ངན་ལྷད་

གདོང་ལེན་ལུ་
གཅིག་སྒྲིལ།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་
༢༠༢༡-༢༠༢༢

འགན༌འཁྲི།

དྲང་སྤྱོད།
བརྩོན་འགྲུས།

སྙིང་སྟོབས།

བློ་སྟོབས།བཟོད་བསྲན།མཉམ་ཆུང་།

ཤེས་རྟོགས།

འཇིགས་སྣང་མེདཔ།

ཕྱོགས་རིས་མེདཔ།
གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་པ།

འགོ་ཁྲིད།དགོས་དོན་གྱི་སྙིང་རུས།

ཁྱད་བཅུད། གསར་གཏོད།

ཐབས་ཤེས།

བརྩི་མཐོང་།

ཁྱད་རིག།

དྭངས་གསལ།

སྡེ་ལཱ།

གུས༌གཏུད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 1

Anti-Corruption Commission Annual Report 2019

"As underpinned in our age-old saying, “the golden yoke of secular laws,” accountability must henceforth become the cornerstone of governance. We must correct those who deviate, be firm with those who do not deliver, replace those who are incompetent, and terminate those who underperform and have therefore become a liability to our system and nation. We must not hesitate to expose those who engage in corrupt practices, so that we send a strong signal to deter others from doing so. "

His Majesty’s Address on the 114th National Day, 2021

དཀར་ཆག།

ངོ་སྤྲོད།

ཤོག་གྲངས། ༡ - ༥

དོན་ཚན་༡ པ། དོན་ཚན་༢ པ། དོན་ཚན་༣ པ། དོན་ཚན་༤ པ། དོན་ཚན་༤ པ།

ངན་ལྷད་སྔོན་འགོགཤོག་གྲངས། ༦-༣༩

• མི་མང་ཤེས་ཡོན།
• སྔོན་འགོག

• ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་
སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཐོག་
ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་
གྱི་ཐབས་ལམ་ཡར་
དྲགས་བཏང་ནི།

ཉོགས་བཤད་དང་འདྲི་
གཏུགས།

ཤོག་གྲངས། ༤༠-༥༦

ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་
ལུ་ ཞིབ་དཔྱད།

ཤོག་གྲངས། ༥༧-༦༧

• ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་
འགེལ་ཞིབ་དཔྱད།

གདོང་ལེན་དང་མ་འོངས་
པའི་མདུན་ལམ།

ཤོག་གྲངས། ༩༣-༡༠༠

མཇུག་དོན།

ཤོག་གྲངས། ༡༠༡ - ༡༠༤

ཟུར་སྦྲགསཤོག་གྲངས། ༡༠༥ - ༡༥༣

• རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད།
• ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་
སྙན་ཞུ་༢༠༢༠-༢༠༢༡
ཅན་མའི་གུར་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་
གནང་ཡོད་པའི་གྲོས་
ཆོད།
• མི་སྟོབས་གསར་བཙུག་
དང་གཏན་བཞག་ དེ་
ལས་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་
བཅུག་ནི།
• ལཱ་གཡོག་འབད་སའི་ས་
ཁོངས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་
ཡོདཔ།
• གལ་ཆེ་བའི་མཉམ་
རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་
དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་
དྲགས།

• ཉོགས་བཤད་དང་
འདྲི་གཏུགས།

སྤྱིར་བཏང་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་
དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་
ཚོགས་ནང་འཁོད་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ།

ཤོག་གྲངས། ༦༨-༩༢

• བློ་འདུ་དང་ མི་སྟོབས་
འཐོན་སྐྱེད་གཏན་བཞག
• གསང་བའི་ཐོག་གི་ཞིབ་
དཔྱད་ཐབས་ལམ།

• ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་
ཕྱོགས་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་
གཅིག་ཤེས་ཀུན་མཐོང་
གི་སྡེ་ཚན།
• ཁྲིམས་མཐུན་འགན་
འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་
ཁྲིམས་དོན་ལཱ་ཆས་ཀྱི་
དབང་ཆ།

• དངུལ་འབྲེལ་འཐོན་
སྐྱེད་ཚུ་ ཁུངས་ལྡན་དུ་
བཟོ་བ།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད།

༤༣༥ ཞིབ་དཔྱད་ (རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་།)

༥༩

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ཀྱི་གཙོ་དོན་བཅུད་སྡུད།

ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་
གནས་ཚད།

༨༨.༦༢%

བཀའ་གྲོལ་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་
བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ།

༣༦༧
སོར་ཆུད་བསྡོམས་དངུལ་
ཀྲམ་ས་ཡ།

༡༥༥

༧.༩༧/༡༠
རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་
ཞིབ་༢༠༡༩
༧.༩༥/༡༠
རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་
ཞིབ་༢༠༡༦

༢༥/༡༨༠ (གྲལ་རིམ)

༦༨/༡༠༠ (སྐུགས་ཚད)

ཉོགས་བཤད་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

1 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ངོ་སྤྲོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 2

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ ༼སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ - སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ༽ འདི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་རྒྱལ་རབས་དང་ལྡན་པའི་གསུངས་བཤད་གནང་མི་འདི་ འབྱུང་རབས་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་ དབུས་མེད་པ་ག་ར་གིས་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དྲང་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ བསྒྲུབ་ནི་དང་ དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ང་བཅས་རའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོའི་ངོ་རྟགས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་ གནང་མི་འདི་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གསུང་བཤད་ལས་ སེམས་ ཤུགས་ལེན་ཏེ་ དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ཚུགས་པའི་ལས་ཚོགས་གཅིག་ལུ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ སོར་བསྒྱུར་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ལུ་ འབད་བརྩོན་དང་ཐབས་བྱུས་ དེ་ལས་ སྲིད་བྱུས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་ དང་གཙོ་རིམ་སྒྲིགས་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་ཚུ་ཡང་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་ཐབས་བྱུས་ལམ་སྟོན་ས་ཁྲ་༢༠༢༡ - ༢༠༣༠:དུས་རབས་༢༡ པའི་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་ ངེས་ཚིག་འགྲེལ་ཡོད་མི་འདི་ ༼ད་ལས་ཕར་ ལམ་སྟོན་ས་ཁྲ་༽ ལམ་སྟོན་ས་ཁྲ་ནང་ ཚུད་དེ་ཡོད། ལམ་སྟོན་ས་ཁྲ་ནང་ ཐབས་བྱུས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་གསུམ་ཆ་འཇོག་འབད་ ཡོད་མི་ཚུ་ཡང :

ཀ༽ གལ་གནད་ཆེ་བའི་གཞི་དོན་ཚུ་ནང་ གསང་བའི་གནས་ཚུལ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ དང་བླངས་
ཅན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ འབད་ནི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལུ་བརྟེན་པའི་
ཞིབ་འཚོལ་དང་དབྱེ་ཞིབ།
ཁ༽ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་གྲོས་གཞི་ གཙོ་གཞུང་སྒྲིགས་ནི་དང་ གོ་བརྡ་ཡར་འཕར་གཏང་ཐོག་
ལས་ དོན་སྨིན་ ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་བཟློག་ཐབས་བསྒྲིག་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ག་རའི་ནང་
ཁྱབ་ཚད་ཡོདཔ་བཟོ་ནི་དང་།

ག༽ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་སྡེའི་ལྕོགས་གྲུབ་དང་འཇོན་ཐངས་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་ནད་ཡམས་དང་ མི་སྟོབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབྱུང་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་འབད་བཞིན་ ཡོད་པའི་ལས་སྣ་ཚུ་ སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་གསོ་ དེ་ལས་ གསར་གཏོད་ཐོག་ལས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་བརྩོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་དེ་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད། འདི་ཚུ་ཡང་ ལས་ཚོགས་སྒྲིག་བཅོས་དང་

ངོ་སྤྲོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

3 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

མཉམ་བསྡོམ་འབད་ནི་གི་མ་དོ་བར་ ཐོན་སྐྱེད་གང་ཡོད་དང་འཁྲིལ་ སྙོམས་སྒྲིག་མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་འབད་ཐོག་ ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སེལ་ནི་ དེ་ལས་ མི་སྡེའི་ནང་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དང་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས་ དྲང་སྤྱོད་གཞི་བཟུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གསང་བྱ་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ བརྩིས་ཏེ་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་བསྟར་སྤྱོད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་བཟློག་ཐབས་དང་ སྒྲིགས་ཁྲིམས་རྩ་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དང་ མི་མང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཚུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་སྦེ་ཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དང་བུམ་ཐང་ དེ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ སྒང་ལུ་ གཅིག་ཤེས་ཀུན་འབྲེལ་གྱི་རིག་རྩལ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ས་གནས་ཚུ་ནང་བཏང་ཡོད།

གཞན་ཡང་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གཅིག་ཁར་ གོ་བརྡའི་ཆིངས་ཡིག་གུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་མི་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ དུས་རྒྱུན་ཟུང་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་ འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཧེང་སྐལ་རང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཡོད། དེ་གིས་ཡང་མ་དོ་བར་ ངན་ ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་འདི་དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ཡར་དྲགས་བཏང་སྟེ་གནས་ནིའི་ནང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ བྱ་སྒོ་ཚུ་ངོས་ལེན་ཅན་དང་སྒྲིག་བཅོས་ དེ་ལས་ བྱ་སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྤྲོད་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ གཞི་ བཙུགས་འབད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ། དེ་མ་ཚད་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ དམིགས་གཏད་༡༡༤ ཅན་མ་ཟེར་བའི་ བརྗོད་དོན་ཐོག་ལས་ ལས་སྡེ་འདི་ དམིགས་གཏད་ཅན་ཅིག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ནང་འཁོད་བརྡ་དོན་དང་ལས་ བྱེདཔ་གཅིག་སྒྲིལ་བཟོ་ནི་ཚུ་ གཙོ་རིམ་བསྒྲིག་སྟེ་ཡོད།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སློབ་གྲྭ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ མཐོ་རིམ་སློབ་སྡེ་ སྒེར་སྡེ/ལས་ འཛིན་ཚད་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ བརྡ་བརྒྱུད་ ཆོས་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ ས་གནས་གཞུང་དང་ལྷན་ཁག་ལ་སོགས་པའི་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ གློག་རིག་དང་ངོ་བཅར་ཐོག་ལས་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་དོན་གཙུག་སྡེ་དང་ཁྲིམས་ ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་བརྗོད་དོན་གྱི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ འདེམས་བསྐོ་ འབད་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་གསརཔ་ཚུ་ལུ་ཡང་ དམིགས་བསལ་བརྗོད་དོན་གྱི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 4

འདྲེན་འཐབ་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ དྲང་སྤྱོད་ ཤེས་ཡོན་ལག་དེབ་ ‘དམ་ཚིག་ལས་དོན་ཀི་དེབ་’ ཟེར་མི་འདི་བཟོ་སྟེ་ གོམས་འདྲིས་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ལས་ ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ དང་མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ འཕྲལ་མགྱོགས་རང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གྲངས་སུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ འཐུས་མི་ཚུའི་དྲང་སྤྱོད་གནས་ཐོའི་གྲོས་འབུལ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་འབྲེལ་གཏོགས་ལས་རིམ་དང་ ཞི་བའི་མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་གནས་ཚད་ཚུ་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྦེ་ ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཡོདཔ་དང་ གློག་ཐོག་བཟང་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་ཚན་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད་མི་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

མི་ངོ་ངོ་བཅར་སྦེ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ས་གནས་ནང་འཁོད་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་ བཀག་དམ་འབད་མི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཁ་གསོ་འབད་བའི་སྐབས་ ཧེང་སྐལ་རང་ཐོ་ཕོག་ཡོད། ཨིན་རུང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་དང་བླངས་ཐོག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་དང་ རྩོད་ཉོགས་༣༢ གསརཔ་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་བརྩིཝ་ད་ རྩོད་ཉོགས་བསྡོམས་༥༩ ༼རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ གི་༥༤ དང་ཕྱདཔ་ད༽ ཡོདཔ་དང་ རྒྱབ་ལུས་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་༣༥ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོད་ཉོགས་༥༩ ཡོད་ས་ལས་༣༠ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་མི་ལས་ རྩོད་ཉོགས་༨ རྩོད་བཤེར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ་དང་ ༡༠ འདི་བདག་སྐྱོང་དང་ འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྩོད་ཉོགས་༡༢ བཤོལ་བཞག་ཡོད། སྙན་ཞུའི་ དུས་ཚོད་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དཔྱ་སྙོམས་ལུ་ཟླ་རིམ་བཞིན་ཉོགས་བཤད་༣༦ འཐོབ་མི་འདི་ བརྩིསཝ་ད་ ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་༤༣༥ གི་གྲལ་ལས་ མིང་མེད་ཉོགས་བཤད་ལས་མང་ཆེ་བ་ཅིག་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་རབས་ནང་འགོ་ཐོག་དང་པ་ཨིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཐད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་གནས་རིམ་༢༤ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ གི་གནས་རིམ་ འདི་༢༥ ལུ་མར་ཕབ་འགྱོ་རུང་ ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་གནས་ཐོའི་སྐུགས་ཚད་༦༨ འདི་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པར་འཐོབ་ཡོད། ལོ་ངོ་བཞི་གི་རིང་ སྐུགས་ཚད་འདི་ ཡར་རྒྱས་མེད་པར་གནས་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་དང་འཇོམས་ཐབས་ལུ་ འབད་བརྩོན་ཐོག་ལས་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ མི་མང་ལས་སྡེ་ནང་ གནས་ཚད་མཐོ་བའི་དྲང་སྤྱོད་དགོ་པའི་བརྡ་སྟོན་མས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

5 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་༡༡༤ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་གསུངས་བཤད་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ མངའ་བདག་

རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ གྱི་དགོངས་དོན་བསྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ ད་ལས་ཕར་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ དམིགས་ཡུལ་༡༡༤ ཅན་མ་ལས་སེམས་ ཤུགས་ལེན་ཏེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ས་

ཁྲ་ནང་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ འབད་བརྩོན་ཐོག་ལས་ བསྒྲུབ་ནི་འདི་ཨིན།
འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་༢༧ པའི་དོན་ཚན་༤ པ་དང་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ དོན་ཚན་༡༦༩ པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་༡ པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་བློན་ཆེན་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་བའི་ ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ཅན་མ་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཐེངས་༡༥ པ་ཨིན།

སྙན་ཞུ་ནང་ དོན་ཚན་ལྔ་ཚུད་མི་ཚུ་ཡང :

ངན་ལྷད་སྔོན་འགོགགོ་བརྡ་ཅན་དང་དྲན་འཚོར་ཅན་གྱི་མི་ཁུངས་ དེ་ལས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་དང་བྱ་རིམ་སྒྲིང་སྒྲིང་
བཟོ་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་ འཇོམས་ཐབས་འབད་ནི།

ཉོགས་བཤད་དང་འདྲི་གཏུགས།
ཁྱད་རིག་སྒོ་ལས་ ཉོགས་བཤད་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་ ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་དང་ལེན་འབད་ནི།

ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད།
འཇིགས་སྣང་དང་མཐུན་འགྱུར་མེད་པའི་སྒོ་ལས་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ ངན་ལྷད་ཕྱིར་བཏོན་དང་ཟློག་ཐབས་འབད་ནི།

སྤྱིར་བཏང་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་
འཁོད་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ།
འཆར་གཞི་དང་དབྱེ་ཞིབ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དང་དེའི་འཕྲོ་མཐུད་ཀྱི་ལཱ་ དེ་ལས་ མི་དང་ལམ་སྲོལ་གུར་གཙོ་བོར་སྟོན་ཡོད།

གདོང་ལེན་དང་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ།

༠༡

དོན་ཚན་

༠༢

དོན་ཚན་

༠༤

དོན་ཚན་

༠༣

དོན་ཚན་

༠༥

དོན་ཚན་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 6

༡

དོན་ཚན་
པ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོགགོ་བརྡ་ཅན་དང་དྲན་འཚོར་ཅན་གྱི་མི་ཁུངས་ དེ་ལས་
ངན་ལྷད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་དང་བྱ་རིམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཐོག་
ལས་ ངན་ལྷད་ འཇོམས་ཐབས་འབད་ནི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

7 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

དྲང་སྤྱོད་དང་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས་དྭངས་གསལ་གྱི་ལམ་ལུགས་
ཚུ་ཡར་དྲག།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 8

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་དང་འཇོམས་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་དང་སྔོན་ འགོག་གི་ཐབས་བྱུས་ དེ་ལས་ ལས་སྣ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ དོན་ཚན་འདི་ནང་གཙོ་བོར་བཏོན་ཡོད།

༡.༡ མི་མང་ཤེས་ཡོན།

༡.༡.༡ སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་འབྲེལ་གཏོགས་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་དྲན་འཚོར་འབད་དེ་ གོ་བརྡ་ཅན་དང་དྲན་འཚོར་ཅན་གྱི་མི་ཁུངས་བཟོ་ནི།

ཀ༽ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་ལས་རིམ།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཐིག་ཁྲམ་༡.༡ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས་ཡོངས་བསྡོམས་༢༡ དང་ བརྗོད་དོན་གྱི་ལས་རིམ་༡༨ གློག་རིག་དང་ངོ་བཅར་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད།ཐིག་ཁྲམ་༡.༡: སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ - སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚུ།

ཨང་། དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་

སྡེ་ཚན།

ལས་རིམ་
གྱངས་ཁ།

བཅའ་མར་

གཏོགས་ མིའི་
གྱངས་ཁ།

གཙུག་སྡེའི་ ཁྱབ་ཚད།

ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འཛོམས།

༡

སྤྱིར་བཏང་མི་མང་དང་ ས་
གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ། ༣ ༡༡༩

ལྷུན་རྩེ། མོང་སྒར། པདྨ་དགའ་ཚལ། སྤུ་ན་ཁ། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། བསམ་རྩེ། བཀྲ་ཤིས་སྒང་། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ། དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་།

༢

མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྱོལ་
མི་དང སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ དེ་ལས་
སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་
ལས་བྱེདཔ་ཚུ།

༣ ༢༥༠

རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ།་༼འཕྲུལ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ ཤེས་ཚད་ཡོད་མི༽
རྩི་རང་སྟོད་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ། རྩི་རང་།
འགོ་ཁྲིདཔ་སྦྱོང་བརྡར་༡༤ པའི་ཨིས་ཀའུཊ་ཚུ།

དོན་ཚན་༡ པ།
ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

9 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༣

གཞུང་གི་ལས་སྡེ། ལས་འཛིན།
ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་
སྒེར་སྡེ།

༡༥ ༣༨༦

ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལས་ཁུངས། ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁགསློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིདཔ་གོང་འཕེལ་རིམ། ༼ཨེས་ཨེལ་དྲི་པི་༢ ལས་ ཨེས་ཨེལ་དྲི་པི་༧ ཚུན༽ རྩི་རང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད།

དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་སྦྱོང་བརྡར་ཚད་འཛིན།བསམ་རྩེའི་ཚོང་པ་དང་འཐུས་མི་ཚུ།

བརྡ་བརྒྱུད་ཁང་ཚུ།
འབྲུག་གློག་མེ་ལས་འཛིན།
བརྗོད་དོན་ལས་རིམ།

༡ ཁྲིམས་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་

མི་ ལས་སྡེ་ཚུ། ༨ ༢༣༦

དགེ་ལེགས་ཕུག་དང་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེ་ དེ་ལས་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་ འོང་འབབ་དང་ད་ཅམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ།

དགེ་ལེགས་ཕུག་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་ མཁར་ཁྲོམ་སྡེ་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་དང་སྤ་རོ་རྒྱལ་སྤྱི་ གནམ་གྲུ་ཐང་ དེ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་གི་ ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།

༢ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ཚུ། ༡ ༤༦ ཕན་ཚུན་ལས་སྡེ་ཚུ།

༣

ས་གནས་གཞུང་གི་ བཟོ་རིག་
འགོ་དཔོན་ཚུ། ༤ ༢༣༩

དགེ་ལེགས་ཕུག་དང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ དེ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་གི་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ།

བུམ་ཐང་དང་ དར་དཀར་ན། མགར་ས། ཧཱ།

ལྷུན་རྩེ། མོང་སྒར། སྤ་རོ། པདྨ་དགའ་ཚལ། སྤུ་ན་ཁ། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། བཀྲ་ཤིས་སྒང་། ཐིམ་ཕུག ཀྲོང་གསར། བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ། རྩི་རང་། དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་། དེ་ལས་ གཞལ་སྒང་གི་རྫོང་ ཁག་ཚུ།

ས་གནས་གཞུང་གི་ འགོ་ཁྲིདཔ་
ཚུ། ༥ ༡༠༦

བུམ་ཐང་དང་ ཆུ་ཁ། དར་དཀར་ན། ཧཱ། སྤ་རོ། བསམ་རྩེ། དེ་ལས་ གཞལ་སྒང་རྫོང་ཁག་ཚུ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 10

ཁ༽ བརྡ་དོན་དང་ཤེས་ཡོན་ དེ་ལས་ བརྡ་སྤྲོད་མཁོ་ཆས།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ན་གཞོན་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ དྲང་བདེན་དང་ འགན་འཁུར་ དེ་ལས་ འདྲ་མཉམ་གྱི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ‘ཨ་ལོ་ཡ་རབས’ ཟེར་བའི་དུས་ཐུང་གློག་བརྙན་གཅིག་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱུན་ལམ་ ཨེ་སི་སི་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བརྡ་དོན་སྤེལ་ཐབས་དང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ངན་ལྷད་སྙན་ཞུ་འབད་ནིའི་ གཞི་རྟེན་འགན་ཁུར་ཡོད་མི་འདི་ བློ་གཏད་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས་པའི་དྲན་གསོ་འབད་ཐབས་ལུ དུས་ཐུང་གློག་བརྙན་ཅིག་ཡང་ བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ག༽ བརྡ་བརྒྱུདཔ་དང་འབྲེལ་གཏོགས།

བརྡ་བརྒྱུདཔ་ཚུ་ལུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་གདོང་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གོ་བརྡ་སྤེལ་ནིའི་འགན་ཁུར་གལ་ཅན་ཅིག་ ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྡ་བརྒྱུདཔ་དང་གཅིག་ཁར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བརྡ་བརྒྱུད་ཞལ་འཛོམས་ ཐེངས་བཞི་དང་ བརྡ་བརྒྱུདཔ་དང་གཅིག་ཁར་འཕྱད་ནིའི་ལས་རིམ་ ་ཐེངས་ གཉིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱང་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱང་མཐོང་ ༼བི་བི་ཨེས་ཀྲི་བི༽ དང་ རེ་ཌིའོ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་དང་ངན་ལྷད་ ཀྱི་གནོད་འགེལ་ དེ་ལས་ གཞན་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བསླབ་སྟོན་གྲོས་བསྡུར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད།

བརྡ་དོན་སྤྲོད་ནི་གི་མ་ཚད་པར་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྩོད་ཉོགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བདེན་གཏམ་ངེས་ཏིག་ཚུ་ མོ་བཏབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་སྡེའི་བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ནང་སྤེལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བདེན་གཏམ་ངེས་ཏིག་༡༥ སྤེལ་ཡོད་རུང་ ཐབས་ལམ་འདི་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་ དོན་ཁུངས་ཅན་དང་དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ སྒོ་ལས་བསྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྡ་བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ ད་ལྟོ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྒང་ ཡོད།

ག༽ རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ་ ཐེངས་༡༨ པ།

རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཟླ་༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་༩ ལུ་ ‘‘ གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལས་ངན་ ལྷད་ལུ་གདོང་ལེན ’’ ཟེར་གཏན་འཇགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ བརྩི་སྲུང་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བརྗོད་དོན་ ‘‘ ཁྱོར་རའི་ཐོབ་དབང་། ཁྱོད་རའི་འགན་འཁུར་། : ངན་ལྷད་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད། ’’ ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

11 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

INTERNATIONAL
ANTI-CORRUPTION DAY

རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༩།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 12

ཉིནམ་འདི་གི་ཁག་ཆེ་ཧིང་དང་ སྤྱི་རུབ་ཐོག་ལས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་འདི་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ མི་མང་གི་གྲལ་ལས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་བསམ་འཆར་བཀོད་མི་དང་ མི་རྗེ་བློན་ཆེན་གྱི་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ ཚོགས་དཔོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡོད་སྐུ་ཚབ་ འབྲུག་བརྡ་བརྒྱུད་གཞི་ཚོགས་ དེ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་བརྩིས་ཏེ་ འགོ་འཁྲིདཔ་ཚུ་གིས་ གློག་རིག་བརྡ་འཕྲིན་གནང་ ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱང་མཐོང་ནང་རྒྱང་བསྒྲགས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ནང་ ཉིནམ་འདི་གི་རྗེས་དྲན་ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ནང་ རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ གཙུག་སྡེའི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་དང་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ དེ་ལས་ འབྲུག་དྭངས་གསལ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་མདོ་ཆེན་ཚུ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ གསལ་བཤད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་རིམ་འདི་ནང་ ཀི་ལེར་མོནཊ་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེའི་མཁས་དབང་ རོ་བཱཊ་ཀི་ལིཊ་གཱཌ་དང་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྡེ་ལས་ དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་གྱི་ངོ་ཚབ་ དེ་ལས་ བརྡ་བརྒྱུདཔ་ཚུ་གིས་ཡང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད། དེ་བསྒང་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ ཤེས་ཡོན་ཆོས་ཚན་དང་ འབྲུག་དྭངས་གསལ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ལས་བཟོ་ཡོད་པའི་ མི་སྡེའི་སྐུགས་ཚད་ཤོག་ལེབ་ཀྱི་ སྦྱོང་བརྡར་ལག་དེབ་ཚུ་གསར་བཏོན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡར་སེང་འགྱོ་མི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ མི་སྡེའི་བརྡ་བརྒྱུད་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཡོདཔ་ཨིན། མི་སྡེའི་བརྡ་བརྒྱུད་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པའི་ མི་ངོམ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ངོ་རྟགས་#སྤྱི་རུབ་ཐོག་ལས་ངན་ལྷད་ལུ་གདོང་ལེན ཟེར་བའི་ ཧེཤ་ཀྲེག་དོ་འགྲན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་འགྲན་བསྡུར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་དང་ མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ ‘ ངན་ལྷད་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད ’ ཟེར་བའི་སྦྱར་ཤོག་ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ རེ་ཌིའོ་དང་རྒྱང་མཐོང་གི་ལས་རིམ་ཐོག་ལས་ རྒྱང་བསྒྲགས་ འབད་ཡོདཔ་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཐོག་བརྡ་འཕྲིན་ཚུ་ ནང་འཁོད་གསར་ཤོག་ཚུ་ནང་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

13 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༡.༡.༢ ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་ དྲང་སྤྱོད་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ ཁྱད་རིག་གི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ སེམས་ཁར་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།

ཀ༽ དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན།

རྫོང་ཁག་རེ་ནང་སློབ་གྲྭ་རེ་བརྩིས་ཏེ་ སློབ་གྲྭ་༢༠ ནང་ བསམ་སྤྱོད་དང་བརྩི་མཐོང་དྲང་པོ་ཚུ་ ཡར་དྲགས་བཏང་ནི་དང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་ དེ་ལས་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་བཟློག་ཐབས་ཀྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགན་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་རེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ མོང་སྒར་གླིང་མེད་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ཐེབས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་འདི་བརྩིཝ་ད་ ཡོངས་བསྡོམས་༢༡ ཡོདཔ་ཨིན།

ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཅན་མ་དང་འཁྲིལཝ་ད་ དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ སྐུགས་ཚད་༦༥.༥༥ ཨིན་མི་འདི་ དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་མེད་པའི་སློབ་གྲྭ་༼༦༣.༦༤༽ ལས་ དུམ་གྲ་ཅིག་གི་མཐོ་ཤོས་ཨིན་མས། དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ དམིགས་བསལ་དུ་ ‘དྲང་སྤྱོད་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཐོ’ ནང་ སྐུགས་མཐོ་ཤོས་ ཨིན་མི་འདི་ སྐུགས་༢.༧༧ གིས་ ཁྱད་པར་འཐོན་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ཡོད་པའི་ སློབ་གྲྭ་ནང་འཁོད་ འཐུས་མི་དང་འཐུས་མི་མེན་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ སྐུགས་ཚད་ཀྱི་ག་བསྡུར་བརྐྱབས་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱིར་བསྡོམས་ལུ་ ཚོགས་ཕྲན་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ འཐུས་མི་མེན་མི་དང་འཕྱདཔ་ད་ དྲང་སྤྱོད་སྐུགས་ཚད་༤.༡༨ ཀྱི་མངམ་ཨིན་མི་འདི་ དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ཚུ་གིས་ ཕན་ཐོགས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ བརྡ་སྟོན་ཨིན་མས།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ནད་ཡམས་ཀྱིས་བཀག་རྐྱབ་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་དག་པ་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཕྲན་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་ སློབ་གྲྭའི་ལས་རིམ་ནང་ འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ སློབ་གྲྭ་༢༡ གི་ནང་འཁོད་ འཐུས་མི་ཡོངས་ བསྡོམས་༧༨༡ ༼ཕོ་༣༧༢ དང་ མོ་༤༠༩༽ ཡོདཔ་ཨིན།

ཁ༽ དམ་ཚིག་ ལས་སྣའི་ཀི་དེབ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ན་གཞོན་ཨ་ལུ་ཚུ་ ཡར་སྐྱེད་ཆ་ཚང་སྦེ་བཏང་དགོཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ སྔ་གོང་ལས་ བར་ཞུགས་འབད་ནི་འདི་ མེད་ཐབས་ མེདཔ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དམ་ཚིག་ལས་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 14

སྣའི་ཀི་དེབ་ཟེར་ དྲང་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཀི་དེབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ འགན་འཁྲི་དང་བཟང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ བློ་གཏད་ཅན་དང་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་ངོ་རྐྱང་བཟོ་ནི་ཨིན། སློབ་སྟོན་པ་དང་ཨ་ལུའི་ཕམ་བརྒྱུད་དེ་ དྲང་སྤྱོད་དང་འགན་ཁྲི་ དེ་ལས་ དྭངས་གསལ་གྱི་བརྩི་མཐོང་ལུ་གནས་ནི་དང་ངན་ལྷད་ལུ་ བཟོད་བསྲན་མེདཔ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ནིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ བསམ་གཞི་དང་གཞི་རྩའི་སྙིང་པོ་ཚུ་ སྦྱོང་བརྡར་བྱིན་མི་དང་སློབ་སྟོན་པ་ དེ་ལས་ ཉམས་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་ གོམས་འདྲིས་ཚུད་བཅུག་ནི་དང་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ ལས་སྣ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ རིག་རྩལ་ཚངམ་སྦེ་འཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་སྟེ་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་སྟོན་པའི་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༡ ལས་༢༠ ཚུན་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཁར་ འགན་འཁྲི་དང་བཟང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ བློ་གཏད་ཅན་དང་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་ངོ་རྐྱང་ བཟོ་ནིའི་ལས་སྣ་ཀི་དེབ་ཀྱི་འགོ་ཐོག་ གོ་བསྡུར་ཞལ་འཛོམས་འདི་ གསར་སྤང་དང་བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་ དེ་ལས་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་གི་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་དང་ ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཞིན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ཚེས་༣ ལས་ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༣ ཚུན་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཁར་ གོ་བསྡུར་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་ ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བ་ ༤༩༢ ཡོད་མི་ནང་ ཨ་ལུ་ ༡༠,༦༦༢ དང་སློབ་སྟོན་པ་ ༩༡༠ ཡོདཔ་ཨིན། ཐིག་ཁྲམ་༡.༢ པའི་ནང་ བཀོད་དོ་བཟུམ་ བློ་གཏད་ཅན་དང་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་ངོ་རྐྱང་ བཟོ་ནི་ལས་སྣའི་ཀི་དེབ་སྐོར་ལས་ ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་སློབ་སྟོན་པ་ ཡོངས་བསྡོམས་ ༨༥༧ ལུ་ གོམས་འདྲིས་དང་སྦྱོང་བརྡར་བྱིན་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

15 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཐིག་ཁྲམ་༡.༢: ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་ དམ་ཚིག་ལས་སྣའི་ཀི་དེབ་སྐོར་ སྦྱོང་བརྡར།

རྫོང་ཁགཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་
ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་ སློབ་
སྟོན་པའི་གྱངས་ཁ།

དྲན་གསོ།

གསར་སྤང་དང་བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ དགེ་ལེགས་ཕུག་དང་ཕུན་
ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེ། ༨༡ འགོ་ཐོག་ གོ་བསྡུར་ཞལ་

འཛོམས།
པདྨ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག ༢༥

གོ་བསྡུར་ ཞལ་འཛོམས་
ཐེངས་༢ པ།

ཧཱ་རྫོང་ཁག ༡༤
གཞལ་སྒང་རྫོང་ཁག ༣༢
རྩི་རང་རྫོང་ཁག ༡༧
སྤ་རོ་རྫོང་ཁག ༣༨
དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྫོང་ཁག ༤༧
སྤུ་ན་ཁ་དང་མགར་ས་རྫོང་ཁག ༣༤
ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག ༡༨
ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག ༣༠
བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག ༡༢
གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་དང་དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ། ༣༢
ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག ༢༧
མོང་སྒར་རྫོང་ཁག ༦༨
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག ༢༨
བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག ༢༧
བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག ༦༨
བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ། ༤༥
བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག ༢༠
ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ། ༡༦༧
དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག ༢༧
ཡོངས་བསྡོམས། ༨༥༧

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 16

༡.༡.༣ ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་ བཟང་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་ཡར་དྲགས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ གློག་ཐོག་སྦྱོང་ཚན་གཞི་བཙུགས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༩ རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད་པའི་ ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་གློག་ཐོག་བཟང་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་ཚན་ འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན། སྦྱོང་ཚན་འདི་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་ནང་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཡར་དྲགས་བཏང་ཐབས་ལུ་ འཕྲུལ་རིག་རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནིའི་གོ་སྐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ཚེས་༡ ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁས་ཆོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་པ་གཉིས་ཆ་རང་བརྩིས་ཏེ་ ཁྱད་འཛིན་ ༡ པ་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་འཐོབ་སྲིད་མི/རེ་འདོད་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་ སྦྱོང་ཚན་འདི་མཇུག་བསྡུ་ཡོད་པའི་ ལག་ཁྱེར་ངེས་པར་དུ་དགོཔ་བཟོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ནང་ ‘བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ འགོ་ཁྲིདཔ་གི་སྦྱོང་བརྡར་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་’ ཟེར་མིའི་དོན་ལུ་ ཉེ་མཁོའི་ལས་སྣ་ཅིག་སྦེ་ཚུད་ཡོདཔ་ལས་ འགོ་དཔོན་ཁྱད་འཛིན་ ༡ པ་ ཡར་གཅད་ཀྱི་གོ་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ སྦྱོང་ཚན་འདི་གི་ བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ འགོ་ཁྲིདཔ་དབྱེ་རིམ་༢ པ་ འདི་མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ་ཨིན། སྦྱོང་ཚན་འདི་ བཟང་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ ཁྱད་རིག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལཱ་འབད་སའི་ས་སྒོ་ལས་ལྷག་སྟེ་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གློག་ཐོག་དང་རང་སོའི་སྟབས་བདེ་ལུགས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་སྤྱི་ཚེས་༣༠ གི་ནང་འཁོད་ ལག་ལེན་པ་ཡོངས་བསྡོམས་ ༢༣༢༢ གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་ས་ལས་ ༥༣༠ གིས་དབྱེ་རིམ་༡ དང་ ༡,༠༡༡ གིས་དབྱེ་རིམ་༢ པ་མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༡.༡.༤ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ ལས་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་ཚུའི་དོན་ལུ་ གློག་ཐོག་སྦྱོང་ཚན་བཟོ་ཡོདཔ།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ལས་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་ཚུའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་རང་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུ་ ལས་སྡེ་རང་སོའི་ལཱ་འགན་དང་བསྟུན་ གློག་ཐོག་སྦྱོང་ཚན་བཟོ་ ཡོད་མི་འདི་ཡང་ མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

17 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༡.༢ སྔོན་འགོག

༡.༢.༡ ངེས་མཁོའི་བརྡ་མཚོན་དང་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཐོག་ ངན་ལྷད་བཟློག་ཐབས་ འབད་ནི་དང་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས་ དྭངས་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་བྱ་རིམ་བཟོ་ནི།

ལས་ཚོགས་འདི་ཚུ་གིས་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་ནང་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ འཕེལ་ཤུགས་འཐོབ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཡར་དྲགས་སོང་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཐོག་ལས་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་དང་ ལཱ་གཡོག་ནང་གསར་བཙུགས་དང་གོ་གནས་ཡར་སེང་ དེ་ལས་ མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ནིའི་དགོས་དོན་ཚུ་ནང་ ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ དྲང་སྤྱོད་དར་ཁྱབ་བཏང་ནིའི་རིམ་ལུགས་ འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡར་དྲགས་སོང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་གནས་དགོཔ་ཚུ་ཡང་ ཡར་དྲགས་སོང་ཡོདཔ་ཨིན། འདས་པའི་རྩིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་ཚུ་གི་ག་བསྡུར་འདི་ པར་རིས་༡.༡ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

པར་རིས་༡.༡: འདས་པའི་རྩིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ག་བསྡུར།

༤༤

༡༡

༡༨
༡༠

༡༨

༣༩

༡༤

༩ ༨

༣༠

༠

༡༠

༢༠

༣༠

༤༠

༥༠

མཆོག་འར། རབ། ལེགས་ཤོམ། འང་། ་ཤོས།

༢༠༢༠-༢༠༢༡ ༢༠༡༩-༢༠༢༠

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 18

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལས་སྡེ་ཡོངས་བསྡོམས་༡༡༢ ཀྱིས་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་དང་དམག་སྡེ་ གཞུང་དབང་ལས་སྡེ་དང་ ལས་འཛིན་ དེ་ལས་ བརྡ་བརྒྱུད་དང་ཞི་བའི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ རང་དཔྱད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐོག་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་བྱིན་ཡོད་མི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བཅུད་དོན་ཚུ་ པར་རིས་༡.༢ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

པར་རིས་༡.༢: ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་ ཞིབ་བཤེར་ཚུ།

པར་རིས་༡.༣ ནང་བཏོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལས་སྡེ་༡༡༢ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ས་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༦ གིས་ གནས་ཚད་ ‘མཆོག་འགྱུར’ དང་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༡ གིས་ ‘རབ’ དེ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༢༤ གིས་ ‘ལེགས་ཤོམ’ གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་འཐོབ་ཡོད་རུང་ ལས་སྡེ་ བརྒྱ་དཔྱ་དགུ་གིས་གནས་ཚད་ ‘འབྲིང་’ དང་བརྒྱ་དཔྱ་༢༠ གིས་ ‘སྐྱོ་ཤོས’ ཀྱི་འཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན།

༩༣.༣

༩༧.༨ ༡༠༠. ༡༠༠.
༩༣.༣ ༩༧.༢ ༡༠༠.

༦༡.༡

༤༠

༧༢.༢

༣༢.༢

༩༢.༢

༢༧.༧༨

༠.

༧༩.༩ ༨༠.༩

༨༡.༩
༧༦.

༩༣.

༦༡.༧
༥༦.༧

༠.

༢༠.

༤༠.

༦༠.

༨༠.

༡༠༠.

༡༢༠.

གས་ཚད་མཐོ་ཤོས། གས་ཚད་ཉུང་ཤོས། དཔྱ་མས་གས་ཚད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

19 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

པར་རིས་༡.༣ : སྤྱིར་བསྡོམས་ཀྱི་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ད་ལས་ཕར་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གན་རྒྱ་/ལོ་བསྟར་ལས་དོན་དམིགས་ གཏད་/ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་གྱིས་མ་དོ་བར་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་སྲིད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་བརྡ་མཚོན་སྤྲོད་ཐོག་ལས་ དྲང་སྤྱོད་དང་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་ བརྡ་མཚོན་ཚུ་གི་སྐུགས་ཚད་ཡར་སེང་འབད་དགོ་པའི་ གྲོས་འབུལ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ འདི་བཟུམ་མའི་གྲོས་འབུལ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་འབད་འགྱོ་དགོ་པ་ཅིན་ སྐབས་བབས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ གཙོ་རིམ་ཚུ་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན་མས།

༡.༢.༢ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལས་སྡེ་ནང་ ཉེན་ཁ་དང་བསྟུན་པའི་དྲང་སྤྱོད་གཙོ་གཞུང་སྦེ་བཙུགས་ནི།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་ཐོག་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནིའི་ནང་ ལྕོགས་གྲུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་པ་༣༦ ལུ་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྦྱོང་བརྡར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། སྦྱོང་བརྡར་འདི་གི་གྲུབ་འབྲས་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་

མཆོག་འར།, ༢༥.༩

རབ།, ༢༡.༤ ལེགས་ཤོམ།, ༢༤.༡

འང་།, ༨.༩

་ཤོས།, ༡༩.༦

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 20

སྟངས་ མཁོ་སྒྲུབ་དང་བཟོ་རིག་ དེ་ལས་ དངུལ་རྩིས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་ དང་ལེན་འཆར་གཞི་༣༠ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཐོབ་སྟེ་ཡོད།
དེ་བཞིན་དུ་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་ བརྡ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་དང་ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་ དེ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ནང་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་པ་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་ཁག་བདུན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་པ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཚུ་ གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོཔ་ཡོད། ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་ལག་ལེན་ལུ་བརྟེན་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་དང་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་ ཟུར་སྦྲགས་༡ པ་ནང་བཀོད་ཡོད།

༡.༢.༣ སྒྲུབ་བྱེད་དང་བསྟུན་པའི་ ལམ་ལུགས་ཡར་དྲགས་གཏང་ནིའི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི།

ཀ༽ ཆུ་གཤམ་བསལ་ནི་དང་ རྡོ་དང་བྱེམ་བསྡུ་ལེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ རིམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུགསྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཆུ་གཤམ་བསལ་ནི་དང་ རྡོ་དང་བྱེམ་བསྡུ་ལེན་འབདཝ་ད་ བྱ་རིམ་དང་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ ཉམས་ལེན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆུ་གཤམ་བསལ་ནི་དང་ རྡོ་དང་བྱེམ་བསྡུ་ལེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ རིམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན། དབྱེ་ཞིབ་འདི་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ དགེ་འདུ་དང་བསམ་རྩེ་ དེ་ལས་ གསར་སྤང་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་སྡེ་ཚན་ཚུ་དང་ གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁེ་གྱོང་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་ འབྲུག་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ དགེ་ལེགས་ཕུག་དང་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ དེ་ལས་ བསམ་རྩེ་གི་འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་ཚུ་ཡང་ ཞིབ་འཇུག་འདི་ནང་ཚུད་ཡོདཔ་ཨིན། རིམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཞིབ་བཤེར་གཙོ་བོ་དང་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་ ༡.༣ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༡.༣: རིམ་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ ཞིབ་བཤེར་ག ཙོ་བོ་དང་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ།
ཞིབ་བཤེར་ཚུ། རྒྱབ་སྣོན་ཚུ།
༡. ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་དོན་ཚན་ལ་ལུ་ འགན་
དབང་ཅོག་འཐདཔ་དང་ གོ་དོན་ རྙོག་
དྲགས་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷད་
བཀག་འཛིན་གྱི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ནི།

༡. གོ་དོན་ཅོག་འཐདཔ་དང་ དབང་ཚད་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་གནད་དོན་ཚུ་སེལ་ནི་ : སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་དང་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ དེ་ལས་ ལམ་སྟོན་ཚུ་ཁྲིམས་དང་གཅིག་མཐུན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གཞི་བཀོད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

21 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༢. འཕྲུལ་རིག་ཐབས་ལམ་དང་ཚད་གཞི་གསལ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་སྟེ་སྤྲོད་ནིའི་ ལམ་སྟོན་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ས་གཏེར་གྱི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབདཝ་ད་ གྱོས་ངན་དང་ གསུག་འབུལ་གྱི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ནི།

༣. ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ ཀྱིས་ ས་ཁོངས་བགོ་བཀྲམ་འབད་ནིའི་ ཐབས་ལམ་ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ དྭངས་གསལ་དང་དོ་འགྲན་ དེ་ལས་ དྲང་བདེན་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་ དང་ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་ དེ་ལས་ ཉེ་རིང་ཕྱེ་ནའི་ ཉེན་ཁ།

༤. འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཕྱིར་ཚོང་གི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ ནང་ གནད་དོན་གལ་ཅན་ཚུ་ལས་བརྟེན་གསུག་འབུལ་དང་གྱོས་ངན་ དེ་ལས་ ལྐོག་ཟ་དང་ཚུལ་མིན་གླར་སྤྱོད་འབྱུང་ནིའི་ ཉེན་ཁ།

ཀ ཕྱིར་ཚོང་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མཐུན་ གྱི་རྩིས་ཁྲ་རྒྱུན་སྐྱོང་མ་འབད་མི།
ཁ གློག་ཐོག་དངུལ་སྤྲོད་རིམ་ལུགས་མེད་ མི་དང་ ལྐོག་ཟ་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།
ག གནས་ཚད་མེད་མི་དང ལྐོག་ཟ་འབད་ ནིའི་ཉེན་ཁ།
ང. ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ ཉུང་ཐག་གི་གོང་ ཚད་བཟོ་མི་དང་ ཚུལ་མིན་གླར་
སྤྱོད་ཀྱི་ ཉེན་ཁ།
ཅ ཞབས་ཏོག་ཀྱི་འཐུས་ཚུ་ རྩིས་བརྐྱབ་ ནི་དང་ ཁྲལ་འཐུས་བསྡུ་ལེན་ནང་ ཁྱད་
པར་ཡོད་མི།
ཆ རྡོ་ཚུ་ཕྱིར་ཚོང་འབདཝ་ད་ ཉེན་སྲུང་ལྡན་ པའི་ཚོང་ལམ་མེད་མི།

༢. ས་གཏེར་གྱི་ས་ཁོངས་ ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་བྱ་རིམ་བཟོ་སྟེ་ བསྟར་སྤྱོད་ འབད་དགོ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འབྲུག་ས་གཏེར་ ལས་ཁུངས་དང་ གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁེ་གྱོང་ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ འཐོན་སྐྱེད་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ངོས་འཛིན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འབདཝ་ད་ བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་དང་ཚད་གཞི་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ ལམ་སྟོན་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ བཟོ་དགོ།

༣. ད་ལྟོའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ མི་མང་རིན་བསྡུར་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ སླར་ལོག་བགོ་བཀྲམ་ འབད་དགོ་ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ མི་མང་རིན་བསྡུར་གྱི་ ལམ་ལུགས་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་ལས་ སྤྲོད་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ སླར་ལོག་ལེན་ ཏེ་ ད་ལས་ཕར་ མི་མང་རིན་བསྡུར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ ལོག་སྟེ་རང་སྤྲོད་དགོ།

༤. བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ སླར་ལོག་བགོ་བཀྲམ་འབད་ནི་ : ནགས་

ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ དང་འདོད་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ སླར་ལོག་བགོ་བཀྲམ་འབད་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 22

༥. བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་མི་དང་ ལྗིད་ཚད་འཇལ་ ནིའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ ལྟ་རྟོག་མ་འབད་མི་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་ འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལྟ་རྟོག་མ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ བྱུང་ཡོདཔ།

༦. ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་དང་ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་ ཁྱོསམ་ཕྱག་མཇལ་ དེ་ལས་ ཉོགས་བརྡུང་ སེལ་ལམ་གྱི་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་ལམ་ ལུགས་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་ སྐྱོ་དྲགས་སྦེ་འབད་མི།

༧. གློག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་མཐུན་མེད་མི་དང་ ཡིག་ཆའི་ཐོ་ སྐྱོ་དྲགས་
འབད་བཞག་མི།

༥. ས་ཁོངས་བགོ་བཀྲམ་འབདཝ་ད་ཁུངས་ལྡན་འོང་དགོ་ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ས་ཁོངས་བགོ་བཀྲམ་འབདཝ་ད་ འོས་བབས་ཅན་གྱི་ འཐོན་སྐྱེད་དང་ ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ཆགས་ཚུལ་ དེ་ལས་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ལྕོགས་གྲུབ་ ཚུ་ ཁུངས་ལྡན་འོང་དགོ།

༦. ཕྱིར་ཚོང་གི་གནང་བ་སྤྲོད་ནིའི་བྱ་རིམ་ནང་ ལམ་སྟོན་བཟོ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཕྱིར་ཚོང་གི་གནང་བ་དང་ཆོག་ཐམ་ དེ་ལས་ དེ་བསྟུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ ཞབས་ཏོག་གི་སྤུས་ཚད་དང་འདྲ་ མཉམ་ དེ་ལས་ དྭངས་གསལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ ཁ་གསལ་བཟོ་དགོ།

༧. རྡོ་དང་བྱེམ་ཚུ་འཇལ་ནིའི་ཚད་གཞི་ གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོ་ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ འཇོན་དྲགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ནི་དང་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་མར་ཕབ་ དེ་ལས་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་འབད་ ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་དང་བྱེམ་གྱི་ཚད་འཇལ་ནིའི་གནས་ཚད་དང་ རིམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་ བཟོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་དགོ།

༨. རྡོ་དང་བྱེམ་ ཕྱིར་ཚོང་འབདཝ་ད་ ཞབས་ཏོག་གི་འཐུས་དང་ཁྲལ་འཐུས་ཚུ་ ཁུངས་ལྡན་བཟོ་དགོཔ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཁྲལ་འཐུས་བསྡུ་ལེན་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་སྦེ་ལག་ལེན་ འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་ དྭངས་གསལ་དང་འོང་འབབ་བརླག་སྟོར་མི་ཤོར་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏོག་གི་འཐུས་ཚུ་ཁུངས་ལྡན་བཟོ་དགོ།

༩. བཙོང་གོང་ངོ་མ་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་འཛིན་ཤོག་ནང་ གསལ་སྟོན་ངེས་པར་དུ་འབད་དགོཔ་ : འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་ འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་གྲྭའི་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས འབྲུག་ཕྱིར་ཚོང་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་འཛིན་ཤོག་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་ བཙོང་གོང་འདི་ ཕྱིར་ཚོང་པ་ཚུ་གིས་འཐོབ་ཡོད་མི་གོང་ཚད་ངེས་ཏིག་ཨིནམ་ཤེས་ཐབས་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་རིམ་ལུགས་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

23 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༡༠.

རྡོ་ཕྱིར་

ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ རྩིས་ཁྲ་ངེས་པར་དུ་བཞག་དགོ་པའི་བསྟར་
སྤྱོད་ :

འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་གིས་

རྡོ་དང་བྱེམ་ཕྱིར་

ཚོང་

འཐབ་མི་ག་ར་གི་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་རྩིས་ཁྲ་ངེས་པར་དུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ གནས་དགོཔ་དང་བསྟར་སྤྱོད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྦེ་འབད་དགོ།

༡༡.

རྡོ་དང་རྡོའི་རིགས་ཕྱིར་

ཚོང་འབད་ནིའི་ནང་

ཚོང་ལམ་གྱི་ལྷན་

ཐབས་

བྱིན་དགོ་ : བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་འབྲུག་

ཚོང་དང་བཟོ་གྲྭའི་

ཚོགས་
སྡེ་ དེ་ལས་ འབྲུག་ཕྱིར་

ཚོང་ཚོགས་པ་ལ་

སོགས་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་གར་
གྱི་

ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ གྲུ་ལམ་ཚུ་འཕྲལ་

མགྱོགས་རང་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་འཚོལ་དགོ།

༡༢. མཉམ་འབྲེལ་གྱི་

ལྟ་

རྟོག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་
ཞབས་

ཏོག་ལས་ ཁུངས་ཀྱིས་ ལྗིད་ཚད་འཇལ་ནིའི་

ཟམ་པ་ལག་ལེན་
འཐབ་ད་ ཚུལ་མཐུན་སྒོ་ལས་

ལྟ་

རྟོག་དང་བདག་སྐྱོང་འབད་

ཐབས་

ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྡེ་གཅིག་ ངོས་འཛིན་ འབད་དགོ།

༡༣. བཟང་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ གོ་བརྡ་དང་སྦྱོང་བརྡར་འགོ་
འདྲེན་འཐབ་དགོ་ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་

ཏོག་ལས་ཁུངས་དང་
འབྲུག་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་

འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་
ཁུངས་ལ་

སོགས་པའི་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁེ་གྱོང་ ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་
གིས་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ དེ་ལས་ ཁྱོསམ་དང་ཕྱག་ མཇལ་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༧ ཅན་མ་དང་ཁེ་ཕན་

ལྟག་སྤྲོད་ ཀུན་སྤྱོད་
རྣམ་གཞག་ དེ་ལས་ ཉོགས་བརྡུང་སེལ་ལམ་གྱི་ བཟང་སྤྱོད་དང་དྲང་
སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ ཐོག་ལས་ བཟང་སྤྱོད་དང་
དྲང་སྤྱོད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོ།

༡༤. ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་པའི་མཁས་རིག་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ལག་ལེན་འཐབ་

ནི་ :

སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་དབྱེ་
ཞིབ་འབད་ནི་ བྱ་རིམ་དང་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་མཐུན་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ལམ་

སྟོན་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་བཅའ་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ལུ་
གནས་མ་གནས་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནིའི་

དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་
པ་ཚུ་གི་མཁས་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 24

༡༥. བརྡ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་རིམ་ལུགས་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་དགོ་ : ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ དྭངས་གསལ་དང་འཇོན་ཐངས་ ཡར་དྲགས་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་རིམ་ལུགས་འདི་ཚུ་འབྲེལ་མཐུན་འབད་ དགོ། ལྷག་པར་དུ་ ནགས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བརྡ་དོན་ བརྗེ་སོར་གྱི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་རིམ་ལུགས་ཚུ་ འབྲུག་དངུལ་འཕྲུལ་དང་ཅ་
དམ་རིམ་ ལུགས་ དེ་ལས་ འོང་འབབ་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་བརྡ་
དོན་རིམ་ལུགས་ ལ་སོགས་པའི་ ཕྱིའི་རིམ་ལུགས་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་འབྲེལ་མཐུན་འབད་ནིའི་
འོས་བབས་འཚོལ་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཁ༽ ‘ དྲན་སྐུལ ’ ཟེར་བའི་ སྔོན་འགོག་བརྡ་སྐུལ།
འབྱུང་སྲིད་པའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་ དེ་ཚུ་བསལ་ཐབས་བསྒྲིག་ནི་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ རྒེད་འོག་ཚུ་ནང་

མི་སྡེ་ ཁག་འབག་དང་ས་ཁྲ་པར་རིས་ དེ་ལས་ སྒྲིང་ཁྱིམ་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་གནང་བ་སྤྲོད་ནིའི་ནང་ ‘ དྲན་སྐུལ ’ ཟེར་ སྔོན་འགོག་བརྡ་ སྐུལ་གྱི་གནད་དོན་ཁག་གཉིས་བཟོ་སྟེ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁེ་གྱོང་ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོད།

༡.༢.༤ ཀུན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཚོང་ལས་ཡར་དྲགས་བཏང་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་ཚོང་འབྲེལ་དྲང་སྤྱོད་རྩོལ་སྒྲུབ།སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བཟོ་བསྐྲུན་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ གློག་རིག་ཐོག་ལས་ ངོ་སྤྲོད་དང་ལོ་བསྟར་ཁ་གསོའི་སློབ་སྦྱོང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ནང་ བཟོ་བསྐྲུན་ལས་སྡེ་ཆུང་བ་དང་བར་མ་ དེ་ལས་ ཆེ་བ་ཡོངས་བསྡོམས་༥༨༥ ལུ་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ ལས་རིམ་ཐེངས་ལྔ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། ཚོང་སྡེ་ ཛུམ་

ཨཝཊ་བཟོ་སྐྲུན་དང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་སྟོང་བྱང་བཟོ་སྐྲུན་གཉིས་ཀྱིས་ ལས་འཛིན་དྲང་སྤྱོད་ཁས་བླངས་གུ་ མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་བརྩིཝ་ད་ ད་ཚུན་ འབྲུག་མི་སེར་རྒྱུ་ནོར་གཞི་བཟུང་ཚད་འཛིན་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཚོང་སྡེ་༡༥ དང་ སྒེར་གྱི་ཚོང་སྡེ་གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཀུན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཚོང་ལས་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ཨིན་པའི་ འགན་ལེན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

25 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༡.༢.༥ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་འབྲེལ་གཏོགས་ལས་རིམ་ཐོག་ལས གཞུང་སྐྱོང་དང་མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ ལེགས་སྐྱོང་འབད་ནི།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་༥༤ ལས་༤༨ ཀྱིས་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ཀྱི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་མི་ ལས་ཚོགས་དྲང་སྤྱོད་འཆར་གཞི་དང་འདྲ་བའི་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གནས་ཚད་འདི ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ག་ར་གིས་ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ཨིནམ་སྦེ་ཆ་འཇོག་བསྒྲུབས་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན་གྱི་ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་ གཅིགཔ་འདི་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གནས་ཚད་བསྟར་སྤྱོད་ ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་ཨིན།

ད་ལས་ཕར་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ འགན་འཁྲི་གནས་ཚད་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ ལོ་བསྟར་དབྱེ་ཞིབ་སྙན་ཞུ་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤྲོད་དགོཔ་ཨིན།

༡.༢.༦ ཞིབ་འཚོལ་ཐོག་ལས་ སྒྲུབ་བྱེད་དང་བསྟུན་པའི་ ལམ་ལུགས་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི།

ཀ༽ ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་དབྱེ་ཞིབ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་ ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་ཐོག་དང་པ་འབད་མི་ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ༢༠༢༢ ཅན་མ་འདི་ ཐེངས་གཉིས་པ་ཨིན། ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ ན་གཞོན་ལོ་ཚད་ ༡༥ ལས་ ༢༤ ལང་མི་ཚུ་གི་ བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ ཁྱད་རིག་གི་བརྩི་མཐོང་ ཡང་ན་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ དེ་ལས་ གནས་ཚད་ཚུ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ དབྱེ་ཞིབ་ཅིག་ཨིན། ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་འཇལ་ཚད་འདི་ སྐུགས་ཀླད་སྐོར་ལས་ ༡༠༠ ཨིནམ་དང་ སྐུགས་ཀླད་སྐོར་འདི་དྲང་སྤྱོད་དམའ་ཤོས་དང་ ༡༠༠ འདི དྲང་སྤྱོད་མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་ བརྡ་སྟོནམ་ཨིན། སྐུགས་ཚད་འདི་ དྲང་སྤྱོད་དང་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ དེ་ལས་ བརྩི་མཐོང་དང་ངན་ལྷད་ཀྱི་འཆར་སྣང་ཚུ་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩིས་བརྐྱབ་ཨིན། ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་འཆར་སྣང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ བརྩི་འཇོག་འབད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ སྙན་ཞུ་འདི་ནང་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་འགན་ལན་དང་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ དེ་ལས་ ངན་ལྷད་འབྱུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

པར་རིས་༡.༤ འདི་ནང་བཏོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་ན་གཞོན་ཚུའི་དྲང་སྤྱོད་སྐུགས་ཚད་༦༣.༤༦ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ‘ལེགས་ཤོམ’ རྐྱངམ་ཅིག་ཡོད་པའི་བརྡ་སྟོནམ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 26

པར་རིས་༡.༤: ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུགས་ཚད་དང་གནས་ཐོ།

ན་གཞོན་ཚུ་གི་ སྤྱིར་བཏང་དྲང་སྤྱོད་སྐུགས་ཚད་འདི་ མང་ཤོས་རང་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་གནས་ཐོ་ གི་སྐུགས་ཚད་ ༧༠.༧༢ ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཕན་འདེབས་འབད་དེ་ཡོད། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ བརྩི་མཐོང་གནས་ཐོའི་སྐུགས་ཚད་༦༤.༠༠ དང་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ངན་ལྷད་ཀྱི་འཆར་སྣང་གནས་ཐོའི་སྐུགས་ཚད་༦༠.༥༦ འཐོབ་མི་འདི་ཨིན། སྐུགས་ཚད་ཉུང་ཤོས་ར་ ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་འཆར་སྣང་གནས་ཐོའི་སྐུགས་ཚད་༥༥.༠༤ འཐོབ་མི་འདི་ཨིན།

ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ངན་ལྷད་ཀྱི་འཆར་སྣང་གནས་ཐོའི་ཐད་ཁར་ སྐུགས་ཚད་༦༠.༥༦ འཐོབ་ཡོད་པའི་ཤུལ་ལས་རང་ ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་འཆར་སྣང་གི་གནས་ཐོའི་སྐུགས་ཚད་ཉུང་ཤོས་༥༥.༠༤ འཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། སྙན་ཞུ་འདི་ནང་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དྲང་སྤྱོད་སྐུགས་ཚད་དང་ཚད་གཞི་མ་འདྲཝ་ཚུ་ དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོའི་ བརྟག་ཞིབ་དོན་ཚན་གཙོ་ཅན་གྱི་སྐུགས་ཚད་ཚུའི་བར་ན་ ག་བསྡུར་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ གསལ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན།

ཞིབ་བཤེར་དང་འཁྲིལ་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་སྣོན་གལ་ཅན་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ :

● ཤེས་རིག་གི་རིམ་ལུགས་ནང་ དམིགས་བསལ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་རྩ་གཞུང་བཙུགས་
དགོ།
● སློབ་ཕུག་ཚུ་གི་ བྱ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་ མི་སྡེ་ལུ་ཐོན་ཁུངས་ཐོག་ལས་ ཕན་ཐོག་པའི་ལཱ་གི་
སྤུས་ཚད་ཚུ་ལུ་ བརྩི་འཇོག་འབད་དགོ་པའི་ཐབས་ལམ་བཟོ་དགོ།

● ཨ་ལོ་སློབ་གྲྭ་ནང་སྐྱེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་སྣུམ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ མི་མང་ཐོན་སྐྱེད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ ལས་ བཀག་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༦༣.༤༦ ༧༠.༧༢ ༦༤ ༦༠.༥༦ ༥༥.༠༤

༠. ༢༠.༤༠.༦༠.༨༠.

ར་མས་ན་

གཞོན་དྲང་སྤྱོད་

གས་ཚད།

དྲང་སྤྱོད་ ་ཤེས་

རྟོགས་གནས་ཐོ།

བ་མཐོང་གནས་

ཐོ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་

ངན་ལྷད་ར་ན་

གཞོན་ཚུ་གི་འཆར་

སྣང་གནས་ཐོ།

ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་

ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་

ཚུ་གི་འཆར་སྣང་

གནས་ཐོ།

ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་་གནས་ཐོ་ཚུ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

27 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

● སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ དམ་དམ་སྦེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

● དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ ཡང་ན་ ལས་རིམ་ཚུ་ཡར་འཕར་བཏང་དགོ།
● སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ དེ་ལས་ གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ མི་ངོམ་ཚུ་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དཔེ་སྦེ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།

● སློབ་དཔོན་དང་ཕམ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་བཀོད་བཟོ་དགོཔ།

● དྲང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ ན་གཞོན་ཚུ་གྱི་དཔེ་བཞག་བཏུབ་པའི་ མིག་དཔེ་བཟོ་ཐོག་
གུས་བཏུད་ཀྱི་ལས་རིམ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

● སློབ་གྲྭ་དང་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ལས་རིམ་ཚུ་ མངམ་སྦེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

● རྒྱང་བསྒྲགས་བཟོ་སྐྲུན་དང་མི་སྡེའི་བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ མངམ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ དེ་ལས་
● ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་སྙན་ཞུ་འབད་ཐབས་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་སྤྲོད་
དགོཔ་དང་ དེ་ཚུ་འཐོབ་ཚུགསཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ཁ༽ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་ དབྱེ་ཞིབ།

མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་འདི་ གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་རིམ་དང་མི་མང་ཞབས་ཏོག་བྱིན་པའི་སྐབས་ མི་སེར་ཚུ་དང་/ཡང་ན་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་ལུ་འགན་འཁྲི་བཀལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་ དེ་ལས་ འབྲུག་དྭངས་གསལ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ གཞི་ བཙུགས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། མི་སྡེ་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྒེད་འོག་ཚུ་གི་ལྕོགས་གྲུབ་ཡར་དྲགས་བཏང་ཐབས་ལུ་ རྒེད་འོག་༢༠༥ ཡོད་ས་ལས་རྒེད་འོག་༧༨ ལུ་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་མོ་བཏབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་མོ་བཏབ་ ཡང་ན་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་ རྫོང་ཁག་དང་རྒེད་འོག་ཚུ་ཚུད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ རྫོང་ཁག་དང་རྒེད་འོག་ཚུ་ཡང་ཚུད་དེ་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ :

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 28

● མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་འདི་གིས་ ཕན་གནོད་དང་གནས་རིམ་ དེ་ལས་ བྱ་རིམ་ཚུ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི།

● འདས་པའི་མི་སྡེ་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་ ཕན་གནོད་ག་བསྡུར་བརྐྱབ་ནི།
● ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་དང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་དང་བྱ་
རིམ་ཚུ་ལུ་ འཆར་སྣང་ཡོད་མི་འདི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

● མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབདཝ་ད་ གོ་སྐབས་དང་གདོང་ལེན་བྱུང་ཡོད་མི་
ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ དང་།

● མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་བཏོན་ནི།

ཞིབ་འཇུག་འདི་གི་ ཞིབ་བཤེར་གཙོ་དོན་ཚུ་ཡང་ :

● མི་སེར་ཚུ་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ནི་ དེ་ལས་ འཆར་དངུལ་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ གྲལ་བཙུགས་འབད་ནི་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་དང་ཕྱདཔ་ད་ འགན་འཁྲི་བཀལ་
དགོ་པའི་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་དམ་འཛིན་
འབདཝ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་ ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རིམ་ནང་ གྲལ་བཙུགས་འབད་ནི་
དང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་འདི་ དམའ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མས།

● རྒེད་འོག་བརྒྱ་དཔྱ་༨༨ ནང་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྲོདཔ་ད་ མི་སེར་ཚུ་ལས་བསམ་ལེན/ཉོགས་
བརྡུང་ཚུ་ལེན་ནིའི་ ཐབས་ལམ་ཡོད་རུང་ རྒེད་འོག་བརྒྱ་དཔྱ་༧༨ ཀྱིས་ བསམ་ལེན/ཉོགས་བརྡུང་ཚུ་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོ་མ་བཞག་པས།

● གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་ལ་ལུ་ཅིག་ མགོ་རྙོགས་དྲག་ཡོད་མི་དང་འཕྲུལ་རིག་ མཁས་མཆོག་གི་གནས་ཚད་སོ་སོ་དགོཔ་འཐོན་ཏེ་ཡོད། དཔེར་ན་ འཆར་དངུལ་དབྱེ་དཔྱད་དང་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ མི་སྡེའི་ལྟ་རྟོག་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ དེ་ལས་ མི་སྡེའི་རྩིས་ཞིབ་ ལ་སོགས་པའི་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ནང་ མི་སེར་ཚུ་ལས་དངུལ་འབྲེལ་དང་ལྟ་རྟོག་གི་ཤེས་བྱ་ དེ་ལས་ རིག་རྩལ་ཚུ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ མགོ་རྙོགས་ཅན་གྱི་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས་འབདཝ་ད་ དངུལ་འབྲེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཁ་སྐོང་དགོཔ་ལས་ ནང་འཁོད་ལུགས་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

29 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

སྲོལ་དང་བསྟུན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ སྟབས་བདེ་བའི་ལམ་ལུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཟོ་དགོ་པའི་
བརྡ་མཚོན་སྟོན་མས།
● ཚོགས་ཆུང་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༨ ཀྱིས་གཡོག་གི་ཆ་རྐྱེན་ ཡང་ན་ ལཱ་འགན་དང་འགན་ཁུར་གསལ་
ཏོག་ཏོ་མེད་པར་ འགན་ཁུར་འབག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་འཆར་གཞི་
བརྩམ་ནི་དང་གྲོས་ཐག་ཆོད་ནི་ དེ་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་དང་ལྟ་རྟོག་འབད་བའི་སྐབས་ ཚོགས་ཆུང་ཚུ་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་དང་ གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མིན་གྱི་ཤན་ཞུགས་དང་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་འབད་བཅུག་ནིའི་གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ● ལས་རིམ་ཚུ་ དོན་སྨིན་ཅན་དང་ཡུན་བརྟན་ཅན་འོང་དགོ་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རང་འཆར་དངུལ་ཡོད་མེད་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་དང་མི་སེར་ཚུ་གི་ དང་འདོད་དང་ལྕོགས་གྲུབ་ཚུ་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་རུང་ ཞིབ་འཇུག་འདི་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་དང་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲགས་བཏང་ དགོཔ་དང་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་འདི་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་ཡར་དྲགས་བཏང་ནིའི་
ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན་པའི་ གོ་བརྡ་སྤེལ་ཐབས་ལུ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་བརྡ་བརྒྱུད་
ཀྱི་ ལཱ་འགན་ཡར་དྲགས་བཏང་དགོ་པའི་བརྡ་སྟོན་མས།
● ཞིབ་འཇུག་འདི་གིས་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་དང་མ་འབད་
བའི་ རྒེད་འོག་ཚུ་ནང་གི་ལན་རྐྱབ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ མི་སེར་
ཚུ་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ནང་ཁྱད་པར་སྦོམ་ཅིག་མ་མཐོང་།

ཞིབ་འཇུག་འདི་གིས་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུའི་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ཡོད་རུང་ བསྟར་སྤྱོད་ ངོ་མ་འདི་བློ་ཕམ་སི་སི་ཅིག་ཨིན་པའི་བརྡ་སྟོན་ཡོད། ཨིན་རུང་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲུག་དྭངས་གསལ་ རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ མི་སྡེ་འགན་འཁྲིའི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད། མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་ཡར་དྲགས་བཏང་ནིའི་ནང་ ཁེ་གྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་མེདཔ་ཨིནམ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཤེས་ཚུགས་པས། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ཞིབ་འཇུག་འདི་གི་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན་ :
● ཁོ་གྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་མཐུན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་འཕར་གཏང་དགོ།
● ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
འདི་ ཡར་འཕར་གཏང་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 30

● ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྕོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་ནང་གཙོ་གཞུང་སྦེ་བཙུགས་དགོ།
● མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་འདི་ ཡར་དྲགས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ལཱ་འགན་སྒྲིང་
སྒྲིང་བཟོ་དགོ།
● མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་འདི་ མི་སྡེ་འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་གཞི་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྦེ་བཟོ་དགོ།

● མི་སྡེའི་འགན་འཁྲི་ལས་རིམ་ཡར་དྲགས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྡ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་
གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ།

ག༽ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༢ ཐེངས་༥ པའི་དོན་ལུ་ གྲ་སྒྲིགསྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འདི་ བྱུང་རིམ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འདི་ གསར་ཤོས་རང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་དང་ དུས་ཨ་རྟག་ར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྐུགས་ཚད་ཚུ་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་༡༢ པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་༡༢ པ་ ‘‘ངན་ལྷད་མར་ཕབ’’ ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བརྡ་མཚོན་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ གི་རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྐུགས་ཚད་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་༡༢ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཚར་གཉིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།
རྩིས་ལོ་༢༠༢༢-༢༠༢༣ ནང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཐེངས་༥ པ་ གྲ་སྒྲིག་འབད་བའི་ སྐབས་ ཚོགས་ཁང་གོང་འོག་གི་དང་འདོད་དང་བསྟུན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུའི་ དྲང་སྤྱོད་གནས་ཐོ་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྦེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུའི་དྲང་སྤྱོད་གནས་ཐོའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས་ ངན་ལྷད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་གཏན་འབེབས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། བརྟག་ཞིབ་འདི་ནང་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ངོ་ཚབ་འཐུས་མི་ འཆར་དངུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་སྲིད་བྱུས་དབྱེ་དཔྱད་ དེ་ལས་ ལྟ་སྐྱོང་འབད་བའི་སྐབས་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དོ་ཡོད་མེད་ཚུ་ཡང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

31 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༡.༢.༧ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ལས་ མི་མང་འགན་འཁྲི་དང་དྭངས་གསལ་ ཡར་དྲགས་གཏང་ནི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༨ ༼༡༽ པ་ལྟར་ སྤྱི་གཡོགཔ་ ཡང་ན་ མི་མང་ཐོན་སྐྱེད་ཉེར་སྤྱོད་ འབད་བའི་ངོ་རྐྱང་གཞན་གྱིས་ རང་གི་མ་ཚད་ རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་/ཡང་ན་ རང་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྡོད་མི་ཚུ་གི་ གཞི་གནས་དང་ འོང་འབབ་ དེ་ལས་ འཁྲི་བ་ཚུ་ གྲ་སྒྲིག་འབད་དེ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་སྦེ་ཡོད།

ཀ༽ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་དང་ལེན་གནས་ཚད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་ནང་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་མི་༢༤,༥༠༨ ཡོད་ས་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལུ་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་མི་༢༥,༢༥༥ ལུ་ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་འཁྲིལ་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་མི་སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་ ཟུར་སྦྲགས་༡ པ་༼༦༩༨༽ དང་ ཟུར་སྦྲགས་༢ པ་༼༢༤,༥༥༧༽ ལུ་ དབྱེ་ཁག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། ཐིག་ཁྲམ་༡.༤ ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ པའི་ནང་ ཟུར་སྦྲགས་༡ པའི་དང་ལེན་གནས་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་༡༠༠ དང་ཟུར་སྦྲགས་༢ པའི་དང་ལེན་གནས་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་༩༩.༤ བརྩིས་ཏེ་ སྤྱིར་བསྡོམས་དང་ལེན་གནས་ཚད་འདི་བརྒྱ་དཔྱ་༩༩.༥ ལུ་ལྷོད་དེ་ཡོད། གནས་སྡུད་ཚུ་ངེས་བདེན་བཟོ་དགོཔ་དང་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ དང་ལེན་གནས་ཚད་ཡར་སེང་འགྱོ་མི་འདི་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་བསྟར་སྤྱོད་དམ་དམ་སྦེ་འབད་མི་དང་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་བདག་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་བྱིན་མི་དང་གསལ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ཁྱབ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༡.༤: གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་དང་ལེན་གནས་ཚད།

ཟུར་སྦྲགས་ཀྱི་ དབྱེ་ཁགདབང་ཁྱབ་ལུ་ཚུད་ཡོད་

པའི་ མི་ངོ་བསྡོམས།

ཕྱིས་སོང་པའི་ གསལ་
སྟོན་པ་ བསྡོམས།

གསལ་སྟོན་མ་འབད་
མི་ བསྡོམས།

དང་ལེན་གྱི་ གནས་
ཚད།

ཟུར་སྦྲགས་༡ པ། ༦༩༨ ༠ ༠ ༡༠༠% ཟུར་སྦྲགས་༢ པ། ༢༤,༥༥༧ ༩༣ ༤༣ ༩༩.༤% བསྡོམས། ༢༥,༢༥༥ ༩༣ ༤༣ ༩༩.༥%

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 32

ཟུར་སྦྲགས་༡ པའི་དབང་ཁྱབ་ལུ་ཚུད་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་པ་ག་ར་གིས་ དུས་ཚོད་ཁར་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད། ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་འབྱོར་བའི་སྙན་ཞུ་དང་འཁྲིལཝ་ད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ནང་ ཟུར་སྦྲགས་༢ པའི་དབང་ཁྱབ་ལུ་ ཚུད་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་པ་བརྒྱ་དཔྱ་༩༩.༩ གིས་དུས་ཚོད་ཁར་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་དང་ཕྱདཔ་ད་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༩.༤ གིས་དུས་ཚོད་ཁར་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོདཔ་དང་ ཕྱིས་སོང་པའི་གནད་དོན་༩༣ དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བའི་གནད་དོན་༤༣ འཐོན་ཏེ་ཡོད།

ཁ༽ མ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན།

ཐིག་ཁྲམ་༡.༥ བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༨ ༼༤༽ པ་དང་༼༥༽ པ་ དེ་ལས་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༧ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༥༣ དང་༥༤ པ་དང་འཁྲིལ་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་ཕྱིས་མི་དང་མ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། དང་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བདེན་ཁུངས་ཚུ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཅིན་ ཉེས་ཆད་དགོངས་ཡངས་བཏང་ཡོདཔ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༡.༥: ཟུར་སྦྲགས་༡ པའི་གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་ཕྱིས་མི་དང་ ཟུར་སྦྲགས་༡ པ་དང་༢ པའི་གསལ་སྟོན་ མ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན།

དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི། གསལ་སྟོན་ཕྱིས་མི་ཚུ།གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ཚུ། བསྡོམས།
ཟུར་སྦྲགས་༡ པ། ཟུར་སྦྲགས་༡ པ། ཟུར་སྦྲགས་༢ པ།

ཉེས་ཆད་ དགོངས་ཡངས། ༠ ༠ ༢༥ ༢༥

ཉེས་ཆད་སྐྱེལ་ཡོད་མི། ༠ ༠ ༡༨ ༡༨

བསྡོམས། ༠ ༠ ༤༣ ༤༣

དང་ལེན་མ་འབད་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཆད་སྐྱེལ་ཡོད་ས་ལས་ གསལ་སྟོན་ཕྱིས་མི་ཚུ་ལས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༡༠ དང་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་ཚུ་ལས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༠.༨༢ བརྩིས་ཏེ་ ཉེས་ཆད་དངུལ་ཀྲམ་བསྡོམས་ས་ཡ་༠.༩༢ བསྡུ་ལེན་འབད་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལས་འགོ་བཟུང་ ཟུར་སྦྲགས་༡ པ་དང་༢ པའི་དང་ལེན་གནས་ཚད་འདི་ པར་རིས་༡.༥ ནང་སྟོན་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

33 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

པར་རིས་༡.༥: སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཚུན་གྱི་ཟུར་སྦྲགས་༡ པ་དང་༢ པའི་དང་ལེན་གནས་ཚད།

ག༽ ཆ་ཚད་མ་སྙོམས་པའི་གཞི་གནས།

རིམ་ལུགས་ཀྱིས་ཟུར་སྦྲགས་༡ པའི་ནང་ ཆ་ཚད་མ་སྙོམས་པའི་གནད་དོན་བསྡོམས་༡༣༦ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེན་དཔྱད་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད། ཟུར་སྦྲགས་༢ པའི་ནང་ ཆ་ཚད་མ་སྙོམས་པའི་གནད་དོན་བསྡོམས་༤༨༤༣ ངོས་འཛིན་འབད་ ཡོད་ས་ལས་ རྫོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་༩༨༡ དང་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་༤༤༢ བདེན་དཔྱད་འབད་ཡོད།

བདེན་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཆ་ཚད་མ་སྙོམས་པའི་གནད་དོན་༡༥༥༨ འདི་བཤོལ་བཞག་ཡོདཔ་དང་ གཅིག་རྐྱངམ་ཅིག་ བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་གྲངས་སུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་སྦེ་ རིམ་ལུགས་ཀྱིས་ཆ་ཚད་མ་སྙོམས་པའི་གནད་དོན་ལེ་ཤ་ ངོས་འཛིན་འབད་མི་འདི་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ སྣང་མེད་འབད་དེ་ གསལ་སྟོན་སྐབས་འཛོལ་བ་འབྱུང་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན།

ང་༽ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་རིམ་ལུགས་ རྒྱ་སྐྱེད།

ལག་ལེན་འཐབ་ད་གདོང་ལེན་མ་འདྲཝ་བྱུང་མི་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ གློག་ཐོག་གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་འདི་ ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་སྡུག་སེལ་ནི་དང་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་ འཇོན་ཐངས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་རིག་ཐོག་དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་བདེན་དཔྱད་འབདཝ་ད་ ལྷན་ཐབས་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་

༩༦.༣
༩༤.༢

༩༩ ༡༠༠ ༡༠༠
༩༧.༣ ༩༧

༩༨

༩༩.༩ ༩༩.༥

༩༠.

༩༥.

༡༠༠.

༡༠༥.

༢༠༡༧ ༢༠༡༨ ༢༠༡༩ ༢༠༢༠ ༢༠༢༡

ཟུར་སྦྲགས་༡ པ། ཟུར་སྦྲགས་༢ པ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 34

ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད་པའི་གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་འདི་ བདག་དབང་དང་ལག་ལེན་པའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ དུས་འགྱུར་གི་དགོས་མཁོ་བསྒྲུབས་ཐབས་ལུ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་མཉེན་ཆས་རིམ་ལུགས་ཅིག་ཨིན། གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་གསརཔ་འདི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་དང་མ་བཏུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐེབས་ མཉམ་སྡེབ་འབད་ཡོདཔ་དང་ ཉེན་སྲུང་ལྡན་པའི་རྟེན་གཞི་ཚུ་དང་ ཨེ་པི་ཨཡེ་གི་རིམ་བསྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ ལྕོགས་གྲུབ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད།
རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད་པའི་གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་འདི་ མ་འོངས་པའི་ནང་ གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྡུད་གཞི་ མཛོད་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ནིའི་འོས་བབས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཕྱི་ཁར་གྱི་གནས་སྡུད་གཞི་མཛོད་༡༡ མཉམ་སྡེབ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་རིམ་ལུགས་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲི་ཤོག་ཚུ་ བྱ་སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་དང་ཨིང་སྐད་ཟུང་འབྲེལ་ ཐོག་ལས་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན། རིམ་ལུགས་འདི་ནང་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ ཡར་དྲགས་བཏང་ཐབས་ལུ་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནིའི་རྣམ་པ་ཚུ་ཡང་བཙུགས་ཡོད།

རིམ་ལུགས་འདི་གི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འགན་དབང་བསྒྲུབ་ནིའི་ནང་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་ས་སྒོ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་རུང་ འཕྲལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ཡོད་ས་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཕྱི་ཁར་གྱི་གནས་སྡུད་གཞི་མཛོད/རིམ་ལུགས་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དང་ བདེན་དཔྱད་ཁྱབ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བསྒྲུབ་ནི་ལུ་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་འདི་དྲགཔ་སྦེ་བཟོ་ཡོད།

ཅ༽ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་དང་ མ་འོངས་མདུན་ལམ།

གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་འདི་ནང་ མི་མང་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཅན་ཡོད་པའི་གོ་གནས་འཆང་མི་ མི་ངོམ་ཚུ་གི་ འོང་འབབ་དང་གཞི་གནས་ དེ་ལས་ འཁྲི་བ་ཚུ་གི་གནས་སྡུད་མང་ཆེ་བ་ཅིག་ཚངམ་སྦེ་ཚུད་དེ་ཡོད་རུང་ འདི་བཟུམ་མའི་བརྡ་དོན་ཚུ་ ངེས་བདེན་ཨིན་མེན་ ཐབས་བྱུས་ཅན་དང་མཐིལ་ཕྱིན་སྦེ་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་བས། གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་མནོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ ཡང་ན་ གནས་སྟངས་སོ་སོ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ མ་བདེན་པའི་གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ གནས་སྡུད་ནང་སྐྱོན་ཞུགས་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ བརྡ་དོན་ཚུའི་ནང་ ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིན་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

35 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

མས། གཞི་གནས་ཚུ་དྲན་པ་བཏོན་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་བཟོ་ནི་དང་ གནས་སྡུད་ཚུ་ངེས་ཏིག་འོང་ཐབས་ལུ་ ཕྱིའི་གནས་སྡུད་གཞི་མཛོད/རིམ་ལུགས་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ནི་དང་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༧ ཅན་མ་འདི་ བསྐྱར་བཟོ་འབདཝ་ད་ རྫུན་ཞུགས་ཅན་གྱི་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ མནོ་བཞིན་བསམ་བཞིད་དུ་ བརྡ་དོན་ཕྱི་འགྱུར་བྱིན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་ ཉེས་བྱའི་དོན་ཚན་ཚུ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ དང་ལེན་འབད་དགོཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་འདི་ དོན་སྨིན་ཅན་ གྱི་སྒོ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་འབད་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་བདག་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་དང་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་གོ་བརྡ་བྱིན་མི་གིས་མ་ཚད་པར་ བརྡ་བརྒྱུད་དང་མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ནང་ དུས་མཐུན་གྱི་མི་མང་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་ནི་ཨིན།

དུས་ཅི་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བདོག་གཏད་བསྒྲུབས་མི་དང་ ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་ སྐྱོ་དྲགས་སྦེ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་གནས་སྟངས་ཚུ་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་བདའ་ཟུན་ནི་དང་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་སྒོ་ལས་ བསལ་ཐབས་ལུ་ རིམ་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ཆ་ཚད་མ་སྙོམས་པའི་གཞི་གནས་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བདེན་དཔྱད་འབད་ནིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

༡.༢.༨ ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ཐོག་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡར་དྲགས་བཏང་ནི།

ཀ༽ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་༼འཕྲི་སྣོན༽ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༢༢ ཅན་མ།

འདས་པའི་ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཆུང་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་འཕྲི་སྣོན་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་༼འཕྲི་སྣོན༽ དཔྱད་ཡིག་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་འདི་གི་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ནང་ ཆ་འཇོག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། དཔྱད་ཡིག་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚོགས་ཐེངས་༢༨ པའི་ནང་ གྲོས་བསྡུར་གནང་ཡོདཔ་དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚེས་༩ ལུ་ཆ་འཇོག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དཔྱད་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ལ་ལུ་ཅིག་གི་ཐད་ཁར་ ཁ་འཆམ་བྱུང་མ་ཚུགསཔ་ལས་བརྟེན་ ཉོགས་འཛིང་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ གྲོས་བསྡུར་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆུང་ཅིག་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 36

གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་སྤྱི་ཚེས་༤ ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ ཉོགས་འཛིང་དཔྱད་ཡིག་གི་དོན་ཚན་༢༤ གུ་ གྲོས་བསྡུར་གནང་ཡོད་མིའི་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་ཕུལ་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་ མི་སྟོབས་རང་དབང་གི་དོན་ཚན་༨༼༡༽ དང་ ༨༼༢༽ དེ་ལས་ ༢༨༼༡༽ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉེས་བཤེར་འབད་ཆོག་པའི་དོན་ཚན་༡༢༨༼༣༽ ཚུ་མ་གཏོགས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ གྲོས་འབུལ་ཕུལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་རང་ ཆ་འཇོག་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།
འཕྲི་སྣོན་གཙོ་ཅན་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར :

༡༽ དོན་ཚན་༥༨ པ་ནང་ལས་ ཕྱོགས་རིས་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་ དེ་ལས་ སྐྱབས་འཛིན་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ཚུ་ བཏོན་བཏང་ཡོད་རུང་ ‘རྒྱལ་ཁམས་ལུ་གྱོང་རྒུད’ ཟེར་བའི་བསྡེབས་ཚིག་གཅིག་
དོན་ཚན་༥༨ དང་༥༩ པ་ བྱ་སྒོ་ ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནང་ གསར་བཙུགས་འབད་དེ་
ཡོད། དོན་ཚན་འདི་ཚུ་འཕྲི་སྣོན་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཅིག་གིས་བྱ་སྒོ་ལོག་
སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོ་ ཡང་ན་ མོ་ དེ་ལས་ མི་ངོ་གཞན་མི་ཅིག་ལུ་ཁེ་ཕན་མ་འབྱུང་རུང་
རྒྱལ་ཁམས་ལུ་གྱོང་རྒུད་ཡོད་པ་ཅིན་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་འཐབ་ཡོད་པའི་གནོད་འགེལ་འཁྲི་དགོ།

༢༽ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་འདི་ཚུ་ ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་༼འཕྲི་སྣོན༽ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༢༡ ཅན་མའི་ དོན་ཚན་༡༨ དང་གཅིག་ཁར་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་
ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལེའུ་༤ པའི་ གནོད་འགེལ་གྱི་དོན་
ཚན་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ཁྲིམས་ཚད་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ འཕྲི་སྣོན་འབད་ཡོད།

༣༽ དཔང་པོའི་ནང་གསུག་ལེན་ནི་དང་བྱིན་ནི་ཚུ་ ཉེས་རྩོད་ཨིན་པའི་ དོན་ཚན་གསརཔ་བཙུགས་ཡོད།

༤༽ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱོད་བཀག་ ཡང་ན་ བཙན་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ བསྒུལ་ཅན་དང་བསྒུལ་ མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ བཅའ་ཡིག་ཆ་འཇོག་འབད་དགོ་པའི་ དོན་ཚན་ གསརཔ་བཙུགས་ཡོད།

༥༽ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་དགོ་པའི་དོན་ཚན་གསརཔ་བཙུགས་ཡོད། དོན་ཚན་འདི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་དང་ལེན་སྙན་ཞུ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ ངེས་ཤེས་མ་འདྲོངས་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དང་ལེན་ཧེང་སྐལ་འབད་
ཐབས་ལུ་ དོན་ཚན་༡༣༨ དང་༡༣༩ ཚུ་འཕྲི་སྣོན་འབད་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

37 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༦༽ དོན་ཚན་༡༦༥ པ་འདི་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁྲི་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོམ་གྱི་ འཁྲི་བའི་ཁྱབ་ཚད་སེང་ནིའི་དོན་ལུ་ ནང་གསུག་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་
འགེལ་གཞན་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དང་ ཁྲིམས་ཕོག་མི་མི་ངོམ་དེ་ལུ་ གནོད་འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་
སྐྱེལ་དགོཔ་སྦེ་འཕྲི་སྣོན་འབད་ཡོད་ དང་།

༧༽ སྤྱི་གཡོགཔ་དགོངས་ཕོག་བཏང་ནིའི་ཐད་ཁར་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ལམ་སྟོན་ བཀའ་རྒྱ་མཉམ་སྡེབ་འབད་དེ་བསྟར་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་༡༦༧ པ་འདི་ འཕྲི་སྣོན་
འབད་ཡོད།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་ ༼འཕྲི་ སྣོན་༽ དཔྱད་ཡིགའདས་པའི་སྙན་ཞུ་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་ཆོད་ཡིག་གི་ རྩ་ཚན་༦༦༼༢༽ པ་ལུ་ དགག་ཆ་བསྐྱེད་དེ་ ངོས་སྦྱོར་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། དགག་ཆ་འདི་ནང་ ‘‘འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་གི་ རྩ་ཚན་༦༦ པའི་དོན་མཚམས་༢ པ་གིས་ མི་འགབ་’’ ཟེར་འཁོད་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ སྤྱི་ཟླ་དགུ་པའི་སྤྱི་ཚེས་༢༡ ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་ཚུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་རུང་ དགག་ཆའི་ངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ཐོ་བཀོད་འབད་མ་ཚུགས་པས། དགག་ཆ་འདི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་དཔའ་བཅམ་རུང་ དུས་ཚོད་ཕྱིས་སོངམ་ལས་བརྟེན་ འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ གཞན་གྱིས་བཀག་ཆ་འབད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབ་མ་ཚུགས།

གནད་དོན་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་༥ པའི་ནང་ གྲོས་བསྡུར་གནང་ཐོག་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་འཕྲི་སྣོན་དཔྱད་ཡིག་འདི་ དགག་ཆ་མེད་པར་ཆ་འཇོག་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་ཚེས་༣༠ དང་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚེས་༩ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་༢༨ པའི་ནང་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྩ་ཚན་༦༦༼༢༽ པ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གི་ ཧེ་མའི་དགག་ཆ་འདི་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་ འཕྲི་སྣོན་འབད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ངོས་ལེན་མ་འབད་བར་ ངོས་སྦྱོར་འདི་ལུ་དགག་པ་བརྐྱབས་ཏེ་ སླར་ལོག་དགག་ཆ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཐག་གཅད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་བགྱིས་པ་ལུ་ཐོ་མི་ཕོག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 38

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མོས་མཐུན་བྱུང་མ་ཚུགསཔ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་ ༼འཕྲི་སྣོན༽ དཔྱད་ཡིག་འདི་གྲོས་བསྡུར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆུང་ཅིག་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་༧ པ་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ ངོས་སྦྱོར་འདི་ལུ་དགག་པ་བརྐྱབས་ཏེ་ སླར་ལོག་དགག་ཆ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འབུལ་ཕུལ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་ ཚོགས་རྒྱན་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ འཐོབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ གྲོས་འབུལ་འདི་ཆ་འཇོག་བསྒྲུབས་མ་ཚུགས། དེ་འབདཝ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་གུར་དགག་ཆ་བཀོད་དེ་ངོས་སྦྱོར་འབད་ཡོད་མི་འདི་ སྔར་ག་ཨིནམ་སྦེ་རང་འཇགས་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན།

ཀ༽ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞགསྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་གིས་ སྔོན་འགོག་དང་ཤེས་ཡོན་ དེ་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚུ་མཉམ་བསྡོམས་འབད་དེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ལྷན་ཐབས་འབདཝ་མ་ཚད་ དམིགས་བསལ་དུ་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདི་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་ནང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ཐབས་ལུ་ དོན་སྨིན་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་ཐབས་བྱུས་རྩ་ཅན་ཅིག་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན། རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་གིས་ སྤྱིར་བཏང་གི་དགོས་དོན་ དམིགས་ཡུལ་དང་བདེན་ཁུངས་ དྲང་སྤྱོད་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ གནས་ཚད་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཐངས་ ཉོགས་བཤད་ལག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་ འགལ་མི་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་སྨིན་དགོཔ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཚུད་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༥ པ་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་བཟོ་དགོཔ་དང་ དེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཁོང་རའི་ལཱ་འགན་དང་འགན་དབང་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་བཟོ་དགོ་པའི་ ཁ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་བཟོ་དགོ་མི་འདི་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་འབད་དགོཔ་སྦེ་བཀའ་བཀོད་གནང་ཡོད། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་བསྒང་ཡོད།

འབྲུག་གི་སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུའི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་ནང་ རྣམ་པ་ཁག་ཆེ་ཤོས་གཅིགཔོ་འདི་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མི་ངོམ་ག་འབད་རུང་གཡོག་བཙུགས་མ་འབད་བའི་ཧེ་མ་ དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ སྔོན་མའི་ཡིག་ཚང་ནང་ བྱ་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

39 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ངན་འབད་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཁུངས་ཚུལ་དང་མཐུནམ་སྦེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་སྲོལ་མེད་ནི་འདི་གིས་ མི་མང་ ཡང་ན་ སྒེར་སྡེའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་ ཡིག་ཚང་གསརཔ་ནང་འཛུལ་བཞུགས་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ བྱ་ངན་སླར་ལོག་འབད་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ ཡར་སེང་འགྱོ་དོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྒེར་སྡེ་ཚུ་ནང་ཡང་ བློ་གཏད་ཚུགས་པའི་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ དངོས་སུ་སྦེ་བརྡ་སྟོན་མས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ཞུ་བ་འབད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཐོ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ བྱིན་དོ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྒང་ཨིན། དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་འདི་ དོན་སྨིན་ཅན་ཅིག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བརྡ་དོན་དང་གྲོས་སྟོན་ དེ་ལས་ བཀོད་ཁྱབ་དང་ངེས་པར་དུ་འབད་དགོཔ་བརྩིས་ཏེ་ དབྱེ་ཁག་བཞི་སྦེ་བཟོ་ནི་ཨིན། དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་ སྤྲོད་ལེན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་རིམས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ནང་ ཁ་གསལ་སྦེ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 40

༢

དོན་ཚན་
པ ཉོགས་བཤད་དང་འདྲི་གཏུགས།
ཁྱད་རིག་སྒོ་ལས་ ཉོགས་བཤད་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་
དང་ ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་དང་
ལེན་འབད་ནི།

41 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༢.༡ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཉོགས་བཤད་དབྱེ་དཔྱད།
ཀ༽ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཉོགས་བཤད་ཁ་གྲངས།
སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་ ༤༣༥ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོདཔ་དང་ དཔྱ་སྙོམས་ལུ་ཟླ་རིམ་བཞིན་ཉོགས་བཤད་ ༣༦ རེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ དཔྱ་སྙོམས་ལུ་ཟླ་རིམ་བཞིན་ཉོགས་བཤད་ ༢༥ ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབ་ཡོད་མི་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ ཉོགས་བཤད་ ༣༦ ལུ་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད།

ཁ༽ རྒྱུན་ལམ་དང་འཁྲིལ་ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཉོགས་བཤད།
འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྦེ་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་འདི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་༡༧༢ ༼༤༠%༽ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོདཔ་ཨིན། རྐང་བཙུགས་སྦེ་ ཉོགས་བཤད་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་གཉིས་པ་ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་རང་ འགྲེམ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་འདི་ཨིན། མི་མང་ནང་འཁོད་ མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ དཔེར་ན་ ཝཊསི་ཨེཔ་དང་ ཝི་ཅེཊ་ཚུ་ ཡོངས་དྲགས་སོང་ཡོད་རུང་ ངན་ལྷད་སྙན་ཞུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དེ་ཚུ་ ཁྱབ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོར་གྱི་ཉོགས་བཤད་༣༠ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་ས་ལས་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཉོགས་བཤད་༡༤ གུར་ མར་ཕབ་སོང་ཡོད། ལོ་ངོ་གཉིས་འབྱེལཝ་འབྱེལ་ས་རང་ པར་འཕྲིན་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་ཕུད་རྡོག་ཅིག་རང་ཐོ་བཀོད་འབད་འབདཝ་མེད། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྒྱུན་ལམ་དང་འཁྲིལ་ ཉོགས་བཤད་ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་མི་ཚུ་ པར་རིས་༢.༡ པའི་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད།

དོན་ཚན་༢ པ།
ཉོགས་བཤད་དང་འདྲི་
གཏུགས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 42

ག༽ ཉོགས་བཤད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ འགོ་ཐོག་དང་པ་ མིང་མེད་ཉོགས་བཤད་ལས་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་ གྱངས་ཁ་མངམ་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་༤༣༥ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ས་ལས་ ཉོགས་བཤད་༢༡༩ འདི་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་དང་༢༡༦ འདི་ མིང་མེད་ཉོགས་བཤད་ཨིན། དེ་སྦེ་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་ཡར་སེང་འགྱོ་མི་འདི་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ཡར་འཕར་བཏང་བའི་ཁར་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཡར་སེང་འགྱོ་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན། ཐིག་ཁྲམ་༢.༡ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་ནང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་༡༣ ཡང་ཚུདཔ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༢.༡: ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གིས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད།
ཨང་། ལས་སྡེ། སྙན་ཞུ་གྱངས་ཁ།
༡ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན། ༥
༢ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག ༡
༣ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག ༡
༤ བརྡ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག ༢

༥ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག ༡

པར་རིས་༢.༡: རྒྱུན་ལམ་དང་འཁྲིལ་ ཐོ་བཀོད་བསྒྲུབ་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

43 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༦ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་། ༡
༧ གཞལ་སྒང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་། ༡
༨ འབྲུག་བཟོ་བསྐྲུན་ཚོགས་པ། ༡
༩ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ གསང་བའི་བརྡ་དོན། ༡༠

པར་རིས་༢.༢: ཉོགས་བཤད་ཚུ་ལུ་གྲོས་ཆོད།

ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་མི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་མ་བརྩིས་བར་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་༢༡༩ ཐོ་བཀོད་འབད་ས་ལས་ ཉོགས་བཤད་༡༦༢ འདི་ ཕོ་རྒས་དང་༣༤ འདི་ཨམ་སྲུ་ཨིན།

༢.༢ ཉོགས་བཤད་ལུ་དང་ལེན་དང་ དེ་ཚུའི་འདྲི་གཏུགས།

པར་རིས་༢.༢ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་༤༣༥ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་ས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ནང་བརྒྱ་དཔྱ་༩.༣ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་མི་དང་ཕྱདཔ་ད་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཉོགས་བཤད་བརྒྱ་དཔྱ་༧ ༼༣༢༽ ལུ་ མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ རྒྱུན་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་ཚུ་ལུ་དང་ལེན་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཉོགས་བཤད་འབད་མིའི་ངོ་རྟགས་སྐོར་ ཐིག་ཁྲམ་༢.༢ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 44

ཐིག་ཁྲམ་༢.༢: རྒྱུན་ལམ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཁྲིལ་ ཉོགས་བཤད་ལུ་གྲོས་ཆོད།

ཉོགས་བཤད་

རྒྱུན་ལམ།

ཉོགས་བཤད་

ཀྱི་ཁ་གྲངས།

ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་

ཚུད་མི།

དང་ལེན་དོན་ལུ་ བརྗེ་

སོར།

གོ་བརྡའི་དོན་ལུ་བརྗེ་

སོར།བརྡ་དོན་ཁ་གསོ།བཤོལ་བཞགཡོངས་བསྡོམས།
ངོས་འཛིན་

ཅན།མིང་མེད།ངོས་འཛིན་ཅན།མིང་མེད།ངོས་འཛིན་ཅན།མིང་མེད།ངོས་འཛིན་ཅན།མིང་མེད།ངོས་འཛིན་ཅན།མིང་མེད།ངོས་འཛིན་ཅན།མིང་མེད།

རྐང་བཙུགས།༡༣༧༡༥༡༢༤༥༩༣༢༠༣༥༡༦༡༡༩༡༨

བརྒྱུད་འཕྲིན།༦༠༠༡༡༠༡༠༡༡༡༢༤

འགྲེམ་ཐོག ༡༠༦༩༡༧༡༥༣༡༡༥༡༣༡༣༢༩༣༧༦༩

ཡོངས་འབྲེལ།༡༧༢༢༤༡༣༢༥༥༣༢༡༠༡༣༢༡༤༧༥༡༡༢༡

ཝི་ཅེཊ།༡༠༠༡༠༠༠༠༠༠༠༡༠

ཝཊསི་ཨེཔ།༡༣༠༠༡༢༡༣༡༠༣༢༦༧

ཡོངས་བསྡོམས།

༤༣༥

༢༦༦༤༧༤༨༡༨༥༠༣༦༣༠༨༩༨༥༢༡༦༢༡༩

༣༢༩༥༦༨༦༦༡༧༤༤༣༥

༧.༤%༢༡.༨%༡༥.༦%༡༥.༢%༤༠.༠%༡༠༠%

༤༣༥

ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་བསྡོམས་ལས་༢༦༡ ༼༦༠%༽ ལུ་ དང་ལེན་འབད་ཡོདཔ་དང་ ཉོགས་བཤད་༡༧༤ འདི་ བཤོལ་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན། བཤོལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་བསྡོམས་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༥༡.༡༥ འདི་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ སྙན་ཞུ་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཨིནམ་

དང་ བརྒྱ་དཔྱ་༤༨.༨༦ འདི་ མིང་མེད་ཉོགས་བཤད་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

45 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དང་ལེན་འབད་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་༢༦༡ ལུ་ གཞི་དོན་དང་གནོད་འགེལ་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་དང་བྱ་ངན་འཐབ་སའི་གནས་དང་འཁྲིལ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གཤལ་གསལ་ལྟར།

ཀ༽ གཞི་དོན།

ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་༢༦༡ གི་གྲལ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་༦༥ འདི་ མཐོ་ཤོས་ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ཁག་འབགཔ་གི་ཉོགས་བཤད་༣༠ དང་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་༢༩ ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ པར་རིས་༢.༣ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད། གོང་འཁོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནང་ མ་ཚུད་མི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ ‘གཞན’ གྱི་དབྱེ་ཁག་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད།

པར་རིས་༢.༣: ངན་ལྷད་གནོད་འགེལ་གྱི་གཞི་དོན་དང་འཁྲིལ་བའི་ཉོགས་བཤད།

ཁ༽ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ།

དང་ལེན་ཁ་སྐོང་འབད་དགོ་པའི་ཉོགས་བཤད་༢༦༡ ཡོད་ས་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་ སྤྱིར་བཏང་ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་དབྱེ་བ་༡༡ ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ མང་ཤོས་ཅིག་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ཨིན་མས། པར་རིས་༢.༤ པའི་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་དང་འཁྲིལ་ ཉེས་འཛུགས་བཀོད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 46

པར་རིས་༢.༤: ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་དང་འཁྲིལ་ ཉེས་འཛུགས་བཀོད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་༡༥༡ ཡོད་ས་ལས་ མཐོ་ཤོས་རང་ ཐོན་སྐྱེད་གཞི་དོན་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་༤༦ ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ཁ་འབགཔ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་༢༥ དང་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་༢༡ དེ་ལས་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་༢༠ ཚུ་ཨིན་མས། ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ ཡར་སེང་འགྱོ་བཞིན་ཡོདཔ་ལས་ སྤྱི་གཡོག་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ ཁྱད་རིག་ཡར་དྲགས་བཏང་དགོ་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོན་མས། ལྷག་པར་དུ་ ལྐོག་ཟ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་དེ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ མཐོ་ཤོས་གཉིས་པའི་ནང་ཨིན་མས། ལྐོག་ཟ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་འདི་ མང་ཤོས་རང་ མི་མང་འོང་འབབ་ནང་༡༡ དང་ ཐོན་སྐྱེད་ནང་༨ ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན་མས།

ག༽ ལས་སྡེ།

ལས་སྡེའི་ཐད་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་རང་ ས་གནས་གཞུང་ནང་༡༠༧ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་༣༤ དང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་༢༤ ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་ཚུའི་ཐད་ཁར་ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཚུ་ པར་རིས་༢.༥ པའི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད། ས་གནས་གཞུང་གི་ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་རང་ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་གི་རྒེད་འོག་ཚུ་ནང་ ཉོགས་བཤད་༡༦ དང་སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་རྒེད་འོག་ཚུ་ནང་༡༣ དེ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་གི་རྒེད་འོག་ཚུ་ནང་༡༢ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

47 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

པར་རིས་༢.༥: ལས་སྡེ་དང་འཁྲིལ་ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད།

ལྷན་ཁག་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་རང་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་ལུ་ཉོགས་བཤད་༡༠ དང་དེའི་ཤུལ་ལས་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལུ་༨ དང་བརྡ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ལུ་༦ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད། རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ནང་ལས་ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་ལུ་ཉོགས་བཤད་༦ འདི་ མཐོ་ཤོས་ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ སྤུ་ན་ཁ་དང་ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གཉིས་ལུ་ཉོགས་བཤད་༣ རེ་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་འདི་ཨིན།

ང་། བྱ་ངན་འཐབ་སའི་ས་གནས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྔོན་མ་བཟུམ་མེན་པར་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྫོང་ཁག་༢༠ ག་རའི་ནང་ལས་ ཉོགས་བཤད་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ཡང་ ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་ར་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ལུ་ ཉོགས་བཤད་༧༣ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། ཉོགས་བཤད་ཉུང་ཤོས་འདི་ ཧཱ་དང་བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ པར་རིས་༢.༦ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 48

པར་རིས་༢.༦: བྱ་ངན་འཐབ་སའི་ས་གནས་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཉོགས་བཤད།

ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཐིམ་ཕུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་ཉོགས་བཤད་༡༧ དང་དེའི་ཤུལ་ལས་ ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་༡༤ དང་དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་༨ དེ་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ལས་༧ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིནམ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།

བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཉོགས་བ ཤད།

བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ཉོགས་བཤད་༦༦ ཡོད་མི་གུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་མི་ ཉོགས་བཤད་གཉིསཔོ་འདི་ བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཉོགས་བཤད་༦༨ བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ དང་༢༠༢༠ ལོའི་ནང་ སྙན་ཞུ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཁ་གསལ་དང་གནས་ཚད་ཚུའི་སྐོར་ ཐིག་ཁྲམ་༢.༣ པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

49 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཐིག་ཁྲམ་༢.༣: བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་ ལཱ་འགན་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད།

ལོ།

བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་
གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་
ཉོགས་བཤད།

བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་ཞིབ་བཤེར་དང་འཁྲིལ་བའི་གྲོས་ཆོད། འབད་འཕྲོ་
ཡོད་མི།

བསྣར་

བཞག མཇུག་བསྡུ་
ཡོད་མི།

ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་
གྲངས་སུ་ཚུད་མི།

དང་ལེན་གྱི་དོན་
ལུ་ བརྗེ་སོར།

གོ་བརྡའི་དོན་
ལུ་ བརྗེ་སོར།

༢༠༢༡ ༦༨ ༢༡ ༩ ༦ ༣ ༨ ༢༡
༢༠༢༠ ༤༩ ༢༢ ༨ ༦ ༠ ༤ ༩
༢༠༡༩ ༦ ༢ ༡ ༡ ༠ ༢ ༠
ཡོངས་

བསྡོམས། ༡༢༣

༤༥ ༡༨ ༡༣ ༣
༡༤ ༣༠
༧༩

༢.༣ དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་ཞིབ་བཤེར་དང་འཁྲིལ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་༡༣ བརྩིས་ཏེ་ དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཉོགས་བཤད་བསྡོམས་༡༠༧ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཉོགས་བཤད་༡༠༧ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་ས་ལས་ ཉོགས་བཤད་༣ གྱི་དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ མ་ལེན་མི་འདི་ཡང་ ཉོགས་བཤད་འདི་ཚུ་ གོ་བརྡའི་དོན་ལུ་རྐྱངམ་ཅིག་བརྗེ་སོར་འབད་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་དབང་ཁྱབ་ལུ་ཚུད་པའི་ ཉེས་འགེལ་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ མན་ཆད་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་གཞན་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ ཐིག་ཁྲམ་༢.༤ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 50

ཐིག་ཁྲམ་༢.༤: དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཁག་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད།

ལོདང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་
བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་
པའི་ཉོགས་བཤད་
ཡོངས་བསྡོམས།

དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ཚུ་ལུ་ གྲོས་ཆོད།

བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་

ཚོགས་

ལུ་ བརྗེ་

སོར་འབད་ཡོད་མི།
དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ མ་ལེན་མི།

ཡོངས་བསྡོམས།

མཇུག་བསྡུ་ཡོད་མི།

དང་ལེན་སྙན་ཞུ་མ་འཐོབ་མི།

ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་

ཡོད་མི།
བརྡ་

དོན་ཁ་གསོའི་གྲངས་
སུ་ཚུད་ཡོད་མི།

དང་ལེན/བརྡ་

དོན་ཁ་སྐོང་
དོན་ལུ་ བསྣར་བཞག་མི།

༢༠༢༡ ༡༠༧ ༤༤ ༤ ༡ ༦ ༠ ༠ ༣ ༥༨ ༤༩
༢༠༢༠ ༥༧ ༢༠ ༢ ༡ ༢ ༠ ༨ ༠ ༢༥ ༣༢
༢༠༡༩ ༢༣ ༢ ༠ ༠ ༤ ༠ ༠ ༠ ༦ ༡༧
༢༠༡༨

དང་ དེའི་
ཧེ་མ།

༣༨ ༨ ༡ ༠ ༨ ༠ ༠ ༠ ༡༧ ༢༡

ཡོངས་

བསྡོམས། ༢༢༥

༧༤ ༧ ༢ ༢༠
༠ ༨ ༣ ༡༠༦ ༡༡༩
༡༠༣

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་མཇུག་བསྡུཝ་ད་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་བསྣར་བཞག་མི་༢༠ མ་བརྩིས་བར་ ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་ལས་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ ཡོངས་བསྡོམས་༡༡༩ མ་འཐོབ་མི་ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་༢.༥ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༢.༥: ལས་སྡེ་དང་ལོ་རིམ་འཁྲིལ་ དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ བསྣར་བཞག་ཡོད་མི།

ཨང་། ལས་སྡེ། ༢༠༡༧ ༢༠༡༨ ༢༠༡༩ ༢༠༢༠ ༢༠༢༡

ཡོངས་

བསྡོམས།
༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད། ༠ ༠ ༠ ༠ ༡ ༡
༢ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན། ༠ ༠ ༡ ༠ ༠ ༡
༣ ཆོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས། ༠ ༠ ༠ ༠ ༡༡ ༡
༤ འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་ལས་འཛིན། ༠ ༠ ༠ ༠ ༡༢ ༡
༥ འབྲུག་མི་སེར་རྒྱུ་ནོར་གཞི་བཟུང་། ༠ ༠ ༢ ༠ ༠ ༢
༦ འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན། ༠ ༡ ༠ ༠ ༠ ༡

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

51 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ༧རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས།

༥

༢

༢

༠

༨ ༡༧

༨ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

༡

༩

༣ ༡༩

༧ ༣༩

༩ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ།

༠

༡

༠

༠

༠

༡

༡༠ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ།

༠

༠

༠

༠
༢

༢

༡༡ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་

དབང་འཛིན།

༠

༠

༠

༠

༡

༡

༡༢ ཏ་ར་

ཡ་ན་གཞི་

ཚོགས་ལྟེ་བ།

༠

༠

༠

༠

༡

༡

༡༣ འབྲུག་བལྟ་བཤལ་

ཚོགས་སྡེ།

༠

༠

༠

༠

༡

༡

༡༤ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།

༡

༡

༡

༡

༡

༥

༡༥ གཞུང་གྲྭ་ཚང་།

༠

༡

༠

༠

༠

༡

རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་།

༡༦ བུམ་

ཐང་།

༠

༠

༠

༠

༡

༡

༡༧ ཆུ་ཁ།

༠

༠

༡

༠

༠

༡

༡༨ དར་དཀར་ན།

༠

༠

༠
༢

༡

༣

༡༩ མགར་ས།

༠

༠

༠

༠

༡

༡

༢༠ ལྷུན་རྩེ།

༠

༠

༠

༠

༡

༡
༢༡

མོང་སྒར།

༠

༡

༠

༡

༡

༣

༢༢ སྤ་

རོ།

༠

༠

༠

༠ ༡༡

༣ ༡༡

༢༣ པདྨ་དགའ་ཚལ།

༠

༠

༠

༠

༡

༡

༢༤ སྤུ་ན་ཁ།

༡

༢

༤

༢

༤ ༡༣

༢༥ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།

༠

༠

༠

༠
༢

༢

༢༦ བསམ་རྩེ།

༠

༠

༡

༠

༡

༢

༢༧ ཐིམ་ཕུག

༠

༠

༡

༡

༣

༥

༢༨ བཀྲིས་སྒང་།

༠

༠

༠

༡

༠

༡

༢༩ རྩི་རང་།

༠

༠

༠

༠
༢

༢

༣༠ དབང་འདུས་

ཕོ་བྲང་།

༠

༡

༠

༡

༡

༣

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 52

ལྷན་ཁག

༣༡ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག ༠ ༠ ༡ ༡ ༡ ༣
༣༢ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག ༠ ༠ ༠ ༡ ༡ ༢
༣༣ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག ༠ ༠ ༠ ༡ ༡ ༢

༣༤ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག ༡ ༠ ༢ ༠ ༠ ༣
༣༥ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག ༠ ༠ ༠ ༢ ༡ ༣
༣༦ བརྡ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག ༠ ༠ ༢ ༠ ༡ ༣
༩ ༡༩ ༢༡ ༣༣ ༦༠ ༡༤༢

༡ ཆོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་ ༼ཨེ་སི་སི/སི་ཨར/༢༠༢༡/༡༢/༢༥༽ འདི་རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ པདྨ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག་ལུ་ཡང་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད།
༢ འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་ལས་འཛིན་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ ༼ཨེ་སི་སི/སི་ཨར/༢༠༢༢/༤/༢༢༽ འདི་ བརྡ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ལུ་ཡང་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད།
༣ ཉོགས་བཤད་ ༼ཨེ་སི་སི/སི་ཨར/༢༠༢༢/༤/༣༨༽ འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡང་ བརྗེ་སོར་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ བརྗེ་སོར་འབད་བའི་ཉོགས་བཤད་ཚུ་ གཙུག་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ཚར་གཉིས་རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ ཟུང་ཕྱོགས་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ ཐག་བཏོག་དོ་ཡོདཔ་དང་ འདྲི་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ཡང་ དུས་མཐུན་བཟོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

༢.༥ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན།

རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༨ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༤༼༧༽ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་འཐབ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཞུ་ཚུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ འདྲི་གཏུགས་འབདཝ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལས་ རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཞུ་༥ ཐོབ་ཡོད། རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལས་༢༠༢༢ ཚུན་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཞུའི་གནས་ཚད་ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་༢.༦ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

53 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཐིག་ཁྲམ་༢.༦: རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུའི་གནས་ཚད།

ལོབསྣར་བཞག་

སྙན་ཞུའི་
གྱངས་ཁ།

གནས་ཚད།

ངན་ལྷད་

བཀག་སྡོམ་
ལྷན་ཚོགས།

རྩོད་དཔོན་
ཡོངས་ཁྱབ་

ཡིག་ཚང་།

རྩོད་བཤེར་
འབད་བའི་སྒང་།

ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་
བརྗེ་སོར།

བསྟར་སྤྱོད་བསྣར་
བཞག་ཡོད་མི། ཇུག་བསྡུ་མི།

༢༠༡༠ ༢ ༠ ༠ ༠ ༢ ༠ ༠

༢༠༡༡ ༢ ༠ ༠ ༠ ༠ ༢ ༠

༢༠༡༢ ༢ ༠ ༠ ༡ ༠ ༡ ༠

༢༠༡༤ ༢ ༠ ༠ ༠ ༠ ༡ ༡

༢༠༡༥ ༧ ༢ ༠ ༠ ༣ ༢ ༠

༢༠༡༦ ༣ ༠ ༠ ༢ ༠ ༠ ༡

༢༠༡༧ ༢ ༠ ༠ ༢ ༠ ༠ ༠

༢༠༡༨ ༤ ༡ ༠ ༡ ༠ ༠ ༢

༢༠༡༩ ༡ ༠ ༠ ༡ ༠ ༠ ༠

༢༠༢༠ ༩ ༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠

༢༠༢༡ ༧ ༥ ༠ ༠ ༠ ༠ ༢

༢༠༢༢ ༡ ༡ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠

ཡོངས་

བསྡོམས། ༤༢ ༡༨ ༠ ༧ ༥ ༦ ༦

༢.༦ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད།

ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་ ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ ཉོགས་བཤད་བརྒྱ་དཔྱ་༧.༣༦ ༼༣༢༽ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་ཚུད་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ དང་ལེན་དང་བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་ཞིབ་བཤེར་སྙན་ཞུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་ཡོད་མི་ ཉོགས་བཤད་༧ དང་བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་གྲངས་སུ་ཚུད་མིའི་ཉོགས་བཤད་༡༨ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོད། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ཐིག་ཁྲམ་༢.༧ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཉོགས་བཤད་༥༧ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 54

ཐིག་ཁྲམ་༢.༧: ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས།
ཉོགས་བཤད་བཀོད་པའི་ལོ། བཤད་པ། ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གྱངས་ཁ།

༢༠༢༡

ཉོགས་བཤད། ༣༢
བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་
གྲངས་སུ་ཚུད་མི། ༩
དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་
ཚུད་མི། ༤

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ དང་སྔོན་མ་ལོའི་ཉོགས་བཤད་
ཚུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལུ་ དང་ལེན་འབད་མི།

བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་
གྲངས་སུ་ཚུད་མི། ༩
དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་གྲངས་སུ་
ཚུད་མི། ༣
སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཡོངས་བསྡོམས། ༥༧

ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་༥༧ གྱི་གྲལ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༧༤ འདི་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་ཨིནམ་ལས་ མིང་མེད་ཉོགས་བཤད་དང་ཕྱདཔ་ད་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འདི་ལུ་ བློ་གཏད་ཚུགས་པའི་བརྡ་སྟོན་མས། ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་གྲལ་ལས་ མང་ཤོས་རང་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ ༼༤༥.༦%༽ ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ལྐོག་ཟ་གི་ཉོགས་བཤད་ ༼༡༩.༣%༽ ཨིན་མས། པར་རིས་༢.༧ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཞི་དོན་ཀྱི་ཐད་མང་ཤོས་རང་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་ ༼༢༤.༥༦%༽ ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ མི་མང་འོང་བབ་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་ ༼༢༡.༠༥%༽ དང་ དེ་ལས་ ཁག་འབགཔ་ནང་ ༼༡༧.༥༤%༽ དང་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ ༼༡༤.༠༣%༽ ཚུ་ནང་ཨིན་མས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

55 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

པར་རིས་༢.༧: ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་དང་གཞི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཁྲིལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད།

ལས་སྡེ་ཚུའི་ཐད་ པར་རིས་༢.༨ ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་ མཐོ་ཤོས་རང་ས་གནས་གཞུང་ནང་༢༥ ཡོད་མི་འདི་ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་༩ ཡོད་མི་འདི་ཨིན།

པར་རིས་༢.༨: ལས་སྡེ་དང་འཁྲིལ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད།

ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་རྒྱབ་ལུས་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་ཚུའི་གནས་ཚད།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་༥༧ གྱི་གྲལ་ལས་ ཉོགས་བཤད་༡༧ རྐྱངམ་ཅིག་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད། ཞིབ་དཔྱད་འགོ་བཙུགས་ནི་འབད་ཡོད་མི་ ཉོགས་

༢༦

༨

༢

༡༡

༡

༩

༠

༥

༡༠

༡༥

༢༠

༢༥

༣༠

༠

༢

༤

༦

༨

༡༠

༡༢

༡༤

༡༦

༣
༡

༥

༢ ༣

༢༥

༣
༡ ༢ ༡ ༢

༨

༡
༠

༥

༡༠

༡༥

༢༠

༢༥

༣༠

༡༠
༨

༡ ༡

༡༢

༡༤

༦
༥

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 56

བཤད་༤༠ ཡོདཔ་ཨིན། བརྡ་དོན་ཁ་གསོ་དང་དང་ལེན་སྙན་ཞུ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་མི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ རྒྱབ་ལུས་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་༢.༨ པ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༢.༨: ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཚད།

ཨང། ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ལོ།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་
༢༠༢༠-༢༠༢༡ དང་

འཁྲིལ་ ཞིབ་དཔྱད་
ལྷག་ལུས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ལོའི་ནང་
ཞིབ་དཔྱད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་
མི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་དོན་ལུ་
སྤྲོད་ཡོད་མི།

ད་ལྟོའི་ལྷག་
ལུས།

༡ ༢༠༠༦–༢༠༡༦ ༣༤ ༡༥ ༡༩

༢ ༢༠༡༧ ༦ ༢ ༤

༣ - སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ དང་དེའི་ཧེ་མའི་དང་
ལེན་སྙན་ཞུ་ དང/ཡང་ན་ བརྡ་
དོན་ཁ་གསོ།
- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད།

༥ ༢ ༣

༤ ༢༠༡༨ ༨ ༣ ༥

༥ - སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ དང་དེའི་ཧེ་མའི་དང་
ལེན་སྙན་ཞུ་ དང/ཡང་ན་ བརྡ་
དོན་ཁ་གསོ།
- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད།

༢ ༡ ༡

༦ ༢༠༡༩ ༥ ༢ ༣

༧ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ སྤྱི་ཟླ་དང་པ་ལས་ སྤྱི་
ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན།

༣༧ ༧ ༣༠

༨ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་
སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན།

༥༧ ༡༧ ༤༠

ཡོངས་

བསྡོམས།

༡༥༤ ༤༩ ༡༠༥

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

57 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༣

དོན་ཚན་
པ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་ཞིབ་དཔྱད།
འཇིགས་སྣང་དང་མཐུན་འགྱུར་མེད་པའི་སྒོ་ལས་ དོན་
སྨིན་ཅན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ ངན་ལྷད་ཕྱིར་བཏོན་
དང་ཟློག་ཐབས་འབད་ནི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 58

དོན་ཚན་༣ པ།
ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་
འགེལ་ཞིབ་དཔྱད།

༣.༡. རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་དང་གྲུབ་འབྲས།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚར་མི་རྩོད་ཉོགས་༢༧ དང་ རྩོད་ཉོགས་གསརཔ་༣༢ བརྩིས་ཏེ་ བསྡོམས་ཀྱི་རྩོད་ཉོགས་༥༩ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་བསྡམ་སྐབས་ ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚར་མི་ རྒྱབ་ལུས་རྩོད་ཉོགས་༣༥ ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྩོད་ཉོགས་༥༩ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ས་ལས་ རྩོད་ཉོགས་༣༠ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཡོད་མི་འདི་གི་ སྤྱིར་བསྡོམས་ལུ་ རྩོད་ཉོགས་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་གནས་ཚད་ བརྒྱ་དཔྱ་༥༠.༨༥ ཨིནམ་དང་ རྩོད་ཉོགས་བརྒྱད་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ་དང་ རྩོད་ཉོགས་༡༢ ངན་ལྷད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ བཤོལ་བཞག་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྩོད་ཉོགས་༡༠ འདི་ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཐིག་ཁྲམ་༣.༡ པའི་ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ནང་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས་དང་ ལོ་མཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་གནས་ཚད་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༣.༡ : ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་གྲུབ་འབྲས།

བཤད་པ། རྙིངམ། གསརཔ། བསྡོམས། %
འདས་པའི་ལོ་ནང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ཚར་མི་རྩོད་ཉོགས་ལྷག་ལུས་ཚུ་
སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ནང་དང་ལེན་འབད་མི། ༢༧ ༠ ༢༧ ༤༥.༧༦%
སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ནང་ལུ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས། ༠ ༣༢ ༣༢ ༥༤.༢༤%
བསྡོམས ༢༧ ༣༢ ༥༩ ༡༠༠%
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས/གནས་ཚད
(༡) རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་འདྲི་གཏུགས་འབད་མི། ༢ ༦ ༨ ༡༣.༥༦%

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

59 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

(༢) ལས་སྡེ་ལུ་བརྗེ་སོར་/འདྲི་གཏུགས་འབད་མི། ༡ ༩ ༡༠ ༡༦.༩༥%
(༣) བཤོལ་བཞག་/མཇུག་སྒྲིལ། ༥ ༧ ༡༢ ༢༠.༣༤%
(༤) ཞིབ་དཔྱད་འཕྲོ་མཐུད། ༡༩ ༡༠ ༢༩ ༤༩.༡༥%
བསྡོམས། ༢༧ ༣༢ ༥༩ ༡༠༠%

དེ་མ་ཚད་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དོས་ཕབ་ལེན་འབད་ས་ལུ་ མཁོ་ཆས་ནང་འདྲེན་འབད་བའི་སྐབས་ ནང་གསུག་དང་གཞན་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྒོ་འཐབ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ལུ་བརྟེན་ དང་བླངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཞིབ་དཔྱད་འདི་གིས་ ཉེས་ལས་ནང་གྲལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ སྤྱི་གཡོགཔ་དང་སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་ འབྲེལ་བ་འབད་དེ་ གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་ ཕན་གྲོགས་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། ཞིབ་དཔྱད་འདི་ ནང་གསུག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་ཉོགས་རྐྱངམ་ཅིག་སྦེ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རུང་ ནང་གསུག་དང་དངུལ་ཟོལ་གྱི་གནད་དོན་ནང་ སྤྱི་གཡོགཔ་དང་སྒེར་གྱི་མི་ངོམ་སོ་སོ་ཡང་ གྲལ་གཏོགས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ རྩོད་ཉོགས་འདི་ཆ་ཤས་བརྒྱད་ལུ་ཕྱེལ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༥ ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ བཟློག་ཐབས་ཀྱི་གི་དོན་ལུ་ གསང་བྱའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ ཅ་ཆས་ཀྱི་གནས་གོང་མར་ཕབ་སྟེ་ དོས་འབག་མི་སྣུམ་འཁོར་བཞི་ བཙན་བཟུང་འབད་ཡོད། དེ་ལུ་བརྟེན་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཉེས་ཅན་ནང་འདྲེན་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཆད་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་གཅིག་ལྷགཔ་ཅིག་བཀལ་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་རྩོད་ཉོགས་གཅིག་མཇུག་བསྡུ་ནི་དོན་ལུ་ལས་བྱེད་ཉིན་གྲངས་༧༠.༩ གི་རྩིས་འགོར་ཡོད་མི་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ (ལས་བྱེད་ཉིན་གྲངས་༧༣) དང་ཕྱདཔ་ད་ ཨ་ཙི་ཅིག་ཡར་སེང་སོང་ཡོདཔ་ཨིན།

༣.༢ བཙན་འཚོལ་/བཙན་ལེན་དང་དོ་དམ་བཀག་ཉར།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྒྲུབ་བྱེད་དང་དཔང་པོ་ཚུ་ གཏོར་ཤིག་དང་ཡང་ན་རྫུན་སྒྲིག་འབད་ནི་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ བྲོས་གཟུར་འགྱོ་ནི་ལས་འཛེམ་ཐབས་ལུ་ མཁོ་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བརྡ་དོན་ཚུ་ བཙན་འཚོལ་/བཙན་ལེན་འབད་ནི་དང་ དོགས་པ་ཅན་ཚུ་དོ་དམ་ནང་བཀག་ཉར་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཚུ་འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། ཐིག་ཁྲམ་༣.༢ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབས་ བཙན་འཚོལ་དང་བཙན་ལེན་བསྡོམས་༡༧ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་དང་ དོགས་པ་ཅན་༢༤ དོ་དམ་ནང་བཀག་ཉར་འབད་ཡི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 60

ཐིག་ཁྲམ་༣.༢: སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་ བཙན་འཚོལ་/བཙན་ལེན་དང་དོ་དམ་བཀག་ཉར་འབད་ཡོད་མི།
སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་
པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་
ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ སྤྱི་ཟླ་དང་པ་
ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་
དྲུག་པ་ཚུན།

༢༠༡༩ ༢༠༡༨ ༢༠༡༧

ཞིབ་དཔྱད་འབད་ངང་ཡོད་
པའི་རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་གྱངས་ཁ།

༥༩ ༥༤ ༥༠ ༣༩ ༦༤

བཙན་འཚོལ་/བཙན་ལེན། ༡༧ ༨ ༧ ༡༣ ༡༦
དོ་དམ་བཀག་ཉར། ༢༤ ༠ ༦ ༥ ༡༧

༣.༣ ཉེས་བཤེར་འདྲི་གཏུགས་དང་གྲུབ་འབྲས།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་ རྩོད་ཉོགས་བརྒྱད་ཉེས་བཤེར་(ཟུར་སྦྲགས་༢ པ) གྱི་དོན་ལུ་བཏང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ནང་འཁོད་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལུ་བཏང་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ རྩོད་ཉོགས་དགུ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་ (ཟུར་སྦྲགས་༣ པ) འབད་ངང་ཡོདཔ་ད་ རྩོད་ཉོགས་༣༤ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ (ཟུར་སྦྲགས་༤ པ) རྩོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྒང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྩོད་ཉོགས་༦༩ གྱི་འཁྲུན་ཆོད་(ཟུར་སྦྲགས་༥ པ) ཚུ་བཏོན་ཡོད། འཁྲུན་ཆོད་བཏོན་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས་མང་ཤོས་ར་ ལྐོག་ཟ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་ཉོགས་ཚུ་ཨིན། ཉེས་འཛུགས་ཅན་བསྡོམས་༡༢༧ ལུ་ ངན་ལྷད་དང་གཞན་ཉེས་ལས་ཀྱི་གནོད་འགེལ་ཚུ་འཐབ་པའི་ ཉེས་འཛུགས་བཀལ་མི་ལས་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་༡༠༩ ལུ་ཁྲིམས་གཅོད་བསྒྲུབ་ཡོདཔ་དང་ མི་ངོ་༡༤ ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ་བཏང་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་ངོ་བཞི་ཕྱིར་ཕུད་རྐྱབ་མི་ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་༣.༣ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་འདི་ ཕྱིར་ཕུད་རྐྱབ་ཡོད་མི་འཁྲུན་ཆོད་བཞི་མ་བརྩིས་བར་ ཁྲིམས་གཅོད་བསྒྲུབ་པའི་བརྒྱ་དཔྱ་༨༨.༦༢ གུ་གནས་ཏེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

61 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཐིག་ཁྲམ་༣.༣: ཉེས་བཤེར་གྱི་གྲུབ་འབྲས།

ལོ།

ཉེས་བཤེར་འབད་མི། འཁྲུན་ཆོད་གནང་མི། ཁྲིམས་གཅོད་
ཀྱི་གནས་ཚད། རྩོད་ཉོགས་

གྱངས་ཁ།

ཉེས་
འཛུགས།

ཁྲིམས་གཅོད་
བསྒྲུབས་མི། ཉེས་གྲོལ། ཕྱིར་ཕུད།
༢༠༡༧ ༡༢ ༦༢ ༤༦ ༧ ༩ ༨༦.༨%
༢༠༡༨ ༤༦ ༥༧ ༤༥ ༡༡ ༡ ༨༠.༤%
༢༠༡༩ ༦༠ ༡༠༦ ༨༡ ༢༣ ༢ ༨༡.༦%

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ སྤྱི་ཟླ་དང་
པ་ལས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་
ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན།

༣༤ ༡༡༦ ༧༡ ༢༤ ༢༡ ༧༤.༧%

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་
པ་ལས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་
ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན།

༣༠ ༡༢༧ ༡༠༩ ༡༤ ༤ ༨༨.༦%

བསྡོམས། ༢༠༣ ༤༦༨ ༣༥༢ ༧༩ ༣༧ -
འདས་པའི་ལོ་ལྔ་གི་ཁྲིམས་གཅོད་གནས་ཚད། ༨༡.༦%

༣.༤ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་མཇུག་བསྡུ་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས་གལ་ཅན་དག་པ་ཅིག་གི་གཙོ་དོན།

རྩོད་ཉོགས་༢ པ: གཞུང་ས་ནང་ཧམ་འཛུལ་དང་ གཡོ་སྒྱུ་ཐོག་ལས་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ཞིབ་དཔྱད།སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཚུན་ རྒཔོ་བགྲེསཔ་གནག་སྐུ་གིས་ ལྕང་རྒེད་འོག་གི་རྒཔོ་གི་གོ་གནས་འཆང་བའི་སྐབས་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་གཞུང་ས་ གཡོ་སྒྱུ་ཐོག་ལས་སྤོ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་ ཉོགས་བཤད་ལེ་ཤ་ལྷོད་པའི་ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན། ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་ ས་འཇལ་པ་དང་སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྱོས་ངན་བརྩམས་ཏེ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ་ཤ་འབད་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། ཚེ་འདས་རྒཔོ་གནག་སྐུ་གིས་ ཁོ་རང་ ཡང་ན་ གཞན་མི་ཅིག་ལུ་ཁེ་ཕན་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་མངའ་འོག་གི་ས་ཆ་ཚུ་གི་ ཁེ་དབང་གི་གནས་ཚུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལོག་སྤྱོད་འབད་དེ་ རྒ་པོའི་ཡིག་ཚང་ནང་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 62

རྒཔོ་བགྲེསཔ་གིས་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་ རྩོད་ཉོགས་དགུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ དེ་ཚུའི་གྲོས་ཆོད་མཐའ་མཇུག་ཚུ་ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད།

རྩྩོད་ཉོགས། མི་ངོམ་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་ཚུ།

ཉེས་བཤེར་བསྒྲུབས་མི/ཕྱིར་
འབུད/བསྣར་འགྱངས་འབད་ཡོད་
པའི་ མཐའ་མཇུག་གི་གྲོས་ཆོད།

སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།

དངུལ་རྐྱང་། གཞི་གནས།

༡. ཐིམ་ཕུག་ ཚལ་
ལུ་མར་འཕེལ་ལུ་
གཞུང་ས་ཨེ་དྲིས་
༡.༣༧ ཧམ་འཛུལ་
འབད་དེ་ གཡོ་
སྒྱུའི་ཐོག་ལས་
ཐོ་བཀོད་འབད་
ཡོདཔ།

༡. ཚེ་འདས་ རྒཔ་བགྲེསཔ་
གནག་སྐུ།
༢. རྣམ་རྒྱལ།

༣. ལྕང་རྒཔོ་བགྲེསཔ་ དཀོན་
མཆོག
༤. བདེ་ཆེན་གཡུ་སྒྲོན།
༥. ཚོགས་པ་བགྲེསཔ་ བཙན་
སྐྱོག
༦. ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།
༧. རྒྱལ་མཚན།
༨. ཀུན་དགའ།

ལོ་ངོ་༡ ༼ཚེ་འདས༽
ལོ་ངོ་༢
ལོ་ངོ་༡ དང་ཟླཝ་དྲུགལོ་ངོ་༡

ཟླ་ངོ་དྲུགཕྱིར་འབུད།
ཟླ་ངོ་གསུམ།
ཟླ་ངོ་གསུམ།

- དྲིས་མཱལ་༡༣༧

༢. ཐིམ་ཕུག་ བར་
པི་ས་ལུ་ གཞུང་
ས་དྲིས་མཱལ་༥༠

གཡོ་སྒྱུའི་ཐོག་
ལས་ ཉོ་བཙོང་
འཐབ་ཡོདཔ།

༡. ཚེ་འདས་ རྒཔ་བགྲེསཔ་
གནག་སྐུ།
༢. དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ།
༣. སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
༤. ཚེ་འདས་པདྨ་དབང་འདུས།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།
ལོ་ངོ་༡
ལོ་ངོ་༡
རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།

- -

༣. ཐིམ་ཕུག་ ལྕང་
སྡེབ་ སྲིད་དང་
བསྒང་བཅད་

ལུ་ གཞུང་ས་ཨེ་
དྲིས་༡.༣༢ ནང་
ཧམ་འཛུལ་འབད་
ཡོདཔ།

༡. པ་སངས་སྒྲོལ་མ།
༢. ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ།
༣. དབང་ཕྱུག་དྲི།
༤. ཚེ་འདས་ རྒཔ་བགྲེསཔ་
གནག་སྐུ།
༥. ཚེ་འདས་པདྨ་དབང་འདུས།

ལོ་ངོ་༢
ལོ་ངོ་༡
ལོ་ངོ་༡
རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།

དྲིས་མཱལ་

༧༠ ༼དྲིས་
མཱལ་༦༢

འདི་བསྣར་
འགྱངས་ལུས་

ཡོད༽

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

63 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༤. ཐམི་ཕུག་ ལུང་
བསྟན་ཕུག་ལུ་

གཞུང་ས་ཨེ་དྲིས་
༠.༣༣ ནང་ཧམ་

འཛུལ་དང་ གཡོ་
སྒྱོའི་ཐོག་ལས་
ཐོ་བཀོག་འབད་
ཡོདཔ།

༡. ཚེ་འདས་ རྒཔ་བགྲེསཔ་
གནག་སྐུ།
༢. རྣམ་རྒྱལ།

༣. དཀོན་མཆོག
༤. ཚེ་འདས་པདྨ་དབང་འདུས།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།

ཟླ་ངོ་དྲུགཟླ་ངོ་བཞི།
ཟླ་ངོ་གསུམ།
རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།

དངུལ་ཀྲམ་
༢༨༧,༤༩༦.༠༠

དྲིས་མཱལ་༣༣
དང་གཅིག་
ཁར་སྒྲིང་ཁྱིམ།

༥. ཐིམ་ཕུག་ གསར་
སྦིས་ཐང་ལུ་
གཞུང་ས་ཨེ་དྲིས་
༡.༠༦ ནང་ཧམ་
འཛུལ་འབད་
ཡོདཔ།

༡. ཚེ་འདས་ རྒཔ་བགྲེསཔ་
གནག་སྐུ།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།

དངུལ་ཀྲམ་
༦༦༢,༣༦༢.༨༠

དྲིས་མཱལ་༡༠༦

༦. ཐིམ་ཕུག་ བར་
པའི་ས་ གྱེལ་བྱག་
ཁར་ལུ་ སོག་ཤིང་
ཨེ་དྲིས་༡.༡༠ ནང་
ཧམ་འཛུལ་དང་

གཡོ་སྒྱུའི་ཐོག་
ལས་ ཐོ་བཀོད་
འབད་ཡོདཔ།

༡. ཚེ་འདས་ རྒཔ་བགྲེསཔ་
གནག་སྐུ།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།

ས་ཆ་ཨེ་དྲིས་

༡.༡༠

༧. ཐིམ་ཕུག་ བར་
པའི་ས་ ལུ་
གཞུང་ས་ཨེ་དྲིས་
༠.༤༦ ནང་ཧམ་

འཛུལ་དང་ གཡོ་
སྒྱུའི་ཐོག་ལས་
ཐོ་བཀོད་འབད་
ཡོདཔ།

༡. ཚེ་འདས་ རྒཔ་བགྲེསཔ་
གནག་སྐུ།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།

དངུལ་ཀྲམ་
༤༠༠,༧༦༠.༠༠

དྲིས་མཱལ་
༤༦

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 64

༨. ཐིམ་ཕུག་ ཚལ་
ལུ་མར་འཕེལ་ལུ་
གཞུས་ས་ཨེ་དྲིས་
༠.༦༣ ནང་ཧམ་

འཛུལ་དང་ གཡོ་
སྒྱུའི་ཐོག་ལས་
ཐོ་བཀོད་འབད་
ཡོདཔ།

༡. སྨིན་དྲུག་རྡོ་རྗེ།
༢. དཔལམོ།
༣. རྣམ་རྒྱལ།

༤. དཀོན་མཆོག
༥. ཚེ་འདས་ རྒཔ་བགྲེསཔ་
གནག་སྐུ།
༦. རྒྱལ་མཚན།
༧. བྱང་ཆུབ།

༨. རྒཔོ་བཀའ་འགྱུར།

ལོ་ངོ་༣
ཟླ་ངོ་དྲུགཟླ་ངོ་དྲུགཟླ་ངོ་དྲུགརྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་
གི་ བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་༤༧༼༡༽ དང་
འཁྲིལ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད།
ཟླ་ངོ་དྲུགཟླ་ངོ་དྲུགཟླ་ངོ་དྲུགདངུལ་ཀྲམ་
༥༤༩,༩༠༡.༠༤

དྲིས་མཱལ་
༦༣.༡༢

༩. ཐིམ་ཕུག་ བསྒང་
གཅད་ལུ་ ས་ཆ་

ཨེ་དྲིས་༤.༥ གི་
ས་ཚབ་ནང་ ཚུལ་
མིན་ཐོག་ལས་
བསྒྱུར་བཅོས་
འབད་ཡོདཔ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་
ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ དང་ལེན་གྱི་
དོན་ལུ་བཏང་ཡོད།

རྩོད་ཉོགས་༣ པ: འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ནང་ ལྐོག་ཟ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་ནང་ རྩིས་འཛིན་པ་/དངུལ་གཉེར་པ་ རིན་ཆེན་ དབང་འདུས་ཀྱིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ་འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་གུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། སྤ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ དངུལ་ཁང་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བཙུགས་བཞག་རྩིས་ཁྲ་འགོ་ཕྱེ་ ཡོད་མི་ནང་ལས་ དངུལ་གཉེར་པ་གིས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༩༣.༠༠ ཚུལ་མིན་ཐོག་གཡོ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ འབྲུག་རྒྱལ་ ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྙན་ཞུ་ཅིག་བཏང་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྙན་ཞུ་ལྷོད་པའི་བསྒང་ལས་ དངུལ་གཉེར་པ་འདི་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་འདྲི་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཉེན་བརྡ་ ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བྱོག་འགྱོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མི་ངོམ་འདི་ ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་ བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོདཔ་ཨིནམ་ཤེས་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་ལུ་སླར་ལོག་འཁྱིད་འབག་འོང་ཡོདཔ་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ སྤ་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

65 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

རོ་ལུ་ ཁོང་རའི་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་གི་ ལས་བྱེདཔ་ གཞན་ཚུ་ཡང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ མ་དངུལ་ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ནི་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལས་རང་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིནམ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ཉེས་འཛུགས་ཅན་འདི་གིས་ སྤ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གི་ ལས་བྱེདཔ་དག་པ་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་བསྡོམས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ ཟླ་རིམ་ བཞིན་དུ་ དངུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཐོ་གཡོ་སྒྱུར་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་སྤྲོད་ཐོག་ལས་ མ་དངུལ་ཚུ་གཡིབ་བཞག་ཡོདཔ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ ཐིམ་ཕུག་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་གིས་ དངུལ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ གོ་སྙོམས་སྒྲིགས་ནིའི་ནང་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ལྷག་ལུས་ཀྱི་བདེན་སྦྱོར་ལག་ཁྱེར་ཚུ་བརྫུས་མ་བཟོ་ཐོག་ལས་ ལྐོག་ཟ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འབྲུག་རྒྱལ་ ཡོངས་དངུལ་ཁང་ནང་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་གྱི་ཆ་རོགས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ མི་ངོམ་གཅིག་གིས་ དངུལ་ཁང་གི་དངུལ་ལྷག་ ལུས་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ བརྫུས་མ་བཟོ་ནིའི་ནང་ཕན་གྲོགས་འབད་ནུག ལྷག་པར་དུ་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་ འདི་གིས་ ཁོ་རའི་དོན་ལུ་ བདོག་གཏད་བསྒྲུབ་ནི་དང་ དངུལ་སྐྱིན་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་འབྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ དངུལ་ ཤོག་འཛིན་བརྫུས་མ་བཟོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དངུལ་ཁང་གི་ལས་བྱེདཔ་དག་པ་ཅིག་དང་ ཁོ་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལས་གྲོགས་རམ་ལེན་ཏེ་ དངུལ་ཁང་ནང་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ དངུལ་བཏོན་འབག་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དངུལ་ཁང་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མི་ངོམ་ མང་ཤོས་ཅིག་ལུ་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ དངུལ་ཤོག་འཛིན་ཐོག་ལས་དངུལ་སྤྲོད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རིན་ཆེན་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་འབད་ཐངས་འདི་ཡང་ དུས་ཡུན་ལས་བཅད་དེ་ རིམ་གྱིས་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རིན་ཆེན་དབང་འདུས་ཀྱིས་ འགོ་ཐོག་རང་ ལྐོག་ཟ་འབད་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ ཟླ་མཇུག་ལུ་རྩིས་བསྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལོག་བཙུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ སླར་ལོག་བཙུགས་པའི་མ་དངུལ་ལ་ལུ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ལས་མགྲོན་པ་ཚུ་གི་ ཤོག་བྱང་སྐྱིན་འགྲུལ་རྩིས་ཁྲ་ཚུ་གཡོ་བཅོས་འབད་ཡོདཔ་དང་ མ་དངུལ་མ་ལང་མི་ཚུ་ ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ ཟླ་ངོ་སོ་སོ་ཚུའི་ནང་འབག་སྟེ་སུབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཉེས་འཛུགས་ཅན་འདི་གི་ དུས་དང་དུས་སུ་ དངུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཐོ་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ལུ་སྤྲོད་དགོཔ་ལས་ ཁོ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་གཡོ་སྒྱུའི་ འཆར་གཞི་འདི་ལས་བརྟེན་ རྩིས་ཆད་བྱུང་ནི་འདི་ཡར་སེང་འགྱོ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོ་ལུ་དངུལ་གོ་སྙོམས་སྒྲིགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་ཁག་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་འབདཝ་ལས་ ཁོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་གི་ བརྡ་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 66

དོན་འཕྲུལ་རིག་ཞིབ་རོགས་ བྱ་ངན་འདི་ནང་གནོད་འགེལ་འཐབ་མིའི་མཐུན་གྲོགས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མི་ འོད་ཟེར་སྒྲོལ་མ་ལས་གྲོགས་རམ་ལེན་ཡོདཔ་ ཨིན་མས། མོ་གིས་ རིམ་ལུགས་ནང་ འདས་པའི་ཟླ་ཚེས་བཀོད་ནིའི་གདམ་ཁ་ཡོད་མི་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ དངུལ་ཁང་གི་མ་དངུལ་ལྷག་ལུས་མངམ་མེད་རུང་ཡོདཔ་བཟོ་སྟེ་ དངུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཐོ་གཡོ་བཅོས་འབད་བྱིན་ནིའི་ནང་ གྲོགས་རམ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ནང་ དངུལ་ཁང་གི་མ་དངུལ་གོ་སྙོམས་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ བདའ་མ་ཟུན་ནི་དང་ གནང་བ་མེད་པར་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་ཚུ་གཡིབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། དུས་ཚོད་དེམ་ཅིག་ནང་ བརྡ་དོན་འཕྲུལ་རིག་ཞིབ་རོགས་འདི་གིས་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་ཁོ་དང་ཆ་རོགས་འཆམ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ཏེ་ མོ་རའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་ནང་ལས་བཏོན་ཡོད་པའི་དངུལ་ཚུ་ ཁོ་ལས་ལེན་ཏེ་ཁེ་ཕན་འཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རིན་ཆེན་དབང་འདུས་ལུ་ སྤྱི་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ་ ཡང་ན་ བདོག་གཏད་ལྐོག་ཟ་དང་ བརྫུས་མ་བཟོ་བ་ དེ་ལས་ ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ཞུགས་དང་ གནོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཉེས་འཛུགས་བཀལ་ཡོད། འདི་བཟུམ་སྦེ་ འོད་ཟེར་སྒྲོལ་མ་ལུ་ ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ཞུགས་དང་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ཚུ་སྦ་གསང་འབད་མི་ དེ་ལས་ གནོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་གི་ འཁྲི་བ་ཕོག་ཡོད། ཚེ་རིང་དབང་འདུས་ལུ་ བརྫུས་མ་བཟོ་བ་དང་གནོད་ འགེལ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་གི་ འཁྲི་བ་ཕོག་ཡོདཔ་དང་ རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས་ལུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ ཁེ་འབབ་ཚུ་སྦ་གསང་འབད་མི་དང་ གནོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ཞུགས་འབད་ ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་གི་ འཁྲི་བ་ཕོག་ཡོད། འདི་གིས་ཡང་མ་དོ་བར་ མི་ངོམ་༡༨ ལུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ཚུ་ སྦ་གསང་འབད་ཡོད་མི་དང་ མི་ངོམ་༩ ལུ་ གནོད་འགེལ་ཅིག་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ འབྲུག་དངུལ་ཁང་གི་ ལས་བྱེདཔ་༡༩ ལུ་ ལོག་སྤྱོད་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་བྱ་སྒོའི་ ཉེས་འཛུགས་ཚུ་གི་འཁྲི་བ་བཀལ་ཡོདཔ་ཨིན།

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས་ལྔ་ལུ་ འཁྲུན་ཆོད་གནང་ཡོད་མི་བརྩིས་ཏེ་ མཐའ་མཇུག་གི་གྲོས་ཆོད་ཚུ་འོག་གི་ ཐིག་ཁྲམ་ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

67 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཐིག་ཁྲམ་: སྤ་རོ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཡིག་ཚང་ནང་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ འཁྲུན་ཆོད་གནང་ཡོད་མི་ཚུ།

ཨང་། ཉེས་འཛུགས་བཀལ་ཡོད་པའི་
མི་ངོམ།

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་ འཁྲུན་
ཆོད།

སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།

༡. རིན་ཆེན་དབང་འདུས། ལོ་ངོ་༢༠ ༼མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཡང་
ཁྲིམས་གཅོད་བསྒྲུབས་ཡོདཔ༽

དངུལ་ཀྲམ་
༦༣,༢༦༧,༡༣༥.༡༩

༢. འོད་ཟེར་སྒྲོལ་མ། ལོ་ངོ་༡༠ དངུལ་ཀྲམ་
༣༥,༡༧༡,༣༡༤.༣༣

༣. རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས། ལོ་ངོ་༩ དང་ཟླ་ངོ་༦ ༼མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་
འདུན་གྱིས་ཡང་ ཁྲིམས་གཅོད་བསྒྲུབས་
ཡོདཔ༽

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་
དངུལ་ཀྲམ་་༩,༦༧༠,༠༠༠.༠༠

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་
དངུལ་ཀྲམ་ ༦,༦༦༠,༠༠༠.༠༠

༤. ཚེ་རིང་དབང་འདུས། ལོ་ངོ་༥ ༼མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཡང་
ཁྲིམས་གཅོད་བསྒྲུབས་ཡོདཔ༽

དངུལ་ཀྲམ་ ༡,༠༠༠,༠༠༠.༠༠

༥. ནོར་བུ་ཚེ་རིང་། ལོ་ངོ་༥ -

༦. ཧེ་རུ་ཀ། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ལོ་ངོ་༣
མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བསྣར་འགྱངས་
འབད་བཞག་ཡོད།

དངུལ་ཀྲམ་ ༡,༠༠༠,༠༠༠.༠༠

༧. ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ལོ་ངོ་༡ -

༨. པདྨ་དབང་གྲག ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ལོ་ངོ་༡ དང་ཟླ་ངོ་༦
མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཕྱིར་འབུད་
གནང་ཡོད།

དངུལ་ཀྲམ་ ༥༠༠,༠༠༠.༠༠

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ མོ་ངོམ་གཞན་༡༤ གི་འཁྲུན་ཆོད་བསྣར་བཞག་འབད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 68

༤

དོན་ཚན་
པ སྤྱིར་བཏང་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་
ནང་འཁོད་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ།
འཆར་གཞི་དང་དབྱེ་ཞིབ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དང་
དེའི་འཕྲོ་མཐུད་ཀྱི་ལཱ་ དེ་ལས་ མི་དང་ལམ་སྲོལ་
གུར་གཙོ་བོར་སྟོན་ཡོད།

69 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

དོན་ཚན་འདི་ནང་ ལོ་བསྟར་འཆར་གཞིའི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དྭངས་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ཞིབ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཀྱི་བཅུད་དོན་ ལས་གཡོགཔ་ དེ་ལས་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

༤.༡ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ལོ་བསྟར་བསྐྱར་ཞིབ་: རྩིས་ལོ་
༢༠༢༡ – ༢༠༢༢

རྩིས་ལོ་༢༠༢༡–༢༠༢༢ ལོ་མཇུག་གི་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ནང་འཁོད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་༢༠༢༡–༢༠༢༢ ལོའི་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐུགས་ཚད་༩༦.༦ ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ གཞུང་གི་ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ ལས་སྡེ་དབྱེ་ཁག་གི་གཞི་བཀོད་ནང་ མཆོག་གྱུར་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། མ་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐད་ འཆར་དངུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༧༠.༢༢༤ ཆ་འཇོག་མཛད་ཡོད་མི་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༩༡.༤ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན།ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་གཙོ་རིམ་བསྒྱུར་མི་ལུ་བརྟེན་ རྩིས་ལོ་འདིའི་འཆར་དངུལ་འདི་ ཚར་ལེ་ཤ་རང་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་འཐོན་ཡོད། འཆར་གཞི་ནང་ཚུད་པའི་ལས་སྣ་དང་འཁྲིལ་ ཆ་འཇོག་མཛད་ཡོད་མི་འཆར་དངུལ་དེ་ཚུ་ ལས་སྣ་གསརཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལོག་སྟེ་རང་གཙོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཡོདཔ་དང་ ཆ་འཇོག་མཛད་ཡོད་མི་འཆར་དངུལ་གྱི་ཐོག་ཁར་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ ཁ་སྐོང་བཀལ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ གོང་གསལ་བཞིན་ སྙན་ཞུ་འབད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ནང་ རྩིས་ལོའི་ནང་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་དང་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ལས་སྣ་དེ་ཚུ་བསྒྱུར་སོར་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན།

༤.༢ རྩིས་ལོ་༢༠༢༢-༢༠༢༣ གི་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གན་རྒྱ།

ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་རིམ་ལུགས་ནང་ བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ འཆར་དངུལ་སྤྱོད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་གྱི་འཆར་གཞི་འདི་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གན་རྒྱའི་ཐོག་ལུ་ བརྩམས་ཡོདཔ་

དོན་ཚན་༤ པ།
ཉོགས་བཤད་དང་འདྲི་
གཏུགས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 71

ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གན་རྒྱ་འདི་ ལྷན་ཁག་གི་སྒྲིག་བཀོད་དང་བསྟུན་བཟོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཡང་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ སྡེ་ཚན་གྱི་གནས་ཚད་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་བཟོ་ཡོད།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ལོ་བསྟར་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གན་རྒྱ་ནང་ གྲུབ་འབྲས་གཅིག་དང་ལས་དོན་བརྡ་སྟོན་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོདཔ་དང་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་གསུམ་དང་ ལས་དོན་བརྡ་སྟོན་གཙོ་བོ་བདུན་ཡོདཔ་དང་ སྔོན་འགོག་དང་མི་མང་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་བཞི་དང་ ལས་དོན་བརྡ་སྟོན་གཙོ་བོ་བདུན་ དེ་ལས་ ཁྱད་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་གཉིས་དང་ ལས་དོན་བརྡ་སྟོན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྡེ་ཚན་༡༤ གི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་བརྡ་སྟོན་གཙོ་བོ་༥༩ ཡོདཔ་ཨིན། ལོ་བསྟར་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གན་རྒྱ་གསརཔ་འདི་གིས་ འགན་འཁྲི་གི་གྲལ་རིམ་གསལ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེདཔ་མ་ཚད་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བྱ་སྒོ་བསྒྲུབ་ནི་ནང་ཡང་ རྒྱུད་སྐྱུལ་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་འདོད་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

རྩིས་ལོ་༢༠༢༢-༢༠༢༣ གི་དོན་ལུ་ གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་དངུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༣༩.༤༡༦ དང་ རྒྱུན་སྐྱོང་གི་འཆར་དངུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༩༣.༥༩༣ བརྩིས་ཏེ་ འཆར་དངུལ་ཡོངས་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༣༣.༠༠༩ ཆ་འཇོག་མཛད་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱུན་སྐྱོང་འཆར་དངུལ་གྱི་གྲངས་སུ་ ངེས་པར་དུ་ཟད་འགྲོ་གཏང་དགོ་མི་དངུལ་ཕོགས་དང་འཐུས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༨༤.༢༡༦ དང་ ཚད་འཛིན་ཅན་གྱི་ཟད་འགྲོ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༩.༣༧༧ ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཚབས་ཆེན་ལུ་བརྟེན་ འདས་པའི་རྩིས་ལོའི་ (འཆར་དངུལ་བསྡོམས་ས་ཡ་༡༧༠.༢༢༤ ཆ་འཇོག་འབད་ཡོདཔ་ཨིན) ནང་ཆ་འཇོག་འབད་མི་འཆར་དངུལ་དང་ཕྱདཔ་ད་ རྩིས་ལོ༢༠༢༢-༢༠༢༣ གྱི་དོན་ལུ་ཆ་འཇོག་འབད་མི་འཆར་དངུལ་འདི་ མར་འབབ་འགྱོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ད་ལྟོ་ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ་འདི་གིས་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དམིགས་དོན་ཚུ་ མགྱོགས་སུ་ཅིག་སྦེ་བསྒྲུབ་ནི་ནང་གདོང་ལེན་ཧེང་སྐལ་ར་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

71 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༤.༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་དྭངས་གསལ་ - ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་གནས་ཐོ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དྭངས་གསལ་གྱིས་ ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་གནས་ཐོ་༢༠༢༡ ཅན་མ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དང་པའི་སྤྱི་ཚེས་༢༥ ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོདཔ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྐུགས་༦༨ ཐོབ་སྟེ་ ངན་ལྷད་ཉུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲལ་རིམ་ནང་ ཨང་༢༥ པའི་ནང་ཚུད་ཡོད། གྲལ་རིམ་གྱི་ཐད་ འདས་པའི་ལོ་ནང་ ཨང་༢༤ པའི་ནང་ཚུད་ཡོད་མི་དང་ཕྱདཔ་ད་ དུས་ཅིའི་ལོ་ནང་ མར་ཕབ་འགྱོ་ཡོད་རུང་ སྐུགས་ཚད་ཀྱི་ཐད་ ཧེ་མའི་ལོ་ནང་བཟུམ་སྦེ་རང་ སྐུགས་༦༨ ཐོབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། འོག་གི་ ཐིག་ཁྲམ་༤.༡ ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་དགུ་གི་རིང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཐིག་ཁྲམ་ནང་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་ ཨེ་ཤི་ཡ་དང་པེ་སི་ཕིག་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ཨང་དྲུག་པའི་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད།ཐིག་ཁྲམ་༤.༡: སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལས་༢༠༢༡ ཚུན་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ ངན་ལྷད་འཆར་སྣང་གནས་ཐོ་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲལ་རིམ་དང་སྐུགས་ཚད།

ལོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་

གྲལ་རིམ།

གྲལ་གཏོགས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གྱངས་ཁ། སྐུགས་ཚད།

(༠-༡༠༠)

ཨེ་ཤི་ཡ་པེ་སི་
ཕིག་གི་གྲལ་རིམ་།

ལག་ལེན་འཐབ་
པའི་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་
གྱངས་ཁ།

ཡིད་ཆེས་རུང་བའི་
དཔྱ་ཚད།

༢༠༢༡ ༢༥ ༡༨༠ ༦༨ ༦ ༤ ༦༤.༣༢-༧༡.༦༨
༢༠༢༠ ༢༤ ༡༨༠ ༦༨ ༦ ༤ ༦༤.༠༨-༧༡.༩༢
༢༠༡༩ ༢༥ ༡༨༠ ༦༨ ༦ ༤ ༦༣.༤༨-༧༢.༥༢
༢༠༡༨ ༢༥ ༡༨༠ ༦༨ ༦ ༤ ༦༣-༧༣
༢༠༡༧ ༢༦ ༡༨༠ ༦༧ ༦ ༥ ༦༤-༧༠
༢༠༡༦ ༢༧ ༡༧༦ ༦༥ ༦ ༥ ༦༢-༦༩
༢༠༡༥ ༢༧ ༡༦༨ ༦༥ ༦ ༤ ༦༡-༦༩
༢༠༡༤ ༣༠ ༡༧༥ ༦༥ ༦ ༤ ༦༢-༦༨
༢༠༡༣ ༣༡ ༡༧༧ ༦༣ ༦ ༤ ༥༩-༦༧
༢༠༡༢ ༣༣ ༡༧༦ ༦༣ ༦ ༣ ༥༧-༦༩

གནས་སྡུད་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་ནང་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་བསྡོམས་ཀྱི་སྐུགས་ཚད་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྦེ་ ཅོག་རང་འཐདཔ་སྦེ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། སྐུགས་ཚད་མར་ཕབ་འགྱོ་ཡོདཔ་སྦེ་ བརྡ་སྟོན་མི་ཚུ་ འགན་འཁྲིའི་གནས་ཐོ་དང་བཙག་འཐུ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནས་ཐོ་ དེ་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 72

‘‘

ལས་ བརྡ་བརྒྱུད་དང་སྲིད་དོན་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ མི་མང་ལས་སྡེའི་ནང་གི་ངན་ལྷད་གནས་ཐོ་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཐོ་ཚུ་ཨིན་པས།

སྤྱིར་བཏང་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཚད་རྟགས་དང་རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་ གཞུང་སྐྱོང་དང་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་དྲག་སྦེ་ཡར་འཕེལ་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་ གཞུང་སྐྱོང་གི་
ཐབས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་ཨིན་པའི་བརྡ་མཚོན་སྟོནམ་ཨིན་པས། གནད་
དོན་འདིའི་སྐོར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་ནང་ རིམ་མཐུན་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ལམ་སྟོན་དང་དྲན་སྐུལ་མཛད་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུག་དང་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསརཔ་ཅིག་མེན་པའི་ཁར་ འཕྲལ་ཁམས་ཅིག་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་༡༡༤ པ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་སྐབས་ ཐད་ཀར་དུ་ འགན་འཁྲི་ཡར་དྲགས་བཏང་དགོ་པའི་སྐོར་ བཀའ་སློབ་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་།

ད་རེས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཟེར་མི་དང་
དོན་མཐུནམ་སྦེ་ འགན་འཁྲི་ཟེར་མི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྦེ་བཙུགས་དགོ་པས། ད་ལས་
ཕར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་འགྱམ་ངོ་མ་འདི་རང་ དེ་ལས་བརྟེན་བཟོ་ནི་ཨིན། འགན་འཁྲི་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་
སྨོ? ད་ད་ཅི་གོང་ལས་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འགན་འཁུར་སྦོམ་སྦེ་ རྟག་པ་བརྟན་པ་ག་
ནི་ཡང་མེད་པའི་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོ་དགོ་པས་ མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་བསལ་དགོ་པས་ ཕྱག་ལཱ་མཛད་དགོཔ་ལེ་ཤ་ཡོད་ འཐུས་ཤོར་ནི་མི་འོང་ ཉེན་ཁ་འདུག་ དེ་སྦེ་ཙང་སྡོད་པ་མི་བཏུབ་ སྒྲིང་སྒྲིང་དགོ་ལགས་ འགན་འཁྲི་འདི་བཀལ་རང་བཀལ་དགོ་ དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཕྱག་ཞུ་མི་ཚུ་ མི་གྱངས་ཁ་མ་ཆོདཔ་ཡོད་ གཞུང་ལས་ལྟོ་ལོབས་ཞུ་བཟའ་མི་ཙང་ཙང་ཨིན་ རོགས་ཕྱག་ཞུ་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་ ཚ་གྱང་ལང་མི་ལང་མི་འདུག་ ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་ གཅིག་དང་གཉིས་རང་འཐུས་ཤོར་སོང་རུང་ སྐྱེལ་ས་སྐྱེལ་འོང་། ད་འགན་འཁྲི་ཟེར་མི་འདི་ རོགས་ཕར་ལཱ་འབདཝ་ད་ལུ་ ལཱ་འབད་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་སྟོན་བྱིན་དགོ་ ཤེསཔ་བཟོ་དགོ རོགས་ལཱ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཐད་ཀེ་ཉེས་ཀེ་སྦེ་གདོང་འགྱིམ་སླབ་ཚུགསཔ་འབད་དགོ་ ཚོགས་བརྡ་བཏང་དགོ་ ཚགས་ཁར་ཚུད་མི་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་ ཡར་འཐུ་སྟེ་སྦེ་འགན་འཁུར་སྤྲོད་ ཡར་འཐུ་བཀལ་ནི་རང་མམ་ གཞུངམ་མ་འབད་མི་གི་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་འབདན་ ཐེ་ཚོམ་མ་རྐྱབ་པར་ལཱ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་དགོ། འ་ནི་ འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ད་ལས་ཕར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགན་འཁྲི་འདུག་ཟེར་སླབ་ཚུགས། དེ་སྦེ་ཡང་བཞག་ནི་མི་འོང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ངན་ལྷད་འདི་དར་ཁྱབ་ཐལ་དེ་ ལྟདམོ་བལྟ་སྟེ་ཡང་སྡོད་ནི་མི་འོང་ ཙང་མ་སྡོད་པར་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་འབད་མི་ག་སྟེ་ཨིན་ན་ ག་ཨིན་ན་ འཐུས་ཤོར་མི་དང་གཞུངམ་མ་འབད་མི་ཚུ་ བཀྲ་མ་ཤིསཔ་ཚུ་ ག་སྟེ་རང་ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་འཚོལ་དགོ་ འཚོལ་ཞིནམ་ད་ མི་མང་གི་སྦུག་ལུ་བཙུགས་ དམའ་བཤད་རྐྱབ་ འདྲོག་འབད་ སྤུས་ཙ་སྦེ་དམ་བཏགས་དགོ། འ་ནི་སྦེ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཤུལ་མ་ལས་ མི་རོགས་བཀྲ་མ་ཤིསཔ་འབད་དགོ་མནོ་མི་ཚུ་ མནོ་བསམ་ཐེབས་གཏང་འོང་ འདྲོག་ཤེསཔ་དང་འཚེར་ཤེསཔ་ཅིག་འོང་།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

73 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ད་ལས་ཕར་ གོམས་པ་མདུན་དུ་སྤོ་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་༡༡༤ པ་བརྩི་སྲུང་གི་ཉིནམ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འགན་འཁྲི་འབག་དགོ་མི་དང་དྲང་སྤྱོད་དགོ་མི་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་ཟློག་ཐབས་བསྒྲིག་ནི་ནང་ བརྩོན་ཤུགས་དང་བློ་སྟོབས་ དེ་ལས་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་སྐོར་ ནན་སྐུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་གསལ་ཏོག་ཏོག་སྦེ་ སྐུལ་སློང་མཛད་གནང་མི་འདི་ལས་བརྒལ་གཞན་འོང་མི་སྲིད། ངན་ལྷད་དེ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཟློག་ཐབས་བསྒྲིག་དགོ་པ་ཅིན་ གཞུང་དང་མི་སེར་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རུབ་ཐོག་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ བློ་སྟོབས་དང་བརྩོན་ཤུགས་ དེ་ལས་ བཟོད་བསྲན་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན།

༤.༤ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

དོན་ཚན་འདི་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ གི་ཐད་ཁར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲོས་ཆོད་བཏོན་གནང་ཡོད་མི་དང་ དེ་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།

༤.༤.༡ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ ཅན་མའི་གུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གནང་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད།

ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ་པའི་སྐོར་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་འབད་དགོཔ་དང་
ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན་ སྒྲིང་སྒྲིང་དང་
གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་ རང་སོའི་མ་དཔེ་བཟོ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་བཀག་དགོཔ།

འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༣༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་གཡོག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་ཟིན་བྲིས་བཏབ་ཡོད་མི་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་ ཤུལ་མའི་རྩིས་ལོ་ནང་ཆ་འཇོག་འབད་ནི་ཨིནམ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ མི་མང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་ དང་ལེན་ཆ་འཇོག་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་རང་རང་སོ་སོའི་བྱ་སྒོ་དང་ལཱ་འགན་དང་མཐུནམ་སྦེ་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ལས་སྡེ་རང་སོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཟོ་དགོཔ་ཨིན། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་མ་དཔེའི་ཕན་ཡོན་གཙོ་བོ་འདི་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་

༠༡

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 74

དང་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་ནང་ཨིན་རུང་ འདི་ནང་ལུ་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ལེན་སྐབས་ ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡར་འཕར་བཏང་ནིའི་ནང་ཕན་ནུས་ཡོད་པའི་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ཚུད་དེ་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་ལམ་སྟོན་ནང་གྱི་ གནས་ཚུལ་བྱིན་མི་དཔང་པོ་ཚུའི་ཉེན་སྲུང་དང་ ཉོགས་
བཤད་རྫུས་མ་བཀོད་པའི་གནད་ཁུངས་ཚུའི་སྐོར་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་འབད་དགོཔ་དང་ དཔང་པོ་
ཉེན་སྲུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ སོ་སོ་ཅིག་བཟོ་དགོཔ་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་
དང་ལམ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགན་དབང་དང་འཁྲིལ་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཐོག་ཁར་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱང་བསྒྲགས་ལས་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ རྒྱང་མཐོང་དང་རེ་ཌི་བོ་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ གོ་བརྡ་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། རྒྱང་བསྒྲགས་ལས་རིམ་ག་རའི་ནང་ ངན་ལྷད་འཐབ་ཡོད་མི་དང་ངན་ལྷད་འཐབ་ནི་ལུ་གྲབས་གཤོམ་འབད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་དགོ་ནི་དང་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནི་ལས་འཐུས་ཤོར་མི་བརྩིས་ཏེ་ རྫུན་ཞུགས་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གནད་དོན་གཅིག་གུར་དམིགས་བསལ་གྱི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ གོ་བརྡ་སྤེལ་ནིའི་ནང་གཙོ་བོར་བཏོན་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ་ནང་བཙུགས་ཡོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་ཐོ་བཀོད་འབྲི་ཤོག་ནང་ལུ་ཡང་ རྫུན་ཞུགས་ཅན་དང་གནོད་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཐད་ ཉེན་བརྡ་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བཤེར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔང་པོ་ཚུ་ཉེན་ཁ་ལས་ཉེན་སྐྱོབས་འབད་ནི་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་རུང་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལེའུ་༧ པའི་ནང་ དཔང་པོའི་ཉེན་སྐྱོབས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་འདི་ ཚད་གཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་རུང་ དཔང་པོ་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ཁ་གསལ་ཚུ་གསང་བཞག་སྲོལ་གྱི་སྐོར་ གོ་བརྡ་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མི་མང་ལུ་བཤད་དེ་བྱིནམ་ཨིན།

འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མ་དང་འཁྲིལཝ་ད་ (༡) དཔང་པོ་དང་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ངོ་རྟགས་དང་ དེ་ཚུའི་སྐོར་ཤེས་ཚུགས་པའི་ཡིག་ཐོ་ཚུ་གསང་དགོཔ་དང་ (༢) ཉེས་རྩོད་དང་ཞི་རྩོད་ དེ་ལས་ སྒྲིགས་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་ཚུ་ལས་ཡངས་ཆགས་བྱིན་དགོཔ་ (༣) དངོས་གཟུགས་དང་

༠༢

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

75 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་སྐྱོབས་འབད་དགོཔ་ (༤) རྩོད་བཤེར་དང་དབྱེ་བཤེར་འབད་བའི་སྐབས་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཉེན་སྐྱོབས་བྱིན་དགོཔ་ དེ་ལས་ (༥) ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ལས་ཡངས་ཆགས་བྱིན་དགོ་པའི་སྐོར་བཀོད་དེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་བཀོད་དེ་མེད་པའི་སྐོར་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་ཆོད་ཡིག་གུར་ འབྲུག་གི་གནས་ཡོད་མེད་དབྱེ་དཔྱད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་དུ་སྟོན་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་ དཔང་པོ་ཉེན་སྐྱོབས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གནོད་འགེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔང་པོ་ཚུ་ལུ་རྐྱངམ་ཅིག་ཁྱབ་ཚད་ཡོདཔ་ཨིན། འབྲུག་གི་ཞི་རྩོད་དང་ཉེས་རྩོད་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་ འབྲུག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ནང་ཡང་ དཔང་པོའི་ངོ་རྟགས་གསང་དགོ་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས་ དཔང་པོའི་ཉེན་སྐྱོབས་ཀྱི་སྐོར་ཁ་གསལ་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན། འདི་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ཉེས་འགེལ་ག་རའི་ནང་སྦྱོར་འཇུག་རུང་བའི་དཔང་པོ་ཉེན་སྐྱོབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ སོ་སོ་སྦེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁེ་ཕན་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིན་མས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྲན་ཚུའི་ ཕན་ནུས་བརྟག་ཞིབ་འབད་
དགོཔ་ ཡང་ན་ ཕྱོགས་ཞེན་ལས་འཛེམ་ནིའི་དོན་ལུ་ དེའི་ཕན་ནུས་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ལུ་ཕྱིར་སྤྲོད་འབད་དགོཔ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ནང་ ན་གཞོན་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དང་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་དྲང་སྤྱོད་ལས་འགལ་བའི་འཆར་སྣང་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་ དེ་ལས་ ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་ འཆར་སྣང་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་གའི་སྐོར་ སྒྲུབ་བྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཧ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཚོགས་ཁང་གི་རྒྱབ་སྣོན་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ དྲང་སྤྱོད་སྡེ་ཕྲན་ཡོད་མི་དང་མེད་མི་སློབ་གྲྭའི་བར་ན་ དྲང་སྤྱོད་གནས་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་བསྡུར་གྱི་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་འདི་ནང་ དྲང་སྤྱོད་སྡེ་ཕྲན་མེད་མི་སློབ་གྲྭ་གི་སྐུགས་ཚད་ ༦༣.༦༤ དང་ཕྱདཔ་ད་ དྲང་སྤྱོད་སྡེ་ཕྲན་ཡོད་མི་སློབ་གྲྭ་གིས་ སྐུགས་ཚད་ ༦༥.༥༥ ཐོབ་མི་འདི་ དུམ་གྲ་ཅིག་གིས་མཐོ་ཤོས་ཨིན། ཐད་ཀར་གྱི་གནས་ཐོའི་ཐད་ དྲང་སྤྱོད་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཐོ་ནང་ སྐུགས་ཚད་༢.༧༧ གིས་ ཁྱད་པར་འཐོན་ཡོད་མི་འདི་ སྐུགས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་དང་ དེ་ཡང་ སྡེ་ཕྲན་གྱིས་ དྲང་སྤྱོད་དང་ངན་ལྷད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ ལས་རིམ་མ་འདྲཝ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ལས་བརྟེན་འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་མས།

༠༣

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 76

ས་གནས་གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུའི་ནང་འཁོད་ ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་
བའི་སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ ཕན་རླབས་བྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུགས་
མཐུན་གྱི་བྱ་རིམ་ཅིག་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་རིམ་ཚུ་ ས་གནས་
གཞུང་གི་གནས་ཡུན་འགོ་བཙུགསཔ་ད་རང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་འཚོལ་ཞིབ་འབད་དགོཔ།

ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ས་གནས་གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྗོད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ཁར་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་གཞུང་གྱི་ཁ་ཆེ་ཧིང་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་གནས་ཡུན་འགོ་བཙུགས་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྣོན་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་ བཙག་འཐུ་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་ཅིག་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་གོམས་འདྲིས་ལས་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ བུམ་ཐང་དང་བསམ་རྩེ་ ཆུ་ཁ་ སྤ་རོ་ རྩི་རང་ དར་དཀར་ནང་ དེ་ལས་ ཧཱ་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ བཙག་འཐུ་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་ལས་རིམ་དང་ དམིགས་བསལ་བརྗོད་དོན་གྱི་ཐོག་ཁར་ གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཏེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ རྫོང་ཁག་༡༧ དང་ཁྲོམ་སྡེ་༤ གི་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་བརྗོད་དོན་གྱི་གོ་བརྡའི་ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཨིན།

༠༤

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

77 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་འབད་རྩོལ་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་འཇོམས་ཐབས་ལུ་ གཙུག་སྡེ་གི་ལྕོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 78

༤.༥ མི་སྟོབས་གསར་བཙུག་དང་གཏན་བཞག་ དེ་ལས་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།

༤.༥.༡ མི་སྟོབས་གསར་བཙུགས་དང་གཏན་བཞགསྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་ ལོ་ལྔ་འཆར་གཞི་༡༢ པའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་བྱེདཔ་༡༧༤ གསར་བཙུགས་འབད་ནི་སྦེ་ གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་མི་ལས་ ལས་བྱེདཔ་༡༥༢ རྐྱངམ་ཅིག་ངོས་ལེན་བསྒྲུབས་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལམ་སྟོན་ས་ཁྲ་དང་འཁྲིལ་ ལས་བྱེདཔ་༢༤༣ གསར་བཙུགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ནང་ ལས་བྱེདཔ་༡༦༣ རྐྱངམ་ཅིག་ངོས་ལེན་བསྒྲུབས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ ལས་བྱེདཔ་༡༢༨ (དད་གཡོགཔ་/སྤྱིར་གཏང་ཞབས་ཏོག་ལས་བྱེདཔ་/གཞི་རིམ་ཞབས་ཏོག་ལས་བྱེདཔ་༡༦ མ་བརྩིས་བར་) ཡོདཔ་དང་ དེའི་གྲལ་ལས་ ལས་བྱེདཔ་༩ འདི་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་/ཡུན་རིང་སློབ་སྦྱོང་གྱི་དོན་ལུ་འགྱོ་ཡོདཔ་ལས་ ཡིག་ཚང་ནང་དུས་ཡུན་ཧྲིལ་བུམ་སྦེ་ཕྱག་ཞུ་མི་ལས་བྱེད་༡༡༩ རྐྱངམ་ཅིག་ལུས་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ནང་ ལས་བྱེདཔ་དགོངས་ཞུའི་རྒྱ་ཚད་འདི་ བརྒྱ་དཔྱ་༧.༤༨ ཡོད་མི་དང་ཕྱདཔ་ད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ ལས་བྱེདཔ་དགོངས་ཞུའི་རྒྱ་ཚད་དེ་ བརྒྱ་དཔྱ་༧.༨༩ ལུ་ཡར་སེང་འགྱོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལས་བྱེདཔ་༡༨ གསར་བཙུགས་འབད་ཡོདཔ་དང་ འགོ་དཔོན་༡༨ དགོངས་ཞུ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། གྱངས་ཁ་གི་ཐད་ཁར་ ཁྱད་པར་སྦོམ་ཅིག་མེད་རུང་ ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ དགོངས་ཞུ་འགྱོ་མི་འདི་གིས་ ཚ་གྱང་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད།

ལྷན་ཚོགས་ནང་ ལས་བྱེདཔ་འཛུལ་ནིའི་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་དང་གཏན་བཞག་སྦེ་བཞག་ནི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་བསྒང་ལས་རང་ དཀའ་ངལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཡོདཔ་དང་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ དཀའ་ངལ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ལས་བྱེད་པའི་སོར་ཚད་སྦོམ་སྦེ་འགྱུར་འགྱོ་མི་དང་འཁྲིལ་ གསར་བཙུགས་འབད་ཐངས་ཚུ་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ནི་དང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་གསར་བཙུགས་འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་བཟོ་ཡོད་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཅིག་འདི་མངམ་གྱིས་འཐུས་ མངམ་འདི་གཅིག་གིས་འཐུས་ ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ གཙོ་རིམ་དང་ཐབས་བྱུས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གུར་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ ལས་སྡེ་ནང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་གཡོག་བཀལ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ཀྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཁུངས་ལྡན་སྒོ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་སྤྱི་ཚེས་༡ ལུ་ (ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་༨༡ པ་) ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་མི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྟོབས་ཁུངས་ལྡན་ལག་ལེན་ཡིག་ཆ་ སྤྱི་ཚེས་༦/༦/༢༠༢༢ ཅན་མའི་བཅུད་དོན་འདི་ གཤམ་གསལ་ པར་རིས་༤.༡ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

79 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང སྐབས་སུ་འབབ་པ་ཡོད་པའི་མི་ སྟོབས་འཐོན་སྐྱེད་དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་གཡོག་བཀོལ་ནི།

མི་སྟོབས་མ་ལང་པའི་གདོང་ལན་གྱི་མ་དོ་བར་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ཐོབ་མ་ཚུགས་མི་དང་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གཏན་འཇག་འབད་བཞག་མ་ཚུགས་མི་འདི་ གདོང་ལན་ཆེ་ཤོས་སྦེ་འཐོན་ཏེ་ཡོད། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ལས་བྱེདཔ་༠༦ དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལུ་ལས་བྱེདཔ་༡༠ དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལུ་ལས་བྱེདཔ་༡༡ འཐོན་འགྱོ་ཡོདཔ་དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོ་བར་ཁམས་ཅིག་ལུ་རང་ ལས་བྱེདཔ་བསྡོམས་༡༢ ཀྱིས་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ཡིག་ཚང་ལས་འཐོན་སོང་སྟེ་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཞི་གི་རིང་ ལས་བྱེདཔ་འཐོན་འགྱོ་བའི་གནས་ཚད་འདི་ འབོར་ཆེ་དྲགས་སྦེ་ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཐིག་ཁྲམ་ལྟར་ གསལ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན། དེ་ཡང་

ཐིག་ཁྲམ་༡: ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེདཔ་ཕྱིར་འཐོན་གྱི་ཐོ།
ལོ། ལས་བྱེདཔ་བསྡོམས། ལས་བྱེདཔ་གསར་བཙུགས། ལས་བྱེདཔ་ཕྱི་འཐོན་སོང་བ། ཕྱིར་འཐོན་གནས་ཚད། (%)
༢༠༡༩ ༡༡༨ ༡༩ ༦ ༤.༨༤
༢༠༢༠ ༡༢༣ ༡༥ ༡༠ ༧.༥༢
༢༠༢༡ ༡༢༤ ༡༢ ༡༡ ༨.༡༥
༢༠༢༢ ༡༢༨ ༡༦ ༡༢ ༨.༥༧

* དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་༠༦ པའི་ནང་།

རིག་རྩལ་ཅན་དང་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་གཙོ་བོ་ཚུ་ སོ་སོར་དབྱེ་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་ ཐད་ཀར་འཐོནཔ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ལས་མཐོ་ཤོས་སྦེ་འཐོན་ཏེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ ལས་སྡེ་གཞན་དང་ཕྱེདཔ་ད་ ཐོབ་ཐངས་དྲགཔ་སྦེ་ཡོད་རུང་ དེ་སྦེ་འཐོན་འགྱོ་མི་གནད་དོན་གཅིགཔོ་འདི་ ལཱ་གི་བརྗིད་ཚད་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གནས་སྟངས་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེན་ཁ་དང་ མི་སྡེ་ཆུང་ཀུ་ནང་ མི་སྡེའི་འགལ་ཟླ་འབྱུངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། ད་ལྟོའི་མི་སྟོབས་ཕྱིར་འཐོན་གྱི་གནས་ཚད་དང་ དགོས་མཁོའི་སོར་སྡེབ་ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ སྐབས་སུ་འབབ་པ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ འགན་འཁུར་ལྕི་དྲགས་སྦེ་ཕོག་དང་ཕོག་བཞིན་དུ་ སླར་ཡང་ཁ་སྐོང་ཕོག་སྟེ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་ལུ་ཕོགས་ཏེ་ཡོད། དེ་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 80

ཡང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དོས་ཕབ་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་པ་གཅིག་གིས་ ཉིནམ་གཅིག་ལུ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡༣ རེ་ བདུན་ཕྲག་གི་ངལ་གསོ་བརྩིས་ཏེ་ བདུན་ཕྲག་དག་པ་ཅིན་ ཕར་འགྱང་འབད་དེ་ལཱ་འབད་དགོཔ་བྱུང་ཡོད།

ཞིབ་དཔྱད་འགན་འཁུར་ནང་ ག ཙོ་བོ་བཏོན་ནི།

ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཐངས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འདི་ སྐབས་སུ་འབབ་པ་མང་ཆེ་ཤོས་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་ ཉོགས་བཤད་ཐོག་གི་རྩོད་གཞི་ལས་ གསང་བའི་ཐོག་གི་རྩོད་གཞི་གཙོ་བོ་བཟུང་ནིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་འདི་ བསྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ རྫོང་ཁག་ག་རའི་ནང་ ངོ་འབྱོར་གསལ་སྟོན་དང་ ཁྲིམས་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བརྗིད་ཚད་བསྐྱལ་ནི་འདི་ མི་སྟོབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལཝ་ད་ འགལ་ཟླ་འགྱོ་བའི་ཁར དོ་རུང་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ འཐོན་འགྱོ་ནིའི་བརྡ་མཚོན་སྦོམ་སྟོན་མི་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཕྱིན་ཆད་འདི་བ་མངམ་སྦེ་འཐོན་འགྱོ་སྲིདཔ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལེགས་བསྒྱུར་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཟོ་སྟེ་ཡོད། དེ་ཡང་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་སྡེ་ཚན་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རུབ་ཏུ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཨིནམ་དང་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ འཕྲུལ་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་ནང་ལས་ ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ སྐབས་སུ་འབབ་པ་ ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱི་འཐུས་མི་ཡོད་པའི་ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་གསརཔ་ཚུ་གི་འགོ་འཁྲིདཔ་སྦེ་ལཱ་འབད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར་ མཁས་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་ ལས་བྱེདཔ་སྡེ་ཚན་གཅིག་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་ཞིབ་དཔྱད་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་འོག་ལུ་ སྔོན་མ་མཁས་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཁ་གསོའི་དོན་ལུ་སོང་མི་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཞིབ་དཔྱད་ཡོངས་རྫོགས་འབད་དེ་ཡོད།

རྩལ་དང་འགྱུར་ལྡོག་གི་སྲོལ་བཙུགས་མི་འདི་ ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་ཞིབ་དཔྱདཔ་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ གསོག་འཇོག་འབད་བཞག་སྟེ་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ འཇོན་ཐངས་ཆེ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ཡང་འབད་ཚུགས་པའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེདཔ་ཨིན། ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ མི་སྟོབས་དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་ལག་ལེན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྦོམ་ཡོད་པའི་ཁར་ རིག་པ་དང་ཉམས་མྱོང་ཚུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ རྒྱུན་སྐྱོང་སྟེ་བཞག་ཚུགས་པའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ཡོད།

ལེགས་བསྒྱུར་༡: ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་འཁོད་ནང་ རྩལ་དང་འགྱུར་ལྡོག་གི་རིམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

81 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ལེགས་བསྒྱུར་༢: ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་དམིགས་གཏད་དང་ རང་སོའི་ལས་འཆར་གྱི་བདེ་སྒྲིགས།

ལེགས་བསྒྱུར་༣: ཞིབ་དཔྱད་ནང་གཡོག་བཀོལ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ འཐུས་ཐོབ་ལམ་འདྲ་མཉམ།

ལེགས་བསྒྱུར་༤: ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་གཙོ་གཞུང་བཟོ་ནི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་འཁོད་ རྩལ་དང་འགྱུར་ལྡོག་གི་ལེགས་བསྒྱུར་ལས་བརྟེན་ གདོང་ལན་ཆེ་ཤོས་རང་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་དམིགས་གཏད་དང་ རང་སོའི་ལས་འཆར་གྱི་བདེ་སྒྲིགས་བཟོ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལན་ཚུ་ ལས་བྱེདཔ་དག་པ་ཅིག་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་འཛེམ་བག་ལས་བརྟེན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ གདོང་ལན་བྱུང་ནི་ཨིན་པས།

ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ནང་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་སྒྲིག་གཡོག་འཇུག་པའི་ནམ་དུས་སུ་ མཁས་རིག་གི་འཐུས་ཡར་སེང་སྟེ་ བརྒྱ་ཆ་༤༥ ཐོབ་པའི་ཁར་ དེ་མིན་ བརྒྱ་ཆ་༢༥ ལས་འགལ་ཐོབ་ཐབས་མེདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྔོན་འགོག་དང་མི་མང་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན་ དེ་ལས་ བདག་སྐྱོང་ཞབས་ཏོག་དང་ ལུགས་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་གཉིས་བརྩིས་པའི་ས་གནས་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ མཁས་རིག་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ མཁས་རིག་གི་འཐུས་ཐོབ་ལམ་ཡོདཔ་སྦེ་སྦྱོར་འཇུག་འབདཝ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་བརྩིས་པའི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབཔ་ཚུ་གི་མཁས་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་ཏེ་ ཟད་འགྲོ་བཏང་མི་འདི་གིས་ དུས་ཚོད་ཡུན་འགྱང་མེད་པའི་སྔོན་འགོག་གི་ལས་རིམ་དག་པ་ཅིག་ ཁོང་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་གཙོ་གཞུང་བཏོན་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། ཐབས་ལམ་འདི་ལས་བརྟེན་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྔོན་འགོག་དང་མི་མང་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེདཔ་དག་པ་ཅིག་ ལཱ་གཡོག་འདི་ལས་ཐར་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ དུས་མཉམ་རིག་པ་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་དང་སྔོན་འགོག་གི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 82

༤.༥.༢ ལྕོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ཚེས་༢༡ ལས་ སྤྱི་ཟླ་བཞི་པའི་སྤྱི་ཚེས་༡ ཚུན་ བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ངེས་མཁོའི་སྦྱོང་བརྡར་ནང་ གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་ལས་བྱེད་༡༨ དང་ ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་ནང་གནས་སོར་བཏང་མི་ལས་གཡོགཔ་༡༡ གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད། དེ་གི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༤-༡༦ ཚུན་ གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གོམས་འདྲིས་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། སྦྱོང་བརྡར་འདི་ནང་ ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་གི་ལཱ་འགན་བསྒྲུབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཀོད་ཁ་གསལ་འབད་ཡོདཔ་དང་ སྲིད་བྱུས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་ དེ་ལས་ སྒྲིག་གཞི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་འབད་ཡོད། འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་ལས་བརྟེན་ སྦྱོང་བརྡར་འདི་ གློག་རིག་ཐོག་དང་ངོ་འཛོམས་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བཞི་པའི་སྤྱི་ཚེས་༧-༨ ཚུན་ ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་ནང་གནས་སོར་གཏང་ཡོད་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་བར་ནང་ ག་དེ་སྦེ་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་རུབ་འབད་ནི་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་དེ་ཡོད།

༤.༦ ལཱ་གཡོག་འབད་སའི་ས་ཁོངས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཡོདཔ།

༤.༦.༡ བརྡ་དོན་དང་སྡེ་ཚན་མཉམ་རུབ་ཀྱི་དང་འདོད་ལེགས་སྐྱོང།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་དོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ བདུན་ཕྲག་རེ་ནང་ ལྷན་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གི་ཞལ་འཛོམས་དང་ ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོ་ཆེན་ཚུ་གི་ཞལ་འཛོམས་ དེ་ལས་ ཟླ་གསུམ་རེའི་བར་ན་ ལས་བྱེདཔ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཨིན། ཞལ་འཛོམས་དེ་ཚུ་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་བརྡ་དོན་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་སྤེལ་ཐོག་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་རུབ་ དེ་ལས་ སྡེ་ཚན་མཉམ་རུབ་ཀྱི་དང་འདོད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ གྲོས་ཆོད་དང་སྲིད་བྱུས་ཆ་འཇོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲོས་བསྡུར་འབད་ཐབས་ལུ་ཚོགསཔ་ཨིན། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྦེ་ ནད་ཡམས་ཀོ་ཝིཊ་༡༩ གིས་ གནོད་པ་ཡུན་རིངམ་སྦེ་བྱུང་མི་ལས་བརྟེན་ ངོ་རྐྱང་སྦེ་འཛོམས་ནི་ལུ་ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་རུང་ ནད་ཡམས་ཀོ་ཝིཊ་༡༩ གི་ཐབས་ལམ་དང་འཁྲིལ་ གྲོས་འཛོམས་ཚུ་མང་ཤོས་ཅིག་ གློག་རིག་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གནས་སྡུད་གློག་ཆས་ཅིག་བཟོ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཞལ་འཛོམས་སོ་སོ་ཚུ་ནང་བྱུང་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ འགན་སྤྲོད་དང་དྲན་སྐུལ་འབད་དེ་ བསྟར་སྤྱོད་གནས་ཚད་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་དུས་མཐུན་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་ཡོད། གློག་ཆས་འདི་ལུ་བརྟེན་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

83 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

བློ་མཐུན་ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 84

གཅིག་སྒྲིལ་དང་ མཐུན་མོང་གི་བརྩི་མཐོང་ལུ་
གནས་པའི་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་
ཅིག་ལུ་རྒྱ་སྐྱེད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

85 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་/སྡེ་ཚན་/ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་ ལས་སྣ་ཚུ་ ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་གི་མ་ཚད་པར་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགསཔ་ཨིན།

༤.༦.༢ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ སྤྲོ་བ་སྐྱེད་བཅུག་ནི་དང་གཏན་བཞག་སྦེ་བཞག་ཐབས། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ ‘གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་གཡོག་སྤྲོད་ལས་སྡེ་ཅིག་’ ཨིན་པའི་གཏམ་སྙན་ཡར་འཕེལ་གཏང་
ནི།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ གཤམ་ལུ་འཁོད་ཡོད་མི་ ཧེ་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་བཞིན་ཡོད།

(༡) ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕན་བདེ་ལས་འཆར།

ལས་བྱེད་པའི་ཕན་བདེ་ལས་འཆར་འདི་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ ངོ་རྐྱང་ཚུ་ལུ་དངུལ་འབྲེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ནང་ ལས་བྱེད་པའི་བར་ན་མཐུན་འབྲེལ་རྩ་བརྟན་བཟོ་མི་གི་ གྲོས་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། ལས་བྱེད་པའི་ནང་མི་བཟའ་ཚང་ཚུ་ལུ་ ཤི་རྐྱེན་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དངུལ་ཕོགས་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་བརྒྱ་དཔྱ་༢ རེ་ གྲོགས་རམ་འབད་བྱིནམ་ཨིན། ལས་འཆར་འདི་ དམིགས་བསལ་དུ་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཤི་རྐྱེན་འབྱུང་པའི་སྐབས་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་སྦོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

(༢) ཨ་ལུའི་གཅེས་སྐྱོང་མཐུན་རྐྱེན།

ཨ་ལུའི་གཅེས་སྐྱོང་མཐུན་རྐྱེན་འདི་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལས་བྱེདཔ་ཨ་ལོའི་ཕམ་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ལོ་ལས་བཅད་དེ་ཕན་ཐོག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟོ་ ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ ཨ་ལུ་༡༣ བདག་འཛིན་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད། ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཡར་སྐྱེད་ལྟེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ཕམ་ཚུ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་འབདཝ་ཨིན།

(༣) ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ཕྱག་ཞུ་ཡོད་མི་ལུ་ ཞི་གཡོག་པའི་རྟགས་མ།

སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་ ལས་བྱེདཔ་༡༥ ལུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ཕྱག་ཞུ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཞི་གཡོག་པའི་རྟགས་མ་གནང་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ གསེར་གྱི་རྟགས་མ་གཅིག་དང་དངུལ་གྱི་རྟགས་མ་༤ དེ་ལས་ ལིའི་རྟགས་མ་༡༠ གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 86

༥.༧ གལ་ཆེ་བའི་མཉམ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་དྲགས།

༥.༧.༡ རྒྱལ་ཡོངས་མཐུན་འབྲེལ།

འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྡེ།

འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྡེ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་བགྱིས་པ་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་ལྡན་མི་ དེ་ལས་ མི་སྡེ་ནང་འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་ཁྱད་རིག་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་མཐུན་ཚོགས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་ནུག རང་སོའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་རྩ་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་མི་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་བཀོད་ཅིག་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དགུ་པའི་སྤྱི་ཚེས་༢ ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་འབད་ནི་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་བགྱིས་པ་ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་བརྡའི་ཆིངས་ཡིག་གུར་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།

ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་འབད་ནི་དང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཚུ་རྩོད་བཤེར་འབད་ནི་དང་ ཁྱད་རིག་གི་བརྡ་དོན་སྤེལ་ནི་ དེ་ལས་ མཐུན་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ཚེས་༢༣ ལུ་ ལྷན་ཚོགས་དང་རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་བརྡའི་ཆིངས་ཡིག་གུར་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད། གོ་བརྡའི་ཆིངས་ཡིག་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ ཁྱད་རིག་གི་བརྡ་དོན་སྤེལ་ནི་དང་ མཐུན་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

བཟོ་སྐྲུན་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས།

ངན་ལྷད་ཟློག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ བཟོ་སྐྲུན་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་འདི་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་ བཟོ་སྐྲུན་ལས་སྡེ་འདི་ ངན་ལྷད་འབྱུང་ནི་ནང་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ གྲོས་བསྟུན་མང་རབས་ཅིག་འབད་ཡོད། ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་ ལེགས་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

87 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

གཅིག་འབྲེལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་སྟེ་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་དྲག

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 88

བསྒྱུར་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་མཛད་བཞིན་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ གོ་བརྡའི་ཆིངས་ཡིག་གུར་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནི་འདི་ སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཕར་འགྱངས་འབད་ནི་སྦེ་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད།

གནས་སྡུད་གཅིག་བསྒྲིལ།

ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལྷད་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཤུགས་སྦོམ་སྦེ་བཀོད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། སྲིད་དོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲིང་སྒྲིང་སྦེ་གནང་ཡོད་མི་འདི་ གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་བྱུང་ཡོདཔ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཅིག་མཐུན་འགན་ཁུར་འབག་པའི་བརྡ་མཚོན་ཨིན།

དེའི་ཐད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ རང་དོན་ལུ་ཁེ་ཕན་འབྱུང་ཚུགསཔ་སྦེ་སྤྱོད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་མི་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོ་པའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་མི་ལས་ སེམས་ཤུགས་ལེན་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ཡོདཔ་དང་ ཉོགས་བཤད་དང་ཞིབ་དཔྱད་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ཡང་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་བཞིན་ཡོད། རིམ་ལུགས་གཉིསཔ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཏེ་ལོ་དག་པ་ཅིག་སོང་ཡོད་རུང་ འཕྲུལ་རིག་ཚུ་མགྱོགས་དྲག་སྦེ་གོང་འཕེལ་འགྱོ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ རིམ་ལུགས་དེ་ཚུ་ ཕན་ནུས་དང་བློ་རིག་ཅན་ དེ་ལས་ ཡོངས་སུ་རྫོགསཔ་ཨིནམ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་རིམ་ལུགས་ཚུ་ གནས་སྡུད་གཞན་ཡོད་པའི་རིམ་ལུགས་དང་གཅིག་ཁར་གཅིག་བསྒྲིལ་འབད་ནི་བརྩིས་ཏེ་ ནུས་ཚད་གསརཔ་ཡོད་མི་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་གི་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་སྦེ་བརྩིཝ་ཨིན།

དེའི་ཐད་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ (བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ འབྲུག་བརྡ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བརྡ་བརྒྱུད་དབང་འཛིན་ འབྲུག་བཟོ་བསྐྲུན་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ འབྲུག་སྐྱིན་འགྲུལ་བརྡ་དོན་ཡིག་ཚང་ཚད་འཛིན་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ རྒྱལ་གཞུང་འགན་ལེན་བདོག་གཏད་རྗེས་སོར་ཁང་ འབྲུག་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ དེ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་) ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་སྡུད་གཅིག་བསྒྲིལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟུང་ཕྱོགས་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཡོད། དེ་དང་བསྟུན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལས་ ཨེ་པི་ཨའི་དང་འཁྲིལ་ གནས་སྡུད་བརྗེ་སོར་འབད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཏན་འཁེལ་གྱི་གནང་བ་ལེན་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་སྡེ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ལམ་ལུགས་ཚུ་གཅིག་བསྒྲིལ་འབད་ནི་ནང་ བློ་མཐུན་བྱུང་ཡོད་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

89 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་དོན་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་སྐྱེད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 90

རུང་ ལས་སྡེ་དག་པ་ཅིག་གིས་ གསང་བ་སྦེ་བཞག་དགོ་པའི་གནད་དོན་ལས་བརྟེན་ རིམ་ལུགས་གཅིག་བསྒྲིལ་འབད་ནི་ལུ་ཁས་ལེན་མ་བཏུབ་པར་ཡོད། ཨིན་རུང་ ལས་སྡེ་ག་ར་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་གི་ བསྐྱར་གསོའི་ཁས་བླངས་འབད་ཡོད།

༥.༧.༢ ལུང་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ།

མོ་རི་ཤི་འུསི་ ངན་ལྷད་ག དོང་ལེན་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཁྱོན་ནང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་རྩོད་ཉོགས་འབྱུང་ནི་འདི་ཡར་སེང་འགྱོ་བཞིན་ཡོདཔ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ འོས་འབབ་ཆེཝ་སྦེ་མཇལཝ་མས། མོ་རི་ཤི་འུསི་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་བརྡའི་ཆིངས་ཡིག་གུར་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནི་གི་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོདཔ་དང་ ལྕོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་དང་ མཁས་ཆོགས་དང་རིག་རྩལ་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་འདི་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་སྲིད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནིའི་ལས་གསར་: འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༡ ཅན་མ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ སྤྱི་ཟླ་༥ པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༡ ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དྭངས་གསལ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བརྟག་ཞིབ་༢༠༢༡ ཅན་མ་ གསར་བཏོན་འབད་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དྭངས་གསལ་གྱིས་ ཨེ་ཤི་ཡ་པེ་སི་ཕིཊ་ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བརྟག་ཞིབ་འདི་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན། བརྟག་ཞིབ་འདི་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོདཔ་དང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་རིམ་ལུགས་འདི་ ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་ལུ་བཟོ་སྟེ་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལུ་ འབྲུག་ལུ་གོ་ཐོག་མོ་བཏབ་འབད་ཡོད་མི་དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ དང་༢༠༡༧ ལོ་ནང་ ཨེ་ཤི་ཡ་པེ་སི་ཕིཊ་ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བདུན་ནང་ བརྟག་ཞིབ་གོ་དང་པར་འབད་མི་ཚུ་ལས་མཉམ་མྱོང་ལེན་ཏེ་ འཕྲེལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ བརྟག་ཞིབ་རིམ་ལུགས་འདི་ བསྐྱར་ཟློས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

91 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

རྒྱལ་སྤྱིའི་དྭངས་གསལ་གྱིས་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་༩ པ་དང་༡༢ པའི་ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལུ་ གོ་ཐོག་དང་པར་མོ་བཏབ་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འཕེལ་རྒྱས་ག་སྟེ་འབད་འགྱོ་ཡོད་ག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའདི་དོན་ལུ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། བརྟག་ཞིབ་འདི་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ཡོདཔ་སྦེ་གསལ་སྟོན་འབྱུང་ཡོདཔ་དང་ དེ་ནང་ མཇལ་ཚད་ཀྱི་སྐུགས་མཐོ་འབྲིང་དམའ་གསུམ་སྦེ་ཡོད་ས་ལས་ བརྡ་མཚོན་རྒྱ་དཔྱ་༦༦ དེ་མཐོ་ཤོས་དང་ རྒྱ་དཔྱ་༣༠ དེ་འབྲིང་ དེ་ལས་ རྒྱ་དཔྱ་༤ དེ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་མཇལ་ཚད་ནང་ཚུད་ཡོད། སྤྱིར་གཏང་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་དང་ཕྱེདཔ་ད་ སྐུགས་ཐོབ་འདི་ དུམ་གྲ་ཅིག་མར་ཕབ་འགྱོ་ཡོདཔ་ (རྒྱ་དཔྱ་༧༠ མཐོ་ཤོས་དང་ རྒྱ་དཔྱ་༢༦ འབྲིང་ དེ་ལས་ རྒྱ་དཔྱ་༤ དམའ་ཤོས་) ཨིན། ཨིན་རུང་ གོ་ཐོག་བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ལས་ལེགས་འགྱུར་འབད་ཡོདཔ་ལས་ བརྟག་ཞིབ་འདི་གཉིསཔ་འདི་ ཐད་ཀར་དུ་ཅོག་རང་མི་འཐད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོའི་བརྟག་ཞིབ་དང་འཁྲིལཝ་ད་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་ཁུངས་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཤེགས་ཤོས་རང་ ཀ༽ རང་དབང་དང་གནས་ཚད་(རྒྱ་དཔྱ་༩༤) དང་ ཁ༽ སྔོན་འགོག་དང་ཤེ་ཡོན་ དེ་ལས་ ཐག་རིང་ཞབས་ཏོག་(རྒྱ་དཔྱ་༩༤) ག༽ དངུལ་འབྲེལ་དང་མི་སྟོབས་འཐོན་ཁུངས་(རྒྱ་དཔྱ་༨༣) ཨིནམ་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་ཁུངས་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་སྐྱོ་ཤོས་རང་ ང་༽ ཤེས་ཚོར་དང་ཞིབ་དཔྱད་ དེ་ལས་ རྩོད་བཤེར་(རྒྱ་དཔྱ་༦༧) དང་ ཅ༽ མཉམ་འབྲེལ་དང་གཞན་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་ (རྒྱ་དཔྱ་༦༧) དེ་ལས་ ཆ༽ འགན་འཁྲི་དང་དྲང་སྤྱོད་(རྒྱ་དཔྱ་༧༨) ཚུ་ཨིན།

བརྟག་ཞིབ་འདི་ནང་ གཤམ་འཁོད་གྲོས་འདེབས་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༡. ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གསང་ལས་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ཁྱབ་ཚད་རྒྱ་སྐྱེད་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་
བཟོ་དགོ།

༢. ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྱད་རིགས་དང་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལྕོགས་གྲུབ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
སྦེ་ལག་ལེན་ལེགས་འཐབ་ནིའི་ཐབས་སྒྲིག་དགོ།

༣. ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐག་རིང་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནི་དང་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་ལས་
རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་ནང་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༤. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཕྲི་སྣོན་གྲོས་འདེབས་འབད་ཡོད་མི་འདི་
ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།

༠༡

༠༢

༠༣

༠༤

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 92

༥. ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེདཔ་དང་ ཧེ་མའི་ལས་བྱེདཔ་ དེ་ལས་ དགོངས་ཞུ་འགྱོ་མི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དགོངས་ཞུ་སྐོར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་དགོ།
༦. ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ཁུངས་དང་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ དེ་ལས་ བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་སྤྱན་འབུལ་འབད་དགོ།

༠༥

༠༦

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

93 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༥

དོན་ཚན་
པགདོང་ལན་དང་མདུན་ལམ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 94

དོན་ཚན་༥ པ།
གདོང་ལན་དང་མདུན་ལམ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༧ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་༡༡༤ པའི་ནང་ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གཙོ་བོ་རང་ སྐབས་བབ་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གལ་གནད་ཅན་སྦེ་ དྲང་སྤྱོད་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་བཀའ་དོན་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་རྟགས་གསལ་སྟོན་འབད་བའི་གནད་ཁུངས་འགྲེལ་ཚུགསཔ་སྦེ་ བཀའ་བསྩལ་ཡོདཔ་ཨིན།

མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་ཐུགས་དོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་བསྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཐབས་བྱུས་༢༠༢༡-༢༠༣༠ ཅན་མ་བརྩམས་ཡོདཔ་དང་ དེའི་ལག་ལེན་བསྟར་ནིའི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འཕོ་བསྒྱུར་མགྱོག་དྲགས་སྦེ་ ཚབས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་མྱུར་མགྱོག་སྒྲུབ་ཚུགས་པའི་གཙུག་སྡེ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་བའི་བསྒང་ཡོད།

༦.༡ བློ་འདུ་དང་ མི་སྟོབས་འཐོན་སྐྱེད་གཏན་བཞགའཆར་གཞི་༡༢ པའི་ནང་ མི་སྟོབས་ཡོངས་བསྡོམས་༡༥༢ ཆ་འཇོག་བསྒྲུབས་མི་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཀྱི་སྤྱི་ཟླ་༠༦ པ་ཚུན་ ལས་བྱེདཔ་༡༢༨ ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ གཞི་རིམ་ལས་གཡོགཔ་/སྤྱིར་བཏང་ལས་གཡོགཔ་ /འདེད་གཡོགཔ་ཚུ་བརྩི་སྟེ་ཨིན་པའི་ཁར་ ལས་བྱེད་༡༡༩ དངུལ་ཕོག་ཐོག་ཕྱག་ཞུ་མི་དང་ ལས་བྱེདཔ་༩ སློབ་སྦྱོང་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ནང་འགྱོ་མི་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གདོང་ལེན་གཞན་ཡང་ མཁས་རིག་གི་ལས་བྱེད་གཙོ་ཚོགས་གཏན་བཞག་འབད་ནི་འདི་ཨིནམ་ད་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ཉམས་མྱོང་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ འཐོན་འགྱོ་མི་འདི་ སྐབས་སུ་འབབ་པའི་འགྲོས་སྦེ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད།

ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ འཐོན་འགྱོ་བའི་གནས་ཚད་འདི་ ཡར་སེང་སོང་སྟེ་རང་ཡོདཔ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིནམ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལས་བྱེད་བསྡོམས་༡༠༦ འཐོན་འགྱོ་མི་འདི་ ལོ་ངོ་༡༥ འི་རིང་གི་ཁ་གྱངས་ཨིན། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ལས་བྱེདཔ་༦ དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལུ་ལས་བྱེད་༡༠ དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཀྱི་ལོ་ངོ་བར་མཚམས་ཅིག་ལུ་ ལས་བྱེད་༡༢ ཀྱིས་འཐོན་སོང་སྟེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

95 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

༦.༢ གསང་བའི་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་ཐབས་ལམ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་བསམ་ཞིབ་ཚུ་ མངོན་འགྱུར་གྱི་གདོང་ལེན་དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་འགྲན་ནི་དང་ གོ་སྐབས་ག་འདེ་མང་མང་སྤྱོད་ནི་ དེ་ལས་ གང་ཡོད་འཐོན་བསྐྱེད་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ འགན་དབང་ཆ་ཚང་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་མི་ནང་ གསང་བའི་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་ཐབས་ལམ་ཚུ་ རིམ་སྒྲིག་དང་གཙོ་ཤུགས་བཏོན་ནི་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད། དེ་ཡང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་:

༡༽ གསང་བའི་ཐོག་ལུ་བསྡུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་གཞི་དོན་གལ་ཅན་དང་ ཉོགས་བཤད་ཐོག་རྐྱངམ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྩོད་རིམ་ཞིབ་དཔྱད་ འབད་ནི་དང་།

༢༽ ཉེན་ཁ་དང་ཉེན་ཁ་འབྱུང་སྲིད་པའི་གནང་སྟངས་དང་བསྟུན་ མི་མང་གི་མ་དངུལ་ཚུ་ མ་རྩ་བཙུགས་བཞག་སྦོམ་ཡོད་མི་དང་ བྱེམ་སྦོམ་ཕོག་མི་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་གལ་གནད་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་ རྩོད་གཞིའི་མུ་མཐུད་དེ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།

བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་མདུན་ལམ་བརྫངས་ནི་ལུ་ གདོང་ལན་སྦོམ་དང་ མི་སྟོབས་ཀྱི་ལྟར་སྣང་སྐྱོ་དྲགས་སྦེ་ཨིན་རུང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅུད་བསྡུས་ལྟར་ དོན་ཚན་༤ པ་བར་བཙུགས་༼མི་སྟོབས་ཁུངས་ལྡན་༽ བྱ་སྒོ་བསྒྲུབ་དོན་ལུ་ རྩལ་ཅན་མང་ཤོས་དང་ གལ་གནད་དགོས་མཁོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྐབས་བབ་ཀྱི་མི་སྟོབས་གཡོག་བཀོལ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཡང་བསྐྱར་བསྒྲིག་བཅོས་ དེ་ལས་ གོམས་འདྲིས་ཁ་གསོ་ཚུ་ གསང་བའི་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་ཐབས་བྱུས་དང་ རིམ་ལུགས་ཀྱི་བསྐུལ་ཤུགས་ དེ་ལས་ བྱ་རིམ་གྱི་བསྒྲིག་བཅོས་བར་ཞུགས་ཀྱི་མ་དོ་བར་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་གཞི་བཀོད་ཀྱི་གནད་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་བརྟག་ཞིབ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད། དོན་སྨིན་ཅན་དང་ ཐག་ཆོད་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ ༼དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ཉེས་བཤེར་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཉེས་འཁྲི་གིས་ལྷན་ཐབས་འབད་བ་༽ ཚུ་ ཁུངས་ལྡན་དང་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་འབད་ནི་ལུ་ དངོས་གནས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཚུགསཔ་དང་ སྒེར་པ་ག་ར་ལུ་ ངན་ལྷད་ལུ་བཟོད་བསྲན་མེད་པའི་གོ་བརྡ་འདི་ ངན་ལྷད་འདི་གིས་ཁེ་སང་མེད་པའི་སྐོར་ལས་སྤེལཝ་ཨིན། གང་ལྟར་ཡང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་ལམ་བསྒྲིག་ནི་འདི་ གལ་གནད་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་གཞི་འགྱམ་རྩ་བརྟན་དང་ མགྱོགས་ཚད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞག་ནི་ལུ་ ཕན་གྲོགས་འབདཝ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 96

༦.༣ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ གཅིག་ཤེས་ཀུན་མཐོང་གི་སྡེ་ཚན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ནང་ བཟློག་ཐབས་བཙན་ནིའི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་འདི་ གནས་གོང་ཆེ་བ་ ཁེ་ཕན་མེད་པའི་གནོད་འགེལ་བཟོ་ཡོདཔ་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་ཡང་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་སྒོ་ཕྱེ་ནིའི་དོན་ལས་ ལཱ་ཚུ་འབད་བའི་བསྒང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལུང་ཕྱོགས་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལས་ གཅིག་ཤེས་ཀུན་མཐོང་གི་སྡེ་ཚན་སྦེ་ གདམ་འཐུ་འབད་དེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དང་བུམ་ཐང་ དེ་ལས་བཀྲིས་སྒང་ལུ་དུས་ཐོག་གི་ཐབས་ལམ་སྦེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་༠༤ པ་ལས་བཏང་སྟེ་ཡོད།

ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་མདུན་ལམ་འདི་ ས་གནས་ཡིག་ཚང་ཚུ་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ལྷན་བསྡོམས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ ཞིབ་དཔྱད་དང་སྔོན་འགོག་ དེ་ལས་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ རང་སོའི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ ཆ་ཚངམ་སྦེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ རྩོད་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་འབད་ནིའི་ངེས་བརྟན་བཟོཝ་ཨིན། གཞན་ཡང་ ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་བསྒང་ལས་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གནས་སོར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ དུས་ཐོག་ཏུ་བཏང་མི་བ་ལྷག་པའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ འགྲུལ་འཐུས་ཀྱི་ཟད་འགྲོ་མ་ཚད་ ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ལུ་ཡང་ ཁེ་ཕན་སྦོམ་ཡོད།

༦.༤ ཁྲིམས་མཐུན་འགན་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ལཱ་ཆས་ཀྱི་དབང་ཆ།

ངན་ལྷད་འདི་ ངོ་རྐྱང་དང་ སྣ་འཛིངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོད་མི་དང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་འཐབ་ནི་འདི་ གདོང་ལན་ཅན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ གནོན་ཤུགས་དང་ཚ་གྱང་ཆེ་དྲགས་སྦེ་མྱོང་བའི་ཁར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ཉམས་རྒུད་དང་ སྤྱིའི་གྱལ་ཁར་མ་བཙུགས་མི་ དེ་ལས་ འདྲོག་འཇིགས་སྟོན་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སྐབས་ཅིག་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་བྱེམ་ཕོག་མི་ངོ་རྐྱང་ཚུ་གིས་ གནོད་སེམས་ཀྱི་དགྲ་ལན་འཇལ་མི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འཐོན་བཞིན་དུ་ཡོད། སྙན་ཞུའི་ལོ་འདི་ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་༠༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་༢༩ ལུ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ས་སྒོ་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གཡོག་འཇུག་པའི་ནམ་དུས་སུ་ ལག་ཉེས་བཀལ་མི་ཡང་འཐོན་ཏེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

97 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

བྱུང་རྐྱེན་འདི་གིས་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་རྐྱངམ་ཅིག་གི་མ་དོ་བར་ བཟའ་ཚང་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཚ་གྱང་སྦོམ་བཀལ་ཡོདཔ་དང་ སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྡུག་སྦྱོང་བྱུང་ཡོད། དེ་སྦེ་འབད་མི་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་བརྩི་བཀུར་སྤུ་ཙམ་རང་མེད་པའི་ཁར་ འགན་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ ངན་པའི་དབང་དུ་ཐལ་མི་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ དཔེ་ངན་པ་གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་འགན་འཁུར་འབག་དགོ་པའི་དྲན་གསོ་ངེས་གཏན་བཟོཝ་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་མའི་གནས་སྟངས་ག་ཅིག་བཟུམ་བྱུང་རུང་ ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་མི་འདི་ ག་ཅི་གིས་དོན་ལུ་འབདཝ་ཨིན་ན་གལ་ཆེཝ་ལས་ དམ་ཚིག་དང་དཔའ་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ འདྲོག་འཇིགས་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ ལཱ་དང་འགན་འཁུར་ཚུ་མཐུད་དེ་འབད་ནིའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ང་བཅས་རའི་དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་ བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་ལས་ ཉེས་ལས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ ཚུལ་མཐུན་བཞིན་དུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་རྗེས་སུ་ ཉེས་བཤེར་ཞིབ་ཞིབ་འབད་དེ་ མཐར་རུ་དྲང་པོར་མཐའ་བཅད་པའི་རེ་འདུན་ཡོད།

ལཱ་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་དང་པའི་སྐབས་ལས་རང་ གསུང་གྲོས་ཀྱི་དོན་ལས་ ཉེན་སྲུང་གི་གྲོས་འབུལ་འདི་ ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་ནང་བཙུགསཔ་བཙུགས་སར་རང་ཡོད། འཕྲལ་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་རྐྱེན་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་རྐྱངམ་ཅིག་མིན་པར་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཉེན་སྲུང་གི་འབྲེལ་གནད་སྐོར་ ཐུགས་བཞེས་གནང་དགོ་པའི་སྐབས་དོན་བྱུང་སྟེ་ཡོད། ང་བཅས་རའི་མི་སྡེ་ནང་ ཉེས་ལས་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་རྩ་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་གྱི་ལཱ་དང་འགན་འཁུར་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་བསྟར་སྤྱོད་བསྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཐབས་བྱུས་ཅིག་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༢༤(༡)(ག) པ་ལྟར་ གྲོས་འདེབས་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགེལ་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ འཕྲི་སྣོན་ཚུ་མཛད་དེ་ ཕན་ནུས་ཅན་སྦེ་བསམ་ཞིབ་མཛད་གནང་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྣོན་ཕུལཝ་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 98

༦.༥ དངུལ་འབྲེལ་འཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཁུངས་ལྡན་དུ་བཟོ་བ།

ནད་ཡམས་ཀྱི་བྱེམ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཐོ་ཕོག་མི་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་མང་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཐོ་ཕོག་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡང་ ཐབས་ཆག་པའི་འཆར་དངུལ་ཐོགས་ཆ་འཚུབས་ཆེན་སྦེ་ཕོགས་ཏེ་ཡོད། སྐབས་སུ་འབབ་པའི་རྩིས་ལོ་ནང་ སྐབས་བབ་ཀྱི་ཟད་འགྲོ་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༨༥.༩༨༣ སོང་མི་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༧༤.༩༧༡ འདི་ དངུལ་ཕོག་དང་འཐུས་ དེ་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༡.༠༢ འདི་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ སྔོན་འགོག་ དེ་ལས་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་བརྩི་སྟེ་ རྒྱུན་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟད་འགྲོ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གཙོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ འཐོན་བསྐྱེད་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་དགོས་མཁོ་བསྒྲུབ་ནི་ དེ་ལས་ བསྐྱར་སྒྲིགས་དང་བསྐྱར་གསོ་འབད་དེ་ ལས་འགན་སྒྲུབ་ཚུགས་པའི་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཡོད། དེ་ཁར་ ས་ཁོངས་གལ་གདན་ཅན་ཚུ་ནང་ མཁོ་སྒྲུབ་དང་ རྒྱུན་སྐྱོང་གི་ཟད་འགྲོ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ཕན་ནུས་ཅན་དང་ མར་ཕབ་འབད་དེ་ ཟད་འགྲོ་བཏང་སྟེ་ དམིགས་གཏད་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་མི་ནང་གསལ།

ཀ) ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབཔ་ཚུ་གིས་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁའི་བརྟག་ཞིབ་དང་ རིམ་ལུགས་ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབཔ་ཚུ་གི་ལྕོགས་གྲུབ་ཡར་འཕར་གཏང་ཐབས་ལུ་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁའི་བརྟག་ཞིབ་འབད་དོན་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་འཐོན་བསྐྱེད་གཞི་བཙུགས་དང་ཟད་འགྲོ་བཏང་སྟེ་ ཕྱིན་ཆད་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁའི་བརྟག་ཞིབ་དང་ རིམ་ལུགས་ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབཔ་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན། ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་དག་པ་ཅིག་གིས་ འདས་པའི་ལོ་རིམ་ཚུ་ནང་ ཁོང་རའི་ལས་སྡེ་ནང་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁའི་བརྟག་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མིའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ འཇོན་ཐངས་ཅན་དང་སྤུས་ཚད་ཅན་སྦེ་འཐོན་ཏེ་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་ནང་འཁོད་ངན་ལྷད་ཉེན་ཁའི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དགོས་མཁོ་ཡང་བཀོད་དེ་ དེ་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མ་འབད་འདི་ ལས་སྡེའི་དྲང་སྤྱོད་ལས་འཆར་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་དོན་ནང་ མཁས་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

99 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཁ) མི་མང་ཤེས་ཡོན་དང་ ལས་དོན་སློབ་ཚན་ཚུ་ གློག་ཆས་ཐོག་ ནམ་འབད་རུང་ག་སྟེ་འབད་རུང་ འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་དང་འཁྲིལ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ དུས་ཚོད་དང་ཟད་འགྲོའི་ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྤྱོད་སོར་བསྒྱུར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ རང་སོའི་ས་ཁྱོན་ནང་ གློག་རིག་ཐོག་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་འཐབ་ས་རང་སྡོད་ནི་ཨིན།

ག) མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་མཐུད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་རིམ་སྒྲིག་གི་གདོང་ངོས་མཐུད་སྦྲེལ་ཐོག་ བརྡ་དོན་ཚུ་ བསྡུ་སྒྱོམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་བསྐྱེད་ནི་ཨིན། འཕྲུལ་རིག་གི་ནུས་སྟོབས་མཉམ་མི་གི་མ་དོ་བར་ འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ངར་ཤུགས་མེད་མི་ དེ་ལས་ འཐོད་སྐྱེད་སྦོམ་དང་དུས་ཚོད་དགོ་མི་འདི་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལས་ བརྡ་དོན་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་བཏང་སྟེ་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ གོ་སྐབསའཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན་མི་འདི་ ཞིབ་དཔྱད་གང་མགྱོག་མཇུག་བསྡུ་ནི་དང་ ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་མར་ཕབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ང) ཕུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་ཡིག་ཚང་འཇོན་ཐང་ཅན་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
.

ཕན་ཚོགས་གླིང་ལུ་ སྡོད་ཁང་དང་ལས་ཁང་ཀྱི་འཐོན་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྱིམ་བཟོ་བསྐྲུན་འབད་མི་འདི་ བསྒྲུབས་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ ས་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་སྦེ་ གཡོག་བཀོལ་ཏེ་ཡོད། ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་དང་ ས་གནས་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ འཐོན་བསྐྱེད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་བཅུག་མི་འདི་གིས་ ཕྱིན་ཆད་ འགྲུལ་འཐུས་སྤྲོད་ལེན་ཚུ་ ཕན་ནུས་ཅན་བཟོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་ས་གནས་ཡིག་ཚང་ནང་ དུས་ཐོག་གི་སྡེ་ཚན་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་ ཟད་འགྲོ་ཚུ་ཕན་ནུས་ཅན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མདུན་དུ་འབག་དགོཔ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 100

ཅ) ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་སྤེལ་ཐབས་ལུ་ མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བརྡ་བརྒྱུད་དང་ མི་སྡེའི་བརྡ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྟེགས་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་ མི་མང་ལུ་སྤེལ་ཐབས་དོན་ལས་ བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་སྦེ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ཡོད། དེ་སྦེ་ མདུན་ལམ་བརྫངས་མི་འདི་ གཙོ་གཞུང་ལས་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སྦེ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཚུ་ ཕྱིན་ཆད་གོ་སྐབས་བལྟ་སྟེ་ ཟད་འགྲོ་ཕན་ནུས་ཅན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཆ) བརྡ་དོན་འཕྲུལ་རིག་དང་གློག་རིག་གི་གཞི་སྟེགས་ལག་ལེན།

གློག་རིག་གི་གཞི་སྟེགས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ འཕྲལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་འགོ་འབྱེད་འབད་ཡོད་པའི་གློག་རིག་ཞི་བཤེར་གཞི་སྟེགས་འདི་ ཕན་ནུས་ཅན་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ དྲང་ཁྲིམས་ལས་སྡེ་འཆར་གཞི་གི་མངའ་འོག་ལུ་ ཤོག་ཐོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཟད་འགྲོ་གཉིས་ལྟབ་སོང་མི་འདི་ འཛེམ་ནིའི་དོན་ལས་ གློག་ཐོག་སྒྲུབ་བྱེད་འཛིན་སྐྱོང་གི་རིམ་ལུགས་བཟོ་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་བསྒང་ཡོད། ཐབས་ཤེས་འདི་བཟུམ་འགོ་བརྩམ་འབད་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ དེ་ལས་ དྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་དང་འཐོན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ནང་ ཐད་ཀར་དུ་ བསག་བཞག་ལྡན་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

101 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

མཇུག་བསྡུ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 102

མཇུག་བསྡུ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མངོན་གཟིགས་ཐུགས་དགོངས་དང་ དབུ་འཁྲིད་ དེ་ལས་ ལམ་སྟོན་དང་ བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་བཟའ་ཚང་ལུ་ དྲང་བདེན་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་ ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་གཞི་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཚད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བདེན་པ་བཟུང་ནི་འདི་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་བཟའ་ཚང་གི་མ་དོ་བར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་ ས་ཁྱོན་ལས་བརྒལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྦྱོར་འཇུག་འབདཝ་ཨིན། འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཨིན་པའི་ཆ་ལས་ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་དབང་དང་ ཐད་ཀར་དུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཕྱག་ཞུ་ནི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་༡༡༤ པའི་ནང་ མི་དབང་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ལས་ མི་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུར་དང་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ གཞི་འགྱམ་གྱི་ཀཝ་དང་ ཡ་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ དེ་ལས་ སེམས་ངར་དང་ མི་ངོ་རེ་རེ་གི་འགན་འཁྲི་ཚུ་ མི་སྡེ་ནང་ སྐུདཔ་གི་ཐགས་འཐག་པའི་ནམ་དུས་སུ་ རས་ཆ་འཐག་པའི་དཔེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁ་གསལ་བཀའ་སློབ་གནང་ཏེ་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་རིམ་ཚུ་ནང་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ མི་མང་དང་སྒེར་སྡེ་ལས་ཚན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ གཙོ་བོ་བཏོན་ནི་དང་ རིམ་ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་བྱུས་དག་པ་ཅིག་ཡར་དྲག་སོང་སྟེ་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ ངན་ལྷད་བཀག་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ དཔའ་ཞུམ་པའི་ལས་ཀ་ཅིག་སྦེ་རང་ལུས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ ངན་ལྷད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཚུ་ འཕྲུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་ལས་བརྟེན་ མགོ་རྙོགས་དྲགས་འགྱོ་ནི་འདི་ ཡར་འཕར་སོང་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ ངན་ལྷད་ལུ་གདོང་ལན་འབད་ནི་འདི་ ལཱ་ཁག་ཤོས་ཅིག་སྦེ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུགས་བཏོན་དགོ་པའི་སྐབས་དོན་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱི་དྭངས་གསལ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ངན་ལྷད་མཐོང་འཆར་གནས་ཐོ་༢༠༢༡ ཅན་མའི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུགས་ཚད་འདི་ འདས་པའི་ལོ་རིམ་གསུམ་ནང་ གནས་རིམ་༦༨ པའི་ནང་རང་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ནན་ཏན་འབད་དེ་ ཤུགས་བཏོན་དགོཔ་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་སྟོནམ་ཨིན། སྔོན་མའི་སྐུགས་ཚད་ཚུ་ ཁྱད་ཚད་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ གསལ་སྟོན་བྱུང་མི་ནང་ ངན་ལྷད་སྔོན་འགོག་དང་ གདོང་ལན་འབད་ནི་འདི་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་བརྩོན་ཤུགས་ངེས་པར་དུ་དགོཔ་སྦེ་སྟོན་མི་ཐད་ གཤིས་ལུགས་ནང་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྲོལ་འདི་ སྒེར་སྡེ་ལས་ཚན་ཚུ་ལུ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་བརྡ་བརྒྱུད་ཚུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་སྟེ་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་གསོ་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་འདུག དེ་ཡང་ མི་མང་ཤེས་ཡོན་དམ་དམ་སྦེ་སྤྲོད་ནི་དང་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་ དེ་བཞིན་དུ་ སློབ་གྲྭ་དང་སྦྱོང་བརྡར་སྤེལ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་ དྲང་སྤྱོད་དར་ཁྱབ་གཏང་བའི་ཐོག་ལས་བསྒྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

103 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཁག་ཆེ་ཤོས་དང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་རང་ འཇོན་ཐངས་ཅན་དང་ཚེར་སྣང་བཙན་ཏོག་ཏོ་དགོཔ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ོངེས་པར་ཤེས་རྟོགས་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བཙོན་འཇུག་དང་ ཚབས་ཆེ་བའི་ཉེས་རིམ་ཚུ་ གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་འོང་དགོཔ་འདུག དེ་མ་ཚད་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གདོང་ལན་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་མ་དོ་བར་ ཐག་ཆོད་པའི་བསྟར་སྤྱོད་རྗེས་སུ་ བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་སེལ་དོན་སྨིན་ཅན་འོང་དགོཔ་འདུག དེ་བཟུམ་མའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་རིམ་འདི་ དོན་སྨིན་ཅན་དང་འཇོན་ཐངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོང་ དེ་ལས་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ས་སྒོ་ ཡང་ན་ སྐྱོན་བསུབ་འབད་དེ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་རིགས་དང་ དེ་བཞིན་གྱི་དར་ཁྱབ་ཚུ་འགྱོ་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོཔ་ཨིན།

དགོས་མཁོའི་དུས་མཚམས་ལུ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚེར་སྣང་དྲག་པོ་དང་འགན་འཁྲི་ཡར་དྲགས་ དེ་ལས་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ མཁས་རིག་དང་དྲང་སྤྱོད་ཚུ་ ཁྱབ་ཚད་ཡར་འཕར་གཏང་ནི་ལུ་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ་ཡོད། དེ་སྦེ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་༡༢ པའི་ནང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རུང་ ས་གནས་ཡིག་ཚང་གསུམ་པོ་དེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དང་བུམ་ཐང་ དེ་ལས་ བཀྲིས་སྒང་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་༤ པ་དང་ ༥ པའི་ནང་ལས་ གཡོག་བཀོལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི། དེ་མ་ཚད ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་རྒྱུན་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་གུར་ གསང་བའི་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ཡང་ སྙན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ནང་འབད་དེ་ཡོད། གཞན་ཡང་ དུས་ཅི་ལོ་ནང་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་མཛད་རིམ་གཙོ་བོ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ གྲུབ་འབྲས་གཅིགཔོ་འདི་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་བརྡའི་ཆིངས་ཡིག་གུར་ མཚན་རྟགས་བཀོད་མི་འདི་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་ཁྲིམས་མཐུནའགན་འཛིན་ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ དེ་ལས་ མཐུན་ལམ་ཚུ་རྩ་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་དམིགས་པ་བསྐྱེདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཆིངས་ཡིག་འདི་གིས་ མཐུན་མོང་གཞི་སྟེགས་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལཱ་གཅིག་སྒྲིལ་སྦེ་འབད་ནིའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་༡༦ གི་རིང་ལུ་ གཞི་རྟེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་གང་མང་ཐོབ་སྟེ་འབད་རུང་ ཕྱིན་ཆན་གྱི་མདུན་ལམ་བརྫངས་དགོཔ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞན་འབད་དགོཔ་བཅའ་དགོཔ་ལེ་ཤ་རང་ཡོད། དེ་ཡང་ རྩོད་གཞི་ཁག་༣༢ ཞིབ་དཔྱད་དོན་ལུ་ ཁྱད་ཚད་ཚང་མི་ལས་ རྩོད་གཞི་བརྒྱ་དཔྱ་༥༧.༩ པོ་དེ་ མང་ཤོས་རང་ ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་གཞི་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་ དེ་ལས སྤྱོད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་བྱུས་ཚུ་ ཕར་འཕར་དང་བསྟར་སྤྱོད་དམ་དམ་འབད་དགོ་པའི་མངོན་རྟགས་སྟོནམ་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡནམ་སྦེ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞག་སྟེ་ མགྱོགས་

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 104

‘‘

དྲགས་སྦེ་ཡར་འཕར་གྱི་དམིགས་གཏད་སྒྲུབ་ཐབས་དོན་ལུ་ ལེགས་བསྒྱུར་དང་སོར་བཅོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐབས་ ཡུན་བརྟན་དང་གོང་འཕེལ་འདྲ་མཉམ་འགྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ནང་ བག་ཡེངས་ཤོར་ནི་འདི་མ་རུངམ་
ལས་ ངན་ལྷད་གདོང་ལེན་གྱི་དུས་མཚམས་ཡར་སེང་འབད་དགོཔ་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ནང་གསལ།

ད་རེས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཟེར་མི་དང་
དོན་མཐུནམ་སྦེ་ འགན་འཁྲི་ཟེར་མི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྦེ་བཙུགས་དགོ་པས། ད་
ལས་ཕར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་འགྱམ་ངོ་མ་འདི་རང་ དེ་ལས་བརྟེན་བཟོ་ནི་ཨིན། འགན་འཁྲི་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་སྨོ? ད་ད་ཅི་གོང་ལས་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འགན་འཁུར་སྦོམ་སྦེ་ རྟག་པ་
བརྟན་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོ་དགོ་པས་ མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་བསལ་དགོ་པས་
ཕྱག་ལཱ་མཛད་དགོཔ་ལེ་ཤ་ཡོད་ འཐུས་ཤོར་ནི་མི་འོང་ ཉེན་ཁ་འདུག་ དེ་སྦེ་ཙང་སྡོད་པ་མི་བཏུབ་ སྒྲིང་སྒྲིང་དགོ་ལགས་ འགན་འཁྲི་འདི་བཀལ་རང་བཀལ་དགོ་ དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཕྱག་ཞུ་མི་ཚུ་ མི་གྱངས་ཁ་མ་ཆོདཔ་ཡོད་ གཞུང་ལས་ལྟོ་ལོབས་ཞུ་བཟའ་མི་ཙང་ཙང་ཨིན་ རོགས་ཕྱག་ཞུ་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་ ཚ་གྱང་ལང་མི་ལང་མི་འདུག་ ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་ གཅིག་དང་གཉིས་རང་འཐུས་ཤོར་སོང་རུང་ སྐྱེལ་ས་སྐྱེལ་འོང་། ད་འགན་འཁྲི་ཟེར་མི་འདི་ རོགས་ཕར་ལཱ་འབདཝ་ད་ལུ་ ལཱ་འབད་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་སྟོན་བྱིན་དགོ་ ཤེསཔ་བཟོ་དགོ རོགས་ལཱ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཐད་ཀེ་ཉེས་ཀེ་སྦེ་གདོང་འགྱིམ་སླབ་ཚུགསཔ་འབད་དགོ་ ཚོགས་བརྡ་བཏང་དགོ་ ཚགས་ཁར་ཚུད་མི་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་ ཡར་འཐུ་སྟེ་སྦེ་འགན་འཁུར་སྤྲོད་ ཡར་འཐུ་བཀལ་ནི་རང་མམ་ གཞུངམ་མ་འབད་མི་གི་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་འབདན་ ཐེ་ཚོམ་མ་རྐྱབ་པར་ལཱ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་དགོ། འ་ནི་ འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ད་ལས་ཕར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགན་འཁྲི་འདུག་ཟེར་སླབ་ཚུགས། དེ་སྦེ་ཡང་བཞག་ནི་མི་འོང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ངན་ལྷད་འདི་དར་ཁྱབ་ཐལ་དེ་ ལྟདམོ་བལྟ་སྟེ་ཡང་སྡོད་ནི་མི་འོང་ ཙང་མ་སྡོད་པར་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་འབད་མི་ག་སྟེ་ཨིན་ན་ ག་ཨིན་ན་ འཐུས་ཤོར་མི་དང་གཞུངམ་མ་འབད་མི་ཚུ་ བཀྲ་མ་ཤིསཔ་ཚུ་ ག་སྟེ་རང་ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་འཚོལ་དགོ་ འཚོལ་ཞིནམ་ད་ མི་མང་གི་སྦུག་ལུ་བཙུགས་ དམའ་བཤད་རྐྱབ་ འདྲོག་འབད་ སྤུས་ཙ་སྦེ་དམ་བཏགས་དགོ། འ་ནི་སྦེ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཤུལ་མ་ལས་ མི་རོགས་བཀྲ་མ་ཤིསཔ་འབད་དགོ་མནོ་མི་ཚུ་ མནོ་བསམ་ཐེབས་གཏང་འོང་ འདྲོག་ཤེསཔ་དང་འཚེར་ཤེསཔ་ཅིག་འོང་།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

105

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཟུར་སྦྲགས་༡: ལས་སྡེ་དྲུག་གི་ནང་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞིབ་འཇུག་ལུ་བརྟེན་ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་དང་ དེའི་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ།

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

༡

ཞབས་ཏོག་ལྷན་
ཁགས་གཏེར་སྡེ་ཚན།
ཐིམ་ཕུག་དང་
དབང་འདུས་ཀྱི་
གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན་
དང་ལུང་ཕྱོགས་
ཡིག་ཚང།

སྤུས་ཚད་དམའ་བའི་ས་གཏེར་
ཡངན་ ས་གཏེར་ཆུང་ཀུ་གི་
ཆོག་ཐམ་སྤྲོད་ནི།

ཉེན་ཁ་: དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་རིམ་ནང་ བརྡ་དོན་བརྡ་ལོག་འགྱོ་མི་དང་ དཔེ་ཚད་ཕྱི་འགྱུར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་ལག་ལེན་བྱ་རིམ་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་དང་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་གིས་ དུས་དང་དུས་སུ་ ལྟ་རྟོག་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: སྤུས་ཚད་དམའ་བའི་ས་གཏེར་བཙོང་ཆོག་པའི་ཆོག་ཐམ་གུར་ སྤུས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཙོང་ནིའི་ཉེན་
ཁ།

གྲོས་འདེབས་:
༡. ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་གཏོང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ས་གཏེར་སྐོར་སྙན་ཞུ་འབད་ནི་དང་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཁྱད་རིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།
༢. ལུང་ཕྱོགས་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་ ས་གཏེར་ལྟ་རྟོག་པ་ཚུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་འཁོད་ནང་ འགན་
དབང་བསྒྱུར་སོར་འབད་དགོ།
རྡོ་དང་བྱེམ་བསྡུ་ལེན་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་གནང་བ་ཞུ་ནིའི་བྱ་
རིམ་ (དམིགས་བསལ་དུ་ངོས་
འཛིན་མ་འབད་བའི་ས་གནས་)

ཉེན་ཁ་:
༡. ཞུ་ཡིག་ངོས་ལེན་ཆ་འཇོག་འབད་ནི་ནང་དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།
༢. ལས་སྡེ་ཁག་གི་གནང་བ་ལེན་ནི་ནང་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།
༣. ཆོག་ཐམ་བྱིན་ནི་ནང་དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ གནང་བ་ཞུ་ནིའི་རིམ་ལུགས་ཆ་འཇོག་འབད་དགོཔ་དང་ ཚད་བཟུང་དུས་ཚོད་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 106

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

རྡོ་དང་བྱེམ་བསྡུ་ལེན་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་གནང་བ་ཞུ་ནིའི་བྱ་
རིམ་ (དམིགས་བསལ་དུ་ངོས་
འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་གནས་)

ཉེན་ཁ་: སའི་ཁ་ལུ་འཐོན་ཡོད་མི་ས་གཏེར་གི་རིགས་
བསྡུ་ལེན་འབད་ཆོག་པའི་ས་གནས་ཚུ་ དམིགས་བསལ་དུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཞིནམ་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་གསང་བའི་བརྡ་དོན་ཚུ་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་:
༡. ས་གནས་ཚུ་དམིགས་བསལ་དུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་བྱ་རིམ་ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།
༢. སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ལས་འཐུས་མི་ཡོད་མི་ ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ས་གཏེར་གསརཔ་གི་དོན་ལུ་
གནང་བ་ཞུ་ནིའི་བྱ་རིམ།

ཉེན་ཁ་: ས་གཏེར་གླར་སྤྲོད་ཀྱི་གན་རྒྱའི་གནས་ཚིག་དང་ཆ་རྐྱེན་གཡོ་བཅོས་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: གནས་ཚན་དང་མ་བསྟུན་པའི་རིགས་ ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ ས་གཏེར་གླར་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་ལས་གནང་བ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་དགོ།

ས་གཏེར་ཚུ་གི་ལས་དོན་གྲུབ་
འབྲེས་དབྱེ་རྟགས།

ཉེན་ཁ་: ལོ་བསྟར་ཟུང་ཐོན་དང་ལོ་བསྟར་བཞིན་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ དབྱེ་རྟགས་བཀོད་པའི་སྐབས་ ཉེས་རིང་དབྱེ་ནིའི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: དབྱེ་རྟགས་བཀོད་པའི་སྐབས་ ག་མནོཝ་མ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ས་གཏེར་ལྟ་རྟོག་གི་རིམ་ལུགས་ཚུ་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་དགོ།

༢

དངུལ་རྩིས་ལྷན་
ཁགལུང་ཕྱོགས་ལྔའི་
འོང་འབབ་དང་ཅ་
དམ་ཡིག་ཚང་གི་
འོང་འབབ་དང་ཅ་
ཁྲལ་སྡེ་ཚན།

དབྱེ་དཔྱད།

ཉེན་ཁ་: འཛོལ་ཏེ་དབྱེ་ཁག་བཟོ་ནིའི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: དུས་རྒྱུན་དུ་ ངོ་སྤྲོད་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲན་གསོའི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

107

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།ཉེན་ཁ་: རྩིས་མར་ཕབ་འབད་དེ་བཏོན་ནིའི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: ཉེན་ཁ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཅ་དམ་
འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ལྕོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ།
ཉེན་ཁ་: ཡངས་ཆགས་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ལོག་སྤྱོད་
འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།.

གྲོས་འདེབས་: ནང་འདྲེན་འབད་ཆོག་པའི་གནང་བ་གྲོལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་རྩིས་ཞིབ་འབད་དགོ།ཉེན་ཁ་: ཡིག་ཆ་བདེན་དཔྱད།

གྲོས་འདེབས་: སྔོན་འགོག་གི་འགོ་དཔོན་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོཔ་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ཧང་ཏོམ་སྦེ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།
ཉེན་ཁ་: གཏན་འཇགས་/གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད།

གྲོས་འདེབས་: འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ ཅ་དམ་ས་ཁོངས་ལས་འཐོན་མ་འགྱོ་བའི་ཧེ་མ་ལས་ འོང་འབབ་ཀྱི་འབྱོར་རྟགས་ཨང་བཏོན་ཏེ་ གསལ་སྟོན་འབྲི་ཤོག་ནང་བཀོད་ཚུགསཔ་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོ།
ཉེན་ཁ་: ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་རྩིས་བཏོན་ནི། (ཁྲལ་མེད)

གྲོས་འདེབས་: ཉེན་ཁ་ག་དེ་སྦེ་ཡོད་ག་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་བཞིན་ དངོས་གཞིའི་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།

དངོས་གཞིའི་བདེན་དཔྱད།

ཉེན་ཁ་: དཔེ་ཚད་དང་འཁྲིལ་ ཅ་དངོས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ།

གྲོས་འདེབས་: ཉེན་ཁ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ལུ་ བརྡ་དོན་བརྗེ་སོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉེན་ཁ་དབྱེ་དཔྱད་སྡེ་ཕྲན་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 108

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།ཉེན་ཁ་: འབྲེལ་བ་མ་པ་ལས་འཐབ་ནི་མེད་པར་ ཐར་གྲོལ་
འབད་དགོ་པའི་བྱ་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

གྲོས་འདེབས་: དངོས་གཞིའི་བདེན་དཔྱད་འབད་ནི་ནང་
ལུང་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཅ་དམ་འགོ་དཔོན་དང་ ཚོང་འབྲེལ་
དང་རྒྱལ་གཞུང་འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོཔ་དང་ ཅ་དམ་ས་ཁོངས་ནང་ལས་ (ནད་ཡམས་སྐབས་) ཐར་གྲོལ་འབད་བའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་དང་མཐུནམ་སྦེ་ཡོདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
ཉེན་ཁ་: ལུགས་མཐུན་མིན་པའི་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི།

གྲོས་འདེབས་: བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ལུགས་མཐུནམ་བཟོ་དགོ།
ཉེན་ཁ་: བཀག་འཛིན་དང་བཀག་དམ་འབད་བའི་ཅ་དངོས།

གྲོས་འདེབས་:

༡. ཐར་གྲོལ་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་རྩིས་ཞིབ་འབད་དགོ།
༢. ཁྲིམས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རུབ་ཐོག་ལས་ དངོས་གཞིའི་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།
ཉེན་ཁ་: ཅ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་/ལྟ་རྟོགགྲོས་འདེབས་:

༡. ཅ་དམ་འགོ་དཔོན་ཚུ་འཕྲལ་འཕྲལ་རང་གཡོག་གནས་སོར་དགོ།
༢. ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ/འགན་ཁུར་དང་འགན་འཁྲི་བཀལ་དགོ།
༣. སྡེ་ཚན་གྱི་བདེན་དཔྱད།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

109

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

ཉེན་ཁ་: བདེན་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཅ་དངོས་ཚུ་འཛོལ་
ཏེ་དབྱེ་ཁག་བཀོད་ནི།

གྲོས་འདེབས་:
༡. ཅ་དམ་འགོ་དཔོན་ཚུ་འཕྲལ་འཕྲལ་རང་གཡོག་གནས་
སོར་དགོ།
༢. ཉེན་ཁ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ལུ་ བརྡ་དོན་བརྗེ་སོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉེན་ཁ་དབྱེ་དཔྱད་སྡེ་ཕྲན་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ལྟ་རྟོགཉེན་ཁ་: དངོས་གཞིའི་ལྟ་རྟོག(ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་མེད་)

གྲོས་འདེབས་: ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་བཟོ་དགོཉེན་ཁ་: དཀའ་ལས་ཅན་གྱི་ལཱ། (ལས་མི་མ་ལང་)

གྲོས་འདེབས་: གནས་སྡུད་རྒྱུན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་བཟོ་དགོཉེན་ཁ་: འགན་ཁུར་དང་འགན་འཁྲི་གི་གནད་དོན།

གྲོས་འདེབས་: ཉེས་ཆད་དམ་དམ་བཀལ་ཐོག་ འགན་ཁུར་དང་འགན་འགྲི་བཀལ་དགོ།

ཉེན་ཁ་: ཤན་ཞུགས་འབད་ཚུགས་པའི་རྩ་ཕན་གྱིས་ གྲོས་ཆོད་བཟོ་ནི།

གྲོས་འདེབས་: གཅིག་མཐུན་ཐོག་གྲོས་ཆོད་བཏོན་དགོ།

༣

ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།

གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་
སྡེ་ཚན་དང་རྒྱུན་
སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

སྔོན་རྩིས་དང་དཔེ་རིས་གྲ་སྒྲིག་
- གནས་རྩིས་ཁ་གསལ་དང་
གྲོས་འདེབས་འབད་ཡོད་པའི་
ལས་སྣ་གི་དཔེ་རིས།

ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།

གྲོས་འདེབས་: དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ནང་མཁས་རིག་པ་/མཁས་ཆོག་དགོཔ།

དབྱེ་ཞིབ་- རིན་བསྡུར་འབད་
ཡོད་པའི་ལཱ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་
དགོ།

ཉེན་ཁ་: ཤན་ཞུགས་དོན་ལུ་ཁེ་ཕན་བྱིན་ནི་དང་ལེན་ནི།

གྲོས་འདེབས་: ངོ་རྐྱང་སྦེ་མེན་པར་ སྡེ་ཚན་ནང་ལཱ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 110

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

ཁྲོམ་སྡེའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་
དང་མི་མང་སྒྲིང་ཁྱིམ་གོང་
འཕེལ་ (སློབ་གྲྭའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་
དང་ལས་མི་སྡོད་ས་ བཀལ་
ལེན་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་)།

འཕྲལ་འབྱུང་གི་ལཱ། ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་དང་ ཤན་ཞུགས་དོན་ལུ་ཁེ་ཕན་
བྱིན་ནི་དང་ལེན་ནི།

གྲོས་འདེབས་:
༡. ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་གུར་དམ་དམ་སྦེ་གནས་དགོ།
༢. འཕྲལ་འབྱུང་གི་ལས་སྣ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་བྱ་རིམ་
བཟོ་དགོ།

བཟོ་བསྐྲུན་ལཱའི་འཆར་གཞི་
(ལཱའི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་དང་
སྤུས་ཚད་དང་ལྡནམ་བཟོ་ནི་གི་
འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ མཐའ་
འཁོར་གནས་སྟངས་འཛིན་སྐྱོང་
འཆར་གཞི་ལ་སོགས་པ་)
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གཅིག་ཁར་
མཉམ་འབྲེལ་ (འཆར་གཞི་
ས་ཆ་དང་ས་འཇལ་ དེ་ལས་
འགྲུལ་འཁོར་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་
དཔོན།)

ཁ་འབགཔ་ཚུ་གི་ དཔྱ་སྙོམས་
ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐུགས་
ཐོབ་ཚད།

ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།
གྲོས་འདེབས་:

༡. བཟོ་སྐྲུན་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ བཟོ་ཡོད་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་མི་གཞི་བཀོད་གུར་དམ་དམ་སྦེ་གནས་དགོ།

༢. ལཱ་འཇུག་བསྡུ་བའི་ཤུལ་ དཔྱ་སྙོམས་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐུགས་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཁོངས་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུད་པའི་ དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བཟོ་དགོ།
ཆུ་དང་ལམ་ བཙོག་དུང་
གཡུར་བ་ མི་ལམ་ ཁྲོམ་
ལམ་ དེ་ལས་ མེའི་ལག་ལེན་
དང་རྒྱུན་སྐྱོང་།

ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་དང་ རྫུན་ཞུགས་གསལ་སྟོན་ ཕྱོགས་ལྷུང་ དེ་ལས་ ལྐོག་ཟ།
གྲོས་འདེབས་:
༡. ནང་འཁོད་བྱ་རིམ་བཟོ་དགོ།
༢. ལཱ་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ཡོད་མི་ཚུ་ བདག་འཛིན་ཚུགས་པའི་ ལས་འགུལ་བལྟ་རྟོག་རིམ་ལུགས་ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།
༣. ཉོགས་བཤད་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

111

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

༤

བརྡ་དོན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་
ཁགགནམ་གྲུ་ཐང་གོང་
འཕེལ་སྡེ་ཚན་དང་
མཁའ་གྲུལ་ཞབས་

ཏོག་སྡེ་ཚན།

གོང་འཕེལ་དང་འཆར་གཞི།

ཉེན་ཁ་: རིན་བསྡུར་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཉེ་རིང་ཐོག་བཟོ་ནི་གི་ཉེན་ཁ།གྲོས་འདེབས་: འཆར་གཞི་བརྩམ་པའི་སྐབས་ ལཱ་འབད་མི་ཚོགས་ཆུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: གསང་བའི་བརྡ་དོན་ཚུ་བརྗེ་སོར་འབད་ནི།

གྲོས་འདེབས་: ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱོང་བརྡར་བྱིན་ཐོག་ ཀུན་སྤྱོད་དང་དྲང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ།

ཉེན་ཁ་: འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་བཟོ་ནི་གི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གྲངས་ཚད་དང་འབྲེལ་བ་ བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།

བསྟར་སྤྱོད་དང་ལག་ལེན།

ཉེན་ཁ་: སྤུས་ཚད་མེད་པའི་ལཱ་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།གྲོས་འདེབས་: འཆར་གཞི་བརྩམ་པའི་སྐབས་ ལཱ་འབད་མི་ཚོགས་ཆུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: ས་ཁོངས་བཟོ་རིགས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལཱ་ཁ་སྐོང་བྱིན་ནི་གི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: འབྲེལ་ཡོད་རིན་བསྡུར་ཚོགས་ཆུང་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཡོདཔ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་ནི་དང་ གྲོས་ཆོད་འབྱུང་ལུགས་སྐོར་ཐོ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཞག་དགོ་པའི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: སྦྱོང་བརྡར་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད་པའི་ལས་བྱེདཔ་འདེམས་བསྐོས་འབད་ནི་གི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བལྟ་ནི་དང་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གྲངས་ཚད་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ཐོ་བཞག་དགོཉེན་ཁ་: ཤོག་འཛིན་/གནང་བ་མེད་པ་དངུལ་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ།

གྲོས་འདེབས་: བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་དང་བདག་སྐྱོང་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ དྭངས་གསལ་ཡོདཔ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 112

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

ལྟ་རྟོག ཉེན་ཁ་: དུས་ཚོད་ཁར་འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ལྟ་རྟོག་འབད་
ནི་མེད་མི།

གྲོས་འདེབས་: འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཧང་ཏོམ་སྦེ་ས་
ཁོངས་ནང་ལྟ་སྐོར་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: ལཱའི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཁྲིལ་དུས་ཚོད་ཁར་མིན་པའི་
དངུལ་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནི།

གྲོས་འདེབས་: ཚོགས་ཆུང་གིས་ ོ ལཱ་གི་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: དངོས་གཞི་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་མ་འཁྲིལ་བར་མ་དངུལ་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནི།

གྲོས་འདེབས་: དངུལ་རྩིས་ནང་ཁྱད་རིག་ཡོད་མི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ ཚོགས་ཆུང་གིས་ ལཱ་དང་ཅ་དངོས་ག་རའི་ནང་ ས་གནས་ཁར་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: བསྟར་སྤྱོད་མ་འབད་བར་བཞག་ནི།

གྲོས་འདེབས་: འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེདཔ་གིས་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལྟ་རྟོག་དང་ལྟ་སྐྱོང་འབད་དགོ།

མཁའ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་
སྲུང་སྐྱོབ།

ཉེན་ཁ་:
༡. ཕྱི་སེལ་འབད་བའི་སྐབས་ མ་ཤེསཔ་མ་མཐོང་པར་འཛོལ་ནི་/བག་གཡེང་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ།
༢. མི་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ཕྱོགས་ལྷུང་འབད་ནི།
༣. གསང་བལྟ་/ཉེན་སྲུང་ལྟ་རྟོག་འབད་བའི་སྐབས་འབག་ཡེངས་ཤོར་ནིའི་ཉེན་ཁ།
གྲོས་འདེབས་: ལྟ་རྟོག་དང་ལྟ་སྐྱོང་ལག་ལེན་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

113

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

ཉེན་ཁ་:

༡. དབྱེ་དཔྱད་དང་མཁོ་སྒྲུབ་འཆར་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་
དགོས་མཁོ་དག་པ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནིའི་
ཉེན་ཁ།
༢. ཁྱད་རིག་གི་དགོས་མཁོ་དང་མ་བསྟུན་པའི་ཅ་དངོས་ཚུ་
ལེན་ནིའི་ཉེན་ཁ།
གྲོས་འདེབས་: ཅ་ཆས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བའི་མཁའ་འགྲུལ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ གནས་ཚད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ མཁོ་སྒྲུབ་འབད་དགོཉེན་ཁ་: ཚེ་སྲོག་དང་ཅ་དངོས་སྲུང་ནི། (ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཉེན་
ཁ)

གྲོས་འདེབས་: ལག་དེབ་/ནང་འཁོད་བྱ་རིམ་ཚུ་འཕྲི་སྣོན་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: མི་སྟོབས་ཐོན་ཁུངས་སྦྱོང་བརྡར། (དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་/ཕྱོགས་རིས་)
གྲོས་འདེབས་: འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེདཔ་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་བྱིན་དགོཔ་དང་ ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དགོཉེན་ཁ་: བདག་སྐྱོང། (ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་)

གྲོས་འདེབས་: ལས་བྱེདཔ་ལུ་ དབང་ཚད་/བྱ་སྒོ་དང་འགན་འཁུར་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འགན་སྤྲོད་འབད་དགོ། (འོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུ་འོས་མཐུན་གྱི་འགན་སྤྲོད་)

༥

ཞབས་ཏོག་ལྷན་
ཁགབཟོ་སྐྲུན་སྡེ་ཚན།
(ལམ་སེལ་ལས་
ཁུངས་)

ཉེན་ཁ་: གསང་བའི་བརྡ་དོན་ལོག་སྤྱོད།
གྲོས་འདེབས་:
༡. མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་མཁོ་སྒྲུབ་བྱ་རིམ་གྱི་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་བཟོ་
དགོཔ་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་དམ་དམ་སྦེ་
བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།
༢. རིན་བསྡུར་བྱ་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འགོ་དཔོན་ག་རའི་དོན་ལུ་ གོ་བརྡ་སྤྲེལ་དགོཔ་དང་ འགན་འཁྲི་བཀལ་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 114

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

ཉེན་ཁ་: ནང་གསུགགྲོས་འདེབས་:
༡. རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ངན་ལྷད་བཀག་
སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་གུར་
གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་གོ་རྟོགས་ལས་རིམ།
༢. ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ ཁྱོསམ/ཕྱག་མཇལ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ལེན་པའི་ཉེས་བྱའི་སྐོར་ལས་ གོ་བརྡ་སྤེལ་དགོ།
༣. དུས་དང་དུས་སུ་ ལཱའི་འགན་ཚིག་དང་མཁོ་སྒྲུབ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་འཕྲི་སྣོན་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: རྫུན་ཞུགས་གསལ་སྟོན།

གྲོས་འདེབས་:
༡. བསྐྱར་ཞིབ་དང་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་རིག་ཚོགས་ཆུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༢. རིན་བསྡུར་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ག་ར་གིས་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གི་གསལ་སྟོན་འབད་བའི་དབྱེ་ཞིབ་ཚད་གཞི་སྐོར་ཤེས་དགོཔ་དང་ དེ་དང་འཁྲིལ་དགོ། དེ་མིན་ འབད་བརྩོན་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་ནི་ལས་འཐུས་ཤོར་མི་ལུ་ འགན་འཁྲི་བཀལ་དགོ།

༣. དཔྱ་སྙོམས་ཀྱི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐུགས་ཐོབ་ཚད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལས་འཐུས་ཤོར་ནི།

གྲོས་འདེབས་: མཁོ་བསྒྲུབ་བཅའ་ཡིག་/འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་དམ་དམ་སྦེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་བཀོད་སྒྲིག་འབད་ཐངས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་/ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་ཞིབ་དབང་
འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

115

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

ལཱའི་བསྟར་སྤྱོད།

ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།
གྲོས་འདེབས་:
༡. འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ས་གནས་ལྟ་རྟོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
ལྟ་རྟོག་སྡེ་ཚན་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།
༢. མཁོ་འདོད་བཀོད་ཡོད་མི་/དགོས་མཁོའི་སྤུས་ཚད་དང་ལྡནམ་ཨིནམ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བརྟག་
དཔྱད་ཁང་ནང་འོས་ལྡན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཐོག་
དུས་རྒྱུན་རང་ དངོས་གཞིའི་ལྟ་རྟོག་འབད་དགོ།
༣. ཚོང་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་པའི་དངུལ་འཛིན་ཤོག་དང་གཅིག་ཁར་ བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ཟུར་སྦྲགས་བཙུགས་དགོཔ་དང་ དེ་དང་འཁྲིལ་ འཛིན་ཤོག་ནང་
བཀོད་པའི་དངུལ་སྤྲོད་དགོ།
༤. དངོས་གཞིའི་བདེན་དཔྱད་དེ་ བདེན་དཔྱད་འབད་མི་འགོ་དཔོན་/སྡེ་ཚན་གྱིས་འབད་དགོ།
༥. གནས་རིམ་ག་རའི་ནང་ འགན་འཁྲི་བཀལ་ནིའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་དགོ།
༦. ལྷག་པར་དུ་ གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་དགོ། ཉེན་ཁ་: ལྐོག་ཟ།
གྲོས་འདེབས་:
༡. གོ་རྟོགས་ཡོདཔ་བཟོ་ནི་དང་གོ་བརྡ་སྤེལ་ནི།
༢. བཟོ་སྐྲུན་/རྒྱུན་སྐྱོང་གི་བཟོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྔོན་བྱིན་ཤོག་འཛིན་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།
༣. རིན་བསྡུར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཚུ་ དམ་དམ་སྦེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།
ཉེན་ཁ་: ནང་གསུག།
གྲོས་འདེབས་:
༡. གོ་རྟོགས་ཡོདཔ་བཟོ་ནི་དང་གོ་བརྡ་སྤེལ་ནི།
༢. ཁ་འབག་དུས་ཡུན་གྱི་མཐའ་མཇུག་ཟླཝ་མཇུག་བསྡུ་ནང་ འབད་ཚར་བའི་ལཱ་ཚུ་ སྤྱི་རུབ་སྦེ་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 116

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

༣. ལྟ་རྟོག་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ནང་ དུས་
རྒྱུན་དུ་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་དགོ། ལྷག་པར་དུ་
བསྟར་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ལྕོགས་གྲུབ་
གོང་འཕེལ་བཏང་དགོ།
༤. འཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ།

༦

ཤེས་རིག་ལྷན་ཁགསློབ་གྲྭའི་གཟུགས་
ཁམས་དང་ཟད་

བཅུད་སྡེ་ཚན་དང་
སློབ་གྲྭའི་འཆར་
གཞི་དང་མཉམ་
འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

༡. སྦྱོང་བརྡར་/གྲོས་འཛོམས་
ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་གི་གདམ་འཐུ།
༢. གལ་གནད་ཆེ་བའི་གྲོས་
ཆོད་བཏོན་ཐངས།

ཉེན་ཁ་: ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་མ་འབད་ནི།

གྲོས་འདེབས་: བསྐོ་བཞག་གི་དོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཁེ་ཕན་ལྟག་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་ཚུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོ ཡང་ན་ གང་འོས་བལྟ་སྟེ་ བསྐོ་བཞག་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་/རྫོང་ཁག་/ཁྲོམ་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་བརྒྱུད་དེ་འབད་དགོཔ་དང་ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།

སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན། གཞི་
བཀོད་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ནི་དང་
བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི།

ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད། (འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་བསྒྲུབ་ཐབས་ལུ་སློབ་གྲྭའི་ཤེ་ཡོན་/གཞི་བཀོད་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ནི་དང་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ཕྱོགས་རིས།)

གྲོས་འདེབས་: སྐྱོན་དངོས་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡར་སེང་གྱི་བྱ་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་ སྐྱོན་སེལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་།
༡. སློབ་གྲྭ་ཡར་སེང་གློ་བུར་དུ་འབད་ནི་འདི་ ཆ་འཇོག་མ་འབད་བར་བཞག་ནི།
༢. སློབ་གྲྭ་ཡར་སེང་འདི་ འཆར་གཞི་དང་འཁྲིལ་དགོ། དེ་ཡང་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ནང་ཚུད་དགོཔ་དང་ཡར་སེང་གི་ཁྱད་ཚད་ཚུ་ཚང་དགོ།
༣. རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་/ཁྲོམ་སྡེ་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་དང་དྲགོས་རྫོང་བདག་ཚུ་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཡར་སེང་གི་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་དགོ།
༤. འགན་འཁྲི་བཀལ་དགོ།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

117

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

༥. ད་ཡོད་གནས་སྟངས་རང་འཇགས་གུར་གནས་མ་ཚུགས་
པ་ཅིན་ ཚོགས་ཆུང་གཞི་བཙུགས་དང་ ཁག་གྱེས་ནི་
ནང་མཉམ་སྡེབ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས། དགོས་
མཁོ་དང་བསྟུན་ བརྡ་དོན་བརྗེ་སོར་འབད་དགོ་མི་ཚུ་
ལྟ་རྟོག་པ་/གཙོ་འཛིན་/ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་/ལས་
སྡེའི་འགོ་འཁྲིདཔ་ཚུ་གིས་ ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།

གཅིག་དབང་ཞབས་ཏོག་ ཡང་
ན་ འདོད་དབང་དང་ཆ་འཇོག་
གི་གནང་བ།

ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།

གྲོས་འདེབས་: གནས་ཚད་སོ་སོའི་ནང་ བྱ་རིམ་ཚུ་ལས་མ་འགལ་ནི་དང་ དགོས་མཁོའི་ཆ་ཚད་ཚུ་བསྒྲུབས་ཡོདཔ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭའི་གནས་ཚད་སོར་བསྒྱུར་འབད་ནིའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ གསར་བསྐོས་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞུང་ལུ་ བརྡ་དོན་བརྗེ་སོར་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

གཞུང་དོན་ལྟ་སྐོར།

ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོགས་སྤྱོད། (དགོས་མཁོ་མེད་རུང་ གཞུང་དོན་ལྟ་སྐོར་འགྱོ་ནི་)

གྲོས་འདེབས་: དབྱེ་ཞིབ་ལྟ་སྐོར་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་རིམ་/དུས་རིམ་དང་བསྟུན་པའི་དུས་ཆོད་བཀོད་དགོ། རྫོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ལས་ལྟ་སྐོར་འོང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆ་འཇོག་གནང་བ་བྱིན་དགོ།

སློབ་ཕྲུག་བགོ་བཀྲམ།

ཉེན་ཁ་: སྲིད་དོན་གྱི་ཤན་ཞུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི།

གྲོས་འདེབས་: སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ སློབ་གྲྭའི་ཤོང་ཚད་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་གདམ་ཁ་ལུ་གཙོ་རིམ་བྱིན་ཐོག་ བགོ་བཀྲམ་འབདཝ་ཨིནམ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་/ ཁྲོམ་སྡེ་ལུ་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་འབད་དེ་ གནས་ཚད་ག་རའི་ནང་ དྭངས་གསལ་དང་འགན་འཁྲི་བཙུགས་ཐབས་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་ཚུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 118

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་
/ཞལ་འཛོམས་/གྲོས་ཚོགས་ཚུ་
ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་
གི་གདམ་འཐུ།

ཉེན་ཁ་: ཕྱོགས་ལྷུང་།
གྲོས་འདེབས་: གདམ་འཐུ་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་གོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་གཙོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོཔ་འདི་ཡང་
༡. ཧེ་མ་ལས་སྦྱོང་བརྡར་མ་འབད་མི་མི་ངོམ་དང་།
༢. འདས་པའི་ཟླཝ་དྲུག་གི་ནང་ སྦྱོང་བརྡར་ནང་བཅའ་མར་མ་གཏོགས་མི་མི་ངོམ་།
༣. འདས་པའི་ཟླཝ་དྲུག་གི་ནང་ སྦྱོང་བརྡར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མི་ངོམ།

དགོས་མཁོའི་དབྱེ་དཔྱད་/དབྱེ་
ཞིབ།

ཉེན་ཁ་: རྫུན་ཞུགས་གསལ་སྟོན། དགོས་མཁོའི་དབྱེ་དཔྱད་ /དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཚད་ལས་དམའ་མིའམ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་གནད་དོན་བཀོད་ནི།

གྲོས་འདེབས་: ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱར་འདྲི་འབད་ཐོག་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་ཚུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་དགོ།

འཆར་གཞི་བཟོ་བཀོད།

ཉེན་ཁ་: ཁེ་གྱོང་ལྡན་མི་ཚུ་གིས་ སྲིད་དོན་ཁེ་ཕན་ལུ་ འཕྲལ་འབྱུང་གི་ལས་སྣ་/སྔོན་ལས་དམིགས་གཏད་བཀོད་དེ་འཆར་གཞི་བརྩམས་ནི།

གྲོས་འདེབས་: འཆར་དངུལ་ལངམ་སྦེ་མེད་པ་ ཡང་ན་ ཟད་སོང་འཐེབ་/ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ་གུར་ཐོག་ཕོག་པ་ཅིན་ གློ་བུར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཡར་སེང་འབད་ནི་གི་གནང་བ་མ་གནང་པར་བཞག་ནི་གི་ ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་དགོཔ་དང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དགོ།

བདག་སྐྱོང་།

ཉེན་ཁ་: རྫུན་ཞུགས་ཅན་གྱི་ཟད་སོང་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ཤོག་འཛིན་/འབྱོར་རྟགས་རྫུས་མ་བཙུགས་ནི།

གྲོས་འདེབས་: ཤོག་འཛིན་ཚུ་ ཚོགས་ཆུང་གི་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོཔ་དང་ དུས་དང་དུས་སུ་ ལྟ་རྟོག་འབད་དགོ།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

119

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།

རིན་བསྡུར།

ཉེན་ཁ་: མཁོ་སྤྲོད་འབད་མི་/ཚོང་པ་/བཟའ་ཁང་ཚུ་ལས་
ནང་གསུག་དང་གཞན་ཁེ་ཕན་ལེན་ནི།

གྲོས་འདེབས་:
༡. ནང་གསུག་ལེན་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་པ་ཅིན་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་
དང་ལེན་འབད་དགོ།
༢. གནས་ཚད་ཅན་གྱི་རིན་བསྡུར་ཡིག་ཆ་དང་གན་འཛིན་ནང་གན་ནང་ བསྒྱུར་བཅོས་ག་ཅི་འབད་དགོ་རུང་ ལཱ་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་གིས་གནང་བ་བསྒྲུབས་དགོ།

སློབ་གྲྭ་ནང་བཟའ་འཐུང་གི་
རིགས་བཀྲམ་སྤེལ།

ཉེན་ཁ་:

༡. སློབ་གྲྭའི་དོན་ལུ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་བརྐུ་ནི་ནང་གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི།
༢. སློབ་གྲྭ་ནང་བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་སྦུངས་དང་མ་བསྟུན་པར་འགྲོ་སོང་ལྕི་བའི་ཉོ་སྒྲུབ་འབད་ནི།
གྲོས་འདེབས་:

༡. ཉོ་སྒྲུབ་འབད་བའི་སྐབས་ གཞུང་གི་དངོས་ཆས་ཐོ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ནང་ ཡིག་ཚང་ཅ་ཆས་མཁོ་སྤྲོད་འབད་བའི་ ཟད་སོང་ཡར་འཕར་གྱི་ཐོ་ཚུ་དུས་མཐུན་
བཟོ་དགོ།

༧

ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁགདངུལ་རྩིས་སྡེ་
ཚན།

གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་དངུལ་སྤྲོད་ལེན་
དང་ རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་དངུལ་སྤྲོད་
ལེན་ དེ་ལས་ གཉེར་བཅོལ་
ལཱའི་དངུལ་སྤྲོད་ལེན།

ཉེན་ཁ་: གསང་བའི་བརྡ་དོན་ལོག་སྤྱོད།
གྲོས་འདེབས་:
༡. དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྩིས་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་གསོ་དང་གོ་བརྡ་སྤེལ་དགོ།
༢. བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་དམ་དམ་སྦེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་: བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།

གྲོས་འདེབས་: གོ་གནས་ཆེ་བའི་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ སྐུལ་བྱེད་འབད་རུང་ དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་གུར་དམ་དམ་སྦེ་གནས་དགོ།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 120

ཨང་། ལས་སྡེ། བྱ་སྒོ་/ཞབས་ཏོག གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་གྲོས་འདེབས།ཉེན་ཁ་: ནང་གསུགགྲོས་འདེབས་:
༡. རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ངན་ལྷད་བཀག་
སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་གུར་
གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་ཤེས་རྟོགས་སྤེལ་དགོ།
༢. རྩིས་འཛིན་པ་ཚུ་གི་ མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་ལུ་ལེགས་བཅོས་འོང་བཅུག་དགོ།
༣. དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
༤. དུས་དང་དུས་སུ་ ལཱའི་འགན་ཚིག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་/ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་མྱོང་ཚུ་བརྗེ་སོར་འབད་དགོ།ཉེན་ཁ་: ལྐོག་ཟ།
གྲོས་འདེབས་:
༡. གོ་རྟོགས་དང་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་སྤེལ་ནི།

༢. ལས་སྡེའི་གོ་འཛིན་དང་ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་སྡེ་ཕྲན་གྱིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་གསོ་འབད་དགོཔ་དང་ལྟ་རྟོག་འབད་དགོ།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

121 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཟུར་སྦྲགས་༢ པ: སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་༦ པའི་ནང་འཁོད་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་ རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས།

ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་། འདྲི་གཏུགས་ཟླ་ཚེས།

1 09/2021

ཝམ་རོང་འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་ནང་ དངུལ་གཉེར་པ་གིས་
མང་དངུལ་ལྐོག་ཟ། 06-07-2021

2 16/2020 སྤ་རོ་འབྲུག་གློག་མེ་ལས་འཛིན་ནང་ དངུལ་འཛིན་པ་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ། 09-07-2021

3 07/2020 ཐིམ་ཕུག་ ཨྱོན་འཕྲུལ་ཆས་སྒེར་སྡེའི་བྱིན་བདག་ ངོམ་ཨྱོན་ནོར་བུ་འཇམ་

དབྱངས་ཀྱིས་ ཁྲལ་གཟུར། 11-08-2021

4 08/2019 འབྲུག་འགྲེམ་འོག་གི་འགྲེམས་རྟགས་སྡེ་ཚན་ནང་ ལས་བྱེདཔ་གིས་

འགྲེམས་རྟགས་ལྐོག་ཟ། 11-10-2021

5 14/2021 ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་ནང་ བརྡ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་གོངམ་
གིས་ ཕྱིའི་ལས་མི་གི་གནས་སྡུད་གཡོ་སྒྱུར། 30-11-2021
6 08/2021 དྭངས་ཆུ་རྒཔོ་གིས་ ངན་ལྷད་འཐབ་ཡོད་པའི་ཁ་ཉེས། 10-12-2021

7 16/2021

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གི་ ལྷོ་ཕྱོགས་ས་འཚམས་ནང་སྒྲིག་གཡོག་འབད་
མི་འགོ་བྱེདཔ་འགྲེསཔ་ ངོམ་ཕུར་པ་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་
ནེ་ཝི་ཀཊ་གཏམ་ཁུ་ནང་འདྲེན།

21-04-2022

8

02/2019

པའི་ཁག་༣ པ།
(ཡན་ལག་རྩོད་
ཉོགས་)

ཁ་འབགཔ་གསུམ་(རིགས་གསར་དང་དབྱངས་འཁྱིལ་ དེ་ལས་ ཆུ་ཁ་བཟོ་
བསྐྲུན་སྒེར་སྡེ་)
་གྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཆུ་གཤམ་ལས་རྡོ་བཏོན་ཡོད་མི།

13-05-2022

9 15/2021 རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ལྷན་ཚོགས་ནང་ གྲོས་སྟོན་པ་ལག་

ལེན་འཐབ་ཐོག་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཐོབ་པའི་རོགས་རམ་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ། 27-05-2022

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 122

ཟུར་སྦྲགས་༣ པ།: སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས།

ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་། ཕྱིར་གཏུགས་ཀྱི་ཟླ་ཚེས།

༡

༡༦/༢༠༡༧ ཐིམ་ཕུག་ ཨོ་ལ་ཁ་ལུ་ གཞུང་ས་ཧམ་འཛུལ།
༡༨-༠༩-༢༠༡༨

༢

༠༥/༢༠༡༨ རྟ་འབབ་ལུ་ ཧེ་མའི་དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འབྲེལ་
གཏོགས་ཡོད་པའི་སའི་གཡོ་ཟོལ། ༠༡-༠༣-༢༠༡༩

༣

༠༩/༢༠༡༩ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་གི་ལས་བྱེདཔ་གིས་ ལྕགས་སྐུད་དྲྭྭ་མིག་
ནང་འདྲེན་གྱི་ལཱ་ནང་ ནང་གསུག་ཞུ་སྐུལ། ༢༨-༡༡-༢༠༡༩

༤

༠༢/༢༠༡༩ (ཆ་ཤས་
༢ པ།)

རིག་གསར་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལས་བྱེདཔ་ དབང་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ རྩིགཔ་གྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ནང་
ནང་གསུགལོག་སྟེ་ཕྱིར་གཏུགས་
འབད་བའི་ཟླ་ཚེས།
༡༦-༠༥-༢༠༢༢

༥

༡༦/༢༠༡༨ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་
འཁོར་བཏང་ཆོག་པའི་ཆོག་ཐམ་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ སྣུམ་འཁོར་
བརྡ་སྟོན་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་གིས་ ནང་གསུག་དང་
གཡོ་ཟོལ།

༡༨-༠༧-༢༠༡༩

༦

༡༦/༢༠༢༠ སྤ་རོ་ལུ་ འབྲུག་གློག་མེ་ལས་འཛིན་གྱི་རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ མི་
མང་གི་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ། ༢༠-༠༧-༢༠༢༡

༧

༡༦/༢༠༢༡ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གི་ ལྷོ་ཕྱོགས་ས་འཚམས་ནང་སྒྲིག་
གཡོག་འབད་མི་འགོ་བྱེད་འགྲེསཔ་ ངོམ་ཕུར་པ་དབང་འདུས་
ཀྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ནེ་ཝི་ཀཊ་གཏམ་ཁུ་ནང་འདྲེན།

༢༡-༠༤-༢༠༢༢

༨

༠༢/༢༠༡༩ (ཆ་ཤས་
༣ པ།)

ཁག་འབགཔ་གསུམ་གྱིས (རིག་གསར་ དབྱངས་འཁྱིལ་དང་
ཆུ་ཁ་བཟོ་སྐྲུན) ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཆུ་གཤམ་ལས་རྡོ་བཏོན་
ཡོད་མི།

༡༣-༠༥-༢༠༢༢

༩

༡༥/༢༠༢༡ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲོས་
སྟོན་པ་བརྒྱུད་དེ་ ཕྱིའི་རོགས་རམ་ལྐོག་ཟ་འབད་བའི་དོགས་པ། ༢༧-༠༥-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

123

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཟུར་སྦྲགས་༤ པ།: སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས་ཚུ།

ཨང་།

རྩོད་
ཉོགས་ཀྱི་
ཨང་།

རྩྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་། ཕྱིར་གཏུགས་

ཀྱི་ཟླ་ཚེས། མངའ་ཁུལ།

ཁྲིམས་འདུན་
ལུ་འགོ་ཐོག་ཐོ་
བཀོད་འབད་
བའི་ཟླ་ཚེས།

གནས་ཚད།

༡ ༡༠/༢༠༠༩ ཨཔ་དཔྱལ་ཐེ་གིས་ ཨེ་མ་
ལ་ཁ་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་
ཐོག་གཞུང་ས་ཐོ་བཀོད།

༢༡-༡༢-༢༠༡༦ རྒྱལ་པོའི་
གཟིམ་དཔོན་
ཡིག་ཚང་།

༡༤-༠༦-༢༠༡༩ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་
ལུ་མཐོ་གཏུགས་
འབད་ཡོད།
༢ ༠༦/༢༠༡༧ ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་པི་ཨེན་བི་
དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་
དངུལ་བཏོན་འཕྲུལ་ཆས་ཨེ་
ཀྲི་ཨེམ་ལས་ དངུལ་རྐྱང་
ལྐོག་ཟ།

༠༩-༡༠-༢༠༡༧ ཐིམ་ཕུག ༢༣-༠༧-༢༠༡༩ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༣ ༢༡/༢༠༡༦ སྒོ་ཤིང་རྒཔོ་གིས་ མ་དངུལ་
ལྐོག་ཟ།

༡༠-༡༠-༢༠༡༧ དངོན་མཐོ་
ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས།

༠༦-༠༤-༢༠༡༨ མཐོ་གཏུགས་
འབད་བའི་བསྒང་།

༤ ༠༨/༢༠༡༧ དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུ་ དཔལ་
ལྡན་རྩི་ས་དབང་འཛིན་གྱིས་
གཡོ་ཟོལ་ཐོག་ས་ཉོ་སྒྲུབ།

༠༧-༡༡-༢༠༡༧ དགེ་ལེགས་
ཕུག

༠༤-༠༤-༢༠༡༩ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༥ ༡༤/༢༠༡༦ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་
འཛིན་ཚད་དང་ནུརཔ་རི་
མ་རྩ་འཛིན་སྐྱོང་སྒེར་སྡེ་
ཚད་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་ཁུངས་དང་མ་ལྡན་པའི་
དངུལ་སྤྲོད་ལེན།

༢༩-༡༢-༢༠༡༧ ཐིམ་ཕུག ༠༥-༠༤-༢༠༡༩ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་
གཏུགས་འབད་

བའི་བསྒང་ཡོད།

༦ ༢༢/༢༠༡༧ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལུ་ ཆུ་བཏོན་
བཏང་ནི་རིམ་ལུགས་ཀྱི་རིན་
བསྡུར་ཐད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆུ་
བརྟག་དང་གནམ་གཤིས་
རིག་པའི་ལྟེ་བ་ལུ་ ཉེས་
འཛུགས།

༠༦-༠༣-༢༠༡༨ བཀྲ་ཤིས་སྒང་།༢༧-༡༠-༢༠༢༠ རྩྩོད་བཤེར་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 125

ཨང་།

རྩོད་
ཉོགས་ཀྱི་
ཨང་།

རྩྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་། ཕྱིར་གཏུགས་

ཀྱི་ཟླ་ཚེས། མངའ་ཁུལ།

ཁྲིམས་འདུན་
ལུ་འགོ་ཐོག་ཐོ་
བཀོད་འབད་
བའི་ཟླ་ཚེས།

གནས་ཚད།

༧ ༣༣/༢༠༡༩ དགེ་ལེགས་ཕུག་འབྲུག་ས་
སྣུམ་བཀྲམ་སྤེལ་ལས་འཛིན་
ནང་ སྒེར་གྱི་མ་དངུལ་
ལྐོག་ཟ།

༡༡-༡༢-༢༠༢༠ དགེ་ལེགས་
ཕུག

༠༡-༠༣-༢༠༢༡ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༨ ༢༦/༢༠༡༧ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཚན་རིག་
དང་འཕྲུལ་རིག་མཐོ་རིམ་
སླློབ་གྲྭ་ནང་ རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་ཟད་འགྲོ་བཏང་བའི་
བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལས་འགུལ་ནང་
ངན་ལྷད་དང་གཡོ་སྒྱུ།

༢༨-༠༥-༢༠༡༩ ཕུན་ཚོགས་
གླིང་།

༡༤-༡༢-༢༠༢༠ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༩ ༡༦/༢༠༡༨ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་
སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་
སྣུམ་འཁོར་བཏང་ཆོག་པའི་
ཆོག་ཐམ་ལེན་ནི་ནང་ སྣུམ་
འཁོར་བརྡ་སྟྟོན་སྡེ་ཚན་གྱི་
ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་འབྲེལ་
གཏོགས་ཡོད་པའི་ནང་
གསུག་དང་གཡོ་ཟོལ།

༡༨-༠༧-༢༠༡༩ ཐིམ་ཕུག ༡༠-༡༢-༢༠༢༠ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད། ༢༦-༠༢-༢༠༢༡

༡༠ ༠༡/༢༠༡༩ ཨེམ/ཨེས་བཟང་ཕྱྱོགས་བཟོ་
སྐྲུན་གྱི་ལས་སྐྱིད་དབང་ཕྱུག་
གིས་ གཡོ་སྒྱུའི་ལཱ་ངན།

༢༣-༠༧-༢༠༡༩ བཀྲ་ཤིས་སྒང་།༢༧-༡༠-༢༠༢༠ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༡༡ ༠༩/༢༠༡༦
(ཆ་ཤས་༢
པ།)

བསྟན་པ་རྡྡོར་མདན་མའི་
ལས་འགུལ་མ་རྩ་ལྐོག་ཟ།

༡༣-༠༩-༢༠༡༩ ཐིམ་ཕུག རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༡༢ ༠༣/༢༠༡༨ ཕུན་ཚོགས་གླིང་དྲུང་ཁག་
ནང་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།

༢༨-༡༢-༢༠༡༨ ཕུན་ཚོགས་
གླིང་།

༢༠-༡༢-༢༠༡༩ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

125

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།

རྩོད་
ཉོགས་ཀྱི་
ཨང་།

རྩྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་། ཕྱིར་གཏུགས་

ཀྱི་ཟླ་ཚེས། མངའ་ཁུལ།

ཁྲིམས་འདུན་
ལུ་འགོ་ཐོག་ཐོ་
བཀོད་འབད་
བའི་ཟླ་ཚེས།

གནས་ཚད།

༡༣ ༠༩/༢༠༡༦
(ཆ་ཤས་༡
པ།)

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལས་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༧ ནང་འཁོད་ ཨེམ/
ཨེས་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཕྱིར་
བཙོང་དང་ནང་འདྲེན་འབྲེལ་
གཏོགས་ཡོད་པའི་ཁྲལ་དང་
འབྲེལ་བའི་གཡོ་སྒྱུ།

༣༡-༡༢-༢༠༡༨ ཐིམ་ཕུག རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༡༤ ༣༢/༢༠༡༩ དགེ་ལེགས་ཕུག་ལམ་
འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་
འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་
ལུང་ཕྱྱོགས་ཡིག་ཚང་ནང་
གཞུང་གི་འོང་འབབ་ལྐོག་ཟ།

༠༥-༠༣-༢༠༢༠ དགེ་ལེགས་
ཕུག

༠༤-༠༣-༢༠༢༡ གསར་སྤང་རྫྫོང་
ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་སར་མཐོ་
གཏུགས་འབད་

ཡོད།

༡༥ ༡༣/༢༠༡༤
(ཆ་ཤས་
༢༧ པ།)

འོད་ཟེར་ནང་འདྲེན་ཁང་།
(ལས་སྐྱིད་སྒྲོལ་མའི་ཞི་རྩྩོད་
ཀྱི་ཆ་ཤས)

༠༤-༠༤-༢༠༡༦ ཕུན་ཚོགས་
གླིང་།

༢༩-༠༨-༢༠༡༦ འཁྲུན་ཆོད་འཛོལ་
མི་ལུ་བརྟེན་
བཀའ་རྒྱ་ཁ་སྐོང་
གི་དོན་ལུ་ མཐོ་
གཏུགས་འབད་

ཡོད།
༡༦ ༢༨/༢༠༡༧ དགེ་ལེགས་ཕུག་ནང་འཁོད་
གནམ་གྲུ་ཐང་བཟོ་སྐྲུན་
སྐབས་ ནང་གསུག་དང་

གཡོ་ཟོལ་ དེ་ལས་ཁྲལ་
གཟུར་།

༢༩-༠༦-༢༠༡༨ གསར་སྤང་། ༡༥-༠༡-༢༠༡༩ གསར་སྤང་རྫྫོང་
ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་སར་མཐོ་
གཏུགས་འབད་

ཡོད།

༡༧ ༠༤/༢༠༡༨ ཀྲི་ཨེནཌ་ཀེ་བཟོ་སྐྲུན་དང་
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་སླློབ་
གྲྭའི་གཞི་རྟེན་གོང་འཕེལ་
སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁ་
མཐུད་ཡོད་པའི་དོགས་པ།

༢༣-༠༨-༢༠༡༨ ལྷུན་རྩེ། ༢༣-༠༡-༢༠༡༩ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་སར་མཐོ་
གཏུགས་འབད་

ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 126

ཨང་།

རྩོད་
ཉོགས་ཀྱི་
ཨང་།

རྩྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་། ཕྱིར་གཏུགས་

ཀྱི་ཟླ་ཚེས། མངའ་ཁུལ།

ཁྲིམས་འདུན་
ལུ་འགོ་ཐོག་ཐོ་
བཀོད་འབད་
བའི་ཟླ་ཚེས།

གནས་ཚད།

༡༨ ༢༣/༢༠༡༧ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་
ཁག་གི་སྒོ་ནོར་ལས་ཁུངས་
འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་
གཡོ་ཟོལ་དང་ངན་ལྷད།

༢༧-༡༢-༢༠༡༨ ཐིམ་ཕུག ༠༢-༡༠-༢༠༡༩ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༡༩ ༡༥/༢༠༡༨ ཐིམ་ཕུག་ སྤང་ཅང་འཁོར་
ལོའི་ལྟག་ལུ་ ཀ་ཤ་ལུང་
པའི་ནང་ གཞུང་ས་ཧམ་
འཛུལ།

༢༨-༡༢-༢༠༡༨ ཐིམ་ཕུག ༡༠-༠༧-༢༠༡༩ མཐོ་གཏུགས་
འབད་བའི་བསྒང་
ཡོད།

༢༠ ༢༩/༢༠༡༧ ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་གིས་
བསྟར་སྤྱོད་འབད་་ཡོད་པའི་
ཕྱིའི་གཡོག་བཙུགས་ལས་
རིམ་གྱི་རིན་བསྡུར་ནང་ངན་
ལྷད།

༢༨-༡༢-༢༠༡༨ ཐིམ་ཕུག ༢༦-༠༨-༢༠༡༩ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༢༡ ༠༤/༢༠༢༠ དར་དཀར་ན་རྫྫོང་ཁག་འོག་
གི་འབྲུག་རྗེས་སྒང་དྲུང་ཁག་
ནང་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།

༡༧-༠༣-༢༠༢༡ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ། རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༢༢ ༡༥/༢༠༡༧ སྤ་རོ་ལུ་ཡོད་པའི་ཨེམ/ཨེས་
རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་བཤལ་དང་བལྟ་
བཤལ་སྒེར་སྡེ་ཚད་འཛིན་གི་
མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།

༠༩-༡༠-༢༠༡༧ སྤ་རོ། རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༢༣ ༣༥/༢༠༡༩ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་
ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་ རིན་
བསྡུར་ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་
མི་ཚུ་གིས་ རིན་བསྡུར་གོང་
ཚད་གཡོ་བསྒྱུར་འབད་ཡོད་
པའི་ཉེས་འཛུགས། (སླར་
ལཱ་སྐལ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་རྩྩོད་
ཉོགས)

༣༡-༠༥-༢༠༢༡ ཐིམ་ཕུག རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

127

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།

རྩོད་
ཉོགས་ཀྱི་
ཨང་།

རྩྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་། ཕྱིར་གཏུགས་

ཀྱི་ཟླ་ཚེས། མངའ་ཁུལ།

ཁྲིམས་འདུན་
ལུ་འགོ་ཐོག་ཐོ་
བཀོད་འབད་
བའི་ཟླ་ཚེས།

གནས་ཚད།

༢༤ ༡༩/༢༠༢༠ འབྲུག་ཨིས་ཊར་རྐང་རྩེད་སྡེ་
ཚན་གྱི་ཇོ་བདག་གིས་རྒྱལ་
འགྲན་སྐབས་ནང་གསུག་

ལེན་པ།

༡༣-༠༧-༢༠༢༡ ཐིམ་ཕུག ༠༧-༡༠-༢༠༢༢ མཐོ་གཏུགས་
འབད་བའི་བསྒང་
ཡོད།

༢༥ ༠༥/༢༠༡༩ སྤུ་ན་ཁ་འོག་གི་ཤེལ་རྔ་ནང་
རྒཔོ་གིས་བྱ་སྒོ་ལོག་སྤྱོད།

༠༩-༠༧-༢༠༢༡ སྤུ་ན་ཁ། ༠༤-༠༤-༢༠༢༢ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།
༢༦ ༠༩/༢༠༢༡ ཝམ་རོང་འབྲུག་གོང་འཕེལ་
དངུལ་ཁང་ཀྱི་དངུལ་
གཉེརཔ་གིས་ མ་དངུལ་
ལྐོག་ཟ།

༢༠-༠༧-༢༠༢༡ ཝམ་རོང་། རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༢༧ ༢༢/༢༠༡༩ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ཅ་
དངོས་མཁོ་སྒྲུབ་ (རྩི་ནག)
དང་འབྲེལ་བའི་ངན་ལྷད།

༡༡-༠༩-༢༠༡༩ ཐིམ་ཕུག རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༢༨ ༡༨/༢༠༡༨ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ ལཱ་
མཁོ་སྒྲུབ་ནང་ངན་ལྷད།

༠༢-༡༠-༢༠༡༩ ཐིམ་ཕུག ༡༣-༡༠-༢༠༢༡ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།
༢༩ ༠༧/༢༠༡༤ ཝང་སི་སི་ན་ལུ་ ཁྲིམས་
འགལ་ཐོག་གཞུང་ས་ཨེ་ཀར་
༨.༥༥ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་
ནང་ ཧེ་མའི་ས་ཁྲམ་འགོ་
དཔོན་འབྲེལ་གཏོགས།

༠༧-༡༡-༢༠༡༨ ཐིམ་ཕུག རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

༣༠ ༢༨/༢༠༡༧ དགེ་ལེགས་ཕུག་ནང་འཁོད་
གནམ་གྲུ་ཐང་བཟོ་སྐྲུན་
སྐབས་ ནང་གསུག་དང་

གཡོ་ཟོལ་ དེ་ལས་ཁྲལ་
གཟུར།

༢༩-༠༦-༢༠༡༨ དགེ་ལེགས་
ཕུགརྩྩོད་ཟླ་འདི་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་མེདཔ་
ལས་ རྩྩོད་
ཉོགས་འདི་རྩྩོད་
དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་
ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་
བསྣར་འགྱངས་

འབད་ལུས་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 128

ཨང་།

རྩོད་
ཉོགས་ཀྱི་
ཨང་།

རྩྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་། ཕྱིར་གཏུགས་

ཀྱི་ཟླ་ཚེས། མངའ་ཁུལ།

ཁྲིམས་འདུན་
ལུ་འགོ་ཐོག་ཐོ་
བཀོད་འབད་
བའི་ཟླ་ཚེས།

གནས་ཚད།

༣༡ ༢༣/༢༠༡༦ ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་གོང་འཕེལ་
དངུལ་ཁང་ལུ་ མ་དངུལ་

ལྐོག་ཟ།

༢༢-༠༦-༢༠༡༧ དངོན་མཐོ་
ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས།

༡༨-༠༥-༢༠༡༨ མཐོ་གཏུགས་
འབད་བའི་བསྒང་
ཡོད།
༣༢ ༠༩/༢༠༡༣ ཕུན་ཚོགས་གླིང་འབྲུག་
བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱི་
མཛོད་ཁང་ནང་ ལྐོག་ཟ།

༠༢-༠༨-༢༠༡༦ ཆུ་ཁ། ༢༦-༠༣-

༢༠༡༧

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་སར་མཐོ་
གཏུགས་འབད་

བའི་བསྒང་ཡོད།
༣༣ ༢༡/༢༠༡༧ པདྨ་དགའ་ཚལ་འབྲུག་གོང་
འཕེལ་དངུལ་ཁང་ནང་ སྤྱི་
གཡོགཔ་གིས་མ་དངུལ་
ལྐོག་ཟ།

༠༦-༠༣-༢༠༡༨ གྲངས་མང་

ཁྲིམས་ཁྲི།

༣༠-༡༠-༢༠༡༨ གྲངས་མང་

ཁྲིམས་ཁྲི་ལུ་མཐོ་
གཏུགས་འབད་

ཡོད།
༣༤ ༠༧/༢༠༢༠ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨོ་
རྒྱན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྦྱིན་
བདག་ཨོ་རྒྱན་ནོར་བུ་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱིས་ཁྲལ་གཟུར།

༠༨-༡༡-༢༠༢༡ ཐིམ་ཕུག ༡༥-༠༢-༢༠༢༢ རྩྩོད་བཤེར་འབད་
བའི་བསྒང་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

129

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ཟུར་སྦྲགས་༥ : སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ འཁྲུན་ཆོད་གནང་ཡོད་མི་ཚུ།
ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད།

༡༠༥/༢༠༡༢ཐིམ་ཕུག་ ཚལ་ལུ་མར་འཕེལ་ལུ་ གཞུང་ས་ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ནང་ ནང་གསུག༡༩-༠༢-༢༠༢༠༠༧-༠༧-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་ཞུ་ཡོད།

༢༠༥/༢༠༡༤

དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་པ་བགྲེསཔ་ པདྨ་དབང་འདུས་ལུ་ གེང་ཀྲོག་

ལས་དངུལ་ནང་ལེན་འབདཝ་ད་ ལྐོག་

ཟ་དང་གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ ཉེས་འཛུགས།

༠༦-༠༩-༢༠༡༩༢༡-༠༧-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།
༣༠༥/༢༠༡༤

ཏོག་ཀེ་ གེ་ཀོ་ནག་

ཚོང་འཐབ་མི་ནང་ དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་པ་
བགྲེསཔ་ པདྨ་དབང་འདུས་ལུ་ ལྐོག་

ཟ་དང་གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ ཉེས་འཛུགས།

༣༠-༠༨-༢༠༡༩༢༡-༠༧-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།
༤༢༢/༢༠༡༦བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ལུ་ ཆུ་གཡུར་བཟོ་བསྐྲུན་ནང་ མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།༡༧-༠༡-༢༠༢༠༡༢-༠༧-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།བསྟར་སྤྱོད་མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༥༠༥/༢༠༡༤

ཏོག་ཀེ་ གེ་ཀོ་ནག་

ཚོང་འཐབ་མི་ནང་ དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་པ་
བགྲེསཔ་ པདྨ་དབང་འདུས་ལུ་ ལྐོག་

ཟ་དང་གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ ཉེས་འཛུགས།

༠༦-༠༩-༢༠༡༩༠༦-༠༨-༢༠༡༩དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།
༦༠༧/༢༠༡༥སྤ་

རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ ཡིག་ཚང་ནང་ མི་མང་

མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༠༡-༠༩-༢༠༢༠༡༡-༠༨-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༧༢༤/༢༠༡༦ཐིམ་ཕུག་ ལྕང་སྡེབ་སྲིད་ལུ་ གཞུང་ས་ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་ཐོ་བཀོད་དང་ ཧམ་འཛུལ་འབད་ཡོདཔ།༡༦-༠༦-༢༠༢༡༣༡-༠༨-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་ཞུ་ཡོད།

༨༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༢༩-༠༧-༢༠༢༡༢༦-༠༨-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་ ༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 130

ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད།

༩༠༧/༢༠༡༧

སྤ་

རོ་གནམ་

ཐང་གི་ ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ནང་ མི་མང་མ་

དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༠༣-༠༨-༢༠༢༠༢༤-༠༢-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༠༥-༠༧-༢༠༢༨༣༡-༠༥-༢༠༢༡སྤ་

རོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་

གཏུགས་ཞུ་ཡོད།

༢༩-༠༦-༢༠༢༡༣༡-༠༨-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༠༥-༠༨-༢༠༢༠༡༧-༠༢-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༣༠-༠༣-༢༠༢༠༡༤-༠༤-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༣ པ།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༠༣-༠༨-༢༠༢༠༡༧-༠༣-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༡༠༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༢༩-༠༧-༢༠༢༡༢༦-༠༨-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་ ༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༡༡༠༡/༢༠༡༤ཐིམ་ཕུག་ འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་གར་གྱི་དངུལ་ཕྱིར་

ལོག་བཏང་ནིའི་ནང་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༡༣-༡༡-༢༠༡༩༠༥-༠༤-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༣ པ།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༡༢༠༡/༢༠༡༦འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ རྩིས་འཛིན་ཞིབ་

རོགས་

གོངམ་གྱིས་ མི་མང་མ་དངུལ་ ལྐོག་

ཟ་འབད་ཡོདཔ།

༡༡-༠༥-༢༠༢༠༠༦-༠༨-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།བསྟར་སྤྱོད་བསྣར་བཞག་ལུས་

ཡོད།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

131

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད། ༡༣༠༧/༢༠༡༥སྤ་

རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ ཡིག་ཚང་ནང་ མི་མང་

མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༠༣-༡༢-༢༠༢༠༢༢-༠༩-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༡༤༠༦/༢༠༡༥རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ་༢༠༡༤ ཅན་མ་ བརྩི་སྲུང་ནང་ ཝཡི་ཨེམ་སི་གིས་ ལྐོག་

ཟ་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༡༢-༠༨-༢༠༡༩༡༣-༠༩-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།བསྟར་སྤྱོད་བསྣར་བཞག་ལུས་

ཡོད།

༡༥༠༨/༢༠༡༨འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ ཁྲིམས་

དོན་འགོ་དཔོན་

བགྲེསཔ་གིས་ ལྐོག་

ཟ་དང་བརྫུས་བཟོ་འབད་ཡོདཔ།

༠༣-༠༨-༢༠༢༠༠༨-༠༩-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༣ པ།

བསྟར་སྤྱོད་བསྣར་བཞག་ལུས་

ཡོད།

༡༦༡༤/༢༠༡༨

བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་གི་ རྩིས་འཛིན་ཞིབ་

རོགས་ཀྱིས་ མ་
དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༢༥-༠༥-༢༠༢༠༠༦-༠༩-༢༠༢༡བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་

མཁར་གྱི་ ཁྲིམས་

འདུན།

བསྟར་སྤྱོད་བསྣར་བཞག་ལུས་

ཡོད།

༡༧༡༩/༢༠༡༧སྤུ་ན་ཁ་ གནས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཡིག་ཚང་བཟོ་བསྐྲུན་ ནང་ བརྫུས་བཟོ་དང་བྱ་སྒོ་

ལོག་སྤྱོད་འབད་ཡོདཔ།

༣༠-༡༢-༢༠༡༩༠༨-༠༢-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་

མཐོ་གཏུགས་ཞུ་ཡོད།

༡༨༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༢༦-༠༢-༢༠༢༡༡༨-༡༠-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༡༩༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༡༠-༡༢-༢༠༢༠༡༤-༡༠-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༠༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༡༠-༡༢-༢༠༢༠༡༡-༡༠-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 132

ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད།

༢༡༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༢༩-༠༧-༢༠༢༡༡༤-༡༠-༢༠༢༡ཐིམ་ཐུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༢༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༠༧-༠༩-༢༠༢༡༢༡-༡༠-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༣༡༩/༢༠༡༧སྤུ་ན་ཁ་ གནས་ཚལ་གླིང་ཀ་ཡིག་ཚང་བཟོ་བསྐྲུན་ ནང་ བརྫུས་བཟོ་དང་བྱ་སྒོ་

ལོག་སྤྱོད་འབད་ཡོདཔ།

༡༠-༠༢-༢༠༢༡༢༡-༡༠-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་

མཐོ་གཏུགས་ཞུ་ཡོད།

༢༤༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༢༩-༠༧-༢༠༢༡༡༥-༡༡-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༥༠༧/༢༠༡༥སྤ་

རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ ཡིག་ཚང་ནང་ མི་མང་

མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༠༩-༡༡-༢༠༢༡༢༥-༡༡-༢༠༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

རྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

༢༦༡༡/༢༠༡༥རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་ནང་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་གླ་འཐུས་ གཡོ་སྒྱུའི་ཐོག་ལེན་ཡོདཔ།༡༥-༠༥-༢༠༢༠༠༧-༡༢-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༧༠༥/༢༠༡༢ཐིམ་ཕུག་ ཚལ་ལུ་མར་འཕེལ་ལུ་ གཞུང་ས་ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ནང་ ནང་གསུག༢༩-༠༧-༢༠༢༡༠༥-༡༡-༢༠༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༢༨

༠༢/༢༠༡༩

པའི་ཆ་ཤས་

༡ པ།

རིག་གསར་བཟོ་བསྐྲུན་ལས་སྡེ་གིས་ ཁྲལ་ལས་གཟུར་ཡོདཔ།༠༧-༠༤-༢༠༢༡༢༥-༡༡-༢༠༢༡

མོང་སྒར།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

133

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད། ༢༩༢༤/༢༠༡༦ཐིམ་ཕུག་ ལྕང་སྡེབ་སྲིད་ལུ་ གཞུང་ས་ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་ཐོ་བཀོད་དང་ ཧམ་འཛུལ་འབད་ཡོདཔ།༢༨-༠༩-༢༠༢༡༡༠-༡༡-༢༠༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན། མཇུག་བསྡུ་ཡོད། ༣༠༡༠/༢༠༡༥ངང་ལམ་གདུང་བསམ་རྩི་ས་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ རྩིས་འཛིན་འགོ་

དཔོན་གྱིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༢༥-༡༡-༢༠༢༡༢༥-༡༡-༢༠༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

མཇུ་བསྡུ་ཡོད།

༣༡༢༣/༢༠༡༦ཐིམ་ཕུག་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ ནང་ མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༡༠-༠༡-༢༠༢༠༢༩-༡༠-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།

རྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

༣༢༠༧/༢༠༡༥སྤ་

རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ ཡིག་ཚང་ནང་ མི་མང་

མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༡༨-༠༣-༢༠༢༡༠༢-༡༡-༢༠༢༡དྲང་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།རྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།
༣༣༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༢༠-༠༨-༢༠༢༡༠༨-༡༡-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉོས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༣༤

༠༡/༢༠༡༣

པའི་ཆ་ཤས་

༤ པ།

ལུང་བསྟན་ཕུག་ལུ་ གཞུང་ས་ཨེ་དྲིས་༠.༣༣ ནང་ཧམ་འཛུལ།༢༡-༠༧-༢༠༢༠༣༠-༡༡-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།

རྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

༣༥༡༢/༢༠༡༦

ཉོགས་བཤད་ཨང་ སི་ཨར་ཨེན/༢༠༡༤/༤/༩ ཅན་མ་

ལྟར་ ལྕང་

སྡེབ་སྲིད་ལུ་ ས་ཁྲམ་འགོ་དཔོན་བགྲེསཔ་དང་རྒཔོ་བགྲེསཔ་ བཀའ་

འགྱུར་གྱིས་ ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་ས་ཁྲམ་

སྤོ་

སོར་འབད་ཡོདཔ།

༠༩-༠༧-༢༠༢༡༠༨-༡༢-༢༠༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམ་

འདུན།

རྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

༣༦༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༡༠-༠༩-༢༠༢༡༠༨-༡༢-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་

གཏུགས་ཞུ་ཡོད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 134

ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད།

༣༧༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༠༢-༡༢-༢༠༢༡༢༤-༡༢-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༣༨༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༠༣-༡༢-༢༠༢༡༣༠-༡༢-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༣༩

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༢༩-༡༠-༢༠༢༡༡༦-༡༢-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༤༠

༠༡/༢༠༡༣

གི་ཆ་ཤས་

༧ པ།

བར་པའི་ས་ རྒྱལ་བྱག་ཁར་ལུ་

སོག་ཤིང་ཨེ་དྲིས་༡.༡༠ ནང་ཧམ་
འཛུལ།

༠༣-༠༡-༢༠༢༠༣༠-༡༡-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༤༡༡༨/༢༠༡༧ཉོགས་བཤད་ཨང་ ཨེ་སི་སི/སི་ཨར་ཨེན/༢༠༡༧/༧/༢ ཅན་མ་

ལྟར་

ཧེ་ཇོ་ལུ་ གཞུང་ས་ནང་ཧམ་འཛུལ།

༣༡-༠༡-༢༠༢༠༢༩-༠༧-༢༠༢༡ ཐིམ་ཕུག་ཞི་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༤༢༢༢/༢༠༡༦བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ལུ་ ཆུ་གཡུར་བཟོ་བསྐྲུན་ནང་ མ་དངུལ་

ལོག་

སྤྱོད།

༢༩-༠༩-༢༠༢༡༢༩-༠༣-༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༤༣༠༨/༢༠༡༨

འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ ཁྲིམས་

དོན་འགོ་དཔོན་

བགྲེསཔ་གིས་

དོགས་ཟོན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་བརྫུས་མ་དང་ལྐོག་

ཟ་

འབད་ཡོདཔ།

༡༤-༠༩-༢༠༢༡༠༥-༠༤-༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༤༤༠༧/༢༠༡༥སྤ་

རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཡིག་ཚང་ནང་ དངུལ་

གཉེར་པ་གིས་ མི་མང་མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༡༣-༠༩-༢༠༢༡༠༥-༠༤-༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

ཤོག་གྲངས།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

135

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད། ༤༥༡༢/༢༠༡༦ཉོགས་བཤད་ཨང་ སི་ཨར་ཨེན/༢༠༡༤/༤/༩ ཅན་མ་

ལྟར་ ལྕང་

སྡེབ་སྲིད་ལུ་ ས་ཁྲམ་འགོ་དཔོན་བགྲེསཔ་དང་རྒཔོ་བགྲེསཔ་ བཀའ་

འགྱུར་གྱིས་ ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་ས་ཁྲམ་

སྤོ་

སོར་འབད་ཡོདཔ།

༠༩-༠༧-༢༠༢༡༠༨-༡༢-༢༠༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༤༦༠༥/༢༠༡༢ཐིམ་ཕུག་ ཚལ་ལུ་མར་འཕེལ་ལུ་ གཞུང་ས་ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ནང་ ནང་གསུག༢༩-༠༧-༢༠༢༡༠༥-༡༡-༢༠༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༤༧༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༢༩-༠༧-༢༠༢༡༢༣-༡༢-༢༠༢༡ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༤༨༠༧/༢༠༡༥སྤ་

རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཡིག་ཚང་ནང་ མི་མང་མ་

དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༢༤/༡༢/༢༠༢༡༢༨-༠༣-༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༤༩༡༤/༢༠༡༦རྩོད་ཉོགས་ཨང་༢༠༡༥/༤/༥ དང་༢༠༡༦/༢/༡༠ ཅན་མ་

ལྟར་ ནུབ་

རི་མ་

རྩ་སྒེར་སྡེ་ཚད་འཛིན།

༠༥-༠༤-༢༠༡༩༡༣-༠༤-༢༠༢༢ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་

གཏུགས་ཞུ་ཡོད།

༥༠

༠༡/༢༠༡༤

ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་གར་གྱི་

དངུལ་ཕྱིར་

ལོག་བཏང་ནིའི་ནང་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༡༢-༠༤-༢༠༢༡༡༥-༡༢-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ དྲང་མང་ཁྲིམས་

ཁྲི།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༥༡

༥༢༠༧’༢༠༡༥སྤ་

རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཡིག་ཚང་ནང་ མི་མང་མ་

དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༡༧-༡༡-༢༠༢༡༢༡-༠༤-༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༥༣

༡༥/༢༠༡༨

ལྗོ་

མོ་ལྷ་རི་བཟའ་ཁང་གི་ཇོ་བདག་ ཀུན་ལེགས་ དབང་འདུས་ཀྱིས་

ལྷུང་མཚོའི་ས་ཆ་ ཐིམ་ཕུག་ ཁྲོམ་ཁར་ལུ་

སྤོ་

སོར་འབད་ཡོད་པའི་

ཉེས་འཛུགས།

༡༠-༠༧-༢༠༡༩༡༡-༠༤-༢༠༢༢ཐིམ་ཕུག་ཉེས་རྩོད་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་

གཏུགས་ཞུ་ཡོད།༥༤

༥༥

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 136

ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད།

༥༦༡༤/༢༠༡༨བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་གི་རྩིས་འཛིན་པ་ཞིབ་

རོགས་ཀྱིས་ མ་དངུལ་

ལྐོག་

ཟ།

༣༠-༡༢-༢༠༢༡༡༣-༡༢-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༥༧༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༡༠-༠༩-༢༠༢༡༠༨-༡༢-༢༠༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༣ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༥༨

༠༡/༢༠༡༣

པའི་ཆ་ཤས་

༣ པ།

སྒང་གཅད་དང་ལྕང་སྡེབ་སྲིད་ལུ་ གཞུང་ས་ཨེ་དྲིས་༡.༣༢ ནང་ཧམ་

འཛུལ།

༣༡-༠༣-༢༠༢༢༢༠-༠༤-༢༠༢༢ཐིམ་ཕུགབསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།
༥༩

༠༡/༢༠༡༩

པའི་ཆ་ཤས་

༡ པ།

རིག་གསར་བཟོ་བསྐྲུན་ལས་སྡེ་གིས་ ཁྲལ་ལས་གཟུར་ཡོདཔ།༡༢-༠༡-༢༠༢༢༡༩-༠༤-༢༠༢༢ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༣ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༦༠༠༤/༢༠༡༥ཀྲོང་གསར་ལུ་ ས་ཚབ་ཀྱི་གཡོ་ཟོལ།༢༨/༡༢/༢༠༢༡༢༩/༠༤/༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།བསྟར་སྤྱོད་འབད་ངང་།

༦༡༢༨/༢༠༡༩

གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་རྩིས་འཛིན་པ་ཞིབ་

རོགས་༤ པ་གིས་ མ་

དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༠༩-༠༦-༢༠༢༡༢༧-༠༤-༢༠༢༢ཐིམ་ཕུགམཐོ་གཏུགས་ཞུ་ངང་།
༦༢༠༧/༢༠༡༥སྤ་

རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཡིག་ཚང་ནང་ མི་མང་མ་

དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༡༦-༡༢-༢༠༢༡༡༥-༠༤-༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

རྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

༦༣༢༡/༢༠༡༦སྤན་བང་ལུ་ སྒོ་ཤིང་རྒཔོ་གིས་ མི་མང་མ་དངུལ་ལྐོག་

ཟ།༢༢-༡༡-༢༠༢༡༢༩-༠༤-༢༠༢༢ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༡ པ།

མཐོ་གཏུགས་འབད་མ་འབད་

ངེས་ཏིག་མེད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

137 ཤོག་གྲངས།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ ཨང་། རྩོད་ཉོགས་ཨང་།རྩོད་ཉོགས་ཀྱི་མིང་།འགོ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད།འཁྲུན་ཆོད་ཀྱི་ ཚེས་གྲངས།རྩོད་བཤེར་ཕྱེ་སའི་ ཁྲིམས་ཁང་།གནས་ཚད། ༦༤༠༤/༢༠༡༨ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ སློབ་གྲྭའི་འཆར་གཞི་དང་བཟོ་བསྐྲུན་སྡེ་

ཕྲན་

དང་ ཀྲི་ཨེན་ཀེ་བཟོ་བསྐྲུན་ལས་སྡེའི་བར་ན་ དགོས་ཟོན་ཅན་གྱི་གྱོས་ངན།

༢༣/༠༡/༢༠༡༩༠༦-༠༥-༢༠༢༢ལྷུན་རྩེ།རྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།
༦༥༡༩/༢༠༢༠འབྲུག་རྐང་རྩེད་སུ་པར་ལིཀ་དང་ འབྲུག་པིརི་མིཡར་ལིཀ་ གི་

སྐབས་ གྱོས་ངན་ཐོག་ལས་རྩེད་འགྲན་ནང་སྒྲིག

༠༧-༡༠-༢༠༢༠༢༠-༠༥-༢༠༢༢ཐིམ་ཕུགརྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།
༦༦༠༥/༢༠༡༤

དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་པ་བགྲེསཔ་ པདྨ་དབང་འདུས་དང་གཞན་མི་

ངོམ་ཚུ་གིས་ གེང་ཀྲོག་ལས་དངུལ་ནང་ལེན་འབདཝ་ད་ མ་དངུལ་

ལྐོག་

ཟ་དང་གནོད་འགལ་གཞན།

༠༩-༠༨-༢༠༢༡༢༨-༠༤-༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

རྩོད་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

༦༧༢༨/༢༠༡༩

གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་རྩིས་འཛིན་པ་ཞིབ་

རོགས་༤ པ་གིས མ་

དངུལ་ལྐོག་

ཟ།

༡༦-༠༥-༢༠༢༢༣༡-༠༥-༢༠༢༢ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།

མཐོ་གཏུགས་ཞུ་ངང་།

༦༨༣༢/༢༠༡༩དགེ་ལེགས་ཕུག་ལུང་ཕྱོགས་ ལམ་འགྲུལ་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་ དབང་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་ གཞུང་གི་

འོང་འབབ་ལྐོག་

ཟ།

༢༧-༠༥-༢༠༢༢དགེ་ལེགས་ཕུགམཐོ་གཏུགས་ཞུ་ངང་།

༦༩༡༦/༢༠༡༨

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་

ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་

སྟོན་

གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན།

༠༤-༠༥-༢༠༢༢༡༣-༠༦-༢༠༢༢ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་

གྱི་ ཁྲིམས་ཁྲི་༢ པ།མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ཟུར་སྦྲགས་༦ པ་: འཁྲུན་ཆོད་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད། - སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི་།

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༡༠༤/༢༠༠༧ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་ནང་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་ནང་ལྐོག་ཟ།༡༠/༢༥/༢༠༠༧༡༠/༡༥/༢༠༠༩ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།སེངྒེ་རྡོ་རྗེ། ༥༠༠,༠༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༥༠༠,༠༠༠.༠༠༦༦༩,༨༩༥.༥༦ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༢༡༨/༢༠༠༨བསམ་རྩེ་ས་གཏེར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་གཞི།

༠༤/༡༠/༢༠༠༩༡༢/༣༠/༢༠༡༡

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

སངྱས་རྒྱལ་

མཚན།

༤༣,༢༦༢,༩༨༠.༠༠ ༢,༡༧༣,༦༧༩.༡༠ ༤༡,༠༨༩,༣༠༠.༩༠ ༤༣,༢༦༢,༩༨༠.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

སྣ་བརྒྱད།༤༧,༨༤༤,༢༨༡.༥༢ ༥,༡༨༤,༠༧༢.༨༨ ༠.༠༠ ༥,༡༨༤,༠༧༢.༨༨༤༢,༦༦༠,༢༠༨.༦༤ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༣༤ཁ/༢༠༡༠དར་དཀར་ན་རྫོང་

ཁག་ནང་ དར་དཀར་ན་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་དང་ སྤང་ནག་མི་སྡེ་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་བཟོ་སྐྲུན།༠༨/༠༥/༢༠༡༠༠༥/༢༨/༢༠༡༢

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཕན་ཅུང་།༡,༤༠༢,༥༦༣.༠༠ ༥༠༢,༥༦༣.༠༠ ༣༠༠,༠༠༠.༠༠ ༨༠༢,༥༦༣.༠༠༦༠༠,༠༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༤༡༣ཁ/༢༠༠༩གསོ་བའི་ལྷན་ཁག། ཀཱོལ་ཀ་ཊ་ལུ་ འབྲེལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གིས་

ནང་གསུག

༡༢/༡༠/༢༠༡༠༠༨/༢༢/༢༠༡༢

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཚེ་དབང་

བསམ་སྒྲུབ།

༦༦༥,༠༠༠.༠༠ ༢༤༢,༣༣༩.༠༠ ༣༦༢,༦༦༡.༠༠ ༦༠༥,༠༠༠.༠༠༦༠,༠༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༥༠༧/༢༠༡༡གསོ་བའི་མཁོ་སྒྲུབ་མ་

དངུལ་ནང་ མ་དངུལ་ཚུལ་མིན་གཡོ་སྤྱོད་དང་ལྐོག་ཟ། (རྩོད་གཞི་ ༡༣/༢༠༠༩ གི་

ཆ་ཤས་)

༠༢/༢༠/༢༠༡༢༠༤/༡༡/༢༠༡༣

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཨེལ་བི་སུ་བྷ།༤,༡༠༣,༧༦༡.༩༨ ༡,༧༩༠,༦༤༣.༩༨ ༠.༠༠ ༡,༧༩༠,༦༤༣.༩༨༢,༣༡༣,༡༡༨.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ཤོག་གྲངས།138

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༦༠༣/༢༠༡༣སྤུ་ན་ཁ་འབྲུག་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་ལྐོག་ཟ།

༠༡/༡༥/༢༠༡༤༠༩/༢༦/༢༠༡༤

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཚེ་རིང་ཆོས་

སྒྲུབ།

༢,༩༢༧,༠༠༩.༠༠ ༧༥༦,༡༥༥.༠༠ ༠.༠༠ ༧༥༦.༡༥༥.༠༠༢,༡༧༠,༨༥༤.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་

ཡོད།

དབང་འདུས།༢,༠༠༡,༤༦༤.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༢,༠༠༡,༤༦༤.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༨༠༡/༢༠༡༥དར་དཀར་ན་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ནང་ལྐོག་ཟ།༡༢/༢༩/༡༥༧/༧/༡༦ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།རྟ་མགྲིན་ཆོས་རྒྱལ།༧༨༩,༩༠༩.༡༠ ༣༢༣,༣༧༥.༠༠ ༡༠༠,༠༠༠.༠༠ ༤༢༣,༣༧༥.༠༠༣༦༦,༥༣༤.༡༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༩༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་

༧ པ)

རིག་གསུམ་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ ནང་གསུག་

དང་ ཁྲལ་གཟུར་།

༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༥/༡༡/༢༠༡༨

དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་

འདུན།ཕུན་ཚོགས་གླིང་

བསོད་ནམ་ཆོས་སྒྲོན།༤༤༦,༠༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༤༤༦,༠༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༡༠༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་

༢༡)

དཔལ་འབྱོར་ལྕགས་

ཚོང་ཁང་གི་ ནང་

གསུག་དང་ཁྲལ་

གཟུར།

༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༥/༡༤/༢༠༡༨

དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་

འདུན།ཕུན་ཚོགས་གླིང་བཀྲིས་དབང་འདུས།

༡,༠༥༦,༡༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༡,༠༥༦,༡༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
11༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་

༡༩ པ)

ཀུན་གྲུབ་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ ནང་གསུག་

དང་ཁྲལ་གཟུར།༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༥/༢༢/༢༠༡༨

དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་

འདུན།ཕུན་ཚོགས་གླིང་བྷི་ཀཤི་ཨ་གར་ཝལ།༨༣,༧༦༩,༢༧༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༨༣,༧༦༩,༢༧༠.༠༠ རྩོད་ཟླ་མེད་པར་འཁྲུན་ཆོད་གནང་ཡོད།

༡༢༢༥/༢༠༡༦ཝམ་རོང་འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཚད་ནང མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།༠༢/༠༥/༢༠༡༨༠༩/༡༨/༢༠༡༨དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན། ཝམ་རོང་།ཀརྨ་ཆོས་རྗེ།༡,༦༡༣,༠༨༡.༧༧ ༥༠༩,༧༡༠.༠༠ ༠.༠༠ ༥༠༩,༧༡༠.༠༠༡,༡༠༣,༣༧༡.༧༧ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༡༣༠༤/༢༠༡༦ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུང་ཕྱོགས་འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་ནང་གཡོ་ཟོལ་དང་ལྐོག་ཟ།༠༣/༢༨/༢༠༡༧༡༡/༢༠/༢༠༡༨དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།ཕུན་ཚོགས་གླིང་།ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

༡,༣༥༧,༢༢༤.༡༣ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༡,༣༥༧,༢༢༤.༡༣ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༡༤༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤེས་

༤༠)

བཀྲིས་ཚོང་ལས་ཁང་

གི་ ནང་གསུག་དང་

ཁྲལ་གཟུར།

༠༣/༣༡/༢༠༡༧༠༦/༠༤/༢༠༡༨

དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་

འདུན།ཕུན་ཚོགས་གླིང་།ཨ་ནུ་ལམ་ག་དེ།

༨,༥༦༤,༠༣༦.༠༡ ༦,༨༥༤,༠༣༦.༠༡ ༠.༠༠ ༦,༨༥༤,༠༣༦.༠༡༡,༧༡༠,༠༠༠.༠༠ བསྣར་ལུས་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།139

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༡༥༠༥/༢༠༡༧ཁྲིམས་ཤིང་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་ནང་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།༡༢/༡༣/༢༠༡༨༠༧/༣༡/༢༠༡༩དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།ཁྲིམས་ཤིང་

བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོ།

༡,༩༦༤,༧༦༩.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༡,༩༦༤,༧༦༩.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༡༦༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་

༣ པ)

བུརུ་མི་ཚོང་ལས་ཁང་

གིས་ནང་གསུག་དང་

ཁྲལ་གཟུར།

༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༩/༡༦/༢༠༡༩

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བཀྲིས་པདྨོ།༤,༩༢༨,༢༨༨.༢༤ ༤,༨༤༩,༢༨༨.༢༤ ༥༥,༠༠༠.༠༠ ༤,༩༠༤,༢༨༨.༢༤༢༤,༠༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།སཱན་ཇེ་གུབ་ཏ།
༡༧༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས

༩ པ)

རབ་བརྟེན་སྨན་རིགས་

ཚོང་ལས་ཁང་གིས་

ནང་གསུག་དང་ཁྲལ་

གཟུར།

༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༩/༡༣/༢༠༡༩

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

དབྱངས་སྐྱིད་ཚེ་རིང་།

༢,༩༩༡,༤༣༦.༣༥ ༢,༧༣༦,༤༣༦.༣༥ ༡༧༠,༠༠༠.༠༠ ༢,༩༠༦,༤༣༦.༣༥༨༥,༠༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།བཱལ་ཀིརཤ་ན་པཱན་ཌེ།
༡༨༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས

༤༤ པ)

ཊི་ཌི་ཚོང་ལས་ཁང་དང་ཡེ་ཤེས་རྩི་ས་ལས་ཚབ་ དེ་ལས་ བསོད་ནམ་བི་ཡར་ལས་སྡེ་གིས་ནང་གསུག་དང་

ཁྲལ་གཟུར།

༠༦/༢༧/༢༠༡༧༠༤/༢༣/༢༠༡༩

དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་

འདུན།ཕུན་ཚོགས་གླིང་

ཆོས་བཟང་

བཀྲིས།

༦༨༨,༤༡༦.༦༧ ༦༨༨,༤༡༦.༦༧ ༠.༠༠ ༦༨༨,༤༡༦.༦༧༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར།

ར་ཇིབ་བན་ས་ལི།

༡༩༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས

༡༢ པ)

འབྲུག་ནོར་ལྷ་ཚོང་

ལས་ཁང་དང་ནོར་ལྷ་

ཚོང་སྡེ་ དེ་ལས་ ནོར་ལྷ་བི་ཡར་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ནང་གསུག་དང་

ཁྲལ་གཟུར།

༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༥/༣༠/༢༠༡༩

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

རྟ་མགྲིན་

དབང་ཕྱུག།

༣༦༥,༠༠༠.༠༠ ༢༠༠,༠༠༠.༠༠ ༡༦༥,༠༠༠.༠༠ ༣༦༥,༠༠༠.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

བསོད་ནམ་

དཔལ་

འབྱོར།

༣༥༣,༦༠༠.༠༠ ༢༠༠,༠༠༠.༠༠ ༡༥༣,༦༠༠.༠༠ ༣༥༣,༦༠༠.༠༠༠.༠༠
༢༠༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་

༤ པ)

ཆོ་ཊེ་ལལ་ཤ་གིས་

ནང་གསུག་དང་ཁྲལ་

གཟུར།

༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༧/༢༥/༢༠༡༩

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཆུ་ལའི་ཤ།༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་ ༤ པ)
༦,༨༦༨,༣༣༧.༠༨ ༠.༠༠ ༦,༨༦༨,༣༣༧.༠༨༢༣༠,༠༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།ཆོ་ཊེ་ལལལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ཤོག་གྲངས།140

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༢༡༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་

༥ པ)

ཨེམ་ཨེས་རབ་བསྟན་འགྲུལ་ལམ་གིས་

ནང་གསུག་དང་ཁྲལ་

གཟུར།

༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༨/༢༦/༢༠༡༩

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བསོད་ནམ་

དབང་མོ།

༤,༥༠༠,༩༥༨.༣༠ ༤,༢༢༣,༤༥༨.༣༠ ༠.༠༠ ༤,༢༢༣,༤༥༨.༣༠༢༧༧,༥༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༢༢༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་

༢ པ)

ཨེམ་ཨེས་ཀྲི་ཕུན་

ཚོགས་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ནང་གསུག་དང་

ཁྲལ་གཟུར།

༠༣/༡༨/༢༠༡༦༠༨/༢༦/༢༠༡༩

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བསོད་ནམ་

དབང་མོ།

༡,༩༥༢,༢༡༧.༣༢ ༡,༨༡༧,༢༡༧.༣༢ ༡༣༥,༠༠༠.༠༠ ༡,༩༥༢,༢༡༧.༣༢༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༢༣༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༣ པ)

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༥ པ་དང་༡༠ པའི་ནང་ སྡེ་བདག་ རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་དང་ བཟོད་པ་གིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།༠༣/༡༥/༢༠༡༩མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས།༢༡༦,༩༣༣.༩༦ ༠.༠༠ ༢༡༦,༩༣༣.༩༦ ༢༡༦,༩༣༣.༩༦༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༤༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༤ པ)

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༦ པའི་ནང་ ལིང་དཔོན་ འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།༠༣/༡༥/༢༠༡༩མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།འགྱུར་མི།༡༧,༥༦༡.༤༢ ༠.༠༠ ༡༧,༥༦༡.༤༢ ༡༧,༥༦༡.༤༢༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༥༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༥ པ)

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༧ པ་དང་༢༢ པའི་ནང་ལིང་དཔོན་ ཨྱོན་དངོས་གྲུབ་དང་

དཔལ་དཔོན་སངྱས་གྲགས་པ་གིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།

༠༣/༡༥/༢༠༡༩

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཨྱོན་དངོས་

གྲུབ།

༦༥༩,༡༤༥.༠༠ ༠.༠༠ ༦༥༩,༡༤༥.༠༠ ༦༥༩,༡༤༥.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།141

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༢༦༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༦ པ)

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༨ པ་དང་༢༠ པའི་ནང་ ལིང་དཔོན་ཨྱོན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།༠༨/༠༡/༢༠༡༧༠༡/༠༨/༢༠༡༩ཆེ་མཐོ་གྲངས་མང་ཁྲིམས་འདུན།ཨྱོན་ལྷུན་གྲུབ།༣༩༦,༣༦༨.༢༤ ༠.༠༠ ༣༩༦,༣༦༨.༢༤ ༣༩༦,༣༦༨.༢༤༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༧༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤེས་

༧ པ།

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༩ པའི་ནང་ ལིང་དཔོན་ སྲིད་རྒྱས་ཚེ་དབང་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།༠༨/༠༡/༢༠༡༧༠༣/༡༥/༢༠༡༩མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།སྲིད་རྒྱས་ཚེ་དབང།༣༧,༡༥༦.༠༠ ༠.༠༠ ༣༧,༡༥༦.༠༠ ༣༧,༡༥༦.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༢༨༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤེས་

༨ པ།

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༡༡ པ་དང་༡༧ པའི་ནང་ དམག་སྲིད་

འོག་མ་ ཀརྨ་མཐར་ཕྱིན་ དང་ དཔལ་

རྒྱབ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།

༠༨/༠༡/༢༠༡༧༠༣/༡༥/༢༠༡༩

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཀརྨ་མཐར་ཕྱིན།༦༠,༡༤༠.༠༠ ༠.༠༠ ༦༠,༡༤༠.༠༠ ༦༠,༡༤༠.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༢༩༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༡༠ པ)

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༡༣ པའི་ནང་ ལིང་དཔོན་ བསོད་

ནམས་ལྷ་རྒྱལ་དང་

དཔལ་རྒྱབ་ བསོད་

ནམས་རྡོ་རྗེ་གིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།

༠༨/༠༡/༢༠༡༧༠༣/༡༥/༢༠༡༩

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བསོད་ནམ་

ལྷ་རྒྱལ།

༡༧༣,༤༩༧.༠༠ ༠.༠༠ ༡༧༣,༤༩༧.༠༠ ༡༧༣,༤༩༧.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

བསོད་ནམས་

རྡོ་རྗེ།

༣༠,༠༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༣༠,༠༠༠.༠༠ ༣༠,༠༠༠.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ཤོག་གྲངས།142

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༣༠༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༡༡ པ)

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༡༤ པ་དང་༢༣ པའི་ནང་ ལིང་དཔོན་གླིང་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།༠༨/༠༡/༢༠༡༧༠༣/༡༥/༢༠༡༩མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།གླིང་རྒྱས་རྒྱ་

མཚོ།

༤༧,༨༡༦.༠༠ ༠.༠༠ ༤༧,༨༡༦.༠༠ ༤༧,༨༡༦.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༣༡༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༡༣ པ)

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༡༦ པའི་ནང་ སྡེ་བདག་ ཨྱོན་རྡོེ་དང་ དཔལ་རྒྱབ་ བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།༠༨/༠༡/༢༠༡༧༠༣/༡༥/༢༠༡༩མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།ཨྱོན་རྡོེ།༢༣༠,༤༢༩.༧༧ ༠.༠༠ ༢༣༠,༤༢༩.༧༧ ༢༣༠,༤༢༩.༧༧༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༣༢༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༡༤ པ)

དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དབང་ལུང་སྐབས་དང་བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༡༨ པའི་ནང་སྡེ་

བདག་ ཀུན་དགའ་

ནོར་བུ་དང་ དཔལ་རྒྱབ་དབང་ཕྱུག་གིས་གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།

༠༨/༠༡/༢༠༡༧༠༡/༡༠/༢༠༡༩

ཆེ་མཐོ་གྲངས་མང་

ཁྲིམས་འདུན།ཀུན་དགའ་

ནོར་བུ།

༧༦,༩༧༤.༢༦ ༠.༠༠ ༧༦,༩༧༤.༢༦ ༧༦,༩༧༤.༢༦༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

དབང་ཕྱུག།༧༦,༩༧༤.༢༦ ༠.༠༠ ༧༦,༩༧༤.༢༦ ༧༦,༩༧༤.༢༦༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།
༣༣༠༡/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༡༥)

བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཤོ་ཐེངས་༡༩ པའི་ནང་ དམག་སྲིད་འོགམ་ཨྱོན་ནོར་བུ་གིས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།༠༣/༡༥/༢༠༡༩༠༡/༡༠/༢༠༡༩མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།ཨྱོན་ནོར་བུ།༥༦,༢༥༤.༦༠ ༠.༠༠ ༥༦,༢༥༤.༦༠ ༥༦,༢༥༤.༦༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།143

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ།བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྡྡོམས།སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།
༣༤༢༡/༢༠༡༧དགེ་ལེགས་ཕུག་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་

དངུལ་ཁང་ཚད་ནང་ཞིབ་རོགས་ལུང་ཕྱོགས་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཀྱིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།༡༠/༣༠/༢༠༡༨༠༧/༠༤/༢༠༡༩

དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།དགེ་ལེགས་

ཕུགཕུརཔ་རྒྱལ་

མཚན།

༢༩༣,༨༨༡.༠༢ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༢༩༣,༨༨༡.༠༢ བསྣར་ལུས་ཡོད།
༣༥༠༩/༢༠༡༥འབྲུག་འགྲེམ་ལས་འཛིན་ནང་ལུ་ ཡི་གུ་

གཏོང་ལེན་པ་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།

༡/༡༧/༢༠༡༠/༦/༢༠གྲང་མང་ཁྲིམས་

ཁྲི། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ལྷ་དབང་ཚེ་རིང་།༥,༠༩༦,༢༠༩.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༥,༠༩༦,༢༠༩.༠༠ བསྣར་ལུས་ཡོད།
༣༦༡༦/༢༠༡༨ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ལས་ སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནིའི་ཆོག་ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ འགག་སྡེའི་སྣུམ་འཁོར་བརྡ་སྟོན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ནང་གསུག་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལག་ལེན། ༣/༡༢/༢༠༡༠/༡/༢༠ཧཱ་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན།སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།༡༥,༠༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༡༥,༠༠༠.༠༠ ༡༥,༠༠༠.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ། ༧,༠༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༧,༠༠༠.༠༠ ༧,༠༠༠.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ཤོག་གྲངས།144

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༣༧༠༧/༢༠༡༥སྤ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་

ནང་ལུ་མང་དངུལ་ལྐོག་ཟ།

༡༣/༠༩/༢༠༢༡༤/༢/༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

རིན་ཆེན་

དབང་འདུས།

༦༣,༢༦༧,༡༣༥.༡༩ ༠.༠༠ ༣༩,༩༡༦,༢༣༡.༧༤ ༣,༩༡༦,༢༣༡.༧༤༥༩,༣༥༠,༩༠༣.༤༥ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་

ཁང་ཚད།

༢༥,༠༠༠,༠༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༢༥,༠༠༠,༠༠༠.༠༠ ༢༥,༠༠༠,༠༠༠.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༡/༣/༢༠༣/༢༦/༢༡ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

འོད་ཟེར་སྒྲོལ་མ།༣༥,༡༧༡,༣༡༤.༣༣ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༣༥,༡༧༡,༣༡༤.༣༣ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༡༦/༡༢/༢༠༢༢༢༩/༠༤/༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

རྡོ་རྗེ་དབང་

འདུས།

༦,༦༦༠,༠༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༦,༦༦༠,༠༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༩/༡༡/༢༡༢༥/༡༡/༢༠༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཚེ་རིང་དབང་

འདུས།

༡,༠༠༠,༠༠༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༠.༠༠༡,༠༠༠,༠༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༣༨༠༣/༢༠༡༩རྩི་རང་འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ནང་ དངུལ་གཉེརཔ་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།༠༨/༡༨/༢༠༢༠༠༤/༡༤/༢༠༢༡རྫོང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན།རྩི་རངསཱན་ཏ་མ་ཡ་གུ་རུང་།

༨,༥༤༧,༨༠༧.༨༥ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༨,༥༤༧,༨༠༧.༨༥ བསྣར་ལུས་ཡོད།

ཟླ་བ་

བཟངམོ།

༨,༥༤༧,༨༠༧.༨༥ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༨,༥༤༧,༨༠༧.༨༥ བསྣར་ལུས་ཡོད།
༣༩༡༤/༢༠༡༢ཐའི་ལེནཌ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་ནང་

མ་དངུལ་ལོག་སྤྱོད།

༡༡/༠༩/༢༠༢༠༠༤/༢༧/༢༠༢༡

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བཙོན་དྲ་

སྟོབས་རྒྱས།

༡༧,༤༡༦,༦༤༦.༤༤ ༦,༥༢༥,༥༡༡.༧༠ ༠.༠༠ ༦,༥༢༥,༥༡༡.༧༠༡༠,༨༩༡,༡༣༤.༧༤ བསྣར་ལུས་ཡོད།
༤༠༠༣/༢༠༡༧

(ཆ་ཤས་

༢ པ)

འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་གོངམ་ཚུ་གིས་ ཉེན་བཅོལ་ཀྱི་ཐོབ་བརྗོད་རྫུས་མ་བཟོ་ནི་ནང་ གཡོ་ཟོལ་དང་ངན་ལྷད།༠༥/༠༤/༢༠༢༡༠༥/༡༩/༢༠༢༡མཐོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།དྲག་ཤོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།༢༢༦,༥༤༦.༠༠ ༠.༠༠ ༢༢༦,༥༤༦.༠༠ ༢༢༦,༥༤༦.༠༠༠.༠༠ མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།145

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ།བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྡྡོམས།སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།
༤༡༠༢/༢༠༡༦སྤ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་དངུལ་གཉེར་པ་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།༢/༤/༡༧༢༨/༠༦/༢༠༢༡གྲངས་མང་ཁྲིམས་ཁྲི། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།ཀརྨ་ཚེ་རིང་།༡,༧༩༩,༨༠༦.༩༦ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༡,༧༩༩,༨༠༦.༩༦ བསྣར་ལུས་ཡོད།

༤༢༢༢/༢༠༡༦བཀྲིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་ བཟོ་རིག་ཞིབ་རོགས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།༢༩/༠༩/༢༡༢༩/༠༣/༢༠༢༢མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།༦༠,༢༥༥.༢༠ ༠.༠༠ ༦༠,༢༥༥.༢༠ ༦༠,༢༥༥.༢༠༠.༠༠ སོར་ཆུད་མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

༤༣༠༡/༢༠༡༦ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་

ཚད་ནང་ སྤྱི་གཡོགཔ་གིས་ མ་་དངུལ་ལྐོག་ཟ།༡༡/༠༥/༢༠༦/༨/༢༡

གྲངས་མང་ཁྲིམས་

ཁྲི། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཡེ་ཤེས་རྡོེ།༤,༠༠༥,༥༩༧.༤༢ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༤,༠༠༥,༥༩༧.༤༢ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༤༤༡༤/༢༠༡༨བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དྲུང་ཁག་ནང་

ལུ་ དངུལ་རྩིས་ཞིབ་

རོགས་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།

༣༠/༡༢/༢༠༢༡༡༣/༡༢/༢༡

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

དབང་ཕྱུག་རྡོེ།༢,༩༢༠,༩༨༣.༩༩ ༠.༠༠ ༠.༠༠ ༠.༠༠༢,༩༢༠,༩༨༣.༩༩ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ཤོག་གྲངས།146

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ།བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྡྡོམས།སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།
༤༥༠༧/༢༠༡༧སྤ་རོ་རྒྱལ་སྤྱི་གནམ་གྲུ་

ཐང་གི་ ནང་སྐྱོད་ཡིག་

ཚང་ནང་མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།

༣/༧/༡༨༦/༧/༢༠

སྤ་རོ་ཁྲིམས་འདུན།བསོད་ནམས་རྡོེ།༦,༢༨༠,༨༥༥.༠༠ ༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༦,༢༨༠,༨༥༥.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༣/༨/༢༠༢༤/༢/༢༡

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

འཕྲིས་རྒྱ་

མཚོ།

༦༣,༡༠༠.༠༠ ༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༦༣,༡༠༠.༠༠ ཉེས་བྱ་གི་སྐྱེད་བརྒྱ་དཔྱ་

༢༤ བཅས།

༢༩/༦/༢༡༣༡/༨/༢༡

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

རྟ་མགྲིན་

དབང་ཕྱུག

༣༢,༠༤༠.༠༠ ༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༣༢,༠༤༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༣༠/༠༣/༢༠༡༤/༠༤/༢༡

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

བསོད་ནམས་རྡོེ།༢༠,༤༠༠.༠༠ ༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༢༠,༤༠༠.༠༠ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༤༦༠༥/༢༠༡༤དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་པ་གིས་ དབང་ཚད་

ལོག་སྤྱོད་དང་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ལོག་སྤྱོད།(གེང་ཊོག་གི་མ་དངུལ་ཕྱིར་ལོག་ བློ་གསལ་གློག་བརྙན་ཁང་ཉམས་བཅོས། ཚ་ཆུ་ཉམས་བཅོས།

ཏོ་ཀི་གེག་ཀོ། བློ་གསལ་གློག་བརྙན་ཁང་གི་ཁང་གླ།)

༦/༨/༢༡༢༨/༤/༢༢

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

པདྨ་དབང་

འདུས།

༥,༩༨༡,༨༩༩.༣༨ ༠.༠༠ ༣,༤༠༡,༠༠༠.༠༠ ༣,༤༠༡,༠༠༠.༠༠༢,༥༨༠,༨༩༩.༣༨ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

བསོད་ནམས་

ནོར་བུ

༡,༠༡༨,༠༩༩.༣༤ ༠.༠༠ ༠.༠༠༠.༠༠༡,༠༡༨,༠༩༩.༣༤ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།147

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༤༧༠༡/༢༠༡༤ཐིམ་ཕུག་འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་གར་གྱི་རུ་པི་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཕྱིར་

ལོག་གཏང་ནི་ནང་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ནང་གསུག་སྤྲོད་ལེན།

༡༢/༠༤/༢༠༢༡༡༥/༡༢/༢༠༢༡

ཆེ་མཐོ་གྲངས་མང་

ཁྲིམས་འདུན།ཀུན་ལེགས་དཔལ་

འབྱོར།

༥༡༧,༩༨༢.༠༠༠༠༠༥༡༧,༩༨༢.༠༠བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༤༨༡༡/༢༠༡༥རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་ནང་ ཉིན་ལྟར་གྱི་འཐུས་ཐོབ་རྩིས་ནང་ལུ་ གཡོ་སྒྱུ་དང་མགུ་སྐོར།༡༥/༠༥/༢༠༢༠༠༧/༡༢/༢༠༢༡གྲངས་མང་ཁྲིམས་ཁྲི།ཆེ་མཐོ་ ཁྲིམས་འདུན།གཡུ་སྒྲོན་སྒྲོལ་མ།༡༦,༧༨༧.༥༠༠.༠༠༡༦,༧༨༧.༥༠༡༦,༧༨༧.༥༠༠.༠༠༤༨

༤༩༠༦/༢༠༡༥ན་གཞོན་བརྡ་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་གིས་ སྤྱི་ལོ་

༢༠༡༤ལོར་ རྒྱལ་སྤྱི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཉིནམ་རྩིས་སྲུང་སྐབས་ གཡོ་སྒྱུ་དང་ལྐོག་ཟ།༡༢/༠༨/༢༠༡༩༡༣/༠༩/༢༠༢༡

ཆེ་མཐོ་གྲངས་མང་

ཁྲིམས་འདུན།

པདྨ་རྡོ་རྗེ།༤༣༩,༢༧༡.༤༤༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༤༣༩,༢༧༡.༤༤༤༩
༥༠༠༨/༢༠༡༨འབྲུག་པི་ཨེན་བི་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གི་སྔོན་མའི་ཁྲིམས་

དོན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལྐོག་ཟ་དང་རྫུས་ལཱ་འབད་བའི་དོགས་པ།༡༤/༠༩/༢༠༢༡༠༥/༠༤/༢༠༢༢

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཀརྨ་ལྷུན་རྩེ།༢,༡༨༤,༤༡༡.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༢,༡༨༤,༤༡༡.༠༠བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༥༡༢༨/༢༠༡༩གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ནང་ རྩིས་འཛིན་པ་གིས་ མ་དངུལ་ལྐོག་ཟ།༡༦/༠༥/༢༠༢༠༣༡/༠༥/༢༠༢༢ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས།༧༣༢,༠༠༠.༠༠༧༣༢,༠༠༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠༧༣༢,༠༠༠.༠༠༠.༠༠སོར་ཆུད་མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ཤོག་གྲངས།148

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།

མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།

སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ། བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་

ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་

ལོ་

༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་

ཡོད་པའི་དངུལ་

བསྡྡོམས།

སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་

ཡོངས་

བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།

༥༢༡༣/༢༠༡༤

(ཆ་ཤས་

༣༣ པ)

ཇེ་པི་ཨེལ་པི གིས་

ཁྲལ་གཟུར།༡༡/༡༨/༢༠༡༩༥/༡༤/༢༠༢༡

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ལཱལ་ཅཱནཌ་

པཱར་སཱཌ།

༡༥༤,༦༡༩,༦༣༥.༠༠༠.༠༠༧༧,༨༠༦,༧༨༧.༦༦༧༧,༨༠༦,༧༨༧.༦༦༧༦,༨༡༢,༨༤༧.༣༤བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༥༣༡༡/༢༠༡༩འབྲུག་བཟོ་སྐྲུན་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ཚད་ནང་ གཞུང་འཁོར་དང་མི་སྟོབས་ལོག་སྤྱོད་ དེ་ལས་ཉིན་འཐུས་ཐོབ་བརྗོད་རྫུན་

ཞུགས།

༠༨/༠༦/༢༠༡༢༠༡/༡༢/༢༠༡༦

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཌི་ཨེན་

ཤཱར་མ།

ཆུ་ཁ་དང་དགེ་ལེག་

ཕུག་ལུ་ ས་ཆ་ཌིས་

མལ་༢༨

༠.༠༠༠.༠༠དགེ་ལེག་

ཕུག་ལུ་ ས་ཆ་ཌིས་

མལ་༢༨

རྒྱལ་ཡོངས་

ས་ཆ་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱིས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༥༤༠༡/༢༠༡༣

(ཆ་ཤས་

༡ པ)

ཚ་ལུ་མར་འཕེལ་

ལུ་ རྒཔོ་གནག་ཀུ་

གྲལ་གཏོགས་ཐོག་ གཞུང་ས་ཨེ་ཀར་༡.༣༧ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཧམ་འཛུལ་དང་ཐོ་བཀོད།

༠༣/༡༠/༢༠༡༧༠༡/༣༡/༢༠༢༠

རྫོང་ཁག་ ཁྲིམས་འདུན། ཐིམ་ཕུགརྣམ་རྒྱལ།ཌིས་༨༢༠.༠༠༠.༠༠ཨེ་ཀར་༡.༣༧བསྟར་སྤྱོད་མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

དཀོན་མཆོགཌིས་༢༠༠.༠༠༠.༠༠དྲིས་མཱལ་

༣༣

བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

བདེ་ཆེན་གཡུ་སྒྲོན།ཌིས་༢༦༠.༠༠༠.༠༠ཐིམ་ཕུག་ལུ་ས་དྲིས་མཱལ་

༡༠༦

རྒྱལ་ཡོངས་

ས་ཆ་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱིས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

དབང་འདུསཌིས་༩༠.༠༠༠.༠༠བསྟར་སྤྱོད་

མཇུག་བསྡུ་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།149

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ།བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྡྡོམས།སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།
༥༥༠༡/༢༠༡༣

(ཆ་ཤས་

༣ པ)

ཐིམ་་ཕུག་ལྕང་སྡེབ་སྲིད་ལུ་གཞུང་ས་ཌིས་མཱལ་༡༣༢ གཡོ་ཟོལ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་དང་

ཧམ་འཛུལ།༣༡/༣/༢༢༢༠/༠༤/༢༢

ཐིམ་ཕུག་ཁྲིམས་

འདུན།

པ་སངས་

སྒྲོལ་མ།ཌིས་མཱལ་༣༡༠.༠༠༠.༠༠ཌིས་མཱལ་ ༣༡ འདི་

པ་སངས་

སྒྲོལ་མ་ ཏིང་ཏིང་སྒྲོལ་མ་དེ་

ལས་ཀརྨ་

ལས་སོར་

ཆུད་འབད་ནི།

བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༥༦༠༡/༢༠༡༣

(ཆ་ཤས་

༤ པ)

ཐིམ་ཕུག་ལུང་བསྟན་

ཕུག་ལུ་ གཞུང་ས་དྲིས་མཱལ་༣༣ གཡོ་ཟོལ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་དང་

ཧམ་འཛུལ།

༢༡/༠༧/༢༠༣༠/༡༡/༢༡

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཚེ་འདས་༢༨༧,༤༩༦.༠༠ཌིས་༣༣༠.༠༠༠.༠༠༢༨༧,༤༩༦.༠༠ཌིས་༣༣བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།
༥༧༠༡/༢༠༡༣

(ཆ་ཤས་

༦ པ)

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་་གསར་པའི་ཐང་ལུ་

རྒཔོ་གནག་ཀུ་གིས་ གཞུང་ས་དྲིས་མཱལ་ ༡༠༦ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཐོ་བཀོད་དང་

ཧམ་འཛུལ།

༧/༡༢/༡༧༡༠/༢༥/༡༩

ཐིམ་ཕུག་ཁྲིམས་

འདུན།

གནག་ཀུ།༦༦༢,༣༦༢.༨༠ཌིས་མཱལ་

༡༠༦

༠.༠༠༠.༠༠༦༦༢,༣༦༢.༨༠ཐིམ་ཕུག་

ལུ་ས་

ཌིས་མཱལ་

༡༠༦

རྒྱལ་ཡོངས་

ས་ཆ་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱིས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ཤོག་གྲངས།150

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ།བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྡྡོམས།སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།
༥༨༠༡/༢༠༡༣

(ཆ་ཤས་

༧ པ)

གནག་ཀུ་གིས་ བར་པའི་ས་རྒྱབ་བྱ་ཁ་ལུ་

སྲོག་ཤིང་ཨེ་ཀར་༡.༡༠ གཡོ་ཟོལ་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་དང་ཧམ་འཛུལ།

༣/༡/༢༠༣༠/༡༡/༢༠༢༡

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུན།

ཚེ་འདས་

གནག་ཀུ།

ཨེ་ཀར་

༡.༡༠

(ཚེ་འདས་

གནག་ཀུ་

(ཁྲམ་ཨང་

༤༢༦)

ལས་དྲིས་

མཱལ་༧༣

ཚེ་རིང་

དབྱངས་

ཅན་

(ཁྲམ་ཨང་

༦༡༢)

ལས་དྲིས་

མཱལ་༢༧

འཕྲིས་

དབང་

ཕྱུག་(ཁྲམ་

ཨང་༣༩༥)

ལས་དྲིས་

མཱལ་༡༠)

༠.༠༠༠.༠༠ཨེ་ཀར་

༡.༡༠

(ཚེ་འདས་

གནག་

ཀུ་(ཁྲམ་

ཨང་༤༢༦)

ལས་དྲིས་

མཱལ་༧༣

ཚེ་རིང་

དབྱངས་

ཅན་

(ཁྲམ་ཨང་

༦༡༢)

ལས་དྲིས་

མཱལ་༢༧

འཕྲིས་

དབང་

ཕྱུག་(ཁྲམ་

ཨང་༣༩༥)

ལས་དྲིས་

མཱལ་༡༠)

བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༥༩༠༡/༢༠༡༣

(ཆ་ཤས་

༨ པ)

སྒང་བུ་ལུ་གཞུང་ས་ཨེ་

ཀར་ ༠.༤༦ ཧམ་

འཛུལ།༡/༤/༡༦༡༠/༢༥/༡༩

ཐིམ་ཕུག་ཁྲིམས་

འདུན།

གནག་ཀུ།ཌིས་མཱལ་

༤༦།

༠.༠༠༠.༠༠༠.༠༠ཐིམ་ཕུག་ལུ་ས་ཌིས་

མཱལ་༤༦

རྒྱལ་ཡོངས་

ས་ཆ་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱིས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

ཤོག་གྲངས།151

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཨང་།རྩོད་གཞིའི་ཨང་།རྩོད་གཞིའི་མིང་།ཐོ་བཀོད་ཟླ་ཚེས།འཁྲུན་ཆོད་ཟླ་ཚེས།མཐའ་དཔྱད་རྩོད་བཤེར་འབད་སའི་ཁྲིམས་འདུན།སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པའི་མི་ངོམ།བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས།

སོར་ཆུད།

དྲན་གསོ།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད།སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་འཁོད་སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྡྡོམས།སོར་ཆུད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི།

དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས། རྒྱུ་དངོས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡྡོམས།དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས།རྒྱུ་དངོས།
༦༠༠༤/༢༠༡༥ཀྲོང་གསར་ལུ་ས་ཚབ་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ།

༢༨/༡༢/༢༠༢༡༢༩/༠༤/༢༠༢༢

མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་

འདུནཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོལ་

མ།

ཨེ་ཀར་

༢.༧༧

དང་

༡.༩༣༣

ཨེ་ཀར་

༢.༧༧

དང༡.༩༣༣

བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

མགོནམ།༡༣,༢༠༠.༠༠༡༣,༢༠༠.༠༠བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་

ཡོད།

༦༡༠༥/༢༠༡༢ཐིམ་ཕུག་ཚ་ལུ་མར་འཕེལ་ལུ་གཞུང་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གསུག་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གི་ཐོག་ལས་ཁྲིམས་འཐུན་བཟོ་བ།༢༩/༠༧/༢༡༠༥/༡༡/༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།པདྨ་རྡྡོེ།ཁྲམ་ལེགས་བཅོས།ཁྲམ་ལེགས་བཅོས།བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

༦༢༡༢/༢༠༡༦ལྕང་སྡེབ་སྲིད་ལུ་སྔོན་མའི་ས་ཁྲམ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དང་ རྒཔོ་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ས་ཆ་ཉོ་བཙོང།༩/༧/༢༡༨/༡༢/༢༡མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན།བཀའ་འགྱུར་།ཞིང་ ༡༩གཞུང་ལུ་ ཞིང་ ༡༩བསྟར་སྤྱོད་འབད་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འཁོད་ སོར་ཆུད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་ དངུལ་བསྡོམས་དང་ སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི།༥༨༠,༠༦༨,༣༨༣.༢༥ ༤༦,༩༤༥,༢༣༩.༦༣ ༡༥༥,༠༥༩,༤༢༠.༥༡ ༢༠༢,༠༠༤,༦༦༠.༡༤༣༧༨,༠༦༣,༧༢༣.༡༡

ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ཤོག་གྲངས།152

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས། ལོ་བསྟར་སྙན་ཞུ་༢༠༢༡-༢༠༢༢

ཤོག་གྲངས། 153

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་བསྡོམས། ༥༨༠,༠༦༨,༣༨༣.༢༥སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་
ཆུད་བསྡོམས། ༣༦༧,༥༨༧,༥༣༦.༠༠
བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད་སྤྱི་བསྡོམས། ༩༤༧,༦༥༥,༩༡༩.༢༥
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ སོར་ཆུད་འབད་ཡོདཔ། ༤༦,༩༤༥,༢༣༠.༠༠
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ སོར་ཆུད་འབད་ཡོད་མི། ༡༥༥,༠༥༩,༤༢༠.༥༡
སོར་ཆུད་བསྡོམས། ༢༠༢,༠༠༤,༦༥༠.༥༡

རྩོད་ཉོགས་ཚུ་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཡོདཔ། (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ་ཚུན་ སོར་
ཆུདའབད་བའི་བསྒང་ཡོད་མི) ༥༣༣,༡༢༣,༡༥༣.༢༥
རྩོད་ཉོགས་ཚུ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཡོདཔ། (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་བར་ན་ འབད་བའི་བསྒང་ཡོད་པའི་སོར་ཆུད) ༢༡༢,༥༢༨,༡༡༥.༤༩
མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཡོད་པའི་རྩོད་ཉོགས་ཚུ་གི་སོར་ཆུད་བསྡོམས། ༧༤༥,༦༥༡,༢༦༨.༧༤

འགན༌འཁྲི།

དྲང་སྤྱོད།

བརྩོན་འགྲུས།

སྙིང་སྟོབས།

བློ་སྟོབས།བཟོད་བསྲན།མཉམ་ཆུང་།

ཤེས་རྟོགས།

འཇིགས་སྣང་མེདཔ།

ཕྱོགསས་རིསས་མེདཔ།།
གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་པ།

འགོ་ཁྲིད།དགོསས་དོན་གྱི་སྙིང་རུས།

ཁྱད་བཅུད། གསར་གཏོད།

ཐབས་ཤེས།

བརྩི་མཐོང་།

ཁྱད་རིག།

དྭངསས་གསསལ།།

སྡེ་ལཱ།

གུས༌གཏུད།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།
འགྲེམ་སྒྲོམ་ཨང་༡༡༡༣།
ལྷ་གྲོང་ལམ། ཀ་ཝང་བྱང་ས།
ཐིམ་ཕུགབརྒྱུད་འཕྲིན་: +༩༧༥-༢-༣༣༤༨༦༣/༦༤/༦༦/༦༧།པར་འཕྲིན་: ༣༣༤༨༦༥
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ་: www.acc.org.bt