཤོས་ར་ སྐར་
 གྲེ་ནང་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ རྒྱུ་དུ་**༣༠༠** གིས་འཐབ་ཡོད་མི་འདི་ ལུ་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ རན་ལྷང་འཐབ་
 མི་རྒྱུ་དུ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་བསྟོམས་ལས་ཀྱང་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་གིས་ གཞུང་དང་གཙུག་སྡེའི་
 ལས་བྱེད་པ་མེན་པའི་རྒྱུ་དུ་ཆུང་ཆུང་གིས་ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ རན་ལྷང་འཐབ་ཡིན་པའི་བན་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ད་ དེ་
 ཡང་ སྐར་སྡེ་ནང་ མི་སྟོབས་མངམ་མ་ཚད་ ལས་སྒྲུ་ཆུ་སྒྲུ་མང་སྡེ་ཡོད་མི་དང་ སྐྱིག་གཞི་ཐོག་ ཚད་
 འཛིན་འབད་ནི་མེད་པ་ལས་འོང་སྤྱད་ནི་ཡིན་པས། འདི་ལས་མ་འདྲུག་སྡེ་ དམག་སྡེ་ནང་ མི་རྒྱ་**༥** དང་
 རྒྱུང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལས་**༣༠** ཡོད་མི་དེ་ གྲུངས་ཁ་ལས་དཔུང་པ་ཅིན་ རན་རྟོག་རྟོ་ཅིག་ཡིན་རུང་ དེ་
 གིས་ ལས་སྡེའི་འགན་ཁུར་གྱི་ཁྱབ་དབང་དང་ མི་མང་གིས་ ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་འབག་ནི་
 ལུ་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འོང་སྤྱད་ནི་ཡིན་པས། དེའི་བྱལ་ལས་ར་ སོ་ནམ་པ་**༢༢** ལུ་ ཉེས་
 པ་བཀལ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞོད་འགེལ་འཐབ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ལས་འབད་བ་
 ཅིན་ ལས་འཛིན་ལུ་ཉེས་འཇུགས་གྲངས་ཁ་**༩** དང་ དཔུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ལུ་**༡** ། དེ་ལས་ ལྷན་
 ཁག་ལུ་**༥** བཀལ་ཡོད་མི་འདི་ དམའ་ཤོས་ཡིན་པ་ད་ དེ་ཡང་ འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་པའི་
 ཁར་ དམ་དམ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་མི་དང་ ལྷན་ཁག་དམ་དམ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འོང་སྤྱད་ནི་
 ཡིན་པས། གཞན་ཟེར་མི་དབྱེ་ཁག་ནང་ཚུད་མི་ རྒྱུ་དུ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ མི་རིམ་དེ་ལུ་ དམིགས་
 བསལ་གྱི་ལས་འགན་མེད་པའི་ཁར་ ཐོ་ནང་ཡོད་མི་ལས་སྡེ་ག་གི་འོག་ལུ་ཡང་ མ་ཚུད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན།
 སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ལས་སྡེ་ནང་ རོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་རིམ་གྲངས་ཁ་ལས་དཔུང་པའི་སྐབས་ གཞོད་འགེལ་
 འདི་ཁྱབ་ཆེད་གས་སྡེ་ སྐར་སྡེ་ནང་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་བན་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ད་ མི་མང་ལས་སྡེ་དང་གཙུག་
 སྡེའི་སྐྱིག་བཀོད་ལམ་ལུགས་ལས་བརྟེན་ རན་ལྷང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་མ་གཏོགས་ འབྱུང་
 བྱེ་མེད་པ་མ་ཚད་ དེ་གིས་ རན་ལྷང་གྱི་ཁྱབ་ཚད་དང་ དེའི་ཚད་འཛིན། དེ་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐང་
 ཁར་ ཁྱད་པར་སྟོམ་ཡོད་པའི་བན་སྟོན་མ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ སྐར་སྡེའི་རྒྱུ་དུ་གི་སྤྱིང་ཁར་ ཉེས་
 འཇུགས་བཀལ་མི་འདི་ ཡང་སངས་སྤྱིང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་འགྲོས་ལས་དཔུང་རུང་ སྐར་སྡེ་ནང་
 རན་ལྷང་དར་ཁྱབ་འགྱོད་ཡོད་པའི་ཉེན་བར་ཡིན་ལས་ རན་ལྷང་སྟོན་འགོག་འབད་ནིའི་གཞི་བཀོད་སྤྱིང་
 སྤྱིང་དང་ཚད་འཛིན་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁག་དམ་དམ་འབད་དགོ་པ་གལ་ཆེ་བས།

ཡང་ན་ བདོག་གཏད་ཤོག་ཟེའི་ཉེས་འཇུགས་གུངས་ཁ་³⁴⁶ དང་ ལོག་སྤྱོད་གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱ་སྒྲུབ་
 ཉེས་འཇུགས་གུངས་ཁ་³⁴⁷ བཀལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལོག་སྤྱོད་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་པའོལ་གུར་ ཉེས་འཇུགས་
 གུངས་ཁ་³⁴⁸ བཀལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ གཞུང་དོན་འགན་ཁུར་ཚུ་སྤྱུབ་ཅི་
 ཅན་ ལམ་ལུགས་ལུ་སྦྱོར་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་མ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཅན་གསུག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོད་
 འགེལ་ དམིགས་བསལ་ཏུ་ སྤྱི་གཡོག་པ་ལུ་ ཅན་གསུག་བྱིན་པའི་ཉེས་འཇུགས་གུངས་ཁ་³⁴⁹ དང་
 སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ ཅན་གསུག་ལེན་པའི་ཉེས་འཇུགས་གུངས་ཁ་³⁵⁰ བཀལ་ཡོད་མི་ལུ་དབྱད་རུང་ ཅན་
 གསུག་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གཞོད་འགེལ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་འཐབ་བཞིན་ལུས་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག། བརྩམ་བཟོ་
 དང་ གཡོ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ རྩལ་མིན་གྲར་སྤྱོད་ དེལས་ མི་མང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྦྱོར་ཞུགས་རྒྱུ་བའི་གཞོད་
 འགེལ་ཡང་ གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་བར་ན་འཐབ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ བྱ་ངན་ཚུ་སྐབས་སྐབས་ལས་
 འཐབ་ནི་མེད་པ་ ཡང་ཅིན་ བྱ་ངན་འདི་ རྟོག་ཞིབ་འབད་མ་རྟུགས་པར་ལུས་དོ་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་མས།
 ཞིབ་བཤེར་འདི་གིས་ ལམ་ལུགས་སྦྱིང་སྦྱིང་མེད་པའི་བད་སྟོན་མ་མཆད་ འབྲེལ་མཐུན་ཐོག་ལས་བྱ་ངན་
 འཐབ་མི་དང་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་འདི་ ལྷ་རྟོག་ལམ་ལུགས་ ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་
 འོང་སྤྱིད་ནི་ཡིན་མས། ཅན་གསུག་འདི་ ལོག་ཅིར་འཐོན་སྤྱོད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁར་ དར་བྱབ་འགྱུ་སྟེ་
 མེད་པའི་གཞོད་འགེལ་རྩུ་ རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་མེད་མི་འདི་ གཞོད་འགེལ་རྩུ་འཐབ་ནི་མེད་པ་
 མེན་པར་ རྟོག་ཞིབ་འབད་མ་རྟུགས་པར་ལུས་དོ་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་མས།



པར་རིས་༩༡: ཉེས་འཛུགས་བཀའ་ཡོན་པའི་གནད་འགའ་གྱི་གྲངས་ཁ་དང་ ཉེས་པ་བཀའ་ཡོན་པའི་མི་ངོའི་གྲངས་ཁ།



ཆེ། བཙན་འཛོལ་དང་ བཙན་ལེན་ དེ་ལས་ རོ་དམ་ནང་བཞག་མི།

སྒྲུབ་ཞུ་འདོད་པ་ཆོད་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ བཅན་འཆོལ་དང་བཅན་ལེན་ཐངས་བཞི་འབད་
ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་ངོག་ཉིས་ གནས་སྐབས་དགོངས་ཕྱག་བཏང་ཡོད་པ་ད་ ཆོང་ལས་ཆོག་ཐམ་༡༡
མཚམས་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་ངོག་སྐུམ་དོ་དམ་ནང་བཞག་ཡོད་མི་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ནང་༢༩
དོ་དམ་ནང་བཞག་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ མར་ཡབ་སོང་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ སྤྱི་ཅུད་ཐངས་༡༥༩༩ འབད་
ཡོད་མི་འདི་ བྱས་ཆོད་གྱུར་ཡབ་ད་ མི་ངོང་ལྷ་གི་བྱས་ཆོད་ ༢,༧༥༠.༠༧ འགོར་ཡོད་པ་ད་ དཔྱ་སྒྲུམས་
ལུ་ སྤྱི་ཅུད་རེ་ལུ་ བྱས་ལུ་ན་རྒྱ་ཆོད་༡.༩ འགོར་ཅུག། བན་ལྷན་བཀག་སྒྲུམ་ལྷན་ཆོག་ལས་ཀྱིས་ བཅན་ལེན་
འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ གློག་རིག་འཕུལ་ཆས་དང་འཕུལ་ཆས་ དེ་ལས་ ས་ཆ་བརྩིས་ཏེ་ཅད་ངོས་
བསྒྲུམས་༢,༠༡༩ མཐའ་བཏོག་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དཱལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༧.༣༠༠ ཡང་ མཐའ་བཏོག་
འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཅད་ངོས་དེ་རྩེ་ སྐབས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ སྤྲུལ་ལོག་ཚེ་བདག་ ཡང་ན་ རྩོད་དཔོན་
ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཆ་ངའུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།

༤། རྩོད་བཤེར་འདྲི་གཏུགས་དང་ དེའི་གྲུབ་འབྲས།

ལྷན་ཁུའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྩོད་ཉེགས་^{༡༠} རྩོད་བཤེར་(བྱུར་སྐྱགས་^༡ པར་གཟིགས་) གོ་ཞུ་ འདི་
 གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷན་ཁུའི་དུས་ཚོད་རྩོགས་པ་ད་ རྩོད་ཉེགས་དུག་འདི་གཏུགས་འབད་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་གྲལ་ལས་ ད་ལྟོ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གིས་ རྩོད་གཞི་^{༤༩} བསྐྱར་ཞིབ་
 (བྱུར་སྐྱགས་^༢ པར་གཟིགས་) འབད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྩོད་གཞི་^{༡༥} ཐོག་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་
 སར་(བྱུར་སྐྱགས་^༣ པར་གཟིགས་) ཚུ་ནང་ ཉེས་བཤེར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། ས་ཁྱུན་ཡོངས་ཁྲབ་
 མོ་མའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ འཁྱུན་ཚོད་^{༣༤} (བྱུར་སྐྱགས་^༤ པར་གཟིགས་) གནང་ཡོད་མི་ནང་ ཉེས་
 འཛུགས་བཀལ་ཡོད་པའི་མི་རྩི་^{༡༩} ལས་ ^{༡༤} གྱར་ ཁྲིམས་གཙོད་སྐབ་ཡོད་པ་ད་ མི་རྩི་གྱ་ ཉེས་མེད་
 ཉེས་གོལ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྩོད་གཞི་བཞི་ ཕྱིར་ཕུད་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱིར་ཕུད་འཁྱུན་ཚོད་མ་བཅི་
 བར་ ཐིག་ཁྲིམ་^{༤༡༠} པའི་ནང་བཀོད་པ་ལྷང་ ལྷན་ཁུ་ལོའི་ཁྲིམས་གཙོད་ཀྱི་གནས་ཚད་འདི་ བརྒྱ་དཔུ་
^{༥༥} གྱར་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༽ སོར་རྒྱུད་དོན་ལུ་ གསོལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་མི་དང་ སོར་རྒྱུད་འབད་དགོཔ་སྟེ་ བཀའ་བསྐུལ་ཡོད་མི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཚུན་།

གྲུག་ཁྲམ་༢༠༡༡ ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ རྩོད་བཤེར་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་གཞི་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྒྲུབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སོར་རྒྱུད་དོན་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་མི་དང་ ཁྲིམས་འདུན་ནས་སོར་རྒྱུད་འབད་དགོཔ་སྟེ་ བཀའ་བསྐུལ་ཡོད་མི་འཛིན་པ་ལས་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

གྲུག་ཁྲམ་༢༠༡༡: སོར་རྒྱུད་དོན་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་མི་དང་ སོར་རྒྱུད་འབད་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་བསྐུལ་ཡོད་མི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཚུན་།

ཨང་།	ལོ།	ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་རྩོད་ཚུ་གྲུག་ཁྲམ་གྱི་ཁྲམ་ལ།	ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་རྩོད་ཚུ་གྲུག་ཁྲམ་གྱི་རྩོད་ལུ་ འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་གཞི།	རྩོད་བཤེར་འབད་དེ་བཟུན་ཚུན་གནད་ཡོད་མི།	ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སོར་རྒྱུད་དོན་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་མི་བསྐྱུལ་མ།		ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཀའ་བསྐུལ་བའི་སོར་རྒྱུད་།		རྩོད་དོན་ཡོངས་ ལྷན་ཡིག་ཚང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་རྩོད་ཚུ་གྲུག་ཁྲམ་།	ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ མཐོང་ཞུ་བའི་ བཤེར་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་རྩོད་གཞི།
					དངུལ་གྲུམ་མ་ལ།	ཅང་རྩིས། (མ་ཆ་ལེ་ཀར་།)	དངུལ་གྲུམ་མ་ལ།	ཅང་རྩིས། (མ་ཆ་ལེ་ཀར་།)		
༡	༢༠༠༤-༢༠༡༩	༢༩༡	༩༠༤	༡༤	༩,༡༢༩,༥༩	༡,༢༡༤,༩				
༢	༢༠༡༠-༢༠༡༡	༢༡	༤	༡༩	༢,༡༩༤,༤	༠,༤				
༣	༢༠༡༡-༢༠༡༢	༢༩	༡༡	༡༩	༢,༩༤,༤༢	༠				
༤	༢༠༡༢-༢༠༡༣	༢༥	༢༤	༡༤	༢,༠༤,༥༢	༠	༡,༤༠༡,༡༥	༤,༡༢༤	༤,༩	༡༤
༥	༢༠༡༣-༢༠༡༤	༤༡	༢༩	༡༤	༡,༠༠,༥༡༡	༠				
༦	༢༠༡༤-༢༠༡༥	༢༩	༢༤	༤༤	༥,༥,༥༤	༠,༤,༩				
བསྐྱུལ་མ།		༥༠༤	༢༡༤	༡༤༩	༡,༩,༡,༩,༥༠	༡,༤,༡,༡,༩				

༢༽ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་པའི་གྲངས་སྟེ་རྩོད་ཡོད་མི་ རན་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཚུན་།

རན་ལྷན་བཀག་སྒྲུབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་མི་ རན་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཚུན་ ཡར་མེད་འགྲོམ་བཟུག་པར་ མར་མེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ ཐབས་ལམ་གསར་བ་བཏོན་ཏེ་ ལཱ་འབད་ནི་འགོ་བཟུགས་ཡོད། ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་མི་ རན་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཚུན་ འདས་པའི་རྩིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཏེ་མ་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ཉེགས་བཤུང་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན། ཐབས་ལམ་དེ་ནང་ ལྷན་ཚོགས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུ་ མཐའ་ཕྱིན་འབད་དེ་ འདི་ལས་བརྟེན་ཤེས་ རྟོག་བྱུང་མི་གནད་དོན་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་ རྩོད་ཚུ་གྲུག་ཁྲམ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་སྟེ་བཤུང་འབད་

དེ་ནི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྤེ་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལྷན་ལུ་དུས་ཚོད་ཚུགས་ཁམས་ཅིག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་ལུ་ཚུད་
ཡོད་རུང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་ དན་ལྷན་ལྷན་ལུ་གྱུར་ མཇལ་པའ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། ལྷན་ལུ་དེ་ཚུའི་གནས་ཚོད་ གཤམ་འཁོད་ཐིག་
ཁམ་༤༡༩ ནང་ བཙུན་བསྐྱེད་བཞོན་ཡོད།

ཐིམ་ལྷན་པུས་ལྟེན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་
 ༨༦་ལྟེན་སྤྱི་ཞུགས་ཚད་

[illegible]

* མཆིས་ལོ་ ༡༠༢༩-༡༠༣༥ ལོར་ ཞིབ་དཔྱད་གྲིང་ནོལ་ལུ་ ལས་འགན་སྤོང་དེ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཡོད་ཅི་
 དན་ལྷ་དྭ་སྟན་ཞུ་གི་ཁོ་ལོ་ལས་འགན་སྤོང་པར་ཡོད་ཟེར་སྟན་ཞུ་འབད་ཐུག

༤.༣ ལྷན་ཁྲུང་དུས་ཚོད་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་ ཚུད་ཉེག་ས་ ལག་དག་པ་ཅིག་གི་གསལ་བཀོད།

ཚུད་ཉེག་ས་ ༡ པ། རྒྱལ་རབས་ཨེས་བྲན་གྱི་འཕུས་ རྒྱལ་མིན་སྤྱོད་ཡོད་མི།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ གྱི་ཟླ་༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༤ ལུ་ འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ སྤྱིད་ཚུ་ལྷ་ཁང་དང་ ལྷན་ཁྲུང་ལུ་ཡོད་མི་
 འགག་སྡེ་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཤོག་འཛིན་སྤྱོད་མི་ འགོ་དཔོན་དང་བདེ་སྤྱད་པ། དེ་ལས་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་
 ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལ་མཐུད་དེ་ རྒྱལ་རབས་ཨེས་བྲན་གྱི་འཕུས་ཚུ་ རྒྱལ་མིན་སྤྱོད་ཡོད་པ་སྟེ་ ལ་ཉེས་
 བཀལ་ཡོད་པའི་ཚུད་ཉེག་ས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་
 སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ གྱི་ཟླ་༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་༤ ལུ་ སྤུ་ན་ཁ་ཚོང་ནང་ཕུག་ཁུ་མི་ འགག་སྡེ་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཤོག་འཛིན་
 སྤྱོད་མི་འགོ་དཔོན་དང་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལ་མཐུད་དེ་ རྒྱལ་རབས་ཨེས་བྲན་གྱི་འཕུས་ཚུ་
 རྒྱལ་མིན་སྤྱོད་ཡོད་པ་སྟེ་ ལ་ཉེས་བཀལ་ཡོད་པའི་ཚུད་ཉེག་ས་ལ་སྐོང་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
 འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་ཁྲ་ད་ འགག་སྡེ་དམག་མི་༣༩ དང་ ཤོག་འཛིན་སྤྱོད་མི་འགོ་དཔོན་
 བཞི། དེ་ལས་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་༣༧༧ གྱིས་ ལྷན་ཁྲུང་དུས་ཚོད་ལུ་ རྒྱལ་རབས་ཨེས་བྲན་གྱི་
 འཕུས་ དདུལ་ཀམ་ས་ལ་༣.༩ རྟོག་ཟ་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཁར་ འགག་སྡེ་དམག་མི་༤ དང་ ཤོག་
 འཛིན་སྤྱོད་མི་འགོ་དཔོན་གཉིས་ དེ་ལས་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་༡༧ གྱིས་ སྤུ་ན་ཁ་ཚོང་ མཇལ་བར་འགྱུ་མི་
 ལས་བསྟུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་རབས་ཨེས་བྲན་གྱི་འཕུས་ དདུལ་ཀམ་ས་ལ་༠.༡༤༩ རྟོག་ཟ་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་
 འདུག།

ཨིན་རུང་ར་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ འགག་སྡེ་དམག་མི་༣༩ དང་
 ཤོག་འཛིན་སྤྱོད་མི་འགོ་དཔོན་གཉིས་ བདེ་སྤྱད་པ་གཉིས་ དེ་ལས་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་༣༡༧ ལས་༣༤༩ གིས་
 ལྷན་ཁྲུང་ལུ་ མཇལ་བར་འགྱུ་མི་ལས་བསྟུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་རབས་ཨེས་བྲན་གྱི་འཕུས་ དདུལ་ཀམ་ས་ལ་
 ༤.༤༩༡ རྟོག་ཟ་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ཐོན་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ འགག་སྡེ་དམག་མི་༢༧ དང་ ཤོག་འཛིན་སྤྱོད་མི་འགོ་
 དཔོན་གཉིས་ བདེ་སྤྱད་པ་གཅིག་ དེ་ལས་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་༡༧༡ ལས་༡༩༤ གྱིས་ སྤྱིད་ཚུ་ལྷ་ཁང་ མཇལ་
 བར་འགྱུ་མི་ལས་བསྟུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་རབས་ཨེས་བྲན་གྱི་འཕུས་ དདུལ་ཀམ་ས་ལ་༠.༤༤༧ རྟོག་ཟ་འབད་དེ་
 འདུག། ལྷན་ཁྲུང་དུ་ འགག་སྡེ་དམག་མི་བཞི་དང་ ཤོག་འཛིན་སྤྱོད་མི་འགོ་དཔོན་གཉིས་ དེ་ལས་ ལྷ་བཤལ་
 ལམ་སྟོན་པ་༤༤ ལས་༤༠ གིས་ སྤུ་ན་ཁ་ཚོང་ མཇལ་བར་འགྱུ་མི་ལས་བསྟུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་རབས་ཨེས་བྲན་གྱི་
 འཕུས་ དདུལ་ཀམ་ས་ལ་༠.༣༤༡ རྟོག་ཟ་འབད་དེ་འདུག།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་གཡོ་སྒྱུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་བཀོད་ ཡོད་པའི་བྱ་རན་གྱི་སྒྲུར་འཇུག་གཙོ་བོ་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་སྟེ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད།

• ཤོག་འཛིན་སྒྲར་ལོག་ཚར་སྒྲུར་འཐབ་ཡོད་པ།

བྱ་རན་འཐབ་ཐངས་འདི་ཡང་ ཉང་པར་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་ལས་ ལྷ་བཤལ་པ་གིས་ ཤོག་འཛིན་ བཙོང་ས་ལས་ ཤོགས་འཛིན་ཉི་ལྔ་ ལྷ་ཁང་གི་འཇུལ་སྟོའི་ས་ཁོང་ནང་སྟོད་པ་དྲ་ སྒྲིག་གཡོག་ནང་ཡོད་ མི་ འགག་སྟེའི་དམག་མི་ལུ་ བདེན་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་སྟོན་པའི་བྱལ་ བྱ་སྟོའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་མ་དྲ་ དམག་མི་གིས་ ཤོག་འཛིན་གྱི་ཤོག་ལེབ་ཕྱེད་ཀ་ ཅིག་མཉམ་ཏེ་བཞག་དགོཔ་དང་ གཞན་མི་ཤོག་ལེབ་ ཕྱེད་ཀ་ ཅིག་པོ་འདི་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ ལྷ་བཤལ་པ་ལུ་སྟོད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ འགག་སྟེའི་ དམག་མི་གིས་ ཤོག་འཛིན་མིལ་བྱ་ལེན་བཞག་ཡོད་མི་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཟད་འགྲོ་ཚབ་སྟོད་ བྱ་རན་ཉི་དོན་ལུ་ དུལ་སྟོད་པའི་ཤོག་འཛིན་མ་དགོ་མི་ སྟེར་གྱི་སྒྲུ་མགོན་ཚུ་ལས་ལེན་ལུག། ཤོག་འཛིན་ ཚུ་ལེན་པའི་བྱལ་ལས་ ཤོག་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ སྒྲར་ལོག་སྟོད་པའི་མཐར་ འགོ་དཔོན་འདི་གིས་ ལྷ་བཤལ་པ་གཞན་ལུ་བཙོང་ཡོད་རུང་། དེའི་སྟོར་ བྱལ་ལས་བྱང་པར་ཐོན་ནི་ལས་འཛིན་ནི་དང་ རྟོག་ ཞིབ་འབད་མ་ཚུགས་པ་སྟེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ བྱལ་ལས་སྒྲར་ལོག་བཙོང་པའི་ཤོག་འཛིན་གྱི་ བརྟེན་ཐོ་ ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་བཞག་པས།

ཤོག་འཛིན་ཚུ་ སྒྲར་ལོག་བཙོང་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་མི་མ་དུལ་ཚུ་ མགུ་མཐུད་དེ་གྲོས་རན་འཐབ་མི་ཙུ་པན་ འགག་སྟེའི་དམག་མི་དང་ ཤོག་འཛིན་འགོ་དཔོན། དེ་ལས་ སྒྲིག་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་བདེ་སྲུང་པ་དང་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་ཚུའི་བར་ན་ བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ལུག། ཤོག་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚུལ་མིན་ ཐོག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་མ་དུལ་གྱི་ཁེ་འབབ་ཚུ་ ཁོང་རའི་ཕྱིས་ཁྲ་ནང་ ཉིན་མ་དེ་ནང་ར་ ཡང་ཅིན་ ཉིན་མ་གཅིག་དང་གཉིས་གྱི་ནང་འཁོད་ནང་བཅུགས་བྱིན་ལུག།

• ཤོག་འཛིན་མེད་པར་ འགག་སྟེའི་དམག་ མི་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་མཐུད་དེ་ ལྷ་ཁང་ མཇལ་བར་འཇུལ་བཅུག་མི།

བྱ་རན་འདི་ནང་ལུ་ ལྷ་བཤལ་ལམ་སྟོན་པ་ཚུ་ གིས་ ལྷ་ཁང་ནང་འཇུལ་ནིའི་ཤོག་འཛིན་མ་ བདྲོག་པར་ ལྷ་བཤལ་པ་ལས་ ཐང་ཀར་དུ་



འཇུག་ལེན་འབག་སྟེ་ ལྷ་ཁང་གི་འཇུག་སྒྲིའི་ས་ཁོངས་ནང་ལྟོད་པ་དྲ་ སྤྱིག་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ འགག་
 སྟེའི་དམག་མི་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་དྲ་ ལྷ་བཤལ་པ་ལས་ལེན་ཡོད་མི་འཇུག་འདི་ ཁོང་རྒྱུ་
 བར་ན་ བཤོ་བཤའ་རྒྱལ་སྟེ་འདུག། དེའི་དགའ་ཚེར་སྟེ་ འགག་སྟེའི་སྤྱིག་གཡོག་དམག་མི་གིས་ ལྷ་
 བཤལ་པ་རྒྱ་ ཤོག་འཛིན་མེད་པར་ ལྷ་ཁང་དང་རྫོང་མཇལ་བར་འཇུག་བཟུག་ལུག། བྱང་ན་རྒྱ་སྟེ་
 གསལ་སྟེ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ དམག་མི་གིས་ མཐོ་ཞིང་བསམ་བཞིན་དུ་ བརྟེན་ཐོ་མ་བཞག་པ་ལས་
 བརྟེན་ ལྷ་རྟོག་བྱ་རིམ་རྒྱ་ནང་ ཞིབ་རྟོག་འབད་མ་རྒྱགས་པས།

གོང་འཁོད་གཡོ་སྟུ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འོང་འབབ་ལུ་ ཁྱོད་རྒྱུད་དཔུལ་གསལ་སྤང་ལང་༤༠༥༠ ཐོག་ཡོད་པ་
 ཡིན།

རན་ལྷན་བཀག་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་རབས་རྩིས་དྲན་གྱི་འཇུག་བསྟུ་ལེན་
 འབད་ནི་ནང་ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱང་ན་འཐབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱིར་བཏང་ལམ་ལུགས་ནང་ར་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཁར། ལྷ་
 བཤལ་ལཱ་སྟེ་ནང་ རན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་མཛོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནང་ ཕྱིའི་དོ་ཚབ་རྒྱ་གིས་ ཡུན་བརྟན་
 གོང་འཁོད་ཀྱི་འཇུག་ལོག་སྟེ་འབད་ནི་དང་ གཡོ་སྟུ་ཅན་གྱི་འགྲུལ་ཡིག་ཞབས་རྟོག་སྟོན་མི་ལུ་ གཡོ་སྟུ་ཐོག་
 ལས་རིན་བཀོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ བར་འཇུག་སྤྱི་མང་སྟེ་ ལེན་ནིའི་ལམ་ལུགས་ རྒྱབ་ཆེད་གསལ་ཡོད་མི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་
 ཡིན། དེ་རྒྱུ་མ་བསལ་བར་བཞག་པ་ཅིན་ གནད་དོན་དེ་ལས་བརྟེན་ རབ་ཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལྷ་བཤལ་
 ལས་ཁང་གི་དང་སྟོན་དང་ཡུན་བརྟན་ལུ་ ཚབས་ཆེན་སྟེ་ར་ གནད་ཉེན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
 དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་ལུ་ཡང་ གནད་ཉེན་ཡོད་པས། རན་ལྷན་བཀག་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བྱང་ན་དེ་གི་
 གནད་པ་བཀལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ལྷ་ པའི་ཆོས་༡༥ ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་གཅིག་
 ཁར་ གོས་འཛུམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཞིན་ཡོད་རུང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་དང་ དེ་
 ལས་བརྟེན་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་ སྤྱི་འབྲུལ་ལུ་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་རྒྱ་ཡང་ སྤྱི་རྒྱ་དང་སྤྱི་ན་
 ལ་ ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་བདག་སྟོང་དང་སྤོམ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ འབྲུག་གི་འགག་སྟེ་དང་ལྷ་བཤལ་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་
 འབྲུག་གི་ལྷ་བཤལ་ཚོགས་པ་ དང་ འབྲུག་གི་ལྷ་བཤལ་ཚོང་ལས་སྟེ་ཚན་རྒྱུ་ཡིན།

ཞལ་འཛུམས་ཚོགས་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ཤེས་རྟོག་བྱུང་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་
 གཞི་བཞག་སྟེ་ ལམ་ལུགས་ལེགས་སྤྱི་རྒྱ་ ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་གཏང་ནི་དང་ ལྷ་བཤལ་ལཱ་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གནད་ལན་དངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་རྒྱ་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ བསལ་ཐབས་བསྤྱིག་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 ཞལ་འཛུམས་ཀྱི་ལུལ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལམ་ལུགས་ནང་སྐབས་མ་བདེ་སྟེ་ཡོད་མི་རྒྱ་
 དང་ དེའི་ཐད་ཁར་ ལེགས་སྤྱི་རྒྱ་འབད་དགོ་པའི་གོས་འདེབས་རྒྱ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་
 རྒྱ་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚད་ཉེན་གསུང་
༩ པ།

ཨོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ བཅོམ་རྒྱུ་ཚུན་ནང་ འཐབ་
ཡོད་པའི་ངན་ལྟོད་ (༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལུ་ཁྱོད་)

ངན་ལྟོད་བཀག་སྐོམ་ལྟོན་ཚུགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཚེ་ཨོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ བཅོམ་རྒྱུ་ཚུན་ནང་ ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་
གཞི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ངན་ལྟོད་བྱ་གཞག་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་བྱ་ཆེས་འབད་དེ་ མཉུག་བསྟུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ གསང་
ལས་ཐོག་ལས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་བན་དོན་དང་ སྤྱི་གོན་དབྱེ་ཞིབ་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ ཀུན་སྦྱོང་ནཱ་གཞག་དང་མ་
མཐུན་པའི་ལཱ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་མང་མཐོ་སྤྱོད་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་
ལས་འགལ་ཡོད་པ་སྤྱི་མཐོང་པའི་ཤུལ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བརྩམས་
ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ བཅོམ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་གཉིས་ འཛིན་གཟུང་འབད་དེ་ དོ་དམ་འོག་ལུ་
བཞག་དགོས་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཁོང་རའི་ཡིག་ཆ་དང་ རྟོན་ཁྲིམ་ཚུ་ནང་ བཅོམ་འཚོལ་དང་བཅོམ་ལཱ་འབད་
དགོས་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་དཔྱད་དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་ ༢༠༡༥ ལུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པའི་ལས་སྤྱོད་
ཚུ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ངན་ལྟོད་ལུ་ཤུལ་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བྱ་ངན་ཚུ་བྱུང་ཆེད་གསུམ་སྤྱི་ལག་ལེན་
འཐབ་སྟེ་ མི་མང་མཐོ་སྤྱོད་དང་ ལས་འགལ་བསྟར་སྦྱོང་ཚུ་ དང་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་ལས་འབད་དགོས་ཨིན་རུང་ བཅོམ་
ཚུལ་མཐུན་མ་འབད་བར་ ངན་ལྟོད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཐལ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཚུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་
ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ད་ རིན་སྒྲུབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ལས་འགལ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་བའི་
སྐབས་ བཅོམ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་དང་ ཡིག་ཆས་གཡོ་སྤྱོད་ དེ་ལས་ རང་གསུག་དང་ གཡོ་
སྤྱོད་ལག་ལེན་ལ་ཐོགས་པའི་ཐོག་ལས་ འཚབ་མ་ཆེན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་གི་བྱ་བ་ངན་པ་ འཐབ་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་
བྱུང་ཡོད། སྤྱོད་ཀྱི་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ ཁོང་གིས་ ཚོགས་ཐམ་ཡོད་མི་ཁག་འབག་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉུ་མཐུད་
ཡོད་པ་ད་ སྤྱོད་ཀྱི་ཡོག་པའི་འགོ་གནས་འཆང་རུང་ ཁག་འབག་པའི་ཚབ་སྟེ་ རིན་སྒྲུབ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལས་
འགལ་ཚུ་ཡང་ ཁོང་རའི་གསུང་སྦྱོང་འབད་དེ་འདུག། དེ་བཟུམ་མའི་ཀུན་སྦྱོང་ནཱ་གཞག་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་
བ་དང་ གཡོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ལས་འགལ་ཡོད་པ། མཐོ་སྤྱོད་ནང་ལག་ལེན་
འཐབ་དགོས་པའི་ དང་སྦྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཚུ་ལུ་གཞི་དཔོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚུལ་མིན་གྱི་ཐོག་ལས་ འོས་འབབ་
ཅན་གྱི་ཁག་འབག་པ་ཚུ་གིས་ གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཆུགས་པ་བཅོམ་སྟེ་འདུག། སྤྱོད་ཀྱི་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ བཅོམ་རྒྱུ་
འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཨོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ནང་ གོ་གནས་འཆང་ཡོད་རུང་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་ཡོད་མི་ཁག་འབག་པ་
ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉུ་མཐུད་དེ་ རིན་བཀོད་བྱ་ལུ་མ་ཆད་ རོལ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཁག་འབག་གི་ལཱ་ཐོབ་པའི་
ཤུལ་ལས་ བཅོམ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་ཁོང་རའི་ཚུ་གིས་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་ཅུག། དེ་བཟུམ་མའི་ཀུན་སྦྱོང་ནཱ་གཞག་དང་
མ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་དང་ གཡོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ མཐོ་སྤྱོད་བཅའ་ཡིག་ལས་འགལ་ཡོད་པའི་ཁར་
མཐོ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཚུ་ལུ་གཞི་དཔོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཁག་འབག་པ་ཚུ་ལུ་ གོ་སྐབས་
འདྲ་མཉམ་སྟེ་ ཕིན་ནི་ལུ་གཞི་དཔོན་འདུག།

ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲིམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབདཱ་ད་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རིན་སྤར་དབྱེ་ཞིབ་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འབྲུམ་མི་སྡེ་ཡུག་ཁུ་བཞིན་ཡོད་རུང་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་ ལག་འབག་གི་ཚོག་
ཐམ་ལེན་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཕར་བཞག་ ལས་ལེན་གནས་གོང་ནང་ སྤྱུགས་
བྱིན་པའི་སྐབས་ བརྒྱུས་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་རིན་སྤར་ཡིག་ཆ་བརྩམས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་
གནས་གོང་བཀོད་མི་ཚུ་ འགྲམ་སྤར་ཅན་གྱི་སྤོ་ལས་ བཀོད་ཡོད་པ་སྡེ་མཐོང་བརྩམས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་འབག་གི་
ལཱ་འདི་ ཁོང་ར་གིས་འཐོབ་ཚུགས་པའི་སྤྱུགས་བྱིན་ཐོག་ལས་ གཡོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ དེ་བཞིན་ལག་འབག་
གི་ལཱ་ཚུ་ ཁོང་ར་གིས་ཐོབ་ཚུགས་ཅུག།

- **ནང་གསུག་དང་བླ་སྤོ་ཡོག་སྤྱོད།** ས་ཁོངས་ལྷ་རྟོག་འབད་མི་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དདུལ་འབྲེལ་
གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ རྟུ་ཕན་ཅན་གྱི་ལག་འབག་དང་གཅིག་ཁར་མགུ་མཐུད་དེ་ སྤྱུས་ཚད་
དམ་འཛིན་དང་ལྷ་རྟོག་གི་ལས་འགན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ མ་སྤྱོད་པར་བཞག་ཅུག། བཟོ་རིག་འགོ་
དཔོན་སོ་སོ་ཅིག་གིས་ མོ་རའི་ཚུགས་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་མ་ཤེས་པ་སྡེ་ ཚོག་ཐམ་
ལེ་ག་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ རིན་སྤར་ལག་ལེ་ག་ནང་ ལས་ལེན་གནས་གོང་བཀོད་ཐོག་ལས་ ཚད་
འཛིན་གྱི་རིན་སྤར་བྱ་རིམ་གཡོ་བཅོས་འབད་དེ་ གཡོ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ལག་འབག་གི་ལཱ་ཚུ་ཐོབ་ཅུག།

- **ཤན་ཞུགས་དོན་ལུ་ཁེ་ཕན་སྤྱོད་དང་ དདུལ་ཁང་ནང་གཡོ་སྤྱོད་ལག་ལེན།** བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཅིག་
གིས་ སྒྲེར་གྱི་རྒྱུང་གཅིག་དང་ འབྲུག་གི་དདུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ ལ་
མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དདུལ་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དདུལ་ཁང་འགན་ལེན་ཡིག་ཆ་བརྒྱུས་མ་བཟོ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ དདུལ་ཁང་འདི་གི་ནང་འཁོད་ལམ་ལུགས་ལོག་སྤྱོད་འབད་དེ་ དདུལ་ཚུ་ཁོ་རའི་ཕྱིས་
ཁྱ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཕྱིས་ཁྱ་ནང་བརྩམས་ཅུག།

- **རིན་སྤར་བྱ་རིམ་གཡོ་བཅོས།** བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཞན་མི་ཅིག་གིས་ གཞི་གཡོགས་གི་ཀྱན་སྤྱོད་
རྣམ་གཞག་ལས་འགལ་ཏེ་རིན་སྤར་བཀོད་མི་ གཞན་མི་ཚུ་ ཝེར་ཁྲིད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རིན་སྤར་
ཡིག་ཆ་ནང་ སྤོན་ཕྱིས་ཡར་མེང་འབད་དེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཚད་ མོ་གིས་ མོ་རའི་ཉེ་ཆར་ཚུའི་ཚོག་
ཐམ་ཚུ་ མ་ཤེས་པ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ད་ ལས་འགལ་བསྐར་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྤྱོད་ཡང་ མོ་
ར་གིས་འབད་བ་མ་ཚད་ དདུལ་སྤྱོད་ལེན་འབད་དགོ་མི་ཚུ་ཡང་ མོ་རའི་ཕྱིས་ཁྱ་ནང་ལས་གཏོང་ལེན་
འབད་ཡོད་པ་ལས་ ལག་འབག་པ་ལས་བརྟེན་པའི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཡང་ མོ་ར་ཨིན་མ་སྡེ་ གཏན་
འཁེལ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན།

རན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཟོ་སྐྱོན་ལས་འགྲུལ་^༡ རང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེའི་གྲུལ་
 ལས་ ལས་འགྲུལ་ཁག་^༢ དེ་ སྤྱི་ཚུངས་ཁག་ནང་དང་ གཞན་མི་གཅིག་པོ་དེ་ སྤྱི་ཚུངས་ཁག་ནང་འབད་ཡོད་པ་
 ཡིན། སྤྱི་གཡོག་པ་བསྡོམས་དུག་ (གཙོ་ཅན་གཉིས་དང་ཁ་སྐྱོང་བཞི་) དང་ སྤྱི་ལྷོ་རྒྱ་^༣ བཅས་ མི་རི་
^༤ ལུ་ ཉེས་པ་བཀག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་གསུག་ལེན་ཡོད་མི་དང་ རན་
 ལྟན་གྱི་ཁྱོས་རན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་ལས་གྱི་ཁེ་འབབ་བརྩིས་ཏེ་ དཔུལ་ཀྱངས་བསྡོམས་ས་ཡ་^༥ ༡.༠༠ བསྐྱར་
 ལེན་འབད་དགོ་པའི་ཁྱོས་འདབས་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁག་འབག་གི་ཆོག་ཐམ་བརྒྱད་ གཡོ་སྤྱི་ཐོག་ལས་ རིན་
 བཀོད་འབད་ནི་དང་ ལས་འགྲུལ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ ལག་ལེན་ཐབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མཚམས་འཛོག་
 བཀག་ཆ་འབད་དེ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚིང་ཉྱགས་འདི་གིས་ མི་མང་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ མགུ་མཐུད་བྱུས་རན་དང་དབང་ཚད་ལོག་
སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ བྱམ་ཚུད་དེ་བྱབ་ཆེད་གས་སྤེལ་ལས་འཐབ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་རྟོག་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་
མི་མང་མཁོ་སྤྱོད་པ་ལམ་ལུགས་ནང་ བད་འཁོད་ཚད་འཛིན་བྱ་མེས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་ དངས་གསལ་དང་
འགན་འཁེའི་པ་ལམ་ལུགས་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོ་པ་ཡོད་ལུགས་སྟོན་མས།



ངན་ལྟ་བུ་གཤམ་སྤོང་ཆོགས་ཀྱིས་ དབང་འདུས་ཆའོག་ མཁོ་ཐང་ཁ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཕན་ནང་
ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཟ་དང་བྱ་སྤྲོ་ལོག་སྤྱད་འབད་ཡོད་པའི་ཐང་ཁར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཏེ་
ཡོད་པ་ཨིན། ཚུན་ཉེགས་འདི་ དང་པ་ར་ ཐིམ་ཕུ་ ལུང་ཕྱོགས་ཅད་མ་དང་འོང་འབབ་ཡིག་ཚང་གིས་ འོང་འབབ་
ཕྱིས་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་ད་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ གཤམ་སྤོང་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་
ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ ལུ་ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤.༥༩༥ རྩོང་རྒྱུད་བཀལ་ཡོད་པ་སྤྱི་ཐོན་
ལུག།

ཞིབ་དཔྱད་དེ་ཡང་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་དང་ འོང་འབབ་གཤམ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཤིང་ཆས་རིགས་རྣམས་ཁྲིམས་
འགལ་ཐོག་ལས་ གཞིར་ལེན་འབད་བཅུག་ཡོད་མི་དང་ དངུལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཐོ་རྩུ་གཤམ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་ལས་
ཡིག་ཆས་ཚུ་ཚུལ་མིན་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཞིབ་དཔྱད་ལས་བརྟེན་པའི་ཞིབ་བཤེར་གཙོ་བོ་ཚུ་ཡང་:

- **འོང་འབབ་གི་འབྱོར་རྒྱལ་ཆ་མེད་དང་ གཤམ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ རྒྱལ་ཆལ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཕན་གི་**
འོང་འབབ་བདག་གཞིར་པ་གིས་ འོང་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིས་ཀྱི་བན་དོན་ཚུ་ ཕྱི་འགྱུར་སྤྱོད་བཀོད་
དེ་ འོང་འབབ་ཚུ་ཁ་སྐྱར་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འོང་འབབ་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་བན་དོན་
རིམ་ལུགས་ནང་ལས་ འོང་འབབ་གི་འབྱོར་རྒྱལ་ཆ་གཤམ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཆད་
འོང་འབབ་འབྱོར་རྒྱལ་ཆ་འབྱོར་གཏིམས་དང་འབྱོར་གསུམ་མ་ནང་ གཤམ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཤིང་ཆས་ཀྱི་
འབྱོར་ཆད་དང་དེ་འཛིན་འཐུས་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་དེ་བཀོད་ཐོག་ལས་ འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
༤.༡༡༩ རྒྱལ་ཟ་འབད་ལུག།
- **གཤམ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཤིང་ཆས་ཕྱིར་ཆོང་གི་བརྒྱུད་འགྲལ་བཀལ་འཁྱུ་བྱིན་ཡོད་པ།** ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་
གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ འོང་འབབ་འབྱོར་རྒྱལ་ཆ་ཀྱི་ཨང་ཚུ་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅིར་ལག་
ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བན་དོན་ཚུ་ཡང་ མ་ཆང་མ་སྤྱོད་འཛིན་ཏེ་བཀོད་དེ་ ཤིང་ཆས་ཕྱིར་ཆོང་གི་བརྒྱུད་
འགྲལ་བཀལ་འཁྱུ་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། གཤམ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཤིང་ཆས་ཕྱིར་ཆོང་གི་
བརྒྱུད་འགྲལ་བཀལ་འཁྱུ་བཟླམས་ ༤༤ སྤྱོད་མི་ལུ་བརྟེན་ དངུལ་འབྲེལ་གི་རྩོང་རྒྱུད་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
༤.༦༩༩ བཀལ་ལུག།

- **ཉེས་ཆད་བསྐྱེལ་མ་འབད་བར་བཞག་ཡོད་པ།** བླ་མ་ཆལ་དང་རང་བཞིན་སྤངས་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་དང་ དེའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ ཤིང་ཆས་བཏོན་མི་ ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་དགོས་ཨིན་རུང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ ཤིང་ཆས་ཕྱིར་ཚོང་གི་བརྒྱུད་འགྲུལ་ བཀའ་རྒྱ་ མ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མ་དང་ ཤིང་ཆས་ཚུ་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མ་ ཉེས་ཆད་བསྐྱེལ་དགོས་ཨིན་རུང་ མ་བསྐྱེལ་བར་བཏང་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཁྱུང་རྒྱུད་དཔུང་ཀླམ་ས་ཡ་ ༡.༢༧ ཐོག་སྟེ་འདུག།

- **བླ་མ་ཆལ་གཞོན་འགོལ་སྤྲོལ་ཞུ་འབད་བའི་ གསོལ་ར་ཐོབ་བཟོན་རྒྱུགས་བཀོད་ཡོད་པ།** བླ་མ་ ཆལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཉེས་ཆད་ཚུ་བསྐྱེལ་མ་འབད་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོ་མེད་པའི་ཁར་ ཉེས་ ཆད་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་མེད་རུང་ བསྐྱེལ་མ་འབད་ཡོད་ཟེར་བཀོད་དེ་ དཔུང་ཀླམ་ས་ཡ་ ༠.༢༧ ཐོབ་བཟོན་ རྒྱུགས་བཀོད་ཐོག་ལས་ལོག་སྤྱོད་འབད་རུག།

- **ཚུང་ཐག་གཅད་ནིའི་བྱ་རིམ་ལས་འགོལ་ཡོད་པ།** ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ མ་འཁྲིལ་བར་ བླ་མ་ཆལ་གཞོན་འགོལ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚུང་ ཐག་མ་གཅད་པར་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་ད་ དེ་སྟེ་ ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅིར་བྱ་སྟོལ་སྐབས་པར་ ཕྱིར་ བཤོལ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ངན་རྒྱུད་བྱ་རན་ཚུ་ དམ་འཛིན་མ་འབད་བར་འཕྲོ་མཐུད་དེར་ འཐབ་ཡོད་ པའི་ཁར་ དེ་གིས་ ཉེང་སྐལ་ར་ འོང་འབབ་ལུ་ཁྱུང་རྒྱུད་ཐོག་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད།

- **སླེར་གྱི་རྒྱུང་དང་གཅིག་ཁར་མཁྱུ་མཐུད་ཡོད་པ།** ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ མི་མང་ ལས་སྡེའི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ ཤིང་ཆས་ཕྱིར་ཚོང་གི་བརྒྱུད་འགྲུལ་བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་དེབ་ ལོག་ སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ འགོ་དཔོན་གྱིས་ སླེར་གྱི་ཤིང་འཕྲུལ་ཁང་གི་ འཛིན་སྲྀང་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ མཁྱུ་མཐུད་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ ཤིང་ཆས་བཏོན་ནི་ དང་ སླེར་སྡེ་ནང་ལས་ ཐོབ་བཟོན་རྒྱུགས་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུལ་མཉམ་གྱི་སྟོལ་ལས་ ལོག་སྤྱོད་ འབད་རུག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ གནས་ལུ་ཚུ་མི་ ལྟོན་ ཞིག་གི་ གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་བྱ་བ་བཟུམ་གཞི་ཅན་ཚུ།

བཅུ་མཚེན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ངན་ ལྟོན་བཀའ་རྒྱུ་ལུ་ཤིམ་ཡོད་པ་ལྟོན་ཤིམ་ཡོད་པའི་ཚུ།

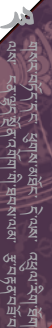
གསང་བཟོ་དང་ དུགས་མཐོང་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་འགྲོག་ ལས་ ངན་རྒྱུད་སྤྱོད་འགོ་གི་ཐབས་ལམ་ རྒྱ་བཟོན་བཟོ་བཟོ།

དཔྱད་མཐུན་དང་འགྲོག་ཞིབ་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་འགྲོག་ ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ལྟོན་ལྟོན་བཟོ་བཟོ།

ལས་ཚོགས་ཀྱི་ གནས་ལུགས་ཀྱི།

གོ་འཕེན་དང་ སྤྱོད་འཕེན་ཚུ།

མཐུན་པོ།

[illegible]

ཚུན་ཉེ་གསལ་
ལྷ་ས་

འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་ནང་ སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཚུ་ ཚུལ་མིན་ལོག་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ས་ པ་ལས་ ༡༠ ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་
ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ས་ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ས་ པ་ཚུན་ཚོང་གི་ཐང་ཁར་ ཁྲིམས་བསྟན་ཅིས་ཞིབ་སྟན་
ཞུ་སྤྱོད་ཅུག། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ཞིན་ འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་
གཉིས་ཆ་རེ་ནང་ ཨེ་པོ་ལོ་སྤྱོད་ཅུག་གིས་ བཞག་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་མཛོད་ཐོན་ ཆད་དཀོན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན་
ངོས་འཛིན་འབད་ཅུག། དེའི་ལུ་ལས་ འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱིས་ རང་འཁོར་ཅིས་ཞིབ་འབད་དེ་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༢༤ ལྷ་ས་ པ་ལས་ ༢༤ ལུ་ ཚུན་ཉེ་གསལ་འདི་ འཁོར་ལོ་འཛིན་སྤྱོད་དང་ ཚོང་སྤྱོད་གྱི་ཅིས་དང་ མཛོད་ཐོ་
བཞག་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཁ་ཉེས་བཀལ་ཏེ་ རན་ལྷན་བཀལ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། འབྲུག་ཚོང་
འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱིས་ བཏང་མི་དེ་སྤྱོད་ལུ་ མཛོད་ཐོན་ཆད་དཀོན་ཡོད་པ་ཨིན་མ་དོ་བར་ ཚོང་སྤྱོད་གྱི་ཅ་
དངོས་འཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ལུ་ཡང་ ཆད་དཀོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་བཀོད་ཅུག། རན་ལྷན་འཐབ་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་ཆད་དང་ གཞན་
བདག་སྤྱོད་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ རན་ལྷན་བཀལ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དབྱང་ཁག་
གཉིས་སྤོ་ འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

རན་ལྷན་བཀལ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དབྱང་འབད་བའི་སྐབས་ འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ ཡིག་
ཚང་ལྟེ་བ་དང་ སྤྱོད་ཚོགས་གྲིང་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་གཉིས་ཆ་རེ་ནང་ རྒྱལ་ཞུ་མི་གོ་གནས་དབྱེ་རིམ་མ་འབྲས་
ལས་རོགས་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འཛིན་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ཚུན་ ཚོང་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ལས་འགན་ཡོད་མི་ ལས་
བྱེད་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུ་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་འབྲུག།
སྤྱོད་ཚོགས་གྲིང་ཡིག་ཚང་ནང་ ཚོང་སྤྱོད་འཐབ་མི་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ དུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣.༢༢༢ གནས་པའི་

འཁོར་ལོ་༥༠༧ ནང་ འཁོར་ལོའི་ནང་ཤལ་འབྱེད་༢༡༣ རོམ་སྤེལ་མེད་པ་མ་ཆད་ ཕྱིས་ཁྱ་ཚུ་ཡང་ རོསྟོན་འབད་
 མ་ཆུགས། དེ་བཟུམ་སྤེལ་ ཐིམ་ཕུ་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་ཡང་ ཅད་རོས་རོམ་སྤེལ་ཡོད་མེད་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་
 སྐབས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡.༠༡༠ གནས་པའི་ཅད་རོས་མེད་པ་སྤེལ་མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་
 དེ་སྤེལ་ མཛོད་ཐོ་ནང་ཆད་དགོན་ཐོན་མི་དེ་ ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྲོད་མེད་ཐོག་ལུ་འམ་ རེས་མེད་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་འཚུ་བས་ཅན་དང་ མ་ཤེས་པ་མ་མཐོང་པར་ ཡང་ན་ ཁོང་ར་གཉིས་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པར་ ཆད་དགོན་
 རྩུང་བྱངས་མེན་པར་ ཁོར་གཉིས་ཀྱིས་ མཐོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་ཏུ་ དམིགས་གཏང་ཐོག་ལས་ ལོག་སྤྱོད་འབད་
 མི་དང་ གཡེ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་མི། དེ་ལས་ སྤྱོད་གསང་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། སྤྱོད་
 བྱེད་དང་འབྲེལ་མེད་ ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༥༡༧ གནས་པའི་འཁོར་ལོ་མེད་མི་ཚུ་གི་ ཁ་
 བྱང་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྤེལ་ཐོན་སྤྱོད་འཆར་གཞི་རིམ་ལུགས་ནང་ ཅད་རོས་ཚུ་གཏོང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་
 ཐོ་ཡིག་རྩམ་མ་བཟོ་སྤེལ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྤེལ་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ཡང་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༥༡༧
 གནས་པའི་ཅད་རོས་ཐང་ཁར་ བྱ་བ་དེ་བཟུམ་འཐབ་ཅུག། ལས་བྱེད་དེ་ཚུ་གིས་ ནང་འཁོར་བྱ་ལོན་སྤྱོད་བྱས་དང་
 བྱ་རིམ་ཚུ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ ཏུས་ཆོད་སོ་སོའི་ནང་ ཆོང་སྒྱར་འཐབ་སྤེལ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་འོང་འབབ་ཚུ་ མཉམ་ཅུབ་
 ཐོག་ལུ་འམ་ རོར་ཆུང་སོ་སོ་སྤེལ་གྱི་ཟ་འབད་ཅུག། དེ་ཡང་ ཅུ་མས་ཉམ་མི་ཚུ་ལས་ཅུ་མས་ཀྱི་རིམ་ཚུ་ ཁོང་རའི་ཕྱིས་ཁྱ་
 ནང་བཟུགས་བཟུགས་པའི་ལུ་ ཆོང་མཐོན་པ་ཚུ་གིས་མ་ཤེས་པ་སྤེལ་ ཁོར་འཁོར་བྱ་ལོན་ཀྱི་ཐོན་ཆུན་ཞུགས་བཀོད་དེ་
 འདུག། དེ་བཟུམ་མིའི་བྱ་བ་ཚུ་ སྤེལ་ཆོན་འགོ་དཔོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་ལུ་འཐབ་ཡོད་པ་ད་ ཁོ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་དང་
 འབྲེལ་བའི་དམ་འཛིན་འབད་ནི་པར་བཞག། ཁོང་རའི་ལས་བྱེད་པ་གི་ཐང་ཁར་དང་ ཆོང་སྒྱར་ཚུ་ དག་བཟོན་གྱི་སྤོ་
 ལས་འབད་ནི་མེན་པར་ ཁོར་འཁོར་གྱི་གནས་ལོག་སྤྱོད་འབད་བ་མ་ཆད་ ལམ་ལུགས་ནང་སྤྱོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁོར་འཁོར་
 ཁེ་ལན་ལུ་སྤྱོད་དེ་ ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ལུང་ཕྱོག་ཡིག་ཚང་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༢.༤༤༣ གནས་པའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ ཐིམ་ཕུ་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡.༤༤༣ གནས་པའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུ་
 རིན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མ་ཆད་ ཡིག་ཆ་ག་ནི་ཡང་མ་བཟོ་བར་ ཚུལ་མེན་ཐོག་ལས་སྤྱོད་དེ་འདུག།

ཞིབ་དཔྱད་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ བཟང་སྤྱོད་མེད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བད་སྟོན་མ་ཆད་ དགག་བཤེར་དང་
 ཆད་མཉམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ ནང་འཁོར་ལམ་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་པའི་ཁར་ འཛིན་
 སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་བད་སྟོན་མ་ཨིན་པས།

དོན་ཚན་ 04^{པ།} ལས་ཚུགས་ཀྱི་ གནས་ལུགས།

- 4.1 གཞི་བཀོད་དང་ ལས་བྱེད་པ་བསྐོ་བཞག་ དེ་ལས་ ལྷོགས་གྲུབ
- 4.2 ལས་ཚུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཡོད་མི།
- 4.3 ལས་སྡེའི་སྒོལ་རྒྱ་ན་དང་ ལཱ་གི་བྱ་རིམ།
- 4.4 ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད།
- 4.5 རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།
- 4.6 རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་མཐུན།
- 4.7 སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པའི་ཁྲོས་ཚད་དང་ དེའི་བསྟར་སྤྱོད་གནས་ཚད།

4.7 གཞི་བཀོད་དང་ ལས་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བཞག་ དེ་ལས་ སྒྲིག་སྒྱུ་བ།

4.7 ལས་ཚོགས་གཞི་བཀོད་དང་ ལས་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བཞག།

ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲིམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལོ་ལྔ་འཛིན་གཞི་⁷³ པའི་ནང་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་ བྱ་སྒྲིལ་བེམ་ཚུ་ སྒྲིག་བཅོས་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ དང་ལཱ་འབད་ཚོག་ཚོག་སྟེ་ གནས་ཐབས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ ཆ་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་བྱེད་པ་གི་གྲངས་ཁ་⁷⁴ ཡོད་མི་ལས་⁷⁵ ལུ་ བསྐྱར་ ཞིབ་འབད་དེ་ ཡར་སེང་འབད་ཐོག་ལས་ ལས་ཚོགས་གཞི་བཀོད་འདི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ ཡང་ བརྟེན་འབྲུལ་རིག་འཛོ་དཔོན་དང་ བརྟེན་འབྲུལ་རིག་ལས་རིགས་པ་ དངུལ་རྩིས་འགོ་ དཔོན་ རྩིས་འཛོམ་ལས་རིགས་པ་ དེ་ལས་ སྤྱི་བུས་དང་འཆར་གཞི་སྤེལ་ཚུ་ནང་ བྱེད་སྤྱོད་དང་ ཁྱབ་ལས་རིགས་པ་གི་གོ་གནས་ སྤྱར་ལོག་བཅུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ བདག་སྐྱོང་ཉམས་བཤད་འདུམ་ འགྲིགས་སྟེ་ཕན་འདི་ སྤེལ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་སྐྱོད་འབད་དེ་ བདེ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་²⁰²⁴ སྤྱི་ཟླ་⁶ པ་ཚུན་ཚེད་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲིམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་ མི་དང་ དེ་ད་ གཞི་གཞི་ཚུ་ དེ་ལས་ སྤྱི་གཞི་གཞི་དང་གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཞི་ཚུ་མ་རྩིས་བར་ ལས་ བྱེད་པ་ཡོངས་བསྒྲིམས་⁷⁶ ཡོད་མི་ལས་ ཨམ་སྤྱི་⁷⁷ དང་ སྤྱི་སྤྱིས་⁷⁸ ཡོད་མི་ལས་ ལོ་ཚད་ཐང་ དཔུ་སྤྱིམས་ལུ་ལོ་ཚད་⁷⁹ ལང་མི་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལས་བྱེད་པ་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ ལོ་ཚད་⁸⁰ ལས་⁸¹ གི་བར་ན་འབད་མི་ཚུ་ཨིན་དང་ བརྒྱ་ཚུ་ལས་ བརྒྱ་དཔུ་⁸² འདི་ ལག་འབག་གི་ལས་ བྱེད་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཡོད་པ་ད་ གཞན་མི་ཚུ་ ག་ར་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཨིན། ཉམས་ཐུང་ གི་ཐང་ཁར་ ལས་བྱེད་པ་⁸³ གིས་ ལོ་ངོ་⁸⁴ ལྷག་པ་ཅིག་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པ་ད་ ལས་བྱེད་པ་⁸⁵ ལུ་ ལོ་ ངོ་⁸⁶ ལས་⁸⁷ གི་ཉམས་ཐུང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་བྱེད་པ་⁸⁸ ལུ་ ལོ་ངོ་⁸⁹ ལས་⁹⁰ གི་བར་ན་ ཕྱག་ ལུ་ཡོད་པའི་ཉམས་ཐུང་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་བྱེད་པ་⁹¹ ལུ་ ལོ་ངོ་⁹² ལས་⁹³ གི་བར་ན་ ཕྱག་ལུ་ཡོད་ པའི་ཉམས་ཐུང་ཡོད་མི་འདི་ སྤེལ་ཚུ་སྤྱོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་དང་ ལས་བྱེད་པ་⁹⁴ གིས་ ལོ་⁹⁵ གི་འོག་ རྒྱ་ ཕྱག་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ནང་ ཉམས་ཐུང་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་རྙིང་མ་ལས་ ལས་ བྱེད་པ་གསར་པ་གི་གྲངས་ཁ་མང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ ༡༠ ཡུན་རིང་སྦྱོར་བརྒྱུ་འབད་རུང་ དམིགས་བསལ་དལ་གསོ་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་སྡེ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ དོན་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་ ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་བསྟོམས་ ༡༩༧ རྒྱུ་མ་གཅིག་ལྷན་ཡོད་པ་ ཡིན། རྒྱུ་མ་ལྷན་ཁྲིམ་ ༥༡ ནང་ བཞོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ ལས་བྱེད་པ་ ༡༩ དགོངས་ལཱ་འགྲོ་ཡོད་རུང་ ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ ༡༤ གསར་བཙུགས་འབད་དེ་ སྡེ་ཚོན་ཚུ་ནང་ཐབས་བྱས་ཀྱི་སློ་ལས་ གཡོག་བཙུགས་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལཱ་འགན་ཚུ་ འཕྲོ་མ་ཐུང་དེ་ར་འབད་ཚུགས་ཅི།

ཐེག་ལྷན་ཁྲིམ་ ༥༡ : ལས་བྱེད་པ་གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དང་ དགོངས་ལཱ་འགྲོ་མི་བཙུན་སྟུང་།

ལས་ཁུངས་/སྡེ་ཚན།	བསྐྱར་བཟོ་འབད་དེ་ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་མི་ ལས་བྱེད་པ་གྲངས་ལ།	ལས་བྱེད་པ་གྲངས་ལ། (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧/༠༦/༢༠ ཚུན་)	དགོངས་ལཱ་འགྲོ་མི།	གསར་བཙུགས་འབད་མི།	ནང་འཁོད་གནས་མོང་།	ལས་བྱེད་པ་གྲངས་ལ། (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧/༠༦/༢༠ ཚུན་)
ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས།	༩༧	༩༩	༩	༧	༥	༩༠
ཅུང་རིག་རྒྱུ་ལས་ཁུངས།	༩༧	༡༩	༠	༠	༧	༩༠
སྤྱི་འགོག་དང་མེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།	༩༥	༡༩	༧	༩	༩	༩༠
དཔེ་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཚལ་སྡེ་ཚན།	༡༧	༡༤	༩	༡	༧	༡༧
ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན།	༡༩	༡༠	༠	༠	༥	༡༡
སྤྱི་ཐུག་དང་འཚར་གཞི་སྡེ་ཚན།	༧	༤	༠	༠	༩	༧
བུམ་ཐང་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་།	༩	༧	༡	༩	༡	༤
བཀྲིས་སྤང་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་།	༩	༤	༡	༡	༩	༥
ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཐུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་།	༡༠	༧	༡	༩	༧	༡༠
རྒྱུ་མ་ལྷན་ཁྲིམ་ཁོག་སྡེ་ཚན།						
མི་སྟོབས་དང་སྦྱོར་བརྒྱུ་འབད་མི་ཁོག་ཁྲིམ་	༩	༩	༠	༡	༡	༩
བདག་སྦྱོར་དང་དཔུལ་འབྲེལ་ཁོག་ཁྲིམ་	༡༡	༤	༠	༠	༡	༤
བརྒྱ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཁོག་ཁྲིམ་	༩	༠	༠	༩	༠	༩
ཉེན་སྲུང་ཁོག་ཁྲིམ་	༡	༠	༠	༠	༠	༠
བསྟོམས།	༡༤༥	༡༩༩	༡༩	༡༤	༧༩	༡༩༧

ལ། ལས་བྱེད་པ་འཛུལ་འདོད་བསྐྱེད་ཐབས་དང་ གཏན་འཇག་བཞག་ཐབས།

སྤྱི་ཞིང་ལོ་འདི་ནང་ ཐིག་ཁྲམ་༥.༩ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་སྤྱོད་ཚུགས་ ལས་ ལས་བྱེད་པ་༡.༩ དགོངས་ཞུ་འགྲོ་ཡོད་པ་ལས་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་དུ་༡༧.༩ དགོངས་ཞུ་འགྲོ་ཡོད་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ བརྒྱ་དུ་༡.༩༩ གྲུ་ མར་ཕབ་སྤྱོམ་སྤྱོམ་འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན། དགོངས་ཞུ་འགྲོ་མིའི་གནས་ཚད་ མར་ཕབ་སོང་ཡོད་མི་འདི་ ཏུས་ཐུང་ལེགས་བཅོས་ཅིག་ཡིན་ཏུང་ ལོ་ངོ་ལྷ་གི་རིང་ལུ་ དགོངས་ཞུ་འགན་ཚད་འདི་ དུ་སྤྱོམ་སྤྱོམ་བརྒྱ་ཆ་༡༩.༡ ཡིན་པ་ལས་ སྤྱིར་ བཏང་ནི་གཤམ་གཏང་ དགོངས་ཞུ་འགན་ཚད་དུ་སྤྱོམ་སྤྱོམ་དང་ཕྱད་པ་ད་ མཐོ་ཤོས་ཡིན་པ་ལས་ བྱ་ སྤྱོ་སྤྱོ་བ་མི་ལས་གཤམ་གཏང་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཉ་འབད་བཞག་གི་ལུ་ གཏན་འཇག་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབྱུང་བཞིན་ ཡོད་པའི་བདེ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༥.༩: འདས་པའི་ལོ་དུག་ནང་དགོངས་ཞུ་འགྲོ་མིའི་གནས་ཚད།

ལོ།	ལས་བྱེད་པ་སྤྱོམ་སྤྱོམ་ (སྤྱི་ཞིང་ ཞུ་ཏུ་ཚད་མཐུག་བསྟུན་ད་)	གསར་བཙུགས་འབད་བའི་ ལས་བྱེད་པ་བྱངས་ལ།	དགོངས་ཞུ་འགྲོ་བའི་ ལས་བྱེད་པ་བྱངས་ལ།	དགོངས་ཞུ་འགྲོ་ གནས་ཚད། (%)
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་༧ པ་ - སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ སྤྱི་ཟླ་༧ པ།	༡༩༤	༡༤	༡༩	༩.༩༩%
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ སྤྱི་ཟླ་༧ པ་ - སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ སྤྱི་ཟླ་༧ པ།	༡༩༡	༡༥	༡༩	༡༧.༨༤%
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ སྤྱི་ཟླ་༧ པ་ - སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ སྤྱི་ཟླ་༧ པ།	༡༩༡	༢༡	༢༥	༡༥.༠༠%
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ སྤྱི་ཟླ་༧ པ་ - སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ སྤྱི་ཟླ་༧ པ།	༡༩༡	༡༩	༢༠	༡༩.༥༡%
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ སྤྱི་ཟླ་༧ པ་ - སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ སྤྱི་ཟླ་༧ པ།	༡༩༩	༢༤	༡༩	༩.༥༥%
༢༠༡༩	༡༡༡	༡༩	༤	༤.༥༡%

འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ ལས་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ ལེགས་ཐོན་དོན་ལུ་ ཟློག་ས་གྲུབ་ཡར་དྲགས།



དེ་བཟུམ་སྟེ་ དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་དེ་གིས་ གཙུག་སྟེ་གི་བྱ་སྟོན་སྦྱབ་ནི་འདི་ལྟོགས་སྦྱབ་ནང་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བདེ་སྟོན་
མས། ལས་བྱེད་པ་^{༡༩} དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་ལས་ **ལས་བྱེད་པ་^{༢༠}** འདི་ **ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་རིམ་ནང་ལས་**
ཨིན་མ་དུ་ ལས་བྱེད་པ་^༢ འདི་ ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟེ་རིམ་ནང་ལས་དང་ ལས་བྱེད་པ་^༡ ལག་ལེན་སྟེ་རིམ་
ནང་ལས་ཨིན་མི་འདི་ ཆོ་འདས་སངས་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། གཤམ་ཆེ་ཤོས་རང་ **དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་ལས་བྱེད་པ་གྲལ་**
ལས་ ཁོང་ལུ་ འོ་རོ་^༢ ལས་^{༡༩} གི་བར་ན་ ཡུག་ལུ་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མཁས་རིག་དང་
གཙུག་སྟེ་འེམས་རྟོགས་ལུ་ རྒྱགས་སྟེ་རང་གཞོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དམིགས་བསལ་དུ་ **དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཛོལ་**
སྟེ་ཆོན་ནང་ལས་ དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་^༣ ཐོན་པ་ལས་ **སྟེ་ཆོན་འདི་ལུ་** རྒྱགས་སྟེ་རང་གཞོན་ཡོད་པ་ལས་ **སྟེ་**
ཕན་འདི་ གཞུང་འབྲེལ་གསང་བའི་བྱ་སྟོན་དང་ ཞིབ་འཛོལ་ཐོག་ལས་ བར་འཛུལ་འབད་ནི་འེམས་འགན་འབག་
ནི་ཅིག་འབད་ཕ་ལས་ **སྟེ་ཕན་གྱི་བྱ་སྟོན་ཚུ་** འཕྲོ་མཐུད་ག་དེ་སྟེ་ **སྦྱབ་ཚུགས་ག་ཟེར་བའི་ཆ་བྱང་ལང་དགོཔ་ཐོན་**
ཡོད་པ་ཨིན།

བྱངས་ཁ་ལས་ལྷག་སྟེ་ དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་འགྲོས་ལས་དབྱེད་པ་ཅིན་ གདོང་ལེན་ཁག་གཉིས་སྟོན་མི་དེ་ཡང་
ལས་བྱེད་པ་^{༡༤} གསར་བཙུགས་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་འེམས་སྟོང་བསུབ་སྟེ་ བྱ་སྟོན་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་
དེ་རང་ འབད་ནི་ནང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཡོད་རུང་ འབྲིང་རིམ་ལས་ཀན་རིམ་གྱི་བར་ན་ཨིན་མི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་གིས་ མཁས་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གཏན་འཇགས་བཞག་མ་ཚུགས་པའི་བཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་
ཆད་ དམིགས་བསལ་དུ་ མཁས་རིག་གཤམ་ག་སྟེ་འདི་དབྱེ་ཞིབ་ཁག་ནང་ གཏན་འཇགས་བཞག་ནི་ལུ་ཁག་ཡོད་པའི་བདེ་
སྟོན་མས། ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇགས་སྟེ་བཞག་མ་ཚུགས་པའི་གདོང་ལན་འདི་ ལས་བྱེད་པ་གཏན་འཇགས་
བཞག་ནི་འེམས་ལམ་སྦྱིང་སྦྱིང་དང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་འདུན་ལམ་ དེ་ལས་ མཁས་རིག་ཚུ་རོས་འཛིན་
འབད་ཐོག་ལས་ བསལ་ཚུགས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ འོ་བསྟར་བཞིན་
དུ་ ལྟོགས་སྦྱབ་དང་ ཉམས་སྦྲེལ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ ཚུ་འབྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེ་འབད་ཕ་ལས་ གཙུག་སྟེ་འེམས་
སྟོགས་སྦྱབ་ཉམས་མ་བཅུག་པར་ བཞག་སྟེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྟོམ་གྱི་ལས་འགན་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབད་
ཚུགས་པ་རོས་བརྟན་བཟོ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ མཁས་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇགས་
བཞག་ནི་ནང་ ཟད་འགོ་གཏང་དགོཔ་འདུག།

ག། མི་སྟོབས་སྟོགས་བྱུང།

དན་ལྟན་བཀའ་གྲོལ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ དན་ལྟན་གྱི་ཚོད་ཉོགས་མཁུ་རྟོག་པ་ལྟེ་ ཐོན་བཞིན་ཡོད་
མི་འདི་ འཛོལ་སྤྱོད་འཐབ་ཅི་ལུ་ འཕོ་མཐུད་དེ་རང་སྟོགས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆགས་བཞིན་ཡོད་མི་རྩེ་
སེམས་ཁར་བསྐྱེད་དེ་ སྟོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྲང་ཅི་འདི་ གཙུག་སྡེ་འཐབས་བྱས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལྟེ་
གཙོ་རིམ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷན་ཁུའི་ལོ་ནང་ ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་ཚུ་ལུ་
ཁྱིར་བྲང་སྤྱོད་ཚུ་དང་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་སྤྱོད་བདར་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ རིམ་མང་སྤྱོད་བདར་ཚུ་
གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ གཞི་རྟེན་རིག་ཅལ་བྱིན་ཅི་དང་ ཁེམས་དོན་གྱི་གནས་ཆད་ཚུ་གྲུར་
གནས་ཚུགས་ནི་ དེ་ལས་ འགོ་ཐོག་ལས་ར་ ལག་ལེན་གྱི་སྟོགས་གྲུབ་ཚུ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ དམིགས་
ཏེ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་སྤྱོད་སྒོ་བ་སྦྱོང་ལས་ལྷན་སྟེ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ ཁྲིམས་དོན་དབྱེད་པུང་ སྤྱོན་
འགོག་ དེ་ལས་ གོ་བ་བད་སྤྱོད་ཚུ་འཐད་ཁར་ དམིགས་བསམ་འདུ་བཟོ་ཡོད་མི་ སྦྱོང་བཟར་ལས་ཟིམ་
ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་མ་ཚད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཆ་
རའི་ནང་ བྱུང་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་ཟིམ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལུ་བརྟེན་ ཕན་ཐོགས་
བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། སྦྱོང་བཟར་དེ་ཚུ་ལུ་ བཙོན་ཁྲུགས་བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱུང་རིག་གོང་འཕེལ་བཟང་
ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལས་བྱུངས་དང་སྟེ་ཆོན་སོ་སོ་འི་ལྷ་འགན་ཚུ་གི་སྒྲིར་ལས་ཡང་ ལྷབ་སྦྱང་
འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ སྦྱོང་བཟར་གྱི་འཆར་དངུལ་ལུ་ ཚད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ གཞི་
རྟེན་གནས་ཟིམ་གྱི་སྦྱོང་བཟར་གྱི་མ་དོ་བར་ མཁས་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་བཟར་ཚུ་ ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མ་
གཏོགས་བྱིན་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ མཁུ་སྟོག་ཅན་གྱི་ཚུ་ད་
ཉོགས་དང་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཚུ་ད་ཉོགས་ཚུ་ དང་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ནི་ཉོན་ཁ་ ཡོད་པ་
ཨིན།

གདོང་ཡན་དེ་ཚུ་བསལ་ཐབས་དམིགས་ཏེ་ རན་ལྟང་བཀག་སྟོམ་ལྟོག་ཀྱིས་ ཡིག་ཆ་རྟེ་བ་དང་
 ལུང་ཚུགས་ཡིག་ཆ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ཡང་དྲག་བཏང་ཐོག་ ལས་འགན་ཚུ་ སླིག་བཅོས་
 འབད་དེ་སྐབ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་བྱས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཡོད། ལུང་ཚུགས་སྟེ་ཆ་ཚུ་གིས་ དམིགས་བསལ་
 ཅུ་ ཉཉགས་བཤད་འཛིན་སྐྱོང་དང་ གོ་བ་བརྒྱུད་ ལུབ་སྟེལ་ སྟོན་འགྲོག་ དེ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་
 བླང་ ཁག་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་འབག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྟན་ལཱའི་ལོ་འདི་ནང་ རྩོད་ཉཉགས་༡༤ ཞིབ་དཔྱད་
 འབད་དེ་མཇུག་བསྟུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་ དུམ་བརྟན་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མ་བྱི་དང་ ཐོན་སྐྱོད་
 དཀོན་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ བསལ་མི་ནང་ བར་ཁྲབས་འབྱུང་ཡོད་ཅུང་ གཞུག་སྟེ་ལུ་ གྲོ་གཏང་ལུན་
 རིང་བསྐྱོད་བཞིན་གནས་ཐབས་ལུ་ མཁས་ལཱ་གི་སྐྱོང་བརྟེན་ཚུ་ནང་ ཟད་སོང་བཏང་མི་ལུ་ རག་ལས་
 བྱི་ཨིན་པས།

4.2 ལས་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྟན་ཡོད་མི།

རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ ལོའི་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་དམིགས་གཏང་ཆུ་
 བསྟར་སྤྱོད་དེ་ཞིབ་འབདམ་ད་ བརྒྱ་དཔ་ ༧༡.༤ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཚར་ཡོད་པ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་དོན་
 གྲུབ་འབྲས་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ དུས་ཚོད་ཁར་ཉེགས་བཤད་འཛིན་སྤྱོད་དང་ འདུམ་འགྲིག་འབད་ནི་དང་ དང་བླངས་
 དང་གསར་ལས་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་མང་ཤོས་སྟེ་འབད་ནི་ བསྟར་སྤྱོད་དམ་དམ་འབད་དེ་གནས་ཚད་སྤྱིར་སྤྱོད་
 བཟོ་ནི་ གནས་སྤྱོད་དང་བསྟན་པ་འདི་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ཐབས་ཤེས་ཆུ་ རྒྱ་ཆེན་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ རན་
 ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་གོ་བ་བད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེད་གསར་སྟེ་སྟེ་ལཱ་ནི་ རོས་ལེན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་གསར་བཟོ་
 འབད་ནི་ མི་སྟོབས་སྟོབས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ཤུངས་ལོག་ཞབས་རྟོག་
 ཅིན་ནི་ ལ་སོགས་པའི་གཞི་དོན་གྱར་ དེ་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཐད་ཁར་ འཆར་དེ་ལས་
 ས་ཡ་ ༡༥༢.༧༡༠ ལས་ དེ་ལས་ཀྱི་མ་ས་ཡ་ ༡༥༡.༠༠༩ ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པ་ལས་ འཆར་དེ་ལས་ཆུ་ དོན་སྤྱོད་
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན།

གསར་མོད་ཀྱི་ལོའི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་དམིགས་གཏང་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་དང་ འབྲུག་གི་རན་ལྷན་
 བཀག་སྐྱོམ་ལམ་ལུགས་ཆུ་ ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་གསུམ་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ སྟོན་འགོག་ དེ་ལས་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་
 ཆུ་གི་ཐོག་ལས་ སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དང་ མཐུན་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡིན། རན་ལྷན་བསྐྱོག་ཐུབ་ཡར་བྲག་གཏང་ནི་འདི་དོན་
 ལུ་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོ་བརྟན་ནི་དང་ རན་ལྷན་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་གཙུག་སྟེ་ཆུའི་
 ལམ་ལུགས་ཆམ་ཉམ་ནང་ སྟོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱིག་ནི་ནང་ དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་
 གཅིག་ཁར་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བྱ་གཞིན་བྱང་སྤྱོད་ལས་རིམ་གྱི་མ་དོ་བར་ བཟོ་དོན་ཐོག་
 གི་སྤྱོད་བཟོ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལྷན་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་སྟོབ་ཚན་ཆུ་ རྒྱ་སྤྱོད་བཟོ་ཐོག་ལས་ རན་ལྷན་
 བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ལས་འགན་སྤྱོད་ནི་ནང་ མི་སྟེའི་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༦ གི་དོན་
 ལུ་ འཆར་དེ་ལས་ཡོངས་བསྐྱོམས་དེ་ལས་ཀྱི་མ་ས་ཡ་ ༡༥༠.༠༢༩ ཆའཛིག་གྲུབ་ཡོད་མི་ལས་ རྒྱུ་སྤྱོད་ འཆར་
 དེ་ལས་ས་ཡ་ ༡༢༧.༤༥༩ དང་ གསར་སྤྱོད་འཆར་དེ་ལས་ས་ཡ་ ༤༠.༥༣༠ ཡོད་པ་ཡིན་པས།



ནང་འཁོད་གི་འཛིན་ཐངས་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རན་ལྟང་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་
 རྒྱལ་ས་ རིམ་ལུགས་ དཔེར་ན་ རོས་འཛིན་འཕུལ་ཆས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ རལ་གསོ་ཞུ་ནི་དང་ ལྷ་
 སྐར་བྱོན་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ ཡི་གུ་གཏོང་ལེན་ལྟ་རྟོག་རིམ་ལུགས་ དེ་ལས་ བརྟ་དོན་མཛོད་སྤྲིའི་རིམ་
 ལུགས་ཚུ་ཡིན། ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་དང་ སློག་རིག་གཞི་དམ་ཉེན་སྲུང་ཁྲུང་རིམ་ལུགས་ སློག་གནས་རོ་འདྲ་ དེ་
 ལས་ གནས་སྲུང་ཉེན་སྲུང་ལམ་སྟོན་བྱ་རིམ་ཚུ་ གསང་བའི་གནས་སྲུང་ཚུ་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ་
 འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྤྱོད་རང་ཡོད་པ་ཡིན།

མཐའ་མཚུག་ལུ་ དེ་བརྒྱུ་མིའི་སློག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ཚུ་ སོ་སོ་སྤྱོད་མེད་པར་ དྲང་ཁྲིམས་གཤམ་སྤེའི་ཞབས་ཏོག་
 རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྤྱོད་ ལུན་རིང་དམིགས་གཏང་ཅིག་ཡིན་མི་ རྩོད་བཤེར་ལས་སྤེད་དང་ དྲང་ཁྲིམས་ལྟན་
 སྤེ་ དེ་ལས་ ལྟ་རྟོག་འབད་མིའི་ལས་སྤེ་ཚུ་གི་བར་ནང་ དཀའ་ངལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་
 ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་ཏེ་བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་ལུགས་ཚུ་ག་ར་ ཆ་འཛིག་འབད་དེ་ བཀོད་
 སློག་འབད་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་གིས་ བརྟ་དོན་མཐོགས་དྲགས་སྤྱོད་ བརྟ་སོར་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ འདྲ་བལྟས་
 མར་ཕབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་ རན་ལྟང་གཏོང་ལན་འབད་ནི་ནང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་
 ཡིན། ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་བཞིན་ཡོད་རུང་ ག་སློག་ཅན་གི་མ་འོངས་འཆར་སྣང་ཚུ་སྒྲུབ་ནི་དང་ རིག་ཞིབ་ལུ་
 བརྟེན་པའི་ དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ མཉམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་མི་ རན་ལྟང་བཀག་སྡོམ་གི་གཙུག་སྤྱོད་གནས་
 ནིའི་མཆར་སྣང་སྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞང་གནས་ཅན་གི་མཐུན་ཁྱེན་དང་ མི་སྟོབས་སྟོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་
 ནང་ ལུན་བརྟན་ཐོག་ལས་མ་ཚུ་བརྩུགས་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ནི་ཡིན་མས།

• **ལས་གཤམ་པ་ཚུ་གིས་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཕན་བདེའི་ལས་
 འཆར།**

རན་ལྟང་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ཐབས་ལམ་
 ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ རང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་ད་ ཕན་བདེ་སྤྱིན་འགྲུལ་ལས་རིམ་འོག་ལུ་ མཐའ་
 དོན་མ་དདུལ་ལེན་མི་དེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ཡར་སེང་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིན་འགྲུལ་བསྐྱོམས་
 ༡༩༩ ཕྱིན་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ ༡༠༩ ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དདུལ་
 འབྲེལ་གི་སྟོན་གས་གྲུབ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་བདེ་སྤྱིད་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ནང་ དོས་སུ་སྤྱོད་རང་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བརྟ་སྟོན་མས། འདི་བརྒྱུ་མ་གི་ལས་རིམ་འདི་ ལྷང་རིག་ཅན་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་
 དགོས་མཁོ་མཐོ་དྲགས་ཡོད་མི་དང་ དགོངས་ཞུ་འགྱུར་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཐོན་པ་ལས་བརྟེན་ ལས་
 བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་དང་ བརྒྱུད་སྒྲུལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
 ཁག་ཆེན་མ་ཆད་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ཁག་ཆེ་ནི་ཡིན་མས།



ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅོ་
ཐབས་ལུ་བན་དོན་
སྤྱོད་ལེན་ཡར་ཤུགས།



- ངན་ལྷད་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ ལོ་ངོ་༡༩ འཁོར་བའི་བཅེ་སྤྱད་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་སྤྱབ་འབྲས་ལུ་ངོས་འཛིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ “ལོ་ངོ་ ༡༩ གི་ རིང་ལུ་ སེམས་ཤུགས་དང་ དགོས་དོན་ དེ་ལས་ ཡར་འཕེལ་” ཟེར་བའི་ བརྒྱུད་ཐོན་གྱིས་ གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ཉིན་མ་བཟུངས་ ༡༩ པ་ བཅེ་སྤྱད་ལུ་ཡི། དུས་སྟོན་འདི་ཁར་ བྱེད་སྤྱོད་དང་ འགན་འཁུ་ཡར་འཕེལ་བཏང་ནི་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་མཐུན་ལམ་དང་ གཅིག་མཐུན་ཉམས་སྦྱང་ དེ་ལས་ ལུན་བརྟན་གྱི་ཁས་བླངས་ཚུ་ རྩིས་བྱེད་ཐོག་ལས་བཅེ་སྤྱད་ལུ་ཡི། སྤྱབ་འབྲས་ཚུ་ བཅེ་སྤྱད་ལུ་མི་དང་འབྲེལ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ཚུ་གི་ འབྲེམས་སྟོན་ས་ཁོངས་ཅིག་ འགོ་འབྱེད་འབད་དེ་བཅེ་སྤྱད་ལུ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ཚུ་གི་འཆར་སྤྱད་དང་ བརྟན་ཤུགས་བརྒྱུད་ཡོད་མི་ཚུ་ གྲུས་བརྟུན་ལུ་ བྱེད་དོན་ལུ་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ ཡན་ཤོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འདི་ནང་ འཛིགས་མེད་སངས་ལོ་དབང་ལྷུག་ ཁྲིམས་དོན་སྒྲོམ་སྤྱོད་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ལས་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུ་གི་སྐོར་ལས་ བརྒྱུད་ཐོན་གྱི་ཞལ་འཛིན་ཅིག་ཡང་ འགོ་འབྱེད་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་བརྒྱུག་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ གཞུག་སྤྱི་འགོ་བོ་དང་ཚུ་ སྤྱི་འཛིན་བཟོ་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟན་བཞག་ཡོད་མི་ལུ་ ཤུགས་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ལོ་བསྟར་བཞག་དུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ ལུ་ གཞི་བཅུགས་ཉིན་མ་བཅེ་སྤྱད་ལུ་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གིས་ གནང་མའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ རྩིས་བྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་དུས་སྟོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར་ གནས་རིམ་ག་རའི་ནང་ བྱེད་སྤྱོད་དང་ དུངས་གསལ་ དེ་ལས་ འགན་འཁུ་ཚུ་ ཡར་བྱུག་གཏང་ནི་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁག་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ཐོན་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་དུ་ཁས་བླངས་བསྐྱོར་གསོལ་འབད་ནི་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཅིག་ཡང་ཨིན།

4.2 བྱིས་སྐྱེ་གཞི་བཀོད།

- **བད་དོན་དབྱེ་སེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གནས་ཚད།** གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བདག་བསྐྱེད་ལུ་ཡོད་པའི་བད་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཁྱིའི་དོན་ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བད་དོན་དབྱེ་སེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གནས་ཚད་ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ དོན་ཚན་ ༣༩ དང་ ༡༤(༡)(༡) པ་དང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཀྱུན་སྦྱོང་ཞུམ་གཞག་དང་འཁྲིལ་ གནས་ཚད་འདི་ནང་ བད་དོན་ཚུ་གི་ མཁོ་གཤམ་ཆེནིང་དང་ གསང་བའི་གནས་ཚད་ དེ་ལས་ བད་དོན་ཚུ་ ཕྱིར་བཤད་འབད་མེམ་ མེད་པ་བཏང་མི་ལུ་བརྟེན་ འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བད་དོན་དབྱེ་ཁྱིའི་གཞི་བཀོད་ཚུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་ཚད་དེ་ནང་ལུ་ བད་དོན་ཚུ་གསང་བ་སྤེལ་བཞག་ནི་དང་ བད་དོན་གཞི་ཚུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འཛོལ་བ་མེད་པར་བཞག་ནི་ དེ་ལས་ ངང་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལས་བཞག་དགོ་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བད་དོན་ཐོབ་སྦྱོང་འབད་ནི་དང་ ཕྱིར་བཤད་འབད་ནི་ བཏོང་ལེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཉེན་སྲུང་ཐོག་ལས་མེད་པ་གཏང་ནིའི་གཞི་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ གཙུག་སྤེའི་ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་མ་ཆད་ བད་དོན་ཚུ་འགན་ཁུར་ཅན་སྤེལ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ མེད་པ་བཏང་མ་ཡིན་མེས་བརྟེན་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ གྱིར་བཏང་ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ གསང་བའི་གནས་ཚད་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཨིན།

- **པར་སྐྱུན་ལམ་སྟོན།** རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་དང་ རང་སྲིད་རང་བཙུན་གསལ་པར་སྐྱུན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ལམ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆད་ལྷན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཚུ་བཀོད་དེ་ པར་སྐྱུན་ལམ་སྟོན་ཅིག་ཡང་ ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད། ལམ་སྟོན་འདི་ ཀྱུན་སྦྱོང་ཞུམ་གཞག་གི་གནས་ཚད་དང་ གསང་བ་བཞག་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ དེ་ལས་ གཙུག་སྤེའི་ལྷན་སྦྱོང་གནས་ཚད་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷན་ཤིག་གོང་འཕེལ་དང་ གསར་གཏོད་ དེ་ལས་ སློབ་ཤིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་ཁར་གཏོགས་ནི་ནང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།

- **འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་རན་ལྷན་གདོང་ལན་ཆོད་ཡིག་ བསྐྱར་སྦྱོང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུ།** གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལས་ ༢༡ ཚུན་ སྤེལ་ན་ལུ་ཚོགས་པའི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་རན་ལྷན་གདོང་ལན་ཆོད་ཡིག་ བསྐྱར་སྦྱོང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུ་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ ༡༤ པའི་ནང་ བཅའ་མར་

རྒྱ་བྱེད་

གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༥ ལུ་ གནས་ལུ་ཚུ་མི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གཞི་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བད་དོན་ཚུ་

བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཞི་བཀོད་ཀྱི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༥ ལུ་ གནས་ལུ་ཚུ་མི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གཞི་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བད་དོན་ཚུ་

གསང་བའི་གནས་ཚད་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༥ ལུ་ གནས་ལུ་ཚུ་མི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གཞི་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བད་དོན་ཚུ་

དང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གཞི་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བད་དོན་ཚུ་

ལམ་སྟོན་ཀྱི་ གཤམ་གཞི་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བད་དོན་ཚུ་

མཇུག་དོན།



ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་མཐུན་
ལམ་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷན་
གཏོང་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་མཐུན་འབྲེལ།

4.4 གྲུལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།

དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་ལས་ལུགས་ཚུ་སྤྱི་དུ་བཟོ་ནི་ལུ་ ལུན་བརྟན་གྱི་
བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་མི་འི་ཆ་ལས་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
གཙུག་སྟེ་ཚུ་དང་ ཁྱད་རིག་ལས་སྟེ་ དེ་ལས་ ཤེས་རིག་གི་མཉམ་འབྲེལ་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དན་ལྷན་བཀག་
སྡོམ་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་སྦྱབ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྟེ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་མི་ལུ་
བརྟེན་ མཉམ་རྒྱབ་ཐོག་དཀ་འང་ལས་སེལ་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གཤམ་སྟེ་དོན་ལུ་ ཐང་
ཀར་གྱི་ཐབས་ལམ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སུན་ཐོགས་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་རྒྱབ་ཐོག་ལས་ དན་ལྷན་གདོང་ལན་
འབད་ནི་ལུ་ ཉེ་དྲུག་རང་སུན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྲོན་ཁྱེད་ལོ་འདི་ནང་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

གཤམ་གྱི་དམིགས་གཏད་སྒྱུ་པ་ཐབས་ལུ་ གཡོག་སྡེའི་མཉམ་འབྲེལ།

- **ཚུགས་གསུམ་གྱི་གྲོས་འཛུགས།** གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༤ ལས་ ༥ རྒྱུ་ རྒྱུ་དཔྱད་ཡོངས་
 རྒྱལ་ཡིག་ཆར་གི་འགོ་འདྲེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ གཞུལ་མ་སྤྲོད་ཆོང་ལག་ སྤུང་སྤང་ལུ་ བན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
 ལྷན་ཆོགས་དང་ རྒྱུ་དཔྱད་ཡོངས་རྒྱལ་ཡིག་ཆར་ དེ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ལོ་དབང་འཛིན་གྱི་བར་
 ར་ གཞུག་སྤེའི་མཉམ་རུབ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་དབང་བཅོ་ལྔའི་དོན་ལུ་ ཚུགས་གསུམ་ཞལ་འཛུགས་
 ཐེངས་ ༣ པ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞལ་འཛུགས་ཆོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གྲོས་བསྐྱར་གཙོ་
 བོ་རང་ ཉེ་མའི་གྲོས་ཆོད་རྒྱ་གི་བསྐྱར་འདྲི་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མ་དངུལ་སྤྲོད་འབད་ཡོད་མི་གི་
 ཁྲངས་ཁ་རྒྱ་མཐུན་སྤྱི་གཤམ་འབད་ནི་ ལས་སྤེའེ་ཤེ་གི་དོན་ལུ་ ཆད་བཟུང་དུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་བཅོ་ལྔ་
 གྱི་རུབ་གནས་སྤྱད་བརྗེ་སྤེའེ་གི་འཕུགས་བཅོ་ལྔ་ དེ་ལས་ ཉེས་ཆད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༤ བཀའ་དགོཔ་ཡོད་
 མི་གུར་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་ནི་གི་ཐད་ཁར་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལ་
 འདི་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༥ ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་ལུ་བརྟེན་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་མི་དོག་
 གནད་དོན་དང་ལན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཕྲུལ་བཅོ་ལྔ་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ལག་ལུ་ དངུལ་ཕྱིས་དང་ཕྱིས་ཁའི་ལག་དེབ་ནང་ བརྒྱ་ཆ་ ༩༤ བཀའ་དགོཔ་ཡོད་
 པའི་དོན་ཆར་ འཕྲི་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཞལ་འཛུགས་
 འདི་ལས་བརྟེན་ ལས་སྤེའེ་གསུམ་གྱི་བར་ནང་ བསམ་འཆར་སོ་སོ་ཡོད་མི་རྒྱ་ རྒྱུ་དཔྱད་གི་ཐོག་ལས་
 བསམ་ལ་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གཞུག་སྤེའི་གསུམ་ཆར་གིས་ འགན་འཁུལ་དང་ དངས་
 གསལ་ དེ་ལས་ མི་མང་གི་ཁྱོ་གཏང་ཡར་འཕུལ་བཏང་ནི་གི་ གཅིག་མཐུན་དམིགས་གཏང་ནན་བསྐྱར་
 འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

[illegible][illegible]

۱۰۰
 ۱۰۱
 ۱۰۲
 ۱۰۳
 ۱۰۴
 ۱۰۵
 ۱۰۶
 ۱۰۷
 ۱۰۸
 ۱۰۹
 ۱۱۰
 ۱۱۱
 ۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴
 ۱۱۵
 ۱۱۶
 ۱۱۷
 ۱۱۸
 ۱۱۹
 ۱۲۰
 ۱۲۱
 ۱۲۲
 ۱۲۳
 ۱۲۴
 ۱۲۵
 ۱۲۶
 ۱۲۷
 ۱۲۸
 ۱۲۹
 ۱۳۰
 ۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰

[illegible]

22
 22
 84
 22
 22
 22

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्रीगुरुभ्यो नमः

- **དང་ཁྲིམས་གཡོག་སྒྲིལ་།** ད་ལྟོ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་
བཞིན་ཡོད་པའི་ དང་ཁྲིམས་གཡོག་སྒྲིལ་ཐབས་
བྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་^༡ པ་དང་བསྟན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥
སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་^༢ ལུ་ ཅན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ ཅན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཐབས་བྱས་



འཆར་གཞི་ ༢༠༢༡-༢༠༣༠ ཅན་མའི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་འབྲུལ་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ནང་ ཅན་ལྷན་བཀག་
སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དང་ཁྲིམས་ གཡོག་སྒྲིལ་བཟོ་སྟེ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཡོད་མི་ དང་སྤྱོད་བརྟག་
ཞིབ་རིམ་ལུགས་དང་ གྲོག་ཐོག་ལྷབ་སྤྱད་གི་གྲོག་ཚན་ དེ་ལས་ མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་གནས་སྤྱད་བརྗེ་སོར་
རིམ་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ ལེགས་བསྐྱར་གྱི་ལས་སྤྱ་འགོ་བཙུགས་མི་ཚུ་ སྤྱན་འབྲུལ་སྤུལ་ཡོད།
ཞལ་འཛོམས་འདི་གིས་ ལས་སྤྱ་སོ་སོའི་ནང་གདོང་ལན་ཚུ་ ཅོག་གཅིག་པ་སྤྱོད་ཐོན་བཞིན་ཡོད་མི་གིས་
གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྟན་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་ཡོད་པ་ལས་ དང་ཁྲིམས་གྱི་ཞབས་
རྟེན་ཚུ་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ འཛོན་ཐངས་དང་འགན་འཁུལ་ཡར་དྲག་བཟང་ནི་གི་
དོན་ལུ་ དང་ཁྲིམས་གྱི་ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་མི་ལས་སྤྱ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཚུགས་ནི་ནང་
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཡོད།

- **མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་འཛོལ་དང་རིག་ཞིབ་མཐུན་འབྲེལ་།** ཅན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་
འགལ་གྱི་བྱ་ཅན་དང་ ཉེན་ཁ་གསར་པ་ཚུ་ མགུ་ཚྭ་དྲགས་སྤྱོད་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ རོས་ལེན་
འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བཟོད་བསྟན་སྤྱི་དང་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་མཉམ་འབྲེལ་ ཞིབ་འཛོལ་
དང་རིག་ཞིབ་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་མི་ གྲོག་རིག་རིམ་ལུགས་གྱི་སྐོར་ལས་ བསམ་གཞི་ཅིག་བཟོ་
ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གི་དོན་ལུ་ ཅན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་
ལས་སྤྱ་ བཀའ་ཁྲིམས་བཀོད་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ལས་ཁུངས་ རྒྱལ་གཞུང་
འབྲུག་གི་འགག་སྤྱོད་ དེ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་དབུལ་ལས་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་
དང་ བཟོ་དོན་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ གཞུ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཨིན་
ནིའི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྟན་ འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན། གོས་བསྟན་དེ་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་
འགལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དབྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སྟོན་འགོག་
འབད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ གཅིག་སྤྱིལ་ཉེན་སྲོལ་འབད་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་
ཡར་སང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྤྱ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ས་ཅིག་གསར་བཟོ་འབད་ནི་
ནང་ གཞི་འགྲམ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༥ ལུ་ གནས་ལྷན་ཚོགས་ ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་བྱུང་བའི་ཐབས་གཞི་ཅན་ཚུ་

བཟོ་ཐོབ་པའི་གཞི་བཞག་སྤྱོད་འབྱུང་ཡོད་པའི་ ཅན་
ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་གྱི་འཐོབ་ཡོད་སྤྱོད་ཞིབ་འཛོམས་འཛུགས་

གསར་བཟོ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐོང་ དེ་ལས་ འབྲུལ་རིག་ཐོག་
ལས་ ཅན་ལྷན་སྤྱོད་འགོ་གི་ཐབས་ལམ་ རྒྱབ་རྟེན་བཟོ་བཤུགས་

དང་བླངས་དང་རིག་ཞིབ་ དེ་ལས་ འབྲུལ་རིག་
ལུ་གཞི་བཞག་འདི་ལས་སྤྱོད་འབྱུང་ལྷོགས་སྤྱོད་

ལས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་

གོ་འཕེན་དང་
སྤྱོད་འཕེན་ཚུ་

མཐུག་དོན་

ཁ། རན་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩོན་ཤུགས་ཚུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་ནི་ནང་ ཟུང་ཕྱོགས་མཉམ་འབྲེལ།

- **ཀྲུལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན།** གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༢༠ ལུ་ རན་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུགས་དང་ ཀྲུལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གཉིས་ ཀྱི་བར་ན་ གོ་བཟུང་ཆིངས་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ མཚན་རྟགས་བཀོད་ ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ འགན་ཁི་ཚན་གྱི་རིམ་ལུགས་སྤྱི་ཕྱོང་བཟོ་ནི་དང་ གཞུང་ སྤྱི་ཕྱོང་ལུགས་ལྷན་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་རྩ་བརྟན་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།



- **ཀྲུལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚུགས།** བཟོད་བསྐྱར་ཚན་གྱི་གཙུག་སྡེའི་ནང་ མི་ སྟོབས་འཛིན་སྤྱི་ཕྱོང་གི་འགན་ཁུར་གལ་ཚན་ཚུ་ རིམ་འཛིན་འབད་དེ་ རན་ལྷན་ བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚོད་གཞི་དང་ ལས་སྡེའི་གཞི་བཀོད་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་གཞི་བཀོད་ དེ་ལས་ ལྷོགས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་ ལས་ ཀྲུལ་ཡོངས་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚུགས་དང་གཅིག་ཁར་ ཟུང་ཕྱོགས་མཉམ་འབྲེལ་ ཞལ་འཛོམས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད། གྲོས་བསྐྱར་དེ་ལུ་བརྟེན་ མི་སྟོབས་སྤྱི་ཕྱོང་དང་ བྱ་སྟོད་རིམ་པ་ ལྷན་རིག་ གོང་འཕེལ་ རིག་རྩལ་འཛིན་སྤྱོད་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཕྱོང་ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ དང་སྤྱོད་གཙོ་གཞུང་སྡེ་ བརྩམས་ནིའི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཐབས་ལུ་ ཆིངས་ཡིག་བཟོ་བྲིས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།



- **ཀྲུལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ།** ཞིབ་དཔྱད་གྱི་ལྷོགས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་བཏང་ནིའི་ དོན་ལུ་ རན་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུགས་དང་ ཀྲུལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ གཉིས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་ལྷོགས་སྤྱོད་ལམ་སངས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྤྱོད་ འཛིན་ཆས་དང་ གོང་འཕེལ་སངས་ཡོད་མི་ ཡང་གནས་ཚན་གྱི་ ཚན་རིག་བརྟག་ དཔྱད་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་མཉམ་ཆས་ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གཞན་ལྷན་རིག་གི་ ལས་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱོད་ཚུ་འཕུལ་ཆས་དང་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་ བརྒྱུ་བྱེད་ནིའི་གྲོས་འཆར་འགོ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན། གྲོས་འཆར་འདི་ཡང་ མཉམ་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ མཁས་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ རན་ལྷན་དང་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་གཞོན་འགོའི་ཚུ་ སྤྱོད་ཚུ་ གཞི་བཞག་སྡེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་པ་ཨིན།



- **འཛིགས་མེད་སངས་པོ་དབང་ཕུག་ ཁྲིམས་དོན་སློབ་སྒྲིག་** གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ གྱི་
ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢༩ ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རན་ལྷན་
བཀག་སྡོམ་གྱི་གཞི་བཀོད་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འགན་འཁུའི་ལས་
ལུགས་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ སློབ་རིམ་སྡེ་ཚན་དང་
གཅིག་ཁར་ བཀོད་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད།
དེ་མ་ཆད་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྩ་གིས་ཡང་ འཛིགས་མེད་སངས་པོ་དབང་
ཕུག་ཁྲིམས་དོན་སློབ་སྒྲིག་དང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་ སེམས་ཁམས་ཉེན་སྲུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་
ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་ལུལ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ ནང་འཁོད་
ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྡེ་ ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ མཉམ་འབྲེལ་
འབད་དེ་ཡོད།



- **རྒྱལ་པོའི་ཞིང་བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་** རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་
གཅིག་ཁར་ བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏོང་ལེན་གྱི་ གནས་སྲུང་བརྩི་ཐོང་བྱེད་བྱུང་
རིམ་ལུགས་དང་ མཆེད་སྲུང་མཐུན་འབྲེལ་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་བཟོ་
ཞིའི་དོན་ལུ་ མཚུག་བསྐྱུས་ལས་འགལ་གྱི་བསམ་གཞི་བཟོ་ནི་ནང་ མཉམ་
འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་འགལ་དེ་ལས་བརྟེན་ ལས་ལུགས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེན་ཁ་ཙམ་འཛིན་
འབད་ནི་དང་ སྡོམ་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་རྩ་ཡར་ཅག་གཏང་ནི་ནང་
སློབ་རིག་འཕུལ་དང་ གནས་སྲུང་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལམ་རྩ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ ཡར་སེང་
བཏང་རྒྱགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཨིན།



- **འབྲུག་བཟོ་སྐྱུར་ཚོགས་པ་** གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༥ ལུ་ རན་ལྷན་
བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངར་སྤྱད་ཡར་ཅག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་
བཟོ་སྐྱུར་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་བཟའི་ཆིངས་ཡིག་གུ་ བཅའ་ཆགས་
བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ དམིགས་གཏང་
ཅན་གྱི་སློལ་ས་ བར་འཛུལ་འབད་ཐོག་དང་ ཕྱོགས་གྲུབ་ཡར་ཅག་གཏང་
ནིའི་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་ དེ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ དང་ལན་འབད་དེ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལས་སྡེ་ཅིག་ཨིན་མི་ བཟོ་སྐྱུར་ལས་སྡེ་ནང་ ཉེན་
ཁ་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ ཀུན་སྤྱད་ཐོག་ལས་ཕུག་འགན་སྐྱུབ་ནིའི་སློལ་ཡར་ཅག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་
འགན་འཁུའི་ལས་ལུགས་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་གི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།



གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠-༢༠༡༥ ལུ་ གནས་ལྷན་ཚོགས་ ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གཏོག་ཆེ་བའི་བྱེད་སྐབས་གཅི་ཅན་ཨིན།

བཟོ་སྐྱུར་ཚོགས་པ་གཞི་བཟོ་ཡོད་པའི་ རན་
ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགལ་ཞིབ་ཞུ་འཐབ་རིམ་

གསང་བཀོད་དང་ ཕྱོགས་མཐོང་ དེ་ལས་ འཕུལ་རིག་
ལས་ རན་ལྷན་ཚོགས་པ་གཞི་བཟོ་གི་ཐབས་ལམ་ རྩ་བཅའ་བཟོ་བཤུག་

དང་སྤྱེལ་པ་དང་འཛིན་ཞིབ་ དེ་ལས་ འཕུལ་རིག་
ལུ་གཞི་བཟོ་གཏོག་འཐབ་རིམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

ལས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་

གོ་འཁེན་དང་
སྤྱི་མཐུན་འཐབ་རིམ་

མཚུག་དོན།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

에

၆၂၂

མཆོག་དོན་





དང་ བཀའ་ཁྲིམས་བཀོད་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ལས་ཁུངས་ རྒྱལ་གཞུང་
འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་
འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་བཅའ་ལས་རིམ་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་བཅའ་འདི་ལས་བརྟེན་
དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་རན་དང་ རན་ལྷད་གཏོང་ལན་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་འདི་ཅན་གྱི་རིག་
ཅུལ་དང་ ལས་སྡེ་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་ཕྱག་གཏང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

- **འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་།** སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༧ ལུ་ རན་ལྷད་



WORLD BANK GROUP

བཀའ་སློམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཚོགས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་སྤྱི་དབྱུས་དང་ གཞུག་སྤྱི་བཅའ་ཞིབ་གྱི་དོན་ཚན་གྱུར་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛམས་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རན་ལྷད་བཀའ་སློམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོང་སྤྱི་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་དང་
གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཚོང་སྤྱི་ཁེ་ཕན་བདག་དབང་འཆང་མི་གི་ དྲངས་གསལ་ཡར་
ཕྱག་གཏང་ནི་དེ་སྐོར་ལས་ གློག་ཐོག་དང་ རོ་བཅར་ཐོག་ལས་གྲས་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་སྐོར་
འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་དབྱུས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་སྐོར་ལས་གྲས་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ རན་ལྷད་བཀའ་སློམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཟོ་འཛིན་ཁྲིམ་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
ལྷད་བཀའ་སློམ་ མཉམ་འབྲེལ་ཞལ་འཛམས་ནང་ འབྲུག་གི་རོ་ཚབ་སྡེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་
ལས་ འབྲུག་གི་ རྒྱལ་སྤྱི་འགན་ཚད་ཁར་ རན་ལྷད་བཀའ་སློམ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ ཉེངསྟལ་རང་
ཡར་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན།

- **བུ་སེལ་གཞུང་སྐྱོང་སྡེལ་ཁང་།** རན་ལྷད་བཀའ་སློམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐའི་
ལེན་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་དྲངས་གསལ་ བུ་སྐྱ་ཟེལ་ མོ་རོ་གོ་ དེ་ལས་ རྟོང་
ཀོང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་ ལག་ལེན་ཕྱག་ཤོས་ལས་ དཔེ་ལེན་ཏེ་ ཁྲིམ་ཞེ་ཞེ་
ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ འགན་འཁུན་དང་བཟང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ གློ་གཏང་ཅན་
དང་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་མི་རོ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་ཟིན་བྱིས་འབད་ཡོད་
མི་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་ནི་ནང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཡོད།



BASEL INSTITUTE ON GOVERNANCE

- རྩོམ་ཁྲི་ལར་གཞུང་སྤྱོད་སྒྲེལ་ཁང་། ངན་ལྟང་བཀག་སྒྲིམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཙུག་སྒྲེལ་བཟོད་བསྐྱོན་ཡོད་པ་པེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་གནས་
ཐབས་ལུ་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་བར་འཇུལ་འབད་ནི་དང་ དང་སྤྱོད་བརྟག་
ཞིབ་འབད་ནི་ དང་སྤྱོད་དབྱེད་ལུ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ རིག་ཙུལ་གཏན་
འཇག་བཞག་ནི་དང་ འཛིན་སྤྱོད་ཐབས་ལས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་
སྒྲེལ་ཁང་གྲལ་གཏོགས་འབད་བཙུག་ཡོད་པ་ཨིན།



རྒྱ་བུ་འཕགས་པ་ལྷོ་མ་

- ཨ་ཤི་ཡ་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་དང་ དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འབྲེལ་དང་གོང་
 འཕེལ་ལས་ཚགས་ཀྱི་ ཨ་ཤི་ཡ་དང་པེ་སི་ཕིག་གི་དོན་ལུ་ རན་ལྟང་བཀག་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་གྲོས་འཛུགས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༢༤ སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ཆེས་ ༢༥ ལས་ ༢༧ ཚུན་ གཞུང་གིས་ ཆོང་སྡེ་ནང་
 རན་ལྟང་བཀག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གུར་ གནས་མི་ལུ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་
 རྒྱུན་ ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ ཨ་ཤི་ཡ་དང་པེ་སི་ཕིག་གི་ རན་ལྟང་བཀག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་
 ཕྱོགས་གྲོས་འཛུགས་ཅིག་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། གྲོས་འཛུགས་འདི་ འབྲུག་
 གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རན་ལྟང་བཀག་སྒྲུབ་ཚགས་དང་ ཨ་ཤི་ཡ་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་དང་
 དཔལ་འབྱོར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གོང་འཕེལ་ལས་ཚགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཆ་དགཉིས་ཀྱིས་ མཉམ་
 འབྲེལ་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ གྲོས་འཛུགས་འདི་ནང་ སྐར་སྡེ་འདི་ དང་སྤྱིད་གོང་
 འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་པའི་གཤམ་
 གྲེ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ ངོས་འཛིན་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་དོན་སྐོར་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་
 དེམ་འདི་ནང་ལུ་ རན་ལྟང་བཀག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥ ལས་ མི་ངོ་ ༥༧ དང་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་ ༩ དེ་ལས་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚགས་དང་ སྐར་སྡེ་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 གཞུག་སྡེ་ ༤༩ ལས་ མི་ངོ་ ༩༧ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན། ཉིན་མ་གསུམ་
 ཀྱི་རིང་ལུ་ ཚོགས་པའི་གྲོས་འཛུགས་འདི་ནང་ ཆོང་འབྲེལ་ཀྱི་དང་སྤྱིད་སྐོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱར་
 དང་ སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་ལྱིན་ཅིའི་གཞི་བཀོད་ཀྱི་ཞལ་འཛུགས་ དེ་ལས་ མི་མང་དང་སྤྱིད་
 མཐུན་འབྲེལ་ཀྱི་ཞལ་འཛུགས་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྱིམ་སྐྱོར་སྤྱིད་ཀྱི་མཐུན་
 འབྲེལ་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱར་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༡ གི་ གསལ་བཤད་པ་དང་
 འབྲུག་པའི་མི་མང་ལས་སྡེ་དང་སྐར་སྡེ་ལས་ གསལ་བཤད་པ་ཚུ་གིས་ ཆོང་སྡེ་ནང་རན་ལྟང་ཀྱི་ཐབས་
 ལམ་ལུ་ གནས་ནི་ནང་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ མཐུན་རྒྱུན་དང་ཁྱིམ་སྐྱོར་ཆད་བཀལ་ནི་





གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ལམ་ལུགས་དྲག་ཤོས་ཚུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡི། གྲུས་
འཛོམས་འདི་ནང་ ལུང་ཚུགས་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུང་ཚུགས་ཞལ་
འཛོམས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་དྲངས་སྤྱོད་དང་
རན་ལྟངས་ལག་ག་སྡེ་གི་ཐབས་ལམ་ལེགས་སྒྱུར་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལུང་ཚུགས་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་
འབད་ འོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྡེ་གནས་ནི་ནང་ ཡན་ཐོགས་འབྱུང་ཡོད།

卷二

[illegible]

၂၈၂

3 2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

ᠮᠤᠩᠭᠡᠨ ᠶ᠋ᠢᠰᠦᠨ

2005

4.2 སྤྱི་ཚྭ་གསལ་གྱིས་གནང་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་དང་ དེའི་བསྐྱར་སྤྱོད་གནས་ཚད།

4.2 སྤྱི་ཚྭ་གསལ་བཞི་པའི་ཚྭ་གསལ་ཐེངས་ལྔ་ པའི་གྲོས་ཚད།



ད་ལྟོ་ཚུན་ཚྭ་ རྒྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ འཁྱུག་ཚད་ཡོངས་བསྐྱེམས་བརྟོན་བརྟོན་མ་དང་
 ཚྭ་གཞི་འདི་ཚུ་ནང་ མ་དངུལ་སྤོར་ཚུད་དང་ རྒྱ་དངོས་ལོག་ཐོབ་གི་ སྐབས་བབས་གི་
 གནས་འཛིན་ཚུ་ རྩལ་མའི་ཚྭ་གསལ་ཐེངས་ནང་ ལ་གསལ་སྤྱོད་ སྤྱོད་ཚུ་ཆ་ཆ་ཅིག་ བསྐྱེལ་
 འབད་དེ་སྤུལ་དགོ།

རྒྱ་རྒྱུ་དང་གཞི་སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་གྱིས་ ཚྭ་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ད་
 ཚུན་བར་ རྒྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་འཁྱུག་ཚད་གནང་ཡོད་པའི་ ཡོངས་བསྐྱེམས་བརྟོན་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་སྤྱོད་འཛིན་
 ལུ་ མ་དངུལ་སྤོར་ཚུད་འབད་ཡོད་མི་སྤོར་ལས་ གཞུང་སྤྱོད་ལེགས་ལཱ་ལྷན་ཚྭ་གསལ་ཚུང་ལུ་ གསལ་ཁུ་སྤུལ་ཡོད་པ་
 དང་ དེ་བསྐྱེལ་གི་སྤྱོད་ཚུ་ལྷན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷོ་ ༥ པའི་ཚྭ་ ༢༧ ལུ་ སྤུལ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱ་རྒྱུ་དང་གཞི་སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་ལུལ་ རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཚྭ་
 རྒྱུ་གསལ་ བསྐྱེམས་ ༤༢༩ ཞིབ་དབྱེད་འབད་ཡོད་མི་ལས་ རྒྱ་རྒྱུ་དང་གཞི་སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་གྱིས་ ཉེས་ཆད་བརྒྱ་ཆ་
 ༩༤ བཀའ་དགོ་མི་མ་ཕྱིས་བར་ ཡོངས་བསྐྱེམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣,༧༡༤,༧༢༠ སྤོར་ཚུད་འབད་དགོ་པའི་ཁུ་བ་
 སྤུལ་ཡོད། ཞིབ་དབྱེད་འབད་མི་ཚྭ་དཔོན་ཡོངས་བསྐྱེམས་ལས་ ཚྭ་དཔོན་གསལ་ ༣༡༩ ཚྭ་དཔོན་འབད་དེ་ འཁྱུག་
 ཚྭ་བརྟོན་ཡོད་པ་ལས་ ཁྲིམས་གི་འདུན་ས་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡,༣༤༤,༤༣༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ སྤོར་ཚུད་
 འབད་དགོ་པ་སྤྱོད་ བཀའ་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་རྒྱུ་དང་གཞི་སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་གྱིས་ ཉེས་ཚྭ་དཔོན་ཚྭ་དཔོན་ཚྭ་དཔོན་
 དཔོན་སྤྱོད་ཡོད་མི་ཐོག་ཁར་ བདག་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༦༠,༧༤༤ སྤོར་ཚུད་འབད་ནི་འགོ་
 བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༡,༩༩༩ ཐོབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། སྤོར་ཚུད་ཀྱི་དོན་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་
 དངུལ་གི་འབོར་ཚད་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལས་བརྟན་འབབས་བཟོ་ཡོད་མི་ཨིན་རུང་ ཞིབ་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་དབང་
 འདི་ལུ་ཚུད་མི་འདི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤,༩༧༡,༩༩༤ ཨིན་པས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༥ ལུ་ གནས་ལུ་ཚྭ་གསལ་
 ཚྭ་གསལ་གྱི་ གསལ་གནང་ཚུ་བཟོ་བྱེད་ལུ་བསྐྱེལ་གཏོང་ནི་ཨིན།

བཅུ་མཚུ་ལུ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་
 རྒྱུ་དང་གཞི་སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་ཞུ་བའི་ལས་འཛིན་

གསལ་བཏོན་དང་ སྤྱོད་ཚུ་གསལ་བཏོན་ དེ་ལས་ འཁྱུག་ཚད་
 ལས་ རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚུ་གཞི་སྤྱོད་ཚུ་གསལ་བཏོན་ རྒྱ་རྒྱུ་

ད་ལྟོ་ལས་འཛིན་ཀྱི་ དེ་ལས་ འཁྱུག་ཚད་
 ལུ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་ཞུ་བའི་ལས་འཛིན་

ལས་ཚྭ་གསལ་གྱི་
 གསལ་ལུ་གསལ་

གོ་འཕེན་དང་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ཚུ་

མཐུན་ཤོ།



ཁྱིམ་མེས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་པ་གྲོལ་མི་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་མེས་འདུན་གྱིས་ རྩོད་གཞི་ཆ་མེད་བཏང་མི་
 རྩོད་ལུ་ རྒྱུ་འཕུས་དང་ བསྐྱར་གསོའི་སྐྱོར་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཅིག་ ལུལ་མའི་ཆོག་གས་
 ཐེངས་ནང་ གསལ་ལུ་སྤུལ་དགོཔ།

གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུ་ལྷན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བན་ལྷན་གྱི་རྩོད་གཞི་ནང་ཁྱིམ་མེས་གཙོད་སྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་སྟོམས་གནས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་༥༥.༥ ཡིན་མི་འདི་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་དང་ འདས་པའི་སྟན་
 ལུའི་ལོ་འདི་ནང་ བརྒྱ་ཆ་༥༥.༥ ཡིན་པའི་སྐྱོར་སྟན་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་ གཙུག་སྡེ་གི་བསྐྱར་སྐྱོད་ཚུ་ དམ་
 དམ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོན་སྟན་མ་ཚད་ ཐེ་ཆོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཏྲགས་གྱི་གཞི་ཅུ་དང་
 འཁྲེལ་ སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་བྲགས་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞེན་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཡིན་པའི་སྐྱོར་གསལ་ལུ་
 སྤུལ་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉེས་བཤེར་འབད་བའི་མཐའ་མར་ ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ་བྱུང་བཏང་ཡོད་
 པའི་མི་དོ་ཚུ་ལུ་ རང་ལུགས་གྱིས་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་འཕུས་སྤྱོད་དགོ་པའི་ཁྱིམ་མེས་མེད་པ་མ་ཚད་ ཉེས་འཛུགས་བཀའ་
 བའི་ལུལ་ ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ་བཏང་མ་ཅིག་གིས་ རྒྱུ་འཕུས་ཐོབ་དབང་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ མི་དོ་ཚུ་
 གིས་ ཁོང་རའི་སྤྱིང་ཁར་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་རྩོད་བཤེར་ལས་བརྟེན་ ཅུ་ཁྱིམ་མེས་མེད་པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ ཐོབ་
 དབང་གི་གཞི་ཅུ་ལས་འགོལ་ཡོད་མི་རྩིས་ཏེ་ རང་ཁྱིམ་མེས་ལོག་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་མེས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་
 ལས་འགོལ་ཡོད་མི་དང་ ཁྱིམ་མེས་ཀྱི་གཞི་ཅུ་འགོལ་ཡོད་པའི་མངོན་ཏྲགས་སྐྱབ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱུ་འཕུས་
 ཐོབ་ཁྲུངས་བཀོད་དགོཔ་ཡིན། དེ་བཟུམ་མའི་རྩོད་གཞི་ཚུ་ ཁྱིམ་མེས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲེལ་ ཁྱིམ་མེས་འདུན་གྱི་
 ལས་ལུགས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ ཁྱིམ་མེས་འདུན་བརྒྱུད་དེ་ ཐོབ་བརྟེན་བཀོད་དགོཔ་ཡིན།

ཁྱིམ་མེས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་པ་གྲོལ་མི་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་མེས་འདུན་གྱིས་ རྩོད་གཞི་ཆ་མེད་བཏང་མི་ རྩོད་ལུ་ རྒྱུ་འཕུས་དང་ བསྐྱར་གསོའི་སྐྱོར་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཅིག་ ལུལ་མའི་ཆོག་གས་ ཐེངས་ནང་ གསལ་ལུ་སྤུལ་དགོཔ།

མི་སྲིད་ལས་རིམ་ཐོག་
ལས་ སྡེ་ལུ་དང་མཉམ་
རྒྱལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་
བྱུགས་ཡར་དྲགས།



ཁ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐངས་༥༥ པའི་གྲོས་ཚད།



ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་སྤོང་དང་ ཚད་འཛིན་འབད་མི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་གིས་ རན་ལྟང་བཀག་སྡོམ་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཚུ་ནང་ ཕན་ཅུས་ཅན་གྱི་ འགན་ཁུར་འབག་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་
འཆར་དཔུལ་ མཁོ་ཆས་དང་ དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་ ཉེན་སྲུང་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་དང་ སྤྱིག་
གཞི་དང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཚུ་ ལེགས་སྐྱར་འབད་དེ་ ཅུས་མཐུན་དང་ཚད་ལྡན་བཟོ་དགོས།

ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་༡༩ དོན་ལུ་ དཔུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་ རན་ལྟང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ འཆར་དཔུལ་
ས་ཡ་ ༩༩༧.༧༥༠ བཞོ་བཀམ་འབད་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ འཆར་དཔུལ་ས་ཡ་
༡༩༩.༠༠༠ བཞོ་བཀམ་འབད་ཡོད་མི་ལས་ ཆེ་ཤས་ཅིག་ ཉེ་མ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ མི་སྟོབས་གོང་
འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་ གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་གཙུག་ཅིམ་ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཞོ་བཀམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
དེ་བཟུམ་སྡེ་ མི་སྟོབས་འཆར་གཞི་དང་ སྤྱོད་བཟུང་གྱི་འཆར་དཔུལ་ཚུ་ སྤྱི་མཛོད་སྡེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་
ཚོགས་ལུ་ བཞོ་བཀམ་འབད་ཡོད་ཅུང་ རན་ལྟང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གོ་གནས་སྡེ་མང་གི་ གནས་འཛིན་
ནང་གསར་བཙུགས་འབད་ཆོག་དོ་བཟུམ་སྡེ་ ལས་བྱེད་པ་གསར་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ གཏན་འཇགས་སྡེ་བཞག་
ཐབས་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱིག་ཚོག་པའི་གནད་བཀུ་སྤྱོད་པ་ཨིན།



༡༩འོང་འབབ་བསྐྱ་སྐྱབ་འབད་ནིའི་ནང་ རན་ལྟང་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ སྡོམ་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲལ་
གྱི་སྤྱི་བྱས་གྱི་ གནས་ཚད་ གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་དང་ དྲངས་གསལ་ཡར་རྒྱ་གཏང་ནི་ དེ་
ལས་ ལྷ་རྟོག་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱི་དཔྱད་ བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་ལུགས་ཚུ་ གང་མཉེགས་ཐོག་ལས་
ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་འདུག། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་བྱས་གྱི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་འདི་གིས་ ཁྲལ་
ལས་གཟུར་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་ནང་ གོ་སྐབས་ཕྱིན་མི་སྡོམ་ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ བསལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་
ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་སྡེ་བཟོ་
བ་ཅིན་ ལས་ལུགས་ཚུ་ཉེ་རྒྱལ་ར་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཚུགས། དེའི་དོན་ལུ་ སྤྱིག་
གཞི་ རྟེན་ཁ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཆད་སྡོམ་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།

Vertical text on the right margin, likely a page number or index reference.

དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྲལ་དང་ཅ་དམ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་མ་
 བཟོ་ནི་དང་ དྲངས་གསལ་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ འོང་འབབ་བདག་སྐྱོང་ཚུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་
 ལེགས་བསྐྱར་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་འབད་བཞིན་འདུག། འགོ་བརྩམས་ཡོད་མི་ལས་སྒྲིའི་གྲལ་ཁར་ ཅ་ཆས་དང་ཞབས་
 ཏོག་གི་ཁྲལ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མི་དང་ ཁྲལ་ཚུ་ འབྲུག་གཅིག་བསྐྱོམས་ཁྲལ་བཀལ་རིམ་ལུགས་བརྒྱུད་དེ་བཟབ་
 དགོཔ་བཟོ་མི་ དེ་ལས་ གྲོག་རིག་ཅ་དམ་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་དང་ ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ག་ར་ཐོབ་
 ཚུགས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་བཟོ་ཐོག་ལས་ ཁྲལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་བདེ་སྤྱི་གས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་
 ཡིན།

3

ལས་སྡེ་ག་རའི་ནང་ བན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ ལཱ་ཚུ་ལྷན་བཏོན་སྡེ་ ཕན་ཅུས་ཅན་སྡེ་འོང་ཐབས་
 ལུ་ བན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་རྩོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གཞི་བཀོད་ནང་ གཞི་དོན་
 གཙོ་བོ་སྡེ་བརྩམས་དགོ་ དེ་ཡང་ ལས་སྡེ་ གནས་རིམ་གྱི་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་བདེ་སྤྱི་གས་ཀྱི་
 བོར་ཚུ་ ལས་སྡེ་འི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་ བརྒྱུད་དང་བན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་
 གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ཕན་ཐོགས་ནི་ཡིན་པས།

ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་དང་ བན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ བུལ་མའི་ཕྱིས་ལོ་ལས་འགོ་བབྱང་
 གྱི་ གཞུང་ལས་འཆར་དངུལ་ལེན་མི་ ལས་སྡེ་ག་རའི་ནང་ ཁོང་རའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཚུ་ནང་ ལས་སྡེ་འི་
 བརྒྱུད་ལེགས་ཐོན་གྱི་སྒྲུགས་ཐོབ་ཚད་ཀྱི་གཞི་འདི་ དེས་པར་དུ་ མཉམ་སྡེབ་འབད་དགོཔ་སྡེ་ མོས་མཐུན་ཐོག་
 ལས་ གྲོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གི་ཐོག་ལས་ ལས་སྡེ་འི་བརྒྱུད་ལེགས་ཐོན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ག་དེ་སྡེ་སྤྱི་གས་ནི་ཡིན་ན་དང་ ག་དེ་མ་ཅིག་བཏོན་
 དགོཔ་ཡིན་ན་ གཏན་འབབས་བཟོ་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ གནས་སྐབས་ཚུ་གི་ ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གནད་ཆེ་བུ་བུ་བསྐྱར་གཏང་ནི་ཚུ་གི་

བཟོ་ཐོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ བན་
 ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ལྷན་བཏོན་སྡེ་འོང་ཐབས་འཛིན་

གསར་བཏོན་དང་ ལྷན་ལམ་འཕྲེལ་གྱི་
 ལས་ བན་ལྷན་སྐྱོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ རྒྱ་རྒྱུ་བཟོ་བཟོ་གི་

དྲ་རྒྱ་ལས་དང་འགྲེལ་གྱི་ དེ་ལས་ འབྲེལ་རིག་
 ལུ་གཞི་བཞག་འོ་འོ་བཟོ་བཟོ་གི་ཐབས་ལམ་

ལས་ཚོགས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་

གོ་འཕེན་དང་
 རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་

མཚུགས་ནི།



དན་ལྷད་ཀྱི་གནད་དོན་ ཡང་མེད་འགྱུ་མི་དང་ འདི་འོ་རྩོག་འཛིང་གི་རང་བཞིན་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རྫོང་
 རག་ཡང་ན་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ དན་ལྷད་ཀྱི་ཚུད་གཞིའི་འཁོར་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྲིམས་ཁང་
 སོ་སོ་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་འདུག།

དན་ལྷན་གྱི་ཚུན་གཞི་^{༡༧} ལས་བཟུལ་ ཉེས་བཤེར་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཏེ་མེད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་ དན་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ ཁྲིམས་འདུན་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་མ་འཐོན་པར་ཡོད། ཚུན་གཞི་མཐོ་ཤོས་ར་ ཐིམ་ཕུག་དང་ རྒྱལ་རྫོང་ཁག་ནང་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ཁག་དེ་ནང་ ཚུན་གཞི་ཚུ་གང་མགོ་གས་ཐོག་ལས་ ཉེས་བཤེར་འབད་དེ་ ཉུས་ཚེད་ཁར་ ཁྲིམས་ཐག་ཚད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱིས་ལོ་^{༢༠༢༣-༢༠༢༤} ནང་ ཁྲིམས་གཙང་སྒྲུབ་མེད་གནས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་^{༧༩.༥} ཡོད་མི་གིས་ ཚུན་གཞི་ཚུ་ གང་མགོ་གས་ཐོག་ལས་ཁྲིམས་ཐག་ཚད་ནི་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འཛོན་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ བན་ལྟོན་མས།

དོན་ཚན་ ༠༦

གདོང་ལེན་དང་གྲོས་ འདེབས་ཚུ།

༤.༡ རན་ལྷན་འདི་སྣ་འཛིང་ཅན་དང་ རྒྱན་སྒོལ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པའི་
གདོང་ལེན།

༤.༡ ཁྱིམ་ས་བསྟར་སྦྱོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རོན་སྤྱོད་ཚད་ལྷན་མེད་པའི་
གདོང་ལེན།

༤.༡ འགན་དབང་ཚུ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་སྦྱབ་ཐབས་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་འཇུག་
འདོད་བསྤྱོད་ཐབས་དང་གཏན་འཇགས་བཞག་ནི་ནང་གདོང་ལེན།

6.7 རན་ལྗང་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རྒྱུན་སྒྲིལ་ཅིག་ ལུ་འབྱུར་ཡོད་པའི་གཏོང་ལེན།

རན་ལྗང་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ གླིང་ལོ་༢༠༠༤ ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ རན་ལྗང་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་སྤྲོད་བཟོ་ནི་ནང་ གལ་གནད་ཅན་ཅིག་སྟེ་ ཡར་འཕེལ་བཏང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ རྒྱུན་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ ལས་ཚོགས་རྒྱུན་འཆར་གཞི་དང་ གྲུ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཞི་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྤྱོད་ དེ་ལས་ རན་ལྗང་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོར་ཚུ་ གཙོ་གཞུང་འབད་བཅུགས་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་དོན་དང་གཙུག་སྡེ་འགོ་བཀོད་ཚུ་ རྒྱུན་བརྟན་གྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་བཟོ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་ འབྲུག་གིས་ གླིང་ལོ་༢༠༡༢ ནང་ རན་ལྗང་འཆར་སྤྲོད་གནས་ཐོག་སྤྱུགས་ཚད་༤༣/༡༠༠ ལས་ གླིང་ལོ་༢༠༡༤ ལུ་ སྤྱུགས་ཚད་༢༣/༡༠༠ ལུ་ ཡར་སེང་སེང་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནང་ གྲུ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་གིས་ ཉེན་ཁ་སྐྱོམ་ཚུ་ སྤྱུགས་འབད་དེ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུན་བརྟན་གྱི་ལོ་༢༠༡༢ ནང་ རན་ལྗང་གི་ཐང་ཁར་ མི་མང་གི་འཆར་སྤྲོད་འདི་ གླིང་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་བརྒྱ་དེད་༡༢ ལས་ གླིང་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་བརྒྱ་དེད་༣༤.༣༠ ལུ་ཡར་སེང་སྐྱོམ་སྟེ་སེང་ཡོད་པ་ད་ མི་སེང་བརྒྱ་དེད་༣༩ གིས་ རན་ལྗང་ལུ་གོ་མས་གཞིས་ཚུན་ཡོད་པ་སྟེ་ སྤྱུན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལོ་ངོ་རྒྱུག་གི་རིང་ལུ་ རན་ལྗང་འཆར་སྤྲོད་གནས་ཐོག་སྤྱུགས་༤༥ གིས་ སྤྱོད་པ་མེད་པར་ལུས་མི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུན་བརྟན་གྱི་སྤྱུགས་འདི་ ལོག་སྟེ་ཡར་སེང་མ་འགྱོ་བའི་ཉེ་མ་ གླིང་ལོ་༢༠༡༤ ལུ་༢.༩༥ གྲུ་མར་འབབ་སེང་ཡོད་མི་ མ་མཐུན་པའི་འགོ་སྟེ་ཚུ་གིས་ སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ལེགས་སྤྲོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ མི་ངོ་དང་གཙུག་སྡེ་འགོ་བཀོད་མི་ནང་ རྒྱུན་ལམ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་བཞག་འོང་ཚུགས་ནི་ནང་ སྤྱོད་སྐྱོམ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན་མས།

རན་ལྗང་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རན་ལྗང་སྤྱུན་ལུ་ཐོབ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ བྱེད་ཀ་མ་ལངས་ཅིག་ རྒྱུགས་རིས་དང་རྒྱུགས་ལྗང་ དེ་ལས་ སྤྱོད་པ་མེད་པར་འབད་ཡོད་མི་འདི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བརྒྱ་དེད་༤༤.༤ དེ་ཅིག་ བྱ་སྟོ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུན་ལུ་ཨིན་པ་ད་ དེ་འོག་ལས་ རྒྱུག་ཟེའི་ཐང་ཁར་སྤྱུན་ལུ་ བརྒྱ་དེད་༢༠.༥ ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ནང་གཞུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱུན་ལུ་ བརྒྱ་དེད་༢.༥ ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུན་བརྟན་གྱི་ལོ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་རན་ལྗང་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཞིབ་བཞེར་དང་འཕྲིམ་པ་ད་ མི་སེང་ཚུ་ཞབས་ཏོག་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་དོན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་དགོས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་ནང་ དེ་ལས་ བརྒྱ་དེད་༢༢.༤༢ གིས་ མཐུན་ལམ་དང་ བརྒྱ་དེད་༡༢.༣༣ གིས་ ནང་ཚན་ དེ་ལས་ བརྒྱ་དེད་༡༤.༠༤ གིས་ གོང་མའི་བཀའ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་དགོས་ཡོད་པའི་ལུགས་སྤྱོད་བཟང་མི་འདི་གིས་ གཞུང་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་མཐུགས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ནི་ནང་ ལུགས་ལངས་ཀྱི་ཤུལ་ལུགས་ཚུ་ ལུགས་མཐུན་ཅིག་བཟོ་ནི་འདི་ རྒྱུན་བརྟན་འགོ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན་མས། གལ་གནད་ཆེ་བའི་ས་ཆ་དང་ བཟོ་སྐྱོན་ ཆོག་ཐམས་སྤྱོད་ལེན་ དེ་ལས་ གསེ་བའི་གཡོག་སྟེ་ཚུ་ནང་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་མཐུགས་སུ་

སྤྱི་ཤོད་ནི་ལུ་འཕུས་ལེན་ནི་འདི་ ཏུས་རྒྱུན་བདག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འབྲེལ་ཡིན་ལུགས་བཀོད་དེ་ བྱང་འཕྲོད་
 གྲི་གོམས་གཤིས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག། སུན་ཚྲིགས་སྤྱི་དངོས་ཐབ་ལེན་འབད་ས་ལུ་ ཅད་མ་གྱི་བྱ་རན་ནང་ ཅ་
 དམ་ཞིབ་དཔུང་པ་དང་ ཁྲིམས་སྤྱི་དཔག་པ་ དེ་ལས་ སྤྱི་མི་ངོམ་ཕྱིས་མ་ད་ མི་ངོ་༡༡ གིས་ བྱང་གསུག་
 དང་བརྩམས་བཟོ་ དེ་ལས་ དཔུལ་ཐོལ་གྱི་བྱ་རན་ཚུ་ མགུ་མཐུད་དེ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ གཞུག་སྤྱི་ཚུ་
 གིས་ ཆད་སྤྱི་ཚུ་ལུ་བཟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་དང་ མགོ་མཐུད་ནི་འདི་ཨ་རྟག་གི་རྒྱུན་སྤོལ་ཅིག་སྤྱི་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་
 འགན་འཁུ་ཚུ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་འཕུས་ཤོར་བྱུང་མ་ད་ར་ རན་ལྟང་འདི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་ གྱུར་དོ་ཡོད་པའི་
 བན་སྤོལ་ཡིན།

རན་ལྟང་དེ་ ཨ་རྟག་གི་རྒྱུན་སྤོལ་བཟུམ་སྤྱི་འཐབ་ཡོད་མི་འདི་ ག་ར་གིས་ འདི་འབད་མ་མས་ ཟེར་ བྱངས་ལྟན་
 བཟོ་ནི་དང་ རན་ལྟང་གྱི་བྱ་རན་ཚུ་ འགོ་དཔོན་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ རྩོད་འབད་བྱིན་ཏེ་ མི་སྤེའི་འགོ་ལུགས་ཅིག་སྤྱི་
 མཐུན་འགྱུར་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྩེད་སྐལ་ར་ལུགས་སྤོལ་འབད་མ་ཡིན། མི་མེར་བརྒྱ་དཔུ་༤༥ གིས་ ཁྲིམས་ཐུག་
 མཇལ་བྱིན་ནི་ཚུ་ རན་ལྟང་མེན་པ་ ལུགས་སྤོལ་ཅིག་ཡིན་མ་སྤྱི་ བཟོ་འཛུགས་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱང་གསུག་འདི་
 ལམ་སྤོལ་གྱི་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མ་ཡིན་མས། བ་གཞོན་ཏང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་༢༠༡༩ ཅན་མའི་
 བྱང་ བ་གཞོན་བརྒྱ་དཔུ་༥༠ གིས་ སམ་དང་སྤོལ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཤོབ་རྒྱུ་འོང་ཟེར་བཤད་ཡོད་པ་ད་ བརྒྱ་དཔུ་
 ༤༥ གིས་ ཁོང་ལུ་གཞོན་ཉེན་མེད་པ་སྤྱི་ཚོར་བ་ཅིན་ མགུ་སྤོར་རྒྱུ་འོང་ཟེར་ བཤད་དེ་ཡོད་མི་ལས་དཔུད་རུང་
 དེ་གིས་ ཆ་གུང་ཆེ་བའི་འགྲོས་གསལ་སྤོལ་འབད་མ་མ་ཆད་ མཉེ་ལུགས་འདི་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བཟང་གི་གཞི་ཅ་ཚུ་
 དང་ཐུད་པ་ད་ ལྟབས་མཐུན་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་ དབང་ཆེ་བའི་བཟང་སྤྱོད་གྱི་སྤོལ་ཡོད་པའི་བན་མཚན་སྤོལ་
 མས། ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གཞོད་འགལ་ཡོག་ཡོག་འཐབ་རུང་ འཛོར་སྤྱང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོག་ཐུབ་འབད་ཚུགས་
 པའི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ནི་མེད་མི་དང་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགས་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ རན་ལྟང་ལས་བརྟེན་
 གཞོད་སྤོལ་འབྱུང་ནི་མེད་ཟེར་བའི་འཆར་སྤྱང་བསྐྱེད་ནི་གོམས་གཤིས་ཚུ་དེ་ རན་ལྟང་འཕྲོ་མཐུད་དེར་ འཐབ་དོ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡོགས་ཅི་ཁ་ལས་ བན་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དཔུ་༡༩ ཀྱང་མ་ཅིག་ དཔུད་ཞིབ་ཅན་གྱི་སྟན་ལུ་དང་
 བརྒྱ་དཔུ་༩ ལས་བརྒྱལ་ ཞིབ་དཔུད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་ལུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་ལས་ བན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཡོགས་བཅོས་གྱི་འགན་ཁུར་ཆད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མ་འབག་མི་ལུ་བརྟེན་ བན་དོན་རྒྱུན་མ་སྤྱོད་མི་དང་ བན་ཞིབ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་འབད་མི་ དེ་ལས་ མི་མང་གི་དོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་ གསལ་བཅུག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།
 འདི་འབད་མ་ལས་ ཁྲིམས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་སྤྱི་དང་ ཆད་འཛིན་འདུས་ཚྲིགས་ཚུ་ལུ་ མི་མང་གི་སྤྱོད་
 འདི་ སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྟང་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་མེན་པར་ ལམ་ལུགས་ནང་ར་ཅ་བརྟན་འགྱོ་
 སྤྱི་ འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ མཉེ་བསམ་གཏང་བཅུག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཏུས་རྒྱུན་ར་ བྱ་སྤྱོད་ཡོག་སྤྱོད་འབད་མི་
 དང་ ཞབས་དོག་སྤྱོད་ཡེན་ནང་ ལུགས་ཡངས་ཐོག་ལས་འཕུས་སྤྱོད་ཡེན་འབད་མི་ཚུ་ ཨ་རྟག་གི་རྒྱུན་སྤོལ་ཅིག་
 སྤྱི་ཁྲུངས་ལྟན་བཟོ་མི་ ཁྲིམས་དང་ཐུག་མཇལ་སྤྱོད་ཡེན་འབད་མི་ལུ་ མི་མང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་མི་ བན་བརྒྱད་
 གྱི་ནན་ཞིབ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་འབད་མི་ དེ་ལས་ བ་གཞོན་ཚུ་འི་བཟང་སྤྱོད་མར་ཉམས་འགྱོད་དོ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རན་ལྟང་
 འདི་ ཨ་རྟག་གི་འགྲོ་ལུགས་ཅིག་སྤྱི་ རྒྱུན་སྤོལ་གྱི་གོམས་གཤིས་ཚུ་དོ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྤོལ་ཡིན།

འཕྲོད་པའི་ལུ་འཕུས་ལེན་ནི་འདི་ ཏུས་རྒྱུན་བདག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འབྲེལ་ཡིན་ལུགས་བཀོད་དེ་ བྱང་འཕྲོད་
 གྲི་གོམས་གཤིས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་འདུག། སུན་ཚྲིགས་སྤྱི་དངོས་ཐབ་ལེན་འབད་ས་ལུ་ ཅད་མ་གྱི་བྱ་རན་ནང་ ཅ་
 དམ་ཞིབ་དཔུང་པ་དང་ ཁྲིམས་སྤྱི་དཔག་པ་ དེ་ལས་ སྤྱི་མི་ངོམ་ཕྱིས་མ་ད་ མི་ངོ་༡༡ གིས་ བྱང་གསུག་
 དང་བརྩམས་བཟོ་ དེ་ལས་ དཔུལ་ཐོལ་གྱི་བྱ་རན་ཚུ་ མགུ་མཐུད་དེ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ གཞུག་སྤྱི་ཚུ་
 གིས་ ཆད་སྤྱི་ཚུ་ལུ་བཟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་དང་ མགོ་མཐུད་ནི་འདི་ཨ་རྟག་གི་རྒྱུན་སྤོལ་ཅིག་སྤྱི་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་
 འགན་འཁུ་ཚུ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་འཕུས་ཤོར་བྱུང་མ་ད་ར་ རན་ལྟང་འདི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་ གྱུར་དོ་ཡོད་པའི་
 བན་སྤོལ་ཡིན།

ངན་ལྷན་འདི་ རྒྱལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་གོ་མཁས་པ་ཤིས་ཚུད་འབྱོར་ཡོད་པའི་སྔོན་རྟགས་བྱུང་ཡོད་མི་ཐོག་ཁར་ འཕྲོ་མཐུད་
 དེར་ མགུ་རྟོག་དཔལ་ཅན་ལུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོང་དང་ དཔལ་འབྱོར་བརྟན་
 ཐབས་ དེལས་ ལོ་ལཱ་འཆར་གཞི་^{༡༣} པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཙོ་རིམ་ཚུ་ལུ་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ཀུན་འབྲེལ་གྱི་
 གཞོད་ལེན་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཕ་ཨིན། དེར་སང་གི་དུས་ནང་ དཔལ་འབྲེལ་གྱི་ཉེས་ལས་ཚུ་ ཡང་ཅན་གྱི་
 རིམ་ལུགས་དང་ ལྷ་འཛིན་ཅན་གྱི་དཔལ་ཚོལ་བརྒྱུད་ལས་ དེལས་ ཅན་འཁོད་ལྷ་རྟོག་ལས་གཟུར་ཚུགས་པའི་
 རྒྱལ་མཚམས་བརྒྱུད་དེ་ དཔལ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ འཇམ་རྟེན་རྟེ་སྤེ་འཐབ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།
 འབྲུག་གིས་ དཔལ་ཚོལ་གཞོད་ལེན་གནས་ཐོ་^{༡༠༡༤} ཅན་ ལྷགས་ཚད་བཅུ་ཐམ་ལས་^{༤.༥༡} ཐོབ་སྟེ་ ཉེན་ཁ་རན་
 རྟོག་རྟོ་ཡོད་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་དང་ རེ་རེ་མི་གི་ནང་གསུག་ཉེན་ཁ་གནས་ཐོ་^{༡༠༡༤} ཅན་ ལྷགས་ཚད་བརྒྱ་ལས་
^{༣.༤} ཐོབ་སྟེ་ ཉེན་ཁ་རན་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པའི་གསལ་ཁར་ཚུད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་བདག་དབང་འཆང་མི་གི་
 དྲངས་གསལ་དང་ ཚོང་སྤེའི་བྱང་སྤྱོད་ དེལས་ དཔལ་འབྲེལ་ལྷ་རྟོག་ཚུ་ནང་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོན་མ་ཨིན།
 དེ་བཟུམ་མའི་འགྲོས་ཚུ་ ལྷང་མེད་སྤྱོད་བཞག་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ གཙུག་སྤེའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཉེངས་ལ་རྒྱུ་དཔལ་
 བཟོ་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ཕྱི་ལོ་ཙུ་ཚུ་འཕོར་ཆེ་རྟོག་རྟོ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་འོང་བཅུག་ནི་
 དང་ དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་མང་བཟོ་ནི་ དེལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་དོ་འགན་ཡར་དཔགས་གཏང་ནིའི་ དམིགས་
 གཏང་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ཐོ་ཕོག་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དེའི་ཐད་ཁར་ གནས་སྤངས་འདི་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐབས་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཐབས་ལམ་ཚུ་གྲོས་འདེབས་
 སུལ་ཕ་ཨིན།

• ཚོར་སྤྱང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོག་སྤྱབ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ འགན་འཁུལ་དཔགས་གཏང་ཐབས་ལུ་
 ཀན་རིམ་མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་མཐོ་སུ་སྟེ་བཀལ་ཏེ་ ཉེས་
 ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་ཚད་དམ་དཔགས་སྟེ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོཔ།

• སྔོན་འགོག་གི་འབད་བཙོན་ཚུ་དང་ ངན་ལྷན་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཙུ་ཚུ་དང་པའི་ ལས་སྤེའི་བྱང་སྤྱོད་
 ལེགས་ཐོན་གྱི་སྤྱུགས་ཐོབ་ཚད་གཞི་འདི་ འཆར་དཔལ་སྤྱོད་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ དེས་མཁོའི་བད་སྟོན་
 ཅིག་སྟེ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་རེ་ནང་དབྱེ་ཞིབ་ཚར་གཉིས་རེ་འབད་ཐོག་ལས་ སྔོན་འགོག་གི་ལམ་ལུགས་
 གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ།

- འགོ་ཁྲིད་ནང་ ངང་སྟོན་དང་འགན་འཁུལ་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བརྟུག་ཐབས་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་འཛིན་
སྟོང་གི་གཞི་བཀོད་དང་ ལས་ནོན་གྲུབ་འབྲས་གཞི་བཞག་གི་འཆར་དངུལ་མཐོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ བཟང་སྟོན་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཤོག་འཛིན་རིམ་ལུགས་ཅིག་འགོ་བརྟུགས་དགོས།

- དན་ལྷན་བཀག་སྒོམ་གྱི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ རང་སོ་འི་འགན་དབང་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ནང་བཙུགས་ཏེ་
 ཁྲིམས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་དང་ཚད་འཛིན་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ཡང་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོཔ།

6.2 ཁྲིམས་བསྟར་སྔོན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཐོན་སྐྱོད་ཚད་ལུན་མེད་པའི་གཏོང་ལེན།

ཁྲིམས་བསྟར་སྔོན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ ཅད་མ་དང་ཕྱི་མི་ནང་སྔོན་ རྒྱལ་ཚལ་དང་འོང་འབབ་ དེ་བཟུམ་སྡེ་དངུལ་འབྲེལ་ཚད་འཛིན་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་ གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་ཞབས་རྟེན་གྱི་ཚུ་ནང་ བྱང་སྔོན་ཚུ་གནས་ནི་དང་ བྱང་ན་ཚུ་ཞིབ་རྟོགས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གོང་ལུ་བཀྱར་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ འགན་ཁུར་བཀལ་ཡོད་མི་ འབྲུག་གི་བྱང་སྔོན་ལམ་ལུགས་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ མདུན་གཟབ་སྟེ་ ཕྱག་ཁྱུ་མི་སྒོ་སྲུང་པ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། ཡིན་རུང་ བན་ལྷན་འདི་ མཁུ་སྟོག་དགས་ཅིག་ལུ་ཁྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་བན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡང་ ཡར་འཕར་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གཞི་བཀོད་དང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ལས་ གཙུག་སྡེ་དེ་ལམ་ལུགས་སྔོ་དགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་བརྟན་ གློ་གཏང་རུང་བའི་ཐོག་ལས་ སྔོ་སྲུང་པ་བཟུམ་སྡེ་ བྱང་སྔོན་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་དེ་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ ཐོ་ཕོག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་ནང་ལས་བཀོད་ཡོད་པའི་གནས་སྡེ་གྱིས་ འགན་ཁུར་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་བར་ན་ འབྲེལ་མཐུན་མེད་པའི་སྒོར་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་མས། འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ཞབས་རྟེན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ལོ་བསྟར་འོང་འབབ་འདི་ དཔྱ་སྟོམས་ལུ་ དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་0.626 གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ད་ ཁྲིམས་དོན་དང་བྱང་སྔོན་ལྷན་སྡེ་ དེ་ལས་ བྱང་སྔོན་དར་བྱུང་ཞབས་རྟེན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ཡིན་པ་ཅིན་ དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་0.630 དེ་ལས་ ཕྱི་མི་ནང་སྔོན་ཞབས་རྟེན་གྱི་ཡིན་པ་ཅིན་ དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་0.329 དང་ རྒྱལ་ཚལ་དང་རང་བཞིན་གནས་སྡེ་ལས་ཉམས་སྲུང་ཞབས་རྟེན་གྱི་དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་0.443 ཡིན་མེ་ གསལ་སྟོན་འབད་དེ་འདུག། དངུལ་རྩིས་དང་རྩིས་ཞིབ་ཞབས་རྟེན་ཐད་ཁར་འབད་རུང་ དཔྱ་སྟོམས་ཀྱི་འོང་འབབ་འདི་ དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་0.626 རྒྱུང་ཅིག་ཡིན་མས། འདི་ཚུ་ ཟ་ཆང་གི་ཉོ་སྤྱོད་དང་འགྲོ་སོང་སྟན་ལུ་2024 ཅན་མར་ ཁྲིམ་ཁའི་ལོ་བསྟར་ཟ་ཆང་གི་འགྲོ་སོང་འདི་དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་0.477 དང་ མཐའ་ཟུར་གྱིས་གནས་ཚུ་ནང་དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་0.446 ཡིན་པའི་ཆད་རྩིས་བཀོད་ཡོད་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ མདུན་གཟབ་སྟེ་ལུ་འབད་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ མི་ཆེ་འཆོ་ཐབས་འབད་ཚུགས་པ་ཅམ་ཅིག་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས་འབད་མ་ཡིན་མས། སྤྱི་གཡོག་པ་གི་ཟ་ཆང་ལུ་ བརྟན་རྟེ་སྔོན་མི་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ སྤྱི་འགྲུལ་ཚུ་བཏབ་དགོས་ཡོད་མི་དེ་ཐད་ འཁྲི་བ་འདི་དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་7.000 ལས་མང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཕ་བརྟན་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མིན་འདུག།

དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྡེ་ལས་འདི་ དམིགས་བསལ་དུ་ཆ་གུང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ ཁྲིམས་བསྟར་སྔོན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཆོག་ཐམ་སྔོན་ནི་ལས་འགོ་བཟུང་ གནད་བཟུ་དེ་རིམ་བསྐབ་ནི་ ཅམས་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ འོང་འབབ་བསྟར་ནི་ལས་འགོ་བཟུགས་རྟེ་ ཉམས་སྲུང་གི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ བསྟར་སྔོན་འབད་ནི་འགན་

དབང་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ལཱ་གི་གནས་སྤངས་ར་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན། ཉེན་སྲོབ་
 གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལྷང་ངེས་མེད་པ་ཅིན་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟེན་ མ་རུང་བའི་ཤན་ལཱ་གས་དང་ ཅན་
 གསུག་ ཡང་ན་ མགུ་མཐུད་དེ་བྱ་ངན་འཐབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ ཡར་མེད་མེད་མེས་ཨིན། དེའི་ཐད་ཁར་ བན་ལྟད་བཀག་
 སྤོམ་ལྟན་ཚོགས་གྱི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ནང་འབད་རུང་ འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་
 ལས་སྤེ་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་གི་ བན་ལྟད་སྟུན་ལཱ་བརྟེན་དཔྱ་^{10.30} ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་
 ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་འཐབ་ཡོད་པའི་ཕྱིས་ཞིབ་སྟུན་ལཱ་བརྟེན་ཡོད་མི་ཡང་ བརྟེན་དཔྱ་^{30.10} ཁྲིམས་
 བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ཨིན་མ་ལས་ ཉེན་ཁ་ཁེངས་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོན་མས།

བན་ལྷན་བཀག་སྒོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སྲུང་ལས་དཔུང་རུང་། སློག་སྲུང་པ་བཟུམ་སྟེ། ཁྲིམས་བསྐྱར་སྟོན་འབད་
 མི་ཚུ་གི་ དང་སྟེང་ལུ་སློན་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་ཆག་འབྱུང་པ་ཅིན། ལམ་ལུགས་ག་ར་ལུ་ཐོག་གེ་སྟེ་ཐོག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་
 ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེན་ཁ་ཚུ་ སྤང་བ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར་ དོན་ངོམ་རང་ཡིན། སྤྱན་ཚོགས་གླིང་ལུ་ དོས་
 གཤམ་ལེན་འབད་སར་བྱུང་ཡོད་མི་བྱ་རན་འདི་གིས་ ས་མཚམས་བདེ་འཕྲེ་ ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་ཚུ་འབད་ནི་ནང་ ཅད་ས་
 གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ སླེང་གི་མི་ངོམ་ཚུ་གི་བར་ན་ མགུ་མཐུད་དེ་ བདག་སྟེན་དང་
 བརྟམས་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། དེ་བཟུམ་སྟེ། འཕྲལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་རབས་ཆེས་དེན་གྱི་
 འཐུས་ཚུ་ཚུལ་མིན་ལོག་སྟོན་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ ཤོག་འཛིན་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ ལྷ་
 བཤམ་ལམ་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་4,640 དེ་ཅིག་ ག་དེ་སྟེ་ཁ་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཡོད་པ་
 ད་ དེ་གིས་ ལྷ་བཤམ་གྱི་འོང་འབབ་ནང་སློག་ཏེ་ཉམས་ཡོད་པ་ཡིན། འདས་པའི་ཚུངས་ཉེགས་དཔེར་ན་ བསམ་ཆེ་
 ལུ་ ས་གཏེར་གྱི་ལཱ་ནང་མགུ་མཐུད་དེ་བྱ་རན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཆན་རིམ་མཐོ་བའི་ས་གཏེར་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་
 གིས་ ཁོང་རའི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཐམ་ཚུ་གལོ་སྤྱར་འབད་ཡོད་མི་སྟེང་ གསལ་བཀོད་འབད་མ་ཡིན་ན་ སྤྱ་
 རོ་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་བྱ་ཐང་ལུ་ ཕྱི་མི་ནང་སྟོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སྟོན་ཐམ་གྱི་འཐུས་སྟོག་ཟ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་
 ཕྱི་མི་ནང་སྟོན་གྱི་འོང་འབབ་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆད་སྟོན་ཚུ་འེ་ཐད་ཁར་ གསལ་བཀོད་འབད་མ་
 ཡིན། ཚུངས་ཉེགས་འདི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ མདུན་གཟུངས་སྟེ་ཕྱག་ལཱ་མས་སྟེ་ཚུ་ནང་ ལྷ་རྟོག་དང་ བདེ་འཕྲེ་ཆད་འཛིན་
 ལམ་ལུགས་ཚུ་ སྟོན་གསལ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྩ་བརྟན་ཅན་གྱི་འོང་འབབ་དང་ ལུན་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་
 དེ་ལས་ མི་མང་སློག་ཏེ་ཚུ་ལུ་ དེ་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལུགས་སྟེང་མངོན་གསལ་འབད་མ་མས།

ཆ་གུང་འདི་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་ཚུ་གིས་ བདེན་སྦྱར་འབད་མཉམ་ཅིན་མས། འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤྲིད་བྱས་དང་ གུ་ཚུ་ག་སྤྱིའི་གཞི་བཀོད་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱེལ་མས་འདི་ གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལུ་ ༣.༤༤ ཡོད་ས་ལས་ གྲུ་ལོ་
 ༢༠༢༣ ལོར་ ༣.༧༥ ལུ་ མར་འབབ་སོང་ཡོད་པ་ད་ ཁྲིམས་བསྐར་སྤྱད་འབད་མི་ ལས་སྤྱིའི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཚོང་ལས་ཚད་འཛིན་གཞུང་སྤྲེལ་ནང་སྐྱེལ་མས་ ༣.༥ དང་ འཛིན་ཐང་ཅན་གྱི་འོང་འབབ་བསྐྱེ་
 རྒྱུ་བ་ནང་ཡང་སྐྱེལ་མས་ ༣.༥ ཡོད་མི་འདི་ རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ དམའ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན། འཛམ་གླིང་མངོན་
 གསལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ ཚད་འཛིན་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་སྐྱེལ་མས་ ༠.༥༥ དང་ བན་ལྟ་ཚད་འཛིན་ནང་
 སྐྱེལ་མས་ ༠.༥༣ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ སངས་བཟང་མེད་པར་ལུས་ཡོད་པའི་གསལ་བཀོད་འབད་མཉམ་ཅིན་ དམངས་གཙོའི་
 ལས་འགུལ་སྐྱོ་ཚེགས་གཞུང་ཐོན་པ་གསལ་ མི་མང་གུ་ཚུ་ག་སྤྱིའི་ནང་བན་ལྟ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐང་ཁར་ སྐྱེལ་མས་ཚད་བཞི་

ལས་^{0.22} ཐོབ་ཡོད་མི་དང་ སྤངས་ལྷན་སྡེ་ནང་ རན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་ནང་ སྐྱགས་ཚད་བཞི་
ལས་^{0.14} ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཉེན་ཁ་ཚུ་གཞི་བརྟན་འབྱོར་ཡོད་པའི་གསལ་བཀོད་འབད་མ་ཨིན་མས།

ཞིབ་བཞེར་འདི་ཚུ་གིས་ གཤོང་ལེན་འདི་ བྱ་རན་འཐབ་མི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལས་བརྟེན་བྱུང་མ་མེན་པར་ སེམས་ལྷགས་
མཐུན་རྒྱུ་དང་འགན་འཁུལ་ དེ་ལས་ གཞུག་སྡེ་ཉེན་སྲོལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་སྟོ་དགས་ཡོད་པའི་བརྟེན་
མཚན་སྟོན་མ་ཨིན། ཅད་མ་ ས་ཚ་ རྒྱས་ཚལ་ དེ་ལས་ བྱ་མི་ནང་སྟོད་ཚུ་ནང་ མཁུ་མཐུད་དེ་བྱ་རན་འཐབ་ནི་
དང་ འབས་ཏྲག་མཐོགས་སུ་སྟེ་སྟོད་ནི་དོན་ལུ་ འབྲས་ལེན་ནི་ཚུ་ རྒྱུ་སྟེལ་སྟེ་གོམས་གཤེས་ཚུ་ཡོད་མི་འདི་
གིས་ བརྒྱག་བྱུང་ལུ་ཐོ་ཐོག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིམས་བསྟར་སྟོད་འབད་མི་ལས་སྟེ་ལུ་ གྲོ་གཏང་མར་ཉམས་འབྱོ་
མི་ལུ་བརྟེན་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་བཟུམ་མའི་གཞུག་སྟེ་ཚུ་ ལམ་ལུགས་ཡར་དགས་གཏང་མི་གཞུག་
སྟེ་མེན་པར་ ཉེས་ཞིམས་བཀལ་མི་སྟེ་ མཐོང་བཟུག་སྟེ་ མི་མང་གིས་ ཞིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་འདི་
མར་ཉམས་འབྱོ་ནི་ཨིན་པས། དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ཞིམས་བསྟར་སྟོད་འབད་མི་གཞུག་སྟེ་ཚུ་གིས་ར་ བྱ་རན་
འཐབ་པ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ མར་ཉམས་སྟེ་ གཞུག་སྟེ་ཁོང་ར་གི་བཙུ་
མཐོང་མ་བསྐྱེད་མི་སྤྱིག་གཞི་ཚུ་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་ལུ་ གནས་མི་བརྟུབ།

དེ་འབད་མ་ལས་ ཞིམས་བསྟར་སྟོད་འབད་མི་གཞུག་སྟེ་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་གཞུག་སྟེ་གཞུག་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་ བཙུ་
འཛུག་འབད་ནི་མེད་པ་ རོས་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཁག་ཆེན་ཨིན་མས། ཞིམས་བསྟར་སྟོད་འབད་མི་གཞུག་སྟེ་ཚུ་ལུ་
ཐད་ཀར་དུ་ རན་ལྷན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་ཚུ་དོན་ལུ་ གྲོ་གཏང་དང་ ཉེན་སྲོལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ཐབས་
ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ་པ་འདུག། དེ་འཕྲོས་ལས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་།

- སྤངས་སྟོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་སྟོད་འབད་དེ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཚུ་ འགན་འཁུལ་གི་
གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྟོ་ལས་འབག་པའི་སྐབས་ འཁྲི་བ་དང་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་འགོ་སྤོང་ཚུ་ལུ་བརྟེན་
བསྟར་སྟོད་ཀྱི་འགན་ཁུང་ལུ་ཐོ་ཐོག་ནི་མེད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- དམིགས་བསལ་དུ་ ཨང་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་བརྟག་དཔྱད་དང་ ཉེན་ཁ་དང་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་འབད་ནི་
དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནང་ལུ་ བསྟར་སྟོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ཐོན་སྟེ།
- སྤངས་སྟོད་བརྟག་ཞིབ་དེས་པར་དུ་འབད་དགོ་པ་དང་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་ལས་སྟོར་རྒྱབ་འབད་བཟུག་ནི་ཚུ་ཚུད་པའི་ རན་ལྷན་སྟོན་འགོག་གི་ལམ་ལུགས།

༤.༢ འགན་དབང་ཚུ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་འཇུག་ འདྲིང་བསྐྱེད་ཐབས་དང་གཏན་འཇག་བཞག་ནི་ནང་གཏོང་ལེན།

དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཁར་ རིག་ཅུལ་ཅན་དང་ ལཱ་ཚུ་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲིལ་ས་འབད་མི་ཙང་ཅ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ ཞིབ་དཔྱད་པ་
ཚུ་ལུ་ ཁྱད་རིག་གི་འཐུས་བརྒྱ་དཔྱ་༤༥ དང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལས་འགན་མེད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༠
ཡོད་རུང་ ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇག་སྒྲེ་བཞག་ནི་ནང་ གཏོང་ལེན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་བྱུང་སྟེ་
ཡོད། དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ལས་བྱེད་པ་༣༡༩ ལས་༡༢༠ གིས་
དགོངས་ཁུ་འབད་ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༡༤༡༡ ལས་ཁྲུངས་དགོངས་ཁུ་ཡིན་མ་ད་ བརྒྱ་དཔྱ་༡༩༨༤ ལས་སྟེ་
སོ་སོ་ནང་ གནས་སེར་འབྱོར་ཡོད་པ་ད་ དགོངས་ཁུ་འདི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ར་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༠༩༥
གིས་ དགོངས་ཁུ་འབད་མི་དང་ ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༡༢༩ འབད་ཡོད་མི་འདི་ཡིན། ལས་
བྱེད་པ་གི་གྲལ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༤༣༩༩ འབད་མ་ད་ བྱེད་ཀ་མ་ལང་མ་ཅིག་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་
ལོ་གཉིས་ ཡང་ན་ ལོ་གཉིས་མ་ལང་མ་ཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལྷག་ཁུ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ་ད་ བརྒྱ་དཔྱ་༡༢༩༡
རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ ལོ་རྒྱུ་ལྷག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་ ལྷག་ཁུ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་པ་གཞིན་
སྐྱུས་ཚུ་གིས་ ལཱ་ཚུ་འབད་མ་ད་ དར་ཡོངས་དང་ གནས་སྐབས་གསར་པ་ཚུ་གཡོག་བཀག་ཏེ་འབད་དགོ་པའི་མཐོ་
བསམ་གཏང་དོ་ཡོད་རུང་ མཁས་མཆོག་གི་རིག་ཅུལ་འདི་ ཆན་རིམ་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དག་པ་ཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་
ལུ་ཡོད་པའི་གར་ ལས་བྱེད་པ་མང་ཤོས་ར་ གཞི་རིམ་གནས་ཚད་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་ ལྷོགས་
གྲུབ་ཡར་སང་འབད་ནི་ནང་དུས་ཚོད་འགོར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལས་འགན་འདི་ ལཱ་ཁག་དང་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལཱ་རིགས་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ གཡོག་གི་མཐུན་ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡང་ ཆད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་མི་
ཚུ་དང་ལྷན་ད་ ཁྱད་འཐུས་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་འདི་ག་ནི་ཡང་མེན་མ་ལས་ གཙུག་སྡེ་འགན་དབང་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུན་
དེ་བསྐྱབ་ནི་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གཏན་བཞག་སྒྲེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ གཙོ་རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་ཐབས་བྱས་བཏོན་དགོ་
མི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད།

འབྲལ་ཁམས་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱི་དངས་གསལ་གྱི་དན་ལྷན་འཆར་སྤྲང་གནས་ཐོའི་ནང་
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལུ་ ལྷགས་༤༩ ཡོད་ས་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལུ་ ༡༩ ལུ་ ཡར་སང་སང་སྟེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་
ཁར་ གྲལ་རིམ་༢༥ ལས་༡༩ ལུ་ ཡར་སང་སང་ཡོད་མི་གིས་ གཙུག་སྡེ་འགན་སྐྱབ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ལྷོགས་
ཉེད་སྐལ་ར་ མཁོ་གལ་ཆེན་སྟེ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་འདི་ འབྲལ་ཡོད་གཙུག་སྡེ་ཚུ་གིས་ གཅིག་
མཐུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཡིན་མ་ད་ དེ་གིས་ འབྲུག་གི་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ལྷོགས་
ཡིན། ཡིན་རུང་ ཡར་འཕར་འབྱོར་བའི་འབྲུག་འདི་བཟུམ་ལུ་བརྟེན་ ནང་འཁོད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ཆར་འདི་ནང་ རེ་
བ་ཚུ་ཡང་ ཡར་སང་འབྱོར་ཡིན་པས། ད་ལས་ཡར་ རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྟེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དཔེ་ལྷ་བཟུབ་

ལྷོ་ལོ་༢༠༡༠-༢༠༡༥ ལུ་ གནས་ལྷན་ཚོགས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ འབད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༠ ཡོད་པའི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇག་སྒྲེ་བཞག་ནི་ནང་ གཏོང་ལེན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་བྱུང་སྟེ་ ཡོད།

ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇག་སྒྲེ་བཞག་ནི་ནང་ གཏོང་ལེན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་བྱུང་སྟེ་ ཡོད།

དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ འབད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༠ ཡོད་པའི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇག་སྒྲེ་བཞག་ནི་ནང་ གཏོང་ལེན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་བྱུང་སྟེ་ ཡོད།

ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇག་སྒྲེ་བཞག་ནི་ནང་ གཏོང་ལེན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་བྱུང་སྟེ་ ཡོད།

ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇག་སྒྲེ་བཞག་ནི་ནང་ གཏོང་ལེན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་བྱུང་སྟེ་ ཡོད།

པའི་ལྷན་མེད་གི་གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟེ་ བཙུང་འཛིན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ག་དེམ་
ཅིག་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ག་རྒྱུ་ཁར་ཤོར་སོང་པ་ཅིན་ མི་མང་གི་སྒོ་གཏང་ཉམས་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མེན་པར་ ལོ་ལྔ་འཆར་
གཞི་^{༡༣} པའི་དམིགས་དོན་རྒྱུ་ལྷི་པན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ མ་ཙུ་བཙུགས་མི་ཚུ་འོ་སྒོ་གཏང་དང་ སྐར་ཕྱེ་གོང་འཕེལ་
མར་ཉམས་བཙུག་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ དོ་འབྲལ་ཅན་ཅིག་སྟེ་གནས་མི་ཚུ་གསལ། དེ་བཟུམ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ འཕྲོ་
མ་བྱུང་དེ་ཐོན་ཐབས་དང་ ཡུན་དུ་བརྟན་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གཙུག་སྟེ་ཕྱོགས་གྲུབ་ གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་
པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྟེ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ རམ་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ལཱ་ནང་
འཛུལ་འདོད་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ ཕྱོགས་གྲུབ་ཡར་དྲགས་གཏང་ཚུགས་པའི་
ཁར་ མཁས་ལྷན་གྱི་རིག་རྒྱལ་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇག་སྟེ་བཞག་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

འདི་འབད་མ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་
ཡོད་པའི་ རིག་རྒྱལ་གཏན་བཞག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་གྲོས་འཆར་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན། གྲོས་འཆར་འདི་
ནང་ གཡོག་གི་མདུན་ལམ་ཐད་ཁར་ སྤྱི་ག་བཀོད་གསལ་ཉོག་ཉོ་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གྲུབ་འབྲས་དག་ཤོས་
བཏོན་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་རོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ གཙུག་སྟེ་འདི་རིག་རྒྱལ་ཚུ་ ཙུ་བརྟན་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཀོད་
དེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ གྲོས་འཆར་འདི་ དོན་སྤྲོད་ཅན་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ དེ་འདྲི་ནང་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་
དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་འདི་ཐད་ཁར་ གཞུང་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ་ཐོན་ཐབས་དང་ ཡུན་དུ་བརྟན་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གཙུག་སྟེ་ཕྱོགས་གྲུབ་ གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་སྟེ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ རམ་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ལཱ་ནང་འཛུལ་འདོད་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ ཕྱོགས་གྲུབ་ཡར་དྲགས་གཏང་ཚུགས་པའི་ཁར་ མཁས་ལྷན་གྱི་རིག་རྒྱལ་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇག་སྟེ་བཞག་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

མཇུག་དོན།



མཆུག་དོན།

ངན་ལྟད་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་ གཞུང་སྐྱོང་གི་གདོང་ལེན་སྒྲིམ་ཤོས་ཅིག་སྟེ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་ཐོ་ཕོག་པ་མ་ཚད་ ཚོང་ལམ་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་སྒྲིམས་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་ གཙུག་སྟེ་ཚུའི་
 འཛེན་ཐངས་དང་ མི་མང་གི་སློ་གཏད་ཚུ་ ཉམས་བཅུག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། སུ་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དེང་དུས་
 འཛམ་གླིང་ནང་ གཅིག་འཇུར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ འཕྲུལ་རིག་འཇུར་བ་མཆོག་གས་དྲགས་སྟེ་འགྲོ་དེ་ཡོད་མི་ དེ་
 ལས་ མགུ་རྟོག་ཅན་གྱི་དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་རིམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ངན་ལྟད་འདི་ ཉེང་སྐལ་ར་ རྩལ་ཆེ་དྲགས་
 དང་ སྤྱ་འཛིངས་ཅན་ཅིག་ལུ་ཐུར་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱ་གསང་མེད་པའི་གཞུང་གི་གནས་སྤྱད་དང་ སློག་ཐོག་ཁག་
 འབག་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ མི་སེར་གྲལ་བཅུགས་ཐོག་ལས་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གིས་ དྲངས་
 གསལ་ཡར་དྲགས་བཏང་ཡོད་རུང་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ངན་ལྟད་གྱི་ཉེན་ཁ་གསར་པ་ཚུ་ཡང་ ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 སློག་དཔུལ་ ཀའི་པ་ཁོ་ཀའར་ན་སི་དང་ ཁེ་སུན་ཅན་གྱི་བདག་དབང་གི་གཞི་བཀོད་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་མི་ དེ་ལས་
 བཅོས་མ་རིག་པའི་ལག་ཆས་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཉེས་ལས་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ མ་དཔུལ་སྟོ་བཤུད་འབད་ནི་
 དང་ དཔུལ་སྟོ་དེ་ལེན་ཚུ་སྤྱ་གསང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ས་མཚམས་བདེ་འཇུག་ ངན་ལྟད་འཐབ་ནི་ཚུ་ ཉེ་མ་དང་
 ཟུད་པ་ད་ མཆོག་གས་དྲགས་དང་གསང་བའི་སྟོ་ལས་ འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

དེ་བཟུམ་མའི་འཕེལ་འཇུར་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་རྩིང་མ་ཚུ་གིས་ གནས་སྤངས་དེ་
 བསྐྱར་གྱི་བྱ་ངན་ཚུ་ བཀག་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ གདོང་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ རིག་ཞིབ་ལུ་བརྟེན་པའི་སྟོན་
 འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཟུར་མཆོག་གས་བསྐྱིག་དགོཔ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་གནས་
 སྤངས་ཚུ་ མོ་འོངས་པར་འབྱུང་སྟེ་པའི་ཉེན་ཁ་རྒྱང་མ་གཅིག་མེན་པར་ འཕྲུལ་སྤྱར་དུ་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་
 གནད་དོན་ཅིག་ཡིན། དཔལ་འཕྱར་གཅིག་སྟེ་དང་འཕྲུལ་རིག་རྒྱ་སྐྱོད་ དེ་ལས་ ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཙུ་གཞི་བཅུགས་
 ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་ཕལ་ཡིན་རུང་ དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ངན་ལྟད་འདི་ མགུ་རྟོག་དྲགས་དང་
 རྩལ་ཆེ་མང་གི་ གཞོད་འགོལ་ཅིག་ལུ་འཇུར་ནི་ ཉེན་ཁ་ཆེ་དྲགས་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ གོང་འཕེལ་
 གྱི་ལས་སྤྱ་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་ཕམ་ད་ དེ་བསྐྱར་གྱི་ སྤྱུགས་མཐོང་དང་ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་མ་བཏོན་པ་ཅིན་
 ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བྱ་ངན་འབད་ནི་ ལམ་ལུ་འཇུར་སྟེ། དེ་བཟུམ་འབད་དགོ་པའི་དགོས་
 མཁོ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ གནད་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་ ངན་ལྟད་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱ་སྟོན་
 ལུ་ ཉེན་ཁ་སྒྲིམ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་ལས་ འགྲིམ་སྤྱད་དང་སྤྱུགས་མཐོང་ དེ་ལས་ བཟང་སྟོན་ནམ་གཞག་ཚུ་ གཞུང་སྐྱོང་
 གི་གཞི་འགྲམ་སྟེ་བཅུགས་དགོཔ་སྟེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་རྟགས་མཐུན་མས།

འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་གི་གདོང་ལེན་སྒྲིམ་ཤོས་ཅིག་སྟེ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་ཐོ་ཕོག་པ་མ་ཚད་ ཚོང་ལམ་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་སྒྲིམས་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་ གཙུག་སྟེ་ཚུའི་ འཛེན་ཐངས་དང་ མི་མང་གི་སློ་གཏད་ཚུ་ ཉམས་བཅུག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། སུ་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དེང་དུས་ འཛམ་གླིང་ནང་ གཅིག་འཇུར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ འཕྲུལ་རིག་འཇུར་བ་མཆོག་གས་དྲགས་སྟེ་འགྲོ་དེ་ཡོད་མི་ དེ་ ལས་ མགུ་རྟོག་ཅན་གྱི་དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་རིམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ངན་ལྟད་འདི་ ཉེང་སྐལ་ར་ རྩལ་ཆེ་དྲགས་ དང་ སྤྱ་འཛིངས་ཅན་ཅིག་ལུ་ཐུར་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱ་གསང་མེད་པའི་གཞུང་གི་གནས་སྤྱད་དང་ སློག་ཐོག་ཁག་ འབག་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ མི་སེར་གྲལ་བཅུགས་ཐོག་ལས་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གིས་ དྲངས་ གསལ་ཡར་དྲགས་བཏང་ཡོད་རུང་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ངན་ལྟད་གྱི་ཉེན་ཁ་གསར་པ་ཚུ་ཡང་ ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། སློག་དཔུལ་ ཀའི་པ་ཁོ་ཀའར་ན་སི་དང་ ཁེ་སུན་ཅན་གྱི་བདག་དབང་གི་གཞི་བཀོད་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་མི་ དེ་ལས་ བཅོས་མ་རིག་པའི་ལག་ཆས་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཉེས་ལས་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ མ་དཔུལ་སྟོ་བཤུད་འབད་ནི་ དང་ དཔུལ་སྟོ་དེ་ལེན་ཚུ་སྤྱ་གསང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ས་མཚམས་བདེ་འཇུག་ ངན་ལྟད་འཐབ་ནི་ཚུ་ ཉེ་མ་དང་ ཟུད་པ་ད་ མཆོག་གས་དྲགས་དང་གསང་བའི་སྟོ་ལས་ འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

དེ་བཟུམ་མའི་འཕེལ་འཇུར་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་རྩིང་མ་ཚུ་གིས་ གནས་སྤངས་དེ་ བསྐྱར་གྱི་བྱ་ངན་ཚུ་ བཀག་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ གདོང་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ རིག་ཞིབ་ལུ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཟུར་མཆོག་གས་བསྐྱིག་དགོཔ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་གནས་ སྤངས་ཚུ་ མོ་འོངས་པར་འབྱུང་སྟེ་པའི་ཉེན་ཁ་རྒྱང་མ་གཅིག་མེན་པར་ འཕྲུལ་སྤྱར་དུ་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ གནད་དོན་ཅིག་ཡིན། དཔལ་འཕྱར་གཅིག་སྟེ་དང་འཕྲུལ་རིག་རྒྱ་སྐྱོད་ དེ་ལས་ ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཙུ་གཞི་བཅུགས་ ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་ཕལ་ཡིན་རུང་ དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ངན་ལྟད་འདི་ མགུ་རྟོག་དྲགས་དང་ རྩལ་ཆེ་མང་གི་ གཞོད་འགོལ་ཅིག་ལུ་འཇུར་ནི་ ཉེན་ཁ་ཆེ་དྲགས་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ གོང་འཕེལ་ གྱི་ལས་སྤྱ་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་ཕམ་ད་ དེ་བསྐྱར་གྱི་ སྤྱུགས་མཐོང་དང་ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་མ་བཏོན་པ་ཅིན་ ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བྱ་ངན་འབད་ནི་ ལམ་ལུ་འཇུར་སྟེ། དེ་བཟུམ་འབད་དགོ་པའི་དགོས་ མཁོ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ གནད་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་ ངན་ལྟད་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱ་སྟོན་ ལུ་ ཉེན་ཁ་སྒྲིམ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་ལས་ འགྲིམ་སྤྱད་དང་སྤྱུགས་མཐོང་ དེ་ལས་ བཟང་སྟོན་ནམ་གཞག་ཚུ་ གཞུང་སྐྱོང་ གི་གཞི་འགྲམ་སྟེ་བཅུགས་དགོཔ་སྟེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་རྟགས་མཐུན་མས།

དཔལ་པར་ རན་ལྟང་ཚུ་བདེ་བཟུན་ནི་གདོང་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཅིག་མེན་པར་ བསམ་སྟོན་སྦྱར་བཅོས་འབད་ནི་དང་
བསྟོན་བྱུང་སྦྱང་བཅོ་ནི་ དེ་ལས་ ཡར་བས་བཟང་སྟོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཅིག་སྟེ་བཅོ་སྟེ་ རན་
ལྟང་འདི་ སྟོལ་རྒྱུན་ཅིག་སྟེ་འགྲོ་ནི་ལས་ བཀག་གཅོད་བསྟོན་ནི་འགྲོ་ལེན་ཚུ་ཡང་ བྱུང་འོང་། ཁྱིམ་པསྟར་
སྟོན་འབད་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་ ངང་སྟོན་སྦྱང་བའི་སྟེ་སྦྱང་བ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་འགག་ཁུར་འབག་སྟེ་ ངང་བདེན་དང་ཨོ་
མཚུངས་ དེ་ལས་ འགན་འཁུལ་ཅན་གྱི་སྟོལ་ལས་ ཁྱིམ་པསྟར་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཅོ་དགོ་པ་
ཨིན། ངང་སྟོན་ཡར་འགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ འོ་ལྷ་འཆར་གཞི་^{༡༩} པའི་ནང་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
སེམས་ཀྱུགས་མཐུན་ཆེན་དང་ འཆར་དབྱལ་བཞོ་བཀམས་འབད་ནི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་ གཅིག་སྦྱོལ་འབད་ནི་ཨིན་
པའི་ དེ་བྱེ་ཞིབ་འབད་འོས་པའི་གཞི་བཞོན་ ལས་སྟེའི་ངང་སྟོན་ལེགས་ཐོན་གྱི་སྦྱུགས་ཐོབ་ཚད་གཞི་ ལ་སོགས་
པའི་སྟོལ་ལས་ ཅ་བརྟན་བཅོ་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཨིན། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ སྟེར་སྟེ་ཚུ་ཡང་
དང་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱུར་ གནས་བརྟག་ཐབས་ལུ་ ལག་ཁུར་བྱིན་ནི་སྟོལ་དང་ ལྷན་ཁུ་པའི་ཉེན་སྦྱང་
ཐབས་ལམ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལ་གསལ་ཅན་གྱི་ཁེ་ཕན་ལྷན་སྟོན་འཛིན་སྟོང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཚུད་པའི་ ཁྱེ་ཨེ་ཨེམ་ཁྱེ་
ཨེམ་ཨེའི་བེམི་ཟེར་ འགན་འཁུལ་དང་བཟང་སྟོན་ དེ་ལས་ གློ་གཏང་ཅན་དང་ མཐར་འབྱོལ་ཅན་གྱི་མི་དོད་དང་ཚོང་
འབྲེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་བཟུམ་མའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གཙུག་སྤྱི་འགན་དབང་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྐབ་ནི་དོན་ལུ་ རིག་ཅལ་ཅ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་
མཁམ་རིག་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལཱ་གི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་སེམས་ཤུགས་
མཐུན་ཀླུ་ཚུ་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན། རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཆར་ དེ་
ལས་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་དང་ ངང་ཁེམས་ལྷན་སྡེ་ཚུ་ཚུད་པའི་ ངང་ཁེམས་གཙུག་སྡེ་ཚུ་འི་རིམ་ལུགས་
གཅིག་སྒྲིལ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ བྱ་སྤྱི་འོ་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆད་སྤྱོད་ཚུ་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་ ལཱ་བསྐྱར་
ཡོག་འབད་ནི་ཚུ་མར་ཕབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱལ་བེུད་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་
ཚུགས་ནི་ནང་ ལག་ཆེས་ལས་བརྟེན་ཨིན། དེ་རྩི་པ་ལམ་གྱི་ཐབས་བྱས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་གཙོ་རིམ་
ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་མཐུན་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་བྱས་ལམ་སྤྱོད་
ས་ཁྱ་༢༠༡༡-༢༠༣༠ ཅན་མ་འདི་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་ལེགས་སྐྱར་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་འཛིན་ཐབས་བྱས་ཅིག་སྡེ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན། ག་ནི་བ་ལས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྡེ་གནས་དགོ་པ་ཅིན་
མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་འབད་བ་ཚོུན་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན་མ་དང་ གཅིག་མཐུན་གྱི་མཁམ་རིག་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་
དང་ ཉན་སྐྱོབ་ཚུ་སྤྱི་དབུ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་འབྲེལ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་ དོན་སྤྱོད་
ཅན་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ རག་ལས་འོང།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ གྲི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལུ་ ཁོང་འཕེལ་ཐལ་ཚར་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་འིམ་ནང་མྱོད་ནི་ལུ་ དོན་གཉེར་བ་མྱོད་མི་དང་ དགོ་ལེགས་ཕུག་ཅན་ཤེས་ཁྲིམ་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ འཛམ་གླིང་ནང་ གསར་བཏོད་དང་ཅན་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གནས་སའི་ལྷོ་བ་ཅིག་བཟོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གྲོང་དང་ ཁོང་འཕེལ་



གྱི་བྱ་རིམ་ག་རེ་ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བཅུགས་དགོས་འདི་ རེ་འདོད་རྒྱུངས་གཅིག་མེན་
པར་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། གྲངས་བྱོལ་འདི་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཅིག་སྟེ་གནས་དགོས་
ཨིན་པ་ད་ དེ་ཡང་ གོང་འཕེལ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཙམ་ཅིག་མེན་པར་ གོང་འཕེལ་འདི་ གློ་གཏང་ཅན་དང་ཡུན་བརྟན་
ཅན་ཅིག་འོང་དགོས་མ་ཆད་ གོང་འཕེལ་འདི་ལུ་བརྟེན་ ག་ར་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱལ་སའི་བརྟན་བཟོ་དགོས་
ལས་བརྟེན་ཨིན།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

2285
2286
2287
2288
2289
2290
2291
2292
2293
2294
2295
2296
2297
2298
2299
2300
2301
2302
2303
2304
2305
2306
2307
2308
2309
2310
2311
2312
2313
2314
2315
2316
2317
2318
2319
2320
2321
2322
2323
2324
2325
2326
2327
2328
2329
2330
2331
2332
2333
2334
2335
2336
2337
2338
2339
2340
2341
2342
2343
2344
2345
2346
2347
2348
2349
2350
2351
2352
2353
2354
2355
2356
2357
2358
2359
2360
2361
2362
2363
2364
2365
2366
2367
2368
2369
2370
2371
2372
2373
2374
2375
2376
2377
2378
2379
2380
2381
2382
2383
2384
2385
2386
2387
2388
2389
2390
2391
2392
2393
2394
2395
2396
2397
2398
2399
2400
2401
2402
2403
2404
2405
2406
2407
2408
2409
2410
2411
2412
2413
2414
2415
2416
2417
2418
2419
2420
2421
2422
2423
2424
2425
2426
2427
2428
2429
2430
2431
2432
2433
2434
2435
2436
2437
2438
2439
2440
2441
2442
2443
2444
2445
2446
2447
2448
2449
2450
2451
2452
2453
2454
2455
2456
2457
2458
2459
2460
2461
2462
2463
2464
2465
2466
2467
2468
2469
2470
2471
2472
2473
2474
2475
2476
2477
2478
2479
2480
2481
2482
2483
2484
2485
2486
2487
2488
2489
2490
2491
2492
2493
2494
2495
2496
2497
2498
2499
2500
2501
2502
2503
2504
2505
2506
2507
2508
2509
2510
2511
2512
2513
2514
2515
2516
2517
2518
2519
2520
2521
2522
2523
2524
2525
2526
2527
2528
2529
2530
2531
2532
2533
2534
2535
2536
2537
2538
2539
2540
2541
2542
2543
2544
2545
2546
2547
2548
2549
2550
2551
2552
2553
2554
2555
2556
2557
2558
2559
2560
2561
2562
2563
2564
2565
2566
2567
2568
2569
2570
2571
2572
2573
2574
2575
2576
2577
2578
2579
2580
2581
2582
2583
2584
2585
2586
2587
2588
2589
2590
2591
2592
2593
2594
2595
2596
2597
2598
2599
2600
2601
2602
2603
2604
2605
2606
2607
2608
2609
2610
2611
2612
2613
2614
2615
2616
2617
2618
2619
2620
2621
2622
2623
2624
2625
2626
2627
2628
2629
2630
2631
2632
2633
2634
2635
2636
2637
2638
2639
2640
2641
2642
2643
2644
2645
2646
2647
2648
2649
2650
2651
2652
2653
2654
2655
2656
2657
2658
2659
2660
2661
2662
2663
2664
2665
2666
2667
2668
2669
2670
2671
2672
2673
2674
2675
2676
2677
2678
2679
2680
2681
2682
2683
2684
2685
2686
2687
2688
2689
2690
2691
2692
2693
2694
2695
2696
2697
2698
2699
2700
2701
2702
2703
2704
2705
2706
2707
2708
2709
2710
2711
2712
2713
2714
2715
2716
2717
2718
2719
2720
2721
2722
2723
2724
2725
2726
2727
2728
2729
2730
2731
2732
2733
2734
2735
2736
2737
2738
2739
2740
2741
2742
2743
2744
2745
2746
2747
2748
2749
2750
2751
2752
2753
2754
2755
2756
2757
2758
2759
2760
2761
2762
2763
2764
2765
2766
2767
2768
2769
2770
2771
2772
2773
2774
2775
2776
2777
2778
2779
2780
2781
2782
2783
2784
2785
2786
2787
2788
2789
2790
2791
2792
2793
2794
2795
2796
2797
2798
2799
2800
2801
2802
2803
2804
2805
2806
2807
2808
2809
2810
2811
2812
2813
2814
2815
2816
2817
2818
2819
2820
2821
2822
2823
2824
2825
2826
2827
2828
2829
2830
2831
2832
2833
2834
2835
2836
2837
2838
2839
2840
2841
2842
2843
2844
2845
2846
2847
2848
2849
2850
2851
2852
2853
2854
2855
2856
2857
2858
2859
2860
2861
2862
2863
2864
2865
2866
2867
2868
2869
2870
2871
2872
2873
2874
2875
2876
2877
2878
2879
2880
2881
2882
2883
2884
2885
2886
2887
2888
2889
2890
2891
2892
2893
2894
2895
2896
2897
2898
2899
2900
2901
2902
2903
2904
2905
2906
2907
2908
2909
2910
2911
2912
2913
2914
2915
2916
2917
2918
2919
2920
2921
2922
2923
2924
2925
2926
2927
2928
2929
2930
2931
2932
2933
2934
2935
2936
2937
2938
2939
2940
2941
2942
2943
2944
2945
2946
2947
2948
2949
2950
2951
2952
2953
2954
2955
2956
2957
2958
2959
2960
2961
2962
2963
2964
2965
2966
29

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བྱར་སྐྱགས།

བྱར་སྐྱགས་^༡ པ། : གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ གྱི་ཟླ་ ༡ ལས་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༤
པ་ཚུན་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ནང་ རྩོད་བཞེར་གྱི་དོན་ལུ་ བྱིར་
གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉེགས་ཚུ།

བྱར་སྐྱགས་^༢ པ།: གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་ རྩོད་དཔོན་
ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉེགས།

བྱར་སྐྱགས་^༣ པ།: གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་
ནང་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉེགས་ཚུ།

བྱར་སྐྱགས་^༤ པ།: གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ གྱི་ཟླ་ ༡ པ་ལས་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ གྱི་ཟླ་ ༤
པ་ཚུན་ གནང་ཡོད་པའི་འབྲུན་ཚེད་ཚུ།

[illegible][illegible]

32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 10

[illegible]

22:84
 22:85
 22:86
 22:87
 22:88

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

பெரிய கல்வெட்டு

[illegible]

ལའ་	ཚུད་ཚུགས་ལོ་ལྷན་	ཚུད་ཚུགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ལྷན་ཆེས།	ཚུད་བཤེར་བྱེད་བའི་ རྩིས་འཇུགས།
༡༢	༠༩/༢༠༡༤-༡༥ (ཆེན་མོ་བུ་ཕུག་ པ)	དུ་རྫོང་ལག་ ས་དམར་ཤོད་ལོག་ གཏེར་མགོ་ལའི་ རྩིས་ཀྱི་ལང་བཟང་ མཆོད་རྟེན་བཟོ་སྐྱོད་ནང་གཡོ་སྐྱེ་ལག་ ལེན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད།	༡༡-༠༩-༢༠༡༥	• ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ལཱ་ དང་འབྲེལ་ ཡོག་སྤྱོད་ གྲངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྤྱོད། • ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ལཱ་ དང་འབྲེལ་ གཞོད་ འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ། རྒྱུ་རྩེ་ དང་ རྒྱུ་རྩེ་ལ།
༡༣	༠༩/༢༠༡༤-༡༥	སྤྱི་ཚུངས་བྱང་སྤྱོད་ལུ་ཕྱི་ལྷན་འཇུགས།	༠༩/༠༩/༢༠༡༥	• སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༩ གྱི་དོན་ཚན་ ༡༩༡ དང་ འབྲེལ་ གཞོད་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ལྷན་འཇུགས། • འབྲུག་གི་ཕྱི་ལྷན་འགེལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ ༢༠༠༩ གྱི་དོན་ཚན་ ༡༩༩ དང་འབྲེལ་ ཡོག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་དཔྱད་པ། • འབྲུག་གི་ཕྱི་ལྷན་འགེལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ ༢༠༠༩ གྱི་དོན་ཚན་ ༡༩༩ དང་འབྲེལ་ སྤྱོད་ཆ་དང་ རྒྱུ་རྩེ་ལ།
༡༤	༡༠/༢༠༡༤-༡༥	དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ དང་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཡོག་ཚང་གི་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ བཀྲིས་རྩི་ལྷན་གྱི་ གཞོད་གྱི་འོང་འབབ་ མ་དངུལ་ ཡོག་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ དོགས་པ།	༢༡-༠༩-༢༠༡༥	• ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ལཱ་ དང་འབྲེལ་ སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་ དངུལ་ ཡང་ན་ བའོག་གཏོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ དངུལ་ ཡང་ན་ བའོག་གཏོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
༡༥	༡༡/༢༠༡༤-༡༥	དབང་འདུས་ལྷན་ མཁོ་ཐང་ལ་ ནགས་ཆལ་འཇོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་ ནགས་ཆལ་ལས་བྱེད་པ་གིས་ སྤྱོད་ཆ་ དང་ བྱ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	༡༡-༠༩-༢༠༡༥	• ཡོག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ • སྤྱོད་ཆ་ • རྩིས་ཆལ་གཞོད་འགེལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཐོབ་བཟོད་རྩིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ • གཞོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་དང་ ཡོག་ འཇུག་
༡༦	༡༢/༢༠༡༤-༡༥	སྤྱོད་ཆ་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	༡༢-༠༩-༢༠༡༥	• བྱ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ རྒྱུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ རྒྱུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ • གཞོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ། རྒྱུ་རྩེ་ ཚན་ལཱ་ རྒྱུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ རྒྱུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ • མི་མང་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ རྩིས་ལྷན་ལྷན་ རྒྱུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ རྒྱུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ ཚན་ལཱ་ རྩིས་ལྷན་ལྷན་ རྩིས་ལྷན་ལྷན་ རྩིས་ལྷན་ལྷན་ • ཡོག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ རྒྱུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ དང་ སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ རྩིས་ལྷན་ལྷན་ རྩིས་ལྷན་ལྷན་ རྩིས་ལྷན་ལྷན་

ཨང་	ཚིན་ཚུགས་ཨང་།	ཚིན་ཚུགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ཆེས།	ཚིན་བཤེར་བྱུང་བའི་ཉེས་འཛུགས།
༡༡	༩་ཨར ༡༤/༢༠༡༩- ༢༠༢༤	གོམ་ཁུ་འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ ཚན་ནང་ མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟ།	༡༡-༠༤-༢༠༢༤	• རན་ལྷང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༤༩ དང་འབྲེལ་ ཡོག་སྤྱོད་གྲངས་ སྤྱུ་ཚུད་པའི་བྱ་སྒྲི། • རན་ལྷང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༤༩ དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ དངུལ་ སྒྲིག་ཟ། • ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་དོན་༢༠༠༤ གི་དོན་ཚན་༢༠༩ དང་འབྲེལ་ གཡོ་སྒྲུལ་གཤེགས།
༡༢	༢༤/༢༠༢༤-༢༥	འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ཚན་གྱི་གན་ལེན་ ཚུ་ནང་ གཡོ་སྒྲུལ་གཤེགས།	༡༡-༠༤-༢༠༢༤	• རན་ལྷང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༤༩ དང་འབྲེལ་ ཡོག་སྤྱོད་གྲངས་ སྤྱུ་ཚུད་པའི་བྱ་སྒྲི། • རན་ལྷང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༤ དང་འབྲེལ་ གཞོན་ འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།
༡༣	༢༠/༢༠༢༤-༢༥	མོང་སྐར་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ ཁང་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་ ཉེ་མའི་ དངུལ་གཉེར་པ་ བདེ་སྤྱོད་འཆོ་ལྷན་ གྱིས་ མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟ།	༡༡-༠༤-༢༠༢༤	• རན་ལྷང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༤༩ དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏང་སྒྲིག་ཟ་འབབ་ཡོད་པ། • དངུལ་ཕྱིར་བཏོན་འབྲི་ཤོག་གུར་ ལག་རྒྱུས་བརྒྱུ་བཟོ། • དངུལ་ཁང་ལག་དེབ་ནང་ དངུལ་ལྷག་ལུས་གཡོ་ བཅོས།
༢༠	༡༤/༢༠༢༤-༢༥ (ཆེ་ཤས་དང་པ)	བུ་མ་ཐང་རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་གི་ལས་ བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་ཚུལ་མེན་ སྤྱོད་པ།	༢༡-༠༤-༢༠༢༤	• རན་ལྷང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༤༩ གྱི་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏང་སྒྲིག་ ཟ་འབབ་ཡོད་པ། • རན་ལྷང་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༡ གྱི་དང་འབྲེལ་ གཞོན་ འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།

ཨང་	ཚིག་ཉྱལས་ཡང་།	ཚིག་ཉྱལས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ཆེན་ཆོས།	ཚིག་བཤེར་བའི་ ཉེས་འཇུགས།
༡༡	༡༥/༢༠༡༥-༢༥ (ཆེད་ཁུགས་གཉིས་ པ)	ཐུ་ཐང་རྒྱུ་ལག་བཟང་གི་ལས་ བྱེད་པ་རྩལ་གྱིས་ མ་དངུལ་རྩལ་མིན་ སྦྱོང་པ།	༡༧-༠༥-༢༠༡༥	• དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༩ ་༡༡ ་༡ དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏད་སྒྲིག་ ཟེ་འབད་ཡོད་པ། • དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༩ ་༡༡ ་༡ དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏད་སྒྲིག་ ཟེ་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཇུགས་༡༥། • དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༩ ་༡༡ ་༡ དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏད་སྒྲིག་ ཟེ་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཇུགས་༡༥། • དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡༡ ་༡༡ ་༡ དང་འབྲེལ་ གཞི་འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་ ཉེས་ འཇུགས་༡༥། • དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡༡ ་༡༡ ་༡ དང་འབྲེལ་ གཞི་འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་ ཉེས་ འཇུགས་༡༥།
༡༢	༡༥/༢༠༡༥-༢༥	ཐུན་ཆོགས་ལྗོངས་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་ དངུལ་ཁང་ ཡན་ལག་ཡིག་ཆ་དག་གི་ དངུལ་གཉེར་པ་ གིས་ གནང་བ་མཛད་ པར་ མ་དངུལ་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད་པ།	༡༧-༠༥-༢༠༡༥	• དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༩ ་༡༡ ་༡ དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ གཞི་གསལ་གསལ་ དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏད་སྒྲིག་ཟེ་
༡༣	༢༥/༢༠༡༥- ༢༥ (ཆེད་ཁུགས་ དང་པ)	འབྲུག་རྒྱུ་ལག་ལས་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་ གཏུགས་ནང་ དན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཙུགས།	༢-༠༥-༢༠༡༥	• དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༩ ་༡༡ ་༡ དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ གཞི་གསལ་གསལ་ རྒྱ་དང་སྤྱི་ཙུགས། • ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེ་བདོན་༢༠༠༥ གི་དོན་ཚན་༢༠༤ ་༡ ་༡ དང་འབྲེལ་ གཞི་སྤྱི་ཙུགས། • དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡༥ དང་འབྲེལ་ གཞི་ འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ། • དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༩ དང་འབྲེལ་ ཡོག་སྦྱོང་ གྲངས་སུ་རྒྱུ་ལུ་ཕྱིར་བཏོན་པ།

ཨང་	ཚུད་ཉེགས་ཨང་།	ཚུད་ཉེགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ལྷན་ཚུལ་།	ཚུད་བཤེར་རུང་བའི་ ཉེས་འཇུགས།
༡༩	༡༤/༡༠༡༣-༡༩ (ཆམས་གཉིས་ པ)	འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་ གཏུགས་ནང་ བན་ལྷན་གྱི་ཕྱོད་རྒྱུགས།	༥-༠༥-༡༠༡༥	• བན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༡ ཚན་མའི་དོན་ཚན་༥༩ གྱི་དང་འཁྲིལ་ སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ རྒྱ་དངོས་སྒྲིག་ཟ། • བན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༡༠༡༡ ཚན་མའི་དོན་ཚན་༥༥ དང་འཁྲིལ་ གནོད་འགོལ་ཅིག་ ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ། • འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ དོན་ཚན་༡༤༥ དང་ འཁྲིལ་ རྒྱ་དངོས་ཉེས་ཚུད་ཚུལ་མཉམ་ལྷོག་སྤྱོད། • བན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༡༠༡༡ ཚན་མའི་དོན་ཚན་༥༨ དང་འཁྲིལ་ ལོག་སྤྱོད་གངས་ སུ་རྒྱུད་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ཕྱིར་བཤོལ།

ཚུད་ཉེགས་ཡོངས་བསྟོམས་༡༤ ཚུད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱིར་གཏུགས་འབད་ནི་སྟེ་ ཐག་བཅད་ཡོད་ས་ལས་
ཚུད་ཉེགས་༡༠ འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༣༠ རང་འཁོད་ ཕྱིར་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ད། ལྷག་
ལུས་ ཚུད་ཉེགས་༤ འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་༧ པའི་ལུལ་ལས་ ཕྱིར་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
གོང་གི་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ འགོ་ཐོག་ཚུད་ཉེགས་བཞི་དེ་ ལོ་བསྐར་སྤན་ཟླ་༡༠༡༣༡༠༡-༩ རང་
གསལ་ལྷར་ སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་༧ པའི་ལུལ་ལས་ ཕྱིར་གཏུགས་ འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

རྒྱུད་

ལྷོ་ལོ་༡༠༡༠-༡༠༡༥ ལུ་ གནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ གཤམ་གཤམ་ཚུ་བཟུམ་བཟུམ་གཏོ་ཚན་ཚུ།

བཅུ་མཚོ་དང་ལཱ་ཞི་བཟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ བན་
ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་ཉེད་ལས་འཇུག་

གསང་བོ་དོད་དང་ ལྷགས་མཐོང་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ལྷོག་
ལས་ བན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ད།

དྲུག་རྒྱུས་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ལྷོག་
ལུ་གཞི་བཟུགས་པའི་བཟུགས་ཚུ་དང་ལྷོ་ལྷོ་གཟུམ་

ལས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ལུགས།

གོ་འཕེན་དང་
མཉམ་འབྲེལ་ཚུ།

མཇུག་དོན།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible]

ཨང་	ཚུད་ཉིན་གསུང་ཡང་།	ཚུད་ཉིན་གསུང་གི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ལྔ་ཆེས་།
༡༤	༠༣/༡༠༡༣	རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁུངས་ བུ་ཀཤ་ལྷ་གར་ལྷ་ལ་གྱིས་ འབྲུག་མི་དག་པ་ཅིག་དང་མཉམ་ཁ་མཐུན་དེ་ གྱིས་ངན་ཐོག་ལས་ ཆོང་ལས་གཡོ་སྤྱོད་ ངན་ལྷན་གྱི་བྱ་ངན་འཐབ་པ།	༡༧-༡༠-༢༠༡༣
༡༥	༠༤/༡༠༡༣	བསམ་ཆེ་རྒྱུ་ལག་ སྤུང་རྒྱལ་དཔལ་རི་རྒྱུད་འོག་ བཀའ་ལུ་ འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ཡིག་ ཆོང་དང་ ལས་བྱེད་པ་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་འོ་དོན་ལུ་ ལག་འབག་སྤྱོད་མི་འོ་དོན་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉེས་ འཛུགས།	༡-༡༡-༢༠༡༣
༡༦	༠༥/༡༠༡༣-༡༤	གསར་སྤང་ལུ་ ལུ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་ལས་རོགས་པ་ གཤམ་རམ་བློ་དུ་རིགས་ གཤམ་གི་མ་དུལ་ རྒྱུ་མ་འབད་པ།	༡༩-༣-༢༠༡༤
༡༧	༡༠/༡༠༡༣-༡༤	དར་དཀར་ན་ ལྷ་མོ་འོ་རྒྱུ་དུང་ལག་ནང་ གཤམ་གི་འོང་འབབ་ལོག་མ་དང་ གཤམ་འབྲེལ་ མོ་དབ་ གཡོ་བཙུང་འབད་པ།	༡-༤-༢༠༡༤
༡༨	༡༡/༡༠༡༣-༡༤	སྤུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ ལུ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ འགྲིམ་དཔོན་ རྒྱ་མཐོན་དབང་འཕུལ་ གྱིས་ རྒྱུ་མ་།	༡-༡-༢༠༡༤
༡༩	༡༤/༡༠༡༣-༡༤	བརྒྱ་འཁོར་མོ་ནམ་ཆོང་ལོག།	༡༠-༤-༢༠༡༤
༢༠	༡༥/༡༠༡༣-༡༤	འབྲུག་པི་ཨོན་པི་དུལ་ཁང་ཆོང་གི་ལས་གཡོག་པ་ འཛིགས་མེད་མོར་བྱ་གིས་ བྱ་སྤོ་ལོག་སྤྱོད།	༡-༡-༢༠༡༤
༢༡	༡༦/༡༠༡༣-༡༤	བསམ་སྤྱོད་ལྷོང་མ་ཁུང་ འོ་མོག་ཅང་ལ་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཆོང་གི་ཆོང་འབྲེལ་མཐོན་ ཆོང་ གྱུ་བཟུང་དོ་རྒྱུ་གིས་གཤམ་གི་འོང་འབབ་ རྒྱུ་མ་འབད་པ།	༡-༣-༢༠༡༤
༢༢	༡༧/༡༠༡༣-༡༤	བཅོ་སྤོ་ཆོང་འབྲེལ་དང་ ལུ་གཡོག་ལྷན་ལག་འོག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ དེ་ལུ་རམ་སེ་བ་ཀློང་གིས་ གཤམ་གི་ལས་འགུལ་མ་དུལ་ ལུ་མིན་སྤྱོད་པ།	༡༤-༤-༢༠༡༤
༢༣	༡༨/༡༠༡༣-༡༤	དར་དཀར་ན་རྒྱུ་ལག་གི་ ཕྱིས་འཛིན་ལས་རོགས་པ་ གཤམ་སྤོབས་རྒྱལ་གྱིས་ གཤམ་གི་མ་ དུལ་རྒྱུ་མ་།	༡༧-༤-༢༠༡༤
༢༤	༡༩/༡༠༡༤-༡༥ (ཆུ་ལས་དང་པ)	བྱམ་ཐང་རྒྱུ་ལག་བདག་སྤྱོད་གི་ འགོ་དཔོན་ལུ་གིས་ མ་དུལ་ལུ་མིན་སྤྱོད་པ།	༡༥-༥-༢༠༡༤
༢༥	༡༩/༡༠༡༤-༡༥ (ཆུ་ལས་གཉིས་པ)	བྱམ་ཐང་རྒྱུ་ལག་བདག་སྤྱོད་གི་ འགོ་དཔོན་ལུ་གིས་ མ་དུལ་ལུ་མིན་སྤྱོད་པ།	༡༥-༥-༢༠༡༤
༢༦	༡༩/༡༠༡༤-༡༥	སྤུང་རྒྱལ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ འགྲིམ་དཔོན་ རྒྱ་མཐོན་དབང་འཕུལ་ གྱིས་ གཤམ་གི་མ་ དུལ་རྒྱུ་མ་།	༡༥-༥-༢༠༡༤
༢༧	༡༩/༡༠༡༤-༡༥	སྤུང་རྒྱལ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ འགྲིམ་དཔོན་ རྒྱ་མཐོན་དབང་འཕུལ་ གྱིས་ གཤམ་གི་མ་ དུལ་རྒྱུ་མ་།	༡༥-༥-༢༠༡༤
༢༨	༡༩/༡༠༡༤-༡༥	སྤུང་རྒྱལ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ འགྲིམ་དཔོན་ རྒྱ་མཐོན་དབང་འཕུལ་ གྱིས་ གཤམ་གི་མ་ དུལ་རྒྱུ་མ་།	༡༥-༥-༢༠༡༤
༢༩	༡༩/༡༠༡༤-༡༥	སྤུང་རྒྱལ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ འགྲིམ་དཔོན་ རྒྱ་མཐོན་དབང་འཕུལ་ གྱིས་ གཤམ་གི་མ་ དུལ་རྒྱུ་མ་།	༡༥-༥-༢༠༡༤
༣༠	༡༩/༡༠༡༤-༡༥	སྤུང་རྒྱལ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ འགྲིམ་དཔོན་ རྒྱ་མཐོན་དབང་འཕུལ་ གྱིས་ གཤམ་གི་མ་ དུལ་རྒྱུ་མ་།	༡༥-༥-༢༠༡༤
༣༡	༡༩/༡༠༡༤-༡༥	སྤུང་རྒྱལ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ འགྲིམ་དཔོན་ རྒྱ་མཐོན་དབང་འཕུལ་ གྱིས་ གཤམ་གི་མ་ དུལ་རྒྱུ་མ་།	༡༥-༥-༢༠༡༤
༣༢	༡༩/༡༠༡༤-༡༥	སྤུང་རྒྱལ་སྤྱོད་དུང་ལག་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ འགྲིམ་དཔོན་ རྒྱ་མཐོན་དབང་འཕུལ་ གྱིས་ གཤམ་གི་མ་ དུལ་རྒྱུ་མ་།	



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

2
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

۱۰۰
 ۱۰۱
 ۱۰۲
 ۱۰۳
 ۱۰۴
 ۱۰۵
 ۱۰۶
 ۱۰۷
 ۱۰۸
 ۱۰۹
 ۱۱۰
 ۱۱۱
 ۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴
 ۱۱۵
 ۱۱۶
 ۱۱۷
 ۱۱۸
 ۱۱۹
 ۱۲۰
 ۱۲۱
 ۱۲۲
 ۱۲۳
 ۱۲۴
 ۱۲۵
 ۱۲۶
 ۱۲۷
 ۱۲۸
 ۱۲۹
 ۱۳۰
 ۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰

[illegible]

٤٢٤

കുറുപ്പി

རྩུབ་སྒྲུག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་ནང་ ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉེག་སྒྲུ་

ཨང་	རྩོད་ཉེག་སྒྲུ་ ཨང་	རྩོད་ཉེག་སྒྲུ་གི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུག་སྤྱི་ ཚེས།	མངའ་ཁུལ།	ཁྲིམས་འདུན་ལྷན་ཁྲིམས་ ཐོག་ ཐོ་བཀོད་ འབད་བའི་ ཚེས།	གནས་ཚད།
༡	༩༤/༢༠༡༧	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཚན་རིག་དང་འབྲུལ་རིག་ མཐོ་འཛུགས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ གིས་ ཟད་འགྲོ་བཏང་བའི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་ འགལ་ ནང་ བན་ལྷན་དང་གཞུང་།	༡༩-༡-༢༠༡༧	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ རྩྭ་ཁག་ཁྲིམས་ འདུན།	༡༩-༡༩-༢༠༢༠	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང།
༢	༡༢/༢༠༡༧	ནང་འབྲེན་པ་དང་ ཅན་མ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲུལ་བྱུར་དང་ ནང་གསུམ། རྒྱུ་ལས་༡ པེ།	༡༩-༠༡-༢༠༡༩	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ རྩྭ་ཁག་ཁྲིམས་ འདུན།	༡༩-༠༤-༢༠༡༩	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང།
༣	༡༢/༢༠༡༧	ཅན་མ་ལྷ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་དང་གཞུང་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུམ། རྒྱུ་ལས་༣ པེ།	༡༩-༠༡-༢༠༡༩	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ རྩྭ་ཁག་ཁྲིམས་ འདུན།	༢-༤-༢༠༡༩	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང།
༤	༡༢/༢༠༡༧	ཅན་མ་ལྷ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་དང་མི་དོགས་ཚུ་ གཞུང་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲུལ་བྱུར་དང་ ནང་གསུམ། རྒྱུ་ལས་ ༤ པེ།	༡༩-༠༡-༢༠༡༩	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ རྩྭ་ཁག་ཁྲིམས་ འདུན།	༢-༤-༢༠༡༩	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང།
༥	༡༢/༢༠༡༧	ཅན་མ་ལྷ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་དང་མི་དོགས་ཚུ་ གཞུང་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲུལ་བྱུར་དང་ ནང་གསུམ། རྒྱུ་ལས་ ༥ པེ།	༡༩-༠༡-༢༠༡༩	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ རྩྭ་ཁག་ཁྲིམས་ འདུན།	༤-༡༠-༢༠༡༩	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང།
༦	༡༢/༢༠༡༧	ཅན་མ་ལྷ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་དང་ ནང་འབྲེན་པ་ གིས་ ཁྲུལ་བྱུར་དང་ ནང་གསུམ། རྒྱུ་ ལས་༧ པེ།	༡༩-༠༡-༢༠༡༩	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ རྩྭ་ཁག་ཁྲིམས་ འདུན།	༤-༡༠-༢༠༡༩	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང།
༧	༡༩/༢༠༡༧	སྤྱི་ཚུ་ལ་ ཤེལ་ཆ་ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ དབང་ ཆ་ལོག་སྤྱོད།	༡༩-༡-༢༠༡༧	རྒྱལ་པོའི་གཞི་ དཔོན་ལྷན་ཚང་།		བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ བའི་བསྐྱང།
༨	༠༣/༢༠༡༩	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་ལུང་ ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ ནང་སྤྱོད་འགོ་ དཔོན་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ སྒྲིག་ཟ།	༤-༡༡-༢༠༡༩	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ རྩྭ་ཁག་ཁྲིམས་ འདུན།	༤-༡-༢༠༡༩	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང།
༩	༠༤/༢༠༡༩- ༢༤	འབྲུག་ཆོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་འོག་གི་ ཨ་འི་ཅན་ལྷན་ཚུ་གི་ཉེ་མའི་ འཛིན་སྐྱོང་ འགོ་དཔོན་ བསྐྱོད་ནམས་སྤྱན་ལྷན་གསུམ་ ཀྱིས་ ཡོག་སྤྱོད་འབད་བ།	༢༧-༡༡-༢༠༡༩	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ རྩྭ་ཁག་ཁྲིམས་ འདུན།	༡༩-༡-༢༠༡༩	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥



ཟུར་སྒྲགས་ལ་ པ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ སྤྱི་ཟླ་༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ སྤྱི་ཟླ་༤ པ་ ཚུན་ གནང་ཡོད་པའི་འབྲུན་ཆོད་ཚུ།

ཨང	ཚུད་ཚུགས་ཀྱི་མིང།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཤོད།	འབྲུན་ཆོད་གནང་ བའི་ཆེས་གྲངས།	ཚུད་བཤིར་གྱི་ ཁྲིམས་འདུན།	གནས་ཆད།
༡	དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུང་ཚུགས་ལམ་འབྲུལ་ དང་ རྒྱལ་འབྲེན་དབང་འཛིན་ཡིག་ཆ་དང་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་སྒྲིག་ཟ།	༠༤-༠༩-༢༠༡༡	༢༩-༠༩-༢༠༡༤	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	ཕྱིར་ཕུད།
༢	ཁྲིང་གསར་ཆའོག་ རྒྱུ་ཕུག་ཤེད་འོག་ལུ་ རྒྱལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྤྱད་ཆོགས་ ཚུང་གི་མ་དདུལ་སྒྲིག་ཟ།	༢༧-༠༤-༢༠༡༣	༢༩-༡༡-༢༠༡༤	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ རྒྱུ་བའཛིན།
༣	རྒྱལ་ཡོངས་ནད་བཟོ་དང་བཟོ་གྲུ་རྒྱུ་ པ་ ཤོང་འཕེལ་དདུལ་ཁང་ཆོད་ཀྱི་ བཤོད་ ཆོགས་མདོ་ཆེན་ཆོ་ དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་ དན་རྒྱ་དྲི་བྱ་དན། ༼ཆ་ཤས་༽ པ་ རེ་བ་ བཟའ་འབྲུང་བཟོ་སྒྲིང་།	༢༩-༠༤-༢༠༡༣	༣༠-༠༤-༢༠༡༥	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ རྒྱུ་བའཛིན།
༤	རྒྱལ་ཡོངས་ནད་བཟོ་དང་བཟོ་གྲུ་རྒྱུ་ པ་ ཤོང་འཕེལ་དདུལ་ཁང་ཆོད་ཀྱི་ བཤོད་ ཆོགས་མདོ་ཆེན་ ཆོ་དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་ དན་རྒྱ་དྲི་བྱ་དན། ༼ཆ་ཤས་༽ པ་ ༼ ལྷུ་པའི་ན་གི་རྒྱ། ༼ཁི་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་༽	༢༩-༠༤-༢༠༡༣	༣༠-༠༤-༢༠༡༥	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	ཉེས་མེད་ཉེས་ ཤོལ།
༥	རྒྱལ་ཡོངས་ནད་བཟོ་དང་བཟོ་གྲུ་རྒྱུ་ པ་ ཤོང་འཕེལ་དདུལ་ཁང་ཆོད་ཀྱི་ བཤོད་ ཆོགས་མདོ་ཆེན་ ཆོ་དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་ དན་རྒྱ་དྲི་བྱ་དན། ༼ཆ་ཤས་༽ པ་ ༼	༣༠-༠༤-༢༠༡༤	༠༣/༡༡/༢༠༡༤	སྤྱི་རྒྱུ་	ཉེས་མེད་ཉེས་ ཤོལ།
༦	གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་གི་ ཕྱིས་ འཛིན་ལས་རོགས་པ་འཛིན་ཁག་མེད་དབང་ རྒྱུག་གིས་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་ རྒྱུག་ཟ།	༡༩-༠༧-༢༠༡༤	༢༠-༠༩-༢༠༡༤	གཞུང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་	ཁྲིམས་གཙོད་ རྒྱུ་བའཛིན།
༧	ཕུན་ཆོགས་ཐིང་ལུ་ འབྲུག་གི་དདུལ་ཁང་ ཡན་ལག་ཡིག་ཆ་དགེ་འཕྲོད་པོ་ལྷ་རྒྱུ་དང་ པ་ཆོད་ཅོས་རྒྱུ་བའཕེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་ གཞུག་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་བྱ་དན། ༼ཆ་ཤས་༽ པ་ ༼	༠༧-༠༧-༢༠༡༣	༢༡-༠༥-༢༠༡༥	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ རྒྱུ་བའཛིན་/ ཉེས་མེད་ཉེས་ ཤོལ།

མང	ཚུན་ལྷན་གྱི་མིང།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བོད།	འབྲུག་ཚོང་གཙང་བའི་ཚས་གྲངས།	ཚུད་བཞེང་གི་ཁྲིམས་འདུན།	གནས་ཚད།
༡	འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ ༼ཁྲིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་༽ གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ ཡ་ཙེ་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུག་སྒྲིང་ལེན་གྱི་བྱ་རན་ཞིབ་དཔྱད། ༼ཆ་ཤས་༩ པ༽	༠༩-༠༡-༢༠༡༣	༡༡-༠༥-༢༠༡༥	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༢	འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ ༼དགོ་འདུ་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་༽ གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ ཡ་ཙེ་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུག་སྒྲིང་ལེན་གྱི་བྱ་རན་ཞིབ་དཔྱད།	༡༣-༠༥-༢༠༡༣	༡༦-༡༠-༢༠༡༤	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༡༠	ཁྲིམ་སྒྲུབ་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ ཡ་ཙེ་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུག་སྒྲིང་ལེན་གྱི་བྱ་རན་ཞིབ་དཔྱད།	༡༤-༠༤-༢༠༡༣	༡༡-༠༥-༢༠༡༥	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༡༡	ཡ་ཙེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ སྒྲིན་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཡོ་སྤྱོད་ གཡོ་འཆར་ནང་ རྩན་ཆོགས་གྲིང་འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ཚད་གྱི་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ནང་གསུག་བྱིན་པ།	༠༩-༡༡-༢༠༡༣	༡༡-༠༥-༢༠༡༥	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༡༢	ཡ་ཙེ་དངོས་གྲུབ་དང་ ལས་འབྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་ སྒྲིལ་འདྲན་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུག་སྒྲིང་ལེན་གྱི་བྱ་རན།	༠༥-༠༣-༢༠༡༣	༡༡-༠༥-༢༠༡༥	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༡༣	འབྲུག་གི་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུའི་ ཞབས་རྒྱ་ལྷན་ཡིག་ཚང་ཚད་ནང་ རྒྱུག་ཟ།	༡༩-༠༦-༢༠༡༤	༡༦-༠༡-༢༠༡༥	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༡༤	དར་དཀར་རྩོད་ཁག་བདག་སྒྲིང་ནང་ལུ་ མཁོ་སྦྱོར་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མཁོ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་ལྗོངས།	༡༣-༠༩-༢༠༡༣	༡༥-༡༠-༢༠༡༤	དར་དཀར་ན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༡༥	དར་དཀར་རྩོད་ལུ་ རྒྱུ་མེད་འཛིན་འགོ་དཔོན་འགའ་གིས་ བྱ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིང་།	༠༣-༠༦-༢༠༡༣	༡༧-༠༤-༢༠༡༥	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༡༦	ལུང་བསྐྱར་ཕྱག་ལུ་ རོམ་རྩ་ རྒྱ་ཁྱུ་འབྲུག་པ་གིས་ ས་ཆ་ཉམས་འཛུལ།	༡༤-༠༣-༢༠༡༣	༡༥-༡༠-༢༠༡༤	ཐིམ་ཕུ།	ཕྱིར་ཕུང།

ཨང	ཚུད་ཉེག་ས་ཀྱི་མིང།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཀོད།	འབྲུན་ཚད་གནང་བའི་ཆོས་གྲངས།	ཚུད་བཞིར་གྱི་ཁྲིམས་འདུན།	གནས་ཚད།
༡༧	རྟེ་མའི་ལུ་གཡོག་ལྷན་ཁག་གི་ བར་དོན་འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན་གོང་མ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་མིའི་གནས་སྤྱད་གཡོ་སྤྱ།	༠༡-༠༡-༢༠༡༣	༢༤-༠༣-༢༠༡༥	ཐེམ་ཕུ།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༡༨	རྟེ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ ཕྱིའི་གྲོགས་རམས་དངུལ་སྒོག་ཟ།	༡༩-༠༧-༢༠༡༩	༡༡-༠༩-༢༠༡༥	ཐེམ་ཕུ།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན་ཉུམ་མེད་ཉེས་ཤོལ།
༡༩	ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ བསམ་ཅེ་ཡུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྟེ་མའི་ཡུང་ཕྱོགས་འགོ་འདྲན་པ་ ཆོ་འདས་ ལྷོ་མ་བསྟན་འཛིན་ཡུ་ ཉེས་འཛུགས།	༠༤-༠༩-༢༠༡༩	༢༩-༠༩-༢༠༡༥	བསམ་ཅེ།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༢༠	ཡུང་ཕྱོགས་ཅད་ས་ཡིག་ཚང་གི་ རོ་མ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དང་ ནང་འདྲེན་པ་གཡུ་སྒྲོན་ཆོ་རིང་དབྱངས་ཅན་ དེ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་བཀྲམ་སྤེལ་པ་ ལྷན་ཀིར་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུག་སྤྱོད་ལེན་དང་ ཁལ་ཟུར་གྱི་ བྱང་ན་ཞིབ་དབྱད།	༡༠-༠༩-༢༠༡༣	༡༧-༠༩-༢༠༡༥	ལྷན་ཚོགས་སྤྱིར་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༢༡	རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྷེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ ལས་སྡེའི་མིང་ཐོག་ཁར་སྒྲེར་གྱི་ཉུམ་མེད་ཡོད་པའི་བྱང་ན།	༡༧-༡༠-༢༠༡༡	༢༠-༠༩-༢༠༡༥	ཐེམ་ཕུ།	ཉུམ་མེད་ཉེས་ཤོལ།
༢༢	ཐེམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྤྱོད་དང་ བེ་བེ་ཨའི་བེ་ཨེལ་གྱི་བར་ན་གྱིས་དན།	༡༤-༡༡-༢༠༡༡	༠༩-༠༥-༢༠༡༥	ཐེམ་ཕུ།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༢༣	དར་དཀར་ན་ རྫོང་ཁག་གི་ ཞིབ་རྟགས་ཅིས་འཛིན་འགོ་དཔོན་ ཆོ་འདས་ རྟེན་རྒྱ་དུར་སྟན་མར་གྱིས་ གཞུང་གིས་དངུལ་སྒོག་ཟ།	༠༥-༠༤-༢༠༡༩	༡༣-༠༡-༢༠༡༥	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༢༤	ཐེམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྤྱོད་ནང་ ལུ་མཁོ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་དན་ལྷན།	༡༣-༡༠-༢༠༡༡	༩-༤-༢༠༡༥	མཛོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།
༢༥	འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁར་ཆད་ནང་ རོ་མིང་ བསྐྱར་བྱངས་ཅན་གྱིས་སྒོག་ཟ།	༡༧-༠༣-༢༠༡༩	༠༩-༠༥-༢༠༡༥	སྤྱ་ཤོ།	ཕྱིར་ཕུད།
༢༦	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ ཚུད་དཔོན་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུག་གི་ ཚུད་ཉེག་ས་	༢༢-༠༥-༢༠༡༣	༢༣-༠༩-༢༠༡༥	མཛོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཁྲིམས་གཙོད་ལྷན་པ་འཛིན།

རྟེ་མའི་ལུ་གཡོག་ལྷན་ཁག་གི་ བར་དོན་འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན་གོང་མ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་མིའི་གནས་སྤྱད་གཡོ་སྤྱ།

རྟེ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ ཕྱིའི་གྲོགས་རམས་དངུལ་སྒོག་ཟ།

ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ བསམ་ཅེ་ཡུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྟེ་མའི་ཡུང་ཕྱོགས་འགོ་འདྲན་པ་ ཆོ་འདས་ ལྷོ་མ་བསྟན་འཛིན་ཡུ་ ཉེས་འཛུགས།

ཡུང་ཕྱོགས་ཅད་ས་ཡིག་ཚང་གི་ རོ་མ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དང་ ནང་འདྲེན་པ་གཡུ་སྒྲོན་ཆོ་རིང་དབྱངས་ཅན་ དེ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་བཀྲམ་སྤེལ་པ་ ལྷན་ཀིར་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུག་སྤྱོད་ལེན་དང་ ཁལ་ཟུར་གྱི་ བྱང་ན་ཞིབ་དབྱད།

རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྷེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ ལས་སྡེའི་མིང་ཐོག་ཁར་སྒྲེར་གྱི་ཉུམ་མེད་ཡོད་པའི་བྱང་ན།

ཐེམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྤྱོད་དང་ བེ་བེ་ཨའི་བེ་ཨེལ་གྱི་བར་ན་གྱིས་དན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁར་ཆད་ནང་ རོ་མིང་ བསྐྱར་བྱངས་ཅན་གྱིས་སྒོག་ཟ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ ཚུད་དཔོན་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་གསུག་གི་ ཚུད་ཉེག་ས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमः शिवाय ॥

3 2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

[illegible]

22:84
 22:85
 22:86
 22:87
 22:88

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



**'ARE YOU READY TO SHOULDER
THIS RESPONSIBILITY WITH ME?'**

-His Majesty The King, 17 December 2023

ਸ੍ਰੀ.ਬੀ.ਦੇਵ

དངས་གསལ།

ཐོ་སྟོབས།

[illegible]

ཉམ་ཆུང་།

བྱད་རིག་

འགན་འཁུར་

བརྩེ་མཐོང་།

སྒྲིང་སྒྲོབས།

བྱད་བཅུད།

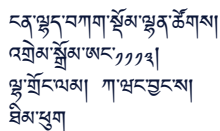
གསར་གཏོད།

འགོ་བྱེད།

དགོས་དོན་གྱི་སྒྲིང་རུས།

བཙུན་འགྲུས།

ཐུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་པ།



བརྒྱན་འཕྲིན་: +༧༧༥-༠༩-༩༩༤༤༤༣/༩༩༤༤༠༧༧
པར་འཕྲིན་: ༩༩༤༤༤༤
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ་: www.acc.org.bt

SCAN NOW TO REPORT CORRUPTION

