



ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ACC

ANTI-CORRUPTION COMMISSION

༢༠༢༣-༢༠༢༤

ལོ་བསྟར་སྟན་ཐུ་

ངན་ལྷན་གདོང་ལེན་ལུ་གཅིག་སྒྲིལ།



"Our responsibility is not just for the immediate future. Four hundred years ago, Zhabdrung Ngawang Namgyel built the nation state of Bhutan, and his legacy, our inheritance, remains intact to this day. Let us build a legacy that will continue to benefit Bhutanese 500 years into the future. Are you ready to shoulder this responsibility with me?"

His Majesty The King, 17th December 2023

དཀར་ཆག།

དོན་ཚན་

༡ སྐབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ཚུ།

༠༩

༢ བརྩེ་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་
ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྟེལ་ནིའི་
ལས་རིམ།

སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བཅད་སྟོན་དང་ སུན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས།	༠༩
སྟོན་ལམ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་རིམ།	༡༤
ཀྱན་སྟོན་དང་བཅད་སྟོན་གྱི་སྟོང་བཅད།	༡༩

༣ གསར་གཏོད་དང་ལྷན་པུགས་མཐོང་ཅན་ དེ་
ལས་ འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་ཐོག་ ངན་ལྷན་
སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ།

མི་མངལས་སྟེའི་བཅད་སྟོན།	༡༩
སྟེའི་སྟེན་དང་བཅད་སྟོན།	༢༩
མི་སྟེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཅད་སྟོན།	༤༡
བཅད་སྟོན་དང་འབད་འོས་པའི་ཞིབ་འཛོལ།	༤༩

༤ དང་སྤྱིར་བཏང་ཤིག་ཞིབ་ དེལས་ འཕུལ་
རིག་ཐོག་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟེལ།

ངན་ལྷན་སྟེན་ལུ་དང་འབྲེལ་གཏུགས།	༥༩
ཞིབ་དཔྱད་དང་དེའི་སྐབ་འབྲས།	༧༥

དོན་ཚན་
༥ ལས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས།

གཞི་བཀོད་དང་ ལས་བྱེད་བསྟོན་བཞག་ དེལས་ སྟེལ་སྐབ་	༩༡
འཆར་གཞི་དང་ དམིགས་གཏང་ དེལས་ སྐབ་ འབྲས།	༩༩
ལས་སྟེའི་སྟེལ་སྟེན་དང་ ལཱ་གི་བྱ་རིམ།	༡༠༩
ཞིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད།	༡༡༤
སྐབ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།	༡༡༩
སྐབ་སྟེའི་འབྲེལ་མཐུན།	༡༢༤
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ གནང་ཡོད་པའི་སྟོན་ཚད་དང་བསྟུར་ སྟོན་གནས་ཚད།	༡༢༩

དོན་ཚན་
༦ གཏོང་ལེན།

བཅད་སྟོན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་འབད་བཟོན་ བསྟེན་མི་ ཞིམས་ལུགས་བསྟུར་སྟོན་འབད་མི་དང་	༡༣༧
ཚད་འཛིན་འབད་མི་གཙུག་སྟེ་ཚུ་ལུ་ དབང་ཆ་སྟོན་ནི།	
བཅད་སྟོན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུའི་ ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་གཞི་བཀོད་ཀྱི་ཡུན་བརྟན།	༡༤༤
འགན་འཁུན་དང་ ལྷ་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལུགས་ སྟོན་འབད་ནི།	༡༤༩
འོང་འབབ་བསྟུ་སྐབ་འབད་ནིའི་ནང་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ ལ་ཚུ་ སྟོན་འགོག་འབད་ནི།	༡༥༩

མཐུག་དོན། ༡༥༥
ཟུར་སྟེལ། ༡༥༩

ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་སྟེལ་ཚོགས།

དཔྱད།

འབྲུག་གི་ཙུའིམས་ཆེན་མོའི་ ཕ་ཚན་ ༡༧ ཉེ་ཤིང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ རོན་ཆན་ ༡༤ ཉེ་ཤིང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་པོ་མཆོག་དང་སྐོན་ཆེན་ དེལས་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ སྤུལ་དགོཔ་ཡོད་མི་དང་ འཁྲིལ་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ཅན་མར་ཕུལ་མི་འདི་ སྟན་ལུ་ཐེངས་ ༡༧ པ་ཨིན། དེའི་བྱ་སྤྱོ་ཚུ་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་འདི་ནང་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་བྱུག་ནང་ འཁོད་དེ་ཡོད།

རོན་ཆན་ ༡ པ། ཕུལ་ལོ་འདི་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ ལས་ཤིམ་སྟེ་ཚོགས་གྱི་འོག་ལུ་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

རོན་ཆན་ ༢ པ། བཅུ་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྟེལ་མིའི་ལས་ཤིམ་ནང་ གོ་བ་བརྟན་སྟོན་དང་ ཡུན་བརྟན་སྟོན་ལམ་ལེགས་སྦྱར་ དེལས་ སྦྱོར་བརྟན་ལས་ཤིམ་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

རོན་ཆན་ ༣ པ། གསར་གཏོད་དང་ཕུགས་མཐོང་ཅན་ དེལས་ འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་ཐོག་ རན་ལྷན་སྐྱོན་འགོག་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་གྱི་དོན་ཚན་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ མི་མང་དང་སྟེར་སྟེ་ཚུ་ནང་ གཙོ་གཞུང་ཅིག་སྟེ་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

རོན་ཆན་ ༤ པ། དང་བླངས་དང་རིག་ཞིབ་ དེལས་ འཕུལ་རིག་ཐོག་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་དོན་ཚན་ནང་ རན་ལྷན་ཁྱབ་ཆད་དང་ དེ་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

རོན་ཆན་ ༥ པ། ལས་ཚོགས་གྱི་གནས་ལུགས་ནང་ ལས་སྟེལ་སྟེལ་རྒྱན་དང་ དེའི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཡོད་མི་ དེལས་ འཆར་འགོད་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

རོན་ཆན་ ༦ པ། གཞི་བཟོ་དང་འབྲེལ་འདྲེས་གྱི་དོན་ཚན་ནང་ རན་ལྷན་སྐྱོན་ཐབས་སྐྱིག་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་དང་ ཉམ་ལ་ དེལས་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལོ་འདི་ འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་གོམ་མདུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ རྩ་སྡོད་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ ༡༢ པ་ མཐར་འཁྱེད་ཅན་སྟེ་ མཐུག་བསྐྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ རེ་བ་དང་གོང་འཕེལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྩ་སྐབས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ བརྩིས་ཤུགས་བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་རབས་ནང་ཚུད་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༣ ལུ་ འོང་འབབ་བར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལས་ མཐར་འཁྱེད་ཡོད་མི་འདི་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩ་སྡོད་ཐེངས་ ༡༡༤ པ་ བརྩིས་སྤྱུང་ལུ་འབྲས་ དགེ་ལེགས་ཤུག་ཅན་ཤེས་ལོན་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་གིས་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་པའི་རྩ་སྐབས་འདི་ ཅན་ཤེས་དང་ཡུན་བརྟན་ཅན་ དེ་ལས་ ཡར་རྒྱས་དང་དགའ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟེ་ འོང་ཞི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་ལྷན་བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན། འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རང་ “མི་སེར་དང་གོང་འཕེལ་དེ་ལས་ ཡར་རྒྱས་”ཟེར་མི་ ཀ་ཆེན་གཙོ་ཅན་གསུམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ འོང་འབབ་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་མས།

ལེགས་སྦྱར་གྱི་དམིགས་གཏང་དང་བསྟུན་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ཐབས་བྱས་ལམ་སྟོན་ ༢༠༡༡-༢༠༣༠ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་འབད་ནི་ལུ་ བརྩིས་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ། འདི་བཟུམ་གྱི་ལེགས་སྦྱར་ཚུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་

ཀྱིས་ འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པའི་རན་ལྷན་གྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ དང་བླངས་དང་རིག་ཞིབ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་སེལ་ནི་དང་ དེ་ཚུ་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྒོར་ལས་སེལ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་བཟོ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ འོང་འབབ་མཐོ་བའི་གནས་ཚད་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཡིན་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གོས་གཞི་ལུ་ལྷན་ཐབས་སྒྲིམ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་རེ་འདོད་ཚུ་ བསྐྱེད་དེ་ཡོད་རུང་ ལོ་འདི་ནང་ གདོང་ལེན་ཡང་ལེ་ཤ་ར་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་ནང་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ཐོན་བཞིན་ཡོད་མི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ དགོངས་ལཱ་སྤོང་མི་དང་ འཆར་དངུལ་མ་ལང་པའི་བཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་ ལས་སྟེ་ནང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ གདོང་ལེན་འབད་ཚུགས་ཅི། ཡིན་རུང་ “གཅིག་ཁུད་སྤྱི་དང་ སྤྱི་ཁུད་གཅིག” ཟེར་བའི་གཞི་རྩ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཐབས་བྱས་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་འབད་བའི་ཁར་ གསར་བཏོད་ཐོག་ལས་འཕྲུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བཏོན་ཐོག་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ བྱ་སྒྲིལ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་ཚུགས་ཅི། རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ ལས་བྱེད་པ་ཉུང་སྤྱུ་ཅིག་ལས་མེད་རུང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་ཚུགས་མི་འདི་གཙོ་བོ་ ཐོན་སྐྱེད་བདེ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ བན་དོན་འབྲུལ་རིག་སྤྱོད་ནི་ནང་ གཙོ་བོ་བཏོན་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན་པའི་ཁར་ འདི་གིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་དང་ འགན་དབང་གྲུབ་ནི་ནང་ བན་ཐོགས་སྒྲིམ་འབྱུང་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༠༡ པ།

གནད་དོན་གལ་ཅན་ཚུའི་གཙོ་དོན།

༡༽ བཟོག་ཐུབ།

༢༽ བསྐྱར་སྤྱོད།

༣༽ གོ་བ་བརྒྱུད་དང་ སྤྱོད་འགོག།

༤༽ གཙུག་སྤེའི་ཕྱོགས་གྲུབ།

རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལོའི་ གནད་དོན་ གལ་ཅན་ཚུ་གི་གཙོ་དོན།

༡༽ བསྐྱོག་ཐུབ།

- **ཞིབ་དཔྱད་ཚད་གཞི་**: སྟུན་ཁྱེའི་ལོ་འདི་ནང་ རྩིན་ཉེག་ས་བསྐྱོམས་ ༤༤ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དེ་ འདས་པའི་ལོའི་རྩིན་ཉེག་ས་ ༡༡ ཡོད་ས་ལས་ མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ད་ དེའི་གྲས་ལས་ ༣༤ གསར་པ་ཨིན་པའི་ཁར་ ༢༤ ཉེ་མའི་རྩིན་ཉེག་ས་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན། དེའི་གྲས་ལས་རྩིན་ཉེག་ས་ ༤༥ མཐུག་བསྐྱུ་ ཡོད་མི་དེ་ ཉེ་མའི་སྟུན་ཁྱེའི་ལོ་ནང་ ༥༤ ཡོད་མི་ལས་ མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ད་ རྩིན་ཉེག་ས་ ༢༤ རྩིན་བཞེར་གྱི་དོན་ལུ་དང་ ༡༢ བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྩིན་ཉེག་ས་ ༤ དང་ལེན་གཞི་ལང་འབད་དགོ་པ་མེད་པར་མཐུག་བསྐྱུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་མ་དངུལ་སོར་རྒྱུད་གྱི་ཐད་ སྟུན་ཁྱེའི་ལོ་འདི་ནང་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤༤.༣༤ ཐམ་པ་སོར་རྒྱུད་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་དེ་ འདས་པའི་ལོའི་སོར་རྒྱུད་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༠༥.༡༥ ཐམ་པ་ ཡོད་མི་ལས་མར་ཕབ་སོང་ཅུག། དེ་ལས་རྩིན་ཉེག་ས་སེལ་ཐབས་གྱི་དཔྱ་སྟོམས་དུས་ལུ་གྱི་ཐད་ ཉིན་གྲངས་ ༤༥.༥ འགོར་ཡོད་མི་འདི་ ༥༤.༡ མཐུག་བསྐྱུ་ཚུགས་ཡོད་པ་ལས་ འཛོན་ཚད་ཡར་དྲགས་སོང་ཅུག།

- **ཁྲིམས་གཙོ་ཚད་གཞི་**: སྟུན་ཁྱེའི་ལོ་འདི་ནང་ རྩིན་ཁྲིམས་བསྐྱོམས་ ༡༠༡ ཡོད་མི་གྲས་ལས་ ༤༡ ལུ་ ཁྲིམས་ གཙོ་ཚད་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྲིམས་གཙོ་ཚད་གཞི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༩༣.༥ འཛོན་མི་དེ་ འདས་པའི་ལོ་དང་ཕྱད་པ་ད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༤.༤ གི་ ཡར་འཕར་སོང་ཅུག། དེ་ལས་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ མ་དངུལ་ཡོངས་བསྐྱོམས་དངུལ་ ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༤.༤༡ ཐམ་པ་ སོར་རྒྱུད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་སྐྱུལ་གནང་མི་དེ་ འདས་པའི་རྩིས་ལོ་ནང་ སོར་རྒྱུད་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༥༠.༩༥ འབད་དགོ་པ་ ཡོད་མི་ལས་མར་ཕབ་སོང་ཅུག།

- **འགན་འཁུར་གསུང་།** འདས་པའི་སྟན་འཛིན་ལོ་ནང་ མི་ངོ་ ༢༧༠ ལུ་ ཉེས་པ་བཀལ་ཡོད་མི་དང་ཕུད་པ་
ད་ སྟན་འཛིན་ལོ་འདི་ ནང་ ༡༣༤ ཡོད་པ་ཨིན་པ་དེ་ དེའི་གྲས་ལུ་ མི་ངོ་ ༤༤ ཞི་གཡོག་པ་དང་ ༤༠
ལས་འཛིན་གྱི་ལས་གཡོག་པ་ དེ་ ལས་ ༡༤ དམག་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཨིན་པ་ས། དེ་ཚུ་གི་གྲས་ལས་
མི་ངོ་ ༡༤ ལུ་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏད་ཤོག་ཟེ་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་པའི་
ཉེས་གངས་ ༣༤༥ དང་ དེའི་འོག་ལས་ར་ མི་ངོ་ ༡༥ ལུ་ སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ ནང་གསུག་ལཱ་པའི་
ཉེས་པའི་ཉེས་གངས་ ༡༠༤ བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན།
- **དང་སྤྲངས་ཀྱི་རིག་ཞིབ་།** སྟན་འཛིན་ལོ་འདི་ནང་ དང་སྤྲངས་ཀྱི་རིག་ཞིབ་ལས་འགུལ་
བདུན་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གངས་ཚུ་ཚུད་མི་དེ་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ ༡༤ ལས་མར་ཕབ་སོང་ཅུག། སྟན་འཛིན་
ལོ་འདི་ནང་ ངན་ལྷན་སྟན་འཛིན་ ༣༢༢ འབྱོར་ཡོད་ས་ལས་ ༡༤༣ ལུ་ དང་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཐོན་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ དེའི་གྲས་ལས་ ༣༧ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ཁར་ ༤༢ བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་
དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་བརྒྱ་མཉམ་འབད་ཡི།
- **བདག་སྐྱོང་ཉོག་པ་བཤད་འདུམ་འགྲིག་།** ངན་ལྷན་སྟན་འཛིན་ ༤༢ བདག་སྐྱོང་
དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བརྒྱ་མཉམ་འབད་ཡོད་མི་ལས་ ༣༢ ལུ་ ཁྲངས་ལྷན་གྱི་གོས་ཐག་བཅད་དེ་ མཚུག་
བསྐྱུ་ཚུགས་ཡོད་མི་ལས་བརྒྱེན་ སྤྱི་གཡོག་ཀྱི་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་ དངུལ་ཀྲམ་
ས་ཡ་ ༡.༠༡༤ ཐམ་པ་སྤྲོད་འབད་ཡོད་མི་དེ་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༠.༤༥༧ སྤྲོད་
འབད་ཡོད་མི་ལས་ རྒྱ་ཆེད་གསལ་ལུ་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཁ། བསྐྱར་སྟུན།

- **བསྐྱར་སྟུན་བརྟག་ཞིབ་:** སྟུན་ལུ་ལོ་འདི་ནང་ ལས་སྡེ་ ༡༠༩ ལུ་ བསྐྱར་སྟུན་བརྟག་ཞིབ་ སྟུན་ལུ་ ༡,༥༢༩ བརྟན་ ཡོད་མི་ལས་ མི་ངོ་ ༩༠ ལུ་ ཉེས་ཐོང་བྱེ་ཁག་སྐྱུམ་གྱི་ནང་ལུ་བཅུག་སྟེ་ ཡོད། དེ་ཡང་ མི་ངོ་བརྒྱད་ གནས་སྐབས་གྱི་ཉེས་ཐོང་མི་འེ་གངས་སུ་དང་ ༡༠ ཉེས་ཐོང་མི་ དེ་ ལས་གཉིས་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་ཐོང་མི་འེ་གངས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཡོད། དེ་ཕྱི་ལང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ དེ་ལས་ ལས་འཛིན་དང་ རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ལས་ཡོན་པས།
- **རྒྱ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་:** བཅོན་ལེན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་བདེ་ཉོག་ཉོ་བཟོ་ ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༩.༡༧༩ ཐམ་པའི་དངུལ་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ རྒྱ་དངོས་ཁག་ ༡༡༥ ལུ་ མཐའ་གཏོགས་ཅི།
- **ཁྲིམས་གྱི་གཞི་བཀོད་:** འཛམ་གླིང་གྱི་ཆོགས་རན་ལྷན་གཏོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་གི་ བསྐྱར་ ཞིབ་འཁོར་རིམ་གཉིས་པ་ མཚུག་བསྐྱུལ་དང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱར་སྟུན་འབད་ཐངས་གྱི་གཞི་བཀོད་སྐྱོང་ སྐྱོང་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་བཀག་ཆའི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་དང་ བསྐྱར་ བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༢༤ ཅན་མ་ཚུ་ ཆ་འཛིན་འབད་ཡི།

ག། གོ་བ་བཅུ་སྟུན་དང་ སྟུན་འགོག

- **རྒྱལ་ཡོངས་རན་ལྷན་བཀག་སྟུན་གྱི་ཉེན་མ་ ཐངས་དང་པ་:** རྒྱལ་ ཡོངས་རན་ལྷན་བཀག་སྟུན་གྱི་ཉེན་མ་ ཐངས་དང་པའི་འགོ་འབྱེད་དེ་ཡང་ ཁེ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ མི་མང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཅིག་དང་ བརྫོང་དོན་གཞི་བཞག་གི་ལས་ རིམ་ དེ་ལས་ གོ་བཅུ་འེ་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འབྱེད་འཐབ་ཅི།

- **དམ་ཚིག་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་:** སློབ་སྦྱོན་པ་ ༥༡༤ ལུ་ དམ་ཚིག་ལག་དེབ་ཐོག་ལུ་
སློབ་བཅར་བྱིན་ཏེ་ བླ་མ་ཞེན་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སློབ་བཅར་ཚུ་ཡང་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་
ཡི། དེ་མ་ཚད་ ཞི་གཡོག་དང་ ས་གནས་གཞུང་ དེ་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་སློབ་མི་ཚུ་ལས་
འགོ་དཔོན་ ༡,༢༢༤ ལུ་ བཟོད་དོན་ཐོག་གི་ སློབ་བཅར་ཚུ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།
- **གོ་བ་བཅ་སློབ་:** སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བཅ་སློབ་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ནང་ ཟེད་འོག་ ༤༤ གི་ མི་མེར་
འཐུས་མི་ ༤,༢༢༤ གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཁག་སོ་སོ་
ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བན་ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས་ ཁག་ ༢༤ ཡང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།
- **ལས་ཚོགས་ངང་སློབ་འཆར་གཞི་:** ལས་ཚོགས་ངང་སློབ་འཆར་གཞི་ ལག་ལེན་
འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ ༤༢ ཡོད་ས་ལས་ ༤༢ ཟུང་དུ་འཕགས་པའི་གངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོད་རུང་ ༡༡ སྡེ་
ཤེས་ཀྱི་གངས་སུ་ཚུད་དེ་ དེའི་ལས་ཚོགས་ངང་སློབ་འཆར་གཞིའི་དཔྱ་སྟོམས་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་དཔྱ་
༢༩.༤ ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བརྩམ་སྡེ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ལུ་ གནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་
བརྒྱ་དཔྱ་ ༤༤.༡ ལུ་ ཡང་དགས་སྟོམ་སྡེ་ར་སོང་ཡོད་རུང་ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀྱན་སློབ་ནམ་གཞག་གི་མ་
དཔེའི་ཐད་ཁར་ ལག་ལེན་སྤྱིང་སྤྱིང་སྡེ་འཐབ་དགོས་འདུག།
- **དན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་དང་འཁྲིལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་:** དང་བླངས་དང་ ཉེན་ས་
བཤད་ལུ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལུགས་ ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ཡང་ འགོ་བཙུགས་ཅི། དེའི་གྲས་ལས་ ལྷགས་ཟམ་
བཟོ་སྐྱོན་དང་ ཤིང་ཆས་བརྟོན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་ཁག་གཉིས་འབད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་
ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་ འབད་དགོ་པའི་གྲས་འདེབས་བཀོད་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ དངུལ་ཁང་གི་སྤྱིན་འབྲུལ་དང་ སྤྱི་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ནང་འདྲེན་ནང་ དན་ལྷན་དང་
གཡོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཉེན་ས་བཤད་ལུ་བརྟེན་པའི་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ དེ་
དང་བསྐྱར་པའི་གྲས་འདེབས་ཚུ་ཡང་བཀོད་ཅི།

- **ཚོང་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་:** ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དང་སྤྱོད་ལས་རིམ་འདི་ ཅན་ཤེས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ ཚོང་ལས་ལུ་ཕན་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག་སྟེ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ དང་སྤྱོད་ལུན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་སྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི།

༤. གཞུག་སྒྲེའི་ལྷོགས་གྲུབ།

- **ལས་གཡོག་པའི་བསྐྱོ་བཞག་:** ཅན་ལྷན་བཀག་སྒྲེམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལུ་ དུག་ཁུ་མི་ལས་བྱེད་པ་ ༡༢༩ བརྒལ་མེད་པའི་ཁར་ ལུ་གཡོག་ནང་ལས་ཐོན་འགྲོ་མིའི་གནས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༧.༩ གྲུ་ལྷོད་དེ་ ད་ཚུན་བར་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་ ༩༩ ཀྱིས་ ལུ་གཡོག་ནང་ལས་དགོངས་ཁུ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་ཚབ་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ ༡༥ གསར་བཙུགས་འབད་ཡི།
- **ཨང་གནས་ལག་ལེན་གྱི་ལེགས་སྦྱར་:** ཉོགས་བཤད་དང་ཞིབ་དཔྱད་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ལྷན་ཐབས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉོགས་བཤད་དང་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ གནད་སྤྱད་དེ་ཞིབ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ མཐུན་སྦྲེལ་འབད་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ཨིན་ཁྲི་ལ་ཨིན་མི་ཁྲི་གེ་ཉར་ ཟེར་བའི་སྒྲོག་རིག་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་ འགོ་བཙུགས་པ་གིས་མ་དོ་བར་ འདྲི་དཔྱད་གྱི་ཁང་མིག་ཚུ་ཉམས་བཅོས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གཞུག་སྒྲེའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲགས་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།
- **རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་གཏོགས་:** སིང་ག་ཕྱོར་གྱི་ཅན་ལྷན་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཚང་ལས་ འཇུས་མི་སྟེ་ཚན་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འོངམ་ད་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་སྟེ་དང་ ཚད་འཛིན་ལས་སྟེ་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སོར་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འགོ་དཔོན་ ༩༠ ལྷག་པ་ཅིག་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡི།

དོན་ཚན་ 03 ཕ།

བརྩི་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་
པའི་ ངན་ལྟང་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཤེས་
ཡོན་སྤེལ་ནིའི་ལས་རིམ།

༡༽ སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བད་སྟོད་དང་ སན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས།

༢༽ སྟོད་ལམ་སྦྱར་བཅོས་གྱི་ལས་རིམ།

༣༽ གུན་སྟོད་དང་བར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་བདར།

༡.༡ མི་མང་ཤེས་ཡོན།

སྟན་ཏུ་འཁྱེད་ཡུན་ནང་ ངན་ལྟངས་ལྟོས་ལྟོས་ ཆོག་གིས་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་དང་ རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་སྟོན་ཆོག་མཁུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེར་ འགོ་འདྲེན་ འཐབ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ གོ་བ་བརྟུན་ དང་ སན་ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས། རྒྱུ་རིང་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ བརྟུན་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ གཉིས་ཆ་རེ་ ཐོག་ལས་ ཕྱི་ཡོད་པ་ཡིན།

༡.༡ སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བརྟུན་དང་ སན་ཚུན་ འབྲེལ་འཛུམས།

སྟན་ཏུ་འཁྱེད་ཡུན་ནང་ སྤྱིར་བཏང་ གོ་བ་བརྟུན་ དང་ སན་ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས་བསྟུན་པ་^{༡༢} འགོ་འདྲེན་ འཐབ་སྟེ་ **ཐིག་ཁྲམ་༡.༡**པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ མི་རིང་

ཡོངས་བསྟུན་པ་^{༤,༢༤༩} གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད། སྟན་ཏུ་འཁྱེད་ཡུན་ནང་ ངན་ལྟངས་ལྟོས་ལྟོས་ ཆོག་གི་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་དག་སྟུང་གིས་ ཁོང་རའི་ ས་ཁོང་རྒྱུ་དབང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་གསེབ་མི་སྡེ་ ཆུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བཅུག་ནི་ལུ་བཙུན་བཟུགས་ བསྟུན་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ བྱེད་འོག་^{༡༤} ལས་ མི་རིང་ ཡོངས་བསྟུན་པ་^{༤,༤༠༠} ལུ་ རྒྱུ་སྤྲོད་འབད་ཡོད་པ་ ཡིན། བྱེད་ཐུག་མའི་ རིང་མར་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ སན་ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས་འབད་ནི་འདི་ སྤྱོད་གསེབ་ཀྱི་ མི་རིང་གིས་ ངན་ལྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟོན་ལས་ ཅ་ གོ་ཚུགས་པ་བཅོས་མ་ཆད་ ངན་ལྟངས་སྟོན་འགོག་དང་ འཛུམས་ཐབས་སྤྱི་གཞིའི་ཐབས་ལམ་དང་ འགན་ཁུར་ ཆུ་ཅ་གོ་ཚུགས་པ་རེས་བརྟུན་བཅོ་ནི་ལུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ཡིན་པས།

ཐིག་ཁྲམ་༡.༡: སྤྱིར་བཏང་གོ་བ་བརྟུན་དང་ སན་ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ཁ་གསལ།

ཨང་	ལས་རིམ་གྲངས་ཁ།	གྲལ་གཏོགས་པའི་ གྲངས་ཁ།	གཞུག་སྟེ།
༡	སྤྱི་ཆོག་སྤྲེལ་མི་དང་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྟེ་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ།		
	༡༢	༤༠༩	རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་སྤྱོད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་སྤྱོད་འཐབ་མི་རྣམས། རྒྱལ་ཁྱེད་དང་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ རྒྱུ་དབང་ལྷན་ རྣམས་ཆལ་ཞིབ་འཆོལ་དང་སྤྱོད་བརྟུན་སྟེ་ཁག་འོག་དོན་ལུ་ མཁུ་སྤྱོད་ གི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ སྤྱོད་བརྟུན་ཕྱི་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བརྟུན་



མི་མང་གོ་བ་ན་སྤྱོད་དང་ཤེས་རྟོགས་
དེ་ལས་སྤེལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་
སྦྱང་སྦྱང་བཟོ་ཐོག་ལས་

བར་སྤྱོད་དང་ འགན་འཁུ་

གི་ལས་ལུགས་ཡར་བྱས།



• **བརྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་ དེལས་ བརྟེན་མཁོ་**
ཆས། ཐད་ཀར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛུམས་ཆོག་པ་
ཡོད་པའི་གྲུང་ རན་ལྟར་བཀག་སྡོམ་ལྟར་ཆོག་པ་
ཀྱིས་ མི་སྡེ་བརྟེན་གྱི་ཁྱབ་སྤེལ་དང་ དེའི་
ཤན་ཞུགས་ཚུ་ བརྟེན་གྱིས་སྤེལ་འཆར་སྟོ་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གོ་བ་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་
ཚུ་ ཡར་དྲགས་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན། སྟུག་ཁྱེའི་
དུས་ཡུན་དེ་ནང་ ག་གཞིན་བརྟེན་ལས་རིམ་དང་
རན་ལྟར་འཛུམས་ཐབས་སྒྲིག་ཅི་ནང་ མི་སེར་ཚུ་
གི་འགན་ཁུར། དེལས་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ རན་
ལྟར་བཀག་ཅི་ལུ་སྤྱི་རྩལ་འགན་དབང་ཁག་ཆེ་བའི་
སྟོར་ལས་ བརྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་ དེལས་ བརྟེན་
སྟེན་མཁོ་ཆས་^༣ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཐོབ་
ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

• **བརྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་འབྲེལ་གྱི་** དེམ་ཆད་ རན་
ལྟར་བཀག་སྡོམ་ལྟར་ཆོག་པ་གྱི་ བརྟེན་བརྟེན་
འབྲེལ་གཏོགས་ཐབས་བྱས་འདི་ ཉེ་མ་བརྩམ་
སྟེ་ ལས་རིམ་གཞི་བཞག་ཐོག་ སྟུག་ཁྱེ་འབད་
ནི་དང་ གནས་ཚུལ་གསར་བཏོན་འབད་ནི་ལས་
སྟུག་སྟེ་ གཏོང་ཟབ་སྟེ་དབྱེ་དབྱེ་འབད་ཡོད་པའི་
ཤེས་ཏྲིགས་དང་པམ་མཁོ་གཏང་ཚུགས་པའི་ནང་
དོན་ཚུ་ ཁྱབ་སྤེལ་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བརྩམ་མའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྦྱུལ་
ཕྱེད་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བརྟེན་གནས་སྟངས་
སྟོར་ གསལ་ཅི་ཅི་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་

ཡོངས་བརྟེན་བརྟེན་ཞིབ་^{༢༠༡༣} ཅན་མའི་ཞིབ་
བཞེར་བཀོད་དེ་ པར་སྟུག་རིམ་པར་འབད་ཡོད་མི་
ཚུ་ལས་ མངོན་གསལ་བྱུང་མ་ཡིན། བརྟེན་བརྟེན་
དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲགས་གཏང་
ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་གསར་བཏོན་ཁང་
འདི་ རན་ལྟར་བཀག་སྡོམ་ལྟར་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་ བརྟེན་སྟེན་ཆོག་པ་གྱི་དོན་ཚུ་ དུས་
མཐུན་བཟོ་སྟེ་ རྟེན་སྟོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་
བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། བརྟེན་དང་
གསར་བཏོན་ཁང་འདི་གིས་ ཡོ་ཆད་སྟེ་ཚན་ག་
རའི་ནང་ མི་སྡེ་བརྟེན་གྱི་ འབྲེལ་གཏོགས་
ཡར་དྲགས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཅང་འཁོད་དང་སྤྱི་
ཁའི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་གཉིས་ཆར་དང་གཅིག་
ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ལཱ་འབད་མ་ཡིན།
དེ་འབད་མ་ལས་ སྟུག་ཁྱེའི་དུས་ཡུན་ནང་ གཞིས་
གནས་གསལ་སྟེན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བརྟེན་
བརྟེན་ཞིབ་^{༢༠༡༣} ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་
དོན་གྲུང་ མཐོང་ཐོས་སྟོག་བརྟེན་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ རན་
ལྟར་བཀག་སྡོམ་ལྟར་ཆོག་པ་གྱི་ གཞུང་འབྲེལ་མི་
སྟེ་བརྟེན་ཐོག་ མི་མང་ལུ་ཁྱབ་སྤེལ་བཏང་སྟེ་
ཡོད།

• **རྒྱལ་ཡོངས་རན་ལྟར་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིན་མ།**
འཛུམས་གྲིང་ནང་ སྤྱི་ཟླ་^{༡༩} པའི་ཆེས་^༤ ལུ་
བཅི་སྤྱང་འབད་མི་ རྒྱལ་སྤྱི་རན་ལྟར་བཀག་སྡོམ་
གྱི་ཉིན་མ་འདི་གིས་ འཛུམས་གྲིང་ནང་གི་གཞུང་
དང་ ལས་སྟེ་ དེལས་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ རན་ལྟར་
གཅི་བརྩམ་ཅིག་འབད་རུང་ འཛུམས་ཐབས་སྒྲིག་

དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་སྐོར་ རྟན་སྒྲུལ་འབད་མ་ཡིན།
སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༧ ལུ་ འཛམ་གླིང་ནང་བཅི་
སྤང་ལུ་དོ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་སྤྱི་དན་ལྷན་
བཀག་སྟོམ་གྱི་ཉིན་མ་སྤེ་བཅི་སྤང་ལུ་མི་ན་པའི་
ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ འཕྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་དང་
འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་
ཉིན་མ་ འགོ་དང་བ་བཅི་སྤང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།
ཉིན་མ་འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ དན་ལྷན་
བཀག་སྟོམ་འབད་ནི་ནང་ བཙོན་ཁྲུགས་བསྐྱེད་
ཡོད་མེད་ཐང་ རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་དུས་སྟོན་ཅིག་
ཡིན་མ་ལས་ རྩམ་སྟོན་དང་ དན་ལྷན་སྒྲིག་ཐབས་
སྒྲིག་ནི་ནང་ འཕྲུང་ཁྲུག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་
འགན་ལེན་ནན་བསྐྱར་འབད་མ་ཡིན། དུས་སྟོན་
ཁྲུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་དན་ལྷན་
བཀག་སྟོམ་གྱི་ཉིན་མ་བཅི་སྤང་ལུ་མི་འདི་ དན་
ལྷན་འཛམ་གླིང་ཐབས་སྒྲིག་ནི་ལུ་བཙོན་ཁྲུགས་ལྷག་
པར་བསྐྱེད་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་
གིས་ རྩམ་སྟོན་དང་ཁྲུང་པར་གི་སྟོན་ལས་ སྤྱི་དོན་
སྤྱི་ཕང་ལེན་གནང་མི་ལུ་ ཀུས་བཅུད་ལུ་མ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་
གྱི་ཉིན་མ་ འགོ་འབྱེད་འབད་མི་དེ་གིས་ ཡར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པ་

དང་འབྲེལ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ “རྩམ་སྟོན་”དེ་
རྒྱལ་ཡོངས་རྩེ་ལྷགས་གྱི་གཞི་འགུམ་ཁག་ཆེ་ཤོས་
ཅིག་ཡིན་པའི་བད་སྟོན་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་
དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཉིན་མ་ འགོ་འབྱེད་གྱི་
བཙོན་དོན་ “ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་
ལུ་རྩམ་སྟོན་”ཟེར་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་
པའི་དོན་ལུ་ དུངས་གསལ་དང་འགན་འཁུལ་ དེ་
ལས་ ཀུན་སྟོན་ནམ་གཞག་ཚུ་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་
བད་མཆོན་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་དན་ལྷན་བཀག་
སྟོམ་གྱི་ཉིན་མ་དེ་ **ཐིག་ཁུམ་ ༡.༡** ནང་ གསལ་
བཀོད་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༥
ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐུམ་མཆོག་གི་འཕྲུངས་སྐར་
ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ སྤྱི་ལུ་བད་སྟོན་དང་
ཚུལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་སྤྱོད་ཆོགས་ ལུ་
མཐུད་པ་མཐུད་མར་ འགོ་འབྱེད་འཐབ་ཡོད་པ་དང་
གཞུང་འབྲེལ་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་
༡༡ ལུ་ ཉིན་མ་འདི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི་བཅི་
སྤང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་ཚུ་ མི་སྤྲེའི་ནང་
གི་ མི་མང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ག་ར་གིས་ རྩམ་
སྟོན་སྐོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་དགོ་ཚུགས་པ་
བཅོ་ཞེ་དོན་ལུ་ ཁེ་བྱོང་ལུན་པའི་ལས་སྟེ་རྩམ་
གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ འགོ་འབྱེད་
འཐབ་ཅི།

ཐིག་ལྷ་ ༡.༡: རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷ་དང་བཀག་སྡོམ་ཉིན་མ་འགོ་ཐོག་གི་བརྩི་སྲུང་ནང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ལས་
ལོ་ལ་གསལ།

ཨང་།	ལས་རིམ།
༡	བརྟན་བརླག་གིས་ཆོག་སྒྲིལ་ས་ འགོ་འབྱེད་འབད་ཡོད་པ།
༢	ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དམ་ཆོག་ལག་དབང་གི་གོ་མས་འདྲིས་སྒྲོབ་སྦྱང་།
༣	གཤམ་གསལ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་ཆོག་ས་ ༡. སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་། ༢. གཞུང་གི་ཐོག་གཞི་རྒྱུ་སྦྱང་བརྟན་འབད་མི་ལས་གཞི་གསལ་གསལ་དང་། ༣. ཞི་བའི་མི་སྤྱོད་ཆོག་ས། ༤. རྒྱ་གཞི་ལོ་ཆ་བ།
༤	བརྟན་འཐུན་ཚུ་ མི་སྤྱོད་བརྟན་བརླག་གིས་ཐོག་དང་རྒྱུ་སྦྱང་གིས་ཐོག་ལས་རྒྱུ་སྦྱང་གསལ་འབད་ཡི།
༥	རྒྱུ་སྦྱང་གི་ ༡༠ དང་ རྒྱུ་སྦྱང་གི་ ༤ གི་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚུ་འདྲེན་ལུ་ བརྟན་འཐབ་ལས་འཛུགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།
༦	ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ དང་སྤྱོད་སྒྲིལ་བསམ་འཆར་བསྟུ་ལེན་འབད་ཡི།
༧	རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷ་དང་བཀག་སྡོམ་གི་ཉིན་མ་ཐེངས་དང་པ་བརྩི་སྲུང་ལུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷ་དང་བཀག་སྡོམ་གི་ཉིན་མ་བརྩི་སྲུང་ལུ་ནི་འགོ་བརྩི་གསལ་མི་དེ་གིས་ འཛུགས་སྐྱོང་ནང་ངན་ལྷ་དང་བཀག་
སྡོམ་གི་འབད་བརྟན་བརླག་མི་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡང་ དེ་འབད་བརྟན་བརླག་ཡོད་པ་རྒྱུ་སྦྱང་ཅིག་མེན་པར་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དུངས་གསལ་དང་ འགན་འཁུལ་ དེ་ལས་ དང་སྤྱོད་ལུན་པའི་མི་སྤྱོད་བརྟན་ལུ་ བརྟན་ལུགས་ཉེང་སྐལ་
བརྟན་ནི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅི། མི་སྤྱོད་བརྟན་ལུ་མི་དེ་གིས་ དང་སྤྱོད་དེ་ མ་འོངས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཡང་རྒྱུ་སྦྱང་དང་ གོང་འཕེལ་གི་དོན་ལུ་ མེད་དུ་རྒྱུང་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་འབྱུང་ཡི།

འ། སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བརྟན་གི་ལས་རིམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་སྤྱོད་བརྟན་འཛིན་དང་འཁུལ་མ་དང་
འབྲུག་གི་མི་སྤྱོད་ལས་བརྟན་ལས་ བརྟན་དུ་
༡.༧ རྒྱ་གཞི་ལོ་ཆ་ཡིན་པས། མི་འཕྲོད་ཞིབ་ཕྱིས་འདྲི་
གིས་ ཡུན་རིང་གི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བརྟན་ལས་རིམ་ཚུ་ རྒྱ་

གཞི་ལོ་ཆ་ལུ་དམིགས་གཏང་བརྟན་དཔོན་ལག་ཆེན་སྤྱོད་
གསལ་བཀོད་འབད་མ་ཡིན་པའི་ཁར་ འདྲི་མཉམ་གཞི་
འདྲི་ མ་འོངས་པའི་རབས་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱུ་སྤྱོད་འགྱོ་
ནི་ཡིན་མི་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ངན་ལྷ་དང་བཀག་སྡོམ་
ལུན་ཆོག་གིས་ སྤྱོད་བརྟན་ལུ་ཞུ་དང་སྤྱོད་ལས་

རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ སློབ་གྲུའི་ཡོ་ཚད་མ་སྒྲིན་པའི་ཨ་ལོ་
 རྩེ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཞི་གཡོག་ནང་གསར་ཞུགས་
 འབད་མི་ཚུན་གྱི་ བ་གཞོན་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་ བར་སྤྱོད་སྒོར་
 སློབ་ཚན་དང་ ལས་རིམ་མ་འདྲམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་
 བ་གཞོན་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་སྟེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བ་གཞོན་བར་
 སྤྱོད་ལས་རིམ་ལུ་བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་མི་དེ་
 གིས་ བ་གཞོན་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་མི་སྟེ་ནང་ལུ་རྒྱུང་མ་
 གཅིག་མེན་པར་ གཞན་ཡང་ ལེགས་པའི་ཕྱོགས་
 ལུ་ བསྐྱར་ཚུགས་པའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབ་བཙུགས་ནི་ལུ་
 དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན། ཏེ་མ་ལས་ འགོ་འདྲེན་
 འཐབ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་འབད་
 བའི་ཁར་ སྟན་འཕྲིད་རྩེ་ལུ་ནང་ རན་ལྟང་བཀག་
 སྟོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་རིམ་གསར་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་
 འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

- **སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཞུམ་ཀའུར་གི་དམ་ཚིག་
 ལག་དེབ་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུན་།** ཤེས་རིག་དང་རིག་ཙུལ་
 གོང་འཕེལ་ལྟན་འགྲུལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་
 དམ་ཚིག་ལག་དེབ་འདི་ ཞུམ་ཀའུར་གི་ལས་རིམ་
 ལུ་ ལྟན་ཐབས་འབད་ནི་དང་ མི་ཚེ་གཅིག་གི་
 བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ བརྩོན་འཁོར་ཚུ་ ཡར་བྱུགས་གཏང་
 བའི་དོན་ལུ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྟན་འགྲུལ་གིས་
 ལག་དེབ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ རྒྱུ་སྐྱོར་ཅིལ་
 བུ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྟན་འཕྲིད་རྩེ་ལུ་ནང་
 སློབ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་བཅུན་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་



ཞུམ་ཀའུར་གི་དོན་ལུ་ འགན་འཁུན་དང་བཅུན་སྤྱོད་ དེལ་ས་ སློབ་གྲྭ་ཚན་དང་མཐར་འཁྲུལ་ཚན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་སྟེ་བཟོ་
 བའི་(དམ་ཚིག་) ལག་དེབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ སྤྱོད་བཅུན་ཅིན་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བཅུན་།

འཐབ་མི་ནང་ རྫོང་ཁག་དང་ ཁྲོམ་སྟེ་ནང་ལས་
 སློབ་སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོམས་^{༡༢༤} གིས་ བཅའ་
 མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན།

- **རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་དོན་ལུ་
 འགོ་ཁྲིད་སློབ་ཚན་།** རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ རན་ལྟང་ཀྱི་སྟན་འཕྲིད་ཚུ་ རྩེ་ལེ་
 སྟེ་ཐོན་དོ་ཡོད་མི་དང་ སྟན་འཕྲིད་རྩེ་ལུ་ནང་
 རན་ལྟང་སྟན་འཕྲིད་^{༡༥} ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ལས་
 རན་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་
 ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་
 གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་
 ལུ་ འགན་ཁུར་འབག་ནི་དེ་འོས་འབབ་དོས་འཛིན་
 འབད་ཡི། ཨིན་རུང་ གལ་སྤྱད་ མཐོ་རིམ་སློབ་
 གྲུ་ནང་ལས་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་གིས་ ཀྱུན་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གཞན་དང་མ་མཐུན་པའི་ལུ་འབད་བ་ཅིན་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཚད་





མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་འཁྲུངས་ སྐར་ཉིན་མ་དང་འབྲེལ་ ཀྱལ་ཡོངས་རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིན་མ་ བརྗེ་སྤང་།

འགན་ཁུངས་ལེ་འཛིན་གྱི་དཔེ་བཅའ་ལས་ རན་ལྷན་གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་
སེམས་ཤུགས་ལེན་ནི་ལེ་སྐལ་བཅའ་གི་དུས་སྐབས།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༡ ལུ།
ཀྱལ་ཡོངས་རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་
ཉིན་མ་བརྗེ་སྤང་དང་པ།



རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བཅོ་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་སྤྱི་ཚན་འགོ་འབྱེད།

ཅིག་བ་བཀལ་མེད་མི་ལུ་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་མི་དང་། དེ་འབདམ་ལས་བརྟེན་ རན་ལྟོད་བཀག་སྟོམ་ལྟོམ་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ དང་སྤྱི་དང་འགན་འཁུན་ དེ་ལས་ དངས་གསལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཐོང་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པའི་སློབ་ཚན་བཅོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལུ་ ལུ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཚན་འདི་ མཐོ་རིམ་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ཀྱུན་སྤྱི་རྒྱལ་གཞག་གི་སྐོར་ལས་ ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་བཅོ་ཡི། སློབ་ཚན་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༧ ལུ་ འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སློབ་ཚན་གྱི་ཁག་ཆེ་ ཉེད་ལུ་ གཙོ་བོར་བཀོད་པའི་གོས་ཚོགས་འགོ་འབྱེད་འཐབ་སྟེ་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འབྱེད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

- **སློབ་གྲྭ་དང་ལྷ་གཡོག་ ཡང་ན་ སྤྱི་བདར་སྤེལ་ ཁང་ཚུ་ནང་མེད་མི་ བླ་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དམ་ ཚོགས་ལས་རིམ་།** ཤེས་རིག་དང་རིག་རྒྱུ་ལོང་ འཕེལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ཤེས་རིག་ལས་རིམ་ ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ དམིགས་ བསལ་གྱིས་ སློབ་གྲྭ་དང་ལྷ་གཡོག་ ཡང་ན་ སྤྱི་བདར་སྤེལ་ཁང་ཚུ་ནང་མེད་མི་ བླ་གཞི་ ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་བདར་གྱི་ལག་དེབ་ཅིག་བཅོ་ ཡི། འནི་མེད་པ་ཐལ་ནི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་བླ་གཞི་

སྤྱི་ཚན་འདི་ལུ་ གདོང་ལེན་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་འབྱུང་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ དང་སྤྱི་དྲུག་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་ གཏོགས་འབད་ནི་འདི་ ཁག་ཆེན་སྟེ་ཐོན་ཡི། སྤྱི་ བདར་འདི་གིས་ བླ་གཞི་དེ་ཚུ་ མཉམ་འབྲེལ་ གྱི་ལས་རིམ་མ་འདྲམ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ བཅུག་སྟེ་ ཁོང་རའི་མི་ཆེད་མོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དང་འབྲེལ་ ཁོང་རའི་མི་སྟེ་ནང་ལུ་ དང་སྤྱི་དྲུག་ སྐོར་ལས་ སྤྱལ་ཁབ་བད་སྤྱི་དང་མི་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ནི་གི་ སུན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཨིན།

ག༽ ཀུན་སྐྱོད་དང་བྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅུ་

ངོ་བོ་ཅེས་སྒྲིབ་བཅུ་: མི་མང་ལས་སྡེ་ནང་ ཀུན་སྐྱོད་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ ཀྱིས་ རན་ལྟངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དམིགས་བསལ་དུ་ རྒྱ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བཞེད་དོན་ཐོག་ལས་ སྐྱོད་ བཅུ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད། **ཐིག་ཁྲམ་ ༡.༣** ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྟན་ཏུའི་ ཏུས་ཡུན་ནང་ རྟགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་དང་ དབུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ ཁྲིད་པ་བཅི་སྟེ་ འགོ་དཔོན་༡༩༩༤ ལུ་ བཞེད་དོན་ཐོག་གི་སྐྱོད་བཅུ་བྱེད་ཡི།

ཐིག་ཁྲམ་ ༡.༣: ངོ་བོ་ཅེས་སྒྲིབ་བཅུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་དཔེ་ཁ'གསལ།

ཨང་།	དམིགས་གཏང་ ཅན་གྱི་ལས་སྟེ།	བཅའ་མར་གཏོགས་ མིའི་བྱངས་ཁ།	རན་ལྟངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་བཞག་དཔུང་།	གནས་ཚད།
༡	རྟགས་ཚལ་དང་ གྲིང་ག་ཞབས་ ཏྲག་ལས་བྱངས།	༢༤༤	- རྒྱལ་ཡོངས་བྱུང་སྐྱོད་བཞག་ཞིབ་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་དང་ རན་ལྟངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་བཞག་ དཔུང་སྟན་ཏུ་དང་འབྲེལ་མཁན་ རྟགས་ ཚལ་ཞབས་ཏྲག་ཚུ་ རན་ལྟངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ ཆེ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། - གཙང་རྒྱལ་མཐའ་མའི་རྒྱ་ཆ་ རྫོང་བྱེད་ལ་ སྟགས་པ་ བཏོན་ནིའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ ལུགས་ཞིབ་འཇུག་སྟན་ཏུ་ནང་བཀོད་ ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་དང་ གྲོས་འཆར་ལུ་ གཞི་བཞག་ཐོག་ རུས་ལུགས་དང་རང་ བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་ལྟན་ལག་གིས་ རྟགས་ ཚལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ སྐྱོད་བཅུ་བྱེན་ བྱེད་གཙོ་ལུ་བཟུང་ཡོད་པ་ཨིན།	རྟགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་བཟུ་དཔུ་ ༤༠ ལུ་ སྐྱོད་བཅུ་བྱེན་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་མའི་རྩིས་ལོ་ནང་ ལྷག་ལུས་ས་ ཁོངས་སྟེ་ཆོན་དང་ གྲིང་ག་ཡིག་ཚང་ ག་ར་ལུ་ སྐྱོད་བཅུ་བྱེན་ནིའི་འཆར་ གཞི་ཡོད་པ་ཨིན།
༢	ས་གནས་གཞུང་ གི་འགོ་འཁྲིད་པ།	༢༤༥	རྒྱལ་ཡོངས་བྱུང་སྐྱོད་བཞག་ཞིབ་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་ནང་ རན་ལྟངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དཔུ་སྟོམས་སྟུགས་ (༢.༤༧) དང་ཕྱད་པ་ད་ ཆེད་འོག་ བདག་སྐྱོང་ནང་(༢.༤༨) ཐོབ་མི་འདི་ དམའ་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་ གསལ་བཀོད་ འབྱུང་ཡོད།	འདས་པའི་རྩིས་ལོ་ནང་ ས་གནས་ གཞུང་གི་ མཁོ་སྐྱབ་དང་ དབུལ་ རྩིས་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ སྐྱོད་བཅུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

[illegible]

- མར་ཕབ་ཐོག་ལས་ རོ་རྒྱུང་རྩ་གི་ལྷབ་སྤྱང་འབད་
རྩ་གས་པའི་ས་སྤྱོ་བྱིན་མ་ཡིན། ཡོངས་འབེལ་ཐོག་
ལས་ ལྷབ་སྤྱང་འབད་ནི་དེ་ལས་རིམ་འགོ་བརྩམས་
ཞིན་མ་ལས་རྩར་ སྤྱི་གཡོག་པ་ 4,000 ལྷག་པ་
ཅིག་གིས་ སྤྱོབ་ཚན་མ་འདམ་རྩ་ནང་ཐོ་བཀོད་
འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱ་སྤྱབས་བདེ་བའི་ཐབས་
ལམ་འདི་ཐོག་ལས་ ལྷང་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་
ནི་ནང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་ནང་ ལྷན་རྒྱུ་
དང་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་གཞི་ལྷན་པའི་ནང་ གོ་གནས་
ཡར་སེང་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་མི་དང་ གཞི་གཞི་ཐོག་
གཞི་ཏེན་སྐྱོང་བཅར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་ དེ་ལས་ ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ དང་སྤྱོད་ཐོག་
ལས་འཛུལ་ལྷན་འབབ་བཅུག་མི་ཚུ་བཅེ་སྤྱོད་ ཞི་
གཞི་གཞི་པ་ ༡,༤༤༠ གིས་ སྤྱོད་ཚན་དེ་ཚུ་ནང་ ཐོ་

བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱོད་ཚན་ཚུ་ དམིགས་
གཏང་དང་ཕན་ལུ་ཅན་ དེ་ལས་ མི་མང་ཞབས་
ཏོག་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ སོར་འགྱུར་འགྱུར་བཞིན་
ཡོད་མི་དང་མཐུན་མ་སྤྱོད་བཅོ་ཞི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་
མཐུད་དེ་རང་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ དུས་མཐུན་བཅོ་ཞི་
ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན།



ས་གནས་གཞི་གཞི་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བཅར་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་སྐྱོར་ དམིགས་བསལ་བཞེད་དོན་གྱི་གོ་བཅའ་ལས་རིམ།

དོན་ཚན་ 03༥

གསར་གཏོད་དང་ཕྱགས་མཐོང་ཅན་
དེ་ལས་ འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་ཐོག་
ངན་ལྟ་སྒྲིན་འགོག་ཐབས་ལམ།

3.1. མི་མང་ལས་སྡེའི་བྱ་རྒྱུ།

3.2. སྤེལ་སྡེའི་བྱ་རྒྱུ།

3.3. མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ།

3.4. བདེན་དཔྱད་འབད་འོས་པའི་ནིབ་འཛོལ།

༣.༡ མི་མང་ལས་སྡེའི་བྱ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ།

འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྡེ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞིའི་ གཞི་བཀོད་ཐོག་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་པའི་ འགན་འཁུལ་ཅན་དང་ དྲུངས་གསལ་ཅན་གྱི་མི་མང་ ལས་སྡེ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་ སྡོམ་ཐབས་ལས་སྡེ་ཚོགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་ འཐབ་སྡེ་ར་ཡོད། དེའི་ཐབས་ལས་ཚུ་ཡང་ མི་མང་ ལས་སྡེ་ཁག་ ༧༩ ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ ཕྱིས་ ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལུ་ དེའི་ཕན་ཐུག་གི་བརྟག་ཞིབ་ ཚུ་ཡང་འབད་ཡི།

ལས་སྡེ་ཁག་ ༧༩ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་གྲུལ་ ལས་ ལས་སྡེ་ཁག་ ༤༩ གིས་ བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞི་པའི་ མཇུག་ཚད་ཐོག་ སྐྱུགས་བརྒྱ་དཔུ་ ༡༠༠ རེ་ཐོབ་སྡེ་ ཡོད་པ་ལས་ ལས་སྡེ་དེ་ཚུ་གིས་ བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞི་ དང་ རན་ལྷན་གཏོང་ལེན་ལུ་ འབད་བཟོན་སྡོམ་སྡེ་ བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ བརྟེན་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ ལས་སྡེ་ཁག་ ༡༡ གྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་དེ་ཡོད་པ་ ལས་ ལས་སྡེ་དེ་ཚུ་གི་ཞབས་ཏྲོག་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ ཡང་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞི་པའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ གི་བར་འཇུག་རེ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོན་མ་ ཡིན་པས། སྤྱིར་ལས་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞིའི་དཔུ་ སྟོན་སྐྱུགས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༩.༧ ཡིན།

བརྟག་ཞིབ་འདི་ལས་ ལས་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ཚུ་གི་བར་ན་ **པར་རིས་༣.༡** ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ ལས་ཚོགས་ བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞིའི་སྐྱུགས་ཚད་ལུ་ བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞི་ ཆགས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། ལྷན་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ ལས་ སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ཐོབ་ལྷན་ཁག་ དེ་ལས་ དཔུལ་ ཕྱིས་ལྷན་ཁག་དང་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ དེ་བཟུམ་ སྡེ་ བཟོ་གྲུ་ཚོང་ལས་དང་ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་ སྐྱུགས་བརྒྱ་དཔུ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་རེ་ཐོབ་སྡེ་ ལེགས་ལཱ་ན་ གི་གྲངས་སྐྱུ་ཚུ་དེ་ཡོད་རུང་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་ གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་ ཕྱི་འབེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་ལྷན་ཁག་ བཅས་ཀྱིས་ སྐྱུགས་བརྒྱ་དཔུ་ ༥༠ རེ་བརྒྱལ་མ་ཐོབ་ ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཁག་ཚུ་གི་དཔུ་སྟོན་མ་གྱི་སྐྱུགས་ཚད་ དེ་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༤.༡ འཐོན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚོང་ཁག་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ སྤྱི་ན་ཁ་གིས་སྐྱུགས་བརྒྱ་ དཔུ་ ༡༡.༠ དང་ བཀྲིས་སྤང་གིས་བརྒྱ་དཔུ་ ༩༩.༠ ཐོབ་ཡོད་མི་གཉིས་མ་བཅེ་བར་ གཞན་ཚོང་ཁག་མང་ ཤོས་ཅིག་གིས་ སྐྱུགས་བརྒྱ་དཔུ་ལས་ཕྱིལ་བུམ་ར་ཐོབ་ ཡོད་པ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ཚོང་ཁག་ཚུ་གིས་ ལས་ ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞིའི་སྐྱུགས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ སྡེ་ཐོབ་སྡེ་ དེའི་དཔུ་སྟོན་མ་གྱི་སྐྱུགས་ཚད་བརྒྱ་དཔུ་ ༡༥.༤ འཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ལུ་གཞི་ བཞག་པ་ཅིན་ དགོ་ལེགས་ཐུག་དང་ ཕུན་ཚོགས་སྤྱིར་

ཁྲོམ་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ སྐྱགས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༠༠ བཅ་པ་
རེ་ཐོབ་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་ཡོད་རུང་ བིམ་
ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ སྐྱགས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༩.༩ ལས་བརྒྱལ་
མ་ཐོབ་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་གི་དཔྱ་སྟོམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཚད་
དེ་ ༡༥.༡ འཕྲོན་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༣ ཅན་མ་དང་
འཁྲུལ་མ་དང་ ངང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་
ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ཅང་འཁོད་དང་ཕྱི་དང་ངང་སྟོན་གྱི་སྐྱགས་
ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དཔྱ་སྟོམས་སྐྱགས་ཚད་ལས་ མཐོ་
སྤྱ་ཅིག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་དེ་ངང་སྟོན་གྱི་ལག་ལེན་ཚུ་
སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་བརྟེན་སྟོན་མ་ཡིན་རུང་ ལས་ཚོགས་
ངང་སྟོན་འཆར་གཞི་ལྟེ་སྐྱགས་ཚད་ལུ་བཟུང་བ་ཅིན་ དེ་དེ་
གྲུབ་འབྲས་སོ་སོ་ཅིག་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། ངང་ཁྲིམས་
ལྷན་སྡེ་གིས་ སྐྱགས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༣༥.༠ ཐོབ་མི་དེམ་
བཅེ་བར་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་
གཞུང་ཕྱི་མ་ཞིབ་དབང་འཛིན་ དེ་ལས་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་
གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་གིས་ སྐྱགས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༠༠
བཅ་པ་རེ་ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་
ཚུ་དེ་དཔྱ་སྟོམས་སྐྱགས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༠.༤ ཅ་
ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་རྒྱུང་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་སྐྱགས་ཚད་
ཚུ་ཡང་ སྐྱགས་ཚད་ཉུང་ཤོས་ ཚུ་དང་ཐོན་ཡོངས་ཁྱབ་
ཡིག་ཚང་ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡.༩ འབད་མི་དེ་དང་ གཞན་
རང་རྒྱུང་ཡིག་ཚང་ཚུ་ལུ་ ཅིལ་བུམ་སྟེ་ ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་
གི་བར་ན་ ཁྱད་པར་སྟོམ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་དེ་
དཔྱ་སྟོམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༤.༡ འཕྲོན་
ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་ཚོགས་ངང་སྟོན་འཆར་གཞི་ལྟེ་སྐྱགས་ཚད་ལུ་
འདི་བཟུམ་མའི་ཁྱད་པར་ཆགས་མི་དེ་ཡང་ དམིགས་
བསལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ཚུ་ མོར་སྟེ་འགྲོ་མི་དང་
ཕྱིས་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ དེ་དེ་
འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚུ་ འཕྱིས་ཏེ་སྟོན་མི་ ཡང་ན་ ཚངས་
སྟེ་མ་སྟོན་མི་ ཡང་ན་ རྩས་ཚོད་ཁར་མ་སྟོན་པར་ལུས་
མི་ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་བྱུང་མ་ཡིན་པས། རན་ལྷན་བཀག་
སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཏོང་ས་ལས་ རོ་ཆབ་སོར་ལུགས་
སྟོར་བརྟེན་སྐྱལ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ རྩས་རྒྱན་དུ་བརྟག་སོ་
འབད་དེ་ཡོད་རུང་ ལས་སྟེ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ རོ་ཆབ་
སོར་ཡོད་པ་དེ་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ ལོ་མཇུག་
ཁམས་ཅིག་ཁར་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་རྩས་ཚོད་རན་མ་དང་
རྒྱུང་ཅིག་ སྤྱབ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་
རོ་ཆབ་འགོ་དཔོན་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ ལས་དོན་ཚུ་གི་སྟོར་
ལས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་སྟེ་ཉམ་གོམ་ལས་ འབྲེལ་བ་
མེད་པ་དེ་ཡིག་ཚུ་ཡང་ཕུལ་ཡོད་པ་དེ་ཁར་ ལ་ལུ་ཅིག་
གིས་ཡིག་ཚུ་ འདས་པ་དེ་ཕྱིས་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་ངང་
སྟོན་འཆར་གཞི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཕུལ་ཅུག།

ལས་ཚོགས་ངང་སྟོན་འཆར་གཞི་ལྟེ་སྐྱགས་ཚད་ལུ་ ཁྱད་
པར་སྟོམ་སྟེ་ལུགས་ཡོད་མི་དེ་གིས་ རྒྱབ་ཁར་ལུས་
ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཕྲོན་
མི་ལས་སྟེ་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་
སྟེ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་སྟོན་བརྟེན་དང་ ལྷ་རྟོག་
གི་ཐོག་ལས་ ཡར་བཙན་གཏང་བཅས་ལུ་གཙོ་བོར་
བརྟོན་དགོ་པ་དེ་བརྟེན་སྟོན་མ་ཆ་དང་ ལས་སྟེ་ཆམ་ཉམ་
ལུ་ ལས་ཚོགས་ངང་སྟོན་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་

Figure 3.1: Bar chart showing the percentage of respondents who have received training in various skills. The Y-axis represents the percentage (0 to 100). The X-axis lists six categories of training: 1. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 2. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 3. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 4. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 5. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 6. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills). The legend indicates three types of training: རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), and རྒྱ་ལག་ (Basic Skills).

Training Category	Basic Skills (%)	Intermediate Skills (%)	Advanced Skills (%)
1. རྒྱ་ལག་	100	40	56.4
2. རྒྱ་ལག་	100	11	54.6
3. རྒྱ་ལག་	100	53.3	84.4
4. རྒྱ་ལག་	100	34	50.6
5. རྒྱ་ལག་	100	1	58.7
6. རྒྱ་ལག་	100	0	59.9

Figure 3.1: Bar chart showing the percentage of respondents who have received training in various skills. The Y-axis represents the percentage (0 to 100). The X-axis lists six categories of training: 1. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 2. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 3. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 4. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 5. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), 6. རྒྱ་ལག་ (Basic Skills). The legend indicates three types of training: རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), རྒྱ་ལག་ (Basic Skills), and རྒྱ་ལག་ (Basic Skills).

རན་ལྟང་བཀག་སྤོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་
 ཡོད་པ་གིས་མ་དོར་བར་ ལ་ལུ་ཅིག་རན་ལྟང་བཀག་
 སྤོམ་ལྟ་ཆོགས་ གཞི་བཙུགས་མ་འབད་བའི་སྤྱི་གོང་
 ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རུང་ **པར་**
ཇིས་ ༩.༡ གིས་ དེ་ཚུ་དོན་མཛིན་ཅན་གྱི་སྤོམ་ལས་ ལག་
 ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་གྱི་གཞིང་ལེན་ཅིག་སྤེ་
 གསལ་སྤོན་འབདཝ་མས། མ་གཞི་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་
 འཛིན་སྤྱོད་དང་ དང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ དེ་ལས་ཉེགས་
 བརྟུང་མེལ་གྱི་ལས་སྤུ་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་གྱི་གནས་

ཚད་ བརྒྱད་པ་ ༡༧༠ ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ གྲུབ་
འབྲས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་ཅུང་ གྲུབ་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་
གི་ལག་ལེན་གནས་ཚད་དེ་ བརྒྱད་པ་ ༡༡-༡ ལས་
བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་ དམའ་ཤོས་ཅིག་སླེ་ལུས་ཏེ་འདུག།
དེ་གིས་ ཡུན་རིང་གི་འབད་བརྩོན་དང་ གཤམ་ལས་
སྤྲ་ཚོགས་ག་དེ་ཅིག་ར་ཡོད་ཅུང་ གཙུག་སྡེ་འོ་སྡོལ་རྒྱུན་
དང་བུ་སྡོལ་རྒྱུ་ནང་ དེའི་ལག་ལེན་ཆ་མཉམ་བཙུགས་ནི་
ལུ་ དགའ་ངལ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོན་ཨིན།
གྲུབ་འབྲས་མ་འདུལ་སླེ་འཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དངས་

མ་དཔ་ལག་ལུ་འབྲང་པའི་སྐབས། གཤེད་ལུ་ལོ་

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

ཀུན་སྨྱོད་ནུམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་དེ་ རོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་སྒོ་
ལས་ ག་དེ་སྤྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་ན་ ཉིང་སངས་
ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ ངན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཆོག་ས་
ཀྱི་རྟོངས་ལས་འབད་རུང་ ཐོན་སྨྱོད་ལངས་སྤྲེ་བྱིན་མ་
ཚུགས་པ་ལས་ དངོས་སུ་སྤྲེ་ལག་ལེན་ཐབས་ནིའི་ལས་
སྤོན་ སྨྱོད་མ་ཚུགས་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱུང་ཡི། ལྷག་
པར་དུ་ ལས་སྤྲེ་ཚུ་གི་བར་ན་ འབད་བཟོན་ཚུ་ཅོག་
འཐད་པ་ཡོད་པའི་གནད་ལས་ ལས་སྤྲེ་ཚུ་གི་འཛིན་
ཐངས་ལུ་ཐོ་ཐོག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལས་སྤྲེ་ལ་ལུ་ཅིག་
གིས་ ལས་ཆོག་ས་དང་སྨྱོད་འཆར་གཞིའི་དགོས་མཁོ་
གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱུངས་ཅིག་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཀུན་སྨྱོད་
ནུམ་གཞག་ལོག་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྤྱིར་བཏང་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་འབད་བཟོན་
ལུ་ཕན་ཚུལ་ག་ནི་ཡང་བྱུང་མ་ཚུགས།

དང་སྨྱོད་ཐབས་ལས་གཞན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་
བརྟེན་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་ཡོད་རུང་ ཀུན་
སྨྱོད་ནུམ་གཞག་ལག་ལེན་གྱི་ཐད་ སྒྲུག་ས་ཆད་བརྒྱ་
དཔུ་ ༤༡.༥ ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་ དམའ་ཤོས་ཅིག་
སྤྲེ་ ལུས་ཏེ་འདུག། སྤྲེ་ལུ་འདི་ནང་ ལས་སྤྲེ་ ༡༧
ལུ་ ཁོང་རའི་ཀུན་སྨྱོད་ནུམ་གཞག་ཚུ་ གསར་བཙུམ་
དང་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་སྤྲེ་ཡོད་པ་ཡིན་
རུང་ ལས་སྤྲེ་ ༡༩ རྒྱུངས་ཅིག་གིས་ རོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་
ལག་ལེན་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་ ཀུན་སྨྱོད་ནུམ་གཞག་ཚུ་
གསར་བཙུམ་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་འབད་བཟོན་
ཨ་ཙི་རེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ཐ་ལས་ མི་མང་
ལས་སྤྲེ་ཆམ་ཉམ་ནང་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྨྱོད་ནུམ་

གཞག་གི་མ་དཔེ་དེ་ ལག་ཆེས་སྤྲེ་བཙུ་ལྟེ་ འདི་འཕྲོ་
ལས་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་བྱ་སྨྱོད་ཡར་དྲགས་བཏང་ནིའི་ཐབས་
ལས་ཚུ་ ལས་སྤོན་ནང་ལུ་བཀོད་བཞག་ནི་མེན་པར་
དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོཔ་ལག་ཆེ།

ཁ། ཁེ་ཕན་ལྷག་སྨྱོད་འཛིན་སྨྱོད་འཐབ་ཐངས།

སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ དབུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་
དབུལ་འབྲེལ་མེན་པའི་ཁེ་ཕན་ལུ་བརྟེན་ བྲོས་ཐག་
བཅད་ནི་ལུ་ཤུ་ཞུགས་བྱུང་ཉེན་ཡོད་ཆེ་ དེ་ཚུ་གསལ་
སྤོན་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་བཟོ་སྤྲེ་ ཁེ་ཕན་
ལྷག་སྨྱོད་འཛིན་སྨྱོད་འཐབ་ཐངས་ནང་ལུ་ ངན་ལྷན་
བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱིས་ ཚ་ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་
འབག་དང་འབག་བཞིན་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་ཁེ་ཕན་
ལྷག་སྨྱོད་ཚུ་ཡང་ གཞིས་གནས་འཆང་མི་དང་ ཕྱི་ཁའི་
ལས་སྤྲེ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ ཡང་ན་ ཁྱོས་མ་
དང་ཕྱག་འཇལ་ དེ་ལས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ལས་བརྟེན་
བྱུང་མ་ཡིན། ཁེ་ཕན་ལྷག་སྨྱོད་འདི་ལུ་ ཐད་ཀར་གྱི་ཁེ་
ཕན་ལྷག་སྨྱོད་དང་ འཆར་སྤྲེ་གི་ཁེ་ཕན་ལྷག་སྨྱོད་ དེ་
ལས་ བྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ཁེ་ཕན་ལྷག་སྨྱོད་ཟེར་བཙུ་ནི་
ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ མི་མང་གི་སྒོ་གཏད་
དང་ ངན་ལྷན་ལས་འཛུལ་ཐབས་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་ཁེ་
ཕན་ཚུ་ལས་སྤོན་འགོག་འབད་དགོཔ་ལག་ཆེ། འཛུལ་
སྤྲོད་སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་གཏོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་ལས་འབད་
རུང་ འཕུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྨྱོད་
འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་རང་སོའི་གཞིས་གནས་དང་ ཁེ་
ཕན་ཚུ་ གསལ་སྤོན་འབད་དགོ་པའི་ལས་ལུགས་ ལག་

ལེན་འཐབ་དགོས་སྟེ་འདུག། རན་ལྟ་བུ་གཤམ་སྟེ་ལྟ་
ཚོགས་ཀྱིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་ཚུ་ མི་མང་ལས་
སྟེ་ཚུ་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་བློ་སྟོན་ནང་བཙུགས་ཐོག་ ཁོ་ཕེན་
ལྟ་སྟོན་ཚུ་ རོས་འཛིན་ འབད་ཞིན་མ་ལས་ གོས་
ཐག་བཅད་ནི་དེ་བུ་རིམ་ལུ་སྟོན་མ་ཞུགས་པའི་སྟོན་ལས་
སེལ་ཐབས་སྒྲིགས་ཚུགས་པ་དེས་བརྟན་བཟོམ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་འདི་
ཁོ་ཕེན་ལྟ་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་
ལམ་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིན། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་
བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༣ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་པ་ད་ སྤྱི་
གཡོག་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གཞིས་གནས་དང་འཁྲི་
བ་ དེ་ལས་དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་ཕེན་ཚུ་ དུས་ཚད་ཁར་
གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་
དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་ཕེན་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་ནི་དང་བཀག་ཁྱེད་འོ་ལུ་ དུངས་གསལ་ཅན་གྱི་
ཐོ་ཡིག་བཟོ་ནི་དེ་ནང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཨིན། གཞིས་
གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁྲིམས་
མཐུན་མིན་པར་ལྷག་པོ་ཐལ་མི་ཚུ་ རྟོགས་ཞིབ་དང་སྟོན་
འགོག་འབད་ནི་དང་ འགན་འཁྲི་ཐོག་ལས་མི་མང་གི་སྟོ་
གཏང་དང་ ཡིད་ཆེས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་ དེའི་ནང་དོན་
ཉིད་ལས་ཁག་ཆེ་ཤོས་རང་ ཁོ་ཕེན་ལྟ་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་
འཐབ་ནི་ཚུ་བཟུང་སྟེ་ དམིགས་དོན་ལེ་ག་ཅིག་རང་ཡོད།
འདི་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་ སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ལཱ་
གཡོག་འཐབ་འཆང་པའི་སྐབས་ ཡང་ན་ དགོངས་
ཞུ་བའི་ཤུལ་ལས་ ལཱ་གཡོག་གཞན་གྱི་སྒྲིག་ཡོད་པའི་
སྐབས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེའི་བཟུང་སྐབས་བརྟེན་སྟོན་མི་

ཚུ་ལུ་འབྱུང་སྟོན་པའི་ཁོ་ཕེན་ལས་བརྟེན་ གཞུང་དོན་
འགན་འཁུར་བསྐབ་ནི་ནང་ ཁོ་ཕེན་ལྟ་སྟོན་དེ་བྱུང་
པའི་སྐབས་ཁག་ཆེས་ཨིན།

ཁོ་ཕེན་ལྟ་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་གཞི་བཀོད་
ནང་ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་མཐུད་
འབྲེལ་འབད་མི་དེ་གིས་ རན་ལྟ་བུ་གཤམ་སྟེ་ལྟ་
ཚོགས་ཀྱིས་ མི་མང་བདག་སྐྱོང་ནང་ ཅད་སྟོན་ཡོད་པ་
སྟེ་བཟོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་
ཚུགས་པ་བཟོམ་ཨིན། ཁོ་ཕེན་ལྟ་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་
དང་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གཉིས་ལཱ་གྱི་ཐབས་
ལམ་འདི་གིས་ རན་ལྟ་བུ་གཤམ་སྟེ་ལྟ་ཚོགས་ལུ་
རན་ལྟ་སྟོན་འགོག་འབད་ནི་དེ་ལྟོགས་སྐབ་གོང་འཕེལ་
བཏང་སྟེ་ མི་མང་སྟོ་ཡར་ཅུག་གཏང་ཚུགས་པ་བཟོམ་མ་
ཚད་ མི་མང་གི་ཞབས་རྟེན་གནས་ཚད་ཆམ་ཉམ་ནང་ལུ་
དུངས་གསལ་གྱི་སྟོལ་རྒྱུ་དང་ འགན་འཁྲི་ཚུ་ཡར་
ཅུགས་གཏང་མ་ཨིན།

མ་གཞི་ ལས་ཚོགས་ཅད་སྟོན་འཆར་གཞི་དེ་དུ་སྟེ་མས་
སྒྲུགས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དཔུ་ ༧༩.༧ རྟོན་དེ་ཡོད་ཅུང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལུ་ རན་ལྟ་བུ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་མཐུགས་ཅུག་
སྟེ་བསྐྱར་འཕྱོ་བའི་རྒྱུ་གིས་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་གཞི་
ལེན་ཡང་ གསར་པ་ལེ་ག་རང་ ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་
དེའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟ་སྟེ་ བེ་སྟེ་རང་སྟོན་ནི་མེན་པས།
དཔེར་ན་ སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་གོ་གནས་
གཅིག་ལས་དགོངས་མ་ཞུ་སྟེ་ སྟེར་སྟེ་ནང་ལུ་འཇུག་
ཞུགས་འབད་བའི་བསྐྱར་བ་ཚུ་གིས་ ཁོ་ཕེན་ལྟ་སྟོན་

སྒོམ་སྤྱོད་འབྱུང་མིན། དེམ་ཚད་ དམིགས་བསལ་
དུ་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རེས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་
བཟོ་བྱ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་
རེ་ཡོད་ཆེ་ དེའི་རྒྱུ་བསྐུལ་གྱི་ཤན་ཞུགས་ལས་བརྟེན་
གོས་ཐག་བཅད་ནི་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ དང་བདེན་དང་
དང་སྤྱོད་ཚུ་ག་དེ་གནས་འོང་ག་ དེའི་ཚ་གུང་བྱུང་མ་མས།
དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ མགུ་རྟོགས་ཅན་གྱི་དདུལ་འབྲེལ་མཐུན་
ཀྱིན་ཚུ་དང་ འཛིན་གྲོང་ནང་ལུ་མ་ཅ་གཞི་བཅུགས་ཡར་
འཕར་སོང་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཁོ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་ཚུ་ རྟོན་
སྟོན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ འཛིན་
སྐྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་གཞི་ལེན་བྱུང་སྤྱོད། ཁོ་ཕན་ཅན་གྱི་
བདག་དབང་གསལ་སྟོན་ འབད་ནི་འདི་ཡང་ གལ་ཅན་
ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ཡང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གཞུག་
སྤྱོད་གང་རུང་དང་གཅིག་ཁར་ ཁོ་ཕན་གྱི་ འབྲེལ་བ་རེ་
ཡོད་ཆེ་ དེའི་ཁོ་ཕན་ཚུ་ སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་བཞག་ནི་ལས་
བཀག་ཐབས་དང་ གསལ་བ་སྤྱོད་བཞག་ཡོད་པའི་དདུལ་
འབྲེལ་གྱི་ཁོ་ཕན་ཚུ་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་
ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་གཞིས་གནས་
གསལ་སྟོན་ རིམ་ལུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་སྤྱོད་
དང་གཅིག་ཁར་ དང་སྤྱོད་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་གྱར་
གནས་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར་ གཞི་ལེན་གསལ་བ་
བྱུང་མི་ཚུ་ རྒྱུག་ཚུགས་པ་རེས་བརྟེན་བཟོ་དགོཔ་མ་ཚད་
རིག་པ་འགྱུར་སྤྱོད་དགོཔ་འདི་ག་ནི་བ་ལག་ཆེ།

ག། རན་ལྷན་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་།

རན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་མར་ཕབ་
བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རན་ལྷན་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་
ནི་འདི་ ལས་སྤྱོད་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་ཅིན་
ཞིབ་ཚུ་གི་ ལས་འགན་ཅིག་སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད། ཅིན་
ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལུ་ རྒྱུག་མེ་མཚམས་འཛིན་དབང་
འཛིན་གྱིས་ ཅིན་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ལོ་ནང་ རན་
ལྷན་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རོས་འཛིན་
འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྤྱོད་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་
སྟེན་ཁུ་ལུ་ཡི། ཨིན་རུང་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤྱོད་དང་ ཚུ་
ཁ་རྒྱུང་ལག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ དེའི་སྟེན་ཁུ་ཚུ་ལུ་དགོ་
པའི་དབང་སྐུལ་འབད་དགོཔ་ཐོན་མ་ལས་ རན་ལྷན་ཉེན་
ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ལུ་ དམ་དམ་སྤྱོད་གནས་
ཚུགས་པ་བཟོ་དགོཔ་པའི་དོན་སྟོན་མ་མས། རན་ལྷན་
བཀག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་གྱིས་ རན་ལྷན་ར་མ་བཏགས་
པའི་སྤྱོད་ལས་ སྤྱོད་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་
དུ་ དེའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ལག་ཆེ་པའི་
སྟོན་ལས་ བཤད་དང་བཤད་བཞིན་ཡོད། དེའི་འབད་
བཟོན་ཚུ་ག་དེ་སྤྱོད་བསྤྱོད་རུང་ ལས་ཚུགས་དང་སྤྱོད་
འཆར་གཞི་སྤྱུགས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དེུ་ ༡༠.༩ གྱར་ལུས་
ཡོད་མི་དེ་གིས་ ལས་སྤྱོད་ལག་ཚུ་ནང་ རན་ལྷན་ཉེན་ཁ་
འཛིན་སྐྱོང་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ གཅིག་མཚུངས་སྤྱོད་ ལག་ལེན་
འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་བད་སྟོན་མ་
ཨིན་པས།

ང་། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་།

སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་གཞིས་གནས་དང་ཁེ་
ཕན་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་དེ་ མི་མང་གི་སྒོ་གཏད་
ཚུ་གསལ་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ནང་གི་འགན་འཁུལ་ཚུ་ དེས་
བརྟན་བཟོ་བའི་གཞི་རྒྱ་ཅིག་ཡིན། དེ་གིས་ རན་ལྟ་
བཞུག་ཐུབ་དང་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོང་ཚུ་མང་ཕབ་འབད་དེ་
དངས་གསལ་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་བཟོ་ནི་ལཱ་ཕན་ཐོགས། གཞིས་
གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་རིམ་ལུགས་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་
སྤྱོད་བཟོ་ནི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་དང་རན་ལྟ་བུ་གཞུག་
སྟོན་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཡིན། རན་ལྟ་
བུ་གཞུག་སྟོན་བཟོ་འཁུལ་ས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་
༩༤ པའི་ ༩༡ པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་
སྤྱི་གཡོག་དང་ མི་མང་ཐོན་སྐྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྩི་
རྒྱུ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རྩི་མ་ཚད་པར་ ཁོང་རྩི་བཟའ་ལྷ་
དང་ ཁོང་ལཱ་བརྟན་སྟོན་མི་ཚུ་གི་གཞིས་གནས་དང་ འོང་
འབབ་ དེ་ལས་འཁྲེལ་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པ་
ཡིན།

• སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ འབད་མི་ལཱ་བརྟན་ རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕན་པ་ཡོད་ལུགས།

སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རྩི་གཞིས་གནས་ཚུ་
གསལ་སྟོན་འབད་མི་དེ་གིས་ ཁོང་ལཱ་དམིགས་བསལ་
ཏུ་ དངུལ་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟེན་ག་ཅིག་ཡིན་
རུང་ དེའི་ཕན་པ་ཐད་ཀར་དུ་མེད་པ་ལས་ དེའི་དོགས་
པ་རེ་ཆགས་འོང། ཡིན་རུང་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་
གྱི་ཁག་ཆེ་ཉིང་འདི་ མི་རྩི་རྒྱུང་གི་ཁེ་ཕན་ལས་མ་དོ་
བར་ཡོད། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་
འདི་ ལམ་ལུགས་གྱི་དགོས་མཁོ་ཅིག་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་
འབད་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མེན་པར་ གཤམ་འཁོད་རྒྱུ་མཚན་
ཚུ་ལཱ་བརྟན་ མི་མང་ཞབས་རྟེན་ནང་ བྱང་སྐྱོད་གྱི་གཞི་
རྒྱ་ཁག་ཆེ་ཤོག་ཅིག་ཡིན།



མི་མང་གི་སྒྲོ་གཏང་ཚུགས་པ་བཅོལ་ནི།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གིས་ འགོ་དཔོན་
ཚུ་གི་དབུ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ དངས་
གསལ་སྟེ་སྟོན་པའི་ཁར་ མི་མང་ཚུ་ལུ་ མི་
མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕྱག་ཁུ་བའི་ཁས་ལེན་
ཐོག་ མི་མང་གི་སྒྲོ་གཏང་ལུ་སྟོན་ཐབས་
འབད་མ་ཨིན།



རན་ལྷན་སྟོན་འགོག་འབད་ནི།

དུས་ཚོད་ཁར་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་
མི་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་ཕྱག་པུ་ཐལ་མི་ཚུ་
རྟོགས་ཞིབ་དང་བསྒྲིག་ཐུབ་འབད་ནི་ འགོ་དཔོན་
ཚུ་གིས་ རང་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ གོ་གནས་
ལོག་སྟོན་འབད་ནི་ལས་ འཛུམ་བཅུག་པའི་སྟེན་
བཅོམ་མ་ཚད་ མི་མང་ལས་སྟེ་ནང་ དང་སྟོན་དང་
ལྷན་སྟེ་བཅོམ་ཨིན།



ཁེ་ཕན་ལྷན་སྟོན་འཛིན་སྟོང་འཐབ་ནི།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྟོན་
ངས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ འཛིན་སྟོང་འཐབ་ནི་ལུ་ མོ་
ཡིག་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བཏོན་ནི་ རྟོགས་ཤིང་དང་
སྟེར་དོན་གྱི་དབུ་འབྲེལ་ཐོབ་ཐེན་ རྟེན་ཚུ་དང་
མེད་པའི་སྟེན་བཅོམ་ཨིན།



འགན་འཁུལ་ཡར་དགས་གཏང་ནི།

འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གཞིས་གནས་གསལ་
སྟོན་འབད་དགོ་པའི་དགོས་ མཁོ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་
དངས་གསལ་ད ང་ འགན་འཁུལ་ཚན་གྱི་སྤེལ་རྒྱུན་
ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་མ་ཚད་ ཁོང་རའི་རྒྱ་དངས་
ལུ་འགྱུར་བ་སྟོན་ཤིང་ལུང་ཚུ་ དེའི་ཁུངས་གསལ་
བཏོན་དགོ་པའི་ཨིན།



གཞུང་སྟོང་སྤྱི་ལོ་བཅོལ་ནི།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱིས་ སྤྱི་རབས་གཞུང་
སྟོང་ལམ་ལུགས་ཡར་དགས་གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་
རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་དང་མཐུན་སྟེ་
བཅོལ་ནི་ རེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ གཞུང་སྟོང་
ལོགས་ལྷན་སྤྱི་ལོ་བཅོལ་ནི་འཐབ་སྐབས་འབད་ཡོད་
མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་ཕན་པ་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཐང་ཀར་དུ་ཐོབ་མི་ལས་མ་དོ་
བར་ འདི་ ལས་ལྷན་པའི་དངས་གསལ་ཚན་དང་ འགན་འཁུལ་ཚན་ དེ་ལས་རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གསལ་པའི་ མི་མང་
ཞབས་ཏོག་གི་གནས་སྤངས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ཚུ་ཡང་ཡོད། འདི་བརྩམ་མའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཕན་
པ་ཚུ་གིས་སྟེ་ མི་སྡེའི་གནས་ སྤངས་འདི་ ཉེངས་སྤྱི་ལོ་བཅོལ་དང་ དང་བདེན་ཚན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་སྟེ་ མཐའ་མཐུག་
ལུ་སྤྱི་གཡོག་པ་ཁོང་ར་བཅི་སྟེ་ མི་མང་ཡོངས་ལུ་ཕན་པ་ཡོད།

• གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷན་ཁུའི་ལོ་འདི་ནང་ སྤྱི་གཡོག་པ་
ཡོངས་བསྟོམས་ ༢༥.༢༧% གིས་ ཁོང་རའི་གཞིས་
གནས་དང་ འོང་འབབ་དེ་ལས་ འཁུལ་པ་ཚུ་གསལ་སྟོན་
འབད་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད། རན་ལྷན་འབྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་

མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་ ཟུར་སྐྱེགས་
༡༡ པའི་ནང་ ༡༢ པའི་ནང་ ལག་དཔེ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ ཟུར་སྐྱེགས་༡༡ པའི་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་ རན་ལྷན་
བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ ཟུར་སྐྱེགས་༡༢ པའི་
ནང་ཚུད་མི་ཚུ་ རང་སོའི་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ འཛིན་སྟོང་
འཐབ་ཨིན།

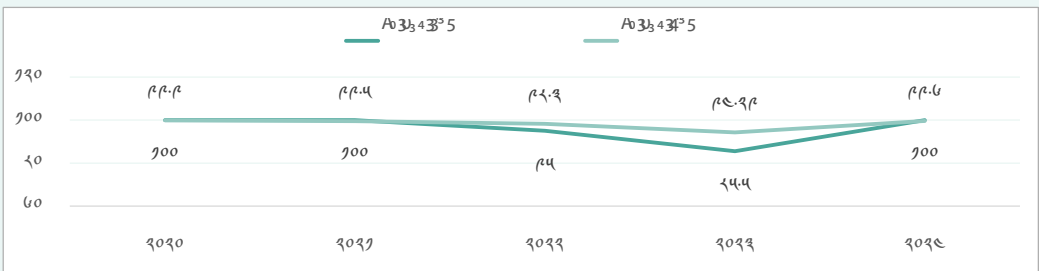
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་ཡང་ ཟུར་སྐྲགས་། ༡༽པའི་ཐང་ཁར་ བརྒྱ་དུམ་ ༡༠༠
 ༥༥ ཟུར་སྐྲགས་། ༢༽པའི་ཐང་ཁར་ བརྒྱ་དུམ་ ༩༩.༤ ཡིན་མི་དང་བསྟུན་ ཟུར་སྟོམས་གི་གནས་ཚད་དེ་ ཐིག་ཁྲམ་
 ༣.༡ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ བརྒྱ་དུམ་ ༩༩.༧ ཡིན།

ཐིག་ལམ་ ༣.༡: སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚད།

གསལ་སྟོན་འབད་མི་དབྱེ་ལག།	གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་ མི་ཚུ་སྟོམས།	འབྲིས་ཏེ་ ཡང་ན་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི།	གནས་ཚད།
ཟུང་སྐྱགས་༽༡ པ།	༤༤༥	༠	༡༠༠
ཟུང་སྐྱགས་༽༢ པ།	༢༩.༤༢༩	༡༩	༩༩.༤
བསྟོམས།	༢༤༢༩༩	༡༩	༩༩.༨

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གི་གནས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ལུ་ ངལ་རངས་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ གཞིས་གནས་
གསལ་སྟོན་འབད་ནི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་འདི་ ལུག་ཆེམ་ར་ བདག་སྐྱེད་པ་ཚུ་གིས་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གི་སྟོ་
ལས་ གསལ་སྒྲགས་དང་ བསྐྱར་འབྲི་འབད་དགོཔ་འཐོན་མི་ལུ་རག་ལས་དགོཔ་ལས་ ལམ་ལུགས་ཅིག་སྟེ་གཞི་
བརྩུགས་འབད་མ་ཚུ་གསལ་པར་ཡོད། དེ་གུ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༩ ནང་ གནས་ཚད་དམའ་སྤུ་འཐོན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་
འབྲལ་ཁམས་གཅིག་ཁར་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ལམ་ལུགས་ ཡར་དྲག་བཟང་མི་དང་ སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༢༢ ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་འབྱུང་ཡོད་པ་འོང་ནི་མས།

པར་རིས་ ༣.༣ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྷའི་ནང་ གནས་ཚད་བརྟན་རྟག་རྟོ་མེད་མི་འདི་གིས་
གནས་ཚད་བརྟན་རྟག་རྟོ་དང་ ཁྲངས་ལྷན་འོང་ནི་དོན་ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གི་བྱ་སྟོའི་རིམ་པ་ འཕྲོ་མཐུད་
དེ་རང་ ཡར་དྲག་བཟང་དགོ་པའི་བརྟེན་སྟོན་ཨིན་པས།



པར་རིས་ ༩:༩: གྲི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུག་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གནས་ཚད་ཀྱི་འགྲོས།

• སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དང་ འཕྱིས་སུ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་དངཨེན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ནང་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་ མི་ངོ་བསྟོན་མས་ ༢༥,༤༠༢ ཡོད་ས་ལས་ ཟུར་སྤྱོད་ས་ ༧ ལས་ ༧༤ དང་ ཟུར་སྤྱོད་ས་ ༢ པ་ལས་ ༢༣༤ བཅས་མི་ངོ་ ༧༣༡ གིས་ འཕྱིས་སུ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཟུར་སྤྱོད་ས་ ༧ ལས་ ༤ དང་ ཟུར་སྤྱོད་ས་ ༢ པ་ལས་ ༥༧༢ བཅས་ མི་ངོ་ ༦༠༢ གིས་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བས། **ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༩** པའི་ནང་ ལ་གསལ་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྱོད་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲི་ལྟར་བཀག་སྡོམ་ཏེ་འཕྱི་སྟོན་ཀྱི་ བཅའ་ ཁྲིམས་ ༢༠༢༢ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༣༤ ཀྱི་ པ་དང་ ༣༥ ཀྱི་ པ་ དེ་ལས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ བཅའ་ཡིག་ ༢༠༢༢ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༤༣ ཀྱི་ པ་དང་ ༤༤ ཀྱི་ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ འཕྱིས་སུ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དངཨེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༩: སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ནང་ གཞིས་གནས་འཕྱིས་སུ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དང་ གསལ་སྟོན་མ་ འབད་བར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ དངཨེན་འབད་ཡོད་མི།

དངཨེན་འབད་ཡོད་མི།	འཕྱིས་སུ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི།		གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་ཡོད་མི།		བསྟོན་མས།
	ཟུར་སྤྱོད་ས་ ༡ པ།	ཟུར་སྤྱོད་ས་ ༢ པ།	ཟུར་སྤྱོད་ས་ ༡ པ།	ཟུར་སྤྱོད་ས་ ༢ པ།	
ཉེས་ཆད་བཀའ་ཡོད་མི།	༧༠	༤༢༥	༡	༡༩༧	༧༠༥
ཉེས་ཆད་དགོངས་ཡངས།	༤	༡༦༩	༣	༤༧༧	༤༩༢
བསྟོན་མས།	༧༤	༦༩༤	༤	༦༧༤	༧༤༩

གཞིས་གནས་འཕྱིས་སུ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ ༧༣༡ དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་ ༦༠༢ བཅས་ ཡོངས་བསྟོན་མས་མི་ངོ་ ༡,༣༣༣ ཡོད་ས་ལས་ མི་ངོ་ ༧༠༥ ལུ་ ཉེས་ཆད་ཚུ་བཀའ་ཡོད་རུང་ མི་ངོ་ ༤༩༢ གིས་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་བདེན་ཁུངས་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལ་ ཉེས་ཆད་མ་བཀའ་བར་དགོངས་ཡངས་བཏང་ཡོད། གཞིས་གནས་འཕྱིས་སུ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཆད་དངཨེན་གྲུ་མ་ས་ཡ་ ༡,༡༥༣ དང་ གསལ་སྟོན་

མ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དངཨེན་གྲུ་མ་ས་ཡ་ ༤,༣༤༡ བཅུ་ ད་ ཡོངས་བསྟོན་མས་དངཨེན་གྲུ་མ་ས་ཡ་ ༥,༤༩༥ ཉེས་ ཆད་བཀའ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ གཞིས་གནས་འཕྱིས་སུ་ སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ལས་ དངཨེན་གྲུ་མ་ས་ཡ་ ༠,༧༤༢ དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ཚུ་ལས་ དངཨེན་ གྲུ་མ་ས་ཡ་ ༤,༦༧༥ བཅས་ བསྟོན་མས་དངཨེན་གྲུ་མ་ ས་ཡ་ ༥,༤༣༧ ལེན་ཚར་ཡི། ཨིན་རུང་ གཞིས་གནས་ འཕྱིས་སུ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ མི་ངོ་ ༩༡ གསལ་

སྟོན་མ་འབད་མི་ ༤༠ བརྩིས་དྲ་ མི་དོ་ ༤༡ གིས་ ཉེས་ ཆད་བཏབ་མ་བཏབ་ལས་ དེ་འི་ཚུད་དོན་ཚུ་ རྒྱལ་ གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ དང་ལེན་ཕྱིར་བཏང་ ཡོད་པ་དང་ ངང་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་ཅིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ ཡང་ བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།

• **ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་ཡིན་མི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བདེན་དཔྱད།**

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བདེན་དཔྱད་འབད་ནི་འདི་ རན་ལྷན་ལུ་འཆར་སྤྲོད་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་དང་ གཞིས་ གནས་གསལ་སྟོན་ཅིམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འགོག་གི་ དམིགས་དོན་འགྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ ཅིག་ཡིན། ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་ དགོ་མི་ཚུ་གི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ཚུ་ རན་ལྷན་ དབང་ལུ་ཤོར་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཆད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ ཅིམ་ལུགས་ཀྱིས་ ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་ ཡིན་མི་སྤྱི་དབང་ཉེན་བརྒྱུད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དམིགས་ གཏང་བསྐྱེད་དེ་ བདེན་དཔྱད་འབད་མ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་འོ་ནང་ ཅིམ་ལུགས་ཀྱིས་ གཞིས་ གནས་གསལ་སྟོན་བསྟོམས་ ༥༣༢༡ ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་ པའི་གཞིས་གནས་ཡིན་མི་སྤྱི་དབང་ཉེན་བརྒྱུད་འབད་ཡོད་ མི་གསལ་ལས་ **ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༣** ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ ལས་སྡེ་ཁག་བཞི་ལས་ ཚུད་དོན་ ༤༥༩ གྲ་བརྒྱ་ གྲ་ ༡༢.༣ ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་དཔྱད་དོན་ལུ་ གདམ་ ཁ་རྒྱབ་སྟོ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ གཞིས་གནས་གསལ་ སྟོན་ བདེན་དཔྱད་འབད་མ་དང་ མ་འོངས་དབྱེ་ཞིབ་དང་ བདེན་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚུད་དོན་གཅིག་ཐོ་བཀོད་འབད་ ཡོད་མི་འདི་མ་བརྩེ་བར་ གཞུང་ཚུད་དོན་ཁག་ ༤༥༡ ག་ ར་ དང་ལེན་འབད་མ་དགོ་པ་འཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་ གཞིས་ གནས་ཆང་མ་སྟོམས་སྟོན་མ་འབད་མི་དང་ འཛེལ་ ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བྱུང་ཡོད་པའི་མངོན་ གསལ་བྱུང་ཡི། དེ་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ དགོས་པ་ཚུ་གོང་ལུ་བཀྱར་ཏེ་ གཞིས་གནས་གསལ་ སྟོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་གྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བྱ་ཅིམ་སྟོར་ གོ་བཟུམ་ལུ་ དགོས་པ་དང་ གསལ་སྟོན་ལུ་དམ་དམ་སྟེ་གནས་དགོས་ ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བཟུང་མཆོན་བཏོན་མས།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༣: ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་ཡིན་མི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བདེན་དཔྱད།

ལས་སྡེ།	གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་མི་དོ་བསྟོམས།	བདེན་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི།	དཔྱ་སྟོམས་བརྒྱ་དཔྱ།
ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ།	༢༠༥	༢༠	༣༩.༡
སོ་ནམ་དང་ སློབ་འཁྲུག་ཁག།	༧༡༢	༣༣༤	༤༧.༡
སྤྱི་ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང།	༢༧༥	༡༣༤	༤༩.༧
ཐིག་ཐུག་ཁྲམ་སྟེ་བདག་སྐྱོང།	༢༣༡	༡༠༠	༤༣.༣

༣༽ བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ།

བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་འདི་ བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅོ་ཡོད་པའི་སྟོག་ཐོག་གི་རིམ་ལུགས་ཅིག་ཡིན། སྟན་ལུ་དེ་ཚུ་ཡང་ ཉེགས་བཤད་བཀོད་ཡོད་མི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་ཉེགས་ བདག་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཁྲིམས་གཙོ་གྲུབ་ཡོད་མི་དེ་ལས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༢༢ ཅན་མ་ལུ་ གནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བད་དོན་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཏོན་མ་ཡིན།

བྱ་རིམ་འདི་གི་ཕན་བྱུགས་ཉེད་སྐལ་ར་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༡༩ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༡ ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་ ཆ་འཛིན་འབད་དེ་ བྱ་རིམ་དང་འཛིན་སྦྱོང་གི་གཞི་གི་རིམ་ ༩ པ་དང་དེའི་ ཡར་བཅད་ཀྱི་གོ་གནས་དོན་ལུ་ གཞི་བཞག་བཅུགས་དང་ གོ་གནས་ཡར་མེད་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ ས་

གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཐུ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ བསྐྱོ་བཞག་དང་ ཁག་འབག་པ་གི་ལཱ་ དེ་ལས་ ལཱ་གཞི་ལུ་ ཡུན་མར་འགྲངས་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ དེས་པར་དུ་ བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོཔ་སྟེ་བཅོ་སྟེ་ཡོད། ཉེས་ཚུན་དང་ བདག་སྦྱོང་གི་དང་ལེན་ནང་ ཉེས་ཁམ་འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་ལེན་འབད་དེ་ བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ བསྐྱར་གསལ་འདི་བར་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ཡང་བཅུགས་ཏེ་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྟེ་ དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

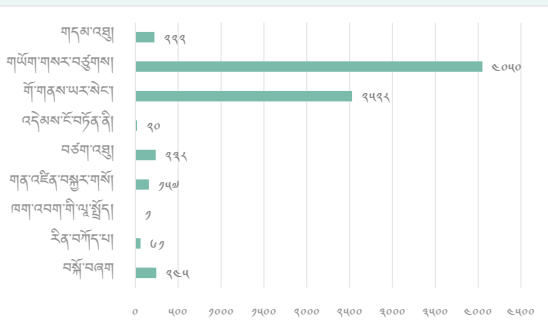
ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ནང་ ལས་སྟེ་ཁག་ ༡༠༩ གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུའི་ཐད་ཁར་ བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ཡོངས་བསྟོམས་ ༧,༥༩༩ བཏོན་ཡོད་པ་ད་ ཚད་བཟུང་དུས་ཚད་ ཉེན་གངས་ ༡.༧ འགོར་ཡོད། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལོའི་ནང་ བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ ལས་ཚོགས་བར་སྟོན་འཆར་གཞི་གི་སྐྱུགས་དཔྱ་སྟོམས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༤,༧༡ ཐོབ་ཡོད་རུང་ ལས་སྟེ་དུག་གིས་ ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་དང་ ལས་སྟེ་གསུམ་གྱིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་ བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཚུ་མ་ལེན་པར་ཡོད།

བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུའི་ དཔྱེབ་: བར་སྟོན་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ཡོངས་བསྟོམས་ ༧,༥༩༩ བཏོན་ཡོད་མི་ལས་ ༧,༥༠༩ དེ་ ཉེས་ཐོ་མེད་མི་ཡིན་པ་ད་ དེ་གིས་ ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་བད་དོན་འབད་མ་ཡིན། ཡིན་རུང་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་ཐོ་ཡོད་མི་ནང་ མི་དོན་བརྒྱུད་དང་ ཉེས་ཐོ་ཡོད་མི་ནང་ ༡༠ དེ་ལས་ ཆ་བས་ཆེན་གྱི་ཉེས་ཐོ་ནང་ མི་དོན་གཉིས་ཚུན་ཡོད་མི་ཚུ་བཅོ་སྟེ་ བསྟོམས་མི་ རོ་ ༩༠ དཔྱེ་ཁག་གསུམ་ཆར་འེན་ཚུན་དེ་འདུག། དཔྱེ་ཁག་དེ་ཚུ་གིས་ ཉེས་ཁམ་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྟོན་མ་ཆད་ ཆ་བས་ཆེན་གྱི་ཉེས་ཐོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཉེས་ཁམ་ཆ་བས་ཆེན་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་མ་ཡིན།

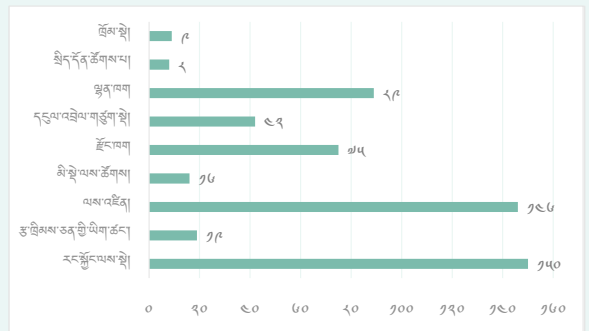
ཉེས་ཁ་ཕྱག་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་: མི་ངོ་ ༢༠ ལུ་ ཉེས་ཁ་ཕྱག་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ མི་ངོ་བརྒྱད་རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ་ལས་དང་
གསུམ་ལས་འཛིན་ཚུ་ལས་ དེ་ལས་ ག་ཅིག་རྫོང་ཁག་ལས་ཡིན་པའི་ཁར་ མི་ངོ་བརྒྱད་དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ལས་ཡིན་མ་
ལས་ ལས་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ ངང་སྤྱོད་དེ་ ཚ་གྲང་ཆེ་བའི་གཞི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པའི་བརྟེན་མ་མས།

ངང་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིབ་སྟེན་ཁུ་འདི་དགོས་པ་: ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ངང་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིབ་སྟེན་ཁུ་ཚུ་ པར་རིས་ ༣.༤ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ བསྟོ་
བཞག་དང་ རིན་བསྟར་ ཁག་འབག་བསྟར་གསོ་ དེ་ལས་ བཅག་འཐུ་དང་ གནམ་འཐུ་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ གོ་གནས་ཡར་མེད་དང་ གཞུག་
བཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་ཁག་མ་འདམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་བཀོད་པ་ཡིན་པས། དགོས་མཁོ་བཀོད་མི་མང་ཤོས་རང་ གཞུག་
བཟུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ༤.༠༥༠ དང་ གོ་གནས་ཡར་མེད་གི་དོན་ལུ་ ༣.༥༢༩ ཡིན་མ་ལས་ ངང་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིབ་སྟེན་ཁུ་འདི་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྤྱོད་
དང་འབྲེལ་བའི་གྲས་ཐག་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ ཁག་ཆེ་བའི་བརྟེན་མ་ཡིན་པས།

ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ དགོས་མཁོ་བཀོད་མི་: པར་རིས་ ༣.༥ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ དགོས་མཁོ་བཀོད་
མི་མཐོ་ཤོས་རང་ ལས་འཛིན་ཚུ་ལས་ ༡༤༤ དང་ རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ་ལས་ ༡༥༠ ཡིན་རུང་ རྩེད་ཤོས་རང་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ལས་
དགོས་མཁོ་དགུ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཡིན་པས།



པར་རིས་ ༣.༤: དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ངང་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིབ་སྟེན་ཁུ་



པར་རིས་ ༣.༥: ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དགོས་མཁོ་བཀོད་མི་དང་འཕྲིལ་ ངང་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིབ་
སྟེན་ཁུ་སྤྱོད་ཡོད་མི།

རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངང་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་དོན་དེ་ཡང་ གོ་གནས་ གཙོ་
ཅན་འབག་མི་ མི་ངོ་ཚུ་གི་ བརྟེན་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་ནི་རྒྱུམ་གཅིག་མེན་པར་ གཙུག་སྡེ་ཁག་ལས་པར་ དྲུས་

ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་^{༡༣} པའི་ནང་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་
འབྲུག་རིག་གོང་འཕེལ་གནས་ཐོན་སྐྱུག་པ་དང་ གཤམ་
རིམ་ལང་མེད་གཏང་ནི་འདི་ གཞུང་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་
འོག་ལུ་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་སྟེ་ རོས་འཛིན་

འབད་ཡོད་པ་ད་ འཕྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་གོང་འཕེལ་
གནས་ཐོང་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གཅིག་ རྟོན་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་
ཉེགས་བརྩུང་སེལ་ལམ་འདི་རྒྱུད་ཡོད། ཉེགས་བརྩུང་
སེལ་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅོ་མི་ལུ་བརྟེན་ མི་མང་གིས་
ཉེགས་བརྩུང་མི་རྒྱུ་ རྟོན་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལས་སེལ་ནི་
རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་མ་དོ་བར་ སྤྱིར་འཕྲུག་གི་གཞུང་སྒྲིང་
དང་ འཕུལ་རིག་ཞབས་རྟེན་གི་ཁྱབ་འབྲས་ཡར་རྒྱས་
བཏང་ནི་ནང་ལུ་ཡང་ བཞག་གོགས་སྒྲོམ་སྒྲེ་འབྲུང་མ་ལས་
གཞུང་གི་ཞབས་རྟེན་རྒྱ་ལུ་ མི་མང་གིས་ གློ་གཏང་དང་
ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་ ཡར་མང་གཏང་རྒྱུ་གས།

ཇོ་ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་ནིའི་གནས་ཚད།

འོན་མཁིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་ནིའི་གནས་ཚད་དང་
 འཛོན་བྲགས་ཅན་གྱི་ཚད་བཟུང་བྱས་ཚེ་ཚུ་གིས་ མི་
 མང་ལས་སྡེ་ནང་ ནངས་གསལ་དང་ འགན་འཁུའི་
 གོང་འཕེལ་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྷད་གཏོང་ལེན་
 འབད་ནི་ལུ་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་
 ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༡ ཅན་མའི་ནང་ བྱིའི་
 བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེགས་ ༤.༢ འཐོབ་ཡོང་པ་ད་ བྱ་སྤྱོད་ལམ་
 ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་སྐབས་བདེ་ཉིང་གི་སྐྱེགས་
 ༤.༠ འཐོབ་ཡོད་མི་དང་ རྩས་ཚེད་ཁར་ ཞབས་ཏྲིག་
 སྤྱོད་ནི་ཚུ་གི་ཐང་ཁར་ ཡར་བྲག་བཏང་དགོས་ཡོད་
 ལུགས་སྐྱར་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ རན་ལྷད་བཀག་
 སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་
 བཏོན་བཞིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་བུ་ ཅི་ལན་བཀོད་
 མི་བརྒྱ་དཔུ་ ༡༤.༢ གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ དོན་དག་

ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ བསྐྱར་འགྲུངས་སྡེ་བཞག་སྡེ་ ཅུས་
ཚོད་འགོར་དོ་ཡོད་པའི་འཆར་སྤང་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་
ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་ནིའི་ཚད་བཟུང་ཅུས་ཡུན་ ལེགས་ཤོམ་
སྡེ་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་དགོ་པའི་བརྟེན་སྟེན་མ་མས།

བའི་གནད་སྤྱོད་ དེ་ལས་ བྱང་འཁོར་ཚད་འཛིན་ཚུ་
དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ རན་ལྷན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མི་ ལས་
ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཚུ་ སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་གོས་
འདེབས་བྱིན་ནི་དེ་ཨིན།

ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལོའི་ནང་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་
ནིའི་ཐད་ཁར་ ལས་ཚོགས་ཤང་སྤྱོད་འཆར་གཞིའི་དཔྱ་
སྟོམས་ཀྱི་སྟུགས་ཚད་ ༤༤.༠ འཐོབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་
གིས་ བརྟེན་ལུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ བརྟེན་
སྟེན་མ་མ་ཚད་ ཡར་ཤུག་བཏང་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་
ནན་བསྐྱར་འབད་མ་མས། ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་ནིའི་གནས་
ཚད་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་མི་དང་ ཚད་བཟུང་ཅུས་ཡུན་མར་
ཕབ་འབད་མི་དེ་གིས་ རན་ལྷན་མར་ཕབ་འབད་ནི་རྒྱུའི་
གཅིག་མེན་པར་ མི་མང་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ཤང་སྤྱོད་ཐོག་
ལས་ འཛིན་ཤུགས་སྡེ་སྤྱོད་ཚུགས་པ་འཕེལ་བརྟེན་བཟོ་མ་
ཨིན།

༩༽ དང་སྤངས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག།

ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལོའི་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་
སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལོ་ཕྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་གཉིས་དང་
མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་གཅིག་འབད་བའི་ཁར་ དང་
སྤངས་ཐོག་ལས་ ལས་ལུགས་གཉིས་དང་ ཞིབ་དཔྱད་
དང་འབྲེལ་ ལས་ལུགས་གཉིས་ ཞིབ་འཇུག་འབད་
ཡི། དེ་སྡེ་ ཞིབ་འཇུག་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་
དེ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་མི་བྱ་རིམ་དང་ བྱ་

- **ལུགས་ཟམ་བཟོ་སྟེན་** འབྲུག་གི་གཞི་རྟེན་མཁོ་
ཆས་གསལ་ལས་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ ལུགས་
ཟམ་བཟོ་སྟེན་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་འདི་
རན་ལྷན་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བའི་གཞི་དོན་ཅིག་སྡེ་ རོས་
འཛིན་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ དམིགས་བསལ་
དུ་ མི་མང་མཁོ་སྟུབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་ནང་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་
པའི་རོས་འཛིན་འབྱུང་ཡི། ལས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་
འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་
རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་མང་
ཞབས་ཏྲུག་ནང་ རན་ལྷན་འབྱུང་ཉེན་བརྟག་ཞིབ་
འབད་བའི་ཞིབ་བཤེར་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་
༢༠༡༣ ཚུན་ ལོ་བསྟར་ ཕྱིས་ཞིབ་སྟེན་ཁུའི་
ནང་ ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་བ་འཐབ་པའི་སྟེན་ཁུ་བཀོད་
ཡོད་མི་དང་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ འཕམ་ཁམས་ཅིག་ནང་
ཟམ་མུམ་འགྱུ་བའི་བྱུང་ཁྱེན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་
ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཇུག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་
འཇུག་འདི་གིས་ ལུགས་ཟམ་གྱི་ལས་འགུལ་སྐོར་
འཆར་གཞི་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ རིན་བསྐྱར་དང་
བཟོ་སྟེན་ དེ་ལས་ ཉམས་བཅོས་ཚུན་ བསྐྱར་
ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཞིབ་
བཤེར་དང་ གོས་འདེབས་ཚུ་ **ཐིག་ཁམ་ ༣.༤**
ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཨང་	ཞིབ་བཤེ།	གྲོས་འདེབས།
༡	འཕུལ་རིག་ལས་གཡོག་པ་གཙོ་བོ་ཕན་ཚུ་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད།	ཀ། ཟམ་པའི་བཟོ་རིག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཕྱོགས་སྤྱོད་གཞི་བཞག་གི་གཞི་བཞོང་བཟོ་དགོས། ཁ། ཕྱོགས་སྤྱོད་འབད་མི་དོན་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་གཙོ་བོ་ཕན་ཚུ་ལུ་དགོ་པའི་ ཕྱོགས་སྤྱོད་ལུ་ གནས་ཚད་དང་ལཱ་མ་བཟོ་ནི།
༢	ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་གི་སྤྱོད་ཚད་ ཚད་འཛིན།	ཀ། རིན་པསྟར་ཡིག་ཆས་ནང་ལུ་ བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ལས་ བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ རང་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོ་པའི་དོན་ཚད་བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས། ཁ། འབྲུག་གི་གནས་ཚད་ལས་ཁང་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ཕྱོགས་སྤྱོད་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་མི་ས་ཁོངས་གཞི་བཟྟ་དཔེ་འབད་མི་ འོས་འབབ་བཟྟ་ནི།
༣	ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བའི་གནས་ཚད་བཟོ་ནི།	ཀ། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ལུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས། བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས་པའི་གནས་ཚད་བཟོ་ནི།
༤	ཅ་ཆ་ཚུ་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་དང་ ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་	ཀ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ལུ་ ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས་པའི་གནས་ཚད་བཟོ་ནི། ཁ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས་པའི་གནས་ཚད་བཟོ་ནི། ག། མི་སྤྱོད་འགན་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་དང་ འབྲུག་དང་ས་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས།
༥	དོ་ཚད་ལས་བཟུལ་བའི་གནད་དོན།	ཀ། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས། ཁ། དོ་ཚད་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དེ་ ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ཚུ་ བཟྟ་དཔེ་འབད་དགོས།

ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་ལུ་ ཕན་འདེབས་ཉུང་སྲུ་
 ཅིག་ལས་བཟུལ་མེན་འདུག། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 བཟུ་དབྱ་ ༤༩.༧༡ ཉགས་ཚལ་གྱི་ཁྲབ་ཡོད་པ་དང་

ཤིང་མ་རྒྱུ་པའི་འཕོར་ཚད་ཀྱི་འཕྲུ་བུ་གི་ཁྲ་ས་ཡ
 ༡༥༩ གི་ཕྱི་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་དྲག་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་གི་ འོས་འབབ་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་དང་ བྱུགས་
 ཚལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་དོན་
 ལུ་ གཞུང་གིས་ ཚན་རིག་ཐོག་ལས་སྡེ་ཚལ་གོ་
 ཡངས་བཟོ་སྟེ་ ཤིང་ཆས་བཏོན་ཏེ་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་
 བྱི་འགོ་བཙུགས་ཅི། ལྷག་པར་དུ་ དེ་བཟུམ་མའི་
 ཐབས་ཤེས་བཏོན་མི་འདི་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་
 དོན་ལུ་ཡིན་པ་ལས་ སྡེ་ཚལ་གོ་ཡངས་བཟོ་ཐོག་
 ཤིང་ཆས་བཏོན་ཏེ་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་དེ་དུས་ལུན་
 ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གི་ལོ་ཕུང་ཚུན་རང་ཡིན་
 པས། ཤིང་མ་རྒྱུ་པའི་འཕོར་ཚད་ཀྱི་འཕྲུ་བུ་གི་
 ཁྲ་ས་ཡ ༡༥༩ ཡོད་མི་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གི་
 ལོ་ཕུང་ཚུན་ ཤིང་ཀྱི་འཕྲུ་བུ་གི་ཁྲ་ས་ཡ ༢.༠༩༠
 རྒྱུ་ ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་ཡིན་པས།

ངན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་
 ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༡༣ དང་གཅིག་
 ཁར་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་གི་ངན་ལྟངས་ཉེན་ཁ་བརྟག་
 ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ བྱུགས་སྐྱོང་ལཱ་སྟེ་

ནང་ལུ་ ངན་ལྟངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་
 སྟོན་མ་མས། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་
 དང་འབྲེལ་མ་ད་ དྲིས་ལན་བཀོད་མི་ བརྒྱ་དུ་
 ༢༣.༠ གིས་ ཐབ་ཤིང་འབྲུམ་ད་དང་ ཁོང་གསེབ་
 ཤིང་ཆས་ཀྱི་གནང་བ་ཚུ་ལུ་ད་ བྱུགས་སྐྱོང་
 ཡོད་པའི་ཁར་ བརྒྱ་དུ་༥.༠ གིས་འབད་བ་
 ཅིན་ མཐའ་འཁོར་ཉེགས་མེད་ལག་ཁྱེར་གྱི་དོན་
 ལུ་ བྱུགས་སྐྱོང་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་འབད་དེ་
 འདུག། ལོ་རྩི་ བཙུམ་བཞི་གི་རྒྱུ་ལས་ ཚན་
 རིག་ཐོག་ལས་སྡེ་ཚལ་གོ་ཡངས་བཟོ་ཐོག་ ཤིང་
 ཆས་བཏོན་ཏེ་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་ལོག་འགོ་བཙུགས་
 མི་འདི་གིས་ གོ་སྐབས་དང་ ཉེན་ཁ་གཉིས་ཆར་
 ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་མས། ཞིབ་འཇུག་འདི་གིས་ ཤིང་
 ཆས་བཏོན་ནི་དང་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་
 ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་དེ་བྱ་རིམ་ཚུ་གི་མ་ཚད་པར་
 དམིགས་བསལ་དུ་ ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་
 དང་ བཞོ་བཀའ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཚད་འཛིན་
 གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ལུ་ གནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བསྐྱར་
 ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱོད་ཡི། ཞིབ་
 འཇུག་གི་ཞིབ་བཞེར་དང་ཁྲོས་འདེབས་ཚུ་ ཐེག་
 ཁམ་ ༣.༥ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐོག་མཐའ་ ༣.༥: ཤིང་ཆས་བཏོན་ནི་དང་ ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་ནང་ ཞིབ་འཇུག་འབད་ཡོད་པའི་ཞིབ་བཤེར་དང་ དེའི་ ཁྲོམ་འདེབས།

ཨང་།	ཞིབ་བཤེར།	ཁྲོམ་འདེབས།
སྤྱད་བྱས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར།		
༡	གཙུག་སྤེལ་ཁག་མ་འདུལ་ དཔེར་ན་ འབྲུག་ཕྱིར་ཚོང་ ཚོགས་པ་དང་ རྒྱལ་ཚལ་དང་གླིང་གའི་ཞབས་ཏྲུག་ལས་ ཁུངས་ཚུ་གིས་ ཕྱིར་ཚོང་གི་ ཅན་མ་ལེ་ཤ་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ མ་ལུ་བརྟེན་ སྤྱད་བྱས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་ ཕྱིར་ཚོང་གི་བྱ་ སྤྱོད་ལེ་མ་ཚུ་ སྤྱ་འཛིངས་ཅན་ལུ་འགྱུར་དོ་ཡོད་མི།	ཕྱིར་ཚོང་ལྷན་ཁོག་འབད་ནི་དང་ མཁོ་འདོད་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ གོང་ཚད་གཏན་འབེབས་བཟོ་ནི་དང་ རྩྭ་གས་གཅིག་གི་ཚོང་འབྲེལ་ལེ་ ལུགས་ཐོག་ལས་ གནང་བ་སྤྱོད་ཐངས་ཚུ་ བདེ་ཏྲུག་ཏྲོ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཕྱིར་ཚོང་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་གཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།
ལས་ཚོགས་དང་ ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཁར།		
༡	གོ་རིམ་༡ པའི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཆས་བཤོ་བཀྲམ་ལུ་བརྟེན་ པའི་ དངོས་ལྟར་གྱི་གནད་དོན།	གོ་རིམ་༡ པའི་དོན་ལུ་ འགན་འཁུའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཙུགས་སྟེ་ ཤིང་ ཆས་བཤོ་བཀྲམ་འབད་ཐངས་བདེ་ཏྲུག་ཏྲོ་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
༢	སྤྱད་ཁུལ་བཏབ་ནི་ནང་ རྒྱལ་ཚལ་དང་ རང་བཞིན་སྤུང་ སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༣ ཅན་མའི་དོན་ ཚན་ ༡༩༥ པ་ལུ་ མ་གནས་མི།	རྒྱལ་ཚལ་དང་ རང་བཞིན་སྤུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༩༥ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱད་ཁུལ་བཏབ་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་སྤྱི་གཞི་དགོ།
༣	ཤིང་ཆས་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནིའི་ལམ་སྟོན་མེད་མི།	ཤིང་ཆས་ཕྱིར་ཚོང་ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ ཁར་ ཕྱིར་ཚོང་ཡིག་ཆ་དང་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོ།
༤	གཞི་རྟེན་གོང་ཚད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཚོགས་ རྒྱུས་མི་བསྟོ་བཞག།	གཞི་རྟེན་གྱི་གོང་ཚད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུས་གི་ འཇུག་མི་བསྟོ་བཞག་འབད་ཐངས་ཚུ་ བསྟར་ཞིབ་འབད་དེ་ འགྱུར་ བཅོས་འབད་དགོ།
༥	ཚན་རིག་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ཚལ་གོ་ཡངས་བཟོ་བའི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་ཏུ་ སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་གཏོགས་ལས་བརྟེན་ འོས་མེད་ཀྱི་ཤུན་ཞུགས་འབྱུང་ནི་དང་ ཚུལ་མེན་ཐོག་ལས་ ཤིང་རབ་ནིའི་ཉེན་ཁ།	གལ་སྤྱད་ གོ་རིམ་༡ པའི་ནང་ སྤྱིར་སྤེལ་གཏོགས་འབད་བ་ཅིན་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ། • ཚད་གཞི་ལ་གསལ་ཡོད་མི་ ས་ཁོངས་བཤོ་བཀྲམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ སྤྱི་གཞི་དགོ་པའི་ཁར། • བཤོ་བཀྲམ་མ་འབད་མའི་ཉེན་ ལུ་གི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དང་ མ་དངུལ་ ལངས་ཡོད་མེད་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ། • བཤོ་བཀྲམ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་མང་རིན་བསྟར་གྱི་འོས་འབབ་བལྟ་དགོ། • ས་ཁོངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་དང་ ལྷན་ཁོག་འབད་ཐངས་ཚུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ བཟོ་དགོ། • གཞི་རྟེན་ལེན་གོང་ལུ་ དམ་དམ་སྤེལ་གནས་ཐབས་སྤྱི་གཞི་ • རྒྱལ་ཚལ་ཉམས་གསོ་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་དངུལ་འཛིན་གྱི་ལམ་ ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

- **དདུལ་ཁང་གིས་ སྐྱིན་འགྲུལ་བྱིན་ནི་ནང་རྟ་ལྟ་**
འཐབ་ཡོད་མི་ རྟ་ལྟ་དག་གིས་སྐྱིན་འགྲུལ་ཆོག་གིས་
 གྱིས་ དདུལ་ཁང་ལས་སྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་པའི་
 སྐབས་ རྟ་ལྟ་འཐབ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་
 འབད་མི་འདི་གིས་ ལམ་ལུགས་སྐྱོ་དགས་སྤྱོད་
 པའི་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་དེ་ལས་བརྟེན་
 སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏབ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་
 ཡར་མེད་མེད་ཡོད་པའི་རིམ་འཛིན་འབྱུང་ཡི། ས་
 རྩོད་རིམ་གྱིས་ ཡོངས་བསྟོམས་དདུལ་ཁང་གི་
 ས་ཡ་ ༡༧༥.༠༠༠ ཐམས་པ་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཁག་ ༡༤
 ཐོག་ གཡོ་སྐྱུའི་སྤོ་ལས་ལེན་ཡོད་པའི་ཚུ་དོན་ཚུ་
 གིས་ དདུལ་ཁང་ནང་ལས་ཕར་ རྟ་ལྟ་ག་དེ་སྤེ་
 དར་བྱ་མེད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ བརྟེན་མཚན་སྟོན་མས།

རྟ་ལྟ་དག་གིས་སྐྱིན་འགྲུལ་ཆོག་གིས་རྟོང་ས་ལས་ རྟ་
 ལྟ་འཐབ་མི་དདུལ་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་དང་ སྤྱི་
 གཡོ་གཤམ་ཚུ་གིས་ རྟ་ལྟ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ ལེ་
 ཕན་གཞན་སྤྱོད་ལེན་འབད་དེ་ ཐོབ་ཐངས་མེད་
 པའི་སྐྱིན་འགྲུལ་ཚུ་ རིམ་ལེན་འབད་བཅུག་པའི་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལེ་ཤ་རིམ་འཛིན་འབད་ཡོད།
 དེའི་གནད་དོན་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་ རྟ་ལྟ་དག་གིས་
 སྐྱིན་འགྲུལ་ཆོག་གིས་ རྟ་ལྟ་འཛིན་ཆོད་འཛིན་སྤྱིང་
 སྤྱིང་བཟོ་ནི་དང་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ དེ་
 ལས་ འགན་གནས་དང་སྤྱི་གཞི་གི་ཐབས་ལུ་
 ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་
 དདུལ་ལས་དབང་འཛིན་དང་ ལས་འཛིན་ཆོད་
 འཛིན་དབང་འཛིན་ལུ་ གྲོས་འདེབས་ ༣༩ བཀོད་

ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ སྤྱི་ཟླ་ ༥
 པའི་ནང་ འགོ་འདྲན་ཡོད་པའི་ལོ་ཕྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་
 སྐབས་ལུ་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་
 ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ མཐེལ་
 བྱིན་སྤེ་ གནས་ཐབས་ལུ་ ལྟ་རྟོག་ཚུ་འབད་བཞིན་
 ཡོད།

- **སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནང་འདྲན་ནང་གཡོ་སྐྱུམ་**
 རྟ་ལྟ་དག་གིས་སྐྱིན་འགྲུལ་ཆོག་གིས་ སྐྱུམ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནང་འདྲན་འབད་བའི་སྐབས་
 སྐར་སྤེའི་ནང་གསུག་དང་ གཡོ་སྐྱུམ་འཐབ་ཡོད་པའི་
 རིམ་འཛིན་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་ཡང་ གཡོ་
 སྐྱུའི་སྤོ་ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་དདུལ་ཁྱེ་ཕིར་ལོག་
 བཏང་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་འདུག། ཞིབ་དཔྱད་
 འདི་གིས་ ཅད་མ་གྱི་བྱ་ཕིམ་ནང་ལུ་ ལམ་ལུགས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཉམ་ཁ་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་
 ཚུ་སེལ་ནིའི་ཕྱིར་དུ་ རྟ་ལྟ་དག་གིས་སྐྱིན་འགྲུལ་
 ཆོག་གིས་ འོང་འབབ་དང་ཅད་མ་ལས་ཁུངས་
 ལུ་ གྲོས་འདེབས་ཁག་མང་རབས་ཅིག་བཀོད་དེ་
 ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་ ཅད་མ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཀྱུ་
 སྤྱོད་དང་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་ག་དེ་མང་མང་
 བྱིན་དགོ་པའི་ཁར་ཅད་མ་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ ལས་
 ཆབ་དང་གཏོང་ལེན་རིམ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་ཐོག་ལུ་
 རང་སོའི་འགན་ཆོག་སྟོར་ ཆ་ཆར་སྤེལ་ས་ལུ་བཀོད་
 འབད་དགོ་པའི་ ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་
 དགོ་དང་ རྟ་ལྟ་འཛིན་ཤོག་དང་གསལ་སྟོན་
 ཡིག་ཆ་ཚུ་ ལྟ་རྟོག་དང་བདེན་དཔྱད་འབད་ནིའི་བྱ་

རིམ་ཚུ་ སྤྱི་ཚུ་བཟོ་དགོས་མ་ཚད་ རོ་ཕབ་ལེན་
འབད་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ སྤྱི་ཚུ་འཁོར་འཐོན་འཛུལ་
གྱི་ཐོ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ནི་ལྟོ་ལུ་ སྤྱི་ཚུ་འཁོར་
ཐོ་བཀོད་ལམ་ལུགས་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་
དགོས་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

• ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འདེབས་བསྟར་
སྟོན་གྱི་གནས་ཚད།

ངན་ལྟངས་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལམ་
ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འདེབས་བཀོད་ཡོད་
མི་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་ཡོད་མེད་ ལྟན་ཚུ་ཚར་
གསུམ་འབད་ཡོད་པའི་གཞི་དོན་ཚུ་ཡང་ ༡༽ ཚུ་
གཤམ་བསལ་ནི་དང་ རྫོང་བྱེམ་བསྟུ་ལེན་འཛིན་
སྟོན། ༢༽ ལྟན་ཚུ་འབྲུལ་བསྟུ་ལེན། ༣༽
འབྲུལ་ཚུ་བཀའ་སྟེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་
འོག་ལུ་ འབྲུལ་ཚུ་བཀའ་སྟེལ་གཞི་རྟེན་མཐུན་ཁྱེན་
གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྟོང་ཚུ་ཡིན། བསྟར་སྟོན་
གྱི་གནས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གྲོས་འདེབས་
བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ བསྟར་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་
དང་ བསྟར་སྟོན་དུམ་གྲ་འབད་ཡོད་མི་ དེ་ལས་
བསྟར་སྟོན་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ དབྱེ་སྟེ་
ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་༡ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༤ ལས་
སྤྱི་ཟླ་༢ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ཚུན་ ཚུ་གཤམ་བསལ་
ནི་དང་ རྫོང་བྱེམ་བསྟུ་ལེན་འཛིན་སྟོང་འབད་

སྟོལ་བསྟར་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལྟོ་
ལུ་ ངན་ལྟངས་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡིག་
ཆ་འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་བདེན་དཔུང་འབད་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ དགོ་འདུ་དང་ སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་སྤྱིར་ བསམ་
ཅེ་ གསར་སྤང་ དགོ་ལེགས་སྤྱད་ དེ་ལས་ དར་
དཀར་ན་ཆ་འོག་ལྟ་མོའི་རྫིང་ལ་གི་ ས་གནས་ཚུ་
ནང་ ལྟན་ཚུ་དོན་ལུ་ལྟ་སྟོར་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་
སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་སྤྱིར་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་ཕྱིར་ཚོང་
ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ སྤྱི་ཚུ་ཚོང་འཇལ་བའི་
ཟམ་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིག་ཆ་ཚུ་ནང་ཡང་ དབྱེ་
ཞིབ་འབད་ཡི།

ལྟན་ཚུ་ལུ་གྱི་འབྲུལ་བསྟུ་ལེན་འབད་ཐངས་ལམ་
ལུགས་ཐད་ ཞིབ་འཇུག་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ལོ་
ཕྱིད་བསྟར་ཞིབ་འབད་མ་དང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༡.༣
བསྟར་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་ཡོད་པ་དང་ འབྲུང་
ཚུ་བཀའ་སྟེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་འོག་
གི་ འབྲུང་ཚུ་བཀའ་སྟེལ་གཞི་རྟེན་མཐུན་ཁྱེན་
གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྟོང་ནང་ ཞིབ་འཇུག་འབད་
ཡོད་མའི་ལོ་ཕྱིད་བསྟར་ཞིབ་འབད་མ་དང་ བརྒྱ་དཔུ་
༤༩.༧ བསྟར་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་ཡོད་པ་
ཡིན། བསྟར་སྟོན་གནས་ཚད་དེ་ ཐིག་ཁྲམ་ ༩.༦
ནང་ ལ་གསལ་ བཀོད་དེ་ཡོད།

བྲིག་ཁྲམ་ ༣.༤: ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ གྲོས་འདེབས་བཀོད་ཡོད་པའི་བསྟར་སྟུག་གནས་ཚད།

གྲོས་འདེབས།	བསྟར་སྟུག་གནས་ཚད།	བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུག་ལ།	གྲོས་འདེབས་ལ་སྐོང་།
རྒྱལ་གསལ་བསམ་པ་ནི་དང་ རྫོང་ཁྲུལ་བསྟར་སྟུག་ལེན་འཛིན་སྟེང་།			
འོང་འབབ་དང་ ཅད་མ་ལས་ ཁྲུངས་དང་ ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་ དང་ ཅད་མ་ལིག་ཚང་ཚུ་གིས་ རྫོང་ ཕྱིར་ཚོང་འབབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཕྱིས་ དེ་བའི་ས་པར་དགོ་པའི་བསྟར་སྟུག་ འབད་དགོ་པ་དང་ ཕྱིས་དེ་བའི་ འབྲེལ་ ཚོང་གི་འོང་འབབ་ཁྲུལ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ།	བསམ་པ་ཅེ་དང་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ དེ་ལས་ དགོ་ ལེགས་ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་ ལུང་ཕྱོགས་འོང་ འབབ་དང་ ཅད་མ་ལིག་ཚང་ཚུ་གིས་ རན་ལྟར་ བཀག་སྟེ་ཕུན་ཚོགས་ལུ་ བསྟར་སྟུག་ཐད་ ཅུ་མཐུན་སྟུན་ཞུ་ཞུ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ཅི།	བསྟར་སྟུག་ཅུ་མ་ལུ་ འབད་རུག།	
རྟགས་ཚལ་དང་ གླིང་གའི་ཞབས་ རྟག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ ས་ཁོངས་ རོས་འཛིན་ དང་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ དོན་ལུ་ བྱ་ཤིང་དང་ཚད་གཞི་ལ་ གསལ་ཚུ་དེ་ ཡོད་པའི་ལམ་སྟེན་ ཅིག་བཟོ་དགོ།	རྟགས་ཚལ་དང་ གླིང་གའི་ཞབས་རྟག་ལས་ ཁྲུངས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་འགན་དབང་ཚུ་ ས་ གཏོར་ལས་ཁྲུངས་ལུ་ ཕྱིས་སྟོན་པའི་ཤུལ་ གྲོས་བདེ་བས་ཚུ་ཡང་ ས་གཏོར་ལས་ཁྲུངས་ ལུ་ སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ ལས་ཁྲུངས་འདི་གིས་ བསྟར་སྟུག་གནས་ཚད་གྱར་ དང་ལེན་འབད་ ཡོད་པའི་སྟུན་ཞུ་འབད་དགོ་པ་འདུག།	བསྟར་སྟུག་ཅུ་མ་ལུ་ འབད་རུག།	
རྩ་བཤལ་གྱི་འབྲུས་བསྟུ་ལེན།			
བསྟུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུས་ཚུ་ རྟོག་ཟ་དང་ ཡོག་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ བཀག་ཐབས་ལུ་ དང་ལེན་འབད་ ཐངས་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ གོ་ བན་སྟོན་ནི་དང་ དེའི་བསྟར་སྟུག་ ཚུ་ ཡངས་ཆག་མེད་པར་འབད་ དགོ།	ཤོག་འཛིན་སྟོན་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ རྫོང་ཁྲུལ་ བདག་སྟོང་དང་ རྩ་བཤལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ ཞལ་འཛིན་ས་ཚུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཀྱན་ སྟོན་དང་ བྱང་སྟོན་སྟེར་ བན་གསལ་འབད་དེ་ འདུག། ཀྱན་སྟོན་རྩ་བཤལ་གཞི་བཟོ་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ རྟོག་ཟ་འབད་མི་ལུ་ དང་ལེན་འབད་ནིའི་གནད་ དོན་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་མ་འབད་བས།	བསྟར་སྟུག་ཅུ་མ་ལུ་ འབད་རུག།	• དངུལ་རྒྱང་ལག་ལེན་འབབ་ནི་མར་ སབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བན་རྟེན་ འབྲུས་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་བཏབ་ རྒྱལ་སའ་བཟོ་དགོ། • གལ་སྲིད་ འབྲུས་ཚུ་ དངུལ་རྒྱང་ ཐོག་ལས་ར་ ལེན་ནི་མེན་པ་ཅིན་ འབྲུས་བསྟུ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱིས་ཁྲུང་ བཙུགས་ནིའི་ཚད་བབྱང་ཅུ་ལུན་ ཅིག་བཟོ་སྟེ་ དེ་ཚུ་ ཤོག་འཛིན་སྟོན་ མེད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་འགན་འཁུར་ བྱང་ཚུང་དགོ། • ཤོག་འཛིན་སྟོན་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཀྱན་སྟོན་དང་ བྱང་སྟོན་སྟེར་ བན་ སྟོན་དང་བན་གསལ་ཚུ་ འཛོ་མཐུད་དེ་ ར་འབད་དགོ།

ཐོས་འདེབས།	བསྟར་སྟོན་གནས་ཚད།	བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུགས།	ཐོས་འདེབས་ཁ་ཕྱོད།
			ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་འཇུག་དང་དཔྱད་རྟོག་འཇུག་དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་འཛུལ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བཤའ་འཇུག་ཆམ་ཉམ་ཅིས་ཁྲིའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནང་བརྟགས་ནིའི་འོས་འབབ་བཟད་གོ།
ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་འཇུག་དང་ཡུན་བརྟན་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལུ་ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཆོད་བབ་དང་ཡུན་བརྟན་ནང་བརྟགས་དགོ།	དངུལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་འཇུག་བརྟགས་ནིའི་ཆོད་བབ་དང་ཡུན་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་མེད་རུང་དངུལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གར་ཉིན་བསྟར་བཞིན་དུ་ལྷ་བཤའ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་དངུལ་ཅིས་ཁྲི་ནང་བརྟགས་ཅུག།	བསྟར་སྟོན་དུམ་གར་འབད་ཅུག།	
བསྟར་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་འཇུག་ཚུ་སྒྲིག་ཟ་དང་ཡོག་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་བཀག་ཐབས་ལུ་དང་ལེན་འབད་ཐངས་གཞི་བརྟགས་འབད་དེ་གོ་བན་སྟོན་ནི་དང་དེའི་བསྟར་སྟོན་ཚུ་ཡངས་ཆག་མེད་པར་འབད་དགོ།	ལས་ཁྲེད་པ་ཚུ་ལུ་ཀྱན་སྟོན་དང་དང་སྟོན་སྒྲོར་དུས་རྒྱུན་དུ་དཔྱད་གསུང་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་སྒྲིག་ཟ་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་ཏུ་མེད་རུང་སྒྲིག་ཟ་འབད་མི་ལུ་དང་ལེན་འབད་ནིའི་གནད་དོན་ཚུ་གཞི་བརྟགས་མ་འབད་བས།	བསྟར་སྟོན་དུམ་གར་འབད་ཅུག།	ཕྱི་མི་ནང་སྟོན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཆོགས་ལུ་མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟ་ཡང་ན་ཡོག་སྟོན་འབད་ཡོད་མིའི་སྟན་ཏུ་འབད་ཐངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་འཕམ་ཁམས་ཅིག་ཁར་བཟོ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་གནས་ཚད་ནང་བརྟགས་དགོ།
སྒྲིག་ཟ་དང་ཡོག་སྟོན་གྱི་ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་འཛུལ་འཇུག་ཚུ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་བཟབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།	སྤྱི་ལོ་འཁོར་འཛུལ་འཇུག་ཚུ་དཔྱོད་ཡང་གཞུང་དོན་འབྱོར་རྟགས་སྟོན་ཐོག་ལས་དངུལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་འཇུག་བཟབ་ནིའི་རིམ་ལུགས་གཞི་བརྟགས་འབད་དེ་མེན་འདུག།	བསྟར་སྟོན་མ་འབད་བས།	འབྲུག་བཟོ་སྐྱེད་དང་སྤྱི་ལོ་འཛུལ་དབང་འཛིན་གྱིས་དངུལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་འཐབ་ནི་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་སྒྲིག་ཟའི་ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་འཛུལ་འཇུག་ཚུ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་བཟབ་ནིའི་རིམ་ལུགས་གཞི་བརྟགས་འབད་དགོ།
			གལ་སྲིད་ལྷ་བཤའ་པ་ཁོང་རྒྱུས་བཟབ་ནི་ལུ་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེམ་ཡོད་པ་ཅིན་ལྷ་བཤའ་ཆོང་ལས་ཚུ་གིས་ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་ལུགས་ཐོག་ལས་བཟབ་དགོ།

གྲོས་འདེབས།	བསྟར་སྟུག་གནས་ཚད།	བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུགས།	གྲོས་འདེབས་ཁ་ཞོང་།
འཐུང་ཆུ་བརྟམ་སྟེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལས་ལཱ་འོག་གི་ འཐུང་ཆུ་བརྟམ་སྟེལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཐུན་སྟེན་གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྟོང་།			
ས་ཁོངས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་དང་ ལས་སྐྱོང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཅུ་ ཟེམ་ཆུ་བསྟར་ཞིབ་འབད་དེ་ སྤྱིང་ སྤྱིང་བཟོ་དགོ།	ཆུ་དང་གཙང་སྤྱིའི་བན་དོན་ཟེམ་ལུགས་ལཱ་ ཅག་བཏང་སྟེ་ རྫོང་ཁག་༡༥ ནང་ལུ་ བཟོ་ཟེམ་ འགོ་དཔོན་དང་ འཕུལ་ཟེམ་པ་ཆུ་ལུ་ ལག་ ལེན་གྱི་སྤྱིང་བཟོ་སྤྱིང་ལུག། ས་སྐྱམ་དུས་ཚོད་ ལུ་ ཆུ་བཏོན་ནི་འོག་ལོ་བསྟར་དུས་མཐུན་ སྟུན་ལུ་འབད་དགོཔ་དང་ ཆུ་འོག་ཁོངས་འཛིན་ འབད་ནི་འོག་ཆུ་འཁྱུང་འདི་ ད་སྟོ་ ལུས་ ལུགས་དང་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ཁག་འོག་ གི་ ཆུ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན། ཁེ་བྱོར་ ལུན་པའི་གཙུག་སྟེ་ཆུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ དེ་ གོ་བསྟར་ཞིབ་འཛམས་ཅིག་ ལོ་ལུ་ འཆར་གཞི་༡༣ པའི་ཉེ་མ་འབད་ནི་སྟེ་ འཆར་ གཞི་བཅུ་ཡོད་རུང་ མ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ འཐོན་ནི་བཟུམ་འདུག།	ཡོངས་རྫོགས་བསྟར་སྟུག་ འབད་ལུག།	
ལག་སྟོད་དང་ རན་ལྟ་གྱི་ཉེན་ཁ་ མར་ཕབ་འབད་ནི་འོག་ལུ་ ལས་ འགུལ་གྱི་ལས་སྐྱོང་ བཟོ་ཟེམ་ འགོ་དཔོན་གྱི་ཚུ་གས་ཁྱབ་བརྟ་སྟེ་ ལཱ་འགན་སྤྱོད་དགོ།	འཐུང་ཆུ་བརྟམ་སྟེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལས་ ལཱ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་༤ པའི་ནང་ལུ་ མཇུག་བསྟུ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ལཱ་ཆུ་ ད་སྟོ་འོག་ སྤྱོད་དང་བསྟུན་ འཐུང་ཆུ་གས་པའི་འོག་དོད་ བསྟུད་པ་ཨིན། གཞི་རྒྱུ་མཐུན་དང་སྟེལ་ འཛིན་སྟེན་ཁག་གིས་ ཆུ་ལ་ཁབ་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་ ས་ཁོངས་ལས་ལཱ་ཆུ་འོག་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ འབྲེལ་དགོ་པའི་སྟོན་ ཆུ་ལ་གཞུང་གཞི་གཡོག་ ལྷན་ཚོགས་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་ནི་འོག་ འཆར་གཞི་ཡོད་རུང་ ཆུ་ལ་གཞུང་གཞི་གཡོག་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ དང་སྐབས་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཆུ་འོག་ཆབ་སྟེ་ མི་ སྟོབས་འབྲེལ་བཅུགས་ནི་ལུ་ རོས་ལེན་མིན་ འདུག།	བསྟར་སྟུག་མ་འབད་བས།	
ལས་འགུལ་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ཕན་དང་ ལས་འགུལ་བསྟར་སྟུང་སྟེ་ཕན་ གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ དང་ འགན་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོ།	ཆུ་འབྲེལ་འཕུལ་འཁོར་ཟེམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ བཟོ་འགོ་འཛིན་མ་འཐབ་པས། ལོ་ལུ་ འཆར་གཞི་༡༣ པའི་ནང་ སྤྱིང་བཟོ་ལས་ ཟེམ་ཆུ་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་བགོ་བརྟམ་འབད་ དེ་འདུག།	བསྟར་སྟུང་དུམ་ག་ལེ་ འབད་ལུག།	

གྲོས་འདེབས།	བསྟར་སྟེན་གནས་ཚད།	བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུགས།	གྲོས་འདེབས་ཁ་སྐོང།
རང་སོའི་ལུ་གྲུལ་འཆར་གཞི་དབྱེ་ ཞིབ་དང་གནས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་ ཐོག་ལས་ལས་འགུལ་བཟོ་རིག་འགོ་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་འགན་འཁུལ་ཡར་ ཕྱགས་གཏང་དགོ།	འཐུང་ཆུ་བཀྲམ་སྟེལ་དམིགས་བསལ་ལས་ འགུལ་གྱི་ལུ་ཚུ་ལས་འགུལ་བཟོ་རིག་འགོ་ དཔོན་རང་སོའི་ལུ་གྲུལ་འཆར་གཞི་ནང་ཚུད་དེ་ འདུག།	ཡོངས་ཚོགས་བསྟར་སྟེན་ འབད་ཅུག།	
ལས་ཚོགས་ཏང་སྟོན་འཆར་གཞི་ དང་བསྟན་དཔྱད་འབད་བཞིན་ ཡོད་མི་དང་འཐུང་ཆུ་བཀྲམ་ སྟེལ་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་ གསར་པ་དང་དེའི་མ་དངུལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ནང་ཏང་ སྟོན་དར་ཁབ་དང་རན་ལྷན་སྟོན་ འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་ འཐབ་དགོ།	ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་རང་སོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོ་ བསྟར་གྲུབ་འབྲས་འགན་ལེན་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་ པའི་ཁར་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་སྟེལ་འབྲེན་ ལྷན་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལོའི་ ངོས་མཁོའི་བརྟན་སྟེན་གྱི་སྒྲུགས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་ ལཱ་ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གནས་ཚད་རབ་ཀྱི་ ཁངས་སུ་ཚུད་དེ་འདུག།	ཡོངས་ཚོགས་བསྟར་སྟེན་ འབད་ཅུག།	
བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཀུན་ སྟོན་དང་ཏང་སྟོན་སྐོར་གོ་བཟོ་ སྟེལ་དགོ།	གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་སྟེལ་འབྲེན་ལྷན་ཁག་ ལས་རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེན་བའི་འཐབ་མི་འགོ་དཔོན་ ངོས་འཛིན་འབད་བའི་གྲུལ་ལས་རན་ལྷན་ བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་བཟོའི་ལས་ རིམ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ བཞོད་ནི།	བསྟར་སྟེན་འབད་བས།	
གཞི་རྟེན་མཐུན་ཁྱེན་གོང་འཕེལ་ དང་འབྲེལ་བའི་གསར་བཟོ་དེ་གི་ དོན་ལུ་དེང་སངས་ཀྱི་འཕུལ་ རིག་འཛུལ་ཞིབ་འབད་དེ་ལག་ ལེན་འཐབ་ནི་དང་ཞིབ་འཛུལ་ དང་ལྟོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བཟོན་དགོ།	ལས་ཁུངས་ནང་དཔྱེ་མ་དངུལ་དང་མི་ སྟོབས་ལངས་སྟེ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་འཐུང་ཆུ་ བཀྲམ་སྟེལ་སྟེ་ཚན་ནང་ཞིབ་འཛུལ་དང་ ལྟོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་ལས་ཚན་གཞི་བཙུགས་ འབད་མ་ཚུགས་པར་འདུག། མིན་རུང་མ་ འོངས་པ་ལུ་ཞིབ་འཛུལ་དང་ལྟོགས་གྲུབ་གོང་ འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་འདི་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་འདུག།	བསྟར་སྟེན་འབད་བས།	

༣.༢ སྐར་སྡེའི་བར་སྟོན།

ཚོང་ལས་ཚད་འཛིན་གནས་སྐབས་དང་ ཚད་འཛིན་
 སྐབས་ཚད་ཟེར་མི་ འཛིན་གྲིང་དབུལ་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤྱད་བྱས་དང་ གཙུག་སྡེའི་གཞི་བཀོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་དང་
 འཛིན་གྲིང་མཛོན་གསལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་གཤམ་
 རིམ་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པར་ སྐྱགས་ཚད་དམའ་ཤོས་
 སྡེ་ཐོབ་མི་འདི་གིས་ ཚོང་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་
 དང་སྤྱད་བྱས་ཚུ་ གསར་ཅོམ་འབད་དེ་བསྟར་སྟོན་འབད་
 བཞིན་ཏེ་ལུ་ དོན་ལུ་གི་ལེགས་སྦྱར་ཚུ་ གང་མཐོགས་
 འབད་དགོ་པའི་བདེ་སྟོན་མ་ཡིན། སྐར་སྡེ་གོང་འཕེལ་
 གཏང་ཐབས་སྤྱི་གཞི་ནང་ ཚད་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེས་ལས་
 དུས་རབས་༡, པའི་དཔལ་འབྱོར་འཆར་གཞི་ནང་ལུ་
 ཡང་ སྐར་སྡེ་འདི་ གོང་འཕེལ་གྱི་འཕུལ་ཁམ་ཡིན་པ་
 ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་མའི་ལོ་བརྒྱ་མག་ཅིག་གི་ནང་ འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གོང་འཕེལ་ཐལ་ཚར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 གནས་རིམ་ཁར་ལྟེན་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་
 འདི་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐར་སྡེ་ལུ་ཕྱག་པའི་གཤམ་གནད་
 ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟེན་ཡོད་པ་ཡིན།

དེའི་དོན་ལུ་ ལེགས་བཅས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ཚོང་
 ལས་བརྟེན་ལས་རིམ་གྱིས་ ཀུན་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་
 ཚོང་ལས་བྱ་བ་རྒྱ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ སྐར་སྡེ་

འདི་ ཚོང་ལས་དོན་ལུ་ག་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་
 འོས་མཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་བཟོ་ནི་ནང་དམིགས་གཏང་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་གིས་ གཤམ་ལུ་འཁོད་
 ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་གསལ་ལུ་གཙོ་བོར་
 བརྟེན་མ་ཡིན།

- **གོ་བ་བདེ་སྟོན།** ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ ཚོང་ལས་
 འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་དང་རན་ལྟོད་བཀག་
 སྐྱོམ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་ གནས་དགོང་གཤམ་ཆེ་བའི་
 སྐར་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཐོན་ལུ་དམིགས་གཏང་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྟུན་ཀྱི་དུས་ལུ་ནང་ འབྲུག་
 བཟོ་སྐྱོན་དང་སྐྱེལ་འབྲེན་དབང་འཛིན་དང་ འབྲུག་
 བཟོ་སྐྱོན་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་
 འབད་དེ་ ཚོང་ལས་བརྟེན་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་བཟོ་
 ཡོད་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོན་གྱི་ཁག་འབག་ལུ་འབད་ནི་
 ནང་ སྤྱོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གྲོག་རིག་མཉམ་ཆས་ཀྱི་
 ཐོག་ལས་ གོ་བ་དེའི་ལས་རིམ་འཐབ་ཡོད་པ་དང་
 དེ་བསྐྱར་ ཀུན་སྟོན་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་
 དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གྱུར་ ལག་ལེན་དངོས་
 བསྟར་ཐོག་ལས་ སྤྱོད་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

[illegible]

- **ཀླུ་རྒྱུ་དང་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཞུག་།** ཚོང་ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐངས་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་འདྲི་གིས་ གཞུང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མགྱ་འཛམ་པའི་ལམ་ལུགས་མར་ཕབ་འབད་ཅི་དང་ ཚད་འཛིན་གྱི་བུ་རིམ་ཚུ་ ལྷབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཅི་ དེ་ལས་ ཉན་འཁོད་དང་ཕྱི་ཀླུལ་

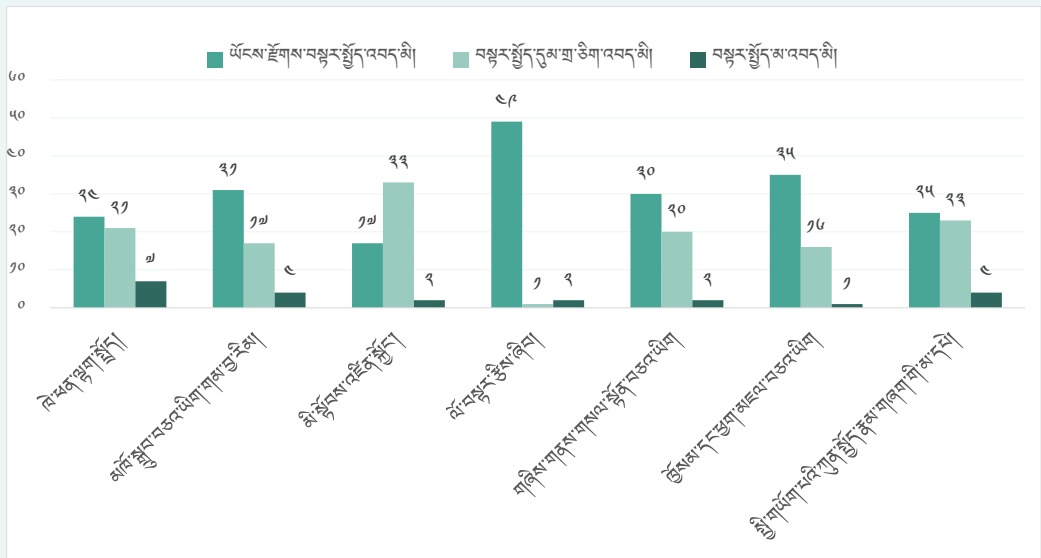
བའི་མགུ་འཛོམ་པའི་ལམ་ལུགས་མར་ཕབ་འབད་
 ཅི་དང་ ཚད་འཛིན་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ ལྟུངས་བདེ་
 ཏིག་ཏོ་བཟོ་ཅི་ དེ་ལས་ བྱང་འཁོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་

གི་མ་ཙུ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཚུ་གིས་ སྐར་
 རྩེ་ནང་མ་ཙུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ནང་ སེམས་
 རྟུགས་བསྐྱེད་བཙུག་ཐབས་ལུ་ སེམས་རྟུགས་
 གི་མཐུན་ཆེན་ཕྱིན་ནི་ནང་ གཙོ་བོར་སྟོན་མ་ཡིན།
 ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་
 མི་ལུ་ཉེས་བྱ་བཀལ་ནི་ནང་ གཙོ་བོར་བསྐྱེད་སྟོན་
 ཡོད་མི་ལས་ ཆོང་སྟེ་ཚུ་གིས་ དང་བླངས་ཐོག་
 ལས་ རན་ལྟང་བཀལ་སྟོན་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ཆ་
 འཛོག་འབད་དེ་བསྟར་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ སེམས་
 རྟུགས་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིན་སྟོན་བཟོ་ནི་ལུ་ འགྱུར་
 སོར་འབད་མ་ཡིན། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ ཆོང་སྟེ་
 རན་ རན་ལྟང་བཀལ་སྟོན་གི་ལག་ལེན་ཚུ་ སྐྱིད་
 སྐྱིད་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞུང་གི་འགན་འཛིན་སྟོན་པའི་
 སྐབས་ ཡང་ན་ དངུལ་འབྲེལ་གི་འཐུས་ཚུ་ཐོབ་
 བྱིན་ གནམ་ཁའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ཐོབ་སྲིད་ནི་ཡིན། དེ་
 ལུ་བརྟེན་ སྐར་སྟེ་གིས་ དང་སྟོན་དེ་ ཆོང་ལས་གི་
 བརྩི་མཐོང་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་དང་ཏུ་ལེན་ནི་ལུ་ སྟོན་བ་
 བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས།

- **འགོ་ཁྲིད་པའི་དཔེ་སྟོན།** ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ མི་
 མང་ལས་སྟེ་དང་ སྐར་སྟེ་འི་བར་ནང་ རྒྱན་མཐུད་
 དེ་གོས་བསྟར་འབད་ས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་
 དེ་ སྤྱི་མཐུན་གི་དང་ལེན་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་མ་
 ཡིན་མ་དུ་ དེ་གིས་ ད་ལྟོ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་
 བརྒྱད་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལུ་ ལྷན་ཐབས་
 འབད་དེ་ སྐར་སྟེ་གིས་ གྲུན་སྟོན་ལྷན་པའི་འགོ་
 ཁྲིད་པ་སྟོན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གི་དཔལ་འབྱོར་
 གོང་འཕེལ་གི་དོན་ལུ་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གི་སྐོ་ལས་
 ཕན་འདབས་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན། ཆོང་སྟེ་ཚུ་གིས་
 དཔེ་སྟོན་ཐོག་ལས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དེ་ དང་སྟོན་གི་
 དོན་ལུ་ བཟོ་གྲའི་གནས་ཚད་བཟོ་མ་ཆད་ མི་
 མང་གི་སྟོ་གཏང་ཚུགས་པ་བཟོ་བའི་ཁར་ ཆོང་ལས་
 འཐབ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ འགན་འཁུའི་ལམ་ལུགས་
 ཚུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་མ་ཡིན།

༣.༣ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དང་སྟོང་།

མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་བརྟེན་ཕྱིན་གྱི་སྤངས་གསལ་དང་འགན་འཁུར་གྱི་དེ་ལས་ མི་སྡེ་འགན་འཁུར་གྱི་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་གལ་གནད་ཅན་གྱི་ཁག་འགན་འབག་པ་ཡིན། མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་འཛིན་གྱིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་^{༤༢} ནང་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གནས་ཚད་དབྱེ་དབྱེ་འབད་དེ་འདུག། སྤྱིར་སྟོམས་བསྟར་སྟོང་གི་སྤྱུགས་ཚད་དེ་ བརྟེན་དུ་^{༡༤.༤} ཐོ་བ་ཡོད་པ་ད་ **པར་ཟིས་**^{༣.༡} ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤྱི་གསལ་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཟེར་མི་ འགན་འཁུར་གནས་ཚད་ནང་ དཔྱ་སྟོམས་སྤྱུགས་ཚད་བརྟེན་དུ་^{༡༤.༩} ཐོ་བ་མི་འདི་དུམ་གྱ་ཅིག་མཐོ་ཤོས་ཐོ་བ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ནང་ དྲངས་གསལ་ཡོད་མི་དང་ སྤྱི་གསལ་འབད་ནི་མེད་པའི་འགྲོས་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་ཡིན།



པར་ཟིས་ ༣.༡: སྤྱི་གསལ་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟར་སྟོང་གནས་ཚད།

དེ་མ་ཚད་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་^{༤༠} གིས་ ནང་འཁོད་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་ཚུ་ ཉེངས་ལ་ར་ཡར་དག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ མི་དོག་ཅིག་དང་མི་དོག་འབད་དེ་ དང་སྟོང་དོ་ཚབ་སྤྱོད་བཞག་འབད་ཡོད། དེ་མིགས་བསལ་

དུ་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་^{༤༣} གིས་ ཁོང་རའི་དང་བླངས་
ཐོག་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་གནས་
ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་ བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བསྟར་
སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ད་ དེ་གིས་ ཁོང་རའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་
གཞི་བཀོད་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་ནང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་
ཡོད་པའི་བརྟེན་མཁུ་ཞུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ནང་ ཞལ་
འདེབས་ཀྱི་ཐོ་དེབ་དང་ སྤུས་འཁོར་འགྲུལ་སྤྱོད་ཐོ་དེབ་
ཕྱིས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ལམ་སྟོན་ དེ་ལས་ མ་ཅུ་གཞི་
བཙུགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ ཉེང་སྐལ་ར་གོང་
འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཟླ་^༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་^{༡༣} ལུ་
མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་བསྟར་ལག་དེབ་གྱུར་ ཉིན་མ་
གཅིག་གི་རིང་ལུ་ གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཡོད་པ་
ད་ དེ་ནང་ རོ་ཚབ་^{༢༤} ཀྱིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།
ལས་རིམ་འདི་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁོང་རའི་ལས་
ཚོགས་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་དང་འགན་འཁུལ་
གོང་ལུ་བཀྱར་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོའི་ཡོན་ཏན་དང་
ཐབས་ཤེས་ཚུ་བྱིན་ནི་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཡོད།

༣.༤ གོང་འཁོད་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཞིབ་འཚོལ།

རན་ལྷད་བཀག་སྒྲུམ་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ རྒྱབ་བྱེད་དང་
འཁྲུལ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་
སྒྲོ་ལས་གསར་བཙུགས་འབད་མ་ཡིན་མ་དེས་བརྟན་བཟོ་
ཐབས་ལུ་ བདེན་དཔུང་འབད་འོས་པའི་ཞིབ་འཚོལ་
འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེས་ཡིན། རན་ལྷད་བཀག་སྒྲུམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ མི་མང་ལས་སྡེ་དང་ སྡེ་རྒྱུ་ དེ་ལས་
མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བསྟར་
སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་
འཚོལ་གྱི་ལས་སྟེ་ཚུ་གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ཡོད།

• འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག།

རན་ལྷད་བཀག་སྒྲུམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འོས་འབབ་ཞིབ་
འཇུག་ཐབས་དང་པ་རང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་
འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོལ་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་
དེ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན། འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་
ཐབས་གཉིས་པ་འདི་ རན་ལྷད་བཀག་སྒྲུམ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ སྡོན་འགོག་དང་མི་མང་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་འོག་
ལུ་ཡོད་མི་ བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ཟད་འགོ་མར་
ཕབ་འབད་ནི་དང་ བར་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ལག་ལེན་
འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཞིབ་འཇུག་འདི་གིས་ རན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་

ལས་སྡེ་ཚུ་ འོས་མཐུན་ཡོད་མེད་བཟུ་ནི་དང་ ཚད་གཞི་
གཙོ་ཅན་ཚུ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་གོན་བརྟག་དཔུང་
འབད་མ་ཡིན། འདི་གིས་ ལས་འགུལ་གྱི་དམིགས་དོན་
དང་ གཏོང་ལེན་ དེ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ག་
ཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ བཟུ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་
ཁར་ དེ་གི་སྡེ་ ཐབས་བྱས་ཐོག་ལས་ལས་འཆར་བཟོ་
ནི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་བའི་དམིགས་དོན་དང་འཁྲུལ་
བགོ་བཀམ་འབད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞིབ་
འཇུག་འདི་ རན་ལྷད་བཀག་སྒྲུམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་
ཚུ་ནང་ རན་ལྷད་བཀག་སྒྲུམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་
ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གནས་སྡེ་གཞི་མཛོད་
བཟོ་ནི་དང་ བྱལ་ལས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་གཞི་དོན་
དང་ གོ་བ་བརྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ལམ་ལུགས་
ཞིབ་འཇུག་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ དངོས་འཛིན་འབད་
ནི་ལུ་ཡང་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

རན་ལྷད་བཀག་སྒྲུམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་མང་ཞབས་
རྟོག་ཚུ་ནང་ རན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་དབྱེད་འབད་བའི་
སྐབས་ གཞུག་སྡེ་ལེ་ག་རང་ རན་ལྷད་ཀྱི་གཞོན་ཉེན་
ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཡི། དེ་ཡང་:

१. **ནགས་ཚལ་** ཡལ་ཉེན་ཡོད་པ་འི་སྤྱི་ཕན་རིགས་
 མུ་ཚུ་ བྟ་ཚོང་འཐབ་ནི་དང་ ཚོགས་ཐབས་ནི་ ལ་སྟགས་པ་འི་
 འྲིམས་འགལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་འཐབ་ཁྱིེ་ནི་ན་ལུ་ བན་གསུག་སྤྱོད་ཡེན་འབད་
 འི་གིས་ འི་མང་སྟོ་གཏད་ལུ་ཐོ་སྟགས་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟག་
 ཞིབ་༢༠༡༩ ཚམས་དང་འཁྲུལ་མཛད་ ཅིས་ལན་བཀོད་མི་ མི་འདབ་བྱ་
 དཔྱད་ཅིས་ གྲུས་ གྲལ་གྱི་འགྲོ་འགོ་དེ་ནི་རྩ་ཚུ་ བན་གསུག་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་སྤྱི་བཀོད་དེ་འདུག།

4. **སོ་ཐམ་དང་སྒྲི་འོང་ཞབས་རྟེན།** ཞབས་རྟེན་སྒྲི་དེ་
ནང་ བན་ལྟངས་བཟུང་མི་ཤར་ན་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྤུ་ལུ་སོ་
ཤོག་པ་ཡིན་ཐམ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྒྲི་བརྟེན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་
དང་བཟུང་མི་དང་ ཞབས་རྟེན་སྒྲི་དེ་མི་བརྟེན་དུ་ ༡༩ གིས་ ཞབས་
རྟེན་སྒྲི་དེ་པའི་སྐབས་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ནང་གསུག་སྒྲི་དེ་པའི་སྤུ་
བཞོན་དེ་བཟུག།

4. **གསེས་པའི་ཞབས་རྟེན་གྱི་** རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བཟླ་གྱི་
 1999 ཅན་མ་དང་འབྲེལ་མཐུན་ འིས་པམ་བོད་མི་ མི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ གསེས་ གསེས་པའི་ཞབས་རྟེན་གྱི་ཁོད་ཁོད་ བཟླ་
 ཡོད་པ་ལས་ འབྲེས་པ་ཅན་མུ་ལུ་གདམ་མ་བྱིན་སྟེ་ གཞན་མི་མུ་
 བསྐྱུ་གཞུག་དེ་ཡོད་པའི་འཆར་སྐྱོང་བཟླ་བཟླ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ལུ་བཟླ་
 གུ་ལུ་གསེས་པའས་ལུ་གཞོད་པ་མིན།

[illegible]

4. མི་མང་མཐོ་སྤྱད་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ན་སྤྱོད་: གཞི་དོན་འདི་
 ཚེ་ཐོབ་ བན་ལྷན་འབྲུག་མི་ལུ་བརྟེན་ དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱང་ཕྱག་
 པའི་ཁར་ མི་མང་གི་སྤྱོད་མེད་མེད་འགྲོ་སྤྱི་མི་མང་དང་ ཕྱགས་ཤིམ་དང་
 ཕྱགས་ལྷུང་པའ་བརྟེན་ ངང་བདེན་དང་དུལ་གསལ་ལུ་ཐོ་ཐོ་གཤེན་མི།

6. **ས་ཆའི་ཞབས་དྲུག་** བརྒྱད་བཀག་སྤོམ་རྒྱན་
 ཚྷགས་ཀྱིས་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༩ ལུ་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྟོགས་བཤད་འོ་ དྲི་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ བརྒྱད་དེ་ ས་ཆ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་དྲུག་ཚུ་ བསྐྱར་འབྲས་བཞག་མི་དང་ གང་
 གསུག་སྤྱོད་དེ་ མཛྲོགས་ངག་སྤྱོད་ འབད་མི་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་
 འབྲུག་ཀྱི་ བརྒྱད་བཀག་སྤོམ་རྒྱན་ཚྷགས་ཀྱིས་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྟོགས་བཤད་ཚུ་ འབྲོར་ཏིང་ཡོད་པ་ཨིན།

ལ. དངུལ་ཁང་ཁག་ཡོད་ཀྱི་སྡེ། སྤྱིན་འགྲུལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་མི་དང་
འབྲེལ་བའི་དུས་ལྡན་དང་ དངུལ་ཁང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱ་དགུག་
ལེན་ཏེ་ སྤྱིན་འགྲུལ་མ་བརྟེན་པར་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ གཡོ་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་
ལས་བརྟེན་ཡོད་པ་བཅོ་སྟེ་འདུག།

१ **ཕྱིར་ཚེ་དང་ནང་འདྲེན་གྱི་བུ་ཅིམ་:** བྱང་
གཞུགས་དང་ཁུལ་གཞུང་ཐབས་ཚུ་བཅི་སྟེ་ ཅད་མ་དང་འབྲེལ་
པའི་དཀ་སྟངས་བརྟེན་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་ལུ་ཐོ་ཐོག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།
དཀ་སྟངས་བཀག་སྟེ་མཁུ་ཚོགས་ཀྱིས་ བྱང་ན་ཚུ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ཀྱི་
དོན་ལུ་ བྱ་ཅིམ་ཚུ་ལེགས་སྦྱར་འབད་དེ་ ཐད་ཀར་དྲེལ་པ་འཐབ་
ཀྱི་འདི་ མར་ཕབ་འབད་དེ་གོ་པའི་གྲོས་འདི་བས་པ་གོ་དེ་ཡོད།

༩. **ལྷ་བཤལ་** གཡོག་སྡེ་འདི་ནང་ལུ་ རན་ལྷན་དེ་
ཕྱི་མི་ནང་སྟོན་ཀྱི་དོན་ལུ་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ནང་གསུག་སྟོན་ལེན་
འབད་མི་དང་ ལྷ་བཤལ་པ་ཚུ་བཙན་འཛོགས་འབད་མི་ དེ་ལས་ ལྷ་
བཤལ་གྱི་མ་དངུལ་སྟོན་ཟེ་འབད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། རྩ་རན་དེ་ཚུ་ སེལ་
ཐབས་ལུ་ སྟོན་ལུ་འདི་ནང་ དྲངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲིལ་ཡོད་པའི་བྱ་
ཟིམ་ཚུ་ བཅུགས་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས་བཀོད་ཡོད།

༡༠. **རན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གཡོག་སྡེ་གཞན་** སྟོན་
ལུ་འདི་ནང་ ཕྱི་མི་ཙུ་གཞི་བཅུགས་དང་ གྲོག་མེ་ལས་འགུལ་ དེ་
ལས་ ཟེད་རིགས་དང་ཐུགས་སྟོད་ལས་སྡེ་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ ངང་ཁྲིམས་
སྟོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ཡང་ རན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པ་སྡེ་གསལ་སྟོན་འབད་
ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་སྡེ་ བརྟག་ཞིབ་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱ་
རན་ཚུ་དུས་རྒྱུ་ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ་པ་དང་ གཡོག་སྡེ་
མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ རན་ལྷན་བརྒྱུག་ཐབས་སྒྲིག་ནིའི་
དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་སྟོན་ལས་བར་འཇུལ་
འབད་དགོ་པ་སྡེ་ མངོན་གསལ་འབྱུང་ཡོད།

• **ནགས་ཚལ་ཞབས་རྟོག་གི་ངང་སྟོན་དབྱེ་དཔྱད།**

མི་མང་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ནང་ རན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་དབྱེ་
དཔྱད་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ནགས་ཚལ་ཞབས་
རྟོག་གི་ངང་སྟོན་དབྱེ་དཔྱད་ ཟེར་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་འདི་ རན་
ལྷན་འབྲུང་ཉེན་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་
འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་ཐབས་ལམ་ཚུ་ དཔྱད་
ཞིབ་འབད་ནི་གི་མི་དོ་བར་ དྲངས་གསལ་དང་འགན་
འཁྲི དེ་ལས་ ནགས་ཚལ་ཞབས་རྟོག་ནང་ ངང་སྟོན་
སྟོར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བསྟར་པའི་གྲོས་འདེབས་བཀོད་ནི་ལུ་
དམིགས་གཏང་བསྟེན་ཡོད།

ཞིབ་འཇུག་འདི་ནང་ སྤྱིས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་
ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ནང་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣ ལས་ ༢༤ ཚུན་ སྡེ་
ཚན་ཁག་གི་ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
དམིགས་གཏང་གྱི་གྲོས་བསྟར་ཐངས་ ༡༤ འབད་ཡོད་མི་
དང་ ཞབས་རྟོག་སྟོན་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཅི་བ་ཅིས་
ལན་ཐངས་ ༤༢ འབད་ཡོད་མི་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད།

ཞིབ་བཤེར་གཙོ་བོ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་
འཛིན་སྐྱོང་འབད་ཐངས་འདི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ནགས་
ཚལ་ཞབས་རྟོག་སྟོན་ནི་འགོ་བཅུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱ་
ཆེ་བྱག་སྡེ་ར་ ཡར་འཕེལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་
འབྱུང་ཡོད། འདི་བཟུམ་གྱི་ཨང་གནས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་
ཞབས་རྟོག་སྟོན་མི་ལུ་བརྟེན་ མི་ངོ་ཚུ་གི་བར་ན་འབྲེལ་
བ་འཐབ་ནི་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་མི་དང་ བདག་སྟོང་
གི་བྱ་རིམ་ཡར་དྲགས་བཏང་མི་ དེ་ལས་ རིམ་ལུགས་
ཐོག་ལས་ཐོ་ཡིག་བཞག་མི་དང་ དངུལ་སྟོན་ལེན་ཚུ་
ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ རན་

ལྷན་མར་ཕབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལཱ་
ནགས་ཚལ་ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་མི་ལཱ་བརྟེན་ སྤྱིར་འཛམ་
གླིང་ནང་ལཱ་ སྤྱོད་ཅིག་ཐོག་ལས་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་
སྒོལ་ཡོད་པའི་འགྲོམ་དང་བསྟན་ཏེ་ དངས་གསལ་
དང་ འགན་འཁུལ་ དེ་ལས་ འཛིན་ཚད་ཚུ་ཡང་ ཡར་
སེང་བཏང་ཚུགས་ཏེ་འདུག། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཚལ་
འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚད་ཚུ་ནང་ མི་སྡེ་བས་ལངས་སྤྱོད་མེད་མི་
དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ སྤྱོད་གསལ་གྱི་གཡུས་སྤྱོད་
ནང་ བྱི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་མེད་མི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་
ཅིག་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་སྤྱོད་མེད་པའི་ གཞི་ལེན་ཚུ་
ཡང་ བྱུང་སྤྱོད་འདུག། གནད་དོན་དེ་ཚུ་ལཱ་བརྟེན་ ངན་
ལྷན་འཐབ་ཅིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱོད་
ཅིག་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་གཞི་ལེན་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་
དགོས་མཚན་ དེ་ཚུ་སྤྱོད་ཅིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཚུགས་པ་
བཟོ་དགོ་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཨིན།

གཡོག་སྤྱོད་འདི་ནང་ ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་འཐབ་ཅིའི་དོན་
ལཱ་ རྒྱལ་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་གཞི་ཚུ་ལཱ་ གནས་དགོས་
འདི་ གལ་གནད་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་འདི་
གིས་ བྱ་ཅིམ་ལེགས་ཤོམ་དགོ་མི་དང་ ངན་ལྷན་ལས་
བརྟེན་པའི་ཕན་གཞི་ཚུ་གི་སྤྱོད་ལས་ གོ་བདེ་སྤྱོད་དགོ་
པའི་གྲོས་འདེབས་བཏོན་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཚལ་
འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ཅི་ནང་ མི་མང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་
དེ་ ཁྱེམས་ལུགས་ཚུ་གར་ དམ་དམ་སྤྱོད་གནས་དགོ་
པའི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་བཏོན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ ཡོངས་
འབྲེལ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཚལ་ཞབས་ཏྲོག་བྱིན་ཅི་ནང་
འཛིན་ཚད་ལུན་བརྟེན་སྤྱོད་བཞག་ཅི་དང་ ངན་ལྷན་གྱི་

ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ཅིའི་དོན་ལཱ་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
ལས་ གནས་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ཅི་དང་ སྤྱོད་ཅིག་
ཡོངས་འབྲེལ་ཉེན་སྤྱོད་དང་ཕན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་ཅི་འདི་ ག་
ཅི་བཞག་ཆེ།

ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཚལ་ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་
མི་ལཱ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཚལ་གཡོག་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་
ཚུ་ ལེགས་སྤྱོད་ཆུ་ཆེ་དགས་སྤྱོད་སེང་ཡོད་རུང་ ཉེན་
ཁ་ཚུ་བསལ་ཅིའི་དོན་ལཱ་ བརྟེན་ལུགས་འཕྲོ་མཐུད་
དེར་བསྤྱོད་དགོས་འདུག། འཕྲུལ་ཅིག་ལཱ་མ་ཅ་གཞི་
བརྟེན་འབད་ཅི་དང་ དངས་གསལ་ཡར་དགས་གཏང་
ཅི་ དེ་ལས་ འགན་འཁུལ་འབག་ཅི་འདི་ ལུན་བརྟེན་ཐོག་
ལཱ་ ངན་ལྷན་མེད་པར་ རྒྱལ་ཚལ་འཛིན་སྤྱོད་འབད་ཅི་
ནང་ ཞག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཚལ་ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་མི་ལཱ་བརྟེན་ ཐོབ་ཡོད་པའི་
ཉམས་སྤྱོད་ཚུ་ ཡང་གནས་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ལེགས་
སྤྱོད་འབད་དེ་ གཞན་གཡོག་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་
ཚད་ཡར་འཕེལ་གཏང་ཅིའི་དོན་ལཱ་ ལག་ལེན་འཐབ་
བཏུབ་ཨིན།

• ངན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་དང་བརྟེན་མཐོང་ཚུ་ཅུ་ཅིག་ཅིག་
གོང་འཕེལ།

ངན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཞིབ་འཆོལ་གནས་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི་དང་ དུས་
དེབ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་གསར་ཅུ་མ་འབད་ཡོད་པ་
ལས་ ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གསར་ཅུ་མ་འབད་མི་གཅུག་

སྡེ་ཅིག་ལུ་བསྟར་ནི་དོན་ལུ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་
ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན། ལམ་སྟོན་འདི་ གསར་
བཟོད་ལུ་ར་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ འདི་
གིས་ རན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོག་གི་ལས་བྱེད་པ་
ཚུ་གིས་ བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཆོན་གྱི་བསྟུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་
གནས་སྟངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཁེ་ཕན་ལེན་ཏེ་
དུས་དེབ་པར་སྐྱབ་འབད་ནི་ནང་ སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་
བཙུག་སྡེ་ ཞིབ་འཆོལ་འབད་ནི་དེ་སྟེལ་ལྷན་བཙུགས་
ཐབས་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་གྱི་
ཚུལ་སྐབ་ལུ་བརྟེན་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ཕན་
ཐོག་མེད་པ་འབྱུང་ནི་ལས་ སྟོན་འགོག་འབད་མ་ཆད་
སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ནང་ རན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་དང་ཀུན་སྤྱོད་
གྱི་ཐད་ཁར་ ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གསར་ཚུམ་འབད་ནི་
ནང་ཡང་ཕན་ཐོག་པ་ཡིན། ལམ་སྟོན་འདི་གིས་ རན་
ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོག་གི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་དུས་དེབ་ཚུ་ནང་ ཚུམ་བྲིས་
མང་རབས་ཅིག་པར་སྐྱབ་འབད་ནི་ནང་ཕན་ཐོག་པ་བྱུང་
ཡོད།

• ལས་སྡེ་རྒྱལ་ཡོངས་བྱེད་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱེད་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ༢༠༡༣ ཅན་
མའི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཚུ་ལས་ ཁེ་ཕན་ལེན་ཏེ་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ ༡༡ གི་ སྟན་ལུ་པར་སྐྱབ་འབད་
དེ་ཡོད། སྟན་ལུ་ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་གཙུག་པྲུ་ནང་
བྱེད་བྱེད་དང་དཔེ་གསལ་ དེ་ལས་ འགན་འཁུན་གོང་
འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ དབྱེ་དཔྱད་ཚུ་ཞུན་དག་ཏེ་ག་
ཏེ་སྡེ་འབད་དེ་ཡོད། སྟན་ལུ་རེ་རེ་གིས་ ཀུན་སྤྱོད་དང་

འཛིན་སྐྱོང་གི་འཛིན་ཆད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་
ལུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པའི་ཤེས་རྟོགས་དང་གྲོས་
འདེབས་ཚུ་བཀོད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ནང་གི་གཏོང་
ལེན་བསལ་ནི་དང་ གོ་སྐབས་མ་འབྲམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

སྟན་ལུ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ ༡༠ དང་ ཁྲོམ་སྡེ་བཞི་བཅུ་སྡེ་
ས་གནས་གཞུང་དང་ གཞུང་ལྗེ་བའི་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་
ལྷན་ཁག་དང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ ལས་
འཛིན་དང་ དདུལ་འབྲེལ་གཙུག་པྲུ་ནང་ གོ་བཤེན་
སྟེལ་ཡོད། ཞལ་འཛམ་མ་འདི་ནང་ ཕོ་སྐྱེས་ ༤༤
དང་ཨམ་སྐྱེས་ ༣༠༧ བཅས་མི་དོ་ ༣༥༡ གིས་ བཅའ་མར་
གཏོགས་ཡོད་པ་ལས་ ཞིབ་བཤེན་གཙོ་བོ་དང་ ཁྲོམ་
འདེབས་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་བཤེས་སྡེ་སྟེལ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་
ཆད་ འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་ བྱེད་སྤྱོད་
དང་འགན་འཁུན་སྟེལ་ལྷན་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ནང་
ཕན་ཐོག་པ་ཚུགས་ཅི།



རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱེད་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ༢༠༡༣ ཅན་མར་ གོ་བཤེན་ལས་རིམ།

དོན་ཚན་ ༠༧

དང་སྒྲངས་དང་རིག་ཞིབ་ དེ་ལས་
འཕུལ་རིག་ཐོག་ ངན་སྟངས་གཤམ་བྱུང་།

༧.༡. ངན་སྟངས་སྟོན་ཁྱེད་དང་འབྲེ་གཏུགས།

༧.༢. ཞིབ་དཔྱད་དང་དེའི་གྲུབ་འབྲས།

༤.༡. ངན་ལྷན་སྟན་འཛིན་དང་འབྲེ་གཏུགས།

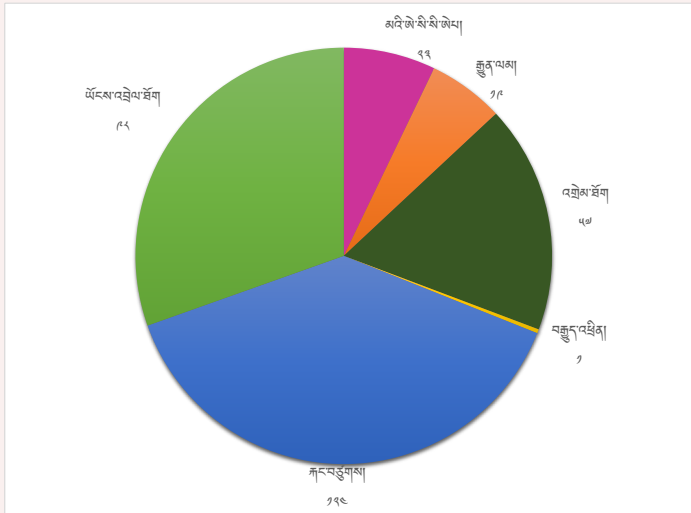
ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༣-༢༠༡༤ ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷན་གྱི་སྟན་འཛིན་བསྟན་སྟངས་༣༡༡ ཐོབ་
ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཤེས་འཕེལ་སྐྱོད་སྟན་འཛིན་སྟངས་ལུ་ སྟན་འཛིན་༢༠.༥
ཐོབ་མི་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ རྒྱལ་ཤེས་འཕེལ་སྐྱོད་
སྟན་འཛིན་སྟངས་ལུ་ སྟན་འཛིན་༢༥.༥ ཐོབ་མི་དང་ཕྱེད་པ་དང་ མར་
པལ་འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༽ རྒྱལ་ལམ་དང་འཕྲིལ་ཐོབ་པའི་ངན་ལྷན་ སྟན་འཛིན་

འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྟེ་མེན་པར་ སྟན་འཛིན་
ལོ་ནང་ རྟོན་ཀར་བཅུགས་ཐོག་ལས་ངན་ལྷན་སྟན་འཛིན་
འབད་ནི་ནང་ གདམ་ཁ་མཐོ་ཤོས་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་
ཡང་ **པར་མེས་༤.༡** ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ རྟོན་
ཀར་བཅུགས་ཐོག་ ངན་ལྷན་སྟན་འཛིན་༡༩༤ ཐོ་བཀོད་
འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱི་བཟུམ་སྟེ་ འགྲུར་བ་འགྲོ་མི་
འདི་ རོ་རྒྱལ་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་དུ་ ཕན་ཚུན་ འབྲེལ་བ་
འཐབ་ཐོག་ ངན་ལྷན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བསལ་ནི་ལུ་ གློ་
གཏང་བསྐྱེད་ཚུགས་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕན་ཚུས་ཡོད་པ་
སྟེ་ཚོར་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རོ་བཅར་ཐོག་ལས་ སྟན་
འཛིན་འབད་ནི་ནང་ གློ་གཏང་དང་ ཡིད་ཆེས་ཡར་སེང་འགྲོ་
དེ་ཡོད་པའི་བརྟེན་མེན་ཡིན། དེ་བཞིན་མེན་པར་ བྱི་

ཅེན་དང་མཁའ་ཁེལ་(རྒྱལ་ལམ་ཁེལ་སི་སི་) ལ་སོགས་
པའི་མི་སྟེ་བརྟེན་བརྟེན་ཚུ་ ངན་ལྷན་སྟན་འཛིན་འབད་ནི་འི་
དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་དམའ་ཤོས་སྟེ་རྒྱབ་སྟོན་འདུག།

ཡིན་རུང་ར་ སྟན་འཛིན་ལོ་ནང་ མའི་ཁེལ་སི་སི་ཁེལ་གི་
ཐོག་ལས་ ངན་ལྷན་སྟན་འཛིན་༢༡ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་
གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ སྟབས་བདེ་ཉེ་ག་ཉེ་ཡོད་
མི་ ཡང་གནས་ཅན་གྱི་རིམ་ལུགས་གསར་པ་ཐོན་མི་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ གློ་བ་ཡོད་པའི་བརྟེན་སྟན་མས།
ལྷག་པར་དུ་ མའི་ཁེལ་སི་སི་ཁེལ་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་
སྟན་འཛིན་འབད་ནི་འི་རྒྱལ་ལམ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་
ནི་ལུ་ཡང་ རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མ་དང་ ངན་ལྷན་སྟན་འཛིན་
འབད་སྟེལ་འདི་ རུས་མཐུན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
ནང་སྟབས་བདེ་ཉེ་ག་ཉེ་ཡོད་མི་ཚུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་ནང་
སོར་འགྲུར་འགྲོ་ནི་འོས་འབབ་འདུག།



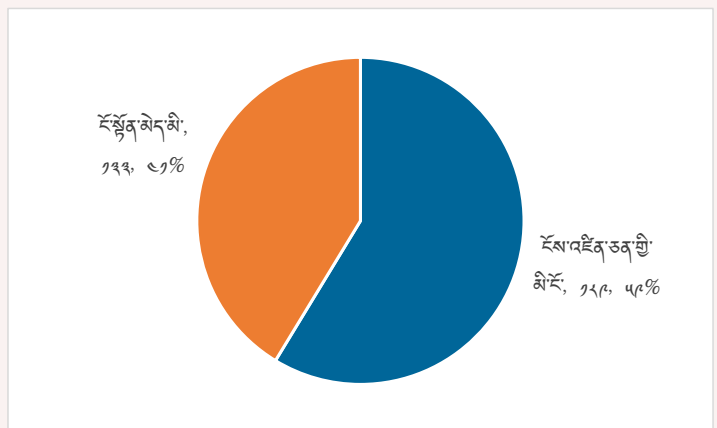
པར་རིས་༤: རྒྱན་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཐོབ་པའི་དན་ལྷ་སྟན་ལྷ་ཁྱུ།

ཁ་། ངན་ལྷན་སྟན་ཞུའི་འབྱུང་ཁུངས།

5ན་ལྟད་སྟོན་ལྷ་༣༢༢ ཐོབ་ཡོད་མི་ལས་
 ༤.༡ ཁང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ 5ན་
 ལྟད་སྟོན་ལྷ་༡༥ འདི་ རོས་འཛིན་
 ཅན་གྱི་མི་ངོས་པ་ ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ ལྟན་
 ལྷ་༡༣༣ འདི་ རོས་སྟོན་མེད་མི་ལས་ཐོབ་
 ཡོད་པ་ཡིན། **པར་རིས་༤** ཁང་བཀོད་
 ཡོད་པ་བཞིན་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་
 ལས་ཐོབ་པ་འདི་སྟོན་ལྷ་གལ་ལས་ ལས་སྟེ་
 རྩ་གིས་ འདི་གཞུགས་འབད་ཡོད་མི་སྟོན་
 ལྷ་༢༤ བཅིས་ཏེ་ 5ན་ལྟད་སྟོན་ལྷ་༡༤༠
 འདི་ ཐོ་རྒྱས་རྩ་གིས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་

པར་རིས་

སྙན་ཞུ་པ་འདི་ ཇམ་གྲུ་མེད་ཀྱིས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།
འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ རོས་འཛོམ་ཅན་གྱི་མི་
རོལ་ས་ཐོབ་པའི་སྙན་ཞུ་འདི་ རོ་སྙུ་མེད་མི་ལས་ཐོབ་



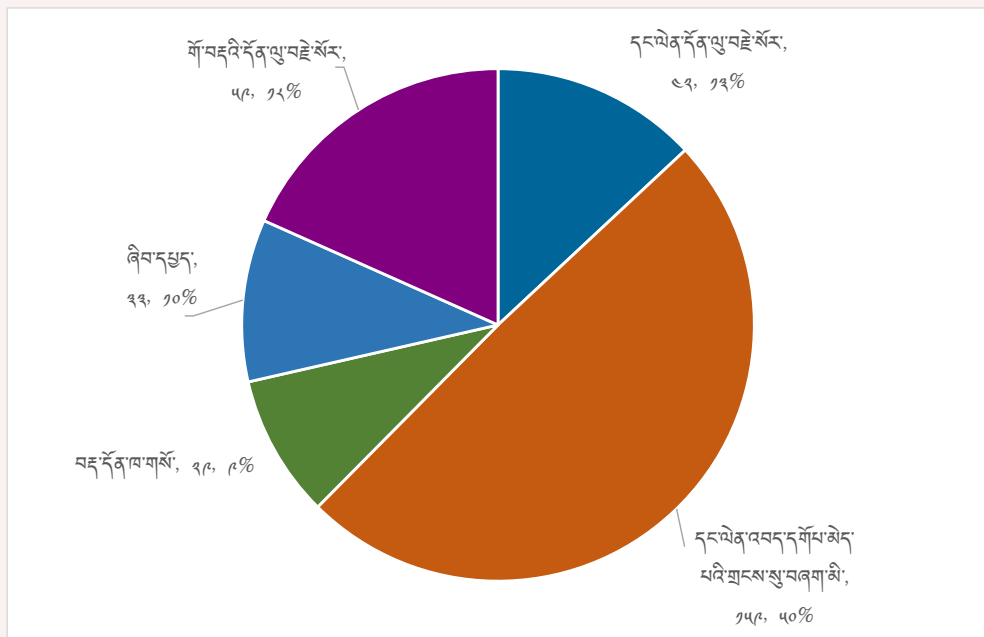
པར་རིས་༤.༩: དག་ལྷན་སྟོན་ཞུ་རི་འབྱུང་ཁུངས།

ཐིག་ལམ་༤.༡: ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་མི་གུངས་ཁ།

ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཆོག་ས།

ག། ངན་ལྷན་སྣན་ཁྱ་གུར་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི།

དན་ལྷན་སྟན་ལྷ་༣༣༣ ཐོབ་ཡོད་མི་ལས་ སང་འིས་༤༣ བང་བོད་ཡོད་པ་བཞིན་ སྟན་ལྷ་༣༣ ཞིབ་དཔྱད་འབད་
དགོ་པའི་གངས་སུ་རྩྭ་ཡོད་པ་དང་ སྟན་ལྷ་༡༥༤ འདི་ དན་ལྷན་གྱི་གཞོན་འགལ་དང་ འབྲེལ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་
ལས་ དང་ལེན་འབད་དགོ་པ་མེད་པའི་གངས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན། དམིགས་བསལ་དུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་
གངས་སུ་རྩྭ་མི་སྟན་ལྷ་༣༣ རྩ་ ཐིག་ཁྲམ་༤༣ བང་བོད་ཡོད་པ་བཞིན་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་མི་རོམ་རྩ་གིས་ སྟན་
ལྷ་འབད་མི་རྩ་ཨིན་པས།



པར་རིས་༤.ན: དན་ལྷན་སྟན་ལྷ་གྲུ་གྲོས་ཆོད།

ཐིག་ལམ་ ༤:༩ རྒྱུ་ལམ་དང་འབྱུང་ལུངས་ དེ་ལས་ སྔ་མའི་རྩེ་བ་དང་འཁྲིལ་ རབ་ལྷ་དུས་ཀྱི་ལུ་གྲུ་མེས་ཅོད།

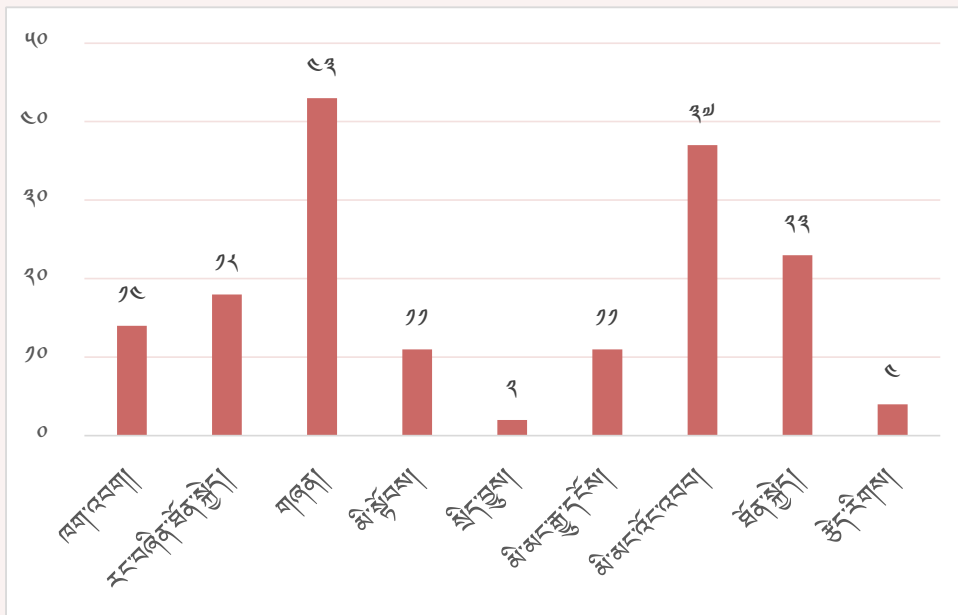
[illegible]

ངན་ལྷན་སྟན་ལུ་ཐོབ་མི་བསྐྱེད་ལས་ གཤམ་ལུ་ གཞི་དོན་དང་ གཞི་འགོལ་ ལས་སྡེ་ གཞི་འགོལ་འབྲེལ་ས་
དེ་ལས་ ལས་འགན་དང་འབྲེལ་ འཁོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྟན་ལུ་ ༡༤༩ གྲུ་ དང་ལེན་ཁ་སྐོང་འབད་དགོས་ཐོན་
ཡོད།

༡༽ གཞི་དོན།

སྟན་ལུ་ཉུས་ཚད་ནང་ **པར་རིས་ ༤༤** བང་བཏོད་
ཡོད་པ་བཞིན་ མི་མང་འོང་འབབ་(༣༧) དང་འབྲེལ་བའི་
ངན་ལྷན་སྟན་ལུ་དེ་ གཞི་དོན་གྱི་ཐད་ཁར་ འཕྲོ་མཐུད་
དེ་རང་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ དེ་ཉུས་ལས་རང་
ཐོན་སྡེད་(༡༩) དང་ རང་བཞིན་ཐོན་སྡེད་(༡༢) ཡིན་
མས། མི་མང་འོང་འབབ་ནང་ལུ་ ངན་ལྷན་སྟན་ལུ་མང་

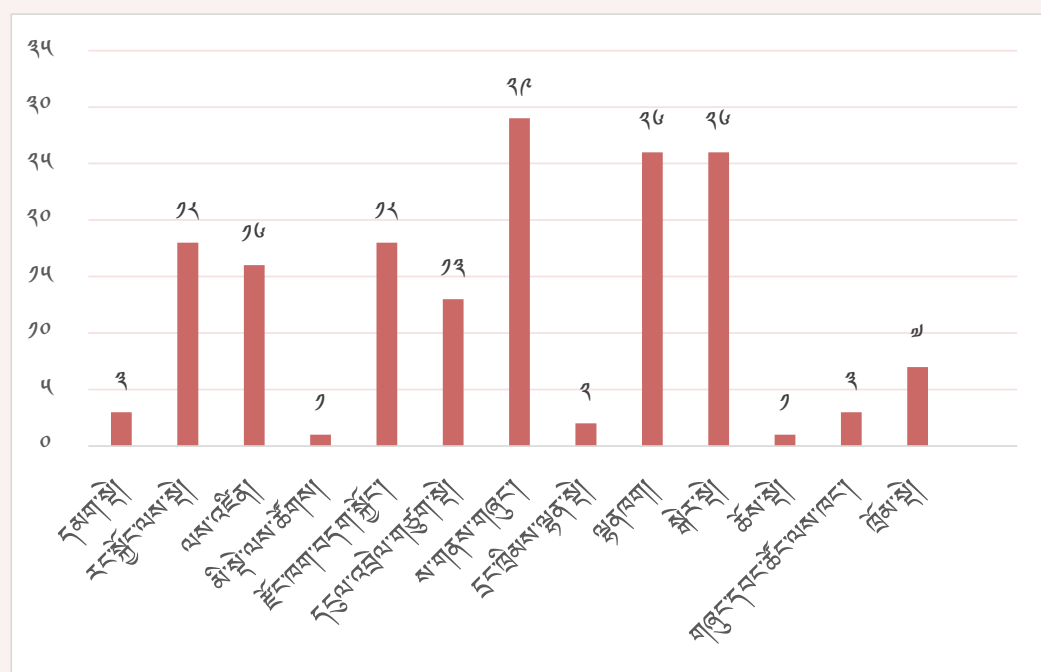
ཤོས་ར་ བྱ་སྐོ་ལོག་སྡེད་(༡༢) དང་ དེ་ཉུས་ལས་
སྐོག་ཟ་(༡༥) ཡིན་མས། གཞན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ནང་ དབྱེ་
ཁག་གཙོ་བོ་མི་མང་འོང་འབབ་དང་ རང་བཞིན་ཐོན་སྡེད་
དེ་ལས་ མི་སྟོབས་གྱི་གྲངས་ཚུ་མ་ཚུད་མི་ སྐར་གྱི་རྒྱ་
དངོས་དང་ ཆོས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་
ཉེག་མ་མེད་གནད་བ་ ཆོང་ལས་སྐྱ་ཆོག་མས་ མཁོ་སྡེད་
དེ་ལས་ ཚུད་ཉེག་སྐྱ་ཆོག་མས་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།



པར་རིས་ ༤༤: གཞི་དོན་དང་འབྲེལ་ངན་ལྷན་སྟན་ལུ།

༡༽ ལས་སྡེ།

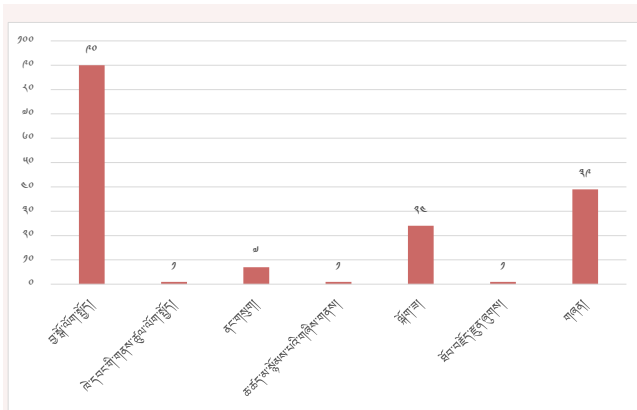
པར་རིས་༤.༥ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ ངན་ལྷན་སྟན་འཉུ་(༢༩) མཐོ་ཤོས་བཀོད་ཡོད་པ་
 དང་ དེ་འོག་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་སྐྱོང་སྡེ་ལུ་ ངན་ལྷན་སྟན་འཉུ་ ༢༤ རེ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་དང་རྫོང་ཁག་
 བདག་སྐྱོང་ལུ་ སྟན་འཉུ་ ༢༡ རེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ ངན་ལྷན་སྟན་འཉུ་ ༢༩ བཀོད་ཡོད་མི་ལས་
 ༢༥ བྱ་སྤྱོད་ལོག་སྤྱོད་སྐྱོང་ལས་ཨིན་ཅུང་ གཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ལྷན་ཁག་དང་
 སྐྱོང་སྡེ་ལུ་ བཀོད་ཡོད་མི་ལས་གསུམ་དང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ལྔ་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་
 ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་སྟན་འཉུ་ལས་ རྩལ་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།



པར་རིས་༤.༥: ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ངན་ལྷན་སྟན་འཉུ།

༣༥ གཞོད་འགེལ།

བར་རིས་༤༤ བང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་
 བན་ལྟན་གྱི་སྟུང་ལྷུ་མང་ཤོས་ཅིག་ བྱ་སྟོ་
 ཡོག་སྟོན་(༡༠)འབད་ཡོད་བའི་སྟོར་ལས་
 རྩོད་ཡོད་པ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ རྟོག་ཟ་
 (༡༤) དང་ བང་གསུག་(༡) སྟོར་ལས་
 ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན། དབྱེ་ཁག་གཞན་ཟེར་མི་
 བང་ བྱ་སྟོ་ཡོག་སྟོན་དང་ ཁེ་དབང་གཞན་
 ཚུལ་ཡོག་སྟོན་ བང་གསུག་ ཆཛད་མ་
 མཉམ་པའི་གཞིས་གནས་ རྟོག་ཟ་ ཐོབ་བརྗོད་
 རྩལ་ལྷུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་འགོའི་འགོལ་གྱི་དབྱེ་ཁག་
 ག་ཅི་བང་ཡང་ མ་ཚུང་མི་བན་ལྟན་གྱི་སྟུང་ལྷུ་ཚུང་པ་
 ཡིན། བྱ་སྟོ་ཡོག་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ རྩལ་
 ཆད་མེད་པར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་དང་ སྟུང་ལྷུ་མཐོ་ཤོས་སྟེ་
 བཀོད་མི་དེགས་ དམིགས་བསལ་དུ་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུའི་
 རོན་ལུ་ ཀྱུན་སྟོན་གྱི་སྟོར་ལས་ གོ་བ་སྟེལ་དགོ་པའི་
 ཁར་ དངས་གསལ་དང་འགན་འཁེལ་ཡང་དགས་གཏང་
 དགོ་པ་དང་ ལྷ་རྟོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ལས་ལུགས་སྦྱིད་

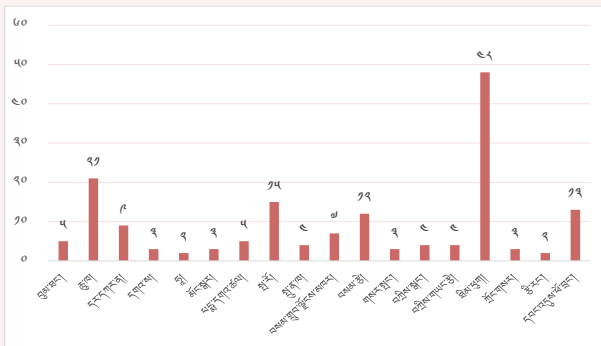


པར་རིས་༤: ལ་ཉེས་བཀལ་ཡོད་པའི་བན་ལྟོད་གཞོན་འགལ་དང་འཁྲིལ་ བན་ལྟོད་སྟུན་ལྷ།

སྤྱིང་བརྩུགས་དགོང་གལ་ཆེ་བའི་བདེ་སྟོན་མ་མས། ལྷག་
 པར་དུ་ ལས་སྡེ་གར་གིས་ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྦྱོང་
 རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་ནི་ནང་ ལྷན་
 ཐབས་འབད་དགོང་ཁག་ཆེས་ཡིན་མི་འདི་ གཏན་
 འབེབས་བཟོས་ཡིན་པས།

༤༽ བྱ་ངན་འཐབ་ས།

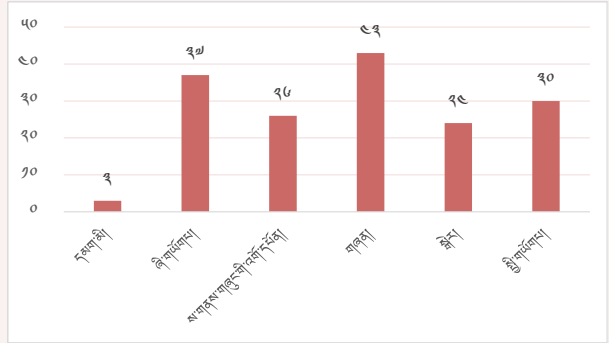
པང་རིས་(༤) ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་
 ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ལག་ལུ་ ངན་ལྷང་སྟུན་ཞུ་
 མཐོ་ཤོས་(༤༥) བཀོད་ཡོད་པ་དང་ དེའི་
 ལུལ་ལས་ ཟུམ་(༥༡)དང་ སྤ་རོ་(༡༥) ལུ་
 བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ལག་ལུ་
 བཀོད་ཡོད་པའི་སྟུན་ཞུ་ལས་ མང་ཤོས་རང་
 བྱ་སྒོ་ཡིག་སྦྱོང་(༥༡)དང་ རྒྱུག་ཟ་(༥)དང་
 འབྲེལ་བའི་ངན་ལྷང་སྟུན་ཞུ་ཡིན་པས།



པར་རིས་༤.༡: བྱ་ངན་འཐབ་ས་དང་འབྲིལ་ ངན་ལྷད་སྟོན་ཁྱ།

༥༽ གཡོག་སྒྲུ་

པར་རིས་༤.༡ རྒྱ་བོད་ཡོད་པ་བཞིན་
 རྒྱ་མཚུངས་ལྷན་ཁྲིུ་༡༤༣ བོད་ཡོད་མི་ལས་
 ཞི་གཡོག་པ་གི་ཐད་ ལྷན་ཁྲིུ་༣༧ བོད་
 ཡོད་དང་ དེ་ལྷན་ལས་ སྒྲི་གཡོག་པ་
 (༣༠)དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་
 (༢༤) ལུ་བོད་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷན་ཁྲིུ་ཚུ་
 དབྱེ་དབྱུང་འབད་བལྟམ་ད་ ཞི་གཡོག་པ་ལུ་
 བོད་ཡོད་པ་ལྷན་ཁྲིུ་ལས་ མང་ཆེ་ཤོས་
 ཅིག་ ལྷན་ཁག་(༡༩)ལུ་ཡིན་མ་དང་ དེ་ལྷན་ལས་ རྒྱ་བོད་ཡོད་པ་སྒྲི་གཡོག་པ་(༡༣) དང་ རྒྱ་བོད་ཡོད་པ་སྒྲི་གཡོག་པ་(༥) ཚུ་ལུ་
 ཡིན་པ་སྤྱོད་ གཞན་ཅེ་མི་དབྱེ་ཁག་ནང་ ཐད་ཀར་དུ་ མི་རིམ་འགོ་དཔོན་གྱི་རིམ་སྒྲི་གཡོག་པ་ མི་སྒྲི་གཡོག་པ་ཚོགས་ཚུང་
 དང་ རིན་བསྐྱར་ཚོགས་ཚུང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་ ལྷན་ཁག་དང་ རྒྱ་བོད་ཡོད་པ་ སྒྲི་གཡོག་པ་སྒྲི་གཡོག་པ་བོད་ཡོད་པ་ལྷན་ཁྲིུ་
 ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།



པར་རིས་༤.༡: གཡོག་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚུངས་ལྷན་ཁྲིུ་

༨༽ བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྒྲི་ཚུ་མི་རྒྱ་བོད་ཡོད་པ་

ལྷན་ཁྲིུ་ལྷན་ཁྲིུ་ཚོད་ནང་ རྒྱ་མཚུངས་ལྷན་ཁྲིུ་༢༩ བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྒྲི་ཚུ་ཡོད། ལྷན་པར་དུ་ ལས་
 སྒྲི་ཚུ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་དོན་ལུ་ བཟུངས་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚུངས་ལྷན་ཁྲིུ་ལྷན་ཁྲིུ་ལས་བསྐྱེད་ བན་དོན་
 ཁ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་ ལྷན་ཁྲིུ་ཚོད་ཡོད་མི་བཟུངས་ད་ ཡོངས་བསྟོམས་ལུ་ རྒྱ་མཚུངས་ལྷན་ཁྲིུ་༣༤ བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་
 དགོ་པའི་གྲངས་སྒྲི་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན། **ཐིག་ཁམ་༤.༣** རྒྱ་བོད་ཡོད་པ་བཞིན་ བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་མི་ལྷན་ཁྲིུ་ལས་
 གཅིག་ཞིབ་དབྱུང་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྒྲི་བཟུགས་ཡོད་པ་དང་ དྲུ་དང་ལེན་ལྷན་ཁྲིུ་དང་ གཉིས་གོ་བན་དོན་ལུ་
 ལས་སྒྲི་ཚུ་ལུ་བཟུངས་འབད་ཡོད་པ་ད་ ༣༠ དང་ལེན་འབད་དགོ་པ་མེད་པར་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བཞི་གྲུང་གོས་ཚོད་
 མ་བཏོན་པར་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༤.༣: བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་རན་ལྟ་སྟན་ལུ་དང་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དགོ་མི་ལུ་ དང་ལེན་མ་འབད་བར་ལུས་མི་འཛིག་ནས་ཚད།

ལོ།	བན་དོན་ཁ་གསོ།	བན་དོན་ཁ་གསོའི་ཞིབ་བཞེར་དང་འབྲེལ་གྱིས་ཚུད།				འབད་བའི་བསྐང་ཡོད་མི།	དང་ལེན་མ་འབད་བར་ལུས་མི།
		མཐུག་གྲིལ།	ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་བཅུག་མི།	དང་ལེན་དོན་ལུ་བརྩོན་མི་འབད་མི།	གོ་བན་འཛིན་ལུ་བརྩོན་མི།		
༢༠༢༣-༢༠༢༤	༣༤	༢༠	༡	༩	༢	༠	༤
༢༠༢༣-༢༠༢༣	༤	༣	༡	༡	༡	༠	༠
༢༠༢༢-༢༠༢༢	༣	༡	༡	༠	༠	༠	༡
བསྟོམས།	༤༥	༢༤	༣	༡༠	༣	༠	༥
		༤༥					

ཅ) བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་དང་ གོ་བན་འཛིན་ལུ་བརྩོན་མི་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་རན་ལྟ་སྟན་ལུ།

སྟན་ལུ་འཁྲུག་ཚུན་ནང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་བརྩོན་མི་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ རན་ལྟ་སྟན་ལུ་ ༢༠༡ ལས་ ༤༩ འདི་ བདག་སྐྱོང་གི་ཚུན་འབད་ནི་དང་ ༥༩ གོ་བན་སྐྱོང་ནི་དོན་ལུ་བརྩོན་མི་འབད་དེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ལུ་ལས་དང་ འདི་འཛིན་མ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཚུན་ཀྱི་དོན་ལུ་ བརྩོན་མི་འབད་ཡོད་པའི་རན་ལྟ་སྟན་ལུ་གྱུར་ དང་ལེན་མ་འབད་བར་ ལུས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུན་སྐྱོར་ ཐིག་ཁྲམ་ ༤.༤ རང་བཞོན་དེ་ཡོད།

ཡུལ།	དངམེན་དོན་ ལུ་བརྗེ་མོར་ འབད་མི།	དངམེན་སྤན་ལུ་ལྷན་ཁྲིམ་ཆོད།				བསྐྱར་ཁིབ་འབད་ བཞིན་ཡོད་མི།	བསྐྱོམ་ས།	དངམེན་སྤན་ ལུ་མ་སྟོད་མི།
		མཚུགས་སྒྲིག་ལ།	ཁིབ་དངམེན་གྲངས་སྤྱི་ བརྟུགས་མི།	བརྗེ་དོན་ལ་གསོའི་ གྲངས་སྤྱི་བརྟུགས་མི།	དངམེན་ལ་སྟོར་དོན་ ལུ་ལྷན་ལུ་འབད་མི།			
༡༠༡༣-༡༠༡༤	༤༣	༣༣	༠	༠	༡	༥*	༣༣	༤
༡༠༡༥-༡༠༡༦	༣༥	༣༧	༡	༠	༣	༠	༣༡	༤
༡༠༡༧-༡༠༡༨	༡༥**	༧	༠	༢	༠	༠	༩	༩
༡༠༡༩-༡༠༢༠	༡༥	༡༠	༠	༠	༡	༠	༡༡	༤
༡༠༢༡	༩***	༣	༠	༢	༠	༠	༥	༡
༡༠༢༢ དང་དེ་ལོ་རྟེ་མ།	༩	༤	༠	༡	༠	༠	༩	༠
བསྐྱོམ་ས།	༡༡༥	༤༧ ༩༤	༡	༥	༥	༥	༩༤	༡༡

***ལོ་བསྟར་སྟོན་ལུ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ནང་མ་རྒྱུད་མི་ ཨེ་མི་མི་/མི་ཨར་/༢༠༡༩/༤/༥

མེད་པ་སྤེལ་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ ངང་ལེན་ཁ་སྐོར་འབད་
དགོས་མ་ཐོན། ངང་ལེན་སྤྲུལ་ཁུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངང་
ལེན་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ བརྩད་བསྟུ་སྟེ་གཤམ་འཁོད་
ཐིག་ཁྲམ་༤ ཅང་བཀོད་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༤.༥: བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི་དང་ དེ་འཛུགས་འབྲས་བུ་དུ་སྟུང་།

ཨང་།	དང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ།	འཛོར་ཚད།
༡	བདག་སྐྱོང་/སྐྱིག་ཚད་དང་ལེན་བཀལ་ཡོད་མི།	༥
༢	ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་/འགྱུར་བཅོས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི།	༠
༣	སྤར་ལོག་དངུལ་ཚད་བསུབ་འབད་ཡོད་མི།	དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡.༠༡༤
༤	འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་མི།	༡

སྟུན་ཞུ་འཛུགས་ཚོ་མཚུགས་བསྐྱེད་ ཐིག་ཁྲམ་ ༤.༦ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ དང་ལེན་སྟུན་ཞུ་ ༢༢ མ་ཐོབ་པར་ཡོད། དང་ལེན་སྟུན་ཞུ་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་མི་དེ་ འདས་པའི་ལོ་ནང་༢༡ ཡོད་མི་ལས་ ༢༢ ལུ་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་སྟེ་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ བདག་སྐྱོང་ཉོགས་བཤད་འཁོན་འདུམ་སྟེ་ ཚན་ཆུ་སྐྱེད་གཏང་ཡོད་མི་གིས་མ་ཚད་པར་ རན་ལྟད་སྟུན་ཞུ་བརྗེ་སོར་འབད་བའི་སྐབས་ རན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་རེ་རེ་ལུ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་གོ་བ་བརྗེ་སྟོན་འབད་སྟོལ་བཙུགས་ཏེ་ བདག་སྐྱོང་འདྲི་དཔུང་ གྱི་བྱ་རིམ་ཡར་འགྱུར་གཏང་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཚུགས་པ་འོང་སྟེ་ནི་ཨིན་པས།

ཐིག་ཁྲམ་ ༤.༦: ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དང་ལེན་སྟུན་ཞུ་མ་སྐྱོང་པར་ཡོད་པའི་གནས་ཚད།

ཨང་།	ལས་སྡེ།	༢༠༡༧	༢༠༡༨	༢༠༡༩	༢༠༢༠- ༢༠༢༡	༢༠༢༡- ༢༠༢༢	༢༠༢༢- ༢༠༢༣	༢༠༢༣- ༢༠༢༤	བསྟོར་མ།
༡	རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་དབང་འཛིན།	༠	༠	༠	༡	༡	༡	༡	༤
༢	མངའ་སྡེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༡	༡
རྫོང་ཁག									
༣	སྤ་རོ་རྫོང་ཁག	༠	༠	༠	༠	༤	༠	༡	༥
༤	སྤུ་ན་ལ་རྫོང་ཁག	༠	༠	༡	༡	༣	༣*	༠	༥
༥	ཕྱི་རང་རྫོང་ཁག	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༡	༡
བསྟོར་མ།									༡༡

*ལོ་བསྐྱར་སྟུན་ཞུ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ནང་མ་ཚུད་མི་ ཨེ་མི་མི་/སི་ཨར་/༢༠༢༢/༡/༢༢

ཆ། རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྐབ་དབང་འཛིན་ལས་འདྲི་གཏུགས།

ཐིག་ལྷམ་༤: རང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ སྟན་ལུ་འཛིན་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཡོ་ཚོལ་དང་ རན་ལྷན་འཐབ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྐབ་དབང་འཛིན་ལས་འདྲི་གཏུགས་བཞི་ཐོབ་ཡོད་པ་ ཡིན།

ཐིག་ལྷམ་༤: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྐབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་ མིའི་གནས་ཚད།

ཡོ།	གནས་ཚད།							
	འདྲི་གཏུགས་ རྒྱུར་དང་ལེན་ འབད་དགོ་པ་ ཡོད་མི།	རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ ལྷན་ཚོགས།		ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ ཡིག་ཚད།		དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ པའི་དང་ལྷུ་ལས་ ལྷན་སྡེ།	ལས་སྡེ་གཞན།	མཇུག་སྒྲིལ།
		ལྷ་འགན་ལྷན་ཚོང་པར་ ཡོད་མི།	ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཞིན་ ཡོད་མི།	བསྟར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ ཡོད་མི།	བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ་པ་ ཡོད་མི།	ཚུད་པའི་དང་ལྷུ་ལས་ ལྷན་སྡེ་ ཡོད་མི།		
༢༠༡༣-༢༠༡༤	༤	༡	༡	༠	༠	༠	༠	༡
༢༠༡༣-༢༠༡༣ དང་དེའི་རྗེས།	༡༠	༡	༤	༡	༠	༠	༡	༣*
བསྟོམས།	༡༤	༢	༥	༡	༠	༠	༡	༤

*འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གསུམ་ འཕྲལ་རང་ཚོགས་ནི་ཡིན་མི་བྱུང་ཚུགས་ཞལ་འཛེམས་ནང་ མཇུག་བསྟུའི་གོ་སྐབས་ཐག་ཆོད་ནི།

༧། ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་རན་ལྷན་སྟན་ལུ།

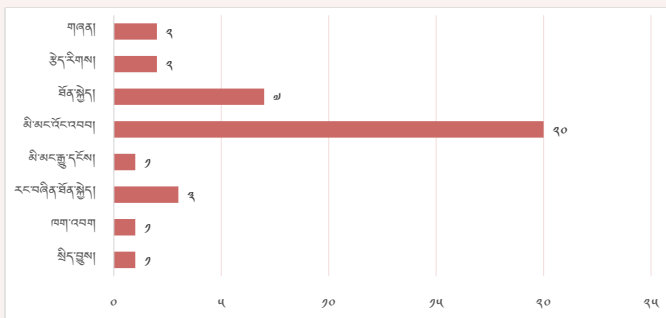
སྟན་ལུ་འཛིན་ནང་ རན་ལྷན་སྟན་ལུ་༢༠༡༣ ཐོབ་ཡོད་མི་ལས་ ༣༣ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་ ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ རྗེ་མ་ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་མི་སྟན་ལུ་གཅིག་དང་ བན་ དོན་ལ་གསོ་འབད་ཡོད་མི་གསུམ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་མིའི་གངས་སུ་བཙུགས་དགོ་པ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལུ་བརྟེན་

ཐིག་ལམ་༤༥ བང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷན་ཁྲུའི་རྒྱལ་ཆོད་ནང་ བན་སྟོད་སྟོན་བྱ་^{༥༧} ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་
གངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ལྷན་༤༥: ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྤྱུའུ་ཚུ་ཡོད་མི་ རན་སྟངས་སྟབས་ཞུའི་གྲངས་ཁ།

རན་ལྷན་སྣན་ཁུ་འབད་པའི་ལོ།	ལ་གསལ།	རན་ལྷན་སྣན་ཁུའི་གྲངས་ལ།
	རན་ལྷན་སྣན་ཁུ།	༩༩
༢༠༡༩-༢༠༢༠	དང་ལེན་སྣན་ཁུ་དང་འཁྲུལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་ བརྩམས་མི།	༡
	བད་དོན་ལ་གསོ་དང་འཁྲུལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་ བརྩམས་མི།	༡
༢༠༢༡-༢༠༢༢	བད་དོན་ལ་གསོ་དང་འཁྲུལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་ བརྩམས་མི།	༡
༢༠༢༢-༢༠༢༣	བད་དོན་ལ་གསོ་དང་འཁྲུལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་ བརྩམས་མི།	༡
བསྟོམས།		༩༧

ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་ རན་ལྷན་སྒྲུབ་ཚུ་ དབྱེད་པུད་འབད་དེ་ གཞི་དོན་དང་ གཞོན་འགོལ་ ལས་སྡེ་ བྱ་རན་འཐབ་ས་ དེ་ལས་ གཡོག་སྡེ་དང་འབྲེལ་ གཤམ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།



པར་རིས་༤: གཞི་དོན་དང་འབྲེལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གཏངས་སུ་རྩྭ་ཡོད་མི་ངན་ལྷན་སྟེན་བྱ།

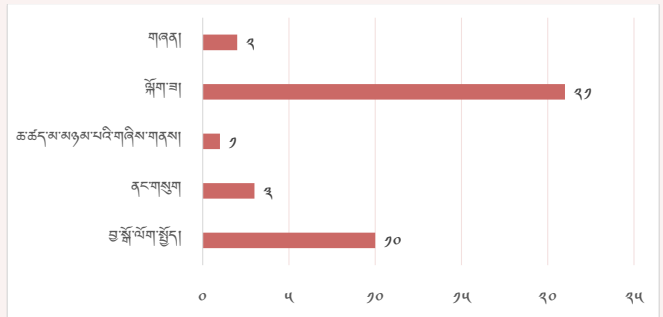
༡༽ བཞི་དོན།

གཞི་དོན་གྱི་ཐད་ཁར་ ཞིབ་དཔྱད་
འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་དེ་
ཡོད་མི་འདི་ **པར་རིས་** ༩༩ ནང་
བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ མང་ཤོས་རང་
མི་མང་འོང་འབབ་(༩༠) ནང་འབྱེལ་
བའི་དན་ལྷད་སྤྱད་ནུ་བྱ་ཨིན་པ་དང་

དེའི་ཤུལ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་(༡) དེ་ལས་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་(༢) དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་ལུ་ཡིན་པས། གཞན་ཟེར་བའི་
དབྱེ་ཁག་ནང་ ལྷ་བཤལ་དང་ སྒྲིང་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་རན་ལྷན་སྟན་ལུ་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

༡༽ གཞན་འགེལ་

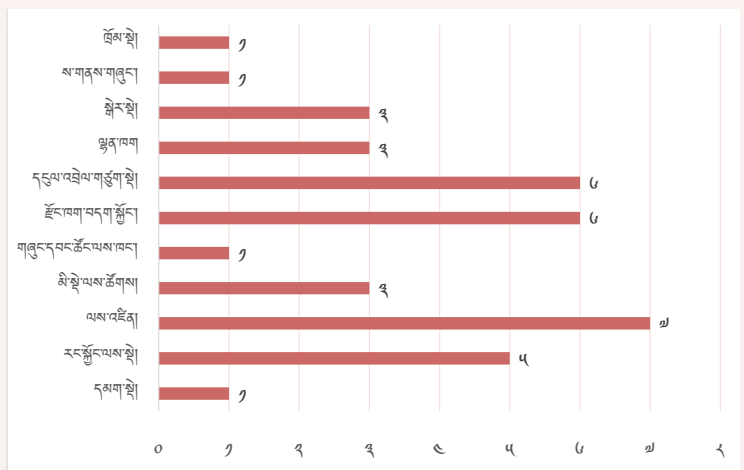
པར་རིས་༤.༡༠ རང་བཞོད་ཡོད་པ་
བཞིན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་
གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་ རན་ལྷན་སྟན་ལུ་
༩༧ ལས་ རན་ལྷན་སྟན་ལུ་མཐོ་ཤོས་
རང་ སྒྲིང་ཟེའི་(༩༧)སྒྲིང་ཡིན་པ་དང་
དེའི་ཤུལ་ལས་ བྱ་སྒྲོ་ལྷག་སྐྱེད་(༡༠)
དང་ རང་གསུམ་(༩)ཡིན་པས། གཞན་
ཟེར་བའི་དབྱེ་ཁག་ནང་ ཐོབ་བཟོད་རྒྱུ་ལྷགས་དང་ མི་མང་རྒྱུ་དོས་དང་ འོང་འབབ་ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལས་འཕུས་
ཤོར་མི་འཕུ་ལྷགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།



པར་རིས་༤.༡༠: གཞན་འགེལ་དང་འབྲེལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་རན་ལྷན་སྟན་ལུ་

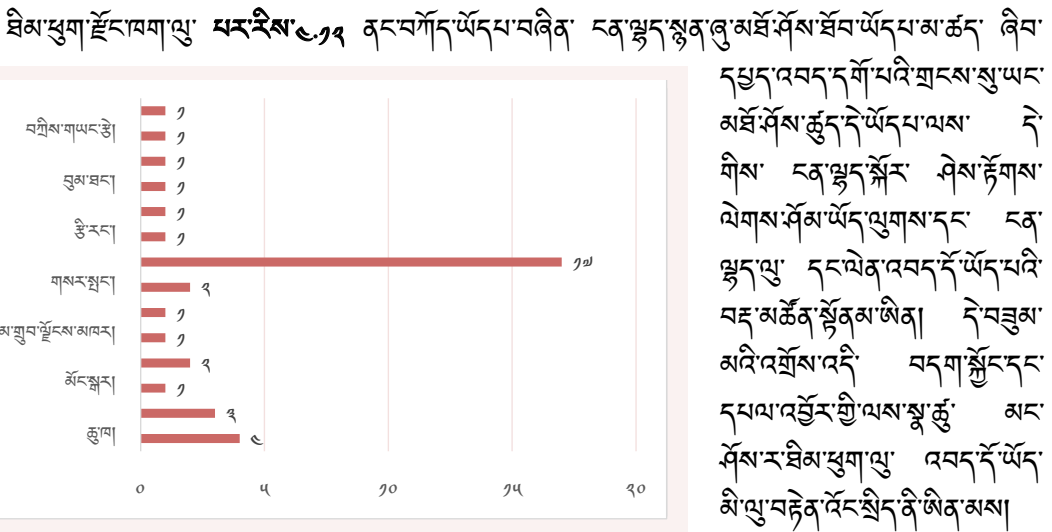
༡༽ ལས་སྡེ་

ལས་སྡེའི་གཤམ་ལས་ ཞིབ་
དཔྱད་ཀྱི་གངས་སུ་ཚུད་མི་
རན་ལྷན་སྟན་ལུ་འདི་ **པར་
རིས་༤.༡༡** རང་བཞོད་ཡོད་པ་
བཞིན་ མཐོ་ཤོས་ར་ ལས་
འཛིན་ལུ་བདུན་བཞོད་ཡོད་པ་
དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ དདུལ་
འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་དང་ རྫོང་
ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ དུག་དུག་
རེ་བཞོད་ཡོད་པ་ཡིན།



པར་རིས་༤.༡༡: ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་རན་ལྷན་སྟན་ལུ་

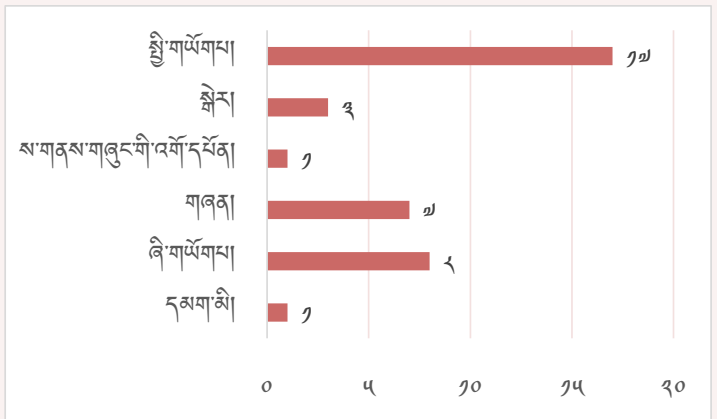
༤༽ བྱ་རན་འཐབ་ས།



པར་རིས་༤༡༩: བྱ་རན་འཐབ་ས་དང་འབྲེལ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་རན་ལྟངས་སྟེན་ཀྱི་

༥༽ གཡོག་སྤེ།

ཞིབ་དཔྱད་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ རན་ལྟངས་སྟེན་ཀྱི་མང་ཤོས་རང་ **པར་རིས་༤༡༩** ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤྱི་གཡོག་པ་(༡༧)ལུ་ཡིན་མ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་(༤) དང་ སྤེར་སྤེའི་ལས་བྱེད་པ་(༣) ལུ་ ཡིན་པས། སྤྱི་གཡོག་པ་གི་གྲངས་སུ་ གཞུང་དབང་ཆོང་ལས་ཁང་དང་ ལས་འཛིན་ དངུལ་འབྲེལ་གཞུག་སྤེ་ མི་སྤེ་ ལས་ཆོགས་ དེ་ལས་ དེ་མཚུངས་གྱི་མངའ་འཁུལ་ལས་སྤེ་ཚུ་ནང་ ཕྱག་ལུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུ་དཔ་ཡིན།



པར་རིས་༤༡༩: རྒྱུ་རིག་གི་ལུ་དང་འབྲེལ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་རན་ལྟངས་སྟེན་ཀྱི་

༤.༢. ཞིབ་དཔྱད་དང་དེའི་གྲུབ་འབྲས།

༡༽ རྩོད་ཉེག་མངཉུང་དང་དེའི་གྲུབ་འབྲས།

སྟན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྩོད་ཉེག་སྐྱེད་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ ཐིག་ཁྲམ་༤༩ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་མ་བསྟུ་བར་ཡོད་མི་ རྩོད་ཉེག་སྐྱེད་ གྲུར་ ལ་སྐོང་བཀའ་ལམ་ད་ རྩོད་ཉེག་ས་བསྟོམས་༤༤ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད། དེའི་གྲུབ་འབྲས་ རྩོད་ཉེག་ས་༤༥ མཇུག་བསྟུ་ཡོད་པ་ལས་ རྩོད་ཉེག་ས་བརྒྱ་དཔྱ་༤༤.༩ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྩོད་ཉེག་ས་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ནིའི་ རོན་ལུ་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ དཔྱ་སྟོམས་ལུ་ ལཱ་འབད་བའི་ཉིན་མ་༤༤.༥ འགོར་ཡོད་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ དུས་ཅི་ཉིན་མ་ ༥༤.༧ རྒྱུ་ཅིག་འགོར་ཡོད་པ་ལས་ དཔྱ་སྟོམས་ཚད་བཟུང་དུས་ཚོད་ཡང་ མར་མེད་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

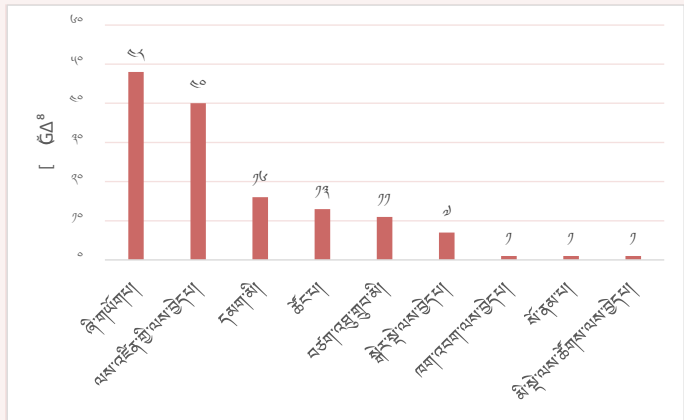
ཐིག་ཁྲམ་༤༩: རྩོད་ཉེག་མངཉུང་དང་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད།

ཁ་གསལ།	རྟིང་མ།	གསར་པ།	བསྟོམས།	%
འདས་པའི་ལོ་ཚུའི་རྩོད་ཉེག་ས་ གླི་ལོ་༢༠༢༣-༢༤ ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི།	༢༡	༠	༢༡	༤༩.༤%
སྟན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉེག་ས་གསར་པ།	༠	༢༡	༢༡	༤༧.༦%
རྩོད་ཉེག་ས་བསྟོམས།	༢༡	༢༡	༤༢	༡༠༠%
མཇུག་བསྟུ་མི།	༡༤	༢༩	༤༣	༤༤.༩%
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ཚད།				
༡. ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་བསྟུ་ཡོད་མི:				
རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚད་ལུ་གཏང་ཡོད་མི།	༡	༡༡	༡༢	༢༩.༤%
ལས་སྡེ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་རོན་ལུ་ འཛིག་ཁུགས་འབད་ཡོད་མི།	༤	༡	༡༩	༡༢.༩%
དང་ལེན་འབད་དགོ་པ་མེད་པའི་གྲངས་སུ་བཞག་མི།	༣	༣	༦	༡.༡%
གྲོས་ཐག་ཚད་དགོ་པ་ཡོད་མི།	༡	༠	༡	༡.༥%
༢. ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་བསྟུང་ཡོད་མི།	༡༩	༡	༢༠	༤༧.༦%
བསྟོམས།	༢༡	༢༡	༤༢	༡༠༠%

ཚུད་ཉེགས་ ༤༥ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་མི་ཉེ་ལཱ་ལས་ ༣༤ ཚུད་བཞེར་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གོས་ཚད་འབྱུང་ཡོད་པ་དང་ ༡༣ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་སྤྱི་གཞུག་ཆད་བཀའ་ཁྲིའི་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ༤ ལུ་ དང་ལེན་ཁ་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་མ་འཐོན་པར་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྟན་ཏུ་གཅིག་ལུ་ ད་ལྟོ་གོས་ཚད་མ་བཏོན་པར་ཡོད། སྟན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་ནང་ གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟན་ དང་བླངས་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་དེ་ འདས་པའི་ལོ་ནང་བརྒྱ་ དུ་ ༣༥ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི་དང་ཕུད་པ་ད་ བརྒྱ་དུ་ ༡༥༤ ལུ་ མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟན་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བབྱུང་ནི་ ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ནི་སྟེ་ཡོད་མི་འདྲི་བྱུབ་ཐབས་ལུ་ ཉེངས་ལ་ར་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དགོཔ་ཡོད་པའི་བརྟེན་མཚན་ སྟོན་མ་ཡིན་མས།

ཁ་། དོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་ཁ་གསལ།

ཚུད་ཉེགས་གཅིག་ནང་ ལོག་ལོག་ གལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ རྒྱུ་རྐྱེན་ མ་བརྩེ་བར་ མི་ངོ་བསྟོམས་ ༡༣༤ ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་ ཡང་ ན་ ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཚུད་བཞེར་གྱི་ཉེས་ པ་བཀའ་ཉེ་ཡོད། པར་རིས་ ༤.༡༤ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཉེས་པ་ བཀའ་ཡོད་མི་ཉེ་ལཱ་ལས་ བརྒྱ་ དུ་ ༣༤.༡ ཟུ་གཡོགས་ཡིན་མ་ དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ བརྒྱ་དུ་ ༣༤.༡ ལས་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ ཡིན་མ་དང་ བརྒྱ་དུ་ ༡༡.༤ དམག་མི་ཡིན་པས།



པར་རིས་ ༤.༡༤ དོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་ཁ་གསལ།

ཡིན་རུང་ར་ ཚུད་ཉེགས་གཅིག་གི་མ་དོ་བར་ ཚུད་ཉེགས་གཞན་ནང་ཡང་ ལོག་ལོག་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་མི་ངོ་རྒྱུ་ བརྩེ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་བཀའ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ ༡༤༣ ལུ་ ཡར་སེང་འབྱོར་ཡོད། ཉེས་པ་བཀའ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ ༡༤༣ ནང་ ལས་ མི་ངོ་ ༤༤ (བརྒྱ་དུ་ ༤༤.༡) ཚུད་བཞེར་གྱི་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ད་ མི་ངོ་ ༡༡ (བརྒྱ་དུ་ ༡༡.༡)

བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་ འབྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད། ཚུད་བཞེར་གྱི་དོན་ལུ་
མི་རིམ་༤༤ འབྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་མི་ཐད་ཁར་ གཞོན་འགོལ་མ་འབྲམ་༡༩ འོག་ལུ་ ཉེས་འཇུགས་གྲངས་ཁ་
༡༡༡ བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ར་ མི་རོ་ཅིག་ལུ་གཞོན་འགོལ་མ་འབྲམ་བཀལ་ཡོད་མི་འདི་བརྩེ་འཛུག་འབད་བ་
ཅིན་ ཚུད་བཞེར་གྱི་དོན་ལུ་འབྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་མི་རོ་འདི་༤༥ གྲུར་ ཡར་སང་འགྱུར་ཨིན།

ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་མཐོ་ཤོས་རང་ **པར་རིས་**༤༡༥ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤྱི་གཤམ་གསལ་གིས་ མང་དདུལ་
ཡང་ན་ བདོག་གཏང་ལྟོག་ཟ་འབད་ཡོད་མི་གྲངས་ཁ་༣༤༥ ཡོད་མི་ནང་ མི་རོ་༡༤ ལུ་ ཉེས་པ་བཀལ་ཡོད་པ་དང་
དེ་འབྲེལ་ལས་ སྤྱི་གཤམ་གསལ་གིས་ ནང་གསུག་ལེན་པའི་ཉེས་འཇུགས་གྲངས་ཁ་༡༠༡ བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་
འོག་སྤྱོད་གྲངས་སྤྱུ་ཚུད་པའི་བྱ་སྤྱི་ཉེས་འཇུགས་གྲངས་ཁ་༡༩ དང་ སྐེར་སྟེ་འེལ་ས་གཤམ་གསལ་གིས་ ནང་གསུག་ལེན་
པའི་ཉེས་འཇུགས་༡༤ བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན། གཞོན་འགོལ་གཞན་ཡང་ གན་འཛོན་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གསུག་ལེན་མི་
(ཉེས་འཇུགས་གྲངས་༡༥) དང་ སྐེར་སྟེ་ནང་མ་དདུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏང་ལྟོག་ཟ་(ཉེས་འཇུགས་གྲངས་༣༡) དེ་
ལས་ ཉེས་འགོལ་ཅིག་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་(ཉེས་འཇུགས་གྲངས་༣༢) མི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་དེ་གིས་ དན་ལྷན་བྱེད་ཆེད་གཤམ་ཡོད་པའི་བརྟེན་སྟོན་མ་མཆད་ དམིགས་བསལ་དུ་ སྤྱི་གཤམ་གསལ་ཚུ་གིས་ ལྟོག་
ཟ་དང་ ནང་གསུག་ལེན་ནི་འདི་ བྱེད་ཆེད་གཤམ་ཡོད་པའི་བརྟེན་སྟོན་མ་མཆད་ཨིན་ས། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ལུ་
དུས་ཚོད་ནང་ དདུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ས་ཡ་༡༢.༣༤༤ སོར་ཚུད་འབད་དགོ་པའི་གསལ་འདེབས་སྤུལ་ཏེ་ཡོད།

གཤམ་གསལ་བཅོམ་འཇོལ་དང་བཅོམ་ལེན་ དེ་ལས་ དོ་དམ་ནང་བཞག་མི།

ལྷན་ལུ་དུས་ཚོད་ནང་ དན་ལྷན་བཀལ་གསལ་སྟོན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ བཅོམ་འཇོལ་དང་བཅོམ་ལེན་ཐེངས་༢༣
འབད་ཡོད་པ་དང་ རྒྱུ་དང་ ཚོང་ལས་ཚོགས་ཐམ་༩
མཚམས་འཛུག་འབད་ཡོད་མི་བརྩེ་མ་དང་ གནས་སྐབས་
དོན་ལུ་དགོངས་ཡོག་༡༤ བཏང་ཡོད་པ་མཆད་ ཞིབ་
དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ དོགས་ཕྱོག་ཅན་༡༠ དོ་དམ་
འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ཇི་ཅུད་ཐེངས་
༡༡༡ འབད་ཡོད་མི་འདི་ དུས་ཚོད་གྲུ་མབ་ད་ མི་རོ་

ལྷ་གི་དུས་ཚོད་༡.༣༤.༡.༤༡ འགོར་ཡོད་པ་ད་ དཔྱ་
སྟོམས་ལུ་ ཇི་ཅུད་ཅེ་ལུ་ དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་༡.༩ འགོར་
ཅུག། ལྷག་པར་དུ་ དན་ལྷན་བཀལ་གསལ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་ སྐུམ་འཁོར་དང་ས་ཆ་ ཡིག་ཆ་ ལྟོག་རིག་འཕུལ་
ཆས་ དེ་ལས་ རྒྱུ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ བཅོམ་
ལེན་འབད་ཡོད་མི་འབྲེལ་ལས་ ཅད་རོས་༡༡༥ མཐའ་
བརྟོག་འབད་ཡོད་པ་མཆད་ དདུལ་གྲུ་མ་ལ་༡.༡.༩
ཡང་ མཐའ་བརྟོག་འབད་ཡོད། རྒྱུ་དང་ས་ཆུ་ཡང་
སྐབས་འབབ་དང་བསྟུན་ སྤྱར་འོག་ཚོང་བདག་ ཡང་ན་
ཚུད་པོན་ཡོངས་བྱེད་ཡིག་ཆ་ལུ་ སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན།

དང་འདི་ཚུ་ཡང་གཉིས་ཐིམ་སྤྱག་ལུ་དང་གཅིག་
 དར་དཀར་ན་ལུ་བཅན་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། བཅན་
 ལེན་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་བདག་གཉིར་དང་བདག་
 འཛིན་འཐབ་ཅིའི་འགན་ཁུར་ཕྱག་པ་ལས་བརྟེན་ངན་
 ལྟངས་ལྟུང་ལྟུང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱུམ་འཁོར་ཚུ་
 མེད་པ་འགྲོ་ས་བཅུག་བར་བཞག་ནི་དང་བདག་འཛིན་
 ལེགས་ཤེས་འཐབ་ཅིའི་དོན་ལུ་ཏུས་རྒྱུན་ལྷོག་དང་
 རྒྱུན་སྦྱོར་བཅི་སྟེ་དགོས་མཁོའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བསྟར་
 སྦྱོང་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་ཏུ་སྤྲུལ་བྱའི་



དུས་ཚོད་ནང་ རན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཆོག་མ་གྱི་
 ཁྲིམས་མཐུན་བསྐྱར་བཞག་ཕྱིས་ལྷ་ནང་ དངུལ་ཀ་མ་ས་
 ཡ་ ༡༩.༩༠༠ ཐོབ་ཏེ་ཡོད། མ་དངུལ་དེ་ནང་ བཅོན་
 ལེན་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ མི་
 མང་རིན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ བཅོང་ཡོད་མའི་ཁེ་འབབ་ ར་
 རྒྱང་ཚུ་ལས་ བསྐྱ་ཡོད་པའི་བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཆད་ དེ་ལས་ ལྷུ་མ་འཁོར་རྒྱུན་སྤྱོད་
 འཐབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཆ་དག་གི་
 བཅུག་མ་ཡོད་མི་ རྒྱུན་སྤྱོད་གི་འཐུས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།



སྟན་ལྷའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྩོད་ཉེགས་^{༣༩} རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་འབྲི་གཏུགས་(བྱར་སྟགས་^༡ པར་གཟིགས) འབད་དེ་
ཡོད་པ་དང་ གཞན་མི་རྩོད་ཉེགས་^༤ འདི་ སྟན་ལྷའི་དུས་ཚོད་རྩོགས་པའི་ཤུལ་ལས་གཏང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྩོད་དཔོན་
ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ ད་ལྟོ་ རྩོད་གཞི་^{༣༩} བསྐྱར་ཞིབ་འབད་(བྱར་སྟགས་^༩ པར་གཟིགས) བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན།
སྟགས་པར་དུ་ རྩོད་གཞི་^{༤༤} ཐོག་དམའི་ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོ་ནང་ ཉེས་བཤེར་(བྱར་སྟགས་^༩ པར་གཟིགས) འབད་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོ་གིས་ འབྲུན་ཚོད་^{༣༩} (བྱར་སྟགས་^༤ པར་གཟིགས) གནང་ཡོད་པ་ཡིན།
འབྲུན་ཚོད་གནང་མའི་གྲུལ་ལས་ མང་ཤོས་ཅིག་ ཡ་ཤོད་ངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ བདག་སྟུགས་སྤོང་མི་དང་ སྦྱིན་འགྲུལ་ལེན་ནི་
ནང་ གཡོ་སྐྱེ་འཐབ་མའི་ཐད་ཁར་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོད་གཞི་འདི་ནང་ དོགས་ཟོན་ཅན་^{༡༠༡} ལུ་ ཉེས་འཇུགས་
བརྩུགས་ཡོད་མི་ལས་ མི་ངོ་^༡ ལུ་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་ མི་ངོས་^༤ ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ་གཏང་ཡོད་པའི་
ཁར་ མི་ངོས་^༥ ལུ་བགཡ་ཡོད་པའི་ཉེས་འཇུགས་ཚུ་ ཕྱིར་སྤྱད་གཏང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ ཐིག་ཁུམ་
^{༤༡༠} བྱང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཕྱིར་སྤྱད་འབྲུན་ཚོད་ཚུ་མ་བཅི་བར་ སྟན་ལྷའི་ཁྲིམས་གཅོད་གནས་ཆད་དེ་ བསྐྱར་
དཔྱད་^{༡༩༥} ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།

[illegible]

ཅ། སོར་རྒྱུད་དོན་ལུ་གསོལ་འདེབས་སྤུལ་མི་དང་ སོར་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་གནང་མིའི་གནས་ཚད།

གཤམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཐིག་ཁྲམ་༤༡༡ ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལས་ད་རྒྱུན་བར་ རྩོད་གཞི་ ༣༩༠ ཞིབ་དཔྱད་འབད་
མི་དང་ རྩོད་གཞི་ ༡༩༤ རྩོད་བཤེར་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀའ་གསོལ་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱིས་ སོར་རྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་སྤུལ་མི་དང་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ སོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པའི་སྟོན་ ལ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད། ཨིན་
རུང་ར་ རྩོད་དོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ནང་ རྒྱ་དངོས་དང་འབྲུན་ཚོད་བསྟར་སྟུན་མེ་ཚན་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ལུ་
བརྟེན་ སོར་རྒྱུད་འབད་ནི་བཙུན་མེ་ འབྲུན་ཚོད་བསྟར་སྟུན་འབད་ནི་ནང་ ཡན་ལྷབས་འབྱུང་ནིའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་ཡོད།

དངུལ་བསྐྱེམས་ས་ཡ་ ༤,༢༧༡.༧༤༤ སོར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལུ་གསོལ་བདེབས་ཕུལ་ཡོད་མི་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡,༤༤༡.༢༩༢ འདི་ འབྲུག་ཤར་རྩྭ་གས་རྩོལ་ཆོང་སྡེ་གྱིས་ གཡོ་ཐོལ་ཐོག་ལག་སྟོན་འབད་མི་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ ཡོད་མི་ཐང་ཨིན་པ་ད་ བྱུལ་ལས་རྩྱུད་ཉེག་འདི་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་མེད་ཉེས་གོལ་གྲང་ཡོད་པ་ ཨིན། དེ་གིས་ འཕམ་འཕམ་སྐྱབས་ སོར་རྒྱུད་ཀྱི་དངུལ་བསྐྱེམས་ལས་ རྩྱུད་ཉེག་ག་ཅིག་ལུ་ར་ དངུལ་བགོ་སྦྱོར་ ཤོས་ཅིག་འོང་སྲིད་པའི་སྐྱོར་ གསལ་བཀོད་འབད་མ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ཆེས་ ༣༡ ལུ་ རན་ལྟང་བཀག་སྐྱོམ་ལྟོག་ཆོག་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་བྱུལ་ ཁྲམ་ ༤.༡༩ རང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ གཞུང་གིས་ དངུལ་ཐོག་དང་འབྲུག་རྩྱུད་བཙུ་ཆེ་སྟེ་ འཆར་དངུལ་བསྐྱེམས་དངུལ་ ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡,༧༤༡.༥༧༢ བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༤.༡༩: སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་རྩུན་ འཆར་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཟད་སོང་ གི་འགྲོས།

ཕྱིས་ལོ།	དངུལ་ཐོག་དང་འབྲུག་སྤྱི་ཆེ་ ཆ་ འཛིག་འབད་ཡོད་མི་འཆར་དངུལ།		བསྐྱེམས།	དངུལ་ཐོག་དང་འབྲུག་སྤྱི་ཆེ་བར་ ཟད་སོང།		བསྐྱེམས།
	རྒྱན་སྟོང།	གསར་སྒྲུབ།		རྒྱན་སྟོང།	གསར་སྒྲུབ།	
༢༠༠༥-༢༠༠༦	༣.༤༤༠	༧.༡༤༢	༡༢.༥༨༢	༡.༧༧༡	༢.༣༥༤	༧.༢༡༡
༢༠༠༦-༢༠༠༧	༧.༢༤༣	༧.༡༧༤	༡༤.༤༡༧	༢.༤༣༢	༥.༤༢༧	༡༤.༩༤༩
༢༠༠༧-༢༠༠༨	༡༠.༣༢༥	༡༤.༠༢༤	༢༤.༣༤༩	༧.༤༢༣	༡༡.༤༤༩	༢༤.༩༠༨
༢༠༠༨-༢༠༠༩	༡༣.༤༢༤	༡༥.༧༢༢	༢༩.༡༤༦	༡༡.༤༢༣	༡༢.༣༤༩	༢༩.༨༠༧
༢༠༠༩-༢༠༡༠	༢༠.༤༠༣	༢༤.༠༠༢	༤༤.༤༠༥	༡༣.༤༢༣	༡༣.༤༤༩	༣༤.༩༠༧
༢༠༡༠-༢༠༡༡	༢༤.༣༢༣	༤༤.༣༢༤	༦༨.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༦༨.༦༤༧
༢༠༡༡-༢༠༡༢	༢༩.༤༠༢	༤༤.༣༢༤	༧༣.༧༢༦	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༧༣.༧༢༦
༢༠༡༢-༢༠༡༣	༣༤.༤༠༢	༤༤.༣༢༤	༧༨.༧༢༦	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༧༨.༧༢༦
༢༠༡༣-༢༠༡༤	༣༩.༤༠༢	༤༤.༣༢༤	༨༣.༧༢༦	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༨༣.༧༢༦
༢༠༡༤-༢༠༡༥	༤༤.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༨༨.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༨༨.༦༤༧
༢༠༡༥-༢༠༡༦	༤༩.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༩༣.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༩༣.༦༤༧
༢༠༡༦-༢༠༡༧	༥༤.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༩༨.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༩༨.༦༤༧
༢༠༡༧-༢༠༡༨	༥༩.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༡༠༣.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༡༠༣.༦༤༧
༢༠༡༨-༢༠༡༩	༦༤.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༡༠༨.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༡༠༨.༦༤༧
༢༠༡༩-༢༠༢༠	༦༩.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༡༡༣.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༡༡༣.༦༤༧
༢༠༢༠-༢༠༢༡	༧༤.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༡༡༨.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༡༡༨.༦༤༧
༢༠༢༡-༢༠༢༢	༧༩.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༡༢༣.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༡༢༣.༦༤༧
༢༠༢༢-༢༠༢༣	༨༤.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༡༢༨.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༡༢༨.༦༤༧
༢༠༢༣-༢༠༢༤	༨༩.༣༢༤	༤༤.༣༢༤	༡༣༣.༦༤༧	༡༤.༤༢༣	༡༤.༤༤༩	༡༣༣.༦༤༧
བསྐྱེམས།	༡,༠༤༡.༥༧༢	༢,༠༤༡.༥༧༢	༣,༠༤༡.༥༧༢	༡,༠༤༡.༥༧༢	༢,༠༤༡.༥༧༢	༣,༠༤༡.༥༧༢

ཆ། ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་ རན་ལྷན་སྟུན་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཞུ་ཆད་ཅིང་།

རན་ལྷན་བཀག་སྐོམ་སྟུན་ཆོག་གིས་ རན་ལྷན་སྟུན་ལྟ་བུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ བསལ་ནི་ ལུ་ གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་། ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་མི་ཉེགས་བཤད་ གངས་སུ་ ཕྱིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་མ་ཐོབ་ཡོད་མི་ རན་ལྷན་སྟུན་ལྟ་བུ་ཚུད་པ་ཡིན་། དེ་ཚུ་བསལ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ སྟུན་ལྟ་བུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འཐེལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ སྟུན་ལྟ་བུ་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ ཁར་ མཉམ་སྡེ་བའབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་སྟེ་ མཉམ་སྡེ་བའབད་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ སྟུན་ལྟ་བུ་ལོ་མཚུགས་ བསྐྱར་ད་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ཉེགས་བཤད་ལུ་ མར་ལུ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་། དང་ ལེན་སྟུན་ལྟ་བུ་དང་ བརྟེན་ལཱ་གསོ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་བཙུགས་ཡོད་མི་བརྟེན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པའི་སྟུན་ལྟ་བུ་གི་གནས་ཚད་ ཐིག་ཁྲམ་༤.༡༩ རར་ བཅུད་བསྟེ་བཞེད་ཡོད་།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༡༩: ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་ ཚུད་ཡོད་མི་རན་ལྷན་སྟུན་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཞུ་ཆད་ཅིང་།

ཨང་།	རན་ལྷན་སྟུན་ལྟ་བུ་བཞེད་པའི་ལོ་།	ལོ་བསྐྱར་སྟུན་ལྟ་བུ་༢༠༡༣-༢༠༡༤ དང་འབྲེལ་ སྟུན་ལུས་།	སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣-༡༤ ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་མི་།	དམྱོའི་སྟུག་ལུས་།
༡	༢༠༡༣-༢༠༡༤	༢༧	༢༥	༡༩
༢	༢༠༡༤-༢༠༡༥	༢༩	༡༩	༩
༣	༢༠༡༥-༢༠༡༦	༣༡	༡༩	༡༩
༤	༢༠༡༦-༢༠༡༧	༢༥	༢༩	༩
༥	༢༠༡༧	༩	༩	༠
༦	སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ དང་དེ་དེ་ཉེ་མའི་ དང་ ལེན་སྟུན་ལྟ་བུ་བརྟེན་ལཱ་གསོ་ - སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་ རན་ལྷན་སྟུན་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་ཡོད་།	༡	༡	༠
༧	༢༠༡༨	༥	༤	༡
༨	སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ དང་དེ་དེ་ཉེ་མའི་ དང་ ལེན་སྟུན་ལྟ་བུ་བརྟེན་ལཱ་གསོ་ - སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལུ་ རན་ལྷན་སྟུན་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་ཡོད་།	༩	༠	༩
༩	༢༠༡༩	༩	༩	༠
༡༠	༢༠༠༧-༢༠༡༦*	༡༤	༡༥	༩
བསྟོར་ལུ་		༡༤༧	༡༤༤	༤༩

* ༢༠༠༧=༩; ༢༠༠༨=༡; ༢༠༠༩=༡; ༢༠༡༠=༩; ༢༠༡༡=༩; ༢༠༡༢=༩; ༢༠༡༣=༩; ༢༠༡༤=༩

༤། སྟེན་ཁུ་ལྷན་པ་ཚོ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་ཉམས་དག་པ་ཅིག་གི་གསལ་བཀོད།

ཚུན་ཉམས་ཀྱི་པ་

སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ནང་ དངུལ་གཉེར་པ་གིས་ རིཛ་མེད་པར་སྒྲིག་ཟེ་འབད་ཡོད་མི།

རན་ལྷན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤྱང་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བུ་བྱེད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ནང་ དངུལ་གཉེར་པ་གིས་ མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟེ་འབད་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྤྱི་བུ་དོགས་ཚེ་ཅན་གྱིས་ དུས་སྐབས་མོ་མོ་གསུམ་ནང་ རང་སྤྱོད་ཟེ་ཁང་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་མི་མ་དངུལ་འདི་ རྒྱ་ལུགས་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཆེ་འི་ཕྱིས་ཁྲ་ནང་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་བཤེར་འབྱུང་ཡོད། དངུལ་གཉེར་པ་གིས་ བྱ་རན་འཐབ་མི་འདི་མོ་གིས་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་དངུལ་བརྗེ་མོར་(ལུ་ཨེས་རྩོ་ལར་) གྱི་ཚོང་ལས་འཐབ་མི་དང་དངུལ་གཉེར་པ་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ དངུལ་ཁང་གི་བྱ་རིམ་ལུ་ མ་གནས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལུགས།

དངུལ་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་ཡོད་པའི་སྟོན་ གང་མགོ་གསལ་ཐོག་ལས་ སྟེན་ཁུ་འབད་ནི་མེན་པར་ རྒྱལ་མིན་ཐོག་ལས་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་སྒྲིག་ཡོག་ལེན་ནི་དང་ གཙོ་

བོར་བརྟན་སྤོད་ཡོད་པ་ད་ དངུལ་ཁང་གིས་ བྱ་རན་འཐབ་ཡོད་པའི་སྟོན་ ཉེན་མ་བདུན་གྱི་ལུ་ལས་ དངུལ་སྒྲིག་ཡོག་ལེན་ནི་དང་ བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་འབད་ནི་དེ་ཐབས་ལས་བརྟན་པའི་ལུ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡོམ་ལུ་སྟེན་ཁུ་འབད་མ་ད་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡོམ་གིས་ ཚུན་ཉམས་ཀྱར་ དང་ལེན་མི་འབད་ཟེར་སྤྱི་བུ་ཡོད་རུང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གིས་ བྱ་རན་འཐབ་ཡོད་པའི་སྟོན་ སྟེན་ཁུ་འབད་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ལས་འགལ་ཏེ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ སྟེན་ཁུ་འབད་ནི་ལས་ འཐུས་ཤོར་ཡོད་པ་ཨིན།

རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་བཤེར་དང་འབྲེལ་ དངུལ་གཉེར་པའི་ཐད་ཁར་སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏད་སྒྲིག་ཟེ་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་གསུམ་བཀལ་ཏེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་གི་ བཀོད་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ རན་ལྷན་འཐབ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཁུ་འབད་ནི་ལས་འཐུས་ཤོར་བའི་ཉེས་འཛུགས་འགལ་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། བྱི་སྤྱོད་གྲོས་འདེབས་ལུ་དགོ་མི་འདི་ བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ བྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥

ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ་གིས་ རན་ལྟངས་སྐོར་
རན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚུགས་ལུ་ སྟན་ལུ་འབད་
དགོང་སྡེ་ རན་སྐུལ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ བཀོད་བྱབ་
གཙུ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མ་གནས་མི་ལུ་བརྟེན་
གྲོས་འདེབས་སྐུལ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་དང་
ལེན་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་
ལུ་ རན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚུགས་ལུ་ སྟན་ལུ་
མ་འབད་བར་ དངུལ་ཁང་དག་པ་ཅིག་གིས་ བྱ་
རན་ཚབས་ཆེན་ཚུ་ ཁོང་ར་གིས་ ཅད་སྤྲིག་འབད་
དོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་མི་ལུ་བརྟེན་
གྲོས་འདེབས་སྐུལ་ཡོད་པ་ཨིན།

འབྲུག་པི་ཨེན་པི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་ ༥ ལས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལོག་སྟོང་།

འབྲུག་པི་ཨེན་པི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱིས་ འདི་
གཞུགས་འབད་བའི་སྟུག་ཁྱུ་དང་འབྲེལ་ རན་ལྷན་
བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ དངུལ་ཁང་འདི་
ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ གོ་གནས་ལོག་སྟོང་འབད་
ཡོད་མི་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་
དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ རྟོགས་ཚོན་ཅན་གྱིས་
དངུལ་ཁང་གི་ལས་མགྲོན་པའི་ཕྱིས་ཁྲ་ལས་ ལས་
མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ མ་ཤེས་པ་སྟེ་ གསང་བའི་ཐོག་
ལས་དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་ ༢.༣༠༠ བརྟོན་འབག་ཡོད་པ་
སྟེ་ ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་ཡོད།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ རྟོགས་ཚོན་ཅན་
གྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ གྱི་བར་
ན་ གནང་བ་མེད་པར་དངུལ་སྟོན་ལེན་འབད་ཚུགས་
ནི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཁང་གི་ལས་དོན་རིམ་ལུགས་
གཙོ་བོ་གཡོ་བཅོས་འབད་དེ་ གཡོ་སྦྱུ་འབད་ཡོད་
པའི་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་ཡོད། རྟོགས་ཚོན་ཅན་གྱིས་
ཉེས་ལས་འཐབ་ཐངས་འདི་ཡང་ དངུལ་ཁང་ལས་
དོན་རིམ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཉེན་བརྟེན་རིམ་ཚན་ནང་
ཡོད་པའི་ ལས་མགྲོན་པ་ཚུ་གི་འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་
བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ དེ་ཚུ་འི་ཚབ་སྟེ་ ཁོ་རའི་
འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་བཅུགས་ཏེ་ ལས་མགྲོན་པ་ཚུ་
གིས་ ཁོང་རའི་ཕྱིས་ཁྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་
སྟོར་ ཉེན་བརྟེན་ ཡང་ན་ ཐངས་ཅིག་ལག་ལེན་
འཐབ་བརྟུབ་པའི་གསང་ཡིག་ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་

ཅུག དེ་ལུ་ རྟོགས་ཚོན་ཅན་གྱིས་འབྲུག་པི་ཨེན་
བཅུགས་ཏེ་ ལས་མགྲོན་པའི་ཕྱིས་ཁྲ་དང་གཅིག་
ཁར་འབྲེལ་མཐུད་འབད་དེ་ ཐངས་ཅིག་ལག་ལེན་
འཐབ་བརྟུབ་པའི་གསང་ཡིག་ ཁོ་གིས་ ཐང་ཀར་
དུ་ཁོ་རའི་འགྲུལ་འཕྲིན་ནང་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་
སྟེ་ ཁོ་གིས་ སྟོར་སྟོང་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་བརྟོན་
ཡོད་པ་སྟེ་བད་འབྱུན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ ཁོ་ལུ་
ནང་དོན་བཅུགས་ནི་དང་ བདན་དཔྱད་འབད་ནི་
ལག་འགན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ ལག་འགན་འདི་
ཚུ་ལ་མིན་ལོག་སྟོང་འབད་ཐོག་ལས་ དངུལ་སྟོན་
ལེན་ཚུ་ འཇམ་རྟེན་རྟེན་སྟེ་ འབད་ཚུགས་ནི་དོན་
ལུ་ ཁོ་གིས་ ཕྱིས་ཤོག་ཐོག་ལས་ ཐང་ཀར་དུ་
དངུལ་སྟོན་ལེན་འབད་ནི་ནང་ རིམ་ལུགས་ལག་
ལེན་པའི་གསང་ཡིག་ལོག་སྟོང་འབད་ཅུག།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་དང་ རྒྱུང་རྒྱུག་དང་ ཚོང་
ལས་ཚུ་གི་ འཐབ་བརྟོན་ཕྱིས་ཁྲ་དང་ རྒྱུན་སྟོན་
བཅུགས་བཞག་ཕྱིས་ཁྲ་ དེ་ལས་ གསོག་འཛིག་
ཕྱིས་ཁྲ་བཅི་སྟེ་ ཕྱིས་ཁྲ་མ་འདམ་ཚུ་ལས་ གནང་
བ་མེད་པར་དངུལ་བརྟོན་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་
འབྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ རྟོགས་ཚོན་ཅན་གྱིས་
ལས་མགྲོན་པ་ཚུ་ལས་བསྐྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་
སྐབས་ཀར་ཀམ་གྱི་འཕྲུལ་ཚུ་ ཁོ་རའི་རྒྱུས་ཕྱིས་
ཁྲ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ཁོ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་
ལས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ སྐྱ་གསང་འབད་
ནི་དང་ གཡོ་བ་བཞག་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱུས་ཕྱིས་ཁྲ་
ལག་ལེན་འཐབ་ཅུག།

ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་གོ་གནས་ཉེང་སྐལ་ར་ འོག་སྟོན་
འབད་དེ་ ཚོང་ལས་འཐབ་མི་ཕོ་ཀླས་ཅིག་ལུ་ ཐོབ་
ལམ་མེད་པའི་ འཐབ་བཏོན་སྒྲིན་འབྲུལ་ཐོབ་ནི་ལུ་
ལྷན་ཐབས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཆ་འཛིག་ཡང་
འབད་ཡོད་པ་ད་ དེའི་དགའ་ཚེར་སྟེ་ ཁོ་གིས་ བྱང་
གསུག་ཐོབ་ཅུག་ ཁོ་གིས་ ཚོང་སྟེ་གི་འོང་འབབ་
དང་ རྒྱ་ཕྱག་མིའི་སྟེར་ བཀོད་ཡོད་པའི་རྩིས་ཁྲ་
གཡེ་བཙུག་འབད་དེ་ རྩིས་ཁྲའི་ཨང་རྩིས་ཡར་སེང་
འབད་དེ་ བཀོད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཐོབ་ལམ་
མེད་རུང་ འཐབ་བཏོན་དངུལ་ས་ཡ་ ༣.༠༠༠ ལས་
དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢༠.༠༠༠ གྲུར་ ཡར་སེང་འབད་
ཕྱིན་ཅུག་ དོགས་ཐོན་ཅན་གྱིས་ ཚོང་ལས་འཐབ་
མི་ཕོ་ཀླས་ལས་ བྱང་གསུག་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
༠.༡༠༠ ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཐོབ་
ཡོད་པའི་མ་དངུལ་འདི་ འགྲོ་སོང་གཞན་གྱི་གྲལ་
ལས་ སྒྲེར་གྱི་བུ་ལོན་བཏབ་ནི་དང་ སྦྱུ་འཁོར་
ཉོ་ནི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅུག་ སྦྱུ་འཁོར་འདི་
ཉེས་ལས་གྱི་ཁེ་འབབ་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ བཙན་
ལེན་འབད་དེ་ རན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་
བདག་གཉེར་ནང་འབག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཞིབ་བཤེར་དང་འབྲེལ་ དོགས་ཐོན་ཅན་འདི་ རན་
ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་
དོན་ཚན་ ༥༥ པ་ལྟར་ འོག་སྟོན་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པའི་
བྱ་སྒྲོལ་ཐབས་མི་ལུ་ ཉེས་འཛུགས་དགྲ་དང་ ཉེས་
འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༠༤ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༢༥

པ་དང་འབྲེལ་ སྟོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་
འཛུགས་ཁག་གཉིས་བཀལ་ཡོད་པ་ཡིན། དོགས་
ཐོན་ཅན་གྱིས་ སྒོས་མཐུན་གྱི་ཆ་གས་བཟུམ་ཅིག་
སྟེ་ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣.༠༠༠
སོར་རྒྱུད་འབད་དགོཔ་ཡིན།

འབད་ཡོད་པ་དང་ བྱ་རན་འཐབ་ནི་ནང་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཕྱིན་ཚད་ཀྱི་ཕྱིས་ཤོག་ (དངུལ་ཀ་མ་ ༡༠༠
དང་ ༩༩ དེ་ལས་ ༥༠ དང་ ༩༩ འབད་མི) དང་
ཚོང་སྐྱར་འཐབ་མི་ཅད་དོས་གཞན་ཚུ་ ཚུལ་མིན་
ཐོག་ལས་ ཡོག་སྤྱོད་འབད་ཅུག་ རོགས་ཐོན་ཅན་
གིས་ ཡིག་སྒྲིམ་སྤྲོད་མ་ནང་ ཤོག་ཀྱ་བཀང་སྟེ་ ཅ་
དངོས་མ་ཚང་པར་ཡོད་མི་ཚུ་ གཡིབ་ནི་དཔའ་
བཅའ་ཡོད་པ་མ་ཚན་ རྒྱལ་ཟ་འབད་བའི་མ་དངུལ་
ཚུ་ ཁོ་རའི་སྤེར་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་སྟེ་ རོས་ལེན་
འབད་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ མོང་སྐར་འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྱིན་ཚད་ཀྱི་
འོང་འབབ་ལྟེ་བ་ནང་ རོགས་ཐོན་ཅན་གིས་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༢ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་
ཚུན་ དངུལ་ཀ་མ་མ་ ༡༠.༥༠༠ རྒྱལ་ཟ་འབད་
ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ རོགས་ཐོན་ཅན་གིས་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཕྱིན་ཚད་ཀྱི་ཕྱིས་ཤོག་ (དངུལ་ཀ་མ་ ༡༠༠
དང་ ༩༩ དེ་ལས་ ༥༠ དང་ ༩༩ འབད་མི) ཚུ་ ཁོ་
རའི་ཁེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ མཛོད་ཐོ་ཚུ་མེད་པ་གཏང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོང་
རའི་བྱ་རན་ཚུ་ ཤེས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི་དོན་
ལུ་ གཡོ་སྤྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅུག།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷ་མོ་ཨྱིང་ཁའི་འོང་
འབབ་ལྟེ་བ་ནང་ ཉེས་ལས་འཐབ་མི་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཀྱི་ལོ་འགོ་བཅུགས་ཁམས་ལས་
དངུལ་ཀ་མ་མ་ ༡༠.༥༠༠ རྒྱལ་ཟ་འབད་ཡོད་པའི་

མངོན་གསལ་འབྱུང་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ ཅ་
དངོས་ཚུ་ཚོང་སྐྱར་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ ཕྱིས་ཤོག་
བཅོང་ཡོད་པའི་དངུལ་ཀ་མ་མ་ ༠.༩༠༠ རྒྱལ་
ཟ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱོད་ཚུད་ཡོག་ཡོད་མི་
ཚུ་ ལུས་མེད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཀ་མ་མ་
༠.༠༩༠ ཁ་བསྐྱར་འབད་དེ་འདུག་ དེ་ལྟེ་ལུ་ལས་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱིས་ཤོག་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་བཅོང་ཡོད་
པའི་ཁར་ ཁེ་འབབ་ཚུ་ ཁ་བསྐྱར་བཏང་སྟེ་ དངུལ་
ཀ་མ་མ་ ༢༩.༠༠༠ ཡོག་སྤྱོད་འབད་ཅུག།

རན་ལྷན་བཀག་སྒྲིམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་བཤེར་
དང་འབྲེལ་ རན་ལྷན་གཞན་འགལ་དང་ ཉེས་
འགལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཉེས་འཛུགས་ཚུ་
དམ་འགས་སྟེ་བཀག་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉེས་འཛུགས་
ཀྱི་གངས་སུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྒྲིམ་བཅའ་ཁྲིམས་
༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་
གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བཅོག་གཏང་
རྒྱལ་ཟ་འབད་བའི་གཞན་འགལ་དང་ ཉེས་འགལ་
ཁྲིམས་དེ་བ་ ༢༠༠༩ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༣༠༠ པའི་
༡ ག་༡ པ་དང་ དོན་ཚན་ ༣༠༩ པའི་༡ ག་༡ པ་དང་
འབྲེལ་ ཡིག་ཆར་སྒྲིམ་ལཱ་སྤྲོད་དང་ གཡོ་སྤྱི་ལག་
ལེན་གྱི་གཞན་འགལ་གྱི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་ཚུད་པ་
ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྒྲིམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ དངུལ་ཀ་མ་མ་ ༢༩.༠༠༠ ག་ར་
སྤྲོད་ལོག་ཀྱི་ཁམས་ལུ་ སྤྱོད་ཚུད་འབད་དགོ་པའི་
གསོལ་འདེབས་སུ་ཏེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ 04^{པ།}

ལས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ ལུགས།

- 4.1. གཞི་བཀོད་དང་ ལས་བྱེད་བསྐྱོ་བཞག་ དེ་ལས་སྡོགས་གྲུབ།
- 4.2. འཆར་གཞི་དང་ དམིགས་གཏད་ དེ་ལས་ གྲུབ་འབྲས།
- 4.3. ལས་སྡེའི་སྒོལ་རྒྱན་དང་ ལཱ་གི་བྱ་རིམ།
- 4.4. ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད།
- 4.5. རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།
- 4.6. རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་མཐུན།
- 4.7. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་དང་བསྟར་སྤྱོད་གནས་ཚད།

༥.༡. གཞི་བཀོད་དང་ ལས་བྱེད་བསྐྱོ་བཞག་ དེ་ལས་སྟོན་གས་གྲུབ།

༡༽ ལས་ཚོགས་གཞི་བཀོད།

རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རེ་འདོད་སྐྱོམ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཡོད་མི་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་རན་ལྷན་བཀག་
སྐྱོམ་ས་ཁྱ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༠ ཅན་མའི་དམིགས་དོན་དང་
འཁྲིལ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་
རན་ལྷན་སྟེན་ཀྱི་ བརྒྱ་དཔ་ ༣༤.༧ ལས་ བརྒྱ་དཔ་
༥ ལུ་ མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་
དེ་ཡོད། དེ་སྤྱོད་ འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་མི་འདི་ཡང་ གྱི་
ཚོགས་གཉིས་པའི་ཚོགས་ཐངས་ ༡༠ པ་དང་ ༡༡ པ་
དེ་ལས་ གྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐངས་ ༢ པའི་
གྲོས་ཚད་དང་བསྟུན་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་འཛིན་
སྐྱོང་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ཁ་སྐྱོང་བཅུགས་ཏེ་
དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ སྤྱོད་ཚན་གཅིག་
གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་ཡོད་མི་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན།

དེ་བཞིན་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འདྲིའི་
འཕྲི་སྟོན་དོན་ཚན་ ༧༩ པའི་ ༡༡༽ པ་དང་ ༡༣༧ དོན་
ཚན་ ༡༣༤ དང་ ༡༣༩ པ་དང་འཁྲིལ་ བདག་སྐྱོང་ཉོགས་
བཤད་འདུམ་འགྲིག་ཞབས་ཏྲུག་འདི་ ལྷན་རིག་འཛིན་

སྐྱོང་༡ པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འགོ་འཛིན་འབད་མི་སྤྱོད་
ཚན་ལུ་ཡར་སངས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གནང་བ་གནང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན། ཡར་
སངས་འབད་ཡོད་མི་སྤྱོད་ཚན་གྱིས་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་
བའི་རན་ལྷན་སྟེན་ཀྱི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤྱོད་ལུ་ འདྲི་
གཏུགས་འབད་སྤྱོད་ཡོད་མི་དེ་ མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་
སྟེན་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་བརྟན་བརྟན་ཏྲུག་ཏྲུག་མེད་
པའི་གནད་དོན་ཚུ་ བསལ་ནི་མ་ཆད་ ཁོ་ཕན་ལྷན་སྐྱོང་
དང་ ཕྱོགས་ཞེན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མི་ཚུ་ བསལ་ནི་ལུ་
དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་མ་ཆད་ རན་ལྷན་སྟེན་ཀྱི་དོན་
ཁུངས་དང་ གནས་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རུང་
དང་ལེན་མ་འདྲམ་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་སྟབས་
མ་བདེམ་ཚུ་ བསལ་ནི་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་
ཨིན། ལས་སྐྱོང་འདི་ལུ་རྒྱལ་སྐྱོང་ཐབས་ལུ་ བདག་སྐྱོང་
དང་འབྲེལ་བའི་སྟེན་ཀྱི་འདུམ་འགྲིག་འབད་ནི་དོན་ལུ་
ལས་སྟོན་གས་ར་རྩིས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ ཆ་འཛིན་འབད་ནི་ཨིན།

ཁ། ལས་བྱེད་པ་འཕུལ་འདོད་བསྐྱེད་ཐབས་དང་གཏན་འཇགས་བཞག་ཐབས།

འདས་པའི་ལོ་ནང་སྟུན་ཁྱེ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ཆ་འཇོག་གྲུབ་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པའི་གྲངས་ཁ་དེ་ ཉེ་མ་ ༡༤༩ ཆ་འཇོག་གྲུབ་ཡོད་མི་ལས་ལོག་སྟེ་རང་བདེ་སྤྱི་གཞི་འབད་དགོ་པ་འབྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ ཉེ་མ་རང་ ༡༤༡ གྲུ་མར་ཕབ་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལྟུ་བ་བཅའ་དོན་འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གོ་གནས་དང་བཅའ་དོན་འཕུལ་རིག་ཞིབ་རོགས་འགོ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གཅིག་བཅའ་དོན་འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ག་སྟེ་ལས་འབད་མི་དང་བསྟུན་འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་ལས་སྟེ་ནང་སྤྱོད་མེད་པའི་ལུ་བཅའ་དོན་ ༡༤༢ ལུ་མར་ཕབ་འབད་དེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་མཇུག་བསྟུན་ད་མེག་ཁྲམ་ ༤༡ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་བསྟོམས་ ༡༩༩ (ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་དེ་དག་གི་ལག་དེལ་སྤྱི་བཏང་ཞབས་ཏྲིག་ལས་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་མ་བཅུ་བར་) ཡོད་པ་ཨིན། ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ཁྲུག་སྟོབ་ཡུན་རིང་བའི་སྤྱི་བཅའ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་རལ་གསོའམ་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཞིབ་འཚོལ་ལྟེ་བའི་ནང་སྐབས་གཡོག་གི་དོན་ལུ་འགྱུ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟོ་ཕྱག་ཁྱེ་བཞིན་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ ༡༩༩ ཡོད་པ་ཨིན།

མེག་ཁྲམ་ ༤༡ གསར་བཙུགས་འབད་མི་དང་དགོངས་ཁྱེ་འགྱུ་མའི་བཙུན་སྟུང་།

ལས་ཁུངས་སྟེ་ཚན།	བསྐྱར་བཅོམ་འབད་དེ་ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་གྲངས་ཁ།	ལས་བྱེད་པ་གྲངས་ཁ། (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ ཚུན་)	དགོངས་ཁྱེ་	གསར་བཙུགས་	ནང་འཁོད་གནས་མོང་།	ལས་བྱེད་པ་གྲངས་ཁ། (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ ཚུན་)
ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཁ།	༩༤	༩༥	༩	༤	༡	༩༩
ཁྱད་རིག་རྒྱབ་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་ཁ།	༩༤	༡༧	༩	༩	༡	༡༩
སྟུན་འགོག་དང་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཁ།	༩༥	༩༩	༥	༩	༠	༡༩
དཔྱད་པུང་དང་ཞིབ་འཚོལ་སྟེ་ཚན།	༡༧	༡༤	༡	༠	༡	༡༤
ཁྲུག་སྟེ་ཚན།	༡༩	༡༩	༤	༩	༡	༡༠
སྤྱི་བཙུན་དང་འཆར་གཞི་སྟེ་ཚན།	༤	༤	༠	༠	༠	༤
ཐུག་ཐང་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚན།	༩	༤	༡	༡	༠	༤

བཀྲིས་སྒྲིབ་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚད།	༤	༧	༡	༠	༠	༤
ཕུན་ཚུགས་སྒྲིབ་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚད།	༩	༩	༩	༠	༡	༧
རྒྱུ་ལོག་ཞབས་ཁྲོག་སྟེ་ཚན།						
མི་སྟོབས་དང་སྦྱོར་བརྒྱུ་ཞབས་ཁྲོག་སྟེ་ཚན།	༩	༩	༡	༡	༡	༩
བདག་སྦྱོར་དང་དཔུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཁྲོག་སྟེ་ཚན།	༩	༤	༡	༡	༠	༤
བརྟེན་འདུག་ལྟུང་འབྲེལ་ཞབས་ཁྲོག་སྟེ་ཚན།	༡	༩	༩	༩	༠	༠
ཉམས་ལུང་ཞབས་ཁྲོག་སྟེ་ཚན།	༡	༠	༠	༠	༠	༠
བསྟོན་མཁུ།	༡༥༤	༡༤༡	༩༤	༡༥	༧	༡༩༤

ཨིན་རུང་ར་ བན་ལྷན་བཀའ་གཞི་སྟོན་ལྷན་ཚུགས་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ ༩༤ (མཉམ་སྦྲེབ་ཞབས་ཁྲོག་ནང་གནས་སེར་འབྱོར་མི་བཅུ་སྟེ) དགོངས་ལུ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ ༡༥ རྒྱུ་ལོག་ཞབས་ཁྲོག་སྟེ་ཚན་ལྷན་ལྟུང་ལྟུགས་ཏེ་ཡོད། སྟོན་ལུ་ལོ་ནང་ དགོངས་ལུ་འབྱོར་མི་བསྟོན་ལས་ འདས་པའི་ལྷན་ལྷན་གི་ནང་འཁོད་ནང་ལུ་རང་ ལས་བྱེད་པ་ ༡༤ བན་ལྷན་བཀའ་གཞི་སྟོན་ལྷན་ཚུགས་ལས་དགོངས་ལུ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཨིན། ཐོག་མཐའ་ ༥.༩ རང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ལས་བྱེད་པ་ དགོངས་ལུ་འབྱོར་མི་གནས་ཚད་ བརྒྱ་དུ་ ༡༧.༩ ཡོད་མི་འདི་ དེ་ལྟུང་བར་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་ལས་ དེ་གིས་ ཉམས་ལུང་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཏན་འཇགས་སྟེ་བཞག་ནི་འདི་ དཀའ་ལས་ཁག་ལྷན་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལས།

ཐོག་མཐའ་ ༥.༩: འདས་པའི་ལོ་ལྷན་དང་ དགོངས་ལུ་འབྱོར་མི་གནས་ཚད།

ལོ།	ལས་བྱེད་པ་བསྟོན་མཁུ། (སྟོན་ལུ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཚུ་མཉམ་སྦྲེབ་ལྷན་ལྷན་ལྟུང་ལྟུགས་ཏེ་ཡོད་པ་)	གནས་པ་བཅུགས་འབད་བའི་ལས་བྱེད་པ་བྱངས་ཁ།	དགོངས་ལུ་འབྱོར་བའི་ལས་བྱེད་པ་བྱངས་ཁ།	དགོངས་ལུ་འབྱོར་གནས་ཚད། (%)
༢༠༡༩	༡༡༤	༡༩	༤	༤.༣༨%
སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༠ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༡ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༢ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༣ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༤ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༥ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༦ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༧ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༨ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༩ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༠ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༡ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༢ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༣ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༤	༡༡༩	༢༤	༡༩	༡༦.༨༥%
སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༡ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༢ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༣ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༤ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༥ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༦ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༧ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༨ སྟོན་ལོ་ ༢༠༡༩ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༠ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༡ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༢ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༣ སྟོན་ལོ་ ༢༠༢༤	༡༡༤	༡༩	༩༠	༡༣.༥༧%

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་༧ པ་ལས་	༡༤༡	༣༡	༣༥	༡༥.༠༤%
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་༤ པ་ཚུན།				
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་༧ པ་ལས་	༡༢༡	༡༥	༢༡	༡༧.༣༥%
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་༤ པ་ཚུན།				

ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ ༢༡
 དགོངས་ལུ་འགྲོ་མིའི་གྲུལ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ལུ་
 ལོ་ངོ་ ༡༠ ལས་ ༡༩ གི་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ་དང་ གཞན་
 མི་གཅིག་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༣ ལུ་ ཕྱག་ལུ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ་
 ད་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཛིན་ཐང་ གཙོ་འཛིན་འགོ་
 དཔོན་(བྱུང་རིག་འཛིན་སྡེ་དང་ པ་) གཅིག་དང་ བྱུང་
 རིག་དང་འཛིན་སྡེ་གཡོག་རིམ་ལས་ ༡༤ དེ་ལས་ ལྷ་
 བཀོད་དང་རྒྱུ་བསྐྱར་སྡེ་རིམ་ལས་ ༡ དགོངས་ལུ་འགྲོ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྲུངས་ལས་ ལས་བྱེད་པ་
 བསྐྱམས་ ༢༡ ལས་ ༡ དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་འདི་ མཐོ་
 ཤོས་ཡིན། ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་
 ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ ལས་བྱེད་པ་ ༡༥༩ དགོངས་ལུ་འགྲོ་
 ཡོད་མི་ལས་ བརྒྱ་དུ་ལྷ་ལྷ ཁས་སྤངས་དགོངས་ལུ་
 ཡིན་པ་ད་ བརྒྱ་དུ་ལྷ་ལྷ ལས་སྡེ་སོ་སོ་ནང་ གནས་
 སོར་འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱི་སྡེ་དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་འདི་ ད་
 ལྷོ་ ལས་སྡེ་གཞན་ནང་ཡང་ ཅོག་གཅིག་པ་སྡེ་ འབྲུང་
 བཞིན་ཡོད་ཅུང་ར་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་
 ལས་ ཁས་སྤངས་ཐོག་ལས་དགོངས་ལུ་འགྲོ་བའི་
 གནས་ཚད་དེ་ རྒྱུ་མ་ཆད་པར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ མཐོ་
 ཤོས་ཡོད་མི་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་
 མི་དང་ འགན་དབང་གྲུབ་ཅི་ནང་ གཞན་ཉེན་ཡོད་མི་ལུ་
 བརྟེན་འོང་སྤྱི་དེ་ཡིན་པས།

དགོངས་ལུ་འགྲོ་མི་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཉམས་
 སྦྱང་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་འབྲུང་མི་ལུ་བརྟེན་ ངན་ལྷན་
 བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་
 ཅི་ནང་ ཐོ་སྡོམ་སྡེ་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཚུ་
 ལུ་ བྱུང་རིག་གི་འཕུས་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་
 ཐོག་ལས་ འཛུལ་འདོད་བསྐྱེད་བཙུག་ཅི་དང་ གཏན་
 འཇགས་བཞག་ཅི་འབད་བཙུག་བསྐྱེད་དེ་འབད་ཅུང་
 ངན་ལྷན་དེ་ སྤར་ག་ཡིན་པ་སྡེ་རང་ལུས་མི་བཙུག་ ངན་
 ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་གྲུབ་ཅི་ནང་
 མགོ་རྒྱུ་འགན་ཡོད་མི་དང་ མི་སྡེ་འཕུལ་བ་ལུ་བརྟེན་
 གཏན་འཇགས་བཞག་ཅི་ནང་ལུ་ཁག་རྒྱུ་ཆུབ་མས། དེ་མ་
 ཚད་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་
 ཚུ་ལུ་ མི་སྡེ་འཕུལ་ལས་ བཞག་ཅི་འབད་བའི་ཁར་
 རྒྱུ་འགལ་འགྲུབ་པ་བཀག་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེངས་ལུ་ར་
 གཞིང་ལན་སྡོམ་འབྲུང་མས།

ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གནད་དོན་དེ་
 ཚུ་སེལ་ཅི་འདོན་ལུ་ རིག་ཅུལ་གཏན་བཞག་དང་འཛིན་
 སྡེ་འབད་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏན་ཅན་གྱི་གྲོས་
 འདེབས་ཅིག་ རྒྱུ་ལུ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་
 ཕུལ་ཅི་འདོན་ལུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེ་ནང་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཆད་གཞི་སྤྲིག་

བཅོས་འབད་བརྟུབ་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱ་རིག་ལྟོགས་གྲུབ་
ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡར་མེད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ དམིགས་
གཏང་ཐོག་ལུ་ གཏང་འཇགས་གི་འཐུས་བྱིན་ཐབས་
བཟོ་ནི་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ བན་ལྷན་
བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕུག་ཁུ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་
ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ལཱ་དགུགས་བྱིན་ཚུགས་པ་
བཟོ་ནི་དང་ བན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་གྱི་འགན་དབང་ཚུ་
ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་ ཊོན་སྤྲོད་ཚན་གྱི་སྐོ་ལས་གྲུབ་ནི་ལུ་
དམིགས་ཏེ་ སྤྱི་བཅའ་འཇུག་མོ་དང་ དམིགས་བསལ་
འཇུག་མོ་ དེ་ལས་ སྐབས་གཞི་གི་སྤྱི་བཅའ་ཚུ་ནང་
བདེ་སྤྱི་ག་འབད་དགོ་པའི་གོ་ས་འདེབས་ཕུལ་མ་ཨིན།

ག༡ མི་སྟོབས་ལྟོགས་གྲུབ།

བན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ ཉམས་ཐྱིང་ཚན་
གྱི་འཇུ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་ དགོངས་ཏུ་འགྱུ་བཞིན་ཡོད་
མི་ལུ་བརྟེན་ གདོང་ལེན་སྟོན་སྟེ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ གདོང་ལེན་དེ་ཚུ་ ལས་བྱེད་པ་གསར་བཅུགས་
འབད་དེ་ བསལ་ནི་ནང་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྟོབས་
ལྟོགས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་འབྱུང་མ་
ས་ར་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་མཇུག་ཚུན་ ལས་
གཞི་གསལ་བརྒྱ་དཔྱ་༤༠.༡ དེ་ཅིག་ལུ་ བན་ལྷན་བཀག་
སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུག་ཁུ་བའི་ཉམས་ཐྱིང་ ལོ་གཉིས་
དང་ འདི་ལས་ཉམས་སྟོང་ཡོད་པ་ད་ ཉམས་ཐྱིང་ཨ་ཅི་
ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་མི་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་འི་གལ་ལས་
བརྒྱ་དཔྱ་༤༡.༥ རྒྱ་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་གཞི་གསལ་
ནང་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་བྱེད་པ་བསྐྱམས་༡༩༩ ཡོད་མི་

ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༡༤.༥ ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལོ་ངོ་༡༠ དང་
འདི་ལས་མང་བའི་ཉམས་ཐྱིང་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱ་རིག་
དང་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་གསལ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་
དཔྱ་༡༩.༥ ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ དེ་བཟུམ་མའི་ཉམས་ཐྱིང་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ བན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་
བཅུགས་འབད་བའི་བསྐྱུང་ལས་རང་ ཕུག་ཁུ་བཞིན་ཡོད་
མི་ གཞུག་སྤེའི་སྐོར་ལས་ གལ་ཆེ་བའི་བྱ་ལས་ཡོད་
མི་ ལས་བྱེད་པ་བཞི་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྐབས་མ་བདེ་མ་དེ་བཟུམ་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་
བྱེད་པའི་ལྟོགས་གྲུབ་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱ་པར་སྟོན་ཆགས་
ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གནས་སྤངས་འདི་ ཉེད་སྐལ་ར་
ཚབས་ཆེན་མོང་ཡོད་པ་ལས་ བན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགན་དབང་གྲུབ་ནི་ནང་ ཐོ་སྟོན་
སྟེ་རང་ཕོག་ནི་ཉེན་ཁ་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ འཕུལ་
ཁམས་ཅིག་ཁར་ བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ལས་
བྱེད་མང་ཤོས་ལུ་ གཞི་རིམ་གནས་ཚད་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་
རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་ཡོད་པ་ད་ དམིགས་བསལ་
དུ་ ལོ་ངོ་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་ཉམས་ཐྱིང་མེད་མི་ ལས་
བྱེད་༥.༤ ལུ་ གཞི་རྟེན་གནས་ཚད་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་ལས་
ལྷག་སྟེ་མིན་འདུག། དེ་མ་ཚད་ ཉམས་ཐྱིང་ལེ་ཤ་ཡོད་
མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ལྟོགས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ཚད་
ཡར་མེད་འབད་ནི་འི་གོ་སྐབས་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་
མེད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་༣ ལས་༥ ཚུན་ ཉམས་ཐྱིང་ཡོད་
མི་ལས་བྱེད་པ་༣.༡ ཡོད་མི་ལས་ ལས་བྱེད་པ་གསུམ་
རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ ཆེ་རིམ་གནས་ཚད་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་གྱ་
ཡར་མེད་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་ངོ་༡༠ གི་



ཁྲུང་མིག་གི་ཁྲོམ་
PROFESSIONAL DEVELOPMENT CENTRE

LEADERSHIP AND PROFESSIONALISM IN
PUBLIC SERVICE

ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་
གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དོན་ལུ་

སྡོལ་ས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་
གཏང་བ།

ཉམས་ཐུང་ཡོད་མི་ཚུ་འི་གཤམ་ལས་ ལས་བྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལས་ ཅིག་གིས་ ཆེ་ཤིས་གནས་ཚད་ཀྱི་ལྷོ་གས་སྤྱབ་ཐོབ་ ཡོད་པ་ད་ ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཡང་ མཁས་ཆོག་གི་ གནས་ཚད་ཁར་མ་ལྟོང་པར་ཡོད།

དེ་བཟུམ་མའི་ལྷོ་གས་སྤྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆགས་མི་འདི་ དམིགས་བསལ་དུ་ ངན་ལྷན་གྱི་ཚུད་ཉོགས་ཚུ་ མགྱ་ རྟོག་བྱས་སྤྱོད་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཚུད་ཉོགས་བསལ་ བྱིན་ གཞི་ཤིས་ཀྱི་ལྷོ་གས་སྤྱབ་མིན་པར་ ཆེ་ཤིས་ ལྷོ་གས་སྤྱབ་དང་མཁས་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དགོས་ལས་ ཆ་སྤྱང་འབག་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད། ད་ལྟོ་ ལྷོ་གས་སྤྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆགས་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ བྱ་སྤྱོད་དོན་ སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱབ་ནི་དང་ མཁས་ཤིག་གི་སྤོག་ ལས་ འགན་དབང་སྤྱབ་ནི་ལུ་ ཐོ་སྤོག་བཞེད་ཡོད་པ་ ལས་ དེ་གིས་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ གང་ མཐུགས་ ཤིག་ཙམ་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་བརྟེན་ མཆོན་སྟོན་མ་མཚན་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཆོགས་ ཀྱིས་ གཏོང་ལེན་འབྱུང་བཞེད་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ ཅན་ བྱ་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ སྤྱབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོས་འདུག།

གཏོང་ལེན་དེ་ཚུ་བསལ་མི་འདི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་ སྟོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་ཆུང་དང་ ལག་ ལེན་དངོས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་ལས་ཤིས་བཅི་སྟེ་ སྤྱོད་ ཆུང་ཤིས་མང་ཡོད་པའི་ ཤིས་མཁའི་སྤྱོད་བརྟེན་ལས་ ཤིས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་

གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ཁྱད་ཤིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཤིས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལུ་མགྲོན་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ནང་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ཡིན། ལས་ཤིས་དེ་ཚུ་གིས་ གཞི་ ཤིས་ཤིག་ཙམ་ལྷན་སྤྱོད་ཐོབ་ནི་དང་ ཤིས་ལུ་གནས་ བྱི་ དེ་ལས་ བྱ་སྤྱོད་ཚུ་མཐིམ་ཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱབ་ཚུགས་པ་ བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ར་ ངན་ལྷན་གྱི་ཚུད་ཉོགས་ཚུ་ མགྱ་རྟོག་བྱས་འཕྲོ་ བཞེད་ཡོད་མི་འདི་ གཏོང་ལེན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཆོགས་འདི་ ཁྱད་ཤིག་དང་ ལྷོ་གས་སྤྱབ་ཅན་སྤྱོད་གནས་ཐབས་ལུ་ ཤིག་ཙམ་གོང་ འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ མཁས་སྤྱང་འབད་དགོས་དེ་ ག་ནི་ བ་གཤམ་ཆེ་བས། ལྷག་པར་དུ་ འཆར་དུལ་མ་ལང་མི་ གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་འདི་ ཉེང་སྐལ་རང་ ཆ་བས་ཆེན་བཟོ་མ་ཡིན་པས།

ད་ཚུན་བར་ འབྱུང་བཞེད་ཡོད་མི་མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་ བའི་གཏོང་ལེན་ཚུ་ ཤིས་ལེན་འབད་དེ་ ལས་བྱེད་པ་ རུང་ཤོས་ཅིག་གིས་ སྤྱབ་འབྲས་མངམ་བཏོན་ནི་འདི་དོན་ ལུ་ བཅོས་བསྐྱར་རུང་བའི་ལས་གཤམ་གཞི་ཙུ་ཆ་ འཛོག་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་ སྐབས་ གསལ་ལས་འགོ་དཔོན་གོང་མ་དང་ ཤིས་ དོན་འགོ་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་ ཇི་ཅུད་དང་འབྲི་དཔྱད་ཚུ་ ལྷོ་གས་འབད་ནི་འདི་ལུ་འགན་སྤྱོད་སྤོག་ལས་ ཤིག་ཙམ་ མེད་མི་ལས་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ཆུང་ནང་ མཁས་ལྷན་ཤིག་ ཙམ་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གཏང་སྟེ་ བྱ་སྤྱོད་གཙོ་པོ་ཚུ་ སྤོགས་ཆགས་མེད་པར་ཤིས་པར་དུ་ སྤྱབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་ལུགས་ནང་སྤྱབས་མ་བཤེས་

ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྟོན་འགོག་སྟེ་ཚན་
ཁྲི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་
པའི་བསྐྱང་ལས་རང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མ་ཨིན།
ལྷག་པར་དུ་ ཚད་ཅིག་ལས་བརྒྱུ་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་
ག་དེ་དག་དག་སྟེད་ནི་དོན་ལུ་ ཉམས་བཤད་གྲུ་བན་
དོན་ཁ་གསོ་འབད་ནི་དང་ ཚུད་ཉམས་དང་འབྲེལ་བའི་
དོན་ཁུངས་འཛུལ་ནི་ དེ་ལས་ གོང་གསལ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་ལཱ་ཚུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ གཞི་
ལུག་དང་ ལུང་ཚྱུགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་འི་ལས་བྱེད་པ་གི་བར་
ན་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་པའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་
དེ་ཡོད། སྟོན་ཁྱེ་དུས་ཚོ་དན་ ལུང་ཚྱུགས་ཡིག་ཚང་
ཚུ་གིས་ ཚུད་ཉམས་^{༢༣} ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ མཇུག་
བསྟུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༥.༢ འཆར་གཞི་དང་ དམིགས་གཏང་ དེ་ ལས་ གྲུབ་འབྲས།

༡༽ འཆར་གཞི་དང་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་དམིགས་གཏང།

ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་འབད་བཅོམ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་
རང་ བཅོམ་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མཐུན་ཅིག་མེན་པར་ དགའ་སྦྱིད་མཐུན་འགྲིགས་དང་ མི་སྡེ་ནང་ངན་
ལྷན་མེད་པ་བཟོ་ནི་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱགས་དོན་གྲུབ་ནི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་
ཐབས་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་པ་ཨིན། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་༡༢ པ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་
སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་འབད་ནི་ནང་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་བཅུ་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་ལེ་ག་བཏོན་
ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་འབྱུང་ཡོད།

༠༡

ངན་ལྷན་འཆར་སྐྱབ་གནས་ཐོད་སྐྱགས་ གླི་ལོ་
༢༠༡༩ ལུ་ ༤༧ ཡོད་མི་ལས་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་
༤༢ ལུ་ ཡར་མེད་མེད་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་
ངང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་གྱི་སྐྱགས་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་
༧.༩༥ ཡོད་མི་ལས་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ ༤.༩༤
ལུ་ ཡར་མེད་མེད་ཡོད་པ་ལས་ ངན་ལྷན་བཀག་
སྡོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ ལོགས་ཤོམ་འགྱུ་ཡོད་པའི་
བད་སྟོན་མས།

༠༢

**རྒྱལ་ཡོངས་ངང་སྤྱོད་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
ཐབས་བྱས་ ༢༠༡༩-༢༠༡༣ དེ་ལས་ ལས་ཚོགས་
ངང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ཚུ་** གཞུང་གི་ལས་དོན་གྲུབ་
འབྲས་འཛིན་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ནང་གི་ ལོ་བསྐྱར་
ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གན་ཡིག་ཐོག་ལས་ འཛིན་
སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ནང་གཙོ་གཞུང་སྟེ་ བཅུགས་
ཚུགས་སྟེ་ཡོད།

༠༣

དང་སྐྱབས་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་
བརྒྱ་དཔྱ་༥ འབད་ཡོད་མི་དེ་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣-
༢༠༡༣ ནང་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༥ ལུ་ ཡར་མེད་འགྱུ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་
འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སྟེ་ཚུ་མི་ ངན་ལྷན་སྟེན་ཁུ་
༥༥༥ ཡོད་མི་ལས་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ ༥༧ ལུ་
མར་པབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རྟོགས་
བཤད་དང་འཁྲུལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་སྟེ་ཡོད་མི་
འདི་ དང་སྐྱབས་ཐོག་ལས་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་
དང་འཁྲུལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་
ནི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འགྱུ་སྟེ་ཡོད།

༠༤

ཚུན་བཤེར་འདི་རྟགས་གནས་ཚད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༧༩.༡
ལུ་ཡར་མེད་འགྱུ་ཡོད་པ་དང་ ཞིམས་གཙོ་གནས་
ཚད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༤.༡.༩ ལུ་ ཡར་མེད་མེད་ཡོད།

༠༥

དང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་ཆ་འཛོག་འབད་
ཡོད་མི་དང་བསྐྱར་ མི་མང་ལས་སྡེ་དང་སྡེ་རྫོང་
དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ཡར་འབྲེལ་གཏང་ནི་འདོན་
ལུ་ དང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ ༡༠,༠༠༠ ལྷག་
ཅུ་མ་བཏོན་སྟེ་ཡོད།

༠༦

ས་གནས་གཞུང་དང་ མཁོ་སྐྱབ་ གཞི་རྒྱུ་མཁོ་
ཆས་གོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ སྤྱོད་བསྐྱར་གསར་རྩོམ་
འབད་ནི་ལ་མོགས་པའི་དན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་
མི་གཞི་དོན་ཚུ་ནང་ སྐབ་བྱེད་ཐོག་ལས་ ལས་
ལུགས་སྤྱི་དང་བཟོ་ནི་འདོན་ལུ་ **དང་སྤྱོད་བརྟག་
ཞིབ་དཔྱད་གཞི་གི་ལས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་
འབད་དེ་ དན་ལྷན་ཉེན་ཁ་འཛིན་འབད་དེ་
ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་སྟེ་ཡོད།**

༠༧

གཞུང་དབང་ཚོང་ལས་ཁང་ ༡༥ དང་ སྡེ་རྫོང་གི་
སྡེ་གསུམ་ནང་ **ཚོང་ལས་དང་སྤྱོད་ལས་རིམ་འགོ་
བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་** ཀྱུན་སྤྱོད་རྩིས་གཞི་གི་
སྟེལ་ཁུངས་དང་ ལྷན་མེད་ཚོང་ལས་གནས་སྤངས་
བཟོ་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཚུགས་སྟེ་ཡོད།

༠༨

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་འདི་ ཕྱི་
ཀན་ས་སྤྱད་གཞི་མཛོད་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་སྡེལ་
འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་
ལྷག་པོ་ཐལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་རྟོག་འབད་ནི་ནང་
ལྷན་ཐབས་འབད་མ་མཚན་ གཞིས་གནས་བདེན་
དཔྱད་འབད་ནི་འཛོན་ཚད་ཡར་དུགས་བཏང་
ཚུགས་སྟེ་ཡོད།

༠༩

སྟོབ་བྱ་ཁག་ ༡༡ དང་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྤྱོད་དང་ཡར་
ཁྲིམ་སྟེ་བ་ ༤༩༩ དེ་ལས་ རྩོན་དབང་ལྷག་ལྷགས་
ཆལ་ཞིབ་འཛུལ་དང་སྤྱོད་བརྟག་སྟེལ་ཁང་བཟོ་སྟེ་
འཕུལ་རིག་དང་ལག་ལུ་ལྷུ་ཤེས་ཡོད་དང་སྤྱོད་བརྟག་
སྟེལ་ཁང་གཞན་ཚུ་ནང་ **ན་གཞིན་དང་སྤྱོད་ལས་
རིམ་བཙུགས་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་** ན་གཞིན་དང་
སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་ནང་ དང་སྤྱོད་
ལས་རྟོགས་སྒྲུགས་ཚད་ བརྒྱ་དཔ. ༡༠.༡ ཐོབ་
ཡོད་པ་ཨིན། འཕུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་
ཅུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ མཐོ་རིམ་སྟོབ་བྱ་ཚུ་
ནང་ དང་སྤྱོད་ཚོགས་ལྷན་བཙུགས་ཡོད་མི་གས་
སྟེ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལས་ཚུར་ སྟོབ་བྱའི་དང་སྤྱོད་ཚོགས་
ཕན་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་
འབད་དེ་ཡོད།

༡༠

དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་(འཕྲི་སྟོན་)བཅའ་ཁྲིམས་
༢༠༡༩ ཅན་མ་དང་ བཀག་ཆའི་བཅའ་ཡིག་
གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་ དེ་ལས་
དང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་ལ་མོགས་པའི་
**དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་བཟོ་མི་
ལུ་བརྟེན་** དན་ལྷན་དེ་ རིན་གོང་ཆེན་མ་ཚད་ཉེན་
ཁ་ཆེ་བའི་ཁར་ ཁེ་ཕན་ཉུང་བའི་བྱ་བ་ཅིག་ཨིན་མ་
ངེས་བརྟེན་བཟོ་ཚུགས་ལུ་ དེ་སྟེ་ ཡར་དུགས་
འཕྲོ་ཡོད་བའི་སྐྱར་ འཛུམ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་ཚོགས་དན་ལྷན་
གཏོང་ལཱ་ཚད་ཡིག་གུར་ འཕུལ་མི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་གནས་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་རིམ་གཉིས་
འབད་བའི་སྐབས་ འཕུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ ཚད་
ཡིག་གི་དགོས་མཁོ་ལུ་གནས་ཡོད་མི་ལུ་ བསྟོད་
བསྐྱེད་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ རྟེན་སྐྱེལ་ར་ཡར་
དུགས་གཏང་ནི་འདོན་ལུ་ ཁྲིམ་འདེབས་བཀོད་
ཡོད་མི་གས་ བདེན་ཁུངས་སྟོན་མ་ཨིན།

༡༡

དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ **སྤྱོད་ཚན་
ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་**མ་ཚད་ ཞི་
གཡོག་པ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་འཕུམ་མི་ དང་དཔོན་ དེ་
ལས་ ལས་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་
འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཀྱུན་སྤྱོད་དང་དང་སྤྱོད་སྐྱོར་ སྤྱོད་
ཚན་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ཡོད།

༡༢

གཞི་འོག་ ༢༠༠༥ ལ་རེ་ནང་ རན་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ལུ་
ཉུན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁྱད་རིག་གི་ལུ་དང་ གཞི་གཞི་སྟེ་
ནང་ ཀུན་སྟོན་གྱི་སྟེ་གས་གྲུབ་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་
དང་ གཞི་གས་ཅན་གྱི་མི་ཁྲུངས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་
བཟོ་དོན་ཐོག་ལུ་ གོ་བཤའི་ལས་རིམ་ཆར་ ༡༩
དང་ མི་མང་གོ་བ་བད་སྟོན་ལས་རིམ་སྟོར་ཐངས་
གཉིས་འབད་ཆར་ཏེ་ཡོད།

༡༣

བུམ་ཐང་དང་ བུན་ཆོགས་གྲིང་ དེ་ལས་ བགྲིས་
སྤང་ལུ་ **ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་གསལ་གཞི་**
བཟོ་གས་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ རན་ལྷན་བཀག་
སྟོམ་ལྷན་ཆོགས་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་
ནིའི་གོ་སྐབས་ ཡར་མང་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལས་རིམ་
གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་རྒྱུ་ཏེ་ཡོད།

༡༤

གྲོ་བུར་དུ་ནད་ཡམས་ཐོན་མི་དང་ ལས་བྱེད་པ་ལེ་
ཤ་དགོངས་ལཱ་འགྱུ་མི་ འཆར་དུལ་རྒྱ་ཆེད་གས་
སྟེ་མར་ཕབ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞི་གས་སྟེ་རྒྱ་དང་
གཅིག་ཁར་ཡོག་སྟེ་ར་ འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་དགོ་པའི་
གཞི་འོག་ལེན་ལེ་ཤ་འབྱུང་ཡོད་རུང་ ལས་གཞི་གས་
དང་ ལཱ་འབད་ས་ དེ་ལས་ ལཱ་འབད་སྟེ་ལཱ་ཚུ་
སྤྱི་མཐོང་བཟོ་རྒྱུ་གས་ཏེ་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་
ཆོགས་ལུ་ གཞི་དྲ་རྒྱ་གྲ་གྱི་ཡང་བཀག་མ་རྒྱུ་གས་
པར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བཟོ་དགས་ཅན་ཅན་གྱི་སྟེ་ལས་
མི་སྟོབས་ཉུང་རུང་ གྲུབ་འབྲས་སྟོམ་བཟོ་ནིའི་
སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ དཀའ་ངལ་རྒྱ་གཞི་ལེན་
འབད་རྒྱུ་ཏེ་ཡོད།

སྟན་འཕྲིན་དུས་ཚོད་ནང་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ ༡༣ པ་
བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་འགོ་བཟོ་གས་མི་དང་བསྟན་ འདས་
པའི་ལོ་ནང་གྲུབ་འབྲས་མཐར་འབྲེལ་ཅན་བྱུང་ཡོད་མི་
རྒྱ་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ མ་འོངས་པའི་མཐུན་
ལམ་བཟོ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། ད་རྒྱུན་བར་ ཁེ་
ཕན་ཐོབ་ཡོད་མི་གར་ ཉེད་སྐལ་ར་ ཡར་འཕེལ་གཏང་
ནིའི་ལཱ་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་

མ་འོངས་ལོ་ངོ་བཟུ་ཕྱག་གཅིག་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ འོང་འབབ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་
འཛེམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་འགྱུར་ནིའི་ཐུགས་འདོད་
བསྐྱེད་མི་དང་བསྟན་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཆོགས་
ཀྱིས་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ལཱ་ ༢༠༡༡-
༢༠༡༠ ཆ་འཛེག་འབད་ཡོད་མི་ནང་ གཞི་གས་འཁོད་
དམིགས་དོན་རྒྱ་བཀོད་དེ་ཡོད།

འབྲུག་གི་**ངན་ལྷན་འཆར་སྤྲད་གནས་ཐོན**་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ **སྒྲུག་སྐྱེ་ལུ་** ཐོབ་ཡོད་ས་ལས་ **སྒྲུག་སྐྱེ་ལུ་** **ཡར་མེད་གཏང་ནི་ཨིན།** དེ་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་ བར་འཇུག་འབད་སྤོམ་ཡོད་མི་ལས་ དང་སྤྲོད་སྤོམ་ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཇོམ་དང་ གསལ་ལས་དང་འབྲེལ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོན་ལུ་བར་འཇུག་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོ་བརྟེན་ཏེ་ དང་སྤྲོད་སྤོམ་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་གནས་ཚད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༥ ལས་ ༡༠ ལུ་ ཡར་མེད་འབད་ནི།

གཡོ་ཐོལ་དང་ངན་ལྷན་ཐོག་ལས་ མི་མང་གི་མ་དངུལ་རྒྱུ་ ཐོན་ཀྱི་ཞིབ་འཇོམ་དང་ ངན་ལྷན་འབྲུད་ཉེན་ཡོད་མི་གཡོག་སྤོམ་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་ནང་ ལས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ མི་མང་ལས་སྤོམ་དང་སྤྲོད་སྤོམ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ དང་སྤྲོད་བརྟེན་ཞིབ་ཤིམ་ལུགས་ཤེས་པར་དུ་ བསྐྱར་སྤྲོད་འབད་ནི་བཟུ་སྤོམ་ ལས་ལུགས་ཆ་ཚད་གི་ཐབས་ལས་ཐོག་ལས་ རྒྱུད་རྒྱུད་ཡོག་ཡོད་པའི་ཚད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡.༩༩ ལས་ཁྲུང་གོར་གྱི་མར་ཕབ་འབད་ནི།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ **རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྲོད་བརྟེན་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུག་སྐྱེ་ལུ་** ཐོབ་ཡོད་ས་ལས་ **སྒྲུག་སྐྱེ་ལུ་** **ཡར་མེད་གཏང་ནི་ཨིན།** དེ་ཡང་ འཛིན་སྲོད་དང་ལས་ཐོན་ དེ་ལས་ལས་སྤོམ་ཚུ་ནང་ ལྷ་རྟོག་གཞི་བཀོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཟུམ་ཅིག་སྤོམ་ རྒྱུ་འཁོད་དཔེ་འཛིན་ཐབས་ལས་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ལས་སྤོམ་དང་སྤྲོད་འཆར་གཞི་ནང་ བརྟེན་སྤོམ་ཐོག་ལས་ ཡར་མེད་གཏང་ནི།

ནང་གསལ་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནི་ནང་ཉེན་ལ་ཡོད་མི་འདི་ དམིགས་གཏང་སྤྲོད་བརྟེན་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ལས་ཤིམ་ཚུ་འགོ་འཛིན་འཐབ་སྤོམ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡ ལས་ཁྲུང་གོར་ལུ་ མར་ཕབ་འབད་ནི།

ཚུན་བཤེར་འདི་ཏུགས་གནས་ཚད་དང་ ཞིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་གནས་ཚད་ཡར་མེད་གཏང་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ ཚུན་བཤེར་འདི་ཏུགས་གནས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༠ ལུ་ ཡར་མེད་འབད་ནི་དང་ ཞིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་གནས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༥ ལུ་ ཡར་མེད་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱར་སྤོམ་མ་ཚད་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲུབ་སྤྲོད་ཚུགས་ལུ་ མི་མང་སྤོམ་གཏང་གནས་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡.༩ ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༠ ལུ་ ཡར་མེད་འབད་དེ་ གྲོ་གཏང་ཡིད་ཆེས་སྤོམ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱར་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་ སྤྲོད་ལས་ལུགས་སྤྲུལ་ལས་ཤེས་ཚུ་ རྒྱུད་རྒྱུད་བཟོ་ནི། དེ་ཡང་ ན་གཞིན་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་བཟང་ལུ་ གཞན་པའི་བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༤ ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ལཱ་འོག་མཇུག་ མར་ཕབ་འབད་ནི།

བདག་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུགས་བཤད་དེ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༣༤.༧ ཡོད་མི་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥ ལུ་མར་ཕབ་འབད་དེ་ འདུམ་འགྲིག་འབད་ནིའི་དུས་ཡུན་ལྷན་ཁྲུང་པལ་སྤོམ་ ཉེན་ལུ་ ལུ་བཀལ་ནི་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྒྲུབ་སྤྲོད་ཚུགས་ཀྱིས་ལུ་མི་ཞབས་རྟོག་ལུ་ མི་ཁྲུངས་ གྲོ་གཏང་དང་རལ་རངས་གནས་ཐོབ་སྤྲོད་སྒྲུག་སྐྱེ་ལུ་ ༠.༤ ཡོད་མི་ལས་ **སྒྲུག་སྐྱེ་ལུ་** ཡར་མེད་འབད་ནི།

སྤྲོད་སྤོམ་ཐོན་ ཚོང་ལས་དང་སྤྲོད་ལས་ཤིམ་འགོ་བརྟེན་གསུམ་ཏེ་ ཚོང་ལས་གནས་ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དང་མཐུན་མི་སྤོམ་ཐོན་ཐོབ་ནི།

ཞིམས་བསྐྱར་སྤྲོད་དང་ ཚོང་འཛིན་འབད་མི་ལས་སྤོམ་ཚུ་གི་ གཙུག་སྤྱིའི་ཕྱགས་གྲུབ་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི། དེ་ཡང་ ཚུམ་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༣ ནང་ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སྤྲོད་ཡོད་མི་ ངན་ལྷན་སྤྲོད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡.༥ ཡོད་མི་ལས་ ངན་ལྷན་ཉེན་ལ་ཡོད་མི་ཁྲུང་གོར་གྱི་མར་ཕབ་སྤོམ་ དང་སྤྲོད་གཙོ་བོ་བརྟེན་མི་ ཞིམས་ལུགས་བསྐྱར་སྤྲོད་དང་ ཚོང་འཛིན་འབད་མི་ལས་སྤོམ་ཚུ་ལུ་ མི་མང་སྤོམ་གཏང་དང་ཡིད་ཆེས་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི།

ཀྱུ་སྤྱི་དྲུང་ས་གསལ་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་
ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་གསར་བཏོན་འབད་ཡོད་
མི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་འི་ རན་ལྷན་འཆར་སྤྲུང་གནས་
ཐོན་ འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་དེར་ སྐྱགས་
༤༥ ཐོབ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་ནང་ གནས་ཤིང་ ༢༤ པའི་
ནང་ཚུད་ཡོད་པ་ད་ ཞེ་ཤི་ཡ་པེ་སི་ཕི་ཀ་ལུ་ཕྱགས་ནང་
གནས་ཤིང་ ༤ པའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་
ར་ འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་འདི་ འདས་པའི་ལོ་དུག་གི་རིང་
ལུ་ རན་ལྷན་འཆར་སྤྲུང་གནས་ཐོན་སྐྱགས་ལུ་ སུབ་
སང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད་མི་ཀྱུ་ཁབ་ ༡༡༥ ལས་
ཅིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁབ་གི་ཀྱུ་ཁབ་སྤྱིད་བྱས་
དང་གཙུག་སྤེའི་གཞི་བཀོད་བརྟག་ཞིབ་དང་ འཛམ་གླིང་
མངོན་གསལ་དང་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་གྲུ་ཤིང་ བྱར་
ཁལ་སི་ལྷན་གཞི་ཚུགས་ལེགས་སྤྲུང་གི་ཐོ་ དེལ་ས་
དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་སྤྲོ་ཚུགས་བཅས་ གནས་
སྤྱད་འབྲུང་ལུལ་བཞི་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ མི་
སྤེའི་ཉེན་སྲོད་སྤྱིད་བྱས་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གཞི་སྤེའི་
ལེགས་སྤྲུང་ དེལ་ས་ ཚོང་ལས་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་འི་
གནས་སྤྲུང་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དོན་ཚུ་ནང་ རྩམ་
བཏོན་དགོ་པའི་བརྟེན་མས། ལྷག་པར་དུ་ ཞིམས་
འདུན་བྱ་ཤིང་ཡར་དྲགས་གཏང་དགོ་པ་དང་ འགན་
འཁུལ་འབག་ནི་ཡོད་པ་ཤེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ དེལ་ས་ ཁེ་
བྱོང་ལྷན་པའི་ལས་སྤེའི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་
ཚུ་ ལེགས་སྤྲུང་འབད་དགོ་པ་གལ་ཆེས་སྟེ་ རོས་འཛིན་
འབད་ཅུག། རན་ལྷན་འཆར་སྤྲུང་གནས་ཐོན་སྐྱན་ལུ་ནང་
དྲུང་གསལ་དང་ འགན་འཁུལ་གོང་ལུ་བཀྱར་ནི་དོན་
ལུ་ ལམ་ལུགས་དེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་མ་བདེས་

ཚུ་ བསལ་དགོ་པའི་སྐྱར་ལས་ བན་བཤད་འབད་དེ་
ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྤྱིང་
དང་ རན་ལྷན་བསྐྱོག་ཐབས་སྤྱིག་ནི་ནང་ ཉེང་སྐལ་ར་
ཡར་འདེགས་འབད་ཤ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་མའི་ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་འགྱུར་ཤིང་དང་ འདི་
ལས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ རན་ལྷན་བཀག་
སྤོམ་ལྷན་ཚུགས་ཀྱིས་ རན་ལྷན་ལས་བརྟན་པའི་དཀའ་
ངལ་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ཀྱུ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་གང་
མཁྱོགས་ཐོག་ལས་སྤྲུབ་ནི་ལུ་ ཆ་རེར་བཏོན་ནི་དང་
དཔེ་སྟོན་བཏུབ་པའི་གཞུང་སྤྱིང་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་
འཕེལ་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་བཟོ་ཐོག་ལས་ རན་ལྷན་འཆར་
སྤྲུང་གནས་ཐོན་ ཆད་ལུས་ཡོད་མི་སྐྱགས་ ༣༩ ཐོབ་
ཚུགས་པ་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
འགྱུར་ཤིང་འདི་འོ་སྐྱར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་
ཚེས་ ༡༣ ལུ་ མི་རྒྱུན་ཚུ་མཆོག་ རན་ལྷན་བཀག་
སྤོམ་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ གཞིགས་སྐྱར་བྱོན་
ད་ གསལ་ཁུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་ཤིང་འདི་འོ་དོན་ལུ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ ༡༣ པའི་
ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཚུགས་ཀྱིས་ དངུལ་
ཀམ་ས་ཡ་ ༤༢༧.༧༧ གྲུས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་རུང་ གསལ་
སྤྲུབ་འཆར་དངུལ་ས་ཡ་ ༢༤༧.༧༤༠ ཅིག་བཀོ་བཀུམ་
འབད་དེ་ཡོད། བཀྱིས་གླིང་བར་སྤྱིད་སྤྱིད་ཁྱིམ་གཞིས་
ཁང་བཟོ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་ས་ཡ་
༢༤༠ གྲུས་འཆར་འབད་ཡོད་མི་འདི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་
གནས་སྤྲུང་གོང་འཕེལ་འཁྱོམ་ད་ གཙོ་ཤིང་ཆེ་བའི་

ནང་ སྐར་ལོག་བརྩྭགས་ནིའི་འོས་འབབ་བལྟ་ནི་ཟེར་
གཙོ་རིམ་བར་མའི་ནང་བརྩྭགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རན་
ལྷན་བཀའ་གྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་
གྲོས་འཆར་བུལ་ཡོད་མི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༩.༧༤༤
འདི་ ད་ལྟོའི་འཆར་དངུལ་བཀོ་བཀའ་འབད་མའི་ནང་
མ་བརྩྭགས་པར་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན།

ཁ། ལས་དོན་དམིགས་གཏང་དང་འཆར་ དངུལ།

ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ གི་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་
དམིགས་གཏང་བསྟར་སྟུག་སྟོན་ལོ་ ལོ་བསྟར་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་བའི་སྐབས་ རན་ལྷན་བཀའ་གྲོལ་ལྷན་ཆོག་གས་
ཀྱིས་ ལས་དོན་ཚུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྐབས་བརྒྱ་དུ་
༩༧.༧ ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་འདི་
ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་མི་ རན་ལྷན་འཛིན་སྐྱོང་དང་
འདུམ་འགྲིག་འབད་ཐངས། གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་
དང་འབྲེལ་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་
ཡར་མེད་འབད་ཡོད་མི། བསྟར་སྟུག་དང་གནས་ཚད་
སྤྲོད་སྤྲོད་བཟོ་ཡོད་མི། གནས་སྤྱད་དང་བསྟུན་པའི་རན་
ལྷན་བཀའ་གྲོལ་ཐབས་ཤེས། རན་ལྷན་བཀའ་གྲོལ་གྱི་
ཤེས་ཡོན་དང་སྤེལ་བསྐྱུགས། སྐར་བཅོས་རུང་བའི་སྤྱི་
བུས་བཟོ་ནི་དང་ མི་སྡེ་བས་གོང་འཕེལ། དེ་ལས་ དོན་
སྤྲོད་ཅན་གྱི་སྟོ་ལས་ རྒྱུ་གཡོག་ཞབས་ཏྲུག་བྱིན་ནི་ལ་
སོགས་པའི་ཐད་ཁར་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་ཁུངས་དང་ ལས་ཁུངས་འོག་གི་སྡེ་ཚན་ དེ་ལས་
ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་ཚུ་གིས་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
ཐད་ཁར་ སྐྱགས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ གནས་ཚད་བརྟག་
དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཁར་
རྒྱུང་སོ་སོའི་ལཱ་བྱུལ་ཚུ་ གོ་བཟླ་ཡོད་མི་དང་མཐུན་མ་
སྟེ་ དམིགས་དོན་ལྷན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན་མ་དེས་
བརྟན་བཟོ་ཡོད། དངུལ་འབྲེལ་ཐད་ རན་ལྷན་བཀའ་གྲོལ་
སྟོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ འཆར་དངུལ་ས་ཡ་ ༡༤༤.༣༠༤
(དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲུག་བཅེ་སྟེ) བཀོ་བཀའ་འབད་
ཡོད་མི་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༥༩.༧༢༥ ལག་ལེན་
འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ གི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་
དམིགས་གཏང་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་
ལཱ་བྱུལ་གྲུབ་འབྲས་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་དང་ དངུལ་
ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གི་འཆར་དངུལ་བཀོ་བཀའ་འབད་ཐངས་
དེ་ལས་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཆོག་གས་རྒྱུ་ཆེན་ཡིག་ཆ་
གི་ འཆར་གཞིའི་གཞི་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་ཡོད་པ་
ཨིན། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༥ གི་ ལཱ་བྱུལ་སྟོན་སྟུགས་
འདི་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་འདིའི་དོན་ལུ་ འགོ་དང་པ་
ཨིན་མ་ལས་ རན་ལྷན་བཀའ་གྲོལ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ ལོ་
ལྷའི་འཆར་གཞི་ ༡༩ པའི་དམིགས་གཏང་དང་བསྟུན་
གཤམ་འཁོད་དམིགས་དོན་ལཱ་དང་ གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་
༡༤ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡. གསང་ལས་དང་ ཞིབ་འཇོལ་ དེ་ལས་ དབྱེད་ཕྱད་
ཐོག་གི་དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ཡར་འཕེལ།

- བྱད་རིག་དང་ རོན་སློན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཏུས་
ཚད་ཁར་ཉོགས་བཤད་འདུམ་འགྲིག་འབད་ནི་འི་
རོན་ལུ་ དབྱེད་ཕྱད་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་གུ་
བན་དོན་ཁ་གསོ་འབད་ནི་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་
ཐངས་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི།
- དང་སྐངས་ཐོག་ལས་ཞིབ་འཇོལ་འབད་ནི་དང་
གསང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་ཡར་མེང་
འབད་དེ་ དན་ལྷན་བསྐྱོག་ཐུབ་བཟོ་ནི།
- དན་ལྷན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གཡོག་སྡེ་ནང་ ཞིབ་
འཇོལ་དང་ སྐབ་བྱེད་ལུ་གཞི་རྟེན་པའི་དན་ལྷན་
བཀག་སྡོམ་གྱི་བར་འཇུལ་ཐབས་ལམ་ ཡར་
དགས་གཏང་ནི།
- དངས་གསལ་གྱི་སྟོལ་བྱུན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་
དང་ རོན་ཁ་གསལ་ཡོད་མི་ སྟོན་དཔག་འབད་
ཚུགས་པའི་ཁྲིམས་བསྟར་སྟོན་ཡར་མེང་འབད་ནི་
མ་ཚད་ ཁྲིམས་ལུ་གནས་ནི་དང་ འགན་འཁུ་
འབག་སྟོལ་ཡར་མེང་གཏང་ནི།
- ཁྲིམས་གྱི་རིམ་གྱིས་པ་གོང་ལུ་བཀྱར་ནི་འི་རོན་ལུ་
གནས་སྟེད་དང་ སྐབ་བྱེད་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ཐངས་
སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི།

- མི་མང་དང་ སྐར་སྡེ་ནང་ དན་ལྷན་སྟོན་འགོག་
འབད་ནི་འི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཙོ་གཞུང་སྡེ་བཙུགས་
ནི་འི་རོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་ཆ་ཚད་གི་ཐབས་ལམ་
སྟོལ་ནི།

༢. བརྩི་མཐོང་དང་བསྟན་པའི་དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
ཤེས་ཡོན་དང་ སྟོལ་བསྐྱགས་ཡར་མེང།

- ཞ་ཡོ་གཅེས་སྤྱིང་ལྟེ་བ་དང་ སྟོབ་གྲ་ དེ་ལས་
མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲ་/འཕུལ་རིག་དང་ལག་ཅུལ་
ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱིང་བནར་སྟོལ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་
གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ སྟོན་ལམ་ལེགས་སྦྱར་གོང་
འཕེལ་གཏང་ནི།
- དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་གཞི་རྩ་དང་ ཐབས་ཤེས་
སྟོར་ལས་ ཁྱོང་གསེབ་ལས་རིམ་དང་ ཤེས་ཡོན་
སྤྱིང་བནར་ དེ་ལས་ སྟོལ་བསྐྱགས་ཚུ་ཡར་མེང་
གཏང་ནི།

༣. སྐྱར་བཅོས་རུང་བའི་ཁར་ སློ་རིག་དང་ངོས་ལེན་
ཅན་ དེ་ལས་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་
བསྟར་སྟོན་འབད་སྟོལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

- སྐྱར་བཅོས་རུང་བའི་ཁར་ ངོས་ལེན་ཅན་དང་
ཡུགས་མཐོང་ལྷན་པའི་རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་
སྤྱིད་བྱས་དང་ འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ གཞི་བཏོད་
ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- རན་ལྷན་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་སྟེ་གནས་ནི་དེ་དོན་ལུ་ བྱད་རིག་ཕྱོགས་
ཁྱབ་དང་ ལས་བྱེད་པ་འབྲེལ་གཏོགས་ དེ་ལས་
ལས་བྱེད་པའི་སེམས་ལྷགས་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ལཱ་འབད་སའི་གནས་སྟངས་འོས་མཐུན་བཟོ་ནི་དེ་
དོན་ལུ་ འཕྲུལ་རིག་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ དེ་
ལས་ རུང་གཡོག་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ ཡར་སེང་གཏང་
ནི།

༤. ལྷ་རྟོག་འབད་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གི་ ཁོང་རའི་བྱ་
སྟེ་ཚུ་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་སྟོལ་སྟེ་ལས་སྐྱབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་
ཕྱོགས་ཁྱབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

- གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རང་ཚུ་འི་འགན་འཁུན་དང་
ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་
མི་སྟེ་ལས་ཚོགས་དང་བརྟུན་ དེ་ལས་ མི་
ཁྲུངས་ཚུ་འི་འགན་ཁུར་ཡར་སེང་འབད་ནི།

༥. དང་ཁྲིམས་གཡོག་སྤྱི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ དོན་སྤྲིན་
ཅན་དང་ མི་མང་ལུ་ཕན་ཚུབས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།

- རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་གྱི་
གཞི་བཏོད་ཚུ་ དོན་སྤྲིན་ཅན་དང་ཕན་ལུ་ཕན་ཅན་
ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ དང་ཁྲུངས་
ཐོག་ལས་ཁྲིམས་དོན་ཁ་བཏོད་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་
འབད་སྟོལ་ཡར་སེང་གཏང་ནི།
- དང་སྟོན་དང་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལས་འགན་
སྐྱབ་མི་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྟོན་དང་ ཚད་
འཛིན་འབད་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ འཛིན་ཚད་སྤྱི་དང་
བཟོ་ནི།

གོང་འཁོད་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ཚུ་སྤྱད་ནིའི་དོན་ལུ་ **ཐིག་ཁྲམ་༥.༩** ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་པའི་འཆར་
དངུལ་ལས་ བརྒྱ་དུ་༤༥.༥ ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༥.༩: ཕིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ དོན་ལུ་ ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ།

ལས་སྐྱེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ གྲོས་འབད་བས་ཕུལ་མི་དང་ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ། (དངུལ་ཁྲམ་ཚུ་ས་ཡ་ནང་ཨིན།)	གྲོས་འཆར་ཕུལ་བའི་འཆར་ དངུལ། (དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ)		ཆ་འཛིག་འབད་བའི་འཆར་ དངུལ། (དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ)	
	རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དུ།	གསར་སྤྱོད།	རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དུ།	གསར་སྤྱོད།
བརྩ་དོན་ཁག་ལོ་འབད་ནི།	༠.༩༤༤		༠.༠༩༠	
བདག་སྤྱོད་ཅི་ཅད་འབད་ནི།	༠.༡༥༠		༠.༡༥༠	
ཚུད་ཉེག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ འདི་དཔྱད་ཁང་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།	༤.༠༡༩	༥.༤༠༠	༤.༩༠༡	
གསར་ལས་འཐབ་ནི།	༡.༥༩༩		༠.༧༩༥	
འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པའི་རན་ལྷན་གྱི་གཞོན་དོན་ ཡང་ན་ འགྲོས་ཀྱི་སྒྲོར་ ཞིབ་འཆོལ་འབད་ནི་ དང་ འཆར་གཞིའི་གསལ་བཟོད་ཡིག་ཆ་ གསར་སྤྱོད་འབད་ནི།	༠.༤༥༠			
ཨ་ལོ་གཅེས་སྤྱོད་ལྟེ་བའི་འགན་འཁུན་དང་བཟང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ གློ་གཏང་ཅན་དང་མཐར་ འབྱེད་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་སྤྱོད་བཟོ་ནིའི་ (དམ་ཚིག་) ལས་ཤིས་དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ དཔྱེ་ ཞིབ་སྟན་འཁུ་པར་སྤྱོད་འབད་ནི།		༩.༩༤༥		༩.༩༤༥
ལག་འབག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ངང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི།		༠.༤༠༤		༠.༤༠༤
བཅན་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ཅད་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དང་ མཐའ་བཏོག་འབད་ནི།	༠.༠༤༠		༠.༠༡༠	
རན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་མི་གཞིག་སྤྱོད་དང་ ལས་སྤྱོད་ཚུ་ནང་ ལས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི།	༠.༩༥༠			༠.༤༥༠
ཆོང་འབྲེལ་ངང་སྤྱོད་ལས་ཤིས་གསར་ཚུ་འབད་ནི་དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆ་ འཛིག་འབད་ནི།		༡.༥༠༠		༡.༥༠༠
ལས་ཚོགས་ངང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ལྷོ་རྟོག་འབད་ནི་ དེ་ལས་ དཔྱེ་ ཞིབ་འབད་ནི།	༠.༡༥༠			
གཞིས་གནས་གསལ་སྤྱོད་ཤིས་ལུགས་བདག་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ནི་མ་ཆད་ གཞིས་ གནས་གསལ་སྤྱོད་བདེན་དཔྱད་འབད་ནི།		༡.༤༠༠		༡.༤༠༠
ན་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ལས་ལེགས་སྤྱོད་ལས་ཤིས་གསར་ཚུ་འབད་ནི་དང་ བསྟར་ སྤྱོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལྷོ་རྟོག་འབད་ནི།		༡.༩༠༠		༡.༩༠༠
རན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་མི་དང་འཁྲུལ་ བཟོད་དོན་ཐོག་ལུ་ སྤྱོད་བཟང་ལས་ཤིས་གསར་ཚུ་ འབད་ནི་དང་ སྤྱོད་བཟང་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།		༠.༤༤༠		

ཞི་གཡོག་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གོ་ལས་ ལས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ དུ་སྟོ་ཡོད་པའི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་སྤྱི་དཔྱད་ཆུང་ལའང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི།		༠.༣༠༠		
ཆེད་འོག་ནང་གོ་བཅའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་བཀག་སྡོམ་ཉིན་མ་ དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དཔྱད་བཀག་སྡོམ་གི་ཉིན་མ་བཅི་སྤྱད་ཞུ་ནི། བཅད་དོན་དང་ཤེས་ཡོན་ གོ་ ལས་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གནས་ཤོག་བཅོ་ནི།	༩.༤༡༠	༠.༢༩༠		༠.༢༩༠
བཅད་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི།	༠.༤༠༠	༠.༤༡༥	༠.༢༥༠	
ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ དཔྱད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་གསར་ བཅོས་ལས་སྟངས་ བཅེ་སྡེ་ལས་རིམ་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི།	༡.༠༠༠			
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ ཨ་ཁི་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་གི་ ལུང་ཕྱོགས་ དཔྱད་བཀག་སྡོམ་ཞལ་ འཛུམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།		༢.༢༡༤		༢.༢༤༤
ལས་བྱེད་པ་གསར་བཅུགས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ རེས་མཁོའི་སྤྱི་དཔྱད་བཅུ་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་ འཐབ་ནི་དང་ མཁས་རིག་དང་བསྟན་པའི་སྤྱི་དཔྱད་བཅུ་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་		༡༩.༤༥༠		༢.༢༥༤
གལ་གནད་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དོན་ལུ་ ཕྱོགས་ཁྱབ་དང་འཕྲིལ་ ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་ བཅུ་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་ནི།		༢.༤༡༠		
གལ་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དོན་ལུ་ ཨང་གནས་ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་རིམ་ལུགས་ བཅོ་ནི། (དང་ལེན་དང་བསྟར་སྟོན་སྡེ་ཚན་དང་ བདག་སྤྱོད་ཉིན་མ་བཅུ་ལས་འདུམ་འགྲིག་སྡེ་ ཚན་ སྤྱི་བྱེད་འཛུམས་སྡེ་ཚན་ དཔྱད་བཀག་དང་ཞིབ་འཛུམས་སྡེ་ཚན་ ཞིམས་དོན་སྡེ་ཚན་ སྤྱོད་འགྲིག་དང་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ གོ་ལས་ སྤྱི་བྱེད་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན་)		༡.༢༠༠		༡.༢༠༠
བཀྲིས་གྲིང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱིམ་/གཞིས་ཁང་རྒྱབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ས་ཁྲ་དང་བཅོ་བཏོད་བྱེ་ནི།		༤.༠༠༠		
མཁས་རིག་ཚན་གྱི་བཅད་དོན་འཕུལ་རིག་ཅད་དོན་དང་ གཞི་རྒྱ་མཁོ་ཆས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ ནི་དང་བཅུགས་ནི།		༤.༣༠༠		
དངུལ་ཐོགས་དང་འཐུས་བཅི་སྟེ་ ལག་སྤྱོད་ཞབས་རྟེན།	༡༩༩.༩༡༠		༡༡༢.༢༢༢	
སྤྱི་འཁོར་དང་ རྒྱུ་ཆས་ གོ་ལས་ ཡིག་ཆ་དང་གི་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་སྤྱོད་		༩༩.༤༠༡		༩.༢༢༤
བཅད་བརྒྱུད་ཚུ་ནང་ དཔྱད་བཀག་སྡོམ་ལུ་དཔྱད་ཞིབ་འབད་ནི།		༠.༡༠༠		
དཔྱད་བཀག་སྡོམ་བཅུ་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ལུ་ བསྟར་སྟོན་བཅོ་ནི་དང་ འཛུམས་གྲིང་ སྤྱི་ཚོགས་དཔྱད་བཀག་སྡོམ་ལུ་ཚོད་ཡིག་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི།	༡.༠༠༠	༡.༢༥༠	༡.༠༠༠	
ཞིམས་བསྟར་སྟོན་དང་ ཚོད་འཛུམས་སྡེ་ཚན་གི་བར་ན་ གསར་ལས་ཁྲོམ་གནས་འགོ་ བཅུགས་ཏེ་ མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་ནི།		༡.༠༠༠		༡.༠༠༠
བསྟོན་པ།	༡༩༤.༤༤༤	༢༩.༩༩༩	༡༩༤.༡༩༤	༢༩.༡༩༩
	༡༩༤.༤༤༤		༡༩༤.༣༠༣	

༤.༣ ལས་སྡེའི་སྔོན་ལ་རྒྱུན་དང་ ལཱ་གི་བྱ་རིམ།

● མ་འོངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དོན་ ལུ ལས་ བཅོ་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ།

རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དེའི་ལས་སྡེ་
ཚུ་ ཡང་གནས་ཚན་གྱི་ལས་ལུགས་ཐོག་ལས་བཅོ་མི་
ལུ་ གྲུབ་ འབྲས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་
འཛིན་ཐངས་དང་ ཉེན་སྲུང་གཉིས་ཆར་ཡར་དྲགས་སོང་
སྟེ་ཡོད། དེའི་ གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཚན་ཚུ་གི་གྲས་ལས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ ཉེགས་བཤད་དང་ཞིབ་
དཔྱད་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་དང་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་
ད་ལྟོ་རྒྱུ་གཏང་པའི་བསྐྲང་ཡོད་མི་ ཉེགས་བཤད་
འཛིན་སྐྱོང་དང་རིག་ཞིབ་དབྱེ་དཔྱད་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་
བརྟག་ཞིབ་དང་ བསྐྱར་འདྲི། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ངལ་གསོ་
འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་བཅས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་ཚུ་ཚུད་པ་
ཨིན། དེ་མ་ཚད་སྟོན་རིག་ཐོག་གི་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་
ཤས་ ཨིན་ཁྲེལ་ལ་ཨིན་པེ་སི་ཁྲི་ཤེ་ཏར་ འགོ་བཙུགས་
ཡོད་མི་དང་ འདི་དབྱེད་ཁང་མིག་ཉམས་བཅོས་ འབད་
ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཉེངས་ལཱ་ར་
ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་མ་ཚད་ ལས་ཚོགས་དང་སྐྱོད་འཆར་གཞི་ལམ་ལུགས་
འདི་གིས་ ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་གི་བར་ན་ རན་ལྷན་སྟོན་ལུ་
ཚུ་ དོན་སྟོན་ཚན་གྱི་སྟོན་ལས་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ རན་
ལྷན་བཀག་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་འབད་བཙོན་ཚུ་གི་སྟོན་
ལས་ ལྷ་རྟོག་འབད་མ་ཨིན། རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ གོམ་པ་མདུན་དུ་སྟོན་ད་ ཡོངས་འབྲེལ་
ཐོག་ལས་ ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ དེ་ལས་ཤེས་ཡོན་
མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཅིག་ བཅོ་མི་ལཱ་
ཚུ་འབད་བའི་བསྐྲང་ ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
ལས་རིམ་གི་ལྷ་རྟོག་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཡར་དྲགས་གཏང་
ནི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་རིག་ འདི་འཕྲོམ་སྐྱོད་ ལག་ལེན་
འཐབ་དགོས་པེས་བརྟན་བཅོམ་ཨིན། དེ་ལས་ སྐྱོང་
སྐྱོབ་ཐབས་ལམ་ཀྱི་ཐད་ལུ་འབད་རུང་ རན་ལྷན་བཀག་
སྡོམ་ཡིག་ཆང་ལྟེ་བ་དང་ ལུང་ཚུགས་ཡིག་ཆང་ཚུ་གི་སྟོ་
ར་སྟོ་ཚུ་ནང་ རོས་འཛིན་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ བཙུགས་ཏེ་
འཕྲུལ་ནི་འགན་བཅེད་མི་ཚུ་ བཀག་ཐབས་འབད་དེ་
སྐྱོང་སྐྱོབ་འབད་མ་ཨིན།



འབྲེལ་གཏོགས་དང་མཁས་རིག་ཅན་གྱི་
མི་སྣ་ལས་ཡལ་བྱས་གཏང་བཅས་ལུ་
ཁས་ཁྲིམས་དང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་དོ་རྒྱུང་ཐོག་
ལྷན་སྦྲུང་འབད་ནི་འོ་སྤོལ་དང་དུ་ལེན་པ།

on the 18th Foundation Day, 31 December 2023
"ARE YOU READY TO SHOULDER
THIS RESPONSIBILITY WITH ME?"
His Majesty The King, 17 December 2023

• **སེམས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ལས་གཡོགས་དོན་ལུ་**
རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར།

ལཱ་གི་གནས་སྡངས་ གདོང་ལེན་ཅན་ཅིག་སྟེ་ཡོད་རུང་
ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་ རྒྱུ་རྐྱེན་དང་
ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ ལག་ལེན་
འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཆོགས་
ཀྱིས་ ཟུང་ན་ གྱི་གནས་སྡངས་རེ་བྱུང་མ་ད་ ལས་
གཡོགས་ཚུ་ལུ་དབུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱིན་སྟོལ་ཡོད་མི་
ལས་གཡོགས་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་འདི་གིས་མ་དོ་བར་
དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕན་བདེའི་སྦྱོར་འགྲུལ་ལས་རིམ་
ཅིག་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི། ལས་རིམ་འདི་གིས་ ཕན་
བདེའི་སྦྱོར་འགྲུལ་དང་ ཤེས་ཡོན་སྦྱོར་འགྲུལ་ དེ་ལས་
སློ་བུར་སྦྱོར་འགྲུལ་བཅས་ སྦྱོར་ འགྲུལ་དབྱེ་ཁག་སུམ་
སྟེ་ཡོད་པ་ད་ དེའི་ཡོ་བསྟར་སྟེད་ཀྱི་ཆད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་
༥༠ སྟེ་ ཕྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་སྦྱོར་འགྲུལ་ཚུ་གིས་
ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ དབུལ་ཁང་ཚུ་ནང་སྦྱོར་འགྲུལ་ལོག་
བཏང་བ་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བ་ནི་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་
གསར་པ་ཚུ་གཞིས་ཆགས་པའི་སྐབས་དང་ གནད་དོན་
གཞན་ཚུ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྟན་ཐབས་སྟོམ་སྟེ་ར་
བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་ ལཱ་འབད་མི་
ཕམ་ཚུ་གི་དགོས་མཁུ་ཚུ་ངོས་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་
ཕམ་ དང་ཁོང་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་
དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་
ཡོད་པའི་ ཁར་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་ མཁོ་ཆེ་བའི་མཐུན་

སྟེན་ཚུ་ཡང་ མ་ཆང་ཆང་མ་སྟེ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་མ་
ཆད་ ཉིན་མའི་ལཱ་སྦྱོང་ལྟེ་བ་དེ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱི་
ལཱ་འབད་མི་སྟེ་ཆན་ཅིག་གིས་སྟེ་ ཨ་ལོ་ ༡༧ གྱི་དོན་
ལུ་ ཅུས་རྒྱུན་ཅུ་ ལྷ་སྦྱོང་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

• **ལས་གཡོག་གི་མཐུན་སྦྱིལ་དོན་ལུ་ ཆ་**
རོགས་དང་ ཁས་བླངས་འབད་ཐངས།

ལཱ་གཡོག་གི་གནས་སྡངས་ལེགས་ཤོམ་དང་ གཅིག་
མཐུན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་
ཆོགས་ཀྱིས་ གཅིག་ཁར་འཛུམས་ནིའི་ལས་རིམ་ཚུ་
ཅུས་རྒྱུན་ར་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
སྟེན་ཀྱི་ཡོ་བསྟར་དོན་ རྟོག་འཕྲུལ་ལས་ སྟོན་པ་ལྷག་མདའ་
ན་ཚུན་གྱི་ལམ་འགྲུལ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ལས་རིམ་གཙོ་
ཅན་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ རྩེད་རིགས་
ལུ་སྟོ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བདུན་རིམ་བཞིན་གྱི་ཁར་རྩེད་
དང་ རྩེད་ལུ་རྩེད་འགྲན་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་
ཡོད་པ་ཡིན། ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་
ཁས་བླངས་གི་ལཱ་འབད་ནིའི་སྟོལ་རྒྱུན་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་
ཡང་དར་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྦྱིག་གཡོག་
མེད་པའི་ཅུས་ཆེད་དང་ བདུན་ལྷག་ངལ་གསོའི་སྐབས་
ལུ་ དཔེ་མཛོད་ཁང་རྒྱ་སྟེད་འབད་ནི་དང་ ལཱ་འབད་མི་
ཕམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ས་སྟོ་བཟོ་ནི་ དེ་
ལས་ འདྲི་དབྱེད་ཁང་མིག་ཉམས་བཅོས་དང་ བན་
བརྒྱད་དང་གསར་བཏོད་ཁང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཡིག་ཆ་དང་
ཆོན་གཏང་ནི་དང་ ཡིག་ཆ་མཐའ་འཁོར་གྱི་མེད་ཏོག་
ལུ་ར་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ ལ་སོགས་པའི་ལས་



Nurturing trust, teamwork, and tenacity through

Open
Communication



འགྲུལ་ཁག་མ་འདྲུལ་ཚུ་ནང་ ལས་བླངས་ཐོག་ལས་
གོགས་རམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ལས་འགྲུལ་ཚུ་གི་
རྒྱུ་རྐྱེད་ཟེར་འགོ་ཚུ་ མར་ཡབ་སྟོམ་སྟེ་ར་འབད་ཚུགས་
ཅི། གི་བཟུམ་མའི་ལས་བླངས་པ་ཚུ་ ལས་བྱེད་པའི་
ཞལ་འཛུམས་འཐབ་རེ་འཐབ་ཆེ་ཅིག་པོ་ནང་ མིང་བརྟན་
གི་རིམ་འཛུམས་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འདི་ཡང་ གཙུ་
བོ་ར་ ལས་སྟེ་ནང་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་གི་སེམས་ཀྱགས་ཚུ་
བཅུགས་ཐབས་གི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷ་རིམ་
བཞིན་དུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟོལ་ཡོད་མི་ ཡུགས་སྟིགས་
མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཟེར་མི་ལས་རིམ་འདི་གིས་ ལཱ་འབད་
སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ གཙུང་ཏྲུག་ཏྲོ་དང་ མཐའ་འཁོར་
གནས་སྤངས་ལུ་ ཡན་སྟེ་བཟོ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

• **རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཡོ་རོ་**
༡༥ འཁོར་བའི་བརྩི་སྲུང་དང་ ལས་བྱེད་པ་
ཚུ་གི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་རིམ་ འཛུམས།

རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དེའི་མདུན་ལམ་
ཚུ་གོང་འཕེལ་གི་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་སྟེ་ ཡོ་རོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་
དུས་འདྲེན་བརྩི་སྲུང་འབད་མ་དང་འབྲེལ་ ལས་བྱེད་པ་
ཚུ་གིས་ འདས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དང་ མ་འོངས་
འགྱུར་རིམ་ གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་བརྟན་ཡོད་པ་
ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚོད་ཐེངས་ ༡༡༤ པའི་སྐབས་
མི་དབང་མངའ་ བདག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་ནང་
“ཁྱོད་ང་དང་གཅིག་ཁར་འགན་འཁུ་འབག་ནི་ལུ་ག་སྟོན་ག་
ཡོད་ག?” ཟེར་བའི་ གྲོ་སྟོབས་བཅུགས་པའི་བཀའ་བྱ་
གསེར་གི་ཐིགས་པ་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ ཐང་ཀར་དུ་

ཡུག་ལུ་ནིའི་དོན་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ རྟགས་མཚན་ཅན་ཐོག་ལས་
དམ་ཚིག་གི་གྲུང་གྱར་ “ཡོད་ལགས” ཟེར་བའི་ལས་
ལེན་གི་ལག་ཁྲེས་ཚུ་བཞག་སྟེ་ དམ་བཅའ་སྤུལ་ཡོད་པ་
ཨིན།

རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྟོ་ལས་ ཡུག་ལུ་
ཡོད་པའི་རིམ་འཛུམས་ལུ་ འགོ་དཔོན་གཅིག་ལུ་ མི་ཆེ་
གཅིག་ཡུག་ལུ་བའི་ཞི་གཡོག་གི་རྟགས་མ་དང་ འགོ་
དཔོན་གཉིས་ལུ་གསེར་གི་རྟགས་མ་ དེ་ལས་ གཅིག་
ལུ་དདུལ་གི་རྟགས་མ་དང་ འགོ་དཔོན་བདུན་ལུ་ལིའི་
རྟགས་མ་ཚུ་བརྩི་སྟེ་ བསྟོམས་གི་འགོ་དཔོན་༡༡ ལུ་
ཞི་གཡོག་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཚུ་ བྱིན་ཏེ་ཡོད། དེ་
མ་ཆད་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་
དཔོན་ལུ་ལུ་རིགས་བསྟོམས་གོ་གནས་དང་ གཉིས་ལུ་
གཟེངས་ཐོན་གོ་གནས་ དེ་ལས་གཅིག་ལུ་བཀོད་བྱུང་༡
པའི་གོ་གནས་ཚུ་བརྩི་སྟེ་ བསྟོམས་གི་འགོ་དཔོན་བརྒྱུད་
ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན།

༥.༤. ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བོད།

- **འཛམ་གླིང་གླིང་གླིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོད་ཡིག་བསྐྱར་སྟུན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འཁོར་རིམ་གཉིས་པ།** : སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༤ ལས་ ༥ རྒྱུན་འཛམ་གླིང་གླིང་ཆོས་སྤྱི་ཁྲིམས་དང་ཉེས་འགོལ་ཡིག་ཆ་དང་ལྷན་དུ་དེ་ལས་ ༧ ཡེ་ལོ་ལྟར་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་པ་ཚུ་གིས་ ཁོ་ཐོང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་གཏོགས་པ་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་ འབྲུག་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་ལྟ་སྟོར་ལུ་ འོང་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་གླིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོད་ཡིག་ཀྱི་ལེའུ་ ༣ པ་ སྤྱོད་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་དང་ ལེའུ་ ༥ པ་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་ལེན་ལུ་ གནས་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འཁོར་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་བཅུགས་ཏེ་ཡོད། དེའི་ཤུལ་ལས་ འབྲུག་གིས་ དེའི་བཀོད་ཁྲབ་བཟུང་སྟུང་ཟེན་ཟེན་འདི་ ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ ཁྲོམ་འདེབས་ཚུ་ཡང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

- རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱི་དང་རན་ལྟར་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་བྱས་ལྟ་རྟག་དང་ དེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་འདི་ རུས་ཐོག་ལུ་དགོཔ་ཅེས་བཟུན་བཟོ་དགོཔ་ ཡང་ན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་དང་བཟོ་དགོཔ།
- རན་ལྟར་བཀག་སྡོམ་ལྟར་ཆོགས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ དེ་ལས་ ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲབ་ཚུ་ཚུད་པའི་ ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ བཏོན་གཏང་ཐངས་ཀྱི་བྱ་རིམ་གསལ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གནས་དབྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཆ་འཛོག་འབད་དགོཔ།
- ཁྲིམས་བཟོ་ཐོག་ལས་ རན་ལྟར་བཀག་སྡོམ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་མཐའི་འཆར་དངུལ་གཏན་འབེབས་བཟོ་སྟེ་ དངུལ་ཕྱིས་ལྟན་ཁག་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་རང་དབང་ཐ་དད་བཟོ་དགོཔ།
- རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་ རྟོམ་མ་དགོཔར་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྤྱི་དབང་ཚུགས་ཐབས་ལུ་ རན་ལྟར་བཀག་སྡོམ་ལྟར་ཆོགས་ལུ་ རང་དབང་མངམ་སྤྱོད་དགོཔ།

- གཙུག་ཕྱེ་ག་རའི་ནང་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྦྲེང་འཛིན་
སྦྲེང་འབད་ཐབས་ལུ་ གཞི་བཀོད་ཤོ་མཚུངས་
ཅིག་བཟོ་དགོཔ།
- བན་དོན་འཐོབ་ནི་དང་ ཕྱིར་བཤད་ཚུ་ ཚད་
འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་ཚུ་བཟོ་དགོཔ།
- རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེང་ལེན་འབད་མི་ལུ་ ཁྲལ་ཚུ་ཕབ་
ཆག་མེད་པ་གསལ་ཏྲོག་ཏྲོ་བཟོ་དགོཔ།
- གོ་བ་བན་སྦྲེང་དང་ འགན་གནས་ཡར་འཕགས་
དེ་ལས་ ལྷ་རྟེན་གི་དབང་འཛིན་ཚུ་ རོས་འཛིན་
འབད་ཐོག་ལས་ དངུལ་ཚོལ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་
འབད་བཅོམ་ཚུ་ སྦྲིང་སྦྲིང་བཟོ་དགོཔ།
- རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དབྱེ་ཞིབ་ནང་ སྦྱོན་
ཡོད་ཕྱེ་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་ བསལ་དགོཔ་དང་
ཐག་བཏྲུག་དགོཔ།

- **བཀག་ཆའི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༣ ཅན་མ། :**
བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་བཀག་ཆའི་བཅའ་ཡིག་
༢༠༡༣ ཅན་མ་འདི་ སྐར་ཕྱེ་ནང་ བཟང་སྦྲེང་དང་
འགན་འཁུལ་ཚུ་ ཡར་འཕགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཆ་
འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོད་
པའི་བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་ དུམ་ཕར་ རྩུ་
ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ རིན་བསྐྱར་སྐྱེད་ལས་ལ་
བསྐྱུགས་ལུ་མ་གནས་པའི་གནད་དོན་རེ་ཐོན་ཆེ་
བཀག་ཆའི་བྱ་རིམ་དང་ལེན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མཁོ་

སྐབ་འཛིན་སྦྲེང་དང་གོང་འཕེལ་ཕྱེ་ཚན་ནང་འཁོད་
ཆོགས་ཚུང་ཁ་སྐྱོད་གཞི་བཙུགས་འབད་ཆོག་པའི་
དབང་ཆ་ མཁོ་སྦྲེང་འབད་ཕྱ་ཡིན། ཉེ་མ་འབད་བ་
ཅིན་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཉུགས་བཤད་ཚུ་ ལེ་ཤ་སྤེ་
ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ བཀག་ཆའི་ཆོགས་ཚུང་ཆོགས་
ནི་ནང་ གདོང་ལེན་འབྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། རིན་
བསྐྱར་སྐྱེད་སྦྲེང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་ལག་
ཆེན་ལས་ ལག་ལེན་སྦྲེང་འཇུག་རུང་བའི་ཐབས་
ལས་དེ་བཟུམ་ གལ་ཆེན་སྤེ་ཐོན་ཡོད། བསྐྱར་
བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ བཀག་
ཆའི་ཆོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མའི་དགོས་མཁོ་འདི་ཐད་
དུས་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ལང་ འཕུས་མི་ཚུ་
གཙུག་ཕྱེ་ག་ཏེ་ལས་ར་ ཚང་དགོཔ་ཡིན་ནའི་སྐོར་
གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།

- **དང་སྦྲེང་བརྟེན་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༤
ཅན་མ།:** རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ མི་མང་གཙུག་
ཕྱེ་དང་ སྐར་ཕྱེ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ དང་སྦྲེང་གི་
གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུ་དང་ བཟང་
སྦྲེང་ལྷན་པའི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་སྦྲེང་འབད་ཐབས་
ལུ་ དང་སྦྲེང་བརྟེན་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་ ཆ་འཛིན་
འབད་ཡི། བཅའ་ཡིག་བསྐྱར་སྦྲེང་འབད་ནི་དོན་ལུ་
དང་སྦྲེང་བརྟེན་ཞིབ་རིམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས་
འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དང་སྦྲེང་བརྟེན་ཞིབ་
སྟེན་ཁུ་ལྷན་བཞི་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ལང་
ཉེས་ཐོ་མེད་མི་དང་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་ཐོ་

- དེ་ལས་ ཉེས་ཐོ་དང་འཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་ཐོ་ཚུ་
ཡིན། བཅག་འཕུག་དོན་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཉེས་
ཐོ་མེད་མི་དང་ ཉེས་ཐོ་ཡོད་མི་སྟན་ལུ་དབྱེ་
ལག་གཉིས་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། སྟན་ལུ་ཚུ་ཡང་
ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་ཡོད་མི་དང་ བདག་སྐྱོང་ཡང་ན་
སྒྲིག་ཆད་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མེད་ལུ་གཞི་བཞག་
སྟེ་ བཏོན་མ་ཡིན།

ཡིན་རུང་ བཅའ་ཡིག་དེ་གིས་ ཉེས་ཁ་མ་འདུམ་
ཡོད་མི་ཚུ་ བརྩེ་འཛིག་འབད་འབདམ་མེད་པ་
ལས་ ཅངསྟོན་བཟླ་ཞིབ་སྟན་ལུ་འཚབས་ཆེན་
ཡིན་རུང་མེན་རུང་ རིམ་ལུགས་ནང་ཐོ་བཀོད་
འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་འབྱུང་ཕྱག་བཞིན་གནས་
ཡོད་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་འདི་ ཉེས་ཁ་ཕྱག་
མི་ཚུ་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ད་
དམིགས་བསལ་དུ་ ཉེས་ཐོ་མེད་མི་མ་བཏུབ་སྟེ་
མཐོང་ཅི། དེ་བསལ་ཐབས་ལུ་ རན་ལྟོད་བཀག་
སྟོམ་ལྟན་ཆོག་གིས་ བསྐྱར་གསལ་ཅི་དང་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འོ་གོ་ཡངས་བཟོ་
ཐབས་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དེ་འོ་དོན་ཆེན་༡༥ པ་འཕྲི་
སྟོན་འབད་དེ་ ཉེས་སྟོན་གྱི་ཐོ་དེ་ཚུ་འབྱུང་ གསལ་
བཀོད་འབད་ཡོད་པ་འོ་དུ་སྟན་ལུ་གྱི་ཤུལ་མ་ མེད་པ་
ངས་བཟླ་བཟོ་ཡོད། བསྐྱར་གསལ་ཅི་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་
གཞི་རྩ་བཙུགས་མི་འདི་གིས་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ ཅང་
སྟོན་དང་བཟང་སྟོན་ཚུ་རང་སོ་འོ་རྒྱུད་ལུ་བཙུགས་
ཏེ་ སྟོན་ལམ་རན་པ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་འོ་གོ་
སྐབས་ཁྲིམས་ཡིན། བཅའ་ཡིག་འཕྲི་སྟོན་འབད་མི་

ལུ་བཟླ་ན་ ཅངསྟོན་བཟླ་ཞིབ་སྟན་ལུ་བཏོན་ཡོད་
པ་འོ་དབྱེ་ལག་ཚུ་ ཉེས་པ་དང་འཁྲུལ་ ཆད་འཛིན་
དུས་ལུན་ཆང་པ་འོ་ཤུལ་ སྟན་ལུ་འདི་ འཚབས་
ཆེན་གྱི་དབྱེ་ལག་ལས་ ཆབས་ཆེན་མིན་པ་འོ་དབྱེ་
ལག་ལུ་ སྐྱར་བཅོས་འབད་ཚུགས། གལ་སྲིད་
ཉེས་ཐོ་ཡོད་པ་འོ་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་མང་གཙུག་
སྟེ་གཅིག་ཁར་ གན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོང་
འབྲེལ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འོ་དོན་ལུ་
ཉེས་ཐོ་མེད་པ་འོ་སྟན་ལུ་ སྐྱར་བཅོས་འབད་
ཚུལ་འདི་ཡང་ བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཆད་འབྱོར་
བའི་ཤུལ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཆད་འཛིན་དུས་ལུན་
ཆང་མ་ད་ སྐྱར་བཅོས་འབད་ཚུགས།

- ཉེས་ཆེན་དབྱེ་རིམ་དང་པ། : ལོ་ལྷ།
- ཉེས་ཆེན་དབྱེ་རིམ་གཉིས་པ། : ལོ་བཞི།
- ཉེས་ཆེན་དབྱེ་རིམ་གསུམ་པ། : ལོ་གསུམ།
- ཉེས་ཆེན་དབྱེ་རིམ་བཞི་པ། : ལོ་གཉིས།
- ཉེས་ལྷ། : ལོ་གཅིག།
- ཉེས་པ་ཡང་ལྷ། : ལྷ་ངོ་དུག།

དུས་ལུན་དེ་ཚུ་ཡང་ ཁྲིམས་སྐྱོང་ཉེན་མེད་ལག་
ཁྲེར་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་འོ་ཆད་
འཛིན་དུས་ལུན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད།
ཡིན་རུང་ གལ་སྲིད་ ཉེས་ཐོ་ཡོད་པ་འོ་མི་ངོ་ཚུ་
གིས་ ཅངསྟོན་བཟླ་ཞིབ་སྟན་ལུ་འདི་ གཤམ་
བཙུགས་དང་གདམ་འཕུ་ དེ་ལས་ བཅག་འཕུ་
དོན་ལུ་དགོ་པ་ཅིན་ བསྐྱར་གསལ་ཅི་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་

གཞི་ཅ་འདི་ སྐྱོར་འཇུག་མི་རུང་ནི་ཡིན་མ་དུ་ དེ་
ཡང་ མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་ནང་ བྱེད་སྤྱོད་དང་
སེམས་བྱུགས་ དེ་ལས་ བཟང་སྤྱོད་ནང་སྐྱབས་
མ་བདེ་ཤ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཚུ་ འཇུལ་ཞུགས་འབད་
བཅུག་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་དོན་ལུ་ཡིན། གཞི་
མི་དེ་ བསྐྱར་གསལ་འདི་བྱེད་མཁའ་ཀྱི་གཞི་ཅ་འདི་
དམིགས་བསལ་དུ་ ཁྱིམ་སྡེ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་མི་དང་
རན་ལྷན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ལཱ་གཞི་གཞི་ནང་ལས་
ཅ་བསྐྱོད་བཏང་བའི་དབྱེ་བྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་
ཅིག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ མི་
མང་གཙུག་སྡེ་ནང་ རན་ལྷན་གཞི་བརྟེན་འབད་
བཅུག་སྟེ་ དེ་བཟུམ་མའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ རན་
ལྷན་བྱ་རན་ཚུ་ནང་ ཉེས་འབྲེལ་འབད་ནི་ ཡང་ན་
ཉེས་པ་ཚུ་སྤང་རྒྱུ་ལུ་ རན་ལྷན་ར་བཏགས་
བཅུག་ཐོག་ལས་ མི་མང་གཙུག་སྡེ་ཚུ་དེ་ བྱེད་སྤྱོད་
ཡང་དག་ལུ་ ཐོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ནི་མས།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ བསྐྱར་གསལ་འདི་བྱེད་མཁའ་ཀྱི་གཞི་ཅ་
འདི་ མང་ཤོས་ར་ འཇུག་ཤོར་བའམ་ ཚུལ་མིན་
ཀྱི་ཉེས་ལས་ཐ་བ་ཚུ་ཚུད་པའི་ ཉེས་ཐོ་ཡོད་པའི་
བྱེད་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྟེན་ཁུ་ལུ་ གཞི་གསལ་གསལ་
ལྷན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

༡༽ ཉེས་ཅོད་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཐང་ཁར་ བསྐྱར་གསལ་འདི་
བྱེད་མཁའ་ཀྱི་གཞི་ཅ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་ས་འདི་
ཡང་ ཁྱིམ་སྡེ་ལཱ་གནས་པའི་གཞི་དོན་འགོལ་ཐང་
ཁྲོ་ངོ་དུག་གི་ཆད་འཛིན་དུས་ལུན་འབྱོར་ཞིན་མ་
ལས་དང་ ཉེས་ཐུའི་ཐང་ཁར་ ལོ་གཅིག་གི་ཆད་
འཛིན་དུས་ལུན་འབྱོར་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལཱ་གཞི་གི་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

༢༽ བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་འབྲེལ་བའི་ཉེས་ཆད་ཐང་
ཁར་ མི་མང་གཙུག་སྡེ་ནང་ལས་ཅ་བསྐྱོད་ ཡང་ན་
བཏོན་བཏང་མི་ མ་བཅུ་བར་ བསྐྱར་གསལ་འདི་བྱེད་
མཁའ་ཀྱི་གཞི་ཅ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་ས་འདི་ཡང་
སྐྱིག་ཆད་བཀག་ཡོད་མི་འདི་ འབྱོར་བའི་བདག་
སྐྱོང་དང་ལེན་འབྲེལ་བའི་ཉེས་ཆད་ག་ར་ལུ་ ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

- **རན་ལྷན་གཞི་དོན་འགོལ་ཀྱི་གོ་དོན་ཚུ་ ཅ་
འགོལ་འབད་ཡོད་མི་སྟེ་ གོ་བ་བརྟེན་
སྤྱོད། :** རན་ལྷན་གཞི་དོན་འགོལ་ཀྱི་གོ་དོན་ཚུ་
ཅ་འགོལ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཆ་འཛོག་འབད་
བའི་རྒྱུ་སྟེ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་དེ་དོན་ལུ་ གོ་བསྐྱར་
ཞལ་འཛོམས་མང་རབས་ཅིག་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་
ཡོད་པ་ཡིན། གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་འདི་ རན་
ལྷན་ཀྱི་གཞི་དོན་འགོལ་ཚུ་འཛིན་མ་མ་འབྲེལ་ཚུ་
ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ གཞི་དོན་འགོལ་ཚུ་འཛིན་མ་མ་
འཛིན་དུ་དབྱེ་བཞེད་མ་ལས་ ཅོད་གཞི་འཛིན་སྐབས་

- རོན་གྱི་རོན་ཁུངས་ཚུ་ ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་རོན་
དང་མཐུན་མ་སྤེལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་
ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འི་
ཤུལ་ ཐབས་ལམ་འདི་ ལེགས་འཇུག་འབད་
ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་དང་ཞིབ་དཔྱད་འཛིན་སྐྱོང་
ཅིམ་ལུགས་ནང་ མཉམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པ་ལས་
བྱ་སྤྱི་བྱ་ཅིམ་ནང་ ལག་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལུ་
འཇུག་ཏེ་ཡོད།

༤.༥ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།

༡༽ སྤྱི་རབ་ཀྱི་དམིགས་གཏང་ཚུ་དང་ལེན་འབད་ནི་ལུ་གཞུག་སྡེ་ཁག་གི་མཉམ་འབྲེལ།

- ངན་ལྗང་ལྗང་བཀག་སྡོམ་ལྗང་ཚོགས་དང་ ཚྱོད་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་ དེལས་རྒྱལ་གཞུང་ ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཚུ་གི་བར་ན་ རྩོགས་གསུམ་གྱི་གྲོས་འཛུགས་: གཞུང་སྤྱི་དང་དབང་སྤྱི་དེལས་དང་ཁྲིམས་བསྟར་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་བཟོ་ནི་ནང་ལུ་གཞུག་སྡེ་ཁག་གི་བར་ན་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་དེ་ ངོས་ལེན་འབད་དེ་ ངན་ལྗང་ལྗང་བཀག་སྡོམ་ལྗང་ཚོགས་དང་རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དེལས་ ཚྱོད་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་ཚུ་གི་བར་ན་ རྩོགས་གསུམ་གྱི་གྲོས་འཛུགས་ཐོག་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་འཕྲོ་མཐུན་འབད་དེ་ར་ཡོད། གཞུག་སྡེ་ཁག་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ལོ་བསྟར་རྩོགས་གསུམ་ཞལ་འཛུགས་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༥ ལས་ཁྱེད་ཚུ་ན་ས་གནས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་སྡེ་ཚོགས་ཏེ་ དེའི་སྐབས་ལུ་ དོན་སྤྲོད་ཚན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དང་ གནས་སྐབས་བརྗེ་སྤོང་དེལས་སྤྱི་དབུས་དང་ ལག་ལེན་གནས་ཚད་ཀྱི་

མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་ཚུ་ མཐའ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ ལྗན་ཐབས་འབད་དེ་ཡོད། དེམ་ཚད་ གྲོས་འཛུགས་དེ་གིས་ མི་མང་སྡེ་གཏང་དང་ཡིད་ཆེས་ཡེ་ཤུགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ཡོངས་ཚོགས་དང་ འཛུགས་ཐངས་ཚན་ དེལས་ གཅིག་མཐུན་གྱི་སྡོམ་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ ལྗན་ཐབས་འབད་དེ་ཡོད།

- དང་ཁྲིམས་གཞུག་སྡེའི་གྲོས་འཛུགས་: དང་ཁྲིམས་གཞུག་སྡེའི་ཐབས་བྱས་ཚན་གྱི་འཆར་གཞི་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ གཞུག་སྡེ་གཙོ་ཚན་ཁག་ཚུ་ གཅིག་ཁར་ཚོགས་ཞིན་མ་ལས་ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ ཆམ་མཉམ་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་དང་ ཁབ་ཚུགས་པ་སྡེ་སྡེ་ འགན་འཁུལ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ལས་འགོ་འབྲེན་འབབ་སྡེ་བྱིན་ཚུགས་པའི་གཞི་བཞིན་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དང་ཁྲིམས་གཞུག་སྡེའི་ཐབས་བྱས་ཚན་གྱི་ འཆར་གཞི་གོ་རིམ་དང་པ་ [༢༠༡༣-༢༠༡༤] གྱིས་ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞུག་སྡེ་ཁག་ཚུ་གི་བར་ན་ ཡུན་བརྟན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལེགས་ཤོས་ ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འཆར་གཞི་དེ་ནང་ ངན་ལྗང་ལྗང་བཀག་སྡོམ་ལྗང་ཚོགས་ཀྱིས་ དང་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ བསྟར་



མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་པའི་ངན་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་
 གྱི་འབད་བཅོམ་མྱིང་མྱིང་བཟོ་ཐབས་ལུ་

རྒྱལ་ཡོངས་ མཉམ་འབྲེལ་ཙ་བརྟན་བཟོ་བ།



- སྟོན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ དམིགས་བསལ་དུ་
བཟོན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བཅར་དང་ གཞུང་
འབྲེལ་ མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ དྲུངས་གསལ་
དང་ འགན་འཁུལ་ དེ་ལས་བྱེད་སྟོན་ཚུ་ཡར་བྱས་
བཏང་སྟེ་ དེའི་གྲུབ་འབྲས་ སློམ་སྟེ་ར་འབྱུང་
ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ འཆར་གཞི་དེ་གིས་
སློབ་ཡུན་རིང་བའི་བྱུང་རིག་གི་སྦྱོར་བཅར་དང་
གོང་འཕེལ་ཅན་གྱི་འདྲི་དཔུང་སྐྱེ་བ་བྱུང་མཁོ་ཆས་
མཁོ་སྐྱབ་འབད་ནི་ཚུ་བཙུགས་ ནང་འཁོད་ལྷོགས་
སྐྱབ་ཚུ་ སྦྱང་སྦྱང་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

སྟན་ལུ་འདྲེ་ཡུན་འདི་ནང་ བྱེད་ཁེམས་གི་གཙུག་
སྟེ་ཚུ་ བྱེད་ཁེམས་གཤམ་སྟེ་འདི་ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་
འཆར་གཞི་ གོ་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་ རྒྱལ་མཁ་
གྱི་ལོ་ལྟེ་ ༡༩༩༤-༢༠༡༤ རོན་ལུ་ ཐབས་
ལམ་གྱི་འགྱུར་རིམ་བརྒྱུ་པར་ འཛུམས་ཏེ་ཡོད།
བྱེད་ཁེམས་གཤམ་སྟེ་འདི་ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ འཆར་
གཞི་གོ་རིམ་དང་པའི་ནང་ལས་ གྲུབ་འབྲས་ དང་
ཉམས་སྦྱོར་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དེའི་
གོ་རིམ་གཉིས་པ་གིས་ གཤོང་ལེན་གསར་པ་ཚུ་
བསལ་ཏེ་ འཕྲུལ་རིག་གོང་འཕེལ་ལག་ལེན་ཐོག་
བྱེད་ཁེམས་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཆམ་ཉམས་ལུ་འཇམ་
ཏོང་ཏོ་སྟེ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་ དང་བྱུང་ཚུགས་པ་ དེ་
ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་
ཐབས་ལུ་ སྦྱིར་བཏང་གི་འཛུམ་ཚད་ཚུ་ ཡར་བྱས་
གཏང་ནི་ལུ་ དམིགས་པ་བསྐྱེད་དོ།

ལ། ངན་ལྷན་བཀག་སྟོབ་གི་བཙོན་ལྷགས་ཚུ་ གཙོ་རིམ་སྟེ་གཞུང་ནི་ནང་ རྒྱང་ཕྱགས་ མཉམ་འབྲེལ།

- དདུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་
འབྲེལ་སྦྱང་སྦྱང་བཟོ་ནི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡
པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ གནས་སྐབས་གཞུང་གི་གོས་
དཔོན་གྱི་བྱུང་དང་ གོས་དཔོན་ཚུ་བསྐོ་བཞག་
འབད་མི་དེ་གིས་ དདུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་དང་
གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བཟོ་ནི་གོ་
སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཐོབ་ཅི། དེ་ཡང་ དདུལ་
ཅིས་ལྷན་ཁག་གི་གོས་དཔོན་སྟེ་ཕྱག་ལུ་བའི་
སྐབས་ ཞིབ་དཔུད་ལས་བརྟེན་ ཐོབ་ཡོད་མི་ཤེས་
རྟོགས་གི་བཟུང་སྟེ་དང་ ལམ་ ལྷགས་སྦྱང་སྦྱང་
མེད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ ཅ་
དམ་གྱི་ལས་དོན་ནང་ལུ་ དེའི་ངན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་
ཡོད་མི་ཚུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོབ་ལྷན་ཚོགས་དང་
དདུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་
ལས་ བསལ་ ཐབས་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་
ཚད་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་གི་རྟོངས་
ལས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོབ་ལྷན་ཚོགས་གི་འགོ་
དཔོན་ཚུ་ལུ་ སྟོག་རིག་ཐོག་གི་ཅ་དམ་འཛིན་སྐྱོང་
རིམ་ལྷགས་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་དེའི་
སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་ཡི། ཞལ་འཛུམས་
འདི་ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོབ་ལྷན་ཚོགས་གིས་
བྱུང་སྟོན་ འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་

- བཞག་སྟེ་ སྦྱར་བཅས་འབད་ཡོད་མི་ ཕན་ཐོགས་ ཅན་གྱི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ འབད་མི་ཚུ་གིས་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ ཅན་ དེའི་ལམ་ལུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལག་ ལེན་ འཐབ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཆས་བྱིན་ཐོག་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། མཉམ་འབྲེལ་འདི་ གིས་ གཙུག་སྟེ་གཉིས་ གྱི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་ སྤྱི་མྱེད་བཟོ་ནི་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་མེན་པར་ རན་ལྷན་ བཀག་ཐབས་གྱི་འབད་བཟོན་དང་ ལཱ་ འབད་ ཐངས་ཚུ་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་ནང་ གྲུབ་འབྲས་ ཅན་ཅིག་སྟེ་བྱུང་སྟེ་ཡོད།
- ངང་སྟྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྟེན་ཁུ་ཐོག་ལས་ བཅག་ འཕྲུལ་འགོ་འབྲེན་ཚུ་ རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་འཐབ་ ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ རན་ལྷན་བཀག་སྟེན་ཁུ་ཐོག་ལས་ གྱིས་ འབྲུག་གི་བཅག་འཕྲུག་ལྷན་ཚོགས་དང་ གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འདེམས་ རོ་ཚུ་ལུ་ ངང་སྟྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྟེན་ཁུ་སྟྱོད་ཐངས་ གྱི་ ཆོད་ལྷན་ལག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ཅིག་ སྒྲིག་ མཐུན་འབད་དེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༠ ལུ་ མཆོན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་མི་ ཆོད་ལྷན་ལག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་འདུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཕྲུག་ཚུ་ནང་ བཅའ་ མར་གཏོགས་མིའི་མི་རོ་ཚུ་གིས་ ངང་སྟྱོད་བརྟག་ ཞིབ་སྟེན་ཁུ་ཐོབ་ཐངས་གྱི་ དགོས་མཁའི་བྱ་རིམ་ ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད། རན་ལྷན་བཀག་

- སྟེན་ཁུ་ཐོག་ལས་དང་ འབྲུག་གི་བཅག་འཕྲུག་ ཚོགས་གཉིས་གྱི་བར་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་མཉམ་ འབྲེལ་འབད་བཟོན་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་དམིགས་དོན་ འདི་ཡང་ བཅག་འཕྲུག་གཏང་དག་གི་སྒོ་ལས་ འཐབ་ནི་དང་ མི་མང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ནང་ ངང་སྟྱོད་ ལྷན་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་འབད་ནི་ཚུ་ ཡར་དྲགས་ གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཨིན་པ་ལས་ དེའི་དོན་ལུ་ ངང་ སྟྱོད་གྱི་གནས་ཆོད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་འདེམས་ རོ་ཚུ་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཐབས་ ལུ་ཨིན།
- རན་ལྷན་བཀག་སྟེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ཟུང་ རྟོགས་གོས་འཛུམས་ཐོག་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནི་ ཚུང་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་ཚུང་རྟོགས་གྱི་བསྐྱར་ ཞིབ་དང་ དེའི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་ གོས་བསྐྱར་ དེ་ལས་ མཐོ་གཞུགས་དང་འབྲེལ་ བའི་གནད་དོན་ཚུ་བསལ་ཐབས་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ ཐབས་རིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དང་ འབྲེལ་ སྟེན་ཁུ་ཐོག་དོན་དང་ རན་ལྷན་བཀག་སྟེན་ ལྷན་ཚོགས་དང་ ཚུང་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཆ་ གཉིས་གྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་དཔྱད་ཚོགས་ཚུང་ དང་ ལས་སྟེ་གཉིས་གྱི་ལས་ཁུངས་གྱི་འགོ་འཛུམ་ ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆོན་གྱི་ཞལ་འཛུམས་ ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཚོགས་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ ཆོད་རན་ལྷན་བཀག་སྟེན་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་ གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་ འདྲི་ གཞུགས་ འབད་ཡོད་པའི་གཞུང་སྐྱུའི་ལག་ལེན་

དང་ རན་ལྟང་གི་ཚོད་རྟོགས་ཚུ་བསལ་ཐབས་
བསྐྱེད་ནི་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་གི་ འབད་བཟོན་
ཡར་དྲགས་གཏང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ འདྲི་གཏུགས་
ཚོད་རྟོགས་བསྟར་བཞག་ཡོད་མི་ཚུ་ མར་ཕབ་
སྟོམ་སྟེ་ར་ འབད་ཚུགས་ཅི། དེ་འི་མཉམ་འབྲེལ་
ཚུ་ ཉེངསྟེལ་ར་ ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་ལུ་
ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ འདྲི་གཏུགས་ཚུ་ རམ་
ཤུགས་གིས་ འབད་བརྟུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་
བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རན་ལྟང་བཀག་
སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་གིས་ སྐར་སྟེ་ནང་ལུ་ རན་ལྟང་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྟོགས་གི་ཞིབ་དཔྱད་དོན་ལུ་
རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྟེ་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་
གོ་བདེ་དང་ཞིབ་འཆོལ་ལུ་གི་སྟོལ་སྒྲུབ་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ འབྲུག་དངས་གསལ་སྟོལ་སྒྲུབ་དང་གཅིག་
ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་བཞིན་ཡོད།

- **བཟོ་སྐྱེད་ལཱ་གཞུག་ནང་ལུ་ བཅི་མཐོང་ཡོད་པ་བཟོ་**
ནི་ བཟོ་སྐྱེད་གི་ལཱ་གཞུག་ནང་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་གི་
བཟང་སྟོད་ཚུ་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་དེ་ འབྲུག་བཟོ་
སྐྱེད་ཚོགས་པའི་ལཱ་འགན་ངོམ་ཅིག་ཨིན་མ་ རོས་
འཛིན་འབད་དེ་ རན་ལྟང་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་
དང་ འབྲུག་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་པ་གཉིས་གིས་ དང་
སྟོད་དང་ རན་ལྟང་བཀག་སྟོམ་གི་ཐབས་བྱས་
ཚུ་ ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ མོས་མཐུན་
གི་སྟོལ་ལས་ གོ་བདེ་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་ ཟིན་བྲིས་
བཏབ་པའི་བསྐྱར་རྟོག་ མཉམ་འབྲེལ་འདྲི་ ཆ་
འཛིག་སྒྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ སྐར་སྟེ་འི་ལཱ་གཞུག་ནང་

ལུ་ དང་སྟོད་གི་གནས་ཚད་ལེགས་ཤོས་ཅིག་སྟེ་
གནས་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་དབ་གི་ཁས་ལེན་ལུ་གཙོ་བོར་
བཏོན་ཐོག་ བཟོ་སྐྱེད་ལཱ་གཞུག་ནང་ལུ་ བཅི་
མཐོང་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་འི་རེ་བ་ཡོད།

- **གོ་བདེ་འི་སྟོམ་བཤད་དང་ བཟོ་དོན་གི་**
སྟོམ་བསྟར་ཐོག་ལས་ རན་ལྟང་བཀག་སྟོམ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་གི་གོ་བ་ཚུ་ རྒྱ་སྐད་གཏང་
ནི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢༧ ལུ་
རན་ལྟང་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་གིས་ འཛིགས་
མེད་མེད་གེ་དབང་ལྷུག་ཁྲིམས་གི་སྟོབ་སྟེ་འོ་རིམ་
གསུམ་པའི་སྟོབ་ལུག་ ༡༩ འབད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་ སུན་ཚུན་ཚོགས་སྐྱེད་གཅིག་ འགོ་འདྲན་
འཐབ་ཅི། ཚོགས་སྐྱེད་དེ་ཡང་ བདག་སྐྱོང་ཁྲིམས་
གི་ཅ་གཞུང་གི་ཡན་ལག་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་
གིས་ ད་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ རན་
ལྟང་བཀག་སྟོམ་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་
སྟོར་ལས་ སྟོམ་བསྟར་འབད་ནི་འི་གོ་སྐབས་ སྟོད་
དོ་ཡོད་པ་ཨིན། མ་འོངས་ཁྲིམས་གི་ཁྱད་ལུ་འབད་
མི་ཚུ་དང་གཅིག་ ཁར་ བེ་བཟུམ་མའི་སྟོམ་བསྟར་
ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་རན་ལྟང་བཀག་སྟོམ་གི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཚུ་ སྐྱིད་སྐྱིད་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་
འབད་ནི་འི་སྟོན་སྟེབས་བསྐྱེད་ཚུགས།

༥.༦ རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་མཐུན།

༡༡ མི་སྤྱིའི་ལག་ལེན་ཚུ་ཤུགས་བརྟོན་ཐབས་ལུ་ ཚུགས་མང་མཐུན་འབྲེལ་རྒྱ་སྤྱོད་ གཏང་ནི།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དན་ལྷན་གཤོང་ལེན་ཚོད་ཡིག་ནང་
མཚན་རྟགས་བཀོད་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་
ལུང་ཕྱགས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
སྤྱོད་སྐབ་ཀྱི་འཇུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་
དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དན་ལྷན་
བཞུག་ཐབས་ཀྱི་ཞི་དོན་ལུ་ ཕྱགས་མང་གོས་
འཛམ་སྤྱི་ཚུ་ནང་ ཐབས་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་
བརྗེ་སྟེར་འབད་ཐབས་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་
དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་མའི་གོས་འཛམ་སྤྱི་ཚུ་
གིས་ འབྲུག་གི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་
ཚད་དང་བསྟུན་མ་སྤྱོད་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་མཐུན་སྤྱི་ག་
འབད་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཁྱེད་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་
དམིགས་བསལ་དུ་ དེས་བརྟན་མེད་པའི་གནས་
སྟངས་དང་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་སུ་
སྤྱོད་ འཕྲོལ་མི་ཚུ་གི་གཤོང་ལེན་ལུ་ཡིན། སྟེན་
ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་རིམ་ གཙོ་ཅན་མང་རབས་
ཅིག་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དེ་ཡོད། :

- ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ བོ་སི་ཕི་ཀ་དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་
ཞལ་འཛམ་སྤྱི་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་སྤྱི་
ཚེས་ ༢༥ ལས་ ༢༧ ཚུན་ རྒྱལ་ས་བོ་ཤི་ཡུ་
སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་མི་ “ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ བོ་སི་ཕི་ཀ་གི་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་
དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་གཞི་བཀོད་སྤྱི་ཚུ་དང་བཟོ་
ནི་”ཟེར་མི་ དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འབྲེལ་དང་གོང་
འཕེལ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛམ་སྤྱི་ཚུ་འདི་ནང་ གླི་
འཛིན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་ འཇུག་མི་གསུམ་འབད་
མི་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཅ།
དེའི་སྐབས་འབྲུག་གི་འཇུག་མི་སྤྱི་ཚོན་གིས་ ཨེ་
ཤི་ཡ་དང་བོ་སི་ཕི་ཀ་ལུང་ཕྱགས་ནང་ལུ་ དན་ལྷན་
ཀྱི་ཉེན་ཁ་ལུ་བརྟེན་ གློ་བུར་གྱི་ཉེན་འཁུབ་རེ་བྱུང་
ཚུ་ དེ་ཚུ་བསལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
དང་ ཕྱགས་མང་བཙོན་ཤུགས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་
མུང་ཚུ་ བརྗེ་སྟེར་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མི་མང་
བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་
དང་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་ཐབས་ཚུ་
གི་སྐོར་ལས་ཡང་ བརྗེ་སྟེར་འབད་ཡི།

- **འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དན་ལྷན་གཤིང་ལེན་ཆོད་ཡིག་**
བསྟར་སྟེང་བསྟར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུངས་ མཁམ་
མཚོག་ཞལ་འཛེམས་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་
༡༠ ལས་ ༡༤ ཚུན་ ཐེང་ན་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་
མི་ ཆོད་ཡིག་དེའི་བསྟར་སྟེང་བསྟར་ཞིབ་ཚོགས་
ཚུང་ གྲོས་འཛེམས་ཐེངས་ ༡༥ པ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཚུ་གི་བར་ན་ མཁམ་མཚོག་ཞལ་འཛེམས་ཐེངས་
༡༣ པ་ དེལས་ དན་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སྤྲོད་ལེན་
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་ལས་ཁྲུང་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཞལ་འཛེམས་ཐེངས་ ༡༤ པ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་
གཏོགས་ཅི། དེའི་གྲོས་འཛེམས་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་
མཉམ་འབྲེལ་དང་ དན་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལོག་ལེན་
ཐབས་བསྐྱེག་ནི་ནང་ལུ་ ཉམས་སྦྱོང་གི་ཡོན་ཏན་
དང་གཤིང་ལེན་ དེལས་ ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་
ཚུ་ བརྩམས་འབད་ནི་ཚུ་གུར་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་
འདུག།
- **འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དན་ལྷན་གཤིང་ལེན་ཆོད་ཡིག་**
གི་ འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་འཛེམས་ཐེངས་ ༡༠
པ་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛམ་
གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚུལ་དང་ཉམས་འགྲེལ་ཡིག་ཚང་
གི་ཏོངས་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་ ཉིན་
གངས་གཉིས་ཀྱི་མཁམ་འཛེམས་འདི་ མཇུག་བསྟུ་
བའི་ཤལ་ལུ་ འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་འཛེམས་
ཐེངས་ ༡༠ པའི་ནང་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།

གྲོས་འཛེམས་འདི་ནང་ དྲང་སྟོང་དང་འགན་འཁུ་
དེལས་ དྲངས་གསལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གཙོ་བོར་ཚུ་
གུར་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མཁམ་སྤྱི་
དང་འབྲེལ་བའི་དན་ལྷན་དང་ གསལ་བཟླས་
མིའི་ཉེན་སྐྱོབ་ དེལས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་ཚུ་
གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་བསྟར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེའི་
ནང་དོན་ཉིད་ལས་ གྲོས་འཛེམས་འདི་ བཅའ་
མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་
ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་བརྩམས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཅིག་སྤྱུང་ཡི།

- **ཨེ་ཤི་ཡ་དང་པེ་སི་ཡིག་གི་དོན་ལུ་ དན་ལྷན་**
བཀག་སྡོམ་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་ལུང་ཕྱགས་གྲོས་འཛེམས་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་ དབུ་ཁྱིད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛེམས་
ཐེངས་ ༢༡ པ་དང་ ལུང་ཕྱགས་གྲོས་འཛེམས་ ༡༤
པ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དེ་ནང་ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་འཐུས་མི་ ༩༡ དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་
ཀྱི་ལས་གཤིག་ཁག་སོ་སོ་ལས་ འགོ་དཔོན་ ༤༤
གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་
སྤྱི་ གཞུང་གི་གནང་བའི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༥ ལས་ ༢༧ ཚུན་ ཐིམ་
ཕུག་ལུ་སྤྱི་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མི་ ཨེ་ཤི་ཡ་
གོང་འཕེལ་དབུལ་ཁང་དང་ དཔལ་འབྱོར་མཉམ་
འབྲེལ་དང་གོང་འཕེལ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ ཨེ་ཤི་ཡ་
དང་པེ་སི་ཡིག་གི་དོན་ལུ་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་ལུང་ཕྱགས་གྲོས་འཛེམས་ཅིག་

ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་
མཉམ་ཁུབ་གསར་བཟོད་གྱི་དོན་ལུ་

ལུང་ཕྱོགས་དང་
རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་འབྲེལ་

ཡར་རྒྱས་གཏང་བ།



UNCAC



- བཛྲོད་དོན་ རན་ལྷད་བཀག་སྒྲིམ་གྱི་ལག་ལེན་ལུ་
གནས་མི་ལས་འཛིན་ཚུ་ལུ་ གཞུང་ལས་སེམས་
ཤུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཟེར་བའི་ཐོག་ འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ནིའི་ག་སྒྲིག་ཚུ་འབད་བའི་བསྐང་ར་ཡོད།
གྲོས་འཛུམས་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལས་
བཅའ་མར་གཏོགས་མི་^{༡༠} དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་མ་
བརྩེ་བར་ འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་^{༣༤} ལས་ རན་
ལྷད་བཀག་སྒྲིམ་གྱི་མཁུ་མཆོག་དང་ལས་བྱེད་པ་
^{༡༠} ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ བཅར་མར་གཏོགས་ནི་
ཨིན་པའི་ཁར་ མི་སྡེ་ལས་ཆོགས་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་
ལས་ཆོགས་ དེ་ལས་སྐྱེར་སྤེའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་
ཡང་ཡོད། ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོས་འཛུམས་འདི་ཡང་
སྤྱི་ལོ་^{༢༠༡༤} སྤྱི་ཟླ་^༤ པའི་སྤྱི་ཆེས་^{༢༥} ལུ་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་འཁོད་ལས་ ཁེ་བྱུང་ལྷན་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་
དང་གཅིག་ཁར་ ཆོང་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་བསྐྱར་
ཞལ་འཛུམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྡེ་ འགོ་བརྩུགས་ནི་
ཨིན་མ་མཆད་ གྲོས་འཛུམས་འདི་ནང་ཉིན་ཕྱེད་
ཀྱི་རིང་ མི་མང་བྱེད་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་
འཛུམས་ཡང་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ད་ གྲོས་འཛུམས་
འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་
འབད་མའི་མཐུན་འབྲེལ་ཞལ་འཛུམས་ཅིག་ཡང་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

ཁ་ཀྱི་ལག་ལེན་ལེགས་ཤོས་ཚུ་ བརྗེ་སོར་ འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་ འབྲེལ་སྤྱི་བཟོ་ནི།

- སིང་ག་ཕྱོར་གྱི་རན་ལྷད་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་
ཡིག་ཆང་: སྤྱི་ལོ་^{༢༠༡༤} སྤྱི་ཟླ་^༤ པའི་ཆེས་^{༡༡}
ལས་^{༢༠} ཚུན་ སིང་ག་ཕྱོར་གྱི་རན་ལྷད་ལག་ལེན་
གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཆང་ལས་ མདོ་ཆེན་གྱི་འགོ་
འཁྲིད་ཐོག་ འཐུས་མི་བདུན་འབད་མི་སྡེ་ཆན་
གཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྱ་
སྐོར་ལུ་འོང་ཡི། ཁྱ་སྐོར་འདི་གིས་ ལས་སྡེ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ན་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་
ལྷག་པའི་ ཉམས་སྦྱང་གི་བརྗེ་སོར་ཚུ་ སྐྱ་གསར་
མེད་པར་ རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་ འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
འཐུས་མི་སྡེ་ཆན་འདི་གིས་ རན་ལྷད་བཀག་སྒྲིམ་
ལྷན་ཆོགས་དང་གཅིག་ཁར་ སུན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
དམ་ཟབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འཐབ་མི་གིས་མ་དོ་བར་
ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་དང་ ཆོད་
འཛིན་ དེ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ལག་
མངར་བས་ཚུ་ལས་ འགོ་དཔོན་^{༡༢} ལྷག་པ་ཅིག་
འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རན་ལྷད་བསྐྱོག་
ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སུན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ཆན་རིག་
དང་འཕུལ་རིག་ དེ་ལས་ གཞུང་གི་གཅིག་སྤྱིལ་
ཅན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཤེས་རྟོགས་
ཚུ་བརྗེ་སོར་འབད་ཡི། དེའི་ཤུལ་མ་ སྤྱི་ལོ་^{༢༠༡༤}
སྤྱི་ཟླ་^༥ པའི་ཆེས་^{༡༣} ལས་^{༡༧} ཚུན་ རན་ལྷད་
བཀག་སྒྲིམ་ལྷན་ཆོགས་ལས་ བྱད་རིག་གི་འཐུས་

- མི་ལྔ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་ཅིག་གིས་ སིང་ག་ཕྱོར་གྱི་
ངན་ལྟན་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཚང་ནང་
ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་ལྟ་སྐྱོར་ལུ་སོང་ཡོད་པ་མ་ཚད་
སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་དུ་ཚན་རིག་
བརྟག་དཔྱད་དང་ རིག་ཞིབ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ལག་
ལེན་ལེགས་ཤོས་དང་ཁྱད་ཅུལ་ཚུ་ ལྷབ་ཚུགས་ཅི།
- ལྷམ་རི་ཤྱི་མི་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ངན་ལྟན་བཀག་
སྡོམ་ལྟན་ཚུགས་: གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ འགོ་བརྩམས་པ་
ཅིག་ཁ་ལས་ ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚུགས་
ཀྱིས་ ལྷམ་རི་ཤྱི་མི་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ངན་ལྟན་
བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚུགས་དང་གཅིག་ཁར་ གཞིས་
གནས་གསལ་སྟོན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་

གྱི་ཉམས་ཐྱོང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གློག་རིག་ཡོངས་
འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བརྗེ་སོར་འབད་ནི་འགོ་བརྩམས་
ཡོད་པ་ཨིན། ལྷམ་རི་ཤྱི་མི་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་
ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚུགས་གྱི་ཞུ་བ་དང་
འབྲེལ་ གོ་བཟུང་ཆིངས་ཡིག་གཅིག་ ཐག་བཏོག་
པའི་ཤུལ་མར་ གཞུང་ལས་དེའི་གནང་བ་ཡང་ཐོབ་
སྟེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ལྷམ་རི་ཤྱི་མི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་
ཁྲིམས་བཟོའི་གཞི་སྒྱུར་ལུ་བརྟེན་ གོ་བཟུང་ཆིངས་
ཡིག་གུར་ མཚན་རྟགས་བཀོད་ནི་འདི་ སར་
འཕུལ་རྒྱབ་སྟེ་བཞག་ཡོད།

༥.༡. སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་དང་ བསྟར་སྟོན་གནས་ཚད།

༡༽ སྤྱི་ཚྭ་གས་གསུམ་པའི་ཚྭ་གས་ཐེངས་ ༡༠
པའི་གྲོས་ཚད།

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ རན་ལྷན་
བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་
ལག་ཆེད་གས་ཡོད་མི་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་
སྤྱི་ཚྭ་དང་ ཁྲིམས་དོན་སྤྱི་ཚྭ་ལྷན་གས་ བར་དོན་
གས་དང་བཞག་ནི་དང་ ཞབས་རྟེན་དོན་སྤྱི་ཚྭ་ཅན་
སྤྱི་ ལྷན་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྟོག་སྤྱོད་ནང་ མ་བཅུགས་
པར་བཞག་པ་ཅན་ ཁེ་ཕན་ཆེན་དོན་།

ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་འདི་ རྟོག་སྤྱོད་མ་འབད་བར་
ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚྭ་གས་
ལུ་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་མི་ གོ་གནས་གསར་པ་བཟུ་སྟེ་
བར་དོན་འཕུལ་རིག་ཞབས་རྟེན་འདི་ རྟོག་སྤྱོད་འབད་
མི་དང་བསྟུན་ འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་ལས་སྤྱོད་ལུ་ སྤྱི་
སྐྱོང་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སྤྱི་
ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་ བར་དོན་འཕུལ་རིག་ཞབས་
རྟེན་ལུ་ གོ་མཚུངས་སྤྱི་ཚྭ་སྤྱོད་མི་ལུ་བརྟེན་

པའི་ཉེན་ཁ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་སྐབས་
མ་བདེ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ བསལ་ནི་དང་ དམིགས་
བསལ་རུ་ གསང་བའི་བར་དོན་ལུ་ གསང་བའི་ཐོག་
ལས་བཞག་དགོ་པའི་སྐྱོར་ ཟུང་ཕྱགས་ཞལ་འཛོམས་
ཅིག་ཚྭ་གས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་ལས་
སྤྱོད་གས་ ཐབས་ལམ་དེ་གུར་ བཟུ་འཛོག་འབད་ནི་སྟེ་
ཞལ་འཆམ་འབྱུང་ཡོད། ཞལ་འཛོམས་འདི་ནང་ ད་སྟེ་
ཡོད་མི་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ སྤྱོག་རིག་རིམ་ལུགས་ལུ་
རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ བདག་གཉེར་
ནང་བཞག་ནི་དང་ འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་ལས་སྤྱོད་
གས་ རིམ་ལུགས་དེ་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་འགན་
ལག་འདི་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚྭ་གས་ཀྱི་རིམ་
ལུགས་ལུ་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་གནད་སྤྱོད་ག་ནི་ཡང་
བཀའ་མ་ཚུགས་པར་ བཞག་ཚུགས་པའི་དགོས་མཁའི་
གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལུ་གཞི་བཅུགས་ཆར་ཏེ་ འཛིན་
སྐྱོང་གི་ལག་འགན་འབག་ནི་ནང་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་འབྱོ་
བའི་ལུལ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ འཛིན་སྐྱོང་ལག་འགན་
འབག་ནི་སྟེ་ མས་མཐུན་ཐོག་ལས་ཞལ་འཆམ་འབྱུང་
ཡོད། ཡིན་རུང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚྭ་གས་ཀྱི་
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤྱོད་དང་ གཞིས་གནས་གསལ་སྤྱོད་
རིམ་ལུགས་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་ འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་

རིག་གི་སློབ་གནས་ནང་བཞག་ནི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་
འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་ལས་སྡེ་གིས་ རན་ལྷན་བཀག་
སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་
རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཁག་ཆ་ཉེད་བཟུ་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ ཆད་
ལུས་མེད་པར་བྱིན་དགོས་ཁག་ཆེམ་གཟིགས་ཏེ་ རན་
ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བན་དོན་འཕུལ་རིག་
འགོ་དཔོན་གཅིག་གཏང་ནི་སྟེ་ ཁ་བཟེད་ཡོད་པ་ཡིན།

3

༡. རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ ལས་བྱེད་པ་
དགོངས་ཁུའི་གནས་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་༡༥.༠% གྲར་ རྫོང་
དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་སྟོན་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་༣༥.༥%
ཡོད་མི་ཚུ་ གར་ ལོ་གཉིས་ལས་ཉུང་བའི་ ཉམས་
སྦྱང་ཡོད་མི་ཡིན་པ་ལས་ གཞུང་གིས་ རྟོགས་གྲུབ་
གོང་འཕེལ་དང་ རིག་ཕུལ་སྦྱོང་བཅུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་
འཆར་དཔུལ་ལངས་སྟེ་གནང་དགོས།

ཉམས་སྦྱང་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ལེ་ག་དགོངས་
ཁུ་འཁྱོད་ཡོད་མི་དང་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤
ལུ་ དགོངས་ཁུའི་གནས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་༡༧.༧%
ལུ་ རྫོང་ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་
སློམ་སྟེ་ར་འབྱུང་ཡོད། རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་འབད་
ནི་དེ་ལུ་ཚུ་ ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་དང་ གཞན་ཁར་གོ་
སྐབས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ རིག་ཕུལ་
ལཱ་པའི་ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ཚུ་ ལས་གཞི་ག་

ནང་འཇུལ་འདོད་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་ཡང་ ལྷ་ཁག་
འདུག། གདོང་ལེན་དེ་ འཆར་དཔུལ་མ་ལང་མི་
ལུ་བརྟེན་ ཉེད་སྐལ་ར་ འཚབས་ཆེན་ཐལ་ཡོད་པ་
ལས་ མཁུ་སྟོག་ཅན་གྱི་རན་ལྷན་གཞན་འགལ་ཚུ་
བསལ་ནི་དང་ རྒྱད་རིག་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་
གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ མཁལ་རིག་གི་སྦྱོང་བཅུ་ལས་རིམ་
ཚུ་དོན་ལུ་ ཟད་འགོ་གཏང་མ་ཚུགས་པར་ཡོད།
ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ནང་ རིམ་པར་མཁོ་བའི་
སྦྱོང་བཅུ་དང་ མཁལ་རིག་སྦྱོང་བཅུ་དང་གྱི་དོན་
ལུ་ འཆར་དཔུལ་ས་ཡ་ ༢༡.༡༢༠ གྲོས་འཆར་
ཐལ་ཡོད་རུང་ དཔུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡.༢༥༤ རྒྱུ་མ་
ཅིག་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ རན་
ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཉུང་མཐའི་འཆར་
དཔུལ་བྱིན་དགོ་པའི་འགན་ལེན་གྲོས་འདེབས་གྲར་
གྲོས་བསྐྱར་འབད་བའི་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་ཀྱིས་ གནད་དོན་དེ་ དཔུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་
དང་གཅིག་ཁར་བྱེད་སྟེ་ཐོག་ལས་ བསལ་ག་
དགོ་པའི་ཞལ་བཞོད་གནང་བའི་ལུ་ལས་རྒྱུ་མ་
གཅིག་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། མི་སྟོབས་
གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ གྲོས་འཆར་ཐལ་
ཡོད་པའི་འཆར་དཔུལ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༤.༥% ཐོབ་
མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་
སྡོམ་གྱི་བྱ་སྟོན་ལུ་མཁོ་བའི་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་
ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་འདོད་
འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་གདོང་ལེན་ཅན་ཅིག་སྟེ་ ལུས་ནི་
ཡིན་མས།

3

དམིགས་བསལ་དུ་ དེམས་ཀྱི་ སྟེན་ཀྱི་ལོ་ནང་
ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་
ཡ་ ༩༧.༡༥༥ སྟོར་རྒྱུ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་
ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ལས་ཡར་ གླིལ་༢༠༠༤ ལས་འགོ་
བརྩམས་ སྟོར་རྒྱུ་མ་དངུལ་ ཐེང་འབྲས་གཅིག་ལྷག་པ་ཅིག་
བསྟུ་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་ བཀའ་བྱུང་གནང་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲུབ་
ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ་པ་དང་ རྩལ་མའི་སྟེན་ཀྱི་ནང་
གླིལ་༢༠༠༤ ལས་༢༠༡༣ ཚུན་གྱི་ མ་དངུལ་སྟོར་རྒྱུ་བསྟུ་
ལཱ་ཚུ་འི་ ལ་གསལ་སྟེན་ཀྱི་ གླིམ་ཚོགས་ལུ་ རྩལ་དགོ་
པའི་གོ་ས་འདེབས་ཚུ་ལུ་ཡོད།

རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གླིལ་༢༠༠༤
ལས་ཚུར་ རན་ལྷན་གྱི་ཁོ་འབབ་སྟོར་རྒྱུ་འབད་ཡོད་
པའི་གནས་སྟེན་ཡོངས་ཚོགས་མཉམ་སྲེབ་འབད་ཡོད་པ་
ད་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚུད་
བཤེར་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་
ནང་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༤,༢༧༡.༧༤༤ སྟོར་རྒྱུ་འབད་
དགོ་པའི་གསལ་འདེབས་ལུ་ཡོད་མི་ལས་ ཁྲིམས་
འདུན་ནས་ སྟེན་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཚུར་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
༡,༩༧༧.༢༠༠ སྟོར་རྒྱུ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་བྱུང་གནང་
ཡོད། གནང་དོན་དེའི་སྟོར་ དོན་ཚན་༤ པ་ སྟོར་རྒྱུ་
འབད་དགོ་པའི་གསལ་འདེབས་དང་ སྟོར་རྒྱུ་བཀའ་
བྱུང་གནས་ཚད་སྟོར་བཀོད་ཡོད་མི་ནང་ ལ་གསལ་
བཀོད་ཡོད།

ལ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༩ པའི་གྲོས་ཚད།

7

རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རན་ལྷན་དང་
འབྲུལ་བའི་གནང་དོན་གྱི་ མི་མང་ལུ་ གོ་བ་བརྟེན་ཚུ་
འབད་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ རན་ལྷན་བཀག་
ནིའི་ནང་ མི་སྲུང་ཚུ་གིས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ གྲུབ་གཏོགས་
འབད་བརྩམས་ནིའི་དོན་ལུ་ དེ་ལས་ཡར་ ཤེས་ཡོན་དང་ གོ་བ་
བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཐོག་ གླིལ་ནིའི་ནང་ བརྟེན་
བརྟེན་པ་ཚུ་ཡང་ གྲུབ་གཏོགས་འབད་བཞིན་མ་ལས་ བརྟེན་
སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ས་གནས་ཁར་ རྟོན་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རན་ལྷན་སྟོར་གོ་
རྟོགས་སྟེལ་ནི་དང་ གླིལ་བཟོག་ལས་ རན་ལྷན་བསྐྱོག་
ཐབས་སྒྲིག་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་ལུ་ མི་མང་
ལུ་གོ་བ་བརྟེན་སྟོན་ཚུར་མ་ཆད་པར་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་
གཙུག་མི་བཏོན་ཏེ་ འབད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
གོ་བ་བརྟེན་གྱི་བརྩོན་ཤུགས་ཚུ་ ལུན་བརྟེན་གནས་
ཐབས་དང་ རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རན་ལྷན་བཀག་
སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་སྟོལ་ལས་ བརྟེན་
བརྟེན་པ་ཚུ་གྲུབ་གཏོགས་འབད་ཡོད། སྟེན་ཀྱི་དུས་
ཚོད་ནང་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གླིལ་
༢༠༡༤ གླི་ཟླ་༡ པའི་ཆེས་༢༡ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རན་
ལྷན་བཀག་སྟོམ་ཉིན་མ་ འགོ་དང་པ་བཅུ་སྟེ་ལྷ་བའི་
སྐབས་ལུ་དང་ རྒྱུ་ཁག་༢༠ དང་ ཁྲིམ་སྟེ་བཞིའི་ས་

གནས་གཞུང་གི་འགོ་དོན་ཚུ་ལུ་ བཟོད་དོན་ཐོག་ལུ་
 གོ་བཟོད་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བར་
 བརྒྱད་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་
 ཅུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་སྤེའི་
 བར་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་དང་ རྩལ་ཚད་བཟུ་འཛོག་
 འབད་དེ་ མི་སྤེའི་བར་བརྒྱད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡར་
 མེང་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲེལ་ཡོད་མཐོང་ཐོས་ཅན་
 གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ བར་བརྒྱད་གསར་
 བཏོད་ཁང་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
 ཐབས་ལམ་འདི་ཐོག་ལུ་ གནད་དོན་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་
 རྫོང་ལས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་བར་འཕྲིན་ཆ་ཚད་
 དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རྩལ་སྤེལ་འབད་ནི་
 ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་
 ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུང་ཕྱགས་ཡིག་ཚད་གསུམ་གྱིས་ ཁྲོང་
 གསེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་
 ཨིན་མ་ད་ སྟན་ལུ་ཉུས་ཚད་ནང་ རྐྱེད་འོག་༤༤ ནང་
 མི་ངོམ་༤༡༩ གྲལ་གཏོགས་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷན་
 གནད་དོན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་
 རྫོང་ རྐྱེད་འོག་གོ་བཟོད་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་
 ཡོད་པ་ཨིན།

གཞི་སྒྲུབ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ ཕྱགས་སྤེལ་གྱི་རིམ་ལུགས་
 འགོ་བཙུགས་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་
 གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་རང་དབང་དང་ གཞུག་སྤྱོད་འདི་གིས་ འགན་དབང་
 གཙོ་པོ་ཅན་ཚུ་ཡང་ གནད་དོན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། གནད་དོན་འདི་
 ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྩལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་ལྷན་
 ཚོགས་ དེ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཕྱགས་སྤེལ་གྱི་ལས་སྤེལ་
 གིས་ ཕྱགས་སྤེལ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
 ཚོགས་ལུ་ ཡན་གནད་ག་དེ་སྤེལ་ཡོད་ག་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་
 འཕྲལ་ར་བསམ་པ་དགོ།

ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་འགན་དབང་དེ་ གསར་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཕྱགས་སྤེལ་གྱི་རིམ་ལུགས་
 འགོ་བཙུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ གསར་བ་ཤོར་ནི་ཉེན་ཁ་
 ཡོད་པ་ལས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉེ་
 མའི་ལོ་བསྐྱར་སྟུག་ཁྱུ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ནང་ བཀོད་ཡོད་
 དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་
 འདུག། དེལ་འབྲེལ་དང་ བར་དོན་འཕྲལ་རིག་གི་
 ཞབས་རྟེན་ ཕྱགས་སྤེལ་འབད་ཡོད་མི་དང་ དེ་བཟུམ་
 སྟེ་ ཇི་མས་དོན་དང་ མི་སྤྱོད་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ ཕྱགས་
 སྤེལ་འབད་ནི་དཔལ་འཕམ་མི་འདི་ ཞབས་རྟེན་སྤུལ་
 བའི་འཛོན་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་
 གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་རུང་ དེ་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷན་བཀག་
 སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བསྐྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་དབང་
 ལུ་ ཐོ་སྟོམ་སྟེ་ཐོག་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཞིབ་
 དུང་སྟོར་ གསར་བའི་ཐོག་ལས་བཞག་དགོ་མི་ལུ་ཡང་
 གནད་ཉེན་འདུག། ཞབས་རྟེན་དེ་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་གི་རང་
 བཞིན་ཅིག་ཨིན་རུང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་

ཀྱི་ བྱ་སྐོ་གཙོ་བོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
ལས་ གསལ་བའི་ཐོག་ལས་བཞག་དགོ་པའི་བདེན་
ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་ཏེ་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྦྲེད་འབྲུང་སྤྱི་ཤིང་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཀྱང་ཚུ་ འབྲེལ་
ཡོད་དབང་འཛིན་ལུ་གསལ་ཏུ་འབད་ཡོད་པ་ད་ ལས་
སྤེའི་རང་དབང་སྲུང་སྦྱོབ་འབད་བའི་ཁར་ ཞབས་ཏྲིག་
འཕྲོ་མཐུང་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་ རེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ་པའི་ཞུ་སྐུལ་
འབད་དེ་ཡོད།

3
ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ ཚུང་ཉེགས་ཡར་ལང་འགྲོ་མི་དང་ མཁུ་སྟོག་
ཅན་གྱི་ ཚུང་ཉེགས་ཐོན་མི་ཚུ་ ཏུས་ཚོད་ཁར་ གདོང་ལེན་འབད་ནི་ལུ་
དཀའ་ངལ་སྐྱེམ་ཤོས་འདི་ མ་དངུལ་མ་ལང་མི་ལས་བརྟན་ཡིན་པས། དུང་
དཀའ་ངལ་འདི་ལས་བརྟན་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛམ་
གླིང་ཀྱུལ་གྱི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ འབྲུག་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་རན་
ལྷན་འདི་གདོང་ལེན་འབད་དེ་ གནས་འཛིན་འདི་ ཡར་དཀའ་ས་གཏང་ནི་གི་ ལུ་
གི་བརྟན་ཉེགས་འདི་ལུ་ཡང་ ཐོ་ཕོག་ཤིང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སྤེལ་ཡིན་པས། འདི་
ལུ་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་དང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་
བསྟན་གྲོས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ འཆར་དངུལ་བཀོ་བགྲམ་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ བདེ་སྤྱིག་བཟོ་དགོ།

ཀྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་གྲོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་༤ པའི་ཆེས་༡༡ ལུ་ ལྷན་ཀྱུས་གཞུང་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་༩ པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ ཀྱུལ་
ཡོངས་ཀྱི་འཆར་དངུལ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་བ་བཀོད་དེ་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་
ནང་ ཐོན་སྐྱེད་བཀོ་བགྲམ་འབད་ཡོད་མི་སྐོར་ལས་

གནད་དོན་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ ལྷན་ཀྱུས་གཞུང་ཚོགས་
ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ སྟེན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཅིག་ཕུལ་
ཡོད་པ་ཡིན། རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
རྩིས་ལོ་༢༠༡༣-༢༠༡༤ ནང་ ལས་བྱེད་པ་དགོངས་ཏུ་
འགྲོ་མི་བརྒྱ་དུམ་༡༧.༩༥ ལུ་ ཡར་ལང་སྤོང་ཡོད་མི་
དང་ ལས་གཡོག་པ་བརྒྱ་དུམ་༤༦.༡ ལུ་ ལོ་གཉིས་
ལས་ཉུང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་གཅིག་ཡོད་མི་ལུ་བརྟན་
མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་སྐྱོམ་འབྲུང་བཞིན་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་ཏུ་འབད་ཡོད། ལྷག་པར་
དུ་ ཀྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་དངུལ་ལས་ རན་ལྷན་བཀག་
སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བཀོ་བགྲམ་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་
དངུལ་འདི་ རྩིས་ལོ་༢༠༡༢-༢༠༡༩ ལུ་ བརྒྱ་དུམ་
༠.༣༩ བཀོ་བགྲམ་འབད་ཡོད་མི་ལས་ རྩིས་ལོ་༢༠༡༣-
༢༠༡༤ ལུ་ བརྒྱ་དུམ་༠.༠༧ ལུ་ མར་ཕབ་འབད་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འཕྲོ་མཐུང་དེར་ ལོ་བསྐྱར་སྟེན་
ཏུ་ནང་གསལ་ཏུ་འབད་ཡོད་མི་དང་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་
ཁག་དང་གཅིག་ཁར་ འཆར་དངུལ་གྲོས་བསྟན་འབད་
བའི་སྐབས་གསལ་བཀོད་འབད་བཞིན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤེེ་
འཆར་དངུལ་མར་ཕབ་སྐྱོམ་སྤེེ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟན་
ཆ་ཀྱང་ཡོད་ལུགས་ཚུ་བཤད་དེ་ཡོད།

ལྷན་ཀྱུས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ གསལ་ཏུ་ཕུལ་བའི་གྲོས་
འདེབས་ནང་ འཆར་དངུལ་མ་ལང་པའི་གནད་དོན་
བསལ་མི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་ ཅུ་
ཁྲི་མས་ཆེན་མོ་དང་ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་བཅའ་ཁྲིམས་
༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་ མིང་ཆོག་ ལྷང་རེས་ ཀྱི་མ་

དངུལ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་ གོ་དོན་འགྲེལ་དགོ་པའི་
གྲོས་འདེབས་ཕུལ་མི་འདི་ གནས་ཁ་ཡོད་ལུགས་སྒྲིལ་
ཞུ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ལཱ་རེས་ གྱི་མ་དངུལ་ཟེར་
མི་འདི་ དངུལ་ཕོགས་དང་འཕུས་མ་བཅི་བར་ རྒྱལ་
ཡོངས་ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་ལས་ ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་
དུ་༠.༡ ཡིན་མ་སྟེ་ གོ་དོན་འགྲེལ་དགོ་པའི་གྲོས་
འདེབས་ཕུལ་ཡོད། གྲོས་འདེབས་འདི་ ངན་ལྷན་བཀག་
སྡོམ་ལས་སྟེ་ནང་ ལཱ་རེས་གྱི་མ་དངུལ་བྱིན་ནི་ཡོད་པ་
རེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ངན་ལྷན་བསྒྲིག་ཐབས་སྒྲིག་ནི་
ནང་ དངུལ་འབྲལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ གནང་
ནི་ནང་ གཙོ་བོར་བརྟན་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་
ཚད་ཁར་ ལག་ལེན་དག་ཤོས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲོས་
འདེབས་ཕུལ་ཕུལ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༣༠ ལུ་ གནད་
དོན་འདི་འོ་སྒྲིལ་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་
ཞལ་འཛོམས་ཆོགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་བསྟར་
འཆར་དངུལ་ལས་ ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་དུ་༠.༡ འགན་
ལེན་འབད་ནི་འདི་ འུས་འབབ་མེད་རུང་ དངུལ་རྩིས་
ལྷན་ཁག་གིས་ གནད་དོན་ཐོན་རིམ་ཐོག་ལུ་ ངན་ལྷན་
བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་ལུ་ མ་དངུལ་དགོས་མཁོ་འབྱུང་
མི་དང་འཁྲིལ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལུ་ ཞལ་འཆམ་འབྱུང་
ཡོད། ཡིན་རུང་ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ནང་ ལས་

སྟེ་དག་པ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་དུ་མ་ག་རེ་ལས་
བརྒྱལ་ཆ་འཛོག་འབད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ དག་པ་ཅིག་གི་
དོན་ལུ་ ཆ་འཛོག་འབད་འབད་མ་ར་མེད་པ་ལས་ ངན་
ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་འགན་དབང་ཚུ་ དོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་སྟེ་
ལས་སྐབ་ནི་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེབ་ལས་བརྟན་ ངན་
ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཆོགས་གིས་ གྲོས་འདེབས་ཕུལ་
ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་ཡོད་
པའི་བན་མཚོན་སྟོན་ཨིན།



སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་མེ་ཚུ་ལུ་ ལོ་བསྟར་སྟན་ཁྱེ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ཅན་མ་སྤྱན་འབུལ་ཕུལ་བའི་བསྟེན་ཁྱེ།

དོན་ཚན་
06^{པ།}

གདོང་ལེན།

ཀ། དང་སྟོན་དང་ ངན་ལྟ་བུ་གཤམ་གྱི་འབད་བཅོན་
སྟོན་མི་ བྱིས་ལཱ་གས་བསྟར་སྟོན་འབད་མི་དང་
ཚད་འཛིན་འབད་མི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དབང་ཆ་སྟོན་ནི།

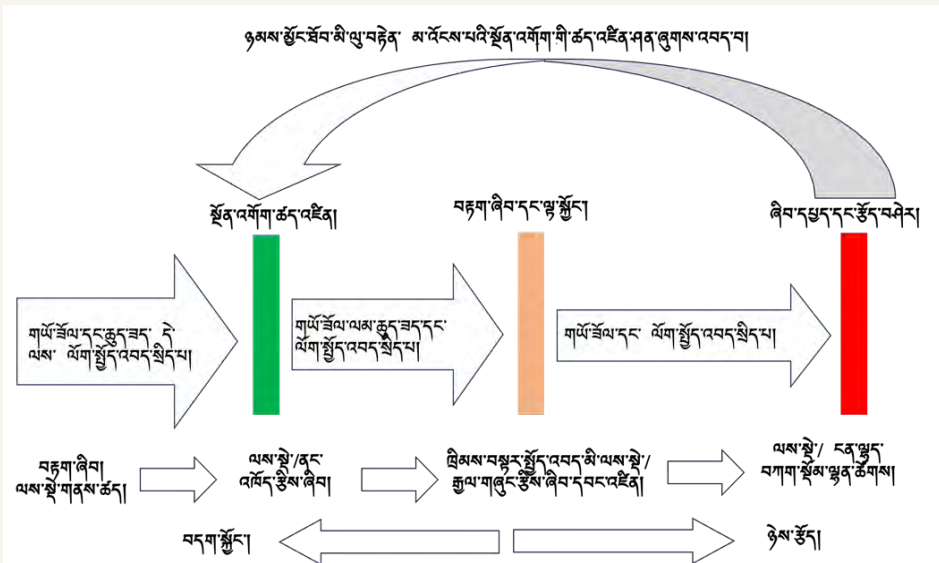
ཁ། དང་སྟོན་དང་ ངན་ལྟ་བུ་གཤམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འི་
ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་གཞི་བཞོད་ཀྱི་ཡུན་བཟླ།

ག། འགན་འཁུན་དང་ ལྷ་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བྱུགས་
སྟོན་འབད་ནི།

ང་། འོང་འབབ་བསྐྱབ་སྐྱབ་འབད་ནི་འི་ནང་ ངན་ལྟ་ཀྱི་ཉེན་
ལ་ཚུ་ སྟོན་འགོག་འབད་ནི།

ཀ་། བཅུ་དང་ རན་ལྟ་བུ་གཞི་གི་འབད་བཅོམ་སྟེང་མི་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྟེང་འབད་
མི་དང་ ཚད་འཛིན་འབད་མི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དབང་ཆ་སྟེང་ནི།

དན་ལྷན་དང་། གཡོ་སྐྱ་བཀག་ཁྱིའི་ཐབས་བྱས་གཙོ་བོ་ཅིག་ **པར་ཟེས་ ༤.༡** རང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དགག་བཤེར་དང་ཆད་མཉམ་གྱི་ཟེམ་པ་ མངར་བས་ཅིག་རྒྱུད་དགོཔ་ཡིན། དེ་ཡང་ ལས་སྟེའི་གནས་ཆད་ཁར་ འབྱུང་སྟེད་པའི་གཡོ་སྐྱ་དང་ ལས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྒྱུ་ འགོ་ཐོག་གི་ཕྱི་སེལ་རྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་ རུལ་མིན་བྱ་སྟེད་དང་ ལས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྒྱུ་ཟེས་འཛིན་འབད་དེ་ སེལ་ཐབས་སྒྲིག་ཁྱིའི་དོན་ལུ་ རང་འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱུ་སྟེ་ འགོ་བརྩགས་པ་ཡིན། གནས་ཆད་འདི་ཁར་ བེ་བཟུམ་མིའི་སྐྱོན་བདེ་ལཱ་མ་ཚུགས་པའི་རྩོད་དོན་རྒྱུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་པ་སོགས་པའི་ལྷ་རྟོག་གཙུག་སྟེ་རྒྱ་གིས་ ཤེས་རྟོག་འབད་རྒྱགས་དགོཔ་ད་ དེ་རྒྱུ་ དན་ལྷན་བཀག་སྟེམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ རྟོད་པའི་བསྐང་ལས་ མགྱ་རྟོག་ཅན་གྱི་ཉེས་རྩོད་གཡོ་འཆར་གྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན།



པར་རིས་ ༤.༡ : གཡོ་སྤྱོད་དང་ ངན་སྤྱད་སྤོམ་འགོག་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིག་སྣ་མང་།

འགན་འཁུའི་རིམ་པ་སྤྱི་མང་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་
གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྟུག་དང་ ཚད་འཛིན་འབད་
མིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གཤམ་སྟུག་དང་དན་ལྷན་སྟུག་འགོག་
འབད་ནི་ནང་ གཤམ་གནད་ཆ་བའི་འགན་ཁུར་ག་དེ་སྟེ་
འབག་ནི་ཡིན་ན་གི་སྟོར་ལས་ སྟོན་མ་ཡིན། དེའི་ལས་
སྡེ་ཚུ་ལུ་ གཤམ་སྟེ་ཁག་མ་འདྲམ་ཚུ་ནང་ ཁྲིམས་
ལུགས་དང་ སྒྲིག་གཞི་ དེ་ལས་ ཚད་གཞི་ཚུ་ བསྟར་
སྟུག་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་
གིས་ དན་ལྷན་ཁྲིམ་ཐབས་སྒྲིག་ནི་ལུ་ གདོང་གཟུང་
སྟེ་དང་ལེན་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་གིས་ བྱ་རིམ་
ཚུ་མཐིལ་ཕྱིན་སྟེ་དེ་ཕྱི་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚད་འཛིན་གྱི་
གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱང་གནས་མི་ལུ་བརྟེན་ འབྱུང་
ཉེན་ཆ་བའི་དན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་ སྤར་གོང་ལས་བཀག་
ཚུགས་པ་དེས་བརྟེན་བཟོ་ནི་དང་ དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བར་འཇུལ་འབད་དགོ་པའི་སྤྱི་འཛུངས་
ཅན་གྱི་ ཚུད་ཉེག་གི་གནས་ཚད་ཁར་ རྟོད་མ་བཅུག་
པར་ བཀག་པ་ཡིན།

ཡིན་རུང་ དེའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཁག་ཆ་བའི་འགན་ཁུར་
འབག་ནིའི་ཕྱོགས་གྲུབ་ཚུ་ མ་དངུལ་མ་ལང་པའི་དཀའ་
ངལ་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་མི་ དེ་
ལས་ ཕྱོགས་གྲུབ་མེད་པའི་གདོང་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་
གིས་ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་སྟོན་སྟེ་འདུག། གནད་དོན་དེ་
ཚུ་གིས་ བྱ་སྟེ་ཚུ་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་སྟོན་ལས་སྒྲུབ་ནི་ནང་
སྟོན་ཕྱོགས་མ་ཆད་ དམིགས་བསལ་གྱི་མི་མང་དང་འབྲེལ་
བ་མངའ་འཐབ་དགོས་ཐོན་མི་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་

སྟུག་དང་ ཚད་འཛིན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ནང་ དན་
ལྷན་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྟོམ་འདུག།

- **དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་ཁ་** གླི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནང་
ཐིག་ཁམ་༤.༡ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་
གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ ༢༤.༤༡% ཡོད་ས་ལས་ ༡.༡༠% རྟེན་ ༣༠.༣༣% གིས་
དངུལ་ཁང་སྤྱི་ཤོད་འགྲུལ་དང་ སྟེར་སྟེའི་སྤྱི་ཤོད་འགྲུལ་
ལ་སོགས་པའི་འཁྲི་བ་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་ཅུག།
འཁྲི་བ་མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་ གཤམ་སྟེ་ཁག་གི་གྲངས་སྟེ་
དངུལ་ཁང་གི་ཞབས་ཏྲོག་སྟོན་མི་གསལ་སྟོན་པ་
༩.༩% ཡོད་པའི་ཁར་ བདག་སྤྱོད་དང་ རྒྱབ་སྤྱོད་
ཞབས་ཏྲོག་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་ ༡.༠% དེ་
བཟུམ་སྟེ་ བཟོ་རིག་ཞབས་ཏྲོག་ནང་ གསལ་སྟོན་
འབད་མི་ ༤.༢% ཡོད་པ་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་
གཤམ་སྟེ་ཁག་ཚུ་ནང་ རང་བཞིན་གྱི་ར་ དན་ལྷན་
འབྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ཆ་གུང་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་གི་ དངུལ་སྟོན་མཐོ་སྟེ་སྟོན་མི་དང་
དངུལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོང་སྟེ་སྟོན་མི་
གཤམ་སྟེ་ཁག་ནང་ དན་ལྷན་འབྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
པ་ཅིན་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྟུག་དང་ ཚད་
འཛིན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ གནས་སྤངས་དེ་
བ་ཡང་ ཆ་བས་ཆེན་འོང་ནི་ཡིན་པས། གཤམ་སྟེ་
ཁག་སོ་སོ་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་
འཁྲི་བ་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ བརྒྱ་དེ་ཕྱི་ ༢༠.༤% ཡོད་པ་ལས་

༡༩༥༧ ལོའི་ ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་དང་ ཚད་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་
ཨིན་པ་ད་ དུ་སྟོན་ལཱ་ དུ་ལྷོ་ཕྱོད་ ས་ཡ་ ༠.༥༧ ཨིན་པ་འཛིན་པ་མཐོ་དམན་བར་མ་འཛིན་ མང་
ཤོས་ར་ དུ་ལྷོ་ཕྱོད་ས་ཡ་ ༠.༥༠ ཨིན་པ་ལ། དེ་གིས་ སྤྱི་འགྲུལ་མང་ཤོས་ཅིག་ མ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་དང་
ཁྱུ་མོར་བཟོ་ནི་དོན་ལཱ་མེད་པར་ རང་སྟོན་ཁོ་ན་འཛིན་ལཱ་ ལེན་ཡོད་པ་འཛིན་སྟོན་མས།

ཐིག་ལྷན་ ༤.༡: འཁྲི་བ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་འགྲེལ་བཤད།

གཞིས་གནས་ གསལ་སྟོན་པའི དེུ་ལག།	གསལ་སྟོན་པ་བླ་ མི་བསྟོན་མ།	འཁྲི་བའི་ ཁྱངས་ལ།	འཁྲི་བའི་དེུ་ལ། དེུ་ལ་ཁྱངས་ནང་ {མཐོ་དམན་བར་མ}	མཐོ་ཤོས།	དམའ་ཤོས།	མཐོ་དམན་ཁྱངས་པ།	མཐོ་དམན་བར་མ།
ུར་སྐྱག་ཏེ་ བ།	༤༧༩	༡༢༠	༩༧༡༡,༥༤༧	༧༣,༠༡༡,༡༢༩	༡༠༠,༠༠༠	༤༩,༠༤༧,༧༤༧	༡,༠༠༠,༠༠༠
ུར་སྐྱག་ཏེ་ བ།	༩༤,༧༩༩	༧,༥༩༩	༡,༩༠༩,༩༩༩	༩༧,༩༩༩,༩༠༠	༩༩,༩༩༩	༤,༩༩༩,༩༠༠	༥༠༠,༠༠༠
ཡོངས་བསྟོན་མ།	༩༥,༤༧༧	༧,༧༠༩	༡,༩༠༩,༤༩༩	༩༧,༩༩༩,༩༠༠	༩༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩,༩༩༩	༥༠༠,༠༠༠

དེ་བཟུམ་མའི་འགན་ཁུར་འབག་དགོ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ངང་སྟོང་གི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱང་གནས་
 དགོས་ཡིན་ཅུང་ དེ་བཟུམ་མའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་སྲུང་རྩ་བརྟན་མེད་པའི་ཁར་ དངུལ་ཕོགས་ཡང་ ཚད་ཅིག་
 ལས་བཟུལ་མེད་ནི་འདྲི་གིས་ ཉིང་སྐལ་ར་ བན་ལྗང་གི་བྱ་བར་འབབ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་འདུག། དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
 0.040 ལས་ མཐོ་ཤོས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ 10.000 ཚུན་གྱི་འབྲི་བ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འགོ་དཔོན་དེ་ཚུ་ལྷ་
 མཐོང་གསལ་ཆེ་བའི་མ་དངུལ་ས་ཡ་འདྲི་དག་འདའ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་གིས་ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་ མ་དངུལ་
 གྱི་ཁེ་སར་འབྲོག་འདོད་བསྐྱེད་མི་མང་སུ་ཐོན་མ་ལས་ ཁོང་ར་ལྷ་འབད་སའི་གཙུག་སྡེ་གི་ངང་སྟོང་ལྷ་ཡང་ ཉེན་ཁ་
 སློམ་སྡེ་ར་ བག་ལ་ནི་ཡིན་པས།

- **ངན་ལྟད་ཀྱི་ཉེན་ཁག་:** འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སྤྱི་ཚུད་པའི་ ཉེན་གས་བཤད་
ཀྱི་གནས་སྤྱད་འདི་གིས་ཡང་ ཁྲིམས་ལུགས་
བསྟར་སྤྱོད་དང་ ཚད་འཛིན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་
ནང་ ངན་ལྟད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཅན་
བསྟར་འབད་མ་མས། འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་ ༣ ཅན་
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སྤྱི་ ཚུད་ཡོད་པའི་ངན་ལྟད་ཀྱི་
ཉེན་གས་བཤད་ཡོངས་བསྟོམས་ ༡༡.༥ ལས་ བརྒྱ་
དཔྱ་ ༡༠.༩ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དང་ ཚད་
འཛིན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཉེན་གས་
བཤད་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་
དང་ ཚད་འཛིན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་
པའི་ཉེན་གས་བཤད་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་
བརྒྱལ་མེད་ཅུང་ དེ་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་
འཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་ནི་ ཡང་ན་ ངན་ལྟད་ཀྱི་ཉེན་
ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཚད་འཛིན་ཚུ་
དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་
ཐོ་ཕོག་ནི་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྟད་ཀྱི་
གཞོན་འགོལ་མ་འདམ་འཐབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁྲིམས་
འདུན་ལུ་ མི་རྒྱུ་ ༡,༩༠༠ ལས་ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལུ་
ཉེས་འཛུགས་བཀོད་ཡོད་པའི་གྲངས་ལས་ བརྒྱ་
དཔྱ་ ༡༠.༠ དེ་ཅིག་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་
དང་ ཚད་འཛིན་ལས་སྡེ་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་
ངན་ལྟད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ ཉེང་སྐལ་ར་ཆབས་ཆེན་བཙོམ་
ཡིན་པས། ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་སྟོན་ཚུ་གས་ལུ་
འབྱོར་ཡོད་པའི་ངན་ལྟད་སྟེན་ཁུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༤༠.༠

ལྷག་ཙམ་ཅིག་ བདག་སྐྱོང་འགན་ཤོར་དང་ ལམ་
ལུགས་སྤྱི་ཚུལ་མེད་པའི་ཐད་ཁར་ཡིན་མ་ལས་ ཆ་
གྲངས་སྤྱི་ཚུལ་ལང་དགོ་པ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་གིས་
ཚད་འཛིན་གྱི་གནས་ཚད་ཁར་ འཐུས་ཤོར་འབྱུང་
མི་ལུ་བརྟེན་ སྤྱོད་འགོག་འབད་ཚུ་གས་པའི་བདག་
སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེན་ཁུ་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་
དགོ་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་སྟོན་
ཚུ་གས་ཀྱི་ལུ་འགན་ ག་དེ་སྡེ་ཡར་སེང་འབྱོར་ཡིན་
ནའི་བད་སྟོན་མས། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་འཛིན་གྱི་ལོ་བསྐྱར་སྟེན་ཁུ་
ནང་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ གཞུང་དང་ ངན་ལྟད་ དེ་ལས་
སྐོག་ཟ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཆད་སྟོན་ བརྒྱ་
དཔྱ་ ༩༢.༤ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཞིབ་བཤེར་
གྲར་ བདེན་སྦྱོར་འབད་མ་མས།

- **གཙུག་སྡེ་དང་ ཚད་འཛིན་གྱི་སྤྱུས་ཚད་:** དོན་སྲིན་
ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་གཞུང་སྐྱོང་ནི་ནང་ སྤྱུས་ཚད་ཅན་
གྱི་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ ག་ནི་བཀག་ཆེན་མ་
ཚད་ དེ་གིས་ མི་མང་སྤྱི་ཚུལ་དང་ གཙུག་སྡེ་ནི་
བཅས་སྤྱོད་ཚུ་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་ཅིག་སྡེ་ལག་ལེན་
འཐབ་ཚུ་གས་པ་བཙོམ་ཡིན། ཚད་འཛིན་གྱི་སྤྱུས་
ཚད་ སྤྱི་ཚུལ་མེད་མི་འདི་གིས་ དཔལ་འབྱོར་
གོང་འཕེལ་ལུ་བྱེམ་སྟོམ་སྟོན་པའི་ཁར་ གཙུག་
སྡེ་ནི་གཞུང་དང་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་གྱི་འབད་
བརྩོན་ལུ་ཡང་ གཞོན་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་དངུལ་

ཁང་གིས་ བཏོན་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་གཞུང་སྐྱོང་
བདེ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་ འབྲུག་གི་ཚད་འཛིན་
སྤྱི་ཚད་དེ་ གཞན་མི་གཞུང་སྐྱོང་གི་གཞི་དོན་དང་
འཕུད་པ་ད་ བརྒྱ་དཔུ་ ༥༠ གི་འོག་ལུ་ འཕྲོ་
མཐུད་དེ་ར་ དམའ་སྲུ་སྟེ་ར་ལུས་ཏེ་འདུག། དེ་སྟེ་
ཡར་སངས་འགྲོ་བར་ལུས་མི་འདི་གིས་ སྤྱིད་བྱས་
བཅོམ་ནི་དང་ བསྟར་སྐྱོད་འབད་ནི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
སྤྲུའ་མ་བདེ་ཕ་ཡོད་པའི་བདེ་སྟོན་མ་ཡིན་པས།
ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ལེགས་
ཤོམ་སྟེ་བརྩམ་སྟེ་ཡོད་རུང་ བསྟར་སྐྱོད་དམ་དམ་
སྟེ་མ་འབད་མི་དང་ ཚད་འཛིན་གྱི་གཞི་བཀོད་ཚུ་
གཅིག་མཐུན་མེད་མི་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་
བཀོད་ཚུ་ དུས་མཐུན་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ དེའི་ཕན་
ཅུས་མེད་པ་གཏང་མ་ཡིན། དེ་བརྩམ་མའི་ འབྲེལ་
མཐུན་མེད་མི་དེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྐྱོད་
འབད་མི་དང་ ཚད་འཛིན་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ གནས་
ཚད་ཚུ་ གོང་ལུ་བཀྱར་ནིའི་བློ་གསལ་གྲུབ་མར་ཕབ་
འབད་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ ཚད་འཛིན་འབད་
ནི་ནང་སྟོན་ལས་བརྟེན་ རན་ལྟ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་དང་
ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ལམ་ལུགས་གཡོ་བཅོས་འབད་
ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་མ་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ཚོང་
ལས་སོགས་ཀྱི་གཡོག་སྟེ་ཚུ་ནང་ རན་ལྟ་ཀྱི་ཉེན་
ལ་ཚུ་ ཉེངས་ལཱ་ར་འཕེལ་བརྒྱུ་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

ཧ་ལས་སི་སི་གི་དཔྱེ་ཅིག་པོ་འདི་ འཕྲལ་ཁམས་
ཅིག་ཁར་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༡.༠༠༠ ལྷག་

ཅམ་ཅིག་ གཡོ་སྤྱིའི་བྱ་རན་ཚུ་འཐབ་ཐོག་ལས་
ལོག་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་འདི་ཡིན། ལྷ་རྟོག་ཐབས་
ལམ་སྤྱིད་སྤྱིད་མེད་མི་དང་ དེང་སང་གི་ཚད་འཛིན་
གཞི་བཀོད་མེད་པ་ཅིན་ དེ་བརྩམ་སྟེ་ རྒྱ་ཆེའི་
རན་ལྟ་ཀྱི་ཚོང་ཉོགས་ཚུ་ ལོག་ཅི་འཐོན་སྤྱོད་
ནི་ཡིན་མ་ལས་ མི་མང་གི་སྒོ་གཏད་ཉེངས་ལཱ་ར་
ཉམས་བརྒྱུ་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཚོང་ལས་དང་ མ་ཚུ་
གཞི་བརྩུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ལུ་ བྱེད་ཐོག་ནི་
མས།

- **ཞིབ་འཇུག་གི་ཞིབ་བཞེར་དང་ ལག་ལེན་ལེགས་**
ཤོམ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེས་ལས་ཐད་ཁར་ མོ་རྟེན་
ཁྲའི་ལྷོན་གཞི་བཀོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ ཞིབ་
འཇུག་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ཉེས་ལས་ཚུ་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡.༠ དེ་ གོ་སྐབས་ཐོབ་
པ་བརྟེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༤.༠ དེ་
ཁེ་ཕན་གྱི་སེམས་བྱུགས་ ཡང་ན་ འན་ཁྱུགས་
འབད་མི་ དེ་ལས་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡.༤.༠ བསམ་
སྤྱོད་ ཡང་ན་ ཁུངས་མཐུན་བཅོམ་སྟེ་འཐབ་ཡིན་
པས། ཞིབ་བཞེར་འདི་དང་འབྲེལ་ སིང་ག་ལུར་གི་
རན་ལྟ་བཀག་སྟོམ་ཐབས་ཤེས་གཙོ་ཅན་ཅིག་
ནང་ རན་ལྟ་ལས་བརྟེན་པའི་ཁེ་ཕན་མར་ཕབ་
འབད་ནི་འདི་ཡིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ དངུལ་སོགས་
ཡར་སངས་འབད་དེ་ བརྒྱ་དཔུ་ཀྱི་གནས་ཚད་
ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ངེས་བརྟེན་བཅོམ་པ་ཅིན་ རན་
ལྟ་ཀྱི་འདོད་བྱུགས་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན་

པས། དེ་བཟུང་སྟེ་ འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་ནང་
རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༣ ཅན་མའི་
ནང་ བྱང་ཁའོད་དང་སྤྱོད་སྐྱེལ་གས་ ༡.༣༤ ཐོབ་མི་
འདི་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ དམིགས་བསལ་དུ་
དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲུག་ཆུ་ མ་ལང་པའི་སྐྱེལ་
༡༩.༤༤ ཐོབ་མི་དང་ བྱང་ཁའོད་ཆད་འཛིན་ལམ་
ལུགས་སྤྱི་མཐུན་མེད་པའི་སྐྱེལ་གས་ ༡.༥༧ ཐོབ་ཡོད་
མི་ཆུ་ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་གྱི་གཡོ་བཅོས་ཆུ་
བཅི་སྟེ་ རན་ལྷན་འཐབ་ནི་ལུ་ ཉེས་ཤོགས་འབད་
དོ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད། རན་ལྷན་བཀག་
སྟོམ་གྱི་དོན་ལུ་ བར་འཛུལ་དམ་དམ་འབད་དེ་ཡོད་
ཅུང་ ལས་སྟེ་ཆུ་ནང་ རན་ལྷན་ལོག་ཅིར་འཐོན་མི་
འདི་གིས་ བྱང་ཁའོད་ཆད་འཛིན་ལམ་ལུགས་སྤྱི་
མཐུན་མེད་པའི་སྐྱེལ་བྱེད་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་གིས་
རན་ལྷན་ལུ་བཟོད་བསྐྱོན་མེད་ཟེར་བའི་གཞི་རྩ་འདི་

ལ་ལས་རྒྱུ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ དོན་ངོས་ལུ་
དགོད་བའི་གནད་སྟེ་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རན་
ལྷན་དེ་ སྤྱིར་བཏང་སྟེ་རྒྱུ་ཅིག་སྟེ་འབྲུར་ནིའི་
ཉེན་ཁ་འདུག།

འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་ཐབས་པའི་སྐྱབས་ ཐོ་རྟེན་
ཁའི་སྟོན་གཞི་བཀོད་གྱི་གཞི་དོན་བཞི་པ་ ལྷོགས་
གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཡོ་
བཅོས་གྱི་བྱུང་ཡོད་པ་ད་ དགོས་མཁོའི་རིག་ཅུལ་
དང་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་རང་གཤེས་ཅན་གྱི་ངོ་
རྒྱུང་ཡོད་མི་ཆུ་གིས་ ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་མེད་
པའི་གནས་སྐབས་ཆུ་ གོ་སྐབས་ལེན་ཏེ་ ཁོང་རའི་
ལེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ནི་ཡིན་པའི་བརྟེན་སྟོན་
མས།

དེ་ལས་བརྟེན་ གནས་སྐབས་དེ་ཆུ་གིས་ ཉེན་ཁ་ཆུ་མར་ཕབ་འབད་དེ་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ ཆད་འཛིན་
འབད་མི་ལས་སྟེ་ཆུ་ལུ་ དོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་སྟོན་ལས་ དང་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱུང་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་སྤྱོད་དགོ་པའི་བརྟེན་སྟོན་
ཡིན་པས། རན་ལྷན་འཐབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡར་མེད་གཏང་མི་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆུ་
བསལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་གིས་ རན་ལྷན་དེ་ སྤྱིར་གོང་ལས་ངོས་འཛིན་འབད་ཆུགས་པ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་སྟེ་ སྤྱིར་གཞུང་
སྤྱོད་ལམ་ལུགས་གྱི་ དང་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཆུགས། ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ ཆད་འཛིན་འབད་མི་ལས་སྟེ་ཆུ་
ལུ་ དབང་ཆ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཆུ་ཕུལ་ཕ་ཡིན།



འབྲུག་ཡར་མེད། ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ ཆད་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ སྤྱི་གཡོག་ཆུ་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་ཆུ་ལེགས་
ཤོམ་སྟེ་སྤྱོད་དེ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་སྤང་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ། སིང་ག་ཕུར་ལུ་ མཐར་འཁྱུལ་འབྱུང་ཡོད་མི་བཟུམ་སྟེ་ དངུལ་འབྲེལ་
འབྲུག་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གཞུང་དོན་གྱི་འགན་ཁུར་ཆུ་ རང་གི་ལེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ཐབས་གྱི་རེ་འདོད་མེད་པ་བཟོ་
སྟེ་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ཕ་ཡིན། དེ་གིས་མ་དོ་བར་ གཟེངས་ཐོན་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་ཆུ་ གཏན་འཇགས་བཞག་
ནི་དང་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་བཟོ་སྟེ་ སེམས་ཤུགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ ཆད་འཛིན་འབད་མི་
འགོ་དཔོན་ཆུ་གི་ ཀུན་སྤྱོད་དང་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཆད་མཐོ་སྟེ་གནས་ཏེ་ བཞག་ཆུ་གས་ནི་ཡིན་མས།



ཞིབ་དཔྱད་དང་ རིག་ཞིབ་དེལལ་ འབྲུལ་རིག་གི་ཕྱོད་ལས་གྲུབ་པར་རྒྱས་གྲང་ནི་ དེལ་འབེལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཞིབ་དཔྱད་དང་ ཀླབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་སྒོམ་ཐག་གཙའ་དེ་ལྷ་ དཔེ་གསལ་གྲང་བསྟེན་དེ་ རྩད་རིག་གོ་དང་མེལ་པས་རིམ་རྩ་ འཕྲོ་
 མཐུང་དེ་དང་གཙོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་འདུག། ལྷ་གསལ་དུ་ དྲོན་སྒྲིབ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ རང་ལྷ་དུ་ཚོད་དྲོན་ཚུ་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་
 བྱིང་ཅེལ་མི་དེ་དྲོན་ལྷ་ ཁྱེམ་ལུ་གསལ་བསྟར་སྤྱོད་དང་ ཆོད་འཛོན་འབད་མི་འགོ་དཔོན་ལྷ་གིས་ དེ་མང་ལག་ཐབས་རིག་དང་
 འབྲུལ་རིག་དུ་གཤམ་རྩ་ སྤྱོད་ཀླགས་པ་བཟོ་ནི་བཟོ་སྟེ་ གནས་ཆོད་མཐོ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་དང་ རིག་ཞིབ་ཀྱི་མཁོ་ཆས་ལྷ་ཡོད་པ་
 གི་མཛོ་བར་ ལག་ལེན་འབབ་རྩ་གསལ་བཟོ་དགོས་འདུག།

ལ། བསྟུང་དང་ རན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ ལས་རིམ་ཚུའི་ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་གཞི་ བཀོད་ཀྱི་ཡུན་བརྟན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ཅུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་ནང་ བསྟུང་དང་ རན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ རོན་
སློན་ཅན་གྱི་སློ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་ཅན་ཅིག་སྟེ་བརྟུགས་ཏེ་ ཟུང་འཕགས་
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་ཡི། དེ་བཟུམ་མིའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་
མི་འདི་ཡང་ རན་ལྷད་མར་ཕབ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་༡༡ པ་ནང་
གཞི་རོན་༡༤ པར་བརྟུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་སྟེ་ག་
རའི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོགས་བསྟུང་དང་རན་ལྷད་བཀག་
སྡོམ་ཐབས་བྱས་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ཅན་མ་ ཆ་འཛིག་
འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་འབད་
ནི་ནང་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་མི་གྱར་ ལྷན་
ཐབས་འབྱུང་སྟེ་འདུག། དེ་མ་ཆད་ འཆར་དབུལ་ལག་
ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་རོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་རན་ལྷད་མར་ཕབ་འདི་ དེས་པར་དུ་
དགོཔ་སྟེ་བཟོ་མི་དང་ གཞུང་གི་ལས་རོན་གྲུབ་འབྲས་
འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་བརྟུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེང་
སྐལ་ར་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་ཡང་
ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ལོ་ལྷའི་འཆར་
གཞི་༡༩ པ་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
གཙོ་བོ་རན་ལྷད་མར་ཕབ་འདི་ རང་འཇགས་བཞག་
ཡོད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་

གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ ཐབས་
ལམ་ཚུ་བརྟུགས་ཏེ་ རན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་འབད་ནི་ནང་
བཙོན་ཤུགས་ཉེང་སྐལ་ར་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

ཐབས་ལམ་བྲག་ཤོས་ཅིག་པོ་འདི་ འཆར་དབུལ་ལས་སྟེ་
ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ ལོ་བསྟར་ལས་སྟུང་འགན་ཡིག་ལོ་
བསྟར་ལས་སྟུང་དམིགས་གཏང་ནང་ ལས་ཚོགས་བྱང་
སྟུང་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ལས་ བསྟུང་དང་ རན་ལྷད་
བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ དེས་པར་དུ་ བསྟར་སྟུང་
འབད་དགོཔ་བཟོ་མི་འདི་ཨིན། ལས་ལུགས་འདི་ལས་
བརྟེན་ རན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུ་ ལྷ་
རྟོག་འབད་ནི་རྒྱུའམ་གཅིག་མེན་པར་ གཡོག་སྟེ་ཁག་
སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ རན་ལྷད་བཀག་
སྡོམ་གྱི་ལས་རིམ་བཟོ་ནི་ཚུ་ནང་ ཟུང་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡང་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན། དེའི་ནང་རོན་ཉིད་ལས་ ཁག་
ཆེ་ཤོས་ཅིག་པོ་འདི་ ཀྱང་སྟུང་རྩམ་གཞིག་དང་ ཁེ་ཕན་
ལྷག་སྟུང་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་དང་ རྩམ་མ་ཕྱག་
མཇལ་ དེ་ལས་ རན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་
ཀྱི་ བསྟུང་དང་ རན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ཐབས་ཤེས་ཚུ་
ལས་ཚོགས་བྱང་སྟུང་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ལས་ བསྟར་
སྟུང་འབད་མི་ལས་སྟེ་ ཡར་སེང་སྟོམ་སྟེ་ར་སེང་སྟེ་
ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཡང་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ནང་
ལས་སྟེ་ ༢༤ ཡོད་ས་ལས་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལུ་
༡༩ གྱར་ཡར་སེང་སེང་རུག། ད་ལྟོ་འབད་བ་ཅིན་ ལས་
ཚོགས་བྱང་སྟུང་འཆར་གཞི་བསྟར་སྟུང་ དཔྱ་སྟོམས་ཀྱི་
སྟུགས་ ༢༩.༧ གྱར་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དེའི་ཡར་
འཕར་གྱི་འགྲོས་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྟུང་བརྟེན་

ཞིབ་ ༢༠༢༣ ཅན་མར་ ནང་འཁོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ ༡.༢༩ ཐོབ་ཡོད་མི་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣
ལུ་ ༢.༣༤ ལུ་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ བདེན་
སྦྱར་འབད་མ་ཡིན་པས།

ཡིན་རུང་ ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་ ༡༣ པའི་ནང་ གཞུང་
གི་གྲུབ་འབྲས་འཛིན་སྦྱོར་རིམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་
ནི་མེད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་
ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་བཞག་མ་ཚུགས་པའི་ཚ་གུང་ཡོད། རྒྱལ་

ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་ལམ་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་པ་ནི་འདི་
གིས་ ལས་སྤེལ་ཚུ་ནང་ དང་སྤྱོད་དང་ བན་ལྷན་བཀག་
སྤོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ གཏོ་བོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་
བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་
ཚུགས་པའི་ཉེན་ལ་ ཐད་རི་བ་རི་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་
བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་དང་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་
གཤམ་གསལ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
ལས་རིམ་ཚུ་གི་ ཆམ་ཤམ་གསལ་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་བཞག་དགོས་
ཡིན།



རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་དང་བསྟར་ཞིབ་གཞི་བཀོད་ནང་ བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ གཞི་དོན་གཏོ་བོ་སྤྱོད་བཞག་ནི།
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་དང་བསྟར་ཞིབ་གཞི་བཀོད་བསྟར་ཞིབ་འབད་ན་དང་བསྟར་ བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་
ཐབས་ཤེས་ཚུ་ གཞི་དོན་གཏོ་བོ་སྤྱོད་བཞག་དགོ། དེ་ཡང་ ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་ ༡༡ པ་དང་ ༡༩ པ་ནང་ གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ཡོད་
མི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་བཞག་ནི་གིས་མ་དོ་བར་ ད་ལས་མར་ སྤྱིང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་བཟོ་ཚུགས། བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་ཐབས་
ཤེས་ཚུ་ གཞི་དོན་གཏོ་བོ་སྤྱོད་བཞག་མི་དེ་གིས་ ལས་སྤེལ་གཞུང་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ནང་ དང་སྤྱོད་དང་ བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་
གནད་དོན་ཚུ་ གཏོ་བོ་བཟོ་ན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ཡན་ཐོགས་ནི་ཡིན་པས།



གྲུབ་འབྲས་གཞི་བཞག་གི་འཆར་དངུལ་ནང་ བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལམ་བཟོ་གསལ་ནི། གལ་སྤྱད་ དངུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་གིས་
གྲུབ་འབྲས་གཞི་བཞག་གི་འཆར་དངུལ་གཞི་བཟོ་གསལ་འབད་བ་ཅིན་ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྤེལ་ཚུ་གིས་ བན་ལྷན་བཀག་
སྤོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལམ་བཟོ་ན་ཡོད་མེད་ཚུ་ ལས་སྤེལ་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལྟེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ཚད་གཞི་གཏོ་བོ་ཅིག་སྤྱོད་བཞག་དགོ། མ་དངུལ་བཀོ་
བཀའ་འབད་མི་དང་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ལས་སྤེལ་
ལུ་ ཞེ་མན་ཆོད་ལམ་ ལས་སྤེལ་ཐབས་བྱས་འཆར་གཞི་ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་གན་འཛིན་ལོ་བསྟར་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་དམིགས་གཏང་
ལུ་ ལས་དོན་མཐུན་ཞུན་ལྷན་ཚུགས་པ་ལས་བརྟན་བཟོ་ཚུགས། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡུ་དང་ འི་ལུ་མེ་ལེན་ཏེ་གི་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་བཟང་
ལམ་ལུགས་དཀ་ཤོས་དེ་ཚུ་ འགན་འཁུའི་ཤུགས་སྤོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་རུག།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་བཞག་ཀྱི་ལུ་ལུ་སྤོན་སྤྱོད་ལམ་ནང་ བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་བད་སྟོན་ཚུ་ བཟོ་གསལ་ནི། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་བཞག་
སྤོན་ཚུགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ མཆོག་གུང་འཛིན་སྦྱོར་རིམ་ལུགས་ནང་ ལུ་ལུ་ཀྱི་བད་སྟོན་མ་ཅིག་བཟོ་ཡོད་མེད་ཅིག་
གི་ དོན་ཚན་ལམ་ ལས་སྤེལ་ཐབས་བྱས་འཆར་གཞི་ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་གན་འཛིན་ལོ་བསྟར་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་དམིགས་གཏང་
ནང་ རིས་མར་དུ་དགོ་མི་ མི་སྤོབས་འཛིན་སྦྱོར་དང་ དངུལ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་དགོ་པའི་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གཏོ་བོ་བཟོ་བད་སྟོན་ཚུ་དེ་
ཡོད། ལས་དོན་མཐུན་ཞུན་གྱི་དམིགས་དོན་ལུ་ བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་གི་གནས་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་
བསྤྱོད་ནི་འདི་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་བད་སྟོན་ཅིག་སྤྱོད་ རིས་མར་དུ་ བཟོ་གསལ་དགོས་སྤྱོད་མི་ཚུ་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ དང་སྤྱོད་
ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ བཟོ་གསལ་བསྤྱོད་ཡོད་མི་ལུ་ ནན་བསྟར་འབད་མ་མ་ཚད་ ལས་སྤེལ་གོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་
ཚད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འགན་འཁུའི་ཤུགས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་པས།

གྲོས་འདེབས་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྟར་སྟེན་འབད་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ ལྷག་པར་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ དྲུག་སྟེན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ མ་འོངས་ལོ་ངོ་མར་ རབས་གྱི་རིང་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་གྱི་གཞི་བཀོད་གཙོ་བོ་སྤེལ་སྟེ་ལུས་ནི་ལུ་ རེས་བཟླ་བ་བཟོ་ནི་མས།

གཤམ་འགན་འཁུ་དང་ ལྷ་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་ ཚུ་ རྟུགས་སྟོན་འབད་ནི།

གཞུང་སྐྱོང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དོན་སྟོན་ཅན་གྱི་ འགན་འཁུ་དང་ ལྷ་རྟོག་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ མི་མང་གཙུག་སྡེ་ཚུ་གིས་ དངས་ གསལ་དང་ ཀླུ་སྟེན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་ དོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ལཱ་འབད་ནི་ཡོད་པ་རེས་བཟླ་ བཟོམ་ཨིན། འཛམ་གླིང་དབུལ་ཁང་གིས་ བཏོན་ ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་གཞུང་སྐྱོང་གནས་ཚད་སྟེན་ལུ་དང་ འཁྲིལ་མ་ད་ འགན་འཁུ་འཁུ་ཐབས་ལམ་སྤྱི་དྲུང་ཡོད་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་འཛུལ་ཚད་དང་ དམ་ འཛུལ་གྱི་སྒྲུས་ཚད་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ངན་ལྷན་བཀག་ནི་ ཚུ་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ མཐོ་ཤོས་སྟེ་བཏོན་ཚུགས་པས་ ཟེར་ཨིན་མ་ད་ དཔེར་ན་ རྒྱ་ལྷ་གི་ ཁྱིུ་ཟི་ལུ་དང་ མིན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲངས་གསལ་གྱི་ ངན་ལྷན་འཆར་སྤྲང་གལ་རིམ་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་པ་མཐུད་ ས་ར་ གལ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ནང་ཚུད་མི་དེ་ སྤྱི་དོན་གྱི་ ཤུལ་ལུགས་འབད་ནི་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་རྟོག་ འདུས་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བསྟར་སྟེན་འབད་ཚུགས་ པའི་ཤོས་འདེབས་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བཀོད་སྟོལ་ ཡོད་མི་དང་ མི་མང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་ མི་མང་དྲངས་གསལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་རྟོག་དང་ སྟེན་

ལུ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་དྲུང་ཡོད་མི་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལམ་ལུགས་གྲུར་མ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྱ་བཀའ་ནི་ དང་ རོར་བཙོས་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱི་དྲུང་ ཡོད་པའི་བརྟེན་སྟེན་མས།

ལོ་ལྷ་འཆར་གཞི་^{༡༣} པའི་ནང་ རེ་འདོད་ཅན་གྱི་གོང་ འཕེལ་དམིགས་གཏང་བསྟེན་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་རྟོག་ དང་ འགན་འཁུ་སྤྱི་དྲུང་བཟོ་ནིའདི་ གནམ་ཁ་སྟེ་ བཞག་ནི་མེན་པར་ གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་ ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲུག་སྟེན་བཟླ་ཞིབ་ ༢༠༡༣ ཅན་མའི་ནང་ལུ་ཡང་ དེ་ཚུ་གལ་ཆེ་བའི་སྟོར་ ལས་བཀོད་ཡོད་མི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་རྟོག་ ཐབས་ལམ་ལུ་སྤྲུལ་མ་བཤེས་ཡོད་མི་ཚུ་ གསལ་སྟོན་ འབད་མ་མ་ཆད་ དམིགས་བསལ་ལུ་ སྤྱི་ཚུགས་ལྷ་རྟོག་ གི་ཐད་ སྒྲུགས་ཚད་ ༥.༢༤ རྒྱུ་མ་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་ མི་འདི་ གཞུང་སྐྱོང་གི་བརྟེན་གཙོ་བོ་བཟུན་གྱི་གལ་ ལས་ དམའ་ཤོས་ཨིན་པའི་གསལ་སྟོན་བྱུང་ཡོད། དེ་ བཟུམ་སྟེ་ར་ མི་མང་ལས་སྡེའི་འགན་འཁུ་འཁྲིལ་ཐང་ཁར་ ཡང་ སྒྲུགས་ཚད་^{༢.༣༤} རྒྱུ་མ་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ ཆ་གྲངས་འབྲུག་འབྲུར་ ལང་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་མ་ ལས་ དེ་གིས་ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ འགན་འཁུ་ འབག་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཟུགས་ནི་ནང་ བྱུང་པར་ སྟོན་ཆགས་ཡོད་པའི་བརྟེན་སྟེན་མས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གོང་འོག་གཉིས་ནང་ཡོད་
མི་ གཞུང་སྤྱོད་ལེགས་ལུན་ཚོགས་ཚུངསིས་ རན་
ལྷན་བཀའ་སྟེན་ལྷན་ཚོགས་བཙུག་ ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་
གི་ ཡོ་བསྟར་སྟེན་ཁུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཞིབ་བཤེར་
ཚུ་ གོས་བསྟར་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ སྤྱན་ཁུ་
འབད་ཕ་ཡིན། གཞུང་སྤྱོད་ལེགས་ལུན་ཚོགས་ཚུངསི་
འདི་ གཤམ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་ཚུངསི་མཉམ་ལས་ སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་ གོས་ཆོད་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་
འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ནང་ ཕ་ཅན་གྱི་འགན་
ཁུང་འབག་པ་ཡིན། རན་ལྷན་བཀའ་སྟེན་ལྷན་ཚོགས་ནིའི་
འགན་དབང་ལུ་ ཐད་ཀར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གོས་
ཆོད་ཚུ་ རན་ལྷན་བཀའ་སྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཙུན་
ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་དེ་ར་ཡོད་རུང་ ལས་
སྡེ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་མི་
དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་དགོ་མི་གོས་ཆོད་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་
ནི་ལུ་གཞིར་ལེན་འབྱུང་མས། དཔེར་ན་ ལྷན་ཁག་ ཡང་
ན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་མི་གོས་ཆོད་
ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ ཡུན་འགྲངས་སྤྱི་ལུས་དེ་
ཡོད་པ་ད་ ལྷན་སྐབས་སྐབས་གནད་དོན་ཚུ་ག་ར་བསྟར་སྤྱོད་
འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ གཞིར་
ལེན་འབྱུང་མི་གཙོ་བོ་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་ཚུའི་
བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ལས་ལུགས་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་
མི་ལུ་བརྟན་ འོང་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་ དེ་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་
ལྷ་རྟོག་དང་ འགན་འཁུའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གིས་ སུན་
ཤུགས་ག་དེ་སྤྱི་ར་འབྱུང་དོ་ག་དང་ དེ་ལུ་ བཙུན་མཐོང་
ག་དེ་སྤྱི་ བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་ཆ་གྲང་ལང་དགོ་པ་
ཐོན་མས།

སྤྱི་ཚོགས་ལས་བརྒྱུལ་ཏེ་ རན་ལྷན་བཀའ་སྟེན་ལྷན་
ཚོགས་བཙུག་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དང་ ཆོད་
འཛིན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་དང་བསྟར་
པའི་འགན་འཁུའི་བཀའ་ལ་ནི་ནང་ ཁག་ཆེ་བའི་འགན་ཁུང་
འབག་དགོ་པ་ཡིན་རུང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་
འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་གནད་དོན་ལུ་བརྟན་
འགན་འཁུའི་བཀའ་ལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་མས། ཞི་བའི་
མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ མི་མེར་འབྲེལ་གཏོགས་དང་
གཞུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལྷ་རྟོག་འབད་བའི་ཁར་ དུངས་
གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་བན་སྤེལ་སྟེ་ མི་སྡེའི་འགན་འཁུའི་
དར་བྱུང་གཏང་ཚུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཡིན་རུང་ རྒྱུལ་ཁབ་ནང་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་
མང་ཤོས་ར་ གཞུང་སྤྱོད་ལས་ལུགས་ནང་ གཞིས་ཚུང་
ནི་ལུ་ གཞིར་ལེན་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་
སྤྱི་ བན་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་ དོན་སྤྱི་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ ལྷ་
རྟོག་འབད་ཚུགས་པའི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ བན་
བརྒྱུད་ལས་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིར་
ལེན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་མི་ལུ་བརྟན་ གཞུང་སྤྱོད་གི་
གནད་དོན་གྱར་ མི་མང་ཚུ་དང་འགན་འབད་ནི་ལུ་ བཙུན་
ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་ནང་གཞིར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ ལྷ་
རྟོག་དང་ འགན་འཁུའི་གཞི་བཞག་ཚུ་ སྤྱི་མཉམ་མེད་པ་
བཟོ་ཕ་ཡིན། གཞིར་ལེན་དེ་ཚུ་ བསལ་མིའི་དོན་ལུ་
བཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་ ཁག་ཆེ་བས།

༡

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་གི་ལྷ་འགན་ སྤྱི་ཚོགས་བཟོ་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚད་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་
ལེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ བསྟར་སྟོན་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚད་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་འདི་ལམ་
སྟོན་ལ་གསལ་གསལ་རྩོམ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ མི་མང་སྟན་གསན་མཛད་པ་ཅིན་ དངས་གསལ་དང་ འགན་
འཁེལ་དགས་གཏང་ནི་ནང་ དོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟེ་ འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

༢

ཞི་བདེ་མི་སྡེ་དང་ མི་མང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོས། གཞུང་སྐྱོང་གི་བྱ་འཇུག་དང་ལུ་ མི་མང་འབྲེལ་གཏོགས་
འབད་བརྟན་ནི་ལུ་ བཅོམ་ཞུགས་བསྐྱེད་དགོ་པ་འདུག། དེ་གིས་ མི་སྡེ་འདི་འགན་འཁེལ་དགས་བཏང་སྟེ་ མི་
མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལས་འགན་ཚུ་ མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དང་ རེ་འདོད་དང་བསྟན་མ་སྟེ་ འབག་དོ་ཡོད་པ་
ལེས་བརྟན་བཟོ་ཚུགས།

༣

བད་དོན་ཕྱིར་ལཱ་དང་གསལ་གཏང་དགོས། མི་མང་ཞབས་རྟོག་གི་ཀུན་སྟོན་ནམ་གཞག་མ་དཔེ་ཆ་འཛིན་
འབད་མི་འདི་གིས་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བད་དོན་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ བད་བརྟུང་དང་ མི་མང་གཉིས་ཆར་ལུ་
བརྒྱ་མཐོང་འབད་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་བཟོ་ནི་འདི་གོ་སྐབས་ལེན་ཏེ་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ དངས་གསལ་
དང་ འགན་འཁེལ་ཡོད་པ་ལེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ང་། འོང་འབབ་བསྐྱ་སྐྱབ་འབད་ནིའི་ནང་ རན་ ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ སྟོན་འགོག་འབད་ནི།

འབྲུག་ཀྲུལ་ཁབ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལུ་ འོང་འབབ་ཚུང་ཅིམ་བར་མའི་ཀྲུལ་
ཁབ་ལུ་ མཐར་འཁྱུལ་སོང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གོང་
འཕེལ་གྱི་མདུན་ལམ་ནང་ ལག་ཆེ་བའི་འབྲུར་ཅིམ་ཅིག་
ཨིན་པའི་བདེ་མཆོན་སྟོན་མ་མས། ད་ལས་མར་ འབྲུག་
ཀྲུལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དེ་ཅིག་ལུ་ འོང་འབབ་
ཆེ་བའི་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་
གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ རེ་འདོད་ཅན་གྱི་དམིགས་གཏང་
བསྐྱེད་དེ་ཡོད། གོང་འཕེལ་དང་ མི་སེར་དེ་ལས་ གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་གི་ཀ་ཆེན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩
ལོའི་ནང་ འབྲུག་གི་ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་
ཡུ་ཨེ་སི་ཾ་ལར་ཐེར་འབྲུམ་ ༥ དང་ མི་རེ་རེ་གི་ནང་
འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་ ཡུ་ཨེ་སི་ཾ་ལར་ ༤.༡༧༤
ལུ་ ཡར་མེད་གཏང་ནིའི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད།
དེ་གུར་ འབྲུག་ཀྲུལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དེ་ཅིག་
ལས་ སྤྱི་ཚད་ཅན་གྱི་ལཱ་གཞི་གུ་ཚུ་ནང་ ལས་གཞི་ག་
ནང་བཅུགས་ཆད་བརྒྱ་དཔ་ ༩༧.༥ སྐྱབ་ནི་ལུ་དམིགས་
གཏང་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ ག་ར་སྐྱབ་ནི་ལུ་རེ་འདོད་བསྐྱེད་དོ་
ཡོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནང་ འོང་
འབབ་དམའ་ཤོས་བརྒྱ་དཔ་ ༤༠ ཡོད་མི་འདི་ བཞི་ལྷབ་
གྱི་ཡར་མེད་གཏང་ལུ་རེ་འདོད་བསྐྱེད་ཡོད།

དམིགས་དོན་དེ་ཚུ་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་ཀྲུལ་ཁབ་
ཀྱིས་ ལག་ཆེ་བའི་མི་མང་ཞབས་ཏྲག་དང་ གཞི་རྒྱུན་

མཐུན་ཁྱེན་ དེ་ལས་ མི་སྤེའི་ལས་རིམ་ནང་ ཟད་སོང་
གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ འོང་འབབ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བསྐྱ་
གསོག་འབད་དགོཔ་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོའི་འོང་འབབ་ལས་
ལུགས་ནང་ལུ་ ག་ཤམ་གསལ་བ་ཀོད་ཡོད་མི་གདོང་ལེན་
ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ཁྲལ་ལས་གཟུར་ནི་དང་ བྱ་ཚོང་འཐབ་
ནི་ དེ་ལས་ རན་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡོད་མི་
དེ་གིས་ རེ་འདོད་ཆེ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་
སྐྱབ་ནི་ལུ་ མ་དངུལ་གཏང་ནི་ནང་ ཀྲུལ་ཁབ་གྱི་ལྷོགས་
གྲུབ་ལུ་ཐོ་ཕོག་པ་ཨིན།

- **ཅད་ངོས་ཕྱི་འབྲུར་སྤྱོད་དེ་མི་དང་ ཆ་ཆང་གསལ་
སྟོན་མ་འབད་བར་ ཁྲལ་ལས་གཟུར་ཐབས་སྤྱིག་
མི།** འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གིས་བཏོན་ཡོད་མི་
ཀྲུལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་དབྱུས་དང་གཞུག་སྤེའི་བརྟེན་ཞིབ་
སྟོན་ལུ་དང་འཁྱུལ་པ་ད་ འབྲུག་ཀྲུལ་ཁབ་ཀྱིས་
འོང་འབབ་བསྐྱ་སྐྱབ་འབད་ཡོད་མིའི་སྤྱུགས་ཆད་དེ་
༤.༠ ལས་ ༣.༥ ཀྱར་ མར་འབབ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་
པས། དེ་སྟེ་ མར་འབབ་སོང་མི་དེ་གིས་ ད་
ལྟོའི་ཁྲལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ སྤྱི་དབྱུས་མེད་པའི་
བདེ་སྟོན་པའི་ཁར་ ཅད་ངོས་ཚུ་གི་ཁྲལ་གྱི་ཆད་
མ་འདམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱིག་བཀོད་ཚུ་ མགྱ་
རྟོག་འགས་བཅོམ་ལས་ འོང་འབབ་བསྐྱ་ནི་ནང་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕོག་སྟེ་ གཞུང་གིས་ གཞི་རྒྱུན་
མཐུན་ཁྱེན་དང་ མི་སྤེའི་ལས་རིམ་བཅས་ ལག་
ཆེ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་
གཏང་ནིའི་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ཐོ་ཕོག་པ་ཨིན། ཁྲལ་
གྱི་ཆད་གཞི་མ་འདམ་ཡོད་པ་ལས་ ཆོང་ལས་ཚུ་

གིས་ གྲལ་མཐོམ་སྤྱི་བཏབ་ནི་ལས་གཞུང་ཐབས་
ལུ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ཕྱི་འགྱུར་སྤྱི་དབྱེ་ནི་དང་ ཅ་
དངོས་ཀྱི་འཕྱོར་ཚད་ཚུ་ དམའ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་སྟོན་
འབད་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་མ་ཨིན། དེ་
འབད་བ་ཅིན་ གྲལ་བརྒྱ་དཔྱ་༡༠༠ བཀའ་ཡོད་མི་
ཏམ་ཁུའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ གྲལ་བརྒྱ་དཔྱ་༡༠.༠ རྒྱུ་
གཅིག་བཀའ་ཡོད་མི་ སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཨིན་སྤྱི་
དེ་བཟུམ་ཨིན་པས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་༡༡
པའི་ནང་ ཏམ་ཁུའི་རིགས་ལུ་ གྲལ་བརྒྱ་དཔྱ་༡༠༠
བཀའ་ནི་ ཡོག་འགོ་བརྩམས་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྤྲོ་
སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཨིན་པའི་ནང་འབད་ནི་ ཡར་སེང་སྤྱི་དཔེ་
ལས་ དེ་གིས་ དོན་ཆེད་ར་ ཅད་ངོས་ཚུ་ཕྱི་འགྱུར་
སྤྱི་དབྱེ་བཟུམ་དོ་ཡོད་པའི་བདེ་སྤྱི་མས། དེ་བཟུམ་
སྤྱི་ རྟོག་མ་དང་པ་ནི་འདི་ གཅིག་ཁར་སྤྱི་དཔེ་
མི་ཅིག་ཨིན་རུང་ གྲལ་བརྒྱ་དཔྱ་༡༠ བཀའ་
ཡོད་མི་ པ་ནི་ནང་འབད་ནི་འབད་ནི་འདི་ གྲལ་བརྒྱ་
དཔྱ་༤༠ བཀའ་ཡོད་མི་ རྟོག་མ་ལྷན་པ་ད་ ལེ་ག་
གིས་མཐོ་སྤྱི་མ་ཨིན་པའི་ནང་འབད་ནི། དེ་སྤྱི་ རྒྱ་
པར་ཞུགས་མི་འདི་གིས་ གྲལ་མཐོམ་སྤྱི་བཏབ་ནི་
ལས་གཞུང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཅད་ངོས་ཀྱི་འཕྱོར་ཚད་
མར་ཐབ་འབད་དེ་ གསལ་སྤྱི་མ་ཨིན་པའི་དོ་ཡོད་པའི་
དོན་སྤྱི་མ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྤྱི་ བཟུམ་ཐབ་
མི་དེ་གིས་ གྲལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱི་
དམ་དམ་མ་ཨིན་པའི་བདེ་སྤྱི་མ་ཨིན་པ་ད་ དེ་
ལུ་བརྟེན་ གྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་འོང་འབབ་བཟོ་ནི་
ནང་ རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཐོག་པ་ཨིན་པས།

- **ཅ་དོངས་ནག་ཚོང་འཐབ་མི་དང་ཁ་སྤྱི་གཏང་མི།**
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ འབྲུག་འཕྲིན་གྱི་རིགས་
ལུ་ གྲལ་མ་ཐོག་པའི་སྤྱི་དབྱེ་འདི་དང་ རྒྱ་གར་
ལུ་ ཅད་ངོས་འདི་གྱུར་ ཅད་ངོས་ཞབས་ཏྲག་གི་
གྲལ་བརྒྱ་དཔྱ་༡༤ བཀའ་མི་དེ་གིས་ ས་མཚམས་
བདེ་སྤྱི་ འབྲུག་འཕྲིན་གྱི་རིགས་ཚུ་ ནག་ཚོང་
འཐབ་མི་ཐོན་ཏེ་ཡོད། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་
སྤྱི་མ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནང་འབྲེན་འབད་
ཡོད་པའི་འབྲུག་འཕྲིན་གྱི་གྲངས་ཁ་དང་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་འབྲུག་
འཕྲིན་གྱི་གྲངས་ཁ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གྲངས་ཚད་
མ་བསྐྱེག་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱི་མ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ ཅ་
ཆས་ཚུ་ རྒྱལ་མིན་ཐོག་ལས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ ཁ་སྤྱི་གཏང་དོ་ཡོད་པའི་བདེ་སྤྱི་མ་ཨིན་པས།
དེ་བཟུམ་མའི་ ནག་ཚོང་གི་ལུ་འབད་མི་དེ་གིས་
འབྲུག་གི་འོང་འབབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཉམས་དོ་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ དབྱེ་ཐོལ་དང་ གཞན་ལང་ དབྱེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལས་འཐབ་ནི་ནང་ལང་ ཉམས་
ཐོག་ལས་འབད་མ་ཨིན་པས། གཞན་དོན་དེ་ཚུ་ བསལ་
ནི་དོན་ལུ་ ས་མཚམས་སྤྱི་བཟོ་དང་ ལྷ་རྟོག་
ལམ་ལུགས་ཚུ་ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་
གལ་ཆེན་ཨིན་པས།

- **ཁལ་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལུ་ རན་ལྟངས།** : འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་ཁལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ མགུ་རྩོག་དགས་
དང་སྤྱི་འཛིངས་ཅན་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁལ་གྱི་ཚད་
གཞི་ཡང་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་
ལམ་ལུགས་ནང་ རན་ལྟངས་འཐབ་ནི་འོག་སྐབས་
ཕྱིན་མས། ཅད་ངོས་ཚུ་མར་ཕབ་འབད་དེ་ གསལ་
སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ཕྱི་འཕྱར་སྤེད་བྱེ་
བ་ཕྱེ་མི་ ཡང་ན་ ཉག་ཚེང་གི་བྱ་རན་འཐབ་ནི་འོ་
དོན་ལུ་ ཁལ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཉང་གསུག་
ཕྱིན་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པས། དེ་གིས་ གཞུང་གི་གཙུག་

སྤེ་ཚུ་ལུ་ མི་མང་གི་སློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཉམས་
ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་སྐྱོང་དགས་
འགྱུར་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་
སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་ལུ་འབད་བཟོན་བསྐྱེད་ཡོད་མི་གྱུར་
གཞོན་དེ་ ཕན་ལུ་མེད་པ་བཟོ་ཕྱིན། གལ་
སྤྱོད་ གཞན་དོན་དེ་ཚུ་ མ་བསལ་བར་བཞག་པ་
ཅིན་ རན་ལྟངས་ལུ་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་
འོང་འབབ་བརྟོན་ནི་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་
མི་ལུ་གཞོན་དེ་ བོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་སྤྱོད་
ནི་ལུ་ ཉེང་སྐལ་ར་ ཐོ་ཕོག་ཉན་ཡོད།

གདོང་ལེན་དེ་ཚུ་ མགུ་རྟོག་དགས་ཡོད་ནི་དེ་གི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ འོང་འབབ་བསྐྱ་གསོག་གི་འབད་བཅོམ་སྤྱིང་
 སྤྱིང་བཅོམ་ནི་དང་ ཞལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དག་ཤོས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུམ་སྤྱོད་བཅོམ་ནི་
 དོན་ལུ་ གནད་དོན་སྣ་མང་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་དགོ་ནི་ཨིན་པས། དེའི་ཐད་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཐོས་འདབས་ཚུ་ གཤམ་
 གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད།



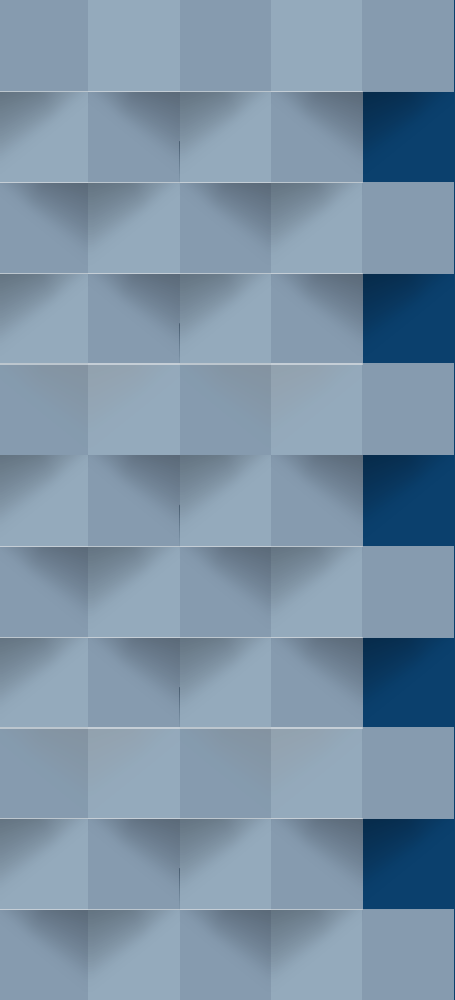
ཞེམས་དང་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་ལེགས་སྒྲུབ། ཞལ་གྱི་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་གནས་ཚད་ གཅིག་མཚུངས་བཅོམ་ནི་དང་ དངས་གསལ་ཡར་དྲགས་
 གཏང་ནི་ དེ་ལས་ ལྷ་རྟོག་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོམ་ནི་དོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ གང་མཚུགས་ཐོག་ལས་ ལེགས་བཅོས་
 དགོ་བའདུག། སྤྱིང་བྱས་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་འདྲི་གིས་ ཞལ་ལས་གཟུར་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་ནང་ གོ་སྐབས་བྱིན་མི་
 སྤྱིང་ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་ བསལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་བྱས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་
 དང་མཐུན་སྤྱོད་བཅོམ་པའི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ཉེ་སྤྱུལ་ར་ འོག་སྤྱིང་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཚུགས། མིང་ག་པོར་བཟུམ་མའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཚུ་གིས་ ཁོང་འདི་ཞལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ སྤྱབས་བདེ་ཉེ་གཏོང་བཅོམ་སྤྱོད་ དན་ལྷན་འཐབ་ནིའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཅོམ་ཡོད་པ་
 ལས་ དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཨིན་པས།



བསྐྱར་སྤྱིང་དང་ ལྷ་རྟོག་སྤྱིང་སྤྱོད་འབད་དགོ་པ། ཅད་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱིང་འབད་ནི་ནང་ འབྲུག་སྤྱིང་
 འབད་དགོ་པའི་ཁར་ བཟུང་དོན་ཚུ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ཀྱི་འཚོལ་འབད་ཚུགས་པའི་འཕྲུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་དང་ ཉེན་
 ཁ་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ འཛིན་སྤྱིང་འབད་ཚུགས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ དེ་ལས་ རྟོག་རིག་འཕྲུལ་ཆས་ཐོག་ལས་
 གསལ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱོད་ ཅད་མ་གྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱོད་བཅོམ་དགོ་བའདུག། འཕྲུལ་
 རིག་དེ་ཚུ་གིས་ ཉན་འབྲེན་དང་ཕྱིར་ཚོང་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཚུགས་པ་བཅོམ་སྤྱོད་ ཅད་ངོས་ཚུ་ཆོང་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་མ་
 འབད་མི་དང་ ཅད་ངོས་ཚུ་ཕྱི་འབྲུར་སྤྱོད་དེ་ཕྱི་མིའི་གནད་དོན་ཚུ་ རྟོག་ཞིབ་འབད་ཚུགས་པའི་བརྟན་བཅོམ་ཚུགས།



ཆོང་ལས་ཚད་འཛིན་གྱི་ གནས་སྤངས་ཡར་དྲགས། ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་གཞི་ཚུ་ བདེ་ཉེ་གཏོང་བཅོམ་པའི་ དེ་གིས་ ལམ་
 ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ དན་ལྷན་འཐབ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡང་ མར་ཕབ་འབད་མ་ཨིན།
 ལྷ་ག་པར་དུ་ ལས་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་གནས་ཚད་དང་ གོ་བཟུང་ལས་རིམ་ཐོག་ལས་ ཀུན་སྤྱིང་སྤྱོད་པའི་ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའདུག་
 མི་དེ་གིས་ འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་འབྲུན་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཅོམ་སྤྱོད་ མ་ཇ་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ཚུ་ མེམས་སྤུལ་འབད་ཚུགས། འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ བྱིལ་ལྷན་པ་བཟུམ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤྱིང་སྤྱོད་ དངས་གསལ་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་དང་ དན་ལྷན་མར་
 ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་གཞི་ཚུ་ སྤྱབས་བདེ་ཉེ་གཏོང་བཅོམ་སྤྱོད་ དཔེ་བཟུ་བདུབ་ནི་ཨིན་པས།



མཇུག་དོན།



མཐུག་དོན།

འབྲུག་ཀྲུལ་ཁབ་འདི་ གོང་འཕེལ་ཐལ་ཚར་བའི་ཀྲུལ་
ཁབ་ཀྱི་གནས་ཅིམ་ཁར་ཚུད་ནི་ནང་ གོམ་པ་མདུན་དུ་
སློལ་དང་གཅིག་ཁར་ དེ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་གདོང་
ལེན་གསལ་རུ་ ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེའི་ནང་ལས་
ཚ་གུང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་པོ་འདི་ འཕོ་འཁྱར་ཚན་གྱི་དན་ལྷན་
ཀྱི་རང་གཤིས་འདི་ཨིན། དན་ལྷན་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་
འཁྱར་ཏེ་འཁྱོད་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ད་ལྟོ་ རབ་ཅས་ལུ་ཡོད་
པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ ཤེས་
རྟོགས་ཚུ་གིས་ ཉེན་ཁ་གསལ་རུ་འདི་ཚུ་ བན་ཏུས་ཚན་
སླེ་ གདོང་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གསལ་ནི་མས། རབ་ཅས་ཀྱིས་
དེ་བསྟུན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གྲུ་སྒྲིག་མ་འབད་བ་ཅིན་
དན་ལྷན་འདི་ གཞུགས་སྤྱོད་ནང་ཁྱབ་ནི་དང་ དཔལ་
འབྱོར་བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ གོང་འཕེལ་
ལུ་ཐོ་ཕོག་ནི་ཨིན་པས།

ཕྱི་ཀྲུལ་མ་ཅུ་གཞི་བཅུགས་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་གོང་
འཕེལ་ཐབས་བྱས་ནང་ འགན་ཁུར་གཙོ་ཚན་ཅིག་
འབག་མི་དང་འབྲེལ་ སློན་མ་ ཚུངསུ་སླེ་ཡོད་པའི་
ཁར་ རང་འཁོད་ཚོང་ལམ་གཙོ་བོར་བཏོན་སྟོན་མི་ སླེར་
སླེ་ཚུ་ མཁྱེལ་ཤུགས་སླེ་ རྒྱ་སྐྱེད་འཁྱོད་ཡོད་པ་
ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་གོང་འཕེལ་འདི་ དཔལ་འབྱོར་
གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་རུང་ དེ་
ལུ་བརྟེན་ ལས་འཛིན་ཚུ་འི་བར་ན་མགུ་མཐུད་ཀྱི་བྱ་དན་

དང་ ལྷ་འཛིངས་ཚན་གྱི་དཔལ་འབྲེལ་བྱ་དན་ དེ་ལས་
གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ལུ་ བན་ཏུགས་འབད་ནི་ལ་
སྒྲིགས་པའི་ མགུ་སྟོག་ཚན་གྱི་དན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་སློ་
ཕྱེལ་ཨིན། འབྲུག་གི་གཞུགས་སྤྱོད་ཚུ་ རང་འཁོད་གདོང་
ལེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ འཛམ་
གླིང་གཅིག་འཁྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤུགས་
ཚུ་བསལ་ནི་ལུ་ སོར་སྐྱར་འབད་དགོས་འདུག། དེ་
བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ མངོན་གསལ་ཆེ་
བའི་གདོང་ལེན་བསལ་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ དན་
ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་འབད་བཟོན་ཚུ་ ཀྲུལ་སྤྱིའི་ལག་
ལེན་ཤུགས་ཤོས་དང་ འབྲུག་རིག་གི་ཐབས་ཤེས་ དེ་ལས་
ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་སྤྱིང་སྤྱིང་ཚུ་ མཉམ་སྦྲེབ་
འབད་བའི་དང་བླངས་དང་ སྤྱགས་མཐོང་ཐབས་ལམ་
དགོས་འཐོན་ནི་ཨིན་པས།

གདོང་ལེན་ཚུ་བསལ་ཐབས་བསྒྲིག་ནིའི་དགོས་མཁོ་འདི་
མངོན་གསལ་ཆེ་བས། ཀྲུལ་ཡོངས་ཤང་སྟོན་བརྟན་ཞིབ་
༢༠༡༣ ཚན་མའི་གནས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་མ་དང་ འབྲུག་མི་
བརྒྱ་དཔྱ་༣༤.༩ གྲིས་ དན་ལྷན་འདི་ ཡར་འཕར་འཁྱོ་
དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས། འབྲུག་ཀྲུལ་
ཁབ་ཀྱི་ ཀྲུལ་སྤྱིའི་དངས་གསལ་གྱི་དན་ལྷན་འཆར་སྐྱར་
གནས་ཐོའི་སྤྱགས་འདི་༤༥ སྟེ་ ལོ་ངོ་ཤུག་ལྷག་ཅིག་
གི་རིང་ལུ་ སངས་ཕབ་མེད་པར་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ཀྲུལ་

ཡོངས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེལ་གྱི་ཐད་ཁར་ཡང་ ཡར་རྒྱས་
ཉུང་སྤྱི་ཅིག་ལས་བཀལ་མེད་པ་ཡིན། བར་སྟོན་འདི་
ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ཆ་ཁྲབ་ གནད་འགག་ཅན་གྱི་དུས་
ཚོད་ཁར་ རྟོད་ཡོད་པའི་བར་མཚན་སྟོན་མས། ཉེ་མ་
གཡོག་བཀོལ་བརྟུབ་མི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གིས་ ད་རིས་
མཁུགས་དཔགས་སྟེ་ འཇུར་བཞིན་ཡོད་པའི་དཔལ་
འབྱོར་ལུ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་འཛུངས་ཅན་གྱི་གཞི་ལེན་
བསལ་ནི་ནང་ བྱད་མི་ཚོད་ནི་ཡིན་མས།

ལཱ་སྟེ་གསར་པ་ཡར་མེད་འགྲོ་མི་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་
ཙ་གཞི་བཙུགས་ཚུ་ སྤྱི་མང་སྟེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་ལས་
འབྲུག་གིས་ མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་དན་ལྷན་གྱི་
འཇུར་བ་ཚུ་དོན་ལུ་ ག་སྒྲིག་འབད་དགོ། དན་ལྷན་
བཀག་སྟོམ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཚུ་ ཡར་
དཔགས་མ་གཏང་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་ རྒྱབ་ཁར་ལུས་
ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ད་ལྟོ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་
མི་ ཐབས་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ མཁམ་རིག་དང་
དེང་སང་འཕྲུལ་རིག་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་
སྤྱི་ཤིང་བཟོ་ཐོག་ ཡར་དཔགས་གཏང་དགོཔ་འདུག། ང་
བཅས་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ ཚད་འཛིན་
ལས་སྟེ་ཚུ་ འབྱུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་འཛུངས་ཅན་གྱི་དན་ལྷན་
གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ རྟོག་ཞིབ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་
དེ་ལས་ ཚུད་བཤེར་འབད་ཚུགས་ནི་ལུ་ ག་སྒྲིག་ཡོད་པ་
ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་གིས་ དན་ལྷན་གཞི་
ལེན་འབད་ནི་ནང་ འགོ་ཁྲིད་གྱི་འབད་བཙོན་ལུ་ འཇུར་
བ་མེད་པར་གནས་སྟེ་ ཡོད་ཀྱི་ གི་རིང་ ལཱ་འབད་བའི་

ལུ་ལས་ཡང་ ཕྱོགས་གྲུབ་གྱི་གཞི་ལེན་ཚུ་ འཕྲོ་
མཐུད་དེ་ར་ བྱུང་སྟེ་ཡོད། ད་ལྟོ་འབད་བ་ཅིན་ ལས་
བྱེད་པ་བརྒྱ་དཔྱ་༤༠.༡ ལུ་ ཡོ་ལས་ཉུང་བའི་ཉམས་
སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་ བརྒྱ་དཔྱ་༡.༤ ལུ་ ཡོ་རོ་བཙུགས་ལྷག་
པའི་ ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་མའི་ཉམས་
སྤྱོད་གི་ བྱད་པར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
གི་བཙོན་ལུགས་དང་སྤྱོད་སྟེ་བས་ སྤྱི་ཤིང་དང་འཇུར་བ་
མེད་པ་སྟེ་གནས་ཡོད། ཡིན་རུང་ དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་
ལྷན་ཚོགས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ དན་ལྷན་གཞི་ལེན་
འབད་མི་ཚུགས། དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྟན་ཞིབ་ དན་
ལྷན་འཆར་སྤྱང་གནས་ཐོ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་བྱས་དང་
གཙུག་སྤྱོད་གཞི་བཀོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ དེ་ལས་ འཛུགས་
དཔལ་ཁང་གཞུང་སྤྱོད་བར་སྟོན་ཚུ་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་
བཟུམ་སྟེ་ དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་
སྤྱི་ཚོགས་དང་ ཡུན་བརྟན་འབད་བཙོན་གྱི་དགོས་མཁོ་
ཡོད། གཙུག་སྟེ་གཅིག་གི་བར་འཁྱུང་རྒྱུང་མ་གཅིག་
གིས་སྐྱེལ་མི་འཁེལ་ནི་ཡིན་མས་ སྤྱི་རྒྱུང་ཅིག་
ལས་མེད་རུང་ གཅིག་མཐུན་དང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལཱ་འགན་
ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་དང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ མེད་ཐབས་
མེད་པ་ཅིག་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ དགོངས་
གཏེར་ “ངགིས་དན་ལྷན་མི་འབད། གཞན་གྱིས་དན་
ལྷན་འབད་རུང་ ང་ལས་བཟོ་དང་བསྐྱར་མེད།” ཟེར་མི་
འདི་ ད་རིས་ མི་མང་གཡོག་སྟེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ སྤྱི་
སྟེ་ཚུ་ནང་ རྒྱབ་དགོཔ་འདུག། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་ཅིག་སྟེ་འབྱུང་དགོཔ་ཅིན་ དན་

ལྷན་ཅུ་མེད་གཏང་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ འབྲུག་གི་
མ་འོངས་པའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ནང་ བྱེད་དང་དངས་གསལ་འདི་
བདེ་བཟོ་མེད་པའི་གནས་
ཚད་ཅིག་སྟེ་ རེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ རག་ལས་ནི་
ཨིན་མས།

གོང་འཕེལ་ཐལ་ཚར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་རིམ་ལུ་
ལྷོད་ནིའི་བསྐྱོད་ལམ་དོན་ལུ་ འགྲིམ་སྤྱད་དང་ བཟོད་
བསྐྱོད་ དེ་ལས་ བྱེད་ལུ་ འཇུག་བ་མེད་པའི་འབད་
བཟོན་བསྐྱོད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད། རན་ལྷན་གྱི་
རྣམ་པ་ ག་བཟུམ་འབྱུང་རུང་ དེ་དང་འབྲེལ་ཉམ་སྟེ་
གསར་བཏོད་དང་སོར་སྤྱར་ཅན་གྱི་གདོང་ལེན་ཐབས་
ལམ་ཚུ་ བཏོན་དགོས་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དམ་
ཚིག་དཔེ་སྟོན་སྟེ་ གནས་ཐབས་རེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་
ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དགས་གཏང་ནི་དང་ གཙུག་སྟེ་ཚུ་སྤྱིར་

སྤྱིར་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་
སྤྲིག་བཙོས་འབད་ནི་ནང་ གཙོ་བོ་བཏོན་དགོས་འདུག།
བ་བཅས་གྱིས་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཡར་རྒྱས་དང་
ཡུན་བརྟན་ཅན་ཅིག་བཟོ་ནིའི་དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་མི་
འདི་ སྤྱི་བ་ཐབས་ལུ་ གདོང་ལེན་འདི་ཚུ་ མངོན་རྟགས་
འབད་ནི་དང་བསལ་ནི་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན་པས།

བྱེད་ལུ་འདི་ བ་བཅས་རའི་མང་གཞི་སྟེ་བཞག་
སྟེ་ རན་ལྷན་གྱི་གཞོད་པ་ལས་གྲོལ་མི་འདི་གིས་ གོང་
འཕེལ་ཐལ་ཚར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་ ལྷོད་
ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ གོང་འཕེལ་འདི་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་
ག་ར་གིས་སྤྱོད་ཚུགས་པ་རེས་བརྟན་བཟོ་མ་ཨིན།

བྱར་སྐྱགས།

བྱར་སྐྱགས་ ༡ པ་:

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ གྱི་ཟླ་༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ གྱི་
ཟླ་༤ པ་ཚུན་ རྩོད་དོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ནང་
རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ བྱིར་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་
རྩོད་ཉམས་ཚུ།

བྱར་སྐྱགས་ ༢ པ་:

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ གྱི་ཟླ་༤ པའི་ནང་འཁོད་ རྩོད་དོན་
ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་
ཡོད་པའི་རྩོད་ཉམས།

བྱར་སྐྱགས་ ༣ པ་:

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ གྱི་ཟླ་༤ པའི་ནང་འཁོད་ གླིམས་
འདུན་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉམས་ཚུ།

བྱར་སྐྱགས་ ༤ པ་:

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ གྱི་ཟླ་༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ གྱི་ཟླ་
༤ པ་ཚུན་ གནང་ཡོད་པའི་འབྲུན་ཆོད་ཚུ།



བྱུང་སྐྱུགས་ ཉ པ : གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ གྱི་ཟླ་ ༧ པ་ལས་ གྱི་ལོ་
 ༡༠༡༩ གྱི་ཟླ་ ༤ པ་ཚུན་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ནང་
 རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ བྱུང་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉླགས་ཚུ།

ཨང	ཚིན་ཉེགས་ཨང	ཚིན་ཉེགས་ཀྱི་མིང	ཕྱིར་གཏུགས་ལྔ་ཆེས།	ཚིན་བཤེར་རུང་བའི་ཉེས་འཇུགས།
༡	༠༡/༢༠༡༣	གོང་གསལ་ལུ་ ཤར་རུབ་གཞུང་ལམ་ བཟོ་སྐྱོན་ནང་ རན་ལྷན་དང་ རྒྱལ་མིན་ འཛིན་སྲིད།	༡༠-༠༡-༢༠༡༣	༡. གཡོ་སྤྱིའི་ལག་ལེན། ༢. བརྒྱུ་མ་བཟོ་བ། ༣. བཟོ་ཡོག་སྤྱོད།
༢	༡༣/༢༠༡༣	འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད་ཁྱི་དངུལ་གཉེར་ གིས་ ལས་བྱེད་པ་པན་བདེའི་མ་དངུལ་ སྒྲིག་ཟ།	༠༤-༠༡-༢༠༡༣	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏད་སྒྲིག་ཟ།
༣	༢༧/༢༠༡༣	འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཁྱི་ ཞིབ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་དང་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ལས་རྟོགས་པ་གིས་ དངུལ་ཁང་གི་ཁས་ལེན་འགན་སྲོད་དང་ དངུལ་ཡིག་ཚུ་ བརྒྱུ་མ་བཟོ་བ་དང་ གནད་བཅེད་པ་སྲོད་པ།	༠༣-༠༡-༢༠༡༣	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་ལུ་ནང་གསུག་བྱིན་པ། ༢. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ནང་གསུག་ལེན་པ། ༣. བརྒྱུ་མ་བཟོ་བ། ༤. རྒྱལ་མིན་སྐྱར་སྤྱོད། ༥. གཞོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།
༤	༠༢/༢༠༡༣	དགེ་ལེགས་ཕྱག་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ ནང་སྤྱོད་ཡིག་ཚད་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་གིས་ གཞུང་དངུལ་སྒྲིག་ཟ།	༡༢-༠༡-༢༠༡༣	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏད་སྒྲིག་ཟ། ༢. བརྒྱུ་མ་བཟོ་བ།
༥	༠༡/༢༠༡༣	གོང་གསལ་ལུ་ འབྲུག་ས་སྐྱུལ་འགམ་ སྤེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ཉེ་མའི་ཚོང་གཡོག་པ་ གིས་ མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟ་འབད་བ།	༡༢-༠༡-༢༠༡༣	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏད་སྒྲིག་ཟ། ༢. གཞོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།
༦	༠༢/༢༠༡༣	རྒྱལ་རྫོང་ཁག་ཆ་འོག་ཕྱི་མི་གཤམ་གྱི་ཉེ་ མའི་ ལུང་ཕྱོགས་སྤྱོད་མོར་གོང་འཕེལ་ཉེ་ བའི་ནང་ རན་ལྷན་གྱི་བྱ་རན།	༢༧-༠༣-༢༠༡༤	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ནང་གསུག་ལེན་པ། ༢. སྤྱི་ལྷེའི་ལས་གཡོག་པ་ལུ་ནང་གསུག་བྱིན་པ། ༣. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ ཐོབ་བརྗོད་རྒྱུ་ལུགས། ༤. ཡིག་སྤྱོད་གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་ བཟོ་སྐྱོད་ ༥. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏད་སྒྲིག་ཟ། ༦. གཞོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ། ༧. སྤྱི་གཡོག་པ་ལུ་ནང་གསུག་བྱིན་པ།

[illegible]

༡༤	༠༣/༢༠༡༣-༡༤	གསར་སྤྱང་ལུ་ ཕྱི་མཛེན་ལས་ རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟོག་ ཟེ་འབད་བ།	༠༡-༠༤-༢༠༡༤	༡. སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་ལྟོག་ཟ།
༡༥	༠༤/༢༠༡༣-༡༤	འབྲུག་བརྒྱུད་ལུ་འབྲུག་དང་བརྒྱུད་ བརྒྱུད་དང་འཛིན་གྱི་ ཉེ་མའི་ཕྱི་ འཛིན་ལས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ མ་དངུལ་ ལྟོག་ཟ།	༡༡-༡༣-༢༠༡༣	༡. སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་ལྟོག་ཟ།
༡༦	༡༠/༢༠༡༣-༡༤	དང་དཀར་ན་ལུ་ ས་ཁུལ་ཐོ་བཀོད་ལས་ རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ གཞི་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་དང་ གཞི་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ གཞི་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ གཞི་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་	༡༡-༠༤-༢༠༡༤	༡. སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་ལྟོག་ཟ། ༢. ལོ་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་
༡༧	༡༡/༢༠༡༣-༡༤	ཕུན་ཚོགས་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་	༠༡-༠༡-༢༠༡༤	༡. སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་ལྟོག་ཟ།
༡༨	༡༢/༢༠༡༣-༡༤	ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་	༡༠-༡༡-༢༠༡༣	༡. སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་ལྟོག་ཟ།
༡༩	༡༤/༢༠༡༣-༡༤	བརྒྱུད་ལུ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་	༡༠-༠༤-༢༠༡༤	༡. སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་ལྟོག་ཟ།
༢༠	༡༥/༢༠༡༣-༡༤	ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་	༡༡-༠༡-༢༠༡༤	༡. སྤྱི་གཞི་གསལ་གསལ་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་ལྟོག་ཟ།
༢༡	༡༦/༢༠༡༣-༡༤	ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་	༡༩-༡༣-༢༠༡༣	༡. ལོ་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ༢. ལོ་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་
༢༢	༡༧/༢༠༡༣-༡༤	ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་	༠༡-༠༡-༢༠༡༤	༡. ལོ་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ༢. ལོ་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ ༣. ལོ་གསལ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་ལྟོག་ཟེ་

༡༩	༡༥/༡༠༡༣-༡༤	བསམ་གྱི་བཞུང་མ་ཁར་ལུ་ འབྲུག་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད་ཀྱི་ཚོང་རྒྱུར་རོཨ་བ་ ཀྱིས་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་སྒྲོག་ཟ་ འབད་བ།	༠༡-༠༩-༡༠༡༤	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་སྒྲོག་ཟ།
༢༠	༡༧/༡༠༡༣-༡༤	ཐུལ་གཞུང་འབྲུག་གི་ཐང་འཕུར་གནམ་ སྤྱི་ལོ་བསམ་ཏྲོག་ཚད་འཛིན་གྱི་ཕྱིས་ འཛིན་ལས་རོགས་པ་གིས་ སྒྲོག་ཟ།	༡༡-༠༩-༡༠༡༤	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་སྒྲོག་ཟ།
༢༡	༢༠/༡༠༡༣- ༡༠༡༤	དར་དྭགས་ན་ལུ་ ཕྱིས་འཛིན་ལས་ རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ སྒྲོག་ཟ།	༠༩-༠༩-༡༠༡༤	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་སྒྲོག་ཟ།
༢༢	༢༣/༡༠༡༣-༡༤	སྤོན་མཉེ་ལུ་གཡོག་སྒྲུབ་ཁག་གི་ཕྱིས་ འཛིན་ལས་རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་ ལས་འགུལ་གྱི་མ་དངུལ་རྒྱུ་མཉེན་ སྤོད་པ།	༡༤-༠༩-༡༠༡༤	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་སྒྲོག་ཟ།
༢༣	༢༤/༡༠༡༣-༡༤	དར་དྭགས་ན་ལུ་ ཕྱིས་འཛིན་ལས་ རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ སྒྲོག་ཟ།	༡༡-༠༩-༡༠༡༤	༡. སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ བདོག་ གཏང་སྒྲོག་ཟ།

[illegible]

၇၆၃

༡༥	༠༡/༢༠༢༣	ཉིམ་བཅོ་སྐྱེན་གྱིས་ ཀྱི་ཨའི་རྒྱ་དུང་ དང་སྤྱི་གཙམ་མཁོ་སྐབ་ནང་ ཁྱིས་ངན་འཐབ་པ།	༠༡-༠༡-༢༠༢༤
༡༦	༢/༢༠༢༣	དག་ལེགས་ཕྱག་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་གིས་ གཞུང་ དངུལ་སྒྲིག་ཟ།	༡༢-༠༢-༢༠༢༣
༡༧	༣/༢༠༢༣	རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁྲུངས་གིས་ འབྲུག་གི་མི་དག་པ་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྱིས་ངན་ཐོག་ལས་ གཡོ་སྐྱུའི་ཆོང་ལས་དང་ངན་འཐབ་པ།	༣༡-༡༠-༢༠༢༣
༡༨	༧/༢༠༢༣	ཁྲོང་གསར་ལུ་ འབྲུག་ས་སྐྱུལ་བཀྲམ་སྤེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ཉེ་མའི་ཆོང་གཡོག་པ་གིས་ མ་ དངུལ་སྒྲིག་ཟ་འབད་པ།	༡༢-༠༢-༢༠༢༣
༡༩	༡༡/༢༠༢༣	རྩ་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད་གྱི་ ཆོང་སྐྱུར་ངོ་ཚབ་གྱིས་ གཡོ་སྐྱུ་དང་ མ་དངུལ་སྒྲིག་ ཟ་འབད་པ།	༡༡-༠༤-༢༠༢༣
༢༠	༠༣/༢༠༢༣-༢༤	གསར་ཁྲུང་ལུ་ ཕྱིས་འཛིན་ལས་རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟ་འབད་པ།	༢༩-༠༣-༢༠༢༣
༢༡	༠༤/༢༠༢༣-༢༤	འབྲུག་བརྒྱུད་ཐོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བརྒྱུད་དབང་འཛིན་གྱི་ ཉེ་མའི་ཕྱིས་འཛིན་ལས་ རོགས་པ་གིས་ མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟ།	༢༤-༡༢-༢༠༢༣
༢༢	༠༥/༢༠༢༣-༢༤	འབྲུག་ཆོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ ཨའི་ཅར་སྡེ་ཚན་གྱི་ཉེ་མའི་ཡོངས་ཁྲབ་འཛིན་སྤྱོད་པ་གིས་ བྱང་ན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༢༧-༡༡-༢༠༢༣
༢༣	༡༠/༢༠༢༣-༢༤	དར་དཀར་ན་ཆ་ལོག་ ལྷ་མོའི་རྒྱུང་ཁ་དྲུང་ཁག་གི་ ས་ཁྲམ་ཐོ་བཀོད་ལས་རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་སྒྲིག་ཟ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་ཐོ་དཔལ་ གཡོ་བཙམས་འབད་པ།	༡༤-༠༦-༢༠༢༤
༢༤	༡༡/༢༠༢༣-༢༤	ཕུན་ཚོགས་གྲིང་ལུ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེའི་ཕྱིས་འཛིན་པ་གིས་སྒྲིག་ཟ་འབད་པ།	༠༣-༠༡-༢༠༢༤
༢༥	༡༤/༢༠༢༣-༢༤	བརྒྱ་འཕྲིན་མོ་ན་མ་ཆོང་ཁྲོམ་ནང་ ཕྱིས་འཛིན་པ་གིས་ མི་མང་འོང་འབབ་སྒྲིག་ཟ་འབད་པ།	༡༠-༠༤-༢༠༢༤
༢༦	༡༥/༢༠༢༣-༢༤	མོང་སྐར་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད་གྱི་ ཁབ་ས་ལྷེ་བའི་ནང་ ཆོང་སྐྱུར་ངོ་ཚབ་གྱིས་ ཆོང་ སྐྱུར་གྱི་འོང་འབབ་སྒྲིག་ཟ་འབད་པ།	༡༠-༠༡-༢༠༢༤
༢༧	༡༧/༢༠༢༣-༢༤	འབྲུག་པི་ཨེན་བི་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ ཐུ་སྤྲོལ་ག་སྤྱོད།	༠༡-༠༡-༢༠༢༤
༢༨	༡༨/༢༠༢༣-༢༤	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ཆ་ལོག་ རྩོམ་ག་ཅང་ཁ་དྲུང་ཁག་གི་འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད་གྱི་ ཆོང་སྐྱུར་ངོ་ཚབ་གྱིས་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་སྒྲིག་ཟ་འབད་པ།	༠༡-༠༣-༢༠༢༤
༢༩	༢༠/༢༠༢༣-༢༤	དར་དཀར་ན་ལུ་ ཕྱིས་འཛིན་ལས་རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟ།	༠༡-༠༣-༢༠༢༤
༣༠	༢༣/༢༠༢༣-༢༤	སྤོན་མའི་ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག་གི་དངུལ་ཕྱིས་ལས་རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་ལས་འགུལ་གྱི་ མ་དངུལ་རྩལ་མིན་སྤྱོད་པ།	༢༤-༠༦-༢༠༢༤
༣༡	༢༤/༢༠༢༣-༢༤	དར་དཀར་ན་ལུ་ དངུལ་ཕྱིས་ལས་རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟ།	༡༡-༠༤-༢༠༢༤
༣༢	༢༥/༢༠༢༣-༢༤	ཕུན་ཚོགས་གྲིང་ འབྲུག་བཅོ་སྐྱེད་རྒྱུ་དུང་གི་ལུང་ཕྱོགས་འཛིན་སྤྱོད་པ་གིས་ གཡོ་སྐྱུའི་ ཐོག་ལས་ཆོང་སྡེའི་མ་དངུལ་ སྤྱོད་པ།	༡༥-༠༣-༢༠༢༤

བྱུང་སྐྱེགས་ ༣ པ : སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་༤ པའི་ནང་འཁོད་
ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཚུགས་ཚུ།

ཨང་།	རྩོད་ཚུགས་ ཨང་།	རྩོད་ཚུགས་ཀྱི་མིང་།	བྱུང་སྐྱེགས་ ཟླ་ཚེས།	མངའ་ཁུལ།	ཁྲིམས་འདུན་ ལུ་འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་འབད་ བའི་ཟླ་ཚེས།	གནས་ཚུ།
༡	༡༤/༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཚུན་རིག་དང་འབྲུལ་རིག་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ ཟད་འགོ་བཟང་བའི་བཟོ་སྐྱེན་གྱི་ལས་འགུལ་ ནང་ ངན་ལྷད་དང་གཡོ་སྤྱོད།	༠༡-༡༢-༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཤུང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	༡༤-༡༢-༢༠༡༣	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད།
༢	༡༢/༢༠༡༣	ནང་འབྲེན་པ་དང་ ཅན་མ་གྱི་ལས་ཁྲེད་པ་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲུལ་གཟུར་དང་ ནང་གསུག། རྒྱ་གར་༡ པ།	༡༩-༠༤-༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཤུང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	༡༤-༠༤-༢༠༡༣	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད།
༣	༡༢/༢༠༡༣	ཅན་མ་གྱི་ལས་ཁྲེད་པ་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ ཡོད་པའི་ ཁྲུལ་གཟུར་དང་ ནང་གསུག། རྒྱ་གར་༢ པ།	༡༩-༠༤-༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཤུང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	༠༤-༠༤-༢༠༡༤	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད།
༤	༡༢/༢༠༡༣	ཅན་མ་གྱི་ལས་ཁྲེད་པ་དང་ མི་ངོ་གཞན་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲུལ་གཟུར་དང་ ནང་གསུག། རྒྱ་གར་༣ པ།	༡༩-༠༤-༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཤུང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	༠༤-༠༤-༢༠༡༤	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད།
༥	༡༢/༢༠༡༣	ཅན་མ་གྱི་ལས་ཁྲེད་པ་དང་ མི་ངོ་གཞན་ཚུ་ གྱིས་ གྲུལ་ཐོལ། རྒྱ་གར་༤ པ།	༡༩-༠༤-༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཤུང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	༠༤-༠༤-༢༠༡༤	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད།
༦	༡༢/༢༠༡༣	ཅན་མ་གྱི་ལས་ཁྲེད་པ་དང་ མི་ངོ་གཞན་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲུལ་གཟུར་དང་ ནང་གསུག། རྒྱ་གར་༥ པ།	༡༩-༠༤-༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཤུང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	༡༠-༠༤-༢༠༡༣	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད།
༧	༡༢/༢༠༡༣	ཅན་མ་གྱི་ལས་ཁྲེད་པ་དང་ནང་འབྲེན་པ་ ཚུ་གིས་ཁྲུལ་གཟུར་དང་ ནང་གསུག་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས། རྒྱ་གར་༧ པ།	༡༩-༠༤-༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཤུང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	༡༠-༠༤-༢༠༡༣	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད།
༨	༡༤/༢༠༡༣	ཚོང་འབྲེལ་པ་ཅིག་གིས་ ཨོ་ལ་ལ་ལུ་ གཞུང་ས་ཏམ་འཛུལ།	༡༤-༠༩-༢༠༡༣	ཐིམ་ཕུག	༡༤-༠༩-༢༠༡༣	རྩོད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱར་ཡོད།

༩	༡༤/༢༠༡༤	ཐིམ་ཕུག་ཁྲིམ་སྡེ་ནང་ ལཱ་མཁོ་སྐབ་དང་ འབྲེལ་བའི་དན་རྒྱུད།	༠༧-༡༠-༢༠༡༩	ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ ཁྲིམ་མས་འདུན།	༡༣-༡༠-༢༠༡༡	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༠	༠༧/༢༠༡༠	ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་སྤྱིན་ བདག་གིས་ ལལ་གཟུར།	༠༤-༡༡-༢༠༡༡	ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ ཁྲིམ་མས་འདུན།	༡༥-༠༣-༢༠༡༣	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༡	༡༤/༢༠༡༡	རྟེ་མའི་ལཱ་གཡོག་རྒྱན་ཁག་གི་ བད་དོན་ འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན་གོང་མ་གྱིས་ ཕྱི་ རྒྱལ་ལས་མིའི་གནས་སྤྱད་ གཡོ་སྐྱར།	༣༠-༡༡-༢༠༡༡	ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ ཁྲིམ་མས་འདུན།	༠༡-༡༣-༢༠༡༣	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༢	༡༥/༢༠༡༡	ཐིམ་ཕུག་ལུ་ རྟེ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་ འཁོར་རྒྱན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་ནང་ ཕྱིའི་ གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་སྒྲིག་ཟེ་དང་ དན་རྒྱུད་ ཀྱི་གནོད་འགོལ་གཞན་འཐབ་པ།	༢༤-༠༥-༢༠༡༣	ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ ཁྲིམ་མས་འདུན།	༡༤-༠༧-༢༠༡༣	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༣	༡༦/༢༠༡༡	བསམ་འགྲུབ་རྫོངས་མཁའ་ལུ་ རྟེ་མའི་ སྒྲོ་ཕྱོགས་ས་མཆོམས་སྤྱིག་གཡོག་གི་འགོ་ འབྱེད་ཀྱིས་ ཁྲིམ་མས་འགལ་ཐོག་ལས་ ཞེ་བི་ ཀཱ་ཏམ་ལུ་ ཅད་འདྲེན།	༢༡-༠༤-༢༠༡༣	བསམ་འགྲུབ་ རྫོངས་མཁའ་རྫོང་ ཁག་ཁྲིམ་མས་འདུན།	༡༦-༠༦-༢༠༡༣	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༤	༡༤/༢༠༡༡	དར་དཀར་ན་ལུ་ རྫོང་ཁག་སྒྲོ་ཁོར་གཙོ་ འཛིན་འགོ་དཔོན་འོགས་གིས་ བྱ་སྒྲོ་ཡོག་ སྤྱོད།	༢༡-༡༠-༢༠༡༣	དར་དཀར་ན་རྫོང་ ཁག་ཁྲིམ་མས་འདུན།	༠༣-༠༦-༢༠༡༣	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༥	༡༩/༢༠༡༡	སྤྲོན་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ ཤེལ་ར་བྱེ་མིའི་གཤོ་ གིས་དབང་ཚད་ཡོག་སྤྱོད།	༠༩-༠༧-༢༠༡༡	སྤྲོན་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་ ཁྲིམ་མས་འདུན།	༠༤-༠༤-༢༠༡༣	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༦	༠༣/༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་ལུང་ཕྱོགས་ ཡིག་ཆང་ནང་ ཅད་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་རྩ་གིས་ མང་དངུལ་སྒྲིག་ཟ།	༠༤-༡༡-༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་གླིང་རྩུང་ ཁག་ཁྲིམ་མས་འདུན།	-	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༧	༠༩/༢༠༡༣	གཞལ་མ་སྐང་རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་ནང་ དངུལ་རྩིས་ལས་རོགས་པ་གིས་ གཞུང་གི་ འོང་འབབ་སྒྲིག་ཟ།	༢༤-༠༦-༢༠༡༣	གཞལ་མ་སྐང་རྫོང་ ཁག་ཁྲིམ་མས་འདུན།	༡༩-༠༧-༢༠༡༤	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༨	༡༡/༢༠༡༣	དར་དཀར་ན་ལུ་ མཁོ་སྐབ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མཁོ་སྐབ་ནང་དན་རྒྱུད།	༢༩-༠༩-༢༠༡༣	དར་དཀར་ན་རྫོང་ ཁག་ཁྲིམ་མས་འདུན།	༡༣-༠༩-༢༠༡༣	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༩	༡༢/༢༠༡༣	རྒྱལ་ཡོངས་སི་མེས་ཨའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ ཁང་ཆད་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ ཆེན་གྱིས་ དན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རན། ཁྲ་ཆགས་ ༡ པ།	༠༥-༠༤-༢༠༡༣	སྤྲོ་རྫོང་ཁག་ ཁྲིམ་མས་འདུན།	༢༤-༠༤-༢༠༡༣	ཚུད་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐང་ཡོད།

20	13/2022	ཀྲུམ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྟེ་བའི་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ ལས་སྡེའི་མིང་ཐོག་ཁར་ སྐར་གྱི་ཕྱིས་ཁ་བྱེ་ཡོད་པའི་བྱ་ངན།	12-10-2022	ཐིམ་ཕུག་ཚྗང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན།	01-01-2023	ཙྴཿ་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང་ཡོད།
21	14/2022	ཙྴཿ་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ ཙྴཿ་ དཔོན་གོང་མ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་ གསུག་གི་ཙྴཿ་ཉྱགས།	21-01-2022	ཐིམ་ཕུག་ཚྗང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན།	22-04-2023	ཙྴཿ་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང་ཡོད།
22	25/2022	ཁྲོང་གསལ་ཆ་འོག་ སྐར་ཕུག་གེད་འོག་ལུ་ ཁྲོལ་གིས་ མཐའ་འཁོར་ཉྱམས་སྤྱང་ཚེགས་ ཚུང་གི་མ་དངུལ་སྒོག་ཟ།	22-12-2022	ཁྲོང་གསལ་ཆྗང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	22-01-2023	ཙྴཿ་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང་ཡོད།
23	29/2022	དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུང་ཕྱོགས་ལམ་འགྲུལ་ དང་སྒྲེལ་འབྲེལ་དབང་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་སྒོག་ཟ།	04-03-2020	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ འདུན་ས།	01-03-2022	མཛོན་མཐོ་ ཁྲིམས་འདུན་ གྱིས་ འབྲུན་ ཚད་ཕྱིར་ཕུད་ འབད་ཡོད།
24	12/2022	དགའ་ས་ལུ་ བཅོལ་གཏོང་པོན་ལས་ རོགས་པ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནྱགས་ ཚལ་གྲིང་ག་ཡིག་ཚང་བཅོལ་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་ བའི་ཕྱིས་ཆད།	01-02-2022	གྲངས་མང་ཁྲིམས་ ཁྲི།	26-02-2022	ཙྴཿ་ཉྱགས་འདི་ མཇུག་སྒྲིལ་ འབད་ཡོད།
25	10/2022	ཚུ་ཁ་ཚྗང་ཁག་ ཕུན་ཚོགས་གྲིང་འབྲུག་ཀྲུལ་ ཡོངས་དངུལ་ཁང་ལས་འཛིན་ཆད་ཀྱི་ཡིན་ ལག་ཡིག་ཚང་ནང་ བཅོལ་སྐྱོན་གྲུབ་དང་ འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་འགྲུལ་གྱི་གཡོ་འཆར་ནང་ དན་ལྷང་གི་བྱ་ངན།	11-04-2022	ཕུན་ཚོགས་གྲིང་རྩེ་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	04-07-2022	ཙྴཿ་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང་ཡོད།
26	12/2022- 26	ཀྲུམ་གཞུང་འབྲུག་གི་ཐད་འཕུར་གནམ་གྱའི་ ཞབས་ཏྲག་ཡིག་ཚང་ནང་ སྒོག་ཟ།	01-01- 2022	སྤྱོད་ཚྗང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན།	12-06-2022	ཙྴཿ་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང་ཡོད།
27	13/2022- 26	ལྷ་མོའི་ཚྗང་ཁ་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྱིན་ཚད་ ཀྱི་གནས་གོང་ལྟེ་བའི་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གིས་ ཕྱིས་ཤོག་བཅོང་བའི་ འོང་འབབ་ སྒོག་ཟ་འབད་བ།	10-11-2022	ལྷ་མོའི་ཚྗང་ཁ་རྩེ་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	06-12-2022	ཙྴཿ་བཤེར་འབད་ བའི་བསྐྱང་ཡོད།

ཟླ་རྒྱུགས་ ༤ པ : སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤
སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་ཚུན་ གནང་ཡོད་པའི་འབྲུག་ཆོད་ཚུ།

ཨང་།	ཚོད་ཉྐུགས་ ཨང་།	ཚོད་ཉྐུགས་ཀྱི་མིང་།	འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།	འབྲུག་ཆོད་ གནང་བའི་ ཆོས་གྲངས།	ཚོད་བཤེར་བྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།	གནས་ཚད།
༡	༠༩/༢༠༡༤	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ནང་འཁོད་ ཨམ་ཨེསི་ལྷ་ཁྲི་མེ་ཉྐུག་ཕྱིར་བཙོང་དང་ནང་ འབྲེན་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ལྷལ་དང་ འབྲེལ་བའི་གཡེ་སྟུ།	༡༤-༠༩- ༢༠༡༧	༠༤-༡༠- ༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	བསྟར་སྟུག་འབད་བའི་ བསྐང་ཡོད།
༢	༠༣/༢༠༡༥	ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ལུ་ ཕྱིས་འཛིན་པ་གིས་མ་ དངུལ་སྟོག་ཟ།	༡༡-༡༩- ༢༠༡༩	༠༩-༠༩- ༢༠༢༣	ཚུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན།	སོར་རྒྱུད་མ་འབད་བར་ ཡོད།
༣	༠༤/༢༠༡༩	སྤྱ་ན་ཁ་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ གཞུང་ས་ རྟམ་འཛུལ།	༠༤-༠༤- ༢༠༢༣	༢༤-༡༢- ༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	ཚོད་ཉྐུགས་འདི་ མཇུག་སྤྱིལ་འབད་ཡོད།
༤	༢༢/༢༠༡༩	དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུང་ཕྱོགས་ལམ་འབྲལ་ དང་སྟེལ་འབྲེན་འབད་འཛིན་ཡིག་ཆོད་ནང་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་སྟོག་ཟ།	༠༤-༠༣- ༢༠༢༡	༡༠-༡༡- ༢༠༢༣	གསར་སྤྲང་རྫོང་ ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན་གྱིས་ ཚོད་ བཤེར་འདི་ ཕྱིར་ཕུད་ གནང་ཡོད།
༥	༢༣/༢༠༡༩	དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུ་ འབྲུག་ས་སྐྱུམ་བཟམ་ སྟེལ་ལས་འཛིན་ནང་སྟེར་གྱི་མ་དངུལ་སྟོག་ཟ།	-	༠༡-༡༢- ༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	ཚོད་ཉྐུགས་འདི་བཟུ་ ཤིས་ཆོང་ལས་སྟེ་ཚན་ གྱིས་ཕྱིས་ལེན་ཡོད།
༦	༢༤/༢༠༡༩	འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཆོད་འཛིན་གྱི་ འོན་བསྟར་ཚོགས་རྒྱུ་དགེ་ལེགས་མི་ཚུ་གིས་ འོན་བསྟར་སྐབས་ལུ་ གོང་ཆོད་གཡེ་སྟུ།	༠༤-༠༩- ༢༠༢༡	༠༤-༡༠- ༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	-
༧	༠༤/༢༠༢༡	འབྲུག་ཆོད་འབྲེལ་ལས་འཛིན་འོག་གི་ ༢་ ༢་སྟེ་ཚན་གྱི་ཉེ་མའི་ཆོད་འབྲེལ་འཛིན་སྟོང་ པ་གིས་ ཆོད་གི་འོང་འབབ་ཚུལ་མིན་ཐོག་ སྟོང་པ།	༡༤-༠༧- ༢༠༢༣	༢༤-༡༢- ༢༠༢༣	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	སོར་རྒྱུད་མ་འབད་བར་ ཡོད།

༡	༡༠/༢༠༡༩	སྤྱན་ནང་ལ་ལུ་ རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ མང་དུལ་ཤོག་ཟ།	༢༤-༠༥- ༢༠༡༩	༢༩-༠༩- ༢༠༡༩	སྤྱན་ནང་རྫོང་ལག་ ཁྲིམས་འདུན།	མཇུག་སྒྲིལ་འབད་ཡོད།
༩	༢༤/༢༠༡༩	ཕ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་དང་ ཁྲིམ་སྡེ་འགོ་དཔོན་ ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ནང་གསུག་ གི་བྱ་བ་ན།	༢༧/༠༤- ༢༠༡༩	༡༤-༠༩- ༢༠༡༩	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ སར་མཐོ་གཏུགས་ འབད་ཡོད།
༡༠	༢༥/༢༠༡༩	མོང་སྐར་རྫོང་ལག་ མོང་སྐར་རྫོང་འགོ་གི་ ཉེ་མའི་རྟེན་དུང་གིས་ ཉེན་བཙེལ་གྱི་འཇུག་ ཤོག་ཟ།	༡༩-༤- ༢༠༡༩	༠༦-༡༡- ༢༠༡༩	མོང་སྐར་རྫོང་ལག་ ཁྲིམས་འདུན།	མོར་ཚུད་མ་འབད་བར་ ཡོད།
༡༡	༢༧/༢༠༡༩	ཕ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ ཡོད་པའི་ནང་གསུག་སྤྱོད་ལེན།	༢༠-༡༢- ༢༠༡༩	༡༤-༠༩- ༢༠༡༩	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	མཇུག་སྒྲིལ་འབད་ཡོད།
༡༢	༢༨/༢༠༡༩	ཕ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་དང་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་ དང་སྒྲེལ་འབྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་ ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ནང་གསུག་སྤྱོད་ ལེན་གྱི་བྱ་བ་ན།	༠༣-༠༥- ༢༠༡༩	༡༥-༠༩- ༢༠༡༩	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ སར་མཐོ་གཏུགས་ འབད་ཡོད།
༡༣	༣༠/༢༠༡༩	སྤུང་ཚོགས་སྤྱི་པ་ལུ་ འབྲུག་གི་དབུལ་ཁང་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ ཕ་ ཇོ་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ རང་ གསུག་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ན། ཁྲིམས་ གྲ་ པ།	༠༧-༠༧- ༢༠༡༩	༡༥-༠༩- ༢༠༡༩	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ སར་མཐོ་གཏུགས་ འབད་ཡོད།
༡༤	༣༡/༢༠༡༩	དགེ་འདུ་ལུ་ འབྲུག་གི་དབུལ་ཁང་ཡན་ལག་ ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ ཕ་ཇོ་དངོས་ གྲུབ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ རང་གསུག་ སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ན། ཁྲིམས་ གྲ་ པ།	༢༣-༠༥- ༢༠༡༩	༡༥-༠༩- ༢༠༡༩	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ སར་མཐོ་གཏུགས་ འབད་ཡོད།
༡༥	༣༢/༢༠༡༩	ཕ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་དང་ མི་རིག་ཞུན་ཚུ་འབྲེལ་ གཏོགས་ཡོད་པའི་ནང་གསུག་གི་བྱ་བ་ན།	༢༧-༠༤- ༢༠༡༩	༡༤-༠༩- ༢༠༡༩	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ སར་མཐོ་གཏུགས་ འབད་ཡོད།
༡༦	༣༣/༢༠༡༩	ཚུ་ཁ་རྫོང་ལག་ སྤུང་ཚོགས་སྤྱི་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ ཉེན་བཙེལ་ལས་འཛིན་ཚད་ནང་ ཕ་ཇོ་དངོས་ གྲུབ་ཀྱི་སྤྱིན་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཡོ་སྤྱི་ གཡོ་འཆར་ནང་ དན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ན།	༢༡-༡༠- ༢༠༡༩	༡༤-༠༩- ༢༠༡༩	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ སར་མཐོ་གཏུགས་ འབད་ཡོད།

[illegible]



ངན་ལྷན་བཀག་སྐོམ་ལྷན་ཚོགས།
ACC
ANTI-CORRUPTION COMMISSION

VISION

To strive towards building a happy, harmonious and corruption free society



MISSION

To eliminate corruption through leading by example, achieving excellence in partnerships, and mainstreaming anti-corruption strategies/measures in public/private organizations



VALUES

Leadership, teamwork, credibility, integrity, humility, transparency, fearlessness, impartiality, accountability, professionalism, expediency, creativity, tenacity of purpose and result-driven, empathy



If You Care, You Will Dare!

CORRUPTION
Your **NO** counts

གསུམ་བུ་
དྲུག་པ་གསལ།
འཛིགས་སྒྲུང་མེད་པ།
ཐེ་ལྷ།
ཐབས་ཤེས།
ཤེས་ཉོགས།
ཉམ་ཚུང།
བཟུང་མཐོང།
འགན་འཁུ།
བཟུང་བཟུང།
གསར་གཏོང།
སྤྱི་ཚུངས།
སྤྱི་ཚུངས་མེད་པ།
འགོ་བཟུང།
དགོས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཚུངས།
བཟུང་འགྲུས།
ཁྱབ་འབྲས་ལུ་བཞེན་པ།

རན་ལྷན་བཀག་སྒོམ་ལྷན་ཚོགས།
འགྲེམ་སྒོམ་ཨང་༡༡༡༣།
ལྷ་ཁོང་ལམ། ཀ་ཤང་བྱངས།
ཐིམ་ཕུག

བཟུང་འཕྲིན་: +༨༥༥-༩-༣༣༤༤༤༤/༤༤/༤༤/༤༤།
པར་འཕྲིན་: ༣༣༤༤༤༤
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ་: www.acc.org.bt

SCAN NOW TO REPORT CORRUPTION

