ལོ་བསྐྱར་སྙན་ཞུ་

༢༠༢༢-༢༠༢༣

ངན་ལྷད་
གདོང་ལེན་ལུ་
གཅིག་སྒྲིལ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།
ACC
ANTI-CORRUPTION COMMISSION

"As underpinned in our age-old saying, "the golden yoke of secular laws," accountability must henceforth become the cornerstone of governance. We must correct those who deviate, be firm with those who do not deliver, replace those who are incompetent, and terminate those who underperform and have therefore become a liability to our system and nation. We must not hesitate to expose those who engage in corrupt practices, so that we send a strong signal to deter others from doing so. "

His Majesty's Address on the 114th National Day, 2021

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད།
ཤོག་གྲངས ： ༡-༢

དོན་ཚན་ ༠༡ པ།
འགན་ཁུར་དང་ བསྟར་སྤྲོད་ དེ་ལས་བཀག་ཐུབ་ཅན་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།
- འགན་ཁུར།
- བསྟར་སྤྲོད།
- བཀྲོག་ཐུབ།
- ལྷོགས་གྲུབ།

ཤོག་གྲངས ： ༣-༡༩

དོན་ཚན་ ༠༢ པ།
གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་རྒྱུ།

ཤོག་གྲངས ： ༡༥-༡༦

དོན་ཚན་ ༠༣ པ།
བརྩི་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ནིའི་ལས་རིམ།
- གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད།
- བྱ་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་རྩོལ་སྒྲུག
- བཟང་སྤྱོད་དང་ངན་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར།

ཤོག་གྲངས ： ༡༧-༢༦

དོན་ཚན་ ༠༤ པ།
གསར་གཏོད་དང་ཐུགས་མཐོང་། དེ་ལས་ འཕྲུལ་རིག་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་ཡོདཔ།
- མི་མང་ལས་སྡེའི་དྲང་སྤྱོད།
- སྒེར་སྡེ་ནང་དྲང་སྤྱོད།
- ཞི་བའི་མི་སྡེ་ནང་དྲང་སྤྱོད།

ཤོག་གྲངས ： ༢༧-༥༢

དོན་ཚན་ ༠༥ པ།
དང་བླངས་དང་རིག་ཞིབ་ དེ་ལས་འཕྲུལ་རིག་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ངན་ལྷད་བཀྲོག་ཐུབ།
- ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་བཤད་དང་འདྲི་གཏུགས།
- ངན་ལྷད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཞིབ་དཔྱད།
- སྔོན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་འབྱུང་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉོགས་རྒྱུ་གི་གསལ་བཀོད།

ཤོག་གྲངས ： ༥༨-༡༠༠

དོན་ཚན་ ༠༦ པ།
ལས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས།
- ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་མི་སྟོབས།
- ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་གྲུབ་འབྲས།
- གཙུག་སྡེའི་སྲོལ་རྒྱུན།
- ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།
- སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐངས་༢ པའི་གྲོས་ཆོད།

ཤོག་གྲངས ： ༡༠༡-༡༢༠

དོན་ཚན་ ༠༧ པ།
གདོང་ལེན།
- ཕྱོགས་སྐྱེབ་ཞབས་ཏོག
- འཆར་དངུལ་ལངམ་སྦྲེ་མེད་པའི་གདོང་ལེན།
- ངན་ལྷད་རྩོད་ཉོགས་མཇུག་བསྡུ་ནི་ནང་ལུ་ ཡུན་འགྱངས་ལུས་མི།

ཤོག་གྲངས ： ༡༢༡-༡༣༢

མཇུག་དོན།
ཤོག་གྲངས ： ༡༣༣-༡༣༩

ཟུར་སྦྲགས
ཤོག་གྲངས ： ༡༣༩-༡༥༨

བཙོས་མའི་གཏམ་དང་ བདེན་གཏམ།
ཤོག་གྲངས ： ༡༥༨-༡༦༡

ངོ་སྤྲོད།

མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་ཚར་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་གཏད་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལོ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་ཅིག་ཨིན། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་རབས་༢༡ པའི་གདོང་ལེན་ཚུ་ སེལ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཕྱག་ལཱ་མཛད་མི་དང་མཐུནམ་སྒྲི་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་སབ་ཁྲ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ དམིགས་གཏད་ཚུ་གིས་ ལམ་སྟོན་ཐོག་ བསྐྱར་བཀོད་དང་ལེགས་སྒྱུར་འབད་བཞིན་ཡོད། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ཐུས་ཚུ་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལེགས་སྒྱུར་འབད་ནི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ལུ་ ཐོགས་མ་ཕོག་པར་འབད་ནི་ནང་ ལྷན་ཐབས་དང་ཕན་གྲོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ལོག་ཅིག་ཁ་ལས་ ལོ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཁར་ ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལས་ སླར་གསོ་འབད་ཐབས་ཀྱི་ འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དེ་འབད་རུང་ སྟོན་ཆད་འབྱུངམ་མྱོང་པའི་ ཞི་གཡོག་དགོངས་ཞུའི་གནས་ཚད་ཡར་འཕར་འགྱོཝ་དང་ཅིག་ཁར་ འཆར་དངུལ་མ་ལངཔའི་གདོང་ལེན་ཚུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ཡོད། སྟོན་ཆད་འབྱུངམ་མྱོང་པའི་ མི་སྟོབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་གྱུར་འཆར་དངུལ་ལངམ་སྦེ་མེད་རུང་ རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་དང་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་ཧོངས་ལས་ མི་སྟོབས་དཀོན་རུང་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་བ་དང་ དཀའ་སྡུག་ཆེ་རུང་གྲུབ་འབྲས་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཞུ་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད་མི་དེ

གིས་ ལྷན་ཐབས་འབད་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བདེ་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ནི་ནང་ འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དེ་ཡོད།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༢-༢༠༢༣ ཅན་མ་འདི་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་ ༢༧ (༤) པ་དང་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༦༩ (༡) པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ བློན་ཆེན་ དེ་ལས་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ ཕུལ་བའི་སྙན་ཞུ་ཐེངས་༡༦ པ་ཨིན། དེའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་འདི་ནང་ གཞམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་བདུན་གྱི་ནང་ འཁོད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༠༡
འགན་ཁུར་དང་བསྟར་སྤྱོད་ དེ་ལས་བཀག་ཐུབ་ཅན་གྱི་ལྟོགས་གྲུབ་ལུ་བརྟེན་པའི་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞི་སྒྱུར་གྱི་འབད་རྩོལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏད་ཀྱི་ལྟ་བ་ ༡༡༤ ངོ་སྤྲོད་འབདཔ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ༠༢
རྩིས་ལོ་ནང་འཐོན་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་ ཕན་ནུས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༠༣
བརྩི་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ནིའི་ལས་རིམ་ནང་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་ ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་འགྱུར་ དེ་ལས་སྤྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༠༤
ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གསར་གཏོད་དང་ ཕུགས་མཐོང་ཅན་ དེ་ལས་འཕྲུལ་རིག་ལག་ལན་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ མི་མང་དང་སྒེར་སྡེ་ནང་ གཙོ་གཞུང་ཅིག་སྦྲེ་བཙུགས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༠༥
དང་བླངས་དང་རིག་ཞིབ་ དེ་ལས་འཕྲུལ་རིག་ཐོག་གི་ ངན་ལྷད་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་དོན་ཚན་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་དང་ དེའི་བསྟར་སྤྱོད་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༠༦
ལས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་དང་ དེའི་བྱ་སྒོའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༠༧
གདོང་ལེན་གྱི་དོན་ཚན་ནང་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚ་གྲང་ཡོད་ལུགས་སྐོར་བཀོད་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡ པ།

འགན་ཁུར་དང་ བསྐྱར་སྦྱོང་ དེ་ལས་ བཀག་ཐུབ་ཅན་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ།

༡.༡ འགན་ཁུར།: རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི།

༡.༢ བསྐྱར་སྦྱོང་།: མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བརྩོན་ཤུགས་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཚད་འཛིན་གྱི་གཞི་བཀོད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི།

༡.༣ བཀློག་ཐུབ།: ཕན་ནུས་སྨོན་སྤྲེ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ འགྲིམ་སྤྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་དང་ ཞབས་ཏོག་འཐོབ་རྩུགསཔ་བཟོ་ནི།

༡.༤ ལྷོགས་གྲུབ།: བཟོད་བསྲན་ཅན་གྱི་མི་སྟོབས་དང་ དངུལ་འབྲེལ་འོས་མཐུན་བཟོ་ནི།

༡.༡ འགན་ཁུར། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༤ པའི་གསུང་བཤད་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་བསྒྱུར་བ་འདི་ གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་གསུངས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ནི་བཟུམ་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་གིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལུ་བརྟེན་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་ཐལ་ཚར་མི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ སྐུལ་མ་འབད་བའི་དོན་སྙོམས་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བརྩོན་ཤུགས་འདི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་གི་རེ་འདོད་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ མི་མང་ གི་བདེ་སྐྱིད་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་རྟགས་དང་མཐུན་དགོཔ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༤ པའི་སྐབས་གསུང་གནང་མི་ ཕན་བརླབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་གསུང་ བཤད་ལས་སེམས་ཤུགས་ལེན་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡི། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འོང་འབབ་བར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ འཛུལ་ནི་གི་ཐུག་ལྷ་ཚུ་གནང་བཞིན་ཡོདཔ་ལས་ ངན་ལྷད་ལུ་བརྟེན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུག་ལྷ་ཚུ་ལུ་ཐོགས་མ་ཕོག་ནི་དོན་ལུ་དང་ འོང་འབབ་བར་མའི་བཅིང་ཐག་ནང་རང་ མ་ལུསཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འབག་དགོཔ་འདི་ མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ ཡོངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་རེ་འདོད་གྲུབ་ནི་དོན་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དྲང་སྦྱོད་དར་ཁྱབ་ཐོག་ལས་ ལེགས་པའི་འགྱུར་བ་ འབག་འོང་ནི་ནང་ འགན་ཁུར་ཐེངས་སྔ་འབག་དགོཔ་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྦྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༢ ཅན་མའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྟག་པ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རང་བཞིན་ནང་ སྣ་འཛིངས་ཅན་གྱི་ངན་ལྷད་རང་གཤིས་དེའི་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ ལྷན་ ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་ཐོག་ལས་ གྲ་སྒྲིག་འབདཔ་ཨིན།

OECD
BETTER POLICIES FOR BETTER LIVES

CPB
Swift and Sure

UNCAC

ཡུན་བརྟན་གྱི་འབད་རྩོལ་སྒྲོག་
ངན་ལྷད་གཏོང་ཡིན་འབད་ཐབས་ལུ་
རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལུང་ཕྱོགས་
མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲག

དཔེར་ན་རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ དྲི་བའི་ལན་རྐྱབ་མི་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༣༤.༣ གིས་ ངན་ལྷད་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག་ཟེར་བའི་ འཚོར་སྣང་བྱུང་ ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་མདུན་དུ་སྤེལ་དང་གཅིག་ཁར་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་འབད་བརྩོན་ཚུ་ འཕྲུལ་ མགྱོགས་རང་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དགོཔ་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ གསལ་རི་རི་སྦེ་དྲན་གསོ་འབདཔ་ཨིན་པས། རྩེད་འགྲན་གྱི་དོ་ འགྲན་སྒྲིག་མི་དང་ དངུལ་ཟློལ་ལ་སོགས་པའི་མགུ་རྙོགས་ཅན་དང་ གསར་མཐོན་གྱི་གནད་དོན་ལེ་ཤ་བྱུང་མི་གིས་ ངན་ ལྷད་འདི་རྟེང་སྐལ་རང་ མགུ་རྙོགས་དྲག་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་འགྱོ་ དོ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་མས། དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ངན་ལྷད་དར་ཁྱབ་ འགྱོ་མི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ འགོ་ཁྲིདཔ་སྒྲིང་སྒྲི་མེད་མི་དང་ འགན་འཁྲི་མེད་མི་ དེ་ལས་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་ ཚུ་རིང་དྲགས་མི་དང་ དྭངས་གསལ་མེད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཨིནམ་སྦེ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནུག། དེ་མ་ཚད་རྒྱལ་སྤྱི་དྭངས་གསལ་ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་ གནས་ཐོ་ནང་ལུ་ ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་ གནས་ཚད་དེའི་སྐུགས་དང་གོ་རིམ་ཚུ་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ གནས་ཚད་གཅིག་གུར་ གནས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ངན་ལྷད་འཛེམས་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ གླིང་འགྱུར་སྦེ་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ལུགས་སྟོནམ་མས། གནད་དོན་འདི་ལུ་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རིམ་གྱིས་འབད་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྦེ་བཟོ་ནི་ནང་ ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ནི་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་དང་ འབྲེལ་བའི་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་ནི་ནང་ ལེགས་འགྱུར་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་མི་ཚུ་ སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགན་ཁུར་ལོག་ལྟབ་སྦེ་འབག་དགོཔ་འབྱུང་སྟེ་ ཡོདཔ་ཨིན།

དེའི་དོན་ལུ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་མི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ས་ཁྲ་༢༠༢༠-༢༠༣༠ ཅན་མ་འདི་གིས་ རིག་ཞིབ་དང་གསང་ལྟ་ དེ་ལས་བཀག་ཐབ་དང་ གསར་གཏོད་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཏང་སྟེ་ ཕནཔ་ སྒྲིམ་བྱུང་བཙུག་ནི་ནང་གཙོ་བོར་བཏོནམ་ཨིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལུ་ ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་གི་སྐུགས་ ༨༢ ཐོབ་ཡོད་མི་གུ་ལས་ ༧༩ ལུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་ ༤.༠༡ ལས་ ༩ ལུ་བཀལ་ནི་ དེ་ལས་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༤.༤ ལས་ ༤༠ ལྷགཔ་ཅིག་ལུ་ བཀལ་ནི་གི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་འགྱོ་ནི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་དམིགས་པ་བསྐྱེདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་དལྟོ་ཡར་ རྒྱས་འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་འགྱོ་མི་ལས་ མགྱོགས་དྲགས་ཅན་དང་ངེས་བརྟན་གྱི་དང་ལེན་འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ཚུགསཔ་སྦེ་ བཟོ་ནི་འདི་ཨིན།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་འཚུབ་ཆེ་ས་དང་ ཕན་ནུས་སྒྲིམ་སྦེ་བྱུང་སྲིད་པའི་གཞི་དོན་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཉོགས་བཤད་དང་ བསྡུན་པའི་ཞིབ་

དཔྱད་ལས་ དང་བླངས་དང་རིག་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ནང་གཙོ་བོར་བརྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ དེའི་བྱ་སྒོ་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་ཡོདཔ་ད་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལུ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥ ཡོད་མི་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༥ ལུ་ཡར་སེང་སོང་ཡི། ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་འབད་ཐངས་འདི་ ཐབས་བྱུས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལས་ ལམ་ལུགས་ ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅིས། ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་དེ་ དྲང་སྒྲོད་དང་ བློ་གཏད་ ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལམ་སྟོན་ས་ཁྲའི་དམིགས་གཏད་ཚུ་ ལོ་ལྔའི་འཆར་ ཞི་ ༡༣ པའི་ནང་ བསྟུདཔ་བསྟུད་ས་རང་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་འདུག

༡.༢ བསྡུར་སྒྲོད།༔ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བརྩོན་ཤུགས་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཚད་འཛིན་གྱི་གཞི་བཀོད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི།

ངན་ལྷད་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནི་འདི་ལུ་ འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་སྣ་མང་གི་ མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་རུབ་འབད་དེ་ བརྩོན་ ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན། མཁས་རིག་དང་མཐུན་རྐྱེན་བརྗེ་སོར་ དེ་ལས་མོས་ མཐུན་ལུ་ཕན་པའི་གཞི་རྟེན་ཚུ་ནང་ མཉམ་ འབྲེལ་ དང་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དགོཔ་ཚུ་ འཛིན་ཚད་ལྡན་པའི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་གཞི་བཀོད་ཨིནམ་ ལས་ ཁྲིམས་ ལུགས་བསྡུར་སྒྲོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་དང་ ཚད་འཛིན་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་ འབྲེལ་འབད་ནི་འདི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལྕོགས་གྲུབ་ ཡར་དྲག་བཏང་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ ལེགས་ཤོམ་ ཅིག་ཨིན་པས། ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ཁྲིམས་ ཀྱི་གནས་ ཚད་ཚུ་ལུ་ དམ་དམ་སྒྲི་གནས་ནི་དང་ བསྡུར་ སྒྲོད་གི་ལྕོགས་གྲུབ་ ཡར་དྲགས་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ ཁྲིམས་ལུགས་ བསྡུར་སྒྲོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་དང་ ཚད་འཛིན་ལས་ སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ ཡུན་བརྟན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལུ་ གཙོ་བོར་ བརྟོན་ཏེ་ཡོད། དེའི་ཐད་ནང་འཁོད་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེཕ་ སྒྲི་བྱུང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། མཉམ་ འབྲེལ་འབད་ནི་ ནང་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྩོད་དཔོན་ ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དང་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་ དབང་ འཛིན་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ དེ་ལས་རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་དང་

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྡན་ ཚོགས་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་སེང་ག་པོར་གྱི་ངན་ལྷད་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཚང་དང་ མོ་རི་ཤུས་ཀྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་རང་དབང་ ལྷན་ཚོགས་ཚུ་བརྩི་སྦེ་ གཞན་གཙུག་སྦེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ངན་ལྷད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཚུ་ ཐོགས་ཆག་མེད་པར་ རྩོད་བཞེར་གང་ མགྱོགས་སྦྲེ་འབད་ནི་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་སྒོ་ལས་ བྱ་རིམ་དང་ དེའི་ལག་ལེན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཡི། དེའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གཉིས་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགེལ་དང་ ཉེས་འགེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་ལས་ ངན་ལྷད་གནོད་འགེལ་གྱི་རྩ་བའི་གོ་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ཏ་གོ་ཚུགསཔ་ བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་ ༣༡.༡༢.༢༠༢༢ ལུ་ ཆ་འཇོག་འབད་དེ་ཡོད། འདི་གིས་ངན་ལྷད་གནོད་ འགེལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ཏ་གོ་ནི་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ ལག་ལེན་ཚུ་ཤོ་མཚུངས་སྦྲེ་འཐབ་ནི་དང་ གནོད་ འགེལ་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གལ་ཅན་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ཉེས་འཛུགས་ཐག་བཏོག་ནི་ དེ་ལས་རྩོད་གཞི་ཚུ་ ནན་ཞིབ་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཐུབ་ཏེ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་ཚུགས་པའི་རྩོད་གཞི་ཅིག་སྦྲེ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་དཔྱད་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་དང་ ལས་སྦེ་རང་སོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་ཡོད་སྦེ་ཚན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་ ཚུ་ཡང་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། དེའི་ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་གཞི་ཚུ་ ཚ་ངེར་བཏོན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་དང་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་གནོད་དོན་ཚུ་ ཁྱད་རིག་དང་གྲོས་བསྟུན་གྱི་སྒོ་ལས་ སེལ་སའི་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་གཞི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་དཔྱད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ ཐེངས་ ༡༢ དང་ འབྲེལ་ཡོད་སྦེ་ཚན་གྱི་ ཞལ་འཛོམས་ ཐེངས་ ༡༡ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ ཡོད་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཚུ་ རྩོད་བཞེར་འབད་ནི་ལུ་ཕན་པ་ སྒྲོམ་སྦྲེ་རང་བྱུང་ཡི།

ཚད་འཛིན་གནས་སྟངས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་ འཛོན་ཐངས་དང་འཛོན་ཚད་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་རོགས་གཙོ་ཅན་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཡི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ གཙུག་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་ དེའི་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་གི་བར་ན་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་མི་རྩོད་གཞི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་

དང་ ཐག་བཅད་ནི་ནང་ གཙུག་སྤེ་གཉིས་ལུ་ལྷན་ཐབས་འབད་དེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ས་ཆ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནད་དོན་ ལེ་ཤ་འཐོན་མི་ལུ་བརྟེན་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་སྙན་ཞུ་དང་རྩོད་གཞི་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལུ་ གནས་ཏེ་སེལ་ནིའི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་ཡོད་མི་ལཱ་གཡོག་ཚོགས་ཆུང་ཅིག་ མོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་ འབྲུག་རྒྱབ་ཁབ་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཚོད་ཡིག་ནང་ལུ་ གྲལ་གཏོགས་ འབད་དེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གནས་ཚད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུནམ་སྦྲ་ གནས་བཞིན་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོད་ཡིག་འདི་ ངན་ལྷད་བཟློག་ཐབས་ལུ་གཙོ་བར་བཏོན་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྩོན་ཤུགས་ཀྱི་ རྟེན་གཞི་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ ཁར་ ངན་ལྷད་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ཉེས་རྩོད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་སྦྲ་བརྩི་ནི་ དེ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ མཐུན་འབྲེལ་དང་ གཞི་གནས་བསྐྱར་ལེན་ཚུ་ ཆ་ཚང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཅིག་ཨིན། འདི་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ ཡོད་མི་བརྗོད་མཆོན་འདི་ཡང་ གཞན་འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབདཔ་ད་དང་ འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བསྐྱར་ཞིབ་འབདཔ་ད་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ བསྐྱར་ཞིབ་འཁོར་ རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་ བྷ་རེན་དང་ ཨཱུའིས་ལེནཊ་འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཚོད་ཡིག་ལེའུ་ 〔༣〕པ་ ངན་ལྷད་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ལེའུ་ 〔༥〕པ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཚོད་ ཡིག་གི་ གཞི་གནས་བསྐྱར་ལེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ གནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ བརྟག་ཞིབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྲ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ ཨིན། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༦ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༦ ལས ༡ ཚུན་ བྷ་རེན་དང་ ཨཱུའིས་ལེནཊ་ དེ་ལས་འཛམ་གླིང་ སྤྱི་ ཚོགས་སྨྱོ་རྫས་དང་ ཉེས་ལས་ཡིག་ཚང་ལས་ འཐུས་མི་སྤེ་ཚན་གཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ ནང་ལུ་འོང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ སྡེ་ གཙོ་ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ ཐོག་ དབྱེ་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ཡོད། བསྐྱར་ ཞིབ་དེའི་ དམིགས་དོན་འདི་ཡང་ བརྡ་དོན་ཁ་སྐོང་ ཚུ་བསྡུ་ནི་དང་ རང་དཔྱད་དྲན་ཐོ་ཐད་ཁར་ དོགས་ སེལ་བརྒྱབ་ནི་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་ པར་ འཛམ་གླིང་ སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཚོད་ཡིག་ ལག་ལེན་ དང་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ དོན་ལུ་ཨིན། མཐར་ཐུག་ལུ་དེ་བཟུམ་མའི་འབད་ བརྩོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་ ངན་ ལྷད་གདོང་ལེན་ འབད་ནིའི་ནང་ ལྷན་ཐབས་བྱུང་ ནི་ཨིན་པས།

༡.༣ བཟློག་ཐབ། ཕན་ནུས་སྨོན་སྨྲེ་འབྱུང་ཉིའི་དོན་ལུ་ འཁྲིམ་སྲུང་སྲིང་སྲིང་བཟོ་ནི་དང་ ཞབས་ཏོག་འཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི།

བུམ་ཐང་དང་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ དེ་ལས་ བཀྲིས་བསྒང་ལུ་ ལྷུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དེ་ ངན་ལྟད་བཟློག་ཐབ་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་སྲིང་སྲིང་བཟོ་ནི་ནང་ གལ་ཆེ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཨིན། ཡིག་ཚང་དེ་ཚུ་གིས་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་གིས་མ་ཚད་པར་ ལྷུང་གྲོགས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ངན་ལྟད་ཀྱི་རྩོད་ཉོགས་ཚུ་ ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་བསྡུ་ནིའི་འགན་ཁུར་ གཉིས་སྦྲེ་འབག་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་བྱེདཔ་ལེ་ཤ་སྦྲེ་དགོངས་ཞུ་འགྱོ་མི་ལུ་བརྟེན་ གནོང་ལེན་ཚུ་བྱུང་སྟེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་ཉུང་སུ་སྦྲེ་ཡོད་རུང་ ལྷུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ ལྔ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ལོ་དེ་ནང་ར་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་བཏོན་ཏེ་ཡོད། དེ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་བའི་ཚད་གཞི་ཡར་སེང་འབད་ཡོད་མི་༼ན་ཧིང་ ཕྱོད་རྟོགས་༥༨ ལས་༣༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ།༽ དང་ ཁོང་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཚད་བཟུང་དུས་ཚོད་ཡང་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་ ནཱ་ཧིང་ ལས་བྱེད་ཉིན་གྲངས་༧༠.༨ ལས་ ༦༥.༥ ལུ་ མར་ཕབ་ཚུགས་མི་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིནམ་དང་ དེ་གིས་ དཀའ་སྡུག་ ཡངན་ ཐོན་སྐྱེད་ལངམ་སྦྲེ་མེད་རུང་ ངན་ལྟད་བཟློག་ཐབ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ནང་ སེམས་ཤུགས་ཡོད་པའི་བརྟེ་སྟོན་འབདཔ་ཨིན། དམིགས་བསལ་གྱིས་ ལྷུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ ངན་ལྟད་ཀྱི་རྩོད་ཉོགས་བསྡོམས་ ༡༤ དཔྱ་སྙོམས་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཚད་གཟུང་དུས་ཚོད་ ལས་བྱེད་ཉིན་གྲངས་༥༩.༩ ནང་འཁོད་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཡིག་ཚང་དེ་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ཉོགས་བཤད་༡༠༩ དང་ དངལེན་སྙན་ཞུ་༢༤ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ གལ་ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བརྡ་དོན་ཁ་གསོ་༢༩ འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲུབ་ནི་ནང་ འགན་ཁུར་འབག་མི་ལུ་བརྟེན་ འཁྲིམ་སྲུང་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཁྱབ་ཚུགསཔ་བཟོ་སྟེ་ ངན་ལྟད་བཀག་ཐབ་འབད་ནིའི་བརྩོན་ཤུགས་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ རེ་འདོད་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

ལྷུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་དངལེན་མྱུར་མགྱོགས་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་གི་དོན་ལུ་ ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ཞིབ་དཔྱདཔ་སྤྱི་ཚན་གཅིག་ལུ་ འགན་ཁུར་སྤྲོད་

ཡོད་པ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཚད་གཞུང་དུས་ཡུན་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དུས་ཚོད་ཡུན་འགྱངས་འབད་ལུས་མི་དེ་ བཀག་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་ ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ རྩོད་ཉོགས་ཚུ་གང་མགྱོགས་སྦེ་ ངང་ལེན་འབད་ཚུགས་ཏེ་ རྩོད་ཉོགས་གྲུར་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེང་སང་ ངན་ལྷད་ཚུ་གི་རང་བཞིན་དེ་ར་ མགུ་རྙོགས་དྲག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ལག་ཆས་ཙམ་ཅིག་མེན་པར་ གལ་ཆེ་བའི་ རྒྱུ་དངོས་ཨིནམ་ད་ འཕྲུལ་རིག་གི་གྲོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཆ་འཛོམ་འབད་དེ་ རྒྱ་ཆེ་བའི་ དྲིས་ལན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འདྲི་རྩད་ཀྱི་ཐབས་རིག་དང་ གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྒྲུབ་བྱེད་བསྡུ་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་འཕྲུལ་རིག་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ ཉེས་ལས་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ སྒྲུབ་བྱེད་བསྡུ་ལེན་འབད་ནི་ནང་ ནུས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ འཕྲུལ་རིག་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། དམིགས་གཏད་འདི་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཚན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་མགོ་སྐྲུན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་འཕྲུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་དེ་ ཧེང་སྐལ་རང་ མགུ་རྙོགས་དྲག་སྦེ་འགྱོ་མི་དང་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ངན་ལྷད་བཟློག་ཐུབ་ཐབས་བྱུས་ཀྱི་ ཆ་ཤས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ ཚན་རིག་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལྕོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་བཟློག་ཐུབ་འབད་ནི་ནང་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་མི་འདི་ འགྱུར་ལྡོག་མེད་པར་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཁེ་འབབ་སོར་ཆུད་འབད་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་མི་ལས་ ཤེས་ཚུགས་པས། དམིགས་བསལ་དུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༠༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༠༦ པའི་བར་ན་ དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་༢༩.༡༥༢ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ སོར་ཆུད་འབད་དེ་ཡོད།

༡.༩ ལྕོགས་གྲུབ། བཟོད་བསྲན་ཅན་གྱི་མི་སྟོབས་དང་ དངུལ་འབྲེལ་འོས་མཐུན་བཟོ་ནི།

སྲིད་དོན་དང་ མི་སྒེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་དྲག་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་གནས་སྟངས་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་ཉེའི་ འགན་དབང་ཐེབས་སྦྲེ་འབག་དགོཔ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ མི་སྟོབས་ཀྱི་ལྕོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་བཏང་ཐོག་ལས་ ངུས་མཐུན་སྦྲེ་གནས་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་དྲགས་སྦྲེ་འཐོན་ཏེ་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་ སྤྱི་གིས་གཅིག་ཁྱད་ཆོད་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཁྱད་ཆོད་ ཟེར་བའི་གཞི་རྩ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་བྱུས་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦྲེ་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཏོགས་དང་ ཡོན་ཏན་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཡར་དྲག་བཟོ་སྟེ་ ལས་སྡེ་མཐར་འཁྱོལ་འབྱུང་ནི་ལུ་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་ གཅིག་མཐུན་གྱི་ལྕོགས་གྲུབ་གཡོག་བཀོལ་ནི་ལུ་ ཕན་གྲོགས་འབདཔ་ཨིན། ལྕོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་འཛུལ་བཙུག་ནི་དང་ གཏན་འཇགས་སྦྲེ་བཞག་ནི་ལུ་ གཙོ་ལེན་ འབྱུང་བཞིན་ཡོད་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བརྩི་མཐོང་དང་ དམིགས་དོན་གྱི་ལྟ་བ ༡༡༩ དང་མཐུནམ་སྦྲེ་ སྒྲོ་ཤུགས་ལྡན་པའི་ལས་བྱེདཔ་བཟོ་ནི་ནང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་རང་ཡོད།

ཨིན་རུང་ དགོངས་ཞུ་འགྱོ་མི་ཚད་གཞི་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༣.༥༧ ཡོད་མི་ལས་ལྷག་སྟེ་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བརྒྱ་དཔྱ་༡༥.༠༨ ཡར་སེང་འགྱོ་ཡོདཔ་ལས་ ཚ་གྱང་ཅན་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། དེ་གིས་ཡངམ་དོ་བར་ ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་ཁག་ནང་ལས་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ལས་ལྷག་པའི་ ཉམས་མྱོང་ཡོད་མི་དང་ ཁྱད་རིག་ཅན་གྱི་ལས་གཡོགཔ་དགོངས་ཞུ་འགྱོ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཏེང་སྐབས་ར་ ཚ་གྱང་ལང་དགོཔ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་རྩིས་ཏེ་དང་བླངས་ཐོག་ལས་ གཏན་བཞག་གི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་སྦྲེ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། དེ་གི་དོན་ལུ་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལས་བྱེདཔ་༢༧ གསར་བཙུགས་འབད་ཡི། གདོང་ལེན་ཚུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་རུང་ ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ མཐུན་འགྱུར་དང་ སྔོན་མཐོང་གི་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་བཟོད་བསྲན་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་དོ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ མགྱོགས་གྲོས་ཅན་གྱི་ལས་གཡོགཔ་གསར་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ སོར་ཚབ་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ལས་གཡོགཔ་བརྒྱ་དཔྱ་ ༣༥.༥ ལོ་གཉིས་ལས་ ཉུང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་

ལྟོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་ཐོག་

ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་མཚོག་འགྱུར་ཡར་དྲག

ཡིནམ་ལས་ རིག་རྩལ་སྤྲེལ་ནི་ནང་ཉམས་མྱོང་བཟྗེ་སོར་འབད་དགོཔ་ཡོད། དེ་འབདཕ་ལས་ ལས་གཡོགཔ་གསརཔ་ཚུ་ལུ་ ངེས་མཁོའི་སྦྱོང་བརྡར་ཆ་ཚང་ཅིག་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༠༡ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལས་ ཟླ་༠༢ པའི་ཚེས་ ༠༩ ཚུན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། སྦྱོང་བརྡར་དེ་གིས་ ལས་གཡོགཔ་ཚུ་ལུ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ཞིབ་དཔྱད་ ཉོགས་བཤད་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐད་ཁར་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིག་རྩལ་བྱིན་ཏེ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་གཏང་ནིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ཡོད། ཀུན་ཚང་ཐབས་ཤེས་འདི་གིས་ བྱ་སྒོ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་འཐབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ རིག་རྩལ་ཆ་ཚང་འཐོབ་ཚུགསཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་གསོ་འགྱོ་བའི་དུས་དང་བསྟུན་འཆར་དངུལ་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བག་ཡོད་ཀྱིས་སྒོ་ལས་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་ལུ་ རྩ་འགེངས་ཏེ་ཡོད། འགོ་ཐོག་ལུ་ འཆར་དངུལ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༣༠.༠༠༨ ༼ གསར་སྒྲུབ་འཆར་དངུལ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༨.༩༡༦ དང་ རྒྱུན་སྐྱོང་འཆར་དངུལ་ དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༨༩.༥༨༣ ༽ བགོ་བཀྲམ་འབད་མི་གིས་ མ་ལངམ་ལས་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་ དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༡༩.༩༣༥ ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གིས་ ཆ་འཇོག་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ མི་སྟོབས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ཐབས་ལམ་བརྟན་ཡོད་མི་འདི་ ཕུགས་མཐོང་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་དང་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་དང་ བཟོད་བསྲན་ཅན་བཟོ་ནི་ལུ་ གཙོ་བོ་བརྟོན་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་དང་བསྟུ་མཐོང་ལུ་ གུས་བཀུར་ཡོད་མི་ལུ་ རྩིས་འཇོག་འབད་དེ་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་གཡོགཔ་ གསར་བཙུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ གཏན་བཞག་གི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་བཅོས་འབད་མི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ནི་དེ་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་འཐབ་སྟེ་ གནོང་ལེན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་རུང་ འགན་དབང་ཚུ་འགྲུབ་ནི་ནང་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༣ པ།

གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ཚུ།

ཀུན་སྤྱོད་མཆོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལུ་ ཐྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་:

ཐྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་དེ་གིས་ སྐྱོན་མ་འབད་སྤྲོལ་ཡོད་མི་ལས་བཀལ་ཏེ་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་མཁོ་སྒྲུབ་ དེ་ལས་ བཙུག་འཐུ་ནང་ འགྲིམ་སྐྱུང་འབདཔ་ཨིན། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ར་ མི་ངོ་ ༡,༡༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་གི་ ཐྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ མི་ངོ་ ༣༡ ལུ་ ཉེས་ཐོ་ཡོདཔ་དང་ མི་ངོ་ ༨ ལུ་ འཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་ཐོ་ཡོདཔ་སྦེ་ མཐོང་ཡོདཔ་དང་ འདི་གིས་ ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ཚུ་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད། ཐྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་གི་རིམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྦེ་བྱུང་མི་དེ་གིས་ ལས་སྡེ་ག་ཏེ་འབད་རུང་ ཐྲང་སྤྱོད་དང་འགན་ཁྲིའི་སྲོལ་རྒྱུན་ མཐའ་སྐྱོང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིན་པས། ཐྲང་སྤྱོད་མེད་པའི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་ནི་ ཡངན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོབ་ནི་ལས་ བཀག་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་འདི་ 'རིན་མཐོ་ཁེ་མེད་'ཀྱི་བྱ་བ་ཅིག་ཨིན་པའི་གོ་བརྡ་སྤེལཝ་ཨིནམ་དང་ རྒྱབ་ཁབ་ནང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ཡར་འཕར་གཏངམ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་མི་དང་བསྟུན་ ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ མ་འོངས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འགོ་ཁྲིདཔ་བཟང་པོ་དང་ འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་ དེ་ལས་ ཐྲང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་མི་སེར་ཡོདཔ་བཟོ་སྟེ་ མི་མང་གིས་བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་སའི་ཡུལ་ཅིག་སྦེ་གནས་ཚུགས།

མི་མང་ཞབས་ཏོག་མཆོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལུ་ཐྲང་སྤྱོད་:

རྒྱལ་ཡོངས་ཐྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་ ༢༠༢༢ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཐྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་ ༠-༡༠ ཚུན་ཡོད་མི་ལས་ ༡.༠༡ ཐོབ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་རིམ་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་མི་འདི་གི་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་བྱིན་པའི་སྐབས་ལུ་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་ཁྲི་གཙོ་བོ་བཏོན་ཡོད་པའི་བདེན་ཁུངས་སྟོནམ་ཨིན་པས། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ག་བསྡུར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟག་གཞི་མ་བརྩི་བར་ ཐྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་འདི་ ༡.༣༩ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལུ་སྐུགས་ ༧.༤༥ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལུ་ ༡.༣༩ ལུ་ཡར་སེང་འགྱོ་ཡོདཔ་སྦེ་སྟོནམ་ཨིན་རུང་ ལོ་ལྔ་འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ སྐུགས་ ༡.༥༠ ཐོབ་ནིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་དེ་ སྒྲུབ་མ་ཚུགསཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་ཐྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་ལེགས་འགྱུར་འགྱོ་མི་འདི་གིས་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་དང་སྤྲོད་མི་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་དོ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོནམ་མས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་གཏད་ཚུ་སྒྲུབ་ནིའི་ཐུག་ལྟ་གནང་པའི་སྐབས་ ཐྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་འདི་ཡར་སེང་གཏང་བཞིན་བཞག་ནི་འདི་ གལ་ཆེ།

གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ཚུ།

ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་ངན་ལྷད་ཀྱི་བཟློག་ཐབ།:

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༨.༡༥༢ སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི་བརྩི་སྟེ་ དངུལ་ཀྲམ་ ཐེར་འབུམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཅིག་ སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཡོད། རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ དངུལ་རྐྱང་གི་སོར་ཆུད་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ གཞན་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ཡང་ སོར་ཆུད་འབད་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་རྩོད་བཤེར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་སྐྱོང་ལས་སྡེ་དང་དྲང་ཁྲིམས་གཙུག་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་གནས་ནི་ལུ་ ལྟོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས། སོར་ཆུད་འབད་མི་གི་མ་དོ་བར་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་དེ་ གོ་གནས་ལས་བརྟེན་པའི་མི་མང་གི་བློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས་མེདཔ་བཏངམི་ མི་ངོ་ཚུ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་སྟེ་ ཁོང་རའི་བྱ་བའི་ཐད་ཁར་དྲང་ཁྲིམས་སྨིན་སྟེ་ཡོད། སྙན་ཞུའི་ལོ་དེ་ནང་ མི་ངོམ་ ༣༡༢ གྲལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉོགས་ཁག་ ༥༨ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཏེ་ ཉེས་རིམ་ཁག་ ༢,༧༩༥ བཀོད་དེ་རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡི། ཉོགས་བཤད་ ༢༩ ལུ་བརྡ་དོན་ཁ་གསོ་འབད་ཡོདཔ་དང་ ༨༨ བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཏང་སྟེ་ཡོད། དེ་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་ཐབ་འབདཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ བཟོ་ཡོད་པའི་ ཁེ་སང་ཚུ་ གཞུང་བཞེས་འབད་ནི་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་ངན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ཉེས་ཁྲིམས་སྨིན་དགོ་པའི་གོ་བརྡ་སྤྲོདཔ་ཨིན། དེ་གིས་ དྲང་བདེན་དང་འགན་འཁྲི་ཅན་ དེ་ལས་ངན་ལྷད་མེད་པའི་མི་སྡེ་བཟོ་ནི་ལུ་ ཤུགས་སྣོན་འབདཝ་ཨིན།

ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་ལས་བརྟེན་ འོང་འབབ་ཡར་སེང་། :

ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་ བསྡུར་སྤྱོད་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༦༧.༩༦༡ བཟོ་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ སྟོནམ་མས། སྔོན་མ་ ས་ཁོངས་ཐད་ཀར་དུ་བགོ་བཀྲམ་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ ཟུར་གསོག་གོང་ཚད་བཟོ་སྟེ་ མི་མང་རིན་བསྡུར་ཐོག་ལས་ བཙོང་མི་དེ་གིས་ འོང་འབབ་རྒྱ་ཆེཔ་སྦེ་ ཡར་སེང་འགྱོ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས་པ་གིས་མ་ཚད་ ས་གནས་དེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྟ་འབད་ནི་ལས་ཡང་ བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་ནང་ལྟོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁེ་གྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ གོ་སྐབས་འདྲན་འདྲ་སྤྲོད་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་འབད་ནི་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ འོང་འབབ་ཡར་སེང་འབད་ནི་ལུ་ ལམ་ལུགས་ལེགས་འགྱུར་ལས་བརྟེན་པའི་ཕན་ཐོགས་སྟོམ་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལེགས་སྒྱུར་འབད་དེ་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ དྲང་བདེན་སྤྲོད་ནི་ལུ་འབད་བརྩོན།:

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་བྱུས་ལེགས་སྒྱུར་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྙན་ཞུའི་ལོ་དེ་ནང་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་མི་དང་ གསང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ རྩོད་གཞི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༥ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོདཔ་ལས་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ རྩོད་གཞི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༥ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚུགས་མི་དང་ཕྱདཔ་ད་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་ཡར་སེང་འབད་ཚུགསཔ་ཅི། དེ་སྦེ་ ཐབས་ལམ་སོར་མི་འདི་གིས་ ཕན་ནུས་ཅན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐབས་ལམ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ལམ་སྟོན་འབདཝ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དང་བླངས་ཐོག་ལས་ རྩོད་གཞི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༨༠ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་སྒྲིག་འབདཔ་ཨིན། འ་ནི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་འདི་གིས་ རྩོད་གཞི་སྤྱུས་ཚད་དང་གྲངས་ཁ་ཡར་སེང་གཏང་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་ནང་ ཨ་རྟག་གི་ཕྱོགས་ཟ་དང་ ནང་གསུག་སྤྱོད་ལེན་འབད་བའི་གནོད་འགེལ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངན་ལྷད་དང་བྱ་སྤྱོ་ལོག་སྤྱོད་ཚུ་ བཟློག་ཐབས་སྒྲིག་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་གུར་ ཤུགས་སྣོན་འབདཔ་ཨིན། དེ་གིས་ སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནད་དོན་ག་བཟུམ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ དཔེ་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་ནང་ མཐུན་འགྱུར་འབད་ནི་དང་ཐབས་ལམ་བརྟན་ནི་ དེ་ལས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལེགས་འགྱུར་འབད་ནི་ལུ་ ལྟོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་མས།

དོན་ཚན་ ༣ པ།

བརྩི་མཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིལ་ཉིའི་ལས་རིམ།

- ༣.༡ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད།
- ༣.༢ ཁྱ་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་རྩོལ་སྒྲུབ།
- ༣.༣ བཟང་སྤྱོད་དང་ཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར།

༣.༡ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད།

༣.༡.༡ སྤྱིར་བཏང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ།

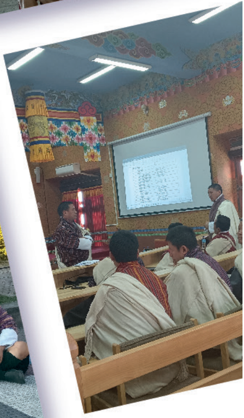
ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྔོན་ཞུའི་ལོ་ནང་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་བསྡོམས་ ༢༥ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་ནང་ མི་ངོ་ ༡༠,༨༣༩ གི་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡། གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་དང་ དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི།

ཨང་།	དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན།	གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་གྲངས་ཁ།	བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་གྲངས་ཁ།	ལས་སྡེ།
༡	སྤྱིར་བཏང་མི་མང་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན།	༢༡	༣༣༨	རྫོང་ཁག་ ༢༠ དང་ དྲུང་ཁག་ ༡།
༢	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྱོལ་མི་ སློབ་ཕྲུག་དང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭའི་ལས་གཡོགཔ་ཚུ།	༩	༡༠,༡༥༡	ཨིས་ཀུའུ་ཊ་འགོ་ཁྲིདཔ་གི་སྦྱོང་བརྡར། ༼གོ་ཐེངས་ ༡༥ པ་དང་ ༡༦ པ།༽
				སག་སྟེང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་འོག་མ།
				དྲང་སྲིད་ཚོགས་ཐུན་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ།
༣	གཞུང་དབང་ལས་སྡེ་དང་ ལས་འཛིན་ དེ་ལས་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་ སྒེར་སྡེ།	༡༠	༩༣༩	ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ས་གནས་གཞུང་དང་རྒྱུན་དྲན་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས། ༼རྩེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གསརཔ་ཚུ།༽
				སློབ་སྟོན་པའི་སྦྱོང་བརྡར་དོན་ལུ་ ཞྭད་རིག་དང་ དྲང་སྤྱོད་ དེ་ལས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྦྱོང་ཚན།
				འབྲུག་གློག་འབྱུང་གྲོག་མེ་ལས་འཛིན།
				འབྲུག་དྲངས་གསལ་རྩོལ་སྒྲུབ།

གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་ཚུ་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་བརྡ་སྤེལ་ནི་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་ཐབས་སྒྲིག་ནི་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་ནང་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡི། ཀུན་ཚང་གི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མི་སྡེའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ནང་ དྲང་སྤྱོད་གནས་ཚད་དང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ ཡར་དྲག་བཏང་ཚུགས་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ བསམ་ལན་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་འབྲུག་དྲངས་གསལ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ བརྟན་ཡོད་པའི་དྲང་ཁྲིམས་ཞབས་ཏོག་གི་སྤུས་ཚད་སྔོན་ཞུ་ ༢༠༢༢ ཅན་མའི་ནང་ དྲི་ལན་བཀོད་

ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ མཐུན་མོང་གི་ བརྗེ་མཐོང་དང་ལེན་འབད་ནི་དང་ ཚོང་བསྒྲགས་ ཀྱི་འབད་རྗོན་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་བ།



མི་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༨༥.༥ གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་སྐོར་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཤེས་ཚོར་བཀོད་ཡོད་མི་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབདཔ་མས། རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༢ ཅན་མའི་ནང་ ངན་ལྷད་ཡོད་པའི་འཆར་སྣང་ཐད་སྐུགས་ ༥.༥༣ དང་ ༢༠༡༨ ནང་སྐུགས་ ༥.༣༡ དེ་ལས་ ༢༠༡༦ པའི་ནང་སྐུགས་ ༥.༡༤ ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གོ་བ་བརྗོད་སྤྲོད་མཐིལ་ཕྱིན་སྦེ་ འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱ་སྤྱོད་དང་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ལེན་ཀྱི་གནས་ཚད་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༢ ཅན་མ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྷད་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་ སྟོན་མི་འདི་ མི་མང་གིས་ ངན་ལྷད་སྐོར་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་རྟགས་ཨིནམ་མ་ཚད་ ངོ་བཅར་འབད་ ཉོགས་བཤད་བཙུགས་མི་ཚུ་གིས་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཕན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་ ངོས་ལེན་འབད་མི་གི་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས། དེ་བཟུམ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་མི་འདི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཉམ་འབྲེལ་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིནམ་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ མི་མང་ལུ་ གོ་བ་བརྗོད་སྤྲོད་སྤེལ་ཚུགས་ཅི། མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ ངོ་རྐྱང་གི་གོ་བ་བརྗོད་སྤྲོད་སྤེལ་མི་གི་མ་དོ་བར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོ་བ་བརྗོད་སྤྲོད་སྤེལ་ནི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བརྡ་བརྒྱུད་དང་མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད། སྔན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ གོ་བརྡ་ཁྱབ་ཆེཕ་སྦེ་སྤེལ་ཐབས་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༢༢ ཅན་མ་དང་ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་ དེ་ལས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་ཚུའི་སྐོར་ རི་མོའི་བརྡ་དོན་གསུམ་བཟོ་སྟེ་ ཁྱབ་སྤེལ་འབད་ཡི། དེ་དང་མཉམ་ བརྡ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ཡང་འདི་དཔྱད་དང་གནས་ཚུལ་གསར་བཏོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ཡང་ ཕན་ནུས་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད། བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐབས་རིག་གི་སྒོ་ལས་ དྲན་སྐུལ་ཟེར་བའི་སྦྱོན་འགོག་བརྡ་སྐུལ་ ལ་སོགས་པའི་ ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ལས་སྣ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྡ་དོན་ཚུ་སྤེལ་ཡི། ལྷག་པར་དུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩.༠༥.༢༠༢༣ ལུ་ གསར་བཏོན་འབད་ཡོད་མི་ལས་ དྲང་སྤྱོད་དར་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་རིག་དང་ཐབས་བྱུས་ དེ་ལས་གོ་རྟོགས་ཅན་གྱི་མི་སེར་བཟོ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་བརྡ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྦེ་ཐོབ་ལེན་འབད་ཚུགས།

དེའི་གུར་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༩.༡༢.༢༠༢༢ ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ཉིནམ་ཐེངས་ ༡༩ འདི་ འབྲུག་གིས་དྲང་སྤྱོད་ལུ་གནས་ནི་ ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་གྱི་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལས་སྣ་མ་འདྲཔ་ཚུ་ མི་སྒེར་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ སྤེལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་སློབ་གྲྭའི་དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་འཛིན་གྱི་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གློག་ཐོག་ སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན་གསར་བཏོན་འབད་དེ་ བཅྭ་སྒྲུང་ཞུ་ཡོད།

༣.༡.༡.༡ བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ།

འོག་གི་**ཐིག་ཁྲམ་** ༣.༢ ནང་ འཁོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་གོ་བརྡ་སྤྲེལ་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་སྔོ་གསུམ་ནང་ བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། བརྗོད་དོན་ཐོག་གི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འདི་ ལོ་གཡོག་ལས་བརྟེན་ངན་ལྷད་འབྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་དང་ མི་ངོ་ཚུ་ངན་ལྷད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཐལ་ནི་ལས་ཉེན་སྲུང་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་བྱུས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བརྡ་སྤྲེལ་ནི་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༢: དམིགས་གཏད་དང་འབྲེལ་ དམིགས་བསལ་བརྗོད་དོན་གྱི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ།

ཨང་	དམིགས་གཏད་སྡེ་ཚན།	གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་གྲུངས་ཁ།	བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་གྲངས་ཁ།	ལས་སྡེ།
༡	དམ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ།	༣	༢༥༨	ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ག་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས། (དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་དང་དག་འདུ་ སྤ་རོ་ དེ་ལས་ རྡ་གི་སྡེ་ཚན་ཚུ།)
༢	དངུལ་རྩིས་དང་མཁོ་སྒྲུབ་འགོ་དཔོན་ཚུ།	༢	༩༧	རྫོང་ཁག་ ༢༠ དང་ ཁྲོམ་སྡེ་ ༤།
༣	ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ།	༡	༢༡	ཀྲོང་གསར་དང་གཞལམ་སྒང་།

གོང་འཁོད་དམིགས་གཏད་སྡེ་ཚན་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་དང་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ལམ་ལུགས་ནང་ ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་མི་ལུ་བརྟེན་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་བརྗོད་དོན་ཐོག་གི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལས་འགོ་བཙུགས་པའི་ཤུལ་ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གོ་བརྡ་སྤྲེལ་ནི་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གཙོ་རིམ་བཟུང་ཏེ་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཐད་ཁར་ བཀོད་ཡོད་པའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་མར་འབབ་འགྱོ་ཡོད་མི་འདི་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟེར་ མཐའ་བཏོག་ཚུགས་པས།

༣.༡.༡.༢ དྭང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན།

མཐའ་ཟླུར་མི་སྡེ་དང་ སློབ་གྲྭའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་དང་ འགན་ཁུར་ཡོད་འབག་དགོ་པའི་དྲིན་ཤེས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ དྭང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། ད་ལྟོ་རྫོང་ཁག་ ༢༠ ཆ་མཉམ་ནང་ དྭང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༢༡ ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ སློབ་དཔྱ་འཛིན་དང་ ཚོགས་ཕྲན་འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཕན་ནུས་ཅན་གྱི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་དང་ ཚོགས་ཕྲན་གྱི་ལས་སྣའི་འཆར་གཞི་ཚུ་ གསར་བསྐྲུམ་འབད་ཚུགས་ཅི། ན་གཞོན་དྭང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༢ ཅན་མའི་ནང་ ནང་གཞོན་ཚུ་གི་བར་ན་ དྭང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐུགས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༧༠.༧༢ ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་ ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ དེ་གིས་ཚོགས་ཕྲན་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་མས།

༣.༢ བྱ་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་རྩོལ་སྒྲུབ།

ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྦེ་ དེང་སང་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ བསམ་སྤྱོད་འགྱུར་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆེ་རིམ་སྤྲེལ་ཁང་དང་ སློབ་གྲྭའི་རྩ་གཞུང་ནང་ དྭང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ བཙུགས་ནིའི་འབད་བརྩོན་བསྐྱེདཔ་ཨིན། དྭང་སྤྱོད་གཞི་རྩ་ཚུ་ མི་ངོ་རང་སོའི་རྒྱུད་ལུ་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་དང་ ལམ་ལུགས་ནང་གཅིག་སྒྲིལ་འབད་མི་འདི་གིས་ མི་སྡེའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ ལམ་སྲོལ་འགྱུར་འགྱོ་མི་ལས་བརྟེན་ བྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ བཀྲོག་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེདཔ་ཨིན། དེའི་ཐད་“དམ་ཚིག”ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ ནང་གཞོན་དྭང་སྤྱོད་ལས་རིམ་བཟོ་ཡོད་མི་ནང་ གཅེས་སྐྱོང་ལྟེ་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཆེ་རིམ་སྤྲེལ་ཁང་ཚུ་གི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ དྭང་སྤྱོད་ཡོདཔ་སྦེ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དེའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། གཞམ་འཁོད་ནང་གཞོན་དྭང་སྤྱོད་ལས་རིམ་ཚུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ ཤེས་ཡོན་སྤྲེལ་ཁང་ཁག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད།

UN Convention Against Corruption 20

UNCAC AT 20:
UNITING THE WORLD
AGAINST CORRUPTION

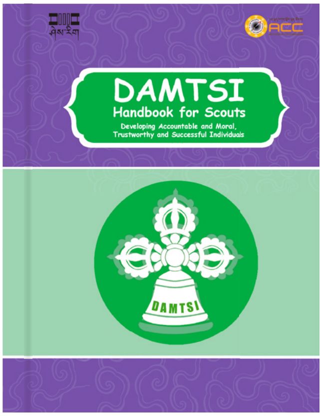
BHUTAN
Believe
with Integrity

རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་ བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ། ༢༠༢༢

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༩།

ཨྰིས་ཀཱུཏ་གི་དོན་ལུ་དམ་ཚིག་ལག་དེབ།

ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་རྒྱས་ལྟེ་བའི་ ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག ༼འགན་ཁྲི་དང་བཟང་སྤྱོད་ བློ་གཏད་ཅན་ དེ་ལས་མཐར་འབྱོལ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་སྦྲི་བཟོ་ནི༽ ལས་རིམ་གྱི་ སྦྱོང་ལུའི་ཀི་དེབ་འདི་ མཐར་འབྱོར་ཅན་ཅིག་སྦྲི་བྱུང་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ཨྰིས་ཀཱུཏ་གི་དོན་ལུ་ དམ་ཚིག་ལག་དེབ་ཅིག་ཡང་བཟོ་ཡི། ལག་དེབ་འདི་གིས་ ཨྰིས་ཀཱུཏ་ལས་རིམ་ལུ་ལྷན་ཐབས་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བརྩི་མཐོང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ མི་ཚེ་ནང་དགོ་པའི་དྲང་པོའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ འགན་ཁུར་ཅན་ དེ་ལས་དྲང་བདེན་གྱི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ རྒྱུད་ལུ་བསྐྱེད་བཙུགནི་དང་ ངན་ལྟད་ལུ་བཟོད་བསྲན་མེད་པའི་ སེམས་ཤུགས་ཚུ་ཡང་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེདཔ་ཨིན། ལག་དེབ་འདི་ནང་ཨྰིས་ཀཱུཏ་གནས་རིམ་ག་རའི་དོན་ལུ་ལས་སྣ་ཚུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ གཅེས་གཅེས་དང་ན་ཆུང་ དེ་ལས་ན་གཞོན་ཨྰིས་ཀཱུཏ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་ཚར་མི་ཚུ་གི་མ་དོ་བར་ རོ་བླཱརསི་དང་ མི་སྡེ་ཨྰིས་ཀཱུཏ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྣ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད།



འཕྲུལ་རིག་དང་ལག་རྩལ་ ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱོང་བརྡར་སྤེལ་ཁང་གི་རྩ་གཞུང་།

ལྷག་པར་དུ་ འཕྲུལ་རིག་དང་ལག་རྩལ་ ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བརྡར་སྤེལ་ཁང་ཚུ་གི་ སྦྱོང་ཚན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་སྟོན་པའི་སྦྱོང་བརྡར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་མི་འཚར་གཞི་དང་ རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་རྩལ་རྩ་གཞུང་ནང་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་ ཤུགས་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ཏེ་ གོ་བསྡུར་ཞལ་འཛོམས་ནང་ ཤུལ་མའི་སློབ་དུས་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཨིན་པའི་ སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་བཟོ་ཐངས་ཚུ་ཡང་ཚུད་དེ་ཡོད། རྩོལ་སྒྲུབ་འདི་གིས་ འཕྲུལ་རིག་དང་ལག་རྩལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ གནས་ཚད་ཡར་དྲག་བཏང་ཚུགས་སྟེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ འགན་འཁྲི་ཅན་གྱི་ལས་མི་མང་སུ་སྦྲི་ བཟོ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་ཨིན།

ཕྱོན་དབང་ཕྱུག་ནགས་ཚལ་ཞིབ་འཚོལ་དང་ སྦྱོང་བརྡར་སྤེལ་ཁང་གི་རྩ་གཞུང་།

མཁས་རིག་དང་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ཉམས་སྲུང་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ འབད་བརྩོན་ ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ སྤེལ་ཁང་གི་སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་ནང་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་གྱི་རྩ་གཞུང་ གཅིག་སྒྲིལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དང་ནུས་ཤུགས་ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། རྩ་གཞུང་དེ་གིས་ ནགས་སྐྱོངཔ་གསརཔ་ཚུ་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲད་ཚད་ལྡན་ཏེ་ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ངན་ལྟད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ལས་ བཟློག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། རྩ་གཞུང་དེ་ཡང་ ཤུལ་མའི་སློབ་དུས་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན།

༣.༣ བཟང་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར།

༣.༣.༡ གློག་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་།

ཞི་གཡོག་ཚུ་གི་ བཟང་སྤྱོད་དང་འགན་འཁྲི་ཐོག་ལས་ ཕྱུག་ཞུ་ཚུགསཔ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གློག་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་འདི་ ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་རིམ་༡ པའི་ནང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ངེས་པར་དུ་དགོཔ་བཟོ་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ མཉམ་སྡེབ་འབད་དེ་ཡོད། དེའི་ཐད་ སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ ཞི་གཡོགཔ་བསྡོམས་ ༧༢༨ ཀྱིས་སྦྱོང་བརྩོན་འབད་དེ་ཡོད། ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་སློབ་ཚན་དང་ཆ་འདྲཔ་སྦྲི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ལས་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་ དེ་ལས་ དྲང་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སློབ་ཚན་གསར་བཀྱམ་འབད་ཡོད། ལས་འཛིན་གྱི་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པའི་སློབ་ཚན་འདི་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༩.༡༢.༢༠༢༢ ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་དང་འབྲེལ་ གསར་བཏོན་འབད་ཡོད། དེ་བཞིན་ འབྲུག་སླར་འབྱུང་གློག་མེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ དྭངས་བླངས་ཐོག་ལས་ སློབ་ཚན་ཆ་འཛོག་འབད་དེ་ ལས་གཡོགཔ་ ༩༥༧ གི་ སྦྱོང་བརྡར་འབད་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ སློབ་ཚན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གི་དང་འདོད་ཅན་གྱི་འདེམས་ངོ་ཚུའི་དོན་ལུ་ གྲོས་འཛོམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ འགོ་བཙུགས་ཡོད། ད་ལས་ཕར་ ལས་རིམ་འདི་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་སྦྲི་བཞག་ཐབས་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུའི་བཅའ་ཡིག་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མཉམ་སྡེབ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་བས། གློག་ཐོག་སློབ་ཚན་འདི་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་དང་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཡར་འཕེལ་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤྲོད་འབད་ནི་ནང་ འགན་འཁྲི་གི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད།

༣.༣.༢ ངོ་བཅར་སྦྱོང་བརྡར།

སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་སྦྱོང་བརྡར་སྤེལ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འགན་འཁྲི་དང་ དྲང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་ སྐོར་ལས་ ཆ་ཚང་ཚུད་ཡོད་པའི་ སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་ཅིག་བཟོ་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་དང་གཡོ་ཟོལ་གྱི་ཉེས་ལས་ཚུ་ ལོག་ཅིར་འཐོན་

མི་དང་ སྙན་ཞུའི་ལོ་གཅིག་ནང་རང་ ཉོགས་བཤད་བརྒྱ་དཔྱ་༥༢.༩ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་མི་འདི་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོན་འབདཔ་མས། སྔོང་བརྡར་ལས་རིམ་འདི་ གོ་གནས་དངམ་འཁྲིལ་བར་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེའི་ལས་གཡོགཔ་ཚམཉམ་ལུ་ ཉེན་བསྡུར་བཞིན་དུ་ ཕྱག་ཞུཔ་ད་ གནས་དགོ་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་ བཟང་སྤྱོད་འགན་ཁུར་ དེ་ལས་ མཁས་རིག་གནས་ཚད་ཚུ་གི་སྐོར་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ཧ་གོ་ཐབས་ལུ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད། ལས་རིམ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༨ པའི་ནང་ གསར་བཏོན་འབད་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༨ པ།

གསར་གཏོད་དང་ཕྱུགས་མཐོང་། དེ་ལས་ འཕྲུལ་རིག་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷོད་སྔོན་འགོག་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་ཡོདཔ།

༨.༡ མི་མང་ལས་སྡེའི་དྲང་སྐྱོད།

༨.༢ སྒེར་སྡེ་ནང་དྲང་སྐྱོད།

༨.༣ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ནང་དྲང་སྐྱོད།

༤.༡ མི་མང་ལས་སྒེའི་བྲང་སྦྱོད།

༤.༡.༡ འགན་འཁྲི་དང་དྭངས་གསལ་ཅན་གྱི་ ལམ་ལུགས་དང་གཙུག་སྒེ་བཟོ་ཐབས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་བྲང་སྦྱོད་དང་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ཐབས་བྱུས།

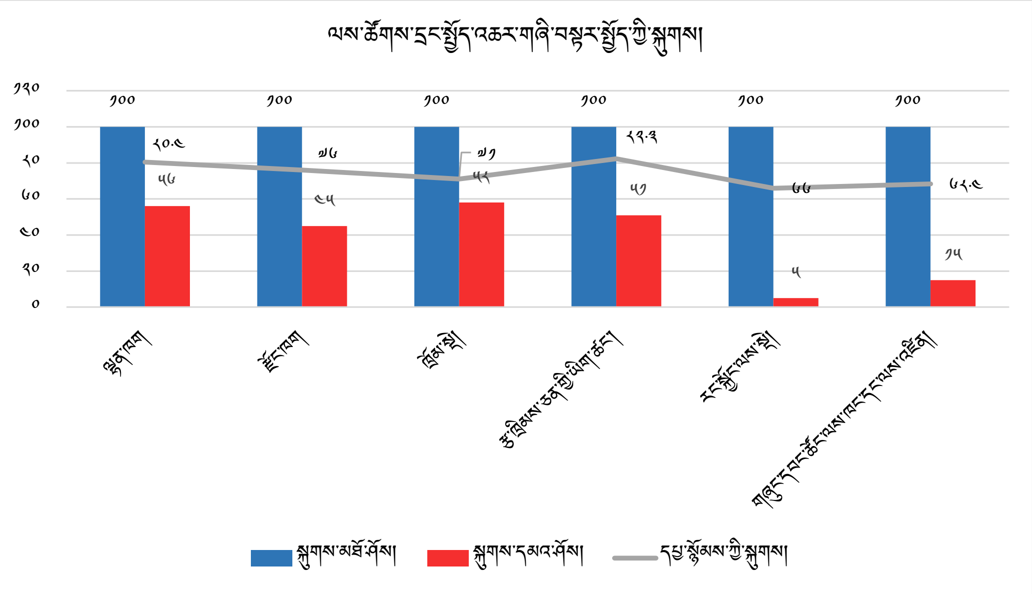
རྒྱལ་ཡོངས་བྲང་སྦྱོད་དང་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ཐབས་བྱུས་༢༠༡༩-༢༠༢༣ ཅན་མའི་འོག་ལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་ཚོགས་བྲང་སྦྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྦྱོད་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལས་སྒེ་ཚུ་ནང་ བྲང་སྦྱོད་དང་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བསྟར་སྦྱོད་འབད་དེ་ཡོད། ལས་ཚོགས་བྲང་སྦྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྦྱོད་དེ་གིས་ ལས་སྒེ་ཚུ་ནང་ བྲང་སྦྱོད་དང་དྭངས་གསལ། དེ་ལས་འགན་འཁྲིའི་ཐབས་རིག་ཚུ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་ནི་ནང་ གནས་ཚད་ཅན་གྱི་གཞི་བཀོད་ཅིག་སྦྲི་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ཨིན། དུས་ཅིའི་ལོ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྲང་སྦྱོད་དང་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ཐབས་བྱུས་༢༠༡༩-༢༠༢༣ ཅན་མ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་ནིའི་ལོ་མཇུག་ཨིན།

འདས་པའི་རྩིས་ལོ་ནང་ ལས་སྒེ་ ༡༡༢ གིས་ ལས་ཚོགས་བྲང་སྦྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྦྱོད་འབད་ཡོད་མི་དང་མཐུདཔ་ད་ སྔན་ཞུའི་ལོ་ནང་ ལས་སྒེ་ ༡༠༡ གིས་ ལས་ཚོགས་བྲང་སྦྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྦྱོད་འབད་དེ་ཡོད། ལས་ཚོགས་བྲང་སྦྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྦྱོད་འབད་མི་ ལས་སྒེའི་གྲངས་ཁ་མར་ཕབ་སོང་མི་དེ་ ཞི་གཡོག་ལེགས་སྒྱུར་ལས་བརྟེན་ ལས་སྒེ་ཚུ་གཅིག་སྡོམ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། ལས་སྒེ་༡༠ ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་སྣ་(༠༥) འཐེབ་བཙུགས་ཡོད་མི་མ་རྩིས་བར་ ལས་སྒེ་ག་ར་ལུ་ ངེས་པར་དུ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་དགོ་པའི་ལས་སྣ་ཚུ་ བྱིན་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་སྣ་དེ་ཚུ་ རྩིས་ལོ་༢༠༢༢-༢༠༢༣ མཇུག་བསྡུཔ་ད་ གནས་ཚད་ལྡན་པའི་དབྱེ་དཔྱད་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ཡོད།

ལས་སྒེ་༡༠༡ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མིའི་གྲས་ལས་སོ་ནམ་དང་སྒོ་ནོར་ལྷན་ཁག་དང་ ཆུ་ཁ་དང་མོང་སྒར་རྫོང་ཁག དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆུ་དཔྱད་དང་གནམ་གཤིས་རིག་པའི་ལྟེ་བ། རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ཚད་དང་གཏུང་བསམ་རྩེ་ས་ལས་འཛིན། དེ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་གིས་ སྐུགས་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་༡༠༠ ཐོབ་ཡོདཔ་ལས་ མཆོག་གྱུར་གྱི་གནས་རིམ་ནང་ཚུད་ཡོད། གོང་གི་ལས་སྒེ་ཚུ་གིས་ བྲང་སྦྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་སྐྱོང་འབད་ནི་ནང་ དཔེ་བལྟ་བཏུབ་པའི་འགན་ལེན་གྱི་ དཔེ་སྟོན་འབད་ཡོདཔ་ཨིནམ་ད། ལས་སྒེ་༤༢ དེ་ སྐྱོ་ཤོས་

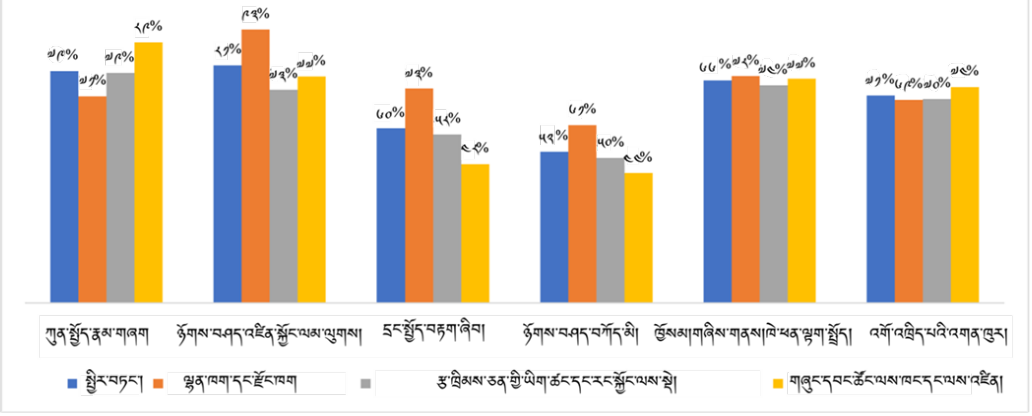
ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད། དེའི་དབྱེ་ཁག་ནང་ འབྲུག་ཨོ་ལིམ་པིག་ཚོགས་པ་དང་ ཀོའུ་ཤུག་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད། འབྲུག་སྤོ་ལྟེང་ལས་འཛིན་ཚད་དང་ འབྲུག་བཟོ་ཡར་སྐྱེད་ལས་ཚབ། དེ་ལས་ རྫོང་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ སྐུགས་ཚད་དམའ་ཤོས་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན།

ལས་སྡེ་དེ་ཚུའི་སྤྱིར་བཏང་གནས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ དཔྱ་སྙོམས་ལུ་སྐུགས་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་༧༡.༧ ཐོབ་ཡོདཔ་ད། **པར་རིས་༤.༡** པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྫ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ དྲག་ཤོས་ཐོན་ཡོདཔ་ཨིན།



པར་རིས་༤.༡. ལས་སྡེ་ཚུའི་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྲྗོད་འཆར་གཞི་བསྡར་སྲྗོད་ཀྱི་ གྲུབ་འབྲས་གནས་རིམ་ཁ་གསལ།

དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ **པར་རིས་༤.༢** པའི་ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་ ལས་སྣ་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ད་ ཉོགས་བཏྱུང་སེལ་ལམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ དྲང་སྲྗོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོཔ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ མ་འབད་བར་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྲྗོད་འཆར་གཞི་བསྡར་སྲྗོད་འབད་ནི་ནང་ ཁྱད་པར་ཆགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་ལྷ་སྡེ་ག་རའི་ནང་ དྲང་སྲྗོད་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་ཨིན་པས།



པར་རིས་༩.༢. ལས་སྣ་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བསྡོམས་གནས་ཚད།

ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་དང་འཁྲིལ་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ནང་གསེས་ ངན་ལྷད་བཀག་འཛིན་གྱི་སྐུགས་ཚད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ག་སྡུར་འབད་དེ་འབྲེལ་མཐུན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ **ཐིག་ཁྲམ་༩.༡** ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་ འབྲེལ་མཐུན་གྱི་སྐུགས་ཚད་༠.༥༩༧༦ ཡོད་མི་གིས་ ལས་སྡེ་ཁག་ཚུའི་བར་ན་ འབྲེལ་མཐུན་རན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་མས། ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ནང་གསེས་ ངན་ལྷད་བཀག་འཛིན་གྱི་སྐུགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་ལུ་ ཤན་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལེ་ཤ་འོང་སྲིད་རུང་། ད་ལྟོའི་སྐུགས་ཚད་༠.༥༩༧༦ གིས་ འབྲེལ་མཐུན་ཡོད་པའི་འགྲོས་སྟོནམ་ཨིནམ་ད། དེ་ཡང་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞིའི་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་ཚད་མཐོ་སུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ངན་ལྷད་བཀག་འཛིན་གྱི་སྐུགས་འདི་ཡང་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༩.༡. ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་འཛིན་གྱི་སྐུགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན།

ལས་སྡེའི་དབྱེ་ཁག	ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས།	རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ནང་གསེས་ ནང་འཁོད་དྲང་སྤྱོད་འོག་གི་ ངན་ལྷད་བཀག་འཛིན་གྱི་སྐུགས།
རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ།	༥༣.༩	༧.༩
རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་།	༧༦.༢	༢.༣
ལས་འཛིན།	༦༢.༡	༧.༥
ཛོང་ཁག	༧༦.༡	༧.༦
ཁྲོམ་སྡེ།	༧༡.༠	༧.༧
ལྷན་ཁག	༧༣.༩	༧.༥
ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ནང་གསེས་ ངན་ལྷད་བཀག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་སྐུགས།		༠.༥༩༧༦

ངོ་རྒྱུད་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་རིག་གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དང་ བསྐར་སྐྱོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར :

༡. ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག

ངན་ལྷད་གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ ཁག་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྦེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་དང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྐར་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་གསེས་ལས་སྣའི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྦེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་'བཞིན་ཡོད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་དང་འཕྲི་སྣོན་འབད་དགོ་པའི་ འགན་དབང་བཀལ་ཏེ་ཡོད། དགོས་མཁོ་དེ་དང་བསྟུན་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གིས་ ཁོང་རའི་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཚན་དང་ སོ་ནམ་དང་སྔོ་ནོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ཁོང་རའི་མི་སྟོབས་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གསར་སྒྲིག་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་༢༠༡༨ ཅན་མའི་ལེའུ་༣ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་འདི་ རང་འཇགས་ ཡང་ན་ དུམ་གྲ་རེ་སྒྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད། ཨིན་རུང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ སྤྱི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གཅིག་མཚུངས་སྦེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ལག་ལེན་ངེས་ཏིག་འཐབ་ནི་ནང་ གཏོང་ལེན་བྱུང་སྲེ་འདུག མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་པའི་སྐབས་ ངོ་རྒྱུད་ཚུའི་དོན་ལུ་ ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ གཅིག་མཚུངས་དང་གནས་ཚད་ལྡནམ་སྦེ་ བསྐར་སྐྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༣༡ ལུ་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༥ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་ཆ་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་གིས་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་ གཞི་རྩ་དེ་ཚུ་སྒྲུབ་ནི་ནང་ ཕན་གྲོགས་འབད་ནི་གིས་མ་དོ་བར་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ བྱ་སྤྱོད་ག་བཟུམ་བཏོན་དགོཔ་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་ མི་མང་ལུ་གོ་བརྡ་སྤེལ་ནིའི་རེ་བ་བསྐྱེདཔ་ཨིན། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་དེ་ནང་ མི་མང་ལཱ་སྡེ་ནང་ འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་ནང་ ཕན་འདེབས་འབད་ཐབས་ལུ་ ཉོགས་བཤད་ཚུ་བསལ་ནི་དང་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་འདི་ལས་འགལ་མི་ལུ་ འོས་ལྡན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀལ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ བཀོད་དེ་ཡོད།

༢. ཉར་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས།

མི་མང་ལྔ་སྡེ་དང་སྐྱེར་སྡེ་ནང་ ངོ་རྐྱང་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཉར་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཡོདཔ་བཟོ་ནི་དང་ ཀུན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཞུ་བ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ མི་ངོའི་ཉར་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད། ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ཉར་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་འདི་ གཙོ་གཞུང་སྲི་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་༡༢ པའི་ནང་ ལས་ཚོགས་ཉར་སྐྱོད་འཆར་གཞིའི་ལས་སྣ་གཅིག་སྲི་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཉར་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་གཞི་བསྒྱུར་དང་། དེ་ལས་བརྟེན་པའི་ཕན་ཤུགས་སྲིམ་འབྱུང་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མི་ཚུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

གོང་འཁོད་གསར་གཏོད་ལུ་ ཕན་འདེབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༢༩ པའི་༡ ཀ༽ པ་དང་ ༢༥ པའི་༡ ཉ༽ པ་ དེ་ལས་ ༡༧༡ པ་དང་འབྲེལ་ ཉར་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་༢༠༢༢ ཅན་མ་ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད། ད་ལས་ཕར་ མི་མང་དང་སྐྱེར་སྡེ་ནང་ ཁྲད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་རིམ་༡ པ་དང་

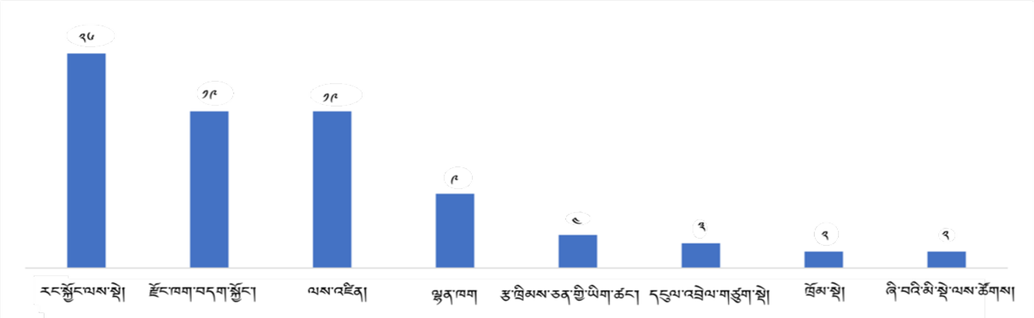
དེའི་ཡར་བཅད་ ཡངན་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ ངོ་རྐྱང་ཚུ་ གདམ་འཐུ་དང་གཡོག་བཙུགས་འབད་ནི། གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ནི་དང་ གདམ་ངོ་བཏོན་ནི། དེ་ལས་ བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་དང་ བཙག་འཐུ་འབད་ནི་ནང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ངེས་པར་དུ་ཉར་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཁྲད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་རིམ་༢ པ་དང་ དེའི་མར་བཅད་ ཡངན་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཉར་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ལས་སྡེ་རང་སོའི་ནང་འཁོད་ལུ་ འོས་ལྡན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྣོན་ཕྱོགས་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ཁག་འབག་གི་དངུལ་འབོར་འདི་ མཁོ་སྒྲུབ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ མི་མང་རིན་སྤུར་གྱི་ཐད་ཁར་ ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཉུང་མཐའི་དངུལ་འབྲེལ་ཚད་གཞི་དང་འདྲ་མཉམ་ ཡངན་ དེ་ལས་མངམ་པའི་ མི་མང་ཁག་འབག་གི་ལྷ་སྤྱོད་ནི་ ཡངན་ འགན་འཛིན་ཐོག་ལས་འབྲེལ་སྤྱོད་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉར་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོཔ་སྲི་ བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དགོངས་དོན་དེ་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ་པའི་སྐོར་ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་ནང་ལུ་ཡང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་འདི་ ཁག་བཞི་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ ཕྱིན་དོ་ཡོདཔ་དང་ རྒྱུན་འགྲུལ་གློག་བརྡ་དང་ཆ་འདྲཔ་སྦེ་ ཚོས་གཞིའི་ངོ་རྟགས་ ལྗང་ཁ་དང་སེརཔོ། དེ་ལས་ ལི་ཤང་དང་དམརཔོ་བཀོད་དེ་ཡོད། དབྱེ་ཁག་དང་ཚོས་གཞི་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

བཅག་འཐུའི་དོན་ལུ་ ཐང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཁག་གཉིས་ཕྱིནམ་ཨིནམ་ད། དེ་ཡང་ ༡༦ ཚབས་ཆེ་བའི་ཉེས་ཐོ་མེད་མི་(ལྗང་ཁ) དང་ ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་ཐོ་ཡོད་མི་(དམརཔོ)གཉིས་ཨིན།

སྙན་ཞུ་དེ་ཚུ་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ཡོད་མི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས། བདག་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཀལ་ཡོད་མི་དང་ ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་གིས་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ཡོད་མི། དེ་ལས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༢༢ ཅན་མ་ལུ་གནས་ཡོད་མེད་ ལ་སོགས་པའི་བརྡ་དོན་ཚུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་བརྡ་དོན་སྟོད་དེབ་ལས་ བཏོནམ་ཨིན།

དཔྱ་ཚུན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ལུ་ བསྡོམས་ཀྱི་ཐང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་༨,༥༥༨ ཕྱིན་ཡོད། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ **པར་རིས་༤.༣** ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་ ལས་སྡེ་ཁག་༡༤ ལུ་ ཐང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་༢,༢༤༧ ཕྱིན་ཡོད་མི་གྲས་ལས་ མཐོ་ཤོས་ར་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་ཡོདཔ་ཨིན



པར་རིས་༤.༣: ལས་སྡེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཐང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ།

ཪོ་རྒྱང་ཚུའི་ཐད་ཁར་ དྲང་སྲྗོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་འདི་ཡང་ མང་ཤོས་ར་ ལཱ་གཡོག་ནང་གསར་བཙུགས་འབད་ནི་(༩,༣༨༡) དང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ནི་(༣,༧༡༠) གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་དང་ལས་འཛིན་ཚུ་ནང་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་(༡༡༠) གྱི་གདམ་ངོ་བཏོན་ནི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཙག་འཐུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ འདེམས་ངོ་༡༣༨ ལུ་ དྲང་སྲྗོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་བྱིན་ཡོདཔ་ཨིན། **ཐིག་ཁྲམ་༩.༢** ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་ དྲང་སྲྗོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ དྲང་སྲྗོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་༨ རྐྱངམ་གཅིག་ ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་བོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཐོན་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༩.༣: དབྱེ་ཁག་དང་བསྟུན་བྱིན་ཡོད་པའི་ དྲང་སྲྗོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ།

དབྱེ་ཁག	གྲངས་ཁ།	ཞིབ་རྟོག
ཉེས་བོ་མེད་མི།	༤,༧༥༤	ཪོ་རྒྱང་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ཉེས་བོ་མེད་མི།
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བོ་ཡོད་མི།	༩༣	ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་རྩོད་ཚུགས་(༡༤) དང་ དངུལ་དོན་ལུ་བཏང་ཡོད་པའི་ཚུགས་བཤད་(༡༥) བདེ་དོན་ཁ་སྐོང་ལེན་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ཚུགས་བཤད་(༣) དེ་ལས་ རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་གཞི་(༧)།
ཉེས་བོ་ཡོད་མི།	༣༤	བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི།
ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་བོ་ཡོད་མི།	༨	ཉེས་རྩོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙོད་བསྐྱབས་ཡོད་མི།

རིམ་ལུགས་འདི་ ལྷག་པར་རྩ་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔྱ་ ལེགས་བཅོས་དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ དྲང་སྲྗོད་བརྟག་ཞིབ་ལམ་ལུགས་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་འོས་འབབ་བལྟ་བའི་བསྒྲང་ཡོད།

༣ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན།

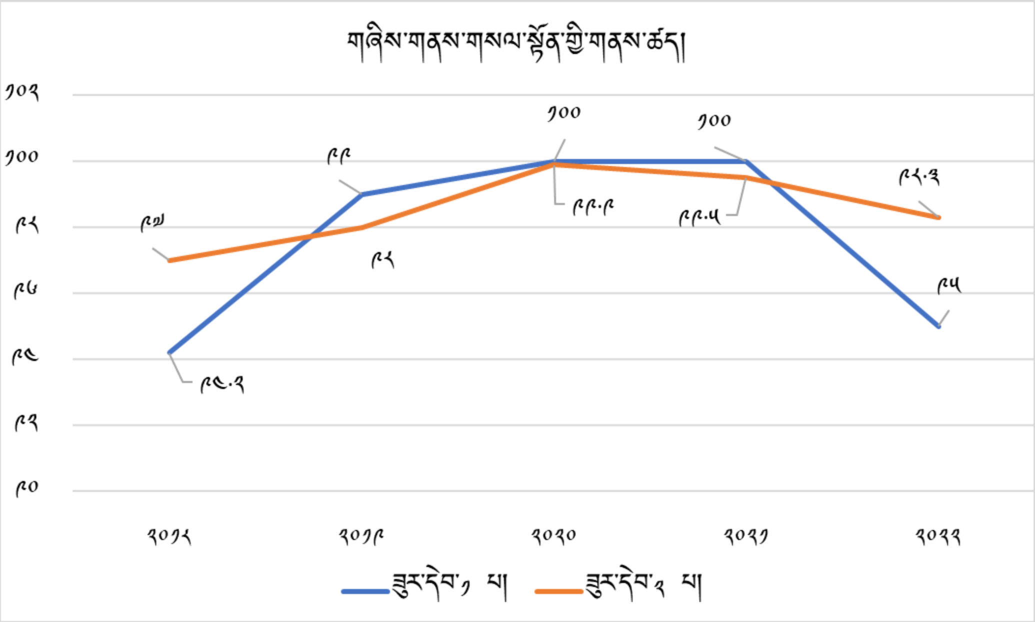
སྤྱིར་བཏང་ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་འདི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༤ པའི་༡ པ་དང་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༢༢ ཅན་མ་གིས་ ལམ་སྟོན་འབདཔ་ཨིན། འཕྲི་སྟོན་བཅའ་ཡིག་འདི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་གསལ་གྲངས་སྒྲུར་བཅོས་འབད་ནི་དང་ དེ་འབྲེལ་གྱི་ཉེས་བྱ་ཚུ་ཆེད་དུ་བཀོད་ནི། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་བཀོད་ནི། ཉེས་ཚད་བསྡུ་ལེན་འབད་ནི་དང་བཙུགས་ནི། དེ་ལས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བདག་སྐྱོང་པ་དང་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ལུ་ ལས་འགན་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཐབས་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༣༡ ལུ་ ཆ་འཇོག་འབད་དེ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོའི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་ ཟུར་སྦྱུགས་༡ པའི་ཐད་ཁར་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༥ ཡིནམ་ད། ཟུར་སྦྱུགས་༢ པའི་ཐད་ཁར་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༨.༣ ཡིན་མི་དང་བསྟུན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚད་དེ་ **ཐིག་ཁྲམ་༩.༣** ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༨.༢ ཡིན། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚད་ མར་ཐབ་འགྲོ་ཡོད་མི་འདི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་རྒྱ་སྐྱེད་དང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ལོ་ངོ་ དང་པ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འོང་སྲིད་ནི་ཡིན་མས།

ཐིག་ཁྲམ་༩.༣: གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚད།

ཟུར་སྦྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག	དབང་ཚད་ལུ་རྩིད་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་བསྡོམས།	འཕྱིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་ མི་བསྡོམས།	གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ བསྡོམས།	གནས་ཚད།
ཟུར་སྦྱུགས་༡ པ།	༧༠༠	༣༧	༡	༩༥.༠༠%
ཟུར་སྦྱུགས་༢ པ།	༢༤,༥༢༤	༣༣༨	༧༥	༩༨.༣༣%
བསྡོམས།	༢༥,༢༢༤	༣༧༥	༧༦	༩༨.༢༡%

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལས་ད་ཚུན་གྱི་ ཟུར་སྦྱུགས་༡ པ་དང་༢ པའི་གནས་ཚད་དེ་ གཤམ་འཁོད་**པར་རིས་༩.༩** པའི་ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།



པར་རིས་༩.༩: ཟུར་སྦྱུགས་༡ པ་དང་༢ པའི་གནས་ཚད། (༢༠༡༧-༢༠༢༢)

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༤ པའི་༩ པ་དང་༥ པ། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༧ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༣ པ་དང་༥༩ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དང་གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི་འདི་ **ཐིག་ཁྲམ་༩.༩** ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་མ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་ བཀལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ཆད་ཚུ་ རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་བདེན་ཁུངས་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་ དགོངས་ཡངས་འབད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༩.༩: ཟླ་རྟགས་༡ པ་དང་༢ པའི་མི་ངོ་གིས་ འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དང་གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ལུ་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི།

དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི།	འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི།		གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི།	
	ཟླ་རྟགས་༡ པ།	ཟླ་རྟགས་༢ པ།	ཟླ་རྟགས་༡ པ།	ཟླ་རྟགས་༢ པ།
ཉེས་ཆད་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་མི།	༡	༣༣	༡	༣༤
ཉེས་ཆད་བཀལ་ཡོད་མི།	༣༦	༣༠༦	༠	༩༤
བསྡོམས།	༣༧	༣༣༤	༡	༧༦

ཉེས་ཆད་ཡོངས་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༢.༩༠ (འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ – དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༩༩ དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ - དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡.༨༦) བཀལ་ཡོད་མི་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༢.༡ (འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་_ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༣༡ དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ - དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡.༧༨) ལེན་ཚར་ཏེ་ཡོད། གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་མ་གནས་མི་༣༩༢ (འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་༣༦ དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་༣༠༦) འཕྲིས་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་༢༢ གིས་ ཉེས་ཆད་བཏབ་མ་བཏུབ་པར་ཡོདཔ་ལས་ དང་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ཚུ་གི་ཐོ་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་བཏང་ཡོདཔ་ད། ཐང་སྙོད་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ཡང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་༩༤ ལུ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ཡོད་མི་ལས་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ལྔ་གིས་ ཉེས་ཆད་བཏབ་མ་བཏུབ་པར་ཡོདཔ་ལས་ རྗེས་དོན་འདི་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་དང་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ བརྗེ་སོར་འབད་དེ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོའི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་བདེན་དཔྱད་དེ་ གཞིས་གནས་ཚུ་ཚངམ་སྦེ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་མེད་དང་ བརྡ་དོན་ཚུ་ངེས་བདེན་ཨིན་ན་མེད་ན་ཡང་ གཞི་བཞག་ཐོག་ རིམ་ལུགས་གཅིག་སྒྲིལ་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ བདེན་དཔྱད་འབད་དེ་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྦེ་ བདེན་དཔྱད་འབད་

ནིའི་དོན་ལུ་ རིམ་ལུགས་ཀྱིས་བཏོན་ཡོད་པའི་ ཆ་ཚད་མ་སྒྲིམས་པའི་གཞིས་གནས་ཀྱུར་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ནི་མེན་པར་ ངན་ལྷད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་དང་ ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བདེན་དཔྱད་འབད་ཡོད། འདིའི་དོན་ལུ་ དཔེ་གཞི་ཅིག་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་/ཁྲུད་རིག་གསུམ་ཡང་ **ཐིག་ཁྲམ་༩.༥** པའི་ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་ དཔྱ་ཁྲོ་གནས་ཁར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དང་སྤྱི་ནཁ་རྫོང་ཁག་ དེ་ལས་ རྟེ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་གསུམ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༩.༥: འོང་འབབ་ལོ་༢༠༢༡ གི་དོན་ལུ་ བདེན་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་ ཆ་ཚད་མ་སྒྲིམས་པའི་གཞིས་གནས།

ལས་སྡེ་/ཁྲུད་རིག	དབང་ཁྲབ་ལུ་ཚུད་ཡོད་པའི་མི་ངོ་བསྡོམས།	བདེན་དཔྱད་ཀྱི་དཔེ་གཞི།	དཔྱ་སྒྲིམས། (%)
རྒྱལ།	༧༧	༧༧	༡༠༠.༠
སྤྱི་ནཁ་རྫོང་ཁག	༢༧༣	༦༩	༢༣.༩
ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག	༩༤༢	༤༥	༡༧.༣
བསྡོམས།	༤༩༢	༢༢༦	༢༦.༤

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་བདེན་དཔྱད་འབད་དེ་ རྟོད་ཉོགས་༢༢༦ ག་ར་དང་ལེན་འབད་མ་དགོཔ་སྦེ་ བཞག་ཡོད། འོང་འབབ་ལོ་༢༠༢༡ ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ གཞིས་གནས་ཚུ་ག་ར་ ལོག་གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་སྦེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ གཞིས་གནས་ཚུ་ཚངམ་སྦེ་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་ལུས་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཤུལ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་པའི་ གཞིས་གནས་དང་འོང་འབབ། དེ་ལས་ འཕྲི་བ་ཚུ་གི་ གནས་སྡུད་ལེ་ཤ་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ཡོད། མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་པའི་འགྲོས་ཀྱི་ཐད་དུ་ འགོ་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ གཤམ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ འགྲོས་དང་བཟ་མཚོན་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་ཕྱུགཔོ་འགྱོ་ནི་ལས་ སྔོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོའི་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ མངོན་གསལ་བཟ་སྟོན་འབདཔ་མས།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་འགྲོས:

- སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་དབང་ཁྲབ་ལུ་ཚུད་མི་ ༢༥,༧༩༢ ལས་ གསལ་སྟོན་པ་༡,༣༥༣ གིས་ སྦྱུལ་མེད་རྒྱུ་དངོས་གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོདཔ་དང་ གསལ་སྟོན་པ་༦༨༨ གིས་ སྦྱུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་གསར་སྒྲུབ་འབད་དེ་འདུག
- གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་གྲས་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༨༢.༥ དེ་ ས་ཆ་ཨིནམ་དང་། བརྒྱ་དཔྱ་༧.༥ འདི་ སྡོད་ཁྱིམ/སྒྲིང་ཁྱིམ/ཁང་ཚན་ཚུ་ཨིན་མས།
- གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་མི་ས་ཆ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༧.༩ དང་ ཁང་ཁྱིམ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༥༠.༠ འདི་ སྐལཔ་བགོ་བཀའ་སྦྲེ་ཐོབ་ཡོདཔ་ད། ས་ཆ་བརྒྱ་དཔྱ་༥༦.༠ དང་ཁང་ཁྱིམ་བརྒྱ་དཔྱ་༢༡ འདི་ ཉོ་སྒྲུབ་འབད་དེ་འདུག
- གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་མི་སྦྱུལ་མེད་རྒྱུ་དངོས་ བརྒྱ་དཔྱ་༦༧.༠ འདི་ ཕོ་རྒྱས་ཚུ་གི་ཨིནམ་ད། བརྒྱ་དཔྱ་༣༣.༠ འདི་ ཨམ་སྲུ་གི་ཨིན་པས།
- སྐྱེས་ལོ་དང་འཁྲིལ་ སྦྱུལ་མེད་རྒྱུ་དངོས་གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་མི་དབྱེ་དཔྱད་འབདཔ་ད་ སྐྱེས་ལོ་༣༦ ལས་༩༡ གི་བར་ནའབད་མི་ཚུ་གིས་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༢.༠ དང་ སྐྱེས་ལོ་༩༢ ལས་༩༧ གི་བར་ནའབད་མི་ཚུ་གིས་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༩ གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ སྐྱེས་ལོ་༦༠ ཡར་བཅད་ཀྱིས་ བརྒྱ་དཔྱ་༣.༠ དང་ སྐྱེས་ལོ་༢༨ མར་བཅད་ཀྱིས་ བརྒྱ་དཔྱ་༩.༠ གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཕྱདཔ་ད་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མས།
- གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཁྲུད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་༡ དང་ དེ་ལས་མཐོ་བའམ་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ཡོད་མི་ འགོ་དཔོན་བརྒྱ་དཔྱ་༡༣.༥ གིས་ གསར་བསྒྲུབས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ འདི་ལས་དམའ་བའི་གོ་གནས་ ཁྲུད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་༥ ལས་༢ པའམ་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་གྱིས་ རྒྱ་དཔྱ་༦.༩ གསར་བསྒྲུབ་འབད་ཡོད་མི་དང་ཕྱདཔ་ད་ མཐོ་ཤོས་ཨིན་མས།
- ལཱ་སྡེ་གི་དབྱེ་བ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་མི་ འགོ་དཔོན་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༢.༦ གིས་ གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོདཔ་ད། དེའི་ཤུལ་ལས་ར་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ འགོ་དཔོན་བརྒྱ་དཔྱ་༩.༩ གིས་ གསར་སྒྲུབ་འབད་དེ་འདུག

བརྡ་མཚོན་དང་ཉེན་ཁཿ

- གསར་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་མི་ས་ཆ་དང་ཁང་ཁྱིམ་མང་ཤོས་ཅིག་ སྐྱལ་བ་བགོ་བཤའ་ཨིནམ་སྦེ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་གཞིས་གནས་རྩ་བཟའ་ཚང་འབྲེལ་མཐུན་ཐོག་ལས་ སྦ་གསང་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ལས་ སྐྱལ་བ་བགོ་བཤའ་སྦེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྐོར་ ཆ་གཞང་བསྐྱེད་དགོཔ་འབྱུང་ཡོདཔ་ད་ དེ་བསྟུན་གྱི་དྭངས་གསལ་དགོཔ་ཁག་ཆེཝས།

- ཉོ་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱུ་དངོས་ཉོ་བཙོང་ཁྱབ་ཆེ་དྲག་སྦེ་འཐབ་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིནམ་ད་ གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ཉོ་སྒྲུབ་འབད་ནི་ནང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བའི་འོང་འབབ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་ ཁེ་ཕན་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་འོང་སྲིད་ནི་མས།

- སྒྱུལ་མེད་ཀྱི་གཞིས་གནས་གསར་སྒྲུབ་འབད་ནི་ནང་ ཕོ་མོའི་བར་ན་ཁྱད་པར་ཆགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་ཐོན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྗོགས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ཡང་ན་ གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྦེ་མ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་འོང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཁྱད་པར་ཐོན་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ནམ་ གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་སྐོར་སྟོནམ་ཨིན་ན་མེད་ན་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་ནི་མས།

- སྐྱེས་ལོ་༣༥ ལས་༩༧ གི་བར་ནའི་ངོ་རྐྱང་རྩ་གིས་ རྒྱུ་དངོས་གསར་སྒྲུབ་འབད་བའི་ཚད་གཞི་མཐོ་དྲག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འོང་འབབ་མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ ཡང་ན་ དངུལ་འབྲེལ་འོང་འབབ་ཡར་སེང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ལུ་བརྩོན་ཞུགས་བསྐྱེད་དེ་ མི་ཚེ་སྐྱོང་བའི་བརྡ་མཚོན་འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་མས།

- གནས་སྡུད་དེ་གིས་ སྐྱལ་བ་བགོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་གཞིས་གནས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་ཨིན་མས། ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལས་སྐྱལ་བགོའི་རྒྱུ་དངོས་ཐོབ་ལེན་འབད་ནི་འདི་ཁྱབ་ཆེ་དྲག་སྦེ་ཡོད་རུང་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཁེ་འབབ་རྩ་ སྦ་གསང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིར་སྤྲོལ་གྱི་སྐྱལ་བགོའི་སྤྲོལ་ཁུངས་བཟང་པོ་རྩ་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་ཕྱུགཔ་འགྱོ་ནི་ལས་སྔོན་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱལ་བགོ་སྦེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་སྐོར་ བརྡ་དོན་རྩ་ཁ་གསལ་ཡོདཔ་བཟོ་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ནི་མས།

- ས་དང་ཁྱིམ་གསར་སྐྲུན་ནི་ནང་ མ་རྩ་བཙུགས་ཐངས་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ རིན་གོང་ལྡན་པའི་གཞིས་གནས་འཆང་ནི་ནང་ དང་ འདོད་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོནམ་ལས་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ གསོག་འཇོག་འབད་ནི་ལས་ སྔོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་རྒྱུ་དངོས་གསར་སྐྲུན་འབད་མི་ཚུ་ ལྟ་རྟོག་འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ནི་མས།
- གོ་གནས་དང་ལྷ་སྡེ་གི་དབྱེ་བ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་དང་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུར་འབག་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་དངོས་གསར་སྐྲུན་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོདཔ་སྦེ་གསལ་སྟོན་བྱུངམ་ལས་ ལམ་ལུགས་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དེ་ཚུ་བཀག་ནིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ ངང་ལེན་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་ནི་ཨིན་མས།

བར་འཛུལ་ཐབས་ལམ:

- སྐལཔ་བགོ་བཤའ་སྦེ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ དྭངས་གསལ་སྦེ་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་མིའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ སྦ་གསང་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས།
- གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ དཔྱ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཉོ་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་མིའི་འོང་འབབ་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུད་འབད་དེ་ ལྟ་རྟོག་དམ་དམ་འབད་བ་ཅིན་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྲོད་ ཡང་ན་ འོང་འབབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་ བཞག་ཡོད་མི་ཚུ་ རྟོག་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ཕན་ཐོགས་ཚུགས།
- གོ་གནས་དང་ལྷ་སྡེ་ དེ་ལས་ ལོ་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱུ་དངོས་གསར་སྐྲུན་འབད་བའི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཡོད་མི་ལུ་ སྔོན་འགོག་གི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ ལྟ་རྟོག་དང་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་བྱུས་བསྒྲིག་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་རྒྱུ་དངོས་བསྒྲུབས་ཏེ་ འབྱོར་པ་དང་ལྡནམ་འགྱོ་མི་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ནང་ཕན་ཐོགས་ནི་ཨིན་མས།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་ཐངས་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ དམིགས་བསལ་དུ་ སྐལཔ་བགོ་བཤའ་སྦེ་ཐོབ་མི་ དང་ ཉོ་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ སྦ་གསང་འབད་ནི་ནང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས། ཕོ་མོའི་

དབྱེ་བ་དང་ སྐྱེས་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལུགས་དང་ དངུལ་རྩིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་ཚུགས་པས།

༩. ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་།

ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་པའི་ འགན་ཁུར་གྱི་གྲངས་སུ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན། རྩིས་ལོ་༢༠༢༢-༢༠༢༣ ནང་ ནུས་ཤུགས་དང་རང་བཞིན་ ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ གློག་མེ་མཚམས་འཛིན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁོང་རའི་ལས་སྡེ་ནང་ ངན་ལྷད་ཉེན་ ཁ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དེ་ཡོད།

ལས་སྡེ་བཞི་གིས་ རྩིས་ལོ་༢༠༡༧-༢༠༢༢ ནང་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་སྙན་ཞུ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། བསྐར་ སྐྱོད་གནས་ཚད་ཀྱི་ཁ་གསལ་ གཤམ་འཀོད་**ཐིག་ཁྲམ་**༩.༨ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༩.༨: ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་ བསྐར་སྐྱོད་གནས་ཚད།

ལས་སྡེ།	རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་གྱངས་ཁ།	བསྐར་སྐྱོད་བརྒྱ་དཔྱ།
ནུས་ཤུགས་དང་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ཁག	༡༥	༧༠.༠
ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅ་དནམ་ཡིག་ཚང། དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག	༡༣	༥༨.༣
བསམ་རྩེ་ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅ་དནམ་ཡིག་ཚང། དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག	༡༩	༩༡.༩
གཞི་རྟེན་མགོ་ཆས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་ལྷན་ཁག	༠༩	༤༠.༠
གནམ་གྲུའི་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་ཁུངས།	༡༦	༧༥.༠

ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་དང་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ། དེ་ལས་ ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ལས་ བསྐར་ སྐྱོད་སྙན་ཞུ་མ་ལྡོད་པར་ཡོདཔ་ཨིན། བསྐར་སྐྱོད་སྙན་ཞུ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་གནངམ་ཅིན་ ངན་ལྷད་བཀག་ ཐབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི། དེ་ལས་ བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ མི་སྡེའི་གནས་སྟངས་ཡོདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ནང་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཤེས་རྟོགས་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་མས།

༤.༡.༢ ངན་ལྷད་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཆད་སྐྱོན་མེད་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་དབྱེ་ཞིབ།

སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ གལ་གནད་ཅན་ཅན་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ བསྡོམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྔ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད། ལམ་ལུགས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་ར་ ད་ང་བླངས་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྒྲོད། དེ་ལས་ ནང་འགོད་ཚད་འཛིན་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ ལམ་ལུགས་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མི་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་བཟློག་ཐབ་བསྒྲིག་ནི་འདི་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༧ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ཞིབ་བཤེར་དང་བསྟུན་ རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་ ལྷ་བཤལ་ལས་ཁུངས་དང་དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་ གཞི་རྟེན་མཐོ་ཆས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་ལྷན་ཁག་ དེ་ལས་ སྨན་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བཏྟེ་སོར་འབད་དེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ཆོས་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་སྣོན་འདི་ ད་ལྟོ་ཐག་གཅད་བཟོ་བའི་བསྒང་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༧: ཞིབ་བཤེར་དང་རྒྱབ་སྣོན།

གཞི་དོན།	ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆད་སྐྱོན།	རྒྱབ་སྣོན།
གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ལྷ་བཤལ་འཐུས་བསྒྱུ་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་དང་བྱ་བའི་གནད་སྒྲོད།	༡. འབྱུང་རབས་དྲན་རྟེན་ཁང་ཚུ་ནང་ འཛུལ་ནིའི་ འཛུལ་འཐུས་ཚུ་ གྲོས་ངན་ཐོག་ལས་ དྲང་བདེན་སྦེ་གསལ་སྟོན་མ་འབད་པར་ ཕྱོག་ཟ་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ། ༢. དངུལ་རྐྱང་ཐོག་བསྡུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་གླ་ཡོན་ ཕྱོག་ཟ་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ། ༣. བསྡུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ སྣུམ་འཁོར་གྱི་འཛུལ་འཐུས་ ཕྱོག་ཟ་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།	• ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ དངུལ་བཏུབ་རིམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འཁོར་རྟགས་སྒྲོད་ནི་ལ་སོགས་པའི་འགན་འཁྲི་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་ཐབས་ལམ་ ཆ་འཛོག་འབད་ནི།
སྲིད་བཏང་གསོག་འཇོག་འཆར་དངུལ་ མགོ་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི།	༡. ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ མགོ་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་ནི་དང་ དེ་དང་བསྟུན་མ་དགོ་པར་ མགོ་སྐྱོང་འབད་ཚོག་པའི་ གསོག་འཇོག་འཆར་དངུལ་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ། ༢. ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ནང་ ཁ་གསལ་མེད་མི་དང་ དེ་ལུ་མ་གནས་མི་ལུ་བརྟེན་ འབྲེལ་བ་མེད་མི་གྲོ་བུར་ལས་སྣའི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ མགྲོན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ཟད་འགྲོའི་དོན་ལུ་ གསོག་འཇོག་འཆར་དངུལ་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།	• གསོག་འཇོག་འཆར་དངུལ་ཚུ་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་རིམ་དང་ཆ་རྐྱེན་སྐོར་ ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

	༣. གློ་བུར་ལས་སྣའི་དོན་ལུ་ གསོག་འཇོག་འཆར་དངུལ་མགོ་སྐྱོད་འབད་ནིའི་ ཆ་རྐྱེན་ནང་བྱ་རིམ་ དེ་ལས་ དྲན་ཐོ་ཚུ་ ཁ་གསལ་མེདཔ་ལས་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྐྱོད་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ། ༢. སྤྱིར་བཏང་གསོག་འཇོག་འཆར་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲིའི་ཐབས་ལམ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁེ་དབང་གྱི་བརྫ་དོན་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།	● ནང་འཁོད་ཚད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོ།
འབྲུག་རྒྱ་བཀྲམ་སྤྱེལ་གྱི་མགོ་ཆས་གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་། (འབྲུག་རྒྱ་བཀྲམ་སྤྱེལ་ལས་འགུལ)	༡. བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་ཆ་རྐྱེན་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཤོ་མཚུངས་སྒྲ་མེད་མི་དང་ གོ་དོན་ཁ་གསལ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་རྒྱ་བཀྲམ་སྤྱེལ་ཐག་གཅད་པའི་སྐབས་དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ། ༢. དངོས་ཆས་ཀྱི་མཛོད་པོ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ ལས་འགུལ་རྩིས་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནིའི་ ནང་འཁོད་ཚད་འཛིན་དང་ལྟ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཕྱོག་ཟ་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།	● དཔྱ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱ་རིམ་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན། དེ་ལས་ ལྟ་སྐྱོང་དང་ལྟ་རྟོག་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོ
སྨན་རིགས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཐམ་བྱིན་ནི་དང་ལྟ་རྟོག	༡. འཛིན་ཚད་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཐངས་ཀྱི་བྱ་རིམ་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་མི་དང་ འགན་འཛིན་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ དྭངས་གསལ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱ་སློ་ལོག་སྤྱོད་དང་ ཁེ་དབང་གི་བརྫ་དོན་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ། ༢. འབྲུས་བསྡུ་ནིའི་ ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱོག་ཟ་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ། ༣. ས་ཁོངས་ནང་ ལྟ་རྟོག་འབད་ནིའི་བྱ་རིམ་ནང་ ནང་འཁོད་ཚད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྫུན་ཞུགས་ཐོབ་བཛོད་བཀོད་ནི་དང་ ནང་གསུག་གི་ཉེན་ཁ།	● ཆོག་ཐམ་བྱིན་ནི་དང་ལྟ་རྟོག་འབད་ནིའི་སྲིག་གཞི་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ ● འབྲུས་བསྡུ་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་རིམ་ལུགས་བཟོ་དགོ

རྒྱབ་སྣོན་དེ་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྦེ་ དུས་དང་དུས་སུ་ ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་ཨིན་མི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་རེ་བ་བསྐྱེདཔ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚུ་གཤམ་བསལ་ནི་དང་ རྡོ་དང་བྱེམ་བསྡུ་ལེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྣོན་འབད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ ལོ་མྱུར་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད། བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ དགེ་འདུ་དང་བསམ་སྟེ། དེ་ལས་ གསར་སྦྱང་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚུ་གཤམ་བསལ་སའི་ས་ཁོངས་༢༨ གི་དོན་ལུ་ ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ གསོག་འཇོག་རིན་གོང་ཆ་འཇོག་འབད་མི་འདི་གིས་ སྔོན་སྤྱོད་སྒྲེ་དངུལ་བརྒྱ་དཔྱ་༢༥ བཏབ་ཡོད་མི་རྒྱངས་གཅིག་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༣༨.༥༠༩ ཐོབ་ཡོདཔ་ལས་ དངོས་ལྡན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ དེ་སྒྲེ་བར་འཛུལ་དང་ལེན་འབད་དེ་ མི་མང་རིན་སྤུར་ཐོག་ལས་ ཚུ་གཤམ་བསལ་སའི་ས་ཁོངས་༡༤ བགོ་བཀྲམ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཁས་ལེན་གནས་

གོང་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ སྔོན་སྒྲོན་དངུལ་ཀྲམ་བརྒྱ་དཔྱ་༣༥ བཏབ་ཡོད་མི་རྒྱུངམ་གཅིག་ལས་ གཞུང་གིས་ དངུལ་ཀྲམ་༣༠.༥༥༧ བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་འདུག

གསོག་འཇོག་རིན་གོང་དང་ མི་མང་རིན་སྦྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་༢༡,༣༩༡,༩༩༣,༣༨ ཐོབ་ཡོད་མི་དང་མཐུནཔ་ད་ གསོག་འཇོག་རིན་གོང་དང་ མི་མང་རིན་བསྡུར་གྱི་ཐབས་ལམ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་༩༠,༨༠༢,༦༨༣.༢༡ ཐོབ་སྟེ་འདུག (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་༦ པ་ཚུན་གྱི་གནས་སྡུད) ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ དངུལ་ཀྲམ་༦༩,༥༡༠,༦༨༩.༨༣ དེ་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་རྩིས་བརྟོན་པའི་སྐབས་ ཧེ་མ་ སྤྱོད་ཁྲལ་དང་འཐུས། དེ་ལས་ ཟླ་ཚརྒྱུངམ་གཅིག་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ས་ཁོངས་ཚུ་ ཐད་ཀར་བགོ་བཀྲམ་འབད་མི་དངམཐུནཔ་ད་ གསོག་འཇོག་རིན་གོང་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་དང་ མི་མང་རིན་སྦྱུར་ཐོག་ ས་ཁོངས་བགོ་བཀྲམ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ གཞུང་གིས་ འོང་འབབ་འཕོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ (གསུམ་ལྟབ་ལས་ལྷག་པ) བཟོ་ཚུགས་ཏེ་འདུག

དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་
དེ་ལས་འཕྲུལ་རིག་ལུ་

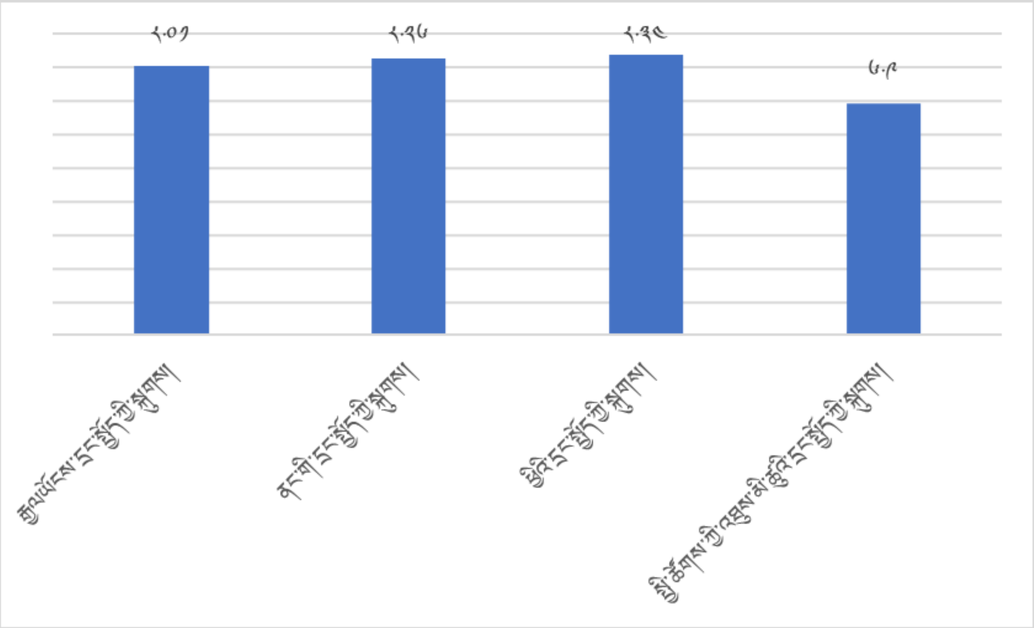
གཞི་རྟེན་འབད་བའི་དྭང་སྤྱོད་ཉམས་ལུགས་ཡར་དྲག་
གཏང་ཐོག་ལས་ངན་ཀྱད་གཏོང་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་
གསར་འགྱུར།

༤.༡.༣ དངོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ ངེས་ཤེས་དང་བར་འཛུལ་ཐབས་ལམ་ཐོག་ འབྲུག་གི་དྲང་སྲོྗད་གནས་ཚད་ཡར་དྲག

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དངོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་བར་འཛུལ་ཐབས་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྲོྗད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མ་དེ་ པར་སྐྲུན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྲོྗད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལུ་ གནས་ཡོད་མེད་དང་ དྭངས་གསལ་དང་དྲང་བདེན། དེ་ལས་ འགན་འཁྲི་ཅན་སྤྲི་མཁོ་སྤྲོད་འབད་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་འབདཝ་ཨིན། བརྟག་ཞིབ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ལོ་ངོ་གསུམ་རེའི་བར་ན ཚར་རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་༠༨ པའི་ནང་ བསྡུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་གནས་སྡུད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྩིས་ལོ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ དེ་ནང་ ཕུལ་བའི་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་གི་སྤུས་ཚད་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྲོྗད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མི་དང་ མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་གྲོགས་ཆེ་བའི་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེདཔ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྲོྗད་བརྟག་ཞིབ་དེ་ནང་ སྤྱིར་བཏང་དབྱེ་ཁག་༡༡ དང་ ལས་སྡེ་ཁག་༧༨ གིས་ ཕུལ་བའི་ཞབས་ཏོག་མ་འདྲཝ་༡༤༣ གི་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ མཐིལ་ཕྱིནམ་སྦེ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

འཇལ་ཚད་སྐུགས་ ༠ ལས་ ༡༠ ཚུན་བཀོད་མི་ལས་ སྐུགས་༠ གྱིས་ ངན་ལྷད་མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོན་ཨིནམ་དང་། སྐུགས་ ༡༠ གྱིས་ ངན་ལྷད་མེད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིན། གཤམ་འཁོད་**པར་རིས་༤.༥** པའི་ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྲོྗད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༢ ཅན་མའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ སྐུགས་ ༨.༠༡ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དྲང་སྲོྗད་ཀྱི་གནས་ཚད་'ལེགས་ཤོམ' ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིན།



པར་རིས་༤.༥: ཕྱིའི་དྭང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས། ནང་གི་དྭང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་དང་ སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མིའི་དྭང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་དྭང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས།

དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི། དེ་ལས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནས་སྟོ་ཚུ་ཚུད་པའི་ ཕྱིའི་དྭང་སྤྱོད་གིས་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་འཆར་སྣང་དབྱེ་ཞིབ་འབདཔ་ཨིནམ་ད་ དེ་གིས་ ངལ་རངས་པའི་ 'རབ' ཀྱི་གནས་རིམ་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་དབྱེ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིནམ་སྦེ་འབདཔ་ད་ ཚ་གྱང་ལང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི།

དྭངས་གསལ།

དྭངས་གསལ་ཐད་ཁར་ སྐུགས་༥.༢༡ ཐོབ་སྟེ་ གནས་རིམ་ལེགས་ཤོམ་ནང་ཚུད་ཡོད་རུང་ བྱ་རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འཐབ་ནི་ནང་ སྐུགས་༥.༠༢ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དྭངས་གསལ་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས། བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ དོན་སྨིན་ཅན་དང་ ལག་ལེན་གོ་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མེད་ཐད་ཁར་ བསམ་འཆར་དུམ་གྲ་རེ་སོ་སོ་ (༤.༩༣%) ཡོད་མི་འདི་གིས་ དྭངས་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནོང་ལེན་ཡོད་པའི་སྐོར་ གསལ་སྟོན་འབདཔ་མས། ལྷག་པར་དུ་ མི་སྟེ་བཟ་བརྒྱུད་ལག་ལེན་འཐབ་མི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༩.༥༧ དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་བརྒྱ་དཔྱ་༡༢.༧༢ གིས་ བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚུ་ལས་ བརྡ་དོན་ཐོབ་ནི་ལུ་ ཕན་ནུས་མེད་པའི་སྐོར་ བསམ་འཆར་བཀོད་མི་འདི་གིས་ དེ་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས།

འགན་འཁྲི།

འགན་འཁྲི་ཐད་ཁར་ སྐུགས་༧.༣༨ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ འགན་འཁྲི་གི་གནས་རིམ་འདི་ ཧ་ལམ་ཅིག་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིན། ཨིན་རུང་ འགན་ཁུར་འགྲུབ་ནིའི་ཐད་ཁར་ སྐུགས་༨.༧༢ ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ འབད་བརྩོན་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མ་ཚད་ དབང་ཆད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ལཱ་འགན་ལུ་ སེམས་ཤུགས་ཉམས་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ ཚ་གྱང་འཕགཔ་དགོཔ་འདུག ཞབས་ཏོག་དེ་ཚུ་ དོན་མེད་ཡུན་བསྣར་མ་བཞག་པར་ཐོབ་པས་ ཟེར་མི་བརྒྱ་དཔྱ་(༣༩.༤༡) དང་ དེ་ཚུ་གཏན་གཏན་མིན་འདུག་ཟེར་མི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༠.༧༩ ཡོད་མི་འདི་གིས་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ནིའི་ནང་སྐབས་མ་བདེཔ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོནམ་མས། དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་བསལ་ནི་ནང་ བློ་འདོད་མ་སྐོང་མི་བརྒྱ་དཔྱ་༤.༣༣ དང་། ཐབས་ལམ་དེ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ར་མ་ཤེས་མི་བརྒྱ་ཆ་༢༢.༨༡ ཡོད་མི་དེ་གིས་ འགན་འཁྲི་འཛིན་ཐང་ཅན་སྦེ་ འབག་ནི་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུངམ་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན་དོན་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་མིའི་ཉོགས་བཤད་བསྐྱེ་སྟེ་ ཡོངས་བསྡོམས་ཉོགས་བཤད་ ༤༡ ཀུར་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་བསྣར་འགྱངས་སྦེ་ ལུས་མི་འདི་གིས་ཡང་ འགན་འཁྲི་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས།

ངན་ལྷད།

ངན་ལྷད་ཀྱི་གནས་སྟོའི་ཐད་ཁར་ སྐུགས་༤.༨༧ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ངན་ལྷད་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིནམ་ད། དེ་ཡང་ དྲིས་ལན་བཀོད་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ དངུལ་རྐྱང་དང་ཅ་དངོས། དེ་ལས་མགྲོན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་མགུ་ཇུས་བྱིན་ཡོད་སྦེ་ ཁས་ལེན་འབདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་མའི་དངུལ་སྤྲོད་འབད་དགོ་པའི་སྲོལ་ཚུ་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ངོ་བཅར་ཐོག་ ལེན་དགོ་པའི་ཞབས་ཏོག་ (༧༧%) ནང་ ཁྲབ་ཆེཔ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ ཧ་ཅང་གིས་ ཚ་གྱང་ལང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་པས། དངུལ་རྐྱང་དང་ཅ་དངོས་ (༨༢.༨༣%) དེ་ལས་ མགྲོན་སྐྱོང་ (༣༡.༤༡%) དང་ མགུ་ཇུས་ (༡༢.༥༠%) སྤྲོད་དགོཔ་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་སྲོལ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་ངན་ཚུ་ རྣམ་རྟོག་ལངས་མ་དགོ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་སྲིད་ནི་མས། མགུ་ཇུས་ཚུའི་གྲས་ལས་ ཁྲབ་ཆེ་ཤོས་ར་ཁྲིམས་(༢༧.༢༧%) དང་ སྐྱེལ་འདྲེན་ (༡༤.༡༤%) དེ་ལས་ སྟོད་གནས་བདེ་སྲུང་ (༡༣.༨༩%) འབད་ནི་ཚུ་ཨིན་པས། དེའི་ནང་ལས་ཡང་ ཚ་གྱང་ཆེ་ཤོས་ར་ དེ་བཟུམ་མའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་ག་རའི་ནང་ ཁྲབ་ཆེཔ་སྦེ་ ཡོད་མི་འདི་ཨིན། འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་ནང་གཡོ་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཚུ་ཡང་ དངུལ་ཐོགས་ལངམ་སྦེ་མེད་མི་(༢༣.༩༩%) དང་ ནང་འཁོད་དམ་འཛིན་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་མི(༡༤.༥༧%) དེ་ལས་ ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྐྱོ་དྲགས་ཡོད་མི་ (༡༤.༥༨%) ཚུ་ལུ་བརྟེན་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་དྲང་སྤྱོད་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྐོར་ ནན་ཏན་འབདཔ་ཨིན་མས།

དངོས་ཡོད་ངན་ལྷད་(༨.༨༡) དང་ཕྱདཔ་ད་ འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་ངན་ལྷད་(༨.༨༣)འདི་ ཉུང་སུ་ཡོདཔ་སྦེ་ སྟོན་ཡོད་མི་དེ་གིས་ མི་མང་གིས་ ངན་ལྷད་ཐད་ཁར་འཆར་སྣང་དང་ དངོས་ཡོད་ངན་ལྷད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་བརྡ་སྟོནམ་མས། འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་ངན་ལྷད་ཐད་ཁར་ ལཱ་སྡེའི་ (ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་དང་ སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི། དེ་ལས་ ནང་གི་ཡང་ན་ཕྱིའི་དྲང་སྤྱོད) ཕྱད་པར་ལུ་བརྟེན་ འཆར་སྣང་སོ་སོ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཡང་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་ངན་ལྷད་ཀྱི་གནས་རྩིས་ ༡.༠༧ སྦེ་བཏོན་མི་འདི་ སྐྱོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པས། འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་ངན་ལྷད་འོག་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ཡང་ན་མཐུན་ལམ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེ་རིང་ (༣.༢༢) དང་ ངོ་རྐྱང་ལུ་ཕྱོགས་གཟུང་ (༧.༧༥) འབད་མིའི་ཐད་ཁར་ སྐུགས་སྐྱོ་ཤོས་སྦེ་ ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། མཛའ་འབྲེལ་ (༣༠.༣༤%) དང་ ནང་ཚན་ (༢༤.༥༡%) དེ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ (༡༡.༣༨%) དེ་བཟུམ་སྦེ་ སློབ་གྲྭ/མཐོ་སློབ/སྦྱོང་བརྡར་ལུ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་(༡༠.༥༡%) ལ་སོགས་པའི་མཐུན་ལམ་ཚུ་གིས་ འདྲ་མཉམ་ལྡན་པའི་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ ཤུགས་ཞུགས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྒྱུ་དངུལ་གཏང་རུང་སྤྱོད་དགོ་པའི་ཞབས་ཏོག་ དཔེར་ན་ ཐབ་ཤིང་འཐུ་ནི་དང་ སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ། གྲོང་གསེབ་གཡུས་གོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲལ་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནང་བ་ལེན་ནི་བྱ་རིམ་ཚུ་ འགྲིམ་སྐྱུང་གི་སྒོ་ལས་ ལྷ་ཏོག་འབད་དགོཔ་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་ནིའི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་དགོ་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས།

ངན་ལྐོད་
གནོད་ལེན་ལུ་གཅིག་སྒྲིལ༔

མཉམ་འབྲེལ་དང་དྲང་སྒྲོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་བརྩོན།

དྲང་སྲོད་ལམ་ལུགས་ ལས་འབྲེལ་དྲང་སྲོད་ འགོ་ཁྲིད་བཟང་སྲོད་ ཚུ་ཚུད་པའི་ནང་གི་དྲང་སྲོད་ཀྱིས་བསྡོམས་ཇོད་རུང་བའི་ སྐུགས་༤.༣༩ ཐོབ་མི་འདི་ གནས་རིམ་ 'རབ' ཀྱི་ནང་ཚུདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་གནས་སྟུད་ཚུ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ དབྱེ་དཔྱད་འབདཔ་ད་ ནང་གི་དྲང་སྲོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚུའི་གཞི་དོན་ཚུ་ནང་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ སྟོནམ་མས།

དྲང་སྲོད་ལམ་ལུགས།

སྤྱིར་བཏང་ དྲང་སྲོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལམ་ལུགས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་གཙོ་བོ་བརྟོན་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་འདུག ངོ་རྒྱུང་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཁེ་དབང་གི་གནས་ཚུལ་ལོག་སྤྱོད་ (༧.༥༣) འབད་མི་དང་ གླ་འཐུས་ཚུ་ལེན་མིའི་(༧.༦༣) གནད་དོན་ཚུ་ ཚ་གྲུང་ལང་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིན། གཞན་ཡང་ མཇའ་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ལམ་(༢༢.༩༧%) དང་ ནང་ཚན་(༡༧.༣༣%) དེ་ལས་ གོང་མའི་བཀའ་རྒྱ་(༡༦.༠༩%) དང་ གཞུང་ལྷེ་བའི་ཤན་ཞུགས་(༡༠.༤༤%) ཚུ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་ ཕན་གནོད་ཡོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཨིནམ་སྦེ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་འདུག

ངན་ལྷད་དམ་འཛིན།

དབྱེ་ཞིབ་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་དམ་འཛིན་འབད་ནི་ནང་ལམ་ལུགས་རྩ་བརྟན་མེདཔ་སྦེ་ གསལ་སྟོན་འབདཔ་མས། ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷད་སྟོན་ཞུ་འབད་མི་ཚུ་ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ནི་(༦.༦༣) དང་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ དགག་བཞེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ཐབས་ལམ་བསྟར་སྤྱོད་(༧.༧༨) འབད་ནི་འཛོན་ཚད་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དགོཔ་འདུག

ལས་འབྲེལ་དྲང་སྲོད།

ལས་འབྲེལ་དྲང་སྲོད་ཀྱི་བརྡ་སྟོན་ཚུ་གིས་ ལཱ་བགོ་བཀྲམ་འབདཔ་ད་ཕྱོགས་རིས་མེདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་ནང་(༤.༣༥) གཙོ་བོར་བརྟོན་དགོ་པའི་སྐོར་ གསལ་སྟོན་འབདཔ་མས། ལྷག་པར་དུ་ འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ལས་བྱེདཔ་འཛིན་སྐྱོང་(༧.༨༦) དང་ ལཱ་བགོ་བཀྲམ་(༧.༡༥) ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་མཐོ་སུ་འབད་ར་འདུག

འགོ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སྲོད།

འགོ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་འདི་ཡང་ གལ་གནད་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཐོན་ཡོད། དེ་ཡང་ དྲང་བདེན་(༧.༤༠) དང་ བློ་གཏད་(༤.༠༢) དེ་ལས་ དྲང་སྲོད་(༤.༡༤) ཚུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། ལས་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་སྲོད་(༤.༠༧) ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པའི་འགན་ཁུར་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ་འདུག དོ་རུང་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ བདེན་པའི་བརྡ་དོན་(༥.༤༦%) དང་ འཛོལ་བ་ཁས་ལེན་(༡༦.༩༣%) དེ་ལས་ ཕྱིའི་ཤན་ཞུགས་ལུ་བཟོད་བསྲན་(༣༠.༢༦%) དང་ སྙིང་དོན་ལས་ སྤྱི་དོན་གཙོ་རིམ་གཟུང་དགོཔ་(༡༧.༣༧) ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོ་བརྟོན་དགོཔ་འདུག

རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྲོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མའི་ནང་ ཆ་ཤས་གསར་པ་ཅིག་ཡིན་མི་ སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གི་དྲང་སྲོད་གནས་ཐོའི་སྐུགས་༨.༩༠ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ དྲང་སྲོད་གནས་རིམ་ ‘ཏ་ལམ་ཅིག’ ཡོད་པའི་བརྟ་སྟོནམ་ཨིན། དམིགས་བསལ་དུ་ ལྟ་རྟོག་དང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལཱ་འགན་ དྲང་སྲོད་དང་དྭངས་གསལ། དེ་ལས་ འགན་འཁྲི་ཚུ་གིས་ ཆ་ཤས་གཞན་ཚུ་དང་ཕྱདཔ་ད་ སྐུགས་དམའ་སུ་ཅིག་ཐོབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ དབྱེ་ཞིབ་ཁ་གསལ་འབདཔ་ད་ བྱ་སྒོ་ཚུ་ ཤན་ཞུགས་མེད་པར་དྭངས་གསལ་གྱི་སྒོ་ལས་གྲུབ་ནི་དང་ སྤྱི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོས་དོན་གསརཔ་ཚུ་ཕྱུལ་ནི། དེ་ལས་ ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ ངོ་ཚབ་པའི་ལཱ་འགན་གྲུབ་ནི་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་སྟོན་འབདཔ་མས། བསམ་ལེན་དང་ཆ་གྲུང་ཚུ་ ཧ་གོ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མི་མང་འབྲེལ་འགཏོགས་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བྱུང་མི་འདི་གིས་ དྭངས་གསལ་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་དགོ་པའི་བརྟ་སྟོན་འབདཔ་མ་ཚད་ ཐག་གཅད་བྱ་རིམ་ནང་ མི་སེར་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ནན་ཏན་འབདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ འགན་འཁྲིའི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འདེམས་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་དང་མཐུནམ་སྦེ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་ བརྟ་སྟོན་འབདཔ་ཨིན་པས།

དྲང་སྲོད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁེ་ཕན་ལུ་མ་བལྟ་བར་ འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་ནི་ནང་གཙོ་བོ་བཏོན་དགོ་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཡང་གནས་སྟུད་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབདཔ་ད་ གནད་དོན་དེ་ནང་ སྐུགས་ཚད་དམའ་ཤོས་སྦེ་ ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། ངལ་རངས་ཤོས་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ བྱ་སྒོ་ཚུ་གྲུབ་ད་ རྒྱུ་དངུལ་ལེན་ཡོད་པའི་སྲོལ་མེད་མི་འདི་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་ནང་ ངན་ལྷད་ཆེནམོ་ཅིག་མེད་པའི་བརྟ་སྟོནམ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ དྲིས་ལན་བཀོད་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་པའི་ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཉེ་རིང་ཆེ་འོང་ཟེར་མི་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་མི་འདི་གིས་ ཚོགས་པ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཤན་ཞུགས་ཐད་ཁར་ ཆ་གྲུང་ལང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་པས་པས།

རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྲོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ཅན་མའི་ནང་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ འགན་འཁྲི་ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ། དྭངས་གསལ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་བཟང་སྤྱོད། དེ་ལས་ ནང་འཁོད་དམ་འཛིན་ལམ་ལུགས་དང་ དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཐོག་ ངན་ལྷད་ཀྱི་འཆར་སྣང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོཔ། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལཱ་འགན་ནང་ མི་སེར་ཀྱི་གྲལ་གཏོགས་ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ། དེ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་དང་འགྲིམ་སྤྲུང་ཐོག་ བཙུག་འཐུའི་དྲང་སྲོད་ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྟད་གནས་ཚད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མ་ ག་སྣར་འབབ་ཕ་ད་ འབྲུག་ལུ་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུའི་ཕན་ནུས་སྐོར་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ བརྡ་དོན་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་དཔྱད་ག་སྣར་འབད་བའི་སྐབས་ ངན་ལྟད་ཀྱི་གནས་ཚད། ངན་ལྟད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན། ངན་ལྟད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ མི་མང་གི་འཆར་སྣང་དང་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་གྱི་འབད་བརྩོན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གལ་ཆེ་བའི་ཞིབ་བཤེར་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབདཔ་མས།

- **ངན་ལྟད་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་དང་འཆར་སྣང་།** ༔ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མ་དང་འབྲེལཝ་ད་ སྤྱིར་བཏང་དྲང་སྤྱོད་སྐུགས་༤.༠༡ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ ཐོབ་སྐྱེ་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རིམ་ ‘ལེགས་ཤོམ’ ནང་ཚུད་ཡོད་རུང་ མི་གི་ལྟར་སྣང་ལུ་ ངན་ལྟད་དར་ཁྱབ་འགྱོ་དོ་ཡོད་པའི་འཚོར་སྣང་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་གཉིས་ རྟགས་མ་མཐུན་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མ་དང་འབྲེལཝ་ད་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་(༣༥.༢%) དང་ ནང་གསུག་(༡༤.༧%) དེ་ལས་ ཀློག་ཟ་(༡༥.༨%) དང་ མི་མང་རྒྱུ་དངོས་དང་འོང་འབབ་ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལས་འཐུས་ཤོར་མི་(༡༣.༤%) དེ་བཟུམ་སྦྲ་ཤན་ཞུགས་དོན་ལུ་ཁེ་ཕན་བྱིན་མི་(༡༡.༩%) དང་ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལས་འཐུས་ཤོར་བ་(༩.༡%) ལ་སོགས་པའི་ངན་ལྟད་ཀྱི་གནོད་འགལ་ཚུ་ ཁྱབ་ཆེཔ་ཡོད་པའིམངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། སྒྲུགས་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྟད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་སྙན་ཞུ་༢༠༢༣ ཅན་མ་ནང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཁྱབ་ཆེ་སུ་ཡོད་པའི་ངན་ལྟད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ ཤན་ཞུགས་དོན་ལུ་ཁེ་ཕན་བྱིན་མི་(༢༣%) དང་ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལས་འཐུས་ཤོར་མི་(༡༢%) དེ་ལས་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་(༡༡%) དང་ ངན་ལྟད་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ཚུ་སྦྲ་གསང་འབད་མི་(༩%) དེ་བཟུམ་སྦྲ་ ཀློག་ཟ་དང་ཐོབ་བརྗོད་རྫུན་ཞུགས་ དེ་ལས་དངུལ་བྲོལ་ཚུ་(༤%) ཚུད་དེ་འདུག དེ་གིས་ ངན་ལྟད་ཀྱི་རྩོད་ཉོགས་གསརཔ་ཚུ་ གདོང་ལེན་འབད་ནི་དོན་ལུ་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་བར་འཛུལ་ཐབས་ལམ་ཚུའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ བརྡ་སྟོནམ་མས།

- **ངན་ལྟད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན།** ༔ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྟད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་གིས་ ངན་ལྟད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ར་ མི་ཚུ་གི་འདོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིནམ་སྦྲ་བཀོད་ནུག ལས་འབྲེལ་བྱ་རིམ་རིང་བའམ་བསྣར་བ་ འགོ་ཁྲིདཔ་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་མི་དང་ མི་སྒེར་ནང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཚུ་གིས་ ངན་ལྟད་བྱུང་ནི་ནང་ ཕན་གྲོགས་འབདཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མའི་སྙན་ཞུ་ནང་ ངན་ལྟད་ཀྱི་

འཆར་སྣང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ཐབས་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་དང་ནང་འཁོད་དམ་འཛིན། དེ་ལས་ དཔེ་སྟོན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཚུ་ ཅ་བརྟན་བཟོ་དགོ་པའི་ཞིབ་བཤེར་ཡོད་མི་དང་ རྟགས་མཐུན་མས།

- **ངན་ལྷད་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ལྟ་འགན།** ༔ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མའི་སྙན་ཞུ་དེ་གིས་ ཚ་གྲུང་ལང་དགོ་པའི་འགྲོས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབདཔ་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ དྲིས་ལན་བཀོད་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ གླ་འཐུས་ཡང་ན་མགུ་རྗེས་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ སྤྲ་གསང་མེད་པར་ ངོས་ལེན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྱད་པར་དུ་ དེ་བཟུམ་མའི་གླ་འཐུས་སྤྲོད་དགོ་པའི་སྲོལ་ཚུ་ ངོ་བཅར་ཐོག་སྤྱོད་དགོ་པའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ནང་ ཁྱབ་ཆེཝ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་གི་སྙན་ཞུ་༢༠༢༣ ཅན་མའི་ནང་ ངན་ལྷད་ཚུ་ ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་ར་ ལྟ་རྟོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལག་ལེན་གྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་མི་ གནས་རིམ་ཆུང་བའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུའི་ནང་ འཁོད་ཡོད་པའི་འཆར་སྣང་ཡོད་མིའི་ ཞིབ་བཤེར་དང་རྟགས་མཐུན་མས། དེ་གིས་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ གནས་རིམ་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུའི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་དང་གོ་བརྡའི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་དགོ་པའི་བརྡ་སྟོན་འབདཝ་མས།

- **ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བའི་གཡོག་སྡེ།** ༔ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་ གཉིས་ཆ་ར་གིས་ གསོ་བ་དང་བཟོ་སྐྲུན་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་དང་ཚོང་ཐམ་སྤྲོད་ནི་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་དངས་ཁྲམ་སྤྲོ་བཤུད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བའི་གཡོག་སྡེ་སྦེ་ ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིནམ་ལས། དེ་གིས་ འ་ནི་གཡོག་སྡེ་ཚུ་ནང་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིནམ་ལས།

- **བརྡ་བརྒྱུད་དང་མི་མང་ལུ་གོ་བརྡ།** ༔ རྒྱང་མཐོང་དང་མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུར་ མི་སེར་གྱི་མནོ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི་དང་ གོ་བརྡ་ཡར་འཕར་གཏང་ནི་ནང་ ཕན་ནུས་ཆེཝ་ལས་ མི་མང་གི་དྲན་ཤེས་དང་ དྭངས་གསལ་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ནན་ཏན་འབདཔ་ཨིན།

- **དྲང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག** ༔ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ གིས་ འགན་འཁྲི་ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོཔ། དེ་ལས་ ཁྲིམས་བཟོའི་ལྟ་འགན་ནང་ མི་མང་གྲལ་གཏོགས་འབད་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྣོན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མའི་ནང་ སྤྱི་

ཚོགས་འཐུས་མིའི་དྲང་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཐོའི་སྐུགས་ ༨.༥༠ ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་ནང་ དྲང་སྲོད་ལྡན་པའི་འདེམས་ངོ་གདམ་འཐུ་འབད་དགོཔ་དང་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྣོན་བཀོད་མི་དེ་དང་ རྟགས་མཐུནམ་མས། དྲང་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ གདམ་འཐུ་འབད་ནི་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲུག་གི་བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ བཅག་འཐུའི་དོན་ལུ་ དྲང་སྲོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ མི་སྡེ་དང་བཅག་འཐུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཚན་འཆར་བཀོད་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་སྦྱོང་ཚན་ཅིག་ཡང་བཙུགས་ཏེ་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ གོ་བརྡའི་སྤྲེལ་ཡོད་པ་ཨིན།

- **ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ།** ： ངན་ལྷད་སྙན་ཞུ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་འདི་ གལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཅིག་སྦེ་ཐོན་ཏེ་ཡོད། དེ་ཡང་ དུས་ཚོད་མ་ལངཔའི་དཀའ་ངལ་ ངན་ལྷད་སྙན་ཞུ་འབད་ནིའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐོར་ལས་ ཤེས་རྟོགས་མེད་མི་དང་ སྙན་ཞུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཉེན་སྲུང་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཚུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས། དེ་གིས་འབད་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ངན་ཚུ་ སྙན་ཞུ་འབད་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་ཉམས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མི་མང་གིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་བྱ་ངན་ཚུ་སྙན་ཞུ་འབད་ནི་ནང་ ཚད་ལྡན་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཉེན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོདཔ་ཅིན་ སྙན་ཞུ་འབད་མི་མངམ་སྦེ་ཐོན་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ལྡན་པའི་གནས་སྣངས་ བཟོ་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

མདོར་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྲོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མའི་སྙན་ཞུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཁར་ དྲང་སྲོད་ཀྱི་སྐུགས་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་འབདཔ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་༢༠༢༣ ཅན་མ་གིས་ ངན་ལྷད་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་པའི་ཚ་གྲུང་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྡུད་ཀྱིས་ གོ་གནས་དམའ་བའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་ཡར་དྲག་ དེ་ལས་ ལྷ་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོཔ་དང་ དུས་མཐུན་གྱི་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་ཐབས་བྱུས་དང་ལེན་འབད་དགོཔ་བཅྭ་སྟེ་ ཀུན་ཚང་ཅན་གྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་འབད་བརྩོན་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ གསལ་སྟོན་འབདཔ་མས། འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་དྲང་སྲོད་དང་དངོས་གནས་དྲང་སྲོད་ དེ་གཉིས་འབྲེལ་མཐུད་འབད་ཐབས་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ཕན་ནུས་ཅན་གྱི་བདེ་དོན་སྲོད་ལེན་དང་མི་སེར་གྲལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་སྦེ་ཐོན་ཡོད།

༤.༡.༩ ངན་ལྷད་ལུ་ འབྲུག་གི་འདོད་ཚུལ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༣༡ ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་དྭངས་གསལ་གྱི་ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་གནས་ཐོ་ནང་ སྐུགས་༦༨ ཐོབ་སྟེ་ ཨང་༢༥ པའི་ནང་ཚུད་ཡོད་མི་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་ ངན་ལྷད་ཉུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབད་ ལྷག་པར་དུ་ གཏམ་སྙན་གྲགས་ཐོན་ཡོདཔ་ཨིན། གྲུབ་འབྲས་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ལུ་ ཆེད་བསྐྱོན་འབད་བའི་རྟགས་སྟོནམ་ཨིནམ་ལས། དུས་ཅིག་འབདཝ་ད་ ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་ལུ་ འཕྲོ་འཐུད་དེ་རང་ སྐུགས་༦༨ ཐོབ་ཨིནམ་དང་ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ ཨང་༢༥ པའི་ཚུད་དེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལས་འགོ་གཟུང་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ སྐུགས་ཚད་དང་གྲལ་རིམ་ནང་ རྒྱུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུགས་དང་གྲལ་རིམ་ཨང་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་མེད་རུང་ ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་གནས་ཐོ་༢༠༢༢ ཅན་མ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྐུགས་ཚད་ཡར་སེང་འགྱོ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་༡༣༩ གི་གྲལ་ཁར་ཚུད་དེ་འདུག། འདི་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཨེ་ཤི་ཡ་དང་པེ་སི་ཕིཀ་གི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ གནས་རིམ་༦ པའི་ནང་རང་ལུས་ཏེ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུགས་དང་གྲལ་རིམ་ཨང་བརྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་དཔལ་ཁང་གི་ རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་བྱུས་དང་གཙུག་སྡེའི་གཞི་བཀོད་བརྟག་ཞིབ་ འཛམ་གླིང་མདོན་གསལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་གྲལ་རིམ་ བླར་ཞེལ་མླན་གཞི་ཚོགས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཐོ་ དེ་ལས་ དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་བཅས་ གནས་སྡུད་ཁག་བཞི་དེ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནུག།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་གྱི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་བྱུས་དང་གཙུག་སྡེའི་གཞི་བཀོད་བརྟག་ཞིབ་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ ཅོག་ཅིགཔོ་སྦྲི་རང་གནས་མི་དེ་གིས་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐད་ཁར་ བསྐྱོད་པར་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བཏོན་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོན་མས། གནས་སྡུད་འབྱུང་ཁུངས་ཚུ་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུགས་ཚད་འདྲ་མཉམ་སྦྲི་ཡོད་མི་འདི་ གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་ དྭངས་གསལ་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོན་མས། བླར་ཞེལ་མླན་གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གཞི་གི་ཐད་ཁར་ ཚད་འཛིན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ནང་བཙུགས་ཡོད་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ ངོས་ལེན་འབད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་ཞིབ་འཇུག་ནང་ འགན་འཁྲི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་

ལུགས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ བརྡ་སྟོན་གཞི་དོན་ཚུའི་ཚད་གཞི་མར་ཕབ་འགྱོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལྡན་སྲིད་སྲིད་བཟོ་ཉེའི་དོན་ལུ་ དྲང་སྒྲིག་དང་དྭངས་གསལ་ཡར་དྲག་བཏང་ནི་ལུ་ འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དགོཔ་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་སྟོནམ་ལས་ བརྡ་དོན་གཞི་ཁུངས་འདི་ཚུའི་ཐད་ རྒྱབ་ཁར་ལུས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཨིན་པས།

༥.༢ སྒེར་སྡེ་ནང་དྲང་སྒྲིག།

༥.༢.༡ ཀུན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཚོང་ལས་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཚོང་འབྲེལ་དྲང་སྒྲིག་རྩོལ་སྒྲུབ།

སྔོན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བཟོ་སྐྲུན་ལས་སྡེ་དང་ ཚོང་ལས་ཁང་ ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ དེ་ལས་ བར་མ་ཚུ་རྩིས་ཏེ་ ཟོ་སྐྲུན་ཚོང་སྡེ་༢༤༨་ལས་སྡེ་ཁག་༢༤༨ དེ་ཅིག་ལུ་ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛིན་འཐབ་ཡོད། གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འདི་ ཧེ་མའི་བཟོ་སྐྲུན་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛུལ་ཞུགས་གོམས་འདྲིས་སྦྱོང་བརྡར་དང་ ལོ་བསྟར་བསྐྱར་གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ གཅིག་སྒྲིལ་འབད་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན། འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཡོད་པའི་ དྲང་སྒྲིག་ཁས་བླངས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཅིག་ཨིན་མི་ ཛམ་ཨཙུཊ་པར་བསྐྲུན་ཁང་དང་ བཀྲིས་གཡང་རྩེ་ སྟོང་ཞང་བཟོ་སྐྲུན་ཚད་གཉིས་ཀྱིས་ ཚོང་ལས་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་བཟོ་ནི་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ཚོང་ལས་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གིས་ འཕྲུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ལྷག་པའི་ ཕྱུགས་ཀྱི་དོན་དག་འགྲུབ་ཉེའི་སྒོ་སྐབས་ཡོད། འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་ལས་གནས་སྟངས་ནང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་བཟོ་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་བསྟུང་ ཤུལ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་མེན་པར་ རྟེན་གཞིའི་ཆཤས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་པའི་ མངོན་གསལ་འབྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ ཚོང་ལས་ཚུ་ལས་འབྲེལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུནམ་སྦྲི་འབད་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཚུ་ དྲང་སྒྲིག་གི་ཐོག་ལས་ ཡར་འཕེལ་འགྱོ་ཚུགས་མ་ཚད་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་མཐུནམ་སྦྲི་ ཡར་འཕེལ་འགྱོ་ཚུགསཔ་ཨིན། དེ་སྦྲི་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་མི་འདི་གིས་ ཁག་འགན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚོང་ལས་འཐབ་ས་ཨིན་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་གཏམ་ སྔོན་གྲགས་བཏོན་ཚུགས་འབད་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འདི་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་གནས་ཚད་ཚུ

གིས་ སྣ་འཁྲིད་འབད་དེ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གཉིས་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་ཐོག་ལས་ ཡར་འཕེལ་འགྱོ་དོ་ཡོད་མི་གི་མ་ཚད་པར་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འདི་ ཀུན་སྤྱོད་དང་ རང་བཞིན་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་ཨིན་ཟེར་བའི་ མིང་གཏམ་བརྗོད་ཚུགསཔ་འབད་དགོཔ་ཨིན། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཡང་ “དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུའི་ཁྱད་ཆོས་ཅིག་སྦེ་འོང་དགོ།” ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་གི་ཚོང་འབྲེལ་དྲང་སྤྱོད་རྩོལ་སྒྲུབ་འདི་ ཐབས་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཚོང་འབྲེལ་དྲང་སྤྱོད་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ ཕན་ནུས་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕྱི་ཁ་ལས་ རང་དབང་ཅན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་ངོ་གཅིག་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཅུག་ཅི། བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ བསྟར་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་ཡོད་མི་གིས་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ ཚོང་ལས་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཚོང་འབྲེལ་དྲང་སྤྱོད་རྩོལ་སྒྲུབ་སྐོར་མ་ཤེས་མི། བཟང་སྤྱོད་ལས་ལྷག་ ཚོང་གི་ཁེ་སང་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི། བཟའ་ཚང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོང་ལས་ཚུ་གི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་ ལེགས་ཤོམ་མེད་མི། སྤྱི་འབྲུས་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་དང་ དང་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ལུ་གདོང་ལེན་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོན་མས། ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་གི་ཚོང་འབྲེལ་དྲང་སྤྱོད་རྩོལ་སྒྲུབ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འདི་ནང་ རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོད་པའི་གདོང་ལེན་ དཔེར་ན་ སྙན་ཞུ་ལོག་ལོག་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་དང་ རྒྱུན་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱུས་ཐོ་ཚུ་གིས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ཐོགས་ཐོག་ཡོད། བསྐྱར་ཞིབ་དེ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ འབྲུག་གི་ཚོང་འབྲེལ་དྲང་སྤྱོད་རྩོལ་སྒྲུབ་འདི་མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་དང་བརྟན་ཐབས་ལུ་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལོག་སྟེ་རང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ་པའི་གྲུབ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད།

༩.༣ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ནང་དྲང་སྤྱོད།

༩.༣.༡ གཞུང་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་ འགན་འཁྲི་འབག་ནི་ དེ་ལས་ མི་སེར་གྲལ་གཏོགས་འབད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ།

ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་ལུ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་སྐོར་ལས་ སྦྱོང་བརྡར་ལག་དེབ་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འདི་གིས་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ དྲང་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ འབྲེལ་མཐུད་དང་ཤོ་མཚུངས་བཟོ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཁར་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་དྭངས་གསལ་རྩོལ་སྐྱབ་དང་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཐོག་ འབྲུག་གི་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་གནས་ཚད་ གསར་གཏོད་འབད་ཡོདཔ་དང་ དེ་གིས་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དེ་ཚུའི་ནང་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབཔ་ཨིན།

འབྲུག་གི་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་གནས་ཚད་དེ་ བར་འགོག་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་དྭངས་གསལ་རྩོལ་སྐྱབ་དང་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༡༢ ལས་༡༣ ཚུན་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ གོ་བསྡུར་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། ཞལ་འཛོམས་དེ་ནང་ འབྲུག་གི་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་༩༤ ལས་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོདཔ་དང་ དེ་ནང་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགལ་ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་ དེ་ལས་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་དཔྱད་ཞིབ་སྙན་ཞུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བརྡ་སྤྲེལ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༥ པ།

དང་བླངས་དང་རིག་ཞིབ་དེ་ལས་འཕྲུལ་རིག་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ངན་ལྷད་བཟློག་ཐུབ།

- ༥.༡ ངན་ལྷད་ཉོགས་བཤད་དང་ འདྲི་གཏུགས། དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་སྙན་ཞུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ངན་ལྷད་ཕྱིར་བཏོན།
- ༥.༢ ངན་ལྷད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཞིབ་དཔྱད།
- ༥.༣ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་འབྱུང་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉོགས་ཚུ་གི་གསལ་བཀོད།

༥.༡ ངན་ལྷད་ཚོགས་བཤད་དང་ འདྲི་གཏུགས། དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་སྙན་ཞུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ངན་ལྷད་ཕྱིར་བཏོན།

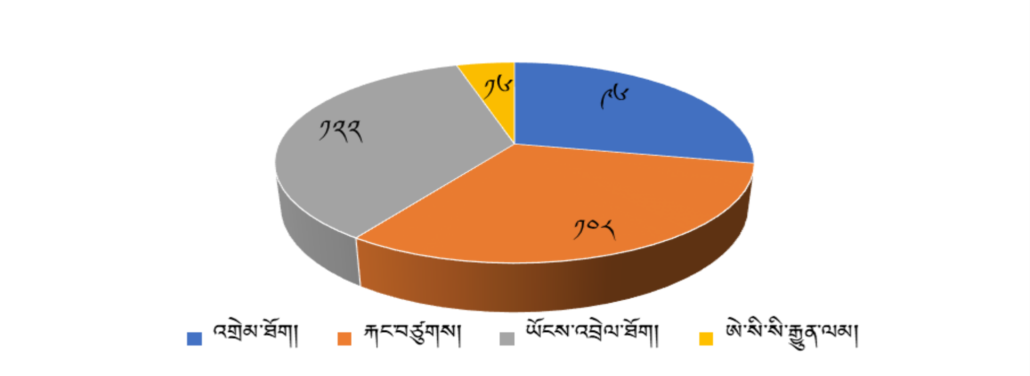
༥.༡.༡ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་དབྱེ་དཔྱད།

ཀ༽ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་ཁ་གྲངས།

སྙན་ཞུའི་འདི་ལོ་ནང་ ངན་ལྷད་ཚོགས་བཤད་བསྡོམས་ ༣༩༢ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་སྟེ་ཡོད། དཔེ་སྡོམས་ལུ་ ཟླ་ངོ་རེ་ནང་ཚོགས་བཤད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༨.༥ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་མི་འདི་ འདས་པའི་ལོ་དང་ཕྱདཔ་ད་ ༣༦ ལས་མར་ཕབ་སོང་ནུག།

ཁ༽ རྒྱུན་ལམ་དང་འཁྲིལ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཚོགས་བཤད།

འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྦེ་འགྲོ་མཐུད་དེ་ ཚོགས་བཤད་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ མང་ཤོས་ར་ཡོངས་འབྲེལ་འདམ་ཁ་རྐྱབ་མི་འདི་གིས་ ཚོགས་བཤད་ ༼༡༣༢༽ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་འོག་ལས་རང་རྐང་བཙུགས་ཐོག་ལས་ ༼༡༠༨༽ དང་ འགྲེམ་ཐོག་གི་ཐོག་ལས་ ༼༨༦༽ ཐོ་བཀོད་འབབ་དེ་འདུག མ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་ཐོག་ལས་ ཕྱི་ཅེཏ་དང་ཕྲཏསི་ཨེཔ་སོགས་ཀྱི་ མི་སྟེ་བརྡ་བརྒྱུད་རིམ་ལུགས་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གི་ཡོངས་དྲགས་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ངན་ལྷད་སྙན་ཞུ་འབབ་ནིའི་ནང་ལུ་ ཉུང་མཐའ་སྦེ་འདམ་ཁ་རྐྱབ་ཡོདཔ་ལས་ **པར་རིས་** ༥.༡ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངན་ལྷད་སྙན་ཞུ་ ༡༦ རྐྱངམ་ཅིག་ ཐོ་བཀོད་འབབ་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།



པར་རིས་ ༥.༡: རྒྱུན་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཚོགས་བཤད།

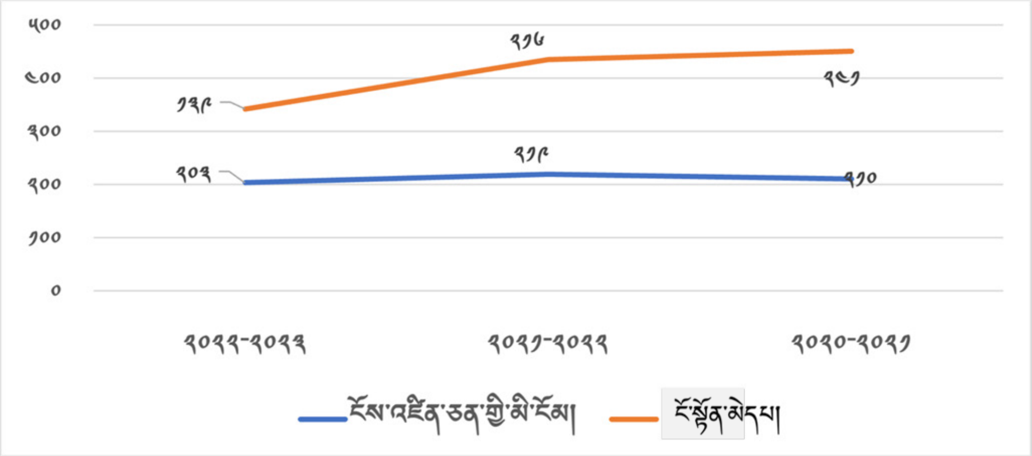
ག) ཚོགས་བཤད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།

ངན་ལྷད་ཚོགས་བཤད་བསྡོམས་ ༣༤༢ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ཚོགས་བཤད་ ༢༠༣ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་ལས་ ཐོབ་པའི་ཚོགས་བཤད་དང་ ༡༣༩ མིང་མེད་ཚོགས་བཤད་ཨིན། ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཤད་གྲངས་སུ་ **ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༡ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚོགས་བཤད་ ༣༤ དང་ རིག་ཞིབ་ཐོག་གི་འདྲི་གཏུགས་ ༣༢ ཡོདཔ་ཨིན། ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཤད་ལྷག་ལུས་ཚུ་ཡང་ ཕོ་ནྲས་ ༡༢༨ དང་ ཨམ་སྲུ་ ༡༩ གིས་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༡ | ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ཚོགས་བཤད་ཀྱི་གྲངས་ཁ།

ཨང་།	ལས་སྡེ།	གྲངས་ཁ།
༡	འབྲུག་དྲངས་གསལ་རྩོལ་སྒྲུབ།	༢
༢	འབྲུག་ཡི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན།	༡
༣	བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག	༡
༤	དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག	༡
༥	བཟོ་གྲྭ་ཚོང་ལས་དང་ ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག	༡
༦	རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་ཡིག་ཚང་།	༡
༧	རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན།	༡༢
༨	རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ།	༢
༩	འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད།	༢
༡༠	གཞལཡམ་སྣང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་།	༡

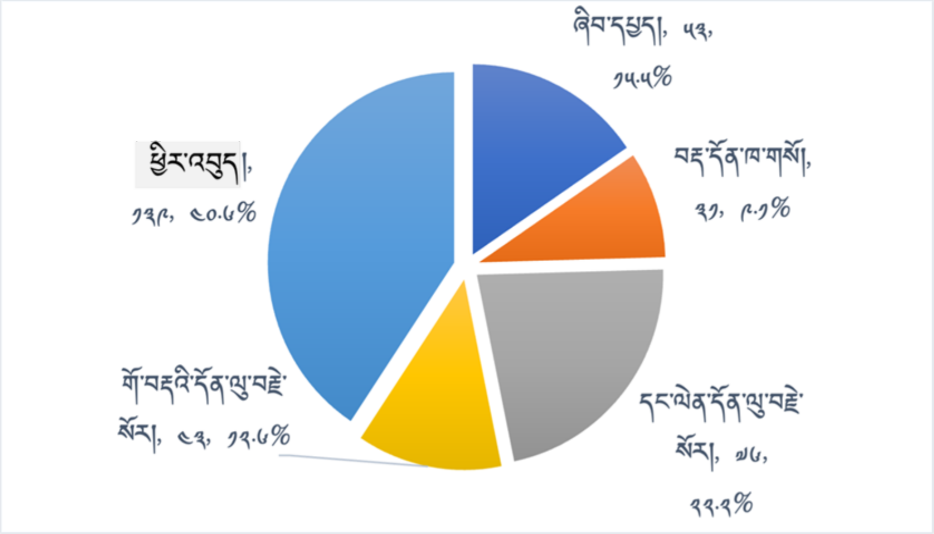
པར་རིས་ ༥.༢ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཀོད་ཡོད་པའི་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་གྲངས་ཁ་དེ་ འབྲེལཕྲ་འབྲེལ་སར་ ངོ་སྟོན་མེད་པའི་ཚོགས་བཤད་ལས་ ལྷག་ཡོད་པའི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཨིན། ནི་བཟུམ་མའི་ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཤད་ ཡར་སེང་འགྱོ་མི་དེ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གོ་བརྡ་དང་ བྱ་སྒོའི་རིམ་པ་ནངལུ་བློ་གཏད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ཡར་འཕར་འགྱོ་བའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིན་པས།



པར་རིས་ ༥.༢: ངན་ལྷད་ཉོགས་བཤད་འབྱུང་ཁུངས། ༼ལོ་དང་འཁྲིལ།༽

༥.༡.༢ ཉོགས་བཤད་ལུ་བརྟེན་པའི་དང་ལེན།

པར་རིས་ ༥.༣ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངན་ལྷད་ཉོགས་བཤད་ ༣༩༢ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ཉོགས་བཤད་ ༥༣ ༼༡༥.༥%༽ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༠༢༢ སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ ༧.༩% སྦེ་མི་དང་མཇྱདཔ་ད་ ཆ་སྙོམས་ལུ་ ཡར་སེང་རྒྱ་ཆེཔ་སྦེ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན།



པར་རིས་ ༥.༣: ཉོགས་བཤད་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་གྲོས་ཆོད།

དེ་མ་ཚད་རྒྱུན་ལམ་དང་ འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་གྲུབ་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ་ ཚུ་ **ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༢ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༢: རྒྱུན་ལམ་དང་ འབྱུང་ཁུངས་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་གྲུབ་གྲོས་ཚད།

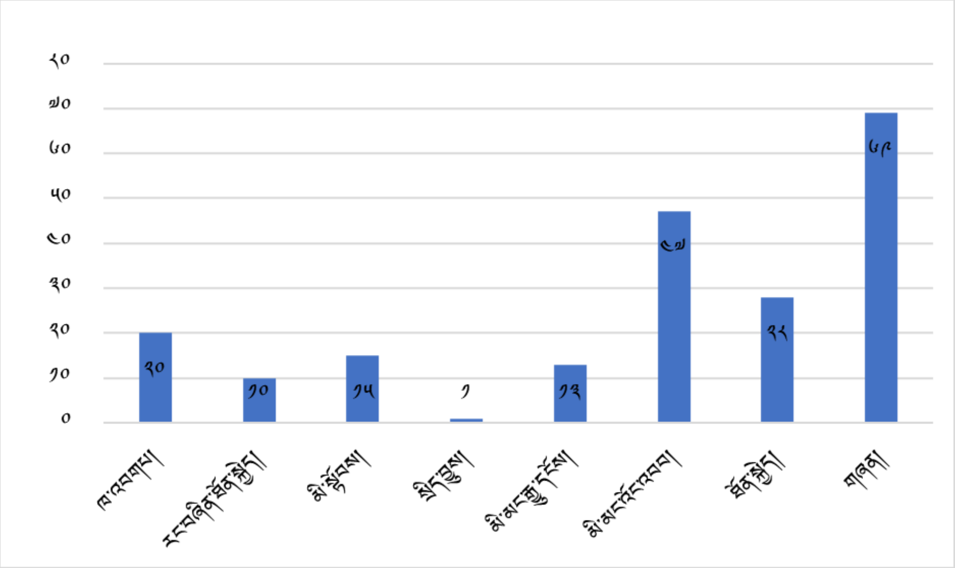
ཉོགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ།	ཉོགས་བཤད་བསྡོམས།	ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་མི།		དང་ལེན་དོན་ལུ་བརྟེ་སོར།		གོ་བརྡའི་དོན་ལུ་བརྟེ་སོར།		བརྡ་དོན་ཁ་གསོ།		ཕྱིར་འབུད།		བསྡོམས།	
		ངོས་འཛིན་ཅན།	ངོ་སྦྱོན་མེད་མི།	ངོས་འཛིན་ཅན།	ངོ་སྦྱོན་མེད་མི།	ངོས་འཛིན་ཅན།	ངོ་སྦྱོན་མེད་མི།	ངོས་འཛིན་ཅན།	ངོ་སྦྱོན་མེད་མི།	ངོས་འཛིན་ཅན།	ངོ་སྦྱོན་མེད་མི།	ངོས་འཛིན་ཅན།	ངོ་སྦྱོན་མེད་མི།
འགྲེམ་ཐོག།	༨༦	༢༤	༠	༥	༨	༢	༨	༦	༩	༡༦	༡༧	༥༧	༣༨
ཁང་བཙུགས།	༡༠༤	༢༣	༠	༢༦	༡	༦	༠	༡༢	༠	༣༤	༢	༡༠༥	༣
ཡོངས་འབྲེལ།	༡༢༢	༢	༠	༡༠	༢༡	༥	༢༡	༢	༥	༡༣	༩༣	༣༢	༨༠
ཨེ་སི་སི་རྒྱུན་ལམ།	༡༦	༠	༠	༩	༠	༠	༠	༡	༡	༩	༦	༨	༧
བསྡོམས།	༣༩༢	༥༣	༠	༩༥	༣༡	༡༣	༣༠	༢༡	༡༠	༧༡	༦༤	༢༠༣	༡༣༨
		༥༣		༧༦		༩༣		༣༡		༡༣༨		༣༩༢	
		༡༤.༥%		༢༢.༢%		༡༢.༦%		༨.༡%		༩༠.༦%			

ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ ༢༠༣ དང་ལེན་འབད་དགོཔ་འཐོན་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ༡༣༨ ཕྱིར་འབུད་བཏང་སྟེ་ཡོད། ཕྱིར་འབུད་བཏང་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༧.༡ ངོས་འཛིན་ཅན་དང་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༩༤.༨ ངོ་སྦྱོན་མེད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དབྱེ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ངོ་སྦྱོན་མེད་པའི་ཐོག་ལས་བཀོད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་གཅིག་ར་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ མ་ཚུད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི།

དང་ལེན་འབད་དགོཔ་སྦེ་འཐོན་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་ ༢༠༣ གཞི་དོན་དང་གནོད་འགེལ་ ལས་སྡེ་ དེ་ལས་བྱ་རིམ་འཐབ་སའི་ས་གནས་དང་འབྲེལ་ གཤམ་འཁོད་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཀ། གཞི་དོན།

མི་མང་འོང་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ ༤༧ དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་འཛིན་སྐྱོད་ནང་ ༢༨ དེ་ལས་ ཁ་འབབ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉོགས་བཤད་ ༢༠ འཛིན་ཡོདཔ་ཨིན། ངན་ལྷད་གནོད་འགེལ་གྱི་གཞི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ཚུ་ **པར་རིས་** ༥.༩ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

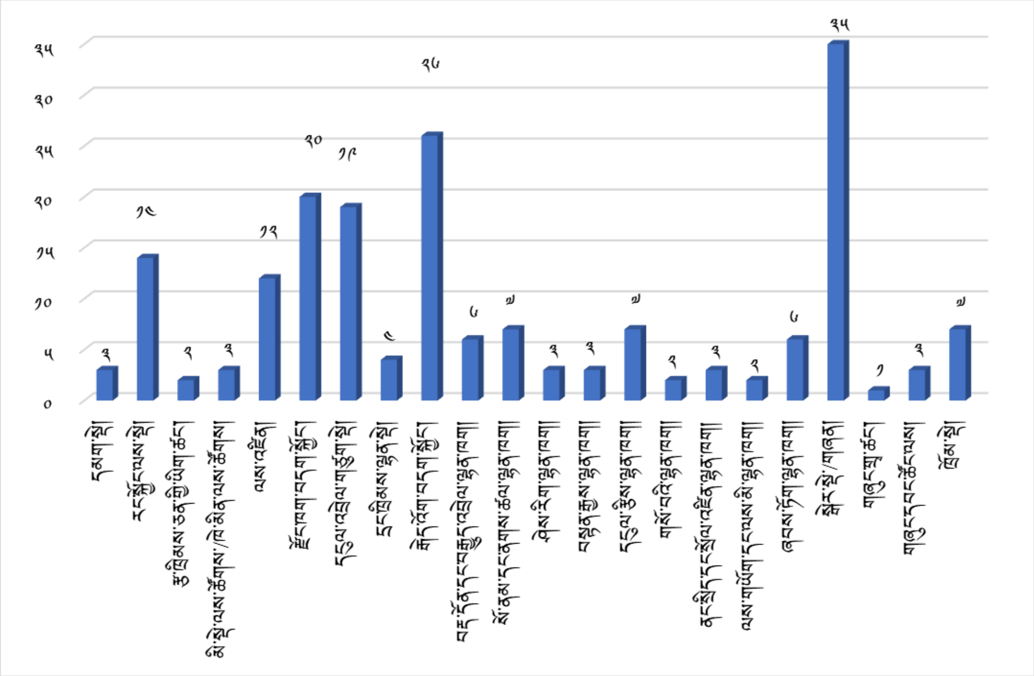


པར་རིས་ ༥.༩: *གཞི་དོན་དང་འབྲེལ་ ངན་ལྷད་ཉོགས་བཀོད།*

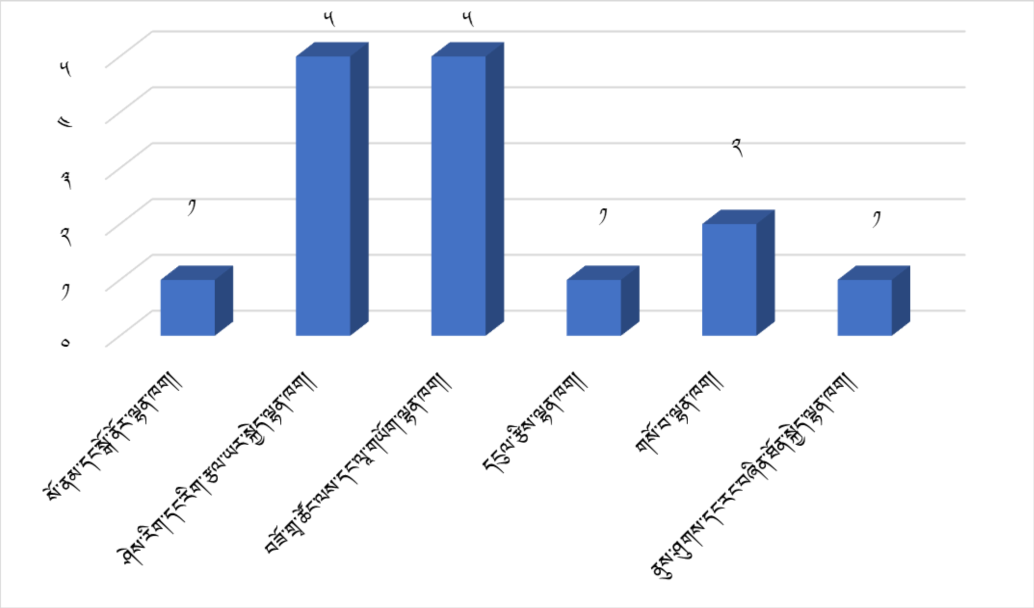
དབྱེ་ཁག་"གཞན"ཟེར་མི་ནང་ གོང་ལུ་འཀོད་ཡོད་པའི་གཞི་དོན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་ནང་ མ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ཁ། ལས་སྡེ།

སྙན་ཞུའི་ལོ་དེ་ནང་ ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གྲངས་ཁ་མཐོ་ཤོས་ར་ ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་ ༼༣༨༽ ཨིན་པའི་ཁར་ དེའི་འོག་ལས་ར་ རྫོང་འོག་བདག་སྐྱོང་ལས་ ༼༣༦༽ དང་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལས་ ༼༢༠༽ ཨིན་མས། ལྷན་ཁག་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་གི་ ངེས་བདེན་ཐད་ཀར་དུ་གསལ་བཀོད་འབད་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་ ༡༠ གི་གནས་སྡུད་ཚུ་ ཞི་གཡོག་ལེགས་བསྒྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༢ ཅན་མ་ ཆ་འཇོག་མ་འབད་བའི་ཧེ་མ་དང་ ཤུལ་མ་སོ་སོ་སྦེ་ **པར་རིས་** ༥.༥ དང་ **པར་རིས་** ༥.༦ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།



པར་རིས་ ༥.༥༽ ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བ་བོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཉོགས་བཤད།



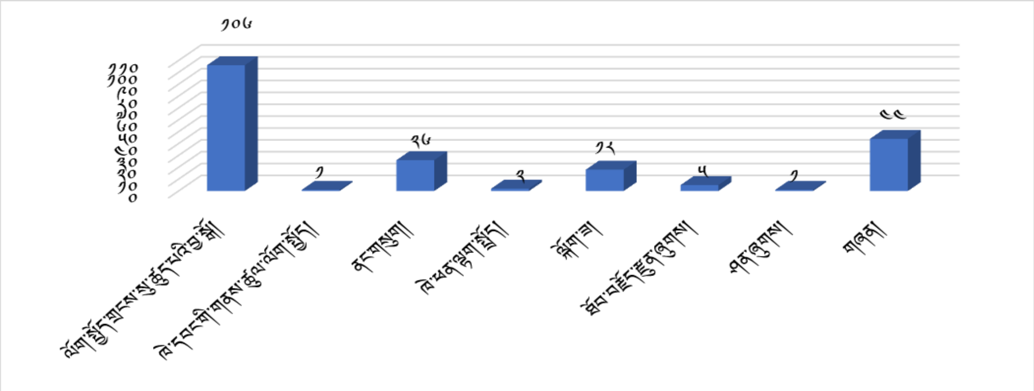
པར་རིས་ ༥.༦༽ ལྷན་ཁག་གསར་པ་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་པའི་ བོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཉོགས་བཤད།

འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ལེགས་སྒྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༢ ཅན་མ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ལྷན་ཁག་ཚུ་ ལས་བརྟེན་པའི་ཉོགས་བཤད་ ༡༥ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོདཔ་ལས་ ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་དང་ བཟོ་གྲྭ་ཚོང་ལས་དང་ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག་གཉིས་ལུ་ ཉོགས་བཤད་ཐོ་ཤོས་ ༼༥༽ རེ་དང་ དེའི་འོག་ལས་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལུ་ ༼༢༽ ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ ལྷན་ཁག་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་སྦེ་ འཐོན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྤྱི་གཡོགཔ་མཐོ་ཤོས་ ༼༡༢༣༽ ལུ་ ཁ་ཉེས་ཕོག་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ལོ་ངོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ འགོ་ཐོག་དང་པ་ རྒྱུད་འོག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉོགས་བཤད་ ལེ་ཤ་གི་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་ར་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་དང་སྤ་རོ་ དེ་ལས་བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་གི་ རྒྱུད་འོག་ཚུ་ལས་ ཉོགས་བཤད་བཞི་རེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཉོགས་བཤད་ནི་སྦེ་མར་ཕབ་སོང་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལཱ་འགན་འབག་མི་ཚུ་ལུ་ དྭངས་གསལ་དང་དྲང་སྤྱོད་ དེ་ལས་འགན་འཁྲི་གི་ཐབས་ལམ་ ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་གོ་བརྡ་དང་ བརྗོད་དོན་ཐོག་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན་མས། རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་ར་ སྤ་རོ་ལས་ ༼༩༽ དང་ དེའི་འོག་ལས་ དར་དཀར་ནང་ལས་ ༼༣༽ དེ་ལས་བུམ་ཐང་དང་གསར་སྤང་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ཚུ་ལས་ ༢ རེ་འཐོན་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ག༽ གནོད་འགེལ།

པར་རིས་ ༥.༧ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནོད་འགེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་ར་ བྱ་སྤྱོའི་ལོག་སྤྱོད་ནང་ ༼༡༠༦༽ དང་ དེའི་འོག་ལས་ ནང་གསུམ་ ༼༢༦༽ དེ་ལས་ལྐོག་ཟ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉོགས་བཤད་ ༼༡༨༽ བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། གོང་འཁོད་གནོད་འགེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་མི་ མི་ངོའི་གྲངས་ཁ་ལུ་བལྟ་རུང་ བདེན་སྦྱོར་འབདཔ་ཨིན།



པར་རིས་ ༥.༧: ངན་ལྷད་གནོད་འགེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བསྟུན་པའི་ཉོགས་བཤད།

བྱ་སྒོའི་ལོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ ༡༠༦ ལས་ ཉོགས་བཤད་ ༢༣ མཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དོན་ལས་ཨིན་པའི་ཁར་ དེའི་འོག་ལས་རང་མི་མང་འོང་འབབ་དང་ མི་སྟོབས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉོགས་བཤད་ ༡༩ རེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་བྱ་སྒོའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ལས་རང་ ནང་གསུག་གནོད་འགེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ཨིནམ་ད་ དེ་ནང་མང་ཆེ་བ་ཅིག་ མི་མང་འོང་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དོན་ལས་ཨིན་པས།

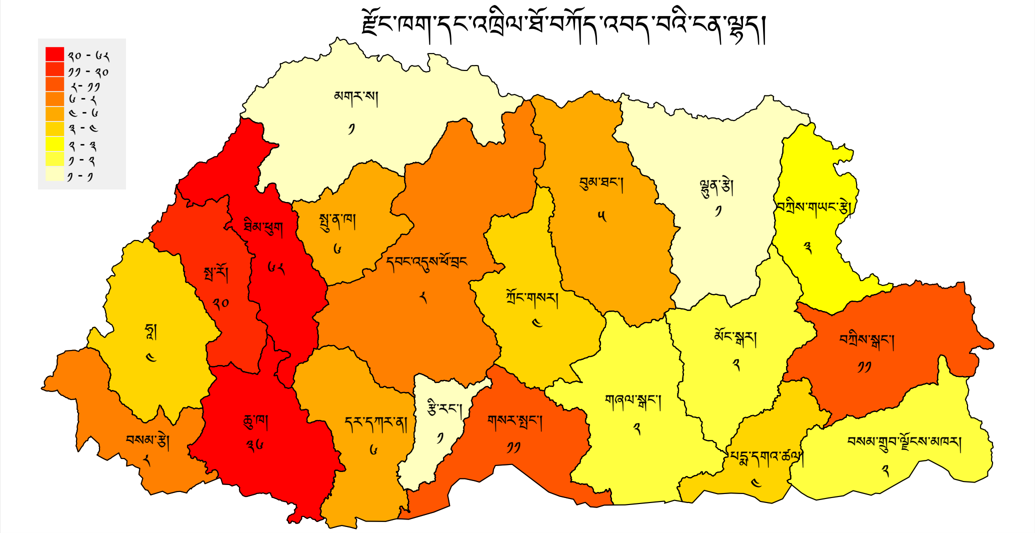
ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༣ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལས་སྡེ་ལུ་བརྟེན་པའི་གནོད་འགེལ་ཐད་ཁར་ ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ བྱ་སྒོའི་ལོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཉེས་མཐོ་ཤོས་ ༼༢༨༽ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་འོག་ལས་རང་ རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ ༼༢༠༽ དང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ལུ་ ༼༡༡༽ འཐོན་སྟེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༥.༣: ལས་སྡེ་ལུ་བརྟེན་པའི་གནོད་འགེལ།

གནོད་འགེལ།	དམག་མི།	རང་སྐྱོང་ལས་མི།	མི་སྒེར་ལས་ཚོགས།/གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས།	རྒྱ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་།	ལས་འཛིན།	དྲུང་ཁག་བདག་སྐྱོང་།	རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་།	དྲང་ཞལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ།	དྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ།	རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་།	ལྷན་ཁག།	སྒེར་མི།	ཚོས་སྐྱེ་ལས་ཚོགས།	གཞུང་དབང་ཚོང་ལས།	ཁྲིམས་སྡེ།	བསྡོམས།
བྱ་སྒོའི་ལོག་སྤྱོད།	༢	༡༡	༡	༠	༧	༩	༧	༡༠	༢	༢༠	༢༨	༩	༡	༣	༥	༡༠༦
ཁེ་དབང་གི་གནས་ཚུལ་ལོག་སྤྱོད།	༠	༠	༡	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༡
ནང་གསུག	༡	༡	༠	༠	༢	༡	༡	༨	༠	༡	༤	༢	༠	༠	༠	༢༦
ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྱོད།	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༡	༠	༡	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༢
ཕྱོག་ཟ།	༠	༢	༡	༠	༡	༡	༡	༠	༡	༢	༤	༠	༠	༠	༡	༡༤
ཐོབ་བརྗོད་རྫུན་ཞུགས།	༠	༠	༠	༠	༡	༠	༠	༠	༠	༡	༡	༢	༠	༠	༠	༥
ཤན་ཞུགས།	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༡	༠	༠	༠	༡
གཞན།	༠	༠	༠	༢	༡	༠	༩	༠	༠	༢	༤	༢༦	༠	༠	༡	༤༩
བསྡོམས།	༣	༡༩	༣	༢	༡༢	༦	༡༩	༡༨	༩	༢༦	༥༩	༣༥	༡	༣	༧	༢༠༣

ང་༽ བྱ་དན་འཐབ་སའི་ས་གནས།

འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྦེ་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ ག་རའི་ནང་ལས་ ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ ངོ་རྐྱང་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཞིབ་བཤེར་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། **པར་རིས་** ༥.༤ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཞིབ་བཤེར་མཐོ་ཤོས་རང་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ལས་ ༼༦༤༽ དང་ དེའི་འོག་ལས་ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ལས་ ༼༣༦༽ དེ་ལས་སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་ ༼༢༠༽ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཡོདཔ་ཨིན།



པར་རིས་ ༥.༤: བྱ་དན་འཐབ་སའི་ས་གནས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཞིབ་བཤེར།

དབྱེ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཞིབ་བཤེར་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ༢༧ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་བཤེར་ཨིན་པའི་ཁར་ དེའི་འོག་ལས་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ལས་ ༼༦༽ རེ་ དེ་ལས་ཁྲོམ་སྡེ་ལས་ ༼༧༽ དང་ ལས་འཛིན་ཚུ་ལས་ ༼༨༽ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

༥.༡.༣ བཙ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་བསྐྲུབ་པའི་ཞིབ་བཤེར།

བཙ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་སྐྲུབ་པའི་ཞིབ་བཤེར་ ༣༡ གུར་ བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་ལུ་ བཏྟེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཁ་སྐོང་ ༨ བཙ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་སྦྱོད་དེ་ཡོདཔ་ ལས་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་དེ་ནང་ བཙ་དོན་ཁ་གསོ་འབད་དགོ་པའི་ཞིབ་བཤེར་བསྡོམས་ ༣༥ ཐོ་བཀོད་

སྒྲུབ་སྐྱེ་ཡོད། བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་ཁ་གསལ་དང་གནས་ཚད་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ དང་ ༢༠༢༠ དེ་ལས་ ༢༠༢༡ ལོའི་རྒྱབ་ལུས་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ **ཟིག་ཁྲམ་** ༥.༩ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཟིག་ཁྲམ་ ༥.༩: བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་གནས་ཚད།

སྤྱི་ལོ།	བརྡ་དོན་ཁ་གསོ།	བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་ཞིབ་བཤེར་དང་ འཕྲོལ་བའི་གྲོས་ཆོད།				འབད་བཞིན་ཡོད་མི།	རྒྱབ་ལུས།
		མཇུག་བསྡུ་མི།	ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་མི།	དང་ལེན་བཟོ་སོར།	གོ་བརྡའི་དོན་ལུ་བཟོ་སོར།		
༢༠༢༢-༢༠༢༣	༣༥	༡༥	༦	༤	༠	༢	༣
༢༠༢༡-༢༠༢༢	༦༤	༣༦	༡༠	༡༥	༩	༢	༡
༢༠༢༠-༢༠༢༡	༩༨	༣༡	༤	༨	༡	༠	༠
༢༠༡༨	༦	༢	༡	༡	༠	༢	༠
བསྡོམས་	༡༥༤	༤༩	༣༥	༣༣	༥	༧	༩
		༡༥༧					

༥.༡.༩ བདག་སྐྱོང་གི་འདྲི་རྩད་དང་ གོ་བརྡའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབ་པའི་ཉོགས་བཤད།

བདག་སྐྱོང་གི་འཛོལ་བ་དང་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣ་བས་མ་བདེཔ་ཚུ་སེལ་ནི་འདི་ ངན་ལྷད་དོང་ལེན་འབད་ནིའི་ནང་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་གཞི་རྟེན་ཅིག་ཨིན། དེ་གིས་ངན་ལྷད་ལག་ལེན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུ་ རྩ་མེད་གཏང་ནི་དང་ ཉེས་ལས་འཐབ་མི་ཚུ་བཀག་ཐུབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ རྒྱུན་སྲོལ་བཟོ་ནི་ལས་བཀག་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་ དེ་བཟུམ་སྦྲི་ཐང་སྤྱོད་དང་ལྡནམ་སྦྲི་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ མི་མང་གིས་ གཙུག་སྡེ་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ ཆ་བཞག་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ ཤུགས་སྟོན་འབདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་སྣ་བས་མ་བདེཔ་ཚུ་ འདི་འགྲོ་ལས་སེལ་བ་ཅིན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ངན་ལྷད་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་མ་དོ་བར་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ཅན་ དེ་ལས་དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་བརྟུང་བསྐྱར་བཙོས་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ཐབས་རིག་ཚུ་གི་གཞི་རྟེན་ཚུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཚུགསཔ་ཨིན།

དེའི་ཐད་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བདག་སྐྱོང་གི་འཛོལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ དེ་བཟུམ་སྦྲི་སྒྲུབ་བྱེད་ལངམ་སྦྲི་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ ཐོད་བཤེར་གྱིས་སྤྱི་དོན་སྒྲུབ་མ་ཚུགས་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ བཟོ་

སོར་འབད་ནིའི་བྱ་རིམ་དེ་གིས་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་དང་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་གཙོ་ཅན་ཅིག་སྦྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད། ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་རང་འབད་རུང་ ཁ་ཉེས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་ཞིནམ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་འབད་དགོཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ དེའི་དང་ལེན་གྱི་གྲངས་སུ་ ཉེས་ལས་དང་བསྟུན་པའི་བདག་སྐྱོང་ ཡང་ན་ སྒྲིགས་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་དང་ ལམ་ལུགས་ནོར་བཅོས་ དེ་ལས་གྱོང་གུད་སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན།

བདག་སྐྱོང་གི་འདྲི་རྩད་ ཡང་ན་ གོ་བརྡ་སྤྲེལ་ཐབས་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་གི་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ནས་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ བཏང་དགོཔ་ཨིན། གོ་བརྡའི་དོན་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་གྲོས་སྟོན་འབད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས་ དེ་ནང་གཙོ་བོ་རང་ ཚད་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཞན་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཀོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་འདྲི་རྩད་འབད་བའི་སྐབས་ གལ་སྲིད་ངན་ལྷད་ཀྱི་བྱ་ལེན་རེ་འཐབ་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་རེ་འབྱུང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་སྒྲུབ་བྱེད་ག་ཅིག་ཡོད་རུང་ ཉེན་སྲུང་འབད་ཞིནམ་ལས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བར་འཛུལ་གྱི་དོན་ལུ་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་བཏང་དགོཔ་ཨིན། དེ་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་དེ་འཕྲོ་ལས་ ཐག་ཆོད་པའི་ལན་གསལ་འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་དྲག་ཅིག་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ལུ་ ཁུངས་ལྡན་གྱི་གྲོས་ཐག་ཆོད་དེ་ དོན་སྨིན་གྱི་སྒོ་ལས་མཇུག་བསྡུ་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ གཙུག་སྡེའི་ནང་འཁོད་ལྟོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་འབད་དགོ་པའི་ གྲོས་ཆོད་ཡང་ལས་ཡང་དུ་འབྱུངམ་བཞིན་དུ་ ཁྱད་རིག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་ཁུངས་འོག་ལུ་ ཆེད་བཙོན་གྱི་ལས་ཚན་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། དེའི་དོན་ལུ་ངན་ལྷད་བཀག་བསྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མིའི་ནང་ལས་ དོན་ཚན་དག་པ་ཅིག་འཕྲི་སྣོན་འབད་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ བརྗེ་སོར་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་འཐོབ་ཡོད་པའི་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མཇུག་བསྡུ་ནིའི་དབང་ཆ་ཚུ་སྤྲོད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བདག་སྐྱོང་གི་འདྲི་རྩད་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ དྲང་བདེན་དང་ཕྱོགས་རིས་མེདཔ་ དེ་ལས་འགན་འཁྲི་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚད་ལྡན་གྱི་གྲོས་སྟོན་གྱི་ཡི་གུ་ཅིག་ ཉོགས་བཤད་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་དགོཔ་འཐོན་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་བསྡོམས་ ༡༡༨ ཡོད་ས་ལས་ ༧༦ བདག་སྐྱོང་འདྲི་རྩད་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་ ༩༣ གོ་བརྡའི་དོན་ལུ་བརྗེ་

སོར་འབབ་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ དེའི་སྔ་གོང་གི་བདག་སྐྱོང་འདྲི་རྩད་དོན་ལུ་ བཞེ་སོར་འབབ་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ **ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༥ ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༥.༥༔ བདག་སྐྱོང་འདྲི་རྩད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཞེ་སོར་འབབ་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད།

ལོ།	དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཞེ་སོར་འབབ་ཡོདཔ།	དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ལུ་ གྲོས་ཆོད།				བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད་མི།	བསྡོམས	དང་ལེན་སྙན་ཞུ་མ་ཐོབ་མི།
		མཇུག་བསྡུ་མི།	ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཙུགས་མི།	བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་གྲངས་སུ་བཙུགས་ཡོད་མི།	དང་ལེན་ཁ་སྐོང་གི་དོན་ལུ་རྒྱབ་བཤོལ་བཞག་མི།			
༢༠༢༢-༢༠༢༣	༤༢	༣༧	༡	༣	༥	༡	༩༧	༣༥
༢༠༢༡-༢༠༢༢	༩༨	༣༩	༡	༡	༦	༠	༣༢	༡༧
༢༠༢༠-༢༠༢༡	༣༢	༡༦	༠	༠	༡	༠	༡༧	༡༥
༢༠༡༨	༡༧	༡༣	༠	༠	༠	༠	༡༣	༥
༢༠༡༤ དང་ དེའི་སྔ་གོང་།	༣༡	༡༠	༠	༠	༢	༠	༡༣	༨
བསྡོམས།	༢༠༡	༨༨	༢	༩	༡༩	༡	༡༢༠	༤༡
		༡༡༨						

འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ཚུ་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་བཏང་དགོཔ་ཨིན་རུང་ སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ལན་གསལ་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༤.༠ འཐོན་ཏེ་འདུག སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ཁར་ བཞེ་སོར་འབབ་ཡོད་པའི་དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ བསྡོམས་ ༩༧ ཐོབ་ཡོད་ས་ལས་ ༣༠ ཆ་གནས་ཡོདཔ་འཐོན་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེའི་ལྷག་ལུས་ ༡༧ ཆ་གནས་མེདཔ་སྦེ་འཐོན་ཏེ་འདུག ཤོག་གི་**ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༦ ནང་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ལས་བརྟེན་པའི་ དང་ལེན་གྱི་བཅུད་དོན་གསལ་སྟོན་འབདཔ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༦༔ དང་ལེན་གྱི་བཅུད་དོན།

དང་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ།	གྲངས་ཁ།
བདག་སྐྱོང་ ཡང་ན་ སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ།	༧
ལས་ལུགས་ཀྱི་ནོར་བཅོས་ ཡང་ན་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོདཔ།	༡༥
སོར་ཆུད་འབད་ཡོདཔ།	དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༠.༩༥༨
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕྱིར་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ།	༩

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༧ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་མཇུག་བསྡུཔ་ད་ དངལེན་ཁ་སྐོང་གི་དོན་ལུ་ཕྱིར་ཕུད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བརྩི་བར་ ལས་སྡེ་ཁག་ལས་དངལེན་སྙན་ཞུ་བསྡོམ་ས ༨༡ མ་ཐོབ་པར་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༧: ལོ་རོ་དང་ལས་སྡེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ དངལེན་སྙན་ཞུ་མ་ཐོབ་པར་ལུས་ཡོད་མི།

ཨང་	ལས་སྡེ།	༢༠༡༧	༢༠༡༨	༢༠༡༩	༢༠༢༠	༢༠༢༡	༢༠༢༢	བསྡོམས།
༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།						༡	༡
༢	རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ།						༡	༡
༣	དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག						༡	༡
༤	བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག						༡	༡
༥	ཧ་རྫོང་ཁག						༡	༡
༦	བཀྲིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག						༡	༡
༧	ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག						༡	༡
༨	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྫོང་ཁག						༡	༡
༩	དར་དཀར་ནཱ་རྫོང་ཁག						༢	༢
༡༠	ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག					༡	༡	༢
༡༡	སྤ་རོ་རྫོང་ཁག					༥	༦	༡༡
༡༢	ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག				༡	༠	༠	༡
༡༣	ནུས་ཤུགས་དང་རང་བཞིན་སྣར་འཛུལ་ལྷན་ཁག				༡	༠	༡	༢
༡༤	ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྡེ།				༡	༡	༣	༥
༡༥	བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག			༡	༠	༠	༡	༢
༡༦	སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག		༢	༢	༢	༤	༢	༡༢
༡༧	རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན།		༢	༠	༡༠	༣	༡༠	༢༥
༡༨	རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་།	༢	༢	༢	༠	༣	༡	༡༡
དངལེན་སྙན་ཞུ་མ་ཐབ་པར་ལུས་ཡོད་མི་བསྡོམ།		༢	༦	༥	༡༥	༡༧	༢༥	༨༡

རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལས་ མ་ཐོབ་པར་ཡོད་མི་ དངལེན་སྙན་ཞུ་མཐོ་ཤོས་ར་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་རྩིས་ཞིབ་འབདཔ་ད་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་དངལེན་སྙན་ཞུ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ཨ་རྟག་གི་ཟླུང་ཕྱོགས་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ སེལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

དང་ལེན་སྙན་ཞུ་མ་ཐོབ་པར་ལུས་ཡོད་ཡོད་མི་དང་ ཉེ་གཟས་བཤད་བོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ་ དེ་བཟུམ་སྦྲི་ལས་ཚོགས་དྲང་སྲྗོད་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་འབད་ལྟཔ་ད་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དང་བླངས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཚུ་སེལ་ནི་ནང་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་ ཡོད་པའི་བཟ་མཚོན་སྟོནམ་མས། དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ཚུ་གིས་ འབྱུང་སྲིད་པའི་ངན་ལྟད་ཀྱི་ཉེན་ཁག་ཚུ་ སྔར་ལས་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ ངན་ལྟད་རྨ་བཏགསཔ་ལས་ གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་པའི་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ གཡོག་བཀོལ་ཐོག་ སྤྱིར་བཏང་ངན་ལྟད་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ ཡར་དྲག་བཏང་ནི་ནང་ལུ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

༥.༡.༥ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུ།

སྙན་ཞུའི་ལོ་དེ་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྟད་གཉོད་འགེལ་གྱི་དོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ འདྲི་གཏུགས་སྙན་ཞུ་ ༡༣ ཐོབ་སྟེ་ཡོད། **ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༨ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འདྲི་གཏུགས་སྙན་ཞུ་ བསྡོམས་ ༥༤ ཐོབ་སྟེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༨: རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུའི་གནས་ཚད།

ལོ་	འདྲི་གཏུགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ།	གནས་ཚད།						
		ངན་ལྟད་བཀག་བསྡོམ་ལྷན་ཚོགས། (ལྷ་འགན་མ་སྤྲོདཔ།)	ངན་ལྟད་བཀག་བསྡོམ་ལྷན་ཚོགས། (ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་བསྐྱར།)	རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ (། (བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱར་)	རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་། (བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་མི།)	ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས། (རྩོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྐྱང་	ལས་སྡེ་གཞན།	མཇུག་བསྡུ་མི།
༢༠༢༡-༢༠༢༢ དང་ དེའི་ཧེ་མ།	༤༨	༣	༡༣	༨	༡༡	༥	༣	༦
༢༠༢༢-༢༠༢༣	༡༣	༤	༡	༠	༠	༠	༡	༦
བསྡོམས།	༦༠	༧	༡༤	༨	༡༡	༥	༤	༡༢

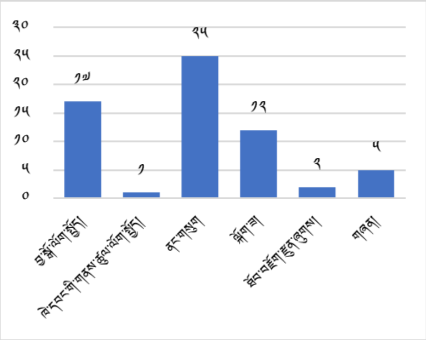
༥.༡.༦ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད།

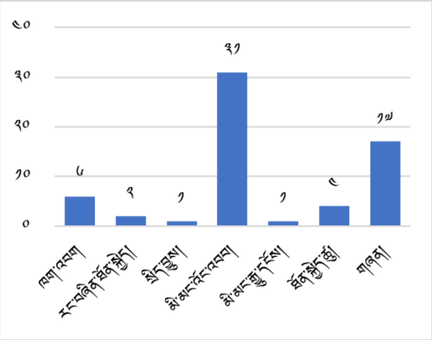
ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་བསྡོམས་ ༣༩༢ ལས་ ཉོགས་བཤད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༥.༥ ༼༥༣༽ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བརྟེ་སོར་འབད་ཡོད་མི་ ཉོགས་བཤད་ ༢ དང་བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་ཉོགས་བཤད་ ༧ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོད། འདི་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ **ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༨ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྙན་ཞུའི་ལོ་དེ་ནང་ ཉོགས་བཤད་ ༦༢ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༨༔ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་བསྡོམས།

ཉོགས་བཤད་བཀོད་པའི་ལོ།	འགྲེལ་བཤད།	ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གྱངས་ཁ།
༢༠༢༢-༢༠༢༣	ཉོགས་བཤད།	༥༣
	དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་མི།	༡
	བརྡ་དོན་ཁ་གསོ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་མི།	༦
༢༠༢༡-༢༠༢༢	བརྡ་དོན་ཁ་གསོ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ།	༡
	དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་མི།	༡
བསྡོམས་		༦༢

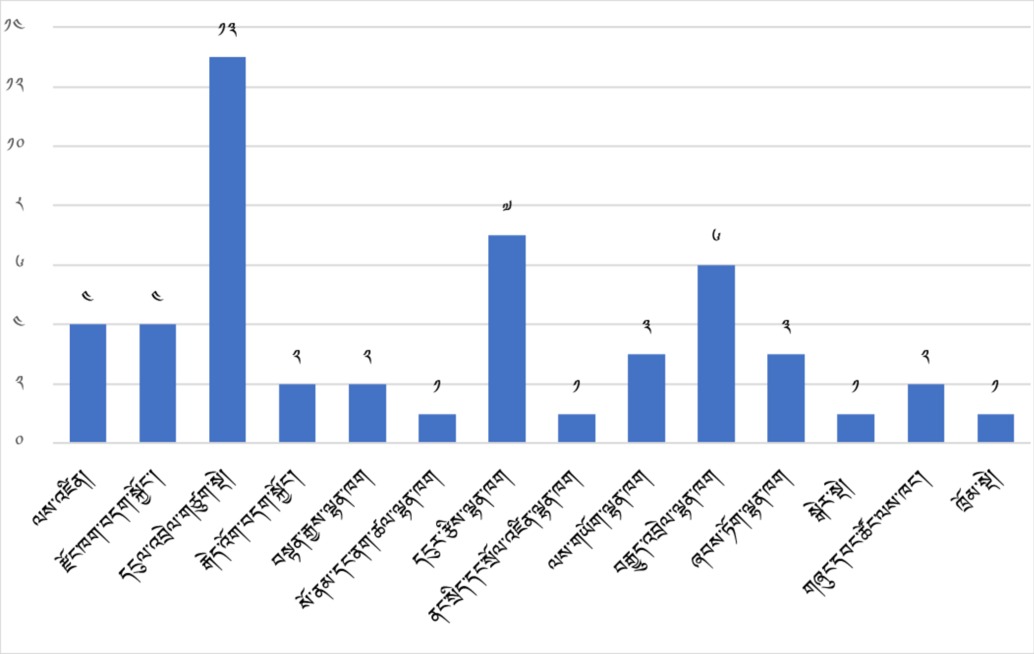
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་ ༦༢ ཀྱི་ཁྲལ་ལས་ མང་ཆེ་བ་ཅིག་ནང་གསུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ ༼༢༥༽ ཨིནམ་དང་ དེའི་འོག་ལས་རང་དབྱེ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་ ༼༡༧༽ དེ་ལས་སྒྲིག་ཟ་གི་ཉོགས་བཤད་ ༼༡༢༽ ཚུ་ཨིན་མས། **པར་རིས་** ༥.༨ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞི་དོན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཐད་ མང་ཤོས་རང་ མི་མང་འཚོང་འབབ་ནང་ལུ་ཉོགས་བཤད་ ༼༣༡༽ ཨིནམ་དང་ དེའི་འོག་ལས་ ཁག་འབབ་པ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ནང་ཨིན།





པར་རིས་ ༥.༨༔ ངན་ལྟད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་དང་ གཞི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད།

ལས་སྡེ་གི་ཐད་ཁར་ **པར་རིས་** ༥.༡༠ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཚོགས་བཤད་ མཐོ་ཤོས་རང་ ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ ༢༡ ཡོད་མི་དེ་ཨིནམ་དང་ དེའི་འོག་ལས་རང་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ (༡༣) ཡོད་མི་འདི་ཨིན།



པར་རིས་ ༥.༡༠: ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཚོགས་བཤད།

༥.༢ ངན་ལྷད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཞིབ་དཔྱད།

༥.༡.༡ སྟོད་ཚོགས་མང་ཉུང་དང་ དེའི་གྲུབ་འབྲས།

སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚར་བར་ལུས་ཡོད་ མི་ སྟོད་ཚོགས་ ༣༩ ཀྱང་ སྟོད་ཚོགས་གསར་པ་ ༣༨ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་ དཔྱ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བར་ན་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་ཁ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། སྟོད་ཚོགས་བསྡོམས་ ༧༧ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ལུ་ སྟོད་ཚོགས་ ༥༩ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མ་དང་མཐེདཔ་ད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༣.༤ གི་ཡར་སེང་སོང་ཡོདཔ་ཨིན། ནམ་ཡང་བྱུང་མ་མྱོང་པའི་ ལས་འབྱེདཔ་དགོངས་ཞུ་འགྱོ་མི་ ཡར་ཕར་སོང་སྟེ་འབད་རུང་ ནི་བཟུམ་མི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་ བསྒྱུར་བཅོས་རང་བའི་ལས་གཡོགཔ་སྲིད་བྱུས་བཟོ་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ གཞན་ལས་ཁུངས་དང་སྦྲེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གདོང་བཟང་སྟེ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་ཨིན།

སྟོད་ཚོགས་བསྡོམས་ ༧༧ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོདཔ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྟོད་ཚོགས་ ༥༦ མཇུག་བསྡུ་ཡོད་མིའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ **ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༡༠** པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ཚོགས་བཤད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༧༢.༧ སེལ་ཚུགས་ཅི།

ཐིམ་ཁྲམ་ ༥.༡༠: ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་སྟོད་ཚོགས་མང་ཉུང་དང་ དེའི་གྲུབ་འབྲས།

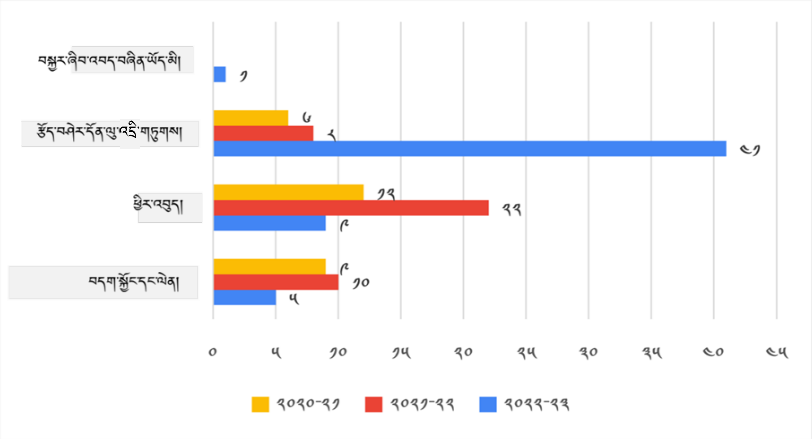
འགྲེལ་བཤད།	རྙིངམ།	གསརཔ།	བསྡོམས།	བརྒྱ་དཔྱ།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣* ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་ནིའི་སྟོད་ཚོགས་ཁ་གྲངས།	༣༩	༠	༣༩	༥༠.༦%
ལོ་འདི་ནང་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་སྟོད་ཚོགས་གསརཔ།	༠	༣༨	༣༨	༤༩.༤%
སྟོད་ཚོགས་ཀྱི་བསྡོམས་གྲངས།	༣༩	༣༨	༧༧	༡༠༠%
མཇུག་བསྡུ་ཡོད་མི།	༣༡	༢༥	༥༦	༧༢.༧%
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།				
༡༽ ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་བསྡུ་ཡོད་མི།				
སྟོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་བཏང་ཡོད་མི།	༢༡	༢༠	༤༡	༥༣.༢%
ལས་སྡེ་ལུ་བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་དོན་ལུ་འཕྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་མི།	༣	༢	༥	༦.༥%

ཕྱིར་དབྱུངས་/མཇུག་སྒྲིལ།	༦	༣	༨	༡༡.༧%
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ཡོད་མི།	༡	༠	༡	༡.༣%
༢༽ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ཡོད་མི་/འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི།	༤	༡༣	༢༡	༢༧.༣%
བསྡོམས།	༤༠	༣༤	༧༧	༡༠༠%

* འདས་པའི་ལོ་བསྡར་སྙན་ཞུ་ ༢༠༢༡-༢༠༢༢ ནང་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ཡོད་མི་རྩོད་ཞུགས་ ཁ་གྲངས་ ༡༠ དེ་ཅིག་ཡུངམ་སྦེ་ སྙན་ཞུ་འབད་ཡོདཔ་ད་ འདི་ཚུ་ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩོད་ཞུགས་ཚུ་ཨིན།

རྩོད་ཞུགས་ ༥༦ མཇུག་བསྡུ་ཡོད་མི་གྲལ་ལས་ ༤༡ རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ་ལས་ འདི་གིས་ འདས་པའི་ལོའི་འདྲི་གཏུགས་ཀྱི་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༧ འབད་ཡོད་མི་དང་འཕྱདཔ་ད་ ད་ལྟོ་བརྒྱ་དཔྱ་ ༧༣.༢ ལུ་ཡར་སེངས་སོང་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་རྩོད་ཞུགས་ལྔ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་སྒྲིགས་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ རྩོད་ཞུགས་དགུ་སྒྲུབ་བྱེད་ལངམ་སྦྲ་མེདཔ་ལས་ ཕྱིར་འབུད་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཅིག་སྦྲ་མི་ཅིག་ ད་རུང་འཕྲོ་མཐུད་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ཡོད། སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་བསྡུ་ཡོད་མིའི་རྩོད་ཞུགས་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༥ གསང་བྱའི་དྭངས་བླངས་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་ནང་ལས་ཨིནམ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དྭངས་བླངས་དང་གསང་བྱའི་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་ནི་གི་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་མི་དང་མཐུནམ་སྦེ་ འགྱོ་དོ་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིན།

འདས་པའི་ལོ་ནང་ རྩོད་ཞུགས་མཇུག་བསྡུ་ཡོད་མི་གྲལ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༥ དྭངས་བླངས་དང་གསང་བྱའི་ ཞིབ་དཔྱད་ ནང་ལས་འཐོན་ཡོད་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཙོ་རིམ་བཟུང་མི་ཐབས་ལམ་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཚུགས་ཅི། འདས་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ ཞིབ་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གི་ཁྱད་པར་ཚུ་ **པར་རིས་** ༥.༡༡ ཅན་མའི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད།



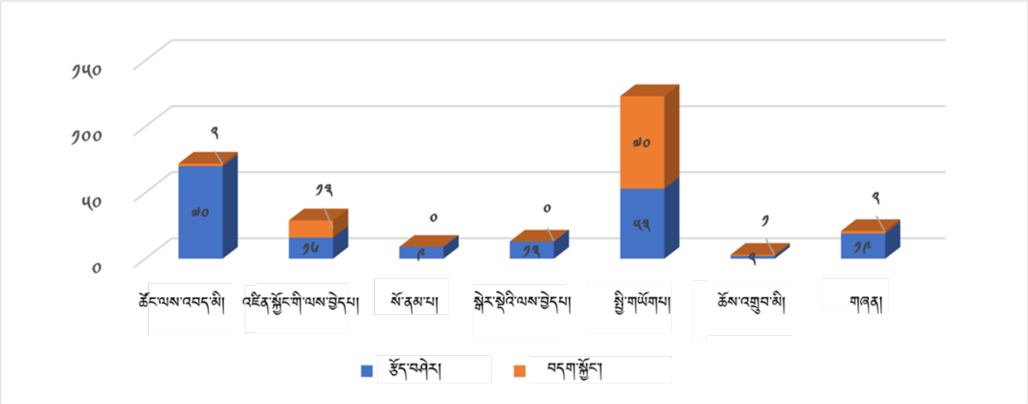
པར་རིས་༥.༡༡: ལོ་རིམ་བཞིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

རྩོད་ཞུ་གཟུགས་གཅིག་མཇུག་བསྡུ་ནའི་ དཔྱ་སྙོམས་ཚད་བཟུང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ལྔ་གི་ཉིན་གྲངས་ ༧༠.༨ འགོར་ཡོད་མི་དང་འཕྱདཔ་ད་ སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ལྔ་གི་ཉིན་གྲངས་ ༦༥.༥ རྐྱངམ་ཅིག་འགོརཕ་ཨིནམ་ལས་ ཡར་དྲག་སོང་ཡི། དེའི་ལྔ་གི་ཉིན་གྲངས་གྲུར་འཐབ་པ་ཅིན་ ཉིན་གྲངས་མཐོ་ཤོས་འདི་ ཉིནམ་ ༡༩༥ གུར་ལྷོད་དེ་ཡོདཔ་ད་ དམའ་ཤོས་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ཉིནམ་ ༡༢ ཨིན་པས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྩོད་ཞུགས་བསྙོམས་ ༢༡ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ནང་ལས་ རྩོད་ཞུགས་ ༡༣ འདི་ ད་ལྟོ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་རང་ཨིན་པའི་ཁར་ ༤ འདི་གྲུར་ལྔ་འབད་མ་ཚུགས་པར་བསྐྱར་བཞག་ཡོདཔ་ལས་ ཤུལ་མའི་ལོ་ནང་འགྲོ་མཐུད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན།

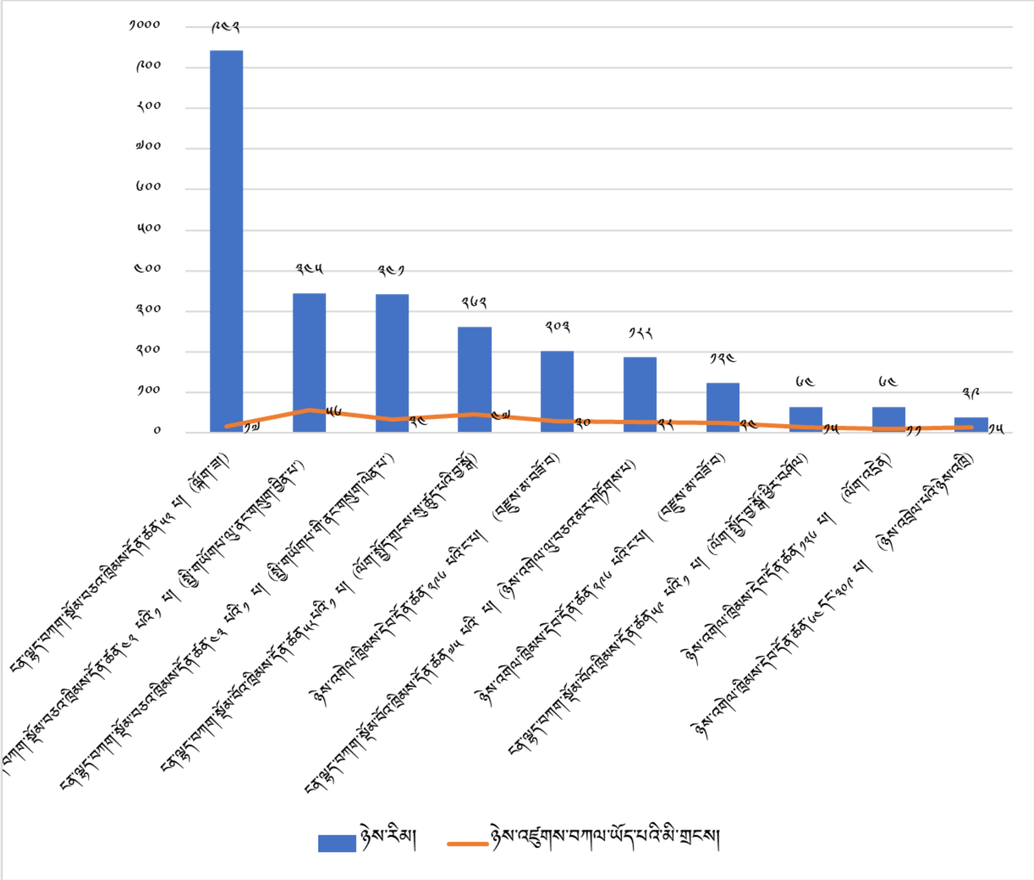
༥.༣.༣ རྫོགས་བྱིན་ཅན་གྱི་ཁ་གསལ།

སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ རྩོད་ཞུགས་མཇུག་བསྡུ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ རྩོད་ཞུགས་ཚུ་ནང་ལོག་ཅི་རང་འཐོན་མིའི་མི་ངོ་ཚུ་མ་བརྩི་བར་ བསྙོམས་ཀྱི་མི་གྲངས་ ༢༧༠ ལུ་ ཉེས་འཛུགས་བཀལ་སྟེ་རྩོད་བཤེར་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་དངལེན་དོན་ལུ་བཏང་ཡི། དེའི་གྲལ་ལས་ **པར་རིས་** ༥.༡༣ ཅན་མར་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༩༥.༦ སྤྱི་གཡོགཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༦.༧ ཚོང་ལྔ་འབད་མི་དང་ ༡༠.༧ ལས་འཛིན་གྱི་ལས་གཡོགཔ་ཨིན།



པར་རིས་ ༥.༡༣： ལ་གཡོག་དང་བསྟུན་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།

ཨིན་ཊུང་ རྫོང་ཚོགས་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ལོག་ཅིེར་འཐོན་མིའི་མི་ངོ་ཚུ་བརྩི་བ་ཅིན་ ཁ་ཉེས་བཀལ་ཡོད་པའི་མི་གྲངས་འདི་ མི་ངོ་ ༣༡༨ ལྷུ་ཡར་སེང་འགྱོཝ་ཨིན། དེའི་གྲལ་ལས་ མི་གྲངས་ ༢༢༩ (༧༢.༠%) པོ་ རྫོང་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་བཏང་ཡོདཔ་དང་ མི་གྲངས་ ༨༩ (༢༧.༩%) པོ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད། ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ་གྱུར་ཕབ་པ་ཅིན་ རྫོང་ཚོགས་ཚུ་ནང་ལོག་ཅིར་འཐོན་མིའི་མི་ངོ་ཚུ་བརྩི་སྟེ་ མི་གྲངས་ ༢༢༩ ལུ་ ངན་ལྷད་གནོད་འགེལ་ཁག་༣༣ དེ་ཅིག་ནང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་བཀོད་དེ་ རྫོང་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྫོང་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ཉེས་རིམ་བསྡོམས་ཁག་ ༡,༧༦༥ བཀོད་དེ་ཡོད། དེའི་གྲལ་ལས་ **པར་རིས་** **༥.༡༣** པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གནས་སྡུད་ཐོ་དང་འཁྲིལཝ་ད་ ཉེས་རིམ་གྱི་གྲངས་ཁ་མཐོ་ཤོས་རང་ མི་གྲངས་ ༡༧ ལུ་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༥༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་མ་དངུལ་ ཡངན་ བདོག་གཏད་ལོག་ཟ་འབད་ཡོད་པའི་ ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ་ཁག་ ༩༦༢ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་འཐོན་ཡོདཔ་ཨིན། དེའི་འོག་ལས་རང་ བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དོན་ཚན་ ༦༢ པ་ལྟར་ སྤྱི་གཡོགཔ་ལུ་ནང་གསུག་བྱིན་པའི་ ཉེས་རིམ་ཁག་ ༣༦༥ དང་ དོན་ཚན་༦༣ པ་ལྟར་ སྤྱི་གཡོགཔ་གི་ནང་གསུག་ལེན་པའི་ ཉེས་རིམ་ཁག་ ༣༦༡ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ མི་ངོ་མངཤོས་ཅིག་རང་ ནང་གསུག་དང་ བྱ་སྒོའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཉེས་འཛུགས་ཚུ་བཀོད་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཡང་ མི་གྲངས་ ༩༠ ལུ་ ནང་གསུག་གི་ཉེས་འཛུགས་དང་ མི་གྲངས་ ༤༢ ལུ་ བྱ་སྒོའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས་བཀོད་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྦེ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་དང་ཅིག་ཁར་ ལོག་ཅིར་ངང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ ཉེས་འགེལ་གྱི་གནོད་འགེལ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༠༦ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༢༩༤ པའི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བརྫུས་མ་བཟོ་བའི་གནོད་འགེལ་དང་ དོན་ཚན་ ༡༢༥ པའི་ནང་ སྟོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐུལ་ དེ་ལས་དོན་ཚན་ ༣༠༩ པའི་ནང་ གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན་གྱི་གནོད་འགེལ་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན།



པར་རིས་ ༥.༡༣: ཉེས་འཛུགས་བཀོད་ཡོད་པའི་མིའི་གྲངས་ཁ་དང་ དེའི་ཉེས་རིམ་ཚད་དང་བསྟུན་པའི་ གནོད་འགེལ་མཐོ་ཤོས་བཅུ་ཐམས།

ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་སྙན་ཞུ་ནང་ལྟ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་ ཁྲིམས་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ ཁྲིམས་བཤེར་རྫུང་བའི་ཉེས་འཛུགས་དང་ སྒྲིགས་ཁྲིམས་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འཇིགས་བཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཉོགས་ཆ་མཉམ་ལས་ སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་དངུལ་བསྡོམས་བརྟོནམ་ད་ དངུལ་ཀྲམ་ **ས་ཡ་ ༡༠༥.༡༥༢ ཐམ་པ་**འཐོན་པའི་ནང་ལས་ **ས་ཡ་ ༢༥.༩༤༧ ཐམ་པ་**དེ་ ལས་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ངན་ལྟད་གནོད་འགེལ་ལས་ འཐོན་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༡༨.༨༣༠ ཐམ་པ་ གཡོ་ཐོལ་གྱི་སྒོ་ལས་ཉེན་བཅོལ་ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་དང་ དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༢.༧༩༠ ཐམ་པ་ ཚོང་གི་འོང་འབབ་ཕྱོགས་ཟ་འབད་ཡོད་མི་ དེ་ལས་དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༢.༨༡༧ ཐམ་པ་ ལས་གཡོག་ཕན་བདེའི་མ་དངུལ་ཚུ་ ཕྱོགས་ཟ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ཨིན།

༥.༢.༣ བཙན་འཚོལ་དང་བཙན་ལེན་འབད་ཡོད་མི་དང་ དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་སྐོར།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ དབང་ཚད་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་འབྱུང་ཨིནམ་དང་ དབང་ཚད་དེ་ཚུ་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ལུ་བར་འགེགས་དང་ ཐོགས་ཆགས་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚུགས་ནི་ངེས་པར་དུ་དགོཔ་ཨིན། ནི་བཟུམ་མི་དབང་ཚད་ནང་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལུ་ འདྲི་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་འགུགས་བཙ་བཏང་སྟེ་འབོ་ནི་དང་ སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་བསྡུ་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ སྐོར་སྐྱེའམ་ མི་མང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ བཙན་འཚོལ་དང་བཙན་ལེན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་བསྐྱོར་བཞིག་བཏང་ནི་དང་ སྐྱོན་ཞུགས་རྐྱབ་ནི་ དེ་ལས་བསྐྱལ་ཅན་དང་བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ སྤྱི་སོར་འབད་ནི་ལས་བཀག་བཞག་ནི་ མཇུག་རང་དོགས་ཟློན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་དང་རྩོད་བཤེར་ལས་ འཁྲོས་ཐྲར་སོང་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་ཡིག་ཆ་ཚུ་དབང་ལེན་འབད་བཞག་ནིའི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོད་ཞིབ་ལྷ་གི་ཐད་ཁར་ བཙན་འཚོལ་དང་བཙན་ལེན་ བསྡོམས་ཀྱི་ཚར་བརྒྱད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད། དེ་གུར་**ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༡༡ པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མི་ངོ་ ༡༧ འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ ཞག་གྲངས་གཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་ ༤༩ ཚུན་གྱི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་སོ་སོ་ལས་ཕར་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་ ༥༥༠ འཐབ་སྟེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༡༡: ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལས་ ༢༠༢༣ ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་བར་ན་ བཙན་འཚོལ་དང་བཙན་ལེན་འབད་ཡོད་མི་དང་ དེ་ལས་དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་མི།

	ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ཟླ་༧ པ་ལས་༢༠༢༣ཟླ་༦ པ་ཚུན།	ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ཟླ་༧ པ་ལས་༢༠༢༢ཟླ་༦ པ་ཚུན།	ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ཟླ་༡ པ་ལས་༢༠༢༡ཟླ་༦ པ་ཚུན།	༢༠༡༩	༢༠༡༨	༢༠༡༧
རྩོད་ཞིབ་གྲངས།	༧༧	༥༨	༥༩	༥༠	༣༨	༦༩
བཙན་འཚོལ་དང་བཙན་ལེན།	༤	༡༧	༤	༧	༡༣	༡༦
དོ་དམ་ནང་བཞག་མི།	༡༧	༣༩	༠	༧	༥	༡༧

ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐུལ་ཅན་དང་བསྐུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་གནོད་འགེལ་ཅིག་གི་གནོད་དོན་ ཡང་ན་ གནོད་འགེལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཨིནམ་སྦེ་ རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་རེ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཚེ་ དེ་རྩུ་བཙན་ལེན་འབདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་བཙན་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས་ ཡང་ན་ དངོས་གྲངས་རྩུ་ རྟུལ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་འབྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁག་ལས་བརྟེན་ རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་རྩུ་ རིན་བསྟུར་ཐོག་ལུ་བཙོང་སྟེ་ དེ་ནང་ལས་ཐོབ་པའི་ཁེ་འབབ་རྩུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་དངུལ་རྩིས་ཁྲའི་ནང་ལུ་བཙུགས་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེའི་བྱ་རིམ་རྩུ་ཡང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་(འཕྲི་སྣོན་)བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༢ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ རྟེང་སྐྱལ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཙན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་ཡང་ ཟིན་བྲིས་འཐབ་ཅི།

བཙན་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་རྩུ་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་འཁྲུན་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལུ་ ལོག་སྟེ་སྤྲོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ད་ ཡང་ཅིན་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་རྩིས་སྤྲོདཔ་ཨིན། དེའི་ཐད་ སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ སྣུམ་འཁོར་དངས་ཆ་ ཡིག་ཆ་ གློག་ཆས་ དེ་ལས་ རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དངོས་བསྡོམས་༡༦༡ བཙན་ལེན་འབད་ཡོདཔ་དང་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༤.༧༡༦ པ་ རྩིས་སྤྲོད་འབད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཡོད་པའི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༧.༤༩༨ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་ལུ་ རྩིས་སྤྲོད་ཡོད།

༥.༣.༩ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་མི་དང་ དེའི་གྲུབ་འབྲས།

སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ རྩོད་བཤེར་འབད་འོས་པའི་ རྩོད་ཚིགས་ ༩༡ འཐོན་ཡོད་ས་ལས་ རྩོད་ཚིགས་ ༣༦ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་(**ཟུར་སྦྲགས་ ༡ པ་གཟིགས་**) བཏང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༣༠ རྩུན་ རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་བཏང་ཡོད་པའི་རྩོད་ཚིགས་བསྡོམས་ཀྱི་གྲལ་ལས་ རྩོད་ཚིགས་ ༢༢ འདི་ དཔྱེ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་གུར་འདས་པའི་ལོའི་རྩོད་ཚིགས་ ༨ ཡང་ཡོད་(**ཟུར་སྦྲགས་ ༢ པར་གཟིགས།**)། དེ་མ་ཚད་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་དང་ འདས་པའི་ལོ་རྩུ་ནང་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཡོད་མི་རྩོད་ཚིགས་རྩུ་བརྩིཔ་ད་ རྩོད་ཚིགས་ ༣༩ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོ་ལས་ཕར་ཡོདཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་འདུན་ཁག་སོ་སོ་ལས་ རྩོད་ཚིགས་ ༢༥ ནང་ལུ་ འཁྲུན་ཆོད་བསྡོམས་ ༣༩ གནང་ཡོད། གནད་དོན་འདི་ལུ་བརྟེན་ རྩོད་ཟླ་བསྡོམས་ ༦༨ ལུ་

ཉེས་འཛུགས་བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ **ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༡༢ པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྩོད་ཟླ་ ༥༡ ལུ་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྩོད་ཟླ་༡༧ ལུ་ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ་དང་ རྩོད་ཟླ་གཅིག་ལུ་ ཕྱིར་ཕྱུད་ཀྱི་ འཁྲུན་ཆོད་གནང་ཡོད། དེ་གིས་སྦེ་ སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ་འདི་མ་བརྩི་བར་ ཁྲིམས་ཀྱི་ འཁྲུན་ཆོད་གྲུབ་མི་ལུ་ ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་གནས་ཚད་འདི་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༧༥.༠ གྱུར་གནས་ཡོདཔ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༡༢: རྩོད་བཤེར་གྱི་གྲུབ་འབྲས།

འགྲེལ་བཤད།	འཁྲུན་ཆོད་གྲུབ་ཡོད་མི།					ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་གནས་ཚད།
	རྩོད་ཚོགས་བསྡོམས།	ཉེས་འཛུགས་བཀོད་པ།	ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པ།	ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ།	ཕྱིར་ཕྱུད།	
༢༠༡༨	༤༦	༥༧	༤༥	༡༡	༡	༨༠.༤%
༢༠༡༩	༦༠	༡༠༦	༨༡	༢༣	༢	༨༡.༦%
སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡ པ་ལས་ ༢༠༢༡ ཟླ་༦ པ་ཚུན།	༣༤	༡༡༦	༧༧	༣༤	༢༡	༧༤.༧%
སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༧ པ་ལས་ ༢༠༢༢ ཟླ་༦ པ་ཚུན།	༣༠	༡༣༧	༡༠༩	༡༤	༤	༨༨.༦%
སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༧ པ་ལས་ ༢༠༢༣ ཟླ་༦ པ་ཚུན།	༣༥	༦༩	༥༡	༡༧	༡	༧༥.༠%
བསྡོམས།	༡༩༥	༤༧༥	༣༦༣	༨༩	༢༩	༨༠.༡%
འདས་པའི་ལོ་ལྔ་གི་ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་གནས་ཚད།						

༥.༣.༥ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོད་བཤེར་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་གཞིའི་འཁྲུན་ཆོད་བསྐྱར་སྐྱོད།

ཇེ་ཕི་ཨེལ་ཕིའི་འཁྲུན་ཆོད་ནང་གསལ་ བསྡོམས་ཀྱི་དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༡༥༤.༦༡༩ ཐམ་པ་ སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་མི་ལས་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་ ༥.༣༧༠ ཐམ་པ་སོར་ཆུད་འབད་ཚུགས་མི་འདི་བརྩིཝ་ད་ བསྡོམས་ཀྱི་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༨༣.༡༧༧ ཐམ་པ་ སོར་ཆུད་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ སོར་ཆུད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་མི་ དངུལ་ལྷག་ལུས་གི་ཚབ་ལུ་ བཙོན་ཁྲིམས་ལུ་བསྒྱུར་ནི་གི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནི་ཨིན། གྲོང་གསར་ས་ཆའི་རྩོད་གཞི་གི་ཐད་ འདས་པའི་ལོ་བསྐྱར་སྙན་ཞུ་ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ནས་ རྫོང་ཁག་དང་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་གཉིས་

ལས་ གནང་ཡོད་པའི་འཁྲུན་ཆོད་ཚུ་ལུ་ རང་འཛུག་ཆ་གནས་མཛོད་དེ་ ས་ཆ་དེ་ནང་རྒྱབ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་འདི་ གཞུང་གིས་བཞེས་ནིའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེའི་སྐབས་འབབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་པའི་གོང་ཚད་བཏོན་ཏེ་ དངུལ་ཚབ་སྤྲོད་དེ་ གཞུང་གིས་བཞེས་མཛོད་ནི་ལུ་ གདམ་ཁ་གནང་ཡོདཔ་དང་ གལ་སྲིད་ གཞུང་གིས་ བཞེས་ནི་ལུ་ ཐུགས་འདོད་མེདཔ་ཅིན་ རྩོད་ཟླ་གིས་ ཁོང་རའི་ཟད་འགྲོ་ཐོག་ལུ་ སྒྲིང་ཁྱིམ་འདི་བཤུབ་འབག་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཞིན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཁྲུན་ཆོད་དེའི་སྐོར་ལས་ གཞུང་བ་ཕྱུལ་མི་དང་བསྟུན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ སྒྲིང་ཁྱིམ་འདི་ གཞུང་གིས་བཞེས་ནིའི་གྲོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་སྐོར་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༠༧ ལུ་ ཡིག་ཨང་སི་-༣/༢༠༢༢/༠༢༢/༡༣༡༣ ཅན་མའི་ཐོག་ལས་ དགོས་མཁོའི་དངལེན་འགོ་བཙུགས་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་ཏེ་ཡོད།

༥.༢.༤ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ ངན་ལྷད་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད།

སྙན་ཞུའི་ལོ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གྲལ་ལས་ ཉོགས་བཤད་ ༩༠ འདི་ འདས་པའི་ལོ་གི་ཉོགས་བཤད་ ༨ ཅིག་ཁར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྤྲོད་དེ་ཡོད། འ་ནི་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ དགུ་པ་ཅིག་ རྩོད་ཉོགས་གསརཔ་སྦེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྲོད་ཡོདཔ་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབ་ཡོད་མི་ རྩོད་ཉོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བསྡེབ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་མི་ཚུ་ བརྩིཔ་ད་ རྩོད་ཉོགས་ ༣༨ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་འཐོན་ཡི།

དངལེན་སྙན་ཞུ་དང་ བརྡ་དོན་ཁ་གསལ་འི་སྙན་ཞུ་ཚུ་བརྩི་སྟེ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ ངན་ལྷད་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་འདི་ འོག་གི་**ཐིག་ཁྲམ་** ༥.༡༣ པའི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥.༡༣༽ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ ངན་ལྷད་ཉེས་འགེལ་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད།

ཨང་	ཉེས་བཤད་ཀྱི་ལོ།	ལོ་བསྡུར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་དཔྱད་དོན་ལུ་ལུས་ཡོད་མི།	སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢-༢༠༢༣ ནང་ ཞིབ་དཔྱད་དོན་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་མི།	དཔྱོད་ཞིབ་ལྷག་ལུས།
༡	སྤྱི་ལོ་༢༠༠༦ - ༢༠༡༦ ཚུན།	༡༨	༠	༡༨
༢	སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧	༣	༡	༢
༣	- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ དང་ དེའི་སྔོན་གྱི་ དངུལ་ཞིན་སྙན་ཞུ་དང་ བདེ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་མི། - སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི།	༣	༠	༣
༤	སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨	༥	༠	༥
༥	- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ དང་ དེའི་སྔོན་གྱི་ དངུལ་ཞིན་སྙན་ཞུ་དང་ བདེ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་མི། - སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི།	༡	༠	༡
༦	༢༠༡༩	༣	༠	༣
༧	སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡ པ་ལས་ ༢༠༢༡ ཟླ་༦ པ་ ཚུན།	༢༦	༡	༢༥
༨	སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༧ པ་ལས་ ༢༠༢༢ ཟླ་༦ པ་ ཚུན།	༣༧	༦	༣༡
༩	སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༧ པ་ལས་ ༢༠༢༣ ཟླ་༦ པ་ ཚུན།	༦༢	༤༠	༢༢
བསྡོམས།		༡༥༨	༤༨	༡༡༠

༥.༣ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་འབྱུང་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཅོགས་ཚུ་གི་ གསལ་བཀོད།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་འདི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཅོགས་གསུམ་གྱི་དོན་ཁུངས་མངོན་གསལ་འབྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ མི་མང་སྤྱི་དོན་དང་ དགོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་འགྲོས་ དེ་ལས་ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་ནང་ མིང་མང་ལས་སྦེ་ ཡང་ན་ སྒེར་སྦེ་ནང་ལས་ ཉེས་ལས་འཐབ་མི་ལེ་ཤ་གྲལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ འགོ་ཁྲིད་པའི་འགོ་གནས་འཆང་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ གོ་བརྡ་སྤྲེལ་ནི་དང་ བསླབ་སྟོན་བྱིན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འོག་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་བཀོད་དེ་ཡོད།

རྩོད་ཅོགས་ཨང་ ༡ པ ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་བདེ་ཧྲོག་ཧྲོ་བཟོ་བ་ - ངན་ལྷད་དང་སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་མི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལས་ ༢༠༢༢ ཚུན་ དངུལ་འབྲེལ་ལྕ་སྦེ་ནང་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་པའི་སྐོར་བཟ་བརྒྱུད་ནང་གཙོ་དོན་ཅིག་སྦེ་ ལོག་ཅིར་བཀོད་མི་ལུ་བརྟེན་ མི་མང་གིས་དོགས་པ་བསགས་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ལུ་བསྒྱུར་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་མིའི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་སྦེ་ཡོད་མི་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་དག་པ་ཅིག་ལུ་ སྐྱིན་འགྲུལ་བྱིན་ནི་ལས་བཀག་དམ་འབད་དགོཔ་ཐོན་ནུག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ པའི་སྤྱི་ཟླ་ ༨ པ་ དེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ དངུལ་ཁང་དེ་ཚུ་ནང་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་མིའི་ཆ་ཚད་དེ་ ཟབ་ནན་ཚད་གཞི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༥ དང་ ༧.༥ གི་བར་ནང་འོང་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དེའ་ཚད་གཞི་དེ་བརྒྱ་དཔྱ་ ༨ དང་ ༡༡ གི་བར་ནང་ལྷོད་ནུག སྤྱི་ཚེས་ ༢༣.༣.༢༠༢༣ ཚུན་ དངུལ་ཁང་དྲུག་བསྡོམས་ཏེ་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་པའི་དངུལ་བསྡོམས་ དངུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༤.༠༥༨ གུར་ལྷོད་དེ་འདུག གཞན་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ དངོས་འབྲེལ་ཅན་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡོད་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ངན་ལྷད་དང་སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་མི་དང་ དེ་ལས་བརྟེན་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་བཙོ་ཕོག་མིའི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་སྦྲོམ་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གནས་སྡུད་ཀྱི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ འབྲེལ་བ་ཐད་རི་བ་རི་ཡོདཔ་སྦེ་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཏེ་འདུག རྒྱ་ཁྱབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན་གཞན་དང་ སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་

ལས་བརྟེན་འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་རུང་ དངུལ་འབྲེལ་ལྷ་སྡེ་ནང་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་མི་འདི་ ངན་ལྷད་དང་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པའི་ ངོས་འཛིན་འབྱུང་ཡོདཔ་དང་དེ་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ བསྒྱུར་སོར་ཐོག་ལས་བགོ་བཀྲམ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེའི་གཞིས་གནས་ཀྱི་སྒྲུས་ཚད་ མར་ཉམས་འགྱོ་བའི་བརྟག་མཚན་སྟོནམ་ཨིན་པས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་པའི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་ཤོས་འགྱོ་ནི་ལུ་ ངན་ལྷད་ཀྱིས་ཉེན་ཚབས་བཀལ་ཡོདཔ་སྲེ་ཐག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕོག་པའི་འགན་དབང་ལས་འདས་ཏེ་བལྟ་དགོཔ་མ་ཐོན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོ་བར་ཁམས་ཅིག་ནང་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་འབང་འཛིན་ དེ་ལས་ དངུལ་ཁང་དག་པ་ཅིག་ལས་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གཏའ་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་འདི་ དངུལ་ཁང་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ཡང་ ཅ་དངོས་འདི་རང་ གཏའ་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁར་སྐབས་དོན་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ གཏའ་མ་བཙུགས་པའི་དུས་ཡུན་མ་ཚངཔའི་སྔོན་ལས་རང་ བདག་དབང་

སྒོ་སོར་འབད་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ ཉོགས་བཤད་ཚུ་ཐོབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

དེ་བསྒང་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་དབང་གྱི་ཐོ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ སྐྱིན་འགྲུལ་བྱིན་པའི་སྐབས་ སྤྲོད་ནི་དང་བདེན་འབྱོར་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་དངུལ་ཁང་ཚུ་གིས་ ཁོངརའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ཚུལ་མིན་གྱི་ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐོར་ག་ནི་ཡང་མ་བཀོད་པར་ ཉོགས་བཤད་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེ་ལུ་ཁ་ཉེས་བཀལ་སྟེ་འདུག ལོག་ཅིག་ཁ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ ཁོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཡིག་ཆ་དང་ཐོ་དེབ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྲི་མ་བཞག་མི་འདི་ མ་ཤེས་མ་མཐོང་པར་འཇོལ་བའི་སྐྱོན་བཟུམ་ཅིག་སྲི་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད།

སྟ་གོན་གྱི་གྲུབ་བྱེད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ སྤྱི་གཡོག་པའི་གྲལ་གཏོགས་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་འཐབ་ཡོདཔ་ ངོས་འཛིན་འབྱུང་ཡོདཔ་

ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༩ པའི་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཞིབ་དཔྱད་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ སྐྱེས་ལོ་༣༥ ལངས་མི་ཉེས་འཛུགས་ཅན་པོ་ཚུ་ཀྱིས་དངུལ་ཁང་ཁག་སོ་སོ་ཚུ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༢ པ་ཚུན་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཁག་༨༨ ལེན་ཡོད་མི་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་མ་བཏབ་པའི་ཆད་ལུས་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༨༡༨ འདུག སྐྱིན་འགྲུལ་ཚུ་ཁོ་རའི་མིང་ཐོག་ ཡངན་ ཁོ་རའི་ཨམ་སྲུ་ དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་རྩ་བོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོག་ཁར་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཚོང་ལས་མ་འདྲཔ་ཚུ་གི་ མིང་ཐོག་ཁར་ལེན་ནུག། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ རྩོད་ཅོགས་༡༦ བཏབ་ཅིག་ཁར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ རྩོད་བཞེར་གྱི་དོན་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་གཏང་སྟེ་ཡོད།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ཚུ་ལས་ མི་ངོམ་འདི་གིས་ གཡོ་ཐབས་ཐོག་ལས་སྐྱིན་འགྲུལ་ཐོབ་ནི་ནང་ ལས་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ ཕན་འགྲོགས་འབད་དེ་སྣ་འཛིང་ཅན་གྱི་ངན་ལྷད་ཁྱབ་ཆེ་དྲག་སྦེ་འཐབ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་འབྱུང་ཡི། ངོ་རྐྱང་ཚུའི་གྲལ་ཁར་དངུལ་ཁང་ཚུ་ནང་གི་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཁུངས་དཔྱད་འབད་མི་འགོ་དཔོན་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་དང་རྫོང་ཁག་ནང་ འཛིན་དབང་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ལུ་ འགན་འཁུར་ཡོད་མི་འགོ་དཔོན་ སྣུམ་འཁོར་ཆེ་བ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚོང་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་ སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ནང་གི་གཞུང་གི་ལས་བྱེདཔ་གི་མ་དོ་བར་དཀག་སྡེའི་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན། ཁོ་གིས་ངན་ལྷད་འཐབ་ནི་ལུ་འཐུས་དང་ འཐབ་ཚར་མི་ལུ་དགའ་འཚོར་སྦེ་ དངུལ་ཀྱང་དང་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་བྱིན་ཐོག་ ངོ་རྐྱང་དེ་ཚུ་ལུ་ཤན་ཞུགས་འབད་ཡོདཔ་དང་ བརྡ་དོན་ཚུ་ དྲང་པོར་སྦེ་ རྫུན་བཞུག་མེདཔར་ངོམ་སྟོདཔ་ཅིན་ ཐོབ་ལམ་མེད་མིའི་སྐྱིན་འགྲུལ་ཨིན་རུང་ ཁོ་རང་ལུ་ སྐྱིན་འགྲུལ་གནམ་དགོཔ་ཅིག་ སྐྱིན་འགྲུལ་དབྱེ་བ་དང་དེའི་འབོར་ཚད་ག་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ སྐྱར་ལོག་ཁེ་ཕན་ལེན་ཐབས་ལུ་ ངོ་རྐྱང་དེ་ཚུ་གིས་ ཁོ་ལུ་སྐྱར་ལོག་གྲོགས་རམ་འབད་ནི་ལུ་ འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ནང་བཙུགས་བཞག་ནུག

སྤྱི་བསྡོམས་ལུ་ ཉེས་ལས་འཐབ་ཐངས་འདི་ཡང་ཐེངས་ཞིག་གི་སྤྲོད་ལེན་ ཡངན་ ཧང་ཚབ་སྤྲོད་ལེན་འབད་དོ་བཟུམ་མའི་གཡོ་འཆར་མེན་པས། དེ་ཡང་ འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ བྱ་སྒོ་ཅིག་འཐབ་བྱིན་མིའི་ཧང་ཚབ་སྦེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ ཁོ་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངུལ་འབྲུས་སྤྲོད་ནི་མེན་པའམ་ཧེ་མ་ལས་ཐག་ཆོད་ཡོདཔ་བཞིན་ ཁོ་གིས་ཐོབ་མི་ ཁེ་ཕན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་དངུལ་འབྲུས་སྤྲོད་ནི་མིན་པར་ ཁོ་གིས་ འཕྲོ་མཐུདཔ་མཐུད་ས་ར་ སྤྱི་གཡོག་པའི་སེམས་ལྷུ་ཐབས་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་དངུལ་འབྲུས་ཆེ་ཆུང་མ་འདྲཔ་སྦེ་ སྤྲོད་དེ་འདུག་ཕོ་རྒས་འདི་གིས་ དངུལ་ཁང་ཚུ་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ནང་གསུག་དང་ གསུག་འབྲུལ་རྫས་བཟོ་ དེ་ལས་ གཡོ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་

ལས་འཐབ་ནུག གཉམ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྐབས་དོན་དང་མཐུན་མ་སྒྲེ་བཟོ་ཐབས་ལ་ ཞིབ་བཤེར་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ད་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མིའི་གྲས་ལས་ རྣམ་རྟོག་ལང་སི་སི་གི་ གཏང་མའི་གཡོ་ཟོལ་གྱི་ཉེས་ལས་ཅིག་སྒྲེ་བསྒྲི་འཛོག་འབད་མི་ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་ནང་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ ཐབས་ལམ་མ་འདྲཔ་བཏོན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ མངོན་གསལ་འབྱུང་ཚུགས་པས།

འཛིན་དབང་བཀོད་ནི་ནང་ གཡོ་ཟོལ།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལོ་འགོ་བཙུགས་ཁམས་ཅིག་ལས་ར་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེའི་ནང་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་དང་ བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁོ་གཡལ་ཆེ་བའི་འཛིན་དབང་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་འབག་སྡོད་མི་ ལས་བྱེདཔ་ལུ་ ཁོ་གིས་ ནང་གསུག་སྤྲོད་ཚུགས་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་པའི་ཤུལ་ གཡོ་ཟོལ་ཅན་གྱི་གཡོ་འཆར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འདུག འབྲུག་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཅན་མ་དང་འཁྲིལཕ་ད་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ནང་ གཏང་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་རྐྱེད་འོག་དང་ དྲུང་ཁག་ རྫོང་ཁག་ ཡངན་ ཁྲོམ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ ས་གནས་གཞུང་གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་སྦྲེ་བཀོད་དེ་འདུག དབང་འཛིན་དེ་ཚུ་གིས་ བརྡ་དོན་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་ རྒྱུ་དངོས་འདི་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ ལོག་ཅིར་གཏང་མ་བཙུགས་ནི་མེདཔ་བཟོ་ནི་དང་ དངུལ་ཁང་ཚུ་གིས་ གཏང་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་འདི་ གཏང་མ་ལས་མ་བཏོན་ཚུན་ གཏང་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་སྤོ་སོར་འབད་ནི་མེདཔ་བཟོ་ནི་ལུ་ བཀག་འཛིན་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་འབག་སྡོད་ནུག ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལས་༢༠༡༨ ལོའི་རིང་ལུ་ སྐབས་དོན་སོ་སོའི་ནང་ ལས་བྱེདཔ་དེ་ཚུའི་གྲལ་ལས་གཅིག་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཕོ་རྒྱས་འདི་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་མགུ་རྫས་ལེན་ཏེ་ བསྡོམས་ཀྱིས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡ ལེན་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། མོ་གིས་ ཤེས་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ ཏེ་མ་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་༡༢ གི་ འཛིན་དབང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ དངུལ་ཁང་དྲུག་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཁ་སྐོང་༢༢ དང་ རིན་ཐང་ཀྱུ་ ཕབ་ད་ དངུལ་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༥༧༢.༢༨༩ ཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་ནུག དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཕོ་རྒྱས་འདི་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཡོད་མི་ ལས་བྱེདཔ་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་དངོས་འདི་ འཛིན་དབང་འབད་ཡོད་རུང་ རྒྱུ་དངོས་འདི་སྤོ་སོར་འབད་དེ་ ལག་ཁྲམ་སྙིངམ་ཚུ་ལོག་མ་ལེན་པར་ ལག་ཁྲམ་གསརཔ་སྤྲོད་ནུག

ལག་ཁྲམ་སླར་ལོག་པར་སྐྲུན། (ས་ཆ་བདག་དབང་ལག་ཁྱེར)

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ འགོ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་མགུ་རྫས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༡༩༠ ལས་༠.༨༧༠ བར་ཐོབ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཐད་ཀར་ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ གཡོ་ཟོལ་ཐོག་ལས་སྐྱིན་འགྲུལ་ཐོབ་ནི་ནང་ སྔོང་བླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་ཡོད། ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ལག་ཁྲམ་༡༧ པར་སྐྲུན་འབད་ཡོདཔ་ད། དེ་ཚུའི་གྲལ་ལས་ལག་ཁྲམ་བཞི་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་གསུམ་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༢༧.༥༢༧ འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་འདུག ལག་ཁྲམ་ཚུ་ འབྱུང་སྟོར་ཤོར་ཏེ་ ས་གནས་གཞུང་བརྒྱུད་དེ་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ སླར་ལོག་པར་སྐྲུན་འབད་དགོཔ་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པར་སྐྲུན་འབད་ནི་མེདཔ་ལས་ ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་འདི་གིས་ ལག་ཁྲམ་སླར་ལོག་པར་སྐྲུན་འབད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ གཡོ་སྒྲུའི་བྱ་ངན་འཐབ་ནུག ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དབང་ཚད་མེད་རུང་ ཁོ་རའི་ཆ་རོགས་ཀྱིས་ ཨི་ས་སྐོར་གྱི་རིམ་ལུགས་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་གསང་ཡིག་བརྐུ་སྟེ་ ཏེ་མ་ལས་གཏང་མ་བཙུགས་ཡོད་མི་ ཀ་ཕང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཅིག་འཛིན་དབང་སྤྲོད་ཐོག་ལས་ ཕོ་རྒྱས་འདི་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་ནུག འགོ་དཔོན་གསུམ་པ་འདི་ ས་མཇལ་འགོ་དཔོན་ཨིནམ་ད་ ཁོ་གིས་ ཕོ་རྒྱས་འདི་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་ལྟ་ཆས་ཚུ་སྤྱོད་ཐོག་ ཁྱད་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ཡོད་པའི་ཁར་ ལག་ཁྲམ་གཉིས་སླར་ལོག་པར་སྐྲུན་འབད་དེ་ ངོ་རྒྱུང་སྤྲེ་བྱིན་ཐོག་ལས་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནུག

སྣུམ་འཁོར་རྫས་མ།

ཕོ་རྒྱས་འདི་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་ཆེ་བ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནིའི་ སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཚོང་ལས་ཅིག་ཡོདཔ་ད། ཚོང་ལས་འདི་ གཞན་ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ཚོང་ལས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་པས། ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་རིམ་ལུགས་ནང་བལྟཔ་ད་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལས་༢༠༡༩ གི་བར་ནང་ སྣུམ་འཁོར་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མ་གཉིས་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ཆེ་བ་༤༧ ཉོ་སྡེ་འདུག། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྣུམ་འཁོར་༢༢ ངོ་མ་མེད་རུང་ རྩེ་མ་གཤམ་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་ སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་ ལས་བྱེདཔ་གཉིས་དང་ ཉེན་བཙོལ་ལས་སྡེའི་ལས་བྱེདཔ་གཉིས། དེ་ལས་སྣུམ་འཁོར་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚོང་ལས་ཁང་གི་ ལས་བྱེདཔ་གསུམ་དང་གཅིག་ཁར་མགུ་མཐུད་དེ་ གཡོ་ཟོལ་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༩ ལས་༧ པའི་བར་ན་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ དངུལ་ཁང་ཅིག་ལས་ སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྐྱིན་འགྲུལ་གསུམ་ དངུལ་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༣༡.༠༤༩

འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ངོམ་མེད་པའི་སྨུམ་འཁོར་༡༨ ཐད་ རྫུན་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནུག སྐྱིན་འགྲུལ་ཐོབ་ཡོད་མི་ལས་ དག་པ་ཅིག་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་འདི་ལུ་ བུ་ལོན་སྤྲོད་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ བཏབ་ཡོདཔ་ད། ཤུལ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ མི་ངོམ་འདི་གིས་ དངོས་པོའི་ཐོ་ཡིག་དང་འགྱོར་རྟགས་ཚུ་རྫུན་བཟོ་འབད་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། ངོ་རྒྱུང་དེ་ཚུའི་གྲལ་ལས་ དག་པ་ཅིག་གིས་ ཁོང་རའི་ལྷ་རྟོག་པ་གི་ ཁ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྱ་བ་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ ཁོང་ཚུའི་གྲལ་ལས་ དག་པ་ཅིག་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ བྱ་ངན་འཐབ་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་འཐབ་ཚར་མི་ལུ་ དགའ་ཚོར་སྦྲེ་ དངུལ་འབུས་བསྡོམས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༡༥༠ ལས་༠.༧༤༠ ཚུན་གྱི་བར་ནང་ སྤྲོད་དེ་འདུག ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ སྨུམ་འཁོར་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ལས་ རྫུན་ཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ཐོབ་ཡོདཔ་ད་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ནང་ ཞུགས་ཞུ་མི་ འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྨུམ་འཁོར་དངོས་སུ་སྦྲེ་ བརྟག་ཞིབ་མ་འབད་བར་བཞག་ཡོད་པའི་ཁར་ གནས་སྡུད་རིམ་ལུགས་ནང་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་ བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ་མི་དང་མ་མཐུན་པར་ གནས་སྡུད་ཚུ་གཡོ་སྒྱུའི་ཐོག་ལས་བཙུགས་ནུག

ཞི་བའི་རྩོད་གཞི་ཕྱི་ཡོདཔ་བཟོ་བ།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ དངུལ་ཁང་ཚུ་ནང་ གཏའ་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ ཉོ་བཙོང་འཐབ་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ སྔུག་ན་བར་ཚོངཔ་བཙུགས་ཏེ་ ཐིམ་ཕུ་ལས་ཨིན་མི་ ཚོང་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༨.༩༥ རིན་གོང་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༠༠.༠༠༠ ལུ་ བཙོང་ནི་སྦྲེ་ ཁ་འཆམ་བྱུང་ནུག ཁྲོམ་ས་སྤྱི་སོར་འདི་ ཁྲོམ་སྡེ་བརྒྱུད་དེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཕོ་རྒྱས་འདི་དང་ ཁོ་རའི་བར་ཚོང་འབད་མི་གིས་ ས་ཆ་ཉོ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་མཐུད་དེ་གནད་རྒྱུ་ཆ་རྐྱེན་ལས་འགལ་ཡོདཔ་བཟོ་སྟེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཞི་བའི་རྩོད་གཞི་རྫུས་མ་གཅིག་བཙུགས་ནུག རྩོད་གཞི་འདི་ རྩོད་རྩའི་བར་ན་ མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་ འཆམ་ཁ་འཁྲིགས་ཡོད་ལུགས་བཀོད་ཡོདཔ་ལས་ རྩོད་གཞི་བཅུད་སྡུད་དེ་ རྩོད་བཤེར་འབད་དེ་ཉིན་གྲངས་དག་པ་ཅིག་ནང་ རྩོད་གཞི་མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ་ད་ འཁྲུན་ཆོད་འདི་ བདག་དབང་སྤྲོ་སོར་གྱི་དོན་ལུ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནུག བར་ཚོངཔ་འདི་གིས་ འཛིན་དབང་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ནང་ འགན་ཁུར་ཡོད་མི་ཨམ་སྲུ་ལུ་ འཛིན་དབང་ཐོ་བཀོད་ནང་ཕྱད་པར་འཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་ སྣང་མེད་སྦྲེ་བཞག་ནི་དང་ ས་ཆ་ཉོ་མི་གིས་ ཐིམ་ཕུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༠༠.༠༠༠ ལེན་

ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛིན་དབང་བོ་བཀོད་འབད་ཅིག་མིའི་དགའ་ཚོར་སྦེ་ ནང་གསུག་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༡༠༠ སྤྲོད་ནུག

ངན་ལྷད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྔ་གསང་འབད་བ།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ དངུལ་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་ལེ་ཤ་གིས་ འབྲོར་པ་དང་ལྷནམ་སྦེ་འགྱོ་ནི་ལུ་ དཔའ་བཅམ་བཞིན་ཡོད་མི་ ཕོ་རྒས་དང་གཅིག་ཁར་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི་འཚོལ་ཏེ་སྐྱིན་འགྲུལ་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས་དང་བྱ་རིམ་རྩུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྒོ་རྩུ་ ལོག་སྤྱོད་འབད་དེ་ རྩུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལེ་ཤ་ཅིག་འཐབ་ནི་ནང་གྲལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་རའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་ དབང་ཚད། དེ་ལས་གྲོས་ཆོད་བརྟོན་ནི་ནང་ ཤན་ཞུགས་འབད་ཚུགས་མ་ཚུགས་དང་འཁྲིལ་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ཐངས་དང་ གསང་བའི་བདེ་སྒྲིག་འབད་ཐངས་ཡང་ སོ་སོར་སྦེ་འདུག ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ལྟེ་བ་ནང་ཞུགཞུ་མི་ སྐྱིན་འགྲུལ་འཛིན་སྐྱོང་པ་གོངམ་ཅིག་གི་ ཉེ་ཚན་གྱི་མིང་ཐོག་ཁར་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ རིན་གོང་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༣.༥༩༩ གནས་མི་སྣུམ་འཁོར་ཏག་གཉིསཔོ་གི་ ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ཇོ་བདག་ངོམ་འདི་ སྐྱིན་འགྲུལ་འཛིན་སྐྱོང་པ་གོངམ་འདི་ ཨིན་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། སྣུམ་འཁོར་ཏག་གཉིསཔོ་འདི་ ཕོ་རྒས་འདི་གིས་ མཁོ་མངག་འབད་དེ་ རིན་གོང་ཚུ་བཏབ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྣུམ་འཁོར་ཏག་དེ་གཉིསཔོ་ ཕོ་རྒས་འདིའི་ སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོང་ལས་ཁང་ནང་ གླ་ཁར་བཏང་ནུག ལྷག་པར་དུ་ སྐྱིན་འགྲུལ་འཛིན་སྐྱོང་པ་གོངམ་གིས་ ཁོ་རའི་ ཨམ་སྲུའི་ཨའི་གི་མིང་ཐོག་ཁར་བཀོད་ཡོད་མི་ སྣུམ་འཁོར་ཏག་སོ་སོ་ཅིག་ཉོ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་ནི་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་ཏག་གཉིསཔོ་འདི་ གཏའ་མ་བཙུགས་ནུག ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ཇོ་བདག་འདི་ ཁོ་ར་ཨིན་པའི་ངོ་རྟགས་ སྔ་གསང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་གིས་ སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་པའི་སྐབས་དང་ སྣུམ་འཁོར་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོ་རའི་ ཉེ་ཚན་གྱི་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་ནུག ཕོ་རྒས་འདི་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ཕན་བསྒོམས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༧.༥༣༦ ཐོབ་ནུག དེ་བཟུམ་སྦེ་ གཞན་མི་འགོ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་ མགུ་རྫས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༨༩༠ ལེན་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཕོ་རྒས་འདི་གིས་ དགེ་འདུ་འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཁག་༡༦ (འཐེབ་བརྟན་སྐྱིན་འགྲུལ་༩ དང་སྐྱེལ་འདྲེན་༡༢) བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༤༨.༡༢༠ ལེན་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། ཕོ་རྒས་འདི་གིས་ ཁོ་རའི་གནསམོ་གི་ཉེ་ཚན་རྩུའི་མིང་ཐོག་ཁར་ སྐྱིན་འགྲུལ་གྱི་ཞུ་བ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་ནུག ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱིན་འགྲུལ་རྩུ་ཐོབ་ནི་ནང་ སྐྱིན་འགྲུལ་

གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་ནིའི་དགོས་མཁོའི་གནས་ཚད་ལས་འགལ་ཡོདཔ་དང་ དངུལ་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ནང་དངུལ་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་འཛོམས་ཐོག་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་ཚུ་ རྩིས་བཟོ་འབདཝ་ ཡང་ན་ རྫུན་ཞུགས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྩུལ་མིན་གྱི་བྱ་ངན་ ཚབས་ཆེ་ཆུང་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་འཐབ་ནུག ཕོ་རྣས་འདི་གིས་ ལས་སྡེ་གཞན་མི་རྩུའི་མིང་ཐོག་ཁར་ ལཱ་གི་བཀོད་རྒྱ་རྫུན་མ་བཟོ་ཡོདཔ་ད་ དངུལ་ཁང་གཞན་ཅིག་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་འི་ རྒྱུ་དངོས་ཕྱུལ་ཡོདཔ་འི་ཁར་ལག་ཁྲམ་ཚུ་ཡང་ ཁོ་རའི་བདག་དབང་ལུ་ལེན་ནུག སྐྱིན་འགྲུལ་དག་པ་ཅིགཔོ་འདི་ ཉེནམ་གཅིག་ནང་ར་ ཆ་འཇོག་འབད་ཡོདཔ་འི་མཚོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ ངོ་མ་མེད་རུང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་འི་སྣུམ་འཁོར་མང་ཤོས་ར་ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་དང་ཉེན་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་རྫུས་མ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ སྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་ལེནམ་ཚུ་ཨིན་པས། ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་༠.༣༠༠ ཐོབ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁོ་རའི་ཚ་བོ་ཅིག་ ཕོ་རྣས་འདིའི་ཚོང་ལས་ཁང་ནང་ལས་གཡོགཔ་སྒྲི་བཙུགས་ནུག

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལས་༢༠༡༨ ཀྱི་བར་ན་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱིས་ དངུལ་བསྡོམ་ས་ཡ་༥༧.༤༥༢ གནས་པའི་སྐྱིན་འགྲུལ་ཁག་༡༨ ཆ་འཇོག་འབད་ནུག སྐྱིན་འགྲུལ་འགོ་དཔོན་ཅིག་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་པ་ཅིག་གིས་ དཔྱད་ཞིབ་འབྲི་ཤོག་ནང་བརྡ་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ཚུལ་དང་མ་མཐུནམ་སྒྲི་བཀོད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ས་ཆ་ཉོ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གན་རྒྱ་རྫུས་མ་ལུ་ བརྩི་འཇོག་མ་འབད་བར་བཞག་ཡོདཔའི་ཁར་ རྒྱུ་དངོས་འདི་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་ཚརཔ་ལས་ར་ གཏའ་མ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་བཏོན་འབག་བཙུག་ནུག

སྐྱིན་འགྲུལ་མ་བཏབ་པར་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ བཏབ་ཐབས་ལུ་ དངུལ་ཁང་གིས་ ལེན་བཙུག་པའི་སྐྱིན་འགྲུལ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཟླ་ངོ་༡༨ ཀྱི་རིང་ལུ་ འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱིས་ གཏའ་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་འདི་ལོག་སྟེ་ གཡོ་ཟོལ་ཐོག་ལས་ གཏའ་མ་ལོག་བཙུགས་ནུག་ཟེར་ ཁ་ཉེས་བཀོད་ཡོད་མི་ ཕོ་རྣས་འདི་ལུ་ དངུལ་བསྡོམས་༣༥༧.༠༠༠ གནས་པའི་སྐྱིན་འགྲུལ་ཁག་༨ སྤྲོད་ནུག དངུལ་ཁང་སོ་སོ་ནང་ལུ་ ངན་ལྷད་འཐབ་ཡོདཔ་སྒྲི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོདཔའི་སྐབས་དོན་ཚུ་ ངོ་རྐྱང་ཚུ་གིས་འཐབ་ཡོདཔ་སྒྲི་བརྩི་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་རུང་ འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ཐད་ དུམ་གྲ་ཅིག་ སོ་སོ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འཛིན་སྐྱོང་དང་བཀོད་ཁྱབ་གི་གོ་གནས་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གཅིག་མཐུན་དང་ཟབ་ནན་ཐོག་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་བྱིན་དགོ་མི་སྲིད་བྱུས་ལས་འགལ་བའི་ གྲོས་ཚོད་བཏོན་ནི་ལུ་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནུག ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་

འབདཝ་ད་ འཛིན་སྐྱོང་གི་གོ་གནས་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཕོ་རྒྱས་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ སྐྱིན་འགྲུལ་བྱིན་ནི་ལུ་ འཁོན་འགྲིག་འབད་དེ་ གསང་བའི་བདེ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ མི་ངོ་གསུམ་གྱིས་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ སྔོན་རྩིས་སྒྲིག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཏའ་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་བདུན་དབང་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ དངུལ་ཁང་གིས་ མི་མང་རིན་བསྡུར་ཐོག་ལས་ ཁོང་གི་བཟོ་ཡོད་པའི་བསགས་རྒྱབ་རིན་གོང་ལུ་ ལོག་ཅིར་བཙོང་ནིའི་དཔའ་བཅམ་རུང་ བཙོང་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ ཉོ་འབག་དགོ་པའི་བདེ་སྒྲིག་བཟོ་ནུག དངུལ་ཁང་འདི་གིས་ རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ ཐད་ཀར་དུ་ཕོ་རྒྱས་འདི་ལུ་ བཙོང་མ་ཆོགཔ་ལས་ མི་མང་རིན་སྤུར་འབད་ཚུལ་བཏབ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ནང་ མི་ངོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་ མི་ལས་གཅིགཔོ་འདི་ ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཙུག་ནུག དངུལ་ཁང་གིས་ མི་མང་རིན་སྤུར་འབད་དེ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མ་ཚུགསཔ་སྦེ་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་ཤུལ་ ཕོ་རྒྱས་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ འཁོན་འགྲིག་འབད་དེ་ རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༥༩.༠༠༠ ལུ་ བཙོང་ནི་སྦེ་ཁ་འཆམ་བྱུང་མི་ དང་འཁྲིལ་ དངུལ་ཁང་གིས་ འཐེབ་བརྟོན་སྐྱིན་འགྲུལ་ཁག་གཉིས་བྱིན་ཡོད་མི་ལས་ མི་ངོ་གསུམ་གྱིས་ བཏབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་ཆད་ལུས་བུ་ལོན་ཚུ་བདེ་སྒྲིག་འབད་ནུག རྩོད་ཉོགས་འདི་གིས་ དངུལ་ཁང་ཚུ་གིས་ སྐྱིན་འགྲུལ་གསརཔ་བྱིན་ཐོག་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་བཏུབ་པར་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེ་སྒྲིག་འབད་དེ་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་མི་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ བསལ་ཐབས་སྒྲིགསཔ་ཨིན་ན་གི་དཔེ་སྟོན་འབདཝ་མས།

དངུལ་ཁང་ཚུ་གིས་ ཕོ་རྒྱས་འདི་དང་ཅིགག་ཁར་ འཁོན་འགྲིགས་འབད་དེ་ སྐྱིན་འགྲུལ་བྱིན་ནི་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ནང་ དངུལ་ཁང་ཁྲབ་སྲེལ་འབད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ངོ་རྐྱང་ཚུ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གོ་གནས་ཁར་ཡོད་མི་ངོ་རྐྱང་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྒེར་གྱི་རྒྱུ་དངོས་དང་ཚོང་ལས་ཚུ་ ཕོ་རྒྱས་འདི་ལུ་ བཙོང་ནིའི་གོ་སྐབས་ལེན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱུ་དངོས་ཉོ་སྒྲུབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ སྐྱིན་འགྲུལ་གྱི་གྲངས་འབོར་ཡར་སེང་འགྱོ་མི་ལུ་བརྟེན་ དངུལ་ཁང་འདི་གིས་ རྒྱུ་དངོས་དང་གཏའ་མ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཚོང་ལས་འོང་འབབ་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཚུ་ སྒྲོམ་སྦེ་བཏོན་ནུག ཕོ་རྒྱས་འདི་གིས་ དངུལ་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་བཞི་ལུ་ སྐྱིན་འགྲུན་བྱིན་ནི་ནང་གྲོགས་རམ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ གྲོགས་རམ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ དངུལ་འཐུས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡང་༠.༢༠༠ སྤྲོད་ཡོདཔ་སྦེ་ཁས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ གཞན་མི་དངུལ་ཁང་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྦེ་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལེ་ཤ་འཐབ་ཡོད་པའི་ཁར་ འབད་བརྩོན་གང་དྲག་བསྐྱེད་ནི་ལས་ འཐུས་སྒྲོམ་སྦེ་ཤོར་ནུག

རྩོད་ཚིགས་ཨང་ ༢ པ

གཡོ་ཐྲོལ་ཐོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ཉེན་བཅོལ་འབད་བའི་མ་དངུལ་ཐོབ་བཛོད་བཀོད་ཡོདཔ།

ཚོང་ལས་བཟ་དོན་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་སྦྱོད་ཉིའི་ ཐབས་བྱུས་དང་འཕྲུལ་རིག་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ཁར་ བཟ་དོན་འཛིན་སྐྱོང་གི་རིམ་ལུགས་ཚུ་གི་བར་ན་ བཟ་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲ་ སྦྲོད་ལེན་འབད་མ་བཏུབ་མི་དང་ གཞི་བཙུགས་ཡོད་མི་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དགོ་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ལས་འགལ་ནི་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་པའི་བྱ་ངན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ལས་འཛིན་ཚུ་ནང་ གཡོ་ཐྲོལ་དང་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་འགྲོཔ་མས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༧ པ་དེ་ཅིག་ཁར་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་ཅིག་གིས་ གཡོ་ཐྲོལ་ཐོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ཉེན་བཅོལ་འབད་བའི་མ་དངུལ་ཐོབ་བཛོད་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཉེན་བཟ་ལེ་ཤ་མཐོང་པའི་ཁར་ སྲོལ་མཐུན་མིན་པའི་བྱ་བ་ཚུ་མཐོངམ་ལས་ གཡོ་ཐྲོལ་འཐབ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ལུ་བརྟེན་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཞིབ་ཞུབ་བཀོད་དེ་ཡོད། ཐོབ་བཛོད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་ སྣུམ་འཁོར་ཚར་ལེ་ཤ་མཐུ་རྐྱེན་འབྱུང་ཡོདཔ་སྦྲ་ བཀོད་ཡོད་རུང་ སྣུམ་འཁོར་གྱི་དེད་གཡོགཔ་ལུ་ ཟླ་བརྟན་ཁྲག་བརྟན་ཚུ་ག་ནི་ཡང་བྱུང་བྱུངམ་མེད་པའི་ཁར་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་ཅིག་གིས་ གྱོང་རྒྱུད་ཕོག་མི་ལུ་ཉེན་བཅོལ་འབད་བའི་མ་དངུལ་སྤྲོད་པའི་ཟླ་ཚེས་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་སོ་སོ་ནང་ ཉེན་བཅོལ་འབད་བའི་ཟླ་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ དོགས་པ་བསག་ནུག

འ་ནི་འདི་ ཆུ་ཁ་དང་དམ་ཆུའི་གཞུང་ལམ་གྱི་བར་ན་ བྱག་གི་མཐའ་མར་འཕྱུལ་བཀོ་ཡོད་མི་ ཆག་དཀྲུམས་འགྱོ་ཡོདཔའི་ རིང་ཚད་ཕིཊ་༨༠ འབད་མི་འདྲུད་འཁོར་གྱི་རགས་རོ་ཚུ་ཨིནམ་ད་ འདྲུད་འཁོར་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་༡༠ པའི་ནང་ ས་རྐོ་འཕྱུལ་ཆས་བཀལ་ཏེ་ རྩི་རང་ལུ་ བྱག་ལས་མར་ བཀོ་བཏང་ནུག དོགས་ཐྲོན་ཅན་གྱིས་ ཉེན་བཅོས་ཚོང་སྡེ་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༣.༩༨༢ ཉེན་བཅོལ་འབད་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་སྦྲ་ལེན་ཡོདཔ་ཨིན། ཉེན་བཅོལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་ཚུ་རྒྱབ་ཆར་བའི་ཤུལ་ལས་ སྣུམ་འཁོར་གྱི་རགས་རོ་ཚུ་ མི་མང་རིན་བསྡུར་ཐོག་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༡༠༥ སྦྲ་སྦྱར་ལོག་ཚོ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༡ པའི་ནང་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་སོ་སོ་ཅིག་ནང་ འབོར་ཚད་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༢.༥༨༩ ལུ་ ད་རུང་ཉེན་བཅོལ་འབད་ནུག དེའི་ཟླཔ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་ རགས་རོ་ཚུ་འདྲུད་འཁོར་སོ་སོ་ཅིག་ནང་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ བྱག་ལས་མར་བཀོ་གཏང་པའི་ཤུལ་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༢.༩༥༨ ཉེན་བཅོལ་འབད་བའི་མ་དངུལ་སྦྲ་ ཐོབ་བཛོད་བཀོད་ནུག།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལས་༢༠༢༢ ཚུན་ དོགས་ཐྲོན་ཅན་གྱི་ སྣུམ་འཁོར་ཆེ་བ་ལྔ་དངས་རྐྱེན་འཕྲུལ་ཆས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་བཅོལ་འབད་བའི་མ་དངུལ་ཐོབ་བཛོད་བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ སྐྱེས་ལོ་༣༢ ལངས་མི་ཕོ་རྒས་ཅིག་དང་ ཁོ་རའི་ཉེས་འབྲེལ་པ་ དེ་ལས་ རང་སོའི་སྣུམ་འཁོར་བཏང་སྦྱོད་མི་ དེད་གཡོགཔ་དག་པ་ཅིག་དང་ ཁོ་རའི་གནསམོ་ དེབཟུམ་སྦྲ་ བླམ་བགྲེསཔ་ཅིག་དང་ གཅིག་ཁར་ སྣུམ་འཁོར་མཐུ་རྐྱེན་བྱུང་རྫུས་བཏབ་སྟེ་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་གཉིས་ལས་ གཡོ་ཐྲོལ་

ཐོག ཉེན་བཅོལ་འབད་བའི་མ་དངུལ་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་ནུག ཉེས་ལས་འཐབ་ཐངས་དེ་ཡང་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་ཅིག་ནང་ གྱོང་རྒུད་ཐོག་ཡོདཔ་སྦེ་གསལ་བཀོད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཉེན་བཅོལ་འབད་ཡོད་པའི་འཐུས་ཚུ་ རྩིས་སྒྲིག་འབད་ཡོད་མི་སྣུམ་འཁོར་ལྷུགས་རོ་ཚུ་ཚོ་སྦེ་འགོ་བཙུགས་ནུག དེ་ཡང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའི་རིན་གོང་དང་ དེའི་གླ་འཐུས་ཀྱི་གནས་གོང་འདི་ ཉེན་བཅོལ་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་འབོར་ལས་ རྒྱ་དཔྱ་༧༥ ལས་ ལྷག་པ་གནས་ནི་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་གིས་ སྣུམ་འཁོར་ཉམས་བཅོས་འབད་དེ་ ཁུངས་མེདཔ་སྦེ་མཐོང་ཡོད་པའི་བརྟག་ཨིན། མི་ངོ་ཚུ་གིས་ མི་མང་རིན་བསྡུར་ཐོག་ལས་ སྣུམ་འཁོར་ལྷུགས་རོ་གི་རིན་གོང་དུམ་གྲ་ཅིག་སྤྲོད་དེ་ ཚོ་ནུག འདི་སྣུམ་འཁོར་ཚུ་ འཕྲུལ་ཆས་རྙིངམ་བཞག་སར་ རགས་རོ་སྦེ་ ཡངན་ གཏངམ་བཏུབ་སྦེ་ཡོད་དེ་སྦེ་བཞག་ཡོད་རུང་ ཟླཝ་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་སོ་སོ་ཅིག་ནང་ སྣུམ་འཁོར་གསརཔ་ཨིན་རྫུས་བཏབ་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་འབོར་ཚད་ཡར་སེང་གི་ཐོག་ལས་ ཀུན་ཁྱབ་ཉེན་བཅོལ་འབད་ནུག ཉེན་བཅོལ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁོང་ཚུ་གིས་ སྣུམ་འཁོར་ཚུའི་ལྷག་ལུས་རགས་རོ་ཚུ་ སྣུམ་འཁོར་གྱི་གྲལ་ལས་ མང་ཆེ་བ་ཅིག་ འདྲུད་འཁོར་ནང་སྐྱེལ་ཏེ་ ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་འབག་འགྱོ་ཡོདཔ་ད་ སྐབས་སྐབས་ས་ཐོ་སྣུམ་འཁོར་གཅིག་ཁར་གཏང་འགྱོ་སྟེ་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་ལྷོདཔ་ད་ བཟུག་ལས་མར་འཕྱུལ་བཀོ་བའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ལུ་ མཐུ་རྐྱེན་འབྱུང་རྫུས་བཏབ་སྟེ་ སྙན་ཞུ་འབད་ནུག

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེའི་ལས་བྱེདཔ་ཅིག་གིས་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་ཉེན་འགན་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ དོགས་ཟོན་ཅན་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༢ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༡ པ་ཚུན་ཚོད་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ དངུལ་འབྲེལ་མགུ་རྫས་ཀྱི་ འབོར་ཚད་མ་འདྲཝ་སྦེ་ དངུལ་བསྡོམས་ས་ཡ་༠.༡༠༠ དེ་ཅིག་ལེན་ནུག ཁོ་གིས་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་ཉེན་འགན་མ་ལེན་པའི་ཧེ་མ་ སྣུམ་འཁོར་དངོས་སུ་སྦེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ གཞན་ཡིག་ཆ་བཀོད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ མ་འབད་བར་བཞག་ནུག ལ་ལུ་ཅིག་གི་ཐད་ཁར་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་ཉེན་འགན་ཚུ་ ཁོ་གིས་ལེན་ཡོད་རུང་ རྫུན་བཞུགས་ཐོག་ལས་ གློག་རིག་ཀམ་པིའུ་ཊར་གྱི་ནང་ ཉེན་བཅོལ་རྐྱངམ་ཅིག་ ཁོ་གིས་འབད་ཡོདཔ་དང་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་ཉེན་འགན་འདི་ ཚོང་སྡེའི་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ ལེན་ཡོདཔ་སྦེ་བཟོ་ནུག

སྣུམ་འཁོར་རྙིངམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག སྣུམ་འཁོར་མཐུ་རྐྱེན་ཆར་༩ བྱུང་ཡོདཔ་བཟོ་ཡོད་མི་ལུ་ བརྟེན་ ཉེན་བཅོལ་འབད་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་དེ་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་གཉིས་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༩.༧༣༨ ལེན་འབག་ནུག ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབདཔ་ད་ དེ་སྦེ་ གཡོ་ཟོལ་གྱི་ ཉེས་ལས་འཐབ་མི་འདི་ རྒྱུ་ལམ་རེའི་བར་ན་ འགོ་སྐབས་ཐོབ་ད་ འཐབ་ཡོད་པའི་བྱ་ངན་མེན་པར་ དཀའ་སྡུག་ག་ནི་ཡང་མྱོང་མ་དགོ་པར

ཁེབ་སང་སྒོམ་བཟོ་ནིའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་དེ་ སྔོན་གོང་ལས་འཆར་གཞི་བརྩམ་སྟེ་ ཤེས་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་འཐབ་ཡོད་པའི་ གཡོ་ཟོལ་ཅན་གྱི་ཚོང་ལས་འཐབ་ཐངས་ཅིག་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྙན་ཞུ་འབད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་མ་འབད་བ་ཅིན་ བྱ་ངན་འདི་ འཕྲོ་འཐུད་དེ་རང་ ཡུན་རིངམ་སྦེ་ འཐབ་སྲིད་ནི་ཨིན་མས།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ལམ་ལུགས་ནང་ཆད་སྐྱོན་མཐོང་ཡོད་པའི་ ཞིབ་བཤེར་ཚུ་བཙེ་སོར་འབད་ནི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དགོས་མཁོའི་དང་ལེན་འབད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡༧ ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་དང་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ དེ་ལས་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ཚོགས་ཅི། ཞིབ་དཔྱད་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་བརྒྱད་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོདཔ་ད་ ཁོང་རའི་གཟིགས་ཞིབ་དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་དོན་གྱི་ཐོག་ལས་ གྲོས་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྣོན་ཁག་༡༨ འབད་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ཐོག་ལུ་ ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ དཔྱ་ཡོད་མི་ ཉེན་སྲུང་སྒྲིད་ལེན་གྱི་རིམ་ལུགས་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ གནས་སྡུད་ཚུ་གཅིག་སྒྲིལ་འབད་ནིའི་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་བཞིན་ཡོདཔ་ད་ དེ་གིས་ སྣུམ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་བཅོལ་གྱི་ ཉེན་འགན་ལེན་ནི་ནང་ འབད་བརྫུན་གང་དྲག་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་མའི་གཡོ་ཟོལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ ལོག་འབྱུང་ནི་ལས་བཀག་ཚུགས།

རྩུ་ཁ་དམ་ཆུའི་གཞུང་ལམ་བར་ན་ སྣུམ་འཁོར་ཆེ་བ་གསུམ་ལམ་འོག་ལས་མར་ ཚར་གཉིས་འཕྱུལ་བཀོ་ཡོད་སའི་ ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ གནམ་ཁ་ལས་བཏབ་ཡོད་པའི་པར།

རྟོད་ཉོགས་ཨང་ ༣ པ བྱ་སྒོའི་ལོག་སྤྱོད།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་རྟོད་ཉོགས་ཀྱི་གྲལ་ལས་གཅིགཔོ་འདི་ ད་རུང་ སྒྲ་རོ་ལུ་ཡོད་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་སི་ཨེསི་ཨའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་བསྐོ་བཞག་དང་འབྲེལ་ ཁ་ཉེས་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ གཞུང་དབང་ཚོང་ལས་ཁང་ནང་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་གདམ་འཐུ་འབད་ནི་ལུ་ འགན་ཁུར་ཡོད་མི་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་གྱི་གྲངས་སུ་ ཞི་གཡོགཔ་ཅིག་བཙུགས་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་ཡོདཔ་དང་ གདམ་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་ མི་ངོ་འདི་ ངན་ལྷད་ལུ་བརྟེན་ རྟོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྒྲང་ཡོདཔ་ད་ ད་ལྟོ་ ཉེས་ཁྲིམས་སྐྱིན་ཏེ་ བཙོན་ཁྲིམས་ཐུག་ཞུ་བའི་བསྒྲང་འདུག ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ འ་ནྡི་ཞི་གཡོགཔ་འདི་ སྔོན་འགྲོའི་ཐོ་ནང་མེད་རུང་ ཤུལ་ལས་ ཐག་གཅད་ཀྱི་ཐོ་ནང་ དོགས་པ་ཟ་སི་སི་སྤྲེ་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་འབྲེལ་གནང་བ་ དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་དམངས་དངུལ་རྩིས་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཅན་མ་དང་ གཞུང་དབང་ཚོང་ལས་ཁང་གི་ཚོང་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་ལག་དེབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་ལས་ འགལ་བཟུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ནོར་འཁྲིད་འབད་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་འབྱུང་ཡི། མི་ངོ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱིན་འགྲུལ་འགན་ལེན་འཐབ་ལམ་ཡིག་ཚང་ནང་ གནས་སྐབས་ཅིག་དོན་ལུ་གཏང་ནི་སྦེ་ གདམ་འཐུ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ གཞུང་དབང་ཚོང་

ལས་ཁང་ཨིན་མི་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་སྒྲེ་གདམ་འཐུ་འབད་ནུག

ཞི་གཡོགཔ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སི་ཨེསི་ཨའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་པའི་སྐབས་ ཁོ་ལུ་ ཐད་ཀར་ ཡངན་ བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུ་དངོས་དང་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཆ་འཇོག་འབད་དེ་ ཁོ་རའི་གོ་གནས་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནུག ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོ་རའི་བུ་གིས་ མི་ངོ་སོ་སོ་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ཁར་ སྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་ནི་ལུ་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་མིའི་ཐད་ སྐྱིན་འགྲུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༩.༨༨༠ ཆ་འཇོག་འབད་ནི་ནང་ ཁོ་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་མ་འབད་བས། གནད་དོན་སོ་སོ་ཅིག་ནང་ ཁོ་རའི་སྲིང་ཁྲིམ་འོག་ཐོག་གི་ ཁང་མིག་ཅིག་ བཟའ་ཁང་བཙུགས་ནི་ལུ་ གླ་ཁར་ལེན་ནི་སྦྲེ་ཁ་འཆམ་འབྱུང་ཡོད་པའི་ མི་ངོམ་ཅིག་ལུ་ སྐྱིན་འགྲུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༥.༠༡༩ སྤྲོད་ནི་ནང་ ཆ་རོགས་འབད་བྱིན་ཡོདཔ་ད་ སྐྱིན་འགྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ སྨུམ་འཁོར་བཞག་ས་བརྩེ་སྟེ་ སྲིང་ཁྲིམ་འདིའི་བཟོ་རྩིག་གི་ལཱ་འབད་ནི་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནུག དེ་རུང་ གནད་དོན་སོ་སོ་ཅིག་ནང་ སྐྱིན་འགྲུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ ལས་འགུལ་འདི་འོས་འབབ་མེདཔ་སྦྲེ་མཐོངམ་ལས་ བརྟེན་ ཆ་འཇོག་མ་འབད་བར་ ཚར་གཉིས་ཆ་མེད་གཏང་ཡོད་པའི་སྐྱིན་འགྲུལ་འདི་ ཁོ་གིས་ ཐག་རང་གཅད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ལས་འགུལ་གྱི་སྐྱིན་འགྲུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༥.༧༢༧ ཆ་འཇོག་འབད་ནུག གྲོས་འཆར་ཕུལ་མི་ མི་ངོ་འདི་གིས་ ལས་འགུལ་འདི་ནང་བགོ་བཤའི་མ་རྩ་རྒྱ་དཔྱ་༢༥ བཙུགས་མ་ཚུགསཔ་ད་ བུ་ལོན་དངམ་རྩའི་ཆ་ཚད་ རྒྱ་དཔྱ་ ༧༥ དང་༢༥ སྦྲེ་ཡོད་མི་ལས་ སོར་བཅོས་འབད་དེ་ རྒྱ་དཔྱ་༨༠ དང་༡༠ བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱིན་འགྲུལ་འགན་ལེན་ཐབས་ལམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ ཆ་འཇོག་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ སྐྱིན་འགྲུལ་འདི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༦.༤༧༣ ལུ་ ཡར་སེང་འབད་ནུག དེ་སྦྲེ་ ཆ་འཇོག་འབད་མི་དེ་ཡང་ གཞུང་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དངུལ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ལས་ འགལ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༤ ཚུན་ སྐྱིན་འགྲུལ་བཏབ་མ་ཚུགས་པར་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༧.༡༦༣ ཆད་ལུས་ཤོར་ཏེ་འདུག

སྤྲུབ་བྱེད་དེ་ཚུ་ལུ་བལྟཝ་ད་ གཞུང་དབང་ཚོང་ལས་ཁང་ལུ་ ཕྱི་ཁ་ལས་ཤན་ཞུགས་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ་དང་ སྐྱིན་འགྲུལ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྙན་ཞུ་འབད་བའི་སྐབས་ གོ་གནས་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཨེབ་ཤུགས་རྐྱབ་སྟེ་ ཕྱག་ཞུ་མི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ལཱ་འབད་ནི་ལས་འཐུས་ཤོར་འབྱུང་བཙུག་སྦྲེ་ ཚོང་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལུ་ཐོག་ནི་དང་ ལས་འགུལ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་བཀོད་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ ཐོག་སྒྲོམ་སྦྲེ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིན་མས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལུ་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ

ཁྲིམས་ཀྱི་ དོན་ཚན་༥༢ དང་༥༨ པ་འདི་ འཕྲི་སྣོན་འབད་དེ་ ““རྒྱལ་ཁམས་ལུ་གྱོང་རྒུད་འབྱུང་བ” ཟེར་བའི་ཚིག་བརྗོད་ བྱ་སྒྲོའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་འགལ་ནང་ ཁ་སྐོང་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ ད་ཚུན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ དེ་འབྲེལ་གྱི་རྩོད་བཤེར་ཐོག་ལས་ རྩོད་བསྡུར་མ་འབད་བར་ཡོད། ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དང་ལེན་འབད་ནིའི་ གནས་ཁ་ཡོད་མི་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ མི་མང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་བའི་སྐབས་ འགན་འཁྲི་འབག་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་ནི་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེཝ་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ འགོ་འཁྲིདཔ་ཚུ་གིས་ འགན་འཁྲིད་འབག་དགོཔ་འདུག

དོན་ཚན་ ༥ པ།

ལས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས།

༥.༡ ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་མི་སྟོབས།

༥.༢ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་གྲུབ་འབྲས།

༥.༣ གཙུག་སྡེའི་སྲོལ་རྒྱུན།

༥.༤ ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།

༥.༥ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་༢ པའི་གྲོས་ཚོད།

༥.༡ ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་མི་སྟོབས།

༥.༡.༡ ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་ལས་གཡོགས་པ་བསྐོ་བཞག

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལུ་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་མི་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་ལམ་སྟོན་ས་ཁྲ་ ༢༠༡༣༠ དང་འཁྲིལ་ **པར་རིས་༥.༡.** ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ བྱ་སྒོ་སྒྲུབ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་ཅི།

པར་རིས་༥.༡. བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད།

ལོ་ལྔ་འཆར་གཞི་༡༢ པའི་ནང་ལྷུ་ འགོ་ཐོག་མི་སྟོབས་གྲངས་ཁ་ ༡༦༣ གནང་བ་སྒྲུབ་ཡོད་མི་ལས་ དངུལ་རྩིས་ལས་གཡོག་པ་གཉིས་ དངུལ་རྩིས་ཕྱོགས་སྡེབ་ཞབས་ཏོག་ནང་ གནས་སོར་གཏང་མི་ལྷུ་བརྟེན་ མི་སྟོབས་གྲངས་ཁ་འདི་ ༡༦༡ གྱི་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། **ཐིག་ཁྲམ་༦.༡.** པའི་ནང་ བཀོད་ཡོདཔ་བཟུམ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༦ པ་ མཇུག་བསྡུ་ཁམས་ལྷུ་ གནང་བ་སྒྲུབ་པའི་མི་སྟོབས་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ ལྷན་འཛིན་དང་ དེད་གཡོགཔ་ དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ཞབས་ཏོག་ལས་གཡོགཔ/གཞི་རིམ་ཞབས་ཏོག་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་ མ་བརྩིས་བར་ དཔྱ་ མི་སྟོབས་གྲངས་ཁ་ ༡༩༡ ཡོདཔ་ཨིན། གནང་བ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་མི་སྟོབས་ལས་ ལས་གཡོགཔ་ ༡༢ སློབ་ཡུན་རིང་བའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ངལ་གསོ་ནང་ཡོདཔ་ལས་ ཕྱག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མི་ལས་བྱེདཔ་ ༡༢༨ ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལས་གཡོགཔ་གཉིས་ དངུལ་རྩིས་ཕྱོགས་སྡེབ་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་ གནས་སོར་གཏང་མི་བརྩིས་ཏེ་ ལས་གཡོགཔ་ ༢༥ དགོངས་ཞུ་འགྱོ་ཡོདཔ་ད་ གདོང་ལེན་ཚུ་ལྷུ་བརྟེན་ བྱ་སྒོ་ཚུ་བར་ཆད་མེདཔ་བར་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་འབད་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷུ་ ལས་གཡོགཔ་ ༢༤ གསར་བཙུགས་འབད་ཡི།

ཐིག་ཁྲམ་༦.༡: གསར་བཙུགས་ཀྱི་གནས་ཚད།

ལས་ཁུངས།	བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་མི་སྟོབས་ཁ་གྲངས།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ པ་ཚུན་ མི་སྟོབས་ཁ་གྲངས།	དགོངས་ཞུའི་ཁ་གྲངས།	གསར་བཙུགས་ཁ་གྲངས།	ནང་འཁོད་གནས་སོར།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ པ་ཚུན་ མི་སྟོབས་ཁ་གྲངས།
ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས།	༣༥	༩༢	༡༢	༡༡	༤	༣༥
ཁྱད་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་ཁུངས།	༢༩	༡༧	༢	༥	༣	༡༧
སྲོན་འགོག་དང་མི་མང་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།	༢༥	༡༤	༣	༤	༡	༢༢
ཞིབ་འཚོལ་དང་དབྱེ་དཔྱད་སྡེ་ཚན།	༡༧	༡༠	༡	༦	༡	༡༦
ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན།	༡༣	༡༡	༡	༢	༠	༡༢
སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན།	༦	༦	༡	༡	༠	༦
བུམ་ཐང་ལྷུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་།	༤	༩	༡	༠	༡	༩
བཀྲིས་སྒང་ལྷུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་།	༤	༦	༠	༡	༢	༧

ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུང་ ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་།	༨	༠	༠	༠	༠	༨
རྫོང་གཡོག་ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན།						
མི་སློབས་དང་སྐྱོང་བཏར་ ཞབས་ཏོག	༣	༣	༠	༠	༠	༣
བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་ འབྲེལ་ཞབས་ཏོག	༨	༤	༣	༢	༡	༤
བརྡ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་ དང་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ ཏོག	༩	༣	༡	༢	༢	༢
ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཏོག	༡	༠	༠	༠	༠	༠
ཡོངས་བསྡོམས།	༡༦༡	༡༢༤	༢༥	༢༤		༡༩༡

༦.༡.༢ ལས་གཡོག་པ་དགོངས་ཞུ།

སློབ་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ དགོངས་ཞུ་འགྲོ་མི་བསྡོམས་ལས་ ཟླ་ངོ་དྲུག་གི་ནང་ར་ མི་ངོ་ ༡༦ དགོངས་ཞུ་འགྲོ་ཡོད། **ཞིབ་ཁྲམ་**༦.༢. ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རྩིས་ལོ་འདིའི་ དགོངས་ཞུའི་གནས་ཚད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༥.༠༦ འབད་མི་འདི་ ད་ཚུན་ ཀྱི་རིང་ལུ་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ཞིབ་ཁྲམ་ ༦.༢: དགོངས་ཞུའི་གནས་ཚད།

ལོ/རྩིས་ལོ།	ལས་གཡོག་པ་ཡོངས་བསྡོམས།	ལས་གཡོག་པ་གསར་བཙུགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ།	ལས་གཡོག་པ་དགོངས་ཞུའི་གྲངས་ཁ།	དགོངས་ཞུའི་གནས་ཚད།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨	༡༡༤	༡༨	༦	༩.༤༩
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་༡ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་༦ པ་རྫོགས།	༡༢༨	༢༩	༡༣	༨.༡༥
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་༦ པ་རྫོགས།	༡༢༤	༡༨	༢༠	༡༣.༥༡
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་༦ པ་རྫོགས།	༡༩༡	༢༤	༢༥	༡༥.༠༦

ལས་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ གདོང་ལེན་གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ རིག་རྩལ་དང་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་ གཏན་བཞག་སྦྲེ་བཞག་ནི་ལུ་ གདོང་ལེན་སྦོམ་སྦྲེ་འབྱུང་སྟེ་ཡོད། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཉམས་མྱོང་ཅན་དང་རྒྱན་རིམ་མཐོ་བའི་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་ དགོངས་ཞུ་འབད་འགྱོ་མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉམས་མྱོང་དང་ལྕོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་ གཏན་བཞག་སྦྲེ་བཞག་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ ཚ་གྱང་སྦོམ་སྦྲེ་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ ལས་ཚོགས་འདི་ནང་ ལོ་ངོ་༡༧ ལས་༡༩ གི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མིའི་ལས་གཡོགཔ་གཉིས་དང་ ལོ་ངོ་ ༧ ལས་ ༡༠ གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མི་མི་ངོ་གཉིས་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ ལོ་ངོ་ ༢ ལས ༤ གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མི་༡༣ བཅས་ ཁག་ཆེ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་ཚུ་དགོངས་ཞུ་འགྱོ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཁར་ དགོངས་ཞུ་འབད་མི་ཚུའི་གྲལ་ལས་ ༡༩ འདི་ ཁྲིད་རིག་དང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ལས་ཨིནམ་ད་ གཞན་མི་དྲུག་འདི་ བལྟ་སྐྱོར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དབྱེ་ཁག་ལས་ཨིན། འདི་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ནང་ དགོངས་ཞུ་འགྱོ་མིའི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ལས་གཡོགཔ་ཡོངས་བསྡོམས ༢༥ དགོངས་ཞུ་འབད་ཡོད་ས་ལས་ ༡༣ འདི་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་ དགོངས་ཞུ་འགྱོ་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩལ་བཏོན་ཐོག་ མི་སྟོབས་གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་རུང་ ད་ཡོད་མི་སྟོབས་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༣༥.༥ འདི་ ལྷན་ཚོགས་ནང་ཞུགས་ཞུ་སྟེ་ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡང་མེད་ལས་བརྟེན་ དུས་རྒྱུན་དུ་ རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ ཉམས་མྱོང་བཟོ་སོར་འབད་དགོཔ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཙུག་སྡེའི་སྐོར་ལས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཚུ་ ཕེ་ཁར་མ་ཤོར་བར་ བདག་བཟུང་འབད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཅིག་སྦྲེ་འཐོན་ཡོད།

༤.༢ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་གྲུབ་འབྲས།

༤.༢.༡ ལོ་བསྡུར་དམིགས་གཏད།

སྤྱིར་བཏང་ལས་ཚོགས་གཞན་མི་ཚུ་བཟུམ་སྦྲེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཡང་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ ལས་ཚོགས་ཅིག་ཨིནམ་ད་ དེའི་འགན་དབང་འདི་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་དང་བཀྲོག་ཐབས་འབད་ནི་དེ་ཨིནམ་ལས་ ཉེན་ཁ་དེ་ ཧེང་སྐལ་ར་ཚབས་ཆེན་སྦྲེ་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སེམས་ངར་དང་སྙིང་སྟོབས་ དེ་ལས་ ཁྲིད་རིག་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་ དང་དུ་བླང་སྟེ་ དྲང་སྦྱོད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ལུ་ འབད་བརྩོན་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ ༡༢ པ་ ངན་ལྷད་མར་ཕབ་ཀྱི་ཁྲབ་འོག་ལུ་ མི་མང་གཙུག་སྡེ་གཞན་ཚུ་ནང་རྒྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ཡང་ འགྲོ་མཐུད་དེ་རང་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཅ་བརྟན་བཟོ་བཞིན་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞིའི་བསྡུར་སྤྱོད་ཐད་ཁར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐུགས་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་༡༠༠ ཐོབ་ཐོག་མཆོག་འགྱུར་གྱི་གནས་རིམ་ནང་ཚུད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གྲུབ་འབྲས་རྒྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ དཔེ་སྟོན་གྱི་སྒོ་ལས་སྣ་ཁྲིད་འབད་ནི་ནང་ ཅ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་དྲན་སྐུལ་འབདཔ་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་གཞི་ཅ་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ གོ་བརྡ་སྤེལ་བ་གི་མ་ཚད་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་གཡོགཔ་གསར་བཙུགས་འབདཔ་ད་ དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་གཡོགཔ་གསརཔ་ཚུ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཚུ་ ཕུལ་བཙུགཔ་ཨིན། ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་གིས་ འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་མི་ངོ་ཚུ་ ལས་གཡོག་ནང་གདམ་འཐུ་འབད་ནི་དང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་དེ་ དྲང་སྤྱོད་ཡང་དག་ཅན་གྱི་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་ཚུགསཔ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། གཞན་ཡང་ ཁྲིམས་དང་སྲུག་མཐའ་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཉེན་ལྷར་གྱི་བྱ་སྒོ་ཚུ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་སྲོལ་ཁྲུན་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་གཙུག་སྡེའི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཐད་ཁར་ ལོ་བསྡུར་མཆོག་འགྱུར་གན་ཡིག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ གྲུབ་འབྲས་དང་བསྟུན་པའི་སྐུགས་ཚད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༩༨.༢༨ ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། ལོ་བསྡུར་མཆོག་འགྱུར་གན་ཡིག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ གནད་དོན་གཞན་གི་མ་དོ་བར་ གཤམ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་མཚོན་ཚུ་གུར་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡི།

- དོན་སྨིན་ཅན་སྒོ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་དུས་ཚོད་ཁར་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ངན་ལྷད་ཀྱི་བྱ་ངན་བཀག་ཡོད།
- མི་མང་ལས་སྡེ་དང་སྒེར་སྡེ་ཚུ་ནང་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཡར་དྲག་གཏང་ཡོད།
- དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་གོ་བརྡ་དང་ སྤྱོད་ལམ་ལེགས་འགྱུར་གྱི་ལས་རིམ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད།
- རྒྱལ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁེ་གྲོང་ཅན་གྱི་ གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱུགས་མཐོང་ཅན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་དྲག་གཏང་ཡོད།
- ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་གཡོག་སྤྲོད་ལས་སྡེ་དང་ ཤེས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་གཙུག་སྡེ་ཅིག་ཨིན་པའི་ སྙན་གྲགས་བརྟོན་ཡོད།

༥.༣ གཙུག་སྒྲེའི་སྒྲོལ་རྒྱུན།

༥.༣.༡ ནང་འཁོད་ཀྱི་གནས་སྟངས།

ངན་ལྷོད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འཁོད་གནས་སྟངས་བརྟག་ཞིབ་འདི་འགོ་ཐོག་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལུ་འབད་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཤུལ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་༥ པ་ལས་ ཟླ་༦ པ་ཚུན་ ཐེངས་གཉིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ལས་ཚོགས་ནང་འཁོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་འཆོལ་ཞིབ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་འདིའི་དམིགས་གཏད་གཙོ་བོ་རང་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ ནང་འཁོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུའི་ཐད་ཁར་ བཏུབ་མ་བཏུབ་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་དང་ ལས་ཚོགས་ནང་འཁོད་སྟབས་བདེ་ཉིང་ག་དེ་སྦྲེ་འདུག་ག་ ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་ཏ་གོ་ནི་འདི་ཨིན་པའི་ཁར་ ལས་ཚོགས་ནང་ བྱ་སྒོ་ཚུ་འཐེལ་ཕྱིན་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་འཛོན་ཚད་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་འདོད་བསྐྱེདཔ་ཨིན། འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་འདི་ ཞིབ་འཆོལ་གཞི་དོན་ ༡༦ དང་ བརྗ་སྟོན་གཙོ་བོ་ ༤༠ གུ་ གཞི་བཞག་ཐོག་འབད་ཡོདཔ་དང་ ཞིབ་འཆོལ་འདི་ནང་ ལས་བྱེདཔ་༡༩༨ ལས་ ༡༩༦ གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐུགས་ཚད་ ༥ ལས་ ༣.༧༩༢ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ ནང་འཁོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚད་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་བརྗ་སྟོནམ་ཨིན་མས། ཞིབ་འཆོལ་གཞི་དོན་ ༡༦ གི་ནང་ལས་ ‘འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་ ག་དེ་སྦྲེ་མཐོངམ་ཨིན་ན’ དང་ དེའི་འོག་ལས་ར་ ‘ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་དང་དམིགས་གཏད’ འདི་གིས་ སྐུགས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ སྤྲོད་བཏར་དང་ གཡོག་གི་མདུན་ལམ་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ཚུ་ནང་ དམའ་ཤོས་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་འདི་ནང་ ལས་གཡོགཔ་གཏན་བཞག་སྦྲེ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱུས་བརྩམ་དགོཔ་དང་ རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ ཆ་ཚང་ཅན་གྱི་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་ དེ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་བརྡ་དོན་སྤྲེལ་དགོ་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ཡོད།

༥.༣.༢ རིམ་ལུགས་དང་བྱ་རིམ།

ཨང་གནས་ཅན་གྱི་གློག་རིག་གནས་སྟངས་མགྱོགས་དྲག་སྤྲེ་གོང་འཕེལ་འགྱོ་མི་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་ཡར་སེང་འབད་ཡོད་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ བྱ་སྒོ་ཚུ་ཕན་ནུས་ཅན་གི་སྒོ་ལས་སྒྲུབ་ནི་དང་ ལས་ཁུངས་དང་སྤེ་ཚན་ དེ་ལས་ལུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་སྤྲི་སྐྲུལ་སྦྱོར་འབད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོགས་ཚུ་ གློག་ཐོག་སྦྱོར་ཚུགསཔ་བཟོ་ནིའི་ལཱ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན། གསར་བཟོའམ་ བསྐྱར་བཅོས་ དེ་ལས་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་གློག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ ཉོགས་བཤད་དང་ཞིབ་དཔྱད་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་དང་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྙོད་འཆར་གཞི་ དྲང་སྙོད་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་ གློག་ཐོག་ངལ་གསོ་དང་འཛོམས་དེབ་ དེ་ལས་ ཡི་གུ་གཏོང་ལེན་དང་སྣུམ་འཁོར་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ རིམ་ལུགས་ཚུ་ཨིན།

༥.༣.༣ ལས་གཡོག་པ་ཕན་བདེ་དང་ཉེན་སྲུང་།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་གནས་ཚད་ཡར་འཕེལ་བཟོ་ཡོད་པ།

ལས་གཡོག་པའི་ཉེན་སྲུང་སྲིང་སྲིང་བཟོ་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེཤ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ དམིགས་བསལ་ཉེན་སྲུང་གི་སྡེ་ཕྲན་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། སྡེ་ཕྲན་འདི་གིས་ ལུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་བཅུ་སྡེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ནང་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ལྟ་རྟོགས་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་བཀལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དགོ་ཡོད་པའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ མཐིལ་ཕྱིནམ་འབད་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད། དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་གཏད་འདི་ཡང་ འཕྲུལ་སྒྱུར་དང་ བར་ཁམས་ དེ་ལས་ ཕྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞི་དོན་སྣ་ཚོགས་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ཉེན་སྲུང་སྲིང་སྲིང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྤྲེ་ ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་ལུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ སྒོའི་པར་ཁྲམ་ཐོག་ ལྷགས་འཛིན་ཚུགས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་བཙུགས་མི་དང་ ལུང་གྲོགས་ཡིག་ཚང་ག་རའི་ནང་གཟུགས་ཁམས་ལུ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་ཞིབ་འཕྲུལ་ཆས་དང་ སི་སི་ཀྲི་བི་པར་ཆས་ཚུ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དད་དམ་ལྷད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཕྲུག་ཞུ་མི་ ལས་གཡོགཔ་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡནམ་སྤྲེ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྡེ་ཚན་རྒྱ་བརྟན་བཟོ་བ་དང་ མི་སྡེ་

འགན་ཁུར་ ངོ་ལས་ ཁས་བླངས་ཀྱི་སྒྲོལ་དང་ལེན།

གཅིག་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ ལས་བྱེད་ཕནཔ་བདེ་མ་དངུལ་གཞི་བཙུགས།

ལས་བྱེདཔ་ཕན་བདེ་མ་དངུལ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་གིས་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ དཀའ་སྡུག་ཕོག་པའི་དུས་ཚོད་ཚུ་ནང་ དངུལ་འབྲེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་གིས་མ་དོ་བར་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་བདེ་སྡུག་གི་གནས་སྟངས་ གཙོ་རིམ་བྱིན་ནི་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་གཏན་འཁེལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། སྔོན་ཞུའི་དུས་ཚད་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་བཟའ་ཚང་གིས་ ལས་བྱེདཔ་ཕན་བདེ་མ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཉམས་རྒྱུན་བྱུང་མི་ལས་བྱེདཔ་བཟའ་ཚང་ལྷ་ལུ་ སེམས་གསོ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ ལས་བྱེད་ཕན་བདེ་མ་དངུལ་ལས་བརྟེན་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁེ་ཕན་འབྱུང་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དེའི་བྱ་རིམ་དང་འགན་ཁུར་ལྷག་པར་རྩ་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ ལས་བྱེད་ཕན་བདེ་མ་དངུལ་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་གནས་ནིའི་ཆེད་དུ་ བསྟན་རྩའི་མ་དངུལ་ལོགས་སུ་སྤྲ་ཡོད་མི་ཡང་ འདི་ནང་བསྡུབས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། ད་ལྟོ་འབད་བ་ཅིན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བསྟན་རྩའི་མ་དངུལ་ལྷག་ལུས་བསྡོམས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༤.༣༠༠ ཡོད་མི་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་ཁག་གསུམ་བྱིན་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་དངུལ་འབྲེལ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཕན་བདེའི་སྐྱིན་འགྲུལ་ ཤེས་རིག་སྐྱིན་འགྲུལ་དང་ འཚབས་ཇོལ་སྐྱིན་འབྲེལ་ཚུ་ཨིན།

ལྷ་འབད་མི་ཕམ་དང་ ཨ་ལོ་ཡར་སྐྱེད་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལུ་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོང་ལྟེ་བ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོང་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ལས་སྡེ་གཞན་ནང་ཕྱུག་ཞུ་མི་ཕམ་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་སྦྲ་ར་ བྱུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། ད་རེས་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོང་ལྟེ་བ་འདི་ནང་ ཨ་ལོ་༡༤ ཡོདཔ་ད་ ཨ་ལོ་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ སློབ་དཔོན་གསུམ་བསྐོ་བཞག་འབད་དེ་ཡོད། ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོང་ལྟེ་བ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ ལ་ལོའི་ཕམ་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་འབདཔ་ཨིནམ་དང་ དེ་གིས་ གཞུང་ལུ་ཕྱུག་ཞུ་མི་ཕམ་དང་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་སྦྲ་འབད་ནི་ནང་ མི་སྡེ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་སྦྲོམ་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟོན་མས།

༤.༣.༩ ལས་བྱེད་པ་གི་སེམས་ཤུགས་དང་མི་སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་ཉིནམ། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་ནིའི་ལཱ་ལུ་ལྷུར་བརྩོན་འབད་དེ་ ལོ་ངོ་༡༧ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཉིནམ་དེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༣༡ ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ བཟའ་ཚང་གིས་ མཛར་ཅུམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐོག་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཡོད། ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་དེ་ཡང་ དཀྱུན་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ལཱ་རྩ་འགེངས་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཚུ་ ངོས་ལེན་འབད་ནི་རྐྱངམ་གཅིག་མེན་པར་ དྲང་བདེན་གྱི་དབུ་འཕང་གོང་དུ་བཀུར་ཏེ་ ངན་ལྷད་བཀག་ནི་ལུ་དྲནམ་བཏོན་ཐོག་ ལྷག་པར་བརྩོན་ཤུགས་ སྦྲིང་སྦྲིང་བཟོ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཡོད།

མཐུན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ། ཁས་བླངས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་དང་སྡེ་གྲོགས་ཀྱི་བརྩི་དཔྱད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ ཁས་བླངས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་འདི་ སྒྲོམ་སྒྲི་ར་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ལས་བརྟེན་ རང་དོན་བློས་བཏང་སྟེ་ སྤྱི་དོན་ཕང་མར་ལེན་ནིའི་གཞི་རྩ་དང་ སྤྱི་རུབ་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོནམ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་འདི་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་ཁས་བླངས་འབད་ཡོད་མི་ཚུའི་གྲས་ལས་ མ་དངུལ་ལེ་ཤ་སྤྲོ་ གསོག་འཇོག་འབད་ཚུགས་མི་དེ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ཁས་བླངས་ཞབས་ཏོག་ ལེ་ཤ་ཅིག་འབད་ཡོད་མིའི་གྲས་ལས་ཅིག་པོ་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཐོག་གསུམ་པ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འགོ་ཐོག་ཟད་འགྲོ་ས་ཡ་༠.༣༠༠ དེ་ཅིག་གནས་ནི་ཨིན་པའི་སྔོན་རྩིས་བརྟོན་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་འབདཔ་ད་ ཟད་འགྲོ་ས་ཡ་༠.༠༣༦ བཏང་སྟེ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རུབ་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་སྟོན་འབདཔ་ཨིནམ་ད་ སྤྱང་རིག་ཐོག་མ་དངུལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྲི་སྤྱོད་ཚུགས་ཅི། ད་ལས་ཕར་འབད་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཅིག་མཐུན་འདུ་ཤེས་གོང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་ དཔའ་ཉམས་དང་བདག་དབང་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཁས་བླངས་ཀྱི་ལཱ་འབད་ནིའི་སྲོལ་འདི་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནང་རྩོག་ མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ནི་དང་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ སྦྲིང་སྦྲིང་བཞག་ནིའི་དོན་

ལུ་ གསོ་བ་དང་མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་ལས་རིམ་ དཔེར་ན་ ལམ་འགྲུལ་འབད་ནིའི་ལས་རིམ་དང་ སློམ་སྦྱོངས་འབད་ནིའི་ལས་རིམ་" རྩེདམོ་རྩེ་ནིའི་ལས་རིམ་དང་ ཕྱུགས་སྐྱིགས་བསྡུ་ལེན་འབད་ནིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཤེས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་བཟོ་ནི།: ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་གསར་འགྱུར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དེ་ནང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློ་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བའི་ངོས་ལེན་ལུ་ གསེར་གྱི་རྟགས་མ་གཅིག་དང་ དངུལ་གྱི་རྟགས་མ་གཅིག་ དེ་ལས་ལི་གི་རྟགས་མ་[༡༣] བཅྱི་སྟེ་ ལས་བྱེདཔ་[༡༥] ལུ་ ཞི་གཡོག་གི་རྟགས་མ་[༡༥] གནང་སྟེ་ ཡོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རང་སོའི་རིག་རྩལ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྟོགས་གྲུབ་ཚུ་ འཕྲོ་རྒྱུན་གོང་འཕེལ་ གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་འཚོལ་གནས་སྟུད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གསར་བཏོད་ དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ དཔེར་ན་ གསར་བཏོད་ལྟེམ་ར་དང་ དམ་ཚིག་གྲོས་གནས་ དེ་ལས་ གནས་དེབ་པར་སྐྲུན་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

༥.༩ ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།

༥.༩.༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་མཐུན་འབྲེལ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གདོང་ལེན་སྡོམ་ར་བྱུང་མི་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་ནང་ གཅིག་རྐྱབ་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་རྩ་མེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩ་འགེངས་ཏེ་ར་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ རྫོང་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་རྒྱུངམ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ གཞན་ཡང་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས། འབྲུག་གི་བཙག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ། རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན། དེ་ལས་ འབྲུག་དྲངས་གསལ་རྩོལ་སྐྱབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་བཞིན་ཡོད། གཙུག་སྡེ་དེ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་

དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་དང་ མཉམ་རོགས་འདུ་ཤེས་ཐོག་ལས་

མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས

མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་། དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཡང་ གནས་ཚུལ་དང་བརྡ་དོན་བསྒྱུ་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ཞིས་ཡོན་དང་སྡོན་འགོག་ཐབས་བྱུས་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ རྩ་འགེངསམ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ གྲལ་གཏོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་རྩ་མེད་གཏང་ནི་དང་ ངན་ལྷད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཅིག་བཟོ་ནི་སྤྲི་བརྗོན་མི་ལུ་ ཕན་ནུས་བྱུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

༤.༩.༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ནང་མཐུན་འབྲེལ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མགྲོན་ཞུ་འབད་མི་དང་བསྟུན་ སིང་ག་པོར་ངན་ལྷད་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཚང་ལས་ འཐུས་མི་གཉིས་འབད་མི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གིས་ རིག་ཞིབ་ཐོག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་གཟུང་ནི་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་མི་འདི་བསླབ་ཐབས་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་ཡོདཔ་ཨིན། འཐུས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༣༠ ལས་ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༠ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་༡༠ གྱི་རིང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྡོད་པའི་སྐབས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ག་དེ་སྤྲི་ར་འདུག་ག་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་སྡུར་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་རིམ་དེའི་དམིགས་གཏད་ངོ་མ་ར་ ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་དང་ ཁྱད་རིག་གི་མཁས་མཆོག་ཚུ་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དམ་གཟབ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་དམིགས་བསྐྱེད་ཅི།

༤.༥ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་༦ པའི་གྲོས་ཚོད།

དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ངན་ལྟད་འདི་མཐོ་ཤོས་ར་ ས་གནས་གཞུང་གི་ ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ ངན་ ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་རྒྱ་ བརྟན་བཟོ་དགོཔ།

རྒྱབ་སྣོན་༡ པཿ

ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ས་གནས་གཞུང་གི་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ ངན་ལྟད་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་ བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚོགས་ཐེངས་༢༦ པའི་གྲོས་ཚོད་བཏོན་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྩིས་ལོ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ལོ་ནང་ རྫོང་ཁག་ ༡༦ ནང་ གསརཔ་སྦེ་ བཙག་འཐུ་གྲུབ་ཡོད་མི་འགོ་ཁྲིདཔ་དང་༡༧ དང་ཁྲོམ་སྡེ་༩ གི་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༥ པའི་ཟླ་མཇུག་ལུ་ གཞན་མི་རྫོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིདཔ་དང་ རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན། ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་བཟོ་མི་ནང་ ངན་ལྟད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཚུ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་དང་ ཏེ་མའི་ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཡོདཔ་དང་ ད་ལས་ཕར་འབད་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ས་གནས་གཞུང་དང་རྒྱེན་ངན་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་ གཞན་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འཕྲོ་འཐུད་དེ་རང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོག་ཀྱིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ འགན་ཁྲི་དང་ དྭངས་གསལ་ དྲང་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་དང་ ལྕོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་༢༠ དང་ཁྲོམ་སྡེ་བཞིའི་དངུལ་རྩིས་དང་མཁོ་སྒྲུབ་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཞིབ་རྟོག་བྱུང་མི་ནང་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ ཁག་དང་ ལས་སྡེ་མང་རབས་ཅིག་ ཆ་འཛོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ཡོདཔ་ལས་ ཚོགས་ཆུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཤུལ་ མའི་སྙན་ཞུ་ནང་ལུ་ ལས་སྡེ་དང་ ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུ་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོཔ།

རྒྱབ་སྣོན་༢ པ:

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཧེ་མའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ བརྡ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་ ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྡེ་ དེ་ལས་ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ཚུ་ལུ་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐོག་ ངོས་འཛིན་འབད་བའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ཡོད་མི་ཚུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ནུས་ཤུགས་དང་སྣུར་འབྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ཁག་དང་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་ གཞི་རྟེན་མགོ་ཆས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་ལྷན་ཁག་ དེ་ལས་མཁའ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྒྱབ་སྣོན་དེ་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ སྙན་ཞུ་གནང་ཡོདཔ་དང་ ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་དང་ ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྡེ་ དེ་ལས་ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གིས་ ད་ལྟོ་ བསྟར་སྤྱོད་སྙན་ཞུ་མ་གནང་པར་ཡོད། ད་ལྟོ་ཡང་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཚུ་ མ་ཐོབ་པར་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དེ་བསྟུན་གྱི་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྦེ་ དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆུ་གཉམ་བསལ་ནི་དང་ རྡོ་དང་བྱེམ་བསྡུ་ལེན་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་མི་དེ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུ་ཅིག་ ཤུལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོཔ།

རྒྱབ་སྣོན་༣ པ:

ཆུ་གཉམ་བསལ་ནི་དང་ རྡོ་དང་བྱེམ་བསྡུ་ལེན་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཐད་ཁར་ ལམ་ལུགས་ ཞིབ་འཇུག་འབད་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༨ པའི་ནང་ པར་སྐྲུན་འབད་ཞིནམ་ལས་

ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་དང་ ས་ཁམས་རིག་པ་དང་གཏེར་ཁ་ལས་ཁུངས་ ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་ལ་སོགས་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་སྤྲེལ་ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུ་བྱིན་པའི་ཤུལ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀད་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་དེ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དང་ལེན་འཆར་གཞི་ ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོ་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཞིན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བཟོ་ཡོད་པའི་ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་འདི་ཚུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༨ པའི་ནང་ཐོབ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཚུ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་ཞུ་སྐུལ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༩ པའི་ནང་ དང་ལེན་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་སྐོར་ འདིའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ཐོབ་ཏེ་ཅི། དེའི་ཐད་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དང་ལེན་འཆར་གཞི་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མེད་བདེན་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༢༣ ལས་འགོ་བཙུགས་ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༨ ཚུན་ ས་གནས་ཁར་བདེན་དཔྱད་འབད་ཡི། དེ་བསྒང་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ཡོད་མི་དང་ལེན་འཆར་གཞི་ཚུ་ ལོ་མྱེད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་བསྡོམས་ཀྱི་ བརྒྱ་ཆ་༦༣.༥ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་སོ་སོ་སྦེ་ཁ་དབྱེ་བ་ཅིན་ ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངསདང་ ས་ཁམས་རིག་པ་དང་གཏེར་ཁ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ བསྟར་སྤྱོད་གནས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་ཆ་༦༦.༧ འཐོན་ཡོདཔ་དང་ ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་གི་ བསྟར་སྤྱོད་གནས་ཚད་དེ་ བརྒྱ་ཆ་༥༧.༡ ཨིན་པས། བསྟར་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འདི་ ལོ་མྱེད་རྐྱངམ་གཅིག་གི་བརྟག་ཞིབ་འབདཔ་ལས་ ལས་སྡེ་གསུམ་གྱིས་ བརྒྱ་ཆ་༥༠ ལྷག་སྡེ་རྒྱབ་སྐྱོན་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་འདི་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ སེམས་ཤུགས་ཡང་ལེན་ཚུགས་པས། ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་དང་ ས་ཁམས་རིག་པ་དང་གཏེར་ཁ་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་ལུ་ བདེན་དཔྱད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་བཏྲེ་སོར་འབད་འདི་ ཤུལ་མའི་ཟླཔ་དྲུག་གི་ནང་འཁོད་ དང་ལེན་འཆར་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་ བརྒྱ་ཆ་ལས་བརྒྱ་ར་བཏོན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོན་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་མེན་པར་ རྒྱབ་སྐྱོན་བསྟར་སྤྱོད་མ་འབད་མི་དང་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོཔ་སྦེ་ ཞུ་སྐུལ་འབད་དེ་ཡོད།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་བསྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ན་གཞོན་དྲང་བདེན་བརྟག་ཞིབ་དང་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་གནང་དགོཔ།

རྒྱབ་སྐྱོན་༩ པཿ

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོན་དེ་ཚུ་ལུ་ བརྩི་འཇོག་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མ་འདི་ པར་སྐྲུན་འབད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཕྲུལ་རིག་དངམ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཐོག་ལས་ འབྲུག་དྲངས་གསལ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་གསུམ་པ་འདི་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་སྙན་ཞུ་འདི་ འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་གསར་བཏོན་འབད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་ཐད་ཁར་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

རྒྱབ་སྐྱོན་༥ པཿ

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ཉེན་སྲུང་གི་སྡེ་ཕྲན་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་གནང་བ་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གཅིག་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་བཏང་སྟེ་ ལྷན་ཚོགས་དེ་ནང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྡེ་ཕྲན་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། དུས་དེ་ལས་ཚུར་ ཧེ་མ་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ དོན་ཚན་༥ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་བཟུམ་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙག་འབྲུའི་སྐབས་ བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་འབད་ནིའི་ ཐབས་ལམ་འགྲིག་དགོ

རྒྱབ་སྣོན་༥ པ:

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཙག་འབྲུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ འབྲུག་གི་བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཐོག་ མི་སྡེ་དང་བཙག་འབྲུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཚན་འཆར་བཀོད་བཟོ་སྟེ་ཡོད། དེ་བཞིན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༢ ལས་༢༤ ཚུན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཙག་འབྲུ་མ་རན་པའི་སྔ་གོང་ལས་ གཞི་བཀོད་དེ་གི་སྐོར་ལས་ མི་མང་ལུ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ནི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཙག་འབྲུ་མ་རན་སྔ་གོང་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༡༧ ལས་༡༩ཚུན་ གཞི་བཀོད་དེ་གི་སྐོར་ལས་ མི་མང་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ འབྲུག་གི་བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཙག་འབྲུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལུ་ དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་ལེན་ནི་གི་ བྱ་རིམ་ཚུ་ ཆ་འཇོག་འབད་ནི་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཡི། དེ་བཞིན་ དོན་ཚན་༣ པའི་ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དང་འདོད་ཅན་གྱི་མི་ངོ་༡༢༩ ལུ་ དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

བློ་རིག་ཚེ་དང་སྒྲིག་བཅོས། དེ་ལས།
འགན་ཁེར་ཚེ་གྱི་གཙུག་སྡེ་ཁག་སྦེ། གནས་ཐབས་ལུ།

ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་བ།

དོན་ཚན་ ༧ པ།

གདོང་ལེན།

༧.༡ ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཞབས་ཏོག - རང་དབང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཉེན་ཁ།

༧.༢ འཆར་དཔྱད་ལངམ་སྦྲི་མེད་པའི་གདོང་ལེན། - ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་དང་ མི་མང་གི་བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ ཡུན་བརྟན་སྦྲི་བཞག་ནི་ལུ་ཉེན་ཁ།

༧.༣ ངན་ལྷད་རྩོད་ཉོགས་མཇུག་བསྡུ་ནི་ནང་ལུ་ ཡུན་འགྱངས་ལུས་མི། - ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་ ཉེས་རྩོད་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དྲང་སྲོལ་ལུ་ཉེན་ཁ།

༧.༡ ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཞབས་ཏོག - རང་དབང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཉེན་ཁ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེའི་རང་དབང་ ཁག་ཆེ་སྤྲོ་བསྐྱེ་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ཡང་ ངན་ལྷད་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཙུག་སྡེ་ཚུ་གི་རང་དབང་དེ་ མེད་ཐབས་མེདཔ་སྤྲོ་བསྐྱེ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲངས་གསལ་དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་བཟུམ་མི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ མི་མང་གི་བློ་གཏད་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་གནངམ་ད་ ཉེ་རིང་མེདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ནི་བཟུམ་མའི་རང་དབང་བྱིན་དགོ་མི་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོནམ་ཨིན། མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་དབང་ཆ་ཡོདཔ་ཅིན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལས་གཡོགཔ་གསར་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ལྟོགས་གྲུབ་ཅན་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ ཕྱིའི་ཤུགས་ཞུགས་མེདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཚུགས་ཏེ་ ལས་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལྟོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་བཏང་ཐོག་ རང་སོའི་འགན་དབང་ཚུ་ འདྲོག་འཇིགས་དང་ཕྱོགས་རིས་ཚུ་མེད་པར་གྲུབ་ཚུགས། དེ་བཟུམ་མའི་རང་དབང་ཡོདཔ་ཅིན་ སྣབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་རུང་རང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་༤ པའི་ནང་ཚོགས་ཡོད་མི་ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་བློ་རིག་ལས་བྱུང་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གུས་བསྐུར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སེམས་ཁར་བཀལ་སྟེ་རང་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་བསྟུན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྟོབས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་ ལས་སྡེའི་གཞི་བཀོད་ཚུ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་འབདཝ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ ལག་ལེན་དངོས་སུ་འཐབ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ དེའི་གནོད་ལེན་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ སྣང་དག་སྒྲོམ་སྐྱེད་དགོ་མི་ཅིག་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཞབས་ཏོག་གི་སྒོ་ལས་སྒྲུབ་མི་འདི་ཨིན། ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནི་ འདི་ དངུལ་རྩིས་དང་ བརྡ་དོན་འཕྲུལ་རིག་ དེ་ལས་བཟོ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ནང་ འགོ་བཙུགས་ཚར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་

དོན་དང་ མི་སྟོབས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བཟུམ་ཚུ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ དཔྱ་འགོ་བཙུགས་ནིའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་པའི་བསྒང་ཨིན་པས། མ་གཞི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་ཐངས་ཅན་དང་ ཕན་ནུས་ཅན་ དེ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་གང་དྲག་གི་རྒྱ་སྐྱེད་ཚུ་བརྩི་སྟེ་ ནི་བཟུམ་མའི་དམིགས་དོན་བཟང་པོ་འགོ་བཙུགས་མི་དེ་ལུ་ ངོས་ལེན་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་རུང་ དེ་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་རང་དབང་ལུ་ ཐོགས་མི་ཕོག་ག་ཟེར་བའི་ཚ་གྱུང་ཡང་དོ། དེ་དང་ཅོག་རང་འཐདཔ་སྦེ་ རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ཚད་ཁར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་ མཉམ་སྡེབ་ཞབས་ཏོག་དང་ འཛིན་ཐངས་ཡར་དྲག་བཏང་ནི་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ མི་མང་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་བཅོས་འབད་ཐབས་ལུ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་སར་ ངོམ་སྟེ་རང་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན། འ་ནི་མཐུན་གྱི་ལེགས་སྐྱར་འབདཔ་ད་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བྱ་སྒོའི་རང་དབང་ཚུ་ རང་འཇགས་སྦེ་བཞག་ནི་ནང་ གདོང་ལེན་བྱུང་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མྱོང་ཚར་བའི་ཉམས་མྱོང་ཚུ་དང་དཔེ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད།

ཨིན་རུང་ཕྱོགས་སྒེབ་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནི་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་དུ་ སྤྱི་མཐུན་གྲོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོགས་ཀྱི་ཐད་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ངོམ་ལུ་ ཐད་ཀར་གྱི་གནོད་པ་མེད་ཟེར་ཁུངས་བཀལཔ་ཨིན་རུང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བདག་སྐྱོང་གི་རང་དབང་ལུ་ དེ་གིས་གནོད་པ་སྦོམ་སྦྲི་རང་བྱུང་སྲིད། མ་གཞི་དྲུང་གཡོག་གི་ཞབས་ཏོག་དེ་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་གཙོ་བོ་ཚུ་གྲུབ་ནི་ནང་ལུ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། སྤྱི་མཐུན་གྲོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་གྲུབ་མི་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་རང་སྟོད་དགོཔ་བྱུངམ་ལས་བརྟེན་ ཉོགས་བཤད་དང་ ཪྩོད་ཉོགས་ལུ་བརྟེན་པའི་གསང་བའི་བརྡ་དོན་ཚུ་ འབྲེལ་བ་འཐབ་མིའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་བསྟུན་ ཤེས་ཚུགས་པའི་ཁར་ཐོབ་ཡང་ཚུགས། དེ་བཟུམ་མའི་ཞབས་ཏོག་གྲུབ་མི་ཚུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ དབང་ཚད་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་བཞག་ཚེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་ཐངས་ལུ་ཐོགས་ཕོག་སྟེ་ དེའི་འགན་དབང་ངོ་མ་ཚུ་དང་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ [༨] པའི་ [༡] པ་དང་ [༢] པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་དྲང་སྙོམས་ དེ་ལས་ ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྒོ་ལས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕྲུག་ཞུ་ནི་ལུ་ ཉམས་ཆག་བྱུང་སྲིད་པས།

ཕྱོགས་སྒེབ་ཐོག་ལས་ དྲང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྒོའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ ལས་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་དབང་ཆའི་འོག་ལུ་བཙུགས་མི་དེ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལཱ་

འགན་ལུ་ཐོགས་ཐོག་འོང་། དེ་ལུ་བརྟེན་ གསང་བ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འགན་དབང་གི་དྲང་སྤྱོད་ལུ་ ཉམས་ཆག་བྱུང་སྟེ་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེ་བྱུང་སྲིད་པའི་ ཚ་གྱང་ཡོད། དེ་ལས་སྐྱོ་བའི་གནས་སྟངས་བཟུམ་ཅིག་ནང་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་ག་སྐྱོང་མི་འདི་གིས་ ཡང་ཅིན་ དབང་ཆ་ལུ་ ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་སྒྲུབ་ནི་ནང་ དབང་བཟུང་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་སྣང་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དངོས་སུ་འབད་བྱུང་ཡོད་པའི་གནོད་ལེན་ཚུ་ སེལ་ནི་དོན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ ཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་རང་ཡོད། མ་གཞི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དེ་ དངུལ་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྟེབ་ཞབས་ཏོག་ གི་གྲངས་སུ་ ཚུད་མ་དགོ་པའི་གདམ་ཁ་དུམ་གྲ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཐོགས་ཆག་མེད་པར་ཐོབ་ཚུགས་ པའི་ཁས་ལེན་ལུ་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༥ ཚེས་ ༠༧ ལུ་ རྩིས་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་གཉིས་ གནས་སོར་བཏང་དགོཔ་ཐོན་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གཞན་ཕྱོགས་སྟེབ་ཞབས་ཏོག་གི་ཐད་ལུ་ཡང་ ཚ་གྱང་སྦྱོམ་སྦྲེ་ར་ལངདོ། དེའི་ཚ་གྱང་གི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ དེ་ལས་ དྲུང་ཆེན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་གསལ་ཞུ་འབད་དེ་ཡོད། མ་གཞི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཏོངས་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ངན་ལྷད་གནོད་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ བསྟུན་གྲོས་ཡངས་དྲགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་གནད་ཆེཝ་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ བྱ་སྒོའི་རང་དབང་ལུ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བཅུག་ནི་མི་འོང་ཟེར་ མནོཝ་མས།

དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྟངས་ནང་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབད་བ་ཅིན་ ཤོ་སྐོམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་ནི་མེན་པར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་གནས་སྟངས་ཚུ་ གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཡོད་མི་ཚུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ འགན་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུ་ཉེན་སྲུང་འབད་ཐབས་ལུ་ ལས་སྡེ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེཝ་སྦེ་མཐོངམ་མས།

༧.༣ འཆར་དངུལ་ལངམ་སྦེ་མེད་པའི་གཏོང་ལེན། - ངན་ལྷད་གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་དང་ མི་མང་གི་བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ ཡུན་བརྟན་སྦེ་བཞག་ནི་ལུ་ཉེན་ཁ།

བརྡ་དོན་གློག་སྒྱུར་དང་འཛམ་གླིང་གཅིག་གྱུར་འགྲོ་མི་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་ སྦྲ་གསང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མགུ་རྙོགས་དྲག་དང་སྣ་འཛིངས་ཅན་གྱི་ལས་འཆར་སྒྲིག་སྟེ་ བྱ་ངན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ འཛམ་གླིང་ནང་ ངན་ལྷད་དེ་གཏོང་ལེན་ཅན་ཅིག་སྦེ་རང་ལུགས་ཏེ་ཡོད། དེའི་ཐད་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་སྐོར་ལས་དུས་མཐུན་ཐོག་ལས་ཤེས་རྟོགས་ཅན་སྦེ་གནས་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་མགུ་རྙོགས་ཅན་གྱི་ལས་འཆར་སྒྲིག་ཡོད་མི་ཚུ་ བཀག་སྡོམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བློ་རིག་དང་གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ གནད་དོན་སྣ་མང་གི་ཐབས་བྱུས་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འགན་ཁུར་ལྟེ་དྲགས་སྦེ་ཐོག་སྟེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁས་སྦྱང་གི་ཁྱད་རིག་དང་ རིག་རྩལ་ཚུ་དགོ་པའི་ཁར་ ནུས་ཤུགས་ལྡན་པའི་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་དགོཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ དེའི་དོན་ལུ་ ཟད་འགྲོ་ཡང་ སྦོམ་སྦེ་གནས་ནི་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ལས་ སྤྱི་སྒོ་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་གི་མ་ཚད་པར་ ངན་ལྷད་གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ འཆར་དངུལ་ལངམ་སྦེ་ཡོདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བས། འཆར་དངུལ་ལངམ་སྦེ་མེདཔ་ཅིན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགན་དབང་ཚུ་སྒྲུབ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ གཉམ་འཁོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་སྒྲུབ་ནི་ནང་ལུ་ཡང་ ཐོ་ཕོག་ནི་ཨིན་པས།

- **དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་གནོད་ངན** : འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གི་ འགོ་འཛིན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གནས་སྡུད་དང་འཁྲིལཝ་ད་ ངན་ལྷད་གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་མ་བསྐྱེད་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་འབྱུང་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་འབྲེལ་དང་མ་དངུལ་ཡིག་ཚང་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ངན་ལྷད་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་བསྟར་ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་འདི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༠.༥ ལས་ ༡.༥ ཚུན་ མར་ཕབ་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག

- **མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་འབད་ས་ལས་ འབབ་ཁུངས་ཐོན་ནི་མེདཔ** ： ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ འཆར་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲིམ་སྒྲི་གནངམ་ཅིན་ གཞིས་གནས་བསྐྱར་ལེན་འབད་ནི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ མ་དངུལ་ཆུ་བཟད་གཏང་ནི་ཚུ་བཀག་སྟེ་ མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་ལས་ འོང་འབབ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲི་བཟོ་ཚུགས། འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་འོག་གི་ ཨར་རྐུན་ཤོར་བའི་གཞིས་གནས་བསྐྱར་ལེན་འབད་མི་ཡིག་ཚང་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལས་སྣ་གསར་གཏོད་འབད་ནིའི་ནང་ མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་འབད་བ་ཅིན་ འོང་འབབ་སྒྲིམ་སྒྲི་འབྱུང་སྲིད་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག དེ་ཡང་དཔེ་སྟོམས་ལུ་ མི་མང་གི་མང་དངུལ་ལས་ ཡུ་ཨེསི་ཌོ་ལར་ ས་ཡ་ ༡༠༠ ཨར་རྐུན་འབད་ཡོདཔ་ལས་ ཡུ་ཨེསི་ཌོ་ལར་ས་ཡ་ ༥ དེ་ཅིག་རྐྱངམ་ཅིག་ བསྐྱར་ལེན་འབད་ཚུགས་དོ་ཡོད་པའི་ དཔག་ཚད་བཀོདཔ་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ དངུལ་ཐེར་འབུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་སྦྲི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་མི་འདི་ འོང་འབབ་འཛག་ལུས་སྒྲིམ་སྒྲི་ ཤོར་སྲིད་མི་དངུལ་དུ་ ཉུང་ཙམ་ཅིག་ཨིན།

- **ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་མེདཔ་འགྱོ་ནི** ： ཁྲིམས་དམ་དམ་སྦྲི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ དྲང་སྤྱོད་དང་ དྭངས་གསལ་ དེ་ལས་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ དེ་ལུ་བརྟེན་ ཕྱིའི་མ་རྩ་མངམ་སྦྲི་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚོང་ལས་འཐབ་ནི་ནང་ དྲང་བདེན་དང་བཟང་སྤྱོད་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་མྱོས་རྫས་དང་ ཉེས་ལས་ཡིག་ཚང་གིས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལཝ་ད་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་བྱུས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོད་མི་དང་ དེའི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ ཐོན་སྐྱེད་ལངམ་སྦྲི་བྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་དམའ་ཤོས་ཡོདཔ་སྦྲི་བཀོད་ནུག

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་སྔོན་འགོག་འབད་ནི་ དེ་ལས་ངན་ལྷད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བརྡ་སྤེལ་ནིའི་འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་ནང་ འགོ་ཁྲིད་འབདཔ་ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་ དོན་སླེན་ཅན་གྱི་སློ་ལས་སྒྲུབ་ནི་ནང་ མི་སྟོབས་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ལངམ་སྦྲི་མེདཔ་པའི་གདོང་ལེན་བྱུང་ཏེ་རང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ་ལུ་བལྟ་རུང་ ཚ་གྱུང་ལང་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔྱ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་བའི་ཁར་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་མ་དངུལ་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་ དགའ་ཚོར་ཡོད།

ཨིན་རུང་རང་ འདས་པའི་ལོ་ནང་འགྲོ་མཐུད་མཐུད་པ་ས་རང་ ཧེ་མ་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མི་དང་མཐུན་པ་ད་ འཆར་དངུལ་མར་ཕབ་འབད་དེ་མ་ལངམ་སྦེ་ བགོ་བཀྲམ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ མགུ་རྙོགས་ཅན་དང་ ཁྱབ་ཚད་ཆེ་བའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་རྩོད་ཉོགས་ཚུ་ སེལ་ནི་ནང་ཐོ་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་མའི་འཆར་དངུལ་གྱི་ གནས་སྟངས་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྣབས་མ་བདེཔ་ཚུ་བྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། **ཟིག་ཁྲམ་༧.༢** ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ གི་ལོ་བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་ལས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༠.༠༥ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ འཆར་དངུལ་ཉུང་ཤོས་ཅིག་ཨིན། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ འཆར་དངུལ་གྱི་འབོར་ཚད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཞན་ལས་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན་པས། གྲོགས་རམ་བྱིན་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཐོན་འགྱོ་བའི་སྐབས་ འཆར་དངུལ་གྱི་འབོར་ཚད་ནང་ཁྱད་པར་ཆགས་མི་འདི་ བསྒུབ་ནི་ནང་ གཞུང་གིས་གྲོགས་རམ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས།

ཟིག་ཁྲམ་ ༧.༡: ལོ་བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ།

རྩིས་ལོ།	ལོ་བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ། (དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ནང་)	དངུལ་ཐོགས་དང་འབྲུས་ཚུ་མ་བཙི་བར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ། (དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ནང་)		ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་གྱི་ཚད་སྙོམས། (བརྒྱ་དཔྱའི་ནང་)
		འབྲུག་གཞུང་།	གྲོགས་རམ་འབད་མི།	
༢༠༡༨-༢༠༡༩	༤༧,༦༩༨.༡༢༩	༨༢.༤༧༧	༤.༩༦༠	༠.༡༨
༢༠༡༩-༢༠༢༠	༦༤,༨༢༦.༧༢༥	༩༡.༠༠༨	༢.༣༩༣	༠.༡༤
༢༠༢༠-༢༠༢༡	༧༣,༩༨༩.༨༨༡	༤༥.༡༤༢	༡༣.༨༦༧	༠.༠༨
༢༠༢༡-༢༠༢༢	༨༠,༤༨༣.༡༥༠	༦༡.༥༣༡	༢༥.༥༨༤	༠.༡༡
༢༠༢༢-༢༠༢༣	༨༤,༡༤༤.༧༠༠	༤༦.༣༧༥	༡༥.༥༡༩	༠.༠༦
༢༠༢༣-༢༠༢༤	༨༥,༥༢༢.༥༣༦	༣༧.༢༦༩	༣.༠༠༠	༠.༠༥

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ འཆར་དངུལ་མ་ལངམ་འདི་ གནད་དོན་གསརཔ་ཅིག་མེན་ཏེ་འབད་རུང་ དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱུན་གཅད་དེ་ བྱ་སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཐོན་ཏེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་རྐྱངམ་ཅིག་ལུ་ བྱུང་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་མེན་ལུགས་དང་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་ལེན་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཟེར་ ཁུངས་བཀལ་སྲིད་ནི་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ལོ་ཕྱེད་ལངམ་ད་ འཆར་དངུལ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཏེ་ལེན་ནི་གོ་སྐབས་ཡོད་མི་ལུ་ བློ་གཏད་ནི་འདི་ ཡུན་བརྟན་ཅན་ཅིག་མེན་པའི་ཁར་ ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱ་གར་ཊ་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེའི་གཞི་རྩ་གསལ་བཤད་ཀྱང་ ཀོ་ལོམ་བོ་

ལུ་ རྒྱུས་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་ནང་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ལོག་ཅི་རང་བསྐྱར་བཀོད་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དེ་བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ འོས་འབབ་མེད་པའི་ སྲིད་དོན་གྱི་ཤན་ཞུགས་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་མ་ཚད་ ལས་སྡེའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་བར་དཀྲོག་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི་ལུ་བོ་ཕོག་པ་ཨིན། དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བོན་སྐྱེད་ལངམ་སྦེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བྱ་སྒོ་ཚུ་དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་སྒྲུབ་ཚུགས་པའི་ ཁས་ལེན་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་རུང་ མཉམ་སྦྲོང་དང་འཁྲིལ་ཕ་ད་ འཆར་དངུལ་མ་ལང་མི་ལུ་བརྟེན་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་ནང་བོ་ཕོག་མི་འདི་ ངེས་གཏན་ཨིན། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་མི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབདཔ་མ་ཚད་ ངན་ལྷད་དེ་'ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་དང་ཁེ་ཕན་ཉུང་' བའི་བྱ་བ་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཟོ་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེདཔ་ཨིན། དེའི་ཐད་འཆར་དངུལ་དང་ མི་སྟོབས་ལྕོགས་གྲུབ་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་རུང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་རྗེས་སུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་རུངམ་སྦེ་སོར་ཆུད་འབད་དེ་ཡོད།

འཛམ་གླིང་གི་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ ཁོང་རའི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་རང་དབང་སྲིད་སྲུང་བཟོ་ནི་དང་ བློ་གཏད་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱུས་མ་འདྲཔ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག དེ་ཚུ་ཡང་།

- ཨ྅ོས་ཊ་ལི་ཡ་ ནིའུ་སའུཏ་ཝེལསི་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་དང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་སྡེ་གིས་ འཆར་དངུལ་ཆ་འཛོག་འབད་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲིང་སྒྲིང་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆུང་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ འཆར་དངུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་བཀོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱ་ནག་འོག་གི་ ཧོང་ཀོང་མངའ་སྡེ་དང་མོ་རི་ཤུས་ཀྱི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་བཟུམ་མའི་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འཆར་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་གཏད་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་བཟོ་ནི་ནང་ ལྟ་རྟོག་འབད་མི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ གྲལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་ གསལ་སྟོན་འབདཔ་མས།
- ཡུ་ཀེ་རེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་ལས་སྡེའི་འཆར་དངུལ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་དངུལ་ནང་ དོན་ཚན་སོ་སོ་སྦེ་བཀོད་དེ་ བཟོ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་རང་དབང་བརྟན་བརྟན་བཟོ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཇོར་

ཊན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ འཆར་དངུལ་སོ་སོ་སྦྱོད་དགོཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག

- ཀུ་ཕེཊ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་གིས་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་འཆར་དངུལ་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད་སྤྱོདཔ་ཨིནམ་ད་ གཞུང་སྤྱིད་འཆར་དངུལ་ལས་བརྟེན་པའི་ མ་འགྲིགཔ་རེ་ཐོན་ཚེ་ དངུལ་རྩིས་ལྟན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་ སྐབས་མ་བདེཔ་རྩ་སེལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མ་འགྲིག་པའི་གནད་དོན་རྩ་ སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཡང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་གནད་མ་ཁ་འདུག

- མོང་གྷོ་ལི་ཡ་(སོག་པོ་)རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེའི་འཆར་དངུལ་འདི་ གཞུང་གི་འཆར་དངུལ་གྱི་གྲལ་ཁར་ ཆ་ཤས་སོ་སོ་ཅིག་སྦེ་བཙུགས་ཏེ་ ཁྲི་སྒོ་བསྡུར་སྦྱོད་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱོདཔ་ཨིནམ་ད་ ཉེན་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྡུར་གྱི་འཆར་དངུལ་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ་ལས་ མར་ཕབ་འགྱོ་ནི་མེདཔ་ངེས་ཏིག་བཟོཝ་ཨིན་པས།

- བྷུར་ཀི་ན་ཕེ་སོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ནང་ ཁོ་རའི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེའི་དོན་ལུ་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་མི་འཆར་དངུལ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་ལས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༠.༡ ལས་ཉུང་བའི་ འཆར་དངུལ་བགོ་བཀྲམ་འབད་མ་ཆོགཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག

- རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་ གཞན་མི་གནས་སྟངས་ལས་དཔེ་ལེན་པ་ཅིན་ ཡུ་ནཱའི་ཊེཊ་ཨིས་ཊེཊས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚོགས་ཤི་ཀ་གོ་ དང་ ཀེ་ན་ཊ་གི་ཁྲིམ་ཚོགས་མོན་ཊལ་གཉིས་ ནང་ ལྷ་རྟོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ལངམ་སྦེ་ཐོབ་ཡོདཔ་ངེས་ཏིག་བཟོ་ ཐབས་ལུ་ ཉུང་མཐའ་གི་འཆར་དངུལ་ཚད་གཞི་ཅིག་བཟོ་སྟེ་འདུག

- གནད་དོན་འདི་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲངས་གསལ་གྱིས་ རེ་འདོད་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འཆར་དངུལ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེའི་འཆར་དངུལ་འདི་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༠.༢ ལས་ལྷགཔ་སྦེ་ཡོདཔ་ཅིན་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་འཆར་དངུལ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གྲངས་སུ་ བརྩི་འཇོག་འབདཝ་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་དམིགས་དོན་འདི་བསྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་འཆར་དངུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ བཟོ་མི་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན་པས།

དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལང་དངམ་ལང་གི་ཐད་ཁར་ གནད་དོན་ག་ཅི་རང་ཚུད་ནི་ཨིན་ན་ ངོས་ལེན་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཐབས་གཞི་ག་ནི་ཡངམེད་རུང་ ཚད་གཞི་འདི་བསྒྲུབས་ཐབས་ལུ་ འཆར་དངུལ་བགོ་བཀྲམ་འབད་ནིའི་ གནས་ཚད་ལྡན་པའི་ཐབས་བྱུས་ཆ་འཛོག་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་ནི་ཨིན་མས། གཞན་ཡང་ འབད་དགོཔ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ འོས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཆར་དངུལ་མར་ཕབ་འབད་ནི་ ཡངན་ ཁ་སྒྱུར་མ་བཏང་བར་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ཞུངམཐའི་འཆར་དངུལ་ཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ལས་ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་འདི་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན་པའི་བྱ་མཚོན་སྟོནམ་མས། དེ་བཟུམ་མའི་ཞུངམཐའི་འཆར་དངུལ་འདི་ ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་དཔྱ་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཀྱབ་ནི་ཨིནམ་ད་ དེ་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ལུ་ མ་དངུལ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་བའི་ཁར་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་སྡུགས་མ་བདེཔ་འབྱུངཔའི་སྐབས་ གཞུང་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེའི་འཆར་དངུལ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགསཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་མའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ གསར་གཏོད་དང་བློ་རིག་ཅན་ དེ་ལས་ངོས་ལེན་ཅན་བཟོ་ནི་དང་ དུས་མཐུན་སྦྲི་གནས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་ལྕོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགསཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ས་ཁྲ་ ༢༠༣༠ དང་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ ༡༣ པ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡང་གི་འཆར་དངུལ་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ་ནི་ཨིན་མས།

ཐོན་སྐྱེད་ལས་བརྟེན་པའི་གདོང་ལེན་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ད་ལས་ཕར་ཡང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་བརྩོན་ཞུགས་བསྐྱེད་དེ་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་དང་ འགན་དབང་ཚུ་སྒྲུབ་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་ཨིན།

༧.༣ ངན་ལྷད་རྫོད་ཚོགས་མཇུག་བསྡུ་ནི་ནང་ལུ་ ཡུན་འགྱངས་ལུས་མི། - ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་ ཉེས་རྫོད་ དེ་ལས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་ལུ་ཉེན་ཁ།

ཉེས་རྫོད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ངན་ལྷད་བཀྲོག་ཐབས་འབད་དགོ་པའི་གནས་སྟངས་ནང་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་དཔྱད་ཞིབ་འབད་བལྟཔ་ད་ ཀུན་ཚང་གི་ཐབས་ལམ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ འགན་དབང་སྒྲུབ་དགོཔ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ལམ་ལུགས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་དང་དེའི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ ཐོན་སྐྱེད་ཡོད་མི་ལུ་རྐྱངམ་ཅིག་ལུ་མེན་པར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལས་འགོ་བཟུང་ཏེ་ རྫོད་བཤེར་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ནང་ལས་སྤྱི་ཚུ་གིས་ ཚ་ངེར་ག་དེམ་ཅིག་བཏོནམ་ཨིན་ན་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན་པས།

ལོ་བལྟར་བཞིན་དུ་ ངན་ལྷད་ཚོགས་བཤད་དཔྱ་སྙོམས་ལས་ ༣༧༣ རེ་འཐྲོར་ཡོད་མི་དང་ དེའི་གྲལ་ལས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༤.༩ རྐྱངམ་ ཅིག་ལས་ བརྟལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་མེད་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ད་ལྟོ་ཡང་ རྒྱབ་ལུས་ངན་ལྷད་ཚོགས་བཤད་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་༨ པ་ཚུན་ ཚོགས་བཤད་ ༡༡༠ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྔན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཚོགས་བཤད་ ༧༧

ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་མི་གི་བརྟ་སྟོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཚོགས་བཤད་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ མཐའ་གཏོགས་ནིའི་ཚད་གཞི་ཡར་སེང་བཏང་ནི་ལུ་ འབད་བརྩོན་ག་དེ་ཅིག་བསྐྱེད་རུང་ ཚོགས་བཤད་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་མིའི་གྲངས་སུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཚོགས་བཤད་ཚུ་ཡང་ ཡོདཔ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཤུལ་མམ་གི་རྩིས་ལོ་ནང་འཁོད་ རྒྱབ་ལུས་ཚོགས་བཤད་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༠.༠ དེ་ཅིག་ མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་འབད་བརྩོན་བསྐྱེདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཨ་ནི་མཐའ་གཏོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་འདི་ གནས་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཅིག་ཨིནམ་ ངོས་ལེན་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་འབད་ནི་ནང་ འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཉེར་བཤེར་འབད་མི་ལས་སྤྱི་ཚུ་གིས་ རྫོད་ཚོགས་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཨིན་ན་གི་ལྟོགས་གྲུབ་ལུ་ཡང་ རག་ལསཔ་ཨིན། སྔན་ཞུའི་དུས་ཚོད་འདི་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྫོད་ཚོགས་ ༥༨ ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་བསྡུ་སྟེ་ ༣༨ རྫོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དཔྱ་རྫོད་ཚོགས་ ༣༢ རྫོད་དཔོན་

ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྡུང་ཡོད་མིའི་གྲལ་ལས་ རྩོད་ཉོགས་དགུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ གི་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྩོད་གཞི་རྒྱབ་ལྺུས་འདི་གིས་ གནད་དོན་དེ་བཟུམ་ཚུ་ སེལ་ནི་ནང་ གཙོ་བོར་བརྟེན་དགོཔ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་སྟོནམ་མས། དེ་མ་ཚད་ རྩོད་གཞི་ ༣༢ ཁྲིམས་འདུན་ཁག་སོ་སོ་ལས་ཕར་ དཔྱ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་རིམ་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ རྩོད་བཤར་འབད་འཕྲོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྒྱབ་ལྺུས་ཡོད་པའི་རྩོད་གཞིའི་གྲངས་སུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་རྩོད་གཞི་ཚུ་ཡང་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་རྒྱབ་ལྺུས་རྩོད་གཞི་ལེ་ཤ་ལུས་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་མེདཔ་འགྱོ་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་ཡང་ བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་མེདཔ་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ ཡུན་འགྱངས་སྦེ་ལུས་ནི་གི་ཉེན་ཁ་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་འབད་ནི་ནང་འགྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་མི་ལུ་ བློ་གཏད་ཚུགསཔ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ག་རའི་ནང་ལུ་ འགན་འཁྲི་བཀལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོཔ་ གལ་ཆེ་བས་བས། མ་གཞི་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲག་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ ཆུང་དང་གྲོས་གནས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ མཉམ་འབྲེལ་མང་རབ་ཅིག་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལྷ་རྟོག་འབད་ཐབས་ལུ་ དྭངས་གསལ་ཅན་གྱི་ལྷ་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ འཕྲུལ་མགྱོགས་རང་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་འདུག ཐབས་ལམ་དེ་གིས་ བསྡུར་འགྱངས་སྦེ་ལུས་མི་གནད་དོན་ཚུའི་ཐད་ཁར་ ནན་ཞིབ་འབད་ནི་རྒྱུངམ་ཅིག་མེན་པར་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུའི་ བྱ་སྒོ་འཐབ་ནི་དང་ ལྟོགས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་ཚུ་སེལ་ནི་གི་ནང་ ཕན་ནུས་ཆེ་ནི་ཨིན་མས།

མཇུག་དོན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལོ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་ཚར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལུ་ ལེགས་སྒྱུར་འབད་ནིའི་ནང་ ཕྱག་ལྷ་རྩེ་གནང་ནི་ འགོ་བཙུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ག་ནི་བ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཅིག་ཨིན། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དུས་ཚོད་འདི་ནང་ མི་སེར་དང་གོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ བདེ་སྐྱིད་གཙོ་རིམ་བཟུང་བའི་ཡུན་བརྟན་ཅན་དང་ འདྲ་མཉམ་ལྡན་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ དྲང་སྤྱོད་ཨིནམ་ལས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་ནང་ ཁེ་གྱོང་ཡོད་པའི་གཙུག་སྡེ་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བདག་དབང་ཚུ་ བརྩི་འཛིན་འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེའི་ཐད་ ལོ་ངོ་༡༧ གི་ནང་འཁོད་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་ནང་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་རུང་ མི་མང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ངན་ལྷད་དེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༢ དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ངན་ལྷད་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་གིས་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་འདི་ ཁྲབ་ཆེཔ་སྦེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཞིབ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་བའི་སྐབས་ ངན་ལྷད་འདི་ སྲོལ་རྒྱུན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོདཔ་དང་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་འཐབ་ནི་འདི་ ཤུགས་ཚུད་དེ་ གཞི་བརྟན་འགྱོ་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲངས་གསལ་གྱི་ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་གནས་ཐོའི་སྐུགས་ཚད་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་རིང་ འགྱུར་ལྡོག་མེད་པར་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ཐོབ་མི་འདི་ ཚ་གྱང་ལངས་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིནམ་ད་ ཞིབ་འཇུག་དེའི་ཚད་གཞི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་བལྟཔ་ད་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་བདག་དབང་དང་འགན་འཁྲི་མེད་མི་ དེ་ལས་ གཙུག་སྡེ་ཚུའི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་མེད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་མས། ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ དཔེར་ན་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་ དགོངས་ཞུ་འགྱོ་ནི་ལུ་ ཉེན་ཁ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བའི་འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་གནོད་སྐྱོན་ཚུ་ལས་གཟུར་ཐབས་ལུ་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་འབད་རྩོལ་ཚུ་ སྣང་ཆུང་སྦྲེ་བཞག་མི་འདི་ ཉེ་མཐོང་གི་ཐབས་ལམ་ཨིནམ་མ་ཚད་དེ་གིས་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་གཏད་ ནུས་ཅན་གྱི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་ཚར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་ལུགས་ལུ་ གནོད་པ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ལེགས་སྒྱུར་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བྱུང་མི་དང་བསྟུན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ནང་འཁོད་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་གཏད་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུནམ་སྦེ་བཟོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྟངས་གསརཔ་ཚུ་དང་བསྟུན་པའི་གདོང་ལེན་ཚུ་ བསལ་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་ སྒྲིག་བཅོས་འབད་ཡི། སྔན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ གདོང་ལེན་ལེ་ཤ་བྱུང་ཡོད་རུང་ ལས་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ དད་དམ་ལྷད་མེད་དང་ ཁྱད་རིག་གི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཞུ་མི་ལུ་བརྟེན་ གྲུབ་

འབྲས་ལེགས་ཤོམ་བཏོན་ཚུགས་པ་ཅི། ཨིན་རུང་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་བཏོན་ཐབས་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་སྣ་ཚུ་སྒྲུབ་ནི་ནང་ འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་ཡོད་མི་གྲུ་ ཤུགས་སྟོན་རྒྱབ་ཏེ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོཔ་ཨིན། དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་འདི་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཨིནམ་ལས་ འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་དང་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་ ཚོང་སྡེ་དང་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ མི་ཁུངས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ག་ར་གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ནང་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དགོཔ་འདུག།

ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དུས་ཚོད་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་ནི་དང་ ཐུང་སྤྱོད་དར་ཁྱབ་གཏང་ནིའི་ཐུག་ལྷ་ཚུ་གནངམ་ད་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སེམས་ཤུགས་སྤྲོམ་བསྐྱེད་ནིའི་རེ་སྐུལ་འབདཔ་ཨིན། སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་འགོ་བཙུགས་མཛད་རིམ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མི་ནྡོབས་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ ལྷ་ག་ཅི་འབད་རུང་ འཛམ་ཤོས་ཅིག་དང་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ བདག་སྐྱོང་དང་ འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟེན་ སྐྱོན་ཆགས་འབྱུང་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡི། དེ་འབདཝ་ལས་ བག་གཡེང་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན་ ཐོན་སྐྱེད་མ་ལངམ་པའི་སྐྱོན་དང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ལྷ་ངན་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐུག་ལྷ་ཚུ་ ཁས་ལེན་མ་བཏུབ་པའི་དཀའ་ངལ་བསལ་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེཝ་སྦེ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། དེ་ཡང་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ད་ཚུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཁུངས་མེདཔ་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལུ་ཡང་ གནོད་སྐྱོན་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་ཆ་ཚང་གི་ཐབས་ལམ་འདི་གུ་ འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དེ་ ཧེང་སྐལ་ར་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོཔ་ཡོད།

ང་བཅས་ཀྱིས་ སྤྱི་རུབ་ཐོག་ལས་ འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ ཧེང་སྐལ་རང་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་འབད་ཚུགས་པའི་གདམ་ཁ་མེདཔ་ཨིན། དེ་གི་མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཐུང་སྤྱོད་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་རྟགས་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་གཞི་རྩ་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་ གསུང་གནང་ཡོད། ཨིན་རུང་ ཨ་ནི་བཅུ་མཐོང་ཚུ་ ཁ་ཆིག་རྐྱངམ་ཅིག་སྦེ་བཞག་ནི་མིན་པར་ དོན་ངོ་མ་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་མ་ཚད་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ སྤྱི་རུབ་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་རྩ་མེད་གཏང་ནི་གི་ འགན་ཁུར་འབག་དགོཔ་ཨིན། ང་བཅས་ག་ར་ལུ་ ལེགས་སྒྱུར་དང་ བཅོས་འགྱུར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བཙན་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་དང་ ང་བཅས་རའི་མི་ཁུངས་ཚུ་གི་ འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ནང་ འགན་ཁུར་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ འགོ་ཁྲིདཔ་དང་སྤྱི་གཡོགཔ་རྐྱངམ་ཅིག་ལུ་མིན་པར་ ང་བཅས་མི་སེར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

ཟུར་སྦྲགས།

ཟུར་སྦྱག་ས་༡ པ ༔ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་ རྩོད་བཞེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱིར་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་ཚིགས།

ཨང་།	རྩོད་ཚིགས་ཨང་།	རྩོད་ཚིགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།
༡	༡༢/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་ ༡ པ)	རྒྱལ་ཡོངས་སི་ཨེསི་ཨའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་གྱིས་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་དང་ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་མ་འབད་བའི་རྩོད་ཚིགས།	༠༥-༠༨-༢༠༢༢
༢	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༡ པ)	ནང་འདྲེན་པ་གཅིག་དང་ཅ་དནམ་འགོ་དཔོན་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲལ་གཟུར་དང་ནང་གསུག་གི་བྱ་རྔན།	༡༩-༡༨-༢༠༢༢
༣	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༢ པ)	ནང་འདྲེན་པ་གཅིག་དང་ཅ་དནམ་འགོ་དཔོན་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲལ་གཟུར་དང་ནང་གསུག་གི་བྱ་རྔན།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢
༤	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༣ པ)	ནང་གསུག་གི་གནོད་འགེལ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཅ་དནམ་ལྷ་རྟོག་པ་དང་གཞན་མི་ངོམ་རྩུ།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢
༥	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༤ པ)	ཅ་དནམ་ལྷ་རྟོག་འགོ་དཔོན་དང་གཞན་མི་རྩུ་གིས་ དངུལ་ཟ་ལ།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢
༦	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༥ པ)	ཅ་དནམ་ལྷ་རྟོག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ནང་གསུག་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢
༧	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༨ པ)	ཁྲལ་གཟུར་དང་ནང་གསུག་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ནང་འདྲེན་པ་གཅིག་དང་ཅ་དནམ་ལྷ་རྟོག་འགོ་དཔོན།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢
༨	༡༤/༢༠༢༢	རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གོངམ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ནང་གསུག་གི་བྱ་རྔན།	༢༡-༠༨-༢༠༢༢
༩	༠༦/༢༠༢༡	འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ཏ་ཏ་སྟེ་ཕྲན་གྱི་ ཏེ་མའི་ཚོང་འཛིན་སྐྱོང་པ་གྱིས་ ཚོང་གི་འོང་འབབ་ཉོག་ཟ།	༡༡-༡༠-༢༠༢༢
༡༠	༡༡/༢༠༢༢	དར་དཀར་ན་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ མགོ་སྐྱུབ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ནང་གསུག་དང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༡༢-༡༡-༢༠༢༢
༡༡	༡༢/༢༠༢༢	རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྟེ་བའི་ལས་བྱེདཔ་གིས་ མངདངུལ་ཉོག་ཟ།	༡༧-༡༠-༢༠༢༢
༡༢	༡༨/༢༠༢༡	དར་དཀར་ན་ རྫོང་ཁག་ཁག་གི་ སློ་ནོར་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོགམ་གིས་ བྱ་སློ་ལོག་སྤྱོད།	༢༡-༡༠-༢༠༢༢
༡༣	༣༠/༢༠༢༢	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ ལུངཕྱོགས་ཕྱི་མི་ནངསྐྱོད་ཡིག་ཚང་གི་ ལས་བྱེདཔ་རྩུ་གིས་ ཉོག་ཟ།	༠༨-༡༡-༢༠༢༢

ཨང་།	རྩོད་ཞུགས་ཨང་།	རྩོད་ཞུགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།
༡༩	༡༠/༢༠༢༢	སྲུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ སྟོད་པའིས་དང་རྟ་ལོ་རྒྱུད་འོག་གི་ སོ་ནམ་རྒྱ་སྐྱིད་འགོ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ མང་དངུལ་ལྐོག་ཟ། (དར་དཀར་ན་ རྫོང་ཁག་གི་རྩོད་ཞུགས་ ༡༨/༢༠༢༡ གི་ཡན་ལག་རྩོད་ཞུགས)	༠༨-༡༡-༢༠༢༢
༡༥	༢༥/༢༠༢༢	མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ མོང་སྒར་རྒྱུད་འོག་རྒྱུད་དྲུང་གིས་ ཉེན་བཅོལ་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༠-༡༡-༢༠༢༢
༡༦	༠༩/༢༠༢༢	བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ སྤྱིས་གདུང་རྒྱུད་འོག་གི་ ཏེ་མའི་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ ལྐོག་ཟ།	༢༨-༡༡-༢༠༢༢
༡༧	༠༥/༢༠༢༢	བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ར་རྡི་རྒྱུད་འོག་གི་ ཏེ་མའི་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ ལྐོག་ཟ།	༢༨-༡༡-༢༠༢༢
༡༨	༠༦/༢༠༢༢	བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ཕོངས་མེད་རྒྱུད་འོག་གི་ ཏེ་མའི་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ ལྐོག་ཟ།	༢༨-༡༡-༢༠༢༢
༡༨	༠༧/༢༠༢༢	བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ གཤོང་ཕུག་རྒྱུད་འོག་གི་ ཏེ་མའི་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ ལྐོག་ཟ།	༢༨-༡༡-༢༠༢༢
༢༠	༢༧/༢༠༢༢	ནང་གསུག་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ།	༠༥-༡༢-༢༠༢༢
༢༡	༢༨/༢༠༢༢	སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་དང་ ཏེ་མའི་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ནང་གསུག་གི་བྱ་ངན།	༠༥-༡༢-༢༠༢༢
༢༢	༡༢/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་༢ པ)	རྒྱལ་ཡོངས་ སི་ཨེསི་ཨའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱི་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱིད་འགྲུལ་འགན་ལེན་ཐབས་ལམ་གྱི་འཐུས་མི་གིས་ ལཱ་འགན་དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད།	༡༢-༡༢-༢༠༢༢
༢༣	༣༩/༢༠༢༢	ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་ སྙོར་ཕུག་རྒྱུད་འོག་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་སྲུང་སྐྱོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༢༧-༡༢-༢༠༢༢
༢༤	༢༩/༢༠༢༢	ནང་གསུག་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་དང་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ།	༡༨-༠༡-༢༠༢༣
༢༥	༢༢/༢༠༢༢	བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ ས་རིག་དངས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཏེ་མའི་ལུང་ཕྱོགས་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་ ནང་གསུག་དང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༡༧-༠༢-༢༠༢༣
༢༦	༢༢/༢༠༢༢	ནང་གསུག་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲོམ་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ གཞན་སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ།	༠༦-༠༣-༢༠༢༣
༢༧	༤༡/༢༠༢༢	ཉེན་བཅོལ་ཐོབ་བརྗོད་ནང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་ དེ་ལས་གཡོ་ཟོལ།	༡༠-༠༣-༢༠༢༣
༢༨	༢༡/༢༠༢༢	དགེ་འདུ་གི་འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་གིས་ ནང་གསུག་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས།	༢༡-༠༣-༢༠༢༣
༢༨	༢༡/༢༠༢༢	རྩིས་ལོ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་དངུལ་རྩིས་ལས་རོགསཔ་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༣-༠༩-༢༠༢༣

ཨང་།	རྩོད་ཚོགས་ཨང་།	རྩོད་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	ཁྲིམས་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།
༣༠	༡༧/༢༠༢༢	རྒྱལ་ཡོངས་སི་ཨེསི་ཨའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱི་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་ནང་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༡༤-༠༤-༢༠༢༣
༣༡	༤༠/༢༠༢༢	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་གི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱི་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་ དེ་ལས་ གཞན་གཡོ་ཟོལ་གྱི་བྱ་ངན་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས།	༡༨-༠༥-༢༠༢༣
༣༢	༤༣/༢༠༢༢	སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་གཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ནང་གསུག་དང་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༢༢-༠༥-༢༠༢༣
༣༣	༣༠/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་༡ པ)	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་ལྷེ་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༠༥-༠༦-༢༠༢༣
༣༤	༣༠/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་༢ པ)	འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་གི་ཁྲོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་གྱིས་ ནང་གསུག་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༠༥-༠༦-༢༠༢༣
༣༥	༤༢/༢༠༢༢	འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་གྱིས་ ནང་གསུག་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༠༦-༠༦-༢༠༢༣
༣༦	༡༠/༢༠༢༣	ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་གཅིག་གིས་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༢༡-༠༦-༢༠༢༣

* སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་༣༠ ཚུན་ རྩོད་ཚོགས་ཡོངས་བསྡོམས་༤༡ རྩོད་བཤེར་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ནི་སྦྲེ་ཐག་གཅད་ཡོད་ས་ལས་ རྩོད་ཚོགས་༣༦ (གོང་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་པ་ལྟར) རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ་ད། ལྷག་ལུས་རྩོད་ཚོགས་ལྔ་པོ་དེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་༠༧ པའི་ཤུལ་ལས་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

ཟུར་སྦྲགས་༢ པ : སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉོགས།

ཨང་།	རྩོད་ཉོགས་ཨང་།	རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།
༡	༠༥/༢༠༡༨	ཏ་འབབ་ལུ་ ཏེ་མའི་དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ སའི་གཡོ་ཐོལ།	༠༣-༠༡-༢༠༡༩
༢	༡༦/༢༠༡༨	ཏེ་མའི་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་གཏང་ཆོག་པའི་ ཆོག་ཐམ་ལེན་ནི་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་བརྡ་སྟོན་སྡེ་ཚན་གྱི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་ཐོལ།	༡༨-༠༧-༢༠༡༩
༣	༠༩/༢༠༡༩	ཏེ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་གི་ལས་བྱེདཔ་གིས་ ལྕགས་སྐུད་དྲ་མིག་ ནང་འདྲེན་གྱི་ལཱ་ནང་ ནང་གསུག་ཞུ་སྐྱེལ།	༢༨-༡༡-༢༠༡༩
༤	༠༨/༢༠༡༩	འབྲུག་འགྲེམས་འོག་གི་ འགྲེམས་རྟགས་སྡེ་ཚན་ནང་ ལས་བྱེདཔ་གིས་ འགྲེམས་རྟགས་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༡-༡༠-༢༠༢༡
༥	༡༤/༢༠༢༡	ཏེ་མའི་ ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་ནང་ བརྡ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་གོངམ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྡུད་ཚུ་ གཡོ་བཅོས།	༣༠-༡༡-༢༠༢༡
༦	༡༦/༢༠༢༡	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་ ལྷོ་ཕྱོགས་ས་མཚམས་ནང་ སྒྲིག་གཡོག་བརྒྱུག་མི་ འགོ་བྱེད་བགྲེསཔ་ ཕུར་པ་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ནེ་ཕི་ཀཏ་ གཏམ་ཁུ་ནང་འདྲེན།	༢༡-༠༩-༢༠༢༢
༧	༠༢/༢༠༡༩ (ཆ་ཤས་༢ པ) (ཡན་ལག་རྩོད་ཉོགས)	ཁག་འབགཔ་གསུམ་གྱིས (རིག་གསར་ དབྱངས་འཁྱིལ་དང་རྒྱ་ཁ་བཟོ་སྐྲུན) ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཚུ་གཤམ་ལས་རྗེ་བརྟེན་ཡོདཔ།	༡༣-༠༥-༢༠༢༢
༨	༠༢/༢༠༡༩ (ཆ་ཤས་༢ པ)	རིག་གསར་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་ དབང་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ རྩིགཔ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ནང་ ནང་གསུག	༡༦-༠༥-༢༠༢༢
༩	༠༩/༢༠༢༢	གཞལ་སྒང་རྫོང་ཁག་གི་ རྩིས་འཛིན་ལས་རོགསཔ་ འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་ལྐོག་ཟ།	༢༨-༠༦-༢༠༢༢
༡༠	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༢ པ)	ནང་འདྲེན་པ་གཅིག་དང་ཅ་དམ་འགོ་དཔོན་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁྲལ་གཟུར་དང་ནང་གསུག་གི་བྱ་ངན།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢
༡༡	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༣ པ)	ནང་གསུག་གི་གནོད་འགེལ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཅ་དམ་ལྟ་རྟོག་པ་དང་ གཞན་མི་ངོམ་ཚུ།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢
༡༢	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༤ པ)	ཅ་དམ་ལྟ་རྟོག་འགོ་དཔོན་དང་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ དངུལ་ཐོལ།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢

ཨང་།	རྩོད་ཉོགས་ཨང་།	རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་བླ་ཆེས།
༡༣	༡༣/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༥ པ)	ཅ་དམ་ལྷ་རྟོག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ནང་གསུག་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༡༩-༠༨-༢༠༢༢
༡༤	༡༡/༢༠༢༢	དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ མགོ་སྐྱབ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ནང་གསུག་དང་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༡༣-༡༠-༢༠༢
༡༥	༡༣/༢༠༢༢	རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྟེ་བའི་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ ཕྱོག་ཟ།	༡༧-༡༠-༢༠༢༢
༡༦	༡༨/༢༠༢༡	དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ སྒོ་ནོར་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོགམ་གིས་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༢༡-༡༠-༢༠༢༢
༡༧	༠༣/༢༠༢༢	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་གི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སྤྱི་དངུལ་ཕྱོག་ཟ།	༠༨-༡༡-༢༠༢༢
༡༨	༠༤/༢༠༢༢	བཀྲ་ཤིས་སྒང་སྤྲིས་གདུང་རྒྱུད་འོག་གི་ ཧེ་མའི་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ཕྱོག་ཟ།	༢༩-༡༡-༢༠༢༢
༡༩	༠༥/༢༠༢༢	བཀྲ་ཤིས་སྒང་རར་རྡེ་རྒྱུད་འོག་གི་ ཧེ་མའི་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ཕྱོག་ཟ།	༢༩-༡༡-༢༠༢༢
༢༠	༠༦/༢༠༢༢	བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ཕོངས་མེད་རྒྱུད་འོག་གི་ ཧེ་མའི་ རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ ཕྱོག་ཟ།	༢༩-༡༡-༢༠༢༢
༢༡	༠༧/༢༠༢༢	གཤོང་ཕུག་རྒྱུད་འོག་གི་ ཧེ་མའི་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ཕྱོག་ཟ།	༢༩-༡༡-༢༠༢༢
༢༢	༡༢/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་༢ པ)	རྒྱལ་ཡོངས་སི་ཨེསི་ཨའེ་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྲིན་འགྲུལ་འཕྲུལ་ལེན་ཐབས་ལམ་གྱི་འཛུགས་མི་གིས་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༡༢-༡༢-༢༠༢༢
༢༣	༢༢/༢༠༢༢	བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ ས་རིག་དང་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཧེ་མའི་ལུང་ཕྱོགས་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་ ནང་གསུག་དང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༡༧-༠༢-༢༠༢༣
༢༤	༤༡/༢༠༢༢	ཉེན་བཅོལ་ཐོབ་བརྗོད་ནང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་ དེ་ལས་གཡོ་ཟོལ།	༡༠-༠༣-༢༠༢༣
༢༥	༢༡/༢༠༢༢	རྩིས་ལོ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་དངུལ་རྩིས་ལས་རོགསཔ་གིས་ མ་དངུལ་ཕྱོག་ཟ།	༡༣-༠༤-༢༠༢༣
༢༦	༡༧/༢༠༢༢	རྒྱལ་ཡོངས་སི་ཨེསི་ཨའེ་ གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱི་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་བསྒོ་བཞག་འབད་ནི་ལུ་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༡༤-༠༤-༢༠༢༣
༢༧	༤༠/༢༠༢༢	ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་གི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱི་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་ དེ་ལས་ གཞན་གཡོ་ཟོལ་གྱི་བྱ་ངན་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས།	༡༨-༠༥-༢༠༢༣
༢༨	༤༣/༢༠༢༢	སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་གཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྒོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ནང་གསུག་དང་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༢༢-༠༥-༢༠༢༣
༢༩	༣༠/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་༡ པ)	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༠༥-༠༦-༢༠༢༣

ཨང་།	རྩོད་ཉོགས་ཨང་།	རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།	ཁྲིམས་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།
༣༠	༣༠/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་༢པ)	འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་གི་ཁྲོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་རྒྱུ་དང་ སྤྱིར་གྱི་མི་དོམ་གྱིས་ ནང་གསུག་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༠༥-༠༦-༢༠༢༣
༣༡	༤༢/༢༠༢༢	འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་རྒྱུ་དང་ སྤྱིར་གྱི་མི་དོམ་གྱིས་ ནང་གསུག་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།	༠༦-༠༦-༢༠༢༣
༣༢	༡༠/༢༠༢༣	ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་གཅིག་གིས་ བྱ་སྤྲོ་ལོག་སྤྱོད།	༢༡-༠༦-༢༠༢༣

ཟུར་སྦྲགས་ ༣ པ ： སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ དུག་པའི་ནང་འགོད་ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་རྩོད་ཞུགས་ཚུ།

ཨང་།	རྩོད་ཞུགས་ཨང་།	རྩོད་ཞུགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།	མངའ་ཁུལ།	ཁྲིམས་འདུན་ ལུ་ འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་ འབད་བའི་ཟླ་ཚེས།	གནས་ཚད།
༡	༢༥/༢༠༡༧	དགེ་ལེགས་ཕུག་ནང་འགོད་གནམ་གྲུ་ཐང་ བཟོ་སྐྲུན་ནང་ལུ་ ནང་གསུག་ དང་ གཡོ་སྒྱུའི་ལཱ་ངན་དེ་ལས་ ཁྲལ་གཟུར།	༢༨-༠༦-༢༠༡༥	དགེ་ལེགས་ཕུག	༡༥-༠༡-༢༠༡༨	དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ དོ་དམ་སྔོན་གསན།
༢	༡༨/༢༠༡༧	སྤུ་ན་ཁ་ གནས་ཚལ་གླིང་ག་ཡིག་ཚང་བཟོ་སྐྲུན་ནང་ བརྫུས་ལཱ་དང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།	༠༨-༠༧-༢༠༡༥	མཛོད་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	༣༡-༠༡-༢༠༡༨	མཛོད་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཡོད།
༣	༡༩/༢༠༡༦	འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་ འཛིན་ཚད་དང་ནུབ་རི་ མ་རྩ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེར་ སྤྱི་ཚད་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁུངས་ལྡན་མེད་པའི་ དངུལ་སྤྱོད་ལེན།	༢༨-༡༢-༢༠༡༧	མཛོད་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	༠༥-༠༩-༢༠༡༨	ཉེས་རྩོད་མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ་ དང་ ཞི་རྩོད་ཀྱི་ཐད་ལུ་ མཛོད་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ མཐོ་གཏུག་འབད་བའི་བསྒང་།
༤	༠༣/༢༠༡༥	ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ནང་ རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༢༥-༡༢-༢༠༡༥	རྒྱ་ཁ།	༢༠-༡༢-༢༠༡༨	རྒྱ་ཁ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཡོད།
༥	༢༦/༢༠༡༧	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཚན་རིག་ དང་འཕྲུལ་རིག་མཐོ་རིམ་ སློབ་གྲྭ་ནང་ རྒྱ་གར་གཞུང་ གིས་ཟད་འགྲོ་བཏང་བའི་ བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལས་འགུལ་ནང་ ངན་ལྟད་དང་གཡོ་སྒྱུ།	༢༥-༠༥-༢༠༡༨	ཕུན་ཚོགས་གླིང་།	༡༩-༡༢-༢༠༢༠	རྩོད་བཞེར་འབད་ བའི་བསྒང་ཡོད།
༦	༡༨/༢༠༡༦ (ཆ་ཤས་༢)	བསྟན་པ་རྫོང་མདུན་མའི་ ལས་འགུལ་མ་རྩ་ལྐོག་ཟ།	༣༠-༠༧-༢༠༡༨	མཛོད་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	༡༥-༠༣-༢༠༢༡	མཛོད་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཡོད།

ཨང་།	རྩོད་ཚིགས་ཨང་།	རྩོད་ཚིགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།	མངའ་ཁུལ།	ཁྲིམས་འདུན་ ལུ་ འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་ འབད་བའི་ཟླ་ཚེས།	གནས་ཚད།
༧	༠༩/༢༠༡༦ (ཆ་ཤས་༡)	སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ནང་འཁོར་ ཨེམ/ ཨེས་ལྷའི་སེ་ ཏོག་ཕྱིར་བཙོང་དང་ ནང་འདྲེན་གྱིས་ ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་སྙོན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ།	༣༡-༡༢-༢༠༡༨	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	༡༦-༠༣-༢༠༢༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ མཐོ་གཏུགས་འབད་དེ་ཡོད།
༨	༣༣/༢༠༡༩	དགེ་ལེགས་ཕུག་འབྲུག་ས་སྨྲམ་བཀྲམ་སྤེལ་ལས་འཛིན་ ནང་ སྣེར་གྱི་མ་ དངུལ་ སློག་ཟ།	༡༡-༡༢-༢༠༢༠	དགེ་ལེགས་ཕུག	༠༡-༠༣-༢༠༢༡	རྩོད་བཞིན་འབད་བའི་བསྒང་།
༩	༣༢/༢༠༡༩	དགེ་ལེགས་ཕུག་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་ ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་སློག་ཟ།	༠༥-༠༣-༢༠༢༠	དགེ་ལེགས་ཕུག	༠༩-༠༣-༢༠༢༡	དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ ས་ལུ་ དོ་དམ་སྙན་གསན།
༡༠	༡༨/༢༠༡༨	ཐིམ་ཕུག་གྲོམ་སྡེ་ནང་ ལྷ་མཁོ་སྐྲུབ་ཀྱི་རྣ་ལྟད།	༠༣-༡༠-༢༠༡༩	ཐིམ་ཕུ།	༡༣-༡༠-༢༠༢༡	འཁྲུན་ཚོད་ཀྱི་དོན་ལུ་བསྒུག་དོ་ ཡོདཔ།
༡༡	༢༢/༢༠༡༩	ཐིམ་ཕུག་གྲོམ་སྡེ་ནང་ཅ་དངོས་མཁོ་སྐྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣ་ལྟད།	༡༡-༠༩-༢༠༡༩	ཐིམ་ཕུ།	༡༨-༡༡-༢༠༢༡	རྩོད་བཞིན་འབད་བའི་བསྒང་།
༡༢	༠༧/༢༠༢༠	ཐིམ་ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨོ་རྒྱན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཨོ་རྒྱན་ནོར་བུ་ འཛམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྲལ་གཟུར།	༡༡-༠༨-༢༠༢༡	ཐིམ་ཕུག	༡༥-༠༣-༢༠༢༢	རྩོད་བཞིན་འབད་བའི་བསྒང་།
༡༣	༠༥/༢༠༡༩	སྤུ་ན་ཁ་འོག་གི་ཤེལ་ཟ་ནང་འཛེགས་མེད་རྐྱེད་འོག་ནང་ གཞུང་ས་ ཧམ་ འཛུལ་འབད་ཡོདཔ།	༠༩-༠༧-༢༠༢༡	སྤུ་ན་ཁ།	༠༤-༠༤-༢༠༢༢	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཡོད།
༡༤	༣༥/༢༠༡༩	ཐིམ་ཕུག་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ རིན་བསྡུར་ ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ རིན་བསྡུར་སྐབས་ལུ་ གོང་ཚད་གཡོ་སྒྱུར་ འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས།	༣༡-༠༥-༢༠༢༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ ཀྱི་འདུན་ས།	༠༦-༠༩-༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཡོད།
༡༥	༢༧/༢༠༢༢	པ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ གིས་ ནང་གསུག་སྒྲོད་ལེན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་དཔྱད།	༠༥-༡༢-༢༠༢༢	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	༢༠-༡༢-༢༠༢༢	རྩོད་བཞིན་འབད་བའི་བསྒང་།
༡༦	༡༦/༢༠༡༧	ཨོ་ལ་ཁ་ལུ་ གཞུང་ས་ཧམ་འཛུལ་ནང་ རྫོམ་རྒྱ་ཀྲུ་འབྲེལ་གཏོགས་ ཡོདཔ། ཉོགས་བཤད་ཐོ་བཀོད་ཨང་ ༢༠༡༧/༥/༡༨ དང་འབྲེལ་བ་ཡོདཔ།	༡༨-༠༩-༢༠༡༨	ཐིམ་ཕུག	༡༩-༠༣-༢༠༢༣	རྩོད་བཞིན་འབད་བའི་བསྒང་།

ཨང་།	ཇོད་ཉོགས་ཨང་།	ཇོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།	ཕྱིར་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།	མངའ་ཁུལ།	ཁྲིམས་འདུན་ ལུ་ འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་ འབད་བའི་ཟླ་ཚེས།	གནས་ཚད།
༡༧	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༦ པ)	ཅནམ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ནང་གསུག་དང་ ཁྲལ་གཟུར་ནང་ཆེ་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དང་ གཞན་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ།	༡༨-༠༥-༢༠༢༢	ཕུན་ཚོགས་གླིང་།	༡༠-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྐང་།
༡༨	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༧ པ)	ཁྲལ་གཟུར་དང་ ཅནམ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ནང་གསུག་བྱིན་ཡོད་མི་ནང་ ཉིམ་རྡོ་རྗེ་དང་ ཚེ་རིང་སྤྱིད་ཐར་ དེ་ལས་ ནང་འདྲེན་པ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་(ཨེམ་ཨེས་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་ཚོང་ལས་ཁང་) ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ།	༡༨-༠༥-༢༠༢༢	ཕུན་ཚོགས་གླིང་།	༡༠-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྐང་།
༡༩	༡༢/༢༠༢༡ (ཆ་ཤས་༨ པ)	ཁྲལ་གཟུར་དང་ ཅནམ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ནང་གསུག་བྱིན་ཡོད་མི་ནང་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་དང་ ནང་འདྲེན་པ་ ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་(སྔོལ་ཟློན་) འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ།	༡༨-༠༥-༢༠༢༢	ཕུན་ཚོགས་གླིང་།	༡༠-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྐང་།
༢༠	༢༥/༢༠༢༢	མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ མོང་སྒར་ཐེད་འོག་གི་ཏེ་མའི་ཐེད་དྲུང་གིས་ཉེན་བཅོལ་གི་མ་དངུལ་ལྷོག་ཟ།	༡༠-༡༡-༢༠༢༢	མོང་སྒར།	༡༣-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འད་བའི་བསྐང་།
༢༡	༢༩/༢༠༢༢	ནང་གསུག་སྤྱོད་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཕ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་དང་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་ ཁྲོམ་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད།	༡༥-༠༡-༢༠༢༣	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	༢༧-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འད་བའི་བསྐང་།
༢༢	༣༢/༢༠༢༢	ནང་གསུག་སྤྱོད་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཕ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་དང་ གཞན་ (ཆོས་རྒྱལ་ལས་འཕྲོ་) མི་ངོམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད།	༠༦-༠༣-༢༠༢༣	དམིགས་བསལ་ ཁྲིམས་ཁྲི།	༢༧-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྐང་།
༢༣	༣༩/༢༠༢༢	གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་ སྐོར་ཕྱུག་ཐེད་འོག་གི་རྒཔོ་གིས་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་ཚོགས་ཆུང་གི་ མ་དངུལ་ལྷོག་ཟ།	༢༧-༡༢-༢༠༢༢	གྲོང་གསར།	༢༧-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྐང་།
༢༤	༡༢/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་༡ པ)	རྒྱལ་ཡོངས་སི་སེསི་ཨའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་(རེ་བ་བཞེས་སྣོ་བཟོ་བཅོས་ཁང་)བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་བགྲེས་བགྲེས་ཀྱིས་ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་འབད་ཡོདཔ།	༠༥-༠༥-༢༠༢༣	ཐིམ་ཕུག	༢༥-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྐང་།
༢༥	༡༢/༢༠༢༢ (ཆ་ཤས་༢ པ)	རྒྱལ་ཡོངས་སི་སེསི་ཨའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་ ཚེ་དབང་བགྲེས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་འབད་ཡོདཔ། ཆ་ཤས་ ༢ པ། ཨཱལ་པཱ་ཡེན་ཀི་ཅན (ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད)	༠༥-༠༥-༢༠༢༣	ཐིམ་ཕུག	༢༥-༠༩-༢༠༢༣	ཇོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྐང་།

ཨང་།	ཐོད་ཐོགས་ཨང་།	ཐོད་ཐོགས་ཀྱི་མིང་།	ཐུར་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།	མངའ་ཁུལ།	ཁྲིམས་འདུན་ ལུ་ འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་ འབད་བའི་ཟླ་ཚེས།	གནས་ཚད།
༢༦	༢༢/༢༠༢༢	ནང་གསུག་སྤྲོད་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ ཕ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་ དང་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་ སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་ རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད།	༠༥-༡༢-༢༠༢༢	དམིགས་བསལ་ཁྲིམས་ཁྲི།	༠༣-༠༥-༢༠༢༣	ཐོད་བཞིར་འབད་བའི་བསྐང་།
༢༧	༡༠/༢༠༢༢	སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ ཆེད་འོག་སོ་ནམ་རྒྱ་སྐྱེད་འགོ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་༼ཏ་ལོ་དང་ སྟོད་བི་ས༽ མི་མང་གི་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ། (དར་དཀར་ན་གི་ཐོད་ཐོགས་༡༨ /༢༠༢༡ གྱི་ ཡན་ལག་ཐོད་ཐོགས)	༠༨-༡༡-༢༠༢༢	སྤུ་ན་ཁ།	༢༢-༠༥-༢༠༢༣	ཐོད་བཞིར་འབད་བའི་བསྐང་།
༢༨	༡༩/༢༠༢༢	ནང་གསུག་ནང་ ཐོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ཁྲིམས་ཐོད་པ་གོངམ་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ།	༢༡-༠༢-༢༠༢༢	ཐིམ་ཕུ།	༢༢-༠༥-༢༠༢༣	ཐོད་བཞིར་འབད་བའི་བསྐང་།
༢༩	༢༡/༢༠༢༢	ནང་གསུག་སྤྲོད་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ ཕ་ཇོ་དངོས་གྲུབ་ དང་ དགེ་འདུ་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་དངུལ་ཁང་གི་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་ འོག་དཔོན་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད།	༢༡-༠༣-༢༠༢༢	དམིགས་བསལ་ཁྲིམས་ཁྲི།	༢༨-༠༥-༢༠༢༣	ཐོད་བཞིར་འབད་བའི་བསྐང་།
༣༠	༡༢/༢༠༢༡((ཚ་ཤས་༡ པ)	ཁྲལ་གཟུར་དང་ ནང་གསུག་སྤྲོད་ལེན་ནང་ ནང་འདྲེན་པ་ གོར་ཚེ་རིང་ ལེབ་ཅ་དང་ ཅནམ་འགོ་དཔོན་ཚེ་རིང་སྲིད་ཐར་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ།	༡༨-༠༢-༢༠༢༢	ཕུན་ཚོགས་གླིང་།	༡༩-༠༦-༢༠༢༣	ཐོད་བཞིར་འབད་བའི་བསྐང་།
༣༡	༡༥/༢༠༢༡	ཐིམ་ཕུག་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ནང་ གྲོས་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ དེ་ ཕྱིའི་གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ་འབད་བའི་དོགས་པ།	༢༩-༠༥-༢༠༢༢	ཐིམ་ཕུག	༡༩-༠༦-༢༠༢༣	ཐོད་བཞིར་འབད་བའི་བསྐང་།
༣༢	༠༦/༢༠༢༡	འབྲུག་ཆོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་འོག་གི་ ཀྲ་ཀྲ་སྤེ་ཚན་གྱི་ ཧེ་མའི་ ཚོང་ འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ ཚོང་གི་འོང་འབབ་ལྐོག་ཟ་འབད་ཡོདཔ།	༡༡-༡༠-༢༠༢༢	ཐིམ་ཕུག	༡༦-༠༦-༢༠༢༣	ཐོད་བཞིར་འབད་བའི་བསྐང་།

ཟུར་སྦྲགས་༩ པ ༔ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ དྲུག་པ་ཚུན་ འཁྲུན་ཆོད་གནང་ཡོད་མི་ཆུ།

ཨང་	རྩོད་ཞུགས་ཨང་།	རྩོད་ཞུགས་ཀྱི་མིང་།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཀོད།	འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ཚེ་གྲངས།	རྩོད་བཞིར་ཕྱི་སའི་ཁྲིམས་ཁང་།	གནས་ཚད།
༡	༢༩/༢༠༡༦	ཞིམ་ཕུག་ ལྷུང་སྟེང་སྲིད་ལུ་ གཞུང་ས་རྒྱལ་མིན་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་ དང་ ཉམས་འཛུལ་འབད་ཡོདཔ།	༢༢-༠༧-༢༠༡༩	༡༠-༡༡-༢༠༢༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཐད་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཟིམ་ཡིག་ཚང་ནང་བཏང་ཡོདཔ།
༢	༠༥/༢༠༡༧	དཔལ་ལྡན་རྩེ་ས་དབང་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་གྱིས་ ས་ཉོ་ཚོང་ནང་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ཡོདཔ།	༡༩-༠༥-༢༠༢༡	༠༦-༠༩-༢༠༢༢	དགེ་ལེགས་ཕུག	བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྒང་།
༣	༡༩/༢༠༢༠	འབྲུག་རྐང་རྩེད་སྤུ་པར་ལིག་དང་ འབྲུག་པི་རི་མི་ ཡར་ལིག་གི་སྐབས་ གྲོས་ངན་ཐོག་ལས་རྩེད་འགྲན།	༠༧-༡༠-༢༠༢༠	༡༣-༡༠-༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྒང་།
༤	༢༥/༢༠༡༧	དགེ་ལེགས་ཕུག་ནང་འགོད་གནམ་གྲུ་ཐང་ བཟོ་སྐྲུན་ནང་ལུ་ ནང་གསུག་ དང་ གཡོ་སྒྱུའི་ལཱ་ངན་དེ་ལས་ ཁྲལ་གཟུར།	༢༧-༠༦-༢༠༢༢	༡༧-༡༠-༢༠༢༢	གསར་སྤང་།	ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ།
༥	༣༣/༢༠༡༩	དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུང་ཕྱོགས་ ལམ་འགྲུལ་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་ འཛིན་ ཡིག་ཚང་ནང་ གཞུང་གི་ འོང་འབབ་ཉྙོག་ཟ།	༠༩-༠༣-༢༠༢༡	༢༥-༡༠-༢༠༢༢	གསར་སྤང་།	ལོག་སྟེ་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་གཏང་ཡོད།
༦	༠༩/༢༠༢༡	ཕྲམ་རྫོང་ འབྲུག་གྲོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ནང་ སྤྱི་གཡོགཔ་གིས་ མི་མང་གི་མ་དངུལ་ཉྙོག་ཟ།	༡༥-༡༡-༢༠༢༡	༢༦-༡༠-༢༠༢༢	ཕྲམ་རྫོང་།	བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྒང་།
༧	༢༥/༢༠༡༩	འབྲུག་གྲོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ རིན་བསྡུར་ཚོགས་ཆུང་གི་ འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ རིན་བསྡུར་སྐབས་ལུ་ གོང་ཚད་གསལ་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས། (༢༠༡༩ ལུ་ ལོག་ཞིབ་དཔྱད་དོན་ལུ་སྙོད་ཡོདཔ)	༠༦-༠༩-༢༠༢༢	༢༡-༡༡-༢༠༢༢	ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲི་གཉིས་པར།	མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ མཐོ་གཏུགས་འབད་བའི་བསྒང་།
༨	༡༥/༢༠༡༧	ཉོགས་བཤད་ཨང་ ༢༠༡༧ /༧ /༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་ཚུ་སྲིད་ གནས་ནང་ ཉྙོག་ཟ་འབད་ཡོདཔ།	༢༩-༠༧-༢༠༢༡	༡༢-༡༢-༢༠༢༢	སྤུ་རོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་ཁྲི་དང་པར།	བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྒང་།

ཨང་	ཐོད་ཚིགས་ཨང་།	ཐོད་ཚིགས་ཀྱི་མིང་།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཀོད།	འཁྱན་ཚད་ཀྱི་ཚེ་གྲངས།	ཐོད་བཞེར་ཕྱེ་སའི་ཁྲིམས་ཁང་།	གནས་ཚད།
༩	༡༩/༢༠༡༥	བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ནང་ ཐེས་འཛིན་པ་འོགམ་གིས་ མ་དངུལ་ཕྱོགས་ཟ་འབད་ཡོདཔ།	༣༠-༡༢-༢༠༢༡	༡༣-༡༢-༢༠༢༢	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཁྲིམས་ཁྲི་དང་པར།	ཐོད་བཞེར་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོདཔ།
༡༠	༢༢/༢༠༡༧	བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ལུ་ ཚུ་བཙོན་ བདྲང་ཞི་རིམ་ལུགས་ཀྱི་རིན་བསྟུར་བར་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་བརྡ་དང་གནམ་གཞིས་རིག་པའི་ལྟེ་བ་ལུ་ ཉེས་འཛུགས།	༡༥-༠༧-༢༠༢༠	༢༡-༡༢-༢༠༢༢	ཁྲིམ་ཐུག	མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ།
༡༡	༢༢/༢༠༡༦	ཁྲིམ་ཐུག་འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ནང་ མ་དངུལ་ཕྱོགས་ཟ།	༡༠-༠༡-༢༠༢༠	༢༢-༡༢-༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱང་།
༡༢	༠༡/༢༠༡༩	ཨེམ/ཨེས་བཟང་ཕྱོགས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལས་སྡེ་དང་བདེ་ཐུག་གིས་ གཡོ་སྒྱུའི་ལྷ་དན།	༢༧-༡༠-༢༠༢༠	༣༠-༡༢-༢༠༢༢	བཀྲིས་བསྐྱང་།	བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱང་།
༡༣	༠༩/༢༠༡༦ ཚ་ ཤས་༡	ལྷའི་མི་དོག་ཕྱིར་ཚོང་དང་ ནང་འདྲེན་གྱིས་ ཁྲལ་ལས་གཡུར་ཡོདཔ།	༡༦-༠༢-༢༠༢༡	༠༣-༠༡-༢༠༢༢	ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་འབད་བའི་བསྐྱང་།
༡༤	༢༡/༢༠༡༦	པུན་སྦྲང་ སློ་ཤིང་རྒྱ་གིས་ མི་མང་གི་མ་དངུལ་ཕྱོགས་ཟ།	༢༢-༡༡-༢༠༢༡	༣༠-༠༡-༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱང་།
༡༥	༢༩/༢༠༡༧	ལས་གཡོག་ལྷུན་ཁག་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ ཕྱིའི་གཡོག་བཙུགས་ལས་རིམ་གྱི་ རིན་བསྟུར་ནང་ངན་ལྷད།	༢༦-༠༥-༢༠༡༩	༠༩-༠༣-༢༠༢༢	ཁྲིམ་ཐུག་གི་ཉེས་ཐོད་ཁྲིམས་ཁྲི་དངཔ།	ཐོད་བློ་གཅིག་གིས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ།
༡༦	༡༩/༢༠༡༦	ཐུབ་རི་མ་རྩ། - ཚོགས་བཤད་ཨང་ ༢༠༡༥/༩/༥ ༢༠༡༦/༢/༡༠ འབྲེལ་བ་ཡོདཔ།	༠༥-༠༩-༢༠༡༩	༠༩-༠༣-༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	ཉེས་ཐོད་བཏང་ཁར་ མཇུག་བསྡུ་ཡོད་དྲུང་ ཞི་ཐོད་ཀྱི་བཏང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ འཁྱན་ཚད་མ་འཐོབ་པར་ཡོདཔ།
༡༧	༡༥/༢༠༡༥	ཇོ་མོ་ལྷ་རི་བཟའ་ཁང་གི་ ཀུན་ལེགས་དབང་འདུས་ལུ་ ལྷུང་འཚོ་ལས་ ཁྲིམ་ཐུག་ཁྲིམ་ཁར་ ས་ཆ་སྒོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས།	༡༠-༠༧-༢༠༡༩	༢༡-༠༣-༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་བཏང་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞིམ་ཡིག་ཚང་ནང་བཏང་ཡོདཔ།

ཨང་	རྩོད་ཞུགས་ཨང་།	རྩོད་ཞུགས་ཀྱི་མིང་།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཀོད།	འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ཚེ་གྲངས།	རྩོད་བཞེར་ལྟེ་སའི་ཁྲིམས་ཁང་།	གནས་ཚད།
༡༨	༢༣/༢༠༡༧	གཡོ་སྒྱུ་དང་ ངན་ལྷད་ནང་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ སློ་ནོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ སློ་ནོར་འགོ་དཔོན་གོངམ་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ།	༠༣-༡༠-༢༠༡༨	༢༦-༠༩-༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ།
༡༩	༠༥/༢༠༢༡	དང་ཆུ་ཀ་པོ་ལུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས།	༣༠-༠༧-༢༠༢༢	༢༦-༠༩-༢༠༢༣	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་།	མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ།
༢༠	༡༦/༢༠༢༠	སྤ་རོ་གློག་མེ་ལས་འཛིན་འོག་གི་ གློག་མེ་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཚན་གྱི་རྩིས་འཛིན་ལས་རོགས་པ་གིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ ལྐོག་ཟའི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ།	༢༨-༠༥-༢༠༢༢	༢༧-༠༩-༢༠༢༣	སྤ་རོ།	མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ།
༢༡	༠༨/༢༠༡༣	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ འབྲུག་ཟ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱི་མཛོད་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ ལྐོག་ཟ་འབད་ཡོདཔ།	༢༦-༠༣-༢༠༡༧	༠༣-༠༥-༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ།
༢༢	༢༥/༢༠༡༨	གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ནང་ རྩིས་འཛིན་ལས་རོགས་པ་གིས་ ལྐོག་ཟ་འབད་ཡོདཔ།	༠༨-༠༦-༢༠༢༡	༠༣-༠༥-༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ།
༢༣	༠༥/༢༠༡༨	སྤུ་ན་ཁ་ ཞིལ་ཧ་འཛིགས་མེད་རྒྱེད་འོག་ནང་ རྒྱལ་མིན་ཐོག་ལས་ གཞུང་ས་ ཧམ་འཛུལ་འབད་ཡོདཔ།	༠༩-༠༩-༢༠༢༢	༡༥-༠༥-༢༠༢༣	སྤུ་ན་ཁ།	ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་འབད་བའི་བསྐྱང་།
༢༤	༠༦/༢༠༡༧	འབྲུག་ཡི་ཨིན་པི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་ དངུལ་བརྟོན་འཕྲུལ་ཆས་ཨེ་ཀྱི་ཨེམ་ལས་ དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༢༣-༠༧-༢༠༡༨	༡༦-༠༥-༢༠༢༣	ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་།
༢༥	༠༨/༢༠༡༦ (ཚ་ཤས་༢ པ)	སྟོན་པ་རྫོར་མདན་མའི་ལས་འགུལ་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༥-༠༣-༢༠༢༡	༡༦-༠༥-༢༠༢༣	ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་འབད་བའི་བསྐྱང་།
༢༦	༢༨/༢༠༡༧	ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་གིས་ བསྐར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ ཕྱིའི་གཡོག་བཙུགས་ལས་རིམ་གྱི་ རིན་བསྡུར་ནང་ངན་ལྷད།	༢༦-༠༥-༢༠༡༨	༡༨-༠༦-༢༠༢༣	ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ།
༢༧	༠༧/༢༠༡༩	ཐིམ་ཕུ་ ཕུང་སི་སི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་མིན་ཐོག་ལས་ གཞུང་ས་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ།	༢༧-༠༣-༢༠༢༢	༣༠-༠༦-༢༠༢༣	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	ཐོག་མའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་འཁྲུན་ཆོད་རང་འཇགས་ཆ་འཛོག་གནང་ཡོདཔ།

ཟུར་སྦྱགས་ ༥ པ ༔ འཕྲུན་ཆོད་བསྡར་སྡོད། - སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོང་ ཆུད་འབད་ཡོད་མི།

ཨང་	རྩོད་གཞིའི་ཨང་།	རྩོད་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ཟླ་ ཚེས།	འཕྲུན་ཆོད་གནང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་མའི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ།	བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཁོད་སོར་ ཆུད་འབད་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།		ཟུར་གསལ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༡	༠༩/༢༠༠༧	ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་ནང་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༠/༢༥/༢༠༠༧	༡༥/༡༠/༢༠༠༨	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	སེནྡྲ་རྗེ།	༡,༡༦༨,༢༨༥.༥༦		༥༠༠,༠༠༠.༠༡		༠.༠༠		༥༠༠,༠༠༠.༠༠	༦༦༨,༢༨༥.༥༦		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་ བསྒྲང་ཡོད།
༢	༡༢/༢༠༠༢	བསམ་རྩེ་ལུ་ ས་གཏེར་ དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་ གཞི།	༩/༡༠/༢༠༠༨	༣༠/༡༣/༢༠༡༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	སྣ་བརྒྱུད།	༩༧,༢༩༩,༣༢༡.༥༣		༥,༡༢༩,༠༧༣.༢༢		༡,༣༨༨,༨༨༨.༣༢		༦,༥༢༩,༠༧༣.༣༦	༩༡,༣༦༠,༣༠༨.༣༦		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་ བསྒྲང་ཡོད།
༣	༩ཁ/༢༠༡༠	དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ ནང་ དར་དཀར་ ན་སློབ་ གྲྭ་ཆེ་བ་དང་ སྤང་ནག་ མི་སྡེ་སློབ་གྲྭ་ ཆུང་བ་ བཟོ་སྐྲུན།	༠༢/༠༥/༢༠༡༠	༢༢/༠༥/༢༠༡༢	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན	པན་ཙུང་།	༡,༩༠༣,༥༦༣.༠༠		༢༠༣,༥༦༣.༠༠		༦༠༠,༠༠༠.༠༠		༡,༩༠༣,༥༦༣.༠༠	༠.༠༠		སྤྱི་ཚེས་ ༡༩-༡༢-༢༠༢༢ སོར་ཆུད་འབད་ཚར་ཡོད།
༤	༡༣ཁ/༢༠༠༨	གསོ་བའི་ལྷན་ཁག། ཀོལ་ ཀ་ཏ་ལུ་ འབྲེལ་ འཛིན་ འགོ་དཔོན་གྱིས་ ནང་ གསུག	༡༣/༡༠/༢༠༡༠	༢༣/༠༢/༢༠༡༢	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཚེ་དབང་ བསམ་གྲུབ།	༦༥༥,༠༠༠.༠༠		༦༠༥,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༦༠༥,༠༠༠.༠༠	༦༠,༠༠༠.༠༠		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་ བསྒྲང་ཡོད།
༥	༠༧/༢༠༡༡	གསོ་བའི་མཁོ་སྐྲུབ་མ་ དངུལ་ནང་ མ་དངུལ་ རྒྱལ་མིན་གཡོ་སྒྱོད་ དང་ ལྐོག་ཟ། (རྩོད་ གཞི་ ༡༣/༢༠༠༨ གི་ ཆ་ཤས་)	༠༣/༢༠/༢༠༡༣	༡༡/༠༩/༢༠༡༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ འདུན།	ཨེལ་བི་སུ་བྦ།	༩,༡༠༣,༧༦༡.༨༢		༡,༧༨༠,༦༩༣.༨༢		༡,༨༢༩,༣༥༦.༠༣		༣,༧༧༥,༠༠༠.༠༠	༣༣༢,༧༦༡.༨༢		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་ བསྒྲང་ཡོད།

ཨང་	རྩོད་གཞིའི་ཨང་།	རྩོད་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་མ་བཀོད་འབད་པའི་ཟླ་ ཚེས།	འཁྲུན་ཆོད་གནང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཞེར་འབད་མི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོ་།	བཀའ་གྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཐོབ་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབད་དགོས་ཡོད་མི།		དྲན་གསོ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༦	༠༣/༢༠༡༣	སྤུ་ན་ཁའི་འབྲུག་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་སློག་ཟ།	༠༡/༡༥/༢༠༡༩	༢༦/༠༤/༢༠༡༩	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཚེ་རིང་ཆོས་གྲུབ།	༢,༤༢༧,༠༠༤.༠༠		༧༥༦,༡༥༥.༠༠		༢༥༠,༠༠༠.༠༠		༡,༠༠༦,༡༥༥.༠༠	༡,༤༢༠,༨༥༩.༠༠		བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད།
						དབང་འདུས།	༢,༠༠༡,༩༦༩.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༢,༠༠༡,༩༦༩.༠༠		བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད། རྟེན་བསྐྱར་འབད་བའི་བསྐང་ཡོདཔ་ད་ སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་ལྷག་ལུས་དངུལ་བསྡོམས་འདི་ བརྩོན་ཁྲིམས་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།
༧	༠༡/༢༠༡༥	དར་དཀར་ན་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ནང་སློག་ཟ།	༡༢/༢༤/༢༠༡༥	༠༧/༠༧/༢༠༡༦	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	རྟ་མགྲིན་ཆོས་རྒྱལ།	༧༨༤,༤༠༤.༡༠		༩༢༣,༣༧༥.༠༠		༠.༠༠		༩༢༣,༣༧༥.༠༠	༣༦༦,༥༣༩.༡༠		བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད།
༨	༡༣/༢༠༡༩ (ཆ་ཤས་ ༧ པ།)	རིག་གསུམ་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ ནང་གསུག་ དང་ ཁྲལ་གཟུར།	༠༣/༡༨/༢༠༡༦	༡༡/༠༥/༢༠༡༨	ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།	༩༩༦,༠༠༠.༠༠		༩༩༦,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༩༩༦,༠༠༠.༠༠	༠.༠༠		སོར་ཆུད་འབད་ཚར་ཡོད།
༡༠	༡༣/༢༠༡༩ (ཆ་ཤས་ ༡༤ པ)	དཔལ་འབྱོར་ལྷུགས་ཚོང་ཁང་གིས་ ནང་གསུག་དང་ ཁྲལ་ གཟུར།	༡༨/༠༣/༢༠༡༦	༡༩/༠༥/༢༠༡༨	ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	བཀྲིས་དབང་འདུས།	༡,༠༥༦,༡༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༡,༠༥༦,༡༠༠.༠༠		བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད།
༡༡	༢༥/༢༠༡༦	ཕུམ་རོང་འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད་ནང་ མ་ དངུལ་སློག་ཟ།	༠༣/༠༥/༢༠༡༨	༡༨/༠༤/༢༠༡༨	ཕུམ་རོང་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	ཀརྨ་ཆོས་རྗེ།	༡,༦༡༣,༠༨༡.༧༧		༥༠༤,༧༡༠.༠༠		༠.༠༠		༥༠༤,༧༡༠.༠༠	༡,༡༠༣,༣༧༡.༧༧		ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཙོན་ཁྲིམས་ཚང་ ཞིནམ་ལས་ སོར་ཆུད་འབད་ནིའི་ དུས་ཚོད་བྱིན་ཡོད།
༡༢	༠༩/༢༠༡༦	ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ ཅ་ དམ་ཡིག་ཚང་ནང་ གཡོ་ཟོལ་དང་སློག་ཟ།	༠༣/༢༨/༢༠༡༧	༢༠/༡༡/༢༠༡༨	ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	ཚེ་རིང་རྡོར།	༡,༣༥༧,༢༣༩.༡༣		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༡,༣༥༧,༢༣༩.༡༣		རྩོད་ཟླ་འདི་ བཙོན་ཁྲིམས་ནང་ཡོདཔ་ལས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད།
༡༣	༡༣/༢༠༡༩ (ཆ་ཤེས་ ༩༠)	བཀྲིས་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ ནང་གསུག་དང་ ཁྲལ་ གཟུར།	༠༣/༣༡/༢༠༡༧	༠༩/༠༦/༢༠༡༨	ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	ཨ་ནུ་ལམ་ ཀ་དེ།	༨,༥༦༩,༠༣༦.༠༡		༦,༨༥༩,༠༣༦.༠༡		༠.༠༠		༦,༨༥༩,༠༣༦.༠༡	༡,༧༡༠,༠༠༠.༠༠		བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད།

ཨང་།	ཉོན་གཞིའི་ཨང་།	ཉོན་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་མ་བཀོད་འབབ་པའི་ཟླ་ ཚེས།	འབྲུན་ཚོད་གཅད་པའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་ཉོན་པ་ཞིབ་འབབ་པའི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབབ་དགོས་པའི་མི་ངོས།	བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་བར་ འཁོད་སོར་ ཆུད་འབབ་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་ བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབབ་དགོས་ཡོད་མི།		དྲན་གསོ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༡༤	༠༥/༢༠༡༧	ཁྲིམས་ཤིང་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༣/༡༣/༢༠༡༨	༣༡/༠༧/༢༠༡༩	ཁྲིམས་ཤིང་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	༡,༩༦༤,༧༦༩.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༡,༩༦༤,༧༦༩.༠༠		ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་བཙོན་ཁྲིམས་ཚང་ཞིནམ་ལས་སོར་ཆུད་འབད་ནིའི་དུས་ཚོད་བྱིན་ཡོད།
༡༥	༡༣/༢༠༡༤ (ཆ་ཤས་ ༣ པ།)	བུ་རུ་མི་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ནང་གསུག་དང་ཁྲལ་གཟུར།	༠༣/༡༨/༢༠༡༦	༠༩/༡༦/༢༠༡༩	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	བཀྲིས་པདྨོ།	༤,༩༢༨,༢༨༨.༢༤		༤,༩༢༨,༢༨༨.༢༤		༢༤,༠༠༠.༠༠		༤,༩༢༨,༢༨༨.༢༤	༠.༠༠		སོར་ཆུད་འབབ་ཚར་ཡོད།
༡༦	༡༣/༢༠༡༤ (ཆ་ཤས ༩ པ)	རབ་བརྟེན་སྨན་རིགས་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ནང་གསུག་དང་ཁྲལ་གཟུར།	༠༣/༡༨/༢༠༡༦	༠༩/༡༣/༢༠༡༩	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	དབྱངས་སྐྱིད་ཚེ་རིང་།	༣,༩༩༡,༤༣༦.༣༥		༣,༧༣༦,༤༣༦.༣༥		༡༧༠,༠༠༠.༠༠		༣,༩༠༦,༤༣༦.༣༥	༨༥,༠༠༠.༠༠		བསྐར་སྐྱོད་འབབ་པའི་བསྒང་ཡོད།
༡༧	༡༣/༢༠༡༤ (ཆ་ཤས་ ༤ པ)	ཚོ་ཏེ་ལལ་ཤ་གིས་ནང་གསུག་དང་ཁྲལ་གཟུར།	༠༣/༡༨/༢༠༡༦	༠༧/༢༥/༢༠༡༩	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཀྱུ་ལའི་ཤ། ཚོ་ཏེ་ལལ	༧,༠༨༨,༣༣༧.༠༨	༦,༨༦༨,༣༣༧.༠༨	༠.༠༠				༦,༨༦༨,༣༣༧.༠༨	༢༢༠,༠༠༠.༠༠		 བསྐར་སྐྱོད་འབབ་པའི་བསྒང་ཡོད།
༡༨	༡༣/༢༠༡༤ (ཆ་ཤས་ ༥ པ)	ཨེམ་ཨེས་རབ་བསྟན་འགྱུལ་ལམ་གིས་ ནང་གསུག་དང་ཁྲལ་གཟུར།	༠༣/༡༨/༢༠༡༦	༠༨/༢༦/༢༠༡༩	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	བསོད་ནམ་དབང་མོ།	༩,༥༠༠,༨༥༨.༢༠		༩,༢༢༣.༩༥༨.༢༠		༠.༠༠		༩,༢༢༣.༩༥༨.༢༠	༢༧༧,༥༠༠.༠༠		བསྐར་སྐྱོད་འབབ་པའི་བསྒང་ཡོད།
༡༩	༢༡/༢༠༡༧	དགེ་ལེགས་ཕུག་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་ནང་ཞིབ་རོགས་ལུང་ཕྱོགས་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཀྱིས་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༠/༣༠/༢༠༡༨	༠༧/༠༩/༢༠༡༩	དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།དགེ་ལེགས་ཕུག	ཕུར་པ་རྒྱལ་མཚན།	༢༨༣,༨༨༡.༠༢		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༢༨༣,༨༨༡.༠༢		རྫོང་ཁྲི་འདི་ད་ལྟོ་བཙོན་ཁྲིམས་ནང་ཨིནམ་ལས་བསྐར་སྐྱོད་"མ་འབད་པར་ལུས་ཡོད།
		པདྨ་དཀར་ཚལ་འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་ནང་ཞིབ་རོགས་ལུང་ཕྱོགས་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཀྱིས་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༠/༣༠/༢༠༡༨	༣༡/༠༧/༢༠༢	གྲངས་མང་ཁྲིམས་ཁྲི། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཕུར་པ་རྒྱལ་མཚན།	༧,༠༠༠,༡༩༢.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༧,༠༠༠,༡༩༢.༠༠		རྫོང་ཁྲི་འདི་ད་ལྟོ་བཙོན་ཁྲིམས་ནང་ཨིནམ་ལས་བསྐར་སྐྱོད་"མ་འབད་པར་ལུས་ཡོད།
༢༠	༠༨/༢༠༡༥	འབྲུག་འགྲེམ་ལས་འཛིན་ནང་ལུ་ ཡི་གུ་གཏོང་ལེན་པ་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡/༡༧/༢༠	༡༠/༦/༢༠	གྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ལྷ་དབང་ཚེ་རིང་།	༥,༠༨༦,༢༠༨.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༥,༠༨༦,༢༠༨.༠༠		རྫོང་ཁྲི་ལུ་ སོར་ཆུད་དང་མཉམ་སྦྲག་འབད་ནི་རྒྱུ་དངོས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ བཙོན་ཁྲིམས་ཚང་ཞིནམ་ལས་རྒྱངམ་ཅིག་སོར་ཆུད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན།

ཨང་	ཚོང་གཞིའི་ཨང་།	ཚོང་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་མ་བཀོད་འབད་བའི་ཟླ་ ཚེས།	འཇུན་ཆོད་གནང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་ཚོད་བཤེར་འབད་མི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོ་།	བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཐོབ་སོར་ ཆུད་འབད་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི།		དྲན་གསོ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༢༡	༠༧/༢༠༡༥	སྤྲ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་མང་དངུལ་ཤྙིག་ཟ།	༡༣/༠༨/༢༠༢༡	༠༤/༠༢/༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	རིན་ཆེན་དབང་འདུས།	༦༣,༢༦༧,༡༣༥.༡༨		༠.༠༠		༣,༨༡༦,༢༣༡.༧༤		༣,༨༡༦,༢༣༡.༧༤	༥༨,༣༥༠,༨༠༣.༤༥		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
			༡/༣/༢༠༢༠	༠༣/༢༦/༢༠༢༡	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	འོད་ཟེར་སྒྲོལ་མ།	༣༥,༡༧༡,༣༡༤.༣༣		༠.༠༠		༦༦༠,༥༤༣.༦༧		༦༦༠,༥༤༣.༦༧	༣༤,༥༡༠,༧༧༡.༦༦		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
			༡༦/༡༢/༢༠༢༢	༢༨/༠༤/༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས།	༦,༦༦༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༤,༩༦༠,༠༠༠.༠༠		༤,༩༦༠,༠༠༠.༠༠	༡,༩༠༠,༠༠༠.༠༠		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
			༠༨/༠༡༡/༢༠༢༡	༢༥/༡༡/༢༠༢༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཚེ་རིང་དབང་འདུས།	༡,༠༠༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༡,༠༠༠,༠༠༠.༠༠		ཚོང་ཟླ་འདི་དུ་ལྷོ་བཙན་ཁྲིམས་ནང་ཞིབ་ལས་བསྐྱར་སྐྱོད་"མ་འབད་བར་ལུས་ཡོད།
༢༢	༠༣/༢༠༡༨	རྩེ་རང་འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ནང་ དངུལ་གཉེར་པ་གིས་ མ་དངུལ་ཤྙིག་ཟ།	༠༩/༡༩/༢༠༢༠	༠༤/༡༤/༢༠༢༡	རྫོང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན་རྩི་རང་	སྨན་དུ་མ་ཡ་ ག་རུང་།	༩,༥༤༧,༩༠༧.༩༥		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༩,༥༤༧,༩༠༧.༩༥		བསྐྱར་སྐྱོད་མ་འབད་བར་ལུས་ཡོདཔ་ད་རིན་ཐངང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་སྐྱིན་བཙུག་ནི།
						ཟླ་བ་བཟང་མོ།	༩,༥༤༧,༩༠༧.༩༥		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༩,༥༤༧,༩༠༧.༩༥		བསྐྱར་སྐྱོད་མ་འབད་བར་ལུས་ཡོདཔ་ད་རིན་ཐངང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་སྐྱིན་བཙུག་ནི.
༢༣	༡༤/༢༠༡༣	ཐའི་ལེནཊ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་དོན་གཙོད་ཡིག་ཚང་ནང་ མ་དངུལ་ལོག་སྤྱོད།	༡༡/༠༨/༢༠༢༠	༠༤/༢༧/༢༠༢༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	བཙོན་ཊ་ སྟོབས་རྒྱས།	༡༧,༤༡༦,༦༤༦.༤༤		༦,༥༣༥,༥༡༡.༧༠		༠.༠༠		༦,༥༣༥,༥༡༡.༧༠	༡༠,༩༨༡,༡༣༤.༧༤		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
༢༤	༠༣/༢༠༡༦	སྤྲ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ དངུལ་གཉེར་པ་གིས་ མ་དངུལ་ཤྙིག་ཟ།	༣/༤/༡༧	༢༩/༠༦/༢༠༢༡	གྲངས་མང་ཁྲིམས་ཁྲི། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཀརྨ་ཚེ་རིང་།	༡,༧༨༨,༩༠༦.༨༦		༠.༠༠		༤༣༧,༨༤༣.༣༦		༤༣༧,༨༤༣.༣༦	༡,༣༧༡,༩༦༤.༧༠		ཚོང་ཟླ་འདི་དུ་ལྷོ་བཙན་ཁྲིམས་ནང་ཞིབ་ལས་བསྐྱར་སྐྱོད་"མ་འབད་བར་ལུས་ཡོད།

ཨང་།	རྩོད་གཞིའི་ཨང་།	རྩོད་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་མ་བཀོད་འབད་བའི་ཟླ་ ཚེས།	འབྲུན་ཆོད་གནང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་མའི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོ་།	བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཁོད་སོར་ ཆུད་འབད་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།		དྲན་གསོ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༢༥	༠༡/༢༠༡༦	ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ནང་སྤྱི་གཡོག་པ་གིས་ མ་" དངུལ་ཟློག་ཟ།	༡༡/༠༥/༢༠	༠༦/༠༤/༢༠༢༡	གྲངས་མང་ཁྲིམས་ཁྲི། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཡེ་ཤེས་རྡོ།	༩,༠༠༥,༥༨༧.༩༢		༠.༠༠		༡,༡༥༩,༡༧༠.༣༨		༡,༡༥༩,༡༧༠.༣༨	༢,༤༥༡,༩༢༧.༠༣		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད།
༢༦	༡༩/༢༠༡༤	བསམ་གྲུབ་ཚོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ནང་ལུ་ དངུལ་རྩིས་ཞིབ་རོགས་གིས་ མ་ དངུལ་ཟློག་ཟ།	༢༠/༡༢/༢༠༢༡	༡༣/༡༢/༢༠༢༡	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	དབང་ཕྱུག་ཀ་རྡོ།	༢,༨༢༠,༨༤༣.༨༨		༠.༠༠		༩༢༢,༤༥༣.༣༢		༩༢༢,༤༥༣.༣༢	༩༢༢,༤༥༣.༣༢		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད།
༢༧	༠༧/༢༠༡༧	སྤུ་རོ་རྒྱལ་སྤྱི་གནམ་གྲུ་ཐང་གི་ ནང་སྐྱོད་ཡིག་ཚང་ནང་མ་དངུལ་ཟློག་ཟ།	༠༣/༠༧/༡༤	༦/༧/༢༠༢༠	སྤུ་རོ་ཁྲིམས་འདུན།	བསོད་ནམས་རྡོ།	༦,༢༤༠,༤༥༥.༠༠		༠.༠༠		༢,༣༣༤,༩༦༡.༩༣		༢,༣༣༤,༩༦༡.༩༣	༣,༨༩༣,༣༨༣.༥༧		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད།
			༠༣/༠༤/༢༠༢༠	༢༩/༠༣/༢༠༢༡	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ།	༦༣,༡༠༠.༠༠		༠.༠༠		༦༣,༡༠༠.༠༠		༦༣,༡༠༠.༠༠	༠.༠༠		ཉེས་བྱ་གི་སྐྱིད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༩ བཅས་སོར་ཆུད་འབད་ཚར་ཡོད།
			༢༨/༠༦/༢༠༢༡	༢༡/༠༤/༢༠༢༡	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཏ་མགྲིན་དབང་ཕྱུག	༢༢,༠༩༠.༠༠		༠.༠༠		༢༢,༠༩༠.༠༠		༢༢,༠༩༠.༠༠	༠.༠༠		སོར་ཆུད་འབད་ཚར་ཡོད།
			༢༠/༠༣/༢༠༢༠	༡༩/༠༩/༢༠༢༡	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	བསོད་ནམས་རྡོ།	༢༠,༩༠༠.༠༠		༠.༠༠		༢༠,༩༠༠.༠༠		༢༠,༩༠༠.༠༠	༠.༠༠		སོར་ཆུད་འབད་ཚར་ཡོད།
༢༨	༠༥/༢༠༡༩	དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་པ་གིས་ དབང་ཆད་ལོག་སྤྱོད་དང་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ལོག་སྤྱོད།(གོང་འཕྲོག་གི་མ་དངུལ་ཕྱིར་ལོག་ བློ་གསལ་སློབ་གྲྭ་བརྟན་ཁང་ཉམས་བཅོས། ཚ་ཆུ་ཉམས་བཅོས། རྡོ་ཀི་གེག་ཀ། བློ་གསལ་སློབ་གྲྭ་བརྟན་ཁང་གི་ཁང་ཁྱིམ།)	༠༦/༠༤/༢༠༢༡	༢༤/༠༩/༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	པདྨ་དབང་འདུས།	༥,༨༤༡,༤༨༨.༣༤		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༥,༨༤༡,༤༨༨.༣༤		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད།
						བསོད་ནམས་ནོར་བུ	༡,༠༡༤,༠༨༨.༣༩		༠.༠༠		༡ས༠༡༤,༠༨༨.༣༩		༡,༠༡༤,༠༨༨.༣༩	༠.༠༠		སོར་ཆུད་འབད་ཚར་ཡོད།

ཨང་།	རྩོད་གཞིའི་ཨང་།	རྩོད་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་གོ་བཀོད་འབབ་པའི་ཟླ་ ཚེས།	འཁྲུན་ཆོད་གནང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཞིན་འབབ་སའི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་རྒྱུད་འབབ་དགོ་པའི་མི་ངོས།	བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་རྒྱུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་རྒྱུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཁོད་སོར་ རྒྱུད་འབབ་ཡོད་མི།		སོར་རྒྱུད་བསྡོམས།	སོར་རྒྱུད་འབབ་དགོས་ཡོད་མི།		དྲན་གསོ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༢༨	༠༡/༢༠༡༩	ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་དྲུ་པི་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཕྱིར་ལོག་གཏང་ནི་ནང་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ནང་གསུག་སྦྱོད་ལེན།	༡༢/༠༩/༢༠༢༡	༡༥/༡༢/༢༠༢༡	ཆེ་མཐོ་གྲངས་མང་ཁྲིམས་འདུན།	ཀུན་ལེགས་དཔལ་འབྱོར།	༥༡༧,༨༢༣.༠༠		༠.༠༠		༣༠༠,༠༠༠.༠༠		༣༠༠,༠༠༠.༠༠	༣༡༧,༨༢༣.༠༠		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད། དེ་ཡང་ ལྷག་ལུས་སོར་རྒྱུད་དངུལ་བསྡོམས་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ བཙོན་ཁྲིམས་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ ལས་ བཏབ་ནི་འགོ་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན།
༣༠	༠༦/༢༠༡༥	ན་གཞོན་བཟ་བརྒྱད་ལྷེ་བ་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་སྐབས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ སྐོག་ཟ།	༡༢/༠༢/༢༠༡༨	༡༣/༠༨/༢༠༢༡	ཆེ་མཐོ་གྲངས་མང་ཁྲིམས་འདུན།	པདྨ་རྡོ་རྗེ།	༩༣༨,༢༧༡.༩༩		༠.༠༠	༠.༠༠		༠.༠༠	༩༣༨,༢༧༡.༩༩	༠.༠༠		རྩོད་ཟླ་འདི་འཛིན་བཟུང་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོདཔ་ལས་ བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད།
༣༡	༠༢/༢༠༡༢	འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་སྦྲོན་མའི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྐོག་ཟ་དང་རྫུས་ལྷ་འབད་ཡོདཔ།	༡༩/༠༨/༢༠༢༡	༠༥/༠༩/༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཀརྨ་ལྷུན་རྩེ།	༢,༡༢༩,༩༡༡.༠༠			༠.༠༠	༠.༠༠		༠.༠༠	༢,༡༢༩,༩༡༡.༠༠		རྩོད་ཟླ་འདི་ དཔོན་བཙོན་ཁྲིམས་ནང་ཡོདཔ་ལས་ སོར་རྒྱུད་འབབ་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་པར་ཡོདཔ་ཨིན།
༣༢	༡༣/༢༠༡༩ (ཚགས་ ༣༣ པ)	རྗེ་པི་ཨེལ་པི་ གིས་ ཁྲལ་གཟུར།	༡༡/༡༢/༢༠༡༨	༥/༡༩/༢༠༢༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ལྷུལ་ཟླུན་ཏ་ པྲར་སྐྲ།	༡༥༩,༦༡༨,༦༣༥.༠༠		༧༧,༢༠༦,༧༢༧.༦༦		༥,༣༧༠,༩༥༣.༧༦		༢༣,༡༧༧,༣༩༠.༩༣	༧༡,༩༩༣,༣༨༩.༥༢		སོར་རྒྱུད་ལྷག་ལུས་འདི་བཙོན་ཁྲིམས་ལུ་ འགྱུར་ནི་ཨིན།
༣༣	༡༡/༢༠༡༨	འབྲུག་བཟོ་སྐྲུན་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ཚད་ནང་ གཞུང་འཁོར་དང་མི་སྟོབས་ལོག་སྤྱོད་ དེ་ལས་ཉེན་འཇུས་ཐོབ་བརྗོད་རྫུན་ཞུགས།	༠༢/༠༦/༢༠༡༢	༠༡/༡༢/༢༠༡༦	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཊི་ཨེན་ཤུར་མ།		ཀྱཱ་ཁ་དང་དགེ་ལེག་ཕྲུག་ལྡུ་ ས་ཆ་ཊེས་མལ་༢༢		༠.༠༠		༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༢༢.༠༠	རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད།
༣༤	༠༡/༢༠༡༣ (ཚགས་ ༣ པ)	ཐིམ་ཕུག་ལྷུང་སྟེ་སྲིད་ལུ་གཞུངས་ཊེས་སྐལ་༡༣༢ གཡོ་ཐོལ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་དང་ རྣམ་འཛུལ།	༣༡/༣/༢༢	༢༠/༠༩/༢༢	ཐིམ་ཕུག་ཁྲིམས་འདུན།	པ་སངས་སྒྲོལ་མ།		ཊེས་སྐལ་༣༡		༠.༠༠		༣༡.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༣༡.༠༠	སོར་རྒྱུད་འབད་ཚར་ཡོདཔ་ད་ ཐོག་གཉིས་སྤྲེ་མི་ཁྲིམ་གྱི་གླ་འཐུས་ཡང་སྤྲོད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཉེས་བྲ་ ཚུ་གཱ་རབ་བཏབ་ཚར་ཡོད།

ཨང་	ཚོད་གཞིའི་ཨང་།	ཚོད་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་འབབ་པའི་ཟླ་ ཚེས།	འབྲུན་ཆོད་གནང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་ཚོད་བཞེར་འབབ་སའི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབབ་དགོ་པའི་མི་ངོས།	བཀའ་གྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་༣ པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་༣ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཁོད་སོར་ ཆུད་འབབ་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབབ་དགོས་ཡོད་མི།		དྲན་གསོ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༣༥	༠༡/༢༠༡༣ (ཚ་ཤས་ ༩ པ)	ཐིམ་ཕུག་ལུང་བསྟན་ཕུག་ལུ་ གཞུང་ས་ངེས་སྐུལ་ ༣༣ གཡོ་ཟོལ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་དང་ ནམ་འཛུལ།	༢༡/༠༧/༢༠	༢༠/༡༡/༢༡	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཚེ་འདུས་	༢༤༧,༩༨༦.༠༠	ཉིས་༣༣	༠.༠༠	༠.༠༠	༢༤༧,༩༨༦.༠༠	༣༣.༠༠	༢༤༧,༩༨༦.༠༠	༠.༠༠	༣༣.༠༠	སོར་ཆུད་འབབ་ཚར་ཡོདཔ་ད་ སྒྲིང་ཁྱིམ་གྱི་གླ་འཐུས་ཡང་ སྤྲོད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཉེས་བྱ་ ཚུ་ག་ར་བཏབ་ཚར་ཡོད།
༣༦	༠༡/༢༠༡༣ (ཚ་ཤས་ ༦ པ)	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་" གསར་པའི་ཐང་ལུ་ ནརཔོ་ གནག་ཀུ་གིས་ གཞུང་ས་ ངེས་སྐུལ་ ༡༠༦ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་དང་ ནམ་འཛུལ།	༧/༡༢/༡༧	༡༠/༢༥/༡༨	ཐིམ་ཕུག་ཁྲིམས་འདུན།	གནག་ཀུ།	༦༦༣,༣༦༣.༤༠	ཉིས་སྐུལ་ ༡༠༦	༠.༠༠	༠.༠༠	༦༦༣,༣༦༣.༤༠	༡༠༦.༠༠	༦༦༣,༣༦༣.༤༠	༠.༠༠	ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ས་ཆ་ ཉིས་སྐུལ་ ༡༠༦	མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༣༧	༠༡/༢༠༡༣ (ཚ་ཤས་ ༧ པ)	གནག་ཀུ་གིས་ བར་པའི་ ས་རྒྱབ་བྱ་ཁ་ལུ་སྤོག་ཤིང་ ཨེ་ཀར་ ༡.༡༠ གཡོ་ ཟོལ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་དང་ ནམ་འཛུལ།	༣/༡/༢༠	༢༠/༡༡/༢༠༢༡	ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཚེ་འདུས་ གནག་ཀུ།		ཚེ་འདུས་གནག་ཀུ་གི་མིང་ཐོག་ཁར་ ཡོད་པའི་ཁྲམ་ཨང་ ༩༢༦ ཅན་མར་ ཐོ་བཀོད་འབབ་ ཡོད་ས་ཆ་ཉིས་སྐུལ་ ༧༣ དང་། ཚེ་རིང་དབྱངས་ ཅན་གྱི་མིང་ཐོག་ ཁར་ཐོ་བཀོད་འབབ་ ཡོད་པའི་ཁྲམ་ཨང་ ༦༡༢ ཅན་མར་ ས་ཆ་ཉིས་སྐུལ་ ༢༧ དེ་ལས་ འཕྲིས་ དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ ཐོག་ཁར་ཐོ་བཀོད་ འབབ་ཡོད་པའི་ཁྲམ་ ཨང་ ༣༨༥ ཅན་ མར་ ས་ཆ་ཉིས་ སྐུལ་ ༡༠ སྤྲོ་མི་ ཚུ་ བཏོན་གཏང་ དགོཔ་ཨིན།		༠.༠༠		༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	ཚེ་འདུས་གནག་ཀུ་ གི་མིང་ཐོག་ཁར་ ཡོད་པའི་ཁྲམ་ཨང་ ༩༢༦ ཅན་མར་ ཐོ་བཀོད་འབབ་ ཡོད་ས་ཆ་ཉིས་སྐུལ་ ༧༣ དང་། ཚེ་ རིང་དབྱངས་ཅན་ གྱི་མིང་ཐོག་ཁར་ ཐོ་བཀོད་འབབ་ ཡོད་པའི་ཁྲམ་ ཨང་ ༦༡༢ ཅན་ མར་ ས་ཆ་ཉིས་ སྐུལ་ ༢༧ དེ་ ལས་ འཕྲིས་དབང་ ཕྱུག་གི་མིང་ཐོག་ ཁར་ཐོ་བཀོད་འབབ་ ཡོད་པའི་ཁྲམ་ ཨང་ ༣༨༥ ཅན་ མར་ ས་ཆ་ཉིས་ སྐུལ་ ༡༠ སྤྲོ་མི་ ཚུ་ བཏོན་གཏང་ དགོཔ་ཨིན།	བསྟར་སྤྱོད་འབབ་པའི་བསྒང་ ཡོད། དེ་ཡང་ ས་ཆ་ཚུ་ལོག་ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ རྩིས་སྤྲོད་ ཡོདཔ་ད་ ཨམ་གནག་ཀུམ་ གྱིས་ ས་ཆ་ཚོ་མི་ཚུ་ལུ་ ས་ ཚབ་སྤྲོད་དགོཔ་ཨིན།

ཨང་།	ཚོད་གཞིའི་ཨང་།	ཚོད་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ཟླ་ ཚེས།	འཁྲུན་ཆོད་གནང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་ཚོད་ཞིབ་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོ་།	བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཐོབ་སོར་ ཆུད་འབད་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབད་དགོས་ཡོད་མི།		དྲན་གསོ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༣༤	༠༡/༢༠༡༣ (ཚ་ཤས་ ༤ པ)	སྣང་བུ་ལུ་གཞུང་ས་ཨེ་ཀར་ ༠.༩༦ རྣམ་འཛུལ།	༡/༩/༡༦	༡༠/༢༥/༡༨	ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	གནག་ཀྱུ།		ཉིས་སྣུལ་ ༩༦།		༠.༠༠		༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ས་ཆ་ ཉིས་སྣུལ་ ༩༦།	མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༣༨	༠༩/༢༠༡༥	གྲོང་གསར་ལུ་ས་ཚབ་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ།	༢༥/༡༢/༢༠༡༧	༢༨/༠༩/༢༠༢༢	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན	ཀརྨ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ སྒྲོལ་མ།		ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༢.༧༧ དང་༡.༨༣༣			༠.༠༠		༠.༠༠	༠.༠༠	ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༢.༧༧ དང་༡.༨༣༣	བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
						མགོན་མ།	༡༣,༢༠༠.༠༠			༠.༠༠		༡༣,༢༠༠.༠༠	༡༣,༢༠༠.༠༠	༠.༠༠		མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༤༠	༠༥/༢༠༡༣	ཐིམ་ཕུག་ཆུ་ལུ་མར་འཕེལ་ ལུ་གཞུང་ས་དང་འབྲེལ་ བའི་ནང་གསུག་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་འཛུན་བཟོ་བ།	༢༨/༠༧/༢༡	༠༥/༡༡/༢༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	པདྨ་རྡོ།		ཁྲམ་ལེགས་བཅོས།							ཁྲམ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོདཔ།	ཁྲམ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་རུང་ ལུགས་ཟམ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ དངུལ་ཆབ་མ་སྤྲོད་བར་ཡོད།
༤༡	༡༣/༢༠༡༦	ལྷུང་སྟེབ་སྲིད་ལུ་སྡོན་མའི་ ས་ཁྲམ་ཐོ་བཀོད་འགོ་ དཔོན་དང་ རྩི་བཀའ་ འགྱུར་གྱིས་ ཁྲིམས་ འགལ་ཐོག་ས་ཚ་ཉོ་བཙོང་།	༨/༧/༢༡	༤/༡༢/༢༡	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	བཀའ་འགྱུར།		ཞིང་ ༡༤							ཞིང་ ༡༤	བསྐྱར་སྐྱོད་མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༤༢	༡༦/༢༠༢༠	སྤུ་རོ་འབྲུག་གློག་མེ་ལས་ འཛིན་ནང་དངུལ་རྩིས་ ལས་རོགསཔ་གི་ལྐོག་ཟ་ དང་ རྫུན་ཤུགས་དེ་ལས་ བཟོ་སྐྲོ་ལོག་སྤྱོད།	༢༨/༠༥/༢༠༢༢	༢༧/༠༩/༢༠༢༢	སྤུ་རོ་ཁྲིམས་འདུན།	བསམ་གཏན་ དབང་མོ།	༥༣༠,༧༥༤.༠༠		༥༣༠,༧༥༤.༠		༠.༠༠		༥༣༠,༧༥༤.༠༠	༠.༠༠		སོར་ཆུད་འབད་ཚར་ཡོད།
༤༣	༠༨/༢༠༡༧	འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ ཁང་ཚད་ནང་སྤྱི་གཡོགས་པ་ གིས་མང་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༡༤/༡༡/༢༠༡༧	༢༦/༡༠/༢༠༢༢	ཕྲག་མ་རོང་དྲུང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན།	པདྨ་རྡོ།	༥,༧༨༩,༤༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༥,༧༨༩,༤༠༠.༠༠		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
༤༤	༠༦/༢༠༡༧	ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་པི་ཨེན་ བི་དངུལ་ཁང་ཚད་ཀྱི་ལས་ བྱེདཔ་ཅིག་གིས་ དངུལ་ བཏོན་འཕྲུལ་ཆས་ནང་གི་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།	༢༣/༠༧/༢༠༡༨	༠༨/༠༣/༢༠༢༣	ཐིམ་ཕུག	འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ།	༡༠,༩༤༩,༧༥༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༡༠,༩༤༩,༧༥༠.༠༠		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།

ཨང་	ཚོང་གཞིའི་ཨང་	ཚོང་གཞིའི་མིང་	འགོ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ཟླ་ ཚེས།	འཁྲུན་ཆོད་གཏང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་ཚོད་བཤེར་འབད་མའི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོ་།	བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཁོད་སོར་ ཆུད་འབད་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབད་དགོས་ཡོད་མི།		ཞུན་གསལ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱ་དངོས།	
༩༥	༢༣/༢༠༡༦	ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་ནང་མང་དངུལ་ཀློག་ཟ།	༡༠/༠༡/༢༠༢༢	༢༢/༡༢/༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་མཐུན།	པདྨ་དངོས་གྲུབ།	༣,༠༡༣,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།	༣༣,༣༥༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						བཟང་ལ།	༡༢༤,༥༠༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						རིག་འཛིན།	༢༣,༠༠༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	༦༣,༢༡༤,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						ཉིམ་རྡོ།	༡༥,༡༢༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						དཔལ་ལྡན་རྡོ།	༤༦,༡༠༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						དཀར་ཅུང་།	༧,༠༠༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						དབང་ཕྱུག	༡༩,༠༠༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						འཇམ་དབྱངས་རྡོ།	༧,༡༣༥,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
						ཀུན་ལེགས་དངོས་གྲུབ།	༥༠༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	-		
༩༦	༡༤/༢༠༢༠	ཐྲུ་ཏན་པིའི་མིཡར་ལིག་དང་ཐྲུ་ཏན་སུ་པར་ལིག་ནང་ གྲོས་ངན་ཐོག་ལས་རྒྱལ་འགྲན་འབད་ཡོད་པའི་ཁ་ཉེས།	༠༧/༡༠/༢༠༢༠	༣༠/༠༥/༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཀོ་ཏ།	༨༨༣,༧༦༩.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༨༨༣,༧༦༩.༠༠		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད།
༩༧	༢༡/༢༠༡༦	སྒོ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གིས་མང་དངུལ་ཀློག་ཟ།	༢༢/༡༡/༢༠༢༡	༣༠/༠༡/༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	སངས་རྒྱས་ལས་འགྲོ།	༩,༡༧༡,༢༢༦.༧༦		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༩,༡༧༡,༢༢༦.༧༦		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད།
༩༨	༠༩/༢༠༢༠	དར་དཀར་ནང་ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁག་དྲུང་ཁག་ནང་ མ་དངུལ་ཀློག་ཟ།	༠༩/༡༡/༢༠༢༡	༠༣/༠༨/༢༠༢༣	ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁག་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན	སེང་གེ་རྡོ	༦༩༤,༥༡༣.༠༠		༠.༠༠		༦༩༤,༥༡༣.༠༠		༦༩༤,༥༡༣.༠༠	༠.༠༠		མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
						རིཔག་ཀུ་མཱར།	༨༠,༣༠༤.༠༠		༠.༠༠		༨༠,༣༠༤.༠༠		༨༠,༣༠༤.༠༠	༠.༠༠		མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༩༤	༠༡/༢༠༡༤	ཨེམ/ཨེས་བཟང་སྒྲོགས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལས་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག་གིས་ གཡོ་སྒྱུའི་ལཱ་ངན།	༢༧/༡༠/༢༠༢༠	༣༠/༡༢/༢༠༢༣	བགྲེས་སྣང་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	ལས་སྐྱིད་དབང་ཕྱུག	༣༥,༠༠༨,༣༥༦.༤༦		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༣༥,༠༠༨,༣༥༦.༤༦		བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད།

ཨང་།	ཚོད་གཞིའི་ཨང་།	ཚོད་གཞིའི་མིང་།	འགོ་ཐོག་མོ་བཀོད་འབད་བའི་ཟླ་ ཚེས།	འཇུག་ཚད་གནང་བའི་ཟླ་ཚེས།	མཐའ་དཔྱད་ཕྱོད་བཞེར་འབད་མའི་ཁྲིམས་འདུན།	སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོ་།	བཀའ་གྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།		སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་སོར་ཆུད།		སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ འཁོད་སོར་ ཆུད་འབད་ཡོད་མི།		སོར་ཆུད་བསྡོམས།	སོར་ཆུད་འབད་དགོས་ཡོད་མི།		དྲན་གསོ།
							དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།	རྒྱུ་དངོས།	
༥༠	༠༤/༢༠༡༧	དཔལ་ལྡན་རྩེ་ས་ལས་འགུལ་གྱིས་ ས་ཆ་མགོ་སྐྲབ་འབད་ནི་ནང་གཡོ་སྐྱོ།	༠༩/༠༩/༢༠༡༨	༠༨/༠༦/༢༠༢༢	དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲིམས་འདུན།	ཀརྨ་བསྟན་འཛིན།	༥,༡༥༠,༠༠༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༥,༡༥༠,༠༠༠.༠༠		ས་ཆ་ལོག་རྩིས་སྤྲོད་དགོཔ་དང་དཔལ་ལྡན་རྩེ་ས་ལས་འགུལ་ལུ་གླ་འཐུས་སྤྲོད་དགོ
༥༡	༠༩/༢༠༡༤	ཉི་ཨེན་ཀེ་བཟོ་བསྐྲུན་དང་ ཤེས་ རིག་ལྷན་ཁག་ འོག་གི་ སློབ་གྲྭའི་འཆར་གཞི་དང་གོང་འཕེལ་སྦེ་ ཚན་ བར་ན་གྲོས་རན་གྱི་དོགས་པ།	༢༣/༠༡/༢༠༡༨	༢༣/༠༡/༢༠༢༡	ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།	འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ།	༣,༦༥༨,༡༥༡.༥༩		༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༣,༦༥༨,༡༥༡.༥༩		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད། སོར་ཆུད་ཡོངས་བསྡོམས་དེ་ཡང་ དངུལ་ཀྲམ་ ༡,༡༩༩,༩༧༧.༠༥ གུར་ཉེས་བྱ་གི་སྐྱིད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༩ བཀལ་ཡོད་མི་ལས་བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན།
༥༢	༢༣/༢༠༡༧	འདས་པའི་ སོ་ནམ་དང་ ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ སྔོ་ནོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ སྔོ་ནོར་ཐོན་སྐྱེད་འགོ་དཔོན་གོངམ་གིས་གཡོ་སྐྱོ་དང་ངན་ལྷད།	༠༢/༡༠/༢༠༡༨	༢༦/༠༩/༢༠༢༣	མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།	ཚེ་དབང་བཀྲིས།	༣༨༤,༥༧༥.༠༠	སྨམ་འཁོར་བྲུ་ལེ་ནོ་གཞུང་བཞེས།	༠.༠༠		༠.༠༠		༠.༠༠	༣༨༤,༥༧༥.༠༠		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོདཔ་ད་ སྨམ་འཁོར་བྲུ་ལེ་ནོ་གཞུང་བཞེས་འབད་ཡོདཔ།
༥༣	༡༥/༢༠༡༧	སྤྲ་རོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལ་བཞལ་དང་བལྟ་བཞལ་སྐོར་སྐྱེ་ཚད་འཛིན་གྱི་མ་དངུལ་རྐྱོག་ཟ།	༢༨/༠༧/༢༠༢༡	༡༢/༡༢/༢༠༢༢	སྤ་རོ་ཁྲིམས་འདུན།	རྡོ་ནོར་བུ།	༥,༩༩༡,༥༢༢.༠༥	ཧུན་ཊའི་གི་རི་ཏ།	༠.༠༠		༡,༠༨༩,༨༩༠.༠༠		༡,༠༨༩,༨༩༠.༠༠	༥,༩༩༡,༥༢༢.༠༥		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
						ཀརྨ་འཕྲིན་ལས།	༥,༩༩༡,༥༢༢.༠༥	ཕི་ཏ་ར་བིརི་ཟླ།	༠.༠༠		༤༨༧,༨༩༠.༠༠		༤༨༧,༨༩༠.༠༠	༩,༥༩༣,༥༢༢.༠༥		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
						སྐལ་བཟང་།	༥,༩༩༡,༥༢༢.༠༥	མ་དུ་ཏི་སུཨིཔ་ཏ་ཕི་ཨེགསི་ཨའི།	༠.༠༠		༩༧༣,༨༩༠.༠༠		༩༧༣,༨༩༠.༠༠	༩,༨༦༤,༥༢༢.༠༥		བསྐར་སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ ༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༦ པ་ཚུན་ སོར་ཆུད་འབད་དགོས་པའི་ བཀའ་གྲོལ་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྡོམས།	༣༥༠,༨༥༣,༢༡༢.༨༥
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ ༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༦ པ་ཚུན་ སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྡོམས།	༣༨,༡༥༤,༠༥༠.༡༡

བཅོས་མའི་གཏམ་དང་ བདེན་གཏམ།

བཅོས་གཏམ

སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་༢༠༢༢ ཀྱིས་ གནས་ཚུལ་ཚུ་འཐོབ་ནིའི་བཀག་ཆ་འབདཝ་དེ་ དྭངས་གསལ་དང་ འགན་འཁྲི་མེདཔ་བཟོཝ་ཨིན།

༠༡

བདེན་གཏམ

སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་ དམིགས་བསལ་དུ་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་བསྟུན་ བཟོ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལག་ལེན་དང་ གནས་ཚད་དྲག་ཤོས་ དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཚོད་ཡིག་དང་ ཨི་ཡུའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་མ་དཔེ། དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་མི་མང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བཟོ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་གིས་ གཙོ་བོར་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུའི་བཟང་སྤྱོད་གནས་ཚད་ཚུ་ ཧིང་སངས་ས་སྒྲི་བཀོད་དེ་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུའི་ཀུན་སྤྱོད་ཚུ་ ག་བཟུམ་ཅིག་འོང་དགོཔ་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་ མི་མང་ལུ་བདེ་དོན་སྤེལ་ཏེ་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ནང་ དྭངས་གསལ་དང་ འགན་འཁྲི་གི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ཚུགསཔ་ནི་ཨིན།

ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་ནང་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་མགོ་སྐྱོང་འབདཔ་ད་ གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཐབས་ལུ་ ཞུང་མཐའི་ཚད་གཞི་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད། མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མ་དཔེ་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་རང་སོའི་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་ཁྱད་ལྡའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་བཟོ་སྟེ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་ཨིནམ་ད་ གལ་སྲིད་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ཚུ་ ཧེ་མ་ལས་བཟོ་སྟེ་ཡོདཔ་ཅིན་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེའི་གཞི་རྩ་དང་ མཐུནམ་སྒྲི་བཟོ་ནི་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེའི་དོན་ཚན་ (༢༩) (༣༠) (༣༡) པའི་ནང་ གསང་བ་ཕྱིར་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་ ཨིནམ་ད་ མི་མང་སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བྱའི་གནད་དོན་ཚུ་ཕྱིར་བཤད་མ་འབད་བར་བཞག་ནི་དང་ ཕོ/མོ་གིས་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྡ་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་གསང་བའི་ཐོག་བཞག་ཐབས་ལུ་ འོས་ལྡན་གྱི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི་ དེ་ལས་ རང་ལུ་འོས་འབབ་མེད་པའི་བརྡ་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ལེན་ནི་ལས་འཛེམ་ནི་ དེ་བཟུམ་སྒྲི་ བརྡ་དོན་ཚུ་ཕྱིར་བཤད་འབད་ནིའི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ འབད་མ་ཚོག་པའི་སྐོར་ལས་ ཚུད་དེ་ཡོད།

གཞི་རྩ་དེ་ཚུ་གིས་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ལེན་ནང་ ཁྱད་རིག་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏངམ་མ་གཏོགས་ མི་མང་དང་ བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་བརྡ་དོན་ཐོབ་ནི་ལས་ བར་གེགས་རྐྱབ་ནི་མེད། དེ་བ་ཡང་ལྷགཔ་སྒྲི་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་ གནང་བ་ཡོད་པའི་མི་མང་སྤྱི་གཡོགཔ་གིས་ ཕྱིར་བཤད་འབད་ཆོགཔ་བཟོཝ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ འགན་འཁྲི་ཅན་གྱི་བརྡ་དོན་སྤྲོད་ནི་ ཡང་ན་ ངེས་བདེན་དང་ཁུངས་ལྡན་གནས་ཚུལ་ དེ་ལས་ བློ་གཏད་ཚུགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་བརྡ་དོན་ཚུ་ ངོས་ལེན་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ ཕྱིར་བཤད་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན།

མི་མང་འགན་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ གསང་བྱ་ལུ་གནས་དགོཔ་སྒྲི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་(ཞིབ་ཚོར་དང་དབྱེ་རིམ་ཅན་གྱི་བརྡ་དོན) དང་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་ (གསང་བ་ཤོར་མི་འདི་གིས་ འཛོན་དྲགས་དང་ཁྱད་རིག་སློ་ལས་ བྱེད་ལས་འཐབ་ནིའི་ལྡོག་ཕྱོགས་གྲུབ་ལུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་འོང) དེ་ལས་ རང་སོའི་སྒེར་གསང་གི་ཐོབ་དབང་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གི་འབད་བརྩོན་ལུ་མི་གནོད་ནི་ དེ་བཟུམ་སྒྲི་ གསང་བྱའི་བརྡ་དོན་ཚུ་བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགན་འཁུར་ གཟུང་ནི། ངན་ལྷད་དང་ནང་འཁོད་ཚོང་འབྲེལ་བཀློག་ཐུབ་འབད་ནི་ ༼ཚོང་གི་གསང་བྱ་ཚུ་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ ཚོང་གི་གཡོ་སྒྱུ་མེདཔ་བཟོ་ནི༽ དང་ སྤྱི་དོན་གྲུབ་སྟེ་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་བློ་གཏད་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

དེ་འབདཔ་ལས་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་གིས་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དེ་ཚུ་ལས་བརྡ་དོན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚད་མཉམ་ཐོག་ མགོ་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་གཞི་བཀོད་ཅིག་སྒྲིག་སྟེ་ བྱིནམ་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ ཞིབ་ཚོར་ཅན་གྱི་བརྡ་དོན་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲིའི་གཞི་རྩ་ཡར་བཏེག་སྟེ་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ཚུ་ཨིན། སེམས་ཁར་བཞག་དགོཔ་གཅིག་འདི་ ལས་སྡེ་རང་སོའི་ལཱ་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་གསང་བྱ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡང་ མ་འདྲཝ་འོང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ མ་དཔེ་འདི་ གཞི་རྟེན་གྱི་གཞི་བཀོད་རྒྱངམ་གཅིག་ཨིནམ་ལས་ ལས་སྡེ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ རང་སོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་དབང་བཙུགས་ཏེ་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྒྲི་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་འདི་གི་དགོས་དོན་སྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ དུས་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཚུ་ འདྲན་འདྲ་སྒྲིར་ཁག་ཆེ།

༠༢

བཙོས་གཏམ

ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ ཉེན་སྲུང་མི་འབད་བས།

བདེན་གཏམ

འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་ གསང་བ་འབད་བཞག་དགོ་པའི་སྐོར་ ཚུད་དེ་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་ ངན་ལྷད་བཀག་ནི་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་པ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་གི་ངོ་རྟགས་བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་སྟེ་ཡོད། ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱུན་ལམ་ལེ་ཤ་བཟོ་སྟེ་ཡོདཔ་ད་ ཉོགས་བཤད་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ སྣབས་བདེ་ཧོག་ཧོ་དང་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡནམ་སྦྲེ་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནིའི་གདམ་ཁ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོད་དེ་ཡོད། དེ་གིས་མ་ཚད་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ ངོ་རྟགས་ཡང་དམ་དམ་སྦྲེ་ར་ གསང་སྟེ་བཞགཔ་ཨིན། དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཡང་ ཉོགས་བཤད་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཨང་སྤྲོདཔ་ཨིན། དེའི་ཤུལ་ལས་ གནད་དོན་འདི་ ཨང་གྲངས་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ ཉོགས་བཤད་འབྱུང་སའི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་མེད། དེ་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ དེ་ལས་ ཧྲོད་བཤེར་ཚུ་གི་བྱ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མིའི་ངོ་རྟགས་ཉེན་སྲུང་འབདཝ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྣེ་ཚུ་ནང་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུའི་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་ཆ་འཛོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་ལས་ཚོགས་དྲང་སྙོད་འཆར་གཞི་ནང་བཀོད་དགོ་པའི་སྐུལ་ཁྱབ་བཏང་སྤྲོད་འབད་དེ་ཡོད། དགྲ་ལན་ ཡང་ན་ གནོད་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ དྲན་ཤེས་འཐེབ་སྦྲེ་ར་ བརྟོན་ཐོག་ངོས་ལེན་འབདཔ་ཨིན།

༠༣

བཙོས་གཏམ

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོམ་དང་རྫོད་ཉོགས་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབདཔ་ཨིན།

བདེན་གཏམ

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ ཉེས་འགེལ་འཐབ་མི་ཡང་ན་ ཉེས་འགེལ་འཐབ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ དེ་ལས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེས་འགེལ་འཐབ་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མི་དང་ གྲོས་ངན་བརྩམ་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུར་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ བྱ་སྤྱོད་འི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ རྒྱབ་ཐག་དངོ་གནས་ཚུ་ལུ་མ་བལྟ་བར་ ངོས་ལེན་འབདཔ་ཨིན། དེ་མིན་པའི་ གཞན་དེ་འཕྲོས་ལས་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་འབབ་ཞིག་ དཔེར་ན་ ཐོས་གཟུར་སོང་ནི་དང་ སློབ་ཕྱེད་སྟོར་བཤིག་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཏེ་མ་ལས་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ དང་བླངས་ཀྱི་རྫོད་ཉོགས་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལྷོད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཕྲི་སེལ་རྐྱབ་ནི་ དེ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ཚུ་གར་ ཉོགས་བཤད་དང་རྫོད་ཉོགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབདཔ་ཨིན།

བརྟ་དོན་ཚུ་ ག་ཏེ་ལས་འབྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ ཉོགས་བཤད་ཚུ་ ཉོགས་བཤད་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས་ ཁག་གཉིས་རེ་བཙར་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་གིས་ རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་བསྟུན་པའི་ རྒྱབ་སྣོན་ཡང་བརྩི་འཇོག་འབདཔ་ཨིན། དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ ཕྱིར་འབུད་གཏང་ནི་ལུ་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་བརྟ་དོན་དང་ དངལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཏྲེ་སོར་འབདཔ་ཨིན། ཡང་ན་ ཉོགས་བཤད་ཚུ་ བརྟ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲོས་ཐག་ཚུ་བཅདཔ་ཨིན། ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ཡང་ ལཱ་འགན་སྤྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱི་སེལ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ གཙོ་རིམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་བསྟུན་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ཞིནམ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་ལུ་ ལཱ་འགན་སྤྲོདཔ་ཨིན།

ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་ སྒྲིག་མཐུན་ཨིནམ་ད་ ཉོགས་བཤད་དབྱེ་ཞིབ་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ ཞིབ་དཔྱད་དང་གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་གོ་རིམ་ག་ར་ནང་ལུ་ངེས་པར་དུ་འབད་དགོཔ་ཨིན། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ཚིག་དང་དོན་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ ལག་ལེན་ལམ་སྟོན་དང་ ལག་དེབ་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ལྡན་དང་ཐབས་རིག་ དེ་ལས་ ཁུངས་རིག་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་དང་རྩ་ཁུངས་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཉེ་རིང་དང་ ཕྱོགས་ལྷུང་ཚུ་ རྩ་ལས་བརྩི་འཇོག་མེདཔ་ཨིན།

བཙོས་གཏམ

ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྒྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་མེད།

༠༤

བདེན་གཏམ

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྒྲོད་གསལ་སྟོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་འདི་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ བྱ་སྒོའི་ཐབས་ཤེས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། ངན་ལྷད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅིག་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལཱ་འགན་སྒྲོད་ཚརཔ་ཅིག་ ཞིབ་དཔྱདཔ་ཚུ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྒྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་ད་ གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ དེ་མ་ཚད་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྒྲོད་རེ་འབྱུང་ན་ དུས་ཚོད་ནམ་ར་ཨིན་རུང་ དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་ཨིན། གཞན་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྱུང་སྲིད་པའི་ཁེ་ཕན་ལྷག་སྒྲོད་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་སྲིད་སྲིད་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་གནས་ཚད་ཁག་མ་འདྲཔ་བརྒྱུད་དེ་ དེ་ནང་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་དང་མདོ་ཆེན། གཙོ་འཛིན་དང་སྡེ་ཚན་འགོ་ཁྲིདཔ། དེ་ལས་ འཐུས་མི་གསུམ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་གྱིས་ རང་སོའི་འགན་ཁུར་དང་འཁྲིལ་ དགག་བཤེར་དང་ ཚད་མཉམ་ཚུལ་མཐུན་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ནང་ གནས་ཚད་ཁག་གཉིས་སྤྲི་ཡོདཔ་ཨིན། འགོ་ཐོག་ ལས་ཁུངས་ནང་ལུ་སྤྲི་ ལྷན་འཛིན་གཅིག་གི་ལྟ་རྟོག་འབད་དེ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ལུ་སྤྲི་ གྲོས་ཐག་བཅདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་དྲང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནིའི་ངེས་བརྟན་བཟོཔ་ཨིན།

བཙོས་གཏམ

དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ འདྲི་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོང་རའི་རེ་འདོད་དང་བསྟུན་པའི་ ཐབས་མེད་སླབ་དགོ་པའི་དྲི་བ་ཚུ་བཀོདཔ་ཨིན།

༠༥

བདེན་གཏམ

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་དྲི་དཔྱད་ཚུ་ དྲིས་ལན་ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་བའི་ཐོག་ལས་དང་ ལ་ལུ་ཕྲང་སྟེ་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ གནོད་འགེལ་གྱུར་ བདེན་སྦྱོར་འབད་ནིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ཨིན། དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ དྲི་དཔྱད་གཉིས་ཆ་ར་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལས་བརྡ་དོན་དང་། ཐོབ་ཡོད་པའི་སྐྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་བདག་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་དང་བསྟུན་ འབད་དགོཔ་ཨིན། ཐབས་ལམ་དེ་གིས་ རྩོད་ཉོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁག་ཆེ་བའི་བརྡ་དོན་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ཡོངས་རྫོགས་སྦྲི་འཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོཔ་ཨིན། དཔེར་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཉེས་འཛུགས་བཀལ་ཏེ་མེདཔ་མ་ཚད། ཚུལ་མིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྒོ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ནན་ཞིབ་འབད་བའི་གནད་དོན་མེདཔ་ཨིན།

བཙོས་གཏམ

དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འདི་ ཚུལ་མིན་དང་ དགོས་མཁོ་མེདཔ་ཅིག་ཨིན་པས།

༠༦

བདེན་གཏམ

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་མི་ དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འདི་ ལྟ་རྟོག་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་དོ་ཡོད་པའི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་དང་ ཅོག་འཐདཔ་སྤྲོ་འབད་ནིའི་དམིགས་པ་མེན་པར་ འདི་གིས་ འགན་འཁྲི་དང་ དྭངས་གསལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི། མི་མང་དང་སྐྱེར་སྡེའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་ནིའི་དགོས་དོན་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་སྒོའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་ དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་༢༠༢༢ ཅན་མའི་ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དེའི་འོས་འབབ་དང་དགོས་དོན། བྱ་སྒོའི་རིམ་པ་དང་གནང་གྲོལ་དུས་ཚོད། མི་ངོམ་ཚུ་ཚུལ་ལྡན་མིན་པའི་ཐག་གཅད་ལས་སྲུང་ནི་དང་། དེ་ལས་ དྲང་ཁྲིམས་བསྐྱར་གསོའི་གཞི་རྩ་ ལག་ལེན་གྱི་བཙུད་དོན་ བཀོད་རིས་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན། བརྟག་ཞིབ་སྟན་ཞུ་འདི་དམིགས་བསལ་དུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ཤེས་རྟོག་ཅན་གྱི་གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་ནང་ གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ ངན་ལྷད་འདི་ ***"རིན་གོང་ཆེ་བ་ ཁེ་ཕན་ཆུང་བ"*** ཟེར་བའི་བརྡ་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་ ངན་ལྷད་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན། དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ཚུ་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་བརྡ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས། བདག་སྐྱོང་ ཡང་ན་ སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཡོད་མི། དེ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་རྩོད་ཉོགས་ནང་ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་མི་དང་ རྒྱུ་དངོས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༢༢ ཅན་མ་ལས་འགལ་མི་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བོ་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་སྤྲོདཔ་ཨིན།

If You Care, You Will Dare!

CORRUPTION Your NO counts

ངེད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་
ཡུལ་གཏུགས།
དངས་གསལ།
བློ་སྦྱོབས།
ཉམ་ཆུང་།
འཛིགས་སྣང་མེདཔ།
སྲེ་ལྷ།
ཞེས་རྟོགས།
ཐབས་ཤེས།
ཁྲིམས་རྟེན་འབྲེལ།
ཁུང་རིག།
འགན་འཁྲི།
བརྩི་མཐོང་།
སྙིང་སྟོབས།
ཁྱད་བཅུད།
གསར་གཏོད།
འགོ་ཁྲིད།
ཕྱོགས་རིས་མེདཔ།
དགོས་དོན་གྱི་སྙིང་རྟགས།
བརྩོན་འགྲུས།
གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་པ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།
འགྲེམ་སྒྲོམ་ཨང་༡༡༡༣།
ལྷ་གྲོང་ལམ། ཀ་ཕང་བྱུང་ས།
ཐིམ་ཕུག

བརྒྱུད་འཕྲིན་:+༩༧༥-༢-༣༣༤༨༦༣/༦༤/༦༦/༦༧།
པར་འཕྲིན་: ༣༣༤༨༦༥
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ་: www.acc.org.bt

SCAN NOW TO REPORT CORRUPTION

GET IT ON Google Play

Download on the App Store