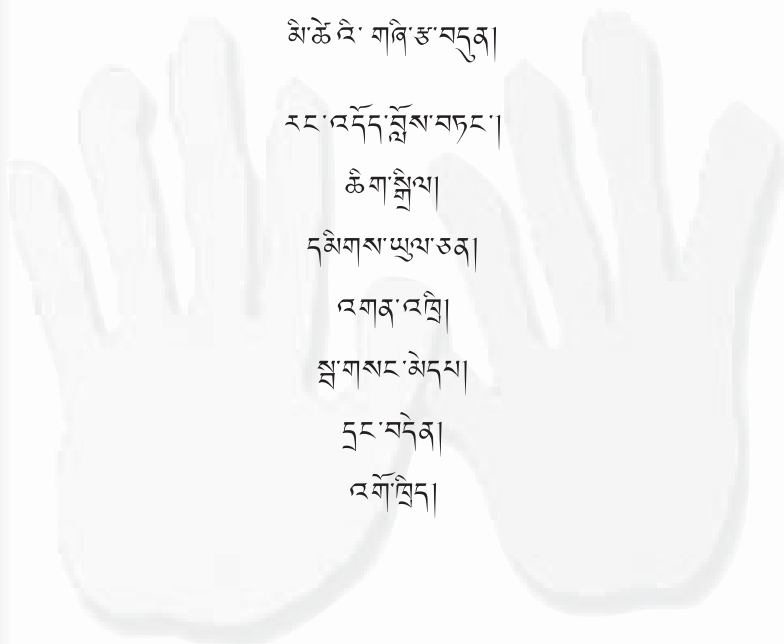




རན་ལྗང་ལུ་ རྒྱུབ་འགལ་འབད།



ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་ང་བཅས་རའི་ལག་པར་ཡོད།



མི་ཚོ་འི་གཞི་ཅེ་བདུན།

འང་འདོད་སློབ་བཟང་།

ཆིག་སྒྲིལ།

དམིགས་ཡུལ་ཅན།

འགན་འབྲི།

སྲ་གསང་མེད་པ།

དྲང་བདེན།

འགོ་བྲིད།



འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ངན་སྤྲོད་འདི་གཞོད་འཚབས་སློམ་ཅིག་ཡིན།

དེ་སེམས་ནང་ས་པར་དྲང་བདེན་དང་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དེ་
ལས་ཚིག་སྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ང་བཅས་རའི་ རེ་འདོད་འགྲུབ་
ཚུགས་པ་འབད་ནི་དེ་ དོ་འགྲན་སྡོམ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ མི་
སྡེ་ག་རའི་ནང་ ངན་ལྟན་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
ཉེ་ཡིན།

ངན་ལྟན་ཟེར་བའི་ ཚོག་དོན་གྱི་ རེ་ས་ཚོག་དེ་ མི་མང་གི་ཡིག་ཚང་
སྐོར་དོན་ལུ་ ལོག་སྲོད་འབད་མི་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཚེ་མཚོག་གི་ དམངས་གཙོའི་གཞུང་
ལུགས་གྱི་ དགོངས་འཆར་དེ་ཡང་ མི་སེར་གྱི་ རེ་འདོད་དང་
དགོས་མཁོ་འགྲུབ་ཐབས་ ཀྱང་མ་གཅིག་མེན་པར་ གཞུང་སྲོང་གི་
དྲངས་གསལ་དང་ འགན་འཁུལ་གོང་འཕེལ་ལུ་ཡང་ རོས་ལེན་ཡོད་
པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ གྲུབ་མཐའ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ནང་ལུ་ ངན་ལྟན་ལུ་བརྟེན་
པའི་ དཀའ་ངལ་དང་ ཉེན་འཚུབས་ཚེ་ཚུང་གི་ ཚ་གུང་ལུ་བརྟེན་
ཉེ་ ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་གྱི་ ཐབས་ཤེས་ཡོངས་ཚོགས་དང་ ལྷ་
ཚོགས་སྲོན་དགོ་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི།

དེ་འབདམ་ལས་ འགྲུག་གི་ཙ་ཁྲིམས་ཚེན་མའི་འོག་ལུ་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རེན་པོ་ཚེ་མཚོག་གི་ བཀའ་སྲོབ་དང་ འབྲེལ་ཉེ་སྦྱི་ལོ་
༢༠༠༦ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལས་ རང་དབང་ཅན་གྱི་ དབང་འཛིན་
ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐངས་ ༥༥ པའི་ནང་ལས་ ངན་
ལྟན་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཡང་ ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་སྟེ་ཡོད།



ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ལུ་ བཅག་འཐུ་ཅན་གྱི་
དམངས་གཙོའི་གཞུང་
ལུགས་གཞི་བཙུག་མཛད་
གནང་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་
ངན་ལྟན་ཀུན་སྲོད་འདི་
འགོ་དང་ འགོ་ལས་རང་
མར་བབ་དང་ ཚ་མེད་
གཏང་དགོས་འདི་ གལ་ཆེ་
ཤོས་ཅིག་ཡིན།

—(མི་དབང་གི་བཀའ་གྱི་)

ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་བཅའ་བྲིམས་འདི་ མི་མང་ལས་སྡེ་དང་ ལས་འཛིན་ མི་ངོ་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་
མི་མང་ཐོན་ལུང་ས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ གཞི་ཚོགས་ རྩོག་ཏུ་ལས་ཚོགས་
ཕན་བདེའི་ལས་ཚོགས་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ཚུ་ལཱ་བྱུང་འཇུག་ཡོད་པ་ཨིན།

**མི་མང་ཐོན་ལུང་ས་ནང་ལཱ་ མི་མང་གི་ མ་དངུལ་དང་
རྒྱ་དངོས་ མི་སྣོབས་ཐོན་ལུང་ས་ དབང་འཛིན་ བདེ་དོན་
དུས་ཚོད་ རང་བཞིན་ཐོན་ལུང་ས་ གཞན་ཡང་
ནང་འཁོད་ལས་དང་ སྤྱི་ཁའི་འབྲུང་ལུང་ས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་
བཟོ་བཟོ་བའི་ཐོན་ལུང་ས་གཞན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།**

བཅའ་བྲིམས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ཉེ་གོ་ཐོག་ལས་ མི་དབང་མང་འཇབས་ཀྱི་ དགོངས་འཆར་ ངན་ལྷན་
མེད་པའི་ མི་སྡེ་བཟོ་ཐབས་ལཱ་ ངན་ལྷན་ལཱ་ གདོང་ལེན་འབད་ནི་དེ་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་
འགན་ལུར་ཨིན།



མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུང་པར་ཡོད་པ་བཟོ་ཚུགས།

1. **ངན་ལྷན་གྱི་བསམ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་གཅི་ར་ཡིན་ནམ་?**

- * སྲོགས་ཤིས།
- * མི་མང་གི་ཐོན་ཁུངས་ལོག་སྲིད་དང་འགལ་སྲིད།
- * རང་གསུམ།
- * གྱོས་ངན།
- * མི་དམངས་གཙོག་འཐུའི་རང་གཡོ་སྐྱོལ་འབད་ཅི།
- * འྲིམས་འགལ་གྱི་ཚོང་རིག་དང་ཚོང་འབྲེལ།
- * འྲལ་ལས་གཟུར་ཅི།
- * ལེ་དབང་གི་བརྗོད་ལོག་སྲིད།



ངན་ལྷན་ལག་ལེན།

2. **ང་བཅས་ཀྱིས་ངན་ལྷན་བཀག་སྲོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཏེ་སྤེར་སྟོན་ནི་སྟོ་?**

- * ང་བཅས་ཀྱིས་མི་མང་ལུ་གོ་བརྗོད་འོས་ཡིན་དང་ལག་ལེན་དམ་དམ་གྱི་ཐོག་ལས་ངན་ལྷན་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་བསམ་སྲིད་དེ་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྒྱུར་བཅོས་འབད་ཚུགས།
- * ངན་ལྷན་འདི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་བརྒྱུར་ཞེས་དང་སྲོམ་ཚུ་འགོ་ཐོག་ལས་འཛུམ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས།
- * ང་བཅས་ཀྱིས་མི་ངོ་གང་དུང་ཅིག་ངན་ལྷན་གཞི་འགལ་གྱི་ལཱ་བྱུང་འཐབ་ཡོད་མི་ཡང་ན་འཐབ་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མེའི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་སྟོན་ཚུགས་ལུ་ཉོགས་བཤད་བཀོད་ཚུགས།



མི་ཡོད་རིགས་ཡོད་ཚད་ལུ་ངན་ལྷན་ལུ་གཏོང་ལེན་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཕོག་
(ཙ་འྲིམས་ཚེན་མོ་)

2. **ཉེགས་བཤད་གདེ་སླེ་བཀོད་ནི་ཡིན་ནེ་?**

ཉེགས་བཤད་ཚུ་ག་ཤམ་གསལ་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་བཀོད་
དགོས་ཡིན།

- * འགྲུམ་ཐོག་ལས།
- * སློག་ཡིག་ཡི་མེལ་ཐོག་ལས།
- * སར་འཕྲིན་ཕེགས་ཐོག་ལས།
- * ངན་ལྟུང་བཀག་ཕྱོམ་གྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་
འཆར་སློབ་འོག་དེབ་ཐོག་ལས། ཡང་ན་
- * དངོས་སུ་ཡིག་ཚང་ནང་འོངས་ཐོག་ལས།
- * ཉེགས་བཤད་ ངག་ཐོག་དང་ ཡིག་ཐོག་གང་
རུང་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོས་ཡིན་མ་དེ་ ཡིག་
ཐོག་ཡིན་པ་ཅེན་ མིང་ ཉེགས་བཀོད་དགོ།
- * མིང་དང་ ལ་བྱང་ཚུ་ལ་གསལ་ཡོད་མི་དང་
མིང་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ཡང་ ཉེགས་
བཤད་བཀོད་ཚོག།

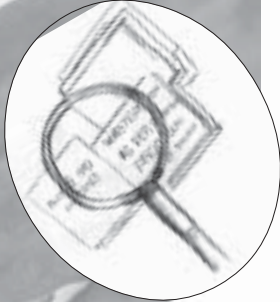


ཉེགས་བཤད་ནང་ལུ་ག་ཤམ་གསལ་བཅའ་དོན་ཚུ་བྱུང་པ་ཅེན་པན་ཐོགས་འབྱུང་འོང་།

- (ཀ) ཉེགས་བཤད་དེ་མི་ངོ་ག་ལུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནེ་དེ་གི་མིང་གསལ་དང་ ལ་བྱང་།
- (ག) དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚུ་གསལ་པའི་པན་ཐབས་ལུ་ ཉེས་ལ་ཕོག་པའི་གཞོན་འགོལ་
དེ་ག་ཅེ་ཐོག་ལས་འཐབ་འཐབ་ཡིན་ནེ་ ཡང་ན་ འཐབ་ཞི་འེ་གྲུ་སློག་འབད་ཡོད་པ་ དེ་ལས་
གཞོན་འཆོ་གང་རུང་ཅིག་བྱུང་མི་ཚུ་འི་ཉེས་བཟོ་དང་ ཆ་ཉུན་ཚུ་ ལ་གསལ་དང་ ལྷངས་
ཕྱོད་བྱུང་དང་བཅས་པ་སླེ་བཀོད་དགོ།
- (ག) གལ་སྲིད་ ཉེགས་བཤད་དེ་གཞོན་འཆོ་བྱུང་བའི་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་ཚབ་ལུ་ བཀོད་པ་ཡིན་པ་
ཅེན་ མི་ངོ་དེ་གི་ མིང་ ཉེགས་བཀོད་དགོ།

༧. ཉེགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ རོ་ས་ལེན་གདེ་སྤེ་ར་ཡོད་པ་སྟེ་

- * ཉེགས་བཤད་ཆ་མཉམ་ལུ་ བཅུད་དོན་ཡོད་པ་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་འོང་།
- * ཉེགས་བཤད་འཛོམ་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཉེགས་བཤད་ཀྱི་ གནད་དོན་དང་ བདེན་ཁུངས་ བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་འོང་།
- * ཉེགས་བཤད་ཚུ་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་ཅན་དང་ འཕྲོ་མཐུད་ཅན་མེན་མི་ དབྱེ་ལག་གཉིས་ལུ་ སྤྱི་ཞིན་ས་ ལས་ འཕྲོ་མཐུད་ཅན་མེན་མི་དེ་ མཇུག་བསྡུ་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་མཐུན་ཐོག་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་འོང་།
- * ཞིབ་དཔྱད་སྤེ་ཚོན་གྱིས་ ལྷན་ཞུ་སྐྱོང་མི་ གནད་ དོན་དང་ བདེན་ཁུངས་ཚུ་ རོ་ས་ཤེས་འདྲོང་ས་ ཐབས་ལུ་ གཟུམ་གཟུམ་ཐོག་ལས་ དྲི་དཔྱད་ འབད་ནི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་འོང་།
- * ཉེགས་བཤད་འཛོམ་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཉེགས་བཤད་ནང་ ལྷན་ཞུ་འབད་མི་ ཉེས་སྐྱོད་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་ རོ་ས་ལེན་འབད་དགོ་མི་དགོ་གྲོས་ ཐག་གཅད་འོང་། བདག་སྐྱོང་གིས་ རོ་ས་ལེན་འབད་དགོ་མི་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ སྤྱི་བཟོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་ རོ་ས་ལེན་འབད་དགོ།
- * ཞིབ་དཔྱད་སྤེ་ཚོན་གྱིས་ ཉེས་ཁ་མོག་མི་དེ་གི་ གནོད་ལེན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་འོང་།
- * ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཁོ་གལ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་སྲུང་ལས་ཚབ་གང་ རུང་གི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ ལེན་འོང་།
- * མཁོ་གལ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཅན་མི་དེ་དེ་ དགོངས་མོག་བཏོན་ནི་དང་ འཛོམ་བཟུང་ ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ བཅུད་འབད་འོང་།



དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རོ་རྟགས་བཏགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་དང་ འཚོལ་བའི་སྐབས་སུ་ དེ་ལས་ འཛོམ་བཟུང་འབད་བའི་སྐབས་ ལུ་ རོ་རྟགས་བཏོན་དགོ་པ་སྟེ་ སྤྱི་བཟོག་ལས་འགན་ཁུང་ཁྱེད་ལུ་ཐོགས་ཅིག།



* ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཞི་དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་ ཞི་ཚོང་དང་ ཉེ་ས་ཚོང་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཁྲིམས་དེ་བ་
ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ འབད་འོང་།

* ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོ་དང་ ལས་སྡེ་ཁག་ལས་སྡོད་པའི་ ཉེ་གས་བཤད་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་
གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་གི་ངོ་ས་ལེན་ལུ་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་འོང་།

(ཀ) མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ།

(ཁ) རྒྱལ་གཞུང་ ཚེས་ཞིབ་དབང་ འཛོན་གྱིས་ ངན་ལྷན་གཞོན་འགེལ་གྱི་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་སྐབས་
ལུ།

ཡང་ན་

(ག) ཡིད་ཆེས་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ ངན་ལྷན་གྱི་ གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཅིན།

(ང) ཚོད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ ཉེ་ས་བཤེར་ འབད་ཞི་ཐད་ ཚོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུབ་ཡིག་ཚང་ ཡང་
ན་ ཉེ་ས་བཤེར་གྱི་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལུས་ལྡན་དབང་ ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་འདུན་
ལུ་ ཉེ་ས་བཤེར་གང་མགྲོགས་ འབད་དགོ།

༥. བདེན་མེད་ཉེ་གས་བཤད་ཚུ་ལུ་ ངོ་ས་ལེན་གདེ་སྡེ་ཡོད་པ་སྟེ་

* གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་ཅིག་གིས་ ཤེས་བཞེན་མཐོང་བཞེན་དུ་ རོར་བྲིད་ཀྱི་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་བ་
ཡང་ ལྷ་སྐྱེལ་ནི་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོམ་མི་དེ་ལུ་ གཞོན་འགེལ་གྱི་ ཉེ་ས་སྐྱོན་ཡིན་མ་སྟེ་བཙུག་འཛོག་འབད་
དེ་ འབྲུག་གི་ ཉེ་ས་འགེལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཉེ་ས་རྒྱ་པོ་ག།

**༦. གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་ལུ་ ཉེ་ས་སྐྱོན་གདེ་སྡེ་ར་བྱེན་ནི་
ཡོད་པ་སྟེ་**

* ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མིའི་ ངོ་རྟགས་
ཉེ་ས་སྐྱོན་ཡོད་པ་ ངོ་ས་བདེན་བཟོ་འོང་།



- * གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ རོ་རྟོགས་སྤྱང་སྐྱོབ་ཅན་ཡིན།
- * ལས་བྱེད་པ་ ཡང་ན་ མི་རོ་གང་དུང་ཅིག་གིས་ ངན་སྟོང་གསང་སྐྱོགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ གསང་སྐྱོགས་འབད་ནིའི་དཔའ་བཅའ་མི་ལུ་མི་རོ་ ཡང་ན་ ལས་བྲེ་གང་དུང་གིས་ དེ་ལུ་གདོང་ལེན་གྱི་ རོ་ས་ལེན་གང་ཡང་འབད་མི་ཚོག།
- * རོ་རྟོགས་སྤྱང་སྐྱོབ་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་དེ་ བདེན་མེད་སྟོན་ཞུ་ཡིན་པ་ཅིན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ དེ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ འབད་ནི་ ཡང་ན་ རོ་རྟོགས་གསང་སྐྱོགས་འབད་ནི་དེ་ཡང་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ འབད་ནི་ཡིན།
- * མི་རོ་གང་དུང་ཅིག་གིས་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་ཅིག་གི་ རོ་རྟོགས་གསང་སྐྱོགས་འབད་བ་ཅིན་ མི་རོ་དེ་ ཉེས་ཅན་ཡིན།

ཉེས་སྤོད།

- * མི་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ དངུལ་གྱི་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་བདོག་གཏང་ཚུ་ བྲིམས་མཐུན་ཐོན་ལུངས་དང་ ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་མི།
- * ཐད་ཀར་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ མགྲུ་རྒྱས་བྱིན་ནི་དང་ ཡང་ན་ མགྲུ་རྒྱས་ལུ་རོ་ས་ལེན་འབད་ནི།
- * གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་ཅིག་གི་ རོ་རྟོགས་གསང་སྐྱོགས་འབད་ནི།



ནང་གསུག་ལེན་ཉེ་
 དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་
 ༢༥ གི་ནང་འཁོད་
 རིན་བསྐྱར་ཡིག་ཆ་
 ཆ་མེད་གཏང་དགོ་
 པའི་སྐྱོང་ལས་ མི་
 རོ་གང་དུང་གིས་
 ལྷན་ཚོགས་ལུ་
 ཡང་ན་ བྲིམས་
 མཐུན་ལས་བྲེ་གང་
 དུང་ལུ་ ལྷན་ཞུ་
 འབད་བཅིན་མི་རོ་
 དེ་ལུ་ ཉེས་ཀྱི་མི་
 ཐོག།

- * ངན་ལྟང་གྱི་ ལྷན་ལྷུ་འབད་མི་ ཡང་ན་ འབད་ནི་འེ་དཔའ་བཅམ་མི་ ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ལུ་
ངན་ལན་གྱི་ གདོང་ལེན་འབད་ནི།
- * འབབ་ལུང་ས་དང་ རྒྱ་དངོས་བདོག་གཏང་ དེ་ལས་ སུ་ལོན་ཚུ་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་མི་
ཡང་ན་ དྲང་བདེན་མེན་པའི་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་ནི།
- * ལྷན་ཚོགས་གྱི་ བྲིམ་ས་མཐུན་དགོས་མཁོ་ལུ་ མ་གནས་མི་ ཡང་ན་ ལྷན་ཚོགས་གྱི་ ལས་
དོན་འཛོན་སྐྱོང་ལུ་འག་བཟོ་ནི།
- * ཐད་ཀར་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱན་ཐོག་ ངན་ལྟང་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་ རུང་འབད་ནི་ ཞབས་ཏེག་གང་
རུང་རྒྱ་བ་མེ་ ཅ་དངོས་དང་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱ་རྩ་ས་ གང་ རུང་ བཀྲམ་སྤྲེལ་ ཡང་ན་ ལས་དོན་
གཞན་གང་ རུང་ འབད་ནི།
- * མི་ངོ་གང་ རུང་ ཅིག་གིས་ ངན་ལྟང་གྱི་ ཉེས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་བྲིམས་གྱི་
དགོངས་དོན་ ཡང་ན་ བྲིམས་གཞུང་གཞན་གང་ རུང་ ལུ་ མ་གནས་མི་དེ་ ཉེས་ཅན་གྱི་
གངས་སུ་ བཅི་འཛོག་འབད་དགོ།

ལ. ག་གིས་ བདོག་གཏང་གསལ་སྟོན་འབད་དགོས་སྟེ་?

- * ལས་སྡེ་གང་ རུང་ རྣང་ མི་མང་གི་ཐོན་ལུང་ས་ལག་ལེན་འབབ་ཐོག་ལས་ ལུ་འབད་མི་གིས་
རང་དང་ རང་གི་ གཉེན་གྲོགས་ དེ་ལས་ རང་ལུ་བརྟེན་སྤོད་མི་ཚུ་གི་ འབབ་ལུང་ས་དང་
བདོག་གཏང་ དེ་ལས་ སུ་ལོན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།
- * གཞུམ་གསལ་གོ་གནས་ཅན་གྱི་ མི་ངོ་ཚུ་གིས་ རང་དང་ རང་གི་གཉེན་གྲོགས་ དེ་ལས་
རང་ལུ་བརྟེན་སྤོད་མི་ཚུ་གི་ འབབ་ལུང་ས་དང་ བདོག་གཏང་ དེ་ལས་ སུ་ལོན་ཚུ་ ལྷན་
ཚོགས་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

- (ཀ) སྟོན་ཚེན།
- (ཁ) འབྲེག་གི་བྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པོ།



སྲོད་ལས་ཚུ་ལ་མཐུན།

- (ག) རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་འདུ་ཚུ་ན་མོའི་ ཚོགས་དཔོན་དང་ འཐུས་མི་ཚུ།
- (ང) རྫོན་པོ།
- (ཅ) རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་སྡེའི་ ཁྱིམ་འཛིན་དང་ འཐུས་མི་ཚུ།
- (ཆ) ཅ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ ཡིག་ཚང་འཆང་འཛིན་འབད་མི་ཚུ།
- (ཇ) གཞུང་གི་དྲུང་ཚུ་ན།
- (ཉ) གཞུང་ཚབ་དང་ དོན་གཅོད་གཞུང་ཚབ།
- (ད) ཅ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་ཚུ།
- (ཐ) རང་སྲོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ འགོ་འཛིན་པ།
- (ད) དམག་སྡེའི་ འགོ་འཛིན།
- (ན) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་གཙོ་འཛིན།
- (ས) རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྫོང་འག་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ ཁྱིམ་འཛིན་ཚུ།
- (པ) རྫོང་བདག་དང་ དྲང་དཔོན་ཚུ།
- (བ) ལས་འཛིན་དང་ དུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་ཚུ་གི་ ཁྱིམ་འཛིན་དང་ བཀོད་ཁྲུབ་གཙོ་འཛིན།
- (མ) གཞུང་མིན་ལས་སྡེ་ཁག་དང་ མི་མང་གི་ཐོན་ཁུངས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་གཞན་



ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཁྱིམ་འཛིན་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ནི་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྲི་ཚོགས་ དེ་ལས་ རྫོན་ཆེན་ལུ་ སུལ་ནི་ཡིན་པའི་ ལོ་བསྟར་
 ལྷན་ཁྲུའི་ རང་བཟུག་དགོས་ཡིན།



གྱི་འགོ་འཛོལ་པ།

(ཙ) ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲུ་མཚམས་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ གཞུང་འབྲེལ་
འགོ་དཔོན་གང་རུང་།

༤. **གསལ་སྟོན་ཚུ་ གཤམ་ བདག་སྐྱོང་འབབ་ནི་སྟོ་**

གོང་ལུ་ བཀོད་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ བདོག་གཏད་གསལ་སྟོན་ཚུ་ རྒྱུང་མ་གཅིག་ ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ བདག་སྐྱོང་འབབ་ནི་མ་གཏོགས་ གཞུང་ རྣམས་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ རང་སོའི་ ལས་བྱུང་པ་ཚུ་གི་ བདོག་གཏད་གསལ་སྟོན་ཚུ་
བདག་སྐྱོང་འབབ་དགོ།

༥. **ང་བཅས་ཀྱིས་ རྣམ་དང་ རྣམ་ར་ ང་བཅས་རའི་ བདོག་གཏད་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབབ་
དགོས་སྟོ་?**

ཡིག་ཚང་ཙམ་ལེན་ཞེན་མ་ལས་ ལྷཱ་ ༣ གྱི་ནང་འཁོད་དང་ དེ་གི་ ལྷཱ་ལས་ ལོ་
བསྟར་བཞེན་དུ་ དེ་ལས་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་དགོང་མས་མ་ལུ་བའི་ ལྷཱ་ ༣ གྱི་ཉེ་
མར།

༩༠. **བདོག་གཏད་ཚུ་ དྲང་བདེན་ཐོག་གསལ་སྟོན་མ་འབབ་མི་དང་ གསལ་སྟོན་འབབ་ར་
མ་འབབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་རྒྱ་གཅི་ཡོད་པ་སྟོ་?**

འགན་ཁུར་འདི་ལུ་ རོས་ལེན་མ་འབབ་མི་དེ་ བྲིམས་འགལ་གྱི་ ཉེས་སྟོན་འབབ་བཅོ་
འཛོག་འབབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འབྲེག་གི་ཉེས་ འགལ་བྲིམས་དེབ་ཀྱི་དགོང་ས་དོན་དང་
འབྲིལ་བའི་ ཉེས་རྒྱ་མོག། ཐང་ས་གཉིས་པ་ལུ་ཡང་ གསལ་སྟོན་མ་འབབ་བ་ཅིན་
གཡོག་ནང་ལས་ ཙ་བསྐྱད་གཏང་དགོ།



༡༡. བདེག་གཏད་ཚུ་གཏེ་ཕྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་སྟོན་?

བདེག་གཏད་གསལ་སྟོན་གྱི་འཕྲི་ཤོག་ཚུ་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་འཐོབ་ནི་དང་ཡང་ན་རན་སྟོན་བཀག་སྟོམ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིག་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟོང་ནང་ལས་བཏོན་ཚུགས།

༡༢. རན་སྟོན་ཕྱི་སྟོན་ལུ་ཉེས་རྒྱ་གཅི་ཡོད་པ་སྟོན་?

- * ཉེས་སྟོན་གྱི་ཉེས་ཅན་མེ་ངོ་གང་དུང་ལུ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་བྲིམས་དེབ་ཡང་ན་བྲིམས་གཞུང་གཞན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་བྲིམས་ཤོག།
- * ཉེས་སྟོན་གྱི་ཉེས་ཅན་ཨིན་མ་སྟེ་བྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་མེ་ངོ་ཡོད་ཚད་ལུ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་བྲིམས་དེབ་ཡང་ན་བྲིམས་གཞུང་གཞན་གྱི་ནང་ལུ་ཉེས་ཅན་དམིགས་བསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་མེད་པ་ཅེན་ཉེས་ཅན་ཡང་ན་བཅོན་བྲིམས་ཡང་ན་གཉེས་ཆ་ར་སྟོན་དགོ།
- * ཉེས་ཅེན་མེན་པའི་ཉེས་སྟོན་གྱི་བཅོན་བྲིམས་ལུ་བྲིམས་འདུན་ལས་བྲིམས་འབྲས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

- * ཚོར་གཅིག་སྐྱེས་གཅོད་གྲུབ་ཞེན་ལས་ཉེས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་ལྷན་གི་རྒྱ་དངོས་གཅི་ཡིན་པུ་བཅོན་བཟུང་དང་བསྐྱར་ལེན་འབད་དགོ།
- * འབྲེལ་གི་ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་སྐྱེས་ཤེབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོད་ལྷན་གིས་བཅོན་འབྲས་བུ་ལྟོག་ཆོག།



སྲོད་ལམ་ཚུ་ལ་མཐུན།



འབྲེལ་ལུ་གཟེངས་ཐོན་ཁུངས་ལའི་ཚོགས་དོན་གཅོ་ཅན་ཅིག་འབད་རེས་པར་དུ་བཅོ་འཛོག་འབད་དགོ། (མེ་དབང་བསྐྱད་འཛོན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་)



ངན་ལྟན་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནི་དེ་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ འགན་ཁུར་ཅིག་ཡིན།

ངན་ལྟན་སྒྲིབ་ལུ་འབྲི་ཤོག།

འབྲི་ཤོག་འདི་བཀའ་ཞུས་ལས་ ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་སྒྲིབ་ཚོགས་ལུ་ འབྲེམ་སྒྲིབ་ཨང་ ༡༡༡༢ གྱི་ཐོག་ལས་
བསྐྱེལ་གནང་ནི་ ཡང་ན་ སར་འབྲིན་ཕེགས་ཨང་ ༠༢ ༣༣༤ ༤༦༥ གྱི་ཐོག་ལས་ གཏང་གནང་། བརྒྱད་འབྲིན་
ཨང་ ༣༣༤ ༤༦༢/༤༤/༤༧/༧༠

<p>༡. ཉེགས་བཤད་ག་ལུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་གི་ ལས་སྡེ་མི་དེ་ མེང་གསལ་དང་ ལ་བྱང་།</p>	<p>༢. ངན་ལྟན་དེ་ དུས་ཚོད་ནམ་ ས་ གནས་གཏེ་ལུ་འབད་ བྱང་ཡི་ག་?</p>
--	--

༢. ལྷན་ཁ་གི་ བཅུད་དོན་ཅིག་གིས།

༣. ལྷན་ཁ་དེ་གི་ཀྱབ་སྐྱོར་ལུ་ བདེན་ཁུངས་གཞན་གྱིས་(མི་དོ་དཔའ་མོ་ ཡི་མཆ་ མག་རྫས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་
མང་ཉུང་ ཅེས་འདོན་)འབྲོར་འདོན་ཨང་ ལྷན་འཁོར་གྱི་ཐོབ་ཀོད་ཨང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའེ་ལ་བྱང་
ལ་ལོགས་པ)

༤. རྒྱུད་རའེ་ མེང་དང་ ལ་བྱང་(མེང་མ་བཅུག་སར་བཞག་ནི་དེ་གདམ་ལ་ཀྱབ་ཚོག་)།

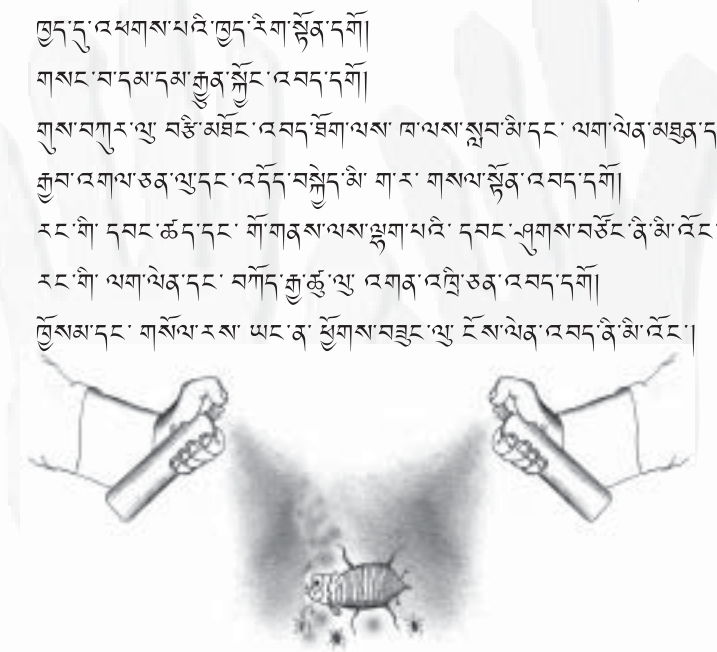
༥. རྒྱུད་ཀྱིས་ མི་དོ་གཞན་ཅིག་གི་དོ་ཚབ་ལུ་ ཉེགས་བཤད་བཀོད་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ མེང་དང་ ལ་བྱང་གིས།

བདེན་མེད་ཉེས་ལ་ཡིན་མ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གསལ་སྒྲོན་འབད་དགོཔ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
བྲིམས་འདུན་ཚོད་བཤེར་ལུ་ཐུག་རུང་ རྒྱུད་ཀྱི་ དོ་རྒྱུགས་ཏེ་ དམ་དམ་གསལ་བའི་ཐོག་ལུ་བཞག་འོང་། བདེན་
པ་མེད་པའེ་ ཉེས་ལ་བཀག་བཅུན་ རྒྱུད་ལུ་ ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱི་ བཅའ་བྲིམས་དང་ ཉེས་
འགལ་བྲིམས་དེ་བདེད་ འབྲིལ་ཏེ་ ཉེས་ཀྱི་བཀག་ཚོག་།

**རྒྱུད་ལུ་ གྲོགས་རམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཚུ་གསལ་ཐབས་ལུ་ དམིགས་ལུམ་དང་ བད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ང་
བཅས་ལུ་ གྲོགས་མངོན་གནང་ཟེར་ ཞུ་ནི་ཡིན།**

ངན་སྒྲོད་བཀག་སྡོམ་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ ཀུན་སྲོད་ རྣམ་གཞག།

༡. ཚིག་སྒྲིལ་དང་ དྲང་བདེན་ རང་འདོད་སློབ་བཟང་ དེ་ལས་ ལྷག་བསམ་ རྣམ་དག་གི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་རྒྱན་སྲོད་འབད་དགོ།
༢. ཁྲིམས་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
༣. རང་སོའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ འཛིགས་སྤྱང་ ཡང་ན་ ཕྱོགས་བཟུང་དང་ གཞོད་ཉེན་ ཡང་ན་ ལྷོ་འདོད་མེད་པ་ ཉེས་རིང་གི་ རྣམ་གཞག་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པ་སྤྲོ་འབད་དགོ།
༤. ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་ལྷན་རིག་སྒྲོན་དགོ།
༥. གསང་བ་དམ་དམ་རྒྱན་སྲོད་འབད་དགོ།
༦. ལྷན་བཀུར་ལཱ་ བཅོམ་མཐོང་འབད་ཐོག་ལས་ ལ་ལས་སྤྱབ་མི་དང་ ལག་ལེན་མཐུན་དགོ།
༧. རྒྱབ་འགལ་ཅན་ལཱ་དང་འདོད་བསྐྱེད་མི་ ག་ར་ གསལ་སྒྲོན་འབད་དགོ།
༨. རང་གི་ དབང་ཚད་དང་ གོ་གནས་ལས་སྒྲག་པའི་ དབང་ཤུགས་བཅོང་ནི་མི་འོང་།
༩. རང་གི་ ལག་ལེན་དང་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལཱ་ འགན་འབྲེལ་ཅན་འབད་དགོ།
༡༠. ཁྲོམ་མ་དང་ གསོལ་རས་ ཡང་ན་ ཕྱོགས་བཟུང་ལཱ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་མི་འོང་།



ངན་སྒྲོད་ཅ་མེད་བཟོ།

བཅའ་དྲོན་ལ་གསལ་ལྷན་དོན་ལཱ་སྒྲོག་ཡིག་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློབ་
www.anti-corruption.org.bt རན་གཟིགས་གནང་།
 འབྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༡༡༩ ཐིམ་ཕུ།

བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་ ༠༠༧༧༥ - ༢ ༩༩༩ ༩༩༩/༩༩/༩༩/༩༩/༩༩
 མར་འབྲིན་ཕགས་ཨང་ ༠༠༧༧༥ - ༢ ༩༩༩ ༩༩༥

མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལཱ་ ངན་སྒྲོད་བཀག་སྡོམ་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྲེལ་ཞུམ་ཨོན།