



འགྲུབ་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་
ACC
ANTI-CORRUPTION COMMISSION

རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱི་དང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ།

འགྲུབ་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་
ཐིམ་ཕུག་ འབྲུག་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ པ།



ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།
ACC
ANTI-CORRUPTION COMMISSION

རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བཟླག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ།

ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།
ཐིམ་ཕུག་ འབྲུག་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ པ།

དོན་རྒྱུ་ལ།

ཞིབ་འཚོལ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ འགོ་འདྲེན་ འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱི་ མདོ་ཚེན་ འཆི་མེད་ཆོ་རིང་གིས་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་དང་ བརྟུག་ཞིབ་ གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་རིག་གི་མི་སྟོབས་ གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ལུ་ཉི་ཨོན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ གསར་སྐྱད་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་ཁར་ དེ་ལས་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་ཡང་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་སྐབས་ རོ་ཚབ་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་པ་སྟེ་ བསྐྱོ་བཞག་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ལུ་ཉི་ཨོན། དམིགས་བསལ་གྱི་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ ཀམ་ བསྐྱེད་འཛིན་དང་ གསར་སྐྱད་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ སྐལ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་ཁར་རྫོང་ཁག་གི་ མི་སྟོབས་ འགོ་དཔོན་གོང་མ་ འཆི་མེད་བསྐྱེད་འཛིན་ དེ་ལས་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་ རྣང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་ ཀམ་དབང་འབྲུམ་བཅི་སྟེ་ མི་རོམ་ བཞི་ལུ་ཡང་ དཀའ་ངལ་ག་ཉི་ཡང་མེད་པར་ ལྷ་རྟོག་ ཚུལ་མཐུན་འབད་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ལུ་ཉི་ཨོན།

དེ་དང་འབྲམ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་དབུལ་ཁང་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཇི་བཟུམ་ལན་ཚུ་སྟོག་རིག་ (ཀམ་པི་ཏུ་ཏར་ ཨེ་ཏེ་ཏ་པར་ས་ ལལ་ ཨིན་ཏར་གྱི་ལུ) ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མ་ད་ བྱ་སྐབས་བདེ་མ་བཟོ་གནང་མི་དང་ ལྷོ་གོ་རི་ཡ་གི་ ངན་ ལྷན་བཀག་སྡོམ་དང་ཞི་བའི་ཐོབ་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་སྐྱོན་ཆས་བརྗེ་སོར་དང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ ལྷོགས་ གྲུབ་ཡང་དག་གཏང་ཉི་ལྟེ་ ལྷན་ཐབས་གནང་མི་ལུ་ བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ལུ་ཉི་ཨོན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ ཀུན་ལེགས་དབུངས་འཛོམས་གྱིས་ཡང་ ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ གྱི་ རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷན་ལུ་འདི་ དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ལུ་ཉི་ཨོན། ལྷན་ཚོགས་ནང་གི་ སྟོན་འགོག་དང་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་གྱི་ སྟེ་ཚན་ཁག་གི་གཙོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ (བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོན་ཚོགས། བཀའ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་ཤེས་དབང་མོ། ལས་སྐྱོད་དོན་གྲུབ་དང་ ཀུན་དོ་རྗེ་) ཚུ་གིས་ ལུན་དག་འབད་ གནང་མི་འདི་ལུ་ཡང་ དཀའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཉི་ཨོན། འདི་མ་ཚད་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་སྟེ་ཚན་ནང་ལས་ ཆོ་རིང་བཟང་མོ་གིས་ གནས་ སྤྱད་ཕྱི་སེལ་དང་ལུན་དག་གི་ཆོ་རོགས་ འབད་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ལུ་ཉི་ཨོན།

ཞིབ་འཚོལ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཐུས་མི་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལས་ ལྷན་འཛིན་དག་དབང་དཔལ་མོ་ མདོ་ཚེན་ཀམ་འཕྲིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་མདོ་ཚེན་ བཀའ་ཤེས་དཔལ་མོ་ རྒྱལ་ཡོངས་དག་འཁྱོད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་མདོ་ཚེན་ རིན་ཆེན་དབང་འབྲུམ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱི་ བཀོད་ཁབ་མཁས་མཚོག་སྤར་པ་སངས་རྒྱུས་དང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ ཚོགས་གྱི་ གཞུང་སྐྱོང་མཚོག་གྲུར་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ཚན་གྱི་ ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ ཉིམ་ཆོ་རིང་ ཡོངས་གྱིས་ ལས་འགུལ་གྱི་ ཁག་ཆེ་བའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་སྐྱུས་ཚད་དེས་བརྟུན་བཟོ་གནང་མི་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ བཀའ་བྱིན་དག་འཚོར་ཡོད་ ཟེར་ལུ་ཉི་ཨོན།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་སྟེ་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་རོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ལེན་མིའི་ མི་ རོམ་གྱི་སྟོ་ཚུ་བསྐྱེད་བསྐྱིག་འབད་གནང་མི་དང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་བྱ་རིམ་ག་ར་ནང་ རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མི་འདི་ལུ་ དཀའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཉི་

ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ གཞུང་ལྷེ་བ་དང་ཚོང་ལག་ ལོམ་སྡེ་ རྟེན་འོག་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་ལག་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཇོལ་པ་ཚུ་ལུ་ གནས་སྤྱད་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི། འདི་དང་འདྲམ་འབད་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ བསམ་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ ཞབས་ཏོག་ལེན་མིའི་ མི་ངོམ་ཀྱི་ཐོ་ཚུ་བསྐྱབ་བསྐྱེག་འབད་དེ་ ངི་བཀོད་པ་ལས་བྱེད་པ་གི་
སྤོང་བཅར་དང་ གནས་སྤྱད་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ལུ་བཀྱིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ག་ནི་བ་ཡང་ལག་ཆེམ་ ང་བཅས་ཀྱི་ ངི་བཀོད་ནང་ལུ་དུས་ཚོད་བཏོན་ཏེ་བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་མི་ མི་ངོམ་ཚུ་དང་ ངི་བཀོད་པ་
ལས་བྱེད་པ་⁴⁷ ག་ར་གིས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་འདི་ལུ་ ངལ་རངས་ཀྱི་ བཀའ་ངིན་དགའ་འཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་
ནི་ཡིན།

དཀར་ཆག་།

དོ་སྐྱོད། ༡
པར་རིས་དང་ཐིག་ལམ་གྱི་ཐོག ༤
གཙོ་དོན་བརྩམས་པ། ༡-༩
རྒྱལ་སྤོན་དོ་སྐྱོད་ལམ་རིས། ༤-༥
དོན་ཚན་ ༡ པ། ༤-༡༤
དོ་སྐྱོད་དང་སྐབས་དོན་དེ་ལས་དམིགས་དོན།	
དོན་ཚན་ ༢ པ། ༡༥-༣༠
བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ།	
དོན་ཚན་ ༣ པ། ༣༡-༤༡
བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར།	
དོན་ཚན་ ༤ པ། ༤༢-༤༧
རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤོན་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ག་བསྐྱེད།	
དོན་ཚན་ ༥ པ། ༤༨-༥༧
སྤྱི་བཏང་དམ་ལྷན་གྱི་འཆར་སྐྱེད།	
དོན་ཚན་ ༦ པ། རྒྱལ་སྤོན། ༥༨-༡༠༧
མཚུགས་དོན། ༡༠༨-༡༠༩
ཟུར་སྐྱེས། ༡༡༠-༡༢༥

པར་རིས་དང་ཐིག་ལམ་གྱི་ཐོ།

པར་རིས་༡ པ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མཐུན་དཔེ་བཤད།	༡༢
པར་རིས་༢ པ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་སྤྱོད་དང་གཅིག་ཁར་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ དེལ་ས་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་གི་སྐྱུག་སྤྱོད།	༡༧
པར་རིས་༣ པ་ ཕྱི་ལོ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་སྤྱོད།	༡༩
པར་རིས་༤ པ་ དྲུས་གསལ་གྱི་ཆ་གསལ་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༢༤
པར་རིས་༥ པ་ འགན་འཁུལ་ཆ་གསལ་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༢༦
པར་རིས་༦ པ་ རན་ལྟ་དུ་བརྟུན་ཞིབ་དང་ འདི་ལོ་ ཆ་གསལ་ཚུ།	༢༩
པར་རིས་༧ པ་ རན་ལྟ་དུ་ཉམས་ཐུང་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༣༤
པར་རིས་༨ པ་ རན་ལྟ་དུ་འཆར་སྤྱོད་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༤༠
པར་རིས་༩ པ་ འདི་ལོ་བྱང་སྤྱོད་དང་ འདི་ལོ་ རྒྱ་ཚད་ཀྱི་སྐྱུག་སྤྱོད།	༤༡
པར་རིས་༡༠ པ་ བྱང་སྤྱོད་ལམ་སྤོལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ འདི་ལོ་ཆ་གསལ་གྱི་སྐྱུག་སྤྱོད།	༤༣
པར་རིས་༡༡ པ་ ལམ་ཚོགས་ལམ་སྤོལ་དང་འདི་ལོ་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན།	༤༤
པར་རིས་༡༢ པ་ རན་ལྟ་དུ་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས་དང་ འདི་ལོ་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན།	༤༥
པར་རིས་༡༣ པ་ བྱ་བའི་བྱང་སྤྱོད་རྒྱ་ཚད་དང་འདི་ལོ་ཆ་གསལ།	༤༦
པར་རིས་༡༤ པ་ མི་སྤོལ་སྤོལ་འཛིན་སྤོལ་དང་ འདི་ལོ་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན།	༤༧
པར་རིས་༡༥ པ་ དུལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་སྤོལ་དང་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་མི་འཆར་སྤོལ་གིས་ མི་སྤོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ཕན་གོད་སྤོལ་པ། ..	༤༧
པར་རིས་༡༦ པ་ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༤༩
པར་རིས་༡༧ པ་ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་གཡོ་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་དང་ རང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཆར་དུལ་ལོག་སྤོལ་ འབད་ཡོད་པའི་བཅུད་དོན།	༤༩
པར་རིས་༡༨ པ་ ལུ་གི་བཀོ་བཀའ་འཛིན་དང་འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༤༩
པར་རིས་༡༩ པ་ བྱ་བའི་བྱང་སྤོལ་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་ རན་ལྟ་དུ་ཉམས་ཐུང་དང་ འཆར་སྤོལ་གྱི་བཅུད་དོན།	༥༠
པར་རིས་༢༠ པ་ བཟང་སྤོལ་ལུ་པའི་དབྱ་ལྷོད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་དང་ འདི་ལོ་ ཆ་གསལ་ཚུ།	༥༡
པར་རིས་༢༡ པ་ བྱང་སྤོལ་ཆ་གསལ་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༥༢
པར་རིས་༢༢ པ་ བཟང་སྤོལ་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༥༥
པར་རིས་༢༣ པ་ རྒྱ་གཏད་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༥༦
པར་རིས་༢༤ པ་ དྲུས་གསལ་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༥༨
པར་རིས་༢༥ པ་ འགན་འཁུལ་དང་ འདི་ལོ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	༦༠
པར་རིས་༢༦ པ་ བྱང་སྤོལ་དང་ འདི་ལོ་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན།	༦༣
པར་རིས་༢༧ པ་ གཞུང་གི་ལས་ལྟེ་ལག་གི་ བྱང་སྤོལ་གནས་རིམ།	༧༥
པར་རིས་༢༨ པ་ གཞུང་གི་ལས་ལྟེ་ལག་གི་ ཕྱི་ལོ་བྱང་སྤོལ་གྱི་སྐྱུག་སྤོལ།	༧༦
པར་རིས་༢༩ པ་ གཞུང་གི་ལས་ལྟེ་ལག་གི་ འདི་ལོ་བྱང་སྤོལ།	༧༧
པར་རིས་༣༠ པ་ རྒྱ་གཞི་ལྟེ་ལག་གི་ཆ་གསལ་སོ་སོ་ཚུ་དང་ རྒྱ་སྤོལ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་གི་བྱང་སྤོལ་གྱི་སྐྱུག་སྤོལ།	༨༠
པར་རིས་༣༡ པ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤོལ་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༠༩ དང་༢༠༡༢ ༢༠༡༦ དེལ་ས་ ༢༠༡༩ ལོ་ལོ་ ཕྱི་ལོ་བྱང་སྤོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུག་སྤོལ་ཐོབ།	༨༤
པར་རིས་༣༢ པ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤོལ་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༠༩ དང་ ༢༠༡༢ ༢༠༡༦ དེལ་ས་ ༢༠༡༩ ལོ་ལོ་ འདི་ལོ་བྱང་སྤོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུག་སྤོལ་ཐོབ།	༨༥

པར་རིས་ ༣༤ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་མི་དང་ལེན་མི་གཉིས་ཀྱི་ཉོངས་ལས་ ངན་ལྷན་གྱི་ཚབས་ཆེན་དང་། ༥༩

པར་རིས་ ༣༥ འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་ནང་ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་མི་དང་སྤོང་མི་གི་ འཆར་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷན་གྱི་འགོ་མཁུ་ ༦༠

པར་རིས་ ༣༦ ངན་ལྷན་གྱི་འགོ་མཁུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ག་བསྐྱར་བརྟུན་འགོ་བཙུག་ ༦༠

པར་རིས་ ༣༧ ངན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་མོ་མོའི་ཁྱབ་ཚད། ༦༡

པར་རིས་ ༣༨ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་འགོ་བཙུག་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༩ འི་ནང་ བཟུངས་སྐབས་ཀྱི་ ཁྱབ་ཚད། ༦༢

པར་རིས་ ༣༩: རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་འགོ་བཙུག་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༩ འི་ནང་ རྒྱུ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ ཁྱབ་ཚད། ༦༢

པར་རིས་ ༤༠: རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་འགོ་བཙུག་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༩ འི་ནང་ རྒྱ་སྐོ་ལོག་སྤོང་གྱི་ཁྱབ་ཚད། ༦༣

པར་རིས་ ༤༡: རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་འགོ་བཙུག་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༩ འི་ནང་ ལེ་མན་ལྷན་སྤོང་གྱི་ཁྱབ་ཚད། ༦༣

པར་རིས་ ༤༢: ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་འབད་བཅོམ་ ༦༤

པར་རིས་ ༤༣: ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་མི་དང་སྤོང་མི་ཉོངས་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་ལུ་ འཆར་སྐྱར། ༦༥

པར་རིས་ ༤༤: ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ འབད་བཅོམ་ཚུ་གི་ ག་བསྐྱར་བརྟུན་འགོ་བཙུག་ ༦༦

པར་རིས་ ༤༥: ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ ཐབས་བྱས་ཚུ་ལུ་ བསམ་འཆར། ༦༦

པར་རིས་ ༤༦ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་མི་དང་ལེན་མི་ཚུ་གིས་འཆར་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ དམིགས་གཏང་སྤྱི་དགོ་པའི་ ཐབས་བྱས་གཞན། ༦༧

ཐོག་ཁྲུ་ ༡ པ་ མི་མངའ་ལས་སྡེའི་དབྱེ་ལག་རེ་རེ་ནང་ལས་ གང་མ་ལ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ ཞབས་ཏྲོག་དང་ལས་སྡེ་གི་གྲངས་ལ། ༧༥

ཐོག་ཁྲུ་ ༢ པ་ རྒྱ་བོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་ མི་འབོར་ཞིབ་ཕྱིར་བཟུང་བསྐྱུལ། ༧༦

ཐོག་ཁྲུ་ ༣ པ་ ལྷིའི་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་འགོ་བཙུག་གི་བཀོད་ཀྱི། ༧༧

ཐོག་ཁྲུ་ ༤ པ་ བཟུངས་ཐོན་ཐོང་སྤོང་བརྟུན་འགོ་བཙུག་གི་བཀོད་ཀྱི། ༧༨

ཐོག་ཁྲུ་ ༥ པ་ ལྷིའི་དྲངས་ཐོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ ཆེ་ཤིང་ དེ་ལས་ བརྟུན་འགོ་བཙུག་གི་དོན་གྱི་འཇལ་ཚད། ༧༩

ཐོག་ཁྲུ་ ༦ པ་ བཟུངས་ཐོན་ཐོང་སྤོང་བརྟུན་འགོ་བཙུག་གི་དོན་དང་ འཇལ་ཚད། ༨༠

ཐོག་ཁྲུ་ ༧ པ་ འཇལ་ཚད་སྐབས་ ༧ ཡོད་མི་ སྐབས་ ༡༠ གྱུ་བསྐྱར་སོར་འབད་ནིའི་ཐབས་གཞི། ༨༡

ཐོག་ཁྲུ་ ༨ པ་ འཇལ་ཚད་སྐབས་ ༤ ཡོད་མི་ སྐབས་ ༡༠ གྱུ་བསྐྱར་སོར་འབད་ནིའི་ཐབས་གཞི། ༨༢

ཐོག་ཁྲུ་ ༩ པ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་འགོ་བཙུག་ ༢༠༡༩ ཚན་མཐུན་སྐབས་ལུ། ༨༣

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༠ པ་ དྲངས་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་དོན་ཐད་ རྒྱ་བོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་རྒྱ་ཆ། ༨༤

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༡ པ་ ལྷིའི་ལས་མཐོན་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་གི་བཟུངས་ཐོན་ཐོང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་བཟུངས་ཐོན་གྱི་འབྲུང་ལུངས་ཚུ། ༨༥

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༢ པ་ འགན་འཁུའི་ཆེ་ཤིང་ཐད་ རྒྱ་བོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་རྒྱ་ཆ། ༨༦

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༣ པ་ རྒྱ་བོད་ནང་འབྲེལ་བའི་ཉོག་བཟུང་གི་བཟུང་ཆ། ༨༧

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༤ པ་ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དོན་ཚུ་གི་ཐད་ལས་ རྒྱ་བོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་རྒྱ་ཆ། ༨༨

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༥ པ་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ། ༨༩

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༦ པ་ ལྷིའི་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་འགོ་བཙུག་གི་གཞི་དོན་ཚུའི་ བཟུང་དོན། ༩༠

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༧ པ་ ལས་བྱེད་མི་ཚུ་གི་འཆར་སྐྱར་ལྷན་དུ་ ཞབས་ཏྲོག་མཐོགས་དག་བྱེད་མི་ རྒྱུ་བསྐྱུལ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ། ༩༡

ཐོག་ཁྲུ་ ༡༨ པ་ བཟུངས་ཐོན་ཐོང་སྤོང་མི་དང་ལེན་མི་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་འགོ་བཙུག་གི་བཟུང་ཆ། ༩༢

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡ པ་ ཉེས་འཇུག་པའི་མི་གོ་གནས་དང་འདྲིའི་ཉེས་སྤོང་ཚུ་གི་ ཉེན་བཤད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ། ༥༣

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༢ པ་ བཟང་སྤོང་ལྡན་པའི་དབུ་མེད་ནང་ རྫོགས་ཏེ་གཞི་དོན་གྱི་བརྒྱུ་ཆ། ༥༤

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༣ པ་ བཟང་སྤོང་ལྡན་པའི་དབུ་མེད་ནང་ དངས་གསལ་གཞི་དོན་ཚུ་གི་བརྒྱུ་ཆ། ༥༥

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༤ པ་ ཉེས་འཇུག་པའི་མི་གོ་གནས་ལུ་ ཉེས་འཇུག་པའི་མི་ཚུ་དང་ཉེན་བཤད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ། ༥༨

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༥ པ་ བཟང་སྤོང་ལྡན་པའི་དབུ་མེད་པའི་ འགན་འཁུར་གཞི་དོན་གྱི་བརྒྱུ་ཆ། ༦༡

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༦ པ་ ཉེས་འཇུག་པའི་མི་གོ་གནས་ཀྱི་ ཉེན་བཤད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ། ༦༢

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༧ པ་ བཟང་སྤོང་ལྡན་པའི་དབུ་མེད་ནང་ དང་བདེན་གྱི་བརྒྱུ་ཆ། ༦༣

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༨ པ་ བདེན་བྱེད་ཀྱི་བརྟུན་ཞིབ་གཞི་དོན་དང་དེའི་ སྐྱེས་ཚུ་གི་བཅུད་དོན། ༦༤

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༩ པ་ དུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རིགས་ དེའི་སྤུངས་ གཞན་པའི་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་ འཇུག་ཚུ་སྤོང་ཡོད་པའི་ དབུ་སྟོམས་ཀྱི་ ཚན། ༦༥

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༠ པ་ གཞན་པའི་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཇུག་ ༦༦

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༡ པ་ དུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རིགས་ དེའི་སྤུངས་ གཞན་པའི་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་ འཇུག་ཚུ་གི་ཐོག་མཐུག་པོ་དུལ་སྤོང་འབད་ ཡོད་པའི་(བརྒྱ་ཆའི་ནང་)དུལ་ཚན། ༦༧

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༢ པ་ དུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རིགས་ དེའི་སྤུངས་ གཞན་པའི་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཇུག་ཚུ་ཕྱིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན། ༧༠

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༣ པ་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ནང་ དུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ དེའི་སྤུངས་ གཞན་པའི་རངས་དང་དགའ་ཚོར་ ཀྱི་འཇུག་ཚུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་ཁ་དང་ ཆཚན་ དེའི་སྤུངས་ འབྲེལ་ཚན། ༧༡

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༤ པ་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ནང་ དུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ དེའི་སྤུངས་ གཞན་པའི་རངས་དང་དགའ་ཚོར་ ཀྱི་འཇུག་ ཕྱིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན། ༧༢

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༥ པ་ འཆར་དུལ་བཀོད་སྤོང་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྤོང་གི་ལེ་ལན་དང་ བཟང་ཚང་ དེའི་སྤུངས་ ཆམ་གསལ་ཚུ་ལུ་ཐོག་མཐུག་པོ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་ བཅོས་འབད་ཡོད་པ། ༧༣

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༦ པ་ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ གཞི་བཅོས་འབད་མིའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ། ༧༤

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༧ པ་ འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མེན་གྱི་ལུ་གི་བཀོད་བྱ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ ཁྲུངས་ཁ་གི་དབུ་སྟོམས་དང་ ཆཚན། ༧༥

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༨ པ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ལག་གི་ ཕྱིའི་བྱ་སྤོང་གི་སྐྱེས་ཚུ། ༧༦

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༡༩ པ་ དང་སྤོང་གི་ལས་སྡེ་དང་ བྱ་བའི་དང་སྤོང་ དེའི་སྤུངས་ བཟང་སྤོང་ལྡན་པའི་དབུ་མེད་པའི་བརྟུན་ཚུ་གི་ བདེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚུ། ༧༧

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༢༠ པ་ བཟང་སྤོང་ལྡན་པའི་དབུ་མེད་པའི་ བརྟུན་ཞིབ་གཞི་དོན་གྱི་ བདེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚུ། ༧༨

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༢༡ པ་ རྫོགས་རིག་ཞབས་ཏོག་དང་ སྤོང་ཚུའི་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་གི་ འབྲེལ་ཚན། ༧༩

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༢༢ པ་ ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་ཚུ་གི་དང་སྤོང་གི་ ཆམ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ དང་སྤོང་གི་སྐྱེས་ཚུ། ༨༠

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༢༣ པ་ ཅན་མའི་ནང་ བདེན་བྱེད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤོང་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ དང་༢༠༡༦ དེའི་སྤུངས་ ༢༠༡༩ ཚུ་གི་ ཆམ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྐྱེས་ ཚུ། ༨༡

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༢༤ པ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤོང་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་ ག་བསྐྱར་ བཅུད་སྤྱོད། ༨༢

ཐོག་མཐུག་པོ་ ༢༥ པ་ འབྲེལ་ཚན་དང་ བཅོས་འབད་བའི་བཞག་ཐོག་ བཟང་སྤོང་གི་ཚུ་ཆེན་པོ། ༨༣

གཙོ་དོན་བརྟུན་སྤྱད།

རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ ལས་སྡེ་ཅིག་ནང་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་གཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ སྤྱོད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ གནས་ཚད་ལྡན་པའི་ བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ དང་བདེན་དང་དྲུངས་གསལ་ཐོག་ལས་ སྤོད་མ་སྤོད་ཚུ་བརྟུན་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ རྒྱུ་ལྡན་ཞེན་ཆགས་ལས་བརྟེན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ ཡང་ན་ ཚུལ་མིན་གྱི་འཐུས་གང་ཅུང་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ སྤོད་ལེན་འབད་འབད་མ་ ཡོད་དང་མེད་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་ ལྷོ་ཀོ་རི་ཡའི་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་དང་ཞི་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་ ངན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ལུ་ ཐད་ཁར་ངོས་བཟུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན། མཁོ་ཆས་འདི་མཐུན་འགྱུར་བཟོ་སྡེ་ དེ་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཐེངས་གསུམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་འདི་ ཤོ་ཐེངས་བཞི་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཐེངས་བཞི་པམ་འདི་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ཚུ་གི་མཁོ་ཆ་མངག་དང་ གནས་སྤངས་འཕོ་འགྱུར་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་ཐོག་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་མིན་པ་གི་ བམ་ཚན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཐེངས་བཞི་པམ་ནང་ ཆམས་གསར་པ་ཅིག་སྡེ་ ཅན་གྱི་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་འོག་ལུ་ གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་འདི་ ངན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་མི་དང་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ལས་སྡེ་དང་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་གུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་གིས་ ལས་སྡེ་ ༩༤ ཅན་ལས་ ཞབས་ཏྲུག་ ༢༢༢ ཚུད་ཡོད་པ་དང་ ལྷ་མང་ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་ ༡༡ རྩུབ་ཚུགས་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞེད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཡོངས་བསྡོམས་ མི་ངོམ་ ༡༣༤༤༩ ལས་ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ ༩༤༤༡ (ཕྱི་ལོ་མ་མཐོན་པ་) དང་ ཞབས་ཏྲུག་སྤོད་མི་ ༤༠༠༥ (ནང་གི་ལས་མ་མཐོན་པ་) ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ ཅན་ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཉེན་བཤད་ ༣༣༥ ཡང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ནང་ སྐྱགས་ ༠ ལས་ ༡༠ ཚུན་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ སྐྱགས་ ༠ འདི་ ངན་ལྷན་ལྷན་ཆེ་ དགས་སྡེ་ཡོད་མི་དང་ སྐྱགས་ ༡༠ འདི་ ངན་ལྷན་མེད་པའི་བརྟེན་ལེན་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ ཅན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱགས་ ༡༨༢ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་རྟུགས་སྤོན་མ་ཡིན། སྐྱགས་འདི་གི་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དང་སྤྱོད་ཡར་དུག་གཏང་ནི་དེ་ དམིགས་གཏང་ཚུ་གུ་ཐབས་ལུ་ བཙོན་ལྷན་བསྐྱོད་ཐོག་ ལུ་ཚུ་འབད་བའི་ བསྐྱར་རང་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལེན་ཡིན། ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་ ཆམས་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་བའི་ སྐབས་ ལེགས་འགྱུར་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གསལ་སྤོན་འབྲུང་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་ ༤༠༥ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ འཆར་སྤྱང་དང་ཉམས་སྤོང་འཕྲིལ་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལེན་ཡིན། དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ བརྟེན་བརྟེན་མོར་འབད་ནི་གི་སྤོལ་ཡར་དུག་འབྱོར་ཡོད་མི་དང་ སྐྱོག་རིག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གི་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ ལྷན་མེད་སྡེ་བཞག་མི་དང་ བྱ་སྤོའི་ལམ་སྤོད་ དེ་ལས་ དཀའ་རྙེག་སེལ་ནི་དེ་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ འགན་འཁུལ་གི་ ལམ་སྤོལ་ཚུ་ ལེགས་འགྱུར་འབད་དགོ་པ་འདུག།

དྲངས་སྤོང་གི་སྐྱེགས་ (༢.༡༤) ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་སྟོན་མ་ཡིན།
རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ག་རེ་ནང་ ངན་ལྷན་དང་པོ་ལྷན་བཀའ་སྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་ལུ་གུ་ མི་མང་གི་འཆར་སྤངས་བརྟག་
ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། བརྟག་ཞིབ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྷན་གི་གནས་སྤངས་
འདི་དུམ་གྱི་ཅིག་ཚབས་ཆེན་སྡེ་ཡོད་པའི་ ཚོར་སྤངས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ འདས་པའི་ལོ་ལྗོངས་ནང་ ངན་ལྷན་ཡར་མེད་འགྱུ་ཡོད་པ་འབད་
བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ངན་ལྷན་བཀའ་སྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷན་བཀའ་སྲོམ་འབད་བཅོམ་གྱི་ཐང་ཁར་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་
གནས་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་མི་གུ་ ཅི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་རྒྱ་ཆ་འདི་ མར་ཕབ་འགྱུ་ཡོད་པ་
ཡིན།

ངན་ལྷན་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་འབྲུར་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་སྟོན་འགོག་འབད་ནི་དང་ ལམ་ལུགས་ནང་ དྲང་
སྤོང་གི་སྟོན་ལཱ་གཞི་བཅུགས་འབད་ཐོག་ ངན་ལྷན་གི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ ལག་ཆེས་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་
སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

- ཞབས་ཏྲིག་གི་གནས་ཚད་བཟོ་སྟེ་ བསྐྱར་སྤོང་འབད་དགོས་དང་
- ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་དང་ ཞབས་ཏྲིག་སྤོང་མི་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་གི་གནས་ཚད་སྐོར་ གོ་བཅུ་སྤོང་དགོས་
- བཟང་སྤོང་ལྷན་པའི་དབུ་ལྷིད་པ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས་
- མི་སྡེ་འདི་བཅུ་དོན་ལྟེ་བ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས་
- བསུ་ལེན་འབྲེལ་སྟེགས་ ཡང་ན་ བཅུ་དོན་བསུ་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་སྤྱོད་གཏང་དགོས་
- སྟོག་རིག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས་
- ལས་ཚོགས་ཀྱི་དྲངས་སྤོང་འཆར་གཞི་བསྐྱར་སྤོང་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོས་
- བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེག་བཤད་ སེལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས་དང་
- བསམ་ལན་དང་ དཀའ་རྙོག་འཛིན་སྤོང་འབད་དགོས་ཡིན།

ངན་ལྷན་བཀའ་སྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་མང་ལས་སྡེ་གར་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ལམ་ལུགས་གཞི་
བཅུགས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ རྒྱ་བ་འབད་མ་ཡིན། ལྷན་ལུ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་གནས་ཚད་ལུ་ དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཐང་ཀར་དུ་ ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་གང་རུང་གི་བརྟག་ཞིབ་མེད་མི་
ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷན་བཀའ་སྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ཁོང་རའི་ལས་སྡེ་ནང་ དྲངས་སྤོང་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ནང་
ལྷན་ཐབས་འབྲུང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་རླུ་ཚུ་བཟོ་བའི་བསྐྱར་རང་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་ལྲམ་རིས།

	གནད་དོན།	རྒྱལ་སྤྱོད།
<p>ཐབས་བྱས་ཀྱི་གནས་ཚད། (སྲིད་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་གསར་བརྒྱུ་མཁས་དང་རྒྱ་སྐྱོད་གཏང་དགོས།)</p>	<ul style="list-style-type: none"> སྐྱུགས་ཐོབ་ ༡.༢༢ བསམ་བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་ཐོབ་མི་གིས་ སྐྱབ་བྱེད་ གསལ་སྤོན་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ལྷིད་པ་འདི་ ཉེང་སྐལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས་འདུག དེ་སྡེ་ བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི་ཐོབ་མི་དེ་ཡང་ དབུ་ལྷིད་པ་དང་བདེན་དང་ རྒྱོ་གཏང་གི་ཁྱི་ཆ་ཤས་ལུ་ སྐྱུགས་དམའ་ཤོས་ཐོབ་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན་མས། འཆར་མཐུན་དང་ བཟང་ཚང་གི་འབྲེལ་བ་ལས་བརྟེན་པའི་ རྒྱུགས་སྤྱོད་འདི་གིས་ མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་སྤོད་ལེན་ནང་ ཤུགས་སྤྱོད་དོ་ཡོད་པའི་ ཆར་སྤང་། ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ བྱ་རན་དང་རན་ལྟ་གི་སྤྱོད་ལུ་ བཀའ་མི་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་ རན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤོད་འབབ་མི་ཚུ་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་ ཉེས་བྱ་ དང་ མཁོ་ཚད་ལྡན་པའི་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ ཐབས་ལམ་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པའི་ ཚད་གཞི་ནང་ཚུད་ཡོད་པ། སྤྱིར་བཏང་གི་འཆར་སྤང་ མི་སྤོབས་འཛིན་སྤྱོད་ནང་ རན་སྤྱོད་ཡོད་པའི་འཆར་ཚུལ་ སྐྱུགས་ ༤.༣༢ (ཡར་དྲག་གཏང་དགོས།) འཆར་དབུལ་ལག་ལེན་ནང་ རན་སྤྱོད་བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་འཆར་སྤང་ སྐྱུགས་ ༡.༡༢ (བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི་) ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རང་དོན་དང་བཟང་ཚང་ཡང་ན་ ཆར་གསལ་ཚུ་ལུ་ ཁེ་སྤོབས་བྱུང་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་དབུལ་ཚུ་ གཞུ་སྤྱོད་འབབ་དོ་ཡོད་པའི་ བར་ཚོན་སྤོབས་ཡོད་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> ལས་ཚོགས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ལྷིད་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས། སྤྱོད་རིག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ རྒྱ་སྐྱོད་གཏང་དགོས། མི་སྡེ་བར་དོན་ལྟེ་བ་ཚུ་ ཉེང་སྐལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས། བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེན་བཤེད་ཚུ་ སེལ་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་སྤྱིག་དགོས། བསམ་ལེན་དང་དཀའ་ལྟོག་ཚུ་ དོན་སྤོབས་ཅན་གྱི་སྤོབས་ འཛིན་སྤྱོད་འབབ་དགོས། མི་སྤོབས་འཛིན་སྤྱོད་ནང་ དུངས་གསལ་ཡར་དྲག་དང་ རྒྱོས་ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་བརྟེན་སྐྱབ་བྱེད་ གཞི་བཞག་ཐོག་བཟོ་དགོས། འཆར་དབུལ་དུངས་གསལ་ཡར་དྲག་གཏང་དགོས།

	གནད་དོན།	རྒྱབ་སྐྱོད།
<p>ལས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུན། (ལག་ལེན།)</p>	<ul style="list-style-type: none"> སྐྱགས་ ༡.༡༣ བསམ་པ་རན་ཏོག་ཏོ་ཐོབ་ཡོད་མི་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ལས་སྡེ་ལ་ལུ་ ཅིག་ནང་ ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚད་མེད་པའི་ཁར་ ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་བདེ་ཏོག་ ཏོག་མེད་པ། གནས་ཚད་བཟོ་སྟེ་འབད་རུང་ ཞབས་ ཏོག་ལེན་མི་དང་ ཐ་ན་ ཁོང་རའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ འདི་འོ་སྟོན་མི་ཤེས་པས། 	<ul style="list-style-type: none"> ཞབས་ཏོག་གི་ གནས་ཚད་བཟོ་སྟེ་ ལག་ ལེན་འཐབ་དགོ་པ། ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་ཚུ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ ལུ་ ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚད་སྟོན་ གོ་བདེ་ སྤོང་ནི། བདེ་དོན་ཐོབ་སའི་ བསུ་ལེན་ཞབས་ཏོག་ རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནི།
	<ul style="list-style-type: none"> མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ ཁུར་ལས་ལྷག་ རང་སོའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་བཙོན་མི་ འགན་ཁིའི་གོམས་སྟོན་ ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ སྐྱགས་ ཐོབ་ ༡.༢༢ (ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པ་) 	
	<p>སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་གི་ སྐྱགས་ ༡.༢༡ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ ལེགས་ཤོམ་གྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ཡིན་མ་དང་ སྐྱགས་གནས་ཚད་ གནས་མེད་ས་མེད་ ལེགས་ཤོམ་ ཡང་ན་ མཚོག་འགྱུར་གྱི་གནས་ཚད་ ཁར་ རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་དགོ་པ།</p> <ul style="list-style-type: none"> མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤོང་ལེན་ནང་ བྱ་སྐོ་ལོག་སྤོང་ དང་འབྲེལ་བའི་དན་ལྷན་འདི་ (ཕྱོགས་ལྷན་) མང་སུ་ ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་སྤྱང་བསྐྱེད་དེ་འདུག་ མ་གཞི་ དན་ ལྷན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ནང་ སྐྱགས་ (༢.༢༢ མཚོག་ འགྱུར་) མཐོ་དྲག་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཞབས་ཏོག་ལེན་ མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔུལ་སྤོང་ གང་རུང་དང་ སྤོང་སྟོན་ དེ་ལས་ གཞན་ངལ་རངས་ དང་དག་འཚོར་གྱི་འབྲུས་སྤོང་ཡོད་པའི་ གནས་སྤངས་ ཡང་ འཐོན་ཏེ་འདུག། 	<ul style="list-style-type: none"> ལྷ་ཏོག་དང་བསྐྱེད་སྤོང་གི་ཐབས་ལམ་ སྤྱིང་ སྤོང་བཟོ་ནི། ལས་ཚོགས་དྲངས་སྤོང་འཆར་གཞི་ ལག་ལེན་ རྒྱ་སྐྱེད།

དོན་ཚན་ ༡ པ། རྩོམ་སྐབས་དོན་དང་ དམིགས་དོན།

དོན་ཚན་དང་པའི་ནང་ རྩོམ་སྐབས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་དང་དེའི་དགོངས་དོན་ དམིགས་དོན་ ཞིབ་འཇུག་གི་ཁྱབ་ ཚད་ དེལས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའ་ གཞི་བཞག་སའི་ དཔེ་རིས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཀོད་དེ་ཡོད་ཡིན།

༡.༡ རྩོམ་སྐབས་

རྒྱལ་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ཟེར་བའི་ མིང་ཚིག་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནང་ ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་གི་ རན་ལྷན་བཀག་ གྲོམ་དང་ཞི་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོམ་སྐབས་དེའི་འདུག་ དེའི་འབྲུག་ དེའི་འབྲུག་ལས་ རན་ལྷན་ཐད་ཁར་སྤོ་འབྲུང་སྤྱི་དཔའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤོ་བསམ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོམ་སྐབས་སྤོ་བའི་འབྲུག་ལས་འབྲུག་ལས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་འདི་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་གི་ཞིབ་བཤེར་དང་ རན་ལྷན་གི་འབྲུང་སྤོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ ཐོག་ མི་མང་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ རན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གཞི་དོན་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་བརྟན་ ཞིབ་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་ འབྲུག་ལཱ་ལོ་ལོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ བརྟན་ཞིབ་འདི་གིས་ མི་མང་ལས་སྤོ་བའི་ཚུ་གི་བར་ན་ བྱང་སྐྱོད་གནས་ ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་དེ་སྤོ་ཡོད་ག་བཟུ་སྤོ་ སྤྱི་གཞི་གཞི་ཚུ་གི་བྱང་སྐྱོད་གནས་ཚད་དང་ གདོང་ལན་ཚུ་བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ དགོས་ དོན་སྤོ་ཡོད་པ་ཡིན། བརྟན་ཞིབ་འདིའི་ བྱ་རིམ་ཚུ་མཐར་ཕྱིན་དང་ རྩོམ་སྐབས་ དེལས་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་སྤོ་ ཡོད་མི་ལུ་བརྟན་ འཛམ་གླིང་སྤོ་ཚོགས་སྤོ་བའི་དང་ཉེས་ལས་ཡིག་ཚང་གིས་ རོ་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདིའི་རྒྱུ་ལུ་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤོ་ ཡོད་པར་ རན་ལྷན་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་གནས་ཚད་ཚུ་རོ་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ (ཐའི་ལེན་དང་ཐེན་ལམ་ དེལས་ ཡིན་པའི་ལུ་) ཅིག་གིས་ བརྟན་ཞིབ་འདི་ལག་ལེན་འབབ་སྤོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུ་སྤོ་བའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ རན་ལྷན་ བཀག་གྲོམ་དང་ཞི་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་དཔེ་བཞག་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་ སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་རིམ་ཐངས་ བཞི་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའ་འདི་ བརྟན་ཞིབ་ ཐངས་བཞི་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ པའི་རྩོམ་སྐབས་ཚུ་བརྟན་ཞིབ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ བྱང་སྐྱོད་ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་གི་ གོ་དོན་འབྲེལ་ དགོས་ལག་ཆེས་ཡིན། བྱང་སྐྱོད་ལུ་གོ་དོན་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་གཉེན་ལས་ དཔེར་ན་ རན་ལྷན་བཀག་གྲོམ་དང་ཞི་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ དེལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲུང་སྤོ་གསལ་ཚུ་གིས་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ སྤྱིའི་དྲུང་སྤོ་གསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ བྱང་སྐྱོད་ཟེར་མི་འདི་ རན་ལྷན་སྤོ་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་རྒྱུང་དང་གཙུག་སྤོ་བའི་ བསམ་སྤོ་ ཡང་ན་ རྒྱ་སྤོ་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་གནས་ཚད་ཚུ་ བྱང་སྐྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་དང་ལེན་འབད་མི་ལུ་སྤོ་ཡིན། དཔལ་ འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ གོ་དོན་ལ་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ བྱང་སྐྱོད་ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྤོ་འདི་གི་ ཕྱི་དཔེ་དང་ གནས་སྤོ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གྲུབ་ བཟུ་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་འབབ་ཐོག་ མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་སྐྱོང་འབད་ མི་འདི་ལུ་གོ་མི་ཡིན། འདི་དང་རིགས་འབྲེལ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ རན་ལྷན་བཀག་གྲོམ་དང་ ཞི་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་མི་ འབྲེལ་བཞག་འདི་གཞི་བཞག་ཐོག་ བྱང་སྐྱོད་ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྤོ་ཅིག་གི་སྤོ་ གཞི་གཞི་གིས་ མི་མང་ལུ་འགན་ཚུ་ བྱང་བདེན་དང་དྲུང་སྤོ་གསལ་ཐོག་ལས་ འབབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ བྱ་དང་དང་རན་ལྷན་

མ་འབད་བར་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག་ དེ་ལས་ སྤྱི་གཞི་ཚུ་ལུ་གནས་སྟེ་ འགན་ཁུར་འབག་ཡོད་མེད་སྐོར་བཤད་ཡོད་པའི་
གྲུང་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འདི་ ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་དང་སྤྱོད་མི་གི་དབང་དུ་གཏང་ཐོག་ དན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་འཆར་སྐྱོད་
གཉིས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་ བྱང་རིམ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ འདི་གིས་ མི་མང་ཞབས་རྟོག་ནང་ ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་
མི་ཚུ་གི་ འགན་འཁུན་དང་དྲངས་གསལ་བརྟག་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན། མི་མང་བྱང་སྐྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་
བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་འདི་ ལག་ཆེས་སྟེ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་
མའི་ནང་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་འདི་ བྱང་སྐྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་འཕྲོད་བཟུགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་
པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་འདི་ མི་མང་ལས་སྟེ་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པའི་ལག་ལེན་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ལུ་སྤྱི་གཞི་ཚུ་གིས་ཆེ་བའི་བརྟེན་ཅིག་སྟེ་འབྲུང་
ཡོད་པ་ཨིན། བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱང་སྐྱོད་ བཟང་སྤྱོད་ སློ་གཏང་དང་ དྲངས་གསལ་ འགན་
འཁུན་དང་ བྱང་བདེན་བཅས་ཆ་ཤས་དུག་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འདི་ ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ བྱང་སྐྱོད་དང་འགན་འཁུན་ དེ་ལས་ དྲངས་གསལ་སྐོར་ མི་
མང་ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཆ་ཚང་སྟོན་པའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་གྱི་ བྱང་ཚོས་ཅུ་ཚན་
གཞན་ཡང་ མི་མང་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་ཐོག་ལུ་ དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ལས་སྐྱོ་ གསར་བཟུགས་དང་ བྱང་སྐྱོད་ཡར་བྱུག་
གཏང་ནི་ལུ་ སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་བཅུག་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ མི་མང་ཞབས་
རྟོག་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྤྱོད་ཚུ་གསལ་བཟོས་མ་ཚང་ མཐའ་མཇུག་ དན་ལྷན་མེད་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་བཟོ་ནི་ནང་ལྷན་ཐབས་འབད་མ་ཨིན།

སྤྱི་གཞི་གཞུག་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚང་ལྷན་པའི་ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་ནི་ནང་ འབད་བཟོན་སྐྱོད་དེ་ཡོད་རུང་ མི་མང་གི་མཁོ་འདོད་དང་རེ་བ་ ཡར་སེང་
འགྲོ་མི་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་གཞི་གཞུག་ སེམས་བག་ཡེངས་གྱི་ངང་ལུ་ འཐོན་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ལས་ལུགས་ལེགས་
འགྱུར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་གཞི་གཞུག་ གནས་སྐབས་གསར་གཏོང་ཅན་དང་ དེ་ལུ་ཉམ་ཁུག་བཏབ་ནི་ འགན་འཁུན་འབག་ནི་
དེ་ལས་ དྲན་ཤེས་བརྟེན་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལྷོ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༧ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚོད་ཐེངས་ ༡༡༡
པ་ བརྩི་སྲུང་ལྷོ་བའི་སྐབས་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

༥ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཞི་གཞི་གཞུག་ཚུ་གིས་ལུ་འབད་མ་ད་ སྐབས་མ་བདེས་ཐོན་འོངན་ བཟོ་ཁ་མ་རྒྱབ་པར་བཞག། སྤྱི་མི་ཡོད་ན་
ཉམ་ཁུག་མ་བཏབ། འཇུག་ཤོར་ན་ཚུ་བདག་མེད། རོགས་གྱི་གནས་སྐབས་ཅིག་བརྟེན་ཏེ་ སྟོན་བྱིན་པ་ཅིན་ རེགས་མེད། གཅིག་
གིས་འབད་མི་འདི་ནི་ གཅིག་གིས་མ་དང་སྐྱུ་ལས་ར་མ་ཤེས། མི་མང་ ཡིག་ཚང་མང། དེ་གིས་མཐུད་མཚམས་ཚུ་ ལེགས་ཞིམ་སྟེ་
འགྲིག་མ་ཚུ་གསལ་ལས་བརྟེན་ མཚོ་བསམ་འདི་ ག་དེ་སྟེ་ ལེགས་ཞིམ་སྟེ་བཏང་རུང་ ཚ་གུང་དུམ་གྱི་ཅིག་འབག་རུང་ སྟེ། མཚོ་
མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགྲོ་མ་བཏབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡང་འབྱུང། རྒྱ་དངོས་ཚན་ཅིག་ལས་
བཀལ་མེད་མི་འདི་ དུས་ཚོད་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་ བར་སྤོང་གཏང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་སྟོམ་སྟེ་མཐོང་མ་མས།
ད་ ལོ་བཅུ་ཐམ་བཟོ་ལུ་ དེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ནང་ལུ་ མ་འོངས་པ་གི་མཚོ་བསམ་བཏང་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕུག་ལུ་ཚུ་ག་ཡར་
ལེགས་ཞིམ་སྟེ་འགྲོ། མི་སེར་ཚུ་ཡང་ ད་རེས་བཟུགས་ཏེ་ཏེ་དང་ སྤྱི་ཏོང་ཏོང་ ལེགས་ཞིམ་སྟེ་སྤོང་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ བཀའ་བྲིན་
བསམ་དགོ་པར་ ཞི་གཞི་གཞུག་ལུ་བསམ་དགོ། དེ་འབད་མ་ད་ སྐབས་མ་བདེས་ཐོན། བརྟེན་གསར་ཚུ་ད། ལུ་ལག་རྒྱབ་འབད་བ་
ཅིན་ ཞི་གཞི་གཞུག་ཚུ་གིས་ འཇུག་སྟོམ་སྟེ་ར་ ཤོར་སོང་པའི་རྟོགས་ཨིན་པས།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་གིས་ ལྷན་ཁག་དང་ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་ རྫོང་ཁག་ ཁོམ་སྡེ་ རྟེན་འོག་ ལས་འཛིན་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ སློབ་གྲྭ་སྡེ་བ་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁང་ /གཞི་བརྟེན་སྤྲོད་ཁང་ཚུ་ནང་ མི་མང་ལས་སྡེ་གི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད། མི་མང་ལས་སྡེ་གིས་སྤྱོད་ཡོད་ པའི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་མི་དང་ལེན་མི་གཉིས་ཀྱི་ འཆར་སྐྱོང་དང་ཉམས་སྲུང་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ དྲངས་ཐོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ གནས་ཚད་གསལ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷན་ཁང་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་འདི་ འབྲུག་གི་ལོ་ལྷ་འཆར་གཞི་ ༡༢ པ་ ༢༠༡༢-༢༠༡༣ གི་དམིགས་ དོན་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ཐབས་བྱས་ ༢༠༡༩-༢༠༡༣ ཅན་མའི་ དམིགས་ལུལ་ཐབས་བྱས་ གསུམ་དང་རྟེན་མཐུན་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན། དམིགས་ལུལ་ཐབས་བྱས་ཚུ་ཡང་ ༡) དྲངས་ཐོན་ལུ་དང་འགན་འཁུན་ དེ་ལས་ དྲངས་ཐོན་ ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་དབུ་བཟོ་ཡོད་པ། ༢) དྲངས་ཐོན་གྱི་དེན་ཤེས་ཡར་དྲག་གཏང་ཡོད་པ། དེ་ལས་ ༣) ཁྲིམས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མི་དང་ དམ་འཛིན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ འཛིན་ཚད་དང་ གློ་གཏང་ཡར་དྲག་བཟོ་ཡོད་པ་ཚུ་ཨིན།

མི་མང་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ དོན་སྤྲོད་དང་འཛིན་ཐངས་ཅན་གྱི་སྐོ་ལས་ སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་དུས་ལུན་ཐུང་ཀྱི་ཕིག་ནང་ཐོབ་ཐབས་ བཟོ་ནི་དང་ ཐོབ་སྤྱོད་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ འགན་འཁུན་སྤྱི་དབུ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ གློག་རིག་ཐོག་ལས་ཞབས་རྟེན་བྱིན་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཞུང་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་ གཙོ་རིམ་གཅིག་སྡེ་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེའི་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལཱ་སྤྲོད་ཐབས་ལིག་ ཆས་༢༠༠༥ ཅན་མའི་ནང་འཁོད་ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་ནི་ལུ་ འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཐབས་བྱས་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འཁོད་ བརྟུན་དོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཚུ་ རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མི་དང་བསྐྱར་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལུ་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ཟེར་བའི་ཡིག་ ཚང་གཞི་བརྟུན་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། དེའི་ལུལ་ལས་ ཞབས་རྟེན་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ རྟེན་འོག་༢༠༠ ཅན་ མི་སྡེའི་བརྟུན་དོན་སྡེ་ པ་ཚུ་ གཞི་བརྟུན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷན་ཁང་དུ་ ལས་འཛིན་དང་དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ་བཙུག་སྡེ་ གཞུང་སྡེ་བ་དང་ས་གནས་ གཞུང་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མི་མང་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ གློག་རིག་ཐོག་ལས་བྱིན་ནི་འགོ་བརྟུན་ཡོད་པ་ཨིན། གློག་ ຢིག་ཐོག་གི་ཞབས་རྟེན་ལས་བརྟེན་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་ལུ་ སྤབས་བཟོ་དྲགས་བཟོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཀྱི་ ཕིག་ནང་ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྡེ་ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲག་དང་གཅིག་སྡེའི་ འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་འཕུལ་རིག་ ཆ་འཛིན་འབད་དེ་ འཕུལ་རིག་ཤེས་ཡོན་ཡར་སེང་འབད་ཐོག་ལས་ མི་མང་ཞབས་རྟེན་ལེགས་སྐྱར་འབད་ནི་ནང་ བརྟུན་དོན་དང་བརྟུན་ འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ ལོ་ལྷ་འཆར་གཞི་༡༢ པའི་ནང་ གཏོང་ལན་ཚུ་སེལ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ གཙོ་ཅན་གྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཕིག་སྡེ་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དམིགས་བསལ་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲག་འཕྲིད་པའི་ འཛིན་མས་ཀྱིས་ འཆར་དངུལ་ཟེར་འབྲུམ་༢.༥ གནས་པའི་ འབྲུག་ལུལ་འཕུལ་རིག་ལས་རིམ་གཙོ་ཅན་འདི་ གསོ་བའི་ཞབས་རྟེན་དང་ ཤེས་རིག་ ཚོང་ལས་ཚོགས་ཐམ་ དེ་ལས་ ཞག་ཆེ་བའི་ཞབས་རྟེན་གཞན་ཚུ་ བརྟུན་དོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་ ཐོག་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་དམིགས་གཏང་སྤྱོད་པ་ཨིན།

ཞག་ཆེ་ཤོས་འདི་རང་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་རྒྱབ་སྐྱོན་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གོས་བསྐྱར་འབད་ནི་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་ནང་ དྲངས་ཐོན་གྱི་སྐྱུགས་ཐོབ་འདི་ ལོ་ལྷ་ འཆར་གཞི་༡༢ པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ ༡༢ པ་ **དན་ལྷན་མར་ལབ་འབད་ཡོད་པ་** ཟེར་མི་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ བརྟུན་གྱི་གཞི་གཅིག་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་ ལས་སྡེ་གི་དྲངས་ཐོན་སྐྱུགས་ཚུ་ ལས་སྡེའི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ ཅན་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟུན་གྱི་གཞི་གཅིག་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

སྐྱེ་བུ་གི་རིམ་པ་འདི་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་སྒྲིག་ཡོད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡ པའི་	ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ གཤམ་ཆེ་ཉིང་དང་དམིགས་དོན་སྐོར་དོ་སྐྱོད་ གདོང་ལན་ཚུ་བཀོད་ ཡོད་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་ ༢ པའི་	ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ བྱ་རིམ་སྐོར་འགྲེལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།
དོན་ཚན་ ༣ པའི་	ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དང་ ངན་ལྷན་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ ལས་ སྤེའི་དབྱེ་ཁག་བར་ན་བྱང་སྐྱོད་ དེ་ལས་ སྒྲོག་རིག་ཞབས་ཏོག་དང་ སྤར་སྟོལ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ ཏོག་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱོད་སྟོལ་སྐོར་ སྐོས་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་ ༤ པའི་	ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ དང་ ༢༠༡༢ ༢༠༡༤ དེ་ལས་ ༢༠༡༩ འི་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུགས་ཐོབ་ ཚུ་ ག་བསྐྱར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་ ༥ པའི་	ནང་ ངན་ལྷན་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་བྱབ་ཚད་ དེ་ལས་ བྱབ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱིར་བཏང་གི་འཆར་ སྤང་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོལ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་འཛུལ་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མི་མང་གི་ཚོར་སྤང་ཚུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་ ༦ པའི་	ནང་ ཞིབ་འཚོལ་གི་བརྩམས་ལཱ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡.༢

འབྲུག་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་དང་ དེའི་དགོངས་དོན།

༡.༢.༡ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་ དགོངས་དོན་དང་ཆ་ཤས།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ནང་ ཆ་ཤས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་ ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་དང་ བཤུགས་བྱང་སྐྱོད་ དེའམ་ བརྟུན་ཞིབ་ལུ་ཆ་གནས་མར་ཕབ་འབད་བའི་བྱ་བ་བཅས་གསུམ་འདི་ཡིན། ཆ་ཤས་དེ་ཚུ་ སོ་སོར་སྡེ་ གཤམ་གསལ་གྲོས་བསྟུར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡.༢.༡.༡ ཕྱི་བྱང་སྐྱོད།

ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ (ཕྱི་འཕམ་འགོན་པ་) ཚུ་གི་ཞབས་རྟེན་གི་གནས་སྤངས་སྐྱོར་གི་ འཆར་སྤང་དང་ཉམས་མཐོང་ཚུ་བཤུགས་ལུ་གོ་མ་ཡིན། ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ ཞབས་རྟེན་སྐྱོད་མི་ (ནང་གི་ལམ་མགོན་པ་) ཚུ་གིས་ འགན་ཁུར་ཚུ་གུ་བ་པའི་སྐབས་ ཁོང་འདི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་ཡང་ མི་མང་ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གི་ འཆར་སྤང་དང་ཉམས་མཐོང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་དེ་ བཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ བཤུགས་ཉེན་ཁ་གི་རྒྱ་ཚད་ཟེར་མི་གཉིས་ལུ་དབྱེ་སྡེ་ཡོད། བཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ཟེར་མི་འདི་ དེའམ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་བྱིན་མི་དང་ སྤོ་སྤོན་གི་རིགས་ དེའམ་ གཞན་པའི་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གི་འབྲུག་བྱིན་མི་བརྩེ་ཏེ་ སྤྱི་གཡོག་པ་དང་མི་མང་ཚུ་གིས་ ཕན་ཡོན་དང་ལེ་ཕན་སྤོད་ལེན་གི་འཆར་སྤང་དང་ཉམས་མཐོང་དང་བསྟུན་པའི་ བཤུགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ལུ་གོ་མ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་རང་ བཤུགས་ཉེན་ཁ་གི་རྒྱ་ཚད་ཟེར་མི་འདི་ བཤུགས་ཀྱི་འབྲུག་ཉེན་གི་ཚད་དང་ ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་གསལ་སྤོན་འབད་ནི་ དེའམ་ བྱ་སྤོ་རིམ་པའི་གནས་ཚད་དང་འགན་འཁུར་ཅན་ལུ་དོས་ལེན་ཡོད་མེད་ མི་མང་དང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཚོར་སྤང་བསྐྱེད་མི་འདི་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

༡.༢.༡.༢ བཤུགས་བྱང་སྐྱོད།

བཤུགས་བྱང་སྐྱོད་ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ལས་སྡེ་ནང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ (ནང་གི་ལམ་མགོན་པ་) བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་སྐྱོད་གནས་ཚད་ལུ་གོ་མ་ཡིན། བཤུགས་བྱང་སྐྱོད་ནང་ བྱ་བའི་བྱང་སྐྱོད་དང་ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ དེའམ་ བཟང་སྐྱོད་ལཱ་པའི་དབྱེ་ལྷོད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། བཤུགས་ལས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱ་བའི་བྱང་སྐྱོད་རྒྱ་ཚད་གནས་ཚད་ནང་ མི་སྡེ་བས་འཛོན་སྐྱོང་དང་ འཆར་དབྱེད་ལག་ལེན་ དེའམ་ དབྱེ་ལྷོད་པ་ ཡང་ན་ ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་གི་བྱང་བདེན་ཐོག་ལས་ ལཱ་བལོ་བཟུམ་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། བཟང་སྐྱོད་ལཱ་པའི་དབྱེ་ལྷོད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡང་ བྱང་སྐྱོད་དང་བཟང་སྐྱོད་ ལྷོ་གཏད་ དུངས་གསལ་འགན་འཁུར་ དེའམ་ བྱང་བདེན་ཚུ་ཡིན། བྱང་སྐྱོད་ལམ་སྲོལ་རྒྱ་ཚད་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་ བཤུགས་ཀྱི་ཁུབ་ལུགས་དང་ བཤུགས་བཀག་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་སྐྱོར་ལས་སྤོན་མ་ཡིན།

༡.༢.༡.༣ བརྟུན་ཞིབ་ལུ་ཆ་གནས་མར་ཕབ་འབད་བའི་བྱ་བ།

བརྟུན་ཞིབ་ལུ་ཆ་གནས་མར་ཕབ་འབད་བའི་བྱ་བ་ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ལས་སྡེ་གཅིག་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་གི་གུ་བ་འབྲས་ལུ་ གཞོན་ཉེན་རྒྱུ་མི་ རྒྱལ་མིན་གི་བྱ་བ་ཅིག་ལུ་གོ་མ་ཡིན། འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་བ་ཚུ་ བརྟུན་ཞིབ་དང་ལྷ་རྟོག་འབད་ཐོག་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་གི་སྐྱགས་ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ལས་ སྐྱགས་བརྟུན་ཡོད་པ་ཡིན། དབྱེ་འབད་བ་ཅིན་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་བཀོད་སྐབས་ གནམ་ཁ་འབད་ཡོད་མི་

ལས་སྡེ་གཅིག་གིས་ རྫོང་གོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ ལས་སྡེ་འདི་འོ་སྐོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྲུབ་དགོ་པའི་ཤན་ཞུགས་ འབད་ཡོད་ག་མེད་བརྟག་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྡེ་ གནས་སྐྱད་བསྐྱེད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ ལྷ་རྟོག་འབད་མི་འདི་གིས་ རྫོང་གོད་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ སྡེ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་སྐྱོག་གཞི་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་སྐྱོད་དང་ ཤན་ཞུགས་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་རང་དབང་ཐོག་ འབད་ ཚུགས་པའི་ལྷན་ཐབས་འབད་མ་ཨིན།

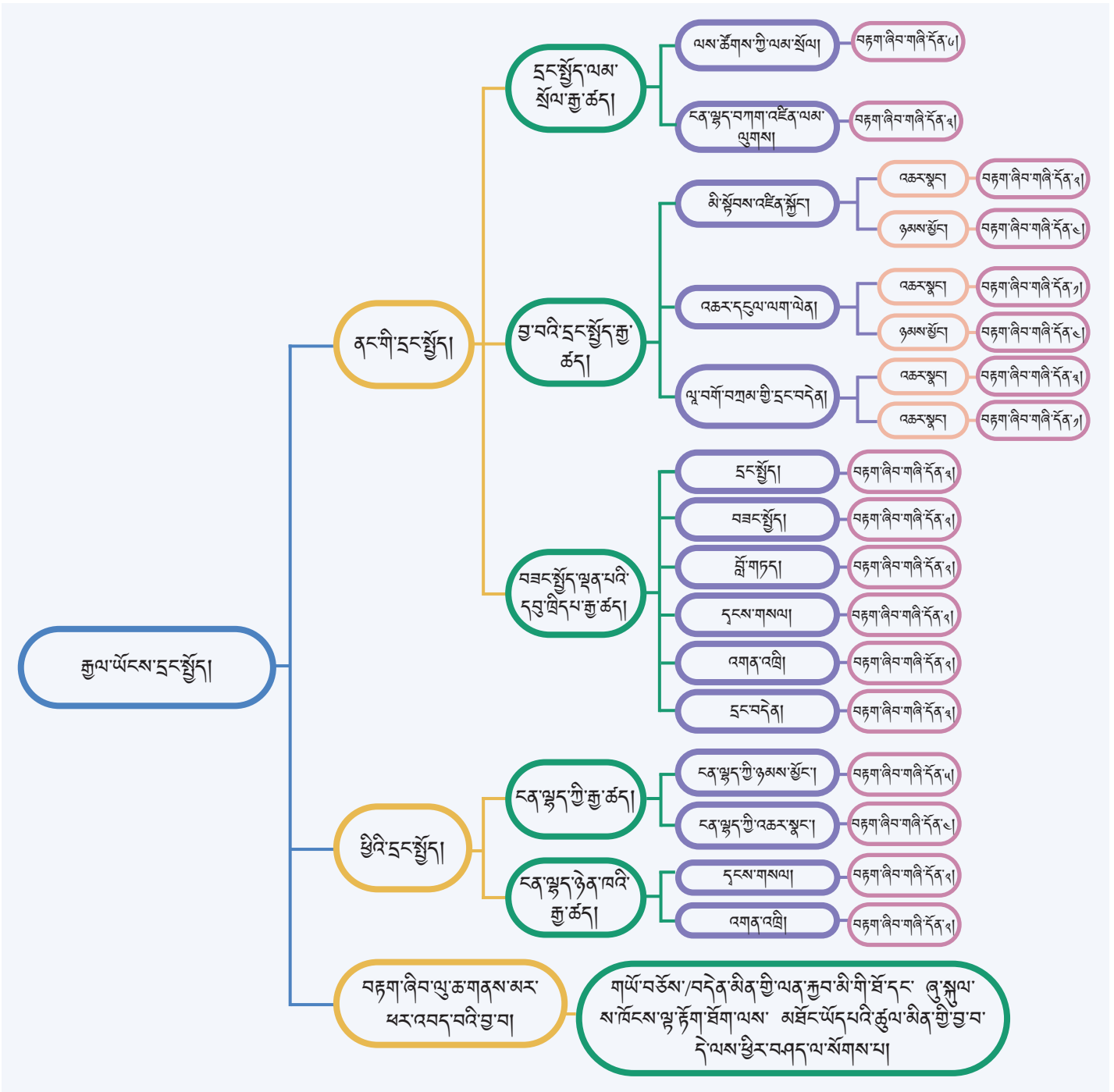
༡.༢.༡ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་དཔེ་བཤད།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ ཆེན་མོ་གསལ་པོ་ བཟང་སྐྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་མེད་དང་ གནས་སྐྱད་ལུ་ ཡིད་ ཆེས་བཞག་ཚུགས་པ་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཆ་གནས་བརྟག་ཞིབ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༠༩ ཚན་ མའི་ནང་ རྫོང་གོད་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༢ ཚན་མའི་ནང་འབད་བ་ ཅེན་ ཞབས་རྟོག་སྐྱོད་མི་ (ནང་གི་བྱང་སྐྱོད་) དང་ ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་ (ཕྱིའི་བྱང་སྐྱོད་) གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ ཨིན། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་ནང་ སྤྱི་བུས་བརྟག་ཞིབ་དང་ བརྟག་ཞིབ་ལུ་ཆ་གནས་མར་ཐབ་ འབད་བའི་བྱ་བའི་ཚུ་ མོ་བརྟབ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ལྡན་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་གནས་ མར་ཐབ་འབད་བའི་བྱ་ བ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྒྱུད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མཁའི་དཔེ་བཤད་དེ་ གཤམ་འཁོད་པར་རིས་, པའི་ནང་བཀོད་ཡོད།

པར་རིས་, བ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྒྱུད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མཁའི་དཔེ་བཤད།



དཔེ་བཤེན་: ངན་ལྷན་བཀག་སྐོར་དང་ཞི་བའི་དབང་ཚ་ལྷན་ཚོགས་ ༢༠༡༥ ཚན་མཁའི་ལས་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པ།

༡.༢.༢ བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་རྒྱ་གི་འབད་བ་ཅིན་ བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་རང་གི་བྱ་བ་དང་ མི་ངོམ་རྒྱ་གི་བར་ནའི་ མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བྱ་སློང་བཟང་པོ་སྟོན་མི་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་སློང་བཟང་རྒྱ་ ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབབ་ ཐོག་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་དང་ སྲོམ་ཐག་ཚོད་ནི་རྒྱ་ནང་ ལག་ལེན་གང་དག་འབབ་མི་ལུ་གོམ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་བཟང་སློང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་ནང་ བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་འདི་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་བཟང་སློང་ བཟང་སློང་ གྲོ་གཏང་ དངས་གསལ་ འགན་འཁྲི དེ་ལས་ དང་བདེན་གྱར་ འཆར་སྤང་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེའི་ ཆེལ་རྒྱ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་གོ་དོན་འབྲེལ་ཡོད།

- བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་བཟང་སློང་ཟེར་མི་འདི་ དབུ་ཁྲིད་པ་རྒྱ་གི་ གུན་སློང་དང་བསམ་སློང་གི་བརྒྱུ་མཐོང་ དེ་ལས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཟང་སློང་ཡར་དུག་གཏང་ནི་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་འགན་ཁུར་འབག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་གུན་སློང་ཟེར་མི་འདི་ གུན་སློང་གི་བརྒྱུ་མཐོང་སྤེལ་ནི་དང་ གུན་སློང་རྣམ་གཞག་གི་སྲོར་བཤད་ ཕྱིན་ནི་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་གི་བར་ན་ གུན་སློང་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཡར་དུག་གཏང་ནི་དང་ བྱ་སློང་བཟང་པོ་སྟོན་མི་རྒྱ་ ལུ་ ངལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་བསྐྱེད་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་གྲོ་གཏང་ཟེར་མི་འདི་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་གསུངས་མི་དང་ ལས་བྲངས་ འབད་མི་ གཏམ་དང་ཚིག་ ཡང་ན་ བྱ་སློང་རྒྱ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་གནས་བཞག་རྒྱ་གསལ་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་དངས་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ སྲོམ་ཚོད་རྒྱ་ བརྒྱུ་མཐོང་དང་ལྷན་ཐོག་སྲོམ་ཚོད་སྟོན་མི་ལུ་ གོམ་ཨིན་མཁའ་དང་ འདི་ཡང་ སྤྱིག་གཞི་དང་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལུ་གནས་སྡེ་ སྲོམ་ཐག་ཚོད་ཡོད་ག་མེད་ག་ ལས་སྡེ་གཞན་དང་ མི་མང་གིས་རང་དབང་ཐོག་ལས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་རྒྱ་གསལ་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་འགན་འཁྲི་ཟེར་མི་འདི་ དབུ་ཁྲིད་པ་རྒྱ་གིས་ ལས་སྡེའི་འགན་འཁྲི་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་བྱ་སློང་དང་ གྲུབ་འབྲས་གྱར་ འགན་ཁུར་འབག་མི་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན།
- བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་དང་བདེན་ཟེར་མི་འདི་ དབུ་ཁྲིད་པ་རྒྱ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་ལུ་ ཁོང་རའི་ཆ་གྱང་དང་ དང་ ལེན་ དེ་ལས་ སྲོམ་ཚོད་རྒྱ་ དང་བདེན་གྱི་བྱ་སློང་སྟོན་ཐོག་ སྤྱོད་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

༡.༣ དམིགས་དོན་དང་ ཞིབ་འཇུག་གི་བྱུང་དབང་ དེ་ལས་ གཞོང་ལན།

༡.༣.༡ དམིགས་དོན།

རྒྱལ་ཡོངས་བཟང་སློང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་དམིགས་དོན་རྒྱ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

- མི་མང་ལས་སྡེ་རྒྱ་ནང་ ངན་ལྷན་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གཞི་དོན་/ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་
- མི་མང་ལས་སྡེ་ནང་ ངན་ལྷན་གྱི་བྱུང་ཚད་ཤེས་རྒྱ་གསལ་ནི་

- ཞབས་ཏྲོག་སྐྱོད་ལེན་ནང་ བན་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ རོལ་འཛིན་འབད་ནི་
- ཞབས་ཏྲོག་སྐྱོད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ བན་གསུམ་སྐྱོད་ཡོད་མི་དང་ལེན་ཡོད་པའི་ དངུལ་གྱི་ཚོད་རྩིས་བཏོན་ནི་
- བན་ལྷན་སྐོན་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་སྐོན་ནི་
- མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལས་བྲལ་ཐོག་ལས་ བན་ལྷན་བཀག་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྐོན་མི་ནང་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཐོག་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བཅུག་ནི་
- བན་ལྷན་དང་ བན་ལྷན་བཀག་སྐོམ་སྐོན་ཚོགས་གྱི་ འཛིན་ཚད་དང་ལས་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏྲོག་སྐྱོད་མི་དང་ལེན་མི་ཚུ་གི་ འཆར་ ལྷང་བརྟུན་ཞིབ་འབད་ནི་དང་
- མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ བཟང་སྐྱོད་ལྡན་པའི་དབྱེ་ལྷོད་པ་གི་ལག་ལེན་བརྟུན་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

༡.༣.༡ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱབ་དབང་།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་གིས་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན། ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་ཚུ་ཡང་ ལྷན་ལག་དང་ རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་ རྫོང་ལག་ ཁོམ་སྡེ་ རྟེན་འོག་ ལས་འཛིན་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ སློབ་གྲྭ་སྡེ་བ་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁང་/གཞི་བཞེན་སྐྱེལ་ཁང་ཚུ་ཨིན། ལས་སྡེ་གི་ བྱང་སྐྱོད་ དང་བན་ལྷན་གྱི་ཁྱབ་ཚད་དེ་ ལས་སྡེ་འདི་གིས་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏྲོག་ གདམ་ཁ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་ཐོག་ བརྟུན་ཞིབ་ འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ འགན་འཁུན་དང་ དུངས་གསལ་ དེ་ལས་ བན་ལྷན་ལུ་གཞི་བཞག་ སྡེ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་ནང་ ལས་སྡེ་ ༩༤ དང་ ཞབས་ཏྲོག་ ༢༢༢ ཚུ་ ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།

༡.༣.༢ གདོང་ལན།

བརྟུན་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ དེའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གདོང་ལན་ཚུ་ གང་བྲག་མར་ཕབ་འབད་ཡོད་རུང་ གདོང་ལན་ དུམ་ག་རེ་འབྲུང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ གཤམ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

- ཞབས་ཏྲོག་གི་རིགས་དང་གནས་སྤངས་ ལས་ཚོགས་གྱི་འགན་དབང་ དེ་ལས་ ཞབས་ཏྲོག་རེ་རེའི་ ལག་ལེན་དང་བྱ་རིམ་ གནས་ཚད་སོ་སོར་ཡོད་མི་ལས་བཞེན་ ཞབས་ཏྲོག་དང་ཞབས་ཏྲོག་གི་བར་ནང་དང་ ལས་སྡེ་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ནང་ དང་ སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་བསྐྱར་མ་འབད་བར་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ དགོས་མཁོའི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ ལས་སྡེ་གྱི་དབྱེ་ ལག་ནང་ ལས་སྡེ་དང་ཞབས་ཏྲོག་གི་གྲངས་ཁ་ཚུ་ལུ་ཁྱུང་པར་ཆགས་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན།
- གདོང་ལན་གཞན་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱིས་ འདས་པའི་རྩིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ཞབས་ཏྲོག་སྐྱོད་ལེན་ འབད་མི་རྒྱུམ་ཅིག་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའདི་ བན་ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ བན་ སྐྱོད་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་རྒྱུམ་ཅིག་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ༡ པ། བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ།

དོན་ཚན་ ༡ པ་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་ནང་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ རྟོན་མ་ཡིན། བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་ འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་གྱི་བརྒྱུར་བ་དང་ ལཱ་གི་གནས་སྤངས་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་དང་ཞབས་ཏྲིག་ ལས་སྐོང་ འདི་བཟུམ་སྡེ་ ཆ་ཤས་གསལ་པ་བཟུགས་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ བརྟག་ཞིབ་ག་ར་ནང་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ས་རང་ཡོད་པ་ཡིན། བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་གིས་ དོན་སྤྲོད་ཚན་གྱི་སྐོ་ལས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ལར་ བརྟག་ཞིབ་འདི་ རྫོགས་ཏང་ དང་ཆ་གནས་ཚན་ཅིག་སྡེ་ བཟོམ་ཡིན།

༡.༡ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཐངས།

གཤམ་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ གོ་རིམ་ཚུ་གིས་ གནས་སུད་བསྐྱེད་ལེན་འདི་ ག་དེ་བྲག་བྲག་ ཆ་གནས་ ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོམ་ཡིན།

གོ་རིམ་, པ་ ལས་སྡེ་གདམ་ཁ།

བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་མང་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་སྤོང་མི་ ལས་སྡེ་ཚུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པ་ཡིན། བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཐིག་ ཞུམ་, པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཁག་དང་ ཕ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ཡིག་ཚང་ རྫོང་ཁག་ ཞོམ་སྡེ་ རྟེན་འོག་ ལས་འཛིན་ རང་ རྫོང་ལས་སྡེ་ དྲངས་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ རྫོམ་གྲུ་ལྷོ་བ་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁང་གཞི་བརྟན་སྤྲོད་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ མི་ མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཞུམ་, པ་ མི་མང་ལས་སྡེ་དེ་དབྱེ་ཁག་རེ་རེ་ནང་ལས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ ཞབས་ཏྲིག་དང་ལས་སྡེ་གི་གྲངས་ཁ།

ལས་སྡེ་དེ་བྱེ་ཁག།	ལས་སྡེ་ གྲངས་ཁ།	བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གྲངས་ཁ།	ཞབས་ཏྲིག་ གི་དབྱེ་བ།	ཞབས་ཏྲིག་ བསྟོམས།
ཕ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ཡིག་ཚང།	༤	༤ (ཕ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ཡིག་ཚང་ བཞི།)	༤	༤
དྲངས་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ།	༡	༡༤ (མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན། རྫོང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན་ དགུ། དེ་ལས་ དྲངས་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་ གསུམ།)	༥	༡༠
ལྷན་ཁག།	༡༠	༡༠ (ལྷན་ཁག་ ༡༠ ག་ར།)	༤༩	༤༩༠
རང་སྤོང་ལས་སྡེ།	༢༤	༣༡ (རང་སྤོང་ལས་སྡེ་༢༤ དང་ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སྤོང་སྡེ་ འོག་གི་ མཐོ་རིམ་སྤོང་གྲུ་ གསུམ།)	༤༩	༤༩
ལས་འཛིན།	༢༠	༢༠ (ལས་འཛིན་ ༢༠)	༣༥	༣༥
དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ།	༤	༤ (དངུལ་འབྲེལ་དང་ཉེན་བཅོལ་ཚོང་སྡེ་ རུག།)	༢༠	༢༠

ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག།	ལས་སྡེ་ གྲངས་ལ།	བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གྲངས་ལ།	ཞབས་རྟོག་ གི་དབྱེ་བ།	ཞབས་རྟོག་ བསྡོམས།
རྫོང་ལག།	༢༠	༢༠ (རྫོང་ལག་ ༢༠)	༤༧	༧༤༠
ཁྲོམ་སྡེ།	༤	༤ (ཁྲོམ་སྡེ་ ༤)	༢༠	༡༢༠
ཆེད་འོག།	༡	༢༠ (རྫོང་ལག་རེ་ལས་ ཆེད་འོག་༢༠)	༢༤	༤༢༠
སློབ་ཁང་/གཞི་བརྟེན་སློབ་ ཁང།	༡	༡༣ (ཡུང་ཕྱོགས་སློབ་ཁང་གཉིས་དང་ རྫོང་ལག་སློབ་ཁང་/གཞི་བརྟེན་ སློབ་ཁང་ ༡༡)	༥	༤༥
སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ།	༡	༤ (གར་ཕྱོགས་དང་ལུ་ཕྱོགས་ དེ་ལས་ དབུས་ཕྱོགས་ཡུང་ཕྱོགས་ཚུ་ ནང་ལས་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ བརྒྱད།)	༤	༢༢
		* མི་སློབས་འཛིན་སྐྱོད་ཞབས་རྟོག་དང་ བདག་སྐྱོད་དང་དབུལ་རྩིས་ཞབས་རྟོག་	༢	༢
བསྡོམས།	༧༤	༡༥༠	༢༧༢	༡༤༤༧

བརྟུན་ཞིབ་ * མི་སློབས་འཛིན་སྐྱོད་ཞབས་རྟོག་དང་ བདག་སྐྱོད་དང་དབུལ་རྩིས་ཞབས་རྟོག་འདི་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་དང་
འཁྲིལ་ཉེ་མེན་པར་ གྲངས་ལ་གཉིས་སྡེ་བརྩི་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་སྡེ་ཚུ་གདམ་ཁམ་རྒྱལ་ཡོངས་པའི་ཉེ་མ་ གདམ་འཐུ་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་ལས་ འཆར་དབུལ་ལེན་ཉེ་ཕྱག་འགན་མཛད་མི་
ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ཐོ་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། མི་མང་ལུ་ ཞབས་རྟོག་སྤོང་ཞི་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ སླེར་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ཡང་
གདམ་འཐུ་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་བརྩི་གསལ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་སྡེ་ཚུ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ གདམ་ཁམ་རྒྱལ་ཡོངས་པའི་ཨིན།

- ཉེ་ག་བཤམ་ལྟོད་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ་དང་ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་བརྟུན་ཞིབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་འབྲས་
- ལས་སྡེ་འགན་དབང་ - ཞབས་རྟོག་གི་ གལ་ཆེ་ཉིད་དང་
- དན་ལྷན་འབྲུང་ཞི་གི་ཉེ་མ་ལ་ - ཞབས་རྟོག་སྤོང་ཞི་ཚུ་དང་ཅིག་ལར་ ཐང་ལར་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ་པའི་ཞབས་རྟོག་

བྱང་ཁྲིམས་ལྟན་སྡེ་དང་ ཆེད་འོག་ སློབ་ཁང་/གཞི་བརྟེན་སློབ་ཁང་ དེ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་འདི་ནང་
ལས་སྡེ་ག་དེ་མ་ཅིག་བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་རུང་ རང་སོའི་མཐའ་གཅད་ཀྱི་གྲངས་ལ་འདི་ གཅིག་སྡེ་བརྩི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་བརྩི་
དགོ་མི་འདི་ཡང་ ལས་སྡེ་འདི་ཚུའི་ ཞབས་རྟོག་གི་འགན་དབང་དང་ བྱ་སྤོང་ལས་ལུགས་ཚུ་ ཆ་འབྲེལ་སྡེ་ལྟོད་ཞི་དེ་གིས་ཨིན། དཔེ་
འབད་བ་ཅིན་ ཐོག་ལམ་༡ པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ཆེད་འོག་༢༠ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་རུང་ ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་གཅིག་སྡེ་
བརྩི་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ ལས་སྡེ་བསྡོམས་༡༥༠ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩
ཚན་མཁའི་དོན་ལུ་ མཐའ་དབྱུང་གྲངས་ལ་འདི་ ༧༤ སྡེ་བརྩི་ཡོད་པ་ཨིན།

གོ་རིམ་༢ པ་ ཞབས་རྟོག་གདམ་ཁམ་

ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་ ༢༠༡༤ ཚན་མཁའི་སྐོར་ གསལ་ལཱ་ལུ་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཞབས་རྟོག་སྤོང་ཡོད་པའི་
ཐོ་ཚུ་ བསྐྱེད་དང་ཕྱིར་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། གཤམ་འཁོད་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་
བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མཁའི་ནང་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁམ་རྒྱལ་ཡོངས་པའི་ཨིན།

- མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་
- ཞབས་ཏྲིག་གི་འགན་དབང་ མགོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གི་གྲངས་ཁ' བརྒྱ་དང་བྱ་ཅན་འབད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་
- ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ བན་དོན་/ཁ་གསལ་ཡོད་མི་
- ཞབས་ཏྲིག་སྤོང་མི་དང་ལེན་མི་གི་ཐོ་ཚུ་ གནམ་ཁའི་ཉུང་ཚད་དང་ལྡན་མི།

ཚད་གཞི་དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ ཞབས་ཏྲིག་མ་འདྲམ་ ༢༠༢༢ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཞིན། ལས་སྡེ་གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དང་ ད་ ལྟོ་ཡོད་མི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ འགན་དབང་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ ཡར་འཕར་འབྱོར་མི་ལས་བརྟམ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༠༩ ཚན་མ་འགོ་བཙུགས་སྡེ་ ལས་སྡེ་གི་གྲངས་ཁ་འདི་ ཡར་སེང་འབྱོར་སྡེ་ཡོད་པའི་ཞིན། རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་ བརྒྱ་དང་བྱ་ཅན་མ་ ལས་སྡེ་ལག་ ༧༤ དང་ ཞབས་ཏྲིག་མ་འདྲམ་ ༢༠༢༢ བརྟག་ཞིབ་འབད་ དེ་ཡོད་པའི་ཞིན།

གོ་རིམ་ ༣ པ་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་འོ་ཐོ་ བསྐྱ་ལེན།

བརྟག་ཞིབ་གི་དོན་ལུ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢-༢༠༡༩ དེ་ རྒྱབ་རྟེན་དུས་ཚོད་ཅིག་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་པའི་ཞིན། ལས་སྡེ་རང་ མའི་ ཞབས་ཏྲིག་གི་ཐོ་དང་བསྐྱུན་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་དང་སྤོང་མི་གི་ཐོ་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་དོན་ལུ་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཞིན། ཕྱི་ལོ་ འོ་འདི་ནང་ ཞབས་ཏྲིག་རེ་རེ་ནང་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་གི་ མི་གྲངས་དང་འབྲེལ་ ཞབས་ཏྲིག་སྤོང་ལེན་གྱི་ཐོ་འདི་ལུ་བྱུང་པར་ཆགས་ སྡེ་ཡོད་པའི་ཞིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ གྱི་ལོ་ནང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་སྐོར་ གསལ་ལུ་སྤྱུལ་བའི་སྐབས་ རོས་ འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏྲིག་རེ་རེ་གུ་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ཐོ་བཞག་དགོ་པའི་ ལུ་བ་སྤྱུལ་ཡོད་པའི་ཞིན། ལས་སྡེ་རོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་/ལུ་སྡེ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ ཐོ་ཚུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཞིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ པ་ ལས་ ༥ པ་ཚུན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འབྲེལ་ཡོད་རོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ཐོ་སྤོང་ཡོད་པ་དང་ རོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཐོ་ཚུ་ བསྐྱ་སྤྱིག་འབད་དེ་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཞིན། ཐོ་འདི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བརྟག་ཞིབ་གི་དོན་ལུ་ གནམ་ འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ཞིན།

གོ་རིམ་ ༤ པ་ གནམ་ཁ་འབྲུ་གི་ཚད་དང་ རོས་ལེན་གྱི་ཚད་གཞི།

ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ ཐོ་དང་བསྐྱུན་ རི་བོ་དེ་གི་ནང་ བཅའ་མར་གཏྲིགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་རོ་མ་ཚུ་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤོང་ཡོད་པའི་སྐབས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་བྱ་རིམ་མ་འདྲམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་པའི་ཞིན། སྤྱིར་བཏང་གི་ཐད་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གནམ་ཁ་འབྲུ་འབད་ བའི་སྐབས་ ཐོ་འདི་ནང་ལས་ ག་ར་ལུ་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་བྱིན་ཐོག་ གོ་རིམ་སྡེ་ ག་ཚུ་དགའ་ཁ་རྒྱབ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཞིན། ཨིན་རུང་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་འོ་སྐོར་ བན་དོན་ཁ་གསལ་མེད་མི་ཚུ་གི་ཐད་ ལྷན་བས་བདེ་ཉིང་དང་འབྲེལ་ དགོས་དོན་ཙམ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ མོ་རོ་མ་ཚུ་ལས་བརྒྱད་དེ་ ཐོ་བ་པའི་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ གཞན་མི་རོ་མ་གྱི་ཐོ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་པའི་ཞིན།

བརྟུན་བཀག་སྐྱོད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱིས་ གནས་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ ཞབས་ཏྲུག་རེ་རེ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་བཀོད་ རྒྱལ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མི་ངོམ་ མཐོ་ཤོས་རང་ ༥༠ ནང་ རྩེ་ཤོས་རང་བདུན་དགོཔ་ཡིན། གལ་སྲིད་ ཐོ་འདྲི་ནང་ལུ་ མི་ངོམ་ ༥༠ ལས་ལྷག་སོང་པ་ཅིན་ ག་ར་ལུ་གོ་སྐབས་འབྲེལ་མཉམ་བྱིན་ཐོག་ གོ་རིམ་སྡེ་ ག་ཚུད་ མི་ངོམ་ ༥༠ གནམ་ཁ་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་ཅིག་ནང་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་གི་ བྱངས་ཁ་འདྲི་ མི་ངོམ་ ༥༠ ལས་ལྷག་སོང་པ་ བདུན་ལས་ ལྷག་པ་ཅིན་ ཐོ་འདྲི་ཡོད་མི་ ཆམ་ཉམ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གྲངས་སྤྱི་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ཐོ་འདྲི་ནང་ མི་ངོམ་བདུན་ལས་ རྩེ་སོང་པ་ཅིན་ ཞབས་ཏྲུག་འདྲི་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱངས་སྤྱི་མ་ཚུད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མཉམ་ནང་ གནམ་འཐུ་འབད་ཡོད་མི་ཐོ་འདྲི་ རེས་བརྟུན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གློ་གཏད་ཀྱི་ གནས་ཚད་ རྒྱུ་ཆ་ ༧༥ ནང་ འཛོལ་ཉེན་གྱི་ཚད་གཞི་ རྒྱུ་ཆ་ལྷ་ བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ག་དམ་ཅིག་སྡེ་ གནམ་འཐུ་འབད་ཡོད་པའི་ མི་ངོམ་རྒྱ་གིས་ རེས་ལེན་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་སྤྱི་བཅུགས་བཀོད་དེ་ ཁོང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཚབ་བཅུགས་དགོཔ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ འཛོལ་ ཉེན་དང་ རྩོགས་རིས་མར་ཐབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་ རྒྱུ་ཆ་ ༤༠ ལ་སྐྱོང་བཟུ་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདྲི་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་ཏྲུག་རེ་རེ་གི་ནང་ལས་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་ ༡༠ གནམ་འཐུ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ མི་ངོམ་ ༡༠ གནམ་ འཐུ་འབད་ཡོད་མི་ལས་ གལ་རིམ་ ༥༠ ཡང་ན་ དེའི་འོག་རྒྱུ་ཆུ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད། བསྐྱོམས་ཀྱི་ སྤྱི་བཀོད་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མི་ངོམ་ ༡༣,༢༤༩ ཡོད་མི་ལས་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་(ཕྱིའི་ལས་འགྲོན་པ་) ༧,༢༤༡ ནང་ ཞབས་ཏྲུག་སྐྱོད་ མི་སྤྱི་གཡོག་པ་(ནང་གི་ལས་འགྲོན་པ་) མི་ངོམ་ ༤,༠༠༨ ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་ མི་འབོར་ཞིབ་རྩིས་ བཅུད་བསྐྱུས་སྐྱོར་ ཐིག་ལྷམ་༢ པའི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ལྷམ་༢ པ་ སྤྱི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་ མི་འབོར་ཞིབ་རྩིས་བཅུད་བསྐྱུས་

	ཕྱིའི་ལས་འགྲོན་པ།		ནང་གི་ལས་འགྲོན་པ།	
	གྲངས་ཁ།	རྒྱུ་ཆ།	གྲངས་ཁ།	རྒྱུ་ཆ།
ཕོ་མོའི་རྟུགས།				
ཕོ།	༤,༥༢༥	༤༤.༥	༢,༤༣༥	༤༠.༡༥
མོ།	༥,༧༢༤	༥༣.༥	༡,༥༡༣	༣༧.༩༥
བསྐྱོམས།	༡༠,༢༤༩	༡༠༠.༠	༤,༠༠༨	༡༠༠.༠
ཤེས་ཚད།				
མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད།	༣༡༩	༣.༩༩	༤༡༩	༡༤.༧༤
མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡,༠༡༩	༡༠.༩༩	༡,༡༧༠	༢༧.༤༩
གཞུག་ལག་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་ཤེས་ཚད་ལག་ལྷན།	༢༥༤	༢.༤	༡༢༥	༡༧.༥༩
འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་བཅུགས།	༢,༡༩༤	༢༡.༦༤	༡,༡༩༠	༢༧.༧༥
སྤྱི་བཅུགས་ལྷན་ལྷན།	༡,༩༠༠	༡༩.༡༡	༡༡༤	༤.༩༥
འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི། (ལྷག་ནི་དང་ སྤྱི་བཅུགས་ནི་ དེ་ལས་ ༡ གོ་རྒྱུགས་མི་)	༤༧༤	༧.༧༧	༣༤	༠.༨༥
འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་མེད་མི།	༤,༠༧༥	༤༠.༢༤	༣༧༤	༠.༡༥

གཞན།	༡	༠.༠༢	༠	༠	
བསྐྱེལ་མཁུ་	༩༢༤༡	༡༠༠.༠	༩༠༠༤.༠	༡༠༠.༠	
ལྷ་འགན། (ཕྱི་ལོ་མཁུ་)	གྲངས་ལ།	རྒྱ་ཆ།	གོ་གནས། (ནང་གི་ལོ་མཁུ་)	གྲངས་ལ།	རྒྱ་ཆ།
སོ་ནམ་པ།	༤,༡༢༢	༤༢.༤༠	བཀོད་ལུབ་འདྲ་མཉམ།	༤༢	༡.༩༥
ཚོང་པ།	༡,༢༩༥	༡༢.༩༠	མཁུ་མཚོག་འདྲ་མཉམ།	༩༠	༡.༠༠
སྐྱེ་སྲེ་ལོ་མཁུ་ཕྱེད་པ།	༤༠༩	༤.༡༡	བྱུང་འཛིན་༥-༡ པ་འདྲ་མཉམ།	༡,༢༩༥	༩༩.༠༩
ཞི་གཡོག་པ།	༡༠༩	༡.༡༥	ལྷ་བཀོད་གོང་མ་༡-༩ པ་འདྲ་མཉམ།	༤༤༢	༡༩.༡༢
ལོ་མཁུ་འཛིན་གྱི་ལོ་མཁུ་ཕྱེད་པ།	༢༢༡	༢.༢༩	ལྷ་སྐྱོར་༡-༥ པ་འདྲ་མཉམ།	༡,༣༠༢	༩༩.༩༩
དམག་སྐྱེ་ལོ་མཁུ་ཕྱེད་པ།	༤༤	༠.༤༢	ལག་ལེན་༡-༥ པ་འདྲ་མཉམ།	༣༠༥	༡.༤༡
གཙམ་འཕྲུ་ལོ་མཁུ་ལྷ་མི་སྤྱི་གཡོག་པ།	༩༤	༠.༩༢	གཞན།	༡༠	༠.༡༥
གཞན།	༡,༠༩༩	༡༡.༡༩			
བསྐྱེལ་མཁུ་	༩,༢༤༡	༡༠༠.༠	བསྐྱེལ་མཁུ་	༩༠༠༤	༡༠༠

གོ་ངོམ་༥ པ་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལུ་

སྤྱི་གཡོད་འབད་ཡོད་པའི་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་དྲི་བ་རྒྱ་ རོ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་མི་རིམ་རྒྱ་དང་ ཐང་ཁར་བཅར་ཐོག་ལས་ དྲི་བཀོད་འབད་ དེ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ སྤྱི་གཡོད་འབད་ཡོད་པའི་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་ དྲི་བ་ ཁག་གཉིས་སྤྱི་ བཟོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཞིབ་ དེ་ཡང་ ཕྱི་ལོ་མཁུ་མཁུ་ དང་ རྒྱ་གོང་ལོ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ སྤྱི་གཡོད་ དེ་ལྟེ་བཟོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ ཕྱི་ལོ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ དྲི་བ་རྒྱ་ བསྐྱེལ་ འབད་དེ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ གཞི་དོན་རྒྱ་དང་ མཐུན་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཅན་མའི་སྐོར་ གསལ་ལུ་ལྷ་ལུ་བའི་སྐབས་ ལོ་མཁུ་སྤྱི་གཡོད་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ དབུ་ལྷིད་པའི་བྱུང་ཚེས་བརྟུན་ཞིབ་ འབད་ཞི་དོན་ལུ་ ཆ་གསལ་ཅིག་བཟུགས་དགོས་ དེས་བཤེན་འཐོན་ཡོད་པའི་ཞིབ་ དེ་འབད་མ་ལས་ **བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ལྷིད་ཟེར་** པའི་ མིང་ཚིག་འདི་ རྒྱ་གོང་ལོ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ རྒྱ་ཚོང་སྤྱི་ གསལ་བཟུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཞིབ་ དེ་ལྷུ་ལས་ རྒྱ་ཚོང་གསལ་པ་ འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚོན་ཡིག་ཚང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་དབུ་དྲུང་བཀོད་འཛིན་ རྒྱལ་ ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་དྲུང་ཚོན་ཡིག་ཚང་ དེ་ལས་དན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་ མི་རིམ་ ༡ འཕུས་ མི་འབད་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་མི་ ཞིབ་འཚོལ་ཚོགས་རྒྱལ་གསལ་ ཆ་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཞིབ་

དེ་ལྷུ་ལས་ དྲི་བ་རྒྱ་ ཆེད་འོག་ ༡༩༥ རྒྱ་ དྲི་བཀོད་ལྷན་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མི་རིམ་ ༡༤༠༩ (ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་ མི་རིམ་ ༡༤༥ དང་སྤྱོད་མི་ མི་རིམ་ ༡༩༡) ལུ་ མོ་བཏབ་ཀྱི་བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ཞིབ་ མོ་བཏབ་བརྟུན་ཞིབ་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ཡང་ ཆེད་འོག་བདག་སྤྱོད་དང་དབུ་ལྷུ་ལྷན་ཞབས་ཏོག་ལྷན་གསལ་ མི་སྤྱི་ཁག་འབག་ལམ་ལུ་གསལ་གཙོ་བོ་བཟུང་སྤྱི་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ ཡོད་པའི་ཞིབ་ མོ་བཏབ་བརྟུན་ཞིབ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་རྒྱ་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ལྷིད་རྒྱ་ཚོང་ཀྱིས་ རྒྱ་གོང་ལོ་མཁུ་མཁུ་ གསལ་གཞན་རྒྱ་ བཟུགས་ལུ་དེ་འབད་འདུག་ག་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཞི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ **དོན་ཚན་༤.༥ དང་**

༢.༤ པའི་ནང་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཆེན་མོ་གཞན་ཚུ་ལུ་ གཞི་དང་མཚན་མཚམས་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ གྲོས་བསྐྱར་ཞུམ་ཞུམ་ འཛོམས་མངར་བས་ཅིག་དང་ བརྟམ་དཔུང་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

མོ་བཏབ་བརྟམ་ཞིབ་དེ་གི་ ཅི་བ་ ཡང་ན་ གཞི་དོན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དམིགས་དོན་ སྲུབ་ཐབས་ལུ་ འོས་མཐུན་ཡོད་པ་ཅེས་ བརྟམ་བཟོ་ཞིའི་དང་ ཅི་བ་ཀོད་པ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ཅི་བ་ཚུ་ ཤོ་མཚུངས་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ཞིའི་དང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་ སྟེ་ འདི་ཤོག་རེ་རེ་གི་དོན་ལུ་ འདི་ལན་འབད་ཞིའི་དང་ དཔུ་སྟོམས་གྱི་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བཟོ་སྟེ་ གནས་སྤྱད་དོན་ལུ་བསྐྱེད་ འབད་ཞིའི་ འཆར་གཞི་བཟོ་ཞིའི་ ཕན་ཐོགས་ཡང་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དེ་བ་བཀོད་ཞིའི་དོན་ལུ་ གནས་སྐབས་གྱི་དོན་ལུ་གསར་བཅུགས་འབད་ཡོད་མི་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ མི་ རོམ་ ༡༡ ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ བརྟམ་ཞིབ་གྱི་བུ་རིམ་ དེ་ལས་ ཅི་བ་ཚུ་གི་ཤོ་དོན་འགྲེལ་བཞིན་ སྤྱོད་བཟུང་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པ་ ཨིན། བརྟམ་ཞིབ་ལྟ་རྟོག་འབད་ཞིའི་དང་ སྤྱི་ཚད་ལྡན་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟམ་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ རན་ལྷན་ བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་དོ་ཚབ་དང་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་བཅི་སྟེ་ ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དུག་བཅུགས་ ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱི་བཏང་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་བུ་རིམ་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ཞིའི་དང་ ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ ས་ཁོངས་གྱི་ལྷ་རྟོག་འབད་ཞིའི་དོན་ ལུ་ ལྷ་རྟོག་པ་གཉེས་བཅུགས་ཅི། བརྟམ་ཞིབ་འདི་གི་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢ ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༥ ཚུན་ མོག་རིག་ཐོག་ (ཀམ་པི་ལུ་ཏར་ ཨེ་ཏེ་ཏར་པུར་ས་ནལ་ ཨིན་ཏར་བྱིལ) འགྲུལ་འཕྲིན་ལམ་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབད་ ཡོད་པ་ཨིན།

གོ་རིམ་ ༤ པ་ གནས་སྤྱད་བརྟམ་དཔུང་དང་གོ་དོན།

གནས་སྤྱད་ཚུ་བརྟམ་དཔུང་དང་ གོ་དོན་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ གནས་སྤྱད་ཚུ་བྱི་སེལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དྲུང་ སྤྱོད་གྱི་ཐང་ཁར་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྐྱུགས་འདི་ ཆེན་མོ་རེ་རེ་གུ་ སྐྱུགས་མ་འདུམ་བཀག་ཡོད་པའི་ ཐབས་གཞི་དང་བསྐྱར་ བཏོན་ཡོད་པ་ ཨིན། གནས་སྤྱད་ཚུ་བྱི་སེལ་རྒྱབ་ཞིའི་དང་ རྒྱ་ཚད་བཏོན་ཞིའི་དོན་ལུ་ མོག་རིག་མཉེན་ཆས་ ཨིམི་ཏེ་ཏེ་ (Stata) ལག་ལེན་འཐབ་ ཡོད་པ་ཨིན། མཐའ་མཐུག་གི་ དྲུང་སྤྱོད་སྐྱུགས་འདི་ མའི་ཀོ་རོ་སོ་ཡེ་ཨེ་ག་སེལ་ (MS Excel) ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བཏོན་ ཡོད་པ་ཨིན། གནས་སྤྱད་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་བཏོན་ལུངས་སྐྱེལ་བཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཚུམ་རིག་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ ཡོངས་དྲུང་སྤྱོད་བརྟམ་ཞིབ་ བཞི་ (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ དང་ ༢༠༡༣ དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༩) ཚུ་ནང་གི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ ག་བསྐྱར་ འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་གཅིག་ སོ་སོ་སྟེ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

༢.༥ ཀུན་སྤྱོད་བཅི་འཛོགས།

ཞིབ་འཚོལ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ འགོ་འདྲན་འཐབ་རུང་ ཀུན་སྤྱོད་བཅི་འཛོགས་འབད་དགོ་པའི་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མེས་ ད་ལྟོ་གི་ དྲུང་སྤྱོད་བརྟམ་ཞིབ་འདི་ནང་ཡང་ ཉེ་མ་བཟུམ་ དན་ཤེས་བཏོན་ཐོག་ ཀུན་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། བརྟམ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཅི་བ་ཀོད་པ་ལས་བྱེད་པ་དང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གནས་དགོ་པའི་ སྤྱོད་ བཟུང་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན། ཅི་བ་ཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གིས་ ཁས་ལུངས་གྱི་ཐོག་ལས་ གལ་གཏོགས་འབད་ཐེ་ཨིན་མ་ ཅེས་ བརྟམ་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཁས་ལུངས་ཐོག་ལས་གལ་གཏོགས་འབད་དགོ་པའི་ གཞི་རྩ་འདི་ལུ་ དམ་དམ་སྟེ་རང་གནས་ཏེ་ཡོད། རན་

ལྷན་བཀའ་གྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་དབང་ཚད་ཚུ་ ལུ་ཚུགས་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཇི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་ནང་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་མེད་པ་ དེས་བརྟུན་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གོ་རིམ་ག་རེ་ནང་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་བཞག་ཡོད་པ་དང་ ཇི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ བད་དོན་ཚུ་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཉེན་ སྤུང་གི་འབྲ་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོན་གྲོམ་འདེབས་བཏོན་ནི་དེ་དོན་ལུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་རྒྱུ་མ་ཅིག་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཇི་བཀོད་ལས་ རྩེད་པ་དང་ ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལུ་འདི་ མི་མང་གི་དོན་ལུ་གསལ་སྟོན་མ་འབད་མ་ཚུན་ བརྟུན་ཞིབ་འདི་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ བད་དོན་ ཚུ་ ཕྱིར་སྟེལ་འབད་ནི་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་བཀོད་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན།

༢.༩ བརྟུན་ཞིབ་གཞི་བཀོད་ ཕྱི་དྲངས་སྤྱོད།

ཐིག་ལམ་༣ པ་གིས་ ཕྱི་དྲངས་སྤྱོད་ཀྱི་ བརྟུན་ཞིབ་གཞི་བཀོད་སྐོར་ལས་ ལྷན་མ་ཨིན། འདི་ནང་ལུ་ བན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ བན་ ལྷན་ཉེན་ཁའི་རྒྱ་ཚད་ བརྟུན་ཞིབ་གཞི་དོན་དང་ཆ་ཤས་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་ཚད་རེ་རེ་གི་དོན་ལུ་ དེའི་འཇལ་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ འབྲེལ་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་གཞི་དོན་གྱི་གྲངས་ཁ་ཡང་ མ་འདྲམ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ལམ་༣ པ་ ཕྱི་དྲངས་སྤྱོད་བརྟུན་ཞིབ་གཞི་བཀོད།

རྒྱ་ཚད།	ཆ་ཤས།	བརྟུན་ཞིབ་གཞི་དོན།
བན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ ཚད།	བན་ལྷན་གྱི་ འཆར་སྐྱེད།	དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཅིག་དོན་ལུ་ ཕྱོགས་རིས།
		འོས་མེད་ཀྱི་ཁེ་སན་ལེན་ནི་དེ་ ནང་འགྲིག་ ཡང་ན་ ལུ་སྐྱེལ།
		ལུང་ཕྱོགས་ ཡང་ན་ མཐུན་ལམ་ལས་བརྟེན་པའི་ ཕྱོགས་རིས།
		མི་མང་གི་མཐའ་དོན་སྤྱང་མེད་སྟེ་བཞག་སྟེ་ རང་དོན་གྱུ་བ་ནི་ལུ་བཙོན་པ།
	བན་ལྷན་གྱི་ ཉེན་ཁ་སྤྱོད།	དངུལ་རྒྱུ་རྒྱ་དངོས་ ཐོག་ལས་ དངུལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲངས་ཁ།
		དངུལ་རྒྱུ་རྒྱ་དངོས་ བྱིན་ཡོད་པའི་ དངུལ་བསྐྱོམས།
		སྤྱོད་སྤྱོན་གྱི་ཁེ་སན་ བྱིན་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ།
		སྤྱོད་སྤྱོན་གྱི་ཁེ་སན་བྱིན་ཡོད་པའི་ དངུལ་བསྐྱོམས།
		གཞན་དང་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཐུས་ བྱིན་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ།
བན་ལྷན་ཉེན་ ཁའི་ རྒྱ་ཚད།	དྲངས་གསལ་	ལུ་འབད་ནི་ནང་ གསལ་མཐོང།
	རྒྱ་ཚད།	གནས་ཚད་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཐད་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་མ་བཏུབ།
	འགན་འཇུག་	དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད།
	རྒྱ་ཚད།	ལུ་འགན་ཚུ་གྱུ་བ་ནི་ལུ་ འབད་བཙོན།

༡.༤ བརྟན་ཞིབ་གཞི་བཀོད་ བྱེད་སྤྱོད་

ཐོག་ཁྲམ་༤ པ་གིས་ བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ བརྟན་ཞིབ་གཞི་བཀོད་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན། འདི་ནང་ལུ་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་གཞི་ དོན་འབྲེལ་བའི་ དྲངས་སྤོང་ལས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ དེ་ལས་ བཟང་སྤོང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་ཚུ་ ཚུང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐོག་ཁྲམ་༤ པ་ བྱེད་སྤྱོང་བརྟན་ཞིབ་གཞི་བཀོད།

རྒྱ་ཚད་དང་ཆ་ཤས།		བརྟན་ཞིབ་གཞི་དོན།
དྲངས་སྤོང་ལས་ སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཚད།	ལས་ཚོགས་ ཀྱི་ལས་སྟོན།	ལུ་འགན་གྲུབ་ནི་ནང་ དྲངས་གསལ།
		ལས་ཚོགས་ནང་ འོས་མེད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལེན་ནི་དེ་ བྱེད་སྤྱོད་ ཡང་ན་ ལུ་སྤྲུལ།
		མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ ལྷན་མེད་སླེ་བཞག་སླེ་ རང་དོན་གྲུབ་ནི་ལུ་བརྩོན་པ།
		དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁེ་ ཕན་ལེན་པ།
		རང་སོའི་མཐུན་ལམ་དང་འཁྲིལ་ ལུ་འབད་ནི།
		ཁེ་དབང་གི་བདེ་དོན་ཚུ་ སླེར་དོན་ལུ་ལོག་སྤོང་འབད་པ།
རན་ལྷན་ བཀག་འཛིན་ ལམ་ལུགས།		བྱ་དཔ་དང་རན་ལྷན་གྱི་སྟོན་ལུ་བཀག་ལམ་མི་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་འབད་པ།
		རན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འབྲེལ་མི་ལུ་ སྤྲིལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་ འོས་མཐུན་ཡོད་མེད།
		རན་ལྷན་བཀག་འཛིན་འབད་ནི་ནང་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་ལངས་སླེ་ཡོད་པ།
བྱེད་སྤྱོང་ ཀྱི་རྒྱ་ཚད།	མི་སྟོན་ འཛིན་སྤོང་	མི་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་/རྒྱ་དངོས་སྤོང་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ།
		མི་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་/རྒྱ་དངོས་སྤོང་ཡོད་པའི་དངུལ་ བསྟོན་མས།
		མི་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ སྤོང་སྟོན་གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་ འཇུག་སྤོང་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ།
		མི་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ སྤོང་སྟོན་གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་ འཇུག་སྤོང་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྟོན་མས།
	འཆར་སྤྱད།	དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ སྤོང་སྟོན་ཁེ་ཕན་བྱིན་ཡོད་པའི་འཆར་སྤྱད།
		མི་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ སྤོང་ སྟོན་གྱི་ཁེ་ཕན་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཕན་གཞོན།
འཆར་དངུལ་ ལག་ལེན།	ཉམས་སྤོང་	མ་དངུལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་སྟོན་ སླེར་གི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུག་འབད་བའི་ གྲངས་ལ།
		མ་དངུལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་སྟོན་ སླེར་གི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུག་འབད་བའི་ དངུལ་བསྟོན་མས།

			མ་དདུལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བཟའ་ཚང་དང་འཆམ་མཐུན་ཚུ་གི་ལེ་ཕན་ལུ་ གཡོ་བཅས་འབད་བའི་གྲངས་ལ།
			མ་དདུལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བཟའ་ཚང་དང་འཆམ་མཐུན་ཚུ་གི་ལེ་ཕན་ལུ་ གཡོ་བཅས་འབད་བའི་དདུལ་བསྐྱེམས།
		འཆར་སྤྲད།	སྐར་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་གཡོ་བཅས་འབད་ཡོད་པའི་ འཆར་སྤྲད།
	ལཱ་གི་བགོ་ བཟམ་ནང་ དང་བདེན།	ཉམས་སྦྱོང།	ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ལ།
		འཆར་སྤྲད།	འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་ ལས་བྱེད་པའི་ འཆར་སྤྲད།
ལཱ་ཚུ་ དང་བདེན་སྦྱོང་བཟུལ་ཡོད་མེད་གྱི་ འཆར་སྤྲད།			
		ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ གཞོན་པ་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ འཆར་ སྤྲད།	
བཟང་སྤྱོད་ལྡན་ པའི་དབུ་ལྷོད་ པའི་ རྒྱ་ཚད།	དང་སྤྱོད།		དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གི་ དང་སྤྱོད་མཚན་ཚུལ།
			དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ གུན་སྤྱོད་དང་བཟང་སྤྱོད་གྱི་བརྩི་མཐོང་ལུ་ སྤྲང་དག་བསྐྱེད་ནི།
			དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་གྱི་དང་སྤྱོད་ཡར་དུག་གཏང་ནི་ནང་ འགན་ཁུར།
	བཟང་སྤྱོད།		དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ གུན་སྤྱོད་ནམ་གཞག་ལུ་གནས་པ་ཡིན་མ་ རེས་ བརྟན་བཟོ་ཡོད་པ།
			དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བྱ་རན་འཐབ་པ་ཅིན་ དེ་བསྐྱུན་གྱི་ཉེས་ལྷོད་ལས་ ཕྱི་ག་སྤྱོད་པའི་སྐོར་ ལ་བཀོད་བྱིན་ཡོད་པ།
	སློབ་གྲྭ།		དབུ་ལྷོད་པ་ལོ་མོ་གིས་ འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ གྲུབ་ནི་ལུ་སློབ་གྲྭ།
			དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་བྱ་བ་ཚུ་ ཤོ་མཚུངས་སྦྱེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ལས་ བྱེད་པ་ཚུ་གི་ སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་སྦྱེ་གནས་ནི་ནང་ འབད་བཟོན།
	དངས་བསལ།		དབུ་ལྷོད་པ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཆམ་ཉོག་ཉོ་སྤྱོད་ཡོད་པ།
			དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ མོས་ཚོད་བརྟན་ནི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་མོས་བསྐྱུན་ འབད་ཡོད་པ།
	འགན་འཁུ།		དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ འགན་འཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོ་ནི་ནང་ གཙོ་བོར་སྤོན་པ།
			དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འབད་མེད་ལུ་ཚུ་ལུ་ འགན་འཁུ་འབག་པ།
	དང་བདེན།		དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་སྤྱོད་བཞག་འབད་ནི་ནང་ དང་བདེན་སྤོན་པ།
		དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་གིས་ བྱ་རན་འཐབ་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ དང་ བདེན་སྤོན་པ།	
		དབུ་ལྷོད་པ་ཚུ་ ལས་བྱེད་པའི་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།	

༢.༤ སྐྱུགས་བརྟུན་ཐངས་ལ།

རྒྱུ་ཚད་ཚུ་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཆེ་ཤེས་ ཡང་ན་ གཞི་དོན་ གང་རུང་ཅིག་ འཇམ་ལེ་གི་འཇམ་ཚད་བཀའ་དགོས་ཡིན་ཡོད་ཡིན། བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་ དོན་ལུ་ རྩོམ་ཞུ་ཡི་གི་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དང་ཞི་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ འཇམ་ཚད་འབྲེལ་མཐུན་ བཟོ་ཐོག་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན། བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་ གནས་སྐབས་ཚུ་མ་འདྲུས་ཡོད་ཅི་འདི་གིས་ འཇམ་ཚད་ཡང་ སོ་སོ་སྡེ་བརྟུན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་ འཇམ་ཚད་མཐོ་ ཤོས་བཀའ་ཡོད་པ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་ འཇམ་ཚད་དམའ་ཤོས་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན། འཇམ་ཚད་བསྐྱོད་མཐུན་འདི་ ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་འདི་ ཕྱིའི་བསྐྱོད་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དང་ འཇམ་ཚད་ལྟེན་ ལག་ལེན་ འཐབ་སྡེ་ འཇམ་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱི་དང་ནང་གི་བསྐྱོད་འདི་ རྒྱུ་ཚད་དང་ ཆེ་ཤེས་ དེ་ལས་ བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་མ་འདྲུས་ཚུ་ ལག་ ལེན་འཐབ་ཐོག་ འཇམ་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟུན་ རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་བརྟུན་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ཚད་དང་ ཆེ་ཤེས་ དེ་ལས་ བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་མ་འདྲུས་ཚུ་ འཇམ་ཚད་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཚད་བཅུགས་ཡོད་མི་ལས་བརྟུན་ ཐོག་ལྟར་ རྩོམ་ཞུ་ རྩོམ་ཞུ་ཡི་གི་ འཇམ་ཚད་ལུ་ རྩོམ་ཞུ་ཡི་གི་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་རང་ ཐོག་ལྟར་ རྩོམ་ཞུ་ རྩོམ་ཞུ་ཡི་གི་ འཇམ་ཚད་དེ་ འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་བཅུགས་སྡེ་ འགྱུར་བ་མེད་ པར་བཞག་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢.༥ ཕྱིའི་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་ ཆེ་ཤེས་དང་ དེའི་བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་དོན་ལུ་ འཇམ་ཚད་གོ་བཀའ་ལ།

ཕྱིའི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཤེས་ རེ་རེ་སྡེ་བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་དོན་དང་ དེའི་འཇམ་ཚད་ ཚུ་ ཐོག་ལྟར་ རྩོམ་ཞུ་ རྩོམ་ཞུ་ཡི་གི་ འཇམ་ཚད་དེ་ འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་བཅུགས་སྡེ་ འགྱུར་བ་མེད་ པར་བཞག་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐོག་ལྟར་ རྩོམ་ཞུ་ རྩོམ་ཞུ་ཡི་གི་ འཇམ་ཚད་དང་ ཆེ་ཤེས་ དེ་ལས་ བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་ འཇམ་ཚད།

རྒྱུ་ཚད་དང་ ཆེ་ཤེས་	བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་	བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་གི་ཐངས་ལ།
བཅའ་ཁྲིམས་ ཀྱི་རྒྱུ་ཚད། (0.༢༤༣)	དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྩོམ་ཞུ་ཡི་གི་ (0.༤༠༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོན་ལ།
	འོས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཕན་ལེན་ཞིའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ལྷན་ལུ་ (0.༢༠༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོན་ལ།
	ལུང་རྩོགས་ ཡང་ན་ མཐུན་ལམ་ལས་བརྟུན་པའི་ རྩོམ་ཞུ་ཡི་གི་ (0.༢༠༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོན་ལ།
	མི་མང་གི་མཐའ་དོན་སྐབས་མེད་སྡེ་བཞག་སྡེ་ རང་དོན་གྲུབ་ཞིའི་ལུ་བཅོམ་ལ། (0.༢༠༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོན་ལ།
ཉམས་སྦྱོང་། (0.༦༡༣)	དངུལ་རྒྱུ་རྒྱ་དངོས་ ཐོག་ལས་ དངུལ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲངས་ལ། (0.༢༤༠)	གཅིག་བསྐྱོད་ལས་ ཆོགས་ལ།
	དངུལ་རྒྱུ་རྒྱ་དངོས་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ དངུལ་བསྐྱོད་ལ། (0.༢༢༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོན་ལ།
	སྤྱོད་ཀྱི་ལེ་ཕན་ཕྱིན་པའི་ གྲངས་ལ། (0.༡༢༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོན་ལ།

		སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བྱིན་པའི་ དངུལ་བསྐྱེམས། (༠.༡༢༧༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		གཞན་དང་འདྲེས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་རིགས་ བྱིན་པའི་ གྲངས་ལ། (༠.༡༥༤༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
ངན་ལྟོད་ཉེན་ ལ་གི་ རྒྱ་ཚད། (༠.༥༡༧)	དྲངས་གསལ་ རྒྱ་ ཚད། (༠.༣༡༧)	ལཱ་འབད་ནི་ནང་ གསལ་མཐོང། (༠.༥༥༤༤)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		གནས་ཚད་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཐང་ལར་ལག་ལེན་བརྟུབ་མ་བརྟུབ། (༠.༤༤༥༣)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
	འགན་འཁུར་རྒྱ་ཚད། (༠.༤༠༠)	དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད། (༠.༤༤༢༢)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		ལཱ་འགན་ཚུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ འབད་བཅོམ། (༠.༣༥༡༢)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།

༡.༢ རང་གི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་ དེའི་བརྟག་ཞིབ་གཞི་དོན་ཚུ་ལུ་ འཇལ་ཚད་གོ་བཟུམ།

རང་གི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ རེ་རེ་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་དང་ དེའི་འཇལ་ ཚད་ཚུ་ ཐོག་ལྟུང་ པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་འདི་ཡིན།

ཐོག་ལྟུང་ པ་ རང་གི་དང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ འཇལ་ཚད།

རྒྱ་ཚད་དང་ ཆ་ཤས།	བརྟག་ཞིབ་གཞི་ལྲངས།	བརྟག་ཞིབ་འབད་ཐངས།	
དང་སྤྱོད་ལམ་ སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱ་ ཚད། (༠.༣༢༧༠)	ལས་ཚོགས་ ཀྱི་ལམ་སྤོལ། (༠.༤༣༡༠)	ལཱ་འགན་འཐབ་ནི་ནང་ དྲངས་གསལ། (༠.༣༥༢༤)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		ལས་ཚོགས་ནང་ འོས་མེད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལེན་ནི་གི་ རང་འགྲིག་ ཡང་ན་ ལུ་ སྤྱོད། (༠.༣༣༣༣)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ སྤང་མེད་སྤྱོད་བཞག་སྤྱོད་ རང་དོན་གྲུབ་ནི་ལུ་བཅོམ་པ། (༠.༡༠༣༤)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ གཞན་དང་འདྲེས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་ འཕུས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁེ་ཕན་ལེན་པ། (༠.༡༠༣༤)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		རང་སོའི་མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་ ལཱ་འབད་ནི། (༠.༡༠༣༤)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		ཁེ་དབང་གི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ སྤྱོད་དོན་ལུ་ལོག་སྤྱོད་འབད་པ། (༠.༡༠༣༤)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
	ངན་ལྟོད་ བཀག་འཛིན་ ལམ་ལུགས། (༠.༣༤༧༠)	བྱ་ངན་དང་ངན་ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་བཀག་མི་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་འབད་པ། (༠.༣༣༣༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		ངན་ལྟོད་ཀྱི་བྱ་བ་འཐབ་མི་ལུ་ སྤྱི་གཞི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ཉེན་སྲུང་ ཚུ་ འོས་མཐུན་ཡོད་མེད། (༠.༣༣༡༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
		ངན་ལྟོད་བཀག་འཛིན་འབད་ནི་ནང་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་ལངས་སྤྱོད་ ཡོད་པ། (༠.༣༣༧༠)	ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།
	བྱ་བའི་དང་སྤྱོད་ ཀྱི་ རྒྱ་ཚད། (༠.༣༣༧༠)	ཉམས་སྤོང། (༠.༤༠༧༠)	མི་སྤོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་རྒྱ་ དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ། (༠.༣༣༧༠)

རྒྱུ་ཚད་དང་ ཆམས།		བརྟག་ཞིབ་གཞི་ལུངས།		བརྟག་ཞིབ་འབད་ཐངས།	
མི་སྟོབས་ འཛིན་སྟོང། (༠.༤༡༩༠)	ཉམས་སྦྱང། (༠.༦༠༨༠)	མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་རྒྱ་ དངོས་སྟོང་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྟོམས། (༠.༡༡༤༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།	
		མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ སྟོ་སྟོན་གཞན་ ངལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕྲུལ་སྟོང་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ། (༠.༡༤༤༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།	
		མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ སྟོ་སྟོན་གཞན་ངལ་ རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕྲུལ་སྟོང་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྟོམས། (༠.༡༨༥༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།	
	འཆར་སྤྲད། (༠.༡༨༡༠)	མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ སྟོ་སྟོན་ཁེ་ཕན་བྱིན་ཡོད་པའི་འཆར་སྤྲད། (༠.༤༠༠༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།	
		མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ སྟོ་སྟོན་གྱི་ཁེ་ཕན་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཕན་ གཞོན། (༠.༤༠༠༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།	
	བྱ་བའི་དྲངས་སྤོང་ གྱི་ རྒྱུ་ཚད། (༠.༡༩༡༠)	ཉམས་སྦྱང། (༠.༦༠༦༠)	མ་དངུལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ སྐར་གི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ གཡོ་བཅོས་འབད་བའི་གྲངས་ཁ། (༠.༡༤༣༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།
			མ་དངུལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ སྐར་གི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ གཡོ་བཅོས་འབད་བའི་དངུལ་བསྟོམས། (༠.༡༩༡༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།
			མ་དངུལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ བཟའ་ཚང་དང་འཆར་ མཐུན་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ གཡོ་བཅོས་འབད་བའི་གྲངས་ཁ། (༠.༡༤༣༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།
			མ་དངུལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ བཟའ་ཚང་དང་འཆར་ མཐུན་མ་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ གཡོ་བཅོས་འབད་བའི་དངུལ་ བསྟོམས། (༠.༡༩༡༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།
		འཆར་སྤྲད། (༠.༡༨༤༠)	སྐར་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་གཡོ་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ འཆར་ སྤྲད། (༡.༠༠༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།
	ལཱ་བཤོ་བཟམ་ གྱི་དྲངས་བཤོ་ (༠.༡༤༠༠)	ཉམས་སྦྱང། (༠.༦༠༠༠)	རྒྱལ་མིན་གྱི་ལཱ་སྟོང་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ། (༡.༠༠༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།
		འཆར་སྤྲད། (༠.༤༠༠༠)	འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་ ལས་བྱེད་པའི་ འཆར་སྤྲད། (༠.༡༩༥༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།
ལཱ་ཚུ་ དྲངས་བཤོ་སྤོ་བཀལ་ཡོད་མེད་གྱི་ འཆར་སྤྲད། (༠.༤༡༩༠)				ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།	
རྒྱལ་མིན་གྱི་ལཱ་སྟོང་ཡོད་མི་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ གཞོན་པ་ འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ འཆར་སྤྲད། (༠.༡༩༥༠)		ལན་རྒྱབ་མི་དོར་རྒྱུ།			

རྒྱ་ཚད་དང་ ཚམས།	བརྟུག་ཞིབ་གཞི་ཁྲུངས།	བརྟུག་ཞིབ་འབད་ཐངས།
<p>ཀྲུ་སྤྱོད་ཐུན་པའི་ དབྱ་ལྷིད་ གྱི་ རྒྱ་ཚད། (༠.༣༤༤༠)</p>	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གི་ དང་སྤྱོད་མཛད་ཚུ་ལ། (༠.༣༣༣༣)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ ཀྲུ་སྤྱོད་དང་བཟང་སྤྱོད་གྱི་བཙེ་མཐོང་ལུ་ ལྷང་དག་བསྐྱེད་ནི། (༠.༣༩༧༥)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་གྱི་དང་སྤྱོད་ཡར་དུག་གཏང་ བྱིན་ འགན་ཁུར། (༠.༣༩༧༥)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ ཀྲུ་སྤྱོད་ནམ་གཞག་ ལུ་གནས་པ་ཨིན་མ་ དེས་བརྟུན་བཟོ་ཡོད་པ། (༠.༤༧༥༣)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བྱ་དན་འཐབ་པ་ཅིན་ དེ་བསྐྱུན་གྱི་ཉེས་ལྷིམས་ཕོག་སྤོང་པའི་སྐོར་ ལ་བཀོད་བྱིན་ ཡོད་པ། (༠.༤༠༡༧)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཁོ་མོ་གིས་ འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ ལྷུ་བ་ནི་ལུ་སློབ་གཏང། (༠.༤༠༠༠)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་བྱ་བ་ཚུ་ ཤོ་མཚུངས་སྤྱེ་ལག་ ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ སློབ་གཏང་ཡོད་པ་སྤྱེ་ གནས་ནི་ནང་ འབད་བཟོན། (༠.༤༠༠༠)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཆམ་ཏོག་ ཏོ་སྤྱོད་ཡོད་པ། (༠.༤༡༤༤)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ སྤོས་ཚོད་བཟོ་ནི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ བྱེད་ལུ་སྤོས་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པ། (༠.༤༡༣༤)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ འགན་འཁྲི་སྤྱིད་སྤྱིད་བཟོ་ནི་ནང་ གཙོ་ བོར་སྤྱོད་པ། (༠.༤༧༧༥)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་བྱ་བ་ཚུ་དང་བསྐྱུན་ འགན་འཁྲི་ འབག་པ། (༠.༤༠༠༤)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
	<p>དེའི་ལས་ཚོགས་གྱི་ དབྱ་ལྷིད་པ་འདི་ ལས་བྱེད་པ་སྤྱོད་བཞག་ འབད་ནི་ནང་ དང་བདེན་ཡོད། (༠.༣༤༣༣)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>
<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་གིས་ བྱ་དན་འཐབ་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ དང་ ལེན་འབད་ནི་ནང་ དང་བདེན་ཡོད། (༠.༣༣༣༡)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>	
<p>དབྱ་ལྷིད་པ་ཚུ་ ལས་བྱེད་པའི་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ རོ་ མ་སྤྱོད་ ཚ་གྲང་ལངས་ཡོད། (༠.༣༣༣༤)</p>	<p>ལན་རྒྱབ་མི་དོ་རྒྱུད།</p>	

༡.༡༠ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་ཚུ་ ཕྱི་སྐྱབ་ཚུལ།

འཇལ་ཚད་སྐྱགས་ཀྱི་ ཡོད་མི་ སྐྱགས་༡༠ གྱུ་ བསྐྱར་སོང་འབད་ནི་འདི་ཐབས་གཞི་དང་ སྐྱགས་༡༠ ཡོད་པའི་ འཇལ་ཚད་རེ་རེ་གྱུ་ སྐྱགས་བཀལ་ཡོད་མི་= (སྐྱགས་༡༠ - ༡/༤) * ༡༠

ཐོག་ཁྲམ་༡༠ པ་ འཇལ་ཚད་སྐྱགས་ཀྱི་ ཡོད་མི་ སྐྱགས་༡༠ གྱུ་ བསྐྱར་སོང་འབད་ནི་འདི་ཐབས་གཞི།

ལམ།	སྐྱགས་ ༡༠ གྱུ་བསྐྱར་སོང་།		
	འཇལ་ཚད།	རེས་གཏན་གཞི་དོན།	རེས་མེད་གཞི་དོན།
རོས་ལེན་མ་པ་ལས་མེད་པ།	༡	༠	༡༠
རོས་ལེན་མེད་པ།	༢	༡.༤༧	༨.༥༣
རོས་ལེན་དུམ་གྱ་ཅིག་མེད་པ།	༣	༢.༩༣	༧.༠༧
བཏང་སྐྱོམ་ས།	༤	༥	༥
རོས་ལེན་དུམ་གྱ་ཅིག་ཡོད་པ།	༥	༦.༤༧	༣.༥༣
རོས་ལེན་ཡོད་པ།	༦	༨.༩༣	༡.༠༧
རོས་ལེན་སྐྱོམ་ཡོད་པ།	༧	༡༠	༠

འཇལ་ཚད་སྐྱགས་ཀྱི་ ཡོད་མི་ སྐྱགས་༡༠ གྱུ་ བསྐྱར་སོང་འབད་ནི་འདི་ཐབས་གཞི་དང་ སྐྱགས་༡༠ ཡོད་པའི་ འཇལ་ཚད་རེ་རེ་གྱུ་ སྐྱགས་བཀལ་ ཡོད་མི་= (སྐྱགས་༡༠ - ༡/༤) * ༡༠

ཐོག་ཁྲམ་༡༡ པ་ འཇལ་ཚད་སྐྱགས་ཀྱི་ ཡོད་མི་ སྐྱགས་༡༠ གྱུ་ བསྐྱར་སོང་འབད་ནི་འདི་ཐབས་གཞི།

ལམ།	སྐྱགས་ ༡༠ གྱུ་བསྐྱར་སོང་།		
	འཇལ་ཚད།	རེས་གཏན་གཞི་དོན།	རེས་མེད་གཞི་དོན།
ལོག་ལོག་རང་།	༡	༠	༡༠
ཡང་ལས་ཡང་དུ།	༢	༢.༥	༧.༥
བཏང་སྐྱོམ་ས།	༣	༥	༥
སྐབས་སྐབས་ས།	༤	༧.༥	༢.༥
ནམ་ཡང་མེད་པ།	༥	༡༠	༠

༡.༡༡ ལྷོ་འཚོལ་གྱི་ཆ་གནས་དང་ སྐྱགས་མར་ཕབ།

བརྟན་གྱི་ལུ་ ཆ་གནས་མེད་པ་གཏང་ནི་ཨིན་པའི་ བྱ་བ་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་མི་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་གྱུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ སྐྱགས་མར་ཕབ་འབད་དགོ་པ་འཐོན་སྤོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཕྱི་ལོ་བྱང་སྐྱོད་དང་ ལྷོ་འཚོལ་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་གྱི་ལུ་གཞི་སྤོང་ཆ་རེ་འདྲེན་ བརྟན་

ཞིབ་འབད་ནི་ཡིན་པའི་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་སྐོར་ དྲི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ ལན་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་བྱིན་དགོ་པའི་ ལྷ་སྐུལ་འབད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ དྲི་བ་ཚུ་བརྟུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ དྲི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ལན་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་བྱིན་དགོ་པའི་ ལྷ་སྐུལ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་གྱི་སྐོར་ཡོད་པའི་ སྐྱགས་ལས་ མར་ཕབ་འབད་མ་ཡིན། སྐྱགས་མར་ཕབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བརྟན་ཨང་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལུ་ ལྷ་སྐུལ་འབད་ཡོད་མི་བསྟོམས་(ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་) ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་དོན་ལུ་ སྐྱགས་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་ཉུང་ཤོས་སྡེ་འབྲུང་ནི་དང་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱད་ ཀྱུན་ཚང་སྡེ་སྟོན་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ བརྟན་ཨང་༠.༠༥ བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན། དྲངས་ཐོན་གྱི་སྐྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ སྐྱགས་མར་ཕབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཐབས་གཞི་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པ་ཡིན།

$$\text{སྐྱགས་མར་ཕབ།} = \text{བརྟན་ཨང་} * \frac{(\text{ལན་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་བྱིན་དགོ་པའི་ ལྷ་སྐུལ་འབད་ཡོད་པའི་ཁྱད་ལཱ་ (ཕྱི་+ནང)})}{\sqrt{(\text{ཕྱི་དང་+ནང་གི་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་དཔེ་གཞི)})}$$

$$\begin{aligned} \text{རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ པའི་ སྐྱགས་མར་ཕབ་} &= 0.05 * \frac{(12+143)}{\sqrt{(2002+1267)}} \\ &= 0.05 * (142/172.22) \\ &= 0.04 \end{aligned}$$

དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་དོན་ལུ་ མར་ཕབ་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱགས་འདི་ 0.04 ཡིན་མ་དུ་ འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་གྱི་སྐྱགས་ཐོབ་མི་འདི་ལས་ མར་ཕབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་སྡེ་གིས་ སྐྱིགས་འགལ་དང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱན་ལུ་ལྷ་སྐུལ་ སྐྱིགས་འགལ་དང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པའདི་ གན་མ་འབྲུ་འབད་དེ་ཡོད་ག་མེད་ བཟུ་ནི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ ལས་བྱེད་པའདི་ ཐོ་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་གིས་བྱིན་ཡོད་མི་ལན་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཤོ་མཚུངས་ཡོད་མེད་ བརྟུན་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཤོ་མཚུངས་མེད་པའི་གནས་སྤྱད་ལས་ལེ་འཐོན་ཆོ་ རང་རང་སོ་སོའི་དགའ་མ་དགའ་མ་དང་ དཀའ་རྙོག་ལས་འབྲུང་སྲིད་པའི་ ལན་གསལ་ཚུ་ལས་ བརྟན་ གནས་སྤྱད་ལུ་ གཞོན་པ་མར་ཕབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བརྟུན་དཔྱད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢.༡.༢ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ བརྟན་ཡོད་པའི་ སྐྱགས་ཚུ་གི་ཤོ་དོན་ལེན་ཐངས།

རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོན་དང་ཞི་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ནང་བཟུམ་སྟེ་ བརྟན་བསྐྱིག་གི་འཇལ་ཚད་མེན་པར་ སོར་སྐྱར་ཚན་གྱི་སྐྱགས་འཇལ་ཚད་འདི་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་གི་སྐྱགས་ཐོབ་མི་དང་བསྟུན་ གནས་ཚད་ (མཚོགས་གྲུར། གན་མ་མེད་མ་མེད་ ལེགས་ཤོམ། ལེགས་ཤོམ། བསམ་པ་རན་ཏོག་ཏོ། ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པ།) སོ་སོ་སྡེ་དབྱེ་ཁག་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན། བརྟུན་ཞིབ་འདི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་དག་པ་ཅིག་གིས་ བརྟན་བསྐྱིག་གི་འཇལ་ཚད་འདི་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་ སྐོར་འདེབས་བཀོད་ ཡོད་རུང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ བག་ཡེངས་མ་ཤོར་བ་ སྟོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་གསར་བརྟུགས་འབད་ནི་ནང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བརྟུན་ནི་

ལུ་ སོར་སྐྱུར་ཚན་གྱི་སྐྱགས་འཇལ་ཚད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། སོར་སྐྱུར་ཚན་གྱི་འཇལ་ཚད་ལུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་དབྱེ་ཁག་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ དུ་སྟོམས་གྱི་སྐྱགས་དང་ གནས་ཚད་ཚན་གྱི་ཐ་དད་ཡོད་པའི་སྐྱགས་ཚུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་དེ་ འཇལ་ཚད་ལུ་ གནས་ཚད་ 'ལེགས་ཤོམ་' བརྟོན་ཡོད་པ་དང་ དེ་དང་འཕྲིལ་ གནས་ཚད་གཞན་ཚུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རང་སོའི་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གནས་ཚད་གཉིས་ཆ་རའི་ གྲུབ་འབྲས་གནས་སྟངས་ཚུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་དེ་ རང་ལྷན་གྱི་རང་སྐྱགས་ ཡར་མེད་འགྲོ་མི་དང་བསྐྱུན་ བག་ཡེངས་གྱི་རྒྱུན་ཚུ་སེལ་ཏེ་ འཇལ་ཚད་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་བྲག་བཟོ་མ་ཡིན།

དེ་དང་བསྐྱུན་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ཐིག་ཁྲམ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་དོ་ བརྩམ་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༡༢ པ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་སྐྱགས་བཤད།

འཇལ་ཚད།	གནས་ཚད།	གནས་ཚད།(འབྲུག)
༡-༢༡ ལས་ཡན་ཚད།	༡	མཚོག་གྱུར།
༢༠༢ - ༢༢༡	༢	གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ།
༢༢༠ - ༢༠༤	༣	ལེགས་ཤོམ།
༢༠༤ - ༢༢༩	༤	བསམ་པ་རན་ཏོག་ཏོ།
༢༠༤ ལས་མན་ཚད།	༥	ཡར་བྲག་གཏང་དགོཔ།

དོན་ཚན་ ༣ པ། བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར།

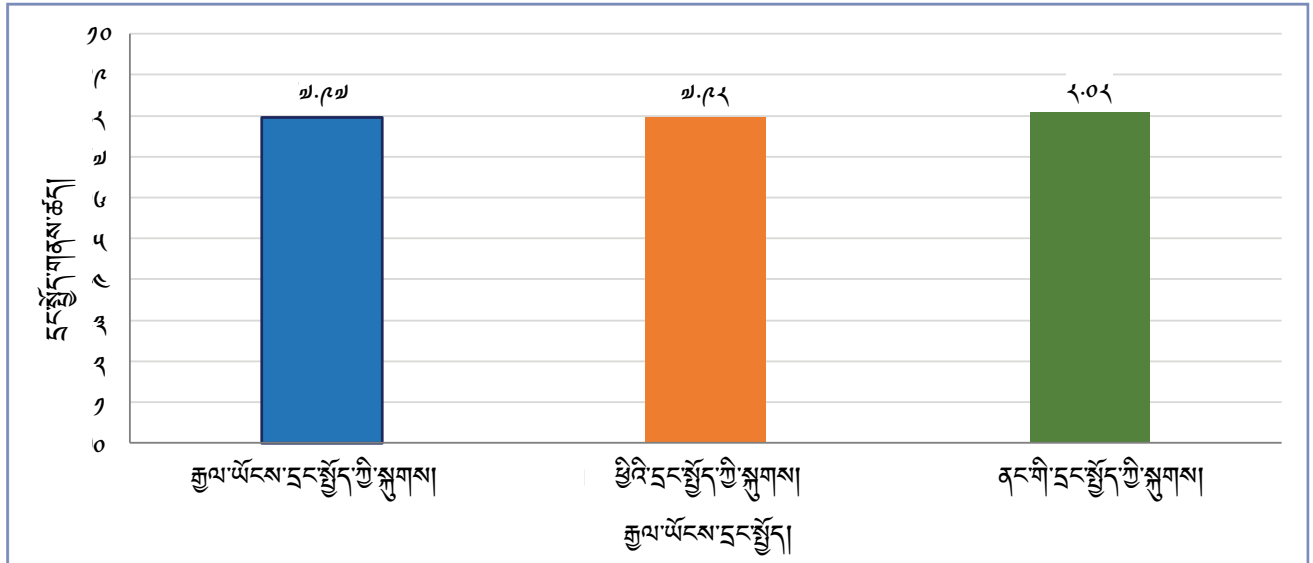
དོན་ཚན་༣ པའི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་དང་ ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་ དེ་ལས་ བྱང་སྐྱོད་བཅི་སྟེ་ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་གསུམ་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ བརྟག་ཞིབ་རྒྱབ་འབྲས་ཚུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གི་ནང་ལུ་ ཕྱི་འཕྲིད་མཐོན་པ་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་དང་ བྱང་སྐྱོད་མཐོན་པ་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟེན་སྐྱོད་མི་ཚུ་གི་ རན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྲུང་ཚུ་དང་ མི་མང་ལས་ རྩེ་དབྱེ་ཁག་གི་བྱང་སྐྱོད་ཚུ་ཡང་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

དོན་ཚན་འདི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱགས་ཐོབ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་སྐྱགས་ཚུ་ཨིན་རུང་ བྱང་སྐྱོད་ བྱང་སྐྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་ ཁ་སྐོང་བཀའ་མི་དང་ དེ་གི་ལུ་ལས་ སྐྱགས་ནང་བསྐྱར་བཅོས་ འབད་མི་ལས་བརྟེན་ འདྲི་སྐྱགས་འདི་ཚུ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱགས་ཐོབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ག་བསྐྱར་ ཐད་ཁར་འབད་རྒྱབ་མ་བུའུ་ཨིན། ག་བསྐྱར་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་༤ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ སྐྱགས་ཚུ་སོ་སོ་སྟེ་བརྟེན་ ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༣.༡ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད།

པར་རིས་༣ པའི་ནང་ གསལ་བཟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་འདི་ ༡.༩༧ ལུ་ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་རིམ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་བརྟེན་མ་ཨིན།

པར་རིས་༣ པ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་དང་གཅིག་ཁར་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ དེ་ལས་ ཞབས་རྟེན་སྐྱོད་མི་གི་སྐྱགས།



ནང་གི་བརྟུན་ཀྱི་སྐྱགས་འདི་ ༡.༧༤ ནང་ ཕྱི་བརྟུན་ཀྱི་སྐྱགས་འདི་ ༤.༠༥ ཡིན། ནང་གི་བརྟུན་ (༠.༠༡) ལས་ལྷགས་སྟེ་ ཕྱི་བརྟུན་ ཀྱིས་ ཚུལ་ཡོངས་བསྟོན་ལུ་ མངམ་སྟེ་ (༠.༡༡) བཅའ་དེ་བས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

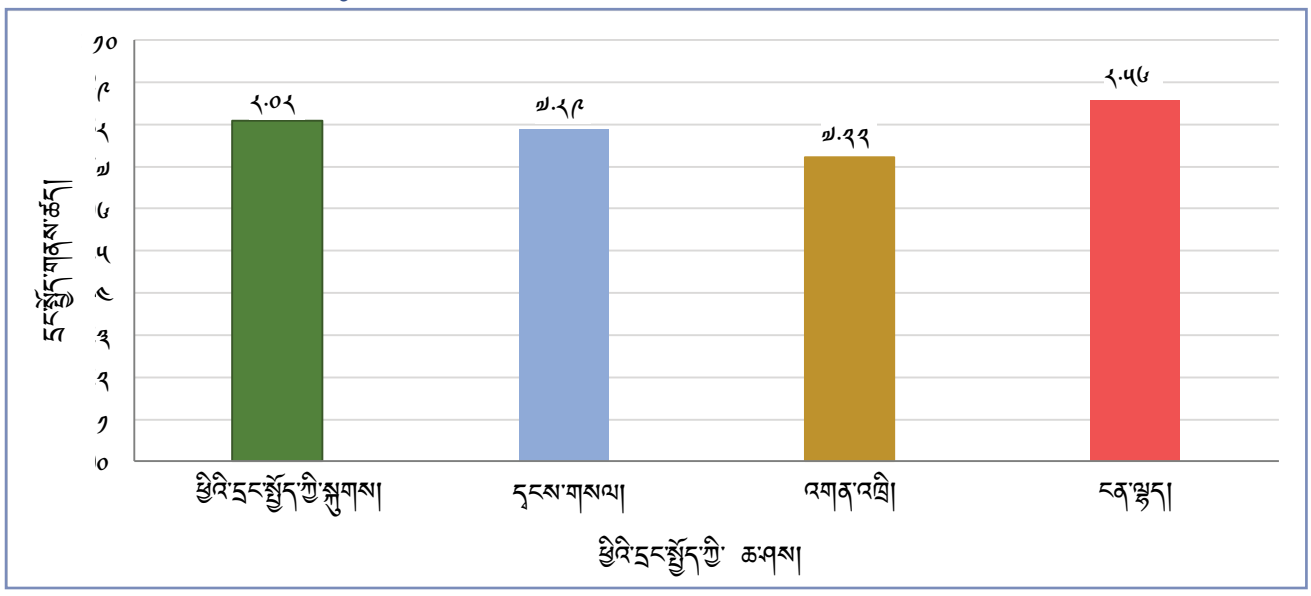
ཕྱི་བརྟུན་ཀྱི་སྐྱགས་ ༤.༠༥ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ བརྟུན་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཆ་བཞག་ཡིན་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་ ནངས་གསལ་དང་ འགན་འཁུམ་ཅན་ དེ་ལས་ རན་ལྷན་དུམ་ལྷ་ཅིག་འབྲེལ་གཏོགས་ཐོག་ ལས་ ཐོབ་ཚུགས་པའི་བརྒྱུན་ཡིན་ཡིན། འདི་འདྲི་ ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ཞབས་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཞི་གི་ ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ ལས་བརྟེན་ཡིན། དཔེར་ན་ ཚུལ་ཡོངས་བསྟོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཅན་མའི་ཚུལ་ཚུ་ནང་ལས་ ལས་ཚོགས་བརྟུན་ཀྱི་འཆར་གཞི་ བསྟུན་འབད་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་སྟེ་ ནང་གི་བརྟུན་ཀྱི་སྐྱགས་ ༡.༧༤ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ བརྟུན་ཀྱི་ གནམ་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་པའི་བརྒྱུན་ཡིན་པ་དང་ འདི་ཡང་ ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ལས་བྱེད་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ བརྟུན་ཀྱི་ལས་སྟོན་ ནང་ དབུ་མེད་ དེ་ལས་ ལཱ་གི་གནས་སྡངས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་བརྒྱུན་ཡིན།

ཨིན་རུང་ སྐྱགས་དེ་གིས་ ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ཞབས་རྟེན་སྟེ་ཞི་དང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ ཡར་བྱུག་གཏང་དགོ་པའི་བརྒྱུན་ ཡོད་མི་ཚུ་ འོག་ལུ་གསལ་བཏོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣.༢ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གི་བརྟུན་དང་ དེའི་རྒྱ་ཚད་དང་ཆ་ཤས་ཚུ།

ཕྱི་བརྟུན་ ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ལས་སྟེ་ལས་བྱེད་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་པའི་སྐབས་ལུ་ རན་ལྷན་ ཡང་ན་ ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་ནང་ བཅའ་མར་མ་གཏོགས་པར་ ནངས་གསལ་དང་ འགན་འཁུམ་ཐོག་ལས་འབད་ཡོད་པ་མེད་པ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་ གིས་བརྟུན་ཞིབ་འབད་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཡིན། འདི་གི་ནང་ལུ་ ནངས་གསལ་དང་ འགན་འཁུམ་ དེ་ལས་ རན་ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་ཚུད་པ་ ཡིན།

པར་རིས་༣ པ་ ཕྱི་བརྟུན་ཀྱི་སྐྱགས།

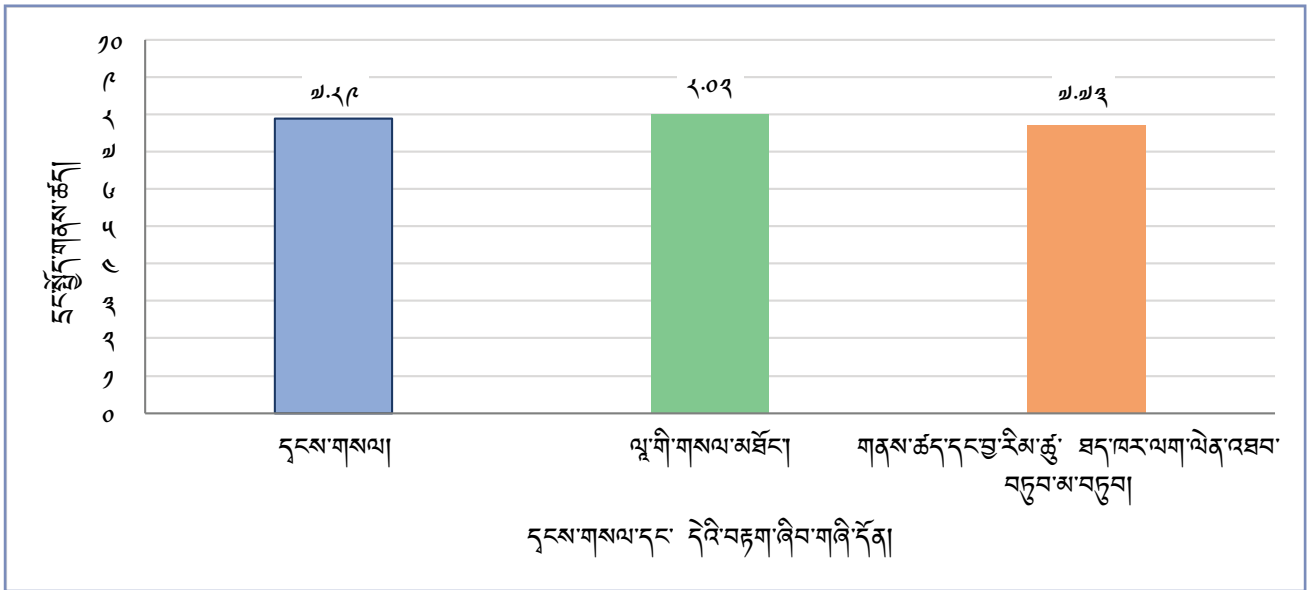


པར་རིས་ལྗང་པ་གིས་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ཕྱི་དྲངས་ཐོན་གྱི་སྐྱུགས་འདི་༢.༠༢ ཡིན་མ་ལས་ དྲངས་ཐོན་གྱི་གནས་རིམ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་པའི་བརྟུན་སྟོན་ཡིན། འདི་སྐྱུགས་འདི་ དྲངས་གསལ་གྱི་སྐྱུགས་ ༡.༢༩ དང་ འགན་འཁུའི་སྐྱུགས་ ༡.༢༢ དེ་ལས་ རན་ལྟངས་ཚུ་གྱི་སྐྱུགས་ ༢.༥༤ ཚུ་གིས་ རྒྱ་རྒྱུན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། དྲངས་གསལ་ཆ་ཤས་གྱི་སྐྱུགས་ ༡.༢༩ འདི་ བསམ་པ་རན་ཏོག་ཏོ་གི་གནས་རིམ་ཡིན་པ་དང་ འདི་ཡང་ བདག་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ མགུ་རྟོག་དག་ཡོད་པའི་ཁར་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་ བདེ་དགས་མེད་པའི་ བརྟུན་སྟོན་ཡིན། འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ འགན་འཁུའི་ཆ་ཤས་གྱི་སྐྱུགས་ ༡.༢༢ འདི་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པའི་གནས་རིམ་ཡིན་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ མི་མང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ འགན་ཁག་ཚུ་གྲུབ་ནི་གི་འབད་བརྩོན་ནང་ སྐྱུགས་ཉུང་སྲུ་འཐོབ་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན་པས། མཚུགས་ རན་ལྟངས་ཆ་ཤས་གྱི་སྐྱུགས་ ༢.༥༤ འདི་གིས་ མཚོགས་གྲུབ་གནས་རིམ་གྱི་བརྟུན་སྟོན་ཡིན་པ་དང་ འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ དྲི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་གྲུབ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་༠.༢༤ རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་འཐོབ་ནི་འདོད་ལུ་ དཔུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་སྲོད་དགོ་པ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ རན་ལྟངས་ཉུང་ཆ་ཤས་ནང་ སྐྱུགས་མཐོ་དྲག་ཐོབ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། འདི་ཡང་ ཚུམ་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ རང་ ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་ཚུ་གི་གྲུབ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༤.༩༩ གིས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་མི་འདི་ ངལ་རངས་ཚན་ཅིག་ཡིན་མས་ (ཁ་གསལ་ ཐིག་ལྷན་༡༤)།

༣.༡.༡ དྲངས་གསལ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་ འདི་འཁུའི་ བརྟུན་ཞིབ་གྱི་གཞི་དོན་ཚུ།

དོན་སྲིན་ཚན་གྱི་མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྲོད་དགོ་པ་ཅིན་ དྲངས་གསལ་འདི་དགོ་པ་ཡིན་ འདི་ཡང་ དྲངས་གསལ་འདི་གིས་ མི་མང་ལས་སྟེ་འཁུའི་འགན་འཁུའི་སྲིད་སྲིད་བཟོ་ནི་དང་ འབྲེལ་ཉམ་དང་ དོན་སྲིན་ཚན་ དེ་ལས་ འཛོན་ཚད་ཚན་གྱི་གཞུང་སྲོད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་འདེབས་འབད་མ་ཡིན། དྲངས་གསལ་གྱི་རེས་ཚིག་ཚུ་ཡང་ མ་འབྲམ་ལེ་ཤ་སྟེ་འཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ དྲངས་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ གོས་ཐག་ཚོད་ནི་དང་ བཅའ་ཡིག་ དེ་ལས་ བརྟུན་ཏེ་གཞན་ཚུ་ ཕྱི་ལས་མཐོང་ཚུགས་པ་བཟོ་མི་ བཟང་སྲོད་ལུ་གོ་མ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ གོས་ཐག་གཅིད་མི་ཚུ་གིས་ བྱ་རིམ་དང་ ཚད་གཞི་ལག་ལེན་འབབ་མི་དང་ གོས་ཐག་ཚོད་ནི་དང་ གྲུབ་འབྲས་སྟོན་ནི་འདོད་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་སྐྱུབ་བྱེད་ཚུ་བཟོ་ཏེ་ གོས་ཐག་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་གཅིད་ཅིག་དང་ ག་ཅི་སྟེ་གཅིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་ལུ་བརྟུན་ཐོན་འབད་དགོ་པའི་ མི་མང་བརྩོན་འཐོབ་ཅིག་ཡིན་མ་སྟེ་ རེས་ཚིག་འབྲེལ་ཏེ་འདུག་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ལུ་ དྲངས་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཉུ་གོ་མ་དང་ལག་ལེན་འབབ་འཇམ་ཏོང་ཏོང་དང་ དོན་སྲིན་ཚན་ཡོད་མེད་དང་ ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་ཚུ་ལུ་ དྲངས་གསལ་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་མ་འབད་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་འདོད་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གི་ནང་ལུ་ ལཱ་འབད་ནི་ནང་ གསལ་མཐོང་དང་ གནས་ཚད་ དེ་ལས་ བྱ་རིམ་ཚུ་ཐད་ཁར་དུ་ ལག་ལེན་འབབ་བརྟུབ་མ་བརྟུབ་གྱི་ གཞི་དོན་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་རིས་༤ པ་ དྲངས་གསལ་གྱི་ཆ་གསལ་དང་ འདིའི་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།



པར་རིས་༤ པ་གི་ དྲངས་གསལ་ཆ་གསལ་ གྱི་སྐྱགས་ (༢༡.༢) དང་ ལྷ་གི་གསལ་མཐོང་ (༤༠.༢) གནས་ཚད་དང་ ཐད་ཁར་བྱ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་མ་བརྟུབ་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ (༢༡.༢) གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན། དྲངས་གསལ་གྱི་སྐྱགས་ ༢༡.༢ གིས་ མི་མང་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་རྟེན་ནང་ ལྷ་གི་གསལ་མཐོང་དང་ ཐད་ཁར་བྱ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་མ་བརྟུབ་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ དྲངས་གསལ་གྱི་གནས་རིམ་ བསམ་བསམ་པ་རན་རྟེན་རྟོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ བརྟུན་ཞིབ་ཡིན།

ལྷ་གི་གསལ་མཐོང་ནང་སྐྱགས་ ༤༠.༢ ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ གནས་རིམ་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་མ་དང་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་གིས་བྱ་རིམ་ཚུ་ དྲངས་གསལ་ཐོག་ལས་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ བརྟུན་ཞིབ་ཡིན། ལོག་ཅིག་ལས་ ཐད་ཁར་བྱ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་མ་ བརྟུབ་པའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐྱགས་ ༢༡.༢ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ གནས་ཚད་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ གནས་རིམ་ བསམ་བསམ་པ་རན་རྟེན་རྟོ་ཅིག་ལས་མེད་པའི་བརྟུན་ཞིབ་ཡིན།

ཐོག་ཁྲམ་༡༣ པ་ དྲངས་གསལ་གྱི་གཞི་དོན་ཐད་ ཇི་བཞོན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ བརྟུན་ཞིབ་

དྲངས་གསལ་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	ཁས་ལེན་ཚུ་ལས་ མེད།	ཁས་ལེན་མེད།	ཁས་ལེན་ཏུ་མ་ ཅིག་མེད།	བར་གཞན།	ཁས་ལེན་ཏུ་མ་ ཅིག་ཡོད།	ཁས་ལེན་ཡོད།	ཁས་ལེན་སྟོན་ཡོད།	མི་ཤེས།
ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ དྲངས་ གསལ་ཐོག་ལས་ གསལ་སྟོན་འབད་དེས།	༠.༢༢	༩.༡༡	༩.༢༠	༡.༦༤	༤.༢༤	༢༠.༡༢	༡༤.༢	༠.༤༠
ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུའི་ བདག་སྲོལ་དང་ འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ འཇམ་རྟོང་རྟོང་ དོན་སྲིན་ཅན་འདུག	༠.༢༤	༤.༤༣	༤.༡༢	༡.༦༤	༡༠.༠༢	༤༤.༤༤	༡༡.༢༢	༠.༤༡

དྲི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༧༢༤༡ ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠.༡༢ གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ དྲངས་གསལ་ ཐོག་ལས་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ རོམ་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ **ཐིག་ཁྲམ་༡༣** པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ བརྒྱ་ཆ་༤༤.༥༤ རྒྱངས་གཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་ཡོད་པའི་ བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་དང་ དོན་སྤྲོན་ཅན་ ཡོད་པ་སྟེ་ རོམ་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༡༤ ས་ ཕྱིའི་ལས་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གི་བད་དོན་འཐོབ་མིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་བད་དོན་གྱི་འབྲུང་ བྱངས་ཚུ།

བད་དོན་གྱི་འབྲུང་བྱངས་ཚུ།	ལན་གསལ་གྱི་བྱངས་ཁ།	ལན་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ།
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟོན་ཚུ།	༢༠༤༢	༢.༢༠
རྒྱང་མཐོང་།	༡༠༥༡	༤.༥༢
གསར་ཤོག	༢༤༡	༡.༡༩
སྤྱི་སྟོན་མ།	༡༥༢	༠.༧༥
དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆས་(གཞན་ཤོག་དང་ ལམ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་)	༢༥༩	༡.༢༦
མི་མང་འཛོམས་འདུ།	༢༢༢༢	༡༠.༨༥
མི་སྡེ་བད་བརྒྱད།	༡༡༠༡	༥.༣༩
གཞན་ལས་གོ་གོམ།	༤༢༢༤	༢༠.༡༥
བསུ་ལེན་ཞབས་ཏྲིག་སྟེ་བ།	༢༢༤༡	༡༡.༠༡
ཡིག་ཚང་གི་གསལ་བསྐྱགས་ ཡང་ན་ དྲན་གསོ།	༤༡༢༠	༢༠.༡༤
གཞན་ཚུ།	༡༠༩	༠.༥༣
བསྟོན་མས།*	༢༣༢༡༤	༡༠༠.༠༠

དྲན་གསོ་ * བསྟོན་མས་འདི་གིས་ ལྷ་མང་ལན་གསལ་གྱི་གཞི་དོན་གི་ཐང་ཁར་ དྲི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ག་ར་གི་བྱངས་ཁ་བད་དོན་ འབད་མ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༡༤ པའི་ནང་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ དྲངས་གསལ་གྱི་སྐྱགས་ཐོབ་ནང་ གནས་རིམ་བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི་འཐོན་ ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་བད་དོན་ཚུ་ བད་དོན་གྱི་འབྲུང་བྱངས་གཞན་མི་དང་ ཕྱད་པ་ད་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟོན་ཚུ་དང་ མི་སྡེ་བད་བརྒྱད་ དེ་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་དྲན་གསོ་/གསལ་བསྐྱགས་ཚུ་བརྒྱད་དེ་ འཇམ་ཏྲོང་ ཏྲི་སྟེ་འཐོབ་ཚུགས་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན། མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ བད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ ལན་གསལ་རྒྱབ་མི་གི་ མི་ རོམ་ ཡོངས་བསྟོན་མས་ ༢༣༢༡༤ ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༢.༢༠ གིས་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟོན་དང་ མི་རོམ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡.༡༩ གིས་ མི་ སྡེ་བད་བརྒྱད་ དེ་ལས་ མི་རོམ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༠༡ གིས་ ཡིག་ཚང་གི་དྲན་གསོ་/གསལ་བསྐྱགས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། བད་ དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་འཕྱུལ་རིག་ཚུ་ གོང་འཕེལ་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གི་བད་དོན་ཐོབ་མི་འདི་ཡང་ མང་ཤོས་རང་ གཞན་ ལས་གོ་གོམ་ (བརྒྱ་ཆ་༢༤.༡༥) འདི་ཨིན་པའི་ཤེས་ཏྲིགས་འབྲུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ལྷན་༡༥ པ་ འགན་འཁུའི་ཆ་ཤས་ཐད་ཁར་ སྤྱི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་རྒྱ་ཆ།

དངས་གསལ་བརྟུག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	ལས་ལེན་ཚུ་ལས་མེད།	ལས་ལེན་མེད།	ལས་ལེན་དུམ་ལྷ་ཅིག་མེད།	བར་གནས།	ལས་ལེན་དུམ་ལྷ་ཅིག་ཡོད།	ལས་ལེན་ཡོད།	ལས་ལེན་སྟོམ་ཡོད།	མི་ཤེས།
ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་ནི་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་བརྟུག་ཞིབ་ འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོང་རའི་དབང་ཚད་ལོག་ སྤྱོད་འབད་མ་མས།	༡༡.༩༧	༤༩.༩༩	༩.༩༩	༩.༡༩	༧.༥༡	༧.༩༩	༡.༩༩	༩.༩༩
སྤྱི་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ དོན་ མེད་སྟེ་ བར་བསྐྱར་མ་བཞག་པར་ ཞབས་ཏྲིག་ སྤྱོད་ཅི།	༩.༩༩	༡༠.༩༩	༥.༥༥	༡.༧༩	༩.༩༩	༥.༩༩	༡༠.༩༩	༠.༩༩

གནས་སྤྱད་ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ **ཐིག་ལྷན་༡༤** པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བརྩམ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོབ་མི་
ཉོག་བཤད་(སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༤ པ་ཚུན་) ཚུ་གི་ཉོག་བཤད་ཚུ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༩ འདི་ འགན་འཁུའི་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ལྷན་༡༤ པ་ ཚུད་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོག་བཤད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།

ཚུད་སྟོན་ཚུ།	གྲངས་ལ།	བརྒྱ་ཆ།
འགན་འཁུའི།	༡༧༥.༠༠	༥༩.༩༩
ངན་ལྷན།	༩༧.༠༠	༩.༠༤
དངས་གསལ།	༡༡༩.༠༠	༩༩.༧༩
གཞན་ཚུ།	༩༠.༠༠	༥.༩༧
བསྟོམས།	༩༩༥.༠༠	༡༠༠.༠༠

འདི་དང་འབྲེལ་སྟེ་ སྤྱི་གས་ ༧.༠༩ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ ལཱ་འགན་ཚུ་ལཱ་བའི་དོན་ལུ་ བཅོམ་ལུགས་ཚུ་མི་བསྐྱེད་པས་
ཟེར་བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཞིན་དུ་ མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་ལེན་ནང་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ སེམས་བག་གཡེང་ཤོར་ནི་དང་
ལས་མགོན་པའི་དགོས་མཁོ་ལུ་མ་ལྷ་བར་ དོན་དག་མེད་པར་ ལཱ་ཚུ་བར་བསྐྱར་བཞག་འབད་ནི་ཚུ་ རྒྱབ་ཆེ་ཅན་འཕྱོ་སྟེ་འདུག་ཟེར་ ཉ་
གོ་དགོ་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ **ཐིག་ལྷན་༡༧** པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བརྩམ་ ཞབས་ཏྲིག་མ་ཐོབ་མི་ མི་ངོམ་ ༩.༩༧ ཡོད་ས་ལས་
མི་ངོམ་ ༡༥༩ ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་མ་ཐོབ་པའི་གནད་དོན་ ག་ཅི་ཨིན་ན་ བཤད་མ་བྱིན་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན།

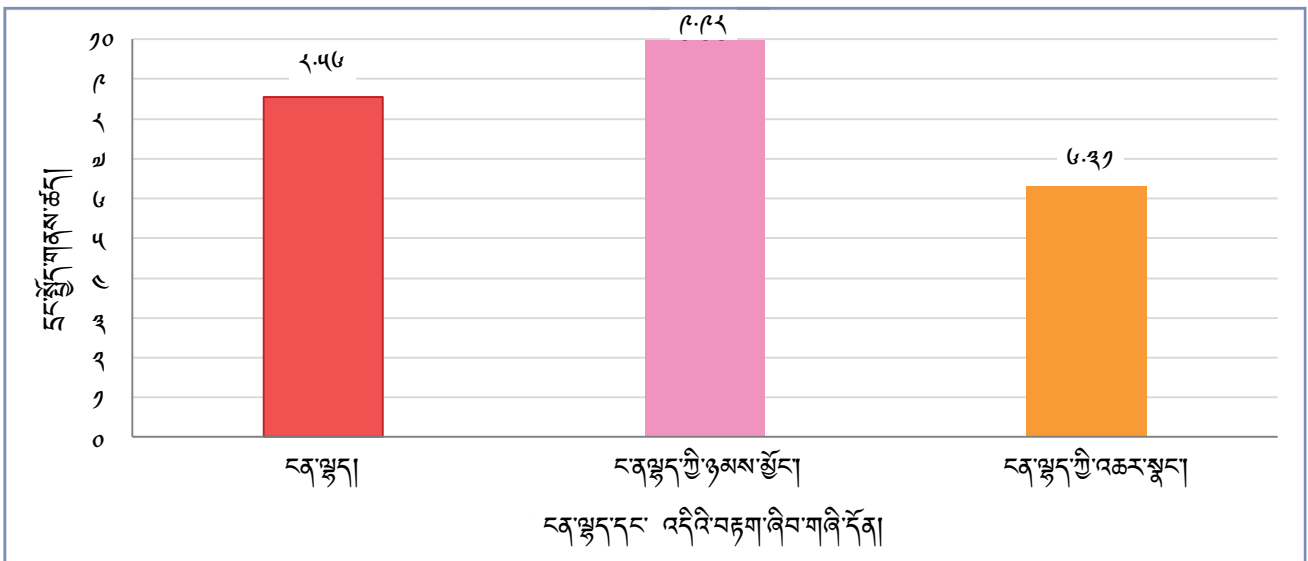
ཐོག་མཐུག་པ་ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དོན་ཚུ་གི་ཐད་ལས་ ཇི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་རྒྱ་ཆ།

གཞི་དོན་ཚུ།		ལན་གསལ་ཚུ།		བསྐྱེམས།
		འཕྲོ་བ་ཅི།	མ་འཕྲོ་བ།	
ཚྱོད་ཀྱིས་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ཐོབ་ཅིག་?	བརྒྱ་ཆ།	༧༦.༧༧	༢.༠༡	༡༠༠
	གྲུངས་ལ།	༧༥༦༤	༢༧༧	༧༥༦༡
ཚྱོད་ལུ་ཞབས་རྟེན་ཚུ་མ་འཕྲོ་བ་པའི་ དོན་དག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་སྐབ་དེག་?	བརྒྱ་ཆ།	༤༢.༡༥	༥༡.༢༥	༡༠༠
	གྲུངས་ལ།	༡༤༩	༡༥༤	༢༧༧

༣.༡.༩ བན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ འདིའི་ ཆམས་ཚུ།

བན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚད་དེ་གིས་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ ལས་སྡེ་གཅིག་ལས་ཞབས་རྟེན་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལས་སྡེ་འདི་ནང་ བན་ལྷན་འབད་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚོར་འབྲུང་ཡོད་མེད་དང་ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་ལེན་སྐབས་ལུ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ དདུལ་རྒྱུ་དང་ རྒྱ་དངོས་ ཞབས་རྟེན་གི་རིགས་ཚུ་ ཡང་ན་ གཞན་པའི་རངས་ཀྱི་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕྲུལ་ཚུ་བྱིན་ཡོད་མེད་བརྟན་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། བན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚད་ནང་ལུ་ བན་ལྷན་གྱི་ཉམས་ཚུང་དང་ འཆར་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

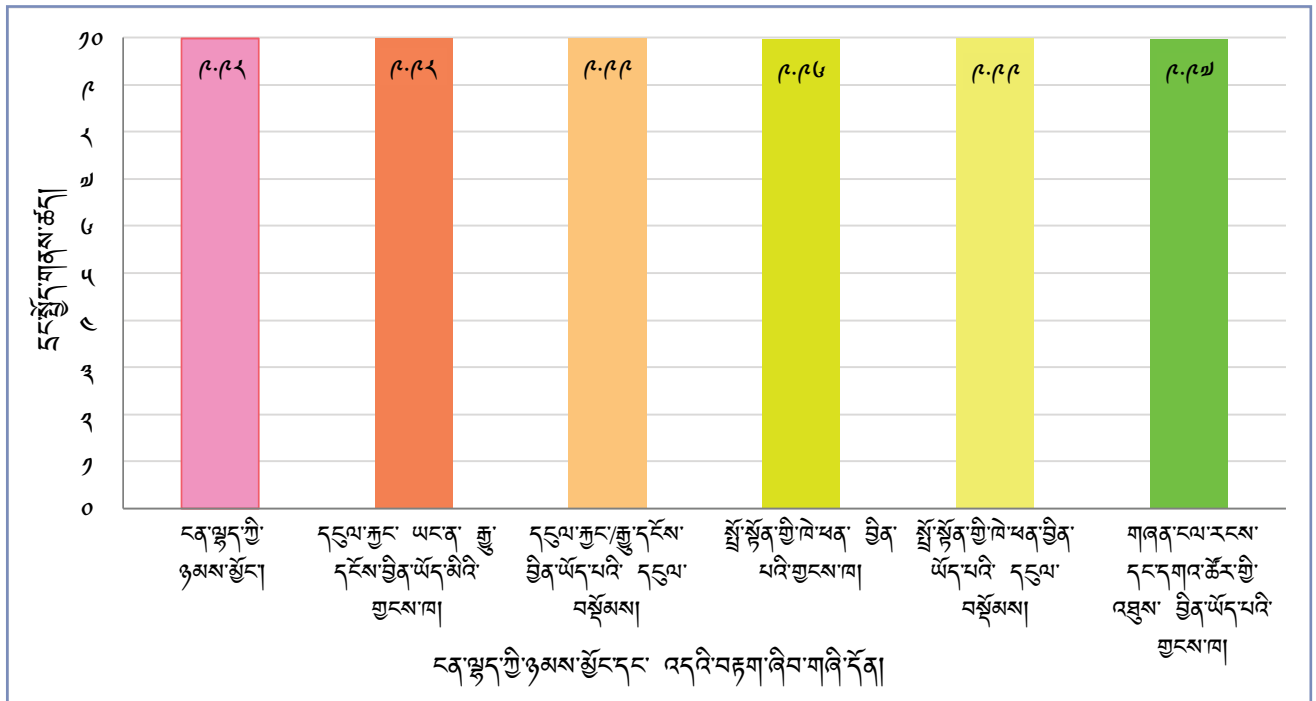
པར་རིས་༤ པ་ བན་ལྷན་གྱི་བརྗོད་སྟོན་དང་ འདིའི་ ཆམས་ཚུ།



ཕྱིའི་བརྗོད་སྟོན་གྱི་སྐབས་མཐོ་ཤོས་འདི་ བན་ལྷན་རྒྱ་ཚད་ (46) ཡིན་མཁོ་དང་ པར་རིས་༤ པའི་ནང་སྟོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ བན་ལྷན་གྱི་གནས་རིམ་དམའ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བརྗོད་སྟོན་ཡིན། འདི་ཡང་ ཇི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ རང་ལུ་གཞོན་པ་འབྲུང་འོང་མཁོ་བའི་ འཛིགས་སྐབས་ལས་བརྟེན་ ཁོང་རའི་ཉམས་ཚུང་ཚུ་ མ་བཤད་པར་བཞག་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ནི་ཡིན་པས། བན་ལྷན་གྱི་ཉམས་ཚུང་ནང་ རྒྱགས་ ༧.༧༢ ཐོབ་མི་འདི་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ མི་ངོམ་ ༢༧༧ གི་གྲུལ་ལས་ མི་ངོམ་གཅིག་གིས་ མི་མང་སྤྱི་གཞུང་ལུ་ དདུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་བྱིན་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན།

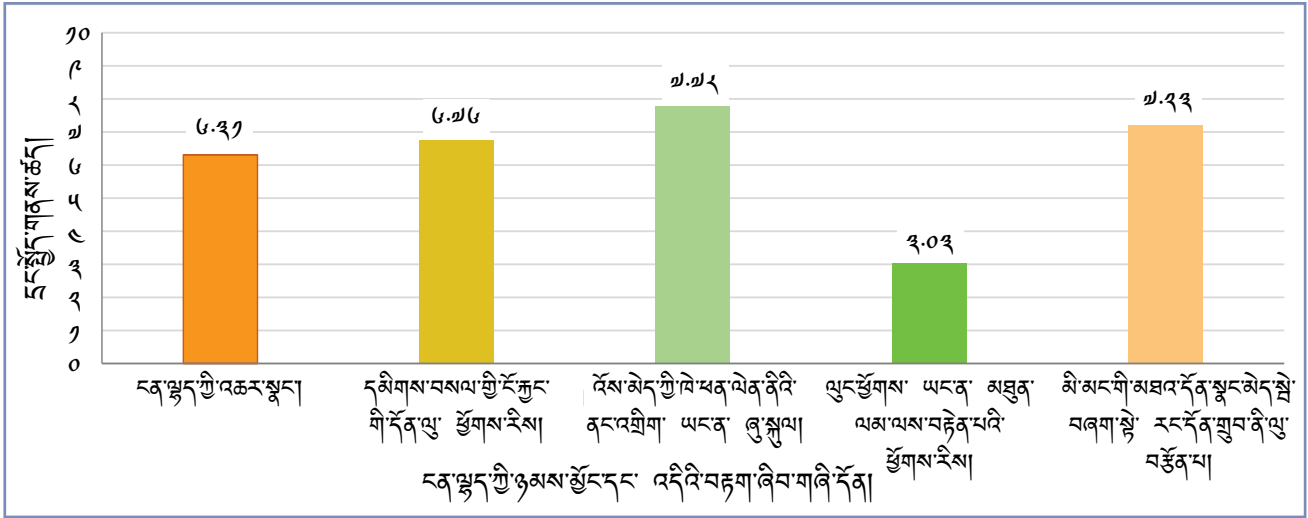
དེ་འབད་མ་ད་ ངན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྤྲོད་ནང་ སྐྱགས་ ༤.༣༡ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་གིས་ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷན་ཐོན་ཡོད་པའི་ ཤེས་ཚོར་བྱུང་པའི་ བརྟུན་ལེན་ཡིན་ཡིན། དཔེར་ན་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་འདི་དོ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་མཚོགས་པར་འཐོབ་ནི་ནང་ ཁོ་མན་ཡོད་མེད་འདྲ་བའི་སྐབས་ལུ་ བརྟུན་ཚུ་ ༤༤.༧༢ གྱིས་ ཞབས་ལེན་ཡོད་པ་དང་ བརྟུན་ཚུ་ ༣༠.༤༢ གྱིས་ ཞབས་ལེན་སྐོབ་ཡོད་ཟེར་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འ་རྒྱ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ འབྲུག་དྲངས་གསལ་ཚུལ་སྦྱབ་ (༢༠༡༤) གྱི་ཞིབ་བཤེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བདེན་སྦྱོར་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མཐུན་ལམ་ཐོག་ཞབས་རྟེན་སྦྱོན་ལེན་འབད་ནི་ འདི་ རྒྱབ་ཚེ་དྲགས་སྡེ་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཨིན་མ་སྡེ་ བརྟུན་ཚུ་ ༥༢.༤༠ གིས་རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་ ༥ པ་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་ འདིའི་ བརྟུན་ཞིབ་གྱི་གཞི་དོན་ཚུ།



པར་རིས་ ༥ པ་གིས་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་ དེའི་ བརྟུན་ཞིབ་གྱི་གཞི་དོན་ཚུ་གི་སྐྱགས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན། ངན་ ལྷན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གྱི་གཞི་དོན་ནང་ལུ་ སྐྱགས་མཐོ་དྲག་ཡོད་མི་གིས་ བརྟུན་ལེན་འབད་དོ་བཟུམ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ དེ་ལས་ ཐུགས་སྦྱོའི་རིགས་ཚུ་ རྒྱན་དགོ་པ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ གསལ་ལཱ་རི་རི་སྡེ་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ་དོ་ཡོད་པ་ ཨིན། འདི་བཟུམ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྦྱོའི་རིགས་ དེ་ལས་ གཞན་ལམ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་ གྱི་འབྲུག་ལྷན་ཡོད་པའི་ དངུལ་གྱི་ཡོངས་བརྟུན་ལཱ་ལཱ་ལཱ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། ངན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ཚུ་ དོན་ཚན་ ༣.༥ པའི་ བཟུམ་གསལ་སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཕར་རིས་༢ པ་ རན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྤྲོད་དང་ འདིའི་ བརྟུན་ཞིབ་གྱི་གཞི་དོན་ཚུ།



ཕར་རིས་༢ པ་གིས་ རན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྤྲོད་དང་ དེའི་ བརྟུན་ཞིབ་གྱི་གཞི་དོན་གྱི་ རྩོགས་ཚུ་གསལ་སྟོན་མ་ཞིན། གནས་སྤྱད་ནང་ ལས་ མི་མང་ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་ནི་ནང་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ མཐུན་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ཆགས་དང་ཕྱོགས་རིས་ཚུ་ཐོན་པའི་མཐུན་འགྱུར་ དང་ རྩོགས་ལྷུང་ (རྩོགས་༣.༠%) ཡོད་པ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་བྱུང་མི་འདི་ མངོན་གསལ་ཆེད་གསལ་ཅིག་འབད་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ཚུ་ ལུང་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་འདི་འཆར་མཐུན་མ་ཞིན་པ་ཅིན་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་མཚོ་གསལ་ དགས་སྟེ་འཐོབ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་མི་དོན་ཚུ་ལུ་ རྩོགས་རིས་འབད་མ་ཞིན་པ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཞིན། འ་ལྷོ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ འབྲུག་དྲངས་གསལ་ཚོལ་སྐྱུབ་ ༢༠༡༤ ཅན་མཉམས་ཞིབ་བཤེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བདེན་སྦྱོར་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ རང་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་དང་ རྩོགས་ལྷུང་ (བརྒྱ་ཆ་༢༢) འདི་ རྒྱབ་ཆེད་གསལ་སྟེ་ཡོད་པའི་ རན་ལྷན་གྱི་རྩམ་པ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པ་ རྟེན་ གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་མ་ཚད་ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ཐོབ་མི་ཉོག་བཤེད་ཚུ་ཡང་ མཐུན་འགྱུར་དང་ རྩོགས་ལྷུང་དང་འབྲེལ་བའི་ གདམ་འབྲུ་དང་གསལ་བཟུགས་གྱི་བྱ་རིམ་ བསྐོ་བཞག་ རིན་བསྐྱར་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ཕྱིན་ནི་ དེ་ལས་ མཐོ་སྐབ་ཞབས་ཏྲུག་གི་རིན་བཀོད་ནང་ཆགས་དང་ཕྱོགས་རིས་བྱུང་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཉོག་བཤེད་ཚུ་ཨིན་པས།

ཐིག་ལམ་༡༢ པ་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ།

མཐུན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ།	ལན་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ།
བཟའ་ཚང་གི་མཐུན་འབྲེལ།	26.60
མཐུན་ལམ།	26.20
ལུང་ཕྱོགས་/རྫོང་ཁག་གཅིག་ལས་ཨིན་མི།	19.70
འགོ་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ།	10.90
སློབ་གྲྭ་/མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་/སློབ་བརྗེས་གཅིག་ཁར་འབད་མི་མཉམ་རྟོགས།	1.29
དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི།	1.90
གཞན་ཚུ།	1.20
བསྟོམས།	100.00

ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ལུ་ མཐུན་ལམ་ག་བརྩམ་དང་ གནས་རིམ་ག་ཅི་བརྩམ་གྱིས་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་མཚོགས་པ་འཐོབ་ནི་ལུ་ བན་འདེབས་འབད་མ་ཡིན་ན་ སྤྱི་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། **ཐིག་ལྷམ་༡༥** པའི་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བརྩམ་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ གྲུལ་ལས་ མི་རིམ་བརྒྱ་ཚུ་ ༢༤.༤༠ གིས་ ཞབས་ཏྲིག་མཚོགས་དཔལ་སྤེལ་འཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ བཟའ་ཚང་གི་མཐུན་འབྲེལ་འདི་གིས་ཕན་འདེབས་འབད་མ་མས་ཟེར་ བཤད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གི་ལུལ་ལས་ར་ རོ་རྒྱུད་གི་མཐུན་འབྲེལ་(བརྒྱ་ཚུ་༢༤.༤༠) དང་ ལུང་ཚུགས་/ཚོང་ཁག་གཅིག་ལུ་ (༡༩.༡༠) ལས་ཨིན་མི་ཚུ་གིས་ ཕན་འདེབས་འབད་མ་མས་ཟེར་བཤད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ རོ་རྒྱུད་གི་མཐུན་འབྲེལ་དཔེར་ན་ སློབ་གྲྭ་/མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་/སྤྱི་བཟུང་གཅིག་ཁར་འབད་མི་ མཉམ་རྒྱུ་ལས་དང་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་བཀོད་རྒྱ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ དེ་ལས་ གཞུང་ལྷན་པ་ལས་བཀོད་རྒྱ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ ཚུ་མཚོགས་དཔལ་སྤེལ་འཐོབ་ནི་ནང་ ཁོ་ཕན་འདུག་ཟེར་བའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་མི་ཚུ་ བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། གྲུལ་འབྲས་འདི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་བཟུང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་འཐོབ་ནི་དང་ མཚོགས་དཔལ་སྤེལ་འཐོབ་ནི་ནང་ མཐུན་འབྲེལ་དང་ བཟའ་ཚང་གི་མཐུན་འབྲེལ་ དེ་ལས་ ལུང་ཚུགས་གཅིག་ལས་ཨིན་མི་འདི་གིས་ ཕན་འདེབས་འབད་དོ་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་མཉམ་ཨིན།

༣.༣ ཐིག་ལྷམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཚུ་གི་བཅུད་དོན།

ཐིག་ལྷམ་༡༩ པ་ ཐིག་ལྷམ་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ་འདི་ བཅུད་དོན།

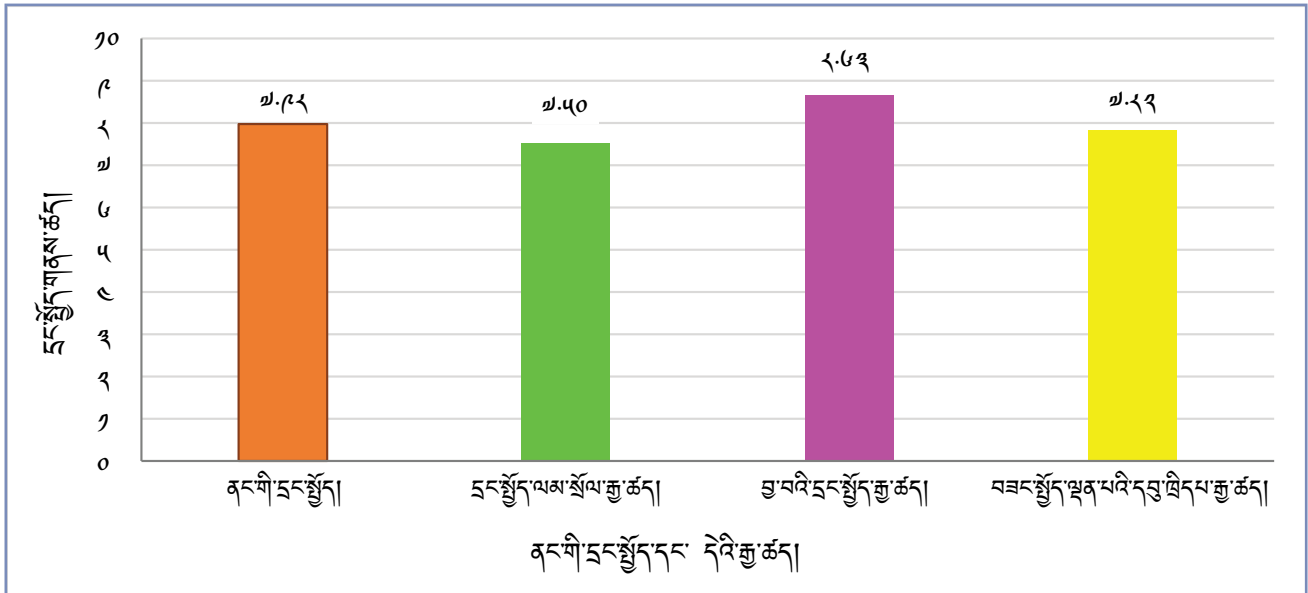
ཐིག་ལྷམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུགས་ཚུ་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	སྒྲུགས།	གནས་རིམ།
ཐིག་ལྷམ་སྤྱོད།	༤.༠༤	གནས་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ།
བན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྣང།	༤.༣༡	ཡར་དུག་གཏང་དགོཔ།
དམིགས་བསལ་གྱི་རོ་རྒྱུད་གི་དོན་ལུ་ རྩོགས་རིམ།	༤.༣༤	ཡར་དུག་གཏང་དགོཔ།
འོས་མེད་ཀྱི་ཁོ་ཕན་ལེན་ནི་གི་ བཟའ་ཚོགས་ ཡང་ན་ ལུ་སྒྲུལ།	༥.༣༤	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག།
ལུང་ཚུགས་ ཡང་ན་ མཐུན་ལམ་ལས་བརྟེན་པའི་ རྩོགས་རིམ།	༩.༠༩	ཡར་དུག་གཏང་དགོཔ།
མི་མང་གི་མཐུན་འབྲེལ་སྤེལ་འཐོབ་སྤེལ་ རང་དོན་གྱུབ་ནི་ལུ་བཅོཅ་པ།	༥.༣༩	ཡར་དུག་གཏང་དགོཔ།
བན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྦྱང།	༩.༩༤	མཚོགས་གྱུར།
དཔུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་བྱིན་ཡོད་མའི་ རྒྱུངས་ལ།	༩.༩༤	མཚོགས་གྱུར།
དཔུལ་རྒྱུ་/རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་ཁོ་ཕན་བྱིན་ཡོད་པའི་ དཔུལ་བསྐྱོམས།	༩.༩༩	མཚོགས་གྱུར།
སློ་སྟོན་གྱི་ཁོ་ཕན་བྱིན་ཡོད་པའི་ རྒྱུངས་ལ།	༩.༩༤	མཚོགས་གྱུར།
སློ་སྟོན་གྱི་ཁོ་ཕན་བྱིན་ཡོད་པའི་ དཔུལ་བསྐྱོམས།	༩.༩༩	མཚོགས་གྱུར།
གཞན་པའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འབྲུས་རིགས་ བྱིན་ཡོད་པའི་ རྒྱུངས་ལ།	༩.༩༥	མཚོགས་གྱུར།
འགན་འཁུགས།	༥.༣༩	ཡར་དུག་གཏང་དགོཔ།
དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད།	༥.༣༤	ཡར་དུག་གཏང་དགོཔ།
ལཱ་འགན་ཚུ་གྱུབ་ནི་ལུ་ འབད་བཅོཅ།	༥.༠༩	ཡར་དུག་གཏང་དགོཔ།
དངས་གསལ།	༥.༤༩	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག།
ལཱ་གི་གསལ་མཐོང།	༤.༠༩	ལེགས་ཤོམ།
གནས་ཚད་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཐད་ཁར་ལག་ལེན་བརྟེན་མ་བརྟེན།	༥.༣༩	ཡར་དུག་གཏང་དགོཔ།

ཐིག་ལྷམ་༡༩ པ་གིས་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ ༡༩ ལས་བཏོན་ཡོད་པའི་ **ཕྱི་བཟོ་སྐྱོད་**ཀྱི་སྐྱུགས་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན། ཐིག་ལྷམ་འདི་ནན་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱུགས་༩ ལས་ལྷན་སྟེ་འཐོབ་མི་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ་ཡང་ དུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱུགས་སྟོན་འཛིན་ལཱ་ དེ་ལས་ གཞན་པ་ལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུལ་ཚུ་བྱིན་མི་གི་ རྒྱུའུ་ལ་དང་ དུལ་བསྐྱོམས་ཚུ་སྟོན་མ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཡར་སེང་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་མི་གིས་ ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷན་གྱི་གནས་རིམ་འདི་མར་ཕབ་འགྲོ་ཡོད་པའི་བར་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་འགའ་ལུ་ ལུང་སྟོགས་ ཡང་ན་ མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་དང་ དམིགས་བསལ་མི་རོམ་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ནི་ལུ་གཞི་བཞག་མི་ མཐུན་འགྲུར་ཚུ་ནང་སྐྱུགས་དམའ་ཤོས་འཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ མི་མང་ཞབས་ཏྲོག་འཐོབ་ནི་ནང་ མཐུན་འགྲུར་དང་ རྒྱུགས་ལུང་ དེ་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་བརྩི་མཐོང་སྦྱོང་བཞག་ཚུ་གི་ གནས་སྟངས་ཐོན་ཏེ་རང་འདུག་ཟེར་བའི་བར་སྟོན་མ་ཡིན།

༩.༤ བཟོ་སྐྱོད་དང་འདི་འཛིན་གྱི་ཚུ་ཚད།

བཟོ་སྐྱོད་འདི་ མི་མང་ལས་སྟེ་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་འི་ ཚོར་སྣང་དང་ཉམས་སྦྱོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལས་ཚོགས་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུ་ བཟོ་སྐྱོད་ལམ་སྟོལ་དང་ རྒྱ་བའི་བཟོ་སྐྱོད་ དེ་ལས་ བཟང་སྦྱོང་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་ ལ་སོགས་པའི་ ལས་ཚོགས་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་རིམ་ཚུ་ ཚད་འཇལ་འབད་མ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོད་འདི་ སྐྱུགས་ ༡.༧༢ ཐོབ་སྟེ་ སྐྱུགས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལེགས་ཤོམ་ནང་ཚུད་པ་ཡིན་(པར་རིས་༩ པའི་ནང་གཟིགས།) སྐྱུགས་འདི་ལུ་མཐོ་ཤོས་རང་ རྒྱ་བའི་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ ༡.༤༢ གིས་འབད་ ཕན་འདེབས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་བའི་བཟོ་སྐྱོད་འདི་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྦྱོང་དང་ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ དེ་ལས་ ལཱ་འགན་སྦྱོང་ནི་གི་བཟོ་སྐྱོད་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ ཚོར་སྣང་ཚུ་ ཚད་འཇལ་འབད་མ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོད་ལམ་སྟོལ་གྱི་སྐྱུགས་ ༡.༤༠ ཐོབ་མི་དང་བསྟུན་ ལྷན་འདེབས་ཉམས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ རྒྱ་བའི་བཟོ་སྐྱོད་ ཚད་འཇལ་འབད་ནི་དང་ ལས་སྟེ་ནང་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཡོད་མེད་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། བཟང་སྦྱོང་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་ཚུ་ཚད་ཀྱིས་ བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་ ༡.༢༩ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ གནས་རིམ་བསམ་བསམ་པ་རན་ཏྲོག་ཏྲོ་ཅིག་འབད་ ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན།

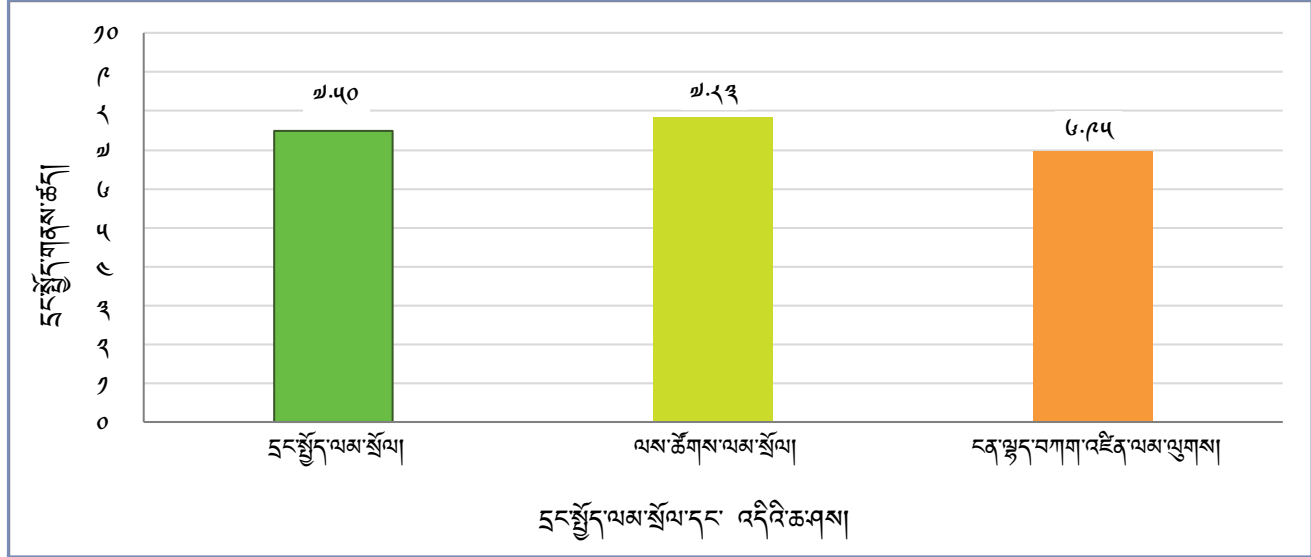
པར་རིས་༩ པ་ བཟོ་སྐྱོད་དང་ འདི་འཛིན་ རྒྱ་ཚད་ཀྱི་སྐྱུགས་



༣.༤.༡ དྲངས་ཐོན་ལམ་སྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཚད།

དྲངས་ཐོན་ལམ་སྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་འདི་གི་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ལས་བྱེད་པ་གི་ལྷ་འགན་འབག་ཐངས་ཀྱི་ཤེས་ཚོར་ལས་བརྟེན་ ལས་སྡེ་ནང་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ ཡོད་མེད་པ་ཚུ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ནང་ལུ་ ལས་ཚོགས་ ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། དྲངས་ཐོན་ལམ་སྲོལ་འདི་གི་ སྐྱགས་ ༡.༥༠ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ དྲངས་ཐོན་གྱི་གནས་ཤིང་ བསམ་པ་རན་ཏྲོག་ཏྲོ་ནང་ ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ནང་ཚུད་དགོ་མི་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷན་བཀག་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་མི་འདི་ སྐྱགས་ ༤.༧༥ གི་བརྟེན་ཏོ་བཟུམ་ ཡར་ཤུག་ གཏང་དགོ་པའི་ གནས་ཤིང་ནང་ཚུད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ལས་ཚོགས་དྲངས་ཐོན་ལམ་སྲོལ་གྱིས་སྐྱགས་ ༡.༢༩ ཐོབ་མི་འདི་ གནས་ ཤིང་བསམ་པ་རན་ཏྲོག་ཏྲོ་ནང་ཚུད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ (པར་ཤིས་༡༠ པའི་ནང་གཟིགས།)། འདི་ཡང་ པར་ཤིས་ ༡༥ པའི་ནང་ བཀོད་དོ་ བཟུམ་སྡེ་ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷ་ཏྲོག་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལྷ་འགན་སྤོང་ཞིའི་ནང་དྲང་བདེན་ ཡར་ཤུག་གཏང་དགོ་པའི་ གནས་ཤིང་ནང་ཚུད་མི་འདི་དང་ རྟགས་མཐུན་ཨིན།

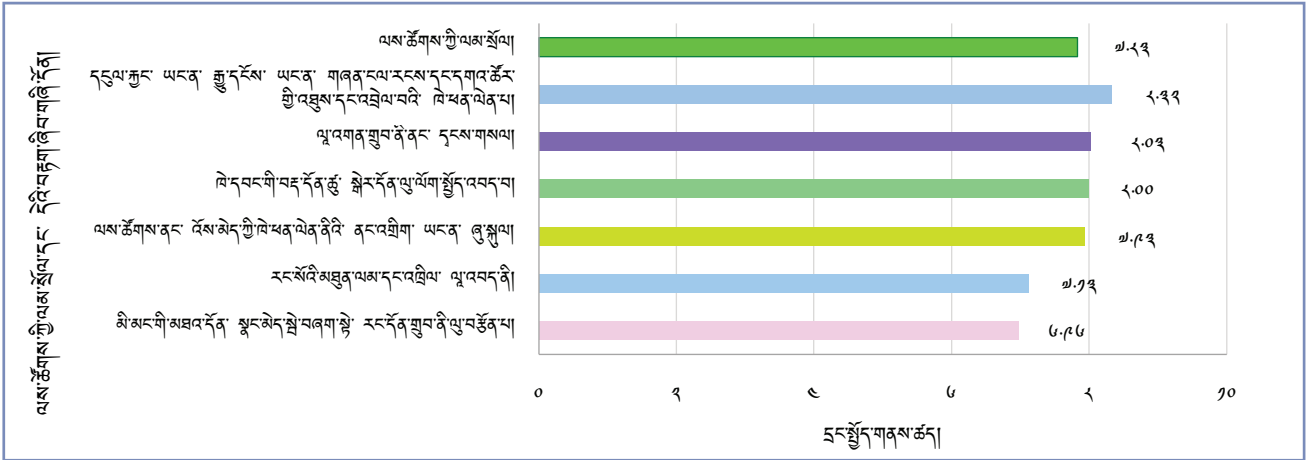
པར་ཤིས་༡༠ པ་ དྲངས་ཐོན་ལམ་སྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ འདིའི་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱགས་



༣.༤.༡.༡ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ།

ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་གིས་ ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ རང་གི་མཐའ་དོན་བཟོ་ནི་དང་ རང་གསུག་སྤོང་ལེན་འབད་ནི་ དགའ་མཐུན་ ཚུགས་ལྷུང་འབད་ནི་དང་ ངན་ལྷན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེན་པར་ རང་སོའི་ལྷ་འགན་ཚུ་འབག་པའི་སྐབས་ དྲངས་ཐོན་ལམ་སྲོལ་གྱི་ ཐོག་ལམ་འབད་ནིའི་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ལུང་ཚོས་ཚུ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན། ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ལས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤོང་གི་ ལམ་སྲོལ་དང་ བན་ཐབས་འབད་མི་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་ཨིན། ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་པ་ཚུ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ ངན་ལྷན་ རང་གྲུལ་གཏོགས་འབད་ནི་གི་ ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་༡༡ པ་ ལས་ཚོགས་ལམ་སྲོལ་དང་འདྲིའི་བརྟུག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན།



པར་རིས་༡༡ པའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གྱི་སྐྱགས་ ༧.༢༩ ཡིན་མ་ལས་ གནས་རིམ་བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲོ་ནང་ ཚུད་པ་ཡིན། དངུལ་རྒྱུ་དང་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ གཞན་དཔལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ལ་ཅི་རང་འབད་རུང་ ལེན་མི་ནང་ སྐྱགས་ མཐོ་དཀ། ༤.༩༩ ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདྲི་གིས་ **ཕྱིའི་དང་སྤྱོད་ནང་** རན་ལྷན་གྱི་ཉམས་མཐོང་གྱི་སྐྱགས་མཐོ་དཀ་ཐོབ་མི་དང་བསྐྱུན་ དང་ རྟུགས་མཐུན་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་བརྒྱ་ཚུ་ ༡.༩༡ གིས་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྤོའི་རིགས་ དེ ལས་ གཞན་དཔལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བརྟུག་ཏེ་འདུག། བརྟུག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ ལྷ་འབད་པའི་སྐབས་ ཀྱི་དངས་གསལ་ནང་སྐྱགས་ ༤.༠༩ དང་ ལས་ཚོགས་ནང་འཁྲིལ་ རང་འགྲིག་དང་ ཚུལ་མིན་གྱི་ལུ་བསྐྱེལ་འབད་མི་ནང་སྐྱགས་ ༣.༧༩ དེལས་ རང་གི་ལེ་མན་གྱི་དོན་ལུ་ ལེད་བཅའ་ཡོད་པའི་བརྟུག་ཏེ་ ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་ནང་ སྐྱགས་ ༤.༠༠ ཐོབ་མི་འདྲི་ དང་ སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རིམ་ལེགས་ཤོམ་ནང་ཚུད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ རང་སོའི་ལེ་མན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཞུང་གི་ལྷ་སྐྱེལ་འབད་བཞག་ མི་ནང་ སྐྱགས་དམའ་ཤོས་ ༤.༧༤ ཐོབ་མི་འདྲི་ ཡར་དཀ་གཏང་དགོ་པའི་གནས་རིམ་ནང་ ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན། འདྲི་གིས་ **ཕྱིའི་དང་སྤྱོད་** ཀྱི་གཞི་དོན་ མི་མང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལྷ་འགན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་ནི་ནང་ཡང་ སྐྱགས་དམའ་ཤོས་ (༣.༡༩) ཐོབ་ ཡོད་མི་དང་ཅིག་ཁར་ རྟུགས་མཐུན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདྲི་དང་འདྲམ་སྤྱོད་ རང་གི་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་འབད་མི་འདྲི་ཡང་ ཅུ་ མེད་ཡང་ན་མར་ཐབས་འབད་དེ་ ཡར་དཀ་གཏང་དགོ་པའི་གནས་རིམ་ (༣.༡༩) རང་ཚུད་ཡོད་མི་འདྲི་གིས་ མི་མང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཚགས་དང་ཕྱོགས་རིམ་ཐོག་ལས་ ལྷ་འབད་དོ་ཡོད་པའི་བརྟུག་ཏེ་ཡིན།

ཐོག་ཁྲམ་༢༠ པ་གིས་ ལས་ཚོགས་ནང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་མཚོགས་དཀའ་སྤྱོད་ ཕྱིན་ནི་གི་ ཤེས་ཚོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ ལྟོ་ལེན་ཡིན། ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་ ལྷ་སྤོ་ཚང་དང་ བཟའ་ཚང་གི་མཐུན་འབྲེལ་ དེལས་ གཞུང་གི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་ཏྲིག་མཚོགས་དཀའ་སྤྱོད་ཕྱིན་ནི་ནང་ རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ འཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལྷ་དང་ མཐོ་རིམ་ སྤྱོད་ལྷ་ སྤྱོད་ལྷ་མཉམ་ལོགས་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ དེལས་ ལུང་ཕྱོགས་གཅིག་ ཡང་ན་ རྫོང་ལག་གཅིག་ལས་ཡིན་མི་དབང་ ཏུ་ཐལ་སྤྱོད་ ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་ནི་འདྲི་ རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་དང་ཕྱུད་པ་ད་ ཉུང་སྤྱུ་ཅིག་སྤྱོད་ ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་ལེན་ནང་ རྒྱལ་ སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ མི་སྤྱོད་ཚུང་ཀུ་ནང་ ཚགས་དང་ཕྱོགས་རིམ་ ཡང་ན་ བཙོན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཚུ་ ཐོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་ བཤད་ ཏེ་འདུག།

ཐོག་མཐུས་༢༠ པ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ཤེས་ཚོར་ལྟར་དུ་ ཞབས་རྟོག་མགྲོགས་དྲག་བྱིན་མི་ རྒྱུད་བསྐྱེད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་

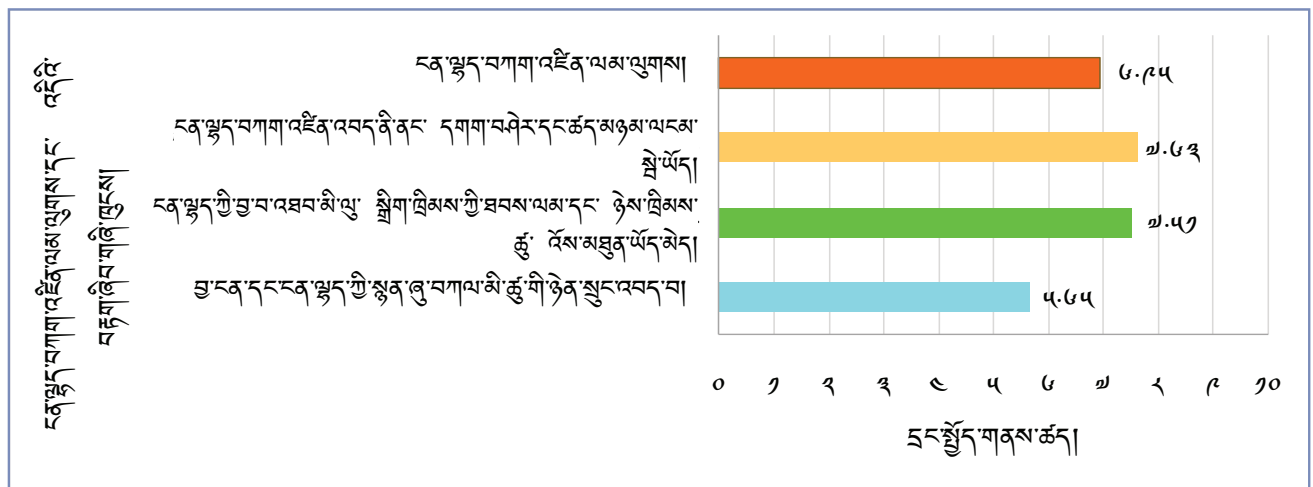
ཞབས་རྟོག་མགྲོགས་དྲགས་སྤེ་སྤོང་ནི་གི་རྒྱ་ཁྱེད་རྒྱུ།	གྲངས་ལ།	བརྒྱ་ཚ།
ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་བཀོད།	༡༥༩༩	༩༡.༩༤
ཆ་རྟོགས།	༡༩༤༥	༩༠.༩༩
བཟང་ཚང་གི་མཐུན་འབྲེལ།	༡༡༩༩	༡༥.༡༥
གཞུང་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱུ།	༩༤༩	༡༩.༩༩
སློབ་གྲྭ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སྤོང་བརྟག་གཟིག་ཁར་འབད་མི་མཉམ་རྟོགས།	༡༩༤	༡༠.༩༩
དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི།	༤༤༩	༩.༩༩
ལུང་ལྷོགས་/ རྫོང་ཁག་གཟིག་ལས་ཡིན་མི།	༥༤༩	༡.༩༩
གཞན་ཚུ།	༡༩༩	༡.༤༩
བསྟོམས།*	༡༩༠༥	༡༠༠.༠༠

དན་གསོ་ *བསྟོམས་འདི་གིས་ ལན་གསལ་གང་མང་རྒྱབས་མི་ ག་ར་གི་ལན་བརྟེ་སྟེ་ཡིན།

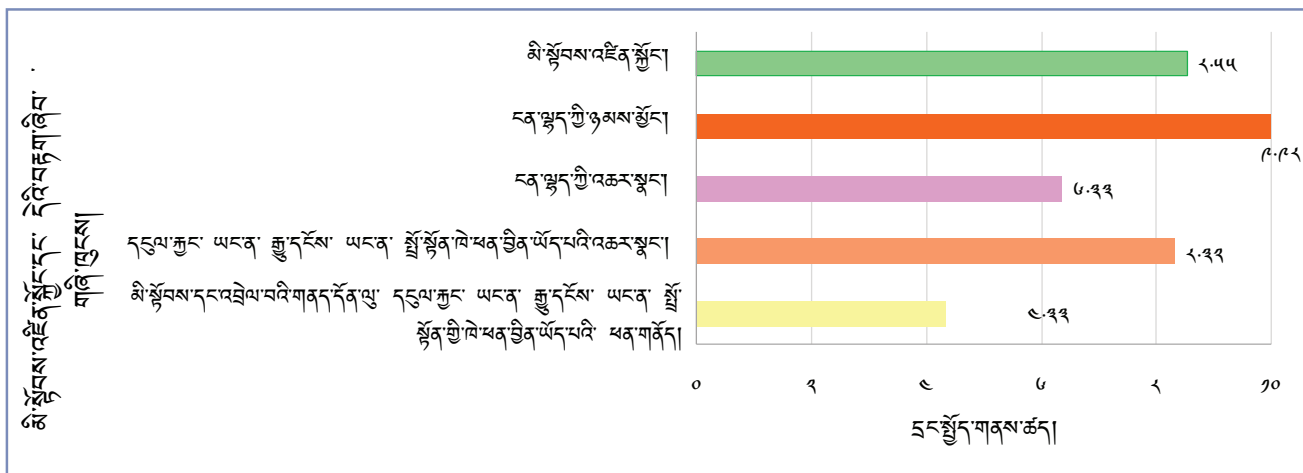
༣.༤.༡.༡ དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས།

དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་ལུ་ ཉེག་བཤད་བཀོད་ནི་འཕམ་ལུགས་དང་ རྒྱུད་འཁོད་དམ་འཛིན་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ དན་ལྷན་ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ མི་རིམ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ དང་ལེན་འབད་མ་འབད་ ལ་སོགས་པའི་ དན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ སྐྱུགས་ ༤.༩༥ (པར་རིས་)༡༩ པའི་ནང་གཟིགས།) ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དྲངས་སྤོང་དམ་འཕྲོམ་གྱི་བརྟེན་འབད་མ་ཡིན་མེད་དང་ ཡར་དྲག་གཞུང་དགོ་པའི་གནས་རིམ་ནང་ཚུད་པ་ཡིན། དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས་གི་སྐྱུགས་འདི་ ཉེག་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ ཉེན་སྲུང་གི་སྐྱུགས་ཉུང་སྟེ་ ༥.༤༥ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ གཞོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ ལས་སྡེ་གི་རྟོང་ལས་ ཉེག་བཤད་བཀོད་མི་ མི་རིམ་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་མ་འབད་བའི་བརྟེན་འབད་མ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་སྟེ་ དན་ལྷན་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐང་ཁར་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀག་འཛིན་འདི་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་ བསྟེན་སྤོང་དམ་འཕྲོམ་སྟེ་ འབད་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་བའི་ བརྟེན་འབད་མ་ཡིན།

པར་རིས་)༡༩ པ་ དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས་དང་ འདི་འེ་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན།

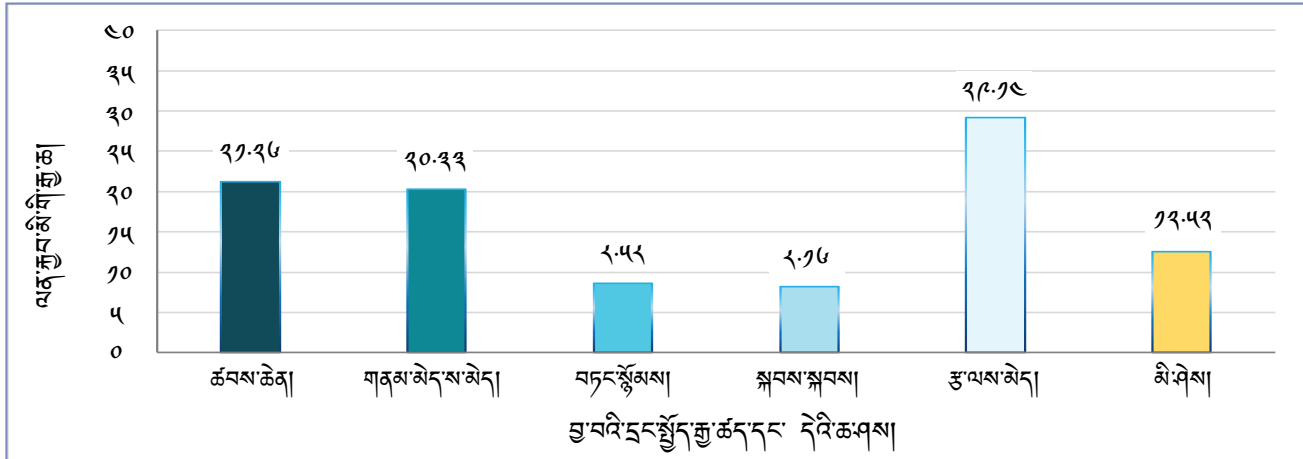


པར་རིས་༡༧ པ་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད་དང་ འདིའི་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན།



མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད་གི་དང་སྤྱོད་སྐྱུགས་འདི་ ༩.༥༥ ཡིན། འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནང་ དན་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྲུང་འདི་ མཚོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་ (༧.༧༩) རང་རྒྱུད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཡིན་མ་དང་ འདི་གིས་དན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ འབད་མི་འདི་ ཉུང་སྐུ་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལེ་(པར་རིས་༡༧ པའི་ནང་གཟུགས།) ཡིན་རུང་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོ་ དཔེ་ན་ གསར་བཅུགས་དང་ སྤྱོད་བརྟེན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ དེ་ལས་ གནས་སོར་ཚུ་ནང་ དན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྐྱབ་གི་ སྐྱུགས་ཉུང་ཤོས་ (༦.༣༣) འཐོབ་མི་དེ་གིས་ གཞོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོ་ཚུ་ནང་ གོས་ཐག་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ (༤.༣༣) དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ དེ་ལས་ སྐྱུགས་སྤོའི་རིགས་རིགས་ཚུ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ གོས་ཐག་ཚེད་ནི་ནང་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ཚུ་གསལ་དོ་ཡོད་པའི་འཆར་སྐྱབ་ལས་བརྟེན་ སྐྱུགས་ལུ་ གཞོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འ་རྒྱུ་འདི་ པར་རིས་༡༥ པ་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་ བརྒྱ་ཚ་ ༤༡.༥༧ གིས་ ཁོང་གིས་དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ དེ་ལས་ སྐྱུགས་སྤོའི་རིགས་རིགས་ཚུ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ཚུ་གསལ་ཡིན་ཟེར་ཚུར་སྐྱོད་པ་ཡིན་པས། དོ་རུང་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོ་ནང་ གོས་ཐག་གཅད་ནི་འདི་སྐོར་ལས་ གཞི་ཡང་མ་ཤེས་མི་ མི་ངོམ་བརྒྱ་ཚ་༡༩.༥༩ འདུག འདི་གིས་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོ་གི་ གནས་ཚུལ་ཕྱིར་བཤད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ དུངས་གསལ་ཚུ་ སྤྱོད་གསལ་འབད་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལེ་ ཡིན།

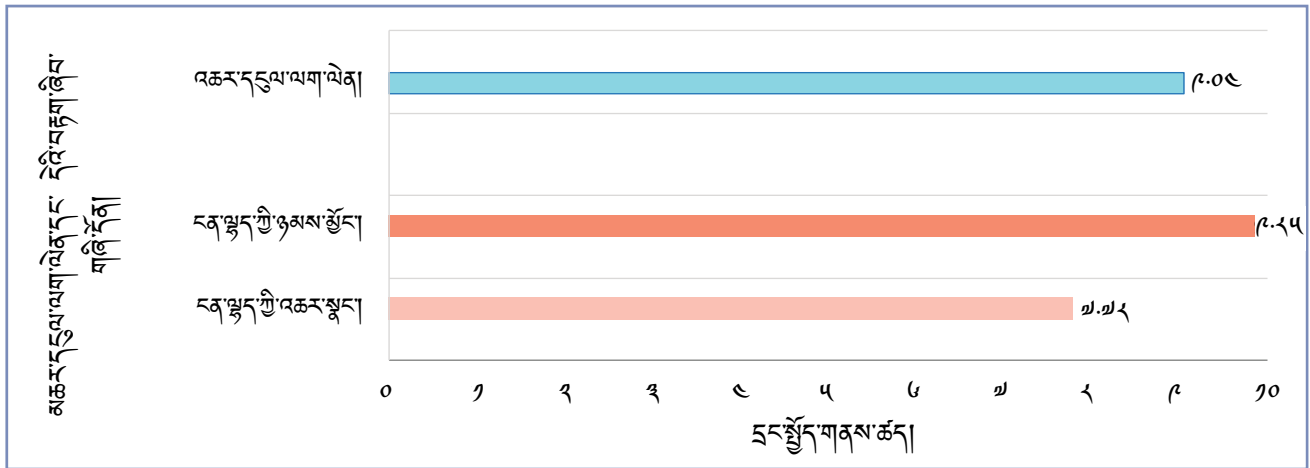
པར་རིས་༡༥ པ་ དངུལ་རྒྱུ་/རྒྱ་དངོས་དང་ སྐྱུགས་སྤོའི་རིགས་རིགས་སྤྱོད་མིའི་འཆར་སྐྱབ་གིས་ མི་སྟོབས་དང་ འབྲེལ་བའི་ གོས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ཡན་གཞོད་སྤོན་པ།



༣.༤.༢.༡ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་ རན་ལྷད་ཀྱི་ཉམས་ལྗོངས་ འཆར་སྤྲང་།

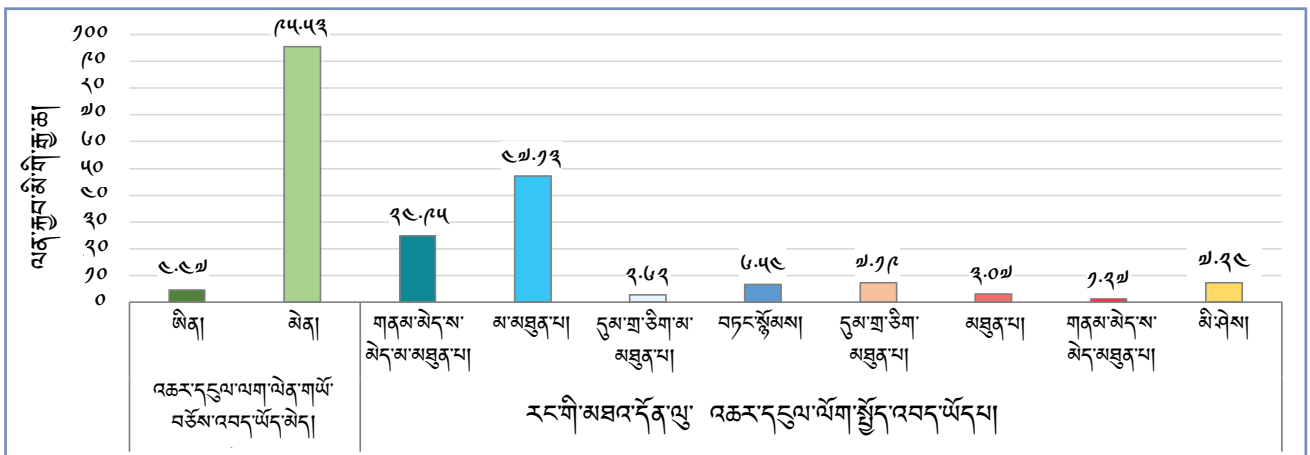
འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གསར་སྐྱབ་དང་ རྒྱུན་སྲུང་འཆར་དངུལ་ དེ་ལས་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་ཟད་སོང་ཚུ་བཅི་ཏེ་ འཆར་དངུལ་སྤྱོད་མི་འདི་ལུ་གོམ་ཡིན། **པར་རིས་༡༤** པའི་ནང་གསལ་ལོ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ འཆར་དངུལ་གཡོ་བཅོས་འབད་མི་འདི་ རྩལ་སྤྱི་ཚུ་གི་འབད་འཐོན་ཡོད་ནི་འདི་ གིས་ཡིན། ཡིན་རུང་ འཆར་དངུལ་ཚུ་ སྤེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཡོ་བཅོས་འབད་མི་གི་འཆར་སྤྲང་འདི་ རན་ལྷད་ཀྱི་ཉམས་ལྗོངས་ལྟུང་ ད་ མཐོང་བཟུམ་འབད་འཐོན་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་རིས་༡༤ པ་ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་དང་ འདིའི་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།



པར་རིས་༡༥ པ་གིས་ འཆར་དངུལ་སྤྱོད་ནི་ནང་ གཡོ་བཅོས་འབད་ས་མཐོང་མི་གི་ མི་ངོམ་གྱི་བརྒྱ་ཚུ་ གསལ་ལོ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན། ལན་གསལ་ལྟུབ་མི་ཚུ་ལས་བརྒྱ་ཚུ་ ༤.༤ དེ་ཅིག་གིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ འཆར་དངུལ་གཡོ་བཅོས་འབད་ས་མཐོང་ཡོད་ཟེར་ བཤད་དེ་ཡོད། འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ དི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལས་ བརྒྱ་ཚུ་ ༤.༣༤ གིས་ ཁོང་རའི་ཚེས་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ སྤེར་དོན་/བཟའ་ཚང་/ཚེས་ཚུ་ཁེ་སན་ལུ་བཟུ་སྟེ་ འཆར་དངུལ་ལོག་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ འཆར་སྤྲང་བསྟེན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

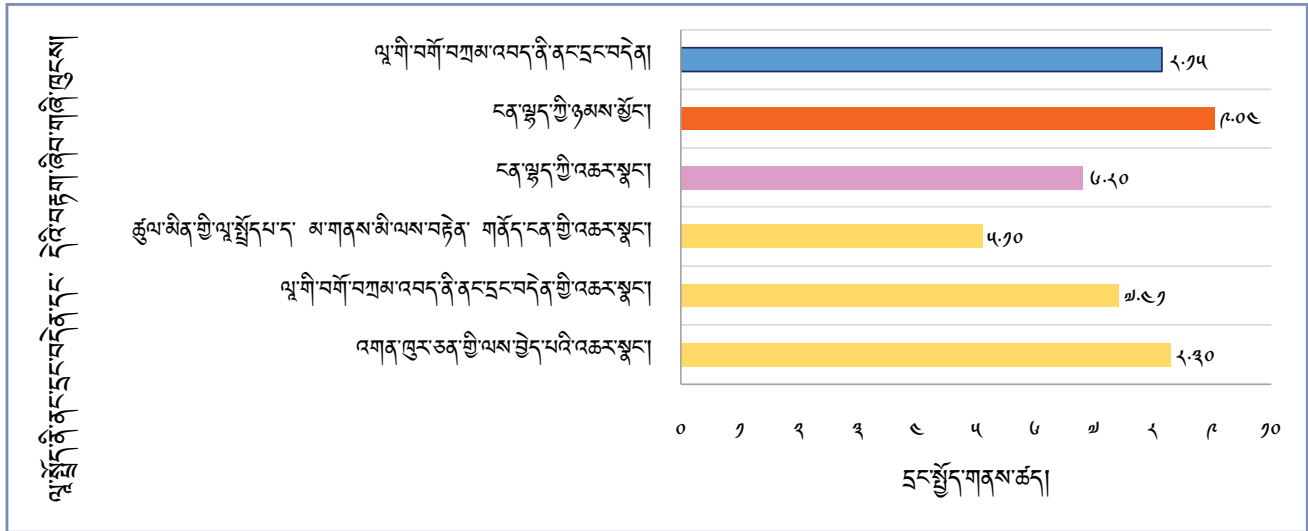
པར་རིས་༡༥ པ་ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་གཡོ་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་དང་ རང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་ལོག་སྤྱོད་ འབད་ཡོད་པའི་ བརྟག་དོན།



༣.༤.༢.༣ ལྷ་གི་བགོ་བཀའ་ནང་དང་བདེན་འཆར་སྣང་དང་ རན་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལྗོངས།

ལྷ་གི་བགོ་བཀའ་ནང་དང་བདེན་འདི་གིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ ག་དེ་སྡེ་འབག་པ་ཡིན་ན་ དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལཱ་ ལྷ་ཚུ་དང་བདེན་ཐོག་ལས་ བགོ་བཀའ་འབད་དེ་ཡོད་མེད་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། **པར་རིས་༡༥** པའི་ རན་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ རན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྣང་གི་སྐྱགས་ ༤.༤༠ ཐོབ་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མེན་ ལྷ་གི་བགོ་བཀའ་གནང་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནོད་པ་འོང་བཟུམ་ འཆར་ སྣང་བསྐྱེད་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན་པས་ (༤.༡༠)། ལྷ་གི་བགོ་བཀའ་ནང་དང་བདེན་གྱི་འཆར་སྣང་ནང་ སྐྱགས་ ༡.༤༡ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལཱ་ ལྷ་ཚུ་ དང་བདེན་སྡེ་མ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྟོན་མ་ཡིན། གནོད་དོན་གཞན་ཡང་ རན་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལྗོངས་ནང་སྐྱགས་ ༧.༠༤ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ སྤྱི་གཡོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུལ་ལས་ མི་ངོམ་ གཅིག་གིས་ ཁོང་རའི་འགོ་འཛིན་/ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མེན་གྱི་ལྷ་གི་ བགོ་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཉམས་ལྗོངས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། (ཐིག་ལྷམ་༣༥ པའི་ནང་གཟིགས།)།

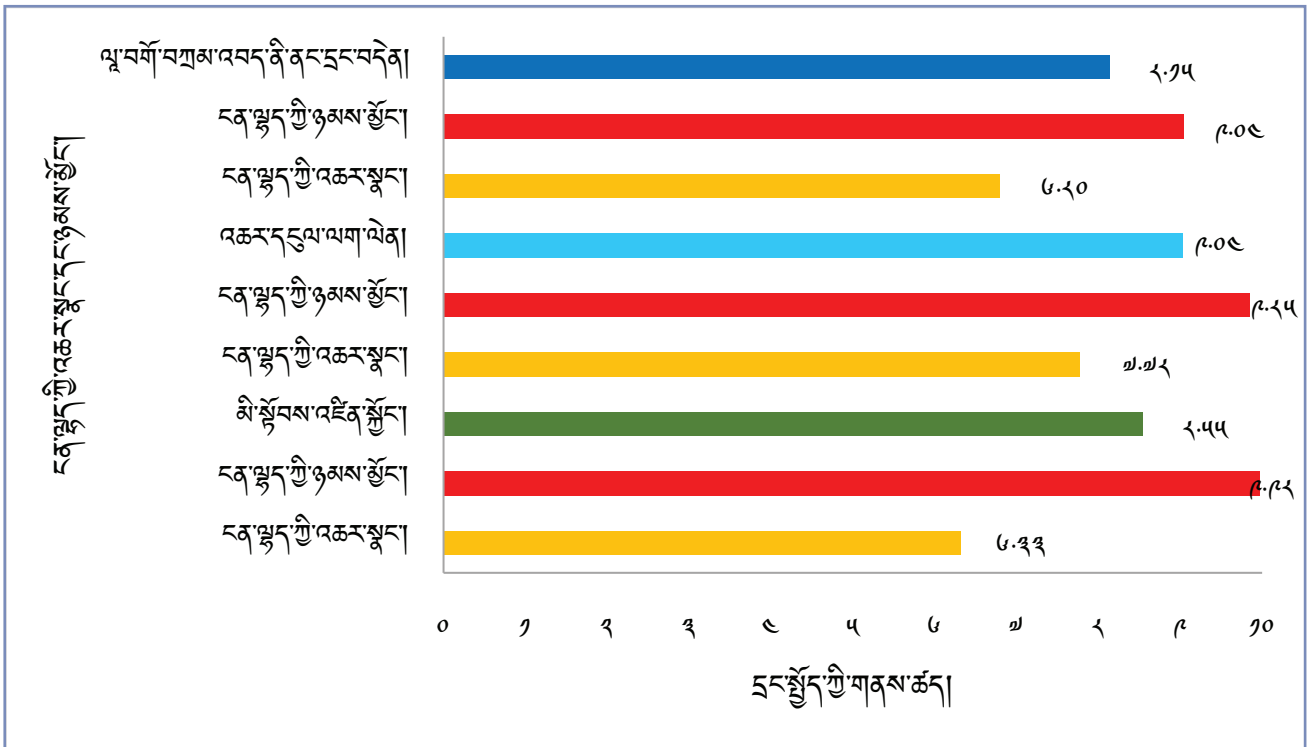
པར་རིས་༡༥ པ་ ལྷ་གི་བགོ་བཀའ་ནང་དང་བདེན་དང་ འདིའི་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།



༣.༤.༢.༤ དབུ་བའི་དང་སྤྱོད་ཚུ་ཚད་ཀྱི་བཅུད་དོན།

པར་རིས་༡༧ པའི་ནང་ལཱ་ རན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྣང་དང་ལཱ་དང་ རན་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལྗོངས་འདི་གི་ སྐྱགས་མཐོ་དག་འཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། རན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྣང་ནང་ལཱ་ སྐྱགས་ཉུང་སྟེ་ཐོབ་མི་འདི་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ རན་ལྷན་ཡོད་པའི་བདེ་སྟོན་མ་ཡིན། དང་བདེན་ཐོག་ ལས་ལཱ་འགན་སྤོང་ནི་ (༤.༤༠) དང་ འཆར་དཔུལ་སྤོང་ནི་ (༡.༡༤) དང་ལཱ་དང་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ནང་སྐྱགས་ ༤.༣༣ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ རན་ལྷན་ཡོད་པའི་འཆར་སྣང་འདི་ མཐོ་དག་སྡེ་འཐོབ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༦ ཚན་མ་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་ལཱ་ འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མེན་གྱི་ལྷ་གི་ བགོ་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་དང་ རྟགས་མཐུན་མ་ཡིན།

པར་རིས་ཀྱི་ བྱ་བའི་བྱང་སྐྱོད་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་ རན་ལྷན་ཉམས་ལྗོངས་ འཆར་སྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་དོན།

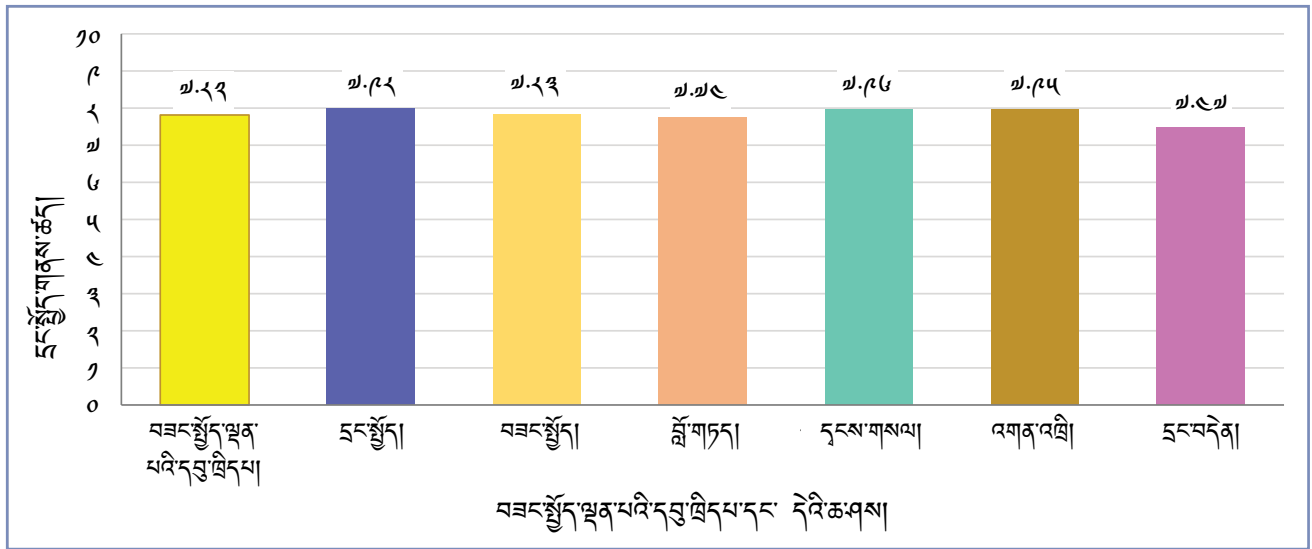


༣.༤.༣ བྱང་སྐྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་དང་ འདིའི་ ཆ་གསལ་རྒྱ།

ལས་ཚོགས་དང་ མི་སྡེའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱང་སྐྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པའི་ དེས་པར་མཁོ་བ་ཅིག་ཡིན་མཁོ་ ཆ་གསལ་བཞག་ མི་ ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཚད་ལེ་ག་ཡོད་པ་ཡིན། བྱང་སྐྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མི་རྒྱ་གིས་ གལ་སྲིད་ ལས་ཚོགས་ རྒྱ་ ཁྲིམས་འགལ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་ཤོར་བ་ཅིན་ གར་གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་བྱང་སྐྱོད་ ཞན་མི་ ལས་བརྟེན་ཡིན་མཁོ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་འཚོལ་པ་རྒྱ་གིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ བྱང་སྐྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ ཁྲིད་པ་འདི་གིས་ བྱང་སྐྱོད་འདི་ ལས་ཚོགས་རྒྱ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུགས་པ་བཟོ་མ་ཚད་ བརྩི་མཐོང་ཅན་ཅིག་སྟེ་ བཟོ་སྟེ་ ཡར་ བྲག་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་རྒྱ་གི་འབད་བ་ཅིན་ བྱང་སྐྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཟེར་མི་འདི་ མི་དོར་གི་བྱ་བ་དང་ མི་དོམ་རྒྱ་གི་བར་ནའི་ མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བྱ་སྐྱོད་བྱང་སྐྱོད་འཚོལ་གཞི་སྟོན་མི་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་སྐྱོད་བྱང་རྒྱ་ ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་བརྒྱུད་ འབྲེལ་འཐབ་ཐོག་ སྤྱི་ཕྱི་བཟོ་ནི་དང་ སྲོམ་ཐག་ཚད་ནི་རྒྱ་ནང་ ལག་ལེན་གང་བྲག་འཐབ་མི་ལུ་གོ་མ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མཉམས་ བྱང་སྐྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་འདི་ བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་བྱང་སྐྱོད་ ཀྱུན་སྐྱོད་ རྒྱུ་གཏང་ དང་ས་གསལ་ འགན་ འཁུ་ དེ་ལས་ བྱང་བདེན་གུར་ འཆར་སྐྱར་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་རིས་༣༠ པ་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་དང་ དེའི་ ཆ་ཤས་ཚུ།

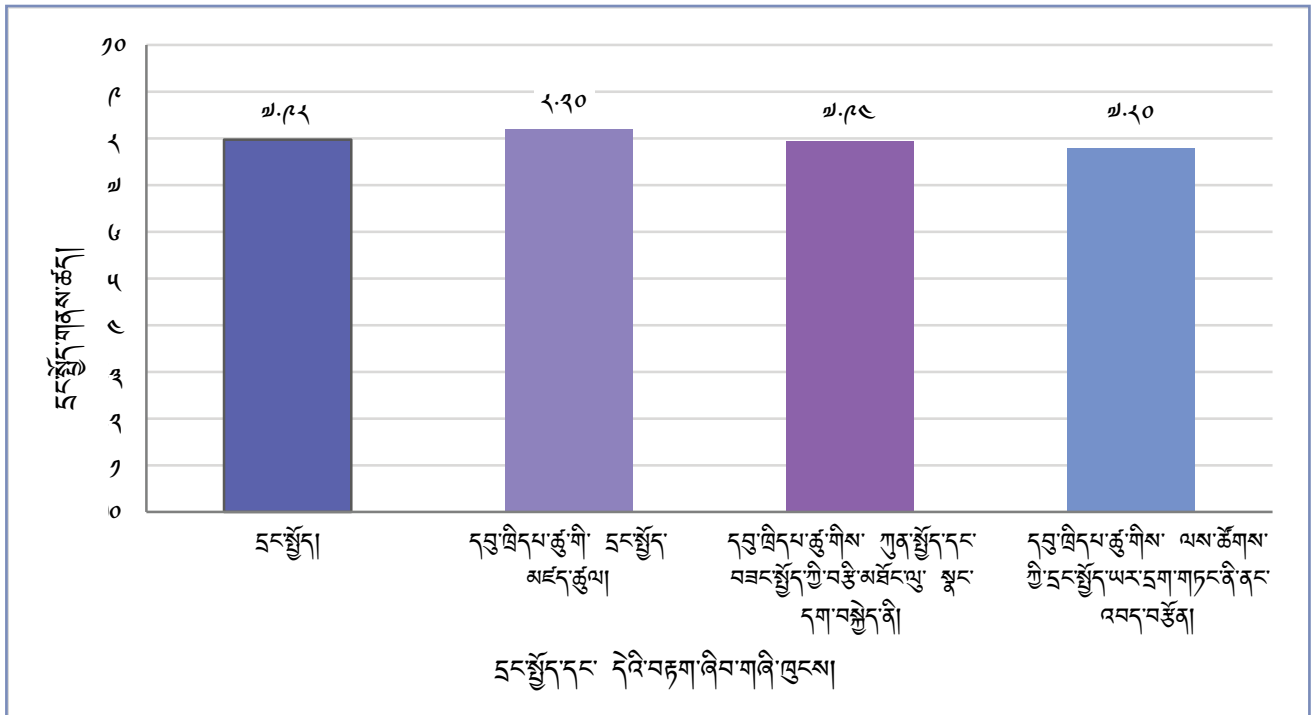


པར་རིས་༣༠ པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་འདི་གི་སྐྱུགས་འདི་ དབུ་ཁྲིད་དང་ བཟང་སྤྱོད་ གློ་གཏང་ དྲམ་གསལ་ འགན་འཁུ་ དེ་ལས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ ཆ་ཤས་དུག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྟོན་མ་ཡིན། གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་སྐྱུགས་ ༢༡.༢ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་རིམ་བསམ་པ་རན་ ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡིན་པའི་བར་སྟོན་མ་ཡིན། འདི་ཡང་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་ཆ་ཤས་ དབུ་ཁྲིད་ (༢༡.༢) དང་ དྲམ་གསལ་ (༢༡.༢) དེ་ལས་ འགན་འཁུ་ (༢༡.༢) ཚུ་ གནས་རིམ་ལེགས་ཤོམ་ནང་ཚུད་པའི་བར་སྟོན་མ་ཡིན། ལོག་ཅིག་ལས་ བཟང་སྤྱོད་ (༢༡.༢) དང་ གློ་གཏང་ (༢༡.༢) ཀྱིས་ གནས་རིམ་བསམ་པ་རན་ཏོག་ཏོ་གི་བར་སྟོན་ཡོད་ཅུང་ དབུ་ཁྲིད་ (༢༡.༢) འདི་ ཡར་དུ་གཏང་དགོ་པའི་གནས་རིམ་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣.༤.༣.༡ དབུ་ཁྲིད།

རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་འཚོལ་པ་རྒྱ་གིས་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་དབུ་ཁྲིད་ཟེར་མི་འདི་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་དང་ བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ ཀྱི་བར་ན་ གློ་གཏང་འོས་པ་དང་ རིམ་མཐུན་ལུ་ འགྲེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། དོ་རུང་ དབུ་ཁྲིད་ཟེར་མི་འདི་ མི་རོམ་རྒྱ་ལུ་ བཟང་པོའི་སྐྱོ་ལས་ དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་བསྐྱེད་དེ་ དེས་པ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཐོ་ཚོམ་རྒྱ་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་ཅིག་ལུ་དེས་ ཚོག་འགྲེལ་ཏེ་འདུག འདི་གི་མ་ཚད་ དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་བསམ་སྤྱོད་དང་ བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་འབད་མ་ལས་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་རྒྱ་གིས་འབད་ཅུང་ ལཱ་འབད་སའི་གནས་སྤངས་ཡར་དུ་ག་བཟོ་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་དབུ་ཁྲིད་འདི་ལུ་ བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་དབུ་ཁྲིད་ཟེར་མི་འདི་ དབུ་ཁྲིད་པ་རྒྱ་གི་ གྲུབ་སྤྱོད་དང་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་ དེ་ལས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡར་དུ་གཏང་ནི་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་འགན་ལུ་རྒྱ་བརྟག་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

པར་རིས་༢༡ པ་ བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་དང་ འདྲི་ ཚགས་རྒྱ།



པར་རིས་༢༡ པའི་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སློང་དེ་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་གསལ་ལྡན་ རྒྱ་ཚད་པར་ཡོད་པ་སྟེ་གསལ་ལྡན་ལྟོན་འབད་དེ་ཡོད། དང་སློང་ (༥.༡༢) དང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཟང་སློང་ཡར་བྱ་གཏང་ནི་ལུ་ དབུ་ཁྲིད་པའི་འགན་ཁུར་ནང་ (༥.༢༠) ཐོབ་ཡོད་མི་འདྲི་གིས་ དབུ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སློང་ཀྱི་གནས་རིམ་འདྲི་ ལེགས་ཤོམ་དང་ བསམ་པ་རན་ཏྲ་ཏྲ་ཅིག་ཡོད་པའི་ བརྟག་ཞིབ་ཡིན། ལོག་ཅིག་ལས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་བཟང་སློང་ལག་ལེན་ (༤.༣༠) དང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ བཟང་སློང་དང་ བསམ་སློང་གི་ཚ་གྲུང་ཡོད་མི་ (༥.༡༢) ནང་ དབུ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སློང་ཀྱི་གནས་རིམ་འདྲི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་དང་ ལེགས་ཤོམ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༢༡ པའི་ནང་ བཞོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་བྱེད་པ་ བརྒྱ་ཚད་ ༤༥.༢༥ ཀྱིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ དང་སློང་ལག་ ལེན་འབབ་ཡོད་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདྲི་དང་འབྲམ་སྟེ་ ལས་བྱེད་པ་ བརྒྱ་ཚད་ ༤༥.༢༠ ཀྱིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ འཛིན་ཚུ་གིས་ རུས་རྒྱུན་གྱི་ལུ་ནང་ དང་སློང་གཙོ་སྟོན་འབད་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༢༡ པ་ བཟང་སློང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་ དང་སློང་གཞི་རྒྱ་ཀྱི་བརྒྱ་ཚད།

དབུ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སློང་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཚད།	ལས་ལེན་ཚུ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གི་	ལས་ལེན་མེད་ཚུ་གི་	ལས་ལེན་ཚུ་གི་ཕྱི་ལུ་མེད་ཚུ་གི་	བར་གཞི་ལུ་	ལས་ལེན་ཚུ་གི་ཕྱི་ལུ་མེད་ཚུ་གི་	ལས་ལེན་མེད་ཚུ་གི་	ལས་ལེན་སྟོན་ཚུ་གི་	ལེ་ཤེས་ཚུ་གི་
ཁྲིད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཉིན་བསྐྱར་གྱི་ ལུ་ནང་ རོས་བདེན་གྱི་ལུ་འབད་ཐོག་ལས་ དང་སློང་ལག་ ལེན་འབབ་མས།	0.10	2.30	2.12	4.26	5.12	43.12	26.12	2.04

ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ ལཱ་ནང་ དེས་བདེན་ཀྱི་ལཱ་འབད་ཐོག་ལས་ དང་སྤྱོད་ལག་ ལེན་འབབ་མས།	0.63	2.30	2.32	6.09	11.14	41.27	71.26	7.33
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཁོ་མོ་གི་བྱེད་ ལས་ཚུ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བརྗེ་མཐོང་དང་ རིམ་མཐུན་སྡེ་ བཞག་པ་མས།	0.41	7.13	7.10	4.67	1.11	60.73	71.27	2.02
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོ་མོ་གི་བྱེད་ ལས་ཚུ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བརྗེ་མཐོང་དང་ རིམ་མཐུན་སྡེ་ བཞག་པ་མས།	0.64	7.20	7.63	6.06	11.67	63.11	71.62	7.10
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ གནད་དོན་ཚུ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་ནི་ནང་ དང་བདེན་ཡོད།	7.64	1.31	2.31	6.36	77.61	43.33	72.11	7.12
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ ཐང་མ་ཚིག་ དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ ཀྱི་རྣམ་གཞག་གིས་ ལམ་སྟོན་ འབད་མ་མས།	0.13	2.12	2.10	2.07	70.63	46.33	71.11	7.14
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ སྐར་ཀྱི་ མཐའ་དོན་ལཱ་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་མ་མས།	74.61	47.04	2.11	1.71	1.77	6.71	7.10	4.11

བཟང་སྤྱོད་དང་ བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐང་ཁར་ ལས་བྱེད་པ་ བརྒྱ་ཚ ༤༣.11 གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ གནད་དོན་ཚུ་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་
དང་པོ་འོ་སྐོ་ལས་ གྲོས་བསྟུན་འབད་མ་མས་ཟེར་ཚགས་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་དང་འབྲས་སྡེ་ ལས་བྱེད་པ་ བརྒྱ་ཚ ༤༤.33
གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཐང་མ་ཚིག་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གིས་ ལམ་སྟོན་འབད་དེ་འདུག་ཟེར་བཞག་ཡོད་པ་
ཨིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཚ ༤༤.22 དང་བརྒྱ་ཚ ༤༤.33 ཀྱིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པ་དང་ འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་
ཁོ་མོ་གི་བྱེད་ལས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བརྗེ་མཐོང་དང་ རྟགས་མཐུན་ལཱ་ ལེགས་ཤོམ་འདུག་ཟེར་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ 22 པ་ ཉེས་འཇུགས་འབད་མི་གོ་གནས་དང་འདི་ཉེས་སྤྱོད་ཚུ་གི་ ཉོག་བཞག་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ

ཉེས་འཇུགས་འབད་མི་གོ་གནས།	ཉེས་འཇུགས་འབད་མི་ཉེས་སྤྱོད།									
	དབང་ཚད་ལོག་ སྤྱོད།	ནང་གསལ།	ཁེ་ཕན་ལྷན་གྲོགས།	ཚམས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ དངོས་ཚུ།	སྐྱོག་ལ།	ཐོབ་བཟོ་དུས་མཉམ་ མཉམ་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་	རྩིས་ལེན་མེད་པའི་ ཉོག་བཞག་ཚུ།	གཞན་མི་ཚུ།	བརྟེན་མས།	
འགོ་འཛིན།	64.72	0.00	7.76	0.00	2.11	0.00	0.00	21.11	4.17	700.00
འགོ་འཛིན་དང་ དབུ་ཁྲིད་པ།	66.62	76.62	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	76.62	0.00	700.00
འགོ་འཛིན་དང་ སྐར་ཀྱི་མི་རྒྱུ།	700.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	700.00

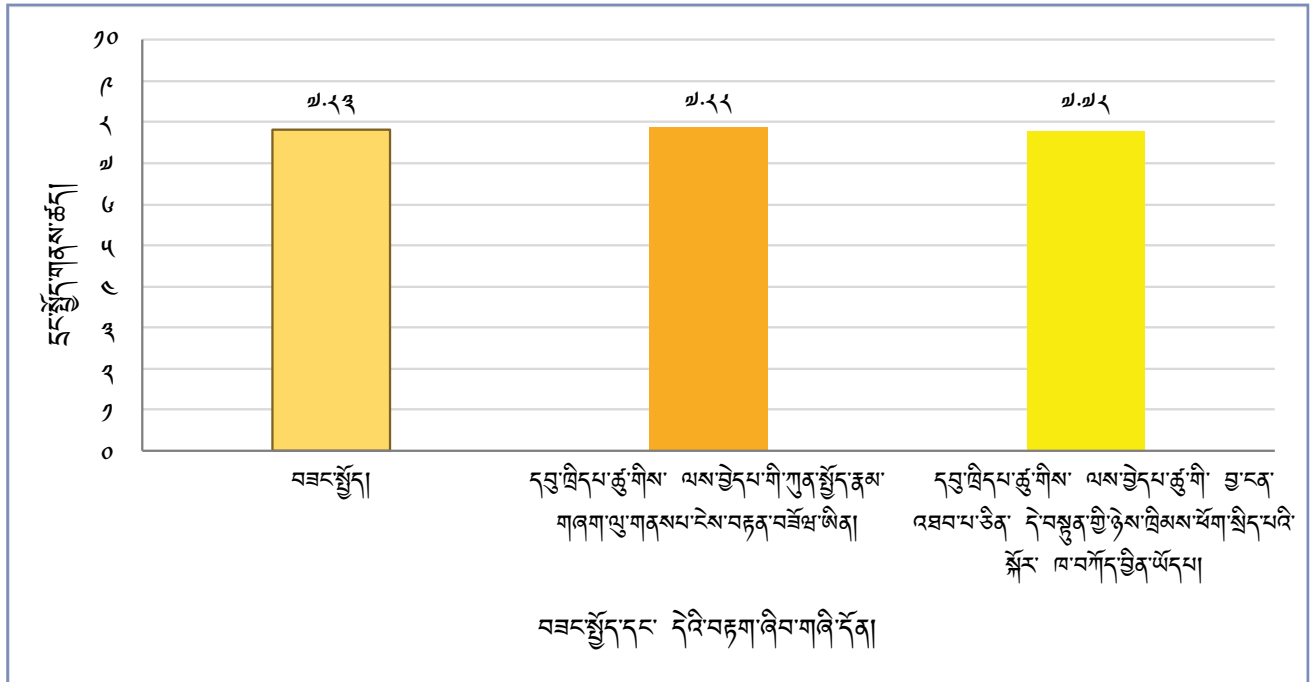
ཉེས་འཇུགས་འབད་མི་གི་གོ་གནས།	ཉེས་འཇུགས་འབད་མི་ཉེས་སྤྱོད།									
	དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད།	ནང་གསུམ།	ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད།	ཆ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ།	སྐྱེ་བ།	ཕྱོགས་བརྒྱུད་ལམ།	མི་མང་གི་ཉེན་སྲུང།	རང་སྲུང་ལེན་པའི་ཉེན་བཤུགས་ཚུ།	གཞན་ལེན་ཚུ།	བརྟོག་མཁུ།
འགོ་འཛིན་དང་ ལས་བྱེད་པའི་འགོ་འཛིན་ དེ་ལས་ འགོ་འཛིན་དང་ ལས་བྱེད་པ།	༤༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༢༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༢༠.༠༠	༢༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ ལས་བྱེད་པ།	༡༠༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ ལས་བྱེད་པ་ རྒྱུ་མི་རྒྱ།	༡༠༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
དབུ་ཁྲིད་པ།	༥༢.༠༥	༢.༣༤	༡.༣༧	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༢༡.༣༢	༢༡.༣༢	༡༠༠.༠༠
དབུ་ཁྲིད་པ་དང་ རྒྱུ་མི་རྒྱ།	༥༠.༠༠	༠.༠༠	༥༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
དབུ་ཁྲིད་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ།	༤༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༢༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༢༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
དབུ་ཁྲིད་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ རྒྱུ་མི་རྒྱ།	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
གསལ་བཀོད་མ་འབད་མ།	༥༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༥༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
རྒྱུ་མི་རྒྱ།	༡༤.༡༢	༧.༣༥	༠.༠༠	༥.༢༢	༡.༤༧	༡.༤༧	༡.༤༧	༣༣.༢༢	༣༣.༣༥	༡༠༠.༠༠
ལས་བྱེད་པ།	༤༩.༢༥	༠.༠༠	༡.༤༩	༠.༠༠	༢.༩༤	༤.༤༢	༡.༤༩	༢༩.༢༥	༤.༤༢	༡༠༠.༠༠
ལས་བྱེད་པ་དང་ རྒྱུ་མི་རྒྱ།	༥༥.༥༤	༡༡.༡༡	༠.༠༠	༠.༠༠	༡༡.༡༡	༠.༠༠	༡༡.༡༡	༠.༠༠	༡༡.༡༡	༡༠༠.༠༠
བརྟོག་མཁུ།	༤༩.༢༥	༢.༤༩	༡.༡༩	༡.༡༩	༣.༢༢	༡.༡༩	༠.༩༠	༢༥.༣༧	༡༤.༣༣	༡༠༠.༠༠

ཨིན་རུང་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱུ་ཚ་ ༡༤ གྱི་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་མི་མཐའ་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་མ་མས་ཟེར་ བཤད་མི་ འདི་ ཚ་གྲུང་ལངས་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་འབད་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ རྒྱུ་མི་མཐའ་དོན་ པའི་ནང་ ཉེན་བཤུགས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ཉེན་བཤུགས་མང་སུ་ཅིག་ འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་དང་ རྒྱུ་མི་མཐའ་ཨིན།

༣.༤.༣.༢ བཟང་སྤྱོད།

བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་མི་འདི་ གུན་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་མི་ལེན་པའི་དུང་ གུན་སྤྱོད་ཚུ་གི་གཞན་གི་སྐྱོར་བཤུགས་བྱིན་ནི་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ གུན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཚུ་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི་དང་ བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྟོན་མི་ཚུ་ལུ་ ངལ་རངས་ དང་དགའ་ཚེར་བསྐྱེད་མི་ལུ་གོམ་ཨིན། འདི་གིས་ གུན་སྤྱོད་ཚུ་གི་གཞན་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་ སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ འབྱུང་གི་པའི་ ཉེན་ཁ་དང་ཉེས་ལེན་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་ བཤད་བྱིན་ནི་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པའི་འགན་ཁག་འབག་མི་ འདི་ བརྟག་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན།

པར་རིས་༢༩ པ་ བཟང་སྤྱོད་དང་ འདིའི་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།

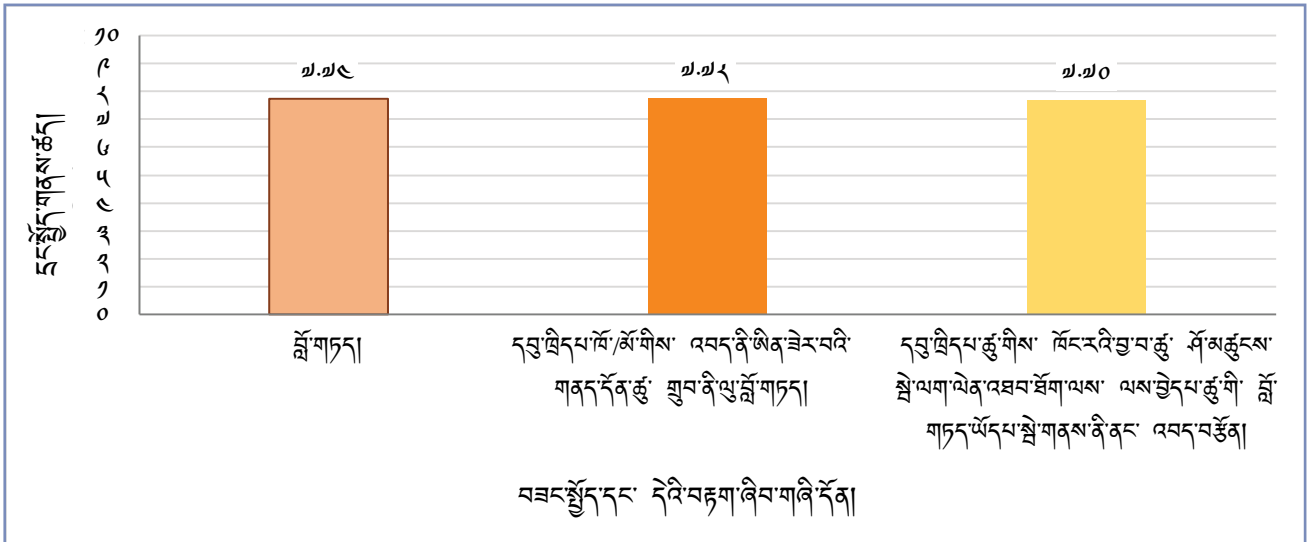


པར་རིས་༢༩ རན་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ དབུ་མེད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ (༡.༢༠) འདི་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ དབུ་མེད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ ཀྱན་སྤྱོད་རྣམས་གཞག་ལུ་གནས་དགོ་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ཨིན་པ་ (༡.༡༡) དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མེད་བྱ་སྤྱོད་ ལས་བརྟན་ འབྱུང་སྤོང་པའི་ ཉེན་ཁ་དང་ཉེས་མེད་མོག་སྤོང་པའི་སྟོན་ལས་བཟང་བྱིན་ནི་ (༡.༡༡) ཚུ་གིས་སྐྱགས་ཐོབ་ཚུ་ལས་བརྟན་ཨིན། འདི་གིས་ དབུ་མེད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཀྱན་སྤྱོད་རྣམས་གཞག་ལུ་གནས་དགོ་པ་སྟེ་ དེས་བརྟན་མ་བཟོ་བར་བཞག་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ འབྱུང་སྤོང་པའི་ ཉེན་ཁ་དང་ཉེས་མེད་མོག་སྤོང་པའི་ བཟང་མ་བྱིན་པར་བཞག་དོ་ཡོད་པའི་བཟང་སྟོན་ཨིན།

༩.༤.༣.༣ རྟོག་དང་།

བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ དབུ་མེད་པ་གི་བཟང་སྤྱོད་ནང་ རྟོག་དང་ཀྱི་དེས་ཚིག་སྐྱོ་ཚོགས་བཀོད་དེ་འདུག་ དེའི་ནང་གསལ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་ འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ རྟོག་དང་ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བརྟེན་བཀུར་དང་ བརྟེན་མཐོང་ཡོད་པའི་ བརྟེན་ཚུ་གི་གོ་རྟོགས་ལུ་སྐྱེ་ ཨིན་པས། འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ རྟོག་དང་ཟེར་མི་འདི་ སྟེ་ཚོན་སོ་སོ་ལུ་རྟོག་དང་ཚུགས་པ་འབད་ནི་དང་ འདི་བཟུམ་མའི་བྱེད་ལས་ཚུ་ ལས་བརྟན་ སྟེ་ཚོན་གཞན་མི་འདི་ལུ་ཉེན་ཁ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ནང་ དང་ལེན་འབད་ཚུགས་མི་ལུ་འགྲེལ་ཏེ་འདུག་ རྟོག་དང་ཟེར་མི་ མིང་ཚིག་འདི་ལུ་ དེས་ཚིག་ལེ་ཤ་འགྲེལ་ཏེ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ལུ་ རྟོག་དང་ཟེར་མི་འདི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ དབུ་མེད་པ་གི་གསུངས་མི་དང་ ལས་སྐབས་འབད་མི་ གཞུང་དང་ཚིག་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ གནས་བཞག་ཚུགས་མི་ལུ་གོ་མ་ཨིན། དབུ་མེད་པའི་རྟོག་དང་འདི་ ལས་ལེན་འབད་མི་ཚུ་བརྟེན་བཀུར་འབད་ནི་དང་ དབུ་མེད་པའི་དམ་ བཟང་དང་ བྱེད་ལས་ཚུ་གོ་མ་ཚུངས་ཡོད་མི་ཐོག་ལུ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན།

པར་རིས་༢༩ པ་ གློ་གཏང་དང་ འདྲིའི་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།



པར་རིས་༢༩ པའི་ནང་ གསལ་ལྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གློ་གཏང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གསལ་ ༢.༢༤ ཐོབ་མི་འདྲི་ གནས་རིམ་བསམ་པ་རན་ཏྲོག་ཏྲོག་ཚུ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐོག་མཚུངས་པར་རིས་༢༩ པའི་ནང་ གསལ་ལྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ལས་བྱེད་པ་ བརྒྱ་ཚུ་ ༢༤.༧༩ གྱིས་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ སྤྱིར་བཏང་ཐང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ ཁོ་ཁོ་གིས་སྐབ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཟུབ་ནི་ནང་ གློ་གཏང་ཚུ་གསལ་ཟེར་བའི་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ལས་བྱེད་པ་ བརྒྱ་ཚུ་ ༢༤.༧༩ གྱིས་ དབུ་ཁྲིད་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་རིག་བཟུམ་མའི་ དབུ་ཁྲིད་པའི་རིག་ཚུ་ལ་ཚུ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་བྱེད་པ་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ (བརྒྱ་ཚུ་ ༢༤.༧༩) དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་འབད་མི་ལུ་ལུ་ གློ་གཏང་པ་མས་ཟེར་ བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདྲི་དང་འབྲེལ་སྟེ་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཚུ་ ༢༩.༢༤ གིས་ ཁོང་རའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ གོས་ཐག་གཅང་ མི་དང་ རྟགས་མཐུན་མས་ཟེར་ བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ སྐྱེ་གསལ་ ༢.༢༠ ཐོབ་མི་འདྲི་གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གློ་གཏང་ཚུ་ཚུ་འབད་ནི་ནང་ གློ་གཏང་ཡོད་པ་སྟེ་ བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ཨིན།

ཐོག་མཚུངས་པར་རིས་༢༩ པ་ བཟང་སྤྱོད་ལུ་བའི་དབུ་ཁྲིད་ནང་ གློ་གཏང་གཞི་དོན་ཀྱི་བརྒྱ་ཚུ།

དབུ་ཁྲིད་པའི་གློ་གཏང་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	ལས་ལེན་ཚུ་ ལས་ལེན།	ལས་ལེན་ཨིན།	ལས་ལེན་དུམ་ ལྷ་ཅིག་ལེན།	བར་གཞུགས།	ལས་ལེན་དུམ་ ལྷ་ཅིག་ཡོད།	ལས་ལེན་ཡོད།	ལས་ལེན་སྟོན་ ཡོད།	མི་ཤེས།
ཚོུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཁོ་ཁོ་གིས་འབད་ ཟེར་སྐབ་མི་ལུ་གློ་གཏང་ཚུ་གསལ་པས།	0.12	3.01	3.00	4.31	10.23	41.12	22.23	1.12
ཚོུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཁོ་ཁོ་གིས་འབད་ ཟེར་སྐབ་མི་ལུ་གློ་གཏང་ཚུ་གསལ་པས།	0.12	2.23	2.2	6.16	13.12	41.16	11.24	1.23
ཚོུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཚོུད་ ཀྱིས་འབད་མི་ལུ་ལུ་གློ་གཏང་པ་ཨིན།	0.44	1.04	1.23	4.31	6.21	62.02	11.11	2.11

ལྷོ་ཁྱིམ་ཚོགས་ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་རིག་ཚུལ་ (དཔེར་ན་ དབུ་ཁྲིད་པ་ལེ་རིག་ཚུལ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ གི་རིག་ཚུལ་) ལུ་སློབ་གཏང་ཡོད།	༠.༦༥	༣.༠༢	༢.༣	༤.༢༩	༡༡.༧	༥༧.༤༤	༡༧.༥༤	༠.༢༢
ལྷོ་ཁྱིམ་ཚོགས་ནང་གི་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་བྱེད་ ལས་ཚུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་མི་དང་རིམ་མཐུན་ཡོད།	༠.༢༢	༢.༩༤	༣.༧༧	༧.༤༡	༡༣.༣	༥༩.༣༡	༡༡.༢༣	༡.༢༢

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་སློབ་གཏང་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་ཁས་ལེན་ལུ་ཐོག་ ལས་བྱེད་པ་
ཚུ་གསལ་གྱུ་བ་ཅན་བཟོ་ནི་དང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་མན་ཐོགས་པ་ཨིན།

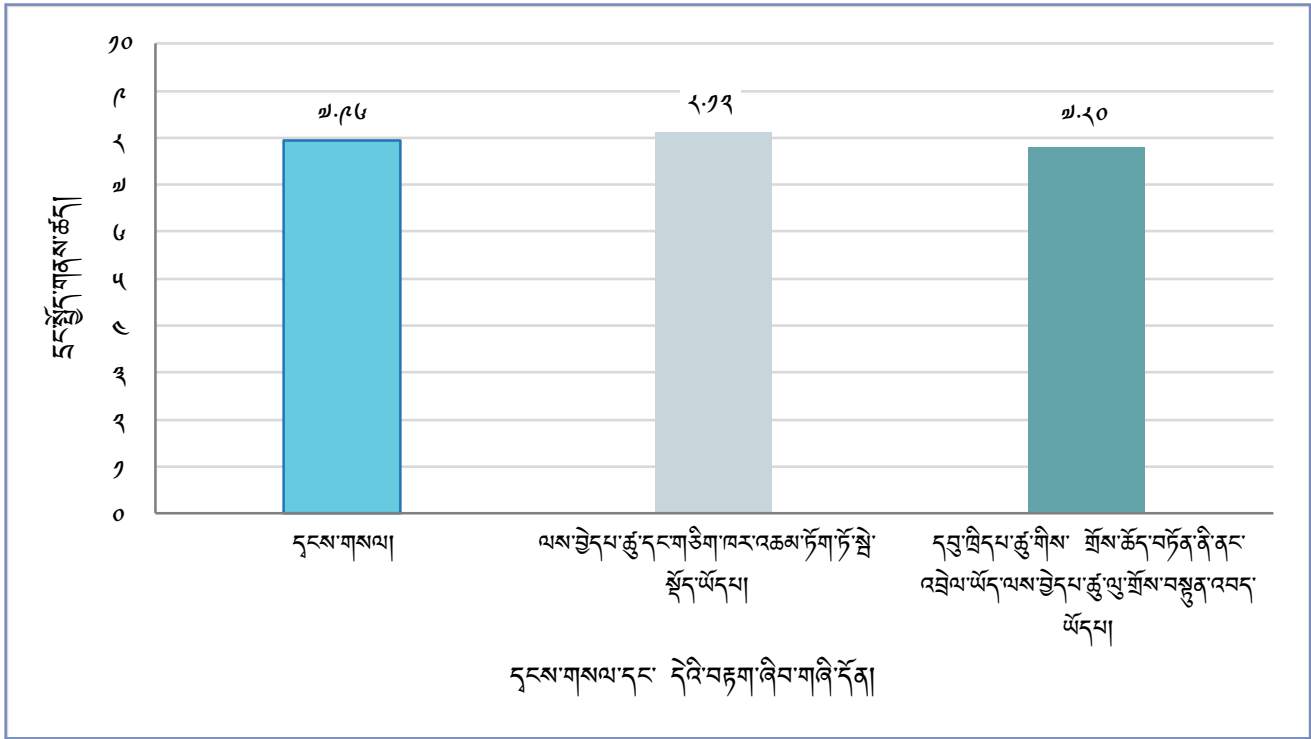
༣.༤.༣.༤ དྲངས་གསལ་ལ།

དབུ་ཁྲིད་པ་གི་དྲངས་གསལ་འདི་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཚོགས་སླེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་རུང་ བཟང་སྤྱོད་ལཱ་ལེན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་ནང་ ལྷོ་ཁྱིམ་གསལ་
ཅན་ཅིག་སླེ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན། དྲངས་གསལ་ལེ་ཟེར་མི་ལུ་ གོ་དོན་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ བཟང་སྤྱོད་ལཱ་ལེན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་སྐབས་ དྲངས་
གསལ་གྱི་ལྷོ་ཁྱིམ་གཙོ་བོ་འདི་ དྲངས་ཉིང་དང་ བཅར་འོ་བདེ་ཉིང་ འབྲེལ་མཐུན་ ལྷོ་ཁྱིམ་དང་ལཱ་ལེན་པ་ དེ་ལས་ ལྷོ་ཁྱིམ་མཐུན་ཚུ་
ཨིན་མ་སླེ་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་བཤད་དེ་འདྲུག་ དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་གི་
བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཚུ་སློབ་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ བར་དོན་ཚུ་འབྲེལ་མཉམ་ཐོག་ལས་འབྲེལ་དགོས་སླེ་ བཤད་དེ་
ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་རུང་ དྲངས་གསལ་ལེ་ཟེར་མི་འདི་ གྲོས་ཐག་ཚུ་དང་ བཅའ་ཡིག་ དེ་ལས་ བར་དོན་གཞན་ཚུ་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཚོགས་མཐོང་ཚུ་གསལ་དང་ཤེས་
ཚུ་གསལ་པའི་ བྱ་སྤྱོད་ཨིན་ ཟེར་བཀོད་དེ་འདྲུག་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཚོགས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མཐུན་ལུ་ དྲངས་གསལ་ལེ་ཟེར་མི་འདི་
གྲོས་ཚོད་ཚུ་ བར་དོན་ཚོད་དང་ལཱ་ལེན་ཐོག་ གྲོས་ཚོད་སློབ་མི་ལུ་གོ་མ་ཨིན་པ་དང་ འདི་ཡང་ ལྷོ་ཁྱིམ་གཞི་དང་བྱ་སྤྱོད་ལེ་ལུ་གཞན་སླེ་
གྲོས་ཐག་ཚོད་ཡོད་ག་མེད་ག་ ལས་སླེ་གཞན་དང་ མི་མང་གིས་རང་དབང་ཐོག་ལས་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཚུ་གསལ་མི་ལུ་གོ་མ་ཨིན།

དྲངས་གསལ་ནང་སྐྱུགས་ ༧.༩༤ (ཕར་རིམ་༣༤ པའི་ནང་གཟིགས་) ཐོབ་མི་གིས་ དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་དྲངས་གསལ་ གནས་རིམ་ལེགས་
ཤོམ་ནང་ཚུད་མི་འདི་ཡང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ཏོག་ཏོ་འབད་མི་གི་སྐྱུགས་ (༤.༡༢) གནས་རིམ་
གནས་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ནང་ ཚུད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན། ཨིན་རུང་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་
བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་འབད་མི་སྐྱུགས་ (༧.༢༠) ཐོབ་མི་འདི་གིས་ གནས་རིམ་བསམ་པ་རན་ཏོག་ཏོ་རྒྱུ་ལེ་གཅིག་ནང་
ཚུད་ཡོད་ཟེར་བའི་བར་སློབ་ཨིན།

པར་རིས་༡༤: དྲངས་གསལ་དང་ འདྲིའི་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།



དབུ་ཁྲིད་པའི་དྲངས་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལེགས་ཤོམ་འདྲི་ ལས་བྱེད་པའི་བརྒྱ་ཚུ་ ༡༦.༡༡ གྱིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྲོ་གསལ་མེད་པར་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲེལ་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་ནི་འདྲི་གིས་ཨིན། འདྲི་བཟུམ་སྤྱོད་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཚུ་ ༡༩.༡༧ གྱིས་ ཐོག་མཐུན་པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྲོ་གསལ་མེད་པར་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲེལ་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན། ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཚུ་ ༡༤.༠༧ གྱིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གིས་ མོས་ཐག་གཅེད་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ མོས་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་མས་མེར་ བཤད་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན།

ཐོག་མཐུན་པའི་ བཟུང་སྟོན་ལུ་ལེ་དབུ་ཁྲིད་ནང་ དྲངས་གསལ་གཞི་དོན་ཚུ་གི་བརྒྱ་ཚུ།

དབུ་ཁྲིད་པའི་དྲངས་གསལ་གྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	ལས་ལེན་ ཚུ་ལས་ མེད།	ལས་ལེན་ མེད།	ལས་ལེན་ དུམ་གྲ་ ཅིག་མེད།	བར་ གནས།	ལས་ལེན་ དུམ་གྲ་ ཅིག་ཡོད།	ལས་ལེན་ ཡོད།	ལས་ལེན་ སྟོན་ཡོད།	མི་ཤེས།
ཚུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྲོ་གསལ་མེད་པར་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ཨིན།	༡.༠༧	༣.༩༧	༢.༦༢	༤.༣༩	༩.༦༦	༥༢.༣༤	༢༤.༡༡	༡.༠༧
ཚུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྲོ་གསལ་མེད་པར་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ཨིན།	༠.༦༤	༣.༣༤	༢.༤༥	༣.༧༤	༡༢.༡	༥༧.༦༡	༡༩.༢༤	༠.༧༤

ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་ཐག་ཚོད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་འབད་མ་ ཡིན།	༡.༡༡	༣.༤༩	༢.༢༩	༥.༡༡	༡༠.༠༠	༥༦.༢༡	༡༢.༢༦	༢.༤༠
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འཛུལ་བ་ཚུ་ སླ་གསང་མེད་པར་ངོས་ ལེན་འབད་མ་ཡིན།	༣.༣༥	༡༣.༢༧	༥.༩༧	༡༣.༡༢	༡༦.༢༤	༣༣.༡༣	༤.༢༦	༧.༤༤

ཡིན་རུང་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཚ ༢༣.༡༩ གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འཛུལ་བ་ཚུ་སླ་གསང་མེད་པར་ ངོས་ལེན་འབད་མ་ཡིན་
ཟེར་མི་ལུ་ ཆ་གནས་འབད་དེ་འདུག་ འདི་དང་འབྲེལ་སྟེ་ ཉེ་ག་བཤད་བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ད་ཡང་ ཐེག་ལྷན་པ་ལཱ་ དེ་
འབད་དོ་བཟུམ་ འགོ་འཛིན་ཚུ་/དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེ་ག་བཤད་བཀོད་མི་གི་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ དུངས་གསལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཉེ་ག་བཤད་ཚུ་ཡིན་མ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐེག་ལྷན་པ་ ལ་ ཉེ་ག་འཇུགས་འབད་མི་གོ་གནས་ལུ་ ཉེ་ག་འཇུགས་བཀའ་མི་ཚོད་རྟོག་ཚུ་གི་ ཉེ་ག་བཤད་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ

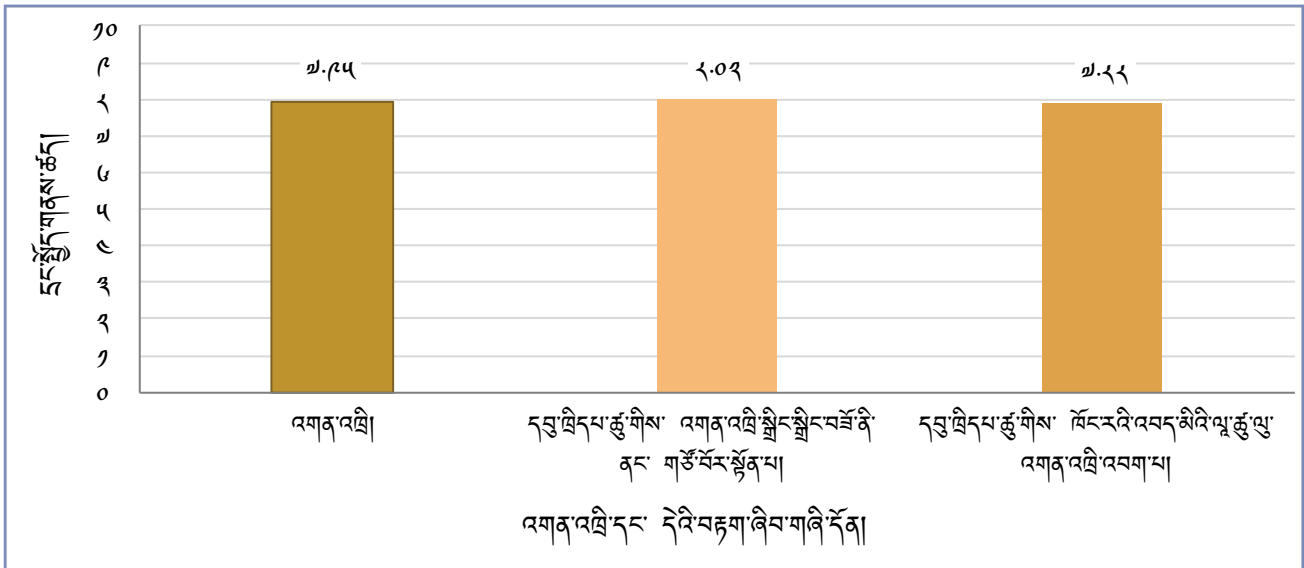
ཉེ་ག་འཇུགས་འབད་མི་གི་གོ་གནས།	ཚོད་ཉེ་ག་གཙོ་བོ།				
	འགན་འཁུ།	དན་ལྷན།	དུངས་གསལ།	གཞན་ཚུ།	བསྟོམས།
འགོ་འཛིན།	༥༢.༣༣	༣.༤༩	༤༠.༧༠	༣.༤༩	༡༠༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ དབུ་ཁྲིད་པ།	༤༤.༤༧	༠.༠༠	༣༣.༣༣	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ སླེར་གྱི་མི་ངོ།	༥༠.༠༠	༠.༠༠	༥༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་པ།	༤༠.༠༠	༢༠.༠༠	༤༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ ལས་བྱེད་པ།	༤༤.༤༧	༣༣.༣༣	༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ ལས་བྱེད་པ་ སླེར་གྱི་མི་ངོ།	༧༥.༠༠	༠.༠༠	༢༥.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
དབུ་ཁྲིད་པ།	༥༠.༤༢	༥.༤༢	༤༡.༡༠	༢.༧༤	༡༠༠.༠༠
དབུ་ཁྲིད་པ་དང་ སླེར་གྱི་མི་ངོ།	༥༠.༠༠	༥༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
དབུ་ཁྲིད་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ།	༤༠.༠༠	༠.༠༠	༤༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
དབུ་ཁྲིད་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ སླེར་གྱི་མི་ངོ།	༡༠༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
གསལ་བཀོད་མ་འབད་མ།	༥༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༥༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
སླེར་གྱི་མི་ངོ།	༥༧.༣༥	༥.༢༤	༢༠.༥༩	༡༤.༡༢	༡༠༠.༠༠
ལས་བྱེད་པ།	༤༤.༢༧	༡༤.༩༣	༣༤.༣༣	༤.༤༢	༡༠༠.༠༠
ལས་བྱེད་པ་དང་ སླེར་གྱི་མི་ངོ།	༤༤.༤༤	༣༣.༣༣	༢༢.༢༢	༠.༠༠	༡༠༠.༠༠
བསྟོམས།	༥༢.༣༤	༢.༠༤	༣༣.༧༣	༥.༩༧	༡༠༠.༠༠

ཟུབ་འབྲས་འདི་ཚུ་གིས་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་ནང་འཁོད་ དྲངས་གསལ་ཡར་དྲག་གཏང་ དགོས་འདུག་ཟེར་བའི་བརྟན་སྟོན་མེད།

༣.༤.༣.༥ འགན་འཁུན།

འགན་འཁུན་ཟེར་མི་འདི་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལ་གསལ་རྒྱབ་ནི་དང་ དྲང་བདེན་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཁོང་རའི་གྲོས་ཐག་ དང་བྱ་སྤྱོད་ བསྟར་སྤྱོད་ཚུ་གི་ འགན་ཁག་འབག་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་འབད་བ་ཅིན་ དབུ་ ཁྲིད་པ་དེ་གིས་ སློབ་གཞི་དང་ ལམ་སྟོན་ བཅའ་ཡིག་ ཐབས་ལམ་ དེ་ལས་ སློབ་ཆས་སྡེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ གནས་ ཚད་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལུ་འཁུན་ཏེ་ལུ་འབད་དགོས་ཡིན། འདི་དང་འབྲམ་སྡེ་ འགན་འཁུན་ཟེར་མི་འདི་ རང་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་ གསལ་ སྟོན་ དམིགས་ལུ་ཚུ་ དེ་ལས་ ཁུངས་མཐུན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཁུན་བཀག་ཆ་ཚུ་ བས་རང་འབད་རུང་ ལ་གསལ་རྒྱབ་ཚུ་གསལ་ ལུ་སྒྲུབ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་དྲུག་ཕྱིད་༢༠༡༩ གི་དོན་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་འགན་འཁུན་ཟེར་མི་འདི་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་སྡེ་འགན་འཁུན་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་བྱ་སྤྱོད་དང་ ཟུབ་འབྲས་ལུ་ འགན་ཁུར་ འབག་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན།

པར་རིས་༣༥ པ་ འགན་འཁུན་དང་ འདིའི་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚུ།



དབུ་ཁྲིད་པའི་འགན་འཁུན་གི་སྒྲུགས་ ༡.༧༤ (པར་རིས་༣༥ པའི་ནང་གཟིགས་) གིས་ འགན་འཁུན་གི་གནས་རིམ་ལེགས་ཤོམ་གྱི་བརྟན་ སྟོན་མེད། ཟུབ་འབྲས་ཚུ་གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ འགན་འཁུན་སྤྱོད་བཟོ་ནི་ནང་ གཙོ་བོར་སྟོན་ནི་དེ་ ལེགས་ ཤོམ་ཡོད་པའི་བརྟན་སྟོན་མེད། ལྷག་པར་དུ་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཚུ་ ༧༢.༠༤ དང་ བརྒྱ་ཚུ་ ༧༢.༥༡ གིས་ སློབ་ཆས་༣༤ པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་ཚུ་ལུ་གནས་ཐོག་ལས་ རེས་བརྟན་བཟོ་མི་ལུ་ ལས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ལྷན་༢༤ པ་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་ འགན་འཁུའི་གཞི་དོན་གྱི་བརྒྱ་ཚ།

དབུ་ཁྲིད་པའི་དངས་གསལ་གྱི་གཞི་དོན་ཚུ།	ཁས་ལེན་ཚུ་ལས་མེད།	ཁས་ལེན་མེད།	ཁས་ལེན་དུམ་གྲུ་ཅིག་མེད།	བར་གཞུག་པ།	ཁས་ལེན་དུམ་གྲུ་ཅིག་ཡོད།	ཁས་ལེན་ཡོད།	ཁས་ལེན་སྤྲོམ་ཡོད།	མི་ཞེས།
ཁྲིད་གྱི་ལས་ཚོགས་གྱི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ལས་ཚོགས་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ལུ་གནས་ཐོག་ལས་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟུན་བཟོམ་ཨིན།	༠.༣༧	༡.༠༠	༡.༡༥	༣.༩༢	༤.༣༩	༤༡.༡༤	༢༣.༢༣	༡.༥༠
ཁྲིད་གྱི་ལས་ཚོགས་གྱི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ལུ་གནས་ཐོག་ལས་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟུན་བཟོམ་ཨིན།	༠.༢༠	༠.༢༥	༡.༥༧	༣.༢༧	༧.༧༤	༤༤.༧༤	༡༩.༩༩	༡.༠༠
ཁྲིད་གྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཁོ་/མོ་རའི་བྱེད་ལས་ཚུ་གི་འགན་ཁག་འབག་པ་ཨིན།	༠.༤༥	༡.༢༧	༢.༡༠	༥.༥༡	༢.༣༤	༤༡.༡༥	༡༧.༣༤	༣.༢༢
ཁྲིད་གྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོ་/མོ་རའི་བྱེད་ལས་ཚུ་གི་འགན་ཁག་འབག་པ་ཨིན།	༠.༤༠	༡.༩༧	༢.༠༧	༤.༠༤	༡༠.༩༥	༤༣.༩༠	༡༢.༣༣	༢.༣༥
ཁྲིད་གྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་བྱེད་ལས་གྱི་དོན་ལུ་ འགན་ཁྲི་བཀའ་ལམ་ཨིན།	༡.༢༢	༤.༧༤	༡.༩༥	༧.༥༣	༢.༥༢	༤༠.༢༢	༩.༧༤	༣.༣༢

དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བྱ་སྤྱོད་གྱི་དོན་ལུ་འགན་ཁག་འབག་མི་ནང་ སྐྱགས་ ༧.༢༢ འཐོབ་མི་འདི་གིས་ གནས་རིམ་བསམ་པ་རན་ཉོག་ཉོ་སྤྲོམ་ཨིན་མི་འདི་ཡང་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཚ ༢༧ གྱིས་ འགོ་འཛིན་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ཁོ་/མོ་ར་གིས་ འབད་མི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ འགན་ཁག་འབག་མི་ལུ་ ཁས་ལེན་འབད་དེ་འདུག་ ཨིན་རུང་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཚ ༧༩.༢༢ རྒྱུ་ལུ་གཉིས་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་བྱ་སྤྱོད་གྱི་དོན་ལུ་འགན་འཁུའི་བཀའ་ལམ་ཨིན་ཟེར་མི་ལུ་ ཁས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད། ཐིག་ལྷན་༢༧ པའི་ནང་ གསལ་སྤྱོད་འབད་དོ་བཟུམ་ ཉོག་བཤད་བརྟུག་ཞིབ་གྱིས་ཡང་ འགན་འཁུའི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོག་བཤད་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་བརྒྱ་ཚ ༧༠ འདི་ ལས་ཚོགས་གྱི་འགོ་འཛིན་དང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྤྱི་གསལ་སྤྲོམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

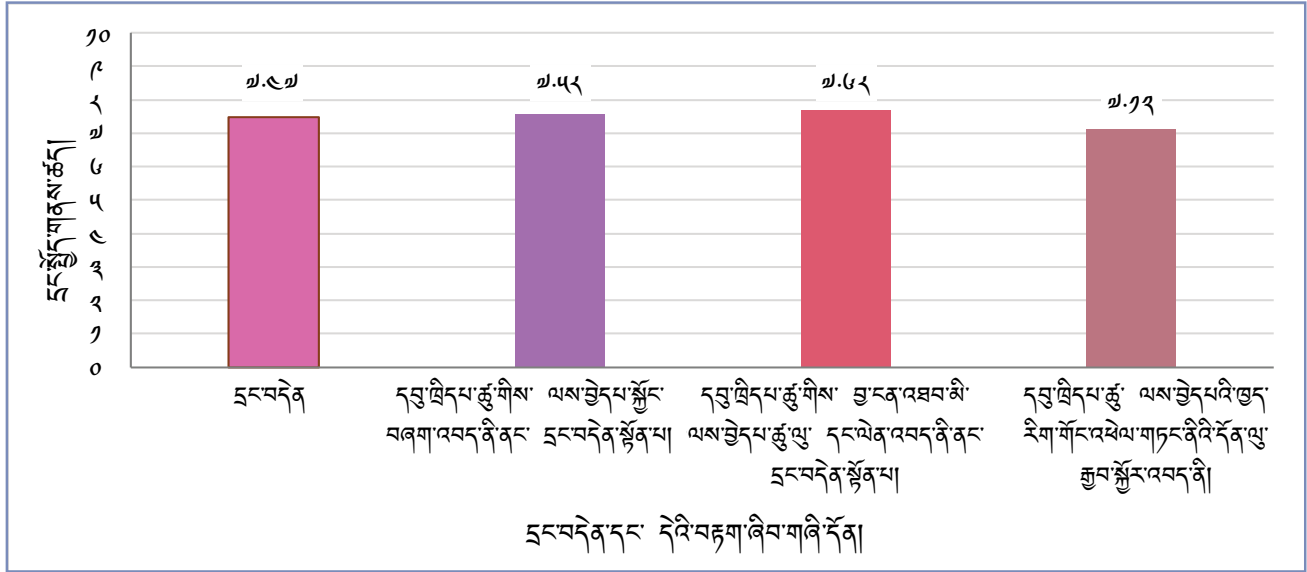
ཐོག་ཁྲིམ་པ་ ཉེས་འཇུགས་འབད་མི་གི་གོ་གནས་ཀྱི་ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བརྒྱ་ཚད།

ཉེས་འཇུགས་འབད་མི་གི་གོ་གནས།	ཚུན་ཉོགས་གཙོ་བོ།			
	འགན་འཁུན།	ངན་ལྷན།	དངས་གསལ།	གཞན།
འགོ་འཛིན།	༢༥.༧༡	༡༡.༡༡	༣༠.༩༧	༡༥.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ དབུ་ཁྲིམ་པ།	༢.༢༩	༠.༠༠	༡.༧༧	༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ སྐྱེར་གྱི་མི་ངོ།	༡.༡༩	༠.༠༠	༡.༧༧	༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ ལས་བྱེད་པ།	༡.༡༩	༣.༧༠	༡.༧༧	༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ དབུ་ཁྲིམ་པ་ ལས་བྱེད་པ།	༡.༡༩	༣.༧༠	༠.༠༠	༠.༠༠
འགོ་འཛིན་དང་ ལས་བྱེད་པ་ སྐྱེར་གྱི་མི་ངོ།	༡.༧༡	༠.༠༠	༠.༢༢	༠.༠༠
དབུ་ཁྲིམ་པ།	༢༡.༡༩	༡༩.༢༡	༢༤.༥༥	༡༠.༠༠
དབུ་ཁྲིམ་པ་དང་ སྐྱེར་གྱི་མི་ངོ།	༠.༥༧	༣.༧༠	༠.༠༠	༠.༠༠
དབུ་ཁྲིམ་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ།	༡.༧༡	༠.༠༠	༡.༧༧	༠.༠༠
དབུ་ཁྲིམ་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ སྐྱེར་གྱི་མི་ངོ།	༠.༥༧	༠.༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠
གསལ་བཀོད་མ་འབད་མ།	༠.༥༧	༠.༠༠	༠.༠༠	༥.༠༠
སྐྱེར་གྱི་མི་ངོ།	༢༢.༢༩	༡༩.༢༡	༡༢.༣༩	༥༥.༠༠
ལས་བྱེད་པ།	༡༧.༧༡	༣༧.༠༩	༢༠.༣༥	༡༥.༠༠
ལས་བྱེད་པ་དང་ སྐྱེར་གྱི་མི་ངོ།	༢.༢༩	༡༡.༡༡	༡.༧༧	༠.༠༠
བསྐྱེལ་མ།	༡༠༠.༠༠	༡༠༠.༠༠	༡༠༠.༠༠	༡༠༠.༠༠

༣.༤.༣.༤ དང་བདེན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཚུ་གི་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དང་བདེན་འདི་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འགོ་འཁྲིམ་པའི་ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ བདེན་ཁུངས་གཟུང་མ་ཨིན། བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིམ་པ་གི་དང་བདེན་ཟེར་མི་འདི་ དབུ་ཁྲིམ་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་ཚ་གུང་དང་ དང་ལེན་ དེ་ལས་ གོ་སྐོར་ཚུ་ དང་བདེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་ཐོག་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་ལུ་ གོ་སྐོར་ཨིན།

པར་རིས་༢༤ པ་ དང་བདེན་དང་ འདྲིའི་བརྟག་ཞིབ་གཞི་དོན།



པར་རིས་༢༤ པའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ དང་བདེན་དང་འདྲིའི་བརྟག་ཞིབ་གཞི་དོན་འདྲི་གིས་ སྐྱགས་ ཡར་དག་གཏང་དགོ་པའི་གནས་ དེམ་ནང་ཚུད་པ་ཡིན། ཆམ་ཤམ་འདྲི་ནང་ གནས་རིམ་ཡར་དག་གཏང་དགོ་པ་ནང་ཚུད་མི་འདྲི་ གཙོ་བོ་ར་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་གཞི་ རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ འགོ་འཁྲིད་པའི་ཚ་རྒྱུང་ཡོད་ཟེར་མི་ནང་ སྐྱགས་ཉུང་ཤོས་ (༢༡.༢) འཐོབ་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཞིབ་འཚོལ་པ་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ འགོ་འཁྲིད་པ་གི་དང་བདེན་ཐོག་ རྒྱ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཅིན་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་གཞི་ ལས་ལེན་ཡར་དག་གཏང་ནི་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས།

ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠.༠༤ གིས་ འགོ་འཁྲིད་པ་རྒྱ་གཞི་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལུ་ ལཱ་འབད་ནི་གི་གནས་སྤངས་རྒྱ་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་མ་སྤྱོད་པ་ལུ་ ལས་ལེན་འབད་ཡོད་ཅུང་ རིག་ཁམ་༢༤ པའི་ནང་གསལ་ལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ ཆ་ ༢༣.༢༢ གིས་ འགོ་འཁྲིད་པ་རྒྱ་གཞི་ གཞན་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱོད་ཐོག་ལས་ ཁོ་ཁོ་རའི་ལེ་མན་རྒྱ་གཞི་ལས་ལེན་འབད་ མི་འདྲི་ ཚ་རྒྱུང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་པས།

རིག་ཁམ་༢༤ པ་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབྱ་ཁྲིད་པ་ནང་ དང་བདེན་གྱི་བརྒྱ་ཆ།

དབྱ་ཁྲིད་དང་བདེན་གྱི་གཞི་དོན།	ལས་ལེན་ རྒྱ་ལས་ མེད།	ལས་ལེན་ མེད།	ལས་ལེན་ དུམ་གྱ་ ཅིག་མེད།	བར་ གནས།	ལས་ལེན་ དུམ་གྱ་ ཅིག་ཡོད།	ལས་ལེན་ ཡོད།	ལས་ལེན་ སྤྱོད་ ཡོད།	མི་ཤེས།
ཚུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་ འགོ་འཁྲིད་པ་རྒྱ་ གིས་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལུ་ ལཱ་འབད་ནི་གི་གནས་སྤངས་རྒྱ་ འོས་འབབ་ དང་ལྷན་མ་སྤྱོད་པ་ལུ་ འཐོབ་པ་ཡིན།	༡.༤༠	༤.༤༤	༣.༢༢	༢.༢༡	༡༣.༤༢	༤༣.༤༢	༡༣.༤༤	༡.༣༢
ཚུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ནང་གི་ འགོ་འཁྲིད་པ་རྒྱ་ གིས་ གཞན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་པ་ལས་ ཁོ་ཁོ་ རའི་ལེ་མན་རྒྱ་གཞི་ལུ་ འཐོབ་པ་ཡིན།	༡༠.༣༤	༤༢.༤༢	༤.༣༤	༡༣.༠༠	༤.༤༤	༡༣.༣༠	༡.༤༢	༡.༤༡

༣.༥

ནང་གི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་པ་གི་བརྩུད་དོན།

ཐོག་ཁྲམ་༢༩ པ་ ནང་གི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་གཞི་དོན་དང་དེའི་སྐྱུག་པ་ཚུ་གི་བརྩུད་དོན།

ནང་གི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་གཞི་དོན།	སྐྱུག་པ།	གནས་ཤིང་མ།
ནང་གི་དང་སྤྱོད།	༡.༩༤	ལེགས་ཤོམ།
ལས་ཚོགས་ལམ་སྲོལ།	༡.༤༩	བསམ་པ་རན་ཏོག་ཏོ།
ལཱ་འགན་གྲུབ་ནི་ནང་ དྲུང་གསལ།	༢.༠༩	ལེགས་ཤོམ།
ལས་ཚོགས་ནང་ འོས་མེད་ཀྱི་ཁེ་སྤོང་ལེན་ནིའི་ ནང་འགྲིག་ ཡང་ན་ ལུ་སྐྱལ།	༡.༩༩	ལེགས་ཤོམ།
མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ སྤང་མེད་སློབ་ལེགས་སློབ་ རང་དོན་གྲུབ་ནི་ལུ་བརྩོན་པ།	༤.༩༤	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
དངུལ་རྒྱང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ གཞན་དལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁེ་སྤོང་ལེན་པ།	༤.༩༩	མཚོག་གྲུར།
རང་མོའི་མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་ ལཱ་འབད་ནི།	༡.༡༩	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
ཁེ་དབང་གི་བརྩོན་པ་ཚུ་ སྤོང་དོན་ལུ་ལོག་སྤྱོད་འབད་བ།	༤.༠༠	ལེགས་ཤོམ།
དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས།	༤.༩༥	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
བྱ་བ་དང་དན་ལྷན་གྱི་སྐྱུག་ལུ་བཀག་མི་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་འབད་བ།	༥.༤༥	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
དན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འབབ་མི་ལུ་ སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་ འོས་མཐུན་ཡོད་མེད།	༡.༥༡	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་འབད་ནི་ནང་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་ལངས་སློབ་ཡོད་པ།	༡.༤༩	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
མི་སྤོབས་འཛིན་སྤྱོད།	༤.༥༥	མཚོག་གྲུར།
མི་སྤོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱང་/རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བྱངས་ཁ།	༤.༩༩	མཚོག་གྲུར།
མི་སྤོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱང་/རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྐྱེམས།	༤.༩༩	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
མི་སྤོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ སྤྱོད་སྤོབས་གཞན་དལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བྱངས་ཁ།	༩.༩༤	མཚོག་གྲུར།
མི་སྤོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ སྤྱོད་སྤོབས་གཞན་དལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྐྱེམས།	༩.༩༩	མཚོག་གྲུར།
དངུལ་རྒྱང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ སྤྱོད་སྤོབས་ཁེ་སྤོང་ལེན་པའི་འཆར་སྤྱང་།	༩.༩༤	མཚོག་གྲུར།
མི་སྤོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ སྤྱོད་སྤོབས་ཀྱི་ཁེ་སྤོང་ ལེན་པའི་ མན་གནོད།	༩.༩༩	མཚོག་གྲུར།
འཆར་དངུལ་ལག་ལེན།	༩.༠༤	མཚོག་གྲུར།
སྤོང་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་གཡོ་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ འཆར་སྤྱང་།	༡.༡༤	བསམ་པ་རན་ཏོག་ཏོ།
མ་དངུལ་ལག་ལེན་འབབ་པའི་སྤོབས་ སྤོང་གི་ཁེ་སྤོང་ལུ་ གཡོ་བཅོས་འབད་པའི་བྱངས་ཁ།	༩.༡༡	མཚོག་གྲུར།
མ་དངུལ་ལག་ལེན་འབབ་པའི་སྤོབས་ སྤོང་གི་ཁེ་སྤོང་ལུ་ གཡོ་བཅོས་འབད་པའི་དངུལ་བསྐྱེམས།	༩.༡༤	མཚོག་གྲུར།

མ་དངུལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བཟའ་ཚང་དང་འཆམ་མཐུན་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ གཡོ་བཅས་འབད་བའི་གྲངས་ལ།	༩.༢༡	མཚོག་གྲུར།
མ་དངུལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བཟའ་ཚང་དང་འཆམ་མཐུན་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ གཡོ་བཅོས་འབད་བའི་དངུལ་བསྐོམས།	༩.༩༤	མཚོག་གྲུར།
ལཱ་གི་བཤོ་བཏུམ་ནང་དྲང་བདེན།	༡.༡༥	གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ།
འགན་ཁུར་ཚན་གྱི་ ལས་བྱེད་པའི་ འཆར་སྤྲང།	༡.༣༠	མཚོག་གྲུར།
ལཱ་ཚུ་ དྲང་བདེན་སྤེལ་བཀའ་ཡོད་མེད་གྱི་ འཆར་སྤྲང།	༡.༤༡	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་སྤོང་ཡོད་མི་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ གཞོན་པ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ འཆར་སྤྲང།	༥.༡༠	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་སྤོང་ཡོད་པའི་ གྲངས་ལ།	༩.༠༤	མཚོག་གྲུར།
བཟང་སྤོང་ཐུན་པའི་དབྱ་འཇུག།	༡.༡༩	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
དྲང་སྤོང།	༡.༩༢	ལེགས་ཤོམ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གི་ དྲང་སྤོང་མཚན་ཚུལ།	༡.༣༠	གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ གྲུན་སྤོང་དང་བཟང་སྤོང་གྱི་བརྟེན་མཐོང་ལུ་ སྤྲང་དག་བསྤེད་ནི།	༡.༩༤	ལེགས་ཤོམ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་གྱི་དྲང་སྤོང་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ནང་ འགན་ཁུར།	༡.༢༠	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
བཟང་སྤོང།	༡.༢༣	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ གྲུན་སྤོང་ནམ་གཞག་ལུ་གནས་པ་ཨིནམ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ཡོད་པ།	༡.༢༡	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བྱ་རན་འཐབ་པ་ཅིན་ དེ་བསྐྱུན་གྱི་ཉེས་ཇིམས་ལོག་སྤོང་པའི་ སྐོར་ ལ་བཀོད་བྱིན་ཡོད་པ།	༡.༡༢	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
ཇོ་གཏང།	༡.༡༤	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
དབྱ་ཇིད་པ་ལོ་མོ་གིས་ འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ བྱུང་ནི་ལུ་ཇོ་གཏང།	༡.༡༢	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་བྱ་བ་ཚུ་ ཤོ་མཚུངས་སྤེལ་བཀའ་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ ཇོ་གཏང་ཡོད་པ་སྤེལ་གནས་ནི་ནང་ འབད་བཅོན།	༡.༡༠	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
དྲངས་གསལ།	༡.༩༤	ལེགས་ཤོམ།
དབྱ་ཇིད་པ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཆམ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤོང་ཡོད་པ།	༡.༡༩	གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ གོ་ས་ཚོད་བཏོན་ནི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་གོ་ས་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པ།	༡.༢༠	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
འགན་འཇུག།	༡.༩༥	ལེགས་ཤོམ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ འགན་འཇུག་སྤྲིད་སྤྲིང་བཟོ་ནི་ནང་ གཙོ་བོར་སྤོན་པ།	༡.༠༩	ལེགས་ཤོམ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འབད་མའི་ལཱ་ཚུ་ལུ་ འགན་འཇུག་འབག་པ།	༡.༢༡	བསམ་པ་རན་ཏྲིག་ཏྲི།
དྲང་བདེན།	༡.༤༡	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་སྤོང་བཞག་འབད་ནི་ནང་ དྲང་བདེན་སྤོན་པ།	༡.༥༢	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་གིས་ བྱ་རན་འཐབ་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ དྲང་བདེན་སྤོན་པ།	༡.༤༢	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།
དབྱ་ཇིད་པ་ཚུ་ ལས་བྱེད་པའི་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།	༡.༡༩	ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ།

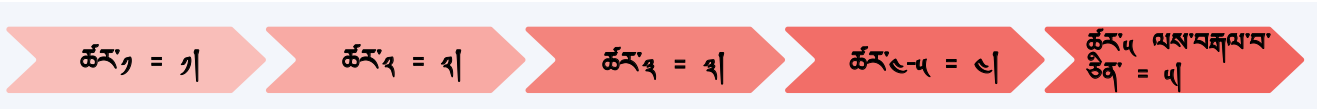
ཐིག་ལྷམ་༢༤ པ་གིས་ ཉན་གི་བྱང་སྐྱོད་ལུ་ སན་འདེབས་འབད་མི་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ ༣༥ ཀྱི་སྐྱགས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་
ཡིན། དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ དེ་ལས་ ཐུགས་སྤོའི་རིགས་གིས་ སྐྱགས་དམའ་ཤོས་ ༤.༣༣ འཐོབ་སྟེ་ཡོད། འདི་བརྒྱུ་
འབད་ རྒྱལ་མིན་གི་ལཱ་གི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་མ་ཉན་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་ནང་སྐྱགས་ (༤.༡༠) དང་ སྟན་ལུ་བཀོད་མི་ལུ་ཉེན་སྲུང་
དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ནང་ལུ་ ཡར་བྲག་གཏང་དགོ་པའི་གནས་རིམ་ནང་རྒྱུད་ (༤.༤༤) དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྐྱགས་ཉུང་སྲུ་འཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཆ་ཤས་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་རྟེན་ དབྱེ་འབད་བ་ཅིན་ གསལ་བཟུགས་འབད་ནི་དང་ རྒྱུད་
བརྟན་ གོ་གནས་ཡར་སང་ དེ་ལས་ གནས་སོར་ལ་སོགས་པ་ ལེན་ནི་ནང་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྤོའི་རིགས་དང་
གཞན་ལལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གི་འབྲུས་ཚུ་ རྒྱུད་མི་འདི་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་གོས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ གཞོད་པ་ཡོད་པའི་འཆར་སྲུང་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ངན་ལྷན་གི་ཉམས་སྤོང་འདི་གིས་ བྱ་བའི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་ སྐྱགས་མཐོ་བྲག་ཐོབ་
སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣.༤ ངན་ལྷན་གི་ཉམས་སྤོང་།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་མང་ཤོས་ནང་ ངན་ལྷན་གི་ཉམས་སྤོང་ཟེར་མི་འདི་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟེ་ དེས་ཚིག་འགྲེལ་ཏེ་འདུག ཡིན་རུང་
རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ལུ་ ངན་ལྷན་གི་ཉམས་སྤོང་ཟེར་མི་འདི་ ལན་གསལ་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་
རྟེན་འདི་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྤོའི་རིགས་ དེ་ལས་ གཞན་
ལལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གི་འབྲུས་ཚུ་ རྒྱུད་ཡོད་མེད་བརྟན་ཞིབ་འབད་མི་ལུ་སྲུབ་ཡིན། འདི་བཟུགས་སྟེ་ དི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་པའི་སྐབས་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༥ དང་ ༢༠༡༩ ནང་ ངན་ལྷན་གི་ཉམས་སྤོང་འདི་ གནས་རིམ་ དབྱེ་ཞིབ་
འབད་ཐབས་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྤོའི་རིགས་ དེ་ལས་ གཞན་ལལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གི་འབྲུས་ཚུ་ ཚར་
ག་དེམ་ཅིག་དང་ དངུལ་བསྐྱེམས་ག་དེམ་ཅིག་སྐྱོད་ཡི་ག་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ཡི།

ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་དང་ཞི་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་ ལམ་སྟོན་དང་འཕྲིལ་མ་ད་ དངུལ་རྒྱུ་
ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྤོའི་རིགས་ དེ་ལས་ གཞན་ལལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གི་འབྲུས་ཚུ་སྐྱོད་མི་གི་ བྱངས་ཁའི་དབྱ་སྟོམས་
འདི་ གཤམ་གསལ་ལྷར་བཅི་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད།



༣.༤.༡ ཕྱིའི་ལས་མགྲོན་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུའི་ ངན་ལྷན་གི་ཉམས་སྤོང་།

ངན་ལྷན་གི་ཉམས་སྤོང་འདི་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་ཕྱིན་ནི་ནང་གཤམ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཕྱིའི་ལས་མགྲོན་ཚུ་གིས་ དངུལ་ཚར་
ག་དེམ་ཅིག་དང་ དངུལ་བསྐྱེམས་ག་དེ་ཅིག་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་ཐོག་ལས་ བརྟན་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། ཐིག་ལྷམ་༣༠ པའི་ནང་ ཕྱིའི་
ལས་མགྲོན་ཚུ་གིས་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྤོའི་རིགས་ དེ་ལས་ གཞན་ལལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གི་འབྲུས་ཚུ་སྐྱོད་
ཡོད་པའི་བྱངས་ཁ་དང་ དངུལ་བསྐྱེམས་ཀྱི་དབྱ་སྟོམས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

ཐིག་ལམ་༣༠ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ རྟེན་ལས་ གཞན་ལས་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་ པའི་ དཔྱད་སྟོན་གྱི་ཚད།

དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ རྟེན་ལས་ གཞན་ལས་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པ།	
དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲངས་ལ་གྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པ།	༡.༤༤
དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་པའི་དངུལ་བསྐོས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པ།	དངུལ་ཀྲམ་ ༥༩༩༡.༡༥
དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཚེད།	༡:༣༧༩
རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་(བཟའ་འཕུང་གི་རིགས་) སྤྱོད་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ་གྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པ།	༣.༠༩
རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་(བཟའ་འཕུང་གི་རིགས་) སྤྱོད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྐོས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པ།	དངུལ་ཀྲམ་ ༥༩༩༤.༢༥
རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་(བཟའ་འཕུང་གི་རིགས་) སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཚེད།	༡:༡༤༧
གཞན་ལས་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ་གྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པ།	༣.༥
གཞན་ལས་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ཚེད།	༡:༡༧༤

ཐིག་ལམ་༣༡ པའི་ནང་གསལ་ལས་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ལས་ལེན་འབད་མི་ མི་ངོམ་ ༢༤ དང་ འཁྲིལ་ཕམ་ད་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་མིའི་ གྲངས་ལ་གྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པའི་ ༡.༤༤ ཡིན་པས། འདི་བཟུམ་སྟེ་ མི་ངོམ་ ༤༧ གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ མི་ངོམ་ ༣༤ གིས་ གཞན་ལས་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་ སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ བཟུམ་སྟེ་ མི་ངོམ་ ༡༢༩ (༡.༣༡%) གིས་ མི་མང་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ རྟེན་ ལས་ གཞན་ལས་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་འཕྲོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཚེད་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ ༣༧༩ གི་གྲུལ་ལས་ གཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲུག་འཐོབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ བན་སྟོན་མཉམ་པ་ཡིན། འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ ༡༤༧ གི་གྲུལ་ལས་ གཅིག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་རིགས་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ ཞབས་ཏྲུག་ ལེན་མི་ ༢༧༤ གི་གྲུལ་ལས་ གཅིག་གིས་ གཞན་ལས་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་གིས་ ཨེ་ཤི་ཡ་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ རྟེན་ ལས་ གཞན་ལས་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་སྤྱོད་མ་དགོ་པའི་ གནམ་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ བན་ སྟོན་མཉམ་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་འཚོལ་དང་འཁྲིལ་ཕམ་ད་ གཞན་ལས་རངས་དང་ ལྷ་ལེ་ཤི་ཡ་ མའིན་མར་ ཐའི་ལེན་ཏེ་ རྟེན་ལས་ ཐའི་ལེན་ཏེ་ རྒྱལ་ ཁབ་ཚུ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ མི་ངོམ་ལྷ་གི་གྲུལ་ལས་ གཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་གསུམ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ མའིན་ གསལ་བྱུང་སྟེ་འདུག འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ རྟེན་ལེ་ཤི་ཡ་ (བང་ལ་དེ་ཤ་དང་ རྒྱ་གར་ ལྷ་ལེ་ཤི་ཡ་ རེ་ལུ་ པ་གི་སི་ཏུན་ རྟེན་ལས་ སི་ཡི་ ལཱ་) ལུ་ མི་མང་བསམ་འཆར་ཞིབ་འཇུག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་དང་འཁྲིལ་ཕམ་དང་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་བརྒྱུ་ཚ་ ༣༩ གིས་ ཞབས་ཏྲུག་ དགུ་གི་གྲུལ་ལས་ གཅིག་འཐོབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ རང་གསུམ་བྱིན་ཡོད་པའི་ མའིན་གསལ་བྱུང་སྟེ་འདུག

ཐིག་ལམ་༣༠ པའི་ནང་ གསལ་ལས་སྟོན་འབད་མི་གིས་མ་དོ་བར་ ཕྱིའི་ལས་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྟེན་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ཚུ་སྤྱོད་མི་ དངུལ་བསྐོས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པ་གྱི་ཐད་ཁར་ མི་ངོམ་ ༢༤ གིས་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ དངུལ་ བསྐོས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པ་ དངུལ་ཀྲམ་ ༥༩༩༡.༡༥ སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ མི་ངོམ་ ༤༧ གིས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ནང་ དངུལ་བསྐོས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོན་མཉམ་པ་ དངུལ་ཀྲམ་ ༥༩༩༤.༢༥ སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྟེན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བརྟུག་ཞིབ་

༢༠༡༩ དང་ཕྱུད་པ་དྲ་དུལ་རྒྱུ་དང་ཡང་ན་ ཐུགས་སྤོང་འཛིན་གསུམ་ དེལ་ས་ གཞན་པལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་སྤོང་མི་འདི་ ༡ ཅང་གི་མར་ཕབ་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣.༡.༡.༡ གཞན་པལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས།

མུ་ལེ་ཤིལ་ན་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་དྲག་ཚོར་འདི་ དུལ་རྒྱུ་དང་ ཞལ་འདེབས་ རྩོམ་མ་ སྤྱོད་འགྲུལ་ འཕུས་ གསོལ་ར་ ལྷོ་མ་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་ རྒྱ་ལོར་ ཡིག་ཚང་ བརྩི་མཐོང་ ལྷ་གཡོག་ ལག་འབག་གི་ལྷ་གཡོག་ ཡང་ན་ རྒྱལ་མིན་ གི་ལེ་སན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡིན་པས། འདི་དང་འབྲེལ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་ ༢༠༡༩ དང་འབྲེལ་ཕྱིན་ གཞན་པལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་ གྱི་འཕུས་འདི་ སྤོང་གནས་དང་ སྤྱོད་འདེབས་ རྩོམ་མ་ སྤྱོད་མེད་པར་མ་དུལ་བསྐྱེམ་གཏང་ནི་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་བཟོ་སྐྲུན་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

ཐིག་ལྷན་༣.༡ པ་ གཞན་པལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས།

གཞན་པལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས	ལན་གསལ་གྱི་གྲངས་ལ།	ལན་གསལ་ཚུ་གི་བརྒྱ་ཆ།
རྩོམ་མ།	༡༧	༤༤.༧༤
སྤོང་གནས།	༣	༧.༦༩
སྤྱོད་འདེབས།	༣	༧.༦༩
སྤོང་མེད་པར་མ་དུལ་བསྐྱེམ་གཏང་ནི	༡	༢.༦༣
ཕྱི་རྒྱལ་བཟོ་སྐྲུན།	༠	༠.༠༠
གཞན་ཚུ།	༡༤	༣༦.༤༤
བསྟོམས།*	༣༩	༡༠༠.༠༠

དན་གསོ་ *བསྟོམས་འདི་གིས་ ལན་གསལ་གང་མང་རྒྱབས་མི་ ག་ར་གི་ལན་བརྩི་སྟེ་ཡིན།

ཐིག་ལྷན་༣.༡ པའི་ནང་གསལ་སྤོང་འབད་དོ་བཟུམ་ མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤.༧༤ གིས་ རྩོམ་མ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་ མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༧.༦༩ གིས་ སྤོང་གནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་འདེབས་ཡིན། མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༦༣ གིས་ སྤོང་སྤོང་མ་དགོ་པར་ དུལ་བསྐྱེམ་བཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་ཚུ་ལུ་ རྩོམ་མ་ཕྱིན་ མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ དང་ཕྱུད་པ་དྲ་ མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༤༤ གིས་ཡར་སང་འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐུབ་འབྲས་འདི་གིས་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་ཚུ་ལུ་ གཞན་པལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ རྩོམ་མ་ཕྱིན་ནི་གིས་སོལ་འདི་ རྒྱ་ཆེ་དགས་ སྟེ་ དར་ཁབ་འགྲོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྟེ་ དགའ་ཚོར་བསྐྱེད་ནི་འདོན་ལུ་ རྩོམ་མ་ཕྱིན་ནི་གི་སོལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ རེ་འདོད་ཉེང་སྐལ་བསྐྱེད་བཟུགས་ཡིན། ཞབས་རྟོག་སྤོང་ནི་འདི་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ འགན་ཁུར་ ཡིན་པ་ལས་ རྩོམ་མ་ཕྱིན་ཏེ་ ཞབས་རྟོག་མཚུགས་དགས་སྟེ་སྤོང་ལེན་འབད་ནི་འདི་ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤོང་ཡིན་མ་ཚང་ གཡོ་སྤྱོད་ལུ་ ཅིག་ཡང་ཡིན།

༣.༡.༡.༡ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཐུགས་སྤྱོད་རིགས་ དེལས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད།

དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཐུགས་སྤྱོད་རིགས་ དེལས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ ཐིག་ལྷན་༣༢ པའི་ནང་སྟོན་དོ་བཟུམ་ དབྱེ་བ་མ་འདྲམ་ལུ་ལྟེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ལྷན་༣༢ པ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཐུགས་སྤྱོད་རིགས་ དེལས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ (བརྒྱ་ཆའི་ནང་)།

ནམ་ཕྱིན་ཡི་གཤམ་གྱི་ལོ་ལྟེ་མཇུག་གི་ལོ།	དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས།	ཐུགས་སྤྱོད།	དགའ་ཚོར་གྱི་རིགས།
ཞབས་ཏྲོག་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ།	༢༣.༥༣	༢༡.༧༧	༢༤.༤༤
ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པའི་ནམ་དུས།	༢༡.༢༤	༢༣.༧༢	༢༣.༢༣
ཞབས་ཏྲོག་ལེན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ།	༢༧.༤༡	༢༡.༤༣	༢༡.༡༡
ཕྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལུ།	༥.༢༢	༠.༠༠	༢.༢༢
དུས་ཚོད་ལྷན་པར་ཚན་དཔེ་ན་ ལོ་གསར་ སྟེ་བའི་ ཉེ་མ་ ཉེ་མ་ ཉེ་མ་འབྲེལ་བ་ཕྱི་སྤྱོད།	༢.༧༤	༤.༧༤	༢.༢༢
གཞན་ཚུ།	༠.༠༠	༤.༠༥	༠.༠༠
བསྟོར་མཇུག།	༡༠༠.༠༠	༡༠༠.༠༠	༡༠༠.༠༠

ཐིག་ལྷན་༣༢ པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༡.༢༤ གིས་ ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པའི་སྐབས་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་སྤྱོད་དེ་འདུག འདི་བཟུམ་སྟེ་ མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༧.༤༡ གིས་ ཞབས་ཏྲོག་ལེན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ དངུལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ དང་ མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༣.༥༣ གིས་ ཞབས་ཏྲོག་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་ སྤྱོད་དེ་འདུག འདི་དང་གཅིག་ཁར་ མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༥.༢༢ དང་ བརྒྱ་ཆ་༢.༧༤ གིས་འབད་བ་ཅིན་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ སྤྱོད་མི་འདི་ ཕྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་འབད་བའི་སྐབས་དང་ ལའ་ གསོ་ལ་ལོགས་པའི་ དུས་སྟོན་ལྷན་པར་ཚན་ཚུ་ནང་ སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཐུགས་སྤྱོད་རིགས་དང་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་ འཕུས་ཚུ་མི་ཚུ་ ལྷག་གི་འགོ་དང་ ཅོག་ར་འབད་པ་སྟེ་འདུག

རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བརྟུག་ཞིབ་ ༢༠༡༦ ནང་འབད་བ་ཅིན་ ལྷག་ལོགས་མ་འཐོབ་པའི་ཉེ་མ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྤྱོད་རིགས་ དེལས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་མི་འདི་ མཐོ་དམ་སྟེ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ དངུལ་སྤྱོད་ བོད་དུས་ཚོད་འདི་ ཞབས་ཏྲོག་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་སོར་སྐྱར་འགྱུར་སྟེ་འདུག འདི་ཚུ་གར་ མི་མང་གིས་ལེན་ཡོད་པའི་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་གི་གནས་སྐབས་དང་ སྟོག་རིག་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན་མཁོ་འོང་ནི་ མས།

༣.༡.༡.༢ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཐུགས་སྤྱོད་རིགས་ དེལས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་ཕྱིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཐིག་ལྷན་ ༣༠ པ་ནང་བཞེད་དོ་བཟུམ་ མི་ཚུ་གིས་དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཐུགས་སྤྱོད་རིགས་ དེལས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་ ཕྱིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེ་ག་བཞེད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐོག་ཁྲིམ་ ༣༣ པ་ དངུལ་རྒྱུ་ཡངན་ ཐུགས་སྤོང་རིགས་ དེལས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་བྱིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན།

རྒྱ་མཚན་ཚུ།	དངུལ་རྒྱུ་/རྒྱ་དངོས། (%)	ཐུགས་སྤོང་རིགས་ཚུ། (%)	དགའ་ཚོར་གྱི་རིགས། (%)
འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལུ་བ་འབདམ་ལས།	༤.༤༧	༡.༢༣	༧.༣༩
ཞབས་ཏྲུག་མགྲོགས་པར་འཐོབ་ཐབས་ལུ།	༢༤.༤༧	༢༠.༧༧	༣༤.༥༧
ཉེས་བྱ་མི་བཏང་ཞིའི་དོན་ལས།	༡༤.༤༧	༡.༢༣	༡.༤༤
ཞབས་ཏྲུག་འཐོབ་མི་གི་དགའ་ཚོར།	༡༤.༤༧	༣༤.༥༧	༣༤.༥༧
འགོ་ལུགས།	༡༣.༣༣	༣༥.༤༠	༡༧.༠༧
གཞན་ཚུ།	༢༠.༠༠	༤.༡༧	༠.༠༠
བསྟོར་ལས།	༡༠༠.༠༠	༡༠༠.༠༠	༡༠༠.༠༠

ཐོག་ཁྲིམ་ ༣༣ པའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ ཞབས་ཏྲུག་མགྲོགས་པར་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ མི་ངོམ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༢༤.༤༧ གིས་དངུལ་རྒྱུ་ཡངན་ རྒྱ་དངོས་སྤོང་ཡོད་པ་དང་ མི་ངོམ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༣༤.༥༧ གིས་ ཞབས་ཏྲུག་མགྲོགས་པར་ཐོབ་ཐབས་དང་ ཞབས་ཏྲུག་འཐོབ་མི་གི་དགའ་ཚོར་དོན་ལུ་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་སྤོང་དེའདུག ཨིན་རུ་འཕྲུ་ མི་ངོམ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༣༥.༤༠ གིས་ ཐུགས་སྤོང་རིགས་ བཟུང་འཕུང་འདི་ འགོ་ལུགས་ལཱ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ མི་ངོམ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༡༤.༤༧ གིས་ ཞབས་ཏྲུག་འཐོབ་མིའི་དགའ་ཚོར་གྱི་དོན་ལུ་ སྤོང་དེའདུག ཞབས་ཏྲུག་སྤོང་ཞི་ནང་གལ་གཏོགས་ཡོད་མི་སྤྱི་གཡོག་པ་ མི་ངོམ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༤.༤༧ དང་ མི་ངོམ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༡.༢༣ ཚུ་གིས་ དངུལ་རྒྱུ་ཡངན་ རྒྱ་དངོས་ དང་ ཐུགས་སྤོང་རིགས་ སྤོང་མི་འདི་ ཉུང་སྤྱི་ཅིག་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་ ཉེས་བྱ་མི་བཏང་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༡.༤༤ གིས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་སྤོང་ཡོད་པ་དང་ མི་ངོམ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༡.༢༣ གིས་ ཐུགས་སྤོང་རིགས་ཚུ་ སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་ཕྱད་པ་ད་ དངུལ་རྒྱུ་ཡངན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་སྤོང་མི་ མི་ངོམ་གྱི་གྲངས་ལ་འདི་ མར་ཕབ་འགྲེ་སྟེ་འདུག བརྟག་ཞིབ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ དངུལ་རྒྱུ་ཡངན་ རྒྱ་དངོས་ དེལས་ གཞན་ལའ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་སྤོང་མི་འདི་ ཞབས་ཏྲུག་མགྲོགས་པར་འཐོབ་ཐོན་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་དང་འབྲམ་འབད་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡན་རྒྱལ་ཁབ་དུག་གི་ནང་ལུ་ ནང་གསུག་འདི་ ཞབས་ཏྲུག་འཐོབ་ཐོན་དང་ དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷོ་བས་བདེ་ཏྲུག་ཏེ་བཟོ་ཞི་ དེལས་ མི་མང་ཞབས་ཏྲུག་ མགྲོགས་པར་འཐོབ་ཐོན་དོན་ལུ་ བྱིན་ཡོད་པ་འབད་བཤུག་དེའདུག འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁབ་དང་ འབྲེལ་བ་ཅིན་ མི་སྤྱི་ལཱ་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲུག་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ ནང་གསུག་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་དང་ མི་སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲུག་གི་བྱ་རིམ་ མགྲོགས་དུགས་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ བྱིན་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཤེས་ཏེ་གསུག་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༣.༤.༢ ནང་གི་ལས་མགྲོན་ ཡངན་ ཞབས་ཏྲུག་སྤོང་མི་ཚུའི་ རན་ལྟངས་ལྟེང་།

སྤེ་ཚན་འདི་གིས་ མི་སྤོང་བས་དང་ འཆར་དངུལ་ དེལས་ ལས་སྤེ་ཚུ་ནང་ ལཱ་འགན་སྤོང་ཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ ནང་འཁོད་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ལེན་མི་ ནང་གི་ལས་མགྲོན་པའི་ རན་ལྟངས་ལྟེང་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབདམ་ཨིན།

༣.༢.༡.༡ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད།

ཐིག་ལམ་༣༤ པ་གིས་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ གསར་བཙུགས་འབད་ཅི་དང་ སྤྱོད་བཟུང་ གོ་གནས་ཡར་མེང་ དེལ་ས་ གནས་སོར་ལ་སོགས་པ་ འཐོབ་ཅིའི་དོན་ལུ་ ཅུང་གི་ལས་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་ དེལ་ས་ གཞན་ལཱ་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་ ཆར་ག་དེ་ཅིག་དང་ དངུལ་བསྐྱེམས་ག་དེ་ཅིག་གི་ཡོད་པ་ཨིན་ཅི་ དཔྱད་སྟོམས་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

ཐིག་ལམ་༣༤ པ་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱེ་ནང་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་ དེལ་ས་ གཞན་ལཱ་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་གི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ་དང་ ཆ་ཚད་ དེལ་ས་ དངུལ་བསྐྱེམས།

མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནང་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་ དེལ་ས་ གཞན་ལཱ་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་ འཕུས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པ།

དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གྱི་མིའི་གྲངས་ཁ་གྱི་དཔྱད་སྟོམས།	༢.༩༢
དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གྱི་མིའི་དངུལ་བསྐྱེམས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོམས།	༡༢.༠༥༩.༢༥
དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གྱི་མིའི་ཆ་ཚད།	༡.༣༠༢
རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་དང་ གཞན་ལཱ་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་མིའི་གྲངས་ཁ་གྱི་དཔྱད་སྟོམས།	༢.༩༢
རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་དང་ དགའ་ཚེར་གྱི་རྩུགས་ཀའི་དངུལ་བསྐྱེམས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོམས།	༢.༤༩༩.༩༩

ཐིག་ལམ་༣༡ པའི་ནང་ བཞོན་དོ་བཟུམ་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད་ (༢.༩༢) ཅུང་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གྱི་མི་གྱི་གྲངས་ཁ་ འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་ (༣.༤༢) དང་ཕྱད་པ་ད་ མར་ཕབ་སོང་སྟེ་འདུག འདི་དང་འདྲམ་སྟེ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གྱི་མིའི་དངུལ་བསྐྱེམས་ (དངུལ་ཀའ་ ༡༢.༠༥༩.༢༥) འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་ (དངུལ་ཀའ་ ༢༠,༠༠༠) དང་ཕྱད་པ་ད་ ཅ་ཅང་གི་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཆ་ཚད་དང་འབྲེལ་མ་ད་ མི་སྟོབས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ ༣༠༢ ཀྱི་གྲུ་ལས་གཅིག་གིས་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་གི་ཡོད་པ་སྟེ་གསལ་སྟོན་འབད་དེ་འདུག རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་ རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་དང་ གཞན་ལཱ་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་མིའི་གྲངས་ཁ་གྱི་དཔྱད་སྟོམས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་དང་ཕྱད་པ་ད་ གནས་མེད་ས་མེད་ཅིག་རང་མར་ཕབ་མ་འགྱོ་བས། ཨིན་རུང་ རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་དང་ གཞན་ལཱ་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ དངུལ་བསྐྱེམས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོམས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་དང་ཕྱད་པ་ད་ ཅ་ཅང་གིས་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་འདུག

༣.༢.༡.༢ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱེ་ནང་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་ དེལ་ས་ གཞན་ལཱ་རངས་དང་ དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ཚུ་གི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ།

དེ་བཞོན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྩུགས་སྤྱིའི་རིགས་ དེལ་ས་ གཞན་ལཱ་རངས་དང་དགའ་ཚེར་གྱི་འཕུས་ གྱིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ ཐིག་ལམ་༣༥ པའི་ནང་བཞོན་དེ་ ཡོད།

ཐིག་ལྷམ་ཟུལ་པ་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོན་དང་ དངུལ་རྒྱུ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱལ་སྤྱོད་རིགས་ དེ་ལས་ གཞན་དཔེ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་ཚུ་བྱིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན།

རྒྱ་མཚན་ཚུ།	ལན་གསལ་གྱི་གྲངས་ལ།	ལན་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ།
ཐད་ཀར་ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལུ་བ་འབད་མ་ལས།	༥༥༠	༩.༣༠
མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་འཕུས་མི་གིས་ལུ་བ་འབད་མ་ལས།	༩༠༥	༦.༢༥
མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལུ་བ་འབད་མ་ལས།	༢༢༦	༣.༢༢
ཁེ་དབང་གི་གནས་ཚུལ་འཐོབ་ཐབས་ལཱ།	༩༥༡	༡༦.༠༢
མི་སྟོབས་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཐོབ་མི་ལུ་དགའ་ཚོར་བསྐྱེད་དེ།	༡༠༩༠	༡༧.༥༩
རྒྱལ་མིན་གྱི་ཁེ་ཕན་ལེན་ནི་དོན་ལཱ།	༡༥༥༦	༢༦.༣༡
འགོ་ལུགས།	༤༡༩	༡༠.༩༧
གཞན་ཚུ།	༥༦༧	༩.༥༩
བསྟོམས།*	༥༩༡༩	༡༠༠.༠༠

དན་གསོ་ *བསྟོམས་འདི་གིས་ ལན་གསལ་གང་མང་རྒྱབས་མི་ ག་ར་གི་ལན་བརྒྱ་སྟེ་ཡིན།

ཐིག་ལྷམ་ཟུལ་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ དངུལ་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༦.༣༡ གིས་ དངུལ་རྒྱུ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱལ་སྤྱོད་རིགས་ དེ་ལས་ གཞན་དཔེ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་འཕུས་བྱིན་མི་འདི་ཡང་ མི་སྟོབས་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་མིན་ཁེ་ཕན་འཐོབ་ནི་དོན་ལཱ་ཡིན་ཟེར་ བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ ཅི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༧.༥༩ གིས་ ཁེ་ཕན་དངུལ་སྤྱོད་འབད་མི་འདི་ཡང་ མི་སྟོབས་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཐོབ་མི་ལུ་ དགའ་ཚོར་སྐྱེ་བྱིན་ཡི་ཟེར་ བཤད་དེ་ ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ ཅི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཁེ་དབང་གི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཐོབ་ནི་ (༡༦.༠༢) དང་ འགོ་ལུགས་ (༡༠.༩༧) དེ་ལས་ ཐད་ཀར་ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱི་ལུ་བ་འབད་ (༩.༣༠) མི་ལས་བརྟེན་ དངུལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༩.༥༩ དང་འབྲེལ་མ་ད་ རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་མི་རྒྱ་གི་ནང་ལུ་ གོ་སྐབས་ལེན་ནི་དང་ ཁེ་ཕན་མཐུན་གྱི་གཞི་བཀོད་སྤྱི་དབྱེད་མི་ སན་ཚུན་གྱི་ཁེ་ཕན་ དེ་ལས་ བཅའ་ཁོད་དམ་འཛིན་གྱི་ལས་ལུགས་ སྤྱི་དབྱེད་མི་རྒྱ་ཚུ་ཡིན།

༣.༧.༢.༣ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན།

འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་ཟེར་མི་འདི་ ལས་ཚོགས་གྱི་འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་གིས་ གསལ་སྐྱབ་དང་ རྒྱལ་སྤྱོད་འཆར་དངུལ་ དེ་ལས་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་ཟད་སོང་རྒྱ་བརྒྱ་སྟེ་ འཆར་དངུལ་སྤྱོད་མི་ལུ་གོ་མ་ཡིན། དེས་ཚོགས་འདི་གིས་ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་ལུ་ སྐྱེར་ གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ བཟའ་ཚང་ ཡང་ན་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ གོ་གསལ་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཞི་བཅོས་འབད་མི་དེ་ གྲངས་ལ་དང་ དངུལ་ བསྟོམས་གྱི་དབྱ་སྟོམས་ཚུ་ བརྒྱ་འཛོག་འབད་མ་ཡིན།

ཐིག་ལྷན་༣༤ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ལུ་ སླེར་གྱི་ལེ་སན་དང་ བཟའ་ཚང་ དེ་ལས་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པ།

འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ སླེར་གྱི་ལེ་སན་དང་ བཟའ་ཚང་དང་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་པ།	
འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ སླེར་གྱི་ལེ་སན་གྱི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ་གྱི་དཔྱ་སྟོམས།	༩.༡༩
འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ སླེར་གྱི་ལེ་སན་གྱི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པའི་ དུལ་བསྐྱམས་གྱི་དཔྱ་སྟོམས།	དུལ་ཀྱམ་༩,༡༠,༤༠༤.༩
འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ བཟའ་ཚང་དང་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ་གྱི་དཔྱ་སྟོམས།	༤.༩༩
འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ བཟའ་ཚང་དང་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པའི་ དུལ་བསྐྱམས་གྱི་དཔྱ་སྟོམས།	དུལ་ཀྱམ་༡,༩༥,༤༤༤.༦

ཐིག་ལྷན་༣༤ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ སླེར་གྱི་ལེ་སན་གྱི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ་གྱི་དཔྱ་སྟོམས་འདི་ ༩.༡༩ ཡིན་མ་དང་ སླེར་གྱི་ལེ་སན་གྱི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པའི་ དུལ་བསྐྱམས་གྱི་དཔྱ་སྟོམས་འདི་ དུལ་ཀྱམ་ ༩,༡༠,༤༠༤.༩ ཡིན། འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ བཟའ་ཚང་དང་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ་གྱི་དཔྱ་སྟོམས་འདི་ ༤.༩༩ ཡིན་མ་དང་ བཟའ་ཚང་དང་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་ཡོད་པའི་ དུལ་བསྐྱམས་གྱི་དཔྱ་སྟོམས་འདི་ དུལ་ཀྱམ་ ༡,༩༥,༤༤༤.༦ ཡིན། བཟུང་བསྐྱབ་ཅིན་ འཆར་དུལ་ཚུ་ སླེར་གྱི་ལེ་སན་དང་ བཟའ་ཚང་ ཡང་ན་ ཆ་རོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་མི་གི་གྲངས་ཁ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ དང་སྤྱོད་བཟླ་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་དང་ཕུད་པ་ད་ མར་སའ་འགྲོ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་མི་ཡིན།

༩.༡.༩ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ གཡོ་བཙམ་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ།

ཐིག་ལྷན་༣༡ པ་གིས་ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་ གཡོ་བཙམ་འབད་པའི་སྐོར་ལས་ ཤེས་རྟོགས་ཚུ་བྱིན་མི་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་གྱིས་ ལས་ ཚོགས་གྱི་འགོ་འཛིན་དང་ ལས་བྱེད་ཚུ་གིས་ འཆར་དུལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གཡོ་བཙམ་འབད་མི་དེ་ཡང་ ནང་འཁོད་ དམ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་དམིགས་མེད་མི་ (༢༢.༢༩) དང་ ལས་བྱེད་ཚུ་ལུ་ བཟའ་སྤྱོད་མེད་མི་ (༢༠.༢༠) དབུ་ཁྲིད་ལེགས་ཤོམ་མེད་ མི་ (༡༤.༢༠) དེ་ལས་ དུལ་ཕོགས་དང་འབྲས་རིགས་ལང་མ་སྟེ་མེད་མི་ (༡༤.༡༡) ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་བཤད་དེ་འདུག དེ་མ་ ཚད་ ཅི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ འཆར་དུལ་གཡོ་བཙམ་འབད་མི་གི་ རྒྱ་མཚན་གཞན་བཀོད་མི་ནང་ལུ་ སླེར་གྱི་ ལེ་སན་དང་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་མཐོ་དྲག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ འཛིན་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་དང་འབྲམ་ སྟེ་ འབྲུག་དངས་གསལ་ཚོལ་སྐབ་ དང་འཁྲིལ་མ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བན་སྐྱེད་བྱུང་མི་འདི་གཙོ་བོ་ར་ དགོས་འདོད་ཆེ་དག་ཡོད་ མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མ་སྟེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་འདུག

ཐིག་ལྷན་༣༢ པ་ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་ གཡོ་བཙུག་འབད་མི་རྒྱ་མཚན་ཚུ།

རྒྱ་མཚན་ཚུ།	ལན་གསལ་གྱི་གྲངས་ཁ།	ལན་གསལ་ཚུ་གི་བརྒྱ་ཆ།
དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲུམ་རིགས་ཀྱི་མ་ལང་མ།	༡༢༤༢	༡༤.༡༡
ལམ་སྲོལ་བརྒྱུམ།	༣༠༥	༣.༨༤
དབུ་མིད་པ་སྦྱིང་སྦྱིང་མེད་པ།	༡༢༤༨	༡༤.༢༠
ལྷ་སྲོལ་ཚང་དང་ བཟའ་ཚང་གི་ལྷ་ཚུ་གས།	༤༤༡	༥.༢༢
མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་བཟང་སྤྱོད་མེད་མི།	༡༥༥༧	༡༠.༢༠
སྲིད་བྱུས་ཚུ་སྦྱིང་སྦྱིང་འབད་ལག་ལེན་མ་འབབ་པ།	༧༨༤	༡༠.༣༣
ནང་འཁོད་དམ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྦྱིང་སྦྱིང་མེད་པ།	༡༧༤༠	༡༩.༡༩
གཞན་ཚུ།	༣༥༨	༤.༤༤
བསྟོམས།*	༧༧༠༨	༡༠༠.༠༠

བརྟུན་གསོ་ *བསྟོམས་འདི་གིས་ ལན་གསལ་གང་མང་རྒྱབས་མི་ ག་ར་གི་ལན་བརྒྱ་སྟེ་ཨིན

༣.༢.༡.༥ ལཱ་གི་བཟོ་བཀའ་ནང་བདེན།

ལཱ་གི་བྱང་བདེན་ ཚད་འཇལ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་པོ་འདི་ ལས་སྡེ་ནང་ལཱ་ ལཱ་གི་བཟོ་བཀའ་ནང་བདེན་ཡོད་མེད་ འཚོལ་ ཞིབ་འབད་ནི་འདི་ཨིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་དང་འཁྲུལ་བ་ཅིན་ གཞུག་སྡེའི་གཞི་བཀོད་ནང་ལཱ་ ལྷབས་མ་བདེ་ལོད་པ་ད་ འདི་ ནང་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་ཚུ་ལཱ་ རང་སོའི་འགོ་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་འབྲེན་ཚུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལཱ་ རྒྱབ་ འགལ་འབད་ནི་གི་དབང་ཆ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ རན་ལྷན་སྲོལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ་འདུག འཕྲི་བརྒྱུམ་མའི་གནས་སྤངས་ འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ འཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ལྷན་༣༣ པ་ འགོ་འཛིན་ཚུ་/ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མིན་གྱི་ལཱ་གི་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ་གྱི་དབུ་སྟོམས་དང་ ཆ་ཚད།

འགོ་འཛིན་ཚུ་/ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མིན་གྱི་ལཱ་གི་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཚུ།	
འགོ་འཛིན་ཚུ་/ཐད་ཀར་ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མིན་གྱི་ལཱ་གི་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ་གྱི་དབུ་སྟོམས།	༣.༤༤
འགོ་འཛིན་ཚུ་/ཐད་ཀར་ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མིན་གྱི་ལཱ་གི་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཆ་ཚད།	༡.༢

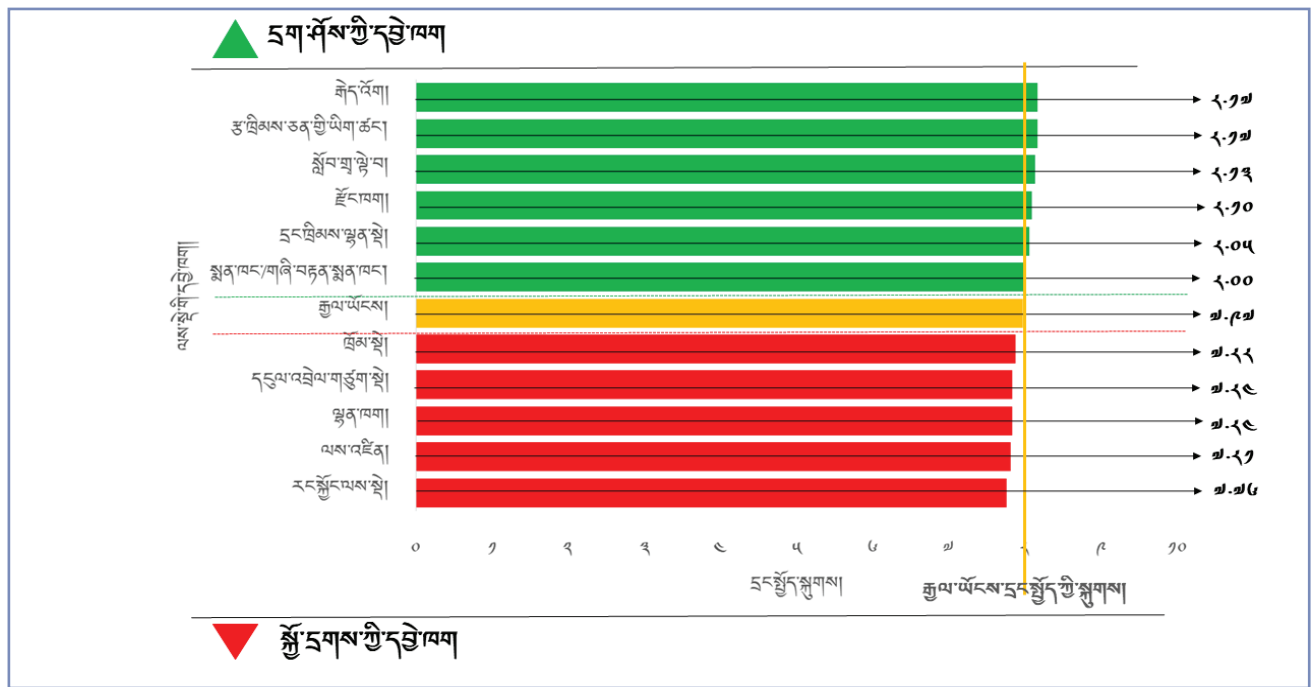
ཐིག་ལྷན་༣༣ པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བརྒྱུམ་ འགོ་འཛིན་/ཐད་ཀར་ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ འོག་གི་ལས་བྱེད་ཚུ་ལཱ་གི་ བཀོད་བྱ་བྱིན་མིའི་ གྲངས་ཁ་གྱི་དབུ་སྟོམས་འདི་ ༣.༤༤ ཨིན། འཕྲི་འདི་ རི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༥༣༥ ལཱ་གཞི་བཞག་ ཡོད་པ་དང་ ཁོང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་ལཱ་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་ཐད་ཀར་ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ མིན་གྱི་ལཱ་གི་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཡོད་པ་སྟེ་ ཕྱིར་བཤད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཅན་མའི་

གནད་དོན་བརྒྱུ་སྐྱེ་བ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ འི་ནང་ཡང་ ལས་བྱེད་པ་ བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལས་ གཅིག་གིས་ རྒྱལ་མིན་གྱི་ལཱ་གོང་ རྒྱ་ཚུ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་བརྟེན་སྟོན་ཡིན།

༣.༧ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་གི་དང་སྤྱོད།

གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་གི་བར་ན་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་པ་གི་ཁྱད་བསྟུར་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཤིང་འཕེལ་བཟང་ བྱི་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ མི་མང་ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་ཞིན་དང་ དང་སྤྱོད་དང་ དུངས་གསལ་ འགན་འཁུན་ དེ་ལས་ འཛོལ་ཚད་ཡར་དྲག་ གཏང་བྱི་གི་ གནས་སྤངས་ལོ་ལོ་འཛིན་འབད་བྱི་གི་ དམིགས་ལུ་བསྐྱེད་དེ་ཡིན། འདི་གིས་ ལྷན་ཁག་ཚུ་དང་ རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ཡིག་ ཚང་ རྫོང་ཁག་ ཁྲོམ་སྡེ་ རྫོང་འོག་ ལས་འཛིན་ རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ་ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ སློབ་གྲྭ་སྡེ་བ་ དེ་ ལས་ སྤོང་ཁང་གཞི་རྒྱུ་སྤོང་ཁང་བཅས་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཚུ་ ཁྱད་བསྟུར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། **ཕར་རིས་༣༧ པའི་ནང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་གི་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།**

ཕར་རིས་༣༧ པ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་གི་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཚུ་



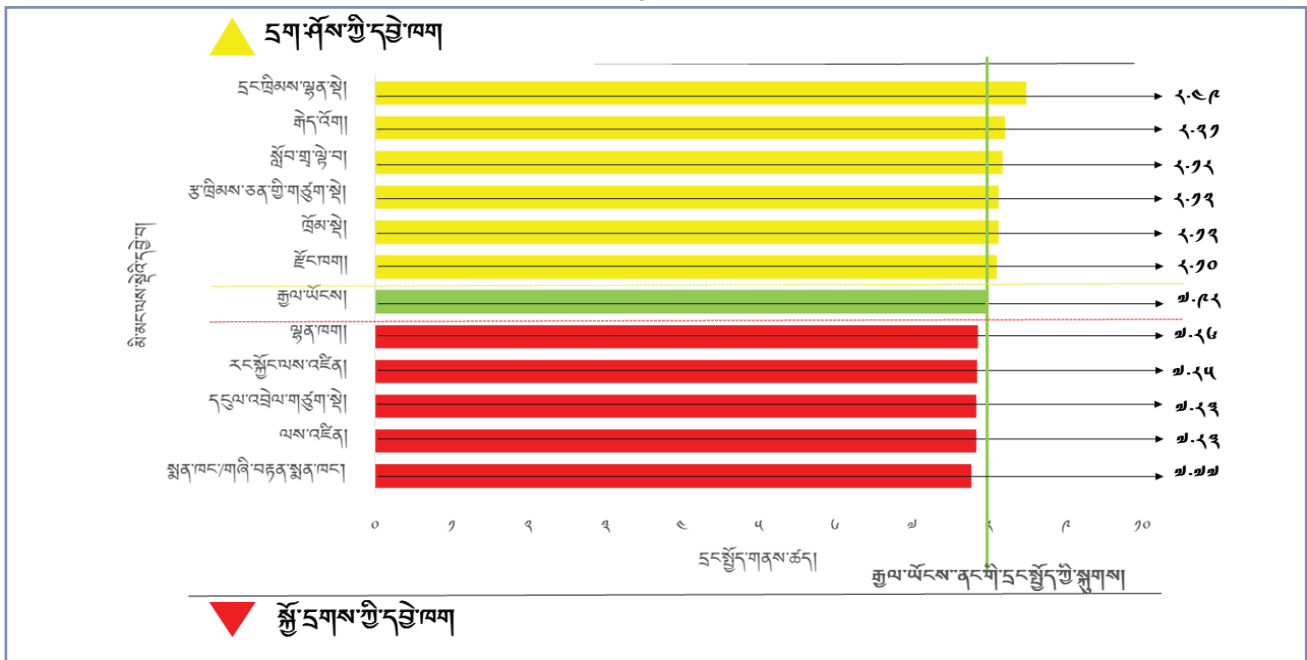
སྤྱི་བཏང་གི་ རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ཡིག་ཚང་དང་ རྫོང་འོག་ཚུ་གིས་སྐྱུག་པ་མཐོ་དྲག་ ༡.༧ རེ་ འཕེལ་ཡོད་པ་དང་ རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ་གིས་ སྐྱུག་པ་དམའ་ཤོས་ ༧.༧༤ འཕེལ་སྡེ་འདུག དེ་སྡེ་ རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ཡིག་ཚང་དང་ རྫོང་འོག་ཚུ་གིས་ སྐྱུག་པ་མཐོ་དྲག་འཕེལ་དགོ་ མི་ཡང་ ཕྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ རྟེན་སྟོན་ཚུ་དང་ བྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ བྱ་བའི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ནང་ མཚོག་གྱུར་ཀྱི་གནས་ཤིང་འཕེལ་ མི་ལས་བརྟེན་ཡིན། འདི་བརྒྱུ་སྐྱེ་ རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ སྐྱུག་པ་ཉུང་སྤོང་མི་དེ་ ཕྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ འགན་འཁུན་ཚུ་ཚད་དང་ བྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ རྟེན་སྟོན་བཀག་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པའི་ གནས་ཤིང་ནང་ རྒྱུ་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན།

རྫོང་ཁག	༡.༩༢	༡.༤༠	༢.༤༡
བྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ།	༡.༥༤	༤.༩༤	༢.༥༢
སློབ་ཁང་གཞི་རྒྱུ་སློབ་ཁང།	༢.༡༢	༡.༡༡	༢.༤༢
ཁྲོམ་སྡེ།	༡.༤༢	༤.༩༢	༢.༣༤
དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ།	༡.༢༣	༤.༤༤	༢.༣༤
ལྷན་ཁག	༡.༡༢	༤.༩༢	༢.༣༩
ལས་འཛིན།	༡.༡༢	༤.༤༩	༢.༤༤
རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ།	༡.༤༤	༤.༥༢	༢.༣༡

༣.༩ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་གི་ བྲང་གི་བྲང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་ཚད།

བྲང་གི་བྲང་སྐྱོད་བྲང་ བྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་གིས་སྐྱགས་ ༢.༤༩ ཐོབ་མི་དེ་ ལས་སྡེ་ག་ར་ལས་མཐོ་ཤོས་ཡིན་མ་དང་ སློབ་ཁང་གཞི་རྒྱུ་གསོ་བའི་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ སྐྱགས་དམའ་ཤོས་ ༡.༡༡ འཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་(པར་རིས་༣༩ པའི་བྲང་གཟིགས་)། བྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ བྲང་ལུ་ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་ (༩.༤༢) གྱིས་ བྲང་གི་བྲང་སྐྱོད་ལུ་ མངམ་སྟེ་ཕན་འདེབས་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ ལས་སྡེ་འཇོ་འཛིན་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་ཚུ་གིས་ འཆར་དངུལ་ལོག་སྐྱོད་ལུ་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལེན་ཡིན།

པར་རིས་༣༩ པ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཁག་གི་ བྲང་གི་བྲང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་



འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་ག་ར་གི་ བྲང་གི་བྲང་སྐྱོད་བྲང་ འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་གསུམ་ཚུ་ནང་ སྐྱགས་ ༢.༡༠ ལས་ཡར་བཅད་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ཐོག་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ པའི་བྲང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་མང་ཤོས་ ཅིག་ནང་ (སློབ་ཁང་གཞི་རྒྱུ་གསོ་བའི་སློབ་ཁང་དང་ སློབ་ལྷན་སྡེ་ ལྷན་ཁག་ མེད་འོག་ ལས་འཛིན་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་) ངན་

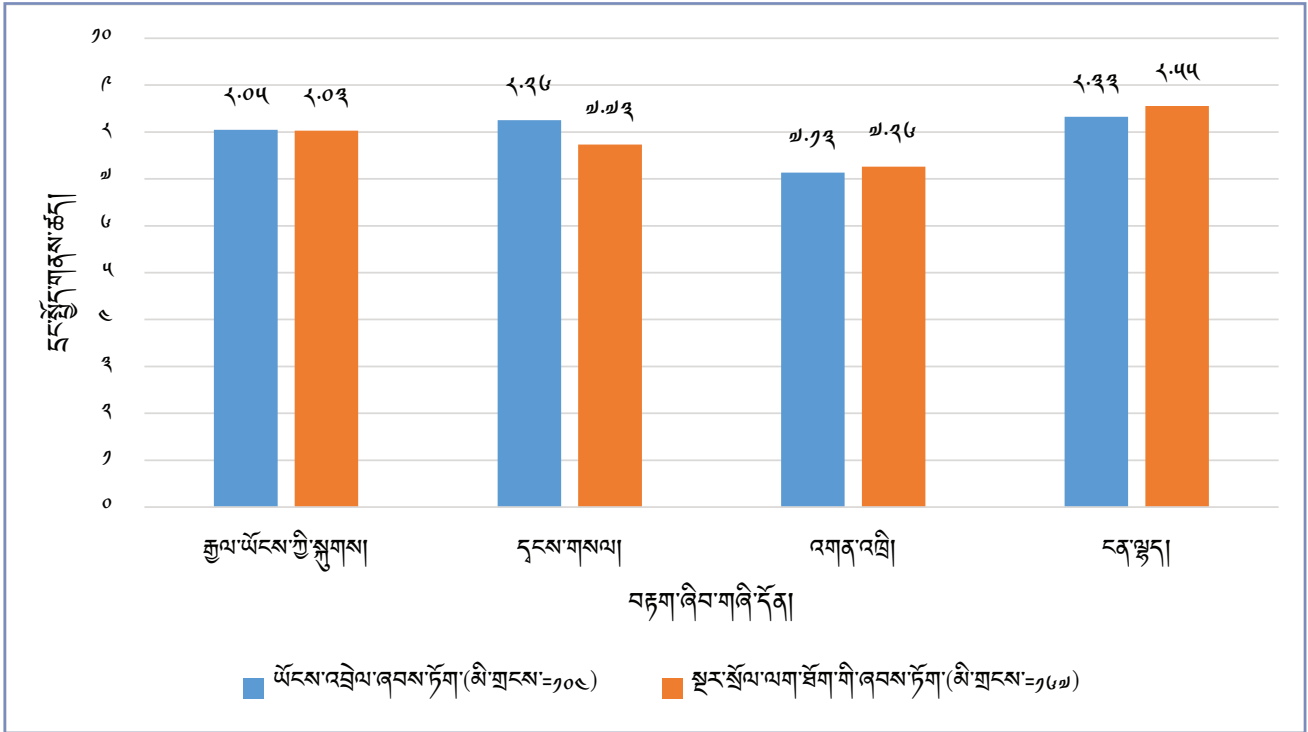
ལྷན་བཀའ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ སྐྱགས་དམའ་ཤོས་ (སྐྱགས་ ༡ ལས་ཉུང་མ་) ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དན་ལྷན་བཀའ་འཛིན་གྱི་ ལམ་ལུགས་ནང་ སྐྱགས་དམའ་ཤོས་ཐོབ་མི་འདི་གིས་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་ཚུ་ནང་ དན་ལྷན་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྟུན་ལྷན་ འབད་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་གི་ སྲིད་བྱས་དང་ ཐབས་བྱས་ཚུ་མེད་མི་ ཡང་ན་ སྤྱི་དབྱེ་སྤྱོད་མ་འབད་ བའི་བརྗེ་སྟོན་མ་ཡིན།

ཐིག་ལྷམ་༤༠ ས་ བའི་བརྗེ་སྟོན་ནང་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དང་ བྱ་བའི་དང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ ཚོང་ཚུ་གི་སྐྱགས།

གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ལག	དང་སྤྱོད་ལམ་སྟོལ་གྱི་རྒྱ་ཚོང་།			བྱ་བའི་དང་སྤྱོད་རྒྱ་ཚོང་།		བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚོང་།
	ལས་ཚོགས་གྱི་ ལམ་སྟོལ།	དན་ལྷན་ བཀའ་འཛིན་ ལམ་ལུགས།	མི་སྟོབས་ འཛིན་སྤྱོད།	འཆར་དབུལ་ ལག་ལེན།	ལྷ་གི་བཟོ་ བཀའ་འཛིན་དང་ བདེན།	བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ དབུ་ཁྲིད།
གློ་ལོག	༡.༡༡	༤.༨༥	༡.༤༩	༩.༠༥	༡.༥༠	༡.༩༣
རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་།	༡.༩༤	༡.༤༥	༡.༩༣	༩.༡༥	༡.༠༩	༡.༤༩
སྟོབ་གྲ་ལྷོ་བ།	༡.༩༤	༤.༡༥	༡.༤༤	༩.༡༡	༡.༤༤	༡.༤༥
རྫོང་ལག	༡.༩༩	༤.༩༩	༡.༤༩	༩.༠༡	༡.༣༣	༡.༠༣
དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ།	༡.༣༣	༡.༣༥	༡.༩༡	༩.༤༤	༡.༤༤	༡.༤༥
སྐྱུན་ལང་གཞི་རྟེན་གསོ་བའི་ སྐྱུན་ལང་།	༡.༤༤	༤.༣༤	༡.༥༥	༡.༡༠	༡.༤༣	༡.༤༩
ཁྲོམ་སྡེ།	༡.༤༤	༡.༠༠	༡.༡༡	༩.༡༡	༡.༡༡	༡.༣༤
དབུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ།	༡.༤༡	༡.༥༩	༡.༣༡	༩.༣༡	༡.༡༡	༡.༠༣
ལྷན་ལག	༡.༡༡	༤.༡༤	༡.༥༡	༩.༠༣	༡.༩༡	༡.༤༠
ལས་འཛིན།	༡.༤༣	༤.༤༣	༡.༥༤	༡.༩༥	༡.༤༡	༡.༤༤
རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ།	༡.༡༤	༤.༩༠	༡.༣༩	༡.༤༩	༡.༠༠	༡.༤༤

བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་ཐད་ལས་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་ནང་ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་གིས་ སྐྱགས་མཐོ་ཤོས་ (༡.༤༥) ཐོབ་ སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། (ཐིག་ལྷམ་༤༡ པའི་ནང་གཟིགས།)། དེ་སྟེ་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ནང་ སྐྱགས་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་འདི་གིས་ དང་སྤྱོད་དང་ དངས་གསལ་ དེ་ལས་ འགན་འཁུན་སྤྱི་དབྱེ་བཟོ་ནི་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པའི་འགན་ལེན་སྤྱི་དབྱེ་ཡོད་པའི་བརྗེ་སྟོན་མ་ཡིན། འཕྲི་འདི་ ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་གཞན་དང་ཕྱད་པ་ད་ མི་སྟོབས་ཉུང་སྤྱོད་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན་མཁའ་འོང་ནི་མས། དེ་འབད་མ་ད་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ གིས་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ནང་ སྐྱགས་ཉུང་ཤོས་ (༡.༣༤) ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ གློ་གྲང་ནང་སྐྱགས་ (༤.༣༣) དམའ་ ཤོས་ཐོབ་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན། (ཐིག་ལྷམ་༤༠ པའི་ནང་གཟིགས།)། འདི་གིས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ རང་མེད་བྱ་སྤྱོད་དང་ ལས་ལེན་འབད་ མི་ཚུ་ལུ་ རིམ་མཐུན་མ་གནས་མི་ལས་བརྟེན་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ (ལས་སྡེ་དང་ ལས་ཁུངས་སྡེ་ཚོང་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་) དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ གློ་གྲང་ཞེན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

པར་རིས་ ༣༠ པ་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་གི་ཆེད་མཁུ་སོ་སོ་ཚུ་དང་ སྤར་སྲོལ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་གི་དྲངས་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ།



སྤར་བརྟེན་ལུ་ སྤར་སྲོལ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲུག་གི་སྐྱེ་བ་ (༡.༠༣) དྲངས་ཐོན་པ་ད་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་གིས་ སྐྱེ་བ་མཐོ་ཤོས་ (༡.༠༥) ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐོ་ཤོས་འདི་ དྲངས་གསལ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ནང་ཐོན་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཨིན། གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་གིས་ དྲངས་གསལ་ལ་ནང་སྐྱེ་བ་ ༡.༢༤ ཐོབ་མི་འདི་ སྤར་སྲོལ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་དྲངས་ཐོན་པ་ད་ སྐྱེ་བ་ ༠.༥༣ གྱི་མཐོ་དྲག་སྤོ་ཐོན་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཨིན། གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་ནང་ལུ་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་གནམ་མེད་ས་མེད་འབྲེལ་བ་དགོ་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ དྲངས་བཏོན་དང་ དྲངས་གསལ་ དེ་ལས་ འཛོན་ཐང་ཅན་གྱི་སྤོ་ལས་སྤོད་ཚུ་གསལ་ནི་གི་གོ་སྐབས་སྤོམ་འདུག་ དེ་མཚན་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་ནང་ བྱ་རིམ་ཚུ་སྤྱབས་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ དུས་ལུན་སྤྱད་ཀྱི་ཅིག་ནང་ ཞབས་ཏྲུག་འཐོབ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཡང་ཨིན། འགན་འཁུན་དང་ དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཚུ་ནང་ སྐྱེ་བ་ཉུང་སྤྱད་འཐོབ་མི་འདི་གིས་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་འདི་ནང་ འཕུལ་གཤམ་འབད་མི་ཚུ་གི་ བསམ་སྤོད་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བྱ་རེ་ཚུ་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྤོམ་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་གིས་བཀག་མི་ཚུ་གསལ་ཟེར་ཏེ་གོ་དགོ་པ་ཨིན།

པར་རིས་ ༣༠ པའི་ནང་ གསལ་སྤོམ་འབད་དོ་བཟུམ་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་གི་ དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཚད་འདི་ སྐྱེ་བ་ ༡.༣༣ ཨིན་མི་འདི་ སྤར་སྲོལ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲུག་གི་སྐྱེ་བ་ ༡.༥༥ ལས་ཉུང་མ་འབད་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་སྤྱད་ཚུ་ བརྟེན་གཞི་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་གི་ དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཚད་གྱི་སྐྱེ་བ་ ཉུང་སྤྱད་ཐོབ་མི་འདི་ ཞབས་ཏྲུག་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་ལས་ དུས་ལུན་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ དེ་ལས་ སྐྱེ་བ་སྤོམ་ཚུ་ཕྱིན་མི་གནམ་སྤངས་ལས་བརྟེན་ཨིན། འདི་ཡང་ འགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ མེད་མི་ལས་བརྟེན་ འཛོན་བཟུང་འབད་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་རྒྱུང་ལས་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་དང་ སྤོད་མི་གཉིས་ ཁ་འཆམ་སྟེ་ གཤམ་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ བརྟེན་མཚན་ཨིན།

འགན་འཁུན་འདི་རྒྱ་ཚད་ནང་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ་པའི་གནས་རིམ་ཚུ་དང་མི་འདི་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲུག་ནང་ལུ་ དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་སྤྱད་སྤོམ་

རྒྱུ་མི་ཚུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་ཐོན་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མཁན་ནང་ལུ་ གོ་སྐབས་འདེབས་བཀོད་ མི་དང་འབྲེལ་ དུས་རིམ་གྱི་ལྷན་ཏོག་དང་ ཕྱི་མེད་མ་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། གློག་རིག་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ནང་ འགན་འཁུལ་དང་འབྲེལ་ བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ལཱ་དབང་འཛིན་གྱིས་སྟུན་ཏུ་ ༢༠༡༩ ཚན་མཁན་གྱི་ཡང་ དུས་རིམ་གྱི་ལྷན་ཏོག་དང་ སྟུན་ཏུ་ འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ ཡང་ན་ གཞི་བཀོད་དང་ མཐུན་སྦྲེན་གྱི་གནས་རིམ་ཚུ་ གཞི་བཟུགས་འབད་དེ་མིན་འདུག། ཟེར་བཀོད་ཡོད་པ་ ཨིན།

ཐོག་མཐུན་ལྷན་ཏོག་དང་ སྤྲོད་ལཱ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་གི་ ཤེས་ཚན།

ཤེས་ཚན།	སྤྲོད་ལཱ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་		ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་	
	གྲངས་ཁ།	བརྒྱ་ཚ།	གྲངས་ཁ།	བརྒྱ་ཚ།
མཐོ་རིམ་གོང་མ།	༡	༠.༦༠	༡༩	༡༡.༥༤
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།	༧	༤.༡༩	༥༤	༥༡.༩༩
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འོག་མ།	༤	༢.༤༠	༢༡	༢༠.༡༩
སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ།	༤༧	༢༤.༡༤	༡༧	༡༤.༣༥
སློབ་གྲྭ་ཚུང་བ།	༢༡	༡༢.༥༧	༠	༠.༠༠
འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༢༠	༡༡.༩༤	༠	༠.༠༠
ཤེས་ཚན་མེད་པ།	༤༧	༤༠.༡༩	༠	༠.༠༠
བསྟོར་མཁུ།	༡༤༧	༡༠༠	༡༠༤	༡༠༠

ཞབས་ཏོག་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ དྲི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་ ཤེས་ཚན་ཚུ་ཡང་ མ་འདྲམ་སྤྱོད་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། (ཐོག་མཐུན་ ལྷན་ཏོག་གི་ཤེས་ཚན་ལེན་མི་ བརྒྱ་ཚ ༤༠ ལྷག་པ་ཅིག་ མཐོ་རིམ་གོང་མ་དང་ ཡང་ན་ གཞུག་ལག་ ཤེས་ཚན་ཡོད་མི་ཨིན་མ་གཏོགས་ སྤྲོད་ལཱ་གཅིག་ཡང་ སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ཤེས་ཚན་ མན་ཚད་འབད་མི་མིན་འདུག། དེ་འབད་མ་དང་ བརྒྱ་ ཚ ༥༠ ཤེས་ཡོན་མེད་མི་དང་ འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ སྤྲོད་ལཱ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལེན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ མཐོ་རིམ་གོང་མ་དང་ གཞུག་ལག་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་འདི་ བརྒྱ་ཚ ༥ རྒྱུ་མེད་ཨིན་པས། འདི་གིས་ གློག་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་འདི་ མང་ཆེ་ཤོས་ར་ ཤེས་ཚན་མཐོ་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ལེན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་དང་ སྤྲོད་ལཱ་ལག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་འདི་ མང་ཆེ་ ཤོས་ཅིག་ མི་སེར་ཤེས་ཡོན་མེད་མི་ ཡང་ན་ ཤེས་ཚན་ཉུང་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ ལེན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་ གློག་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ ལག་ལེན་འབབ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་དང་ གོ་བཟུ་མ་སྤྲོད་ནི་འདི་གིས་ ཨིན་མ་འོང་ནི་མས།

དོན་ཚན་ ༤ པ། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་ སྐྱགས་ཐོབ་ ག་བསྟུར།

དོན་ཚན་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་དང་ ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་ དེལས་ བྱང་གི་བྱང་སྐྱོད་ འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་ (༢༠༠༩ ༢༠༡༢ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༩) རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཚུ་ ག་བསྟུར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་དང་ཅིག་ཁར་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ ག་བསྟུར་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་ བཅུད་དོན་ཚུ་ཡང་ བཞོན་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ འགོ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཚུ་ནང་ བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་དང་ ཆ་ཤས་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ འཇམ་ཚད་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ལེགས་བསྟུར་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༠༩ ཅན་མའི་ནང་ ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་རྒྱུམ་གཅིག་བརྟུན་ཞིབ་འབད་མ་ལས་ སྐྱགས་ཐོབ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༤ དེལས་ ༢༠༡༩ དང་གཅིག་ཁར་ ཐད་ཀར་བྱ་ ག་བསྟུར་འབད་མ་བཏུབ་རུང་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༠༩ འི་ ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་དང་ འདི་འཇམ་ཤས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༤ དེལས་ ༢༠༡༩ དང་གཅིག་ཁར་ ག་བསྟུར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

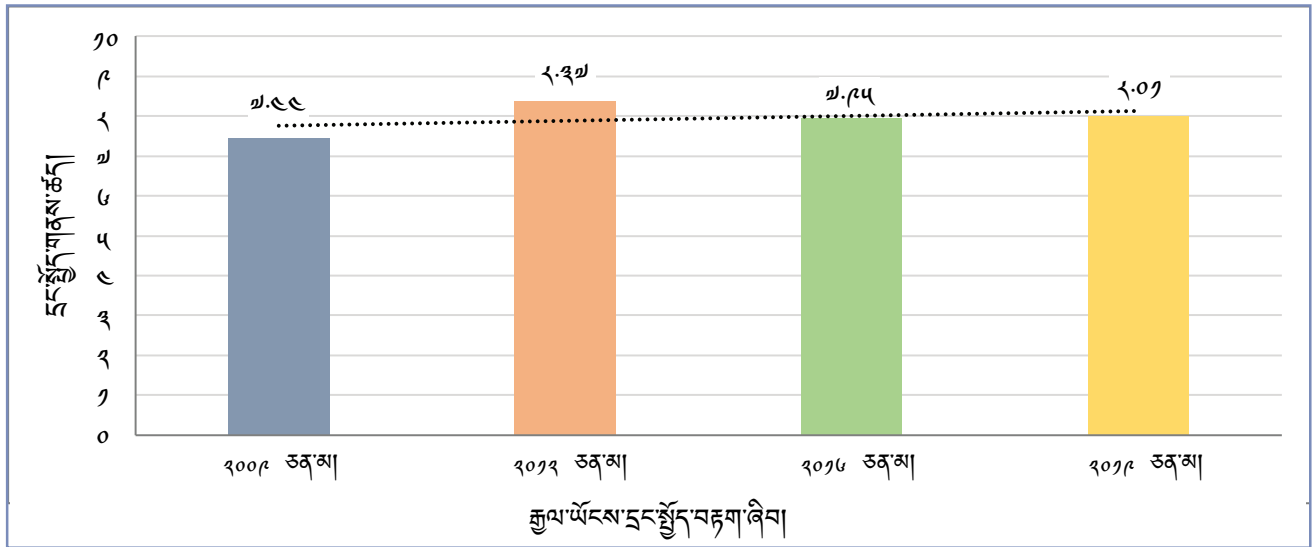
ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་དང་གཅིག་ཁར་ བྱང་གི་བྱང་སྐྱོད་དེ་ འགོ་ཐོག་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༢ ཅན་མའི་སྐབས་ བཅུགས་ ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ལོར་ བརྟུན་ཞིབ་ཆ་གནས་མར་ཕབ་འབད་བའི་བྱ་བ་ མོ་བཏབ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ སྐབས་ སྐྱགས་ཐོབ་མར་ཕབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ འི་ནང་ བྱང་གི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ ཆ་ཤས་ཅིག་འབད་ བཟང་སྐྱོད་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ འདི་ འགོ་དང་པ་ བཅུགས་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་དཔེ་རིམ་དང་ སྤྱིར་བཏང་འཇམ་ཚད་བཞོ་བཏུམ་ལུ་བསྟུར་ བཅོས་འགྲོ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་བརྟུན་ རིམ་མཐུན་བཞག་ཐབས་དང་ ཐད་ཀར་ག་བསྟུར་གྱི་དོན་ལུ་ བཟང་སྐྱོད་ལྡན་ པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱ་ཚད་འདི་ བྱང་སྐྱོད་སྐྱགས་ཐོབ་ཚུ་ ག་བསྟུར་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་བཏོན་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་ བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ སྐྱགས་འདི་ ༤.༠༡ ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༤.༡ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ སྐྱགས་ཐོབ་ག་བསྟུར།

ཕར་རིམ་ ༣.༡ ནང་ བཞོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་སྐྱགས་ཐོབ་ འཕྲེལ་འགྲིབ་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྟོན་མ་ ཨིན། དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ནང་ སྐྱགས་ ༧.༤༤ འདི་ གཞན་མི་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༤ དེལས་ ༢༠༡༩ ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་ དམའ་ཤོས་ཅིག་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༢ ནང་འབད་ན་ རྒྱལ་ ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་འབད་ (༤.༣༧) ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ༢༠༡༤ ནང་ ཏུམ་མ་ཅིག་མར་ཕབ་ (༧.༨༥) འགྲོ་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༩ ལུ་ ཏུམ་མ་ཅིག་ཡར་སང་ (༤.༠༡) འགྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་ ༣༡ ཀྲུལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༠༩ ནང་ ༢༠༡༢ ༢༠༡༥ རྟེན་ལས་༢༠༡༩ འི་ སྐྱགས་ཐོབ་

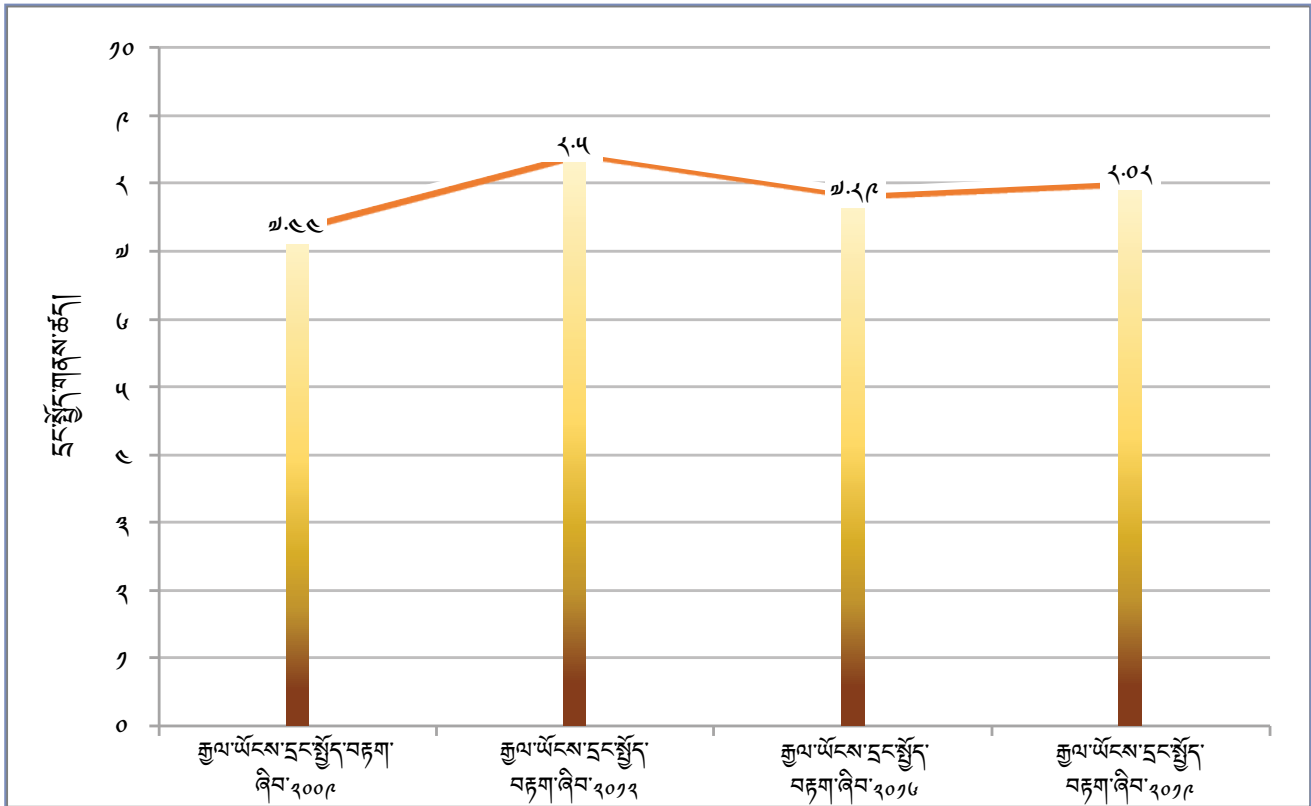


ཀྲུལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ ཀྲུལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་སྐྱགས་ཐོབ་འདི་ ༢༠༡༥ ནང་ཕྱད་པ་ད་ ༠.༠༤ གི་ ཡར་སེང་འགྱོ་ ཡོད་པ་དང་ དེ་སྐོར་འགྱོ་མི་འདི་ཡང་ ཕྱི་འདྲེན་གྱི་ སྐྱགས་ཐོབ་ ཡར་སེང་འགྱོ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

༤.༢ ཕྱི་འདྲེན་གྱི་ སྐྱགས་ཐོབ་ག་བསྐྱུར།

པར་རིས་ ༣༢ རན་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ཕྱི་འདྲེན་གྱི་སྐྱགས་ཐོབ་ཐང་ ཀྲུལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༢ རན་ ༤.༥༠ མཐོ་ཤོས་ ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཟུམ་སྐོར་ ༢༠༠༩ ལུ་ སྐྱགས་དམའ་ཤོས་ (༢.༨༨) ཐོབ་སྟེ་འདུག། ཕྱི་འདྲེན་གྱི་འདི་ ༢༠༡༢ ལུ་ སྐྱགས་མཐོ་ཤོས་ (༤.༥༠) ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལས་ མར་ཕབ་འགྱོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ ཕྱི་འདྲེན་གྱི་འདི་ ༢༠༡༥ ལུ་ ༢.༢༤ ལུ་ ཡང་ མར་ཕབ་འགྱོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ རིམ་གྱིས་སྐོར་ ༢༠༡༩ ལུ་ ༡.༠༧ ལུ་ ཡང་སེང་འགྱོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ ནངས་ གསལ་ (༠.༢༡) ནང་ འགན་ཁྲིའི་ (༠.༣༤) རྒྱ་ཚད་ཚུ་ནང་ ༢༠༡༥ ལས་ གོ་རིམ་བཞིན་ ཡར་འགྱོ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན། དེ་སྐོར་ ནངས་གསལ་དང་འགན་ཁྲིའི་ སྐྱགས་ཐོབ་ཡར་སེང་འགྱོ་མི་འདི་ཡང་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ལེན་ནང་ ནངས་གསལ་དང་འགན་ ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ བཟོ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ གོ་བ་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ གང་མང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་དང་ མི་མང་སྤྱི་གཞུང་གཞུང་གིས་ འབད་བཟོན་གྱི་སྐོར་ལས་ འགན་དབང་ཚུ་སྐྱབ་མི་ལས་ བརྟེན་ཡིན།

པར་རིས་༣༣ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༠༩ ནང་༢༠༡༢ ༢༠༡༤ ནེ་ལས་ ༢༠༡༩ ལོའི་ ཕྱི་འབྲེལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐྱུགས་ཐོབ།



སྤྱིར་བཏང་ བན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚད་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ལ་རེའི་ནང་ ཕྱི་འབྲེལ་ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་
སྐྱུགས་མཐོ་ཤོས་ ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ ནེ་ལང་ བན་ལྷན་གྱི་ཉམས་མཐོང་ནང་ སྐྱུགས་མཐོ་ཤོས་ ཐོབ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན། (ལ་
གསལ་ ཐིག་ལྷམ་༤༩) བན་ལྷན་གྱི་ཉམས་མཐོང་ནང་ སྐྱུགས་མཐོ་ཤོས་ ཐོབ་མི་གིས་ བན་ལྷན་གྱི་གནས་ཚད་ དམའ་ཤོས་ཡིན་
པའི་ མངོན་གསལ་སྟོན་མ་ཡིན། དེ་སྟེ་ཡིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ བན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་ཚབས་ཆེན་ཅིག་ཡིན་མཁས་ ཅི་
བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ དག་པ་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་ཀྱི་རང་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ཐོབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱ་དང་ ཡང་
ན་ རྒྱ་དངོས་ ཐུགས་སྤོའི་རིགས་དང་ གཞན་དགའ་ཚོར་དང་འཕེལ་རངས་ཀྱི་འཐུས་ཚུ་ སྤོད་ཡོད་པ་སྟེ་ སླབ་མ་བརྟེན་མི་ལས་བརྟེན་
ཡིན་མཁས་འོང་ནི་མས།

ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ལ་རེའི་ནང་ བན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྤྲང་ནང་ སྐྱུགས་ཉམས་སྟེ་ཐོབ་མི་ལས་བརྟེན་ ཞབས་ཏོག་
ལེན་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་གིས་ ཞབས་ཏོག་ལེན་ཡོད་པའི་ ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ བན་ལྷན་ཡོད་པ་སྟེ་ འཆར་སྤྲང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་མཁས་དང་ ནེ་ལང་
ལུང་སྐྱུགས་དང་ འབྲེལ་མཐུན་ལས་བརྟེན་ མཐུན་འཐུར་དང་སྐྱུགས་ལུང་ཚུ་ ཡོད་པ་སྟེ་ འཆར་སྤྲང་བསྐྱེད་མི་ལས་བརྟེན་འོང་ནི་མས།

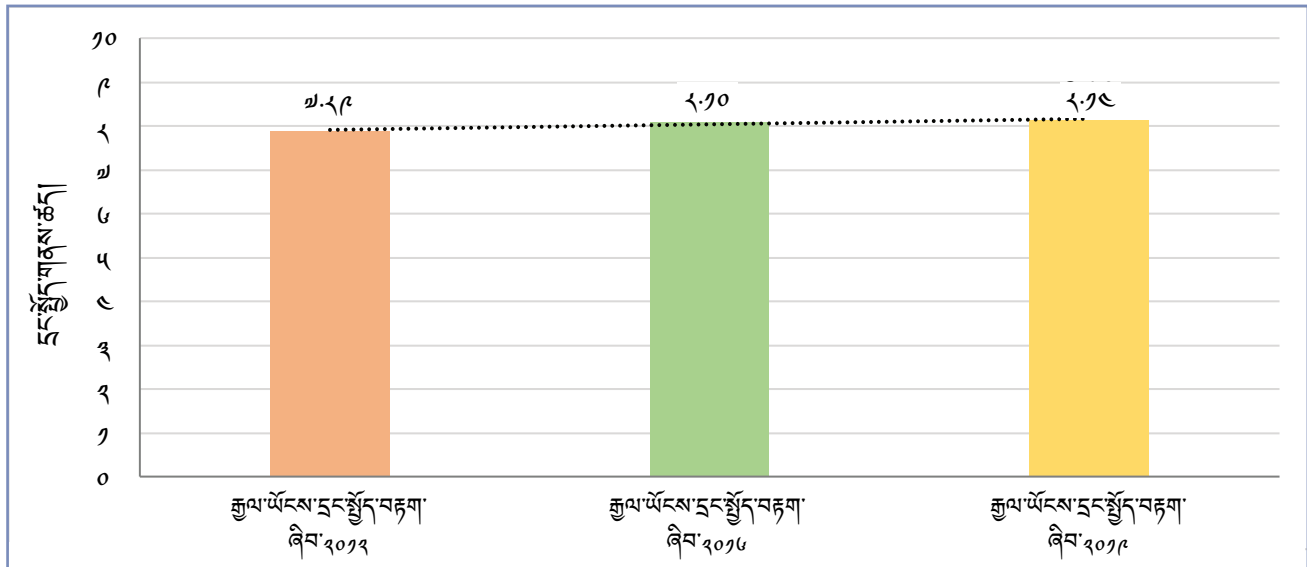
ཐོག་མཐའ་༤༩ ཞབས་ཏྲོག་ལེན་མི་ཚུ་གི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ ཆམས་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་ཐོབ།

ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ ཆམས།	༢༠༠༩	༢༠༡༢	༢༠༡༥	༢༠༡༩
དྲུངས་གསལ།	༡.༣༡	༡.༣༥	༡.༤༤	༡.༤༩
འགན་ལྷི།	༤.༤༤	༡.༤༤	༤.༤༤	༡.༤༤
དན་ལྷན།	༤.༤༠	༤.༤༥	༤.༤༤	༤.༤༤
དན་ལྷན་གྱི་ཉམས་ཕྱོང་།	༩.༤༩	༩.༤༧	༩.༤༠	༩.༤༤
དན་ལྷན་གྱི་འཆར་སྐྱོང་།	༡.༤༤	༡.༤༣	༤.༧༤	༤.༣༧

༤.༩ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ སྐྱགས་ཐོབ་ག་བསྐྱུར།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༠༩ ཚན་མཉམས་ནང་ བྱང་སྐྱོད་འདི་ བརྟུན་ཞིབ་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ཨིན། ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ སྐྱོད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ ཞབས་ཏྲོག་སྐྱོད་མི་ཚུ་གི་ ཉམས་ཕྱོང་དང་འཆར་སྐྱོང་ཚུ་ ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་ སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༢ ཚན་མཉམས་ནང་ འགོ་ཐོག་ གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ག་ བསྐྱུར་བཟུམ་མེན་པར་ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ སྐྱགས་ཐོབ་ག་བསྐྱུར་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༥ དེ་ལས་ ༢༠༡༩ གསུམ་གྱི་བར་ན་ རྒྱུང་ཚུག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་༤༩ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༠༩ དང་ ༢༠༡༢ ༢༠༡༥ དེ་ལས་ ༢༠༡༩ ལོ་འདི་ བྱང་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ སྐྱགས་ཐོབ།



པར་རིས་༤༩ པའི་ནང་ འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ སྐྱགས་ཐོབ་ཚུ་ གསལ་ལྟོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། སྐྱགས་ཐོབ་ ཚུ་ཡང་ གོས་ཀྱི་སྐྱེ་ ཡར་འཕེལ་འགྱུར་བཞིན་འདུག རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༥ དང་ ༢༠༡༢ གཉིས་དང་ཚིག་ཁར་ ག་བསྐྱུར་འབད་མ་དུ་ སྐྱགས་ ༠.༠༤ དང་ ༠.༣༥ གི་ ཡར་ཕེབ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་

སྤེལ་སྐྱུགས་ཐོབ་ཚུ་ ཡར་སེང་འགྲོ་མི་འདི་ཡང་ བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་ བྱ་བའི་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ ཆ་ཤུགས་ཚུ་ནང་ སྐྱུགས་ཡར་སེང་འགྲོ་ མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། འདི་གིས་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད་དང་ འཆར་དཔུལ་ལག་ ལེན་ དེ་ལས་ ལཱ་གི་བགོ་བཏགས་ཚུ་ནང་ བྱང་འཁོད་འཛིན་སྐྱོད་ ལེགས་བསྐྱར་སོང་ཡོད་པའི་ བརྟེན་ལེན་ཡིན།

ཐོག་ཁྲམ་༤༤ ཅན་མའི་ནང་ བྱང་གི་བྱང་སྐྱོད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༤ དེ་ལས་ ༢༠༡༩ ཚུ་གི་ ཆ་ ཤུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ སྐྱུགས་ཐོབ།

བྱང་གི་བྱང་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཤུགས།	༢༠༡༢	༢༠༡༤	༢༠༡༩
བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ།	༡.༢༡	༡.༤༤	༡.༥༠
ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ།	༡.༥༤	༡.༡༥	༡.༢༣
ངན་ལྟོད་བཀག་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས།	༤.༤༢	༡.༠༡	༤.༧༥
བྱ་བའི་བྱང་སྐྱོད།	༢.༥༡	༢.༥༤	༢.༤༢
མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད།	༢.༤༤	༢.༥༢	༢.༥༥
འཆར་དཔུལ་ལག་ལེན།	༢.༤༥	༢.༧༣	༧.༠༤
ལཱ་བགོ་བཏགས་ནང་ བྱང་བདེན།	༢.༥༧	༢.༡༡	༢.༡༥

ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ སྐྱུགས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༤ དང་ཕྱད་པ་ད་ རྒྱལ་ ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་ནང་ ཡར་སེང་ (༡.༢༣) འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ངན་ལྟོད་བཀག་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ སྐྱུགས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༢ ལུ་ སྐྱུགས་ ༤.༤༢ ལས་ ༢༠༡༤ ལུ་ སྐྱུགས་ ༡.༠༡ གྱི་ སྐྱུགས་ ༠.༣༧ གྱི་ཡར་སེང་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ ༢༠༡༩ ལུ་ སྐྱུགས་ ༠.༠༤ ཐོབ་སྟེ་ དུམ་གྲ་ཅིག་ མར་ཕབ་ འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་སྤོ་ལས་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྐྱོད་ལེན་འབད་ནི་ནང་ ངན་ལྟོད་བཀག་འཛིན་ ཀྱི་ལམ་ལུགས་ དཔྱེ་འབད་ན་ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱང་སྐྱོད་འཐོན་པ་ད་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་ལུ་ཉེན་སྐྱོབ་སྤོ་བས་དང་ བྱང་འཁོད་དགག་བཤེར་དང་ཚད་ མཉམ་དང་ བྱང་འཁོད་དམ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ སྤྲིད་སྤྲིད་མེད་པ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབྱུང་མ་ཡིན།

ཐོག་ཁྲམ་༤༥ བྱང་ བྱ་བའི་བྱང་སྐྱོད་སྐྱུགས་འདི་ དེ་མ་གྱིས་སྟེ་ ཡར་བྱུག་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་ སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ག་རའི་ནང་ འཆར་དཔུལ་ལག་ལེན་དང་འཛིན་སྐྱོད་གི་སྐྱུགས་ ཡར་སེང་འགྲོ་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ ལཱ་གི་བགོ་ བཏགས་བྱང་བདེན་ཐང་ ༢༠༡༢ ལས་ མར་ཕབ་འགྲོ་དེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༢ དང་ཕྱད་པ་ད་ ༢༠༡༩ ལུ་ སྐྱུགས་ ༠.༠༢ གྱི་ མར་ཕབ་འགྲོ་སྟེ་འདུག རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༢ གྱི་ སྐྱུགས་ ༢.༥༧ ལས་ ༢༠༡༩ ལུ་ ༢.༡༥ ལུ་ མར་ཕབ་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༢ ལས་ ལཱ་གི་བགོ་བཏགས་བྱང་བདེན་ནང་ སྐྱུགས་ མར་ཕབ་འགྲོ་མི་དེ་ཡང་ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་པ་ཚུ་དང་ ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མིན་ལཱ་གི་བཀོད་ཚུ་ བྱིན་མི་གི་གྲོས་ ཡར་ སེང་འགྲོ་མི་འདི་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

༤༤ ག་བསྐྱར་བརྟུག་ཞིབ་ཀྱི་ བཅུད་དོན།

ཕྱི་དང་སྤྱོད་དང་ བཅུག་དང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ སྐྱགས་ཐོབ་ཡར་དུ་འགྲོ་མི་དང་བསྐྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་ཐོབ་ཡར་ ཡར་ དུ་ སོང་ཡོད་པ་ཡིན་(ལ་གསལ་ཐེག་ལྟམ་༤༥)། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ དྲུངས་གསལ་དང་འགན་ཁུངས་ཁྲིའི་གནས་རིམ་ ཡར་དུ་འགྲོ་མི་ དང་འབྲེལ་ ཞབས་ཏྲུག་སྤོང་ལེན་ཡང་ ཡར་དུ་འགྲོ་མི་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་དྲུངས་གསལ་དང་འཁྲིའི་ལམ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ངན་ ལྷན་ཀྱི་གདོང་ལན་འབད་ནི་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ཡར་དུ་འགྲོ་ཡོད་མི་གི་ཡང་ དེ་ལུ་བདེན་སྦྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ མི་ མང་གི་སེམས་ཁར་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ཕྱི་ལས་འགོན་པ་དང་ བཅུག་ལས་འགོན་གྱིས་ ངན་ལྷན་ཀྱི་འཆར་སྐྱར་ཀྱི་སྐྱགས་ཐོབ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ མར་ཕབ་འགྲོ་ཡོད་མི་འདི་ བརྩེ་འཛུག་འབད་དགོ་པ་འདུག། དཔེར་ན་ ཕྱི་ལས་འགོན་པ་གི་ ངན་ལྷན་ཀྱི་འཆར་སྐྱར་ དང་ བཅུག་ལས་འགོན་པ་གི་ མི་སྡེ་བས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ འཆར་དཔུལ་ལག་ལེན་ དེ་ལས་ ལཱ་གི་བགོ་བཟུམ་དང་བདེན་ཚུ་ནང་ ངན་ ལྷན་ཀྱི་འཆར་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ སྐྱགས་ཚུ་ ག་ནི་བ་ཉུང་མ་སྤེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐེག་ལྟམ་༤༥ རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བརྟུག་ཞིབ་ཀྱི་ ག་བསྐྱར་ བཅུད་སྤྱད།

དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གསལ།	ཆ་གསལ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱི་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་ཐོབ་དང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན།			
	༢༠༠༩	༢༠༡༢	༢༠༡༥	༢༠༡༩
རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད།	༡.༤༤	༢.༣༡	༡.༧༥	༢.༠༡
ཕྱི་དང་སྤྱོད།	༡.༤༤	༢.༥༠	༡.༢༩	༢.༠༢
དྲུངས་གསལ།	༡.༣༡	༢.༣༥	༡.༤༢	༡.༢༩
འགན་ཁྲི།	༤.༢༢	༡.༤༤	༤.༢༤	༡.༢༢
ལན་ལྷན།	༢.༤༠	༢.༧༥	༢.༤༤	༢.༥༤
ལན་ལྷན་ཀྱི་ཉམས་སྤོང།	༧.༢༩	༧.༧༡	༧.༧༠	༧.༧༢
ལན་ལྷན་ཀྱི་འཆར་སྐྱར།	༡.༢༢	༡.༤༣	༤.༡༢	༤.༣༡
བཅུག་དང་སྤྱོད།	མེད།	༡.༢༩	༢.༡༠	༢.༡༤
དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ།	མེད།	༡.༢༡	༡.༤༢	༡.༥༠
ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ།	མེད།	༡.༥༤	༡.༡༥	༡.༢༢
ལན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ཀྱི་ལམ་སྲོལ།	མེད།	༤.༤༢	༡.༠༡	༤.༧༥
བྱ་བའི་དང་སྤྱོད།	མེད།	༢.༥༡	༢.༥༢	༢.༤༢
མི་སྡེ་བས་འཛིན་སྐྱོང།	མེད།	༢.༤༤	༢.༥༢	༢.༥༥
མི་སྡེ་བས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ ལན་ལྷན་ཀྱི་འཆར་སྐྱར།	མེད།	༤.༡༤	༤.༤༠	༤.༣༢
མི་སྡེ་བས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ ལན་ལྷན་ཀྱི་ཉམས་སྤོང།	མེད།	༧.༢༢	༧.༢༢	༧.༧༢
འཆར་དཔུལ་ལག་ལེན།	མེད།	༢.༤༥	༢.༧༢	༧.༠༤
འཆར་དཔུལ་ལག་ལེན་ནང་ ལན་ལྷན་ཀྱི་འཆར་སྐྱར།	མེད།	༤.༥༤	༡.༤༢	༡.༡༢
འཆར་དཔུལ་ལག་ལེན་ནང་ ལན་ལྷན་ཀྱི་ཉམས་སྤོང།	མེད།	༧.༤༧	༧.༡༤	༧.༢༥
ལཱ་གི་བགོ་བཟུམ་དང་བདེན།	མེད།	༢.༥༧	༢.༡༡	༢.༡༥
ལཱ་གི་བགོ་བཟུམ་དང་བདེན་ནང་ ལན་ལྷན་ཀྱི་འཆར་སྐྱར།	མེད།	༡.༥༡	༤.༧༢	༤.༢༠
ལཱ་གི་བགོ་བཟུམ་དང་བདེན་ནང་ ལན་ལྷན་ཀྱི་ཉམས་སྤོང།	མེད།	༧.༢༢	༢.༧༡	༧.༠༤

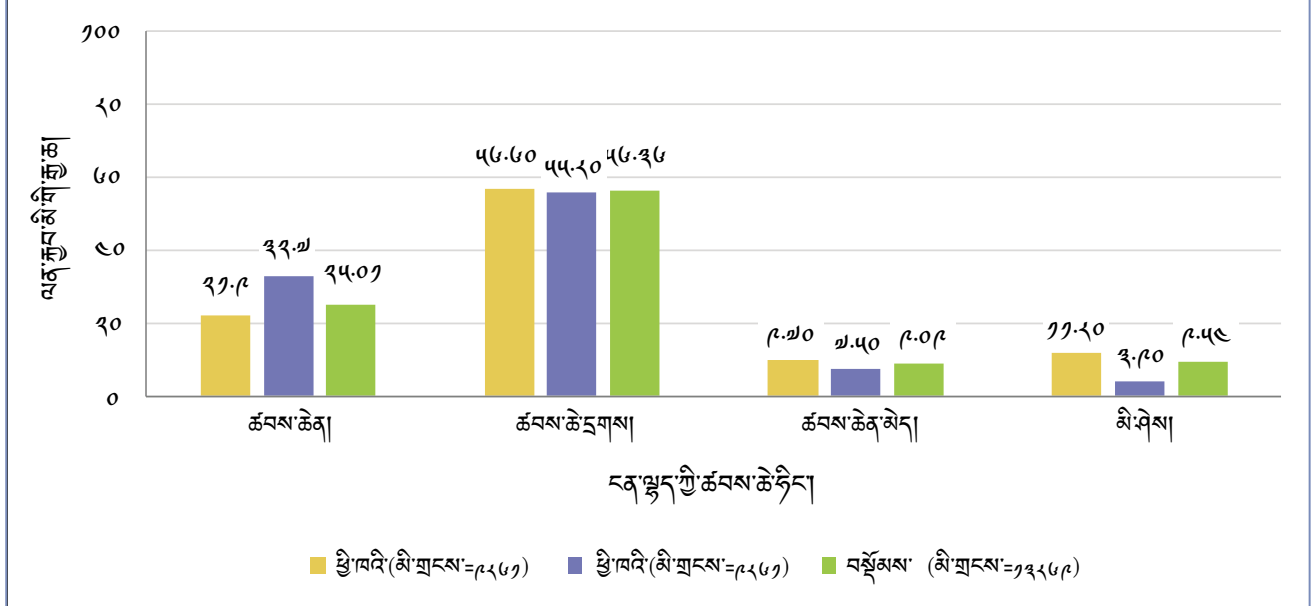
དོན་ཚན་ ༥ པ། སྤྱིར་བཏང་བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་འཆར་སྤྲེལ།

དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་ བཞུགས་དང་ བཞུགས་བཀའ་གཏུག་སྤོངས་ལྟོགས་སྐོར་ ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་དང་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ སྤྱིར་བཏང་འཆར་སྤྲེལ་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་འཆར་སྤྲེལ་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་ནང་ བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚབས་ཆེ་ཉིང་དང་ བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་ལྷོས་ བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ དེལས་ བཞུགས་བཀའ་གཏུག་སྤོངས་ལྟོགས་ཀྱི་ བཞུགས་བཀའ་གཏུག་གི་འབད་བཟོན་ ལ་སོགས་པའི་ བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཚུ་གུ་ ཚད་འཇལ་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིན། མཚུགས་ དོན་ཚན་འདི་ བཞུགས་བཀའ་གཏུག་གི་ ཐབས་བྱས་ཚུ་བཀོད་དེ་ མཚུགས་སུ་ཡིན།

༥.༡ བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ ཚབས་ཆེ་ཉིང།

སྤྱིར་བཏང་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ འཆར་སྤྲེལ་ དཔེར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཞུགས་ལུགས་ ཚབས་ཆེ་ཉིང་དང་གོས་ རྒྱབ་ཚད་ཚུ་ ག་དེ་ འབད་འདུག་ག་ བརྟུག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་དང་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ ཚབས་ཆེ་ཉིང་སྐོར་ ལས་ བཤད་བརྟུག་སྤོངས་ཡིན་པ་ཡིན།

ཕར་རིས་ ༣༤ ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་མི་དང་ལེན་མི་གཉིས་ཀྱི་ཉོངས་ལས་ བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་ཚབས་ཆེ་ཉིང།



ཕར་རིས་ ༣༤ ནང་ ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་མི་དང་ ལེན་མི་ཚུ་གི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ ཚབས་ཆེ་ཉིང་སྐོར་ བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཇི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ (༥༤.༣༤%) བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་ གནད་དོན་ཚབས་ཆེ་ཉིང་ཅིག་འདུག་ཟེར་སྐབ་ཡོད་པ་དང་ མི་ངོམ་ ༣༤.༠༡% གིས་ ཚབས་ཆེ་དུགས་ དེལས་ ༨.༠༨% གིས་ གནད་དོན་འདི་ ཚབས་ཆེ་མེད་ཟེར་ བཤད་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚབས་ཆེ་ཉིང་གུ་ བསམ་འཆར་གྱི་ རྒྱད་པར་ཐད་ ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ ༣༡.༨༠% ཚབས་ཆེ་དུགས་ཡིན་མ་སྤོངས་ ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་མི་ ༣༣.༧༠% གིས་

ཚབས་ཆེད་གསུམ་ཡིན་མཁོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུང་སྤྱོད་མི་ ༧.༥༠% གིས་ ཚབས་ཚན་མེད་སྤྱོད་མི་ལས་ ཞབས་ཏྲོག་ལེན་མི་ ༩.༧༠% གྱིས་ ངན་ལྷན་གྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ ཚབས་ཚན་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཚབས་ཆེན་གྱི་དབྱེ་ལག་ ལྷན་ ལྷན་པར་སྤྱོད་མི་མ་འཕྲོད།

ཐོག་མཐུད་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ ལྷན་ལེན་བཞག་ཐོག་ ངན་ལྷན་གྱི་ཚབས་ཆེད་

ལོ་ཚད་དབྱེ་ལག	ཚབས་ཆེད་གསུམ།	ཚབས་ཆེན།	ཚབས་ཆེན་མེད།	མི་ཤེས།	བསྟོན་མས།
༡༥ མན་ཆད།	༠.༠༡	༠.༡	༠.༠༡	༠.༠༡	༠.༡༤
༡༦-༣༠	༢.༧༩	༡༤.༩༤	༡.༢༤	༡.༥༤	༢༧.༥༡
༣༡-༤༥	༡༠.༢༢	༢༥.༠༢	༣.༤	༣.༥༤	༤༣.༢༢
༤༦-༦༠	༣.༩༧	༡༡.༥༥	༢.༥༩	༣.༡	༢༡.༥༡
༦༡-༧༥	༡.༣༤	༤.༢༡	༠.༦༥	༡.༡༥	༧.༣༩
༧༦ ཡན་ཆད།	༠.༠༥	༠.༥༢	༠.༡༥	༠.༡༢	༠.༢༤
བརྒྱ་ཆ་བསྟོན་མས།	༢༥.༠༡	༥༤.༣༤	༩.༠༩	༩.༥༤	༡༠༠
ཤེས་ཚད།	ཚབས་ཆེད་གསུམ།	ཚབས་ཆེན།	ཚབས་ཆེན་མེད།	མི་ཤེས།	བསྟོན་མས།
མཐོ་རིམ་གོང་མ།	༢.༣༢	༣.༩༩	༠.༧༡	༠.༡༧	༧.༢
མཐོ་རིམ།	༥.༥༧	༢.༧༥	༡.༠༤	༠.༥༤	༡༥.༩༣
གཙུག་ལག་ལོག་མིའི་ཤད་ཚད་ལག་ལྷན།	༢.༥༧	༤.༠༧	༠.༤༤	༠.༣༤	༧.༥༡
སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ།	༤.༥༧	༡༣.༤༤	༡.༩༤	༡.༢༤	༢༣.༤༤
སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༢.༤༢	༥.༤༩	༠.༩	༠.༢༩	༩.༩༡
བྱི་ལྟག་ཤེས་ཡོན་ཚམ།	༠.༤༤	༤.༢༢	༠.༩༧	༠.༢༧	༤.༧༢
ཤེས་ཚད་མེད་མི།	༤.༤༧	༡༤.༡༧	༢.༩༩	༥.༤	༢༩.༢༢
བརྒྱ་ཆ་ཡོངས་བསྟོན་མས།	༢༥.༠༡	༥༤.༣༤	༩.༠༩	༩.༥༤	༡༠༠

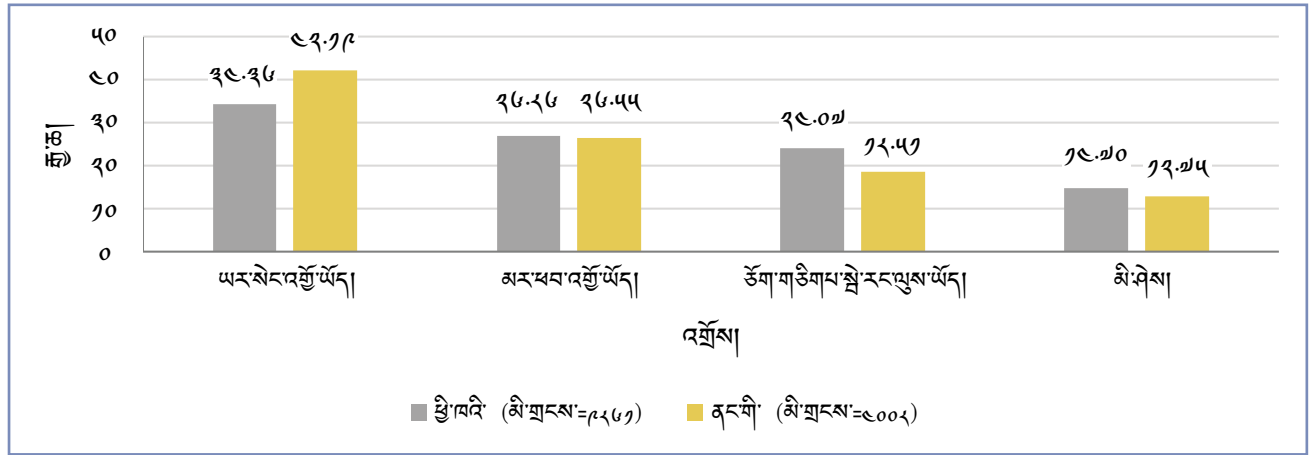
ཐོག་མཐུད་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ ལྷན་ ལྷན་ལེན་ཤེས་ཚད་གཞི་བཞག་ཐོག་ དེ་བཞག་ལྷན་ལེན་ལོད་མི་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷན་གྱི་ཚབས་ཆེད་ སྤྱོད་ གསུམ་སྤྱོད་འབད་མ་ཡིན། ལྷན་ དབྱེ་ལག་སོ་སོའི་ནང་ སྤྱོད་འདི་ ཅོག་འབད་པ་ཚམ་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་ ཚབས་ཆེན་འདུག་ ཟེར་ མང་སྤྱོད་ལོད་པ་ཡིན། ངན་ལྷན་གྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ ཚབས་ཆེན་དང་ ཚབས་ཆེད་གསུམ་འདུག་ཟེར་ ལྷན་དབྱེ་ལག་ སྤྱོད་ ལོ་ ༣༡-༤༥ དང་ ༡༦-༣༠ འབད་མི་ཚུ་གིས་ བཤད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ ལྷན་དབྱེ་ལག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ བའི་ལས་སྤྱོད་ནང་ མང་མ་གྲུབ་གཏོགས་འབད་མ་ཚད་ མ་ཚུ་བཙུགས་མི་ཡང་འཕར་འབྱོ་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན་མཁོ་འདོད་མས། འདི་ དང་ཅིག་ལར་ ངན་ལྷན་ཟེར་བའི་ལས་ཆོག་འདི་ སོ་སོ་སྤྱོད་ལོད་པ་ལས་ འདི་ཡང་མང་ཤོས་ཅིག་གི་ བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ འཛུལ་བ་ཚུ་ཡང་ ངན་ལྷན་ཡིན་མཁོ་སྤྱོད་ བརྟེན་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ ཡིན་མཁོ་འདོད་མས།

ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཐད་ དབྱེ་ལག་གཞན་ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་ ཤེས་ཚད་མེད་མི་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་ ཚབས་ཆེན་

(ཉལ་མ་ ༢༡% གིས་ ཚབས་ཚེད་གས་དང་ཚབས་ཚེན་) ཡིན་མ་སྟེ་ བཤད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ ཁོང་གིས་ སྤྱི་ལོ་བཟུང་དང་ ཞབས་ ཏྲུག་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ དེ་ལས་ བྱ་སྤོའི་རིམ་པ་རྩོམ་གྲོམ་ལས་ ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་ མ་ཤེས་མི་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཡོག་པ་ འགན་ཁུངས་ལ་ཞུ་ འཇུག་ཤོར་མི་ལས་བརྟེན་འོང་ཞི་མས། དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ནང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ ཞིབ་ བཤེར་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཡང་ན་ མངའ་སྡེ་ནང་ ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ མི་སྲོལ་མང་སྲུ་ཡོད་མར་ དན་ལྷན་ཉུང་སྲུ་ཅིག་ལས་བརྒལ་ མེད་པ་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ གཏུན་འཁེལ་བཟོས་ཡིན།

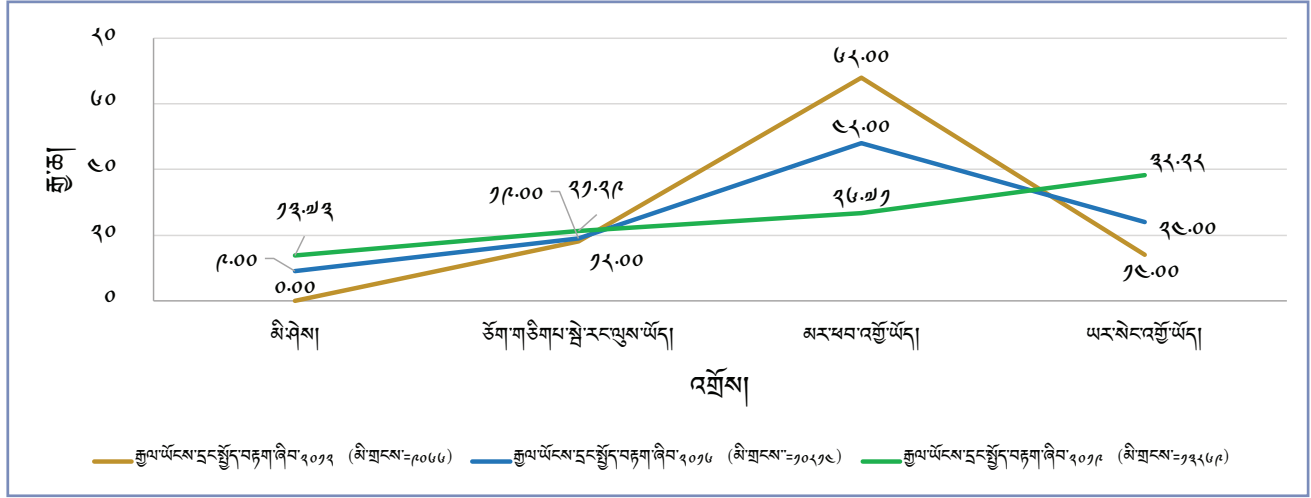
༥.༢ འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་རིང་ དན་ལྷན་གྱི་འགྲོ་སྤྱོད་

ཕར་རིས་༣༥ འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་རིང་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་དང་སྤྱོད་མི་གི་ འཆར་ཡོད་པའི་ དན་ལྷན་གྱི་འགྲོ་སྤྱོད་



ཕར་རིས་༣༥ པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་རིང་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་ ༤༩.༡༧% དང་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ ༣༤.༣༤% གིས་ དན་ལྷན་འདི་ ཡང་འཕར་འགྲོ་ཡོད་པ་སྟེ་ སྤྲོན་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ ༢༤.༤༤% དང་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་ ༢༤.༥༥% གིས་ དན་ལྷན་འདི་ མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་ཡོད་པ་ཡིན། ཞབས་ཏྲུག་ལེན་མི་ ༢༤.༠༢% དང་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་ ༡༤.༥༠% གིས་ ཅོག་གཅིག་པ་འབད་རང་ལུས་ཡོད་པ་སྟེ་ སྤྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕར་རིས་༣༦ དན་ལྷན་གྱི་འགྲོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ག་བསྐྱར་བརྟུན་ཞིབ་



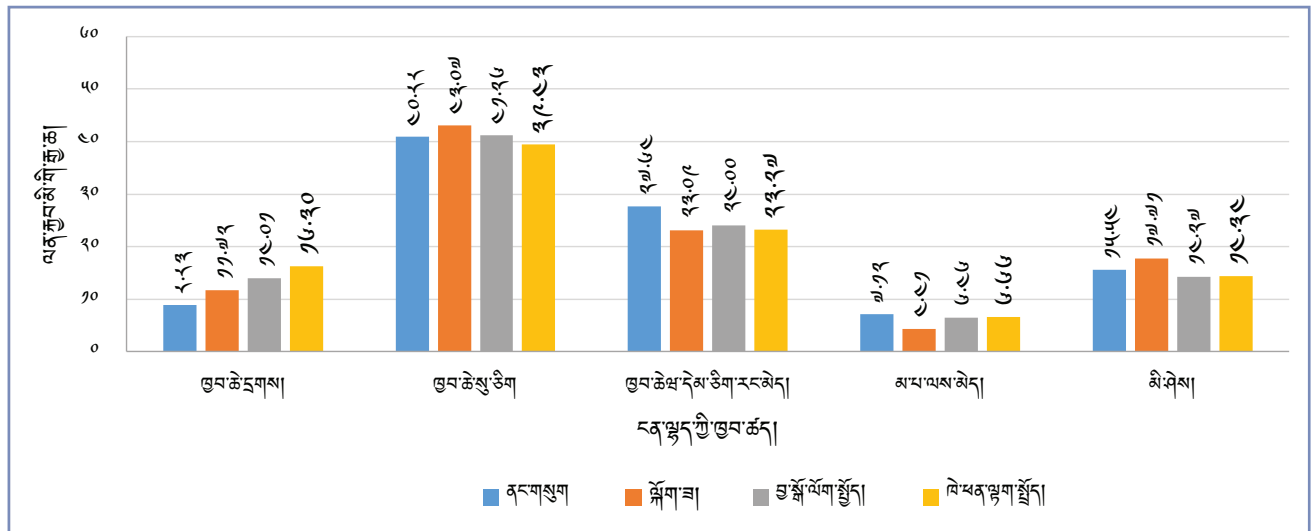
པར་རིས་ ༣༤ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བརྗོད་བཟླ་ཞིབ་གསུམ་ (༢༠༡༣ ནང་ ༢༠༡༤ ནེལས་ ༢༠༡༩) ལུ་ གཞི་བཞག་པའི་ ངན་ལྟོ་འགྲོས་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་བརྗོད་བཟླ་ཞིབ་ ༢༠༡༩ པའི་ནང་ ངན་ལྟོ་ཡར་འཕར་གྱི་འགྲོས་ནང་མཐོ་ཤོས་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ མར་ཕབ་གྱི་འགྲོས་ནང་དམའ་ཤོས་ཚན་ཅིག་འབད་ཐོན་ཡོད་པ་དང་ མི་ཤེས་ཟེར་མི་འགྲོས་ནང་ཡང་མཐོ་ཤོས་ཚན་ཅིག་འབད་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བརྗོད་བཟླ་ཞིབ་མི་ བརྒྱ་ཚེལ་མར་ཤོས་ཚན་ཅིག་གིས་ ངན་ལྟོ་འདི་ ཡར་འཕར་འགྲོ་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་དང་ ངན་ལྟོ་མར་ཕབ་ ཡང་ན་ ཅོག་གཅིག་པ་འབད་གནས་པའི་འགྲོས་ནང་ མར་ཕབ་འགྲོ་ཡོད་ཟེར་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན། འདི་ཡང་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ལས་སྡེ་དབྱེ་ལག་ཚུ་དང་ ངན་ལྟོ་བཀག་སྡོམ་ལྟོ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་སྡེ་གོ་བ་བརྗོད་དང་ ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ གཙོ་རིམ་ཐོག་ལས་འབད་བཅོམ་ འགྲོ་མཐུན་སྦྱོར་མི་ཚུ་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྟོ་འབྱུང་ནམ་ མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ འཐོན་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ བརྟེན་འོང་ནི་མས།

༥.༩ ངན་ལྟོ་འབྱུང་ནམ་སོ་སོ་ཚུ་ དར་བྱལ།

རྒྱལ་ཡོངས་བརྗོད་བཟླ་ཞིབ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ངན་ལྟོ་འབྱུང་ནམ་ བཟུམ་པ་དང་སྟོན་ཅེ་ བྱ་སྟོ་ལོག་སྦྱོར་ ནེལས་ ཞེ་ཕན་ལྟོ་འབྱུང་གི་ རྒྱབ་ཚད་གུར་ ཚོད་དཔག་བཟུགས་ལོ་ཡོད་པ་ཨིན།

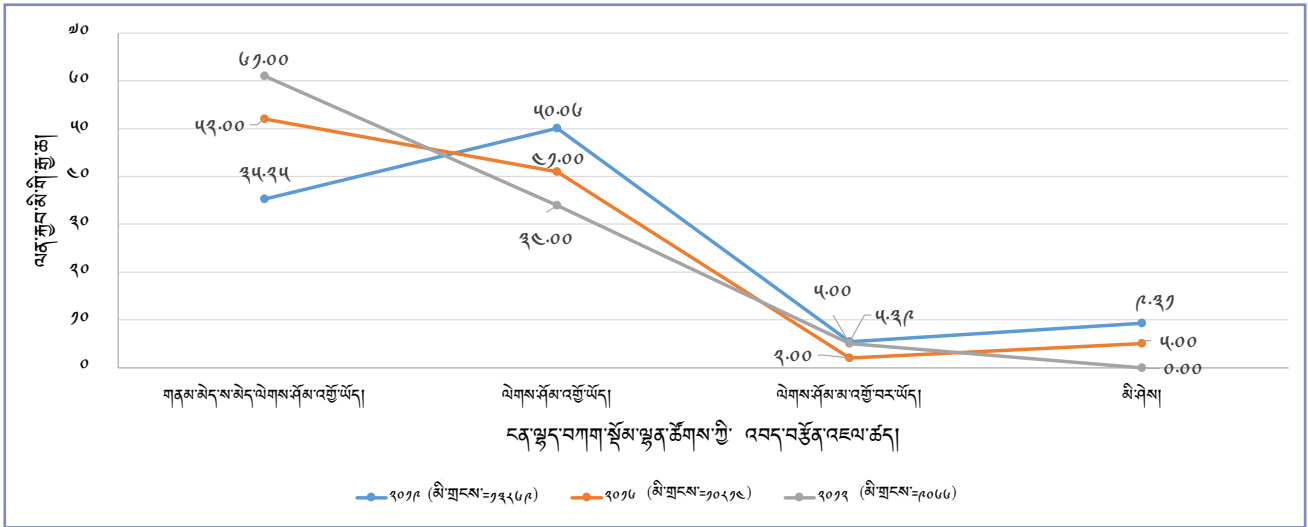
པར་རིས་ ༣༥ པའི་ནང་ ངན་ལྟོ་འབྱུང་ནམ་སོ་སོའི་ རྒྱབ་ཚད་ཚུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་བརྗོད་བཟླ་ཞིབ་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ ངན་ལྟོ་འབྱུང་ནམ་བཞིའི་ཚར་ རྒྱབ་ཚད་གཅིག་མཚུངས་ སྟེ་ཡོད་པ་འབད་ བཤད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ བྱ་སྟོ་ལོག་སྦྱོར་དང་ ཞེ་ཕན་ལྟོ་འབྱུང་གཉིས་པ་འདི་ རྒྱབ་ཚད་ཤོས་ཨིན་མ་སྟེ་ འཆར་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་འདུག་ འདི་གིས་ ཡུལ་འབྱོར་ལྟོ་འབྱུང་གི་ ཚོན་ལོ་ཐོན་ལོ་བཟུམ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ བརྒྱ་ཚེ ༤༥.༥ གིས་ ཞབས་རྟེན་ཅིག་ཐོབ་མི་འོང་ནེ་ལུ་ སྤྱི་གཞི་གཞི་ཅིག་ལོ་ཤེས་པ་ཚེན་ ཕན་ཐོགས་སྟོན་སྟེ་རང་འདུག་ཟེར་ སྤྱི་གཞི་འདི་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་མ་ཨིན།

པར་རིས་ ༣༥ ངན་ལྟོ་འབྱུང་ནམ་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཚད།



པར་རིས་ ༣༥ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བརྗོད་བཟླ་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ནང་ ༢༠༡༩ གཉིས་ཀྱི་ བཟུམ་པ་གི་རྒྱབ་ཚད་ ག་བསྐྱར་འབད་མི་འདི་བཀོད་དེ་ཡོད་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་བརྗོད་བཟླ་ཞིབ་ ༢༠༡༩ པའི་ནང་ དབྱེ་ལག་ རྒྱབ་ཚད་ཚིག་འདུག་ཟེར་མི་ནང་ མཐོ་ཤོས་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལུ་མ་ཚེམ་ དང་ མ་པ་ལས་མེད་ཟེར་བའི་དབྱེ་ལག་ནང་ དམའ་ཤོས་ཚན་ཅིག་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན།

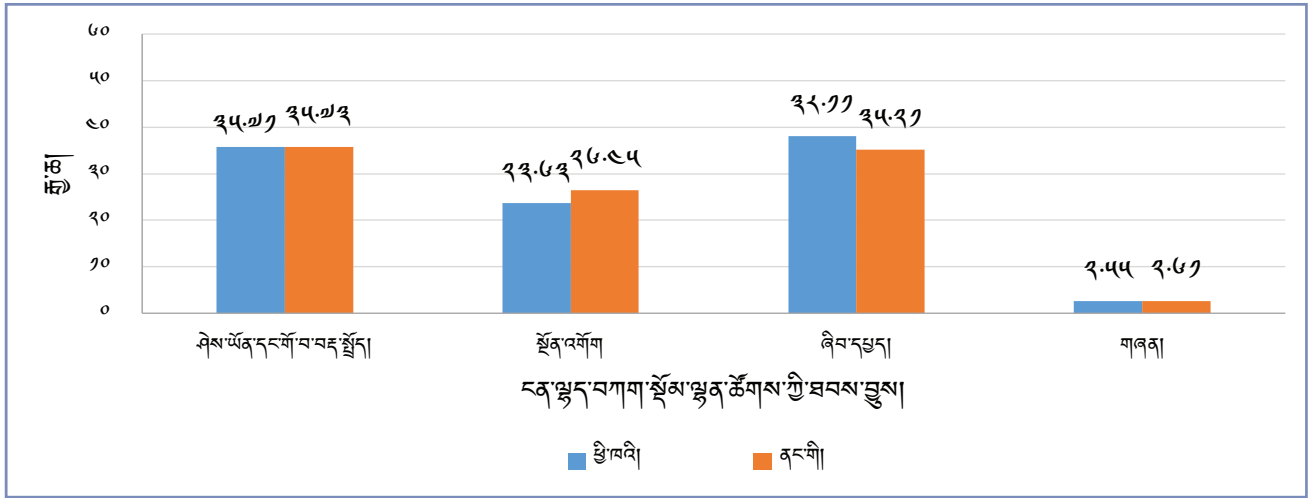
པར་རིས་༤༤: ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ འབད་བཟོན་ཚུ་གི་ ག་བསྐྱར་བརྟག་ཞིབ།



༥.༤ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ ཐབས་བྱས།

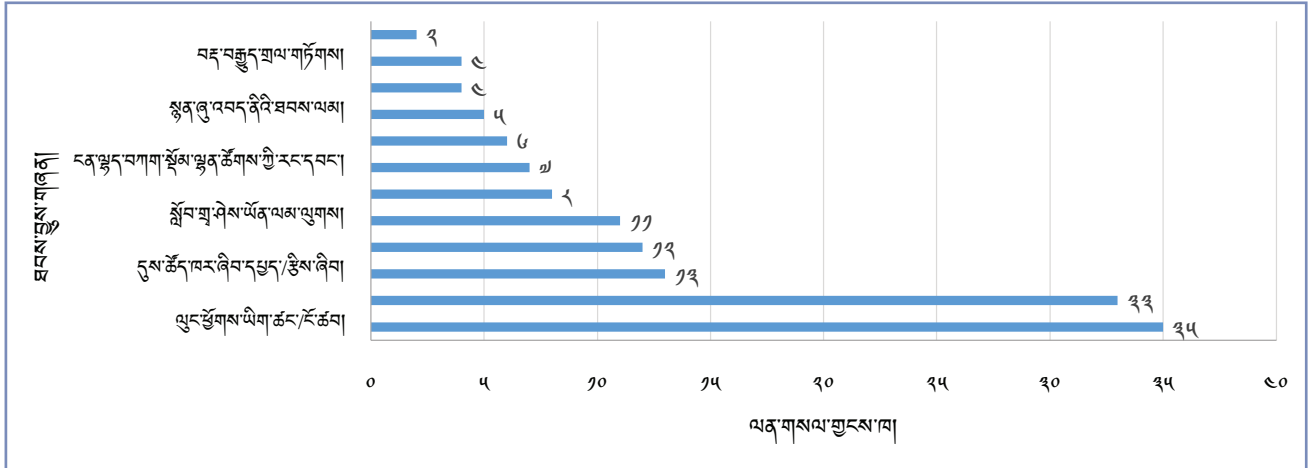
པར་རིས་ ༤༤ པའི་ནང་ འབས་ཏྲིག་སྤྱོད་མི་དང་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་སེམས་ཁར་འཆར་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ ཀྱིས་ དམིགས་གཏང་སྤྱོད་དགོ་པའི་ ཐབས་བྱས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བའི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ མི་ཚུ་གིས་འབད་ན་ ལྷན་ཚོགས་ཉོངས་ལས་ ཐབས་བྱས་གསུམ་ཆར་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ་པ་སྟེ་ བཤད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་ རེ་ རེ་བཞེན་ཏུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ འབས་ཏྲིག་སྤྱོད་མི་ཚུ་དང་ལྷན་ཚོགས་ཉོངས་ལས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ དཔུང་འབད་ནི་ནང་ བརྟག་ཞིབ་ ༢.༩ གི་མཐོ་སུ་འབད་འཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ ཞིབ་དཔུང་འབད་ནི་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ལས་ལྷན་ཚོགས་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་རུང་ འབས་ཏྲིག་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ཉོངས་ལས་ འབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཚུ་དང་ལྷན་ཚོགས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ འབད་ནི་ལུ་བཟོན་དགོ་པ་བརྟག་ཞིབ་ ༢.༢༢ ཀྱི་ མཐོ་སུ་སྟེ་འཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷན་ཚོགས་ལས་ འབས་ཏྲིག་སྤྱོད་མི་དང་ལེན་མི་ གཉིས་ཆ་ རའི་ཉོངས་ལས་ བརྟག་ཞིབ་ ༣.༦ དེ་ཅིག་གིས་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་དང་གོ་བ་བཅས་སྤྱོད་ལུ་ འབད་བཟོན་སྤྱོད་དགོ་པ་འབད་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་རིས་༤༥: ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ ཐབས་བྱས་ཚུ་གི་ བསམ་འཆར།



པར་རིས་༤༥ པའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༥༥ ནང་ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༦༡ གིས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་རྟོང་སེལ་ལས་ ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་གསུམ་ (སྤོན་འགོག་དང་མི་མང་ཤེས་ཡོན་ དེ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་) དང་གཅིག་ཁར་ ཐབས་བྱས་གཞན་ཚུ་ལུ་བཙོན་དགོ་པའི་ བསམ་འཆར་ (**པར་རིས་༤༦** པ་ནང་གཟུགས་) བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་༤༦ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་མི་དང་ལེན་མི་ཚུ་གིས་འཆར་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ དམིགས་གཏང་སྤྱི་དགོ་པའི་ ཐབས་བྱས་གཞན།



རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ནང་ ཐོན་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ཚུ་ནང་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལུང་སྤྱོད་ལེགས་ཡོག་ཚང་དོ་ཚུ་བཙོན་ལུ་འབད་དགོ་པ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཚུབ་ བཙོན་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན།

ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་བསྟར་སྤྱོད་ལུ་ ༢༠༢༠ འི་ནང་ བཀོད་དོ་བཟུམ་ དེ་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ བཤད་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་ ལ་ལུ་ཅིག་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚུ་ཡང་།

- ཆེ་རིམ་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ གསར་བཙུགས་དང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ རིན་བསྐྱར་སྤྱོད་ནི་དང་ བཅག་འཕྲུལ་གྲོས་ཚུ་བཏོན་ནི་དང་ ཡན་འདེབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལས་རང་ བྱང་སྤྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ལམ་ལུགས་ བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ།
- མི་མང་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་ཚར་བའི་བན་དོན་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བན་བརྒྱན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ཡན་ཚུ་བར་འབྲེལ་གྱི་ གོས་གནས་ཚུ་ ལོག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ།
- བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉུག་བཤད་ཚུ་དང་ འབྲེལ་སྤྱོད་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བན་དོན་ཁ་གསེའི་ལམ་སྟོན་ གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ།
- སྤོབ་གྲུ་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ བཟོ་སྤྱོད་དང་བྱང་སྤྱོད་ཡར་བྱུག་གཏང་ནི་ལུ་ ཡན་འདེབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་དང་ ལཱ་གཞུང་ལྷན་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཤེས་རིག་དང་ ལག་ཤེས་དང་ལག་གཞུང་སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ རྒྱ་གཞུང་ཚུ་ནང་ ཡར་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོ་ཚུ་ གཅིག་བསྐྱེལ་འབད་དོ་ཡོད་པ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཐབས་བྱས་ཚན་གྱི་ བཙོན་ལུ་བྱང་སྤྱོད་ལས་རིམ་ཡང་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ།
- ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ཉེན་ཁ་གཞི་བཞག་ཐོག་ བྱང་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་གཙོ་གཞུང་སྟེ་ བཙུགས་ཐབས་ལུ་དང་ རང་འཁོད་གཞུང་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཡར་བྱུག་གཏང་ཐབས་ལུ་ ངན་ལྷན་གྱི་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྤྱོད་འདི་ རང་འཁོད་ཚུམ་ཞིབ་པ་ཚུ་གི་ ལཱ་འགན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ༤ པ། རྒྱལ་སྤོང་

དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཚན་མཉམ་ ཞིབ་བཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༤.༡ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་གྱི་ གནས་ཚད་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས།

གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ ཟེར་བའི་ཡིག་ཚང་འདི་ བཀོད་བྱུང་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡ པའི་ནང་ གཞུང་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ དུས་ཚོད་ཁར་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ མི་མང་ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ ལེགས་བསྐྱར་ཚུ་ འགོ་འཁྲིད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཅུག་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་མང་ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ འགན་ཁིའི་ལམ་ལུགས་དང་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ ཟེར་བའི་ ཐབས་བྱུས་གཞི་བཀོད་བཅུམས་ནི་དེ་ འགན་ཁུར་ཡང་ ཁོང་ལུ་བཀའ་ཅུག་ འདི་བཟུམ་སྟེ་ ཁོང་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་ཚུ་བཅུམས་ཏེ་ དེ་ཚུ་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཟེར་བའི་ གྲོག་རིག་ཐོག་ལས་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཅུག།

ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་གི་སྤུས་ཚད་དང་གནས་ཚད་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལས་སྡེ་འགན་དབང་གཞི་བཀོད་གྱི་ ལས་ལེན་ གསལ་བསྐྱུགས་དང་ དེ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ལུ་ འགན་ལུ་སྐབ་ཡིན། འཇམ་རྟོང་རྟོ་དང་ལ་གསལ་ཚན་གྱི་ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་ཀྱིས་ མི་མང་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ འགན་ཁིའི་དང་ དྲངས་གསལ་ལྷན་པའི་སྐོ་ལས་ མི་མང་ལུ་ འཛོལ་ཐངས་ཚན་སྟེ་ སྤོང་ལེན་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན།

ལས་སྡེ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ ཁོང་རའི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྐོ་དང་ བརྒྱུད་ཚུ་གུ་ གསལ་སྤོང་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ ལས་སྡེ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་ བཟོ་མ་ཚུགས་པར་འདུག་ལུ་རེ་ཤོན་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་དང་ ཞབས་ཏྲོག་ལེན་མི་ཚུ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ ཁེ་སྤོང་ཚུ་བཀོད་དེ་འདུག།

- ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཏྲོག་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ རེ་འདོད་ཚུ་ འཛོལ་སྐྱོང་འཐབ་ཚུགས་ནི་
- ཞབས་ཏྲོག་ལེན་མི་ཚུ་དང་ གྲོས་བསྟུན་གྱི་གཞི་བཀོད་བྱིན་ནི་
- མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལུ་ལྷུ་ཚུ་འཇམ་ལེན་དང་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དེ་ སེམས་ལུགས་བྱིན་ནི་
- མི་མང་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ གནས་ཚད་ག་ཅིར་ རེ་འདོད་སྤྱིད་དགོས་ཡིན་ན་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ གནས་ཚད་དང་བསྟུན་པའི་ ལུ་ལྷུ་ཚུ་གསལ་སྤོང་ཐོག་ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ ཉེང་སྐལ་དྲངས་གསལ་ཚན་བཟོ་ནི་
- མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལས་ལན་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་འབྲས་སྤོང་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དེ་ བཟོ་བསྐྱུལ་འབད་ནི་དང་
- ཞབས་ཏྲོག་ལེན་མི་ཚུ་གི་ རེ་འདོད་བཀའ་ནི་ཚུ་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྤོང་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མིའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་ མི་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ ཏུས་ཚོད་དང་ལེས་བདེན་ དེ་ལས་ འོས་བབས་ཚུ་དང་བསྐྱུན་པའི་ སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་བཟོ་ནི་དང་ ལེགས་ བཅོས་འབད་ནིའི་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

༤.༢ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་སྐོར་ གོ་བ་བད་སྤོང་འབད་ནི།

མི་མང་ལས་སྡེ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་དང་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་སྐོར་ ཉ་མ་ གོ་བ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་ གནས་ཚད་འདི་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་གི་དགོས་དོན་ཚུ་ བྱངས་མེད་པ་བཟོ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ བན་དོན་ཚུ་ མི་མང་དང་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ བན་རྒྱུད་དང་གཞན་ཚུ་ལུ་ དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐོར་ལས་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོས་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་ མི་མང་ ཚུ་གིས་ ཤེས་ཚད་མ་འདྲམ་སྤོང་ཡོད་མི་ཚུ་ བརྩེ་འཛོག་འབད་དེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཁོང་འདི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་ ཞབས་རྟེན་ ལེན་མི་ཚུ་ལུ་ སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ཡོན་སྤོང་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་སྤྲིག་དགོས་འདུག།

རྫོང་ཁག་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་མ་འདྲམ་ ༡༢ བཟོ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ཞབས་ རྟེན་སྤོང་ལེན་ནང་ གཤམ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གནས་ཚད་ཚུ་ ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཆེན་མོ་ཅིག་ མི་ཤེས་ པས། དེ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་ད་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་ཚུ་ སྤྱི་གཡོག་པ་ གི་ ལྷབས་བདེ་སྤྱུག་དང་བསྐྱུན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་བརྟེན་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་ བསམ་པ་མ་རྗེས་པའི་གཞི་ལུ་ འགྱུར་ཏེ་ འདུག དེ་སྤེལ་ལུས་མི་འདི་ཡང་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་དང་ལྷ་བཀོད་དམ་དམ་འབད་ནི་ལས་ འཇུས་ཤོར་མི་ལས་བརྟེན་ ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་དང་ ཚུལ་མཐུན་ལྷ་རྟོག་དང་ལྷ་བཀོད་ཐོག་ ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་སྐོར་ ཤེས་ཡོན་སྤོང་དགོས་འདི་ ལག་ཆེད་གསུམ་ཅིག་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྤེལ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ བྱ་རིམ་དང་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ འཇུས་ དེ་ལས་ ཏུས་ཚོད་འགོར་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་ གསལ་སྤེལ་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ འཛོན་ཐངས་དང་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ འོས་བབས་མེད་པའི་རེ་བ་སྤྱོད་མི་ལས་ སྤོང་འགོག་འབད་ ཚུགས་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ དེ་གིས་ ལས་སྡེ་དང་ མི་མང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ འགན་ཁི་བཀལ་ནི་ནང་ སན་ཐོགས་བྱུང་ཚུགས། གོང་གསལ་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་ ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་སྤིང་བྱུས་ དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འབྲེལ་ དང་གོང་འཕེལ་ལས་ཚོགས་ (ཨོ་ཨི་སི་ཏི་) གིས་འབད་བ་ཅིན་ བན་དོན་ཚུ་ འཇམ་རྒྱུད་ཏོང་སྤེལ་ཐོབ་ཚུགས་པ་དང་ དངས་གསལ་ཐོག་ ལས་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་སྤོང་མི་འདི་གིས་ མི་མང་ཚུ་གི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་གི་སྤོང་ལེན་འབད་དེ་ ཐོས་རྒྱ་ཚན་གྱི་སྤོང་ཐག་ བཅད་ནི་དང་ གཞུང་ འགན་ཁི་ཚན་སྤེལ་ཞུགས་ལུ་ སན་ཐོགས་ཡོད་པ་སྤེལ་བཀོད་དེ་འདུག དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ཁ་བྱུག་ལས་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་སྤོང་ལེན་གནས་ཚད་སྐོར་ ཤེས་ཡོན་སྤོང་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཟུམས་དགོ་པའི་ རྒྱབ་ སྐྱོན་འབད་མ་ཨིན།

༤.༩ བསམ་ལམ་དང་དཀའ་ལྷོག་འཛིན་སྐྱོད།

ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ གོས་འདེབས་བརྩུགས་སྐྱོམ་ཚུ་ གཞི་བརྩུགས་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ གནས་སྤངས་ ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ སྐྱོམ་བཞག་སའི་ས་ཁོངས་ལས་བརྟེན་ གོས་འདེབས་བརྩུགས་མི་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་བཞག་ནི་ནང་ ལྷབས་བདེ་ ཏོག་ཏོག་སྟེ་མིན་འདུག། གཞུང་གི་བའི་ལས་སྡེ་ཚུ་བརྩུམ་མེད་པར་ རྫོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ གོས་འདེབས་བརྩུགས་སྐྱོམ་ བ་ལྷག་པ་སྟེ་ སྐྱོག་རིག་ཐོག་ལས་ དཀའ་ལྷོག་སའི་འདི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཞི་བརྩུགས་འབད་དེ་འདུག། དུ་རོ་བཅོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་མ་ད་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་ནང་ སྐོ་གཏང་དང་ཡིད་ཆེས་འདི་ དྲུངས་གསལ་ལས་འགོ་བརྩུགས་པ་ཨིན་པ་ད་ དེ་གིས་ བསམ་ལམ་ ཚུ་ སྐྱོན་བཟོ་ཆེ་རུང་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་དོན་སྟོན་ཨིན། འདི་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ རྟོངས་ལས་ བསམ་ལམ་དང་གོས་འཆར་ དེ་ལས་ ཉེག་བཤད་ཚུ་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ སྤྱི་ཚད་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ མི་མང་ སྤྱི་གཞི་གཤམ་ཚུ་གི་ དང་སྤྱོད་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་གྱི་ ལག་ཆེ་བའི་བརྟེན་ཅིག་འབད་ བརྩི་འཛིན་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ཚུང་ཀུ་འབད་ནི་འདི་གི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་རྟོངས་ལས་ ཉེག་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ རོ་རྟུགས་ཚུ་ཉེན་ སྤྱང་འབད་ནི་དང་ དུ་ལམ་བྱུང་ནི་ཉེན་ལ་ལས་སྐྱོན་འགོག་འབད་ནི་འདི་ ཐབས་ལམ་ གཞི་བརྩུགས་འབད་དགོ་པའི་ ཉུང་ལྷོ་གི་གཤམ་ གནད་ཅན་ཅིག་ཨིན། ཉེག་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ གནོད་ལན་འབད་ནི་མེད་པར་ ཞབས་ཏོག་གི་སྤྱི་ཚད་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཆ་ ཟུང་དང་བསམ་ལམ་ དེ་ལས་ དཀའ་ལྷོག་ཚུ་ (མི་སྡེ་བརྟེན་བརྟུན་བརྩིས་ཏེ་ བརྟུན་ལམ་གཞན་) དུས་མཐུན་ལྷོ་ཏོག་འབད་དེ་ དམིགས་ བསམ་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱི་གཞི་འདི་ཡང་ གནས་མེད་ས་མེད་ ལག་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཨིན། ལོ་ལྷུ་འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ རྒྱལ་ ཡོངས་གྱི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་གཞུང་གཞི་ཅན་ ལྷོ་བའི་དོན་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཅིག་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ལེན་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་འདི་ དོན་ལུ་ མི་མང་སྟོན་ལུ་འགོ་བཟུང་དང་ དཀའ་ལྷོག་སའི་འདི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ མི་མང་གྱི་ལྷོ་བའི་གཏོགས་ཡར་ མེད་རྒྱུ་འདི་དང་ འཛིན་ཐངས་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ལས་ མི་མང་འཛོམས་འདུ་འགོ་འདེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ མི་སྡེ་བརྟེན་བརྟུན་ནང་བཀོད་མི་ བསམ་ལམ་དང་གོས་འཆར་ དེ་ ལས་ དཀའ་ལྷོག་ཚུ་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་ གཞི་བརྩུགས་འབད་དགོ་པའི་རྒྱུ་སྐྱོན་འབད་མ་ཨིན། དེ་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ སྤྱོད་ཚུ་ ཞབས་ཏོག་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་ཨིན།

༤.༡༠ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ དབུ་ཁྲིད་པ་སྦྱིང་སྦྱོང་བཟོ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གི་འབད་བ་ཅིན་ གནས་ཚད་མཐོ་བའི་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ ཡང་ན་ སྤྱོད་བཟང་གི་དཔེ་སྟོན་ འབད་བའི་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ རྗེས་སུ་འཇུག་མི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་བཟང་གི་གཞི་ཚུ་དང་བརྩི་མཐོང་ དེ་བརྩུམ་སྟེ་ གཤམ་བཟང་ གི་རོ་སྟོན་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ ཡར་བསམ་གྱི་འབད་ཐངས་གྱི་ གཞི་འགྲུམ་བརྩུགས་ཚུ་གསལ་ཨིན། དེ་བརྩུམ་སྟེ་ དབུ་ཁྲིད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ བཟང་སྤྱོད་དང་འབད་བརྩི་བརྩི་ལམ་བརྟེན་ ལས་སྡེ་ནང་ དང་སྤྱོད་ཡར་འཕེལ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་ བན་འདེབས་འབད་ ཚུ་གསལ་ཨིན་པ་དང་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོན་དགོས་ལས་ དང་སྤྱོད་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ནང་ དབུ་ཁྲིད་པའི་ལྷོ་ཚོས་ བཟང་པོ་ཚུ་ མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཅིག་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དབུ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྦྱིང་སྦྱོང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རྒྱུ་སྐྱོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་ཨིན།

- ལས་ཚོགས་ཀྱི་ འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་ཤིང་ག་རེ་ནང་ གཞི་གཉེན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ དབྱ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སྤྱོད་བརྟུན་ དགོས་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ འཛིན་སྐྱོང་པའི་གོ་གནས་ཁར་ གསར་བརྟུན་དང་བསྐྱོ་བཞག་ དེ་ལས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ འཛིན་སྐྱོང་པའི་ལཱ་བལྟལ་བརྟུན་ཞིབ་ཚུ་ནང་ དབྱ་ཁྲིད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཚུ་དགོས་
- བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱོ་ལས་ དབྱ་ཁྲིད་འབད་ཐབས་ལུ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཚུ་ ལ་གསལ་ཚན་བཟོ་ནི་དང་ འཛིན་ སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ཏུས་མཐུན་སྤྱོད་བཟང་དང་ལས་སྟོན་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོས་དང་
- རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་བརྟུན་ཏེ་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ལེན་དང་ ལས་སྟེ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུན་ཡར་ དྲག་བཟོ་ནི་ནང་ དབྱ་ཁྲིད་པའི་རྒྱུ་ལུ་ ལྷ་ཏོག་དང་ལྷ་བཀོད་འབྲེལ་བའི་ ལྷོགས་སྐབ་ཡར་དྲག་གཏང་དགོས་ཨིན།

༤.༥ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་སྤྱོད་བཟོ་ནི་

འབྲུག་ལུ་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་གཞི་བརྟུན་གྱི་ལྷ་བ་འདི་ གཞུང་ལས་མི་སེང་ལུ་ ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་བསྐྱོད་ལས་བརྟེན་ རྒྱུང་ལུག་ མི་སྡེ་ ལྟེ་བ་ཚུ་ རྒྱུང་གསེབ་ནང་སྤྱོད་མི་ མི་སེང་ཚུ་ལུ་ གཞུང་ལས་མི་སེང་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་ དེ་ནང་མ་ཚུད་པའི་ཞབས་ཏོག་ (རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་མེན་པའི་ཞབས་ཏོག་ འདྲ་བལྟས་རྒྱབ་ནི་དང་ པར་འཕྲིན་ པར་སྐྱུན་ རང་པར་ འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ དེ་ལས་ དངུལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་) ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ག་ར་ ས་ཁོངས་གཅིག་ནང་ལས་ འབྲེལ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གཞི་བརྟུན་འབད་ལུག་ ད་ལྟོ་ཚུན་ ཆེད་འོག་ ༣༠༠ འི་ནང་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་རེ་རེ་ གཞི་བརྟུན་འབད་དེ་འབྲུག་

མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ བདག་དབང་དང་རྟེན་གཞི་ དེ་ལས་ ལྷོགས་སྐབ་ལ་སོགས་པའི་ གདོང་ལན་ཚུ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་ཅུང་ ཆེད་འོག་གི་ གནས་ཚད་ཁར་ ཞབས་ཏོག་ལེན་མི་དང་ ཆེད་འོག་གི་སྤྱི་གཡོག་ཚུ་གིས་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཚོར་ཏེ་འབྲུག་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་ རྒྱུང་ གསེབ་ནང་བཞུགས་མི་ མི་སེང་ཚུ་ལུ་ གཞུང་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གཞུག་སྟེ་ཚུ་ལས་གནང་མི་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ག་ར་ ས་ཁོངས་གཅིག་ རང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབྲུག་ ཨིན་ཅུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་ བདག་དབང་དང་མཐུན་རྐྱེན་ དེ་ ལས་ རྒྱུ་ཚད་ལྡན་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་གི་ལྷོགས་སྐབ་དང་འབྲེལ་བའི་ གདོང་ལན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ སེམས་ ཕམ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་དེ་འབྲུག་

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་ བདག་དབང་ལ་གསལ་བཟོ་ནི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚད་བརྟུན་མི་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ ལྷོགས་སྐབ་ཡར་དྲག་གཏང་ཐོག་ལས་ སྤྱོད་པའི་བཟོ་དགོས་འབྲུག་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱུན་སྐྱོད་གི་ཟད་འགོ་ འབྲུལ་ཆས་ཉམས་བཙོས་ ཡིག་འབྲི་མཁོ་ཆས་བཟུམ་སྟེལ་ ཡོངས་འབྲེལ་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་ བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་འཆར་དངུལ་ཡང་ དགོས་འབྲུག་

རྒྱལ་གཞུང་ཚུས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་འབད་ཅུང་ ཅོག་རང་འཐད་པ་སྟེ་ བཀོད་དེ་འབྲུག་ འདི་ཡང་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་གིས་མི་མང་ཞབས་ ཏོག་ དོན་སྤྲོད་ཚན་གྱི་སྐྱོ་ལས་ སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི་ནང་ ལག་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་འབག་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་ བན་དོན་འབྲུལ་རིག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་དང་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ ས་གནས་གཞུང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་དཀའ་སྤྲོད་ཐོག་སེལ་ཐབས་སྟེ་ཚན་ཚུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་འབད་དེ་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་བཟོ་སྐྱུན་དང་ རྟེན་གཞི་དང་འབྲུལ་ཆས་གཞན་ ཚུ་ ཉམས་བཙོས་འབད་ནི་དེ་འགན་ཁུར་ཚུ་ ག་ལུ་ཐོག་པ་ཨིན་ན་ ལ་གསལ་བཟོ་དགོས་འབྲུག་ དེ་སྟེ་ འགན་ཁུར་ཚན་གྱི་ལས་སྟེ་ རོས་

འཛིན་འབད་མི་འདི་གིས་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ མཁོ་ཚད་ལྡན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བརྟུགས་ཐོག་ལས་ དོན་སྤྱོད་དང་འཛིན་ཐངས་ཡང་
དག་གཏང་ཚུགས། ལྷག་པར་དུ་ མི་མང་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ སྤོང་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ ཡོངས་
འབྲེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ཡར་དག་གཏང་དགོཔ་འདུག།

༤.༤ བསྐྱེད་པའི་ཞབས་རྟོག་སྤྱི་མཐོང་བཟོ་དགོཔ།

ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྟེན་ཚུ་བྱིན་ཏེ་ ཕན་ཐོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་དང་ ལས་འཛིན་
མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ བསྐྱེད་པའི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ གཞི་བརྟུགས་འབད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ ལས་སྡེ་ལྟེ་བ་མང་
ཤོས་ཅིག་ནང་ བསྐྱེད་པའི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ ཞབས་རྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱངས་ལྡན་གྱི་བརྟེན་ཚུ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་འོས་ལྡན་སྡེ་ གཞི་
བརྟུགས་མ་འབད་བ་འདུག་ཟེར་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བརྒྱུ་སྡེ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཡོ་བསྟར་སྟེན་ལུ་ ༢༠༡༩
ཅན་མའི་ནང་ བཀོད་དོ་བརྒྱུ་མ་ ཁོང་གི་ཡིད་ཆེས་རུང་བའི་ལས་སྡེ་ཅིག་ རྫོང་ཁག་དང་ཁོམ་སྡེ་ཚུ་ནང་ བསྐྱེད་པའི་ཞབས་རྟོག་གི་ཞབས་
རྟོག་གཞི་བརྟུགས་འབད་ནི་ནང་ རྒྱལ་སྤྱི་འབད་ནི་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་
ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟོག་སྤོང་ལེན་གྱི་དམིགས་གཏང་ཚུ་ ཡོ་བསྟར་ལུ་འབྲེལ་དམིགས་གཏང་ནང་ བརྟུགས་དགོཔ་སྡེ་ ཞལ་བཀོད་གནང་སྡེ་
འདུག།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱངས་ལྡན་གྱི་བརྟེན་ཚུ་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ བསྐྱེད་
པའི་ཞབས་རྟོག་ལས་བྱེད་ཚུ་ལུ་ འགན་ཁུར་དང་ལྷོགས་སྲུབ་ རིག་སྟོབས་ཚུ་ཡར་དག་གཏང་ཐོག་ལས་ བསྐྱེད་པའི་ཞབས་རྟོག་ལས་
རྟོག་སྤྱི་མཐོང་བཟོ་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་བས། རྒྱ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་ ལས་སྡེ་ག་རའི་ནང་ བསྐྱེད་པའི་ཞབས་རྟོག་ གཞི་བརྟུགས་
འབད་དགོཔ་འདི་ མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ དགོས་མཁོ་ཅིག་ཨིན།

༤.༥ འཆར་དཔུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ དུངས་གསལ་ཡར་དག་གཏང་དགོཔ།

མི་མང་ཞབས་རྟོག་སྡེ་ཚོན་ལུ་ མི་མང་འཆར་དཔུལ་དང་ བཀོ་བགྲམ་འབད་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྟེན་ཚུ་གསལ་སྟོན་
འབད་བ་ཅིན་ མི་མང་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་ འབྲུང་ཁུངས་དང་ འོང་འབབ་ཚུ་ གཞུང་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ འཛིན་སྐྱོང་ག་དེ་སྡེ་འབབ་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་པ་ཨིན།

འཆར་དཔུལ་དུངས་གསལ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གསལ་གྱི་ཁེ་སར་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

- གཞུང་གི་དབང་འཛིན་དང་ བྱ་རིམ་ཚུ་གི་དང་སྤྱོད་ཐང་ཁར་ མི་མང་གིས་སློབ་གཏང་དང་ཡིད་ཆེས་གི་དོས་ལེན་ཚུ་ སྤྱི་མཐོང་བཟོ་
ཚུགས་
- བཅག་འཐུ་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞུག་དང་ ཞི་གཞི་གཞུག་ཚུ་གིས་བརྟེན་མིའི་ཐོས་ཚོད་དང་ དང་ལེན་ཚུ་ མི་མང་གིས་ཞིབ་
དཔུད་འབད་ནི་ལུ་འགན་དབང་ཡོད་པ་དང་ ཁོང་གིས་ལཱ་འགན་ཚུ་ དན་ཤེས་ཅན་གྱི་སློབ་ལས་ འགན་ཁག་འབག་འོང་
- དམིགས་བསལ་གྱི་ ཁེ་སར་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚོན་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཚུ་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་བཀོ་བགྲམ་འབད་ནི་བཀག་
འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ མི་མང་ཟུང་འཕྲོ་ཚུ་ འབྲེལ་ཕྱེད་ཐོག་ལས་ བཀོ་བགྲམ་འབད་ཚུགས་

- གཤམ་སྤྱིད་ མི་མང་ཐོན་སྐྱེད་བཀོ་བགམ་དང་ ལག་ལེན་སྐོར་ལས་ བན་དོན་ཚུ་འཐོབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་ས་བཟོ་དང་བན་བརྒྱུད་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ འགན་ཁུངས་ལུ་ཚུགས་
- ཐོན་སྐྱེད་བཀོ་བགམ་གྱི་གོ་ས་ཚོད་ཚུ་ནང་ མི་མང་གི་གཤམ་གཏོགས་ཡར་ཤུག་གཏང་ཚུགས་
- མི་མང་ཚུད་བསྐྱར་གྱི་སྤྲུམ་ཚད་ སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ཞི་དང་ མི་མང་དང་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ སྤྱིད་བྱུས་བརྩམས་ཞི་དང་འཆར་དངུལ་བཀོ་བགམ་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ གཤམ་གཏོགས་ཡར་ཤུག་གཏང་ཚུགས་
- མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་བཏང་མི་ཁྲལ་རིགས་ཚུ་ ཟད་འགོ་གཏང་སའི་ལུལ་དང་ དགོས་དོན་ཚུ་ག་ར་ ཉ་གོ་བའི་སྐབས་ དང་ བྲངས་ཐོག་ ཁྲལ་ཚུ་བཏང་མི་ལས་བརྟེན་ ཁྲལ་བསྐྱོད་འོང་འབབ་ཡར་སེང་གཏང་ཚུགས་པ་ཨིན།

མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ འཆར་དངུལ་དངས་གསལ་ཚུ་ ཤོ་མཚུངས་མེད་པ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་དང་མི་མང་ཚུ་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ཉོངས་ལས་ འཆར་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བན་དོན་ཚུ་ སློབ་ཤིང་དང་ པར་བསྐྱུན་ཐོག་ལས་ ཐོབ་བཟོ་དེ་སྤྱོད་བཟོ་དགོ་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོན་དང་ མི་མང་ཚུ་ལུ་ འཆར་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ གོ་བ་བན་སྤྱོད་ཚུ་ཡང་སྤྱོད་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་སྤུལ་ཕྱིན་ཨིན།

༤.༢ མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ དངས་གསལ་ཡར་ཤུག་གཏང་ཞི་དང་ སྐྱབ་བྱེད་གཞི་བཞག་ཐོག་གི་ གོ་ས་ཚོད་བཟོ་ཞི་བྱ་རིམ་ཚུ་ སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ཞི།

དངས་གསལ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་ སྐྱབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ཞི་དེ་ནང་ལུ་ བཟང་པོའི་འབྲེལ་མཐུན་འདི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ཞི་ལེ་ཕན་གོགས་འབད་ཕྱིན་ཨིན། རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་འཚོལ་པ་དང་འཁྲལ་བ་ཅིན་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ བན་དོན་ཚུ་ ཉིང་སངས་སྡེ་ཉ་གོ་མི་དང་ དངས་གསལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཤམ་གཏོགས་འབད་མི་འདི་གིས་ ཁོང་པོའི་འབད་བཅོམ་དང་སེམས་ལུ་ལྷག་པར་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ལེན་འདི་ འཛིན་ཐངས་ཅན་དང་དོན་སྤྱོད་ཅན་བཟོ་ཞི་དེ་ནང་ལུ་ མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་ལས་སྐྱབ་དང་ བརྩེ་མཐོང་ལུ་རག་ལས་པ་ལས་ མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ དངས་གསལ་འདི་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ དངས་གསལ་གྱི་ལེ་ཕན་དང་ ཞིབ་བཤེར་ལས་བརྟེན་ དངས་གསལ་མེད་པའི་འཆར་སྐྱོང་གཞི་བཞག་ཐོག་ ག་ཤམ་གསལ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་ མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞིབ་འཚོལ་སྤྱི་གཤམ་ཅན་ མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ དངས་གསལ་དང་འགན་ཁུངས་ཡར་ཤུག་གཏང་ཞི་དང་ རྩོགས་ལུང་གི་དཀའ་ངལ་ཟེར་མི་གི་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལྷག་པར་ བན་གཏན་བཟོ་དགོ་པ་ཨིན། (རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དང་ལེན་མཛེད་དགོ་པ།)
- མི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞིབ་འཚོལ་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་ ཞིབ་བཤེར་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་ ཞི་གཤམ་གྱིས་མ་དོ་བར་ མི་མང་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ནང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞི་དང་ ཉེན་ལ་བརྟུན་ཞིབ་དང་ འོས་མཚམས་ལུན་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ཞི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཨིན། (རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཁུལ་ལུ་མེད་པའི་ལས་སྡེ་ འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་ལོ་རྩེ་གཞི་བཟོ་ཚོད་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སྤོབ་སྡེ་ ཨང་ཁྱིམ་ས་ལྷན་སྡེ་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་

དེལས་ ངན་ལྷན་བཀའ་སློམ་ལྷན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་དང་ལེན་མཛད་དགོ་པ།)

- མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱ་རིམ་དང་འཆར་དཔུལ་ དེལས་ ཟད་འགྲོའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ཡར་བྱལ་གཏང་སྟེ་ ཅུས་མཐུན་བརྟན་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་དང་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྒྲུ་ནང་ ཐོས་རྒྱ་ཚན་གྱི་གོས་ཐག་བཅད་ནི་དང་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ་པ་ཨིན།

༤.༧ ལྷ་རྟོག་དང་བསྟར་སྐྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་བརྩམ་ ད་སྟོའི་བར་ན་ཡང་ འགན་ཁིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ མཁོ་ཚད་དང་ལྷན་མ་སྟེ་མིན་འདུག། རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱན་ལུ་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་གིས་ཡང་ མི་མང་ཞབས་རྟོག་སྐྱོད་ལེན་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པར་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ ལྷ་རྟོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དགོ་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ འགན་ཁི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་དགོ་པ་འདུག།

ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ འགན་ཁི་སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་ནིའི་ ཐབས་བྱས་རོམ་ཅིག་ ལྷ་རྟོག་དང་སྤྱན་ལུ་ དེལས་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ཨིན་མ་ད་ དེ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ཚུ་ དམ་དམ་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན། དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལོང་འཕེལ་ལས་ཚོགས་ (ཨོ་ཨི་སི་ཌི)གི་ བདག་སྐྱོང་ལེགས་བསྐྱར་དང་ ལས་སྟེའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ ལག་དེབ་ནང་ བཀོད་ཡོད་དོ་བརྩམ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་དང་རྟོག་དུ་ ཅུས་མཐུན་དང་དམིགས་གཏང་ཚན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ དེལས་ ལག་ལེན་འཐབ་འཇམ་རྟོང་རྟོ་ འོང་དགོ་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་བརྩམ་སྟེ་ ལྷ་རྟོག་དང་རྟོག་དུ་ དང་འབྲེལ་བའི་ འབད་བཟོན་ཚུ་གིས་ སྐྱོན་ཆ་ཚུ་རོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ལས་སྟེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ནམ་ཅུས་ལས་རང་ སེལ་ནིའི་རྒྱབ་སྟོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་བྱང་སྐྱོད་བརྟན་ཞིབ་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་ནང་བཀོད་དོ་བརྩམ་ ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ག་ཤམ་གསལ་རྒྱབ་སྟོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

- ལྷ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དང་ལས་སྟེའི་འགོ་འཛིན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དོན་སྲིན་ཚན་གྱི་ལྷ་རྟོག་དང་ལྷ་བཀོད་འཆར་གཞི་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
- བན་དོན་སྐྱོད་ལེན་དང་སྤྱན་ལུའི་ འཆར་གཞི་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་
- མི་མང་སྤྱི་གཞུག་པ་དང་ ལཱ་རན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ འགན་ཁི་དམ་དམ་སྟེ་བཀའ་ལེན་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་དམ་དམ་སྟེ་བཀའ་ལེན་ཚུ་ཨིན།

༤.༡༠ གློག་རིག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནི།

ཕྱོགས་ལྗང་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྲེལ་མཐུན་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ནང་ སྐྱགས་ཉུང་སྲུ་ (༣.༠༣) ཐོབ་མི་ལས་བརྟེན་ ཕྱོགས་ ལྗང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤོང་ལོག་སྤྱོད་འདི་ ཞབས་ཏྲིག་སྤོང་ལེན་ནང་ འབྲེལ་ཆེད་གསུམ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དབུས་རའི་མི་སྡེ་རྒྱ་ལྷོ་ བུ་ སྐར་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་དང་ འབྲེལ་གཉིས་ སྤོང་སྟེ་མི་འདི་ དེ་འཕྲོ་ལས་སེལ་དགོས་འདི་ ཁག་ཆེད་གསུམ་ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ གནས་ཚུན་ནང་ ཕྱོགས་ལྗང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ གཏོང་ལན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲིག་དང་ ཁེ་ཕན་ལྷན་ སྤོང་འཛིན་སྤོང་འབབ་ནི་ཚུ་ བན་ལུས་ཚན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཅིག་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་འདུག།

འདི་ཡང་ བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ འཕུལ་རིག་ལས་བརྟེན་ མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ བན་ཐོགས་སྤོང་སྟེ་རང་ འབྲུང་ བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོས་གཞི་ཚུ་ དེ་དང་བསྟུན་འགོ་འབྲེན་འབབ་བཞིན་ཡོད། གློག་རིག་ ཞབས་ཏྲིག་ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ གློག་རིག་ཐོག་ལས་ ཕྱིན་མི་ལུ་སྤོང་ཡིན། གློག་རིག་ཞབས་ཏྲིག་ཐོག་ལས་ མིའི་ཕན་ཚུན་བར་འབྲེལ་མར་ཕབ་རྒྱབ་སྟེ་ དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན། དན་ལྷན་འདི་ ལཱ་ཅིག་འབད་བྱིན་མི་ལུ་ ལོག་ ག་ཅིག་ཅིག་ འཐོབ་ནི་གི་རེ་བ་སྤྱོད་པ་ད་ འབྲུང་མ་ཡིན། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་གཡོག་པ་གཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་སྤོང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ལས་ ཁྱོས་མ་ ཡང་ན་ དཔལ་གང་རུང་རེ་བ་སྤྱོད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་མི་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ མཚོགས་པ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་པ་གཅིག་ལུ་ བཅའ་ལྷན་ཕྱིན་ནི་འདི་ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ གློག་རིག་ ཐོག་ལས་སྤོང་མི་འདི་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ ལས་མིའི་སྤྱོད་ཆ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་ འཛོན་ཐངས་ཚན་དང་སྤྱི་ཚུན་ཚུན་དང་ ལྷན་མ་ དེ་ལས་ དངས་གསལ་གྱི་སྤོང་ལས་སྤུལ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

གློག་རིག་ཞབས་ཏྲིག་ འགོ་བརྩམས་སྟེ་ དུས་ཚོད་གང་མ་མ་འགྱུ་རུང་ གློག་རིག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱིས་ཞིབ་ ཉོག་མེད་དང་ ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ དེ་ལས་ དཔལ་འབྲེལ་གཙུག་སྟེ་ཚུ་གིས་ འགྲུལ་འཕྱིན་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏྲིག་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལས་ བརྟེན་ འཛོན་ཐངས་དང་ཕྱོགས་ལྗང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ སྤོང་འགོག་འབད་དེ་ དོན་སྤོང་ཚན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་སྤོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ བན་ ཐོགས་ཚན་གྱི་སྟེ་ཐོན་ཏེ་འདུག།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ མཐུན་འབྲེལ་དང་ཐོབ་བཟོད་ཡར་བྲག་ ལག་ལེན་འབབ་ཐངས་འཇམ་ ཏོང་ཏོ་ དེ་ལས་ མི་མང་ལུ་ གློག་རིག་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གི་སྤོང་ལས་ གོ་བ་བདེ་སྤོང་འབད་དེ་ རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་དགོས་འདུག། གློག་རིག་ ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཡང་ འཕུལ་གཡོག་འབད་མི་ཚུ་གི་ བསམ་སྤྱོད་ལུ་རག་ལས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ བྱ་རན་ཚུ་ ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚུགས་པ་སྟེ་ གློག་ རིག་ཞབས་ཏྲིག་གིས་བཀག་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ གློག་རིག་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ འཛོན་ཐངས་དང་སྤྱི་ཚུན་ དེ་ལས་ འབྲེལ་མཐུན་ཚུ་དེས་བརྟེན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་ལྷ་རྟོག་དང་ དུས་མཐུན་ཞིབ་དཔུན་ཚུ་འབད་དེ་ རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་དགོས་སྟེ་ རྒྱབ་སྤོང་སྤུལ་མ་ཡིན། འདི་གིས་ ལོ་ལྷ་འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ འབྲུག་ཡུལ་འབྲུལ་རིག་ལས་རིམ་གཙོ་ཚན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ གསོ་ བ་དང་ཤེས་རིག་ ཚོང་འབྲེལ་ཚོགས་ཐམ་ དེ་ལས་ མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་གལ་གནད་ཚན་ཚུ་ བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་ཐོག་ འཛོན་ཐང་ཚན་སྤོང་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཡིན་མི་འདི་ལུ་ཡང་ རྒྱབ་སྤོང་འབད་མ་ཡིན།

༤.༡༩ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེག་བཤད་ཚུ་གཤོང་ལན་འབད་ནི་འི་ ཐབས་ལམ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི།

ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་འབད་ནི་དང་ དཀའ་ལྷོག་སེལ་ནི་འི་ཐབས་ལམ་ སྐྱོང་ཤུགས་སྡེ་ཡོད་པ་ལས་ བྱ་དན་ དང་དན་ལྷན་གྱི་སྐྱེན་ལུ་བཀའ་མི་ཚུ་གི་ ཉེན་སྲུང་དང་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལཱ་ནང་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལས་ཁུངས་ཅིག་ དེས་པར་དུ་དགོས་པ་འདུག འདི་ཡང་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ དང་ ༢༠༡༩ ལོར་ ལྷན་ཚོགས་ནང་ རྫོང་ཡོད་པའི་ཉེག་ བཤད་བརྒྱུ་ཚ་ ༣༩ འདི་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེག་བཤད་ རོལ་ལེན་འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་དང་ བརྒྱུ་ཚ་ ༡༩ གོ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ དོན་ལུ་ བརྒྱུ་ཚ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེག་བཤད་མང་ཤོས་ཅིག་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ དང་ ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བརྒྱུ་ཚ་འབད་ཡོད་པ་དང་ དི་བཀོད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་བཤད་མི་དང་བསྐྱེན་ བྱ་དན་དང་དན་ལྷན་གྱི་སྐྱེན་ ལུ་བཀའ་མི་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་དང་ དང་བཤེན་ དང་ལེན་ཤོ་མཚུངས་ཉིང་ དེ་ལས་ འཛོལ་ཐངས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚ་གུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ བཤད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེག་བཤད་ཚུ་ སེལ་ནི་འི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ཡོག་སུ་སྡེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ དེ་འདུག འདི་བརྒྱུ་མའི་ཡིག་ཚང་གི་ འགན་ཁུངས་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་འི་ནང་ དུམ་གྲ་རེ་མ་འདྲམ་སྡེ་ཡོད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ ཞབས་ ཏོག་སྤྱོད་ལེན་ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཞུང་དང་སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ རྒྱབ་འགལ་ལུ་ ཉེག་བཤད་དང་དཀའ་ལྷོག་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཉེག་ བཤད་བཙུགས་ས་དང་དཀའ་ལྷོག་བཤད་སའི་ཡིག་ཚང་ཅིག་སྡེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་འདུག དེ་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལཱ་ལ་ ཤུག་གཏང་ནི་དང་ དོན་སྲིད་ཅན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐོགས་སྲོམ་སྡེ་རང་བྱུང་སྡེ་འདུག

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་བ་ཅིན་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ལེན་ལུ་ སན་ཐོགས་སྲོམ་ སྡེ་རང་བྱུང་ནི་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤྱོད་བརྟུག་ཞིབ་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ ཡོད་དོ་བརྒྱུ་སྡེ་ ལྷབས་མ་བཤེས་དོམ་ཅིག་ འགན་ཁུངས་མེད་པའི་གནད་དོན་ལས་བརྟེན་ཨིན་པའི་ ཤེས་ཏོགས་བྱུང་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ འདི་ལས་བརྟེན་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེག་བཤད་ཚུ་གུ་ དང་ལེན་ཤོ་མཚུངས་མེད་པའི་ དཀའ་ལའ་འདི་ཡང་སེལ་ ཚུགས་པ་ཨིན། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ དང་༢༠༡༩ དེ་ལས་ ༢༠༡༩ འི་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་ པའི་གོ་སྐོར་ཚུ་ནང་ཡང་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེག་བཤད་ཚུ་སེལ་ནི་འི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལས་ ཁུངས་ཅིག་དགོས་སྡེ་ བཀོད་དེ་འདུག

མཚུག་དོན།

ཀྲུལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་ འདི་བརྩམས་དེ་ བརྟུན་ཞིབ་འདི་གི་གྲུབ་ ཐངས་བཞི་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་ གཞུང་ གསར་པ་དབུ་བརྗེས་པའི་ཤུལ་ བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྲུལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་ཞིབ་བཤེར་འདི་གིས་ གཞུང་གིས་ ཞབས་རྟོག་སྤོང་ལེན་གྱི་ སྐྱུས་ཚད་ཡར་བྱུང་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདས་ པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ལས་འགོ་བཟུང་ གཞུང་གིས་ ས་ཁོངས་ལྗེ་བ་གཅིག་ལས་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ཚང་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད་མི་དང་ བསྐྱེད་ འབྲེལ་སྟེགས་བརྒྱ་དོན་ལྗེ་ དེ་ལས་ མི་སྡེ་བརྒྱ་དོན་ལྗེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དང་ མྱོག་རིག་ཐོག་ལས་ཞབས་རྟོག་ཚུ་སྤོང་ཐོག་ མི་མང་ཞབས་རྟོག་སྤོང་ལེན་གྱི་གནས་སྤངས་ཡར་བྱུང་གཏང་ནི་དང་ ཕྱག་ལཱ་མང་རབས་ཅིག་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཀྲུལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ ཀྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ ༡༢ པ་ ངན་ལྟངས་མར་ཕབ་ འབད་ཡོད་པ་ཟེར་མི་ བསྐྱབ་ནི་ནང་ གཞུང་གི་འབད་བཙོན་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ ཅན་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་ དེ་ ཡང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་སྤྱི་བཟོ་ནི་དང་ ངན་ལྟངས་མེད་པའི་མི་སྡེ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ ཀྲུལ་ཡོངས་ བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་སྐྱུགས་དེ་ ལོ་ལྷ་འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ ཀྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ ༡༢ པ་ ངན་ ལྟངས་མར་ཕབ་འབད་ཡོད་པ་ཟེར་མི་ བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་བརྒྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་དང་བསྟུན་ ཀྲུལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་ སྐྱུགས་འདི་གིས་ ཀྲུལ་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་ལྟངས་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ ཐབས་བྱས་ ༢༠༡༩-༢༠༢༣ གྱི་ དམིགས་ལུལ་ཐབས་བྱས་གསུམ་ བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབད་པ་ཡིན། དམིགས་ལུལ་ ཐབས་བྱས་ཚུ་ཡང་ ༡) དངས་གསལ་དང་འགན་འཁུལ་ དེ་ལས་ བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་བཟོ་བཟོ་ཡོད་པ། ༢) བསྐྱོད་ཀྱི་ཤེན་ ཤེས་ཡར་བྱུང་གཏང་ཡོད་པ། དེ་ལས་ ༣) ལྷིམས་བསྐྱར་སྤོང་འབད་མི་དང་ དམ་འཛིན་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ འཛོན་ཚད་དང་ མྱོ་ གཏང་ཡར་བྱུང་བཟོ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡིན།

ཀྲུལ་ཡོངས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་འདི་ ༡.༧༢ ཡིན་པ་དང་ དེ་གིས་ བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་མ་ཡིན། ཡིན་རུང་ སྐྱུགས་འདི་གིས་ དངས་གསལ་དང་འགན་འཁུལ་ དེ་ལས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ཡར་བྱུང་གཏང་སྟེ་ ཞབས་རྟོག་སྤོང་ལེན་འབད་ནི་ ཅན་ སྐྱུས་ཚད་ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ ཡར་བྱུང་གཏང་དགོ་པའི་ བརྒྱ་སྟོན་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷིམ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་ ༤.༠༤ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ གནས་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ བརྒྱ་སྟོན་ཡིན། འབྲུག་དངས་གསལ་ཚོལ་སྐྱབ་ཀྱིས་ བརྟུན་ཞིབ་ ༢༠༡༦ ཅན་ ཞབས་རྟོག་ལེན་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ མི་མང་ ཞབས་རྟོག་ཀྱི་སྤོང་ཚད་ བསམ་པ་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་འདི་དང་ རྟུགས་མཐུན་ཡིན།

ཡིན་རུང་ ལྷིམ་བསྐྱོད་ནང་ འགན་འཁུལ་དང་ ངན་ལྟངས་ཀྱི་འཆར་སྐྱེད་གྱི་ སྐྱུགས་དམའ་ཤོས་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་ ལྷ་ རྟོག་དང་ལྷ་བཀོད་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་ཐོག་ལས་ འགན་འཁུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤྱི་བཟོ་བཟོ་དགོ་པ་སྟེ་བརྒྱ་སྟོན་ ཡིན། མི་མང་ཞབས་རྟོག་སྤོང་ལེན་ནང་ ལུང་ཚུགས་ ཡང་ན་ མི་སྡེའི་མཐུན་ལམ་ལས་བརྟེན་ ཕྱགས་རིས་འབྱུང་དེ་ཡོད་པའི་འཆར་སྐྱེད་

བསྐྱེད་མི་འདི་ གུན་སྤྱོད་ནུས་གཞག་ཚུ་ དམ་དམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་འབད་བ་བཞག་མི་དང་ ལྷ་རྟོག་དང་ལྷ་བཀོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་
དེ་ལས་ བྱ་སྤྱོད་ལོག་སྤྱོད་སྤོན་འགོག་འབད་ནི་ནང་ བྱ་འཁོད་ཀྱི་དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་བརྟེན་སྤོན་ཡིན།

ནང་གི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་མ་ ༡.༧༥ ཐོབ་མི་འདི་གིས་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་བརྟེན་སྤོན་ཡིན། སྐྱུག་མ་དེ་སྤྱོད་ཐོབ་མི་
དེ་ཡང་ བྱ་བའི་དང་སྤྱོད་ཚུ་ཚད་ཀྱིས་ བཅའ་འབྲེལ་ཚུ་ཆེས་སྤྱོད་ འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་དང་ བཟང་
སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་ཐད་ སྐྱུག་མ་ བསམ་པ་རན་ཏྲོག་ཏྲོ་གི་གནས་རིམ་ནང་ཚུད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་དང་
ནང་འཁོད་དམ་འཛིན་ལམ་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོ་དགོཔ་ དེ་ལས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ བཟང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྤོལ་ལས་ གུན་སྤྱོད་སྤོན་
དགོ་པའི་བརྟེན་སྤོན་ཡིན། དན་ལྷན་བཀག་འཛིན་ལམ་ལུགས་ནང་ སྐྱུག་མ་དམ་འཛིན་སྤོལ་ཡོད་མི་གིས་དན་ལྷན་ ཡང་ན་ བྱ་དན་
འཐབ་ཡོད་པའི་སྤོལ་སྤོན་ལུ་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་ཅིའི་ཐབས་ལམ་མེད་པ་ ཡང་ན་ སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་མི་དང་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་
ལུ་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་མེད་མི་ དེ་ལས་ བྱ་འཁོད་དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་བརྟེན་སྤོན་
ཡིན། བརྟེན་ཞིབ་འདི་གིས་ དང་སྤྱོད་དང་དུངས་གསལ་ འགན་འཁུན་ དེ་ལས་ དང་བདེན་ཚུ་ཡར་དབུ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ དབུ་ཁྲིད་པ་
ཚུ་གི་བྱ་སྤྱོད་ཡར་དབུ་གཏང་དགོཔ་འདི་ ལག་ཆེས་ཅིག་སྤྱོད་ གསལ་སྤོན་འབད་མ་ཡིན། གུན་སྤྱོད་བཅི་འཛོག་དང་ འཛིན་སྤྱོད་འབད་
མི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ གུན་སྤྱོད་དང་ ལྷོ་གཏང་ དུངས་གསལ་ འགན་འཁུན་ དེ་ལས་ དང་བདེན་
ཚུ་ དཔེ་སྤོན་འབད་དེ་ དེ་ཚུ་ ཡར་འཕེལ་གཏང་མ་ཡིན་ཟེར་ རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་མ་ཚད་ གུན་སྤྱོད་དང་ དང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ དང་བདེན་ཅན་གྱི་ ལྷོ་གཏང་ཚུགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ དན་ལྷན་གཏོང་ལན་འབད་
ནི་ནང་ སེམས་ལུགས་སྤོལ་སྤོལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཚད་ དཔེ་སྤོན་སྤོལ་ལས་དབུ་ཁྲིད་འབད་མ་ཡིན། དེ་བཟུམ་མའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ མི་མང་
ཞབས་རྟོག་སྤོལ་ལེན་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་དང་བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་དེ་ དན་ལྷན་འབྱུང་ནི་གི་ ཉེན་ལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཅུ་མེད་གཏང་ནི་ནང་ འབད་བཅོམ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ལུ་འདི་ནང་གོས་འདེབས་སུལ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་སྤོན་ཚུ་གིས་ སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་སྤོལ་ལས་བྱ་
སྤོད་སྤོན་ནི་དང་ ལྷ་བཀོད་དང་ལྷ་རྟོག་དམ་དམ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་གི་བྱུང་ཚོས་
སྤོན་སྤོལ་ མི་མང་ལུ་ ཞབས་རྟོག་སྤོད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ དན་ལྷན་དང་ བྱ་དན་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཀྱི་ལོ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚོན་ཐེངས་ ༡༡༡ བཅི་སྲུང་ལུ་བའི་སྐབས་
"ལོ་བཅུ་ཐམ་བཅོལ་ དེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ནང་ལུ་ མ་འོངས་པ་གི་མནོ་བསམ་བཏང་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ག་ཡ་ར་ ལེགས་ཞིམ་
སྤོལ་འགྲོ། མི་སེར་ཚུ་ཡང་ ད་རེས་བ་དག་འཏྲོག་ཏྲོ་དང་ སྤྱི་དོད་ཏྲོ་ ལེགས་ཞིམ་སྤོལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བཀའ་ཤིན་བསམ་དགོཔ་ར་
ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་བསམ་དགོ། དེ་འབད་མ་ད་ ལྷ་བསམ་མ་བདེམ་ཐོན། བྱ་དོག་སར་ཚུད། ལུ་ལག་རྒྱུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་
གིས་ འཐུས་སྤོལ་སྤོལ་ ཤོར་སོང་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་" ཞེས་གསུངས་གནང་ལུག།

བྱུང་སྐྱེགས།

བྱུང་སྐྱེགས་, ཕ་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲངས་སྐྱོད་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་ནང་ཚུད་པའི་ ལས་སྡེ་དང་ ཞབས་རྟོག་གི་ཐོ

ལྷན་ཁག	ཞབས་རྟོག
སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག	ཚོང་འབྲེལ་ཤིང་ཆས་བཟུམ་སྡེལ།
	སློབ་ཤོར་ཞབས་རྟོག
	ས་ཆ་སྐྱུར་སོར། (རྒྱ་ཞིང་ལས་སྐྱེལ་ཞིང་།)
	ཞིང་རྒྱ་བཟོ་བཞུགས་ཞབས་རྟོག
	སློབ་ཤོར་ཐོན་ཕྱུགས་དོན་ལུ་ཕ་སོན་དང་མཁོ་ཆས་བཟུམ་སྡེལ།
	ཤིང་མིན་པའི་ ནགས་ཚལ་འཐོན་སྐྱོད་བཟུམ་སྡེལ།
བསྐྱེད་རྒྱུས་ལྷན་ཁག	བདག་སྐྱོང་དང་དཔུལ་འབྲེལ་ཞབས་རྟོག
	ནང་བཟོ་དང་བཟོ་བྱ་རྒྱུང་བའི་ ཚོག་ཐམ་གསར་སྐྱོད་ཀྱི་གནང་བ།
	རང་བཞིན་རྒྱ་ཆས་དང་འཕུལ་ཆས་ ནང་འབྲེན་གྱི་ཚོག་ཐམ་གསར་སྐྱོད།
	ཕྱིར་ཚོང་དང་ནང་འབྲེན་གྱི་ གནང་བ།
	སྐྱུངས་ཚོང་དང་སེལ་ཚོང་གི་ཚོག་ཐམ་གསར་སྐྱོད།
	ཚོང་འབྲེལ་དང་བཟོ་བྱའི་ཚོག་ཐམ་གསར་སྐྱོད་ཀྱི་གནང་བ་དང་བསྐྱུར་གསོ།
	མེ་རླུང་རྒྱ་རྒྱུ་གསར་སྐྱོད།
	ཚོང་སྡེའི་མཉམ་སྡེའི་འབད་ནི།
	སྐྱོ་སྐྱོན་ཚོག་ཐམ་གསར་སྐྱོད་ཀྱི་གནང་བ། (དངོས་མཐོང་ལས་རིམ་ལ་སོགས་པ་)
	བདག་སྐྱོང་དང་དཔུལ་འབྲེལ་ཞབས་རྟོག
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག	སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ་ཞབས་རྟོག
	ཆེ་ཤིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་འགྲུལ་བྱིན་ནི།
	བདག་སྐྱོང་དང་དཔུལ་འབྲེལ་ཞབས་རྟོག
དཔུལ་ཚུལ་ལྷན་ཁག	ལྷལ་གྱི་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར་སྐྱོད་ནི།
	ལྷལ་རིགས་དབྱེ་ཞིབ་དང་ལོག་སྐྱོད་ཞབས་རྟོག
	ལྷལ་མཐོ་བརྟུག་ལུ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་རྟོག
	ལྷལ་གོང་ཡངས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་བྱིན་ནི།
	བདག་སྐྱོང་དང་དཔུལ་འབྲེལ་ཞབས་རྟོག

ལྷན་ཁག	ཞབས་ཏྲིག
ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག	ལམ་ཡིག་/ལམ་འགྲུལ་ཡིག་ཆས་བྱིན་ནི། བདག་སྐྱོང་དང་དད་འཕེལ་ཞབས་ཏྲིག
གསལ་བའི་ལྷན་ཁག	ལྷན་རིགས་སྤོང་ལེན་དང་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མཁོ་སྐྱབ་འབད་ནི། བདག་སྐྱོང་དང་དད་འཕེལ་ཞབས་ཏྲིག
བད་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག	ལྷུ་མ་འཁོར་གཏང་ཚོག་པའི་ཚོག་ཐམ་གསར་སྤོང་དང་ བསྐྱར་གསོ། ལྷུ་མ་འཁོར་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ ཡིག་ཆ་ཐོ་བཀོད་དང་བསྐྱར་གསོ། རྒྱན་འགྲུལ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཆད་ཀྱི་དད་འཕེལ་སྤོང་ལེན། རྐྱེན་གྱི་སྐྱེལ་འབྲེན་ཞབས་ཏྲིག་ཐོ་བཀོད་དང་ གནང་བ་བྱིན་ནི། བདག་སྐྱོང་དང་དད་འཕེལ་ཞབས་ཏྲིག
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག	ལྷུ་མ་མིའི་ཐོ་བཀོད། བཟའ་ཚང་གཙོ་ཅན་ སོར་བསྐྱར། མི་མང་དོ་སྤོང་ལག་ཁྲེར་དང་ གནས་སྤོང་ཚོག་ཐམ་བཟོ་ནི། གུང་དང་བཟའ་ཚང་གི་ཁ་གསལ་ལེན་ནི། མི་མང་དོ་སྤོང་ལག་ཁྲེར་དང་གནས་སྤོང་གནང་བ་ གསར་ཚབ་སྤོང་ལེན། མི་མང་དོ་སྤོང་ལག་ཁྲེར་ནང་མིང་དང་སྐྱེས་ཚེས་ བསྐྱར་སོར། མི་རྩིས་ཀྱི་རྩོད་ཉེགས་མཐོ་གཏུགས་(མི་རྩིས་འཛག་ལུས་ མི་རྩིས་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་ བོས་ཟུར་འགྲོ་ ཡོད་མི་ དེ་ལས་ ཕྱིར་བསྐྱོད།) ལུ་འབད་ཚོག་པའི་ཚོག་ཐམ། འཇུལ་ནིའི་ཚོག་ཐམ་ འགྲུལ་ཐམ་ འཇུལ་ལུགས་ཚོག་ཐམ། ཅ་རྟེན་དང་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ་བྱིན་ནི། བདག་སྐྱོང་དང་དད་འཕེལ་ཞབས་ཏྲིག
ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག	ཕྱི་རྒྱལ་གཡོག་སྤོང་གི་གདམ་འཕུ་དང་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི། ཕྱི་མི་རྒྱ་ལུ་ ལུ་གི་ཚོག་ཐམ་སྤོང་ནི། དམ་འཛིན་དང་ལྷ་རྟེན་ཞབས་ཏྲིག གནས་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་དང་ བོགས་རམ་མ་དདུལ་གྱི་གནང་བ། བདག་སྐྱོང་དང་དད་འཕེལ་ཞབས་ཏྲིག
ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག	འཕུལ་ཆས་སྐྱར་སྤོང། བདག་སྐྱོང་དང་དད་འཕེལ་ཞབས་ཏྲིག

མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན།	ཞུ་ཡིག་གསར་པའི་གནང་བ་དང་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ། བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
སླན་རིགས་རྒྱན་བཀོད་དབང་འཛིན།	སླན་རྣམས་ནང་འབྲེན་གྱི་གནང་བ། ཚོང་འབྲེལ་དང་བཀོ་བཀམ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རིག་གི་གནང་བ། ཚོང་འབྲེལ་དང་བཀོ་བཀམ་གྱི་སྤྱོད་སྲུང་ལུག་ལྟེང་། སླན་ཚོང་ཁང་བརྩམས་ཚུགས་པའི་དབང་ལུས་ལྷན་པའི་མི་ངོའི་ཐོ་བཀོད་དང་བསྐྱར་གསོ། ལྷ་ཏྲིག་ཞབས་ཏྲིག བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་སློན་སྐྱོང་ཁང།	ནད་འཁོར་ཞབས་ཏྲིག ནད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་སླན་བཙོས་ཀྱི་གནང་བ་དང་ཕྱིར་གཏུགས། གསོ་བའི་ལག་ལུང་གི་ཕྱི་ལོ། ནད་པའི་ཟས་བཟུང་ཞབས་ཏྲིག ཕྱི་སྤྱོད་ནད་པའི་སླན་བཙོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤྱོད་དང་ཨ་ལུའི་ལྷན་ཚོགས།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག (བྱ་ཚབ་ལེན་ནིའི་བྱ་རིམ་དང་བརྟག་ཞིབ་) སྤྱོད་སྲུང་ཞབས་ཏྲིག བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང།	གནས་བསྐྱུག་ཞིབ་དཔྱད། མཐའ་འཁོར་གནང་བ་སྤྱོད་ནི་དང་བསྐྱར་གསོ། བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག

རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ།	ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང།	བདག་དབང་ལག་ཁྲམ་ སྐྱོད་ལྗོངས།
	གཞི་གསར་ཞབས་ཏྲིག
	ས་ཆ་སྐྱོད་སོར་གྱི་གནང་བ།
	ས་ཆ་སྐྱོད་སོར་གྱི་གནང་བ།
	ས་ཆ་ བརྗེ་སོར་གྱི་ཞབས་ཏྲིག
འབྲུག་གི་གནས་ཚད་ལས་ཁང།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
གཞུག་ལག་གཙོ་འཛིན་འོག་མའི་ཡིག་ཚང།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
	འཇུག་བཞུགས་ཞབས་ཏྲིག (སྐྱེད་དང་གཞུང་གི་མ་དདུལ་རྒྱབ་སྐྱོར།)
	ཞིབ་འཇོལ་གྲོགས་རམ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
	རྒྱལ་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིགས།
	ཉེ་གཞི་མེད་ལག་ཁྱེར་བྱིན་ལྗོངས།
རྒྱལ་གཞུང་མེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་གཞུང་དདུལ་ལས་དབང་འཛིན།	དདུལ་བརྗེ་སོར་གྱི་གནང་བ་སྐྱོད་ཉི་དང་ བསྐྱར་གསོ།
	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
འབྲུག་བལྟ་བལྟ་ཚོགས་སྡེ།	ལྷ་བལྟལ་ཚོང་ལུ་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གི་ ལྷ་རྟོག་ཞབས་ཏྲིག
	ལྷ་བལྟལ་ཚོང་ལུ་དང་རོ་ཚབ་རྒྱུ་གི་ བརྟན་ཞིབ་དང་རོ་སྐྱོར།
	བཟའ་ཁང་གི་གནས་ཚད་དང་སྐྱེས་ཚད་ཀྱི་རོ་སྐྱོར།
	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག

ལས་འཛིན།	ཞབས་ཏྲིག	
འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འཛིན་ཚད།	བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག	
འབྲུག་གི་ཁྲལ་ཡངས་ཚད་འཛིན།	བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག	
	རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནང་འཁོད་འབྲེམས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག	
	རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནང་འཁོད་ ཐོ་བཀོད་ཡི་གུའི་ཞབས་ཏྲིག	
	རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནང་འཁོད་ལག་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲིག	
	མིའི་འཕྲིད་འཁོར་ལོ་ (རྒྱལ་སྤྱི་) / ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ལག་རྟགས་སྐྱེལ་སྤྱོད་འབད་མའི་ཞབས་ཏྲིག	
	ཡོངས་འབྲེལ་ཚོང་ལས།	
	འབྲུག་འབྲེམས་རང་སྐྱོང་ལས་འཛིན།	མེས་འཕེལ་ལུ་འཕྲི་ལེན་ དངུལ་གཏོང་ལེན།
		ནང་འཁོད་དངུལ་གཏོང་ལེན།
རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་ དངུལ་གཏོང་ལེན།		
མི་དམངས་སྐྱེལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག (ཐོ་བཀོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་མའི་ཞབས་ཏྲིག་གི་འཕྲི་བར་ན་)		
ཁྲལ་སྤྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞབས་ཏྲིག		
བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག		
འབྲུག་སྐྱོག་མེ་ལས་འཛིན་ཚད།		སྐྱོག་མེ་བཟུམ་སྤྱེལ།
	ཁྲལ་བཏབ་ལེན།	
	སྐྱོག་རྒྱུ་ཐོག་ འཛིན་ཤོག་དངུལ་སྤྱོད།	
	བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག	
འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད།	རྒྱུ་མངགས་འབད་མའི་དོ་སྤྱོད་རིམ་ཚན་(ཨེས་ཨའི་ཨེམ) དང་རྩིས་ཤོག་རོ་ཚབ་ཀྱི་གདམ་འབྲུ།	
	འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་མའི་ཕའི་དང་ བི་ཕ་ལེན་ དེ་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་རྩིས་ཤོག་གསར་བཙུགས་ལ་སོགས་པའི་ ཕན་ཐོག་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏྲིག	
	ནང་འཁོད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོག་ཐག་མཐུད་སྤྱེལ།	
	རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོག་ཐག་མཐུད་སྤྱེལ།	
	ཡོངས་འབྲེལ་མང་འཁོར་ཐོ་བཀོད།	
	ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྐྱོ་འཚོ་བརྟེན།	
	བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག	
བཟོ་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན།	འཕྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཞབས་ཏྲིག (སྐྱེར་སྤྱེ་ལུ་)	
	བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག	

ལས་འཛིན།	ཞབས་ཏྲིག
འབྲུག་སྐར་བུར་སློབ་མེ་ལས་འཛིན་ཚད།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་ལོར་གཞི་བབྱང་ཚད་འཛིན།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་ལས་འཛིན་ཚད།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
འབྲུག་བཟའ་སྦྱོར་ལས་འཛིན་ཚད།	སོ་ནམ་ཞིང་པ་རྒྱ་ལུ་ རིན་བསྐྱར་ནང་ གྲོགས་རམ་ཞབས་ཏྲིག བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
སོ་ནམ་འཕུལ་ཆས་ལས་འཛིན་ཚད།	སྐར་སྤྱོད་ཞབས་ཏྲིག
	ཉམས་བཅོས་ཞབས་ཏྲིག
	མཁོ་ཆས་གསར་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲིག
	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
ཀུན་གསལ་ལས་འཛིན་ཚད།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
སྐྱོན་ལྡོངས་གསོ་རིག་བཅོམ་སྐྱུན་ལས་འཛིན་ཚད།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
ཁྱིམ་བཅོམ་བཅོམ་སྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ཚད།	ཞི་གཡོག་ལ་ལུ་སྐྱིང་ཁྱིམ་བཅོམ་བཟུམ།
	ཁྱིམ་ཉམས་བཅོས།
	ཁང་སྐྱུ་འི་ཕྱི་སྐྱིག།
	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུ་ལྷན་པོ་ལོགས་དང་འཚོ་རྟོན་མ་དདུལ།	དགོངས་ལུ་ལེ་ཡན་རྒྱ་སྤྱོད་ལོ།
	སྐྱིན་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག་ (ཤེས་རིག་སྐྱིན་འགྲུལ་དང་ ཁྱིམ་བཅོམ་སྐྱིན་འགྲུལ་ འཕུས་མིའི་སྐྱིན་འགྲུལ་ སློབ་ཡུག་གི་སྐྱིན་འགྲུལ་ དེ་ལས་ ལས་འགྲུལ་གྱི་སྐྱིན་འགྲུལ།)
	སྐྱིང་ཁྱིམ་བཅོམ་བཟུམ།
	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག
རང་བཞིན་འཕྲོད་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ཚད་འཛིན།	ཤིང་ཚའི་ཞབས་ཏྲིག (ཤིང་དུམ་དང་ ཅ་ཤིང་ ཐབ་ཤིང་ ཤིང་གི་གཞོག་ལེབ་ དེ་ལས་ པང་ལེབ་དང་ ཡེན་ཏ་ ཤིང་ལྷང་མ་སོགས་ མཐུན་དེ་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཆས་)
	བྱེམ། (རྒྱ་ལ་ལས་བཞོ་བའི་ཉམས་འགྲུར་ཅན་གྱི་བྱེམ་)
	རྩོ། (རྩོ་ལུ་དང་ རྩོ་རུག་ དེ་ལས་ གཙང་རྒྱའི་མཐའ་མར་གྱི་ རྩོ་རུག་དང་བྱེམ་བཏོན་ལོ།)
	ཤར་ལ་ཐུག་ལས་ བྱེམ་སྐྱེལ་འབྲེན་ཞབས་ཏྲིག
དཔལ་ལྷན་ཅི་ས་སྤྱི་མཐུན་དབང་འཛིན་ཚད།	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག

འབྲུག་གནམ་གུ་ཉེ་ལི་ཀོབ་ཀར་ཞབས་ ཉོག་ལས་སྡེ།	སློབ་ཕྱོད་ཞབས་ཉོག། (ཨམ་ཨི་ཉི་ཨི་བློ་ཨི་སི་/སི་ཨི་སིས་ཨི་བློ་ཨི་སི་ དང་མ།)
	བདག་སྐྱོང་དང་དད་ལྡན་ཞབས་ཉོག།
གྲོང་གསེབ་ཚོང་ལས་ཤོང་འཕེལ་ཚད་ འཛིན།	སྦྱིན་འགྲུལ་གྱི་གོས་འཆར་ཆ་འཛིན་ཞབས་ཉོག།
	བདག་སྐྱོང་དང་དད་ལྡན་ཞབས་ཉོག།

རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་གཙུག་སྡེ།	ཞབས་ཉོག།
ངན་སྦྱོར་བཀའ་གྲོམ་སྦྱོར་ཚོགས།	ཉོག་བཤད་ཐོ་བཀོད་ཞབས་ཉོག། (རྐང་བཙུགས།)
	བདག་སྐྱོང་དང་དད་ལྡན་ཞབས་ཉོག།
འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་སྦྱོར་ཚོགས།	བཙག་འཇུག་ཞབས་ཉོག།
	བདག་སྐྱོང་དང་དད་ལྡན་ཞབས་ཉོག།

རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་གཙུག་སྡེ།	ཞབས་ཉོག།
རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ལོ་དབང་འཛིན།	སློབ་རིག་ཐོག་གི་ ཕྱི་ལོ་ཉོག་མེད་ལག་ལྷན།
	བདག་སྐྱོང་དང་དད་ལྡན་ཞབས་ཉོག།
རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས།	ཞི་གཞུང་ལྷན་པོ་ཐོབ་བཞེད་ཞབས་ཉོག།
	བདག་སྐྱོང་དང་དད་ལྡན་ཞབས་ཉོག།

སློབ་ཁང་གཞི་རྒྱུ་སློབ་ཁང་།	ཞབས་ཉོག།
རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཕྱི་ལོ་ཉོག་གཞི་བཞེད་ སློབ་ཁང་།	ཕྱི་སྤྱོད་ཉན་པའི་སློབ་བཙུན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཞབས་ཉོག།
	ཉན་པའི་ཞབས་ཉོག།
	ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་བཙུན་ཕྱི་ལོ་ཉོག་གསལ།
	གསོ་བའི་ལག་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན།
	ཉན་པའི་ཚད་བཟུང་བཞེད་སློབ་ཉོག་ཞབས་ཉོག།
རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཕྱི་ལོ་ཉོག་གཞི་བཞེད་ སློབ་ཁང་།	ཕྱི་སྤྱོད་ཉན་པའི་སློབ་བཙུན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཞབས་ཉོག།
	ཉན་པའི་ཞབས་ཉོག།
	ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་བཙུན་ཕྱི་ལོ་ཉོག་གསལ།
	གསོ་བའི་ལག་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན།
	ཉན་པའི་ཚད་བཟུང་བཞེད་སློབ་ཉོག་ཞབས་ཉོག།

དྲངས་ཁྲིམས་ལྟན་སྒྲིལ།	ཞབས་ཏྲིག
འཕུག་གི་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	དྲངས་ཁྲིམས་བདག་སྐྱོང་ ཐོག་དམའ་ ཡང་ན་ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཚུད་གཞིའི་ཚུད་བཤེར།
	ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་ལུ་མ་བསྐྱུ་བའི་ཞབས་ཏྲིག
	མཐོ་གཏུགས་ཞབས་ཏྲིག
	འཕུན་ཚོད་བསྐྱར་སྐྱོད།
	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག

དྲངས་ཁྲིམས་ལྟན་སྒྲིལ།	ཞབས་ཏྲིག
ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	དྲངས་ཁྲིམས་བདག་སྐྱོང་ ཐོག་དམའ་ ཡང་ན་ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཚུད་གཞིའི་ཚུད་བཤེར།
	ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་ལུ་མ་བསྐྱུ་བའི་ཞབས་ཏྲིག
	མཐོ་གཏུགས་ཞབས་ཏྲིག
	གཉེན་ཐམ་སྐྱོད་ནི། (ཕྱི་མི་གཅིག་འར་)
	འཕུན་ཚོད་བསྐྱར་སྐྱོད།
བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག	

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	དྲངས་ཁྲིམས་བདག་སྐྱོང་ ཐོག་དམའ་ ཡང་ན་ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཚུད་གཞིའི་ཚུད་བཤེར།
	ཡིག་ཆས་དང་སྐད་འཇུག་གི་དོས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་ མི་མངོན་སྐྱོར། (ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་རྒྱུང་མ་ཅིག)
	མཐོ་གཏུགས་ཞབས་ཏྲིག
	གཉེན་ཐམ་སྐྱོད་ནི།
	འཕུན་ཚོད་བསྐྱར་སྐྱོད།
བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག	

རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།	དྲངས་ཁྲིམས་བདག་སྐྱོང་། ཐོག་དམའ་ ཡང་ན་ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྱབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཚུད་གཞིའི་ཚུད་བཤེར།
	གཉེན་ཐམ་སྐྱོད་ནི།
	འཕུན་ཚོད་བསྐྱར་སྐྱོད།
	བདག་སྐྱོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག

དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་ཕྱེ།	ཞབས་ཏྲིག་
འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང།	<p>དངུལ་ཁང་ལས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་ (རྒྱལ་སྤྱོད་རྩིས་ལྷན་དང་དུས་བཟོ་བརྩམས་བཞག་དངུལ་འཆར་ ལུས་བཟོ་བརྩམས་བཞག་རྩིས་ལྷན་ ཕྱི་དངུལ་རྩིས་ལྷན་ རྒྱལ་དངུལ་རྩིས་ལྷན་ ལོག་འབྲུང་བརྩམས་བཞག་དེ་ལས་ གསོག་འཛོག་རྩིས་ལྷན་)</p> <p>མེད་འོག་དངུལ་ཁང་ལས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་</p> <p>བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག་</p>
འབྲུག་ཉེན་བཅོམ་ཚད་འཛིན།	<p>སྐྱུ་འཁོར་ཉེན་བཅོམ།</p> <p>བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག་</p>
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན།	<p>རྒྱུན་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག་ (མ་དངུལ་དང་མ་དངུལ་མིན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་)</p> <p>དངུལ་བརྟོན་འཕུལ་ཆས་དང་ཤོག་བྱང་ཞབས་ཏྲིག་ (དངུལ་འཛིན་ཤོག་བྱང་དང་དངུལ་བརྟོན་ཤོག་བྱང་ དེ་ལས་ སྐར་སྤྱོད་ཤོག་བྱང་)</p> <p>དངུལ་ཁང་ལས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་ (རྒྱལ་སྤྱོད་རྩིས་ལྷན་དང་དུས་བཟོ་བརྩམས་བཞག་དངུལ་འཆར་ ལུས་བཟོ་བརྩམས་བཞག་རྩིས་ལྷན་ ཕྱི་དངུལ་རྩིས་ལྷན་ རྒྱལ་དངུལ་རྩིས་ལྷན་ ལོག་འབྲུང་བརྩམས་བཞག་དེ་ལས་ གསོག་འཛོག་རྩིས་ལྷན་)</p> <p>ཡོངས་འབྲེལ་/འགྲུལ་འཕྲིན་དངུལ་ཁང་ལས་དོན།</p> <p>བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག་</p>
འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང།	<p>རྒྱུན་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག་ (མ་དངུལ་དང་མ་དངུལ་མིན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་)</p> <p>བརྩམས་བཞག་ཞབས་ཏྲིག་</p> <p>བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག་</p>
འབྲུག་གི་ཨེན་ཅི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན།	<p>རྒྱུན་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག་ (མ་དངུལ་དང་མ་དངུལ་མིན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་)</p> <p>དངུལ་བརྟོན་འཕུལ་ཆས་དང་ཤོག་བྱང་ཞབས་ཏྲིག་ (དངུལ་འཛིན་ཤོག་བྱང་དང་དངུལ་བརྟོན་ཤོག་བྱང་ དེ་ལས་ སྐར་སྤྱོད་ཤོག་བྱང་)</p> <p>དངུལ་ཁང་ལས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་ (རྒྱལ་སྤྱོད་རྩིས་ལྷན་དང་དུས་བཟོ་བརྩམས་བཞག་དངུལ་འཆར་ ལུས་བཟོ་བརྩམས་བཞག་རྩིས་ལྷན་ ཕྱི་དངུལ་རྩིས་ལྷན་ རྒྱལ་དངུལ་རྩིས་ལྷན་ ལོག་འབྲུང་བརྩམས་བཞག་དེ་ལས་ གསོག་འཛོག་རྩིས་ལྷན་)</p> <p>བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག་</p>

རྫོང་ཁག	ཞབས་ཏྲིག
རྫོང་ཁག (འཕྲོ་མཐུན།)	གྲོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་དང་སྤྱོད་བརྟུག་ནང་ བཅའ་མར་ཏྲིགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་དཔོན་གདམ་བསྐོས།
	ལས་རིམ་རྒྱ་ནང་བཅའ་མར་ཏྲིགས་ནིའི་དོན་ལུ་ བ་གཞོན་སློབ་སྦྱོལ་གདམ་བསྐོས།
	འཛིན་ཤོག་བདེན་དཔུང།
	སློབ་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག
	གྲོང་གསེབ་ཚོང་ལས་ཤོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་ལས་ སློབ་འགྲུལ་ལེན་ནིའི་ལུ་ཡིག།
	གཙོ་རིམ་ལས་སྡེའི་སློབ་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག
	ཚོམ་སྡེ་ཞབས་ཏྲིག
	མཐུང་རྒྱ་དང་བཙོག་གཡུར་ཞབས་ཏྲིག
	ཕྱག་སྟེགས་བསྐྱེད་ལེན་ཞབས་ཏྲིག
	སྤྱིང་བྱིམ་དང་བཟོ་བཞུག་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་གནང་བ།
	བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་ཁྲ་དང་བཟོ་བཞུག་གནང་བ།
	བདག་སྲོལ་དང་དདུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག

ཚོམ་སྡེ	ཞབས་ཏྲིག
ཚོམ་སྡེ་ (༥)	བཟོ་རིགས་ཞབས་ཏྲིག
	སྤྱིང་བྱིམ་བཟོ་བསྐྱུན་གནང་བ།
	བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་ཁྲ་དང་བཟོ་བཞུག་གནང་བ།
	ལ་འབག་གི་འཛིན་ཤོག་བདེན་དཔུང།
	ལུ་གི་རྩིས་སྤྱོད་ལེན།
	ལུ་གི་ས་ཁོངས་ལྷ་རྟོག།
	མི་རྩིས་ཞབས་ཏྲིག
	སློབ་མིའི་ཐོ་བཞུག་དང་།
	མི་རྩིས་ཀྱི་རྩོད་ཉོགས་མཐོ་གཏུགས་ (མི་རྩིས་འཛག་ལུས་) མི་རྩིས་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་ ཐོས་རྒྱུ་འགྲོ་མི་ དེ་ལས་ ཕྱིར་བསྐྱོད།
	ནང་མི་གཙོ་ཅན་ སོར་བསྐྱུར།
	མི་མང་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་གནས་སྡོད་ཚོག་ཐམ་བཟོ་ནི།
	མི་མང་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ནང་ མིང་དང་སློབ་ཚུལ་སྦྱར་སོར།
	གྲུང་དང་བཟང་ཚང་གི་ལ་གསལ་ཐོབ་ལེན་འབད་ནི།
	ཚོ་འདས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་ལུ།

	ཤོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་ཞབས་ཏྲིག
	བདག་རིང་ལག་ཁྱེར་སྤྱོད་ཀྱི།
	ས་ཁུམ་ཐོ་ཡིག་ཞབས་ཏྲིག
	བདག་དབང་ས་ཚག་ཁྱེར་ལེན་དང་ས་ཚབ།
	མི་མང་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་ གནས་སྤྱོད་ཚོག་ཐམ་གསར་ཚབ་སྤྱོད་ལེན།
	གོང་གསེབ་ས་ཚསྤོ་སོང།
	བདག་དབང་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ཀྱི།
	བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་ཚལ་ས་ཚད་ཅིག་ཁར་བཞེ་སོང།
	གྲོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་དང་སྤྱོད་བཟུང་ནང་ བཅའ་མར་ཏྲིགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ སློབ་དཔོན་གདམ་
	བསྐོས།
	ལས་རིམ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་ཏྲིགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ བ་གཞོན་སློབ་སྦྱོར་གདམ་བསྐོས།
	མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཞབས་ཏྲིག
	སྤྱུམ་འཁོར་ལམ་དང་ལས་འགུལ་ བྱུགས་ཚལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་ ས་གཏེར་དང་དོ་བཏོན་ སློག་ཤུགས་
	བརྒྱན་ཐག་ བཟུང་བཤམ་ དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནང་བ་ཐོབ་ཀྱི།
	མཐའ་འཁོར་གནང་བ་བསྐྱར་གསོ།
	ཕུག་སྤྱིགས་བསྐྱེ་ལེན་ཞབས་ཏྲིག
	ཤེས་རིག་ཞབས་ཏྲིག
	སློབ་གྲྭ་འཕྲུལ་བཞུགས་ཞབས་ཏྲིག (གསར་འཕྲུལ་དང་གནས་སོར་)
	གཞི་བརྟེན་ཞབས་ཏྲིག
	བཙོག་གཡུར་ཞབས་ཏྲིག
	ནང་སྤོང་འགྲུལ་འཁོར་ཞབས་ཏྲིག
	མཐུང་ཚུ་ཞབས་ཏྲིག
	བདག་སྤྱོད་དང་དུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག

ཁོམ་སྤྱོད་ (འཕྲོ་མཐུད།)

ཞེད་འོག	ཞབས་ཏྲིག
ཞེད་འོག། (༡༠)	སྤྱི་མིའི་ཐོ་བོད།
	ཚོ་འདས་སྤྱོད་ལུ།
	ནང་མི་གཙོ་ཅན་ སོར་བསྐྱར།
	མི་མང་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་གནས་སྤྱོད་ཚོག་ཐམ་བཟོ་ཀྱི།
	གུང་དང་བཟུང་ཚང་གི་ཁ་གསལ་ཐོབ་ཀྱི།
	མི་མང་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་ གནས་སྤྱོད་ཚོག་ཐམ་གསར་ཚབ་སྤྱོད་ལེན།

མྱོད་ལོག་ ཞབས་ཏྲིག་

- མི་མང་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་ནང་ མིང་དང་སྐྱེས་ཚེས་སྐྱུར་སོང།
- མྱོད་ལོག་ ཡང་ན་ རྫོང་ལག་ ཡང་ན་ རྫོང་ལག་གཉིས་ཀྱི་བར་ མི་རྩིས་སྟོ་སོང།
- མི་རྩིས་ཀྱི་རྩོད་ཉེགས་མཐོ་གཏུགས་ (མི་རྩིས་འཇག་ལུས་) མི་རྩིས་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་ ཐོས་རྒྱུར་འགྲུ་མི་ དེ་ལས་ ལྷིང་བསྐྱོད།
- བདག་དབང་ལག་ཁྱེར་ལེན་ནི།
- ས་གཏའ་མར་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་ཐོབ་ནི།
- གྲོང་གསེབ་ཁྱིམ་བཟོའི་དོན་ལུ་གནང་བ་ལེན་ནི།
- ལྷིང་བཏོན་ལུས་པའི་རྩོད་ཉེགས་ཞབས་ཏྲིག་
- བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་དང་ཅིག་ཁར་བརྗེ་སོང།
- རྒྱ་ཞིང་ལས་ཁྱིམ་ས་ལུ་བསྐྱུར་སོང།
- རྒྱ་ཞིང་ལས་སྐྱམ་ཞིང་ལུ་བསྐྱུར་སོང།
- རྩ་འབྲོག་དང་སོག་ཤིང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སྐྱུར་སྟོན།
- ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་ཞིང་སའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སྐྱུར་སྟོན།
- ས་གཏའ་ལས་སྐྱའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སྐྱུར་སྟོན།
- གྲོང་གསེབ་ས་ཆ་སྟོ་སོང།
- བདག་དབང་གི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་དང་ས་ཆ་བ།
- གྲོང་གསེབ་ཤིང་ཆས་ཀྱི་གནང་བ།
- སྐྱེར་དང་མི་སྡེ་ནགས་ཚལ་གནང་བ།
- ཁྱིམ་དང་རྩོ་བསྐྱུ་ལེན་གྱི་གནང་བ།
- ཐབ་ཤིང་བསྐྱུ་ལེན་གྱི་གནང་བ།
- གྲོང་གསེབ་ཁྱིམ་བཟོའི་གནང་བ།
- ཚོ་སོག་ཉེན་བཅོལ།
- སྐྱིན་འགྲུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་གནང་བ།
- གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ། (ནང་ཁ་ནང་སྐྱིག་)
- སྟོ་བ་ལྷ་གསར་འཇུལ།
- རྒྱུན་ལྷན་འབྲུང་པའི་སྐབས་ སྟོ་བུར་གྱི་གདོང་ལན།
- སྟོ་ལོར་ཞབས་ཏྲིག་
- གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལྷལ་བསྐྱུ་ལེན།
- མི་སྡེའི་བརྗེ་དོན་ལུ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་(སྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་ནི་དང་བཏབ་ནི་ལ་སོགས་པ་)
- བདག་སྐྱོང་དང་དཔུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག་

མྱོད་ལོག། (འཕྲོ་མཐུད།)

སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ།	ཞབས་ཏྲིག
སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ། (༡༡)	སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ནང་གསལ་འཇུག་ལ།
	རྒྱ་ཆས་མཁོ་སྐྱབ། (སྤྱི་གོ་དང་ལྷན་ དེ་ལས་ མལ་ཆས་ལ་སོགས་པ་)
	རྒྱ་དངོས་མཁོ་སྐྱབ། (ཟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཆས་)
	ཞབས་ཏྲིག་མཁོ་སྐྱབ། (གནས་སྤེལ་ཟ་ཁང་དང་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བཅས་)
	སློབ་གྲྭའི་ཟ་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་ཞབས་ཏྲིག
འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ།	ཞབས་ཏྲིག
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། (༥)	མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཟ་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་ཞབས་ཏྲིག
	བདག་སྐྱོང་དང་དབུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག

